



ཕ་རིཨ་ཡུལ་ཚོགས་པ།

ཞོང་མང་ཁམས་ཁྱེ་ལ་རིག་ཐུབ་བསྟན་ཐོབ་གླིང་ནས་བརྒྱུགས།

༣༡། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཀར་ཆག

འདུལ་བའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡན་ཏན་འོད།	1
ག ༡ ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།	1
ག ༢ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༢	1
༢༡ རྣོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས།༤	1
ག ༡ རོར་ཐར་གྱི་རྣོམ་པའི་ངོ་བོ་ངེས་འབྱུང་བཤད་པ།	1
ག ༢ སྐྱབས་འགོའི་རྣོམ་པ་བཤད་པ།	2
ག ༣ བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག །	7
ག ༤ བསྐྱབ་པ་ལུལ་པའི་ཆོག །	82
༢༢ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ༢	85
ང ༡ དགེ་སློང་པ་བའི་ལྷུང་བ།༥	85
ཅ ༡ བམ་པའི་སྟེ།༤	85
ཆ ༡ མི་ཚངས་པ་སློང་པའི་ཕམ་པ་བཤད་པ།	85
ཆ ༢ མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པ་བཤད་པ།	95
ཆ ༣ རྣོག་གཙོད་པའི་ཕམ་པ་བཤད་པ།	123
ཆ ༤ བརྟུན་སྐྱུ་བའི་ཕམ་པ་བཤད་པ།	132
ཅ ༢ དགེ་འདུན་ལྷག་མ། ༡༢	138
ཆ ༡ ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ།	138
ཆ ༢ རེག་པའི་ལྷག་མ།	144
ཆ ༣ འཕྱིག་ཆིག་སྐྱུ་བའི་ལྷག་མ།	150
ཆ ༤ བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ།	153
ཆ ༥ གཉེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།	154

ཆ༥ ཁང་པའི་ལྷ་གསལ།	160
ཆ༦ ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷ་གསལ།	163
ཆ༧ གཞི་མེད་གྱི་ལྷ་གསལ།	164
ཆ༨ བག་ཅམ་གྱི་ལྷ་གསལ།	165
ཆ༩ དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷ་གསལ།	166
ཆ༩༡ དེའི་རྒྱུ་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷ་གསལ།	168
ཆ༩༢ བྱིས་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷ་གསལ།	169
ཆ༩༣ བཀའ་སློབ་པའི་ལྷ་གསལ།	169
ཆ༩༤ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡	170
ཆ༩༥ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༢	170
ཆ༩༦ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༣	170
ཆ༩༧ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༤	173
ཆ༩༨ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༥	181
ཆ༩༩ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༦	185
ཆ༩༩༡ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༧	189
ཆ༩༩༢ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༨	192
ཆ༩༩༣ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༩	193
ཆ༩༩༤ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༠	195
ཆ༩༩༥ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༡	195
ཆ༩༩༦ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༢	196
ཆ༩༩༧ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༣	199
ཆ༩༩༨ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༤	199
ཆ༩༩༩ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༥	200
ཆ༩༩༩༡ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༦	200
ཆ༩༩༩༢ ལྷ་ལྷོ་གསལ། ༡༧	201

༡༥ གདིང་བགས་པ་ལ་རྟིང་པ་མཐོག་གིས་མ་གྲུན་པའི་སྤང་ལྟངས།	202
༡༥ ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་ལྟངས།	203
༡༦ བལ་ལུར་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟངས།	204
༡༧ རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་སྤང་ལྟངས།	205
༡༨ མདོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟངས།	208
༡༡༠ ཉ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟངས།	209
ཇ༩ བཅུ་ཆན་གསུམ་པ། ༡༠	211
༡༡ ལྟང་བཟེད་ཞག་བཅུའི་འཆང་བའི་སྤང་ལྟངས།	211
༡༢ ལྟང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཆོལ་བའི་སྤང་ལྟངས།	212
༡༣ འཐག་རྩ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟངས།	213
༡༤ འཐག་པ་བརྟེན་པའི་སྤང་ལྟངས།	217
༡༥ ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་ལྟངས།	218
༡༦ དཔོན་པ་བའི་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟངས།	220
༡༧ རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའི་ལྟངས།	221
༡༨ རིང་བའི་སྤང་བ།	222
༡༩ བསྐྱོལ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྟངས།	223
༡༡༠ གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟངས།	228
ཆ༩ ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། ༡༠	229
ཇ༡ བཅུ་ཆན་དང་པོ།	229
ཇ༢ བཅུ་ཆན་གཉིས་པ།	239
ཇ༣ བཅུ་ཆན་གསུམ་པ།	261
ཇ༤ བཅུ་ཆན་བཞི་པ།	270
ཇ༥ བཅུ་ཆན་ལྔ་པ།	300
ཇ༦ བཅུ་ཆན་དྲུག་པ།	317
ཇ༧ བཅུ་ཆན་བདུན་པ།	337
ཇ༨ བཅུ་ཆན་བརྒྱད་པ།	344

༤༩ བཅུ་ཚན་དགུ་པ།	354
༥༧ མོར་བཤགས།	361
༥༧ བསྐྱབ་པའི་སྒྲ།	367
༨༩ དག་སྐྱོང་མའི་ལྷུང་བ། ༥	372
༩༡ དག་སྐྱོང་མའི་པམ་པ།	372
༩༩ དག་སྐྱོང་མའི་ལྷག་མ།	373
༩༩ དག་སྐྱོང་མའི་ལྷུང་བ། ༩	381
ཆ༩ སྤང་བའི་ལྷུང་བ།	381
༥༧ དག་སྐྱོང་མའི་མོར་བཤགས།	400
༥༧ དག་སྐྱོང་མའི་ཉེས་བྱས།	401
ཁ༩ ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། ༡༧	416
ག ༡ གསོ་སྤྱང་གི་གཞི་འཆད་པ།	416
ག༩ དབྱར་གནས་གྱི་གཞི་འཆད་པ།	450
ག༩ དགག་དབྱེའི་གཞི་འཆད་པ།	469
ག༧ སྤྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི་འཆད་པ།	477
ག༧ ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་འཆད་པ།	527
ག༧ སྤྱན་གྱི་གཞི་འཆད་པ།	531
ག༧ ལས་གྱི་གཞི་འཆད་པ།	569
ག༩ ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་གྱི་དངོས་པོ།	588
ག༧ དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ།	609
ག༡༠ དག་འདུན་འབྱེད་པ་ཐ་དད་པ།	621
ག༡༡ ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་པ།	624
ག༡༩ འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འཆད་པ།	626
ག༡༩ མལ་སྤྱན་གྱི་དངོས་པོ་འཆད་པ།	641
ག༡༧ མལ་སྤྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཐུན་ཚེགས་འཆད་པ།	648
ག ༩ ཐ་མར་དག་བ་མཐུག་གི་དོན།	682

༡༡། །འདུལ་བའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྟུ་ཏ་བློ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོའི་
འགྲེལ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གཏོགས་པ་ངེས་པར་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཏོགས་པ་ནི་མདོ་འོག་མ་ཀུན་དུའོ། །
ངེས་པར་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པའོ། །ཚུལ་ནི་ལུས་ལ་གསུམ།
ངག་ལ་བཞི་སྟེ་ཚུལ་བདུན་པོ་འདྲིའི་ནང་དུ་འདུལ་བའི་གཞུང་ཀུན་འདུས་སོ། །དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་འདྲིའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུག་བྱས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཙོག་ཙོག་པོར་རྒྱ་
རབས་ཀྱི་བྱང་དུ་འདུག་ནས། གསོལ་བ་གསུམ་དང་། ཞུ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་
རབ་ཏུ་བྱང་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་མངོན་པར་འཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆོག་འོ། །དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་ཐུགས་བརྩེའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་
དུ་འཁོད་པ་ཀུན་འདུ་བ་ལ་བགྱི། མཚམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་
དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་བཅད་པ་དང་། ཚུམས་ར་བ་ལྟ་བུ་རང་མཚམས་སུ་འདུག་པའོ། །
འདྲིའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཤུག་བྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྟུ་བྲེགས་ཆོས་
གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གྲོན་ཞིང་སྐྱངས་པའོ། །ཐུག་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གྲུས་པར་ལུས་སྒྲིབ་ལྟ་ས་ལ་གཏུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་
བགེགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་ཚུར་རམ་བཟེད་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་གྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་བྱ། ཙོག་ཙོག་པོར་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་རམ་འགྲེང་བའམ་རྒྱང་
བ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱང་པ་གཤིབས་ལ་རྒྱབ་ས་ལ་མི་རེག་པར་
འདུག་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱ་རབས་ཀྱི་བྱང་དུ་འདུག་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིམས་རྒྱུ་ཞིང་བཅུན་པ་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་དུ་བསྟེན་ཏེ་འདུག་པ་ལ་བྱའོ། །གསོལ་བ་གསུམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་

བོ་བདག་རབ་རྩ་འབྲུང་བར་དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བྲུགས་རྗེ་ཆེར་གཟིགས་ཞེས་ལན་གསུམ་
 དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བའོ། །རབ་རྩ་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བྱ། ལྷ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྲ་འདི་དག་འདུན་ལས་རབ་རྩ་འབྲུང་བར་འཆལ་ན་
 མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དག་སྒྲོང་གང་དད་པ་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལོགས་
 སུ་ལྷ་བ་ལ་བྱ་སྟེ་བཞི་དངོས་སུ་ཟད། བོ་བྱ་རྒྱས་ནི་བཞིའི་ཁོང་ནས་བྲིམས་དཔོག་པ་ལན་
 གསུམ་པ་དང་བདུན་དུ་བཤད། ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་ནས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཆོག་ལྷག་
 མ་བཞེས་རབ་རྩ་འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་བྱ། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་གའོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ག་ནི་ཀློང་ལྷ་
 སོགས་པ་སྒྲ་ཕྱིར་ཨ་ཤི་ལལ་མོ་ཆེ་ཞུགས་ནས་བྱ་རྒྱ་སྒྲིར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུན་ཆད་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་ཉུང་བ་ནི་དུས་བཟང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་སྒྲོང་སུ་ལ་ཡང་གནས་པ་ནི་དེར་མཁན་པོ་དང་རབ་རྩ་འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་རོ། །དག་སྒྲོང་སུ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་དང་བྲིམ་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རབ་རྩ་འབྲུང་བ་གར་དད་
 པར་གནས་སུ་རུང་བ་ལ་བྱ། གནས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེར་སང་དུས་ངན་པས་མཁན་པོ་ལ་
 གནས་དགོས་པ་ལ་བྱ། དེར་ཞེས་པ་ནས་རྫོགས་པར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་
 བས་མཁན་པོ་ལས་རབ་རྩ་འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་མ་
 བཅས་པར་མི་རུང་བར་ཆད་དྲིས་ལ་ཀུན་གཙང་ན་སྒྲོན་གྱི་མཁན་པོས་སྐབས་བྱེ་ཤིག །
 མཁན་པོས་ནི་འདྲི་བའི་དག་སྒྲོང་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་བྱ་སྟེ། རབ་རྩ་འབྲུང་བ་
 ཉིད་ལ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དྲིས་ལ་མེད་ན་བྲིམས་དཔོག་པར་སྐབས་
 དབྱེ། སྒྲོན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་རབ་རྩ་འབྲུང་བའི་ཆོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཕྱིས་བྱེད་ཀྱི་རབ་རྩ་
 འབྲུང་བ་སྒྲར་བྱེད་པས་དེའི་མཁན་པོ་སུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ། སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་རབ་རྩ་འབྲུང་བའི་
 ཆོ་ག་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ཀྱིས་ཤིག་པ་ནམས་ལ་བྱ། སྒྲ་མ་མ་རྫོགས་པར་དག་བསྟེན་དང་།

དག་སྤྱོད་དང་དག་སྤྱོད་དུ་མི་སྤྱང་། དག་བསྟེན་གྱི་བྲིམས་ལྷ་ཕོག་ལ། དག་སྤྱོད་གི་བྲིམས་
འཕོགས། དེ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་རིམ་པས་མ་བྱས་པར་ཅིག་ཅར་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཁས་ལེན་པའི་ཚིག་བརྩམས་ནས། དག་བསྟེན་དང་། དག་སྤྱོད་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚིག་བྱ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོ་
སོར་བྱས་ནས། དག་བསྟེན་ནམ་དག་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་
དུ་གཞུག། ཚིག་འདི་ནམས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་དགོས་པ་ལ་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁས་ལེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བརྟུན་དོ། །ལྷག་མ་ལྟར་དག་སྤྱོད་ངམ་དག་བསྟེན་དུ་ཁས་བྲལ་
པས་ན་དག་བསྟེན་གྱི་བྲིམས་ལྷ་ཉིད་བྱ་དགོས་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཟེར་དུ་
གཞུག། ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བསྟེན་གྱི་གཟུགས་དང་བས་བྲལ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
ལྷ་ཉིད་སེམས་རྒྱར་བ་མེད་པས་ན་བརྟུན་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་དག་བསྟེན་དུ་
ཕོག་སྟེ། དག་འདུན་ལ་འདྲི་བའི་དག་སྤྱོད་ལ་གཏོད་ཅིག །རང་གིས་དག་བསྟེན་དུ་ཕོག་སྟེ་
ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་དག་བསྟེན་གྱི་བྲིམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཕོག་པ་
ལ་བྱ། དག་འདུན་ལ་འདྲི་བའི་དག་སྤྱོད་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དེ་ནས་མཁན་པོས་དག་
སྤྱོད་ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བགྱི་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་ནོངས་སམ་མ་ནོངས་ཞེས་དག་
འདུན་ལ་འདྲིས་ཤིག་པར་གཏང་དེ་གཏང་། མི་གཙང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ལ་གཙང་ན་འདྲི།
འདྲིར་གཏང་བའི་དག་སྤྱོད་དེས་སྤྱར་དེའི་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་མ་འདི་ལ་བར་ཆད་
མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། གཏོད་དག་འདུན་ལ་དྲི་བར་བགྱི། ཐམས་ཅད་
འདུས་འཁོད་པ་ལ་འམ་གནས་གནས་སུ་འོ། །དག་འདུན་ལ་དྲིན་ནི་མཆོམས་གཅིག་གི་དག་
འདུན་ཟད་པར་ལ་དྲི་དགོས་ཏེ་མདུན་ནས་འཁོད་པ་ལ་དྲི། ལ་ལ་ཞིག་མ་འོངས་ན་ཡང་
གནས་ག་ལ་འདུག་གནས་སུ་དྲི། དེ་སྟེ་ཀུན་གཙང་ནའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོས་ཤིག །
ལྷག་མ་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དེ་སྟེ་གཙང་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བར་ཆད་

མེད་ཅིང་གཙང་ན་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །མཁན་པོས་གསོལ་ཅིག་དག་འདུན་ལ་འང་
 ལུས་ཟེན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོར་
 གསོལ་དུ་གཞུགས། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒོན་ཡང་མཁན་པོ་ཡིན་མོད་གྱི་དག་འདུན་ལ་གསོལ་
 བས་མཁན་པོར་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་ན་ལུང་གཞག །
 དེ་ནས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་ན་སེམས་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་གཞག །ལུང་བྲེག་
 གམ་ཞེས་དྲིས་ལ་བརྟུབ་ན་དེ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ལུང་འདི་ཡོད་པས་ད་རུང་དག་བསྟེན་
 ཡིན་ཏེ་འདི་བྲེགས་ན་དག་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་ན་བྲེག་གམ་མི་བྲེག་ཅེས་དྲིས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སེམས་
 མ་གྱུར་ཏེ་དག་སྦྱོང་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་བྲེག་ཁྲུས་བྱ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་གཙང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཁན་པོས་རུར་སྒྲིག་ཅན་གྱི་གོས་སྒྲིན། ཀ་ཤ་དང་ཤམ་ཐབས་དང་རྩལ་གཟན་
 གསུམ་མཁན་པོ་ནིད་གྱི་ཡང་རུང་གཞན་གྱིས་སྦྱར་གྱུར་རུང་སྟེ་མཁན་པོའི་ལག་ནས་སྒྲིན།
 རྒྱང་པ་ལ་བྲག་བྱས་ཏེ་བྲངས། བྱིན་པའི་ཆོ་སྒོལ་མས་མཁན་པོའི་རྒྱང་པ་ལ་བྲག་བྱས་ཏེ་
 བྲང་བ་ནི་གུས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོན། སྒོལ་མས་བྲངས་ནས་མཁན་པོ་
 རང་གིས་གོས་བསྐྱོན་ཏེ། བགོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན། མ་ཆོར་བར་མཚན་བརྟག །མ་
 བོད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་པ་དང་མའི་ནང་དུ་མོ་འཇུག་མའི་ནང་དུ་མོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བརྟག་གོ །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཐོབ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རིམ་དུ་འོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཁྲིམས་འཆགས་
 པ་ནི་ཤུག་སང་གའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཤུག་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཤུག་རྒྱལ་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་འཆགས་ཏེ་བྱ་བའི་རིམ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་གཅིག་བྱས་
 ཤིང་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། གསོལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་ལ་དྲིས་ནས་མཁན་པོར་ཡང་གསོལ་བའི་འོག་དང་
 སྐབས་འདི་ནིད་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ལས་བྱེད་པས་བྱ། དག་སྦྱོང་
 འཐོབ་པར་དག་སྦྱོང་ལ་གཏད། མཁན་པོས་ངའི་སྒོལ་མ་འདི་ཁྲིམས་ཐོག་གི་གཅིག་ཅེས་ལས་གྱི་
 སྒོལ་དཔོན་གང་བྱེད་པ་ལ་གཏད། ཅི་ཀུན་གཙང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ལ་གཙང་ན་འཐོབ་པར་བྱ།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་མཁན་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་འདི་བར་ཆད་མེད་དམ་
 དྲིས་ལ་གཙང་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་སློང་གི་བྲིམས་དཔོན། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ནོ། །མདོ་གོང་མ་
 ལྟར་ལས་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཆོ་གའི་ནང་དུ་སློབ་
 དཔོན་ལྔ་གྲོ་ཐོར་དུ་བཤད་པ་ནི་མི་སློ་བར་བསྟུ་སྟེ་གོ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་བཞི་
 ཡང་འདིའི་ཞར་ལ་བཤད་དོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་བདག་
 དང་། ལྷོགས་ཤིག་པ་ཡང་རོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་
 དཔོན་ནི་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 འོག་ནས་འཆད། ལས་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་
 དེ་བྲིམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་དང་ལྷུ་བ་དང་བྲིམས་འབོགས་པའི་ལས་བྱེད།
 གནས་བདག་དང་ཞེས་པ་ནི་གནས་བཙས་པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་དེ་མཁན་པོ་
 ཤིའམ་བྲལ་ན་གནས་བཙས་ཏེ་དྲི་བའོ། །ལྷོགས་ཤིག་པ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་ནི་གྲོག་པའི་སློབ་
 དཔོན་ཏེ། ཆོས་དང་ཁ་ཉོན་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་དེ་སོ་སོའི་
 ལས་ཟིན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར། དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ནའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་
 བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་གི་སློབ་དཔོན་གསུམ་ནི་སོ་སོའི་ལས་བྱས་ནས་མཐུག་རྫོགས་ཏེ་ཟིན་ན་
 སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཁས་བླངས་
 པ་མཁན་པོར་གསོལ་ན་དེ་འགྱུར་རོ། །མཁན་པོ་ནི་སློབ་མས་ཀྱང་མཁན་པོར་གསོལ།
 མཁན་པོས་ཀྱང་ངས་མཁན་པོ་བྱའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ལས་མཁན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་
 མདོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་ཀྱང་རི་ཙམ་གྱིས་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་འཆད་དོ། །གསུམ་བཞུགས་
 པའི་ཐ་མའི་ཆས་འགྲུབ་དགེ་སློང་གི་སློབ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་བླུབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་དགེ་སློང་དུ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལན་གཉིས་ནི་རྫོགས་
 ཐ་མ་ལན་ཅིག་གི་ཆོག་སུམ་ཆ་ལུས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་གི་སུམ་ཆའི་མཆོམས་ནི་འོག་ནས་འཆད། དེ་འདི་ལྟ་

སྟེ་ཕ་རོལ་ལ་བརྗོད་པའི་ཆོ་དག་སྤྱོད་པའི་ཞེ་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅུན་པས་བདག་དག་སྤྱོད་
 ཏུ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ལན་གཉིས་ནི་བཞུགས་ཟིན་ཐ་མ་དག་སྤྱོད་ཏུ་ཞེས་པ་
 ཡན་ཆད་སུམ་གཉིས་ནི་རྫོགས། གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷག་མ་ལུས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་མས་དེར་མཁན་པོར་དོན་ནོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བཅུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོར་གསོལ་ཞེས་བྱ། ཐ་མ་
 ལན་ཅིག་ལ་མཁན་པོ་བདག་གི་མཁན་པོར་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས་དེས་མཁན་པོར་འགྱུར་རོ། །
 གནས་བདག་གི་མཐའ་ནི་གནས་བཅས་ནས་ལུང་གཅིག་གནས་པས་སོ། །གནས་བཅས་
 པའི་སློབ་དཔོན་ནི་ཕ་དང་བུར་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་གནས་བཅས་པའི་སྤྲུགས་བྱས་ནས།
 དེའི་ལུང་མོ་ཉིད་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ལ་ཞག་ལོན་ཏེ་སྐྱ་རིངས་བྱུང་
 བ་སློབ་དཔོན་ནི་ཕ་དང་བུར་འདུ་ཤེས། ལྷོགས་ཤིག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་
 གསུམ་གྲགས་པས་སོ། །ཁྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་གཉིས་ཀས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མར་འདུ་
 ཤེས་བཞག་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལོབས་པར་མཁན་པོས་
 སྐྱས་ལ་སློབ་མས་བཞུགས་ཏེ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ན་སློབ་དཔོན་དུ་
 འགྱུར། ལྷོགས་ཤིག་པར་མ་བསམས་པར་བརྗོད་ན་ལྷོགས་ཤིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོག་པའི་
 སློབ་དཔོན་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་བཞུགས་པ་ནི་རི་སྟེང་ལོབས་ཀྱང་
 སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཉེ་བའི་ཆོག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན། མཁན་པོས་
 སློབ་དཔོན་ལ་བཅུན་པ་འཇམ་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དགས་གཞན་དུ་མི་བོད་ཀྱི།
 མཁན་པོ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ། འདི་སྐད་གཞན་ལ་
 ཡང་མ་ཡིན། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་མི་བོད།
 མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ནང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་མི་བོད། དོན་གྱི་ཕྱིར་མཚན་ནས་སློབ་སོ་ཞེས་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་མ་སྐྱས་པར་མཁན་པོའི་མཚན་ནས་མི་སློབ། མཁན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནས་

དབྱུང་དགོས་ན་ཡང་དོན་གྱི་ཕྱིར་མཚན་ནས་སྒྲོས་སོ་ཞེས་སྐར་མ་བྱས་པར་མཁན་པོ་འི་
མཚན་ནས་མི་དབྱུང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་འཐོབ་པའི་ཆོག་ལོ། །

འདི་ཡན་ཆད་ནི་དགེ་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པའི་ཚུལ་དང་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ཞིག་ན་རེ་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོག་མ་སྒྲོས་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོག་སྐར་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
ན། དགེ་སྦྱོང་མ་བྱས་པར་དགེ་སྦྱོང་བྱར་མི་རུང་བས་སྐར་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱ་དགོས་པས་རིམ་
བཞིན་དུ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །བསྟེན་
པར་ཞེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ལ་བྱ། རྫོགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་བྱ། དགེ་འདུན་ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མུར་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
འདུན་མ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་
དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་འདི་ལས་དགེ་འདུན་འབའ་
ཞིག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་
དེའི་ནང་ནས་འོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་མདོན་པར་གྱུར་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་།
གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དགེ་སྦྱོང་ལས་བསྒྲོ། །མཁན་པོར་མདོན་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་
བྱ་བ་སྐར་སྐད་སྦྱར་ཏེ། འཐམས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཉིད་མོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
ནང་དུ་འོངས་པས་ན་མདོན་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་གྱུར་ནས་ལས་བྱེད་པ་
དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པ་ལས་ནན་གྱིས་མི་བསྐྱེའི། དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པའི་ཆོག་གིས་གསོལ་ཏེ་གྱིས་ཤིག་
པར་བསྐྱོ། མཁན་པོར་གསོལ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་མཁན་པོར་གསོལ་དགོས་པ་ནི་
མདོ་ལྷག་མ་ནི་མཁན་པོར་འོང་བར་མདོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལྷར་གསོལ་བས་ནི་མཁན་
པོར་གྱུར་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་དགོས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་མཁན་པོ་
ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་དགོས་སོ། །
དེ་རང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་བསྐྱོར་ཆུག་ཤིག། །མཁན་པོར་གསོལ་བྱེན་ནས་མཁན་པོ་ཉིད་

གྲིས་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མཁན་པོ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་འགྲེང་ལ་མཁན་པོས་སྒྲིས་
 ཤིང་སློབ་མས་བསྒྲིས་ཏེ་སྒྲགས་གདབ། འདུག་སྟེ་བཏབ་པ་འཇམ། གཞན་གྲིས་དེའི་ཆོ་
 བཏབ་ན་མི་འཆགས་སོ། །ཁྱིས་ནས་ནི་སྒྲིས་བཏབ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དག་འདུན་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་མཆེས་སམ་མ་རྒྱུང་ངམ་མི་དཀར་རམ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་
 བྱིས་སྒྲིས་མ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དག་འདུན་ལ་མཆེས་སམ་མ་རྒྱུང་ངམ་མི་དཀར་རམ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་མཐར་གྲིས་སྒྲིས་བྲིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གྲིས་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲིས་ཤིག། །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བྲིས་ནས་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་མི་དཀར་ན་བཟང་ངོ་ཞེས་དག་
 འདུན་གྲིས་ལན་གསལ་ཅིག། །གཤམ་དཔོན་གྲིས་བརྟགས་ཏེ་བཟང་ངོ་ཞེ་ན་འོག་མ་རྒྱམས་
 གྲིས་ནན་ཏན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་བཟང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ནའང་ཉེས་མེད། སྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིས་ཞེས་
 སྒྲིས་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པས་འདིའི་དག་འདུན་ལ་ལྷ། དེ་ནས་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་མི་དེ་ཆོས་གོས་གསུམ་བསྟོན་ལ་དག་འདུན་ལས་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་མི་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མིག་རྒྱུང་དུ་མཐོང་བར་བཞག་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྲིས་
 གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒྲིས་བྱ་ཞེས་དག་འདུན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ལྷ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྤར་མཁན་པོས་
 བསྟོས་པ་དེས་ངས་བྱའོ་ཞེས་དད་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་
 བསྟོ་བའི་གསལ་བ་བྱ། ཉོན་ཅིག་ཅིས་ནས་གསང་བ་བསྟན། དེ་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་
 སྒྲགས་ཏེ་བཞག་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཡོད་དམ་མེད་བྱང་པོར་སྒྲིས་
 ཤིག་ཅིས་སྤར་བསྟོ་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དྲི། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འང་འདི་བཞིན་དུ་བྲིས་
 དང་པོར་སྒྲིས་ཞེས་བསྟོ། འདུག་ཤིག་སྒྲིས་མ་ལྷུང་གི་བར་དུ་མ་འོང་ཤིག་ཅིས་སྒྲིས་ནས་དག་
 འདུན་ལ་བསྟན་པོ། །དེ་ནས་རྒྱུར་ཤོག་ཅིས་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་ཅིག་ཅིས་གསང་སྟེ་
 སྟོན་པས་བསྟོ་ལ། དེ་ཉིད་དུ་བཞག་སྟེ་དག་འདུན་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་གཙང་ངོ་ཞེས་
 སྤྱ། ཀྱན་གཙང་ངོ་ཞེས་གསལ་ནས་ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་འོང་བའི་བྱིར་བྲིས། །མདོ་ལྷག་
 མ་ལྟར་གཙང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་རྒྱུར་དགུག་གམ་ཇི་ལྟར་བྱི་ཞེས་དག་འདུན་ལ་ལྷ། དེ་སྟེ་

ཀུན་གཙང་ནའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོམ་གྱིས། །ལྷག་མ་ལྷར་ཞུས་ནས་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་
 རྣམས་གཙང་ན་ཁྱེད་ཤིག་ཅེས་དགོ་འདུན་གྱིས་ལན་སྒྲིབ། །ལས་བྱེད་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག། །ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ཅི་གནང་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་དུ་གཞུག་སྟེ། །ཁོ་ཉིད་
 གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུམ་གྱིར་སྒྲོམ་སུ་གཞུག་སྟེ། །ལན་གསུམ་དུ་བྱ།
 དགོ་འདུན་ལ་ཞུས་ཏེ་བར་ཆད་དྲི། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགོ་འདུན་ཅང་
 མི་གསུང་ན་གནང་བར་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་དྲི་བར་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་ཞུས་ལ་སྤར་སྒྲོག་དྲིས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འང་
 ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་ལན་ཅིག་དྲི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ། བར་ཆད་དྲིས་
 བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་མཁན་པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་ལས་བྱེད་
 པས་ཞུ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ས་ལས་བྱེད་པས་དཔོག། །འདི་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱིབ་མ་
 བཅུལ་ཏེ་བསྒྲོ། ཁྱིམ་ས་ཐོག་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་མའི་ཚོད་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་གྱིབ་མ་ཚོད་འདི་ཙམ་ལ་
 ཁྱིམ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་བསྒྲོ། གྱིབ་མ་ཇི་ལྷར་གཞུག་པ་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལུར་ལུ་སོར་བཞི་ལ་དེ་དགོའོ། །གྱིབ་མ་བཅུལ་བ་ནི་ཤིང་ལུ་སོར་
 བཞིས་བྱས་ན་རན་ཅིང་བདེ་ལ་གྱིབ་ཚོད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོའི་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་སྟུང་དོ། །ལུར་ལུ་སོར་བཞི་པའི་གྱིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
 བརྩ། གྱིབ་མ་སོར་གཉིས་བྱུང་ན་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ལས་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་ན་སོར་
 བཞི་ལ་བཅུ་གཅིག་གི་ཆ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་བ་ཞེས་མིང་གདགས་སོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་
 སོགས་པའོ། ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་དུས་ཇི་ཙམ་ན་ཞུགས་པ་བསྒྲོ་དགོས་ཏེ། མཚན་མོ་
 ལ་དུས་གསུམ་སྟེ་སྟོང་དང་ལྔ་ཚེགས་དང་ཐོ་རངས་དང་། ཉིན་མོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་སྟོང་
 དང་གྲུང་དང་བྱི་དྲོ་གང་ལ་རྫོགས་པ་དུས་བཟུང་སྟེ་རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་འདི་ཙམ་
 ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་བསྒྲོ། །དུས་ཀྱང་ངོ། །དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་ཡང་བསྒྲོ་དགོས་

ཏེ། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཆད། དེ་ནི་ལྷ་སྟེ་དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་
 དང་གི་བའི་དབྱར་དང་རིང་བའི་དབྱར་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ལ་ནམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ་
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་བཅིངོ། །དགུན་དང་ཞེས་པ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཏེ་
 བ་བཞི། དབྱིད་དང་ཞེས་པ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཏེ་ཟླ་བ་བཞི། དབྱར་དང་ཞེས་པ་ནི་དབྱར་གྱི་
 དུས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བའི་དབྱར་དང་ཞེས་པ་ནི་གི་བའི་དབྱར་གྱི་དུས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 རིང་བའི་དབྱར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རིང་བའི་དབྱར་གྱི་དུས་ཏེ། ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཟླ་བ་
 གསུམ། ཐོག་མ་གཉིས་ནི་ཟླ་བ་བཞི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉ་ནས་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་བར་ཟླ་བ་
 བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ། །དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉ་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་དུ་ན་དབྱིད་
 ཀྱི་དུས་སོ། །ཐོག་མ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་དུས་ལྡེ་གཉིས་གསོད་པ་ལ་གྲལ་ཐོག་
 མར་སྟོས་པས་དགུན་དང་དབྱིད་གཉིས་ཟླ་བ་བཞི་བཞིངོ། །དེ་ཕན་ཆད་ཟླ་བ་གཅིག །
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ནས་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉའི་བར་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་སྟེ་དབྱར་གྱི་དུས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ཉིན་མཆན་ནོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་ཡུན་སྤང་བའི་ཕྱིར་གི་བའི་དབྱར་གྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་མ་ནི་དེས་ཉུང་བའི་ཟླ་བ་
 གསུམ་སོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉའི་བར་ཟླ་བ་གསུམ་
 དུ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ནི་རིང་བའི་དབྱར་གྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉ་
 ནས་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉའི་བར་དུ་བྱིམས་ཇོགས་པ་ནི་རིམ་པས་རྒྱལ་བར་འཕྱར་རོ། །
 རིང་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པ་ནི་ཕམ་སྟེ་ཞག་རེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་བཅིངོ། །གནས་བསྐྱོ།
 གིང་དུང་དང་ཆོས་སྤྱད་སྤྱོད་མོ་དང་སྤྱན་བཀྲས་པ་ལ་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 བསྐྱོ། དེ་ལ་ཡིད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གོས་སྤྱབ་ཅད་གས་པ་རྣམས་བདུན་དང་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་བ་
 དང་སྤྱན་ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དང་ཁང་སྤྱབ་བཅེགས་དགེ་འདུན་
 གྱི་འམ་ཡོན་བདག་གིས་སྤྱར་ན་ཆོག་པ་ཙམ་སྤྱོད་ཅིག །ལྷུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་ངོ། །

མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་ལ་གསོད་པ་དང་བརྟུན་བཞི་བྱས་ན་རྒྱང་

གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཕྱིས་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རིངས་པར་བསྒོ། །དག་སྟོང་གིས་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མི་གཤེ་བ་དང་མི་འཕྱ་བ་དང་མི་སྤྲད་པ་དང་མི་འཆོག་པ་དང་བཞི་པས་
 བྱས་ཀྱང་ལན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་པས་མི་ཟེར་བར་ཚུས་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྫོགས་པ་ཡང་
 དག་པར་ཏེ་རེ་བའང་བརྟེན་ཅིང་ཚུལ་བྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་རངས་པ་བསྟོའོ། །
 རྫོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་།
 སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཆོང་བ་ལ་སོགས་པས་བྱིས་
 ཡང་དག་པར་བྱོབ་པ་དང་ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་འདས་པའི་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་རྫོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །རེ་བའང་བརྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་
 བྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། རེ་བའང་དེ་རིང་རེ་བ་བཞིན་དུ་བྱོབ་པོ་
 ཞེས་བསྟོ། །ཚུལ་ཞེས་པ་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་ཚུལ་བྱིས་མཉམ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་
 མཉམ་པས་ན། ཡོ་བརྒྱ་ཡོན་པའི་གནས་བརྟན་དང་ཁྱོད་དེང་རྫོགས་པ་གཉིས་སུ་མཚུངས་
 ཤིང་མཉམ་པས་སྡུ་མ་དག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱང་བ་ལ་སྡུ་མ་
 དང་འདྲ་བར་གྱིས་ཤིག །རངས་པར་བསྟོ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་
 རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་གྱིས་སྐྱིམས་ཤིག་
 ཅིས་བྱས་པས། སེམས་རངས་པར་འགྱུར་ངོ། །རངས་པའི་ཆོག་འདི་སྤྲད་དུ་བརྟེན་པ་ནི་
 འོག་མའི་སྤྱ་ཏ་དག་ནི་ནང་དུ་འང་དགོས་སོ། །སྟོད་པས་སྟོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་
 ངོ། །སྟོན་བྱིས་པའི་སྟོད་པའི་ཆེ་ཕ་མ་དང་སྤུ་ཅུ་གཉིན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་
 བརྟེན་བརྟེན་པ་ལས་དེ་དག་དང་བྲལ་ཀྱང་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་མཁན་པོ་ལ་ནི་ཕར་བལྟ།
 སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་མར་བལྟ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། གྲོགས་པོ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དག་ནི་
 སྤུ་ཅུ་དང་གཉིན་བཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ཡིད་བབྱིང་བའི་ཕྱིར་རངས་པར་བསྟོ། །དུལ་
 བར་གནས་པར་ཡང་ངོ། །བདག་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་དུལ་བར་བསྟོམ་ཞིང་ཕ་
 རོལ་པོ་དུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཞན་ཡང་དུལ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནན་ཏན་དུ་ཡང་ངོ། །

དགོས་པའི་དོན་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅིང་བསྐྱོམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་སྟེ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་བྱན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཉན་པ་དང་།
བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པར་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གྲུང་བསྟོ། ཡང་དག་པར་སྤངས་
ཏེ་མ་བཤད་པའང་ཀུན་གཤམ་པར་གྱུབ་པར་རུང་དོ་པ་ཡང་དོ། །བྲིམས་རྫོགས་པར་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པས་ན། ངས་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་བཤད་དེ་ཐོས་པ་ཡིན་ལྟག་མ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གཞན་ད་བཤད་དུ་མི་ཟིན་ཏེ་མ་ཐོས་མོད་ཀྱི་ཕྱིས་གསོ་སྦྱོར་འཆད་པའི་
ཆེ་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་ཕྱིས་ཀུན་བསྟོབ་ཅིང་གཤམ་པར་བྱར་ཡོད་པས་ན། ད་བཤད་པ་དང་
འབྲེ་སྟེ་ཕྱིས་ལོབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོ་གྲུས་པར་ཡང་བསྟོ། སྟོན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་ལྟ་བུས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
ངས་ལམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལྟག་མ་བྲིམས་ཆེན་པོ་བསྟུངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་གི་
ཕ་མོ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། ཐབས་དང་བཤད་པའི་བཅས་པས་སྐྱབས་
ཤིག་ཅེས་པ་ཡང་དོ། །ཐབས་ནི་བདག་གིས་ཅི་ལ་ཡང་ཐབས་དང་ལྷན་པར་བག་བྱ་བ་ལ་
བྱ། བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གཤམ་རབ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་བྱ། བཅས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པའི་ལ་བདག་གིས་བག་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བྱ།
སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་གནས་ཤིང་
སྟེམས་པས་མི་ཆོག་གིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟོ། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་ཆོག་འོ། །

འདི་ཡན་ཆད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །གནས་ལ་མ་ཞུགས་པར་
གནས་པས་བྱ་བ་མི་བྱ། ལྷ་པ་དེ་ག་འམ་གནས་བཅས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་ཞུས་པར་
གནས་པའི་སྟོབ་མ་ལས་ཅི་བྱའོ་ཅོག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །མ་དྲིས་གྲུང་བྱར་རུང་བ་རྣམས་
ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་བཤད་གཅི་དང་སོ་ཤིང་བཅའ་བ་དང་། མཆོམས་
སུ་གཏོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དྲི་མི་དགོས་པའི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆེ་རྒྱང་

དུ་འགྲོ་བ་དང་སོ་གིང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་འཆའ་བ་དང་བྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་
 གི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དྲིས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགའི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ར་བས་
 བསྐྱར་ན་ར་བའི་བྱི་སྐོ་ནས་གྲོང་དང་ནགས་ལ་སོགས་པས་བ་སྐབ་མེད་ན། འདོམ་བཞི་བཅུ་
 ཙུ་དགའ་ཚུན་ཆད་དུ་འཆགས་པ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་འགྲོ་ན་མ་ཁྱས་པར་སོང་
 ཡང་ཉེས་མེད། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ན་བའི་གཡོག་དང་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་
 དང་། སྤྲིག་པ་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་བ་སྤང་བར་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་ཏེ། ཨེ་མའོ་བདག་གི་བྱ་བ་
 བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བཙོ་བ་དང་། བུ་བ་དང་། སྤྲན་པ་དང་། ཆོས་གོས་བཙོ་བ་
 དང་། བུ་བ་དང་། བཙོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོས་གིག་ཅེས་བསྐོ་ན། སློབ་མ་དང་ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་དགོས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཙོལ་གྱང་ཉེས་མེད། ན་
 བའི་གཡོག་དང་ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ན་བའི་གཡོག་བདག་གིས་གྱང་གྱས་
 པར་བྱ་མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་འང་བཙོལ། ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་
 དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟེ་ཡང་དང་ཉམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བྱི་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་སློབ་མ་འདུལ་བ་
 ལ་མཁས་པ་ཞིག་ན་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་ལ་བཙོལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་གྱང་ཉེས་པ་མེད། སྤྲིག་པ་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་
 ཆོས་ལོག་པ་དགའ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་ནས། སློབ་མ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་ཏེ་ལོག་
 པར་ལྟ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། གཞན་མ་ལྟ་བུ་གེས་པ་ལ་བཙོལ་ན་ཉེས་མེད། སྤང་ཞེས་
 པ་ནས་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་བྱ་བ་འདི་རྒྱམས་ནི་ལེ་
 ལོ་མི་བྱ་བར། ཨེ་མའོ་ཞེས་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་པར་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱ་སྟེ།
 བདག་གིས་གྱང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩལ་ཏེ་བྱའོ། །བདག་གིས་མ་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་འང་
 བཙོལ་ཏེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ལ་ལ་ཞིག་ན་རེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ཅིའི་བྱིར་

མཁན་པོ་རྩ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐོག་མ་ནས་མ་ལོངས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་བྱའི། སྡོན་
 ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རྒྱུང་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་
 མི་བྱ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཨི་མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་ལ་
 སྦྱང་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་འཆགས་པ་ཡང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་
 ཆད་པ་ནམ་པ་བདུན་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག། དགོ་འདུན་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་ན་
 སྡོན་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གྲོས་གདབ་ཅིང་དགོ་འདུན་
 ལ་འང་ཆད་པས་མི་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐབས་སུ་སྦྱར་ཞིང་གསོལ། རྒྱལ་པོ་འམ་ཞང་སློན་ལྟ་
 བུ་ལས་ཆད་པས་མ་བཅད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་མི་གསོལ་གྱི། དགོ་འདུན་ལ་མཁན་པོས་ཉེས་སུ་
 ཟིན་ཀྱང་ཆད་པས་མི་གཙད་པ་དང་ཆད་པས་བཅད་ནའང་མཁན་པོ་ཆད་པ་བྱེད་ཅིང་དགོ་
 འདུན་ལ་འཆགས་སུ་གཞུགས། ཨི་མའོ་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེར་བྱའོ། །མཁན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱི་
 ལོགས་ན་འཕྱུན་པར་གྱུར་ནའང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དགོ་འདུན་ལ་བཞོད་པ་གསོལ་ཅིག་
 པར་གྲོས་གདབ་ཅིང་ཅིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙང་མར་བཅོས། མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 ཆད་པ་དང་རྩ་བའི་ཆད་པ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་རྩ་བའི་མཁུ་བ་དང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
 ལ་དབྱུང་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཆད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱུང་
 བས་ཞག་དུ་བཅའས་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་ལ་བྱ། རྩ་བའི་ཆད་པ་དང་ཞེས་པ་
 བྱི་ལྷག་མ་སྡར་བྱུང་བའི་ཆད་པ་མ་ཁོར་བར་ལྷག་མ་ཡང་བྱུང་སྟེ་བཅའས་པའི་ཆད་པ་བྱུང་ན་
 སྡོན་མའི་ཆད་པ་སྤངས་ལ་སྦྱབ་ལ་གདོད་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་ལ་བྱ། མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་
 བྱི་ལྷག་མ་གཙོག་བྱུང་ན་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ལ་མཁུ་བ་བྱ་བ་ཚུལ་གྱིས་བྱ་དགོས་
 པ་ལ་བྱ། རྩ་བའི་མཁུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་སྡོན་མའི་མཁུ་བ་མ་ཟིན་པར་ལྷག་མ་བྱུང་ན་
 སྡོན་མཁུ་བ་ཞག་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྤངས་ལ་སྦྱབ་སྟེ་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་བྱ་དགོས་སོ། །
 དབྱུང་ཞེས་པ་ནས་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་བྱུང་ན་
 ཆད་པ་དང་མཁུ་བ་སྦྱར་དུ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་ཆད་པ་བྱས་ཟིན་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་

དབྱུང་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་མུར་དུ་གདབ་པ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེས་ཀྱང་འདི་
 དག་བྱས་ཏེ་འདྲི་བ་མ་གཏོགས་སོ། ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱ་ཞེས་བྱུང་བ་མན་
 ཆད། འདི་ཡན་ཆད་མཁན་པོས་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དྲི་བ་ནི་སློབ་མས་མཁན་པོ་
 ལ་ཚུལ་གྱིས་དྲི་བ་ཡིན་གྱི། མཁན་པོས་ནི་སློབ་མ་ལ་མི་དྲིའོ། ། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་མཁན་
 པོས་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཆོ་སློབ་མས་དྲིར་མི་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་དྲི་བར་མཁན་པོས་གཏང་
 དེ་དྲིར་མི་གཞུག་པ་ལ་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུར་མ་ལོན་པས་མཁན་པོ་དང་
 གནས་དང་གནས་མེད་པར་མི་བྱ། བློ་མས་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུར་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་བདག་
 གིས་མཁན་པོ་ཡང་མི་བྱ། གཞན་བློ་མས་རྫོགས་པ་བདག་ལ་གནས་འཆར་ཡང་མི་གཞུག། །
 བདག་ཀྱང་གནས་མ་བཅས་པར་མི་འདུག། ། དག་སྦྱོང་གི་མཁན་པོ་ཡང་མི་བྱ། གཞན་ལོ་
 བཅུ་ལོན་ཞིང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་མེད་དེ་ཐོངས་ན། བདག་ཚུལ་བློ་མས་མ་ཉམས་ཤིང་ཆོས་
 ལྷ་དང་མི་ལྷན་ཡང་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་ངོ་། ། མཁན་པོར་མི་རུང་ངོ་། ། མདོ་བཞིན་བསྟུས་
 པ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ཀྱང་ངོ་། ། བློ་མས་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོག་
 བས་ལྷ་སྟགས་སུ་བསྟུས་པ་ནི་བྱ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་ན་མཁན་པོ་དང་།
 གཞན་གནས་བཅར་གཞུག་པ་དང་། བདག་གནས་མེད་པར་བྱར་མི་རུང་ངོ་། ། ལྷ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་སྟེ་གཅིག་དང་ལྷན་ལ་ལོ་བཅུར་ལོན་ན་ནི་རུང་ངོ་། ། བདག་གཡོག་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་བ་དང་། ལྷ་བར་གྱུར་བ་སྦྱོང་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་གནས་ནས་གཏང་བ་བྱ་ཞིང་
 བྱེད་དུ་གཞུག་ཅུས་པའོ། ། བདག་གཡོག་དང་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་ཡིད་རིང་ཞིང་སྦྱན་
 དབྱེད་མཁས་པ་ལ་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་ནད་གཡོག་བྱེད་དུ་བཅོལ་ཅུས་པའོ། ། ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་བ་དང་ཞེས་པ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཏེ། བློ་མས་ལྷི་ཡང་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ཅིང་གཞན་ལ་འདར་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའོ། ། ལྷ་བར་གྱུར་བ་སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལྷ་བྱ་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ། ལོག་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལྷ་བྱ་ལ་མི་ལྷ་བ་དང་གཞན་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་བ་
 བསྟོན་ཅུས་པའོ། ། མི་དགའ་བའི་གནས་ནས་གཏང་བ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་མ་མི་དགའ་ནས་

བདག་གི་ཕྱི་ན་དགེ་བ་སྦྱོང་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་མི་སྡོམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
གཏི་མུག་ལྟ་བུ་གཡོས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་རྒྱས། གཞན་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཡི་གེ་སྤྲིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཉན་དུ་བརྟུབ་པ་ལ་བྱ། བྱང་ཞིང་བྱེད་
དུ་གཞུག་རྒྱས་པའི་ཞེས་པ་ནི་འདི་གཞི་བདག་གིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་གཞུག་རྒྱས་གཞན་ལ་ཡང་
བྱེད་དུ་གཞུག་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་ལོ་བཅུར་ལོན་པ་དང་ལྡར་ལྡན་ན་གནས་བརྟན་སྟོབ་པ་ཞེས་
བརྟུན་ཆད་སྤང་མེད་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། མང་དུ་བློས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །
འོག་ནས་སྟོབ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱ་ཏྲ་དག་བཅོམ་པའི་རིམ་པ་བདུན་འཆད་པ་ཡན་
ཆད། ལྷ་སྤྲུགས་སུ་མ་ཆང་བའི་རྣམས་ལ་མང་དུ་བློས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དང་།
གཉིས་ཀྱིས་མཉན་ཏེ་ལྷ་སྤྲུགས་སུ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་མང་དུ་བློས་པ་ནི་སྤྲོད་གསུམ་ཤེས་
ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བླ་ཀ་ར་ཁ་དང་། གཏར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཤེས་པ་ལ་བྱ། ཚུལ་བྲིམས་
དང་ལྡན་པ་ནི་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་བྱའོ། །སྤྲོད་
ཤེས་པ། སྤྲོད་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤྲོད་མ་མོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། མདོ་སྤྲོད་ནང་ནས་འདུལ་བ་འབྱུང་བ་ངོས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་ལ་
འཛིན་པ་སྟེ། ཁ་དོན་དུ་ཤེས་པ་དོན་འཛིན་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་སྟོན་རྒྱས་པ་སྟེ། བདག་ཀྱང་
ཤེས་ལ་ཕ་རོལ་ལ་འདུག་ཆུད་པར་རྒྱས་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་
འཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ནོར་བར་སྦྱོར་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་དང་
མཁས་པ་དང་སྟོན་པ་དང་གསལ་བ་བཞི་ལ་སོ་སོ་ན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་དུ་
བློས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱན་ཏེ་ལྷ་སྤྲུགས་བཞེ། དེ་དག་
འཆད་པར་རྒྱས་པའོ། །མདོ་སྤྲོད་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གཞན་ལ་དོན་རྒྱུད་པ་
ཉིད་དུ་ནི་མི་རྒྱས་ཀྱི་འཆད་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་མང་དུ་བློས་པ་དང་ཚུལ་
བྲིམས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱན་ཏེ་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག །ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་དང་
ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་དང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་ཕྱི་ཡང་ཀུན་ཤེས་ནས་

ཕྱ་མོ་ཁ་ན་མ་བོ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་བག་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་བྱའོ། །སེམས་དང་ཞེས་པ་
 བསམ་གཏན་བཞིའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱ། ཤེས་རབ་དང་ཞེས་པ་ནི་
 ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་པ་
 ལ་བྱ། བསྐྱེད་པ་དང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་གསུམ་གཤོད་སྟོབ་པ་དང་གོམས་ཟིན་པ་ལ་མི་བྱའི་
 དོན་མ་རྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱ། འདི་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་དུ་བློས་པ་དང་རྒྱུ་བྲིམས་དང་
 ལྷན་པས་བསྒྲུབ་ཏེ། བསྐྱེད་པར་ཡང་རྒྱས་པའོ། །སྤྱི་ཉ་ལྷག་མའི་རྒྱུ་བྲིམས་དང་སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་གསུམ་བདག་གྲུང་བསྒྲུབས་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྟོབ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་བློས་པ་
 དང་རྒྱུ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་བསྒྲུབ་ཏེ་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག་། དེ་ལྷར་ཀྱུན་སྟོན་པ་དང་འདུལ་
 བ་དང་སོ་སོར་བར་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྷར་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་བདག་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་ལྷ་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་འདྲེན་པ་གཞན་དུ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཀྱུན་སྟོན་པ་
 དང་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་ལས་བཞིར་གོས་བསོ་བ་དང་ཟན་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་པ་ལ་བྱ། འདུལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཕི་བང་ཀ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཀྱུན་ཤེས་པ་ལ་བྱ།
 སོ་སོར་བར་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཕི་བང་ཀའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འདིའི་
 སྟེང་དུ་མང་དུ་བློས་པ་དང་རྒྱུ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་བསྒྲུབ་ཏེ་བདག་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་
 གཞན་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དད་པ་དང་རྒྱུ་བྲིམས་དང་བློས་པ་
 དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ་། །དད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོག་ལ་བབ་གྲང་མི་རུང་
 བ་ནི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་བྲིམས་དང་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་ལ་བྱའོ། །
 བློས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟེ་སྟོན་
 གསུམ་དང་། གཏར་ཀ་དང་བླ་ཀ་ར་ཆ་བློས་ཤིང་ཤེས་པའོ། །གཏོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་
 ཤེས་པས་གཞན་ལས་མི་ལེན་པ་དང་། ལུས་གང་གཅིང་བདོག་པ་ལས་གྲང་ཕྱི་སྟེ་གཏོང་བ་
 དང་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་གཏོང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་སྤྲོ་མོ་

ཡང་ལྷིགས་ཤིང་བྱིས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་ནས་མིག་པ་དང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་བྱས་པའོ། །
 ལྷན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འདི་ལྷ་དང་ལྷན་ན་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བརྩི་སྟེ་གནས་བརྟན་དུ་
 ཟུང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བ་ཡང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཞེས་པ་ནི་འདུ་འཛི་མང་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་རྒྱུན་
 དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཆོག་
 གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་
 མཉན་པ་དང་བསམ་པས་དག་བཅོམ་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བ་མཐོང་
 བའོ། །འདི་ལྷ་དང་ལྷན་ན་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག་སྟེ། གནས་བརྟན་དུ་རུང་ངོ་། །བརྩོན་འགྲུས་
 རྩོམ་པ་དང་ཤེས་རབ་བཅས་པ་དང་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་
 དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དག་བ་བྱ་བར་སེམས་གིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་ལུས་གིས་
 བརྩམས་པའོ། །ཤེས་རབ་དུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་བྱས་པ་དང་།
 བྱིས་ཅི་འབྱུང་བ་སྤྲོ་ནས་ཤེས་པའོ། །བཅས་པ་དང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས་གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱུར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལཱའི་ཡན་ལག་གཉིས། དྲན་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ་། །སྤྲོ་ཅད་བཤད་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་རྣམས་མ་བཟོད་པར་དྲན་པ་དང་།
 ད་བསྐྱབས་པ་བྱིས་མི་བཟོད་པའོ། །སྤྲོ་མ་གཉིས་དང་འདི་དང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་དུ་
 ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག་སྟེ་དབེན་པ་ཡང་
 ངོ་། །ལུས་དབེན་པ་དང་སེམས་དབེན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ལུས་དབེན་པ་ནི་དགོན་
 པ་ན་གནས། སེམས་དབེན་པ་ནི་ཟུང་ན་མེད་པའོ། །འདིའི་སྟེང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་
 རབ་དུ་བཅས་པས་བསྐྱར་པའི་སྟེང་དུ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག །སེམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་ངོ་། །མི་དག་བ་ལ་ནི་མི་

སེམས་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་སེམས་པ་ལོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་ཤེས་རབ་དང་མང་དུ་བློས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་འདི་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་གཅིག་སློབ་པ་ཡང་ངོ་། །གང་ཟག་བདུན་ལ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོང་བ་སྟེ་ལྷ་རྒྱལ་ས་
 གཅིག །མ་རབས་སློབ་པ་དང་མི་འདྲི་སྟེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལོ། །མི་སློབ་པ་ཡང་ངོ་། །དགྲ་
 བཅོམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
 དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་གྲུབ་ཟིན་པས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་
 བརྩིའོ། །འབྲུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་གནང་བ་
 ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། །འབྲུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་གང་དུ་ཉེས་པའི་གཞི་བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །
 བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ་བཅས་པ་ལ་བྱ། རྗེས་སུ་བཅས་
 པ་དང་ཞེས་པ་ནི་མི་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་དུ་མི་གནང་བར་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་བྱོལ་སོང་དང་
 བྱུང་ཡང་འབྱིན་དུ་མི་གནང་བར་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ལ་བྱ། བཅད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཕས་
 ཕམ་པ་དང་ཆང་ལྟ་བུ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བཏུང་ཞིང་སྦྱུད་དུ་མི་གནང་བར་བཅད་པ་ལ་བྱ།
 གནང་བ་ཞེས་པ་ནི་གདོང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འཆང་དུ་གནང་བ་སྟེ། མ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་པ་ལ་བྱ། ཤེས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་ལྟ་བུ་འབུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་པ་
 ལ་བྱ་སྟེ་ལྷ་རྒྱལ་ས་གཅིག །བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། མི་གཙོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ།
 འཆང་བ་དང་གནས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་འཛིན་པར་གཞུག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 བར་དུ་གཙོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་བྱ། མི་གཙོད་པ་ནི་སྤྲིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་
 བར་དུ་མི་གཙོད་པ་ལ་བྱ། མངོན་པར་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ལ་གསལ་བར་ཤེས་པ་
 ལ་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་འཆད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་འདི་གཉིས་གཞན་ལ་འང་འཆད་རྒྱས་པ་
 དང་། ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་བཤད་ནས་ཕ་རོལ་དོན་རྒྱུད་པར་སྟོན་རྒྱས་པ་

དང་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་གཅིག་། གནས་ཤེས་པ་ནས་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་མི་གཅོད་པ་གཉིས་བདག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་ལའང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྟེན་ནུས་
 པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མི་གཅོད་པ་གཉིས་གསལ་བར་ཤེས་པ་
 དང་། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བདག་གི་སློབ་མ་ཉེ་གནས་སུ་གཏང་ན་ཡང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་དེ་བདག་གི་དག་ཉན་པ་དང་ལྷ་སྟེ་གསུམ་གཅིག་ལྟར་བ་དང་། མི་ལྟར་བ་དང་། ཡང་
 བ་དང་། ལྷ་བ་མངོན་པར་ཤེས། སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་ཐོན་པ་ཡང་ངོ་། །ལྟར་བ་དང་
 ཞེས་པ་ནི་བྱོལ་སོང་ཆེན་པོ་བསད་པ་དང་རྒྱུད་དུ་བསད་པ་འདྲ་བར་ལྟར་བར་རིག་པའོ། །
 ལྟར་བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ལྟར་བའོ། །མི་ལྟར་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཙྰག་ཙྰག་པོར་འདུག་པ་དང་།
 སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་འདུག་པ་ལ་ལྟར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་མི་ལྟར་བར་རིག་པའོ། །ཡང་བ་
 དང་ཞེས་པ་ནི་སློམ་པོ་ལྟར་བ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་ལ། དེ་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བ་
 གང་ཡིན་ཤེས་པའོ། །ལྷ་བ་ཤེས་པ་ནི་སློམ་པོ་དང་ལྟར་བ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་ལ།
 དེ་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་ཤེས་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་འདི་བཞི་གསལ་
 བར་ཤེས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཞེས་པ་ནས་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་ཁ་ཏོན་གྱང་ཤེས། དོན་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་པ་རོལ་ལ་འཆད་ནུས་པ་དང་འདི་ལྟར་ལྟན་ན་གནས་བཏན་དུ་རུང་སྟེ་ལྷ་
 སྟེ་གསུམ་གཅིག་། རྒྱན་པོ་ལ་མེད་ན་གཞོན་ནུ་ལ་གནས་བཅའ། བྱིས་སྡོག་གས་ནས་ལོ་བཅུ་
 ཡན་ཆད་དུ་ལོན་གྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྟན་ན་ལོ་བཅུ་ཡན་ཆད་ལོན་ལ། ཡོན་ཏན་
 ལྷ་དང་ལྟན་པ་བདག་པས་རྒྱན་པ་མེད་ན་གཞོན་ནུ་ལ་གནས་བཅའ། རྒྱག་འབའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། སྤྱ་ཏྲ་ལྟག་མ་ལྟར་རྒྱན་པོ་གཞོན་ནུ་ལ་གནས་བཅའ་ནས་ལུས་སྤྲད་ལྷ་ས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་རྒྱག་འཆོལ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱག་བྱས་ལ། གཞན་གནས་
 བཅས་པ་སློབ་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྦྱོང་ཅིང་གནས་མེད་པར་ལོ་ལྷ་ལོན་ལ། ཐ་མའི་
 བསྐྱས་པ་དང་ལྟན་ན་ཡུལ་རྒྱ་བ་སྦྱོང་དོ། །བྱིས་སྡོག་གས་ལོ་ལྷ་ལོན་ལ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྟན་ཞིང་
 བསྐྱས་པ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་གིས་ཐ་མ་དང་ལྟན་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འགྲོར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་

སྒྱུར་ན་གནས་མེད་པར་ཡུལ་རྒྱུར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །ཡུལ་གང་དུ་བྱིན་ཅིང་འདུག་པའི་
གནས་དེ་ན་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་གནས་ཆོས་ཤིག །གཞན་གསུམ་རིག་པ་འང་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་ལོ་བཅུར་མི་ལོན་ན་ཆོ་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་
གསུམ་ཤེས་ཀྱང་གནས་མེད་པ་དང་མཁན་པོ་དང་གཞན་གནས་འཆར་མི་གནང་ངོ། །
གནས་པ་ལ་གཏོགས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་གནས་བརྟན་གྱི་ཆད་དང་གནས་པའི་ཆོ་གའོ། །
ཁྱོད་མུར་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ་དྲི། ལ་ལ་ཞིག་རབ་རྩ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོངས་ན་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མཁན་པོས་ཁྱོད་མུར་འདུག་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་དྲིའོ། །མུར་འདུག་ཡིན་ན་ནི་རབ་རྩ་མི་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་སྟེ་མུར་
འདུག་རིམ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཆད་ནི་འོག་ནས་འཆད། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །
དགེ་སྦྱོང་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་མུར་འདུག་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དྲིའོ། །དྲི་བ་ནི་གསང་སྟེ་
སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་ནས་འདྲིར་གཏང་བ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱིས་དྲིས་པར་ཆུད་
དོ། །སེམས་མ་རངས་པ་ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་མུར་འདུག་རབ་རྩ་
འབྱུང་བ་དང་རབ་རྩ་རྫོགས་པར་མི་བྱ། །སེམས་མ་རངས་པ་ཞེས་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་
འོངས་པ་ལ། །སེམས་མ་རངས་ཀྱང་མུར་འདུག་ཤུག་འི་རིགས་དང་མེ་ལྷ་པ་རལ་པ་ཅན་ནི་
རབ་རྩ་འབྱུང་དུ་རུང་ངོ། །ཤུག་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤུག་འི་རིགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་དག་ལ་བྱིར་མི་
རྒྱུར་བར་དཔལ་བ་དང་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གཏོང་བས་ཆུད་དེ་
བརྟུན་དང་གཡོ་མེད་པས་ན་མ་རངས་ཀྱང་རུང་ངོ། །མེ་ལྷ་པ་རལ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལྷ་
པ་རལ་པ་ཅན་ནི་མེ་ལྷ་འང་རྗེད་ལ། །རལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །ཁོ་བདག་གི་ལྷ་བ་མུ་
ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་ལ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་པར་ལྷ་བས་མ་རངས་ཀྱང་རུང་ངོ། །
མ་གཏོགས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཤུག་དང་མེ་ལྷ་པ་རལ་པ་ཅན་གཉིས་སེམས་མ་རངས་ཀྱང་གྱིད་
ལ་མ་གཏོགས་པ་ལ་བྱ། །མུར་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་ཤུག་དང་མེ་ལྷ་རལ་པ་ཅན་གཉིས་མ་

གཏོགས་པར་མུར་འདུག་གཞན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དབྱུང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གྲིད་ཅེས་དེ་དག་ལ་མུར་འདུག་དང་
 མ་རངས་བ་ལ་སོགས་པ་མུར་འདུག་གི་བར་དུ་མ་གཏོགས། གྲིད་ཅེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་
 དམ་ཞེས་དྲི་སྟེ་བར་ཆད་ཡོད་ན་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ཞེས་པ་ནས་གཏོགས་ཞེས་
 བའི་བར་དུ་ནི་སྟེ་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ནས་མུར་འདུག་ཅེས་བྱུང་བ་དང་སྟེ་ཏུ་ལྷག་མ་སེམས་མ་
 རངས་པ་ཤུག་དང་མེ་ལྷ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་མུར་འདུག་རྣམས་སེམས་མ་རངས་
 གྲུང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 རངས་ན་ནི་མུར་འདུག་ཐམས་ཅད་གྲུང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་སྟེ།
 རངས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་རངས་མ་རངས་ཀྱི་ཆད་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དཀོན་མཆོག་
 བསྐྱུགས་མུར་འདུག་སྟེ་པར་ཡང་དག་པར་སྟེ་མ་འབྲུགས་ན་སེམས་རངས་པའོ། །
 དཀོན་མཆོག་བསྐྱུགས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །
 ཆོས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་དང་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། དགོ་
 འདུན་ནི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བདུན་ཀྱིས་བསྟོད་དོ་བསྟོད་པའི་ཚིག་ནི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་
 དུའོ། །མུར་ཞེས་པ་ནས་འོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་མུར་འདུག་སྟེ་པ་ནི་སྟེ་འབལ་བ་དང་ཁྱིའི་
 ཆོས་སུ་ཉལ་བ་དང་མཆོན་གྱི་ཁར་འཆི་བ་དང་གཅེར་བུར་འགྲེང་ཞིང་ཟན་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མི་བདེ་ཞིང་བཟང་བ་ལ་བདེ་བ་དང་བཟང་དུ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཅི་བཞིན་པར་
 དྲང་པོར་སྟེ་དེ་འཛུམ་དང་མདངས་བཟང་ཞིང་སེམས་མ་འབྲུགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་བཟང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་རངས་པར་ཆུད་དོ། །འབྲུགས་ཤིང་ངོམ་ཟུམ་ནག་ལ་མུར་འདུག་གི་ཆོས་གྲུང་
 རན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་སེམས་མ་རངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་དགོ་
 བསྟེན་གྱིས་མཐར་བྱ་སྟེ་སྟེ་བ་བཞིར་ཞོག་གི། མུར་འདུག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 རངས་པ་དང་མི་ལྷན་ན་ཐལ་བྱུང་མི་བསྟེན་པར་བྲིམས་ལྷ་ཕོག་སྟེ་སྟེ་བ་བཞིའི་བར་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱི་འདབ་ལ་བཞག་ལ་དགོ་འདུན་ཀྱན་གྱིས་སྟེ་ཕྱིར་རེས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་དཀོན་

མཚོག་བསྟོད་མུར་འདུག་སྟེན་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་བཞི་ཚུན་ཆད་རངས་མ་ཐག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་
 ཉེས་མེད་རངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་བཞིར་བཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད། དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནས་པར་ལས་གྱིས་སྦྱིན་ཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་འདབ་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་དགོ་བསྟེན་དུ་
 བཞག་པ་དགོ་སྟོང་ཅིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་བྱེད་དེ་བཞག །དགོ་
 འདུན་ལས་དེའི་ཟས་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མུར་འདུག་བརྟགས་པར་བཞག་པ་དེ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ནི་ཟན་སྦྱིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལས་གོས་མུར་འདུག་པ་མ་རངས་པ་དེ་མཁན་པོ་གང་ལས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེས་གོས་སྦྱིན་ནོ། །ལས་བྱིན་པ་ཡང་བྱ། ལོ་བཙུང་ལྷ་རྫོགས་
 སམ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་དྱི། ལ་ལ་ཞིག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་ན།
 ཁྱོད་ལོ་བཙུང་ལྷ་ལོན་ནམ་ཞེས་མཁན་པོ་གང་ཡིན་པས་དྱིའོ། །བཙུང་ལྷ་ལོན་ཀྱང་བྱ་རྟོག་སྟོན་
 མི་རྒྱས་ན་མི་གནང་ངོ། །ཁྱེད་སྟེ་བྱ་རྟོག་སྟོན་མི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་ཀྱང་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་
 རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་དེ་ལོ་བཙུང་ལྷ་མ་ལོན་པ་དེ་བྱ་རྟོག་སྟོན་མི་
 རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་ཀྱང་ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་། དགོ་སྟོང་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་
 མི་གཞག །མཁན་པོ་གཅིག་ལ་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལས་མང་དུ་གནས་བཅར་མི་གཞག །
 གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་མང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཤིང་། མི་གཅིག་གཉིས་ཡན་ཆད་གཅིག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཁན་
 པོ་གཅིག་ལ་མི་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་ན་ཀྱན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུར་ཆང་བའི་རྒྱམས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ། དེ་སྟེ་མ་ཆང་ན་གཞན་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་ཅིག །ལྷག་
 མ་ལྷར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ཀྱན་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ཆང་ན་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་ཉེ་གནས་སུ་
 ཐོང་ཤིག །དེའི་ས་དེ་མ་དབྱོག །ཉེ་གནས་སུ་གཏད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེས་དགོ་སྟོང་བཞག་
 པ་ཐལ་བྱུང་བདག་གི་སྟོབ་མར་མི་དབྱོག །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་སྟེར་ན་མཐུས་ཁྱག་
 ཤིག །དགོ་སྟོང་ལོ་མ་ཆངས་སྟེ་ཉེ་གནས་སུ་བཏང་བ་དེ་ལོ་ཆང་སྟེ་མཁན་པོ་གང་ཡིན་པས་
 ཁྱིམས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མི་སྟེར་ན་མཁན་པོས་དེ་མཐུས་

ཐོགས་ཤིག་གི་དབྱུང་། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ། ཁྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་
 རོ་བོས་མ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བྲན་ཡིན་ན་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། ཁྱོད་གྲིས་གང་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 སྒྲིན་པ་མང་ཡང་རུང་ཅུང་ཡང་རུང་མེད་དམ། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་བྲ་
 ལོན་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་བྲ་ལོན་ཆགས་པ་མེད་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་ཆགས་པ་ཡོད་
 གྲང་སྤང་གངས་ཅུང་ལ། བྱིས་འབུལ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིར་འཁོར་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་རབ་
 རྩ་དབྱུང་། ས་འཚོ་ལ་མ་གནང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་མི་རིང་ན་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་
 ཞག་བདུན་དུ་འཚོལ་ཤིག། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་དེ་ས་མ་གཉིས་ཀའང་མ་གྱི་སྟེ་ཡོད་
 ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་གནང་བའི་ཆའང་མེད་ལ་ས་མའི་ཡུལ་གྲང་མི་རིང་ན་འདྲི་ཞིང་མེད་པ་
 ཡོད་དམ་མི་འོང་བཟླ་བའི་བྱིར་ཞག་བདུན་དུ་བསྟན་དེ་མ་འོངས་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་ཡུལ་རིང་
 བའི་ཚད་ནི་ས་མས་དགྲག་པར་ཉམས་གྲིས་མི་སྟོགས་ཤིང་མཐུས་མི་ཁྱགས་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །
 ཡུལ་རིང་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བར་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་
 དེ་ས་མ་དག་ཡུལ་རིང་དུ་ཟིན་གྲང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཁྱུས་བར་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། རབ་རྩ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྲིས་ཟས་སྒྲིན་པའི་རིགས་སོ། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་
 ཏེ་འདྲི་བ་འོང་ངམ་མི་འོང་ཞག་བདུན་དུ་བཟླ་བའི་བྱིར་བཞག་པ་དེ་རབ་རྩ་མ་བྱུང་གི་བར་
 དུ་དགེ་འདུན་གྲིས་ཟས་སྒྲིན་པའི་རིགས་སོ། ཟན་མ་བྱིན་ཡང་ཉེས་པ་ནི་མེད། གྲིང་ས་མ་
 དག་གིས་གནང་ངམ། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ་ས་མ་དག་གིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་སྟེ།
 མ་གནང་ན་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། མཐར་ཡུལ་རིང་པོ་ནི་མ་གཏོགས། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་
 འོངས་བ་དེའི་ས་མ་ཡུལ་རིང་པོ་ནི་ས་མ་ལ་དྲི་མི་དགོས། ཁྱོད་ནད་ཙན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 འོངས་པ་ལ་དྲི། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོ་གང་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནད་ཙན་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་ནད་ཙན་ཡིན་ན་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། ཁྱོད་ལ་ནད་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་
 དམ་ཞེས་གྲང་ངོ། ལྷ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་ནད་ཙན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་
 བཟླ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ནད་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ལ་བྱ། ལྷ་ཏྲ་ལྷག་མ་དང་འདྲི་

གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་མཁན་པོས་དྲི་བ་ལ་བྱ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་སོ། །
 བྲིམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་
 པོའི་བར་ཆད་དྲི་དགོས་པ་ལ་བྱ། ནད་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་
 བྱ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་དེ་ལ་ནད་རྣམ་པ་མང་པོའི་བར་ཆད་གང་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་འདི་
 ཡན་ཆད་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཐུང་ན་བྲིམས་ནི་འཆགས་པ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་
 དགེ་འདུན་ཉེས་བྱས། གྲིད་སྤྲད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །འདི་མན་ཆད་འོག་སྤྲད་ཅེས་འབྱུང་བ་
 ཡན་ཆད་ནི་རབ་ཏུ་ཐུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ན་བྲིམས་ཀྱང་མི་འཆགས་ལ་
 མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འོག་
 བས་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ་བྲིམས་མི་འཆགས་པས་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ནི་མི་རུང་བར་
 བྱ། འོག་བས་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་མ་ཆོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ནའང་བྲིམས་མི་འཆགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་སྤྲོད་
 དབྱུང་ངོ་། །འཕྱུལ་བ་འཕྱུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་འཕྱུལ་བ་ནི་བདག་ཀྱང་གཞན་དུ་
 འཕྱུལ་བུས་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱུལ་བུས་པ་སྟེ། འཕྱུལ་སྟེམས་པའི་བྱིར་ར་རྒྱལ་ཆེ་བས་
 བྲིམས་མི་འཆགས་མ་ནི། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་། འདི་
 ལ་རྣམ་ལྟ། མ་ནིང་ལ་རྣམ་ལྟ་ཡོད་དེ་འོག་བས་བཤད་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ནས་དང་ལྷ་བ་བྱེད་
 པ་དང་རེག་ནས་འགྱུར་བ་དང་ཕྱག་དོག་དང་ཉེས་བྱུང་བ་དང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་ནས་དང་ཞེས་པ་
 ནི་ཐོག་མ་མའི་མངལ་ཚུན་ཆད་ཐལ་བུང་མ་ནིང་དུ་འདུག་པ་ལ་བྱ། ལྷ་བ་བྱེད་དང་ཞེས་པ་
 ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ལ་ཕོ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕོའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ལྷ་བ་བྱེད་ལ་ཕོ་མཆོན་དུ་གྱུར་
 ཏེ་ཕོའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བའོ། །རེག་གནས་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་མཐར་
 སྐྱད་པས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་ནམ་མ་སྐྱད་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་མི་འབྱུང་། སྐག་དོག་

དང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་གདོད་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི། མ་
 མཐོང་གི་བར་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉེས་བྱུང་བ་དང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཕོ་མཚན་བཅད་དམ་ནད་བྱུང་
 རྟེན་ལ་བ་ལྟ་བུས་མེད་པར་སོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ་མ་ནིང་འདི་རྣམ་ལྟོ། །ཐ་མ་འདིའི་ཉེས་བྱེད་ན་
 མི་རུང་བར་བྱ། མ་ནིང་རྣམ་ལྟོ་ཐ་མ་བཤད་པ་ཕོ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་ན་མ་ནིང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཕོ་མཚན་ཆད་ནས་མོའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་ན་བྲིམས་ཐོག་ཀྱང་མི་འཆགས་སྟོན་
 བྲིམས་ཆགས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུན་གནས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ།
 རྒྱུན་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་དྲི། རྒྱུན་གནས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད། ཡིན་ན་
 བྲིམས་མི་འཆགས་ཏེ་དབྱུང་། ཡོ་བྱད་མ་བྱས་པ་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་མ་ཆགས་པར་ཤེས་
 ལ། ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལས་བྱས་ན་དེར་རོ། །ཡོ་བྱད་མ་བྱས་པ་ནི་
 རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་གངས་མ་ཚང་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་
 མི་ལྟན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མ་ཚང་བ་དང་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་
 མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བྲིམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
 བྱས་པར་བྱ་རྟེ། བྲིམས་མ་ཆགས་པར་བདག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅའས་ཏེ་མ་མཐོལ་
 བར་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་གང་ཡང་རུང་ལན་གཉིས་སུ་བྱས་
 བ་རྒྱུན་གནས་སུ་གྱུར། རྒྱུན་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་བྲིམས་མ་ཆགས་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 དང་སྤྱོད་པ་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་བར་བྲིམས་མ་ཆགས་པས་བཅའས་
 ཏེ་སྤྱད་པས་རྒྱུན་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་འདྲ་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། ལྷུང་འདུག་ཏུ་
 འདུག་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ། ལྷུང་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མཁན་པོ་དང་
 རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དྲིས་ལ་ཡིན་ན་བྲིམས་མི་འཆགས། བྲིམས་
 རྫོགས་པ་ལས་ལྷུང་འདུག་ཏུ་འཇུག་ན་འདྲ། བྲིམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་འོག་ནས་འཆད།
 འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤངས་ནས་དེའི་ལྟ་བུས་འདིའི་ཆོས་གོས་ཐོར་དེའི་ཚུལ་གྱིས་དེར་སྤྱོད་
 རེངས་བྱུང་ན་དེར་ངོ་ཞེས་པ་ནས་ནམ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་གྲུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྤྱོད་གི་

ཚུལ་སྒྲངས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱ། འདིའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་མུར་འདུག་གི་ཚོས་
 དགྲ་བཅུ་ཙ་ཏུག་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། འདིའི་ཚོས་གོས་བོར་ན་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་
 གི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་གོས་བོར་བ་ལ་བྱ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མུར་འདུག་དགྲ་བཅུ་ཙ་ཏུག་
 གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཐལ་བས་བྱུག་པ་འཕམ་སྐྱད་པ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། དེར་སྐྱ་རེངས་བྱུང་ན་
 དེར་རོ་ཞེས་པ་ནི་མུར་འདུག་གི་གནས་སུ་ཞག་ལོན་ཏེ་སྐྱ་རེངས་བྱུང་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཁྲིམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་རིམ་རྒྱུན་པོ་བཞིན་ན་ཡང་རོ། །
 སྐྱ་ཏ་ལྟག་མ་ལྟར་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་བོར་ནས་མུར་འདུག་གི་ལྟ་བུ་སྒྲངས་ཏེ་མུར་འདུག་གི་
 གནས་སུ་ཞག་མ་ལོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་མུར་འདུག་གི་ཚོས་ལ་བལྟས་གིང་དམིགས་ན་རྒྱུན་
 གནས་དང་འབྲ་བར་དགོ་འདུན་དང་ལས་ལན་གཉིས་སུ་བྱས་ན་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རབ་རྒྱུ་མི་དབྱུང་། མ་བསད་པ། ས་བསད་པ། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བར་
 འོངས་པ་ལ་ས་དང་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། ཡིན་ན་ཁྲིམས་མི་འཆགས་ས་མ་ནི་
 གྱོལ་སོང་ཡིན་ས་བསད་པ་ལ་མི་བྱའི་མིའི་ཡིན་པ་བསད་པ་ལ་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་
 པ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་དྲིས་ལ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་མི་འཆགས།
 དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ལྟག་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་
 ལ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་སྟེ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་མི་འཆགས། དབྱེན་ནི་སྟོན་དགོ་
 སྟོང་བྱ་སྟེ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 གྱིས་ཁྲག་སྐྱུང་བ། རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ། ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་མི་འཆགས། ཁྲག་སྐྱུང་བ་
 ནི་ཤྱུ་ཐུབ་པ་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་ལ། དེ་བ་རྟའི་ངན་སེམས་གྱིས་རྩོལ་འཕངས་ཏེ་ཁྲག་སྐྱུང་བ་
 ལ་བྱ། དགོ་སྟོང་མ་བསྐྱས་པ། དགོ་སྟོང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་སྟེ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་
 མི་འཆགས། བསྐྱས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་རྒྱུད་དོ། །

པས་པམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་ལུང་བ་བྱང་བའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ།
 པས་པམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ལ་པམ་པ་ནི་སྟོན་དག་སྟོང་བྱས་ལ་དེའི་ཆེ་མི་ཆངས་པར་
 སྟོན་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་གསོད་པ་དང་བརྟུན་དུ་སྟོང་བ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་པའོ། །སྟུ་ཏུ་
 འདི་ཡན་ཆད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་བྲིམས་ཡང་མི་འཆགས། བྲིམས་རྫོགས་ཟེན་པ་ལས་བྱུང་ན་
 ཡང་བྲིམས་མེད་པར་སོང་བས་བསྐྱད་དོ། །མཚན་མ་ལས་བསྐྱོག་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་
 སྟུང་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། སྟོན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་ཆད་
 པས་བཅད་པའི་ཆད་པས་མ་ཐོད་དེ་ཐལ་བྱུང་བྲིམས་སུལ་བ་ཞིག་སྟུང་དག་སྟོང་དང་དག་
 སྟོང་དུ་འཇུག་སྟེ། སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་མི་ཟེར་ན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་དུ་མི་
 གཞུགས། ཉེས་པ་བྱུང་ནས་ཆད་པས་བཅད་པ་ནི་ནམ་པར་བདུན་ཡོད་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 འོ། །བདུན་ནི་ཉག་པར་ཐབ་མོ་ཚོལ་བ་དང་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆད་པ་མཐོལ་ཆངས་
 བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་རིགས་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་བྲིམ་པ་དག་བསྟེན་དག་བ་སྟོན་པ་ལ་
 འོག་པར་སྟོན་ཅེས་གཤེ་བ་དང་ལུང་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལུང་བ་བྱས་པ་
 མཐོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། པས་པམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འདི་བདུན་བྱེད་པ་ལས་ཆད་པས་བཅད་པ་གང་ཡང་རུང་འོ། །བཤགས་
 པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །སྟུ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འོངས་པ་དེ། སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་འདོར་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྟོན་གྱི་ཉེས་པའི་ཆད་པ་དང་
 དབྱུང་བ་ནི་བྲིམས་རྫོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་བས་བཅད་པ་དང་དབྱུང་བ་བྱ་མི་
 དགོས་སོ། །སྟོན་ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་ཆད་པས་བཅད་པའི་དག་འདུན་ཉིད་ལ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་
 མི་བྱའོ་ཞེས་འཆགས་པ་དང་བྲིམས་རྫོགས་པར་མི་བྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་གང་གིས་བྱས་
 གྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཡང་དེ་སྟེ་དག་འདུན་
 མདུན་ན་སྟོན་ཅིག །སྟུ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འོངས་
 ཏེ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་འདོར་ངོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཟེན་པ་དང་།

རྩོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འདོར་ཞིང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་པས་ཆོད་ལ་སྒྲོད་ཅིག །
 ཆད་པ་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་རྩོན་གྱི་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ཅིག །མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བརྟུན་དུ་
 བ་ལྟར་བཤོ། །སྤྱ་ཏྲ་ལྟག་མ་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཅའ་ས་པ་ནི་
 བརྟུན་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་པ་ལྟག་མ་བཞིན་དུ་བྱེད། །སྤྱ་ཏྲ་འོག་མ་འདི་མན་ཆད་
 བྱི་མིང་གིས་སྤྱ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་ཡིན་ན་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 མི་བྱ། བྲིམས་ནི་འཆགས་ཏེ་མ་ཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས། ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལག་པ་མཁྲིག་མར་ཆད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལོང་བུར་ཆད་པ། ལག་སོར་རེངས་པ། དགུག་
 ཅིང་བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ། མཆུ་མེད་པ་ཡ་མཆུ་དང་མ་མཆུ་བཅད་པ་འམ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ཡན་
 ལག་རི་མོ་ཅན། ཤ་བཀྲ་དང་ཅགས་པ་འི་རི་མོ་ཅན། རྒྱན་རབས། ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་
 ཡན་ཆད་ལ་བྱ་སྟེ། བདུན་ཅུ་ལོན་ཀྱང་རྩོན་དགེ་བསྟེན་བྱེད་བྱེད་ལ་མདོ་སྟེ་དང་མ་ལྟ་བུ་
 ཤེས་པ་ནི་རུང་རོ། །གཞོན་རབས་ལོ་བཅོ་ལྔ་མན་ཆད་བདུན་ཡན་ཆད་བྱ་རོག་སྒྲོད་མི་ལྟས་
 པ་ལ་བྱ། གྲུམ་པོ། གྲུམ་ཞིང་ཞིག་ལེགས་བྱེད་པའོ། །བརྒྱ་རྒྱུད་ནད་ཅན་བརྒྱ་དང་རྟེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཏེ་སྐྱམ་པ་འང་ལྟམ་པ་ལྟ་བུ་ནད་ཡོད་པ། ཞར་བ་མིག་ཡ་གཅིག་
 ཞར་བ། འཇས་པ་རྒྱུད་ལག་འཇས་ནས་འཇས་པའི་ཚིགས་ནས་སོར་མོ་སྒྲིས་པའོ། །སྤྱར་
 པོ་འགོང་མི་ལྟས་པར་སྤྱར་བ་ལ་བྱ། མི་ལུ་བྱུང་རོ། །ལུས་བྱུང་བར་གྲགས་པའོ། །ལྷ་བ་
 ཅན་གྲོག་མ་ན་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བྱ། ལྷགས་པ་སྤྱ་མི་ཤེས་པ། འོན་བ་ན་བས་མི་ཐོས་
 པའོ། །འབྲེའོ། །རྒྱུད་ལག་འཁུམས་ནས་འབྲེ་ཞིང་འགོ་བཤོ། །རྒྱུད་བམ་གཞན་ལས་
 འཕགས་པར་སྒོམ་པོར་གྱུར་པའོ། །བྱུང་མེད་གྱིས་དུབ་པ། མི་ཆངས་པ་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་ལས་
 ཆད་པ་ལ་བྱ། རྒྱུད་གྱིས་དུབ་པ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁྱེར་ཁྱེར་བས་ཆད་ཅིང་དུབ་པའོ། །ལམ་
 གྱིས་དུབ་པ། ལམ་རིང་པོར་སོང་སོང་ནས་ལམ་གྱིས་ཆད་ཅིང་དུབ་པ་ལྟ་བུའི་མི་དང་།
 ལྟག་མ་རྣམས་ཡོད་པའི་མི་ལ་བྱ། མི་འཇུ་ཐལ་བྱུང་དང་། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་། ལྟགས་
 སུ་བཅུག་པ་ལས་ཡུན་རེངས་པས་ཐལ་བྱུང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་དང་རྒྱུད་ལག་བསྒྲུམ་དུ་མི་

རུང་བར་སོང་བ་ལ་བྱ། རྗེ་ཆགས་པ་ནད་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པས་རྗེ་ཆགས་ཏེ། སྤྱོད་མི་
 རྣམས་ཤིང་གསོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་མི་ནི། ལྟག་མ་ལྟར་མིང་གིས་
 སྒྲོས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་མི་ལ་བྱ། རབ་ཏུ་སྦངས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མི་བྱ་བར་སྦངས་པ་ལ་བྱ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས། ལུས་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དྲང་
 སྟོང་མ་ཡིན་གྱི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ། མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ལ་སྟོན་མེད་པ་ནི་མཛེས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་། །ཀྱུན་གཙང་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 རིགས་གཙང་བ་སྟེ་རིགས་ངན་མ་ཡིན་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་མེད་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞེས་བྱའོ། །གསུངས་སོ་བདེན་མིང་གིས།
 བདེན་མིང་ནི་མཚན་སངས་རྒྱས་མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་གསུངས་པའོ། །
 ཡང་དག་སངས་རྒྱས་རབ་མཁའ་ཀྱིས། །དབྱ་བཙུང་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་བྱའོ། །
 སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་པས་ན་ཡང་དག་རབ་མཁའ་ཅས་བྱའོ། །བསྐྱུ་བར་གཏོགས་དང་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་དང་དངོས་པོ་རྫོགས་སོ། །བསྐྱུ་བར་གཏོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིམས་མི་
 འཆགས་པའི་བར་ཆད་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མི་རུང་མེད་པ་རྣམས་ནི་རུང་བར་
 བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་མིང་གིས་
 སྒྲོས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་སྟེ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་གིད་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རྒྱལ་པོས་
 མ་གནད་ངམ་ཡུལ་མི་རིང་ནའོ། །རྒྱལ་པོའི་ས་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ནད་ན་སྟོན་པོའི་
 ལས་སྒྲ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་པོས་མ་གནད་པར་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་དྲི། རྒྱལ་པོ་ཁམས་གཞན་གྱི་སྟོན་དཔོན་དང་ཡུལ་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དྲི་མི་
 དགོས། གྱིད་རྒྱན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་
 བཅུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རྒྱན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པ་ནི་གྲོང་འཛམས་པ་དང་
 མི་ཚོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བར་གྲགས་པའོ། །མཉེད་པ་ཕྱག་དར་བ་སྟེ་གཙན་དང་དེ་
 ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་། མཉེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་གོ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མཉེད་ཅིང་

ཆོམ་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ཡུག་དར་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཚུ་ཆེ་ཚུང་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུག་དར་རོ་ཅོག་བྱེད་པའོ། །སྤེལ་ཤ་ཅན་དང་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་བ་ལང་དང་བྱ་དང་སྤིག་
 བྱར་དང་སྤེལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཆའ་ཞིང་བཟའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ཞེས་པ་ནི་
 རིགས་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ་དྲི་སྟེ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་
 མི་དབྱུང་། དཔེ་ནི་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟག་ཏུ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
 དགོ་འདུན་དང་མཁན་པོ་ལ་ཉེས་བྱས། སྐྱ་སེར་པོ་སེང་གའི་སྐྱ་སྟོན་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དོ། །
 སྐྱ་སེར་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་ཡུང་གི་ཁ་དོག་འདྲ་བ། སེང་གོ་སྐྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་སེང་གོ་སྐྱ་འབྱེལ་
 བ། སྐྱ་ཞེས་པ་ནས་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་གིང་ལོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ། སྐྱ་དཀར་པོའི་མི་དང་
 བལ་སྐང་གི་སྐྱ་སྐྱ་མེད་ཀྱང་དོ། །སྐྱ་དཀར་པོའི་མི་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མའི་མངལ་ནས་
 དཀར་བ། བ་ལང་གི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་ལ་བཤོར་བ། སྐྱ་མེད་པ་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་
 བས་བྱི་བ་སྟེ་ཀྱ་བ་འདྲ་བ། མགོ་གང་གོང་ཅན། འབར་འབྱར་ཅན། མགོ་བོ་ཆེ། ལུས་
 གྱི་རྒྱུན་དུ་མ་བབ་པར་འཕགས་པར་ཆེ་བ། རབ་ཏུ་སྟོམ་པ། ལུས་གཞན་ལས་འཕགས་
 པར་སྟོམ་པ་དང་། ལྷམ་པ། གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ལྷམ་པའི་ལུས་སོ། །བོང་བྱ་དང་
 ཕག་གི་མགོ་ དེ་དངོས་སུ་མཇལ་པར་བས། མགོ་གཉིས་དང་། མགོ་གཉིས་སུ་གྱེས་གིང་
 བྱེ་བའོ། །མགོ་མེད་ཀྱང་དོ། །འཕྲལ་བ་ཡན་ཆད་འཕྲར་རེ་འདུག་པར་མཉམ་པར་འདུག་
 པའོ། །བལ་སྐང་ན་དང་རྟ་ན་དང་བ་དང་སྟེ་ལུ་ན་དང་བོང་བྱ་དང་། ཕག་གི་ན་བ་དང་། རྟ་
 གཅིག་ན་མེད་ཀྱང་དོ། །རྟ་བ་དང་འདི་ནམས་ལྟ་བུར་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་སྟེ་ཡིན་
 ན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་། མིག་དམར་པོ། མིག་གི་འབྲས་བུ་འབྲག་གིས་ཡོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མིག་
 དམར་པོར་འདུག་པའོ། མིག་པོ་ཆེ་དང་། ལུས་གྱི་རྒྱུན་དུ་མ་བབ་པར་ཆེ་བ། མིག་ཚུང་
 རྒྱམ་བུ་ལྷག་མིག་མཆིང་བའི་མིག་ཚུ་བྱར་འདྲ་བ། མིག་གཅིག་པ་མིག་མེད་ཀྱང་དོ། །བལ་
 སྐང་གི་སྐྱ་རྟའི་སྐྱ་བ་ལ་ད་དང་སྟེ་ལུའི་སྐྱ་བོང་བྱ་དང་ཕག་གི་སྐྱ་སྐྱ་གཅིག་པ་སྐྱ་མེད་པ་ཡང་དོ། །

སྤྱི་འདི་རྣམས་ལྷ་ར་འདུག་པ་ལས་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། བལ་གྲང་གི་ཀོ་སྒོ་རྟའི་ཀོ་སྒོ་བ་ལང་
 དང་སྤེའུའི་ཀོ་སྒོ། །བོང་བྱ་དང་ཡག་གི་ཀོ་སྒོ། ཀོ་སྒོ་ཡ་གཅིག་པ་ཀོ་སྒོ་མེད་པ་ཡང་ཀོ་སྒོ་
 འདི་རྣམས་ལྷ་ར་འདུག་པ་ལས་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། བལ་གྲང་གི་སྤའི་སོ་བ་ལང་སྤེའུའི་སོ། །
 བོང་བྱ་དང་ཡག་གི་སོ་སོ་གཅིག་པ་སོ་མེད་པ་ཡང་རོ། །སོ་འདི་རྣམས་ལྷ་ར་འདུག་པ་ལས་
 རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། སོ་གཅིག་པ་ཅེས་པ་ནི་སོ་བར་མེད་པར་འདུག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་ཀེ་རེ་
 འདུག་པ་ལ་བྱ། མགིན་རིང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་མ་བབ་པར་མགིན་པ་རིང་བ། མགིན་མེད།
 མགིན་པ་རོར་ལྷ་བ་པ། སྤག་མིག་སྤག་པ་གཉིས་ན་མིག་ཡོད་པ། རབ་རྩ་སྤྱར་བའོ། །
 གཉའ་བ་རབ་རྩ་སྤྱར་བ་པོ་མཚན་ཆད་པ་པོ་མཚན་ཆད་པ་ལམ། བྱིས་ཟེས་པ་ལྷ་བྱ། རླིག་
 ཆེན། རྒྱུ་རྩ་མ་བབ་པར་རླིག་པ་ཆེ་བ། རླིག་གཅིག །འབྲས་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་རླིག་པ་
 མེད་པ་ཡང་རོ། །རླིག་པ་མེད་པ། ཤིན་རྩ་རིང་བ། ལུས་གཞན་ལས་འཕགས་པར་རིང་བ།
 ཤིན་རྩ་ཐུང་བྱ། ལུས་དང་རྒྱུང་ལག་ཐམས་ཅད་ཐུང་བྱ། རླེམ་པོ་ཞན་ཏེ་མ་ཡང་རོ།
 ཕགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་བ། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་སྟོན་པོ་བཞི་བྱ་བོར་
 འདུག་ཀྱང་རུང་འདི་བཞི་སོ་སོའི་ཁ་དོག་རྩ་འདུག་ཀྱང་རུང་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། ཁྱོལ་པོ་གལ་
 པོའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྷ་ར་འདུག་པ་ཡང་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་། རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་
 དག་ཀྱང་སྤངས་པར་དེར་རྟོགས་ཤིག །ལྷ་ཀྱང་སྤོས་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་རུང་བར་སྤང་སྟེ་ལྷ་གནས་ལག་རྩམ་མི་གནང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 རིགས་དང་ལུས་རན་པ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མ་འཆང་ཤིག །རིགས་རན་པ་ནི་སྟེ་གཅན་དང་
 ཕྱག་དར་པ་དང་མཉེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ། ལུས་རན་པ་ནི་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ན་
 ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 མཁན་པོས་ཀྱང་མི་བཅང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་རོ། །གཅིག་མ་ཡིན་པ་མཁན་པོ་གཅིག་
 དང་ཆོག་གཅིག་གིས་གསུམ་མན་ཆད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བྲིམས་དཔོག་པའི་ཆོག་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ལ་འོད་པ་

གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྒྲ་སྟེ་བཞུས་ཀྱང་བྲིམས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་དཔོག་ཏུ་
 ཡང་རུང་ངོ་། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ཡན་ཚུན་དུ་བྱག་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཉལ་མ་ལྟར་
 མིག་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་བྲིམས་ནས་པ་བྲིམས་སོ་སོར་ནས་ཀྱང་དུས་སྤྱི་མེད་པ་རྣམས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བྱག་མི་བྱའོ། །ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་མས་སོ། །སྤྱི་ཉལ་མ་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་
 གཤམ་དང་ཡོན་ལེན་པ་ན་གང་སྤར་འོངས་པ་དང་གང་བྱིན་པར་ཟད་དོ། །ལས་ནི་གང་འབྱི་
 བར་འོངས་པས་བྱའོ། །སོར་གཉིས་ལས་རིང་བར་དགོན་པ་ལས་སྒྲ་མི་གཞག་ །དགོས་སྤྱོད་
 དགོན་པ་ན་གནས་པ་སྒྲ་སོར་གཉིས་ལས་རིང་དུ་མི་གཞག་པར་བྲེག་འབྲེག་མཐའ་དགོན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་དུ་འང་གོང་པ་ལ་མི་གནང་། དགོན་པའི་དགོས་སྤྱོད་གི་སྒྲ་ཙམ་དུ་གོང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགོས་སྤྱོད་གིས་སྒྲ་མི་བཞག་སྟེ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་མན་
 ཆད་ལ་བྲེག་སྟེ་འབྲེག་མཐའ་བཙལ་སྒྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ཆན་པས་སྒྲ་བྲེག་ཏུ་མི་རུང་། སྒྲ་
 བྲེག་པ་ནི་སྤྱི་གིས་བྲེག་སྟེ་ཆན་པས་བྲེག་ཏུ་མི་རུང་། མའི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས། མགོ་
 ལ་མ་ཡོད་དེ་སྤྱི་གིས་བྲེག་ཏུ་མི་བདེ་ན་མའི་ཐན་གོར་ཆན་པས་བྲེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ལུང་
 མི་བྱ། སྒྲ་འབྲེག་པ་ལ་ལུང་མི་གཞག་ །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་བྲེག་ །ལག་པའི་
 མཆན་ལུང་སྤྱོད་དང་མྱོངས་ལ་སོགས་པ་མི་བྲེག་ །མའི་བྱིར་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོན་ཤེས་
 པའི་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་ལྷ། མྱོངས་དང་མཆན་ལུང་ལྟ་བུར་མ་ཡོད་དེ་ཐབས་
 དང་སྒྲན་གཞན་གྱིས་མི་འཆོའི། སྤྱི་བྲེག་ན་འཆོན་སོ་སོའི་གནས་བརྟན་ལ་དྲི་སྟེ་བྲེག་ །
 དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་པའི་ཡང་མི་བྲེག་ །མ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྲེག་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་
 ཡང་མི་བྲེག་གོ། །ལུས་གཞན་ཡང་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་ཉལ་མ་ལྟར་འདའོ། །
 སེན་མོ་བཙད་པ་སྤྱི་གིའི་ཁའམ་སྟེ་འུའི་ཁ་ལྟར་རོ། །སེན་མོ་བཙད་པའི་ཐབས་ནི་དེ་ལྟར་
 བཙད་དོ། །སེན་མོའི་ཁ་དོག་མི་བསྐྱར། སེན་མོའི་ཁ་དོག་རྩིས་དམར་པོ་འམ་སྤོན་པོར་མི་
 བསྐྱར། དྲི་མ་བྱི་བར་ནི་བྱུད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིག་ །སེན་མོའི་བར་ན་དྲི་མ་ཡོད་པ་བྱུད་ཅིང་འབྱིར་
 དབང་ངོ་། །གོས་དང་སྒྲ་ཁ་སྤྱི་བྲེག་ །ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱི་མི་

བྲེག་ །འཛོང་ཤིག་སྐྱ་བཟེད་པ། སྐྱིམ་པོར་བྲེག་རྩ་མི་རུང་སྟེ་སྐྱ་བཟེད་པས་ལུས་གཡོགས་
 ཉེ་བྲེག་ །མེད་ན་རྩལ་གཟན་དང་ངོ། །སྐྱ་བཟེད་པ་མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིན་ཉེ་བྲེག་ཀྱང་
 ཉེས་མེད། བཅིང་བ་ལ་མི་བྱ། ཅུ་སྟན་ཡན་ཆད་འོན་ལ་སོགས་པ་སྟན་བཅིང་བའི་སྟེང་དུ་
 སྐྱ་མི་བྲེག་ །གས་རྩ་དག་འདུན་གྱིས་ས་ཕྱག་པར་མི་བྱ། དག་འདུན་འདུ་བ་དང་སྟོད་ཅིང་
 ལས་བྱེད་པའི་ས་གང་དུ་ཡང་སྐྱ་མི་བྲེག་ །བྱམས་ལ་སོགས་པར་ཁན་ནམ་ནམ་རུང་ཆེའམ་
 ཆོའམ་ཆར་པ་བབ་ན་འབྲེག་པར་རོ། །ཁྱེན་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ན་བྱམས་ལ་སོགས་
 པར་བྲེག་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་བྱ། ཁྱེན་བྱང་སྟེ་ཁང་པ་དང་བྱམས་སུ་སྐྱ་
 བྲེག་པའི་སར་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་དང་མཛུལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའོ། །སྐྱ་ལུང་ལུང་
 དུ་དོར། བྲེག་པའི་སྐྱ་ནི་ལུང་ལུང་དུ་དོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེན་མོ་བཅད་པའོ། །སྐྱ་བྲེག་
 པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་འདི་ལྟར་མ་བསྐྱངས་
 པར་སྐྱེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མི་བྲེག་ །དག་སྟོང་མ་དག་བཙུམ་
 པ་མ་ཡིན་ཉེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་འབྲེག་མཐན་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱེད་ན་སྐྱང་མ་དག་
 སྟོང་མ་གྲོགས་མོ་ཞིག་ཞོག་ཤིག་ །འབྲེག་མཐན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ན་སྐྱང་མ་བཞག་
 ཀྱང་མི་གནང་ངོ། །ཆགས་པ་ལྟ་ན་སྐྱང་མས་འདི་སྐྱད་བསྟོ་ཤིག་ །འབྲེག་མཐན་དང་དག་
 སྟོང་མ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལངས་ཉེ་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་སྐྱང་མ་གྲོགས་མོས་ཆོག་སྟུ་ཉེ་ལོག་
 མ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱད་བསྟོ་ཤིག་ །བྱན་པར་མངོན་པར་ཞོག་ཤིག་ །དག་སྟོང་མ་སྐྱ་འབྲེག་
 པ་ལ་སྐྱང་མས་བྱན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། །བྱན་པ་ཇི་ལྟར་གཞག་པ་ནི་སྟུ་ཉེ་ལོག་མ་
 བས་འཆད། ཅི་འདི་རྣག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་འབྲེག་མཐན་གྱི་
 ལུས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟིང་པོ་མེད་པ་འདི་ལ་ཆགས་སུ་ཅི་ཡོད་རྣག་
 དང་འདྲ་བར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱང་མས་བསྟོ། །འབྲེག་མཐན་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་ཆོག་
 འདི་བཞིན་དུ་བསྟོག་སྟེ་ཞིབ་རྩ་བསྟོ་བར་བྱོས་ཤིག་ །མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྲུ་མོར་འདུ་ཤེས་
 ཤིག་ཅེས་འབྲེག་པ་ལའོ། །འབྲེག་མཐན་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྲུ་མོ་

ཡིན་པར་སོམས་ཤིག་ཅིས་སྤང་མས་བསྒོ། དག་སྤོང་མ་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ཕ་དང་མིང་
 བོ་དང་བུར་སོམས་ཤིག་བསྒོ། དེ་བྱས་ནས་བྱུང་། མགོ་བྲེགས་ཟིན་ནས་གཙང་བའི་ཕྱིར་
 བྱུང་བའོ། །ཁྲུ་བ་བྱེད་ཅིང་བཟུ་བ་དང་དུས་རྒྱུ་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་གནང་ངོ། །
 ཡན་ལག་ལྟ་བུ། གང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ན་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཟུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ལྟ་ནི་མགོ་དང་
 ཀྱང་ལག་བཞི་སྟེ་ལྟོ། །སྒྲིན་མོར་མི་བཟུ། བྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲིན་མོར་མི་བཟུའོ། །དག་
 སྤོང་མ་སྒྲིས་པའི་དོགས་སུ་མ་ཡིན། སྒྲིས་པའི་བྱུང་ས་མི་མང་བོར་འདྲུ་བར་དག་སྤོང་མས་
 བྱུང་མི་བྱ། བྱེད་མེད་ཀྱི་དོགས་སུ་བྱེད་མས་མ་ཡིན། བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ས་ལྟར་ནི་དབང་སྟེ་
 བྱེད་མ་བྱུལ་ཏོག་དང་སྒྲིན་བྱེད་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་མི་དབང་སྟེ་དྲིལ་ཅིང་མཉེས་ན་འདོད་
 ཆགས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་གིས་སྒྲིགས་པའང་བཟུགས་པའོ། །
 དག་སྤོང་པ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་ལ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་གིས་སྒྲིགས་པའི་ཡང་
 དབང་ངོ། །བསྐྱེད་གིས་སྒྲིགས་པ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལེན་པ་ཡང་ངོ། །
 བྱེད་མ་དང་བྱེད་མ་བསྐྱེད་གིས་སྒྲིགས་པ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ན་ལེན་དུ་དབང་ངོ། །སྒྲིན་གྱིས་
 སྒྲིགས་པ་ནི་ནད་པ་ལའོ། །བྱེད་མ་སྒྲིན་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གིས་སྐྱུར་ཀྱང་རུང་གཞན་
 གྱིས་བྱིན་ཀྱང་རུང་། སྦྱོད་པ་དང་། ལེན་པ་པར་ནད་པ་དབང་ངོ། །དག་སྤོང་མས་བྱེད་
 མེད་ལ་བྱེད་མི་གཏོར། དག་སྤོང་མ་སྒྲིན་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བྱེད་མེད་སྐྱེ་བཟང་མོ་ཞིག་ལ་
 མགོ་ལ་བྱེད་གཏོར་བ་ལས་མོ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་བྱུར་བཏང་བ་ལས་བཅས། ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་ཁ་མདུད་རྒྱུ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་འཛོག་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་མདུད་པ་མ་བོར་
 བར་སྐྱས་འོག་ནས་བལྟར་སྤང་བ་ལ་མི་འཛོག་སྐྱས་དང་ས་སྐྱས་དང་གྲུ་སྐྱས་འོག་ནས་བལྟར་
 མི་སྤང་བ་ལ་འཛོག་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཤིང་མི་གང་ཙམ་ལ་འཛོག་ཅིང་འབབ་པའི་ཆོའང་
 མདུད་པ་དོར་རོ། །གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་ལ་མི་འཛོག་པའི་སྦྱོད་ལས་གཞན་དུ་
 བྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་མདུད་པ་དོར་མི་དགོས་སོ། །ཁམ་བཀའ་པར་མི་སྤྲུལ། སྤྲུལ་བྱུང་ན་
 ཁ་དག་བ། སྦྱོད་པའམ་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཡང་དག་བ། ཆོང་ཤིང་བྱུང་རས།

སྒྲིན་མོར་མི་བུ་བའི་ཕྱིར་བྱས་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཉི་རིམ་ལ་སློག་ཆགས་
 འཆགས་སོ། །བྱས་རས་ལྟན་པ་ཅན་དང་ཉི་རིམ་ལ་སློག་ཆགས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་མི་བྱ།
 ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་ངོ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་པས་བྱས་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 མེད་ན་ལོ་མས་མདུན་དང་རྒྱབ་གཉིས་གཡོགས་ལ་དབེན་པར་བྱས་ཤིག་བྱས་རས་མེད་ན་
 ཤིང་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཏོགས་ཟིན་པ་ཅམ་སྟེ། མདུན་དང་རྒྱབ་གཡོགས་ལ་དབེན་པར་བྱས་
 ཤིག་སློག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤལ་ལོ། །བྱས་རས་ལ་སློག་ཆགས་ཆགས་
 པ་མི་ཤི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟུང་བཤལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁུང་དུ་ཤོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་བྱས་བྱེད་ན་སྟོར་ཁུང་དུ་ཤོ། །ཁུང་དག་ཀྱང་དོར་རོ། །སྟོང་སྤྱད་བཟུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁུང་བའང་སྟོར་ཁུང་དུ་དོར་རོ། །བྱས་བྱ་བྱས་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་
 དུ་བྱས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྤྱུ་ཡང་གདིང་། བྱས་སའི་གཞིར་སྤྱུ་གདིང་བ་ནི་འདམ་
 མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་ཁུང་གདོང་། བྱས་སྟོར་རྩུ་མི་འབྱེལ་བའི་ཕྱིར་སྟོར་ཁུང་གདོང་།
 འབགས་པ་ཡང་བཟུ། སྟོང་སྤྱད་དང་བྱས་སའི་གཞི་དྲི་མ་དག་གིས་འབགས་པ་ཡང་བཟུ་
 སྟོར་ཁུང་དུ་བཟུམ་ན་མི་འཆགས་སོ། །སྟོར་ཁུང་གི་ཁང་བཟུམ་ན་གཟར་ཞིང་དྲི་མ་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར་སྟོར་ཁུང་དུ་བཟུ་བར་བཤད། སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་མི་
 བྱད་མི་བྱ། ཡོང་བུ་མན་ཆད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་ཞིང་བཟུ་བར་ནི་སོ་སྤྱུ་གིས་བྱད་ཀྱང་ཉེས་
 མེད། གཞན་ལུས་དག་ལ་སོ་སྤྱུ་གིས་མི་བྱད་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་ཚོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཟེས་པ་ཡང་ངོ། །ཤག་དུམ་གྱིས་ལུས་མི་བྱད་པ་མི་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་འདྲེ་དབུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་རྩུབ་ཅིང་ཚོན་པོ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ད་སྤྱུ་བ་དང་ཤ་སྤྱུ་བ་དང་སེམས་དྲོག་
 དྲོག་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་བྱད་དོ། །ཉ་ཕྱིས་བཟུ་བ་ནི་མེས་སོ། །ཉ་ཕྱིས་གྱིས་ལུས་བྱད་
 པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཉ་ཕྱིས་གྱིས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དང་གཞན་སྤྱུ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་
 བ་ནི་མེ་ལ་བསྐྱོར་ཉ་ཕྱིས་ན་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྟོང་མ་ནི་གང་དུ་འང་ཁུ་རྩུར་དང་
 གོས་དྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་བྱད། དག་སྟོང་མ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་འདི་

ལྟར་མིང་གིས་སྒོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་བྱུང་མི་བྱི་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལའོ། །
 འགྱུར་བའི་ཆུ་མེད་པར་མ་གྱུར་པར་གོས་མི་བགོ། །སྤྱི་བྱས་ནས་ལུས་ལ་ཆུ་སྤྱུམ་སྤྱུམ་པོ་
 གོས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གོས་མི་བགོ། །ཆོངས་ཤིག་ལུས་བྱི་བ་
 ལྟ་ཏུ་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་ཆུ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལུས་བྱི་བ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། མེད་
 བ་སྐྱད་ཅིག་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པ་ལ་སྤྱི་རས་ཀྱིས་བྱི། ལུས་བྱི་བ་མེད་ན་སྐྱད་ཅིག་ཅོག་
 ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ། །སྤྱི་རས་བྱེད་གཙུ་སྟེ་ལུས་བྱི་བྱེད་ཀྱིས་མདོ་མས་ཀྱང་གཡོགས་དགོས་
 བྱའོ། །བསྟོགས་ནང་གི་ཆོག་བྱ་བའི་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་བསྟོགས་བྱས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད་དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་འོག་ནས་འཆད། །ཁང་རྒྱུ་བྱ་བ་སྐྱམ་སར་དགེ། །བསྟོགས་ནི་
 །ཁང་རྒྱུ་ལ་སྐྱམ་སར་བརྟེན་ནས་ན་དགེའོ། །བྱི་རུབ་ནང་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བའི་སྐར་ཁུང་
 དབུས་སུ་གདོད་བསྟོགས་གི་སྐར་ཁུང་ནི་བྱི་རོལ་རུབ་ལ་ནང་ཁ་ཡངས་སུ་བྱ་སྟེ་ནང་ཡངས་པ་
 གཞོལ་པོར་བྱ་བ་ནི་མཆོའི་སྤྱད་འདྲ་བར་བྱའོ། །སྐར་ཁུང་གར་དུ་སྒོ་འཕར་ཅན་ལ།
 ཟུང་དང་གཟེར་གཏན་དང་ཤེད་གཏན་ལས་དེར་གཞུག། །སྐར་ཁུང་གི་རྒྱུན་འདི་རྣམས་
 བཅའ་བ་ནི་བསྟོགས་གིའོ། །ར་རྒྱང་ཅན་གྱི་དབྱིག་པ་བཅང་། །སྐར་ཁུང་གི་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་
 གཅད་པའི་བྱིར་དབྱིག་པའི་མགོ་རའི་རྒྱང་པ་འདྲ་བར་བྱས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། །སྒོ་རེ་
 བཞི་དང་སྒོ་ལེབ་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་ཟུངས་བཅའ། །བསྟོགས་གི་སྒོ་རེ་རྒྱུན་འདི་རྣམས་
 ཀྱང་བཅང་བར་བྱ། །ཆུ་འོག་གཞག་པའི་བྱིར་ནང་རིམ་སྟེགས་བུའི་སྤོང་བ་བྱ། །བསྟོགས་གི་
 བུང་དུ་ཆུ་དང་སྒོ་ད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གཞག་པའི་བྱིར་སྟེགས་བུ་རྩིག་དུང་ཐོག་དག་ཏུ་བར་
 ཆད་ཅན་དུ་བྱ། །མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་པ་གྲུ་གདིང་། །བསྟོགས་གི་བུང་དུ་མེ་བུད་པའི་
 གཞིར་པ་གྲུ་ཡང་གདིང་། །མེ་མི་འཆི་བར་གཡོགས་བསྟོགས་གི་མེ་བསྟོར་འོང་བའི་བྱིར་མེ་
 མི་འཆི་བར་གཡོགས། །དེའི་བྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅང་། །མེ་གཡོགས་པའི་བྱིར་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མེ་འབར་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཁྱོས་པའི་
 བྱིར་སྤང་། །བསྟོགས་དུ་མེ་བུས་པའི་མེ་དབལ་གྱིས་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་འབར་བ་མ་

ཞི་བའི་བར་དུ་ནང་དུ་མི་འཇུག། མི་དབལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་ཆ་བ་
 གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་མེར་གདབ། མི་དབལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དྲི་མི་
 ཞིམ་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོག་སྒྲུགས། སྤྱ་ཏུ་ལྟག་མ་ལྟར་བྱས་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སྒྲུགས་ཏེ་ཞིམ་པར་བྱ། ངར་ཟན་བཅང་བས་མིག་ཟག་པ་བརྟག། །བསྐྱོ་
 བའི་ཆེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མིག་ཏུ་ཟག་ན་ངར་ཟན་གྱིས་མི་བརྟག། །སྒྱུ་རུ་རའི་
 འབྲས་བུས་ཀྱང་ངོ། །མིག་ཟག་པ་བརྟག་པ་ཤིང་ཏོག་ཨ་མ་ལའི་ཆང་བུས་བརྟག་ཀྱང་རུང་
 ངོ། །དེར་རྩ་བམ་གྱི་སྟན་ཏོ། །བསྐྱོ་གང་གི་ནང་དུ་རྩ་བམ་གྱི་སྟན་གདིང་། ས་ལ་རྩ་
 གཤེར་པ་གདིང་སྟེ་སྟོན་པའམ་སྤངས་པས་སོ། །བསྐྱོ་གང་གི་ནང་གི་འོག་གཞིར་རྩ་གདིང་
 སྟེ་མེ་མི་མཆེད་པ་དང་ལུས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་གཤེར་པ་སྐྱམས་ན་སྤངས་ཏེ་གདིང་།
 གཡའ་བའི་ཕྱིར་ལྟགས་ཀྱི་གཡའ་ལྟག་བྱ། བསྐྱོ་གང་ན་སྟོན་གྱི་ཆོག་བྱེད་པའི་ཆོ། ལུས་ལ་
 གཡའ་བ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ལྟགས་ཀྱི་གཡའ་ལྟག་བྱ་སྟེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མི་གྲུར་ཐ་
 གུས་ཐོགས་ཤིག། །ལྟགས་ཀྱི་གཡའ་ལྟག་གི་ཡུ་བའི་སྤྱ་གྲུར་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་གདགས།
 གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས་དབེན་པར་ཞོག་ཤིག། །ལྟགས་ཀྱི་གཡའ་ལྟག་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྐྱོང་གིས་མ་སྟོར་བར་དབེན་པར་གཞག། །བཟུ་བ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་འདི་མེད་བརྟག་པར་གྱིས་
 ཤིག། །ལྟགས་ཀྱི་གཡའ་ལྟག་སྤྱམ་དང་རྒྱལ་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་མེར་བསྐྱེག།
 །དེར་མི་བཟུའོ། །བསྐྱོ་གང་དུ་བྱས་མི་བྱ། གནས་དེའི་ཕྱིར་བྱའོ། །བསྐྱོ་གང་དུ་བྱས་མི་བྱ་
 བས་ན་བྱས་ས་གྲུ་དུ་བྱ་སྟེ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་འོག་ནས་འཆད། འབྲུ་བའི་གོས་མ་རུང་
 བར་མི་འཇུར་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་བསྐྱོར་བའི་ཤོང་བྱ་བྱ། འབྲུ་བའི་ཆུ་ལྟགས་པའི་གོས་མི་
 གཤེར་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་བསྐྱོར་བའི་ཤོང་བྱ་བྱ་སྟེ་དབུས་སུ་མི་འདུག་ཏུ་རུང་བར་བྱ། དེར་
 སྟོར་ཁུང་གདོད། ཐ་གུས་བསྐྱོར་བའི་ཤོང་བྱ་བྱས་པ་ལ་ཆུ་མི་འཕྱིལ་བའི་ཕྱིར་སྟོར་ཁུང་
 གདོད། ཆུ་ཆ་ན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྟོན་ཅིག། །བྱས་ཁང་སྤྱར་བྱེད་པས་ཆུ་གང་དོ་ཇི་ཅམ་པ་ཕྱི་
 མ་བྱས་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བསྟོའོ། །གང་མོས་བསྐྱེས་ཤིང་ཆུ་ཆ་ན་གང་མོས་བསྐྱེས་ཏེ་རན་

བར་བྱ། འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཆག་ཆག་དང་མཐུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ཡང་
 ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱ། མྱི་བ་དང་མྱི་སྐམ་དང་སོ་གིང་གྲོ་མོ་གང་བར་བཞག །བསྟོ་
 གང་དུ་མྱི་བ་གཤེར་བ་དང་མྱི་སྐམ་དང་ས་འཇམ་པོ་དང་སོ་གིང་སོ་སོར་གྲོ་མོ་གང་བར་
 བཞག །བཟུ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་གཞག་གོ །འོན་ཏེ་སྦྱ་ན་སྤྲོའི་ཟས་བྱ།
 བསྟོ་གང་དུ་ནད་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་ནད་པ་དང་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་བཀྲེས་གིང་སྦྱ་ན་
 གཡར་རྩིས་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དབུས་སུ་འཇུག་པར་ཤོམ་གྱིས་དེར་ཞུགས་པས་མི་ཤེས་
 པ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དྲི། བསྟོ་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་མུར་འདུག་ལ་སོགས་པ་མ་དད་པ།
 བསྟོ་གང་དུ་འཇུག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་ཅི་ལ་ཞུགས་པ་
 ཞིབ་དྲི། དེའི་ཕྱིར་མི་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་སྟོང་བ་གཞག །བསྟོ་གང་དུ་མུར་འདུག་
 འཇུག་ཏུ་འོང་བ་མི་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་རྩལ་གེས་སྒྲིན་པོ་ཅིག་སྟོང་བར་གཞག །མ་དད་
 པ་དེར་འཇུག་ཏུ་མི་གནང་ངོ་། །དག་སྟོང་མན་ཆད་མུར་འདུག་ཡན་ཆད་ལས་མ་དད་པ་བསྟོ་
 གང་དུ་མི་གཞུག་སྟེ་དད་པ་ནི་ཆོས་དང་ལུས་ལ་དད་པ་དང་སྐད་ཅིག་དད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་
 དེགས་ཀྱི་ཡེ་ནས་དད་པ་ལ་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེའི་ལས་བྱའོ། །
 བསྟོ་གང་དུ་ནད་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ཉེ་གནས་
 ཀྱིས་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱ་ཉེ་གནས་ནི་མཁན་པོ་
 དང་གཞན་གྱི་སྟོབ་མ་བདག་ལ་གནས་པ་ལ་བྱ། གཞོན་ནུས་ཞེས་གཞན་དག་གིས་སོ། །
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ཉེ་གནས་མེད་ན་བསྟོ་གང་དུ་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གང་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་ལས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་སྦྱག་
 ཆོགས་ན་དེའི་ནང་ནས་གང་གཞོན་པས་བྱའོ། །བྱད་པ་དང་། མེ་དང་མེ་མར། ཟངས་དང་།
 རྩ་བསྟོལ་བ་དང་མེ་མར་གྱི་ཟངས་བྱ། ཡུངས་མར་དང་། ལུས་བསྐྱུ་བ་དང་མེ་མར་གྱི་མར།
 སོ་གིང་དང་མྱི་སྐམ་དང་ས་དང་། སོ་དང་ལག་པ་བཟུ་བར་དགོས་པ། བྱེ་མ་དང་། བུལ་
 ཏྲིག་གམ་སྒན་བྱེ་ལ་སོགས་པ། རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞག །སྦྱ་ཏུ་འདྲི་ལས་འབྱུང་བ་དང་འོག་

ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྟོ་གང་དུ་ནད་གཡོག་དང་ལས་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཅིང་ལས་
བྱེད། ཤིང་བརྟག་པ་དང་། ལུང་པའི་ཤིང་དང་སོ་ཤིང་བརྟག་ གྲིལ་བ་དང་། ལུས་ལ་
འདི་གྲས་དྲིལ་བ། ལྷུ་མ་དང་། ལུས་ལ་ལྷུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ། བཟུ་བ་དང་། ལུས་དང་སྒྲོད་
སྒྱུད་བཟུ་བ། རྒྱག་པ་དང་ལྷུག་དར། ཉལ་ཉིལ་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། བཟུ་བ་དང་ས་
ལྷུགས་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ཡང་གཞོན་ཅུ་གཡོག་བྱེད་པས་བྱ། དེ་དག་ཡན་ཚུན་དུའོ། །
མཁན་ རོ་སྟོབ་ དཔོན་ དང་ གན་ རབས་ རྣམས་ བསྟོ་གང་ དུ་ ཚོ་ག་ བྱས་ ཟེན་ ནས་ གཞོན་ ཅུ་
གཡོག་བྱེད་བྱེད་པའི་ནང་ནས་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡན་ཚུན་དུ་བྱེད། ཁྱིའུ་
དང་། ཕ་བམ་གྱི་སྟན་དང་ཁྱིའུ་དག་ལ་བྱ། ཉ་བྱིས་བཟུས་ཏེ་ཇི་ལྟ་ལུའི་གནས་སུ་གཞག།
འདི་རྣམས་བསྟོ་གང་དུ་ཚོ་ག་བྱས་ཟེན་ནས་སོ་སོའི་གནས། གནས་གར་རིགས་པར་གཞག་
གོ། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཡོ་བྱད་དང་སྒྲོད་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟོ་
གང་གི་ཚོ་ག་ཟེན་ནས་སྟུ་ཏུ་ལྷག་མ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་གནས་གནས་སུ་གཞག་གོ། ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་དང་བྱི་བདར་བྱེད། སྒྲོད་སྒྱུད་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མི་གཏོར་
བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་དབེན་པར་གཞག་པ་དང་བྱི་བདར་བཟུ་བ་དང་བཙེམ་པ་དང་གྲུན་པ་ལ་
སོགས་པ་གར་རིགས་པར་བྱིས་ཤིག། དེར་སྐྱ་བསྐྱུང་ཞིང་འཇུག། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཁའི་སྐྱ་
ལ་སོགས་པ་གཙོ་མ་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྟོ་གང་དུ་འཇུག། མཛེས་པར་རོ། སྒྲོན་སྒྲོན་ཡོད་པ་ལ་
མཛེས་པར་བྱར་མི་རུང་གི་འཕྲལ་དུ་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་བྱ། རབ་རྒྱ་བསྐྱུངས་
པའི་སྒྲོད་ལམ་མོ། སྒྲོད་ལམ་བཞིའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཟོན་དང་བཙེམ་པར་བསྟོ་
གང་དུ་འཇུག། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད། མེ་ལ་ས་མ་ཡང་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་ལ་མི་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་བྲན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ལ་བྱ།
སྒྲོ་བའི་མདུན་དུ་མི་འདུག། བསྟོ་གང་ན་སྒྲ་ན་མེ་བསྟོ་བའི་མདུན་དུ་མི་འདུག། སྒྲག་ཆེར་
གཏང་། བྱིས་པ་དང་ལོག་པར་སྒྲོད་པའི་གཏམ་ཕུལ་པ་མི་བྱ་བ་དང་སྐྱ་དགོས་པའི་རྣམས་
ཀྱང་སྐྱ་བསྐྱུང་བ་དང་དལ་བུས་སྐྱ། བསྐྱུངས་པའི་མི་སྐྱ་བ་ལ་དམིགས། བསྟོ་གང་ན་འདུག་

པའི་ཆོ་དགོ་བའི་ཆོས་དང་བསྐྱེདས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བའི་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་བསམ།
 མཐུག་ཏུ་གསུམ་བརྒྱད་མར་བཀྲུག། །བསྐྱོ་གང་གི་ཆོ་ག་ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། ཡོན་བདག་དང་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱང་མ་དང་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་བསྟོད་པ་གཅིག་དང་
 གསུམ་བརྒྱད་མར་བཀྲུགས་ཤིང་འགྲོ་བའོ། །གོས་གཅིག་དང་ལས་ཀྱན་མི་བྱ། ལས་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་རུང་བ་ཆར་ལྷ་བྱ་གཅིག་བྱ་གྲོན་ཏེ་ལས་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་གང་བྱ་བ་མན་ཆད་འདི་
 ཡན་ཆད་བསྐྱོ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་བྱ་དགོས་པར་བཤད་མོད་གྱི། གཞན་གང་དུའང་འདི་
 བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིང་བྱ་དགོས་སོ། །མ་དད་པས་ལུས་ལ་དེ་དག་མ་བྱས་ཤིག །ལུས་ལ་མ་ཉེ་
 བ་དང་བྱག་པ་དྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལུས་ལ་མ་དད་པའི་མི་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་འདི་
 དང་སྤྱ་མ་ལའང་དད་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་འདི་དང་གོང་ནས་མ་དད་
 པ་བསྐྱོ་གང་དུ་མི་གཞུག་ཟེར་བ་གཉིས་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གནང་གི་དད་པ་དང་བརྟན་པས་
 གཡོག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། སང་གོ་ལྷ་བྱས་ཕ་དང་འབྲ་བ་ལྷ་
 བྱ་ལ་གཡོག་མི་བྱ། རྩལ་བྱིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སང་གོ་ལྷ་བྱས་རྩལ་བྱིམས་རལ་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཕ་ལྷ་བྱ་ལ་གཡོག་མི་བྱ། ཤིན་ཏུ་རྩལ་བྱིམས་ངན་གྱང་མཁན་པོ་དང་
 སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གཡོག་བྱའོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ནི་རྩལ་བྱིམས་ངན་དུ་ཟིན་གྱང་
 བདག་རྩལ་བྱིམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ན་གཡོག་བྱ་
 དགོས་སོ། །གནས་ནི་མི་བཅའོ་མ་དང་ཕ་དང་བྱིམ་མི་ནད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཕ་མ་དང་བྱིམ་
 མི་ནད་པ་ལའང་གཡོག་བྱའོ། །ཕ་མ་ནི་བདག་གི་ལུས་གསོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་དང་དེ་
 ལྷར་བསྐྱེད་པས་བདག་དགོ་བའི་ལུས་ཐོབ་པའི་བྱིར་བྱ་བྱིམ་མི་ནད་པ་ལ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་བའི་བྱིར་
 རོ། །བྱིས་བྱིར་བསོགས་པ་ནི་བཀྲུ་བར་རོ། །བཀྲུ་བའི་བྱིར་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བསོགས་པ་
 དང་ན་བའི་བྱིར་བཀྲུ་བའི་སྤྲོན་དུ་བསོགས་པ་ནི་བཀྲུ་བར་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་མེད་དེ།
 འོག་ནས་གྱང་འཆད་དོ། །རྒྱང་འབྱོན་པ་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་སྤྱིང་པོ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་

བྱ་བསྐྱོལ་བ་དེས་བཟུ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུ་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱིན་པའི་སྤྲན་ནི་རྩ་བའི་ཆོ་
ག་ལས་སྤྲན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ལས་སྤྲན་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་བསྐྱོལ་བས་
བཟུར་རུང་རོ། །མི་འཁོངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱས་ཏེ་ལོ། །སྤྲན་གྱི་ཁུ་བས་བཟུས་ན་ག་འཁོངས་
ཤིང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མར་གྱིས་སྤར་བསྐྱ། འདེ་གྲུས་དེ་མེད་པར་བྱ། མར་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ་འདེ་གྲུས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ལ། སྤར་མའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་རྩུ་མ་ཐིགས་པ་གཉིས་
སམ་གསུམ་ལུགས་ཤིག །མར་དང་ལྷེ་གྲུས་བསྐྱས་ནས་སྤྲན་གྱི་རྩུ་མ་འཁྱུ་བའི་ཆོ་སྤྲན་གྱི་རྩུ་
ཐ་མ་ནས་ལུགས་པའི་ནད་དུ་ག་མི་འཁོངས་པའི་རྩུ་མ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུགས་
ཤིག །བཟུའོ་ལུགས་ཀྱི་གཞོང་ཁུང་དུ། ནད་པས་ལུས་ལུགས་ཀྱི་གཞོང་ཁུང་དུ་བྱས་བྱས་
ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཆོངས་ཤིང་དེ་ནད་པས་སོ། །ལུགས་ཀྱི་གཞོང་ཁུང་ནད་པས་བཅངས་
ཀྱང་ཉེས་མེད། སྤྲ་གཤམ་བྱ། རྟོད་མི་ཤོར་བའི་ཕྱིར་གཞོང་ཁུང་གི་ཁ་གཤམ་བྱ། དེར་མཐིང་
པར་སྤྲས་གཞུག། ལུགས་ཀྱི་གཞོང་ཁུང་དུ་ལུས་སྤྱེད་པར་ཉལ་བའི་ཆོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲས་
གཞུག། གར་བབ་བབ་ཏུ་རྒྱུ་པ་མི་བཟུ། ཕྱི་རོལ་མ་གཏོགས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་རོ་
ཅོག་གི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་པ་མི་བཟུའོ། །གར་བཟུ་བ་དང་བཟུ་བའི་ས་བྱ་བ་འོག་ནས་འཆད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་ནི་ཕྱ་ཁར་རོ། །རྒྱུ་པ་བཟུ་བའི་ས་ནི་ཁང་ཐོག་གི་ཕྱ་ཁར་ཀྱང་
བཟུར་རུང་རོ། །རྒྱུ་པ་བཟུ་བའི་བྱ། མའི་ཁར་རྩུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་བྱ།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱེད་ཤར་དང་སྤྱི་ལྟུང་རོ། །ཁང་ཐོག་གི་མའི་ཁ་ནི་ཉི་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་
ཤར་དང་སྤྱི་ལྟུང་མཆོམས་ཀྱི་གར་བྱ། རུས་སྤུལ་ལྟ་བུ་རྩུ་བའོ། །མའི་ཁ་རྒྱུ་པ་གཞུག་པའི་
གཞི་རྩོ་བ་རྩུ་བ་པོ་རུས་སྤུལ་གྱི་རྩུ་བ་འདྲ་བ་བྱ་སྤྱེ་གཞུག། གཞུག་གོ་ཁམ་པའི་ཆོལ་ཟངས། །
རྒྱུ་པ་བཟུ་བའི་རྒྱུ་པའི་ཆོལ་ཟངས་ཀྱང་བྱ། བལ་སྤྱང་གི་མིག་པའི་མཐིལ་ལྟ་བུ་ལྟོག་
ལྟོག་པོ་ཅན། ཁམ་པའི་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ཞབས་ས་ལ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་བལ་སྤྱང་གི་མིག་པ་
དང་འདྲ་བ་གོར་གོར་བྱ་བྱ། དབུས་སུ་གཞུགས་པ་ནི་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བའོ་
རོ། །ཁམ་པའི་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་པ་གཞུག་པའི་གཞི་ལྟོ་བོ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་

འདྲ་བ་རྒྱུ་པ་འཆགས་གིང་འདག་པའི་ཕྱིར་རྩུབ་པོར་བྱ། བཀྲུས་ཏེ་ཁ་སྐྱ་བ་ལ་གཞག །
 རྒྱུ་པ་བཀྲུས་ནས་རྒྱུ་པའི་ཆོལ་ཟངས་ཉིད་ཀྱང་བཀྲུས་ཏེ། །ཁས་སྐྱ་བ་ལ་གཞག་དག་
 འདུན་གྱི་ན་སྟེང་དུའོ། །ཁས་པའི་ཆོལ་ཟངས་དག་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་གཞན་འབྲུ་བ་འོང་བའི་
 ཕྱིར་ཁང་ཐོག་ཏུ་གཞག །གང་ཟག་གི་ན་གནས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱབ་ཏུའོ། །ཁས་པའི་ཆོལ་ཟངས་
 གང་ཟག་གི་ཡིན་ན་བདག་གི་གནས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱབ་ཏུ་གཞག །ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱས་པ་དེས་རྩུས་བསྐྱུ་བའམ་བྱུག །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་དང་སྟོད་སྟུང་ལ་སོགས་པ་བཀྲུས་པའི་སར་མཆུལ་བྱ། མདུང་རྩེ་འམ་
 ཕྱི་བར་ལྷ་བྱར་པོ། །བཀྲུ་བཤལ་བྱས་པའི་སར་མཆུལ་བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདུང་རྩེའི་ཕྱི་བར་འདྲ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་བས་སམ་འཛིམ་
 བས་སོ། །མཆུལ་ནི་ཕྱི་བའམ་འཛི་བའི་སྐྱང་ལུལ་དུ་བྱ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ནི་
 འདྲ་བར་ཆད་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་མཆུལ་དུ་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཆད་
 པ་མེད་དོ། །ཅིར་དགའ་བར་བྱར་རུང་པོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའམ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལྷོང་
 བཟེད་མེད་པར་བྱར་མི་རུང་། རྩེ་ན་མ་ཡིན་ཆེན་མ་ཡིན་དཀར་ན་མ་ཡིན། ལྷུང་བཟེད་
 བྱི་ཆད་ལས་ཆེ་བ་དང་རྩེ་བ་དང་ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱས་སམ་བྱིད་པ་མི་རུང་ཆེ་རྩེ་གི་ཆད་དང་
 ཁ་དོག་བཙོ་བའི་ཐབས་ནི་འོག་ནས་འཆད། ཁའི་མཐའི་ཆ་ནས་མཐེབ་མའི་སོར་གཅིག་གི་
 ལྷག་མར་འབྲས་བཙོས་པ་ཡང་ཡུལ་དབྱས་སུ་གྱུར་འཆང་གི་སྟོང་པའི་བྲ་ཏ་གཉིས་མན་ཆད་
 ཆོད་མ་དང་སྟོར་དུ་བཅས་པར་ཤོང་བ་དེ་ནི་ཆད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ནས་མཆོན་གང་
 མན་ཆད་དུ་འབྲས་བཙོས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱས་མ་གཏུའི་སྟོང་པའི་བྲ་ཏ་གཉིས་ཆོད་མ་
 དང་སྟོར་དུ་བཅས་པར་ཤོང་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའོ། །བྲ་ཏ་གཅིག་ཆོད་མ་དང་སྟོར་དུ་
 བཅས་པ་ཤོང་བ་ནི་རྩེ་དུའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་བྲ་ཏ་གཉིས་མན་ཆད་གཅིག་ཡན་ཆད་
 ཅི་ཅུམ་ཤོང་ཡང་སྟེ། གྱུར་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ན་སྐྱར་ཞིང་སྟོང་པའི་བྲེ་ཡུལ་ལྷ་བྱ་སྟེ་བྲ་

ཏ་ལ་བྱ། བྲ་ཏ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་བཅུ་དྲུག་གི་མྱིད་གྱི་འབྲས་སྐྱམ་ཤོང་བ་བྲ་ཏ་གཅིག་གི་
 ཚད་དོ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྐད་གཅིག་ལ་བོད་གྱི་སྐད་གཅིག་དང་ཞོ་དྲུག་ཡོད་དེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་
 གྱི་སྐད་བཅུ་དྲུག་ལ་བྲ་ཏ་གཅིག་སྐད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་བྲ་ཏ་དོ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་
 ཚད་བོད་སྐད་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་བྲ་ཏ་གར་གི་ཚད་དེ་བདུན་སུལ་དོ་དང་སྐད་གཅིག་དང་ཞོ་
 ཟུང་དང་དྲུག་ཤོང་པ་ནི་བྲ་ཏ་རྒྱུད་པའི་ཚད་དེ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་པའི་ཚད་དོ། །དག་སྐྱོང་མས་
 དག་སྐྱོང་པའི་རྒྱུད་པའི་མེ་བཟང་དག་སྐྱོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུད་པའི་ཚད་ལས་ཆེ་བའི་ལྷུང་
 བཟེད་དག་སྐྱོང་མས་བཅད་དུ་མི་དབང་། །རོ་ཉེའི་དགྱིལ་འཁོར་དེས་དེ་གཞག་པར་གདིང་།
 དག་སྐྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་ནི་རོ་ཉེ་ལ་གྲེ་བ་སྟེ་རྒྱུམ་པོར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཞབས་ཉིད་
 ལ་ཐལ་བྱུང་གྲག། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཤིང་བའི་ཏའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བའོ། །རོ་ཉེ་གྲེ་བས་
 པའི་གཟུགས་ནི་ཤིང་བོ་དའི་ལོ་མ་འདྲ་བའམ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བར་བྱའོ། །འདི་འདྲི་བར་བྱ་
 བ་ནི་དག་སྐྱོང་མ་སུ་ལ་ནན་དས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་གདུ་བྱ་ལག་སྐྱོར་བྱས་པ་ལས་བཅས་
 ཚད་ཀྱང་དེའོ། །ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་ཀྱང་ལག་མཐིལ་ལམ་ཤིང་བོ་དའི་འདབ་མ་འདྲ་བར་བྱ།
 དེ་བས་བརྟན་ནའང་དེར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ།
 ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་གཞན་གྱི་བརྟན་ཀྱང་རུང་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་པོ་ཡོང་རོ། །ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་རྒྱ་ཚགས་དང་གདིང་བ་ལྟ་བུ་བརྟེན་བ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཀྱང་ཉིས་མེད། དབྱར་
 ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་མི་བྱ། དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་རྒྱ་བ་མི་སྤྱོད་ཅེས་ཏེ་ལྷུང་
 བཟེད་མེད་པར་ཀྱང་མི་རུང་ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲལ་དུ་འང་མི་རུང་རོ། །ཡུལ་རྒྱ་བར་ཡང་མི་
 སྤྱོད། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ཡུལ་རྒྱ་བ་མི་སྤྱོད། འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུད་
 རུང་དང་སྤྱོད་ཅིག །འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ཅིག་འབྱུང་ངམ་ཡོད་ན་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་གྲུད་དུ་
 གཏམས་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཉིས་མེད། མེད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ལྷུང་
 བཟེད་མེད་དམ་མ་རྟེན་ན་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་རོ། །ལངས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འབྱུང་
 བའམ་གཞག་པའམ་སྐམ་པ་མི་བྱ། ལྷུང་བཟེད་སྤྱད་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱའི་འདི་མན་ཚད་

འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །ཚོད་རན་པར་ཀུན་དུ་སྒྱུད། །ལྷུང་བ་ཅེད་སྒྲོང་མོའི་ཆོད་དང་ཁ་
 ཟས་བཟའ་བར་སྒྱུད་པ་ནི་རན་པ་ཞེས་བྱ། །གཅིག་ཏུ་འོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པ་
 ལ་རན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་གཞན་འདོར་བ་དག་མི་གཞུག། །ཐལ་བ་དང་ཉལ་ཉིལ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷུང་བ་ཅེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མི་དོར། །འདིས་ཕྱག་དར་མི་དོར། །ས་ཕྱགས་པ་
 ལྷུང་བ་ཅེད་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་འདོར། །ལྷག་རོལ་ཡང་མི་བྱ། །ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཁམ་
 བས་དང་ཚིགས་མ་མི་སྒྲུགས། །ལག་པ་དང་གདོང་གི་ཆུ་མི་སྒྲུགས། །ཁ་གདོང་ལ་སོགས་པ་
 བཟུ་བའི་ཆུ་ལྷུང་བ་ཅེད་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་སྒྱུད། །དག་སྒྲོང་བག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འདི་མི་
 བཟུ། །དག་སྒྲོང་བག་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅེད་མི་གཞག་མི་བཟུའོ། །བ་ལང་གི་ལྷི་བ་བྱེ་མ་
 ཅན་གྱིས་མ་ཡིན། །ལྷུང་བ་ཅེད་ཀྱི་ཕྱི་ལག་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་བྱེ་བ་དང་འདྲེས་
 པས་མི་བཟུ། །ཏེ་པོར་གཤེར་བཞིན་དུ་མི་གཞག། །ལྷུང་བ་ཅེད་བཟུས་ནས་ཆུ་མ་སྐྱམས་
 པར་གཤེར་བཞིན་དུ་སྒྲོད་དུ་མི་གཞུག། །ཕྱལ་བར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་མི་བྱ། །ཉི་མའམ་
 མའི་འོད་ལ་བརྫོད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱམས་པར་མི་གཞག། །རྫོང་སྒྲོང་དུ་མི་གཞག། །ལྷུང་བ་ཅེད་མི་
 གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འང་མི་གཞག། །ལྷུང་བ་ཅེད་གར་བབ་ཏུ་མི་གཞག། །ལྷུང་བ་ཅེད་དེ་
 དག་ཏུ་རིང་དུ་འང་མི་གཞག། །གོང་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གཞག་ཏུ་ཟིན་ནའང་རིང་དུ་མི་གཞག།
 པར་ལྷུང་དུ་སྒྲུངས། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲུག་བྱ་ལྷུང་བ་ཅེད་གཞག་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁང་བུ་ལ་སྒྲོ་
 སྒྲུག་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་བ་ན་ཁང་བུར་རོ། །སྒྲོ་སྒྲུག་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་
 བའི་ཆོན་ས་སྒྲོ་སྒྲུག་བྱའོ། །ཕྱིག་པ་མི་བཞོ། །སྒར་སྒྲོ་སྒྲུག་མ་བྱས་པའི་ཁང་བུ་ལ་ཕྱིས་ཕྱིག་
 པ་མི་བཞོ། །དགོན་པ་པས་གཟེབ་ཏུའོ། །དགོན་པ་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བ་ཅེད་ཀྱི་གནས་ནི་
 གཟེབ་ཏུའོ། །ལྷུག་མའམ་ཐ་གུ་ལས་བྱའོ། །གཟེབ་བུ་རྒྱ་ལྷུག་མ་ལས་བྱས་ལ། །སྒྲུན་ཐ་
 གུས་བྱས་ཏེ་བཏགས། །ཕྱི་བའམ་འཛིབས་བསྐྱུ་གཟེབ་བུ་ལ་ཕྱི་བའི་སྒྲུང་རུལ་གྱིས་བསྐྱུ།
 །ཁ་གབ་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་དུའོ། །ཁ་གབ་ཀྱང་ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་གུས་ཤིང་ལ་
 དབྱངས་ན་དགའོ། །གཟེབ་བུ་ཐ་གུས་ཤིང་ལ་གདགས་ཏེ་ས་ལ་མི་གཞག། །གཟེབ་བུ་ས་

ལ་མི་གཞག་པ་ནི་སེམས་ཅན་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར། ལུང་དུ་འགྲོ་ན་
 ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་གཟེབ་བུ་ཁྱེར་ཏེ་མི་འགྲོ། ལྷོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར། །འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྷུང་
 བཟེད་ཉིད་གྱི་ལྷོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར། །ལག་པས་མ་ཡིན། ལྷོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལག་ན་
 ཐོགས་ཤིང་མི་བསྐྱར། ཐུག་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་མཆན་འོག་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱར། ལྷུང་བཟེད་
 ལྷོད་དུ་བཅུག་ལ་ཐུག་པ་ལ་གདགས་ཀྱང་རུང་སེ་རལ་ཀར་བཏགས་ཀྱང་རུང་མཆན་འོག་དུ་
 བཅུག་སྟེ་བསྐྱར། ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་བར་བུར་ལྷོད་སོ་སོར་གཞག །ལྷུང་བཟེད་གྱི་
 ལྷོད་དང་སྒྲན་གྱི་ལྷོད་དང་བར་བུར་གྱི་ལྷོད་སོ་སོར་བྱ། བར་བུར་ནི་ཁབ་དང་སྐྱུང་དང་གྱི་
 དང་རྒྱས་པ་དང་སྐྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅང་ངོ་དེ་དག་སྒྲན་དང་བར་བུར་གྱི་
 ལྷོད་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། མཉམ་པར་ཐུག་པ་ལ་འཕྲང་ཞིང་གཞག་པར་མི་བྱ། ལྷུང་
 བཟེད་དང་སྒྲན་དང་བར་བུར་གྱི་ལྷོད་ཐག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་རྩོམ་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། རིང་བུང་སོ་རྣམས་དུ་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ན་ཡངས་པར་མ་ཡིན། ལྷུང་
 བཟེད་གྱི་ཐག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན་ཆེ་བའམ་ཆུང་དུ་མ་ཡིན་གྱི་རན་པར་བྱ། འཁུམ་དུ་འོང་
 གིས་བར་ཕྱིར་བུ་གཞུག །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཐག་པ་མི་འཁུམ་པའི་ཕྱིར་བར་ཕྱིར་བུ་གཞུག །
 གནས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་གི་རྩོམ་འདྲ་བར་བྱ། ཕྱིར་བུ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་འཁུག་
 པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་གི་རྩོམ་འདྲ་བར་སྐྱུང་པའི་ནན་དུ་བྱ། ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར།
 ལྷུང་བཟེད་གྱི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་མིག་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །བགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 མའོ། །ཆོས་གསུམ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ནི་བགས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གོས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་
 རོ། །གོས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བཅོས་
 པ་ལ་གཡེམ་པར་མི་བྱ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཅོ་བ་དང་།
 བཅེམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏན་ལྟར་དུ་བསྐྱབ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷན་པ་འང་ནན་ཏན་དུ་
 ཕྱོགས་དབེན་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་སྤྲན་དགོས་ན་ཡང་ནན་ཏན་དུ་དབེན་པར་གྱིས་
 སྤིག །ཆོངས་སྤིག་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་བའི་ཆ་བྱད། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷན་པ་གདབ་པའི་

ཆ་བྱད་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བྱ་ག་ལ་འདི་དག་མི་དག་སྟེ་བྱ་རམ་རྒྱ་
 རྒྱུགས་སྒྲ་ཆོལ་ཞོ་ཉེ་ཆོན་མོ་སྟེང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྒྱ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་
 རྣམས་ལས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་བ་ནི་བྱར་བྱར་པོ་དང་གཟེར་བྱ་དང་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་ཚུ་
 སྲིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་གོ། །ལྷན་པར་རུང་བ་ནི་ལྷགས་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་གང་འོས་པར་
 གྲུབ་ཚུ་སྲིན་གྱི་སོ་ནི་འདི་འདྲ་བའོ། །ཚུ་སྲིན་གྱི་སོ་གཅིག་ཏུ་ན་ལྷུང་བཟེད་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱང་
 བས་བཅོམས་ལ་ཐོ་བས་སྟེང་ནས་སྟེབས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་བྱ། ལྷགས་སམ་དོ་སྟེ་ཡང་ངོ་། །
 ལྷགས་ཀྱི་སྟེའམ་དོ་སྟེས་བྱ་གྱ་ཚུང་རུའམ་ལྷན་པའི་མིག་མཆོམས་སུ་གྲག། ཡུངས་མར་
 རམས་དང་བསྐལ་སྒྲ་ཆོལ་འདྲ་བར་ལྷགས་སམ་དོ་གྱ་རུ་བེན་དས་སོ། །ལྷགས་སྟེའམ་དོ་སྟེ་
 རེ་ཟེར་ཡུངས་མར་བསྐལ་ཏེ་བསྐལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོལ་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱ་
 དང་དོ་གྱ་རུ་བེན་དས་བཏབ་ཅིང་བསྐལ། རྟོན་པོ་ལ་གྲག། དེ་ནས་སྒྲ་ཆོལ་འདྲ་བ་དེས་
 ལྷུང་བཟེད་དྲོན་པོ་ལ་གྲག། གོ་བས་གཡོགས་ལ་འཛི་བས་བསྐྱས་ཏེ་རན་པར་བསྐལ་གྲག་
 བས་སྟེང་དུ་དྲེ་བས་གཡོགས་ལ་འཛི་བས་བསྐྱས་ཏེ་སྐམས་པའི་ཆད་དུ་རན་པར་བསྐལ། །
 ཡུངས་མར་གྱིས་བདང་། སྐམས་ནས་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་ལ་འཇམ་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ལྷགས་སམ་དོ་གྱ་རུ་བེན་དས་བདར། བྱ་རམ་དང་འཛི་བས་ནི་ཁམ་པའི་ལའོ། །ཁམ་པའི་
 ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་ལྷན་པ་བྱ་རམ་དང་འཛི་བས་བསྐལ་སྟེ་གྲག། སྟོད་བཞིན་ན་ནི་ལྷ་བ་དུག་གི་
 མཐར་བསྐལ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོད་བ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་སྟོད་ན་ལྷ་བ་དུག་ཅིང་བསྐལ་གོ། །མི་
 སྟོད་ཅིང་ཁ་དོག་མ་བྱིད་ན་མ་བསྐལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁམ་པའི་ན་ནི་ལྷ་བ་སྟེད་ཅིང་ངོ་། །
 ཁམ་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྟོད་བཞིན་ན་ལྷ་བ་སྟེད་ཅིང་བསྐལ་འོན་ཏེ་དབྱར་ན་བཟུ་ཞིང་དགོས་
 པའི་སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱ་བར་སྐྱར་དབྱར་ལྷུང་བཟེད་བཅོའ་མི་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པའི་
 སྐབས་སུ་སྐྱམ་གྱིས་ཉིན་རེ་ཞིང་བསྐྱ་མི་སྟོད་ན་འང་བཅོའ་འཇུག་ཏུ་བྱེད་ན་བཟུ་ཞིང་སྐྱམ་
 གྱིས་བསྐྱ། བསྐལ་པ་འདི་ལྷར་ངོ་། །བསྐལ་པ་འདི་ལྷར་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་བསྐལ་པའི་
 ཐབས་ནི་འོག་ནས་འགྱུར་བ་ལྷར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་མོ་ཆོངས་ཤིག །ལྷུང་བཟེད་བསྐལ་

ཆད་པར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཚུང་རུང་པ་མས་བོར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་གངས་མི་
ཤེས་ན་པོ་མཚན་མོ་མཚན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱེས་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ལོན་པའི་ཐང་དུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱས་རུང་བུད་མེད་བག་མ་བྱས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཆད་དུ་མི་བྱའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
པ་ཡན་ཆད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་རོ། །སྤྱུས་བརྟག་ །གསང་བའི་སྤྱུ་བལྟ་བཞི་མི་
སྤྱིངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་བལྟ་ཐབས་ནི་འོག་ནས་འཆད། བ་ལང་
སོའམ་གོས་གདང་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞོར་དག་དཔོག་པར་རོ། །མཚན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱེས་
བརྟག་པ་ནི་གོས་གདང་སྐས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོས་དག་སྤྱིལ་ཅིང་དཔོག་པར་བཅུག་ལ་འོག་
ནས་བལྟ་ལོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛོག་ཏུ་མི་གཞུག་ །དག་སྤྱིང་ཞག་
ལྟ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཤིང་ལ་འཛོག་ཏུ་མི་གཞུག་ །དག་
སྤྱིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་དུག་སྤེས་ཤིང་ལ་མེ་ཉླ་ག་ཐུར་བཅུག་པ་ལས་ཤིང་
ལས་ལུང་སྟེ་རྒྱང་པ་ཆག་པ་ལས་བཅས། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་མངག་ །དག་སྤྱིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཁར་འབྲོས་པའི་ཕྱིར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དང་ལམ་རིང་པོར་མི་མངག་ །
མིག་རྒྱང་བསྐྱེད་དེ་མངོན་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་གཞག་ །ཁྱིམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ།
མིག་རྒྱང་དུ་མི་སྤྱང་བར་མི་གཞག་གི་དག་འདུན་ལས་བྱེད་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱུ་མི་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་
མངོན་པར་གཞག་ །ཁྱིམ་མི་ལ་གནས་མི་བསྟོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་སྤངས་ཤིང་འདྲོགས་པའི་ཕྱིར་
ཤིང་རུང་བ་དང་སྤྱིང་མོ་པ་དང་ཆེས་བུ་བ་དང་། སྤྱན་བསྐྱས་པ་བཞི་མི་བསྟན། བསྟེན་པར་
རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་མི་བསྟོ་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱུ་ཏུ་ལྟག་མའི་གནས་
བཞི་བསྟོ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ། གང་དུ་ཡང་གནས་མེད་པར་དེར་གསོ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྟན་
པ་དང་ཚུལ་འཇུག་པར་མི་བྱ། གནས་བརྟན་ཤིའམ་གུད་དུ་སོང་ངམ་ཁྱིམ་པར་བབ་ན་
གནས་མེད་པར་བསྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ་གསོ་སྤྱིན་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་དུ་འཇུག་
པ་ལའང་མི་བསྟན་པར་གནས་བརྟན་ཆོལ་དུ་འགྲོའོ། །ཚུལ་སྤྱུ་མར་ན་ནི་མི་བསྟན་། ཚུལ་
སྤྱུ་མར་ཞུགས་ཟིན་ལ་གནས་བརྟན་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཚུལ་དུལ་ཏེ་གནས་བརྟན་ཆོལ་དུ་

འགྲོའོ། །ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ཚུལ་ཕྱི་མར་ཞུགས་པ་ལས་གནས་བརྟན་
 མེད་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བསྐྱངས་ལ་གནས་བརྟན་ཚོལ་དུ་འགྲོའོ། །
 དངོས་པོ་དང་ལས་དང་གཡོག་དག་སྤང་བར་དེ་ལ་ཁས་སྤངས། དངོས་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་
 གནས་བརྟན་རྟེན་དེ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཆོ་ཁང་བུ་བཟང་བ་སྟེ་དབུལ་བར་ཁས་སྤངས་ལས་དང་
 ཞེས་པ་ནི་གནས་བརྟན་དག་གི་ལས་སུ་མི་གཞུག་པའོ། །དགེ་འདུན་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གནས་
 གནས་པ་ལས་གནས་བརྟན་མེད་པར་གྱུར་ན་ཟད་པར་འདོང་མི་དགོས་ཀྱི། གཅིག་གས་
 གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ཉེ་རྟེན་ན་འདི་རྣམས་ཁས་སྤངས་ལ་སྤྱན་དྲང་། གཡོག་དག་སྤང་བར་དེ་
 ལ་ཁས་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་གནས་བརྟན་ཀྱི་གཡོག་ཅིག་འོངས་ན་དེ་ཡང་ལས་སུ་མི་གཞུག་པ་
 དང་ཁྱིམ་པ་ལ་གནས་བརྟན་ཀྱི་གཡོག་སྤྱན་པ་དང་། དགེ་སྤོང་གི་ནང་ནས་གཅིག་བསྟོར་བར་
 ཁས་སྤངས། མེད་ན་ཆུན་རབས་ཀྱི་ལྟར་ལའང་དྲི། གནས་བརྟན་མེད་ན་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་དུ་ལ་ཉེ་
 བཅའ་ན་མ་རྟེན་པ་ལ། ཚུལ་ཕྱི་མར་ཞུགས་ནས་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་དུ་ལ་
 ཉེ་སོང་སོང་བ་ལས་གནས་བརྟན་མ་རྟེན་དེ་ཚུལ་ཕྱི་མར་ཞུགས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 འདུག་པའི་ཆོ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཁོད་པའི་ནང་ནས་ཆུན་པ་མཁས་པ་ལ་དྲི། ཡོད་ཀྱང་ཉེ་
 གནས་སུ་ནིའོ། །གནས་བརྟན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 དང་དགེ་སྤོང་མང་དུ་ཡོད་ན་དེ་གནས་སུ་བཅའ་ཉེ་དགེ། མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
 ལ་ལས་མི་བྱ་དེས་སམ་བདག་གིས་སོ། །དགེ་སྤོང་ངོ་མི་ཤེས་པའམ་གསར་དུ་འོངས་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་བདག་གི་མཁན་པོ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ལས་མི་བྱ། བདག་
 ལའང་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཁན་པོ་ལ་དྲི་དགོས་པ་ནི་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་བདག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ན་གཡོག་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་མཁན་པོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དྲིའོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་
 མེད་དེ་ཚོལ་བར་ཞུགས་པར་གནས་པར་རིགས་པར་གནས་མེད་པར་གནས་ཀྱང་ངོ། །
 གནས་བརྟན་མེད་པའི་བར་དུ་ནི་གནས་བཅའ་བའི་རིགས་པའི་དགེ་སྤོང་རྣམས་གནས་

བརྟན་ཚེལ་གྱི་བར་དུ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཅི་སྲིད་པ་བར་དུ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
 པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཞག་ལྷ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འོ། །གནས་བརྟན་མེད་དེ་ཚེལ་བར་
 ལྷགས་པའི་ཚོ། མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་ཞག་ལྷའི་བར་དུ་ནི་གནང་ངོ། །དེ་ཕན་ཆད་
 ཀྱང་རྟེན་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །རྟེན་པའམ་རིགས་སོ། །ཞག་ལྷའི་བར་དུ་ནི་ཁ་ཟས་
 དང་ནོར་ཟས་དག་རྟེན་དེ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་བརྟན་པའོ། །འོངས་བའི་ཉི་མ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ངལ་བསོས་ཏེ་གནས་ཟུང་གིག། །གནས་བརྟན་སྟུན་དངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གྲུང་
 བས་གསར་དུ་འོངས་པ་ཞིག་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངལ་བསོ་ཞིང་ཚུལ་
 བལྟ་སྟེ་གནས་བརྟན་དུ་རུང་ན་གནས་བཅའ། བདག་གནས་བརྟན་ཚེལ་དུ་སོང་སོང་སྟེ་རྟེན་
 པའི་གནས་བརྟན་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ནའང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟན་སྟེ་གནས་གཟུང་།
 ཞག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན། གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་བདག་ཀྱང་རུང་གནས་བརྟན་ཀྱང་རུང་
 ཞག་གཅིག་ལས་རིང་དུ་མི་འདུག་པ་ཞིག་ན་གནས་མི་གཟུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །
 གནས་བཅས་པ་མ་རྟེན་ན་གཞན་ལའང་དྲི། བདག་གི་གནས་བརྟན་དྲོའི་ལམ་ཕན་ཆད་
 གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་སྤར་འོངས་པ་ཞིག་ན་དེའི་བར་དུ་གནས་བརྟན་གཞན་སུ་ཡོད་པ་ལ་དྲི།
 གནས་བརྟན་མེད་ན་བདག་ཅག་གི་ནང་ན་རྒྱ་ཞིང་ཚོས་མཁས་པ་ལ་དྲིའོ། །ཉེས་མེད་པ་
 ནི་ལས་སྤངས་པ་ལས་གཞན་དེར་འོངས་ན་མ་དྲིས་ཀྱང་ངོ། །ལས་གིག་བྱ་བར་མཁན་པོ་
 ལ་དྲིས་ཏེ་སོང་སོང་བ་ལས་ཚུལ་གྱིས་ལས་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་འཕྲལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་དང་གསར་པོ་རྒྱན་པོས་འཕྲལ་ལ་བསྟོར་བ་ནི་མཁན་པོ་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དོ། །ཁར་བབ་བབ་གྱི་གན་དུ་མ་ཡིན། གནས་བརྟན་དུ་བཟུང་ཞིང་བཅའ་བ་ནི་ལོ་
 གངས་གྱི་གནས་བརྟན་དུ་རྟུན་ཀྱང་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཟུང་ངོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ལས་གཟུང་བ་འོག་
 བས་འཆད། བྲིམས་དང་། གནས་བརྟན་བརྟག་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་པ་
 དང་། ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ལྟ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་དང་། གནས་བརྟན་
 གྱི་འཁོར་ལྟ་ན་ཡོད་པ་སྟུན་ནམ་མི་སྟུན་པ་དང་། སྟུན་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། སྟུང་བདག །

གནས་བརྟན་ཉིད་སློབ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་སྦྱོང་ངམ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་སྦྱོང་ངམ་མི་སྦྱོང་
 གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་སྦྱབས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ལྟམ་མི་ལྟན་གཞན་དག་ལ་བྲིས་ཤིང་བརྟག་སྟེ། རྟོགས་ཤིང་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་རུང་བར་རྟོགས་ན། སྟོམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་། གནས་བཅའ་བ་ནི་སྟོམ་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་བཅའ་བ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ཏེ་གཟུང་། རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མནན་ལའོ། །གནས་བཅའ་པའི་སྒྲགས་འདེབས་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་
 གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། སྒྲགས་བྱ། བརྟགས་ཏེ་སྦྱིན།
 གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་མ་གནས་འཆར་འཇུག་པ་ནི་གཡོ་སྟོན་དང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟན་ལྟམ་མི་ལྟན་པ་ལྟག་དུ་གནས་བརྟན་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་སྟེ་གནས་འཆར་གཞུག།
 ཡ་དང་བྱར་འདུ་ཤེས་གཞག། །གནས་བཅའ་ནས་གནས་བརྟན་ནི་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 བལྟ་སློབ་མ་ནི་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་གཞག། །དེར་ན་མཁན་པོ་བས་
 གནས་པ་སྟེ་དེ་བས་ན་དེར་མི་གཟུང་། བདག་གི་མཁན་པོ་ལ་ནི་ཐོག་མར་མཁན་པོར་
 གསོལ་ཏེ་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་གནས་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིས་གནས་བཅའ་མི་དགོས་
 སོ། །སྤངས་པའི་གནས་གཞིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་ཕྱལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གནས་བཅས་
 པ་ལས་གནས་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སློབ་མ་གནས་འཆར་
 མི་གཞུག་ཅིང་ཡོངས་བཟང་བར་བསམས་སློབ་མས་ཀྱང་ཡོངས་བཟང་བར་བསམས་ན་
 གནས་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར། གཅིག་གིས་བཟང་སྟེ་གཅིག་གིས་མ་བཟང་ན་ཞིག་པར་མི་
 འགྱུར་པོ། །མཁན་པོ་མེད་པར་འདུས་ན་གར་དགའ་བར་ཆོར་ཅིག། །བདག་གིས་མཁན་པོ་
 མེད་ལ་གནས་བཅས་པའི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་འདུས་ན་གར་དགའ་བ་ལ་
 གཞར་ཞིང་དྲི་སྒྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་རེ་རེ་ལ་བྲིས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ན་དེ་ལའོ། །མཁན་
 པོ་དང་གནས་བཅས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ན་འདུས་ན་མཁན་པོ་ལ་དྲིའོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་
 རྟོགས་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་ཆོགས་ན་རྟོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ་དྲིའོ། །མཁན་པོ་མཐོང་མ་

ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་འཕགས། མཁན་པོ་ལམ་ཉི་ཤིང་གང་ནས་འོང་ཡང་རུང་ལན་མང་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདག་དགེ་བ་སྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེན་ལས་འཕགས་དགེ་བ་སྟོན་པ་ལ་ནི་
 མཁན་པོས་ཀྱང་འདུག་ཅིས་ཟེར་བའི་རིགས་ཉི་ཟེར་ན་འདུག་ཀྱང་ཉིས་མེད་མཁན་པོ་བཞིན་
 དུ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལ་ཡང་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་གནས་པའི་གན་དུ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དེ་ན་གནས་ན་འགྲོའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་མཁན་པོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་དུ་ལྷ་ཞིང་དྲི། ལམ་རིང་ངམ་མཚམས་ཐ་དད་ན་
 གནས་པ་ཅི་ལྟར་དྲི་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད། དགོན་པ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱུ་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེ།
 མཁན་པོ་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀ་དགོན་པ་ན་གནས་ཏེ་བར་རྒྱུ་གྲགས་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ལ་
 དགོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ནང་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་ལྷས་ཀྱང་ཉིས་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ནང་རྒྱུ་གྲགས་ཙམ་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་ཞིང་ལྷ་དགོན་
 པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་བཅད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རང་མཚམས་གྱིས་བརྟེ།
 རྒྱུ་གྲགས་སུ་མི་གནང་གཅིག་དགོན་པ་ལ་གནས་ལ་གཅིག་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ན་
 བར་མཚམས་གྱིས་ཆོད་པས་མི་གནང་། རྒྱུ་གྲགས་ལྷ་ཙམ་ན་ཞག་ལྷ་དུག་ནའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་ངམ་དགོན་པའི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ན་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་མའི་བར་རྒྱུ་
 གྲགས་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་ཞག་ལྷ་དུག་ཅིང་ལྷས་ཀྱང་ཉིས་མེད། དགོན་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཐ་དད་དམ། མཚམས་མེད་པ་ནི་མི་གནང་ངོ་། །དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་
 གསུམ་ན་ནི་གསོ་སྦྱིན་གྱི་ཆེའོ། །དགོན་པ་འཕམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་
 མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡིན་ན་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་མའི་བར་རྒྱུ་གྲགས་ཕྱིད་དང་གསུམ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཅིང་དྲིས་ཀྱང་ཉིས་མེད། གནས་བཅས་པ་ཆད་པས་བཅད་
 བར་རིགས་ན་ཡང་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱ། གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་པའི་
 སྟོབ་མ་རྣམས་ཉིས་པ་ཞིག་སྟོན་དེ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རིགས་ན་འང་ཆད་པས་བཅད་པར་
 བྱའོ། །ཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པས་ཅིས་བཅད་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད། ཆད་པ་ནི་ལྷ་སྟེ།

ཆད་པས་བཅད་པ་རྣམ་ལྷ་ཡོད་དེ་ལྷ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན། མི་སྤྱོད་པ་དང་
 མི་བསྟན་པ་དང་གཡོག་དང་ཆོས་དང་ཁ་ཟས་མི་སྤྱོད། མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས་གཡོག་དང་ཞེས་
 པའི་བར་དུ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཞུ་བ་ལ་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་ལན་མི་སྤྱོད་པ་
 དང་མི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་དང་ཁ་དོག་དང་བསམ་གཏན་ལྷ་སྤྱོད་མི་བསྟན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་
 ཆད་པ་གཅིག་རྒྱུ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལུས་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་གཡོག་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་
 ཆོས་དང་ཞེས་པ་ནི་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་མི་གཞུག་པར་དབྱུང་།
 ཁ་ཟས་མི་སྤྱོད་ཅིས་པ་ནི་ཁ་ཟས་དང་གོས་བདག་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འབྲལ་ནའང་མི་
 སྤྱོད་པ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཆད་པ་གཅིག །དག་བའི་སྤྱོད་པས་བརྒྱལ་བ་པ་བཅད་པ་དང་གནས་
 དགག་པ་འོ། །དག་བའི་སྤྱོད་པས་བརྒྱལ་བ་པ་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ཅེ་ཏི་ཅིག་པ་དང་ཡི་
 གོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྤྱོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་དུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་
 པ་དང་གནས་དགག་པ་འོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་གནས་པར་གྱུད་དུ་སོང་ཤིག་ཅིས་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཆད་པ་འདི་རྣམ་ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་མ་འབྱུང་ན་གཅིག་གིས་བཅད་དོ། །རིགས་
 པ་ནི་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་ངག་དཀའ་བ་དང་བསྟོ་སྟང་མེད་པ་དང་སྟོག་པའི་གོགས་
 བོ་ཅན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པ་རྣམ་ལྷ་རིམ་པས་བཅད་པར་རིགས་པ་ནི་མིང་
 གིས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟེ། །མ་དད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཁོང་ནས་
 མེད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ཞེས་པ་ནི་དག་བ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་མི་དག་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཟ་
 ཞིང་ཉལ་ལ་བྱི་རོལ་སྤྱེལ་དུ་འགོ་བའོ། །ངག་དཀའ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་དག་བ་དང་ལས་
 བསྐྱོས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱེལ་ཞིང་མང་དུ་བསྐྱོག་པ་དང་དམོད་མོ་དང་ཆོག་རྩལ་པོར་སྤྱོད་པའོ། །
 བསྟོ་སྟང་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོ་སྟང་
 མེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གི་ཕྱ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་དགོས་
 ཞེས་མ་གྲུས་པ་དང་། སྟོག་པའི་གོགས་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གཅོད་པ་དང་རོལ་མོ་
 མཁན་དང་ཆད་འཆོང་བ་དང་། རྒྱན་མ་དང་འབྱོན་མ་ཅན་དང་བསྟོན་པ་དང་འདི་རྣམས་ལྷ་

སྟེ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་ལྷན་བཅད་དོ། །ཆད་པས་གཙོད་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ན་སྟོམ་པོར་
 འགལ། སྟོབ་མ་ཆད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་གང་གིས་བཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་དགོ་
 སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་བྱངས་ན་ཁ་འདྲེན་འདྲེན་པ་དབྱེན་གྱི་སྟོམ་པོར་འགྱུར། བསྟེ་སྟང་
 མེད་བཞིན་ན་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གེས་པ་ལ་ཆོལ་ཅིག །ཆད་པ་རྣམ་པ་ལྷན་བཅད་པ་
 ལས་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འང་མི་འོང་གྲུད་དུ་འང་མ་སོང་སྟེ་བར་མ་དོར་
 འདུག་པ་ན་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཆོས་མཁས་ཤིང་འདྲིད་ཅིང་སྟོང་འཛི་མཁས་པ་གཅིག་
 ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོལ་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་འོར་ལ་མཁན་པོ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ།
 ཤོགས་ལ་སྐྱར་ཆོར་ཅིག་ཅས་གྲོས་འདེབས་སུ་གཞུག །མཚན་མ་བཏང་སྟེ་འཆགས་ན་
 བཟོད་ཅིག །སྟོབ་མ་ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཏེ་འཆགས་ཤིང་འོར་ན་གནས་བརྟན་དེས་བཟོད་པ་བྱིན་ཅིག །ཆད་པས་བཅད་པ་འི་
 མི་རིགས་ན་མི་བྱའོ། །སྟོབ་མ་རྟག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་བར་
 འགལ་ཙམ་ཁྱུ་བ་འཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་པས་བཅད་པ་མི་རིགས་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆད་
 པས་མི་བཅད། རིགས་ན་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ། སྟོབ་མ་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་
 ཉེས་པ་གཏོང་ཞིང་འཆགས་སུ་འོང་སྟེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་བཟོད་པར་མ་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས། མི་རིགས་ན་བཟོད་པར་མི་བྱ། སྟོབ་མ་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་
 གཏོང་ཞིང་འཆགས་སུ་མི་འོང་ན་བདག་གིས་བཀྲུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་མི་གཞུག །མ་
 བརྟབ་ན་ཁང་བུ་ནས་དབྱུང་། ཆད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འི་ཐབས་བྱ་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་མ་གྱུར་
 བ་སྟོབ་མ་དེ་ཁང་བུ་ནས་བསྐྱད་ཐུང་སྟེ་འོ། །ཆགས་དང་རིལ་བ་སྟེ་སྒྲུགས་དང་ཆོག་པ་ཙམ་
 བྱིན་ཏེ་དགོ་སྟོང་ལའོ། །སྟོབ་མ་བསྐྱད་པ་དེ་དགོ་སྟོང་ཞིག་ན་ཆགས་དང་རིལ་བ་དང་གོས་
 ཆོག་པ་ཙམ་བྱིན་ཏེ་བཏང་དོ། །དགོ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བྱིན་
 པར་སྐར་འོང་བའི་ཕྱིར་གཏར་གཞག་གོ། ཕྱིར་མ་འོངས་ཏེ་ཐལ་བྱུང་གཞག་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་
 མེད་གྱི་འོང་བའི་ཕྱིར་གཏར་གཞག་པས་ཉེས་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་

འདོད་པ་ན་ཡོ་བྱད་ལྔ་དང་ངོ་། །སློབ་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ཉི་ཤུར་ལོན་དུ་ཉེ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བར་འདོད་པ་ཞིག་ན་ལྷག་ཏུ་དགོ་སློབ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་།
 གདིང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷས་བསྟན་ཏེ་སྦྱོན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་ངོ་། །སློབ་མ་
 བསྐྱད་པའི་དེ་ཁྲིམས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སུ་ཏུ་ལྷག་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་
 ཐད་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །སེང་གོ་བཞིན་དུ་མི་རེ་བར་མི་བྱ། །སློབ་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཕྱིས་
 ཡང་སློབ་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་རེ་བ་མི་བཅད་སེང་གོ་ནི་རེ་དྲགས་བསད་ནས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་
 ཕྱིས་བཟའ་བའི་སེམས་མེད་དོ་ཡོད་མི་ཟ་བ་དང་སེང་གོས་ཐལ་མོས་བསྟན་པ་ལ་འཆོར་རེ་
 བའི་སེམས་མེད་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱ། །པངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བཅའ་བར་མི་བྱ། དགོ་
 འདུན་གྱི་འོག་ཁྲིམས་བཅའ་བ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་ཚུས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་ནང་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་གནས་འདིར་དགོ་སློབ་སྤྱུང་ཞིག་ཏུ་མི་གཞག་པ་ལྟ་བུ་ཆན་པོ་དང་ནད་པ་གི་
 བར་འགྱུར་བ་མི་བཅའ། །ལོན་པས་ཁ་སུ་བར་འགྱུར། །ཞག་ལོན་པས་ཁ་སུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཁ་མ་བཀྲས་པར་བདག་ལའང་ཕྱག་འཆོལ་དུ་མི་གཞུག་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་
 བྱ། བཅའོ་སོ་གིང་། ཁ་སུ་བར་གྱུར་པ་སོ་གིང་འཆོས་ལ་བཀྲ། དཔེན་པར་རོ། །ཁ་ལག་
 བཀྲ་བ་ནི་དཔེན་པར་བཀྲའོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བཤང་བ་ཡང་དཔེན་པར་བྱ།
 སློབ་པའི་གིང་དུང་ངམ་ཅིག་དུང་དུ་མི་བྱ། །མི་མང་པོ་སློབ་པའི་ས་གིང་དུང་ངམ་ཅིག་དུང་ལྟ་
 བུར་བཤང་གཅི་དང་སོ་གིང་མི་བཅའ། །དེའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ནས་བརྒྱད་ཡན་
 ཆད་དོ། །སོ་གིང་གི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་སྟེ་བྱང་དུ་མི་
 སྤང་བ་ནི་དགོ་སློབ་གཅིག་ཅིག་སོ་གིང་བྱང་དུ་བཅའ་བཅའ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ནས་
 བོར་དུ་མ་སློབས་ཏེ་ཐལ་བྱང་མེད་པ་ལས་སྒྲོག་མར་ཟུག་སྟེ་གི་བ་ལས་བཅས། །རིང་བ་ནི་
 དྲག་རྟེན་སོ་གིང་རིང་པོ་བཅའ་བཅའ་བ་ལས་མི་སྤྲུག་ཅིང་གཞན་ལ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཐབས་སུ་
 བརྟེན་པ་ལས་བཅས། །མཆིལ་མ་མང་པོ་ལ་མེད་ན་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་སོ། །
 བད་ཀན་རྒྱས་གིང་མཆིལ་མ་མང་ལ་སོ་གིང་དཀོན་ཏེ་མེད་ན་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་བྱས་

གྲུང་ཉེས་མེད་དོ། །གནས་སྤྱོད་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་དོར་བར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སོ་ཤིང་བཅའ་བ་དང་ཁ་བཟུ་བ་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་ན་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟུས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད་དོ། །ཕྱི་ཁར་ནའང་དབེན་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་བཅའ་བ་དང་
 ཁ་གདོང་བཟུ་བ་ཁང་ཐོག་གི་ཕྱ་ཁར་བྱས་ནའང་དབེན་པར་ཆུད་དེ་ཉེས་མེད་དོ། །སྤྱོད་གང་
 འཁོར་བ་དེར་འདི་ལྟ་བུ་དག་གྲུང་གཏོགས་སོ། །ཕྱི་ཁ་སྤྱོད་གང་འཁོར་བ་ཚུན་ཆད་ཕྱ་ཁར་
 ཆུད་དོ། །དེ་ཚུན་ཆད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཁ་གདོང་བཟུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སྤྱོད་
 བཞར་ཁ་བཟུས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་བཞར་བཅའ་དོ། །སྤྱོད་བཞར་བ་ནི་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སོ། །
 སྤྱོད་བཞར་བའི་རྒྱ་ནི་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ ལྷགས་དང་ཟངས་དང་ཁར་བ་དང་ར་གན་ལས་བྱས་ཏེ་
 བཅའ་སྤྱོད་ཉེས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་གཤགས་པའང་བཏགས་པའོ། །སྤྱོད་བཞར་བ་
 སྤྱོད་ལྷག་མ་ལྷག་མ་བཅའ་སྤྱོད་སོ་ཤིང་གཤགས་པས་བཞར་གྲུང་རུང་དོ། །ཕན་ཚུན་དུ་དེ་
 མི་རྣོ་བར་བྱུང་སོ་ཤིང་གཤགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱུང་དེ་ཟུར་རྣོ་བས་སྤྱོད་མི་གཅོད་པའི་
 ཕྱིར་མི་རྣོ་བས་བྱུང་ཅིང་དལ་བས་བྱ། རྣོ་བས་སྤྱོད་དང་སོ་དང་རྣོ་བ་མི་བྱུང། སོ་དང་སྤྱོད་
 དང་རྣོ་བ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་སྤྱོད་རྣོ་བས་ཟུག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མི་བྱུང། མི་དལ་བར་མ་ཡིན་
 པར་དེའི་གལ་མིན་བར་བྱའོ། །སོ་དང་རྣོ་བ་དང་སྤྱོད་ལ་བྱུང་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཅིང་ཁག་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དལ་བས་རན་པར་བྱུང། ཁའི་དྲི་མས་འབགས་པའི་ཕྱོགས་མ་བཟུས་སམ་སམ་མ་
 ཕྱིས་པར་སྤྱོད་དང་སོ་བཟུས་པ་མི་དོར། སོ་ཤིང་འཆའ་འཆའ་བ་དེ་ལ་ཁའི་དྲི་མ་དང་མཆིལ་
 མས་འབགས་པ་ཆུས་མ་བཟུས་སམ་སམ་མ་ཕྱིས་པར་མི་དོར། སྤྱོད་མ་བྱས་པར་མི་དོར།
 སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་སེ་གོལ་ལ་མ་ལུད་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བར་མི་དོར་དོ། །འདི་ནི་དཔེ་སྤྱོད་བཤད་
 གཅི་དང་མཆིལ་མ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ཆོད་པ་དང་གཞན་ཡང་དོ། །སོ་ཤིང་
 དོར་བ་ལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་དོར་ནའང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྤྱོད་
 དབྱུང། མིང་གིས་དོར་བ་འདི་རྣམས་དོར་བ་མ་ཡིན་པ་བོང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་དོར་གྲུང་སྤྱོད་
 དབྱུང་དོ། །བཟུ་བ་ལ་འདི་དག་གིས་གྲུང་འགྲུབ་སྤྱོད་གོ་འདུན་པའམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་གྲུང་དོ། །

ཁ་ལ་བྱ་བ་ལ་སོ་ཤིང་མེད་ན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུང་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོ་འདུན་ནི་སྤྲུལ་གང་དང་རྩ་
 ཀྱུ་ཤུ་རི་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་སྤྱེ་མ་ལ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་དག་བྱས་མ་
 ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ། ལྷག་ཏུ་སྟོན་པ་ཁ་ལག་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་
 བདར་བྱས་ཟིན་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ་མཆོད་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་བྱག་
 བྱ། གཏོགས་པ་ན་གནས་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ལོ་བཅུར་མ་ལོན་ལ་ཆོས་ལུ་དང་མི་ལྷན་
 ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་གནས་བརྟན་ལ་གཡོག་དང་
 རིམ་གོ་བྱ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནད་པར་སོང་
 རྟེ་བྱག་བྱ། ནད་པར་ཁ་བཀྲུས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་མཁན་པོ་ལ་བྱག་བྱ།
 ཁ་མ་བཀྲུས་ན་ཡར་ལུས་སྤྲད་གསུམ་གྱིས་བྱག་བྱ། སྟུན་གསོལ། མཁན་པོ་བྱགས་བདེའམ་
 མི་བདེ་སྟུན་གསོལ། གོ་འདུན་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་བསྟེན། མཁན་པོ་ཁ་གདོང་ལུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་སྟོག་བྱ། ཆང་མང་དུ་བཏྲ་སྟེ་བསྟེན། མཁན་པོའི་
 བཤོས་ཆུ་དང་ཅི་ཡོད་པ་ལས་ཆང་མང་དུ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ལ་ཞལ་ཏ་བྱ་སྟེ། འདི་དང་འདི་སྦྱར་
 རོ་ཞེས་མཁན་པོ་ལ་བསྟེན། སྤྲེས་པ་དབུལ་བར་ཡིད་ལ་བྱ་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་མཁན་པོ་གང་ལ་
 སྤྲེས་པ་མང་དུ་བྲིམ་ཞིང་བདག་གི་སྐལ་བའང་མཁན་པོ་ལ་དབུལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ལྷང་
 བཟེད་བཀྲ། ཟན་ཟ་བའི་མདུན་ལོགས་སུ་མཁན་པོའི་ལྷང་བཟེད་དང་། སྤོར་གཞོང་ལ་
 སོགས་བཀྲུ་བཤལ་བྱ། འོན་ཏེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ན་གསེལ་བ་ཡང་རོ། །མཁན་པོ་
 བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལའར་གསེལ་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མས་འབགས་ནའང་བཀྲ། དེ་ལ་
 དེ་སྟེ་དགོས་ན་ཆགས་ཀྱང་རོ། །མཁན་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་སྟེ་ཟན་སྤྲར་གནས་སུ་མི་
 ཟ་འམ། སྤྲར་གནས་སུ་མི་འཁོར་བ་ལྷ་བུ་ལ་ཆུ་ཆགས་དགོས་ནའང་བཀྲ་སྟེ་བརྒྱ་དམ།
 དེའང་དེ་སྟེ་ན་དྲི། སྟོབ་མའང་སྟོང་མོ་ལ་འགོ་འདོད་ན་བདག་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་ལ་མཆི་སྟེ་
 ལྷན་ཅིག་འགོགས་ཤིང་མཆིར་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་དྲི། འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ན་དེ་
 ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག། །བསོད་སྟོམས་ལ་ལྷན་ཅིག་འགོགས་སུ་གནང་ངམ་མི་གནང་

དྲི་ནས། འགྲོགས་སུ་རུང་ངོ་ཞེན་མཁན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་མདུན་དུ་འགྲོའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའམ་བྱི་ཟ་བའམ་
 ཟུགས་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསེལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་མས་བག་བྱ་སྟེ་མདུན་དུ་
 འགྲོའོ། །བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟོ། །བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ཆོ་བྱིམ་པས་བདག་ལ་ཁ་
 ཟས་བཟང་པོ་བསོད་ཅིང་ཞིམ་པ་བྱིན་ན་མཁན་པོ་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅིས་བསྟོ། །མ་འགྲོགས་ན་
 འཁོར་ནས་བསྟན། མ་འགྲོགས་ཏེ་སོ་སོར་དོང་ནས་སྤར་འཁོར་ན་སློབ་མས་བདག་ཁ་ཟས་
 ཅི་རྟེན་པ་མཁན་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱིམ་པར་བསྟན། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་བདུ་སྟེ་བསྟན། སློབ་
 མས་བདག་གིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་པོ་བསོད་ཅིང་ཞིམ་པའི་རྣམས་མཁན་པོ་ལ་
 བདར། དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་བཟུང་། མཁན་པོས་ཀྱང་ཟས་བཟང་པོ་བདར་བ་ལ་
 ཆོད་བཟུང་སྟེ་ཅི་རཀ་པར་སྤར་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཕྱིར་སློབ་མ་ལས་ཅི་བྱེད་དོ་ཅོག་ལའང་
 ཆོད་བཟུང་སྟེ་རཀ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག །ཆུ་སྟོད་དགང་། ཟན་མ་ཟོས་པའི་མདུན་དུ་སློབ་
 མས་བརྟགས་ཆུ་དང་བཏུང་ཆུ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་སྟོད་གསུམ་སོ་སོར་དགང་། དུས་བསྟན་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་རན་པའི་ཉི་ཆོད་དང་གདུགས་ཆོད་བབ་བམ་མ་བབ་པའི་ཉི་ཆོད་ལ་
 སོགས་པ་མཁན་པོ་ལ་བསྟན། ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟུ། ཟན་ཟོས་ཟེན་
 བས་ལྷུང་བཟེད་དང་གཞི་དང་ཕོར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་བཟུ། འདི་དག་གཞག །སྟོད་སྟུང་
 ལ་སོགས་པ་བཟུས་ནས་སོ་སོའི་གནས་གནས་སུ་གཞག་པ་ལ་འང་བྱ། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་འདུན་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་མཁན་པོ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱེད་ཅིང་
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་མེ་ཏོག་དང་ཆུ་དང་སྟོས་དང་གོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ཅིང་རྟ་གོན་བྱ།
 རྟ་དང་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འོ། །ཁུ་མོ་མཁན་པོ་རྟ་དང་བཟུ་བའི་ཡོ་བྱང་
 ཅི་དགོས་པ་ཀྱན་ནན་ཏན་དུ་བསགས། མལ་སྟན་བཅའ། མཁན་པོའི་མལ་སྟན་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲུག་སྟེ་མལ་བྱ། སྤྲད་དགྲིས་ཀྱང་དབུལ། མཁན་པོ་ཉལ་ཁར་སྤྲད་དགྲིས་དབུལ་ཤམ་
 ཐབས་སྤང་། སྤྲད་དགྲིས་སྤུལ་ནས་ཤམ་ཐབས་བདག་གིས་སྤང་། རྟ་དང་ཆུ་དང་རྟེན་མ་

དང་ཚེ་ལ་ཟངས་བསྟེན། ཀླང་པ་བཀྲ་བའི་ཆུ་དང་ཀླང་རྟེན་གྱི་ཤིང་དང་ཟངས་ལ་སོགས་པ་
 བསྟེན་ཏེ་བཀྲ། ལྷམ་བྱི་མཁན་པོའི་ལྷམ་ལ་རྩལ་དང་བྱི་མ་ཡོད་པ་བྱ། སྟོང་བའི་བྱེད་པར་
 མ་བསྟོ་བར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་རྟོགས་པ་ཉུང་ཅུང་རེ་ཞེས་བྱ། དགེ་འདུན་གྱིས་
 མཁན་པོས་ཕྱགས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྟོས་པར་མཁན་པོ་ཉིད་ས་ཕྱགས་ཤིང་འདུག་ན་
 མཁན་པོས་བཀྲི་བ་མི་རིགས་ཀྱི་བདག་གིས་བཀྲིའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལས་བྱ། མཁན་པོ་ན་རེ་རའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་ཟེར་ན་གཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད། གོས་འདུབ་པར་མ་བསྟོས་པར་
 ཁབ་ཐོགས་ཏེ་འཚོམ་ན་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་བྱེད་པར་མ་
 བསྟོས་པར་གོས་འཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ནའང་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ལས་དེ་སྟངས་
 བརྟག་པ་བྱ་བ་དང་སྟན་སྟན་བརྟོགས་པ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བརྟོགས་པ་དང་སོ་ཤིང་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དགེ་སྟོང་གིས་སོ། །ཁར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སེམས་ཅན་དུ་འདུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་དང་སྟན་སྟན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་ན་ལྷམ་ལྷམ་སྟེས་པ་ལྷ་བུ་
 དང་མེ་རྟོག་དང་ཤིང་རྟོག་བརྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་ཤིང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་
 མ་དགེ་སྟོང་གིས་བྱ་བར་གཏོགས་སོ། །སྟོང་བརྟུང་ཅིང་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱ།
 མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟུང་ཅུང་སྟེ་དེའི་བྱང་དུ་འགོ་ལ་སྟོང་བཅད་ན་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བརྟུང་། དེ་དཔལ་བྱས་བྱ། སྟོང་བརྟུང་བ་ལ་དཔལ་བྱས་བརྟུང་བས། རྒྱུ་མི་
 བསྐྱིང་། སྟོང་བརྟུང་པའི་རྒྱུ་མི་བསྐྱིང་། དྲག་ཏུ་མི་སྦྱལ། སྟོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དྲག་ཏུ་མི་སྦྱལ།
 འཆང་བ་ཡང་རོ། །སྟོང་བཅད་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་བཅད། དཔལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་འདུག་པ་སྟོང་སྟེས་ལ་མི་རིག་པར་རོ། །ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་དཔལ་བྱས་བྱ་
 སྟེ་སྟོང་ཅོག་གི་སྟོང་སྟེས་ལ་མི་རིག་པར་བྱ། དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལ་རིམ་གྱོ་
 བཀྲར་སྟེ་ཆེར་བྱ། གཞར། མཁན་པོ་ལ་དུས་གསུམ་སྟངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་བསྟེན་
 ཅིང་གཞར། དེ་དང་མི་མཛའ་བ་ལ་མ་ཡིན། མཁན་པོ་དང་མི་མཛའ་བ་ལ་མི་གཞར་བ་ནི་
 མཁན་པོ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ། མཁན་པོ་དང་སྟོང་བ་

དཔོན་ལ། དེའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ལས་བྱ་བ་ལ་རིང་དུ་མི་
གཞག་པར་མུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བྱ། བརྩམས་པ་གྲུས་ཤིང་གསོང་བོར་བྱ། མཁན་པོ་
དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲིབ་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བཟང་བོར་བྱ་བ་དང་བཟུང་བཤལ་
ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་གྲུས་པའི་ཚུལ་དུ་གསོང་བོར་བྱ། ཟོན་དང་སྤྱོད་མར་
བཅས་པས། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བག་ཡིད་པའི་ཟོན་དང་བརྩོན་ཞིང་སྤྱོད་མར་བྱ་བ་
དང་བཅས་པར་བྱ། རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་དམའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རྗེ་བོ་ཙམ་དུ་བསམས་ལ་
བདག་དམའ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །སྤྱོད་མ་དང་རྗེ་བོ་ནི་དབང་ཆེ་ཞིང་རག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ་
བདག་གི་བྲིམས་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་རག་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ། རྗེ་བོ་ཙམ་དུ་
བསམ་མོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་གི་དོན་ཀྱང་མི་གཙད། ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཁན་
པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བྱ་བ་ལྟག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་པར་མི་བཏང་ཞིང་རྟག་
ཏུ་ཤེས་བཞིན་དུ་བར་པར་བྱ། བདག་གི་དོན་ཀྱང་མི་གཙད་ཅེས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་ལ་གཡོག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ ཙམ་དུ་མི་བྱའི་བསྐྱབ་པ་དང་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ཀྱང་མི་
གཙད་པར་བྱ། དག་བ་ཆོལ་བ་ཅི་འགྱུར། ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདག་དག་བ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་
ཅེས་བསམ་ཞིང་དག་བཙུང་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅི་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་བསྒྲིམ་པར་བསམས།
ལོག་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཆེ་བསྒྲིག། །བདག་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལོག་པ་ལ་བལྟས་
པའམ། བྲིམས་དག་འདུལ་བར་གྱུར་ན་སློབ་མས་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་མི་བྱ་བར་ལྟོག་ཏུ་ཁྲོད་
ལ་གསོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་ན་ཞེས་སྤྱོད་བྱས་ལ་ལོག་པ་ལས་བསྒྲིག་པར་གྲོས་གདབ། དག་
བ་མི་འཕེལ་ན་གཞན་ལ་དེ་བྱ་བར་གཏོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ། སློབ་མ་དེ་བདག་གི་མཁན་པོ་
འམ་སློབ་དཔོན་གྱི་འཕོར་ན་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དག་བ་སྤྱོད་དུ་མི་
ཁོམ་སྟེ་མི་སྟོག་སྟེ་གྲུད་དུ་སོང་ན་སྟོག་པ་གང་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སློབས་ཤིག་པར་གཏད་དུ་ཅི་
གནང་ཞེས་བདག་གི་མཁན་པོ་ལ་གསོལ། ཆད་པར་ཤེས་ནས་གནས་སུ་འོངས་ན་གཏད།
སྤྱོད་ལྟག་མ་ལྟར་སློབ་མ་གསོལ་ན་མཁན་པོས་ཀྱང་གྲུད་དུ་བཏང་ནས་འོབས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོ་

སློབ་ཏུ་བཏང་བའི་རིགས་ན་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གཏང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བསྟོགས། །
 སློབ་མ་གྲུ་དུ་འགོ་བར་གསོལ་བ་དེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བསྟེན་པར་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་
 ན་མི་བཏང་བར་གཞག། །དགེ་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་གཏད་དུ་ཟིན་ནའང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་
 དང་མ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ་གཏད། དགེ་བར་བསྟོན་པར་དེ་བཏང་། མཁན་པོ་སློབ་
 མ་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་དགེ་བ་སྦྱོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྤྲིགས་བམ་ལ་སོགས་པ་
 བྱིན། ལུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མ་ལ་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
 ཆད་པ་དང་འཆགས་སུ་གཞུག་ཅིང་དབྱུང་བ་མཁན་པོས་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པར་འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་འབྲུབ་པར་ནན་ཏན་དུ་འོ། །དགེ་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་དང་རིལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སློབ་མ་ལ་མེད་ན་མཁན་པོས་སྒྱར་ཞིང་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་
 གི་སློབ་མ་ལ་བྱ། ཉེ་གནས་དང་། བདག་གི་གན་དུ་ཉེ་གནས་སུ་བཙུག་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བྱ།
 མཁན་པོ་དང་། བདག་གི་མཁན་པོ་ལ་བྱ། སློབ་དཔོན་དང་། བདག་གི་སློབ་དཔོན་བཞི་
 ལ་བྱ། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། བདག་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གཅིག་
 པ་དང་། བདག་གི་གྲོགས་པོ་བདག་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་ལ་བྱ། འཐམས་པ་དང་།
 བདག་དང་མཛའ་བ་གཏམ་ལྷར་ཆུད་པ་ལ་བྱ། བརྟན་པ་དང་། བདག་དང་མཛའ་བ་གོས་
 གྱི་ལྷར་ཆུད་པ་ལ་བྱ། འདྲིས་པ་དང་། བདག་དང་མཛའ་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྟེན་པ་ལ་བྱ། འཐད་པས་བདག་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནོར་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་བྱིར་
 གྱུང་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །ནད་པའི་གཡོག་བྱ། ན་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་མིང་གིས་སྟོས་པ་
 འདི་རྣམས་གྱི་གཡོག་བྱ། རྒྱ་མ་བྱེད་པ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་སོ། །སྤུ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་མིང་གིས་
 སྟོས་པ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་དག་མེད་ན་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་ནད་གཡོག་བྱ། རྟོགས་
 ཤིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་འདིར་འདུས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལ་རྟོགས་ཤིག་པའི་སློབ་དཔོན་
 རིང་མོད་གྱི་སློབ་དཔོན་བཞི་དང་འདྲ་བར་ནད་གཡོག་བྱ་བར་གཏོགས་སོ། །ཅིག་ཅར་དེ་མི་
 ལུས་ན་གནས་པ་གང་ལ་བཅུར་བ་ལའོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་འདུས་ཏེ་ཅིག་ཅར་

ན་ལ་ཀུན་གྱི་ནད་གཡོག་ལུས་ན་ཀུན་བྱའོ། །མི་ལུས་ན་མཁན་པོའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །
 མཁན་པོ་མེད་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གནས་གང་ལ་བཅར་བ་ལ་བྱ། འདིའི་ཚུལ་དུ་བརྩམས་བ་
 ལའང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན། དག་བསྟེན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལའང་རུང་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་སྐྱ་བྲེགས་ཚོས་གོས་བསྟོན་ལ་བྲིམས་མ་ཕོག་གི་བར་དུ་ནད་གྲིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡང་དེ་དག་སྒོང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ན་བ་བཞིན་དུ་ནད་གཡོག་བྱ་ཞིང་གསོའོ། །
 ནད་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག་ནད་གཡོག་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་
 ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞིག་ན་ཡང་དག་སྒོང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་པས་དག་སྒོང་
 ཀུན་གྱིས་གཡོག་བྱའོ། །གཡོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་འོག་ནས་འཆད། དེ་ལ་གཡོག་
 མེད་ན་མཐའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ནད་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་དག་སྒོང་གང་
 བྲིམས་གཞོན་པས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེས་མི་ཚོག་ཅིང་མི་ལུས་ན་གལ་རིམ་བཞིན་ན་གང་
 གན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྲིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་པ་ནས་
 འཆི་བ་འམ་སོས་པའི་མཐར་དག་བ་གཞན་བཏང་སྟེ་གཡོག་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྲིས་
 གྲང་བྲག་དར་ཏེ་ནད་པའི་གཡོག་བྲས་པས་དག་འདུན་གྲིས་གྲང་སྟོང་རྩེ་བའི་བྱིར་གཡོག་བྱ་
 བར་རབ་ཏུ་རིགས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྱུད་པར་བརྟགས་
 པའོ། །དག་འདུན་གྱི་སྒྱུའི་སྒྲིབ་ལ་ནད་པས་ནི་སྒྱུད་ཅིང་བཟའ་བར་རིགས་ཏེ་བརྟགས་པའོ། །
 དེ་ནི་སྒྲིབ་མི་ནའང་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒོང་སྒྲིབ་གྱི་རུབ་མ་བས་སྒྲིབ་ཅི་དགོས་
 ཞེས་ནད་གཅིག་བཞིན་དུ་འབྲིམ་པ་ལས་དུག་སྟེས་གྲོགས་ཅིག་ན་བའི་བྱིར་མི་ན་བས་གྲང་
 སྒྲིབ་མང་དུ་སྒྲུངས་ནས་བསྒྱུར་ཅིང་བཙོངས་ཏེ་སྒྱུད་པས་ན་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྱུད་པར་
 བརྟགས་པའོ་ཞེས་བཅས། དེ་མེད་ན་གཡོག་གིས་བསྐྱངས། དག་འདུན་སྒྱུའི་སྒྲིབ་མེད་ན་
 ནད་གཡོག་སུ་བྱེད་པས་བསྐྱངས་གིང་བཙལ་ཏེ་ནད་པ་གསོའོ། །མ་རྟོན་ན་དག་འདུན་གྲིས་
 སྒྲིབ། ནད་གཡོག་གིས་སྒྲིབ་བསྐྱང་དུ་མ་རྟོན་ན་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་ཟོང་ཕོག་སྟེ།
 ནད་གཡོག་ཚོལ་དུ་གཞུག། མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་གྲང་ངོ། །དག་

འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་སྒྲན་གྱི་རིན་སྒྲིན་དུ་འང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བའི་རྒྱན་དུ་
 གཏོགས་པ་མན་ཆད་དཀོར་ལས་ཀྱང་སྒྲིན། སྒྲོམ་དང་གདུགས་གཟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཆོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་སྒྲན་བཙུང་ཏེ་གསོས་པས་མ་སོས་
 ཤིང་ནད་པ་ན་རེ་བསོད་ནམས་ཤིག་བསྐྱེད་ན་ཐིག་གི་བ་སྒྲམ་ཞེས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གདུགས་གཟུགས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲོམ་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དགེ་
 འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་ལྷུང་སྟེ་སྐྱེད་དོ། །དེའི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ་ལྷག་མ་ལྷར་དགེ་
 འདུན་གྱི་དཀོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་ཀྱང་ལྷུང་སྟེ་སྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་སྤངས་
 པ་ལས་མ་གྱི་ཞིང་འབྱོར་ན་སོབས་ཤིག །ལྷག་མ་རྣམས་ལྷར་སྒྲན་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་
 དེ་ནད་པ་དེ་སོས་ནས་ནད་པས་ནད་གཡོག་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་
 བདག་གི་ཕྱིར་རི་ཙམ་གོད་ཅེས་སྒྲུས་ལ་བདག་གིས་འབྱོར་བ་ཅི་གོད་པའི་སྒྲིན་པ་སོབས་ཤིག །
 གཡོག་གིས་གཡོག་མི་བྱ་བར་མི་བྱ། དགེ་སློང་ནད་པའི་གཡོག་སྐྱེད་པས་ནད་པ་ལ་ལེ་
 ལོ་དང་གཡེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་སྐྱེས་ཤིང་ནད་ཏན་དུ་བྱ། རོན་དང་ཆོས་ཀྱི་
 དག་མི་བཅས། །རོན་དང་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་ནད་པ་ན་རེ་སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 འདོད་དེ་བྱིན་ན་ནི་སོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དག་མི་བཅས་ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་འདྲ་ནད་གཡོག་གིས་དག་
 མི་བཅས་པར་སྐྱར་ཞིང་བྱ། ཆགས་པའི་དངོས་པོ་སློང་ན་མི་དགག། །ནད་པ་ཁོ་བདག་གི་ཁོར་
 བཟང་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཏེ་ག་རེ་ཞེས་ཟེར་ན་ནད་གཡོག་གིས་ལྷུང་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིན་
 བོ། །མི་བཤད་པར་མི་བྱ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་དེ་རྟག་ཏུ་བྱན་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ། །ནད་པས་དེའི་དག་མི་བཅས། །ནད་གཡོག་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་
 ནད་པས་ཀྱང་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཉན་ཅིང་བྱན་པར་བྱའི་དག་མི་བཅས་གོ། །ཤི་དོགས་ན་
 དེས་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྒྲན་ལས་ཐེག་ལ་གང་ཟག་གི་ལ་ཞོག་ཤིག །དགེ་སློང་ནད་པ་དེ་

ཚབས་ཆེ་སྟེ་གིར་དོགས་ན་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་གྱི་སྟེང་ནས་ཐེག་ལ་གང་ཟག་གི་མལ་
 སྟན་བཏིང་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ། །རི་ལྟར་སྟོ་བའི་ཐབས་ནི་འོག་ནས་འཆད། བྱུག་པ་དང་
 བརྒྱ་བའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྒྲུ་ཡིས་སོ། །ནད་པ་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་ཐེག་ལ་གང་
 ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་སྟོ་བ་ནི་ཁྱོད་གིར་ཉེར་མལ་འཕྲོས་ཞེས་མི་བྱའི་སྟོན་དབྱེད་དམ་ལུས་ལ་
 བརྒྱ་བའམ་བྱུག་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བ་སྐད་དུ་བྱ་སྟེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་བཞག། །དེ་ལྟ་བུར་
 ཆད་ན་ནན་ཏན་དུ་འོ། །ནད་པ་གིར་ཉེ་སྟེ་མི་འཆོ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ནད་གཡོག་གིས་ལེ་ལོ་མི་
 བྱ་བར་ནད་གཡོག་གིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་བཟ། གི་བའི་གོས་མ་རུང་བ་བྱས་ན་དེས་
 བརྒྱ་དགོས་སོ། །ནད་པ་གི་བ་དེས་མལ་སྟན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ངན་སྒྲུགས་དང་ཁ་ཟས་
 ལ་སོགས་པས་རེག་ན་ནད་གཡོག་སྐྱེ་བྱེད་པས་བརྒྱའོ། །དག་འདུན་འདུ་བར་གནས་
 བརྟན་ཐོག་མར་འགྲོའོ། །དག་འདུན་གང་དུ་འདུ་ཞིང་འདོང་བར་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་ལྟ་
 བུ་གནས་བརྟན་ནས་ཁྱུ་ཞིང་བྱ་དགོས་པ་དང་འཁོར་དང་སྟོབ་མ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ན་འདོང་བའི་ཐོག་མ་ལ་གནས་བརྟན་འགྲོའོ། །
 འགྲོ་བའི་ཆེ་ལུས་པ་ལ་བསྟན། གྲོང་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་འདོང་སྟེ་གནས་བརྟན་སྟེ་ལ་འཁོར་
 གསེར་བུ་དག་འཕྱི་སྟེ་ལུས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ལུས་པ་ལ་བསྟན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 དེ་ལའོ། །གྲོང་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་འདོང་བ་ལས་གནས་བརྟན་ནི་ཕྱི་འཁོར་སྟོབ་མ་དག་སྟེ་
 ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོན་ན་ཡང་སྟོབ་མ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་བསྟན་དོ། །མ་བྱུང་ན་མི་རིང་
 བར་སོང་སྟེའོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྟག་མ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་གནས་བརྟན་མ་བྱུང་ན་མི་རིང་བར་འཕགས་
 ཏེ་གནས་བརྟན་ལ་བསྟན། གྲོང་གི་དྲུང་དུ་ཡང་ངོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྟག་མ་ལྟར་མི་རིང་བར་
 འཕགས་ཏེ་བསྟན་ཀྱང་གནས་བརྟན་མ་བྱུང་ན་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོང་གི་དྲུང་དེར་ཀྱང་གནས་
 བརྟན་ལ་བསྟན་དོ། །དེ་སྟེ་དེར་འཇུག་ཁར་ཕྱིས་འོང་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྟག་མ་ལྟར་གྲོང་
 དྲུང་ན་སྟོན་སྟོན་པ་ལས་གནས་བརྟན་མ་བྱུང་སྟེ་ནད་དུ་འདོང་ཁར་གནས་བརྟན་ཕྱིས་འོངས་
 པ་སྟངས་ན་ཡང་སྟར་བསྟན་དོ། །དེ་སྟེ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་འོངས་ན་གནས་བརྟན་མ་འོངས་གྱི་བར་

དུའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། །སྤྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་སྤྱར་བསྐྱད་པ་ལས་བྱིས་བདག་སྤྱན་འདྲེན་པ་འོངས་
 ཏེ་ནང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་གནས་བརྟན་བྱིས་འོངས་པ་སྤྱང་གིས།
 གནས་བརྟན་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཅེས་བྲ། །ལག་ཚུ་གཏོང་བའི་ཆོན་དེ་སྟེ་ཟས་བཟའ་
 བར་འཇུག་པའི་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་རྣམས་ལྷར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་གནས་
 བརྟན་མ་བྱིན་ཏེ་གྲོང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ལག་ཚུ་བཏང་སྟེ་གདུགས་ཆོད་ཡོད་ན་ཡང་
 གནས་བརྟན་ལ་བསྐྱད་དོ། །མེད་དེ་སྟན་ལ་འདུག་ན་བཞག་སྟེའོ། །གནས་བརྟན་ཀྱང་མ་
 འོངས་ལ་གདུགས་ཆོད་ཀྱང་མེད་ན་གནས་བརྟན་ལ་མི་བསྐྱད་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གོ་
 གཞག་ལ་འཁོད་དོ། །འདུག་པ་དང་བྱི་རོལ་དུ་འང་བརྟག། །གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་གི་
 འཁོར་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ཆོད་ང་མ་འཁོད་པའི་མདུན་གྱི་བྱི་རོལ་རྩྱ་ཆད་དུ་རྩྱ་ལ་བཅོས་པའི་
 བྱིར་བརྟག་ཅིང་བལྟའོ། །སྒྲོབ་མ་འཐོར་ཏམ་མ་འཐོར་ཀྱང་བརྟག། །ཉེས་པར་གྱོན་ཏམ་
 ཉེས་པར་དགྲིས་ན་མཛེས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་བརྟག། །སྤྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་བརྟགས་ཏེ་ཤམ་ཐབས་
 རྩྱ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་པར་དགྲིས་སམ་ཆོས་གོས་མི་སྤྱག་པར་གྱོན་ན་གང་ཉེས་པར་གྱོན་པ་
 ལ་ལག་བརྟན་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱ་སྟེ་འཆོས་སུ་གཞུག། །མ་གོ་ན་གན་ན་འདུག་པ་ལ་བྲ།
 །སྤྱུ་ཏྲ་ལྷག་མའི་བརྟན་མ་གོ་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱན་ཏེ་ཉེས་པར་གྱོན་པའི་གན་ན་སུ་
 འདུག་པས་འཆོས་སུ་གཞུག། །མ་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་གཉིས་ལྷར་བྱས་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་འཆོས་ན་གང་ཉེས་པར་གྱོན་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་བཀྱག་ལ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བཅོས་དེ་ཉིད་གྱིས་གསར་བྱ་དག་ལ་མ་འཆལ་ཅིག། །གནས་བརྟན་གྱིས་
 འཁོར་དང་གསར་བྱ་དག་ལ་བཞད་གད་དང་རྩེད་མོ་དང་ཅལ་ཅོལ་མི་བྱའི་བརྩུན་པའི་རྩྱ་ལ་
 དུ་བརྟེན་བྱའོ། །གང་ན་དེ་དག་གཞུག་ལག་ཁང་ངམ་དགོན་པའི་རྩྱ་ལ་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་བསྟོ་
 ཤིག། །དགོན་པ་ཞིག་ན་གནས་ན་འང་གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་དགོན་པའི་
 རྩྱ་ལ་དུ་མི་ཆོད་དང་རྩྱ་ལ་པའི་དབྱ་ཐབས་དང་འདྲེ་གདོན་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སར་མི་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་མ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་བསྟོའོ། །གཞུག་ལག་ཁང་ན་གནས་

ནའང་འཁོར་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཁང་གི་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཏུ་དང་། གྱི་བདར་དང་ལྟ་རིས་
 གྱི་ཞིང་དང་དགོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟོ། འོངས་པས་བརྟགས་ཏེ་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་མལ་སྟན་གྱི་ཕྱིར་བསྟོ། གུད་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྟོང་དག་ཅིག་
 འོངས་ན་འོངས་པ་དེའི་གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་གི་འཁོར་མི་དུ་ཡོད་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་
 གནས་ཁང་ཅི་དགོས་པ་བརྟག་སྟེ་སྟེ་ནས་འཁོར་པའི་དགོ་སྟོང་དང་མལ་ཆ་རྩི་ལ་འདི་སྟེད་
 ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟོ། འགྲོ་བའི་ས་ན། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྟོང་དག་ཅིག་གུད་
 དུ་འདོང་ན་ལས་འདི་ལ་བརྟག་ཅིང་བྱ་སྟེ། རྩོགས་དང་། ཡུལ་རྩོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་དང་ས་རྩོགས་མ་ཞོར་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྲོགས་དང་། ལམ་ན་མི་འཛིགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་། གནས་དང་། གང་དུ་
 འདོང་བའི་གནས་དེ་བདེ་འམ་མི་བདེ་ཡ་ཀར་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྟེ་ནས་དྲི་ཞིང་གིས་པར་བྱ་བ་
 དང་། མལ་སྟན་དང་། གནས་དེ་ན་མལ་སྟན་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཏམ་མི་འབྱོར་པ་
 བརྟག་པ་དང་། གྲོགས་དག་ན་བ་ལ་མི་འདོར་རམ་ཞེས་བརྟག་སྟེ་འགྲོ། རྩལ་འགྲོགས་ཏེ་
 འདོང་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གྲོགས་དག་ན་ན་འདོར་མི་འདོར་བ་བརྟག་པ་དང་འདི་རྣམས་ལྟར་
 གནས་བརྟན་གྱིས་བརྟག་ཅིང་སྦྱར་ཏེ་འདོང་ངོ་། །མི་རིང་བར་འཕགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་
 བས་གང་གིས་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་དྲན་པར་བྱ། སྟེ་ཏུ་ལྟག་མ་ལྟར་འདོང་བ་གནས་
 བས་པ་ཟད་དུ་འཕགས་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་ཚགས་ལ་
 སོགས་པ་བཀྲུང་བའི་རྩིས་དག་མ་ལུས་སམ་ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོའོ། །
 མི་གཡེང་བ་དང་། སྟོང་གུ་ཡུལ་དུག་ལ་འགྲོས་གིང་འཕྱར་བར་མི་གཏང་བ་དང་། མི་
 ཁེངས་པར་གསར་བྱ་དག་ལ་བསྟོ། ལུས་བསྦྱར་དང་འགྲིད་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅེས་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོ། གྲོང་དག་ཏུ་འཇུག་ནའང་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་ལའོ། །གྲོང་དུ་མཚོད་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་གནས་བརྟན་སོ་སོའི་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་
 འདུས་ན་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བདག་གིས་འཁོར་ལ་བཅོས་གིང་བསྟན་དགོ་སྟོང་

ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་ཅིང་བཅོས་པ་ལ་བྱ། ཀྱན་ཤེས་པར་རོ། །
 གྲོང་དུ་འཁོད་པ་ལ་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལོ་དང་དུས་དང་ཉི་མོ་དེ་ཅི་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱི་
 འོག་མ་ལྟར་སློབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བྱ། སློབ་པ་དང་། འགྲོ་ཉལ་འདུག་ལངས་
 བཞིར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དང་། སློབ་པ། བསོད་སྙིམས་བྱེད་པའི་ཆོང་འཛོར་བ་དང་།
 སྤྱི་འཛོར་མ་དང་གན་པའི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསྟན་པ། བསྟན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་།
 སློབ་པ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་ལ་བསྟན་པ་ལ་བྱ། ཉེ་བར་
 རྟོན་པ་དང་། ཁ་ཐོན་སློབ་ཅིང་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་
 མེད་པ་བཞི་དང་། ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ། ཁ་ཟས་དང་།
 བདག་གི་འཁོར་དང་སློབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་མེད་ན་ཁྲིམ་པ་ཡོན་བདག་ལ་སློབ་དུ་
 གཞུགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་ཡོད་བྱེད་ཁྲིམ་པ་ཡོན་བདག་སློབ་
 དུ་གཞུགས་པ་དང་། བ་བའི་གསོས་ལ་སོགས་ཏེ། བ་བའི་སྟུན་བཅའ་ཞིང་བསགས་པ་དང་
 ཡོན་བདག་སློབ་དུ་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བསྟུ། དགོ་འདུན་
 གྱི་སོ་ནམ་དུ་བྱ་བ་ཤིང་ཏོག་དང་ཆོད་རྒྱུད་དང་ཤིང་དང་སྟོད་སྟུད་དང་། གནས་ཁང་བཅོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བྱེད་དུ་དགོས་སོ་ཅོག་གནས་བརྟན་གྱིས་སྤྱར་ཞིང་བསྟུ། དབྱར་ཚུལ་དུ་
 ཞུགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཅོས་པ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འཛོམས་སུ་གཞུགས། དབྱར་ཚུལ་
 དུ་ཞུགས་ནས་ཚུལ་གྱི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འདུལ་ཞིང་མི་ཟག་པའི་ཕྱིར། གནས་བརྟན་
 གྱིས་ཡོན་བདག་གམ་བདག་གི་འཁོར་འཛོམས་སུ་གཞུགས། །འཛོམས་སུ་གཞུགས་པ་ནི་གནས་
 བརྟན་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་བལྟས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འཛོམས་སུ་གཞུགས་གོ། །འཛོམས་ན་སློབ་པར་
 བྱ། ཚུལ་གྱི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་འཛོམས་པ་ཡོན་བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་སློབ་མ་གང་བྱེད་
 པ་དག་ལ་འདི་ལྟར་འཛོམས་ན་ཤིན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་ཞེས་སློབ་པར་བྱའོ། །ཐམས་
 ཅད་གྱི་འཁོར་དུ་རྒྱུད་པ་གཏམ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཆོས་གྱིས་བསྟན་པ་ཤིང་བསྟུ། གནས་

བརྟན་སོ་སོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་ཅི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་
 དུ། སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་འདུ་མཆེད་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་བཞིན་དུ།
 གནས་བརྟན་གྱིས་བཤད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ། གཅིག་རྒྱ་ན་གོ་ཤ་དང་རྒྱུ་ཏ་དང་བར་མ་
 ལྟ་བུ་མིང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་གཏོགས་པ་སོ་སོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོས་སྒྲོབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་སྟེ་སྒྲོབ་ཅིང་ཉན་དུ་གཞུག་པ་ལ་བྱ། དེ་ནི་སོ་སོ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་རོག་པ་ལ་བག་ཡངས་སུ་ཤོ། །སྒྲོབ་མ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་
 ཅིང་དབེན་པ་ལ་དགའ་ནའང་བག་ཡངས་སུ་གཞག །བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཅིང་དབེན་པར་
 འདུག་རྒྱ་གསོལ་ནའང་བསམ་གཏན་གྱི་ལུང་བཤད་ཅིང་བག་ཡངས་སུ་གཞག་ལེ་ལོ་བྱེད་
 པའི་བག་ཡངས་སུ་ནི་མི་གཞག་གོ །ཁྱིམ་པ་འོངས་ན་ཟན་བགོ་ཞིང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 ངས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་འོངས་ན་ཟན་སྦྱིན། མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་བདག་ཅག་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག །ཁྱིམ་པ་འོངས་པ་དེ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཟན་མི་འབྱོར་ཏམ་མི་སྦྱོར་རམ་ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ནང་ཟན་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་ན་
 ཆོས་བཤད་ཅིང་བསྐྱབ་ལ་བདག་ཅག་ལ་མགོན་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ། འཁོར་ཅན་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག །དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་
 པའི་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོད་དམ་མི་སྦྱོད་པ་བརྟག་ཅིང་བལྟ་དོན་མེད་པ་སྦྱོད་ན་
 ཆད་པས་བཅད། སུ་ཏྲ་ལྟ་མ་ལྟར་བརྟགས་ཏེ། དོན་མེད་པ་དང་མི་དགོ་བ་སྦྱོད་ན་ཆད་
 པས་བཅད། དེར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
 གྲོང་དུ་འགྲོ་ན་བདག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་ཡིད་དང་མི་འགལ་བར་སྦྱོར་བར་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་དག་གིས་དགོ་བ་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་།
 ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་དགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བརྗོད་དེ་སྦྱོར་བར་བྱ། ཐོད་ཀྟལ་བ་
 དང་། གཏམ་གཅིག་མཚུགས་ཆོགས་པར་གཏམ་གཅིག་མགོ་འཇུགས་པ་ལ་བྱ། དུལ་བའི་
 གཏམ་མི་བྱ། དོན་མེད་པ་གཏམ་སྦྱང་ལྟ་བུ་དང་ཁྱབ་ལ་གཅིག་གི་རྗེས་ནས་གཅིག་གིས་

མཐུད་དེ་ཟད་མི་གཤམ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་བྱོལ་སོང་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལྷ་
བྱ་མི་བྱ། དགེ་སྦྱོང་བྱི་མ་སྦྲར་མི་འགོ། གྲོང་དུ་འགོ་ན་དགེ་སྦྱོང་གཤམ་དམའ་བ་སྟོན་དུ་མི་
འགོ། མི་འདུག། གྲོང་དུ་འགོ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་སོང་བས་གཏམ་ཟེར་བའི་མདུན་དུ་སོང་
སྟེ་བར་མི་གཙང། སྦྱ་ན་ལན་སྦྱར། གྲོགས་སུ་སོང་སོང་བ་ལ་བྱིམ་མི་དེ་གཏམ་སྦྱ་ན་ལན་
གདབ་པས་མི་སྦྱ་བར་སྦྲར་ཀྱང་མི་སྦྱ་སྦྱ་ན་ལན་གདབ་པར་ཡང་མི་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །
འགོགས་སུ་སོང་སོང་བ་དེ་ལ་བྱིམ་མི་དེས་ཆོས་ཀྱི་ལས་གིག་བཅོལ་ན་འདང་བསྐྱབ་ཅིང་བྱའོ། །
གཏམ་ཀྱི་བར་ཆད་མི་གཞུག་དགེ་སྦྱོང་གྲོང་དུ་སོང་སོང་བ་དང་བྱིམ་པ་དེ་གཉིས་གཏམ་ཟེར་
ཞིང་འཁོད་པ་ལ་འགོགས་སུ་སོང་སོང་བས་གཏམ་ཀྱི་བར་ཆད་གྲོ་བུར་ཀྱི་གཏམ་མི་བྱ།
ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་ན་དགག། བྱིམ་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་དོན་མེད་པ་
དང་འོག་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་སྦྱ་ན་གྲོགས་སུ་སོང་སོང་བས་དགག། ཆོས་གིག་ན་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་། ལྷག་མ་དེ་གཉིས་ཆོས་གིག་ཏུ་སྦྱ་ན། གྲོགས་སུ་སོང་སོང་བས་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་རྟོན་ན་སྤངས། ལྷག་མའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཆོས་བཤད་པ་
ལས་བྱིམ་པ་དེས་ཡོན་ཞིག་ཕུལ་ན་འད་། གྲོགས་སུ་སོང་སོང་བས་སྤང་ངོ་། རིགས་ཀྱང་
ན་མི་གཡང་མི་ཁེངས་འདུག་པར་མ་ཡིན། རིགས་ལྷའི་གྲོངས་ལ་སོགས་པར་ལྷགས་ན་
དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་བྱོས་ཏེ་གཡང་བ་དང་ལུས་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་འགྱིང་བ་མི་བྱ་ཞིང་གྲོང་བར་དུ་
དོན་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་མི་འདུག། མིག་དབབ། གྲོང་བར་དུ་མིག་དབབ་མིག་པལ་ན།
དབང་པོ་གཞན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། བྱིམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ། བྱིམ་པ་ལ་བྱིམ་
དང་གྲོང་བར་དུ་ཆོས་བཤད་དོ་ཅོག་ཅི་བཤད་པ་དང་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་འོག་ནས་
འཆད་དོ། སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་བཤད། འདུལ་བ་
དང་། དུག་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཐུལ་བར་བྱ་བ་བཤད། བསྐྱམ་པ་དང་།
འདོད་པ་རྣམས་ལྷ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱམ་པའོ། ཆོངས་པར་འཇུག་པ་དང་།
མི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིམས་ལྷའི་ཡན་ལག་བཤད། གསོ་སྦྱིན་དང་། ཉིན་

ཞག་གཅིག་ལ་བྲིམས་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཤད། བསྐབ་ཆོག་ལེན་དུ་དེ་དག་གཞུག། ལྷག་མ་འདི་རྣམས་བཤད་ཅིང་བསྟན་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྲིམས་དཔོག། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུར་བ། དེ་པར་ནན་ཏན་བྱ། ཅི་བྱེད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྟེ། ཡོད་དམ་མེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བཟླ་གཅིང་དེ་པར་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། རག་ལུས་པས་བསྟོ་བ་མི་བྱ་བར་མི་བྱ། གནས་བརྟན་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་ལ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མི་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་མཁན་པོ་ལ་རག་ལས་པས་བསྟོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབ་མས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མཉན། འོངས་པ་ལ་ཐོག་མར་མཛའ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྟུར་བདེ་བར་འོངས་སམ་ཞེས་བྱ། དགོ་སྟོང་ཞིག་གཏུན་ནས་འོངས་ན་མཛའ་བའི་རྩལ་དུ་བདེ་བར་འོངས་སམ་ཞེས་བྱ། གདོང་གི་ཁ་དོག་མདངས་ཅན་འཛུམ་ཞིང་ཐོག་མར་འགྲོའོ། །གཏུན་ནས་འོངས་པའི་གན་དུ་ངོམ་ཟུམ་ནག་པར་མི་བྱའི་གདོང་མདངས་ཅན་དུ་བྱས་ལ་འཛུམ་ཞིང་བསྟ། ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར་ངོ། །བསུ་བའི་ཆོ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བར་གདོང་བསྟུས་ཏེ་མི་འགོ། །འོན་ཏེ་བྲིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ། བྲིམ་པ་ཞིག་གཏུན་ནས་འོངས་ན་ཡང་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱ་ཞིང་བསྟའོ། །དེར་མི་འོང་ན་གྲོང་དུང་བས་མགུ་བས་ཅི་རུས་པར་བཅུལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་བྲིམ་པ་དག་མི་འོང་ན་གྲོང་དུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འཁོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་བདག་ལ་བྲིད་ཅིང་མགུ་བར་བྱས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་འཁོར་བར་བྱ། རྩ་དང་སྟན་དག་ཀྱང་གཞག། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིམ་པ་དག་འོང་བའི་ཕྱིར་མཆུལ་བྱ་བ་དང་ཁ་ལག་བཟུ་བ་དང་བྲི་སྟན་ལ་སོགས་པ་གདིང་བར་བྱ། བྱག་དར་བྱ་མལ་སྟན་བཅའ་རྩ་གཞག། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནར་མར་བྱ་དགོས་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཏེ་གང་གཞོན་པ་ནས་ལས་བྱའོ། །ལྷ་ཁང་གི་འཁོར་བྱག་དར་བྱ་དགོ་འདུན་འཁོད་པའི་བྲི་སྟན་གདིང་མཆུལ་དང་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གཞག། བྲིམ་

ཟན་འཛིག་པ་གསར་བས་བྱ། སྐྱེ་བྱིམ་ཞིང་ཟན་འཛིག་པ་ཡང་དག་སྦྱང་ཡན་ཆད་ན་
གཞོན་པས་བྱའོ། །དག་སྦྱང་གིས་བྱེད་ན་འང་སྦྱོན་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིམ། བྱི་ལའོར་དག་
གས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན་མི་དགག། །ལྷ་རིས་ཀྱི་འབངས་ཅེ་ཤོད་དང་། ལྷམ་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲིག་
གཅོད་པ་དང་ཆང་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ཆོས་བདག་ཅག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་
བྱེད་ན་མི་དགག་པར་གཞག། །དེ་སྟེ་བདག་དང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་
ལྷར་ལོག་པའི་ཆོས་སྦྱང་པ་གཞག་པ་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་ན་མི་དགག་པར་
གཞག། །འོན་ཏེ་དེ་ལྷར་དེ་རྣམས་ན་བཅད་ལ་ཆོས་ཀྱིས་དབྱུང་ཞིང་བསྒྲོ། །ཅེ་ཤོད་དམ་ལྷམ་
པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་བདག་ཅག་གིས་རྣམས་ཤིང་ལྷོགས་ན་ཆོས་བཤད་ཅིང་བྲིམས་ཐོག་ལ་
ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྒྲོ་ཞིང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག། །བྱི་ལའོར་དག་དང་འབྲེལ་མ་
འབྲོས་ན་དེའི་བྱིར་བཅོས། །ཅེ་ཤོད་དང་ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་
ཆད་མ་བྱུང་སྟེ་འབྲོས་སམ་དག་སྦྱང་དག་ལ་མི་དགའ་སྟེ་གུད་དུ་འགོ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་
འབྲོས་པར་ཐབས་ཅི་ཡོད་པས་བཅོས། མི་རྣམས་ན་གཞན་དུ་སོང་གིག། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་
མི་འབྲོས་པར་འཆོལ་མ་རྣམས་ན་ཅེ་ཤོད་དང་ལྷམ་པ་མི་དགའ་བ་གུད་དུ་འབྲོས་སུ་མི་གཞུག་
གི་དག་སྦྱང་ཉིད་གུད་དུ་འགོའོ། །དེའི་བྱིར་འཐབ་པའི་མི་སྤྱ། ཅེ་ཤོད་མི་མཐུན་པར་བྱེད་
པ་དེ་དག་ལ་འཐབ་མོ་དང་བྱིས་ཤ་གྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མི་སྤྱ། དག་འདུན་གྱི་ཀྱན་
དགའ་ར་བ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་ན་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ་ཅི་ལྷར་ཐོགས་ཤིང་། འགོ་བ་བདག་གིས་
ཟིན་པར་རོ། །ཅེ་ཤོད་དང་ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་རྒྱན་པོ་
ཞིག་བྱེད་ན་ཤགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱན་དབྱུང་བའི་བྱིར་སྤྱ་ནས་རྒྱ་ཞིང་མི་སྤྱན་ནོ་ཞེས་
མི་གཅོད་ནམ་བུ་སྤྱས་པའི་ཆོ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཟིན་པར་བྱ། རྒྱན་པོ་
གཞན་ལ་འང་འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། མ་ལྷོགས་ན་སྤྱ་ལ་འང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བསྟན་པར།
རྒྱན་པོ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱས་ལག་ནས་ཟིན་པར་མ་རྣམས་ཤིང་རྒྱ་བ་མ་ཆད་ན་འདི་རྒྱའོ་མི་སྤྱན་ནོ་
ཞེས་གཞན་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བསྟན་ཀྱིས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱན་པོ་

ཆོད་པར་ནན་ཏུར་གྱིས་ཆེས་གསོལ། གཞོན་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་གི་ན་འཆབ་མ་བྱེད་པ་ལ་བྱ།
 མཛའ་བོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མཛའ་བ་ལ་བྱ་སྟེ་གནང་ཆེན་ལྟ་བུ། སློན་པོ་དང་། སློན་པོ་
 ཆེན་པོ་ལས་ལ་གཏོགས་པ་ལ་བྱ། ཏུ་མ་དང་སློན་པོའི་ལས་ལ་མ་གཏོགས་པ་རིགས་བཅུན་
 པ་ཞང་སློན་ཏུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་མར་འོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 གཞན་ལ་བྱ། ཞབས་འབྲིང་བ་ལ་སྒྲན་ཏེ་འཁོར་དུ་གཙང་མས་བུལ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་འབྲིང་བ་ནང་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། འདི་རྒྱམས་ལ་བྱ་སྟེ་བདེག་བཙོག་དང་བསད་བྱག་
 ལྟ་བུའི་ནན་ཏུར་གྱིས་ནི་མི་བྱའི། ཆོག་གི་ནན་ཏུར་གྱིས་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བུལ་བར་བྱ།
 དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། །ལྷག་མ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་གིས་བྱའོ། །
 ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་གཞན་དུ་དགེ་སློང་མས་ཀྱང་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུའོ། །
 ལྷག་ཏུ་དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་འབྲུང་བའི་ཆོག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུང་བར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ནི་དེར་གསོལ་བ་དང་
 ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུའོ། །དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོག་སོལ་བར་བྱེད་པ་དང་བྲིམས་འབོགས་པ་དང་ལྷ་བ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བྱའི།
 གཞན་ཆོས་གོས་བསྟོ་བ་དང་གྲིབ་མ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་དག་ཉིད་གྱིས་བྱའོ། །འོག་ནས་ཆོག་འབྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་ཆད་ཏྲི་བའི་བླ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བྱ། གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་དགེ་
 སློང་མས་བྱའོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གཉིས་གྱིས་སོ། །དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཆོན་དགེ་འདུན་མོ་དང་། དགེ་འདུན་མོ་སྟེ་གཉིས་གྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་
 འདུན་མོ་བཅུ་མོ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ནི་དགེ་སློང་དགོན་ན་དགེ་སློང་ལྟ་དགེ་སློང་མ་དུག་གིས་
 བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་བར་དུ་བཞག་སྟེ་བར་ཆད་སྟེ། བྲིམས་འབོགས་པའི་ཆེ་བར་ཆད་འདྲི་
 བ་ལ་དགེ་སློང་པ་བར་ཆད་འདྲི་བ་དང་བྲིམས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དགེ་སློང་མ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ། དགེ་སློང་མ་མཁས་པ་གཅིག་འདུག་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོག་བརྒྱུད་དེ་ཏྲིའོ། །འོ་

མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྐྱོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིམ་གཞན་ནོ། །དག་སྐྱོང་
ཕ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚ་ག་གཉིས་ཡོད་ན་དག་སྐྱོང་མ་ནི་དེ་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱོང་དུ། དག་སྐྱོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་པར་ཡོད་དེ། དག་སྐྱོང་མའི་ཚ་ག་ཅི་
ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད། གནས་ན་དེར་རོ། །དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་ཅོད་པའི་ཚ་
ནའང་མ་ཁན་མོར་ལན་ཅིག་གསོལ་དགོས། དག་སྐྱོང་མ་ནས་དག་སྐྱོང་མའི་བར་དུ་སྟེ་དུས་
ནི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟུང། དག་སྐྱོང་མས་སྟུང་པའི་སྐབས་ནི། དག་སྐྱོང་མར་བྱ།
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་ཅོད་དེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དག་སྐྱོང་མ་བྱས་ཤིང་སྟུང་
ལ། དེ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་དེས་ཏུང་ན་སྟེ་བའི་
དུས་སོ། །བག་མ་བྱས་པའི་དག་སྐྱོང་མ་ལོ་བཙོ་བརྟུང་ལོན་པ། དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་
ཕོག་སྟེ་དག་སྐྱོང་མའང་ལོ་གཉིས་སྟུང་ལ་ལོ་ནི་ཤུར་ཀྱང་ཆང་བར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ། བག་མ་བྱས་པའི་དག་སྐྱོང་མ་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་ལ་དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་ཕོག་
སྟེ། དག་སྐྱོང་མའང་ལོ་གཉིས་བྱས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་
རུང་རོ། །བག་མ་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རོ། །དག་སྐྱོང་
མ་བག་མ་བྱས་པ་ཞིག་ན་རྒྱ་མུང་ཤིང་གི་ཁྲིར་བའི་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡན་ཆད་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་རོ། །ས་ཁྱིན་ན་སྟེ་ལོ། །དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་ཕོག་ཅིང་
ཁྱིན་ན་དག་སྐྱོང་མར་ཟུར་ཏོ། །ལོ་གཉིས་སུ་བརྩི་བའང་དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་ཐོབ་པ་ཚུན་
ཆད་དུ་བརྩིས། དག་སྐྱོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སོ། །དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་དཔོག་པ་ནི་
དག་སྐྱོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དཔོག་གོ། །འདོགས་པའི་བདུན་དུ་བར་ཆད་ཀྱང་ལན་ཅིག་
དེ་སྐྱོང་པ་སྟོམ་པའོ་ཞེས་སྟེ། །ཁྲིམས་དཔོག་པའི་ཚོག་ནི་སྐྱོང་པ་སྟོམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་
གསོལ་བ་དང་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད། དག་སྐྱོང་མའི་ཁྲིམས་
ཕོག་ཟིན་ནས་ཁྲིམས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་དོ། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་
ཡན་ཆད་གོགས་མོ་གཅིག་དང་འགོགས། རྒྱ་ཆལ་ན་ལག་པ་སྟེ་ལ་སྟེས་པ་དང་མི་རིག་སྟེས་

བ་དང་བྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་ཉལ་སྒྲུབ་མི་བྱ་གོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཆབ་གསེར་དདུལ་ལ་མི་རེག་
 གསང་བའི་སྒྲུ་མི་བྲེགས། ས་མི་ཤོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་མི་བཟའ་རྩ་མི་གཅད་པ་དང་
 དག་སྦྱོང་གི་བྱིས་པ་བཅུས་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་པར་སྒྲུ་
 བ་མ་ཐོབ་ན་བསྒྲུབ་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་སྒྲུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བྱ་
 དགོས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱང་ལན་ཅིག་དྲིས་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་སྒྲུ་པ་སྦྱིན་ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་མ་བྱས་པར་བསྒྲུབ་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་བྱིས་པ་མི་འཆགས།
 རྒྱར་གསང་སྟེ་སྦྱོན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་སྒྲུ་པ་རྒྱར་གསང་སྟེ་
 སྦྱོན་པས་བར་ཆད་དྲིས་ལ་སྦྱིན་ཞིང་དཔོག་ །དག་འདུན་གྱིས་སོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 གནས་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་ཆོ་ག་སྦྱིན་པ་ནི་དག་སྦྱོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲིས་
 ཏེ་འོ། །དག་སྦྱོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་མ་ཉིད་
 གྱི་གན་དུ་འང་ལན་ཅིག་དྲི། གསོལ་ནས་སོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་དཔོག་
 བ་ཡང་བྱིས་པ་ཞོད་པས་གསོལ་བ་བྱས་ནས་དཔོག་ །ཆོས་གོས་ལྷ་དང་ངོ། །བསྒྲུབ་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་དག་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལྷ་བསྟོ། །གནས་ལ་ཤིང་དུང་མ་
 གཏོགས་པར་ངོ། །གནས་བཞི་ལ་ཤིང་དུང་མ་གཏོགས་པར་གནས་གསུམ་བསྟོ། །ལུང་བ་
 བརྒྱད་དང་། སས་སམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བསྟོ་སྟེ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་མི་ལ་
 གསོད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། སྦྱིས་པས་རེག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལངས་པ་དང་།
 གོགས་མའི་ཡམ་པ་བཞི་ལས་གཞན་ཀྱང་རུང་བཅའས་པ་དང་དག་སྦྱོང་མ་ཆད་པས་བཅད་
 པ་མ་ཆགས་ཤིག་ཅེས་གོས་བཏབ་པ་དང་ངོ། །ལྷི་བའི་ཆོས་བསྟོ་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་
 བསྟོ་སྟེ། དག་འདུན་པོ་མེད་པར་བྱིས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་གསོ་སྦྱིན་དག་སྦྱོང་ལ་མ་
 དྲིས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་ཉེ་བར་ཚུལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་ཉེས་པ་ལ་ཤོལ་
 བ་དང་དག་སྦྱོང་བྱིས་པར་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་ལ་བྱིས་པ་ལ་ལྷག་

ཁྱིམ་སྐྱོ་འཆགས། ལམ་གྱུད་འདི་བཞི་དང་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མི་འདི་ལྟར་ཁྱིམ་སྐྱོ་
 འཆགས་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། མཚན་ལན་
 གསུམ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྱུར་ཡང་བྱད་མེད་ལས་
 ཁྱེས་པའི་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་ནི་ཁྱིམ་སྐྱོ་
 ཐོག་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་
 བྱའོ། ཐོག་མ་དག་གིས་ནི་མི་ཞིག་གོ། དག་སྤྱོད་ཞིག་ལས་མཚན་གྱུར་ན་འད་ཐོག་མ་ལན་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཁྱིམ་སྐྱོ་མེད་པར་མ་སོང་གི་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་མས་ཁྱིམ་སྐྱོ་
 བར་སོང་སྟེ་དག་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ། ལེན་པའི་ཆོན་འདྲུང་སྟེ། ཁྱིམ་སྐྱོ་འཐོགས་པའི་ཆོ་
 བ་སྟེས་པ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྟེས་པའི་ཁྱིམ་སྐྱོ་ཐོག་མོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ཁྱིམ་སྐྱོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱད་མེད་ལས་མཚན་གྱུར་ཀྱང་དེ་བཞིན། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་
 དེར་ཐོ། མཁན་པོ་མེད་པར་དག་འདུན་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་སྐྱོ་འཆགས་སོ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །
 དག་སྤྱོད་གི་ཁྱིམ་སྐྱོ་འཐོགས་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་དག་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཁྱིམ་སྐྱོ་ཀྱང་
 འཆགས། དག་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མཁན་པོ་ཁྱིམ་སྐྱོ་པ་དང་། དག་སྤྱོད་གིས་
 བྱས་ན་རུང་བ་དང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཅས་པ་མེད་ངོ། དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ན་མི་རུང་
 ངོ། ལྟ་ཏེ་ལྟ་མ་ལྟར་དག་སྤྱོད་གི་མཁན་པོ་ཁྱིམ་སྐྱོ་པ་དག་གིས་བྱ་སྟེ། དག་སྤྱོད་གིས་
 ཁྱིམ་སྐྱོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མཁན་པོ་དག་སྤྱོད་དང་ཁྱིམ་སྐྱོ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ཏེ་ཁྱིམ་སྐྱོ་
 འཆགས་སོ་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་ཁྱིམ་སྐྱོ་པར་གཤམ་ན་ཁྱིམ་སྐྱོ་མེད་ཅིང་མི་འཆགས་པར་
 འགྱུར་ངོ། ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་ན་མི་རུང་ངོ། ཁྱིམ་སྐྱོ་པའི་ཆོན་འདྲུང་པ་དེས་ང་ལ་མཁན་
 པོ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་འདོད་ན་ཁྱིམ་སྐྱོ་འཆགས་སོ། དེ་དག་གི་མིང་མ་བཟོད་
 བ་མི་རུང་ངོ། ཁྱིམ་སྐྱོ་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་དང་ཁྱིམ་སྐྱོ་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མ་བཟོད་ན་
 ཁྱིམ་སྐྱོ་འཆགས་ཏེ། མཁན་པོའི་མིང་མ་བཟོད་པ་ནི་མི་འཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར།

དབང་ལུས་པ་དག་འདུན་གྱི་ནའང་མི་རུང་། བྲིམས་འོད་པའི་ཆོད་གོ་འདུན་ལས་བྲིམས་
 འཕོབ་པས་ན་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མ་བརྗོད་
 ནའང་བྲིམས་མི་འཆགས། བྲིམ་པ་དང་མུར་འདུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་མི་རུང་། ཀ་ཤ་མེད་
 པར་མུར་འདུག་དང་བྲིམ་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 བྲིམས་ཕོག་ན་མི་འཆགས་སོ། གཤམ་པ་དང་འབྲུགས་པ་དང་། གོས་མེད་པར་གཤམ་བྱ་
 དང་མེས་མ་འབྲུགས་གིང་ཁོས་པ་དང་། གང་འཆའ་བ་མི་རུང་། བྱད་མེད་སྟེས་པ་དང་ཉལ་
 ལོ་ཙོག་གི་བ་དང་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་བྲིམས་ཕོག་གྲང་མི་འཆགས་སོ། སྟེས་པ་གོང་འཆའ་
 བ་ནི་གནང་བ་དང་མི་གནང་བར་བྲིམས་བཅས་པ་ནི་མེད་དོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཙོག་
 གིས་ནི་བྱད་མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། སྤངས་པར་མཆན་མ་ལས་ལྟོག་པ་ཁས་
 མ་སྤངས་ན་མི་རུང་། ཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཆད་པས་བཅད་ན་ཉེས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
 ཆད་པ་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་ཆད་པས་བཅད་ན་ངས་ཉེས་མེད་གྱི་ཆད་པ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་
 དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆད་པ་མ་བྱས་སམ། ཉེས་པ་མ་མཐོལ་
 བར་བྲིམས་ལུལ་ཏེ་བྲིམ་པར་སོང་བ་ལས་སྤར་བྲིམས་འོད་ན་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་དོར་རོ་ཞེས་
 ཁས་མི་ལེན་པར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་གྲང་བྲིམས་མི་འཆགས།
 ལྷ་མའི་རིམ་བཞིན་ནི་ཉེས་བྱས་པ་ཙམ་མོ། ལྟོག་དུ་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་སྦྱོང་དག་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་རིམ་པར་ཕོག་གིག་ཅེས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ཏེ། ཙོག་ཙམ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བྲིམས་ནི་ཆགས་ཏེ་མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས།
 མཁན་པོར་མི་གསོལ་བ་ཡང་ངོ་། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་ཆོག་མི་བྱས་པར་བྲིམས་ཕོག་ན་
 བྲིམས་མི་འཆགས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས། བར་ཆད་མ་དྲིས་ན་ཡང་ངོ་། ལ་
 བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བྲིམས་ཕོག་ན་ཡང་མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་
 བྲིམས་ནི་འཆགས་སོ། མེད་ལ་ཁ་སྤངས་ཏེ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་

བ་དེ་ལ་འཆགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱིམ་སྟོན་ན་ཁྱིམ་སྟོན་
 འཆགས་ཏེ་མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས། སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་བྱད་མེད་
 སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཚན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་འདུག་པ་ནི་
 ཁྱིམ་སྟོན་གྱི་ཉེས་བྱས་མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟོན་འཆགས་སོ། །
 ཉེས་པ་ཡོད་པ་ནི་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ། དགོ་སྟོང་མའི་ཁྱོད་ན་འདུག་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་
 ནས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཅིག་གཡོག་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྲུ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །ལྟག་ཏུ་བཤད་པ་ཁྱིམ་སྟོན་
 འཆགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྟུ་ཏུ་ལྟག་མ་གོང་དུ་ལག་རྩམ་བཅུག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་སྟོན་འཆགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འབྱུང་བ་ལ་བྱ། སྤྲིག་པའི་མཚན་དང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་སྤྱིང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དོ། །
 སྤྲེ་བ་དང་ག་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚན་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་ཡིན་མོད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལག་སྤྲུགས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་
 དང་སྤྱིང་ཕྲན་གྱི་མི་དང་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་དང་ཁྱིམ་སྟོན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །སེན་མོ་
 གཅིག་པ་དང་། སོར་མོ་འབྲུར་ཏེ་སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་སོར་མོ་མ་འབྲུར་བར་སེན་མོ་གཅིག་
 ཏུ་འདུག་པ། རྒྱུ་ལག་ལྟེབས་པ་དང་། ཤོག་ཤོག་ལྟ་བུ་སྤྲེ་བ་ཀྱུག་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་
 བུར་ལྟེབས་པ། བྱེད་གི་བ་དང་། གཞོགས་བྱེད་སྐྱམས་པ་དང་། སྤྱི་རིང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་
 ཅོག་ཅོག་པོར་རིང་པོར་འདུག་པ། སྤྱི་ར་རི་ཅན་དང་། སྤྱི་ཚུམ་བུ་ཚུམ་བུ་ར་རི་ཅན་དུ་
 འདུག་པ། མདུན་དང་རྒྱབ་སྤྱིར་བ་དང་། མདུན་འབྲུར་ཏེ་བྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྒྱབ་ཏུ་འབྲུར་ཏེ་
 བ་དུ་སྤྱི་མི་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀར་ལྟན་ཡང་རུང་གཅིག་དང་ལྟན་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱ། སོར་མོ་
 རྒྱག་པ་དང་། སོར་མོ་རྒྱག་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲུར་བ་དང་། སོར་མོ་འབྲུར་བ་དང་།
 མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ། རྩི་མ་རུང་བ་ཅན་དང་། རྩི་མའི་སྤྱི་ནང་
 རིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་མིག་ལ་རྩུང་ཞིང་འཆགས། སྤྲེ་མོ་དང་ལྟག་པ་དང་། སྤྲེ་མོའི་མིག་འདྲ་བ།

ལྷག་པའི་མིག་འདྲ་བ། ལོག་པ་དང་། མིག་གི་གྲ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ལོག་པ། སྤང་བ་དང་།
 སྒྲ་གོང་དུ་གྱུར་ཏེ་མིག་། འཕྱང་བ་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བར་ཐུག་པར་འཕྱང་བ་དང་།
 མིག་དམར་པོ་དང་། མིག་གི་སྒྲིན་ཚེལ་བུ་དམར་པོར་འདུག་པ། ད་ཀྱི་ལ་མིག་གི་མིག་ལྟ་བུ་
 དང་། མིག་ལ་དཀར་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནག་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ལྷ་ལྟར་གྱི་རི་མོ་འདྲ་བར་
 འདུག་པ། མིག་ཡངས་པ། མིག་རྒྱུན་དུ་མ་བབ་པར་ཆེ་བ། གྲ་དང་། མིག་ཏུ། མཛེར་
 པ་སྐྱེས་པ། འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་མིག་ལ་འབྲུམ་བུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ། བྱ་བ་ཅན་གྱི་མིག་དག་དང་།
 མིག་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་འདུག་པ། རྩ་བ་མེར་པོ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་མེར་པོ་ཡུང་བ་འདྲ་
 བ། དཀར་པོ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཤོག་ཤོག་འདྲ་བ། དམར་པོ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཐག་འདྲ་བ།
 གཙུའི་ལྟ་བུ། རྩ་བ་གཙུའི་འདྲ་བ་སྒྲ་གྱུ་ཅན་ནོ། གཡམ་པ། ཤ་རྟག་ཏུ་གཡམ་པ་བྱ་བ་
 ལྷ། ལྷ་བ་རེ་རེ་ཅམ་འདུག་པ། ཆེན་པོ། ལྷ་བ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ། རྩོད་དང་། གཡམ་པ་
 ལྟ་བུ། མཛེ་རྒྱུག་པའི་ནང་དུ་ལུབ་པ་དང་། རྒྱུག་པའི་ནང་ན་མཛེ་འདུག་ལྟེ་མཛེ་རྒྱུག་པས་
 གཡོགས་པ། སྒྲེན་པ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་སྤྱེད་པ་དང་། ལྷེ་མེད་ཐོག་མ་ནས་མ་
 སྒྲེས་པ། ཀྲང་ལག་གཅིག་པ། ཀྲང་ལག་ཡ་གཅིག་པ། མེད་པའོ། གཉེས་ཀ་མེད་པ།
 སྒྲ་སྒྲོན་པོ། སྒྲ་མཐིང་གར་འདུག་པ། བལ་སྤང་བ། བལ་སྤང་གི་མགོར་འདུག་པ། ཏ་
 བྱི། ཏ་མགོ་འདྲ་བ་བྱི་མགོ་འདྲ་བ། བ་ལང་། བ་ལང་གི་མགོ་འདྲ་བ། གཉན། ལུག་
 གི་མགོ་འདྲ་བ། རི་དྲགས་རི་དྲགས་གང་ཡང་རུང་གི་མགོ་འདྲ་བ། ཉ་ཉའི་མགོ་འདྲ་བ།
 སྒྲུལ། སྒྲུལ་མགོ་འདྲ་བ། རིང་པོ། མགོ་ལྟག་པ་ནས་འཕྲལ་བར་མཆུ་རིང་དུ་འདུག་པ།
 མགོ་མང་པོ། ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་མང་དུ་ཡོད་པ། ཤིང་རྒྱ་ལའི་མགུལ། མགུལ་རིང་བ་
 དང་རྒྱ་ལ་འདྲ་བར་མགུལ་ལ་ཐམ་ཉིར་དུ་འདུག་པ། སྤངས་པས་སྒྲོད་ལམ་ཆད་པ། ལུས་
 སྤངས་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་བཞིར་སྒྲོད་མི་རྩས་པ་ལྟག་ནས་སེན་མོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ལྟ་
 བུར་འདུག་པ་སྒྲོད་ལམ་ཆད་པ། མི་ན་བ་འདི་དག་ཀྱང་རོ། །ལྟག་ནས་སེན་མོ་གཅིག་ཅེས་
 འབྱུང་བ་མན་ཆད་ལྟ་བུར་འདུག་པ་མི་ན་བ་ཟིན་ཀྱང་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས། ན་བ་དེ་དག་ཀྱང་

དེར་རོ། །མེན་མོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འདུག་ལ་ན་བའང་བཅུག་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཁྲིམས་ནི་འཆགས། མ་རུང་བར་ནི་རྒྱན་པོར་རོ། །ཡུལ་མཐའ་ལོའོ་བྱི་བྱེ་བྲག་
 མི་ཐུང་ཅིང་འདུལ་དཀའ་བ་ཞིག་ལས་བཅུག་ནའང་ལྷག་ཏུ་རྒྱན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་བཅུག་
 བ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། ས་བཞིན་དུ་སར་བསམ་པའི་རྒྱལ་པོས་གནང་ན་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །པ་མ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་
 གནང་སྟེ་བཅུག་ནའང་ཉེས་མེད་དོ། །གནང་བ་དང་དྲི་བ་དང་འཆང་བ་ལ་གསོ་གསོ་བ་ཡང་
 ས་བཞིན། ས་མ་ལ་དྲིས་ཏེ་གནང་བ་དང་ས་གཉིས་ཀ་གི་སྟེ་མེད་པ་ནི། བྱ་ཞིག་གཞན་
 གྱིས་གསོ་སྟེ་འཆང་འཆང་གསོ་གསོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་མ་ལ་དྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི་འཆང་ཞིང་
 གསོ་གསོ་བའི་མི་དེས་གནང་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། །མིའི་རྒྱུད་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན། ས་མ་མིའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ་བྱོལ་སོང་ལྷ་ཞིག་ཡིན་ན་དྲི་མི་དགོས་ཏེ་
 རབ་ཏུ་ཐུང་ཡང་ཉེས་མེད་མཚམས་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ས་མ་མེད་དེ་གསོ་ཞིང་འཆང་
 འཆང་བའི་མི་དང་ས་མ་བྱོལ་སོང་ཡིན་པ་ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར།
 བསྐྱེད་པ་དག་ལ་དེའོ། །པ་མ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ས་མ་གང་གི་མངལ་
 དང་ཁུ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། མཚན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དོ། །
 བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ས་མ་ཉིད་པོ་མཚན་དང་། མོ་མཚན་གྱུར་པ་ལས་བསད་ཀྱང་
 མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ས་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ། སུ་ཏ་ལྷག་
 མ་གཉིས་ལྟར་ས་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་བསད་པའི་ནང་ན་གཙོ་སྟེ། མཚམས་མེད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །བསྐྱེས་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པས་སམ་པ་ལས་སྟོང་བ་དག་ནའོ། །དགོ་
 སྟོང་མས་བསྐྱེས་ན་ཁྲིམས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་མ་སམ་སམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་ན་དགོ་སྟོང་མ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་མི་འདོད་དེ་
 བྱ་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མས་ལག་པ་མེར་བཅུག་སྟེ་དགའ་བར་མ་
 ཚོར་བ་ལྷ་བྱ་སྟོད་པ་ཡང་དགོ་སྟོང་མ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་ཏའི་ལྷ་ཀ་ལས་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེས་ནི་བསྐྱུས་པར་མི་ཆུད་དེ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་དགའ་བར་དག་སྒྲོང་
 མས་ཀྱང་ཚོར་ན་དག་སྒྲོང་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་
 པ་སོང་སོང་བ་ལས། དག་སྒྲོང་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤར་ནས་པམ་ཟེན་བ་མི་
 ཚངས་པར་སྒྱུད་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་བསྐྱུས་པར་མི་ཆུད་དོ། །དམས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་བྱེད་བྱེད་
 པ་ལས་ཁྲིམས་ལྟུང་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་དེ་འོངས་ན་
 དག་སྒྲོང་པའི་ཁྲིམས་དཔོག་ཏུ་རུང་སྟེ་འཆགས། མི་ཚངས་པའི་པས་པམ་པ་སྒྱུད་པ་ཡང་དོ། །
 དག་སྒྲོང་མ་ལ་པས་པམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་དག་སྒྲོང་པའི་པས་པམ་པ་བཞི་མ་གཏོགས་
 པ་ལྷག་མ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་མཚན་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཁྲིམས་ རོད་ ཏུ་འོངས་ ན་ ཡང་བསྐྱེན་ པར་རྫོགས་ པར་བྱར་རུང་སྟེ་ཁྲིམས་འཆགས།
 གནས་པས་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གཏོགས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཁྲིམས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་ན་དག་འདུན་པ་གྱུད་ཏུ་མ་བཅུལ་གྱི་གང་ཉེ་ཞིང་གསོ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་ཞིང་
 འཇུག་པའི་བྱིར་ནས་ཞུ་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དག་འདུན་ལས་བྱས་ཞིང་མཐོང་དོ། །
 ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་ཁྲིམས་རོད་པའི་མཁན་པོ་གྱུད་ནས་གསར་ཏུ་འོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་མི་
 བྱེད་སྤར་ན་འཁོད་འཁོད་པའི་ནང་ནས་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་མཁན་པོ་བྱའོ། །འགྱུར་བའི་
 གཏམ་ན་ཞིག་ ཁྲིམས་རོད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་པོག་པའི་ལས་བྱེད་བཞིན་ཏུ། ང་ཁྲིམས་མི་རོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐོང་ན་ཁྲིམས་མི་འཆགས། ཁྲིས་པ་མང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་དངོས་པོར་
 ཆུད་པ་རྫོགས་སོ། །

འདུལ་བ་ཁྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བཅོམ་པ་ལྟུ་བླ་ལིས་ཁྲིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 ཚོག་འབྱུང་བའི་མདོ། །རང་བཞིན་སྟོར་བས་བྱས་ན་སྤར་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་
 འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པས་ཐྱོས་ཤིང་མི་བྱན་པར་གྱུར་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ནད་ལྷགས་ཉེ་
 ཁོང་ནས་དག་སྒྲོང་པར་མི་བྱན་རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཁྲིམས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ལྟུང་བར་

མི་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་བོ་སྤྱ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྟར་མི་བྱན་ཞིང་སྤྱོས་པ་ཞིག་ལ་
 ཁྲིམས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་སྤུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་
 བོ་ལྷགས་པ་སྤྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། འོན་པ་མི་ཐོས་པ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་
 སྤུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལ་འང་མ་ཡིན། ལམ་རྒྱུད་ལྡེ་ལ་མི་མ་གཏོགས་
 པར་རྒྱུད་བཞི་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཁྲིམས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་སྤུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་
 གོ་བ་ལ་མ་ཡིན། །ཁམས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མི་མཐུན་ཏེ་བདུ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུ་སྤང་ཀྱང་སྤྱོ་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོས་པས་མ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྲིམས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་སྤུལ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབེན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་མི་མེད་པ་དགོན་པའི་ཁང་སྟོང་ལྟ་བུ་དབེན་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཐོས་པར་
 ཁྲིམས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་སྤུལ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདྲུ་ཤེས་སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན།
 དགོན་པ་འཇུག་ཁང་སྟོང་མི་མེད་པ་སྟུང་བས་མས་ཏེ་ཁྲིམས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་སྤྱི་ཐོན་ཀྱང་
 ཁྲིམས་སྤུལ་བར་མི་འགྱུར་སྤྱི་ཏྲ་འདི་ཡན་ཆད་ལྷག་མའི་ནུམས་སྤྱི་བསྐྱོག་སྟེ། དེ་ནུམས་ལྟ་
 བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྲིམས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་སྤུལ་བར་འགྱུར། སྤྱོད་པ་འབུལ་ལོ། །ཡིད་
 ལ་ཁྲིམས་འབུལ་བར་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པ་བདག་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་སྤུལ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཁྲིམས་འབུལ་བར་
 བསམས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོགས་ཤིང་བཏེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཞི་བའི་ཆོས་ལྟ་བུ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་
 པ་ཆོས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་འང་ཁྲིམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ཐོག་མ་བདག་
 དགེ་འདུན་ལས་འཐོབ་ཅིང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་དེ་སྤུལ་
 ན་འང་མེད། མདོ་སྟེ་བདག་ཐོག་མ་མདོ་སྟེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོམ་
 པའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྟེ་དཔུལ་ཞེ་ན་མེད་པར་འགྱུར། འདུལ་བ།
 འདུལ་བའི་སྟེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་ཡོད་པས་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་འང་ཁྲིམས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་ལྟ་བུ། མ་ལྟ་བུ་ནང་དུ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཏེ་ལྟ་བུ་ལས་

འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་ཁྲིམས་མེད་པར་འགྱུར། སློབ་
 དཔོན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་དང་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སློབ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་ཁྲིམས་མེད་པར་འགྱུར། མཁན་པོ། །བདག་ཐོག་མ་
 ཁྲིམས་འོད་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་ལ་གནས་ནས་ཁྲིམས་འོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་
 ཤིང་སློབ་པ་ཡིན་པས་དེ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར། ཁྲིམ་གནས་སུ་བདག་
 ཟུང་ཤིག་གས། བདག་ཁྲིམ་པར་ཟུང་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འདྲ་མེད་ཁྲིམ་པ་ལ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲིམས་སྤུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སློང་ངམ་བདག་དགོ་སློང་དུ་ཟུང་ཤིག་ཅེས་བྱས་
 བ་འདྲ། དགོ་སློང་ལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་མེད་པས་ན། ཁྲིམས་ཆེན་པོ་ནི་སྤུལ་པར་
 འགྱུར། དགོ་སློང་གི་ཁྲིམས་ནི་ཡོད། ཏྲུག་རུམ་མམ། མ་ནིང་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཆོན་བཅད་
 པ་ལ་མ་རུལ་པ་འམ་སྟེ་ཏྲུག་རུམ་དུ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འདྲ་མེད་ཁྲིམས་མི་འཆགས་ཏེ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་ནིང་ངམ། མ་ནིང་རྣམ་བཞི་ལྷ་བུར་ལྟོས་ཤིག་བྱས་ན་འདྲ་མེད་ཁྲིམས་མི་འཆགས་
 པའི་ཕྱིར་སྤུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་མ་དགོ་སློང་མ་བསྐྱས་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་
 བ་འདྲ་དགོ་སློང་མ་བསྐྱས་པ་ཁྲིམས་མི་འཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་མི་འཆགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྤུལ་པར་འགྱུར། བསྐྱས་པ་འམ་རྒྱན་གནས་སམ། བདག་རྒྱན་གནས་སུ་
 གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འདྲ་མེད་རྒྱན་གནས་སུ་ཁྲིམས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་སྤུལ་པར་འགྱུར།
 ཐ་དད་དུ་གནས་པ་འམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་གཞན་ལོག་པར་བལྟས་པ་དེ་བ་ཏེ་ཉི་
 ཚོས་ལྷ་བུ་སྟེ། ཐ་དད་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འདྲ་མེད་ཁྲིམས་སྤུལ་པར་འགྱུར། མི་གནས་
 པ་འམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་སྟེ་པས་པས་པ་ལྷ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ།
 མི་གནས་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་ཁྲིམས་མེད་པར་འགྱུར། ལུང་འདུག་གས་ལུང་འདུག་
 ཏུ་འཇུག་པ་འམ། དགོ་སློང་ལས་ལུང་འདུག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་གོས་བོར་ནས་སྐྱ་རེངས་བྱུང་
 བ་འམ། ཚོས་གོས་བོར་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུང་འདུག་ལ་ཕྱོགས་ན་ཁྲིམས་མེད་པར་སོང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། ལུང་འདུག་ཏུ་འཇུག་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འདྲ་མེད་ཁྲིམས་མེད་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་བསད་པ་མ་བསད་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འང་སྤྲིམས་མེད་པར་
 འགྱུར། ས་བསད་པ་འམ་ས་བསད་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འང་སྤྲིམས་མེད་པར་འགྱུར།
 དག་བཅོམ་པ་བསད་པ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འང་སྤྲིམས་མེད་
 པར་འགྱུར། དག་འདུན་སྤྱེ་དག་འདུན་སྤྱེ་བར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འང་སྤྲིམས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འང་སྤྲིམས་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྤུལ་བར་ཆུད། མ་བསད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ཏུ་མན་ཆད་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྲིམས་མི་འཆགས་པས་ན་དེ་ལྟ་བུར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འང་སྤྲིམས་སྤུལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ཏུ་འདི་ཡན་ཆད་སྤྲིམས་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཀྱན་དུ་སྤྱ་ཏུ་ཀྱན་
 སེམས་གྱིས་འབྲུལ་བར་བསམས་ན། སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྲིམས་ན་སྤྲིམས་
 མེད་ཅིང་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གོ་བདག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྦྱོད་པ་དང་གནས་པའི་སྦྱོད་པས་ཆོག་གོ། །མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱས་ལ་སེམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིམས་
 སྤུལ་བར་བསམས་ན་སྤྲིམས་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་གནས་པར་གཅིག་དང་ཟས་དང་ཞོར་རྩེས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཅིག་ཏུ་
 སྦྱོད་པར་གནས་པ་ལ་བྱ། སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་
 མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བྱའོ། །གནས་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཆོག་གོ་ཞེས་སྤྲིམས་ན་འང་
 སྤུལ་བར་འགྱུར། གནས་པ་དང་སྦྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱས་ན་འང་སྤུལ་བར་
 འགྱུར། སྤུལ་བའི་ཆོག་འོ། །

མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་འཆད་དོ། །བཙུག་རེག་དགའ་བར་ཆོར་ནའོ། །
 མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷན་ན་ཕམ་སྟེ་བཙུག་ཀྱང་བཙུག་རེག་
 ཀྱང་རེག་དགའ་བར་ཆོར་བ་དང་ཡན་ལག་གསུམ། འཛག་བྱེད་དོ། །གཅིན་འཛག་པ་སྟེ་ཕོ་
 མཚན་ལ་བྱ་སྟེ། ཕོ་མཚན་གྱིས་བཙུག་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་དེར་རོ། །ཕོ་མཚན་གྱིས་མོ་

མཚན་དུ་བཅུག་པ་དང་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཉམས་པར་རོ། །མོ་མཚན་དང་། ཁ་དང་། རྒྱ་བ་
གསུམ་མ་སྒྲིབ་ཅིང་མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར།
ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ན་སྒྲིབ་པོར་འགྱུར། །ཁམས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་ལོ། །ཁ་དང་རྒྱུ་གྱི་
ལམ་དུ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ཡང་མོ་མཚན་དང་འདྲ་སྟེ་ལམ་མོ། །ཉམས་པར་ན་སྒྲིབ་པོར། །
མོ་མཚན་དང་ཁ་རྒྱུ་གསུམ་ཉམས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་སྒྲིབ་པོར་
འགྱུར་རོ། །མི་བཟོད་པ་ལ་འབྱི། བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མན་ཆད་རྒྱུར་མི་བཟོད་
ཅིས་ཀྱང་བྱ། ཁ་ཅིག་ལོ་མང་ཡང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལོ་ཉུང་ལ་རྒྱུར་
བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། མདོར་ན་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ཁམས་མི་རུང་བ་ཞིག་ལ་མི་
ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་སྒྲིབ་པོར་འགྱུར། མི་འབྱི་བ་ནི་ལས་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པོར་མི་
འབྱི་བ་ནི་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ལོ། །མིའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ།
ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་མི་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་བཞི་གང་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲིབ་གསུམ་ལས་གང་དུ་
མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ཀྱང་ལས། སྟེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་སྒྱུད་ན་ཡང་ལས་མ་ཞིང་མ་ཞིང་ནམ་
ལྷར་བཤད་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་གསུམ་དུ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ལས། འཇུག་པ། སྟེ་
མཚན་དགུས་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ཡང་ལས། མཇུག་ནས་དགུས་པ། མོ་མཚན་རས་ལྷ་
བྱས་གཡོགས། སྟེ་མཚན་གྱིས་རས་དང་བཅས་ཏེ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྱུད་པ་ཡང་ལས།
སྟེ་མཚན་དང་མོ་མཚན་གཅིག་དགུས་གཅིག་མ་དགུས་པར་སྒྱུད་ཀྱང་རུང་གཉིས་ཀ་དགུས་ཏེ་
མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ལས་ལས། ཤི་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཤི་བའི་རོལ་སྒྲིབ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་
མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ལས། མ་ཚོར། གཉིད་ལོག་པ་ལས་ར་རོ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་མི་ཚངས་པར་
སྒྱུད་དེ་པ་རོལ་མ་ཚོར་ཡང་ལས་ལས། རང་བཞིན་སྟོར་བར་གྱུར་པ། སྒྲིབ་ཤིང་རང་བཞིན་
སྟོར་བ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་དེ་པ་རོལ་གྱིས་མ་ཚོར་ཡང་ལས་ལས། མི་འདོད་པ་ཡང་རྒྱུད་
དོ། །པ་རོལ་པོ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པར་མི་བུའུ་སྟེ་ནན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ཡང་
ལས་ལས། རང་གི་འཇུག་གནས་སུ་ཡང་རོ། །བདག་གི་ཁ་དང་རྒྱུ་ཏུ་བདག་གི་སྟེ་མཚན་

གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཕམ་སྟེ། མཚན་རིང་དང་རྒྱབ་མཉེན་ལས་བཅས། རྩོན་དུ་
 བྱིར་བདར་ཏེ་ནང་དུ་བཏང་བར་བསམས་ན་ཡང་ངོ་། །མོ་མཚན་ཕྱི་རོལ་དུ་དཀྱང་དཀྱང་ལ་
 ཁུ་བ་ནང་དུ་བཏང་བ་དང་ནང་དུ་དཀྱང་དཀྱང་ལ་ཁུ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕོ་བ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་
 སྤྱ་འཛོང་མ་བྱད་དྲ་ཀ་ཕྱི་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཐུན་རྒྱ་ར་ནན་ད་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་
 དང་ཕས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་ནས་དགེ་སྤྱོད་དེས་འདི་འདྲ་བར་བྱས་པ་ལས་
 བཅས། མི་དབེན་པར་ཉིན་མོ་ལོགས་གྱིས་ཕབ་སྟེ་མི་ཉལ། ས་མི་དབེན་པར་དགེ་སྤྱོད་
 གཉིད་ལོགས་གྱིས་ཕབ་སྟེ་མི་ཉལ། ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཅིག་ལོགས་གྱིས་
 ཕབ་སྟེ་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་ཕོ་མཚན་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། སུད་མེད་སྤྱོད་མོ་ཞེས་བྱ་བས་
 མཐོང་ནས་ཐལ་བུར་མོ་མཚན་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱད་པ་ལས་བཅས་དབེན་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད།
 དབེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མོ་ཉལ་དུ་རུང་བའི་ས་དབེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 དེ་མིང་གིས་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་བཅད་ཅིང་གནས་པ་དང་།
 དབེན་པའི་ས་གཅིག་ནི་ར་བའམ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་བསྐྱར་ཅིང་འདུག་པ་ལ་སྤྱོད་གཏན་པ་
 བཅུག་སྟེ་ཉལ་ན་ཉེས་མེད། དགེ་སྤྱོད་སྤྱང་དུ་བཅུག་པ་དང་། དབེན་པའི་ས་གཅིག་ངམ་
 སད་གྱི་བར་དུ་སྤྱངས་གིག་ཅེས་བསྐྱོད་སྟེ་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་དབེན་པ་གཉིས་ཤམ་ཐབས་
 གྱི་མཐའ་མ་མདུད་པ་ཐོར་བའོ། །བདག་གི་ཤམ་ཐབས་གྱིས་དམ་དུ་དགྱིས་ཏེ་མདུད་པ་
 ཐོར་ནས་ཉལ་ན་འང་ཉེས་མེད་དེ་དབེན་པ་འདི་གསུམ་མོ། །ཕས་ཕམ་པའི་ཐོག་མ་སྟེ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་འོ། །ཕས་ཕམ་པ་དང་པོ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
 མདོ། །

འདི་མན་ཆད་ལས་གྱི་དངོས་པོ་འཆད་པ་ཡན་ཆད་འདུལ་བ་གཞན་གྱི་ནང་ནས་འབྱུང་
 བའི་མདོ་འང་འཆད་མོད་གྱི། གཞི་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་བཟང་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །གང་ན་སུད་མེད་འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེར་མི་འགོ། སུད་མེད་
 འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་བ་སྤྱིས་པ་མཐོང་ན་ཟེ་ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་དྲུང་དུ་མི་འགོ། ཡོན་བདག་

ཅིག་གིས་ཤུག་ཏེ་རིག་ས་དག་སྤོང་བཟང་པོ་དག་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འོངས་པ་དང་ཡོན་བདག་
 དེའི་ཆུང་མ་དག་སྤོང་དག་གི་ཤ་ཚུགས་བཟང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་ལངས་ཏེ་གི་བ་ལས་
 བཅས། གང་ན་མི་མ་ཡིན་པས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེར་མི་གནས། དགོན་པ་ལམ། ཤིང་
 དྲུང་ལྟ་བུ་གོད་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཀྱལ་ཀྱེད་ཅིང་འོངས་པའི་གནས་སུ་མི་འདུག །དགོ་
 སྤོང་ག་ཅིག་ཅིག་དགོན་པ་ན་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་གོད་སྤྱན་མོ་ག་ཅིག་ཅིག་
 ལུང་མེད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་འོངས་ནས་ལན་དུ་མར་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་སྟེན་ཏེ། དགོ་སྤོང་མ་
 བཏུབ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་བིམ་བི་ས་རའི་མཐོངས་སུ་བོར་བ་ལས་བཅས། འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་
 སྤྱེལ་ཆེངས་ཤིག །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་ཁུ་བ་རྟག་དུ་བྱས་པས་སྤྱེལ་བཅང་། དགོ་སྤོང་མ་
 མི་ག་ར་ཏ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུང་དགོ་སྤོང་སྤྱན་རྒྱ་ར་ནན་ད་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་ཞོར་ཏེ་བྱག་བྱས་ནས་རྒྱུང་པ་ལས་བཟུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལངས་ཏེ་ཁུ་བ་
 རྟོར་ནས། དགོ་སྤོང་མའི་མགོ་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་བཅས། ར་ལྷགས་སམ་ཤ་བའམ་བྱི་
 བའི་ཡང་ངོ་། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྤྱེལ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་རྩུབ་ཅིང་མི་ན་བའི་བྱིར་རེལ་དང་གེལ་
 དང་བྱི་ལའི་བགས་པ་ལས་སྤྱེལ་བའོ། །དྲི་མི་ཞེས་པར་མི་འཇུར་བའི་བྱིར་བསྐལ་བས་སོ། །
 སྤྱེལ་ལ་ཁུ་བ་རེག་པ་དྲི་མི་ཞེས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དར་བྱེད་དང་། ཨ་རུར་དང་། ལས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱི་མ་བསྐལ་བས་བསྐྱེལ། །བུ་ཞིང་བསྐྱེལ། སྤྱེལ་དེ་སྐབས་སྐབས་སུ་བུ་
 ཞིང་བསྐྱེལ་མོ། །དེའི་ཆེད་བྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་བུ་ཞིང་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ་
 སྤྱེལ་དགོས་པའི་བྱིར་འབྲེལ་གཅིག་བྱ། མང་དུ་བྱས་ན་གདིང་བར་བྱ། ཁུ་བ་མང་དུ་
 བྱས་ན་སྤྱེལ་འོ་ན་དུ་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་གདིང་། བྱི་མའམ་སས་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་
 སྤྱེལ་ན་དུ་སྤྱུགས་པ་ནི་བྱི་མ་དང་ས་ལས་སྤྱུགས་སོ། །བྱག་འཆལ་བ་དང་། བཟང་བའི་ཆེ་
 བཞག་ལ་བྱས་བྱས་ཏེའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་བཟན་བཟང་བའི་ཆེ་སྤྱེལ་བཞག་
 རྟེན་བྱས་བྱས་ལ་འགོའོ། །ཕྱ་མོར་གཏོགས་པའི་པས་པས་པའི་དང་པོའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་
 འདུལ་བ་སྤྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་པས་པས་པ་འཆད་པའི་མདོ་

འབྱུང་བའོ། །

ཁའི་ནི་སོ་ལས་འདས་པའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་སོ་ལས་འདས་ན་པམ། ཀླབ་
 གྱི་རྒྱུད་ནི་འཇུགས་པའི་མཚམས་སོ། །ཀླབ་ཏུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་འཇུགས་པའི་མཚམས་
 འདས་ན་པམ། འཇག་བྱེད་གྱི་ནི་ཁ་ལྟན་ནོ། །མོ་མཚན་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 བགས་པ་དང་ནང་གི་ཤའི་མཚམས་གྱི་ཁ་ལྟན་འདས་ན་པམ། རྒྱུད་པ་ནི་དགྱིས་སོ། །པོ་
 མཚན་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དགྱིས་འདས་ན་པམ། རྩོགས་སུ་ཡང་ཀུན་སྤང་ན་སྤང་བའོ། །
 སྒོ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ནི་སྦྱལ་གྱིས་ནི་ཆང་དུ་ཟོས་ཀྱང་ཉམས་པར་བཅི་སྤྱོད་ལུས་ནི་ཁ་
 བང་དུ་ཆེར་ཟོས་ན་ཉམས་པར་བཅི་སྤྱངས་པ་ནི་སྒོ་ཉིད་གྱི་འཁོར་སྤངས་ན་ཉམས་པར་བཅི།
 འདི་ནམས་ཡན་ཆད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་སྒོ་མ་པོར་འབྱུར་ཆུང་ཟད་སྤང་བ་ལ་
 བི་མི་བྱའོ། །སྤངས་སམ། སྒོ་གསུམ་ལས་སྤངས་བ། རུལ་ཏམ། སྒོ་གསུམ་ལས་རུལ་
 ཅིང་ཐུགས་པའོ། །ཞིགས་སམ། སྒོ་གསུམ་ལས་ཞིགས་པ་དང་གྱིས་པ་དང་ཁམ་བུ་ཁམ་
 བུར་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། རྩོག་ཆགས་གྱིས་ཟོས་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །སྦྱལ་དང་སྤྱོད་བུ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཟོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་སྒོ་མ་
 པོར་འབྱུར། རྟེན་པར་བཅང་པའི་གཞུག་གནས་ལ་མི་འབྱི། རོ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་བཅང་པའི་
 སྒོ་གསུམ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤྱད་ན་པམ། གཞུག་གནས་དབུས་ནས་གཤེགས་ཏེ་སྤྱར་བའི་
 མཚམས་སུ་མི་མདོན་ན་ཡང་ངོ། །རོ་ལྟ་བུ་མོ་མཚན་ནས་ལུས་ཆུ་གཤེགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་
 སྤྱར་སྤྱར་ནས། སྤྱར་བའི་མཚམས་མི་མདོན་པ་ཞིག་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་པམ་པར་
 འབྱུར། མདོན་ན་མདོ་བཞིན་པའི་རིམ་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གཤེགས་པའི་མཚམས་
 མདོན་པ་ཞིག་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་སྒོ་མ་པོ། །སྒོ་མ་པོར་བྱེད་པ་ནི་པག་ལ་སོགས་པ་
 བཅོས་ཏེ་སྤྱ་བྱི་བའོ། །པག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བཅོ་སྟེ་སྤྱ་བྱི་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒོ་གསུམ་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་སྒོ་མ་པོ། མགོ་བཅད་པའི་ཁར་ཡང་ངོ། །
 མགོ་སྒོ་ག་ལྟ་བུར་བཅད་པའི་ཁར་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་སྒོ་མ་པོ། འཇུག་པ་དང་འཇུག་

གནས་ལུས་དང་སོ་སོར་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲིག་སྐྱེས་དང་ཕོ་མཚན་ལྟ་བུ་ལུས་དང་བྲལ་
 ཏེ་སྤྱད་ན་བཅད་ཅིང་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྤྱད་དམ་ཆད་ཅིང་
 འདུག་པ་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་ན་སྒྲིམ་པོ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་དང་པ་རོལ་
 གྱིར་འཇུག་པའོ། །གཞན་གྱི་མོ་མཚན་དུ་གཞན་གྱི་ཕོ་མཚན་བཅུག་པ་བདག་གིས་བྱས་ན་
 སྒྲིམ་པོ་སྟེ་དཔེར་སྤྲུགས་སྐལ་བ་ལྟ་བུ་ཕོ་མཚན་མི་ཆུད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་བདག་གིས་ཆུད་པར་
 བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་བཅད་པའི་ཁུང་བུར་ངོ་། །རྩོམ་ལྟ་བུ་ལ་བཅད་ཅིང་སྤྲུག་སྟེ་
 དེའི་འཕྲོ་དང་བྲུ་གྲུར་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་འདྲ་སྒྲིམ་པོ། །མ་ནིང་གི་འཇུག་གནས་སྤྲུག་སྤྲུགས་
 སྤྱོད། །མ་ནིང་གི་ཕོ་མཚན་གཅིག་འོང་བའི་ཁུང་བུ་ཙམ་ཡོད་དུ་ཟད་དེ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དུ་
 མི་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པོ། །མཆུ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆུ་དང་མཆུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇུག་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་མཚན་གྱིས་རེག་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །སོའི་ཕྱི་རོལ་མཆུའི་ནང་རོལ་མ་ཁུར་བ་ཕན་ཆད་དུ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པོ། །སྒྲིའུར་ཡང་ངོ་། །སྒྲིའུར་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པོ། །བལྟ་བ་བ་དང་མི་རེག་པར་
 བཅུག་པར་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །སྒྲིམ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཕོ་མཚན་ཞེད་པར་བཀྱག་ནས་བལྟ་བ་སྟེ་
 བཅུག་པ་དང་མོ་མཚན་ལ་མ་རེག་པ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པོ། །དེའི་ཐ་མར་བཤད་
 པ་དཀྱིས་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རེག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་མཚན་དཀྱིས་པ་
 དང་མོ་མཚན་ལ་གཡོགས་ཏེ་སྤུལ་བ་དང་གཡོགས་པ་བཅས་ཏེ་ནང་དུ་སོང་བ་གང་ཡང་རུང་
 བཀའ་བ་དང་དཀྱིས་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་སྟེ། །བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱས་ཤིང་སྤྱད་དོ་ཅོག་
 རེག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕས་མི་ཕས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་དར་ལྟ་བུ་སྤྱབ་མོས་
 དཀྱིས་ཏེ་རེག་པའི་དོད་དང་ལྡན་པར་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་ཕས་ཕས་པའོ། །གཞན་གྱིས་
 དཀྱིས་པ་ནི་མ་རེག་པར་འཇུག་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ཕོ་མཚན་དང་ཕོ་མཚན་དཀྱིས་ཤིང་
 བཀའ་བ་ཀོ་ལྷགས་སམ། །སྤྱིང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བ་ལྟ་བུ་ཏེ་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་

པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པོ། བས་པམ་པ་དང་པོ་དྲིས་པའི་རྒྱུད་པའོ། །པས་པམ་པ་
བཞེའི་དང་པོ་སྟེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
མདོ། །

དག་སྒྲོང་ཡིན་པར་མི་བྱན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པའོ། །འདྲེ་གདོན་དང་རྒྱུད་ནད་
ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་གིང་གྲོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་ཡིན་པར་མི་བྱན་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་
པས་པམ་པར་མི་འགྱུར། ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནད་དང་བྱིའོ། །མོ་མཚན་ནད་ཉམས་གིང་
སྤྱད་ཀྱང་རུང་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པོ། བ་རོལ་
གྲིས་སྒྲིས་ནས་ཁས་སྤངས་ན་བསྐྱབ་པ་ཞིག་གོ། །དག་སྒྲོབ་མ་ལ་པ་རོལ་པོ་ཞིག་གིས་མི་
ཚངས་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འོངས་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
ན། དག་སྒྲོབ་མའི་ཁྲིམས་ཞིག་གོ། །དེའང་དཔོག་གོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁྲིམས་ཞིག་པ་དེ་
སྤྱར་དཔོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ལོ་གཉིས་སུ་བསྤྱད་པ་ནི་ཁྲིམས་བྱི་མ་པོག་པ་ནས་བརྩེའོ། །
ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་ཁས་སྤངས་གིང་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་བྱས་པ་ཡང་
དཔོག་ཏུ་རུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མི་ཚངས་པར་ནི་མ་སྤྱད་ཁས་ནི་སྤངས་ཏེ་
བསྐྱབ་པ་ཞིག་པ་དེར་སྤྱར་དཔོག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་པས་ནི་སྒྲིམ་པོ། དག་སྒྲོང་པ་ལ་
གཞན་ཞིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་རུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ། རུང་ངོ་ཞེས་
སྒྲིས་ན་སྒྲིམ་པོ། མ་ཟུམས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མོ་མཚན་ཆེ་ལ་དངོས་པོར་མ་ཟུམས་
པར་འདུག་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོ། གཞུག་པའི་བྱིར་རྒྱར་སྤུལ་བ་ཡང་ངོ་། །
མོ་མཚན་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཅི་འདྲ་བར་འདུག་ཅེས་ལག་པས་སྤངས་གིང་
མནམས་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོ། འཛིགས་གིང་ངོ་ཆ་བས་འདོད་ཆགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། །འཛིགས་
པ་ནི་གཞོད་སྒྲིབ་མོ་ཞིག་བྱད་མེད་དུ་འབྱུལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པའི་ཆེ་འབྱུལ་
མ་ལུས་ནས་སྤྱར་གཞོད་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས། དག་སྒྲོང་དེ་སྤངས་ཏེ་སྤྱག་པས་
དག་འབར་མ་ཆོར་བ་ལས་བཅས། ངོ་ཆ་བཞི་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་

བ་དང་སྤྱད་པའི་ཆོ་མས་སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ནས་འོངས་ན་ད་ཡང་སྤྱར་དེར་འཇུག་
 ཅིང་སྤྱོད་དམ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དེ་ངོ་ཆ་སྟེ་དགའ་བར་མ་ཆོར་བ་ལས་བཅས་ན་མ་
 བ་འདི་གཉིས་ལྟར་སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པོ། ཐོ་མཚན་གས་པས་ཁུ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། །མོ་
 མཚན་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་སྤྱད་དེ་ཐོ་མཚན་སྤྱད་ཅིང་བགས་པ་རལ་བའམ། འཆུས་པ་ལྟ་བུའམ།
 ཐོ་མཚན་གས་ཤིང་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལས་དགའ་བར་མ་ཆོར་ན་
 ཡང་སྒྲོམ་པོ། མ་སྒྲེན་པར་བཅུག་ན་ཡང་ངོ་། །ཐོ་མཚན་མ་སྒྲེན་པར་མོ་མཚན་དུ་བཅུག་ན་
 སྒྲོམ་པོ། ལག་པ་ནས་ལག་པར། ཀླང་པ་ནས་ཀླང་པར་ཆོགས་ནས་ཆོགས་སུ། མཚན་
 བས་མཚན་དུ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཆེ་ཆུང་ཞུགས་ཏེ་མོ་མཚན་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་
 དུ་རུང་ཡང་། ཀླང་ལག་དང་ཆོགས་དང་། མཚན་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པར་ཆེ་ཆུང་ཞུགས་
 པ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་འད་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་། །གཡོས་པ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ་། །
 གཞན་གྱིས་ནད་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་དགའ་བར་ནི་མ་ཆོར་གྱི། ཆུང་ཟད་བག་ཙམ་གྱི་
 དགའ་བར་ཆོར་ན་སྒྲོམ་པོ། དགེ་སྤྱོད་དོས་བཏབ་པ་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ་ལས་ཐོ་མཚན་སྒྲེན་
 པ་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཐལ་བྱུང་མོ་མཚན་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟེང་ནས་བཀྱད་པ་དང་དགེ་
 སྤྱོད་པས་ཆོར་ཏེ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་དོན་བས་འཕྲ་འཕྲ་སྟེ་བག་ཙམ་གཡོས་པ་ལས་བཅས། ཤིང་
 དང་བ་སོ་དང་། རྩོད་གོས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དེ་ལ་བྱས་ནས་འོན་ཏེ་མཚན་གྱི་མཚམས་ཙམ་
 བ་ཡང་ངོ་། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་ན་མས་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལས་མི་
 ཆངས་པར་སྤྱད་པར་བརྟེན་པ་དང་། བར་ན་འདྲེ་གདོན་གནས་པས་མོ་མཚན་ཉི་ཆོ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་དང་འདྲ་བ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་རིག་པར་གྱུར་ན་རྩ་བའོ། །མདོ་ལྟག་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་མི་ཆངས་
 བར་སྤྱད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ན་པས་པམ་པའོ། །
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་མོ་མཚན་དུ་ཀླང་པ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ་། །མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་དུ་སོང་
 སོང་བ་ལས་མོ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཐོ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་སྤྱད་ཀྱི་ཀླང་པ་བཅུག་པ་ལས་

བཅས་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མོ་མཚན་དུ་རྒྱུ་བ་བཅུག་ནའང་སྒྲོམ་པོ། གཞུག་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕོ་མཚན་གྱིས་རེག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རོ། །བྱད་མེད་གཅིག་ཅིག་སྒྲིན་མོར་ཁོན་པ་ན་ཆུ་ཆུ་བར་དགུས་པ་དང་། བར་རམ་སའ་མའི་རྒྱབ་ནས་དགེ་སློང་ཅིག་གིས་སའ་མོ་ལ་བུ་གྲུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཕོ་མཚན་བཅུག་སྟེ་མོ་མཚན་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཏེ་མོ་མཚན་ལ་ཕོ་མཚན་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ། བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྒྲོན་ན་ཡང་རོ། །མི་གཞན་ལ་བྱོད་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོན་སྒྲོམ་པོ། རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་མི་འབྲིལ། །ཕོ་མཚན་ཡོད་ནས་སྒྲིན་པས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཕས་ཕས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱད་ཀྱང་ཕས་ཕས་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདུན་དང་རྒྱབ་གཉིས་གང་དུ་བཅུལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་རོ། །མོ་མཚན་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱབ་ཏུ་སོང་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་གྲུབ་ན་ཡང་ཕས་ཕས་མོ། །ལམ་གྱི་ལྷག་མར་ཡང་གཞུག་གོ་ཞེན་ཡང་མི་འབྲིལ། །སྒྲོ་གསུམ་ཆར་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་གྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལས་སྒྲོ་གཉིས་སུ་ནི་མ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་པོར་འདྲོད་ཆགས་གྲུབ་ནས་གཉིས་སུ་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཕས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕས་མོ། །ཞིག་གོ་ཞེས་བསམས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕག་ཅིག་བཅིངས་ཤིང་འདུག་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྟིང་རྩེ་བའི་ཕྱིར་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་བཏང་བ་ལས་ཕག་བདག་གིས་དགེ་སློང་གིས་བཏང་བར་ཐོས་ནས་དགེ་སློང་བྱོད་ནི་སྤྲིམས་ཞིག་ཅིང་མེད་པའོ་ཞེས་བསྒྲོན་བ་དང་། སྤྲིམས་ཞིག་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་སྤྲིམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་བསམས་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བཅས་ཏེ་ཕྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཕས་མོ། །ནད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རུང་རོ། །ཁུས་བགགས་པ་དང་ཕོ་མཚན་ལ་ཐུབ་བྱུང་བའི་ནད་ལ། སྒྲན་པ་ན་རེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ཕན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཕས། ལམ་ལ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་འང་མ་ཡིན། སྒྲར་ཕོ་མཚན་བཅུག་སྟེ་སྤྱད་པར་བསམས་པ་ལས་ཁར་སོང་སྟེ།

འདོད་ཆགས་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ནི་ཁར་སྤྲད་དུ་གྲུབ་གྱི། འདོད་ཆགས་ཁར་གྲུབ་
 བམ་སྐར་གྲུབ་གཏོལ་མེད་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པོའོ། །སྒོ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ན་བ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་མི་ཚངས་
 པར་སྤྲད་ན་འང་སྒྲིམ་པོ། ལྟར་བ་མེད་པ་རིངས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ལྟར་ན་འོ། །སྤངས་
 པའམ་རིངས་པ་ལྟ་བུས་དེག་འཚོས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཕོངས་པས་མགྲུལ་ནས་འཇུས་ན་ཡང་རོ། །བྱད་མེད་འདྲེ་ལྟ་བུས་སྤངས་ཏེ་
 འཇིགས་པའི་ཕྱིར། དག་སྒྲོང་མི་འདོད་དུ་བཞིན་མགྲུལ་ནས་འཇུས་ན་འང་ཉེས་མེད་དོ། །
 མཚུ་དང་མཚུར་རེག་པ་ཡང་རོ། །སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱད་མེད་དང་དག་སྒྲོང་པས་བྱད་ཚུལ་བྱད་སྤྲོ་
 འཕྲལ་ལ་གདོང་བྲག་ཏུ་བྲད་ནས་མཚུ་གཉིས་རེག་ཏུ་ཟེན་གྱང་ཉེས་མེད། །ཁྱི་མོའི་མདུན་དུ་
 མི་གཅི་བར་བྱ། དག་སྒྲོང་གཅིག་ཅིག་ཁྱི་མོའི་མདུན་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་གཅིན་གཅི་བ་དང་།
 ཕོ་མཚན་ལ་ཁྱིའི་སྤྲོད་ལ་ཤ་གཞན་ཞིག་སྒྲུམ་སྤྲོ་བརྒྱགས་ནས་ཁར་བཅུག་པ་ལས་བཅས་ཏེ།
 ཁྱི་མོའི་མདུན་དུ་ཉེས་བྱས་དགོན་པ་གང་དུ་སྒོག་ལ་དམའ་བ་དེར་མི་གནས། རྒྱ་གང་དུ་ཕོ་
 མཚན་ཟེན་གྱིས་དོགས་པས་སྒྲེན་མོར་མི་འཕོག་དག་སྒྲོང་གཅིག་ཅིག་རྒྱ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱར་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་ཕོ་མཚན་ཁར་བཅུག་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་ཡིད་ལ་ཕོ་
 མཚན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁར་སོང་གིས་པས་པམ་མོ་སྒྲུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་པ་ལས་པས་པམ་པར་
 བེ་མི་འགྱུར་གྱི། ཕྱིན་ཆད་ཕོ་མཚན་ཟེན་གྱིས་དོགས་པའི་རྒྱལ་རས་གྱིས་མ་དགྱིས་པར་མ་
 འཕོགས་ཤིག་ཅེས་བཅས་ཏེ་རས་གྱིས་མ་དགྱིས་པར་འཕོག་ན་ཉེས་བྱས། དེར་གྲུ་ལ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ། གྲུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆེའང་གྲུ་བྲབ་ན་བྱད་མེད་གྱིས་མི་ཟེན་པ་དང་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིར་ཕོ་མཚན་མི་ཟེན་པར་རས་གྱིས་དགྱིས་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་འདྲེ་ཤེས་མ་
 བཞག་ན་ཉེས་བྱས། བའི་ནང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་རོ། །བ་ལང་གི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་ན་འང་རྟུང་དུ་
 འོང་བའི་ཕྱིར་བག་བྱ་བ་དང་བ་ལང་མི་རེག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཁྲོན་
 པའི་རྒྱར་བརྟག་པ་ཡང་རོ། །ཁྲོན་པའི་ནང་ན་བྱད་མེད་འབྲེལ་ཞིང་འདུག་པ་སྤངས་ཏེ་

བདག་ལ་འཛིན་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ནས་ཅི་ཡོད་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ན་བྱད་མེད་ཚོན་
 པའི་ཁ་ན་འགྲེང་ན་མོ་མཚན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཚུའི་ནང་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་འདོད་ཆགས་སྒྱེ་
 བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཚུ་ཚུ་བ་ཡོད་ན་ཁྲོན་པར་མི་བརྟགས་པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། བསོད་
 ལྷོ་མས་ཟས་གྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་སྤྱད་པ་གྲོང་བར་དུ་བསོད་ལྷོ་མས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བྱད་མེད་ལ་མི་
 རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ཞིག་འོངས་ན་ཕོ་ཡིན་ནམ་མོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་། མ་བརྟགས་ན་ཉེས་བྱས། གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་གཤམ་མེད་པ་ན་ལོགས་མི་དབབ། སྤྱོད་པ་
 མེད་པ་ན་གོགས་མེད་པར་གཉིད་མ་ལོག་ཀྱང་ལོགས་གྱིས་ཕབ་སྟེ་མི་ཉལ་ཐལ་བྱུང་གཉིད་
 གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལོགས་གྱིས་ཕབ་ན་ཉེས་བྱས། ལྷོ་མ་བཅད་པའི་བྱིམ་དུ་
 དགེ་སློང་མས་བསམ་གཏན་མི་བྱ་བ་དང་ཡང་དོ། །ལྷོ་མ་བཅད་པར་དགེ་སློང་མ་བསམ་
 གཏན་མ་བྱེད་ཅིག་མ་ཉལ་ཅིག་སྒྱེས་པ་ཐུག་ཐུག་ཏུ་རྒྱུར་ཡང་དོ། །ཤས་ཤམ་པ་དང་པོ་སྟེ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བའོ། །ཤས་ཤམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་པོ་
 རྫོགས་སོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཤས་ཤམ་པ་ལ་འཆད་དེ། འཕྲོག་པ་དང་། བདག་གིས་
 འཕྲོག་པ་དང་བརྟུས་པ་ལའང་རུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པའོ། །མདོར་
 རུམ་དུ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་རྟུར་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ཕོ་ཉས་ཀྱང་དོ། །
 ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་རྟུར་བཅུག་ཀྱང་རུང་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་ཡན་ལག་གཅིག་ །ཡན་ལག་
 བདུན་དུ་བརྩི་ན་ནི་ཡན་ལག་གོང་མ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་འོ། །མ་
 བྱིན་པའོ། །བདག་གི་ནོར་ཀྱང་མ་ཡིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །
 མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནའང་དདུལ་ཞའི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་
 གིས་ཤམ་དང་སང་དུས་དང་སྤྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་ཤ་ལས་བོད་ཀྱི་དདུལ་གྱི་ཐང་དུ་

བརྩིས་ན། དདུལ་ཞིའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་བརྒྱས་ན་པམ་
 རྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེ་པ་ན་རིན་ཆུང་བས་ལྷས་པམ། དེང་སང་རིན་ཆེ་
 བས་བཞི། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་བྱ་རྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །མིའི་རྒྱད་
 ཀྱི་བཅངས་པ་ལའོ། །ལམ་རྒྱད་བཞི་མ་གཏོགས་པར་མིའི་ལོ་ལ་བྱ་རྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །
 ཡན་ལག་བཅུར་བརྩིས་ན་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་མི་ལོར་ལས་སྤངས་པ་གོང་ནས་བཤད་དེ་
 ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བརྩི། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་པམ་པར་བརྩི་ན་ཡང་ཡན་ལག་འདི་གཉིས་
 སུ་བགྲང་རོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །མིའི་རྒྱད་ཀྱི་ལོར་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 གཅིག་ །ལོར་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཏང་སྟེ་བདག་གི་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡན་ལག་
 གཅིག་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་བཅུ་དང་ལྷན་ན་པམ། མ་ཆང་ན་སྟོམ་པོ། ཡན་ལག་བདུན་
 ཀྱིས་པམ་པར་བྱས་ན་འདི་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩིའོ། །བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་ནས་སེམས་
 ཀྱིས་མ་བཏང་ན་རེ་བ་མ་ཆད་པའོ། །གོས་དང་ལོར་རྩ་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱས་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུར་འབྱམས་པ་ལ་ལོར་བདག་གི་སེམས་ལ་སྤྲར་རྟེན་དུ་རེ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་ལས་
 བརྒྱས་ན་ནི་པམ། སྤྲར་རྟེན་དུ་རེ་བའི་སེམས་མེད་ན་བདག་པོ་མེད་པའི་ལོར་དུ་བརྩིའོ། །
 གསོན་མར་བསྟོས་པ་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་དཀོར་དང་ལྟ་མ་སྟོན་
 ལ་སོགས་པའི་ལོར་དུ་བསྟོས་ཤིང་སྤྲང་མ་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱས་ན་པམ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལྟ་
 བུ་གསོན་མ་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལས་བརྒྱས་ན་འང་བདག་པོ་མི་ཡིན་པས་པམ་མོ། །བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་བྱིན་བ་ནི་བསམ་པའི་རྒྱད་མེད་དེ། རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་དང་རྩ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུན་པར་བསྟོས་པ་ལས་བརྒྱས་པ་ནི་རྒྱལ་ས་ལ་བསྟོས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཟོས་ནས་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོམ་པོ། མ་ཞུགས་ནས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་
 གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་བཞོར་བར་མི་བཏང་བ་དང་ཡིངས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོངས་
 སུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་དང་རུམ་འབྱོར་པ་ལས་བརྒྱས་པ་ནི་བདག་པོ་མེད་པར་བརྩིའོ། །རི་དྲགས་
 དང་བྱ་དང་གཅན་གཟན་དག་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མི་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་དྲགས་

དང་བྱ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་བཞོར་བའི་ཕྱིར་ཡིངས་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རུ་འབྱོར་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་། ཁོངས་སུ་མ་ཆུད་ཀྱང་མངའ་ལྟ་བུ་སོག་སྟེ་སྤྲས་པ་
 སྟེགས་མ་བྱི་བཞིན་འོངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱས་ན་ནི་བདག་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་པམ་མོ། །
 ཁོངས་ནས་བརྒྱས་པ་ཡང་པམ་མོ། མ་ཆུད་ན་དངོས་པོ་ཅན་དུ་གཟུང་ངོ་། ཁོར་བདག་
 མིའམ་བྱོལ་སོང་གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་པའི་ནོར་ཞིག་ལ་སུའི་ཡིན་ཀྱང་རུང་གི་བརྒྱའོ་ཞེས་
 བསམས་པ་ནི་ནོར་བདག་མི་ཡིན་ན་པམ་པར་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་མི་
 ཡིན་ན་སྤྲར་གཞག་གོ་ཞེས་བསམས་པ་ནི་མིའི་ཡིན་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་སྤྲར་གཞག་ན་མི་པམ་མོ། །
 རྒྱ་བའི་ཆེ་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་སོ། རྒྱས་པའི་ནོར་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་ནི་ནས་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་བརྩི། ལྟོ་བ་ལ་ཡུལ་
 དང་བོད་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནོར་རྒྱ་གཅིག་ལ་རིན་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡུལ་ལམ་གནས་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རིང་ཐང་དུ་བརྩི་སྟེ་ཆང་ན་པམ་སྟེ་སྤྲ་ཅི་དང་ཁ་ར་ལྟ་བུའོ། མི་འདོད་པ་ནམས་ལྷུང་བ་
 མེད། ལུམ་པའམ་གདང་གིང་ངམ་ལྷ་བརྒྱས་པ་ལས། ལུམ་པའི་ནང་ན་རྩལ་ཡོད་པ་གདང་
 གིང་དང་ལྷའི་རྩལ་ལ་ནོར་འོངས་ཏེ་མི་འདོད་དེ་སྤྲར་བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ལྷ་དང་གདང་གིང་དང་ལུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་བརྩི་འོ། བདག་གིར་དང་གཞན་གྱི་
 ནོར་རྩལ་ཞིག་ལ་ནོར་དེ་བདག་གི་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་སྤྱད་པ་དང་། རེ་ཞིག་གི་དུས་དང་།
 གོགས་པོའི་རྩལ་ཕན་ཆོགས་ཞིག་བརྟའོ་ཞེས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་
 བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། གོགས་པོ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྩལ་
 ཞིག་ལ་ཐུག་ཐུབ་པར་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསོལ་ཏེ་ནའོ། རྩལ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱད་དོ་
 ཞེས་སྤྲར་འཐམས་ཏེ་སྤྱད་པ་འབྲལ་ལ་བརྟན་ཏེ་སྤྱད་པ་དང་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ན་རྒྱ་
 སེམས་མེད་ན་ཉེས་མེད་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་ནའོ། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ནོར་
 རྩལ་བཟང་ངན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལག་གིས་གཟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཞིག་གིས་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 འདྲ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེང་བ་ལ་བདག་གིས་རྒྱ་བར་མི་ཤེས་གིང་བདག་

ལ་རྒྱ་མཐའ་མེད་པར་ཁོའི་ཁ་ཐབས་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
 སྙིང་རྩེ་བའི་བྱིར་འཕྲུལ་གྱིས་བཏང་ན་ཡང་ངོ་། །ཨ་ནན་ཏའི་བྱིན་དའི་བུ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་
 རྒྱན་པོས་བརྒྱས་པ་ལས་མཛོད་གལ་གྱིས་རྒྱན་པོ་བུ་གཉིས་ལ་སྙིང་རྩེ་བའི་བྱིར་དམག་མི་པལ་
 མོ་ཆེར་སྒྲུལ་ཏེ་བསྒྲིགས་ནས། རྒྱན་པོས་བུ་སྒྲར་བཏང་བ་དང་། དུག་སྡེ་པས་པམ་པར་
 བྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྒྱལ་ནས་སྙིང་རྩེ་དང་འཕྲུལ་གྱིས་བྱས་པས་ཉེས་མེད་པའི་ཞེས་བཅས།
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་པའོ། །པས་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བ་དང་བཞི་
 སོ་སོར་མཐོལ་བ་དང་མང་པོ་བསྐབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་འདི་སྡེ་ལྷ་ཐོག་མ་བྱེད་ཅིང་སྒྱུར་བའི་
 ཆོ་ན་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་པའོ། །དེ་སྟེ་ཅུ་བའི་སྡེ་འདིར་ནི་སྟོམ་པའོ། །པས་པམ་པ་
 བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཐོག་མ་པམ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ནེས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོམ་
 པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟོན་ནའང་ཐོག་མར་ཉེས་བྱས་པ་ཡོད་དེ་
 དའི་འོག་ཏུ་པམ་པ་ལ་བརྩོན་པས་སྟོམ་པའོ། །མདོ་བཞིན་པའི་ཡང་དེ་བཞིན། བཅུ་གསུམ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟོན་ནའང་ཐོག་མ་སྟོར་བའི་ཆོ་ནེས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་
 འོག་ཏུ་སྟོམ་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མ་ཚང་བ་བརྒྱས་ན་ཡང་ངོ་། །མིའི་ནོར་ལས་བརྒྱས་
 པ་ལས་དདུལ་ཞའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཏུ་མ་ཚང་བ་མན་ཆད་ནི་བརྒྱས་ཏེ། སྒྲངས་ཀྱང་སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་ངོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ཡང་ངོ་། །ནོར་བདག་གིས་ནོར་གཏེར་དུ་སྤྲས་
 པ་ལས་གི་ནས། དུས་རྒྱུས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ས་རིས་ཀྱི་ནང་དགོར་ཁུང་
 ཡོད་པ་མངོན་པར་མ་བཏོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆར་
 ཡང་སྟོམ་པའོ། །བདག་གི་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྟོང་ཨ་ཇི་ཏ་ལ་ཆོས་གོས་བཟང་པོ་ཅིག་ཡོད་དེ།
 དགེ་སྟོང་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས་བརྒྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཨ་ཇི་ཏས་ཆོར་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁོའི་ཆོས་གོས་གཞག་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དེས་ཆོས་གོས་དེ་བརྒྱས་ཏེ་གུད་
 དུ་བལྟས་ན་བདག་གི་ཆོས་གོས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་ཏེ། བདག་གི་རྩལ་ལ་གཞན་
 ཀྱི་ནོར་དུ་བསམས་ཏེ་བརྒྱས་ན་ཡང་སྟོམ་པོ། རྒྱད་གཞན་གྱི་ཡང་ངོ་། །མི་མ་གཏོགས་པ་

ལམ་རྒྱུད་བཞི་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཞོར་རྩལ་བརྒྱུས་ན་སྟོམ་པོ། བདག་གི་ར་མ་བྱས་ཀྱང་།
 བདག་གི་ཞོར་དུ་བའི་ཕྱིར་མ་བརྒྱུས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྟོམ་པོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཞོར་
 རྒྱུད་གཟན་ཅིང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སའི་ནང་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་བ་དང་། མ་རུང་བར་
 བྱས་བ་དང་། ཞོར་རྩལ་མེད་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་རམ་དུ་ལ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུད་གཟན་བ་དང་། བཅིངས་པ། ཞོར་བདག་དང་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནག་རྟ་ལྟ་བུ་
 བཅིངས་གིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནག་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 བཏགས་པ་ལས་སྟོར་ཅིང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོལ་ཏེ་འབྱུང་དུ་བཏང་བ་དང་། སྤལ་བ་
 ཡང་རོ། །འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞོར་བདག་དང་ཞོར་དུ་སྤལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཟན་
 བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་སྟོམ་པོའོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་སྟོང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་
 བཏང་ནའོ། །རི་དྲགས་དང་གཙན་གཟན་རྟེ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཟེན་པ་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་
 བསད་པར་བཏགས་གིང་བཅིངས་པ་ལ། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྟོང་རྩེའི་ཕྱིར་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་བཏང་བ་ནི་ཉེས་བྱས། རྒྱུ་དང་རྟེ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་རྩེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་དུལ་ཅིང་བཏང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། སྟོང་རྩེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་པོས་དག་སྟོང་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུས་དྲིས་པ་ལ། དག་སྟོང་གིས་སྤྲུལ་པ་མེད་དོ། །
 བྱི་མི་ཟའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བར་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་སྤར་སྤྲུལ་པ་བརྟུན་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བའི་མི་
 དེགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་བསྐྱོག་ཀྱང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་དག་པ་ཚུན་ཆད་སྟོར་བའི་སྟོར་
 བའོ། །ཞོར་རྒྱུ་བར་བསམས་ནས་ཞོར་ལ་མ་དག་ཚུན་ཆད་སྟོམ་པོ་ལ་སྟོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །བཅན་ན་གོམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་རོ། །མཁན་པོ་ལྟ་བུས་སྟོབ་མ་ལ་ཆོས་གོས་བསྐྱུར་
 ཏེ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་དུ་བཅུག་པ་ལས། སྟོབ་མ་དེས་རྒྱུ་བར་བསམས་ཏེ། བཅན་ན་གོམ་པ་
 དུ་བོར་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུད་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་སོ། །
 མི་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞོར་ལ་དག་སྟོང་ཅིག་གིས་བརྒྱུས་ན་མི་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སོ་སོའི་ཞོར་སྤྲུལ་ལས་རིན་ཐང་ཆང་ན་མིང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་། སྟོམ་པོ་

རེ་རེ་ཡང་ཡོད། ཡས་ཡས་པ་ནི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་སྤྲིག་ནི་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡས་
 ཡས་པ་རེ་རེ་འདྲིག་ཡོད། རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་སྤྱོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ཡོད་དུ་ཟད་དོ། །
 སྤར་པ་ལས་བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཉག་ཐག་སྤར་པ་ལས་
 བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོམ་པོར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་པའོ། །སྤར་གྱིས་རྒྱ་
 བར་དེར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱས་པར་ནའོ། །སྤྱམ་སྤུའམ་རས་སམ་ནོར་གང་ཡང་སྤར་པ་ལས།
 མང་མོ་ཞིག་སྤར་དུ་དྲགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བར་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད།
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྤྱེད་ཅིང་སྤྱད་པ་ལ་རེག་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོམ་པོ་རེ་རེ། དྲགས་ཟིན་ནས་འདིགས་
 བར་རེག་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོམ་པོ་གཅིག །བཏེག་སྟེ་འཕགས་ན་ཡས་པར་འགྱུར། བཏོགས་
 བས་སྤར་པོར་ནའོ། །ཤིང་ཏོག་བཏོགས་ནས་སྤོད་དུ་སྤྱད་པའི་ཆེ་སྤྱད་པར་རེག་པ་རེ་རེ་ལ་
 སྤྱོམ་པོ་རེ་རེ་བསྐྱས་ཟིན་ནས་བཏེག་པར་རེག་པའི་ཆེ་སྤྱོམ་པོ་གཅིག་བཏེག་སྟེ་འཕགས་ན་
 ཡས། ཉེས་བྱས་ནི་བརྒྱ་བར་བསམས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡལ་ག་བགལ་ཏེ་
 བཅད་པ་ནི་ཤིང་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོམ་པོ།

སྤྱིར་བཏི་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་ཞོར་གྱི་སྤྱི་པོ་རུ་བ་ནོ། ། རྒྱ་དང་ས་ལྟ་ལུའི་ནང་དུ་ཞོར་
 བརྒྱ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བཏི་ཞོར་གྱི་སྤྱི་པོ་རུ་བ་ཅིང་མི་སྤྱང་ན་པམ། རྒྱའི་ཞབས་སུ་ཞོར་སོང་སྟེ་
 རྒྱ་དང་པས་སྤྱིར་ནས་བལྟར་སྤྱང་བཏི་སྤོམ་པོ་སྟེ་རྒྱའི་འོག་གི་སའི་ནང་དུ་སྤྱིར་ས་ཏེ་མི་སྤྱང་ན་
 པམ། བརྒྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་འདི་ནས་ཕྱིས་བརྒྱར་བར་ནོ། ། མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་
 སྤྱིས་ཏེ་བཞག་པའི་ཆོ་མི་པམ་གྱི་ཕྱིས་སྤྱང་ས་ཏེ་ཁྱིར་པའི་ཆོ་པམ་མོ་ཞེས་གྲུབ་ཀ་ཆོལ་པའི་
 ཕྱིར་མདོ་འདི་འཆད་དེ་སྤྱ་སྟེ་བཞག་ནས་ཕྱིས་སྤྱང་ས་ཏེ་བརྒྱར་རོ་ཞེས་བསམས་སུ་ཟིན་གྱང་
 སྤྱིས་པའི་ཆོ་ཞོར་མི་སྤྱང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། ། བཤལ་བ་ནི་ཐོག་མའི་གཞིའི་མཚམས་
 ལས་མཛུགས་མ་འདས་ནོ། ། ཞོར་ཞིག་ས་ལས་བཤལ་ཏེ་རྒྱན་གཞིག་ལ་འདུག་པའི་ཞོར་གྱི་
 མཐའ་མའམ་མཛུགས་འདུག་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ན་པམ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འགྱུར་
 བ་ཡང་ཞོར་འདུག་པའི་གཞི་ལ་སའི་སྤྱབས་སམ་བང་རིམ་ལྟ་ལུའི་མཚམས་མེད་ན་ཞོར་གྱི་

མཐུག་མའི་མཚམས་འདས་ན་པམ། ཡོག་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ནི་དེར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོར་
བཤལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་འོག་ན་མཚམས་སམ་ས་སྐལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནོར་གྱི་མཐུག་མའི་མཚམས་མ་
འདས་ཀྱང་ས་སྐལ་དེ་འདས་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་རོལ་གྱི་སྟེང་ནས་གིང་
རིངས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་གཟུགས་ནི། མཚམས་འདས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚམས་
གྱི་གཟུགས་ནི་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་ངོ་། ། འཕགས་པ་དང་། ས་སྐར་རས་པ་ལྟ་བུའི་
བང་རིམ་དང་། གས་པ་དང་། ས་གས་པའི་སེར་ཁ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེའི་འབྲུ་ཚིག་
ལས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་གཞན་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚིགས་སུ་འདུག་
པ་ལས་གཅིག་ལས་ཁ་དོག་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་བ་དང་། མཚམས་དང་། ས་གིང་ལ་
སོགས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་སྐལ་ལོ། ། ཞིང་གི་རྒྱ་སྐལ་ལྟ་བུ་དང་འདི་རྣམས་གང་
ཡང་རུང་སྟེ་བཤལ་བ་ལས་མཚམས་འདས་ན་པམ། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་མུ་ནི་ཐ་དད་དཔེར་
མདོན་ན་རྩི་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། ། རྒྱགས་ལྟ་བུ་ལ་གོས་གཡོགས་སམ་བགལ་བ་ལས་
རྒྱ་ན་བསྟེལ་ཏམ་བཤལ་ཏེ། རྒྱགས་རིང་ན་རྩི་བ་མའམ་རུལ་བ་དག་གི་གཟུགས་མདོན་པར་
སྟང་བ་གང་ཡང་རུང་འདས་ན་པམ། རྒྱགས་ཚོན་པོ་རུས་པ་མི་མདོན་པ་ནི་ལུས་ལས་འདས་
གིང་འཕགས་ན་པམ། གདིང་བ་བཏིང་བ་ཡང་གནས་བཞིན་ནོ། ། བྱིང་བའམ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་
བཏིང་བའི་སྟེང་ནས་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་ན་ས་ལ་བཤལ་བའི་མཚམས་དང་འདྲ་བར་ཕྱར་བའི་
སྐབས་སམ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པའི་མཚམས་འདས་ན་པམ། བཅུགས་པ་ཡང་བཞག་པ་བཞིན་
ནོ། ། སྟེ་གིང་ངམ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ས་ལ་ཟུག་པ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ན་ཕྱང་སྟེ་ས་ལས་
འཕགས་ན་པམ་མོ། ། ཁྱོན་པ་ནི་ཐལ་ནའོ། ། ཁོས་སམ་མགོ་རྒྱན་དང་གཏུ་བུ་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ན་ལུས་ལས་ཐལ་ཏེ་འཕགས་ན་པམ། སོར་གདུབ་ལྟ་བུ་
མཐུབ་མའི་ཚིགས་འགའ་ཙམ་འདས་ནས་མི་པམ་གྱི་མཐུབ་མོ་ལས་འདས་ཏེ་འཕགས་ན་
པམ། ཤོ་གམ་ནི་དེའི་ས་འདས་ནའོ། ། ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་སྟེ། བདག་གི་ནོར་ལས་ཤོ་
གམ་པ་དབང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་མི་སྟེན་པར་བསམས་ཏེ་སོར་བ་ནི་ཤོ་གམ་གཙོད་པའི་

ས་ལམ་མཚམས་འདས་ན་པམ་མོ། །མི་ནི་དུས་བྱས་ཏེ་དེ་སྟེ་དེར་གྲུབ་ནའོ། །མི་རྒྱ་བ་ནི་
 དུས་བྱས་ཏེ་དུས་མལ་དུ་སྤང་ན་པམ། །དུས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་གོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱོན་
 བས་ཤོག་གིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཚེད་འདི་ཙམ་ན་ཤོག་གིག་བྱས་པ་དང་། ཤིང་
 ངམ་རྩོལ་འདི་འདྲ་དུ་ཤོག་གིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །བྱ་ནི་དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བའོ། །བྱ་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་བའི་ས་ལོགས་སུ་བསྐྱད་སྒྲུབ་ན་འཕྲུར་ཏེ། འཕགས་མ་ཐག་ཏུ་པམ།
 རྒྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ལོགས་གིག་ཏུ་འཕྲུར་བ་ནི་སྒྲུབ་པོ། །བྱོལ་སོང་བཏགས་པ་ལས་
 བཀོལ་ནའོ། །རི་དྲགས་སྟེ་ལས་ཟིན་པ་ལམ་ལྷགས་སུ་བ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ན་མ་
 འཕགས་ཀྱང་སྒྲེ་བཀོལ་མ་ཐག་ཏུ་པམ་མོ། །ཁྱུ་ལས་སམ་བཟུང་བ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་
 བའོ། །ལྷགས་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་ན་བཅིངས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་རུང་བཀར་ཏེ་དེད་ཀྱང་རུང་བཟུང་
 སྟེ་ཁྱིད་ཀྱང་ལྷགས་པལ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་པམ་མོ། །སྒྲགས་ཀྱིས་བཀྱག་པ་ནི་སྣང་ནའོ། །
 སྒྲགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས་ནོར་རང་འོང་བ་མིག་སྒར་སྣང་ཞིང་མཐོང་ན་པམ།
 ནོར་འོང་ངམ་མི་འོང་བྱ་ར་བས་བཅུགས་ཏེ་བྱར་བས་མཐོང་ན། དག་སྒོང་གིས་མ་མཐོང་
 ཡང་པམ། བྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒོབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཁན་པོའི་རྩས་གིག་བསྒྲུབ་ཏེ་བྱི་
 བཞིན་དུ་འབྲང་བ་ལས་རྒྱ་བ་དང་། སྒྱུལ་བ་ནི། ནོར་ཞིག་སྒྱུལ་དུ་བཏང་བ་ལས་རྒྱ་བ་དང་
 འདི་རྣམ་གཉིས་ལྟར་རྒྱ་ལ་འོག་ནས་མིང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བེན་ཏམ། རྒྱ་བའི་ཆེ་བེན་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལོག་གམ་ལམ་ལས་སྒྲར་ལོག་སྟེ་སོང་བ་དང་།
 གྱུའམ། ལམ་ནས་གཡས་གཡོས་སུ་གྱུའམ། ལྷགས་སམ། བགས་སམ་ཁང་པ་ལྟ་བུར་
 ལྷགས་པ་དང་། འཛོགས་ན་དེ་ཁྱེར་བ་སྟོན་བཞིན་ནོ། །ཤིང་ངམ་བྲག་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས་པ་
 དེ་རྣམས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷགས་ཁྱུ་ལས་བརྒྱས་ན་མི་སྣང་ན་པམ་པ་བཞིན་དུ།
 འདི་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་པམ། གྱུ་ནི་ཐང་དང་ཡུར་བ་དང་མཚེལ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །སྒྱུ་རྒྱ་
 བ་ནི་ཐང་ལ་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བ་དང་ཡུར་བའི་ཆུ་ལས་དྲངས་པ་དང་མཚོ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐོག་
 མའི་གནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་པམ་མོ། །རྒྱུན་གྱི་རྩེས་སུ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་འབབ་པའི་རྒྱུན་

བཞིན་དུ་གྲུ་དངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡང་ཐོག་མ་འདུག་འདུག་པའི་གནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་པམ།
 ཐད་ཀར་ནི་འགྲམ་ངག་མི་སྤང་ནའོ། །མཚོའམ་རྒྱ་ཁ་ཚོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གྲུ་ཐད་ཀར་
 དངས་ཏེ་རྒྱ་ན་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོག་མ་འདུག་པའི་ས་མི་སྤང་ན་པམ།
 གཞན་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །རྒྱ་ཁ་ཚོན་རྒྱ་བ་ལས་གྲུ་དངས་ཏེ་རྒྱ་ན་ཐོག་མ་འདུག་འདུག་པའི་
 གནས་སྤང་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ན་པམ། རྒྱ་ན་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་འདས་ནའོ། །གྲུ་རྒྱ་
 འབབ་པའི་རྒྱ་ན་ལས་སྤྲར་བསྐྱོག་སྟེ་གྲུ་དུ་དངས་ཏེ། རྒྱ་ན་ག་ལས་འདོར་བའི་གྲུ་རྒྱ་གསུམ་
 འདས་པ་ན་པམ། གྲུ་གསུམ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་བདག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཞིང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ནི་ཡུད་དང་མོ་བཞོ་དང་ཡུར་ལུགས་ལྟ་བུ་བཟང་དུ་བྱས་ཏེ། བས་
 བཟང་པོར་སྐྱེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་པར་བདག་གི་ཞིང་གི་ལས་བཟང་དུ་བྱས་ཤིང་ནས་བཟང་
 དུ་སྐྱེས་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུང་དུ་བཏང་ངམ།
 གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ལས་བྱས་པ་ལ་ཆར་བ་ཆེ་བའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ཞིང་དེ་ལ་བདག་ཞིང་གི་རྒྱ་བྱོ་
 སྟེ་བཏང་། བགགས་ནའོ། །ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱ་བཅད་དེ་བདག་གི་ཞིང་
 ལ་བཏང་བས། སྟོན་རྒྱ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་ཅིག་ཞུགས་ན་པམ་མོ། །ཤས་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་པོ་ལ་རྒྱས་བསྟན་ནའོ། །རྒྱ་ན་ཤས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་པོ་ལ་རྒྱས་
 བསྟན་ན་སྟོམ་པོའི་ཞེས་མདོ་ཆོག་ལྟག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་མོད་འདི་ནི་ཤས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་ན་པོ་ལ་རྒྱས་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ན་པོས་ཤས་བྱིན་ཏེ་རིང་ཐང་ཆང་ན་པམ་མོ། །ས་དང་བྱིས་ལ་ལུ་
 འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་བསྐྱེས་ནའོ། །ཞིང་ས་དང་བྱིས་ས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ན་བདག་གི་ཞིང་དང་ལུ་
 བསྐྱེས་ཏེ་ར་བའམ་འོབས་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་ནས་ར་བའམ། འོབས་ལྟ་བུ་སྤྲད་དེ་ས་དེ་ལ་
 རིན་ཐང་བརྟེན་ཏེ་ཆང་ན་འང་པམ་མོ། །དེ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་ཤགས་བཀྲེ་སྟེ་རྒྱལ་ནའོ། །
 ཞིང་ས་དང་བྱིས་ས་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ཞིག་དང་ས་མཚམས་ལ་མི་འདུམ་མམ། རོ་ལྟོག་སྟེ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཤགས་བཀྲེ་ནས། དག་སྤོང་མི་དབང་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་དག་སྤོང་དབང་པོ་ཞེས་བཅད་
 ན་པམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོར་རྩས་གང་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་སྟེ་ཡུལ་དཔོན་ལ་བརྟུམས་པ་ལས་པ་

རོལ་གྱིས་བཏང་ནའོ། །ཞིང་ས་དང་ཁྱིམ་ས་ལ་མཚམས་དང་མཉམ་པ། རོ་ལྷོག་པ་ཡུལ་དཔོན་
 བམ་མི་དྲ་མ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཆེ་བཀྱེ་བ་ལས། ཡུལ་དཔོན་ཡང་རུང་ཞལ་ཆེ་འི་ལྷ་ཡུལ་བདག་
 ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་སྤྲོད་མི་དབང་མོད་ཀྱི་རྩོད་དཀའས་གྱིས་ཐོང་ཞེས་བསམས་ནས་བཏང་ངམ།
 ཡུལ་དཔོན་གྱིས་ཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་བཏང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། རོར་རྩལ་གཞན་ལ་
 རྩོད་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །ཞིང་ས་ལྟ་བུ་རོ་ལྷོག་པ་ཡུལ་དཔོན་ལྟ་བུས་
 དགེ་སྤྲོད་མི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་བཅད་ནས་ཡུལ་དག་མ་རངས་ཏེ་མ་བཏང་ནས་ཞལ་ཆེ་
 སྤྲོས་ཏེ་བཀྱེ་ན་གངས་དུ་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པོ་རེ་རེ། དགེ་སྤྲོད་མི་དབང་ལ་ཞལ་ཆེ་ཡང་
 ཡུལ་བདག་དབང་བ་བཅད་པ་ལས་དགེ་སྤྲོད་གིས་མ་བཏང་སྟེ་གངས་སྤྲོས་ཏེ་བཀྱེ་ན་གངས་
 དུ་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པོ་རེ་རེའོ། །རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་ན་ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཉེས་པ་འབྱུང་
 བར་མ་དོགས་ཤིག །ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ལ་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་མེད་ན་ཤོ་གམ་དུ་
 འབྱུང་བའི་རྩལ་ཤོ་གམ་གྱིས་འདས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། དགེ་
 སྤྲོད་གཞོན་ལུ་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཤོ་གམ་ལས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་དུ་འབྱུང་བའི་ནོར་
 བརྒྱས་ནས། ས་མཚམས་འདས་པ་དང་སྤྲར་སྤངས་ནས། དགེ་སྤྲོད་གཞོན་ལུ་ནོར་ཁྱེར་
 ཁྱེར་བ་དང་ཅི་ལྟར་མ་ཆོར་གྱི་ཕམ་པར་གྱུར་སྟམ། ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་དེ་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བཅས། རོར་གང་གིས་ཁྱེར་བ་དེས་སྦྱིན། དགེ་སྤྲོད་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་ཤོ་གམ་དུ་
 འབྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱུར་ཏེ་ཤོ་གམ་པའི་སར་འོངས་ནས་ཤོ་གམ་པ་ཅི་དབང་བ། དགེ་སྤྲོད་ཁྱེར་
 ཁྱེར་བ་དེ་སྦྱིན་ནོ། །བཏང་བ་ལས་གཞན་གྱི་བསྐྱུས་ན་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན། དགེ་སྤྲོད་ལ་ཤོ་
 གམ་མ་བཅད་ཅིག་པར་གནང་སྟེ་བཏང་བ་ལས། དགེ་སྤྲོད་དེས་གཞན་གྱི་ནོར་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་
 ཤོ་གམ་པ་ཅི་དབང་བ་ནོར་བདག་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཕྱིན་ན་སྤྲོས་པོའོ། །བདག་བཀྱུར་བའི་
 ཕྱིར་མ་ཕྱིན་ན་ཕམ་པ་བདག་བཀྱུར་བའམ། རོར་བདག་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མ་
 བསམས་ལ་ཤོ་གམ་པ་ཅི་དབང་བ་མ་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་འདི་ནི་མདོའི་ལྷ་ཀ་ལས་འབྱུང་།
 ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ཤོ་གམ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤོ་གམ་པ་ཅི་དབང་བ་མ་

གྱིན་ན་པམ་མོ་ཞེས་འགྲུང་བར་ཟད། བཅས་པའི་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་འབྲི་འབྲི་ས་རས། དགོ་
 སྤོང་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅད་པར་གནང་བ་ལས། དགོ་སྤོང་གཅིག་ཅིག་གིས་འདྲོན་པོ་གཞན་
 གྱི་ཞོར་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁྱེར་ཏེ་ཤོ་གམ་པ་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བཅས། མ་བཏང་ན་
 གཞན་ལས་མི་བསྐྱུ། དགོ་སྤོང་གི་ཞོར་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅད་པར་གནང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་
 དབང་ཆེན་པོ་ལམ་ཁ་དྲག་པ་ལ་བདག་གི་ཞོར་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱར་ཏེ། ཤོ་གམ་པ་
 དབང་བ་མ་གྱིན་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ། མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ནན་ཏན་མི་བྱ་
 བར་མི་བྱ། བདག་གི་སྤོང་གི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཞོར་བཅུག་ནས་མ་
 ཆོར་བར་ཤོ་གམ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་ཆོར་བར་བྱ། ཆོར་བ་
 དང་དགོ་སྤོང་དག་ཅིག་འགྲོགས་པ་དང་ཆོང་པས་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ། དགོ་སྤོང་གི་
 སྤོང་དུ་མ་ཆོར་བར་བཅུག་ནས་ཤོ་གམ་འདས་ཏེ་ཆོར་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་
 གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་ཆོར་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཅས། མ་ཆོར་ན་ཉེས་བྱས། སྤང་མ་
 དགོ་སྤོང་དུ་མ་ཞོག་ཤིག། མཛེ་ལྷག་མ་ལྷར་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཞོར་བདག་གི་སྤོང་དུ་
 གཞན་གྱིས་མི་བཅུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསོད་སྟོམས་སམ་གཅིག་ལ་འགོ་ན། དགོ་སྤོང་
 གཉིས་གསུམ་སྤང་མར་ཞོག་ཤིག་མ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས། དེ་དེའི་ཟས་སྤྱིས་སྤྱིན། སྤོང་མོ་
 ལ་དོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་མར་བཞག་པའི་ཟས་སོ་སོ་ནས་འཕེབ་ལྷག་པར་སྤངས་ལ་ཕྱིས་
 སྤྱིན། དེས་དགག། སྤང་མར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྤོང་ཤོ་གམ་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཤིག་འདུག་ན་མི་གཞུག་པར་དགག། བཅུག་ན་བསྐྱུང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུས་མ་རུས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྤོང་དུ་ཞོར་ཞིག་བཅུག་ན། གོགས་ལ་བཅུག་གོ་ཞེས་བསྐྱུང།
 མེད་ན་མ་ཆོན་གདབ། སྤང་མ་གཞག་ཏུ་དགོ་སྤོང་གྲངས་ཀྱིས་མེད་ན་སྤོང་གི་ཁ་རྒྱུམ་
 མ་ཆོན་མ་བཏབ་སྟེ་སྤོང་དུ་འགྲོའོ། ཁ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས། དྲིས་ཏེ་སྤངས། བདག་གི་
 རྒྱུ་ཆོང་པ་ལ་གཏམས་པ་ཞིག་སྤྲུང་ལེན་ན་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་བཅུག་གམ་ཞེས་
 འདྲི་སྟེ་སྤང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཤིག་བསྐྱུར་ནའང་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་

ལྷང་། མ་དྲིས་ན་ཉེས་བྱས། དབྱུང་བར་གཞན་མ་གྲུབ་ན་རེ་ཞིག །བདག་གི་རྩ་སྐུའམ་
 མཚན་མ་བཏབ་པ་ཉམས་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར་ཏེ། དག་སྦྱོང་མེད་ན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 སྦྱོད་ལ་རིག་པ་དང་གསེར་དཔུ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཕྱུང་ཡང་ཉེས་མེད།
 ཆད་པར་བསྟོས་པ་ལས་མ་བྱིན་པའོ། །ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་ནོར་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མམ་པ་མ་ལ་བསྟོས་པ་ཞིག་ནང་། ཤོ་གམ་པས་མ་གནང་ན་ཤོ་གམ་པ་ཅི་དབང་བ་སྦྱིན་
 དགོས་སོ། །མ་བྱིན་ན་སྟོམ་པོ། སྒོགས་པོ་དང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ཏེ་མ་བྱིན་
 ནང་སྟོམ་པོ་ཤོ་གམ་པས་བཏང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་འོག་ནས་བཤད། དེ་གཏོང་
 བའི་ཕྱིར་པ་མ་དག་གི་བསྟན་སྒྲུབ། ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་ནོར་པ་མ་དག་ལ་བསྟོས་པ་ལ་ཤོ་
 གམ་འདོད་ཅེས་ཟེར་ན་པ་མའི་དྲིན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་སྒྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་བའི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་ལ་མ་བཏབ་ན་ཅི་དབང་བ་སྦྱིན་དགོས། དཀོན་མཆོག་གི་ཡང་ངོ་། །
 ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་ནོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོས་པ་ཞིག་ལ་མ་བཏང་སྟེ་ཤོ་གམ་
 འདོད་ཅེས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་སྒྲུབ་ཏེ་སྟོན་ཆེ་བར་བཤད་ལ་ཤོ་
 གམ་བཅད་པའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་ལ་མ་བཏང་ན་སྦྱིན་དགོས་སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 ཕྱིར་གཅིག་ལས་བསྦྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སོ། །པ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གཉི་ག་ལ་སོ་སོར་བསྟོས་པ་
 ཞིག་ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་དགོས་པར་གྱུར་ན་ཤོ་གམ་པ་ཅི་དབང་བ་པ་མཁའ། དཀོན་མཆོག་
 གི་ནོར་གཅིག་ལས་བསྦྱི་བའི་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཁོད་པའི་པ་ཡོ་ནི་ཕྱིས་བསྟུམ་མོ། །
 ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་མི་འགོ། བདག་གི་རྩ་སྐུ་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ཁྱེར་ཏེ། མི་འགོ་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁྱེར་ན་རྒྱང་གསལ་རེ་རེ་ཤོ་གམ་དུ་མི་འགྱུར་ཁེར་ཉེས་
 མེད་པ་ནི་རས་ཀྱི་ཁ་གཉིས་ཁ་བཅད་པའམ། ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལས་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པ་
 ལུས་གང་ཉི་ཆེ་བྱེད་ཏེ་སོང་བ་ནི་ཉེས་མེད། བསྐྱར་བ་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་བ་ནི་བཙོར་
 བས་ཀྱང་ངོ་། །དག་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་དུ་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཤོ་གམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱི་བ་
 བཙོར་ཏེ་བཙོས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ནི་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་དེ་བཙོར་བ་ལྟ་བུའི་ནོར་

ཁ་དོག་བསྐྱར་ཏེ་མང་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཚར་བཅད་ན་ཡང་ངོ་། །རས་
ལྷ་བྱ་བདག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཏོག་མ་ཏོག་གཉིས་ཀའི་ཁ་ཚར་བཅད་པ་ཡང་ཤོ་
གམ་དུ་མི་འགྱུར། བཙོང་བའི་ཟོང་ལྷ་བྱ་མང་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར། མ་མཐོང་ན་
དེ་ལ་ཡིད་མ་བརྟན་ཅིག །དག་སྒྲོང་ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞག་གིས། དག་སྒྲོང་གོགས་
གཅིག་ལ་རས་འདི་ཁ་ཚར་ཆོད་ལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཏེ་རྫོངས་ཤིག་པར་གཏམས་པ་ལས།
དག་སྒྲོང་དེས་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཚར་གྲང་མ་བཅད། ཁ་དོག་གྲང་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲོད་དུ་
བཅུག་ནས། དག་སྒྲོང་ནོར་བདག་གི་ཡིད་ལ་བཙོས་གྲངས་སྒྲམ་སྟེ། ཤོ་གམ་བས་བཙལ་
བ་དང་མ་བཙོས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱན་ཆད་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མ་བརྟན་ཅིག་པར་བཅས་ཏེ་
བདག་གི་སྒྲོད་ན་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་མ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་གྱི་འཆོ་
བ་མི་གཅད། ཤོ་གམ་པ་ཤོ་གམ་གྱིས་འཆོ་བ་ལ་ཤོ་གམ་མི་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་འདྲོན་པོ་བཀག་
པའམ་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་མི་དགྱེ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོན་པའམ་ཉ་བའམ་ཆང་འཆོང་བ་ལ་སོགས་
པས་འཆོ་བ་ལ་ནན་ཏུར་རམ་མཐུས་འདི་ལྟར་མ་སྒྲོད་ཅེས་མི་དགག་དགག་ན་ཉེས་བྱས།
མ་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ། དག་སྒྲོང་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་
ལས། དག་སྒྲོང་དེ་གྲུད་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དེ་
བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་ན་ཉོ་ཞེས་བཅུག་སྟེ་སོང་བའི་ཕྱིར་བཅུག་པ་དང་ལྷུང་
བཟེད་བདག་པོས་མཐོང་ནས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་ལས་བཅས་ཏེ་ཡིད་མ་བརྟན་པའི་དག་
སྒྲོང་དང་ཁྱིམ་པའི་རྩ་ལ་ལག་མི་གཞུག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འང་མི་སྤྱད་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
དེར་འགྱུར་བ་ནི་འོག་མའི་སྒྲ་མ་དག་ལའོ། །གོགས་པོ་ཡིད་བརྟན་པར་ཆུད་པ་ནི་མཛའ་བོ་
ཆེ་ཆུང་རྣམ་གསུམ་སྟེ་མཛའ་བོ་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ཆོག་འབྲིང་པོ་ལ་མི་བྱ་ཆུང་དུ་འཛིན་ག་
ཆེན་པོ་ལ་བྱ། འབྲིང་པོའི་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོག་ཆུང་དུ་ལ་མི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །མཛའ་བོ། མཛའ་བོ་ནི་འདི་རྣམས་ཏེ་གོས་མཐུན་པ་དང་། ཡིད་མཐུན་པ།
ཆོག་གསང་བ་སྒྲོབས་ཤིང་བྱ་ངན་ལངས་པ་ལ་མཐོང་། བྱ་ངན་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་

མ་དྲན་པ། མ་ཁན་པོ་སློབ་དཔོན་དང་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་དྲན་པ་དང་། མཆོད་པ།
 མཛའ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་འདུལ་བ་དང་། བསྐྲགས་པ་སྟེ།
 མཛའ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོན་ཉན་བསྐྲགས་གིང་བསྟོད་པ་དང་། སྤངས་ན་དགའ་
 བའོ། །མཛའ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྤྲད་ན་དགའ་བ་དང་མཛའ་བོ་འདི་
 རྣམས་ལ་གང་ཡང་རུང་གཅིག་ལ་རབ་འབྱིང་རྣམ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། མདོ་གོང་མ་བཞིན་དུ་
 མཛའ་བོ་ཆུང་དུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱི་ལག་པོ་ད་དུས་ཀྱིས་གིག།
 དག་སྟོང་གཅིག་ཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་ཞིག་བདོག་པ་ལས་དག་འདུན་གྱིས་ལས་གིག་ཏུ་
 བསྐླས་པ་དང་། མ་རུས་ཏེ་གྲོགས་གཅིག་ལ་བཙུལ་བ་དང་གྲོགས་དེ་ལྷུང་བཟེད་བདོག་པ་
 དེ་སྤྲུང་སྤངས་ནས་ལས་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཏེ། གྲོགས་ཀྱིས་ལས་བཙུལ་བ་ལས་སྤྲུང་སྤངས་
 བ་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལས་བཙུལ་བ་ཡང་ལས་དེ་ལག་པོ་ད་དུ་བྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱང་ངོ་། །
 དག་སྟོང་ལས་མི་རུས་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་བཙུལ་བ་སྟོང་རྩེ་ཞིང་ལས་མི་རུས་པ་ལ།
 བསོད་ནམས་སུ་འཕྱུར་བར་བསམས་ཏེ་བཙུལ་བ་ཅི་ནས་སུ་བྱ། སྤྲུང་མ་ཡིན་ནོ། །དག་
 སྟོང་ཆུན་པོ་ལས་མི་རུས་པ་འམ་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གིས་ལས་བཙུལ་ནའང་། མདོ་ལྷག་མ་
 གཉིས་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དང་ལག་པོ་ད་དུ་བྱའི་ལྷུང་བཟེད་ལྟར་སྤྲུང་མི་སྤང་ངོ་། །ཡུལ་
 སྐད་ཀྱིས་ནི་མི་བསྟུའོ། །དག་སྟོང་མ་སྐད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གིག། སྤྲུང་ཕྱིར་དོང་བ་ལས་
 སྤྲུང་སྟོང་བའི་ཆོས་གོས་ལྷུང་སྟེ། ཕྱི་མས་བདག་གི་སྐད་དུ་བོས་ཏེ་བདེ་མ་ཡུད་ནས་སྤངས་
 ཏེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བ་ལས་ཆོས་གོས་བདག་མོས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་བདེ་བ་ལས་བདེ་མི་སྟོད་པ་ཉེས་
 མེད་དོ་ཞེས་བཅས། ལྷུང་བ་སྤངས་ན་རིང་དུ་མི་བཅང་། མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་ཆོས་གོས་ལྷུང་
 བ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བ་རིང་དུ་མི་གཞག་པར་བདག་པོ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །རིང་དུ་བཞག་ན་
 ཉེས་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ལ་གཏད། རོར་རྩལ་ལྷུང་བ་ཞིག་རྟེན་དེ་སྤངས་ན་གཙུག་
 ལག་ཁང་སྟོང་ལ་གཏད་དེ་སྤྲུང་ཡིན་པ་ཆེད་དུ་གཞུག། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ངོ་ཤེས་ན་དག་
 འདུན་ལ་བསྟན། རོར་རྩལ་རྟེན་པ་དེ་དག་སྟོང་གི་རྩལ་གིན་པར་ཤེས་ན་གཙུག་ལག་

ཁང་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བདག་པོ་ཡོད་ན་སྤྱིན་ནོ། །བདག་པོ་མ་དམིགས་ན་རྒྱ་
 ཐག་ལ་གདགས། རོར་རྩེ་རྟེན་པ་དེ་བདག་པོ་ཁྱེད་མ་སྤྱིན་ཏེ་གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་ན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་ཐག་བྲེས་ཏེ། དེ་ལ་བཏགས་ལ་གཞག། རན་པས་མ་བསྒྲོ་བར་སྤྱན་
 མི་སྤངས་དགེ་སྒྲོང་མ་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་བདག་དང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ནད་པས་མ་བསྒྲོ་བར་
 རན་གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་ཡུངས་མར་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ནད་པའི་སྤྱིར་སྤངས་པ་ལས་བཅས་ཏེ།
 རན་པས་མ་བསྒྲོ་བར་ནད་གཡོག་གིས་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕས་ཕམ་
 པ་སྟེ་རྩམ་པར་འབྲེད་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕས་ཕམ་པ། འདུལ་བ་རྩམ་པར་འབྲེད་
 པའི་མདོ། ། །

བདག་པོ་དང་བཅས་པས་གནང་བ་ལས་བཏགས་པ་གཞན་དུ་བདག་གིར་མི་བྱ། ཆོང་
 པས་གིང་རྟ་ཆག་སྟེ་བལ་བོར་བ་ལ་དུག་སྟེས་ལྟར་བརྗེད་ནས་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རོར་
 རྩེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་བ་ལས་དུག་སྟེས། དེད་གྱི་ལྟའི་རོར་ཡིན་གྱིས་
 བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཁྱིའི་བ་ལས་བཅས་ཏེ་རོར་བདག་གི་འཕ་ལྟ་མ་སྤྱིན་གྱི་ཁྱིའི་ཅིག་
 པར་བསྒྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར། ལྟ་མ་སྤྱིན་གྱི་རོར་བདག་པོ་མིས་བསྐྱར་པ་ལས་སྤངས་ན་
 པམ། ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ལྟ་མ་སྤྱིན་གྱི་རོར་ལས་སྤང་ན་སྒོམ་པོ། ཆོར་བ་མེད་པའི་ལྟ་མ་
 སྤྱིན་ལས་རོར་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་མི་དབྲོག། བདག་གི་རྩེ་
 རྒྱུན་པོས་ཁྱིའི་བ་ཁོས་སྤྱར་མ་བྱིན་པར་མི་དབྲོག། བརྒྱས་ཏེ་ཁྱིའི་བ་ལས་མཐོང་ཡང་རུང་།
 བརྒྱས་ཏེ་ཁྱིའི་ལ་ངོས་ཟིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཁོས་མ་བྱིན་པར་མ་བསྐྱར་བར་ཞོག་ཅེས་བྱས་
 སམ་སྤྱར་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས། དེ་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་བསྐྱར་ན། བདག་གི་རྩེ་རྒྱུན་པོས་
 ཁྱིའི་བ་ལས་ཁོའི་ལག་ན་འདུག་ན་བརྒྱས་པའི་སྟེག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་བྱིན་ནས་བསོད་
 བཀའ་ཆེ་བར་བཤད་དེ་བསྐྱར་། རིན་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རོ། །མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མ་
 རྟེན་ན་ཅི་རི་བའི་རིན་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། །ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆང་
 བས་ཀྱང་སྤང་རོ། །ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་རྒྱུན་པོས་ཁྱིའི་ཏེ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་སྤྱིར་

མི་སྟོར་ན་ཅི་རི་བའི་རིན་ཚང་བས་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྱོད། །རིན་ཚང་བས་སྤྲོད་སྤྱོད་གོས་པ་ནི་
 བདག་ལ་མཁོ་ཞིང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟོག་པར་འབྱུང་བར་དོགས་པ་བོར་
 བའི་ཞེས་འགྲོ་བ་མང་བོས་མ་མཐོང་བར་མི་སྤྲོད། །ཕག་དང་བྱ་རམ་གྱིང་རྒྱུན་བོས་ཁྱེར་
 བའི་ལྷག་རོལ་ལ་དྲུག་སྟེས་སྤངས་ནས་ཁྱེར་བ་དང་། །ཞོར་བདག་གིས་ཟིན་ཏེ་ཡུལ་མི་མ་
 དགའ་བ་ལས་བཅས་ཏེ་ལྷག་རོལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤངས་ནའང་། །མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མ་བརྒྱས་པར་དབང་དག་གིས་ཤེས་པར་སྤངས། །མང་བོས་མ་མཐོང་བར་
 སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་བསྟོས་པ་རོའི་རྣམས་ཀྱང་བདག་པོ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཞིག་ལ་བ་ལ་ཆགས་གིང་འདུག་པ་ལས་གི་སྟེ་ལ་བའི་བདག་པོར་སྟེས་པ་
 ལས་དྲུག་སྟེས་རོལ་ལ་བ་སྤངས་ཏེ་ཁྱེར་བ་དང་འདྲེ་དེས་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱངས་ཏེ། །དྲུག་
 སྟེས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སོང་འདྲེ་སྟོ་ལས་མ་ཆུད་དེ་བོས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཨ་ནན་
 ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །ལ་བ་བྱིན་ཅིག་པར་གཏད་ནས་འདྲེའི་བྱི་བཞིན་དུ་སྟེལ་བར་བཏང་བ་
 ལས་བཅས་ཏེ། །རོའི་རྣམས་འདྲེ་གནས་པ་ལས་མི་སྤྲོད། །སྤངས་ན་ཉེས་བྱས། །རབ་རྩ་
 གཏམ་པ་དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །འདྲེས་ལ་བ་ཁྱེར་མི་ལུས་པའི་བྱིར་ནན་ཏན་སྟེལ་དུ་
 བཏང་སྟེ་འདྲེའི་སྟོན་དུ་སོང་ན་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་ཞིང་འགྲོའོ། །ཁས་
 སུབ་རྩ་ཉལ་ལ་རྒྱང་པ་ནས་སྟེང་དུ་གཡོགས་པ་ཡང་རོ། །འདྲེ་དེའི་འདུག་པའི་གནས་སུ་
 བྱིན་ན་འདྲེ་མཆིལ་མས་འཐོར་ལག་པས་འཛོ་རྒྱང་པ་སྤྲོད་པའི་བྱིར། །ཁས་སུབ་རྩ་བརྟལ་ལ་
 ལ་བས་རྒྱང་པ་ནས་གཡོགས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། །མ་སྟོས་པ་ལས་མི་སྤྲོད། །རོལ་
 མ་མ་བྱུང་ངམ་མ་སྟོས་ན་རོལ་ངས་ཀྱི་འདྲེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྣམས་མི་སྤྲོད། །མ་སྟོས་པ་ལས་རྣམས་
 སྤངས་ན་ཉེས་བྱས། །རང་གིས་དབྱུག་པའམ། །དབྱུག་རྩ་གཞུག་པར་མི་བྱ། །རོའི་རྣམས་སྤང་
 བའི་བྱིར་རོལ་སྟོས་པ་ལ་བདག་གིས་མ་དབྱུང་བའམ། །གཞན་མ་དབྱུང་དུ་མི་གཞུག། །མ་
 སྤྲོང་ངམ་འབྱིན་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས། །ངལ་བསོས་པ་ཉིད་སོ་གིང་དང་ཆུ་དང་། །གོ་འདུན་
 དང་ཕྱི་བ་དང་ས་དག་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་ཞིག་ག་ཞིག་ནས་འོངས་ཏེ་གོགས་པོ་སྟེན་

འདུག་པ་ན་མེ། ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟོང་ཅིག་མ་བསྐྱོ་ཡང་ངལ་སོས་
 ཤིག་ཅེས་བྱས་པའི་ཆོག་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་བདེར་སྟོང་ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆུང་དེ། མ་སྐྱངས་མ་
 ལྷགས་པར་སྟོང་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གཉེན་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་ངམ་དགོ་སྟོང་
 འཕྲོག་ན་བཟུང་། རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞིག་ལས། ལུ་རུ་གཉེན་
 བཤེས་གྱིས་མི་སྟེར་རྟེ། འཕྲོག་རྒྱ་འོངས་ན་དགོ་སྟོང་གིས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་ནས་བཟུང་།
 འཕྲོག་རྒྱ་འོངས་པས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་བཟུང་སྟེ་དྲངས་ན་དགོ་སྟོང་གིས་གཟུང་བའི་ལག་པ་
 བཞེས་ཟེར་ན་བཏང་། འཕྲོག་པས་བཟུང་བའི་ལག་པ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་མི་གཏད། མ་བྱིན་
 བར་ལེན་པའི་པས་པམ་པའི་ཕྱན་ཆོགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པས་
 པམ་པ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྟེ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་གཤམ། །དུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆའི་ཐད་དུ་བརྩི་བའི་དུལ་སྲང་
 གཅིག་ལ་གོ་དེར་ལ། གོ་དེར་གཅིག་ལ་ཀའུ་ནི་བཞི། ཀའུ་ནི་གཅིག་ལ་པ་ཆ་བཅུ་དྲག །
 པ་ཆ་གཅིག་ལ་འགོན་བུ་བརྒྱད་ཅུ། འགོན་བུ་ཉི་ལྔ་ལ། ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་ །ཀ་ཀ་ནི་བཅུ་
 དྲག་ལ། འགོན་བུ་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྟེ། དུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་
 བརྩིས་ན་འགོན་བུ་དུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆས་པམ། ལྟ་ནི་གཏན་པར་ཉེ་ཀར་ལྟ་པ་ཆའི་བཞི་ཆས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནེ་ཀར་ལྟ་པ་ཆ་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་མ་གཤམ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་བརྩིས་ན་དུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ་དེས་པམ་དེང་སང་ནི་མ་གཤམ་བཞི་ལ་
 དུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་སྟེ། མ་གཤམ་བཞིས་པམ་པར་འགྱུར། གང་ན་དེ་ལ་མ་གཤམ་ཉི་
 ལྔ་པ་དེ་ལ་གནས་པ་པ་ཆའོ། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནེ་ཀར་ལྟ་པ་ཆ་ཀར་ལྟ་པ་ཆ་
 གཅིག་རྒྱ་བརྩི་བའི་ཆོ། མ་གཤམ་ལྟ་པ་པམ་མོ་ཞེས་ཆད་བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་དེང་སང་ཡུལ་
 གང་ན་འང་རུང་སྟེ། རྩོན་བཞིན་དུ་མ་བྱི་བཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྩི་འོ། །རྒྱ་བའི་
 ཆོ་གནས་དང་དུས་སུ་བརྩི་ཞིང་བཅུང་། དགོ་སྟོང་གིས་རྒྱ་ལོ་ཞིག་བྱས་ན་གནས་གཤམ་
 འདུག་པའི་ཡུལ་ཐང་དང་། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ན། པ་ཆའི་རིན་ཆེ་ཆུང་ཅིར་

གྲུང་པ་བཞེན་དུ་རིན་པར་བརྩོམ་། །ལྷག་ནས་མདོ་འདི་དང་འབྲ་བ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་གཉིས་
 ལ་ལྷག་མ་ནི་ནས་འབྲས་ལྷ་ལུ་གནས་དང་དུས་སུ་བརྩི་བ་ལ་བྱ། འདི་ནི་པ་ཁ་ཉིད་གནས་
 དང་དུས་སུ་བརྩི་བ་ལ་བྱ། མཆོག་གི་མཐར་གྲུང་པ་རིན་གཙོང་མི་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩོམ་།
 རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་གྲངས་
 མང་ཞེས་ཕམ་པའི་གྲངས་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པ་ནི་གཅིག་། རྩོམ་དུ་ཡང་འབྲམས་པ་ལ་
 ཡིན་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་དོ། རིན་པར་མ་ཆང་བ་ཏེ་ལ་གྱི་འབྲམ་ལུ་ཡན་ཆད་བརྒྱས་གྲང་ཉེས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གདབ་ཏུ་མེད་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེའོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཡང་རིན་པར་གདབ་ཏུ་མེད་པར་ཆེ་སྟེ།
 བརྒྱས་ན་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་གདབ་ཏུ་མེད་པ་བརྒྱས་པ་དང་འབྲ་སྟེ་ཕམ་པར་འགྱུར།
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་མཆོད་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱེར་ན་ཉེས་བྱས། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ན་ཕམ། བྱིས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ལྷ་འི་
 ཡི་གེ་དཔེ་བརྒྱར་མི་སྟེར་བ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ་དཔེ་འདྲིས་ཏེ་སྤང་བསྐྱལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་
 དོ། །ལྷ་འི་ཡི་གེར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་བྱུང་ཁྱེར་ན་ཕམ། ཆུད་གསལ་ནས་རྒྱ་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་
 པའི་དངོས་པོ། རོར་ཕྱལ་ལ་བཙོམ་དུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་བཙོམ་ཟེན་པ་ལ་ཅི་རི་བའི་རིན་པར་
 གི་ཐང་དུ་བརྩི། མདོ་འདི་ཡན་ཆད་ནི་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་
 བ་འཆད་པའོ། བདག་པོ་མེད་པ་ནི་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་གྱིའོ། བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་གྱི་ནོར་ལྷ་
 ལུ་ནི་བདག་གི་ཡིན་པར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་མེད་པའི་ནོར་དང་འབྲ་སྟེ་ཅི་
 བདེར་སྤྱད་དུ་རུང་རོ། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། རྩོམ་པོ་བདག་གི་བཞེན་ནོ། །
 བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་གྱི་ནོར་ནི་བདག་གི་ནོར་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞེན་དུ་རྒྱ་སེམས་
 ཀྱིས་སྤངས་ན་སྒྲོམ་པོ། དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་བདག་པོའོ། རྟག་སྤོང་གཅིག་ཅིག་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་ཆགས་ཏེ་གི་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དེའི་ནང་དུ་སྐྱལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་ལྷ་ལུ་ཞིག་
 བརྒྱས་ན་སྟོན་གྱི་དག་སྤོང་གི་ནོར་དུ་མི་བརྩིའི་སྐྱལ་གྱི་ཡིན་པར་བརྩོམ་། །ལྷ་བཞེན་དུ་སྟོན་

ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོད་གལ་གྱི་ཅི་ཉིའི་གདུགས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པ་ལུལ་བ་ནི་བརྟུན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁོར་རྩ་ས་ལྟ་བུ་ལུལ་བ་བརྟུན་ན་དགེ་འདུན་དབང་བས་
 ཡམ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཡམ་མི་ཡམ་འཆད་པ། གནང་སྟེ་བཏང་བའོ་
 ཞེས་བཅད་ན་སྒྲོར་བ་བཞིན། གོས་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་བརྟུན་པ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྱུད་དེ་
 ཟད་དམ་དེངས་པར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། གཅིག་ཏུ་ན་སེམས་ཀྱིས་མ་བཏང་བར་གཤེས་ལ། ཁོར་
 ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་སྒྲིང་མི་བརྟེ་བར་སྒྱུད་ན་སྒྲོམ་པོ། སྒྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲིན་དུ་
 བཅུག་ན་ཡང་ངོ་། །ཁོའི་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་སམ་སྒྲན་གྱིན་ཏེ་བདག་ལ་ཁོར་
 སྒྲིན་དུ་བཅུག་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །པ་རོལ་གྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྩ་བའི་བརྩམས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཁོར་དུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ། བརྟུགས་པ་ཡང་ངོ་། །མི་རྒྱུས་ཁྱེར་བ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཁོས་སོག་སྒྱུད་མ་གྱིན་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ཅིག་བདག་དབང་གང་ཞེས་ཏེ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཁོར་
 ཁྱེར་ན་སྒྲོམ་པོ། འདོད་པ་བདམས་ལ་རྟུ་བར་འདོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཁོར་མང་པོ་ཞིག་འདུག་
 པ་ལ་བཟང་པོ་བདམས་ཏེ་ཕྱིས་རྟུ་བར་བསམས་ནས་རྟུ་བར་སྒྲགས་ཏེ་བཞག་ན་སྒྲོམ་པོ་
 ཁོར་རེ་རེ་བལྟ་ཞིང་ཐེག་ཅིང་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེའོ། །རྒྱན་པོ་དོར་གྱིས་རྒྱལ་
 པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ན་སྒྲོར་བའོ། །སྒྲགས་བཅུགས་ཏེ་རྒྱན་པོ་འམ་ཆོ་ལོ་འགྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་རྒྱུང་དུ་ཐབས་ཆེན་པོར་བསྒོར་ནས་སྒྱུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ། ཐབས་
 བསྒོར་ཅིང་གཡོ་དུ་བྱས་པ་རེ་རེ་སྒྲོམ་པོ། དེ་ནི་དེར་བརྟུན་པའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གཡོ་
 བྱས་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་རྒྱལ་བའི་ལྷང་མ་ཆང་ན་ཡམ། གངས་གྱི་ན་འང་དེའོ། །
 བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པོའི་དོ་གངས་བརྟུན་པ་དང་ཁོར་རྩ་ས་བགང་བའི་
 གངས་བརྟུན་པ་ནི་རྟུ་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། ཤོད་ལས་བསྐྱན་ཏམ་སྤིན་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་
 རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤོད་ལས་བསྐྱན་ཏམ་སྤིན་དེའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་
 གནས་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་ན་ཅིས་བྱེད་པ་ལ། བདག་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ཤོད་དང་
 བརྟེན་ཤོད་གྱི་གོ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས། དེ་དག་གྲུབ་ན་བརྟུན། མདོ་ལྷག་མ་གསུམ་ལྷར་གཡོ་

བྱས་ཏེ་གྲུབ་ནས་ནོར་བུ་དག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་ཡང་མོ། །སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྒྲེའི་
 བྱང་དུ་བརྩིས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ཁ་གཉིས་ནས་སྒྱུན་བྱངས་
 ཏེ་ཡོན་ཀྱང་སོ་སོར་ཤུལ་བ་ལས་ཁ་གཉིས་ཀ་ནས་སྐལ་བ་བྱང་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་
 གཉིས་ཀར་གཏོགས་པར་གཡོ་བྱས་ནས་དེའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུས་སྒྲུ་མར་ན་
 ཕྱི་མར་ཕྱི་མར་ན་སྒྲུ་མར་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་ཡོན་སྒྲུ་ཕྱིར་འགོད་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་ནང་དུ་ཡང་།
 ང་འདྲིའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་ལས་མ་ཐོབ་སྟེ་འདྲིར་གཏོགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡོན་ཁ་གཉིས་བྱངས་ཤིང་སྒྲུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས། གང་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་
 དེ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་དེ་སྐལ་བའོ། །མདོ་ལྷག་མ་གཉིས་ལྷར་ཡོན་ཁ་གཉིས་སུ་འགོད་པ་ལ་
 གང་ནས་ཀྱང་རུང་བདག་གི་སྐལ་བ་གང་སྒྲར་ཐོབ་པ་ལས་མི་དབང་རོ། །ཁ་གཉིས་ཀ་ལས་
 བྱངས་ན་པམ་པར་འགྱུར། མི་འཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་རོ། །ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 བས་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་མ་ཡོན་པར་ཚུལ་བུལ་བ་ལ་ཡང་སྒྲ། ཚུལ་གྱི་ཆོ་གུད་ནས་
 འོངས་ཏེ། ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་མ་ཡོན་པ་དགོ་འདུན་ཟས་མ་གཏོགས་པར་ནོར་འགོད་དོ་
 ཅོག་ལ་མི་དབང་། ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོན་པ་ནི་མི་གཅིག་གི་སྐལ་བ་བྱེད་དབང་། བྱེད་དང་
 གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ནི་གཞན་དང་འདྲ་བར་དབང་དེ་ལྷར་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དབང་རོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས། མ་བསྐྱོ་བར་སྐྱོང་བ་ཡང་རོ། །ནོར་བདག་
 གིས་ཁྱེད་ཅིག་པར་མ་བསྐྱོ་བར་གཡོག་ལྷ་བུའི་གན་དུ་ནོར་འདྲི་ཡང་བྱིངས་ཀྱིས་བྱང་རོ་ཞེས་
 བྱས་ན་སྐྱོང་བའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་ཐོབ་ན་པམ། བསྐྱོན་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་
 གཏམས་པ་ནི་སྐྱོར་བའོ། །གཞན་གྱི་རྩ་ལས་བརྟན་སམ་བསྐྱིས་སམ་གཏམས་པ་ལས་
 བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོན་ཏེ་མ་སྐྱིན་པར་བྱས་ན་སྐྱོམ་པོ། ཆད་ན་འཕྲོགས་པའོ། །མདོ་
 ལྷག་མ་ལྷ་བུའི་རྩ་ཤིག་ཡང་མི་སྐྱིན་པར་བསམས་ཏེ་བསྐྱོན་ཏེ་མ་བྱིན་ན་པམ་པའོ། །སྐྱས་
 ཏེ་གཏམས་པ་ལས་འོན་ཏེ་བསྐྱོད་པར་བཅས་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་རོ། །བདག་ལ་ནོར་གཏམས་
 པ་ལས་གསེར་དཔལ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྟེ། རིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ནོར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ས་འོག་ཏུ་སྐྱས་

ནས་གཏམས་པ་ལ། དགོ་སྒོར་གིས་ལྷུང་སྟེ་བརྟུན་ན་འཕགས་མ་ཐག་ཏུ་པམ། རོར་བདག་གིས་ལྟག་མ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ལས། སྟོར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་དགོ་སྒོར་གིས་གནས་སྟོས་ཏེ་སྤྲོས་ན་མི་སྤྱིན་པར་བསམས་ནས་མ་ལྷུང་ཡང་པམ། དེ་སྟེ་དེ་ལས་ལྷན་ན་བར་དུ་ཡང་སྟོར་བའོ། རོར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རོར་སྤྲོས་ཏེ་གཏམས་པ་དེ་གནས་གྲུང་དུ་མ་སྟོས་པར་མི་སྤྱིན་པར་བསམས་པ་ནི་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས། རྟུན་གཟན་པར་སྦྱིད་པ་བཅད་པ་དང་བསད་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱུགས་ལྟ་བུ་རྟུན་གཟན་པའི་ཕྱིར་བསད་དམ་སྦྱིད་པ་བཅད་ན་སྟོམ་པོ། སྤང་གུངས་མང་དུ་རིང་བྱེད་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐབས་འདིར་མི་སྟོས་ཏེ་གྲུང་ནས་འཆད་དོ། །སྟོམ་པོར་བྱེད་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཏེ་ཤོ་གམ་བཅག་ནའོ། །ཤོ་གམ་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རོར་རྩས་ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བ་ཤོ་གམ་པ་ལ་མི་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་མངའ་འམ་སྦྱོགས་ལྟ་བུ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོག་པའི་རྒྱ་མའི་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོམས་བསྐྱས་པ་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ངོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་འབྲུལ་གྱིས་ཁྱེར་བའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པས་ནམ་མཁའ་ལས་རྩས་ཁྱེར་བ་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །མཆོམས་གཞན་ནས་སོང་ན་ཡང་ངོ་། །ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱོལ་བའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་ཤོ་གམ་མེད་པའི་ལམ་དུ་སོང་ན་ཉེས་མེད། སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །འདྲོན་པོ་ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཤོ་གམ་པ་ཉལ་ལམ་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ཐར་ཏེ་ཞེས་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས། ལམ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ཡང་ངོ་། །འདྲོན་པོ་ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་ནས་སོང་ན་ཤོ་གམ་གཅད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ལམ་གྲུང་བསྟན་ཏེ་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཐབས་སུ་སྤྲོས་ན་རྟུང་། འདྲོན་པོ་ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡེངས་མ་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཤོ་གམ་པ་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་སོང་ན་ཐར་ཅེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཡང་བའི། ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་རོལ་གྱི་གསེབ་བམ་ཤོ་གམ་པའི་ས་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་པམ་མོ། །ཆོམ་བྱ་དང་ཁར་ན་ཡང་སྟོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་དོར་ཞིག་

ཆོམ་ལུའི་གསེབ་བམ། ཁའམ་ལྟོར་མིད་དེ་ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་འདས་ན་འང་པམ་སྟེ་སྟོད་གཞན་
 ཏུ་བཅུག་སྟེ་བྱེད་བ་དང་འདྲའོ། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་ན་མཐར་མི་འགྲུབ་པོ། རོར་ཞིག་རྒྱ་
 བར་བསམས་ཏེ་བཟུང་བ་ལས་མི་རྒྱ་བར་བསམས་ཏེ་མ་བཏེག་པར་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་དང་།
 སྟོམ་པོ་ནི་ཡོད་པམ་པ་ནི་མེད། དེའི་སྟོར་བ་ནི་མེད་ན་ཡང་གྲུར་པའི་ཆོ་ན་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་རོར་ཞིག་སྤངས་ནས་འབྲལ་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ། བརྒྱས་ན་ཉེས་
 བྱས་དང་སྟོམ་པོ་ནི་མེད་དེ་པམ་པར་ནི་འགྲུར་རོ། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་འདྲིའོ། །
 ཡི་གེ་དང་ལག་བརྟུ་ལུས་རྒྱས་ཤིག་པར་བསྟན་ནས་དེས་བརྒྱས་ན་ཡང་པམ། མཐུ་དང་
 བཅད་ན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན། སྤར་སྤངས་ཏེ་ལས་བྱེད་བྱས་པ་ལས་མཐུ་བསྟེམས་ཏེ་
 སྤུ་མ་བྱིན་ན་པམ་མོ། གནས་དང་བཅས་ན་འང་མི་རུང་ངོ། རོར་ཉིད་བཏེག་ན་པམ་གྱིས་
 དོགས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་ན་ཡང་པམ། བསད་པ་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་མོ། །
 མིའི་རོར་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་སོང་ཆུད་གསན་པའི་ཕྱིར་བསད་ན་འང་རིན་ཆེ་
 ཆུང་མཆུངས་ཏེ་སྟོམ་པོ་མི་མ་ཡིན་པའི་རོར་གྱི་ལ་སོང་བསད་ན་འང་ལུང་བའོ། རྟོགས་
 གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་ན་འང་མ་ཡིན། རོར་རྩས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་བཏེག་པ་དོས་གཅིག་
 བེ་བཏེག་དོས་གཅིག་ནི་གཞི་ལས་མ་འཕགས་ཀྱི་བར་དུ་ན་པམ་པར་མི་འགྲུབ། རྟུགས་ཏེ་
 ལུང་ན་འང་དེ་བརྒྱས་པའོ། །ར་བ་སོ་སོ་ལ་རྩིག་སྒྲལ་གཅིག་སྟེ་ར་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས་
 བཟའ་ཤིང་སྟེས་ཏེ། ཡལ་ག་དག་གི་རྩིག་སྒྲལ་འདས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཤིང་ཐོག་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཤིང་རྟུགས་ཏེ་བདག་གི་ར་བའི་ནང་དུ་ལུང་སྟེ། རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ། རྟུགས་པ་ནི་སྤུ་ལུ་
 ལུ་ཆར་ར་འོངས་ནའོ། ཆང་ངམ་ནས་ལྟ་བུའི་སྟོད་དོལ་ཏེ་སྤུ་ལུ་ལུ་ཅར་ར་འོངས་པ་མཇུག་
 མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་སྟོད་དུ་འོངས་པ་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་མི་པམ་རྩས་དེ་མཇུག་རྩོགས་
 བས་སྦྱར་རོ། མཛོད་ལྟག་མ་ལྟར་སྤུ་ལུ་ལུ་འོང་བ་རྒྱན་ཆད་དེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་འོངས་པ་ན་
 རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ། སུང་པོ་ལས་ཡང་ཡང་ལེན་ན་རྒྱ་བ་ཐ་དད་དོ། བས་ལྟ་བུ་སུང་པོར་
 འདུག་པ་ལས་སྤངས་ཏེ་བརྒྱས་ནས་ཡང་རྒྱ་སེམས་སྟེས་ཏེ་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་སེམས་རེས་

ལན་དུ་མར་སྒངས་ན། སྒངས་པ་དེའི་སོ་སོར་རིན་ཐང་བརྩིས་ཏེ་ཚང་ན་པམ། མ་ཚང་ན་
སྒྲོམ་པོ། སྒང་པོ་ལས་ཡང་ཡང་རེ་རེ་སྒང་པོ་གཅིག་རིལ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས་ཏེ་ལེན་དུ་
མ་ཞིག་སྒངས་ཏེ་སོ་སོར་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་མི་པམ། སྒང་པོ་ཟད་ན་པམ། སྒལ་བ་དུ་མ་ན་
སོ་སོ་དེའི་ཆའོ། །མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ལ་ནོར་འདུག་པ་ཞིག་བརྒྱས་ན། རོར་བདག་ཏུ་
ཡོད་པ་སོ་སོར་ཅི་ཡོད་པ་བརྒྱས་ཏེ་མི་གཅིག་གི་སྐལ་པ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་མ་ཚང་ན་ནོར་
བདག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་རྒྱབ་ཡང་རོ། །ནོར་བདག་གཅིག་གི་ནོར་ལ་དགོ་
སྒྲོང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་ན། དགོ་སྒྲོང་དུ་ཡོད་པ་བགོས་ཏེ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ཚང་ན་
པམ། དུ་མའི་ཡིད་དང་དེ་དེར་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པའོ། །རྒྱན་པོར་འདོད་པའི་ཆེ་ལག་ཐབས་སུ་
སོ་སོར་ཅི་ཐོབ་པ་ཁྱེར་རོ་ཞེས་འཐམས་ཏེ་བརྒྱས་ན་སོ་སོར་ཅི་ཐོབ་པ་རིན་བརྩིས་ཏེ། རིན་
ཐང་ཚང་ན་པམ། མ་ཁྱིན་པར་ལེན་པའི་པས་པམ་པ་སྟེ་དྲིས་པར་གཏོགས་པའོ། །མ་ཁྱིན་
པར་ལེན་པའི་པས་པམ་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷ་པུ་ལིས་དྲིས་པའི་འདུལ་བའི་མདོ། །

སྒངས་པའི་སྒྲོན་ལོགས་སུ་གི་ན་སྒྲར་གཞག །དགོ་འདུན་ནོར་འགོད་པའི་ཆོ། དགོ་
སྒྲོང་ནད་པ་ཞིག་གི་ན་ནད་གཡོག་གིས་ནོར་བགོས་ནས་སྒངས་པའི་སྒྲོན་ལོགས་སུ། ནད་པ་
དབུགས་ཆད་པ་ནི་ནོར་སྐལ་དེ་དགོ་འདུན་དབང་སྟེ་སྒྲར་དབུལ་ལོ། །ཁྱིམ་པས་ནོར་ཡོན་
སྒལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །ནོར་བགོས་ནས་སྐལ་བ་ནད་
གཡོག་གིས་སྒངས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གི་ན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དང་གི་བའི་ནོར་བགོ་བའི་ནད་དུ་
གཏོགས་སོ། །ནོར་འགོད་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ཞིག་ནའང་ནོར་དེ་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་
སྒྱིན་ནོ། །དགོ་འདུན་སྒྲན་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱས་ནའང་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དགོ་འདུན་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཅིག་ཏུ་སྒྲར་བ་ལ་དེའི་ནད་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས།
དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ནོར་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཡང་རིན་ཐང་བརྩིས་ཏེ་རིན་ཐང་
ཚང་ན་བདག་གྲང་དེར་གཏོགས་པས་པམ། དགོ་འདུན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཅིག་ཏུ་སྒྲར་བ་
དེའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་ལས་གཞན་སྒྱིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱས་པ་ནི་

སྒྲོམ་པོ། བདག་པོ་མི་དད་ན་བདག་གི་བཞིན་ནོ། །ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་ཁ་
གཉིས་སུ་ལའོད་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་མི་བྱལ་ན། རྒྱ་དག་བྲེལ་བྲེལ་དུ་འཆུགས་པ་ཞིག་ན། རོར་
རྩལ་གཅིག་ལས་བརྒྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ན་སྒྲོམ་པོ། མི་ལེན་པར་ཆད་དེ་བྱུང་ནས་ལྷག་
ནས་བརྒྱས་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བདག་རྒྱུན་སྒྲར་ནན་
ཀྱིས་བཅུག་སྟེ་རྒྱུན་པོ་མི་བྱ་བར་བསམས་པ་ལས་རྒྱུན་སྒྲར་བསད་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུན་པོ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་འདྲོལ་ཏེ། སོང་ནས་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་མེད། རོར་སྐལ་ཡང་མ་སྤངས་
ན་ཉེས་མེད། ཤས་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་ན་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྒྱུན་པོར་
ནི་མ་སོང་གི། རྒྱུན་ཤས་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་ལ་གཏོགས་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཤས་
སྤངས་ན་འང་ཡམ། དེའི་ལས་སུ་གཏོགས་ན་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་པོ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་
གཏོགས་ཏེ་རྒྱུང་དུ་བྱ་ར་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དུང་སྟེ། རྒྱུན་ཤས་སྤངས་ན་ཡང་ཡམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྦྱོད་པ་དང་ཉེ་གནས་བརྒྱས་ན་འང་མི་འབྱུང་ཞེས་མི་བྱའོ། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་
ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ལས་སྒྲར་བྱག་བྱལ་ཏུ་སྒོགས་ན་ཡམ་མོ་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། ཉེས་བྱས་སོ་
ཞེས་བྱི་ཙ་ཡ་བར་མས་བཤད། རྒྱུང་བ་ནི་མཚམས་བརྩན་ནོ། །ཞིང་རྒྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་རྒྱུན་
ཆད་བརྒྱའོ་ཞེས་མཚན་མ་བཅུགས་ཏེ་བརྒྱས་པས་ཡམ། རོར་བདག་གིས་མ་བཏང་སྟེ་ཞལ་
ཅེ་འབྱེད་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་འདྲའོ། །མཚམས་ནི་བཅུགས་པ་ལས་བསྐྱོད་ན་འདིར་མ་
གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྤུངས་མཚམས་སམ་མཚན་མ་བསྐྱར་ཏེ་བཅུགས་ནས།
དེ་རྒྱུན་ཆད་ལ་རིན་ཐང་བརྩིས་ཏེ་ཆོང་ན་ཡམ། མངོན་པར་སྤངས་ཀྱང་མི་སྤང་ན་བརྒྱས་
པའོ། །མཐོང་བཞིན་དུ་བརྒྱས་ནས་སོང་བ་ནི་རོར་བདག་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་ཡམ། མི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་གཟུང་ན་དབང་དུ་བྱས་ནའོ། །མི་མཐུས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱས་པ་ནི་སྤང་མི་འབྲོས་
པར་གྱུར་ན་ཡམ། གཅིག་ཏུ་ན་བདག་གིས་ཅི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཅིང་བྱེད་ན་ཡམ།
བདག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྒྱས་ན་འང་སྤང་བྲོས་ཏེ་འོངས་པ་
ལ་ཉེས་མེད། གང་རྒྱ་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མ་བསམས་པ་ནི་མི་རྒྱུད་དོ། །མི་ཡམ་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རས་རན་པ་རིན་པར་མ་ཚང་བ་བརྒྱས་པ་ལས་ནང་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 རྟེ། སྤྱིར་བསྐྱལ་ན་པམ་པ་མེད་དེ་སྒྲོམ་པོའོ། །ལྷག་ནས་ཀྱང་མདོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་
 རྟེ་གོང་མ་ནི་གསེར་དང་བུམ་པ་ལ་བྱ། འདི་ན་རས་བཟང་རན་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་སྟེ་བཅས་པ་ཐ་
 དད་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་གང་གིས་ཅི་སྤངས་པ་དེ་དེའི་ཞེས་བཅས་པ་ལས་གཞན་
 གྱིར་བརྒྱས་ནའོ། །དག་སྤྱོད་མང་ཞིང་རྒྱུན་པོར་འདོད་དེ། ལག་ཐབས་སུ་ཅི་ཐོབ་པ་སོ་
 སོར་ཁྱེར་རོ་ཞེས་འཐམས་ནས་གཞན་གྱིས་ནི་ཐོབ་བདག་གིས་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་
 བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། བདག་རྒྱུན་རྒྱས་ནན་གྱིས་བཅུག་སྟེ། རྒྱ་བར་མི་འདོད་ན་བསད་གྱིས་
 དོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྒྱར་ནི་འགོ་སྐལ་བ་ནི་རྒྱུན་རྒྱ་ལ་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། རྒྱ་བའི་
 ཁྱོད་དུ་སོང་སྟེ་ཤས་མ་སྤངས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱི་ཅ་ཡ་བར་མས་བཤད། བདག་པོ་དང་
 བཅས་པའི་དྲར་ཁྱོད་ནས་སྤངས་ནའོ། །དྲར་ཁྱོད་གྱི་རོའི་རྩས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འཛོལ་རོའི་རྩས་ལ་གཏད་པ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རོའི་རྩས་ལ་
 གཏད་པ་དང་དབྱ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། རོའི་རྩས་ལ་གཏད་པ་དང་གསད་པའི་བཤེད་མར་
 གཏད་དེ་རོའི་རྩས་ལ་བྱིན་པའོ། །ཐ་མ་གཤེད་མ་དབང་བ་ལས་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། གོང་མ་
 གསུམ་ནི་པམ་མོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད། མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རོ་རྩས་མི་གཙང་ཞིང་
 འདོད་པའི་ཤས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཅ་བ་དང་རྩ་དང་སྤོང་པོ་དང་ལོ་
 མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་སྦྱེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱམས་ན་ཡང་རོ། །
 མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་མིའི་ནོར་ཞིག་ལ་ཚུད་གསན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་བཏབ་སྟེ་
 སྐམས་སམ་རུལ་བར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། འབྲུའམ་ཡལ་ག་སོ་སོ་གཅིག་ནས་བསྐྱམས་ན་ཡང་
 སྐམ་པ་རེ་རེ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ། ཏྲ་ལ་ཁམ་གྱིས་བྱིད་ཅིང་སྦྱོན་ནམ་བཞོན་ཏེ་རྒྱ་བར་འདི་ལྷར་རྒྱ་
 བར་རོ་ཞེས་ནས་ལུས་གྱིས་ཞོན་ནའོ། །ཏྲ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྩས་བྱིད་དེ་བཞོན་པའམ་བཀྱི་
 བའམ་འདི་ལྷར་སྦྱད་དོ་ཞེས་སེམས་གྱིས་བརྒྱའོ་ཞེས་བསམས་ན། ཏྲ་ལ་མ་རེག་ཀྱང་སྒྲོམ་
 པོ། བྱ་ཡང་རོ། །བྱ་མིག་སྤྲ་ན་འདུག་ལ་ལུས་གྱིས་སྦྱ་བའི་ཐབས་དང་དྲང་བ་འདྲ་བར་

སྤྱད་དེ་འདི་ལྷ་རྩལ་ཏེ་བརྒྱའོ་ཞེས་སེམས་ལ་བསམས་ན་མ་རེག་ཀྱང་སྒྲུལ་པོ། དེ་དང་འདི་
 དག་ལས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱི་ནང་དུ་ནོར་འདུག་པ་དང་། ཏྲ་ལ་རྒྱན་ཡོད་པར་མིག་སྒྲ་ན་སྤྱང་བ་
 ཞིག་ལ་འདི་ལྷ་རྩལ་བརྒྱའོ་ཞེས་ལུས་ཀྱིས་སད་དེ་བརྒྱའོ་ཞེས་བསམས་ན་མ་རེག་ཀྱང་སྒྲུལ་པོ།
 ཡ་དང་མ་དང་སྤྱན་དང་སྤྱི་མོ་དང་མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་
 ལ་སོགས་པའི་བརྟགས་ཏེ་ཤོ་གམ་དུ་བྱ་བ་བསྒྲས་ན་ཡང་ངོ། །འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལས་
 ཤོ་གམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་གིག་ཁྱེར་ཁྱེར་བ་ལས་ཤོ་གམ་པས་མ་གནང་བར་ཅི་དབང་བ་མ་
 སྤྱིན་ན་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་ངོ། །བརྟགས་པ་དང་བསྒྲིས་པ་མི་སྤྱིན་པར་བརྟགས་པ་ཡང་ངོ། །ཁོར་
 རྩལ་གིག་བརྟགས་སམ་བསྒྲིས་པ་ཟས་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའི་ཆེན་སྒྲུལ་པོ། ཏྲ་གནས་
 ཀྱང་མདོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་ནི་ནོར་བདག་ལན་དུ་འོངས་པའི་ཆེ་སྤྱིན་ནོ་སྤྱིན་དུ་
 སེམས་ཤིང་བསྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པས་སྒྲུལ་པོ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་བྱིན་པ་
 བཏོས་ན་ཡང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱིན་གཟིགས་བསྐྱར་བ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་མ་
 སྤྱི་ལ་བར་བར་དུ་བཏོས་ཏེ་ཁྱེར་ན་སྒྲུལ་པོ། དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟག་ཨ་ལྷ་ཀ་ཞིག་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱར་བ་ལས། དགེ་སྒྲོང་ནི་ཤི་དགེ་སྒྲོང་དགེ་འདུན་ལ་མ་སྤྱི་ལ་གྱི་བར་དུ་
 བསྐྱར་བསྐྱར་བའི་དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་བཏོས་པ་ལས་བཅས་ཏེ་ནོར་བསྐྱར་བའང་དེ་དང་འདྲ།
 བདག་པོ་མེད་པ་བདག་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་ངོ། །ཁོར་སྒྲོར་བ་ལྷ་བྱ་ནོར་བདག་གི་
 སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ཞིག་ལས་བརྒྱས་ན་སྒྲུལ་པོ། ནོར་བདག་གི་སེམས་ལ་ནོར་ཡོད་པར་
 ཀྱང་མི་དྲན་སྒྲོར་བར་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞིག་ལས་བརྒྱས་ན། ཐོག་མ་ནོར་བདག་གི་སེམས་ལ་
 བདག་གི་ཡིན་པར་བསམས་པས་ཕྱིས་མི་དྲན་ཀྱང་པམ་བསྐྱས་འབྲས་སྒན་སྤྱེ་ཉ་ཤ་བཅའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མི་འཐོབ་པའི་བསོད་སྒྲུལ་སྤངས་ན་ཡང་ངོ། །ཁ་ཟས་འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་ལས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་བདག་གི་སྐལ་བ་ཉིད་སྤངས་ལ་གྲུང་དུ་སྤྱིན་དངས་པའི་ཟན་སྐལ་
 ལའང་སྤངས་ནའང་སྒྲུལ་པོ། ལས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་གྲུང་ལ་ཟན་
 ལྷ་ཐོགས་སྤྱོད་ཏེ། དགེ་འདུན་ལས་མི་བྱེད་ནའང་སྒྲུལ་པོ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལས་

བྱེད་ཀྱང་ཟན་ཟླ་ཤོགས་སུ་མོས་ཏེ་ཟླ་ཤོགས་ཀྱི་ཟན་སྐལ་བསགས་པའི་ཕྱིར་སྤྲར་དགོ་འདུན་
 ལ་མ་ལུལ་བར་བཞག་ལ་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཟན་སྐལ་ཀྱང་ཟོས་ན་སྟོམ་པོ། མི་ཤེས་པར་
 གཞན་གྱིས་མི་འཐོབ་པར་སྤངས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གུང་དུ་གཞན་གྱིས་ཟན་བྱིན་ལ་མི་
 ཤེས་པར་གྲོགས་པོས་ཟན་སྐལ་ལོས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་སྤྲར་ལུལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །མ་བསྟོ་བ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན། དགོ་སྟོང་གྲོགས་ཤིག་གུང་དུ་ཟན་ཟར་སོང་སྟེ་བདག་ལ་ཟན་སྐལ་མ་མོད་
 ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་བདག་གིས་སྐལ་བ་ནས་གྲོགས་ཟན་ཟོས་ཟིན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲར་ལུལ་
 བ་ཉེས་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་མ་བོས་པའི་ཆོས་བརྟན་ཏོ། །དགོ་སྟོང་མགོན་དུ་མ་བོས་
 པར་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཟན་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། མ་བོས་ཤིང་མ་བྱིན་པར་ཐུག་ཐུབ་དུ་ཟོས་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། །ཡོན་བདག་གི་མིག་སྔ་ན་ཟ་ཞིང་མི་སྤྱིན་
 པའི་སེམས་མེད་པས་ཡམ་པར་མི་འགྱུར། །བརྟུ་བར་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །རྟུ་བར་འགོ་བའི་
 ཆེ་ཉེས་བྱས། གྲོས་བྱེད་པའང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ། །རྟུ་བར་འགོ་བར་བསམས་ནས་རྟུན་
 ཟླ་དང་གྲོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྔ་མ་བསམས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གཏོགས་པར་ཟད་དོ། །
 བདག་པོ་མེད་པར་རབ་དུ་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ་སྤང་། ཐུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ན། བདག་པོ་གང་ཡིན་བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་སྤངས་
 དན་པ་རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ལུས་ཀྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱ། སུ་ལོན་ཆགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཕྱིར་མདུན་དུ་ཐེན་ཅིང་ཉལ་བར་མི་བྱ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་སུ་ལོན་
 ཆགས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ཞིང་མེད་པ་ལ་བདས་ནས་མ་སྟེར་དེ་ཞིང་ཚོ་བའི་རོལ་ཁར་ཐེན་ཏེ་ཉལ་བ་
 ལས་བཅས། བྱ་ཆང་མི་གཞིག་ །གཙུག་ལག་ཁང་ན་བྱ་ཆང་འདུག་པ་སྟོང་མེད་པ། དགོ་
 འདུན་གྱི་ལས་སུ་མ་བསྟོས་པར་བཞིག་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་མ་གཏོགས་པར་བྱ་ཆང་བཞིག་
 བ་ཉེས་བྱས། དེར་མ་གནས་པར་དབྱར་གྱི་གོས་ཀྱི་ཤས་ལ་མི་འཇུག །དབྱར་ཚུལ་དུ་མ་
 ལྷགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚུལ་དུ་ལྷགས་པའི་ཡོན་དང་། གོས་འགོད་པའི་ཡོན་དུ་མ་གཏོགས་
 ཏེ་རྟུ་སེམས་ཀྱིས་ནོར་སྐལ་སྤངས་ན། རིན་ཐང་ཆང་ན་ཡམ་རྟུ་སེམས་མེད་ན་སྟོམ་པོ།

འོངས་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཞིང་སྐྱབས་བྱ་བའི་བྱིར། རི་དྲགས་བསྐྱགས་པའི་བདག་པོ་སྤྱར་མ་བྱིན་
 ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་གི་ན་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཅིག། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་མ་བྱིན་པ་དེ་གི་ན་ག་
 སྤྱར་བྱིན་ག་བདག་རིང་ཞིག་ཏུ་མ་འོངས་ན་ཡང་བདག་ཅག་གིས། ག་བརྒྱུས་གིང་མ་ཟོས་
 པར་གཤམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རུལ་རུལ་དུ་ཁེངས་རུས་མདོན་པར་གཞག། །མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པའི་ཕས་ཕམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕས་ཕམ་པ་སྟེ།
 འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕས་
 ཕམ་པ་རྫོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕས་ཕམ་པ་འདུལ་བ་སོ་སོ་ནས་འཆད་ཅིང་
 འབྱུང་བའི་མདོ་ཀུན་རྫོགས་སོ། །

གསོད་པའི་ཕས་ཕམ་པའོ། །ནད་པ་འཆི་བར་འདོད་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བསྟེན་
 པ་མི་བསྟེན། དགོ་སྤྱོད་ནད་པ་གི་ཡང་བླ་སྟུམ་སེམས་པ་ལ་འཆི་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 མི་བྱ། དགོ་སྤྱོད་ནད་པ་ཞིག་བཀྲེས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནད་གཡོག་དང་སྦྱན་པ་ལ་ཟས་ཅི་སྦྱིན་
 ཞེས་འདྲི་སོང་བའི་འོག་ཏུ། དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཟན་སྦྱ་མང་དུ་བྱིན་ཏེ་
 འགྲངས་ནས། ནད་གཡོག་གིས་སྦྱན་པས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཟན་གཡོས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་།
 །ཁམ་གསུམ་ཙམ་ཟོས་ནས་མ་ཡོག་ནས་ནད་གཡོག་མི་དགའ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཟན་གཞན་
 གྱི་བྱིན་ཏེ་འགྲངས་སོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་ནད་གཡོག་ཁྲོས་ཏེ་ང་དེ་སྤྱིད་དུ་འབད་འབད་ན་སྟོ་དེ་
 ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱབ་ན་དུག་ཟོས་ཏེ་གི་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་བྱས་པ་དང་ནད་པས་དུག་ཟོས་ཏེ་གི་
 བ་ལས་བཅས། དེ་སྐད་བྱས་ཏེ་གི་ན་ཕམ། དེ་ལ་མི་གཤམ་པ་འཆི་བ་གོགས་གིག་པ་མ་བསྟོ་
 བར་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག། །དགོ་སྤྱོད་ནད་པ་ཞིག་གི་ཡང་བླ་སྟུམ་སེམས་ཏེ། ནད་གཡོག་གི་
 ཆ་བོ་རྫོན་པ་སྦྱན་གཉིས་གིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་གསོད་དུ་བརྟབ་སྟུམ་བསམས་ཏེ་ནད་
 གཡོག་ལ་དེ་གཉིས་ཁུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རོགས་སུ་ངའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་
 བས་ནད་གཡོག་གིས་བརྟུག་སྟེ་ནད་པ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་གཡོག་གིས་གིག་ཅེས་བསྟོ་ནས་
 བཞག་སྟེ། ནད་གཡོག་དགོ་སྤྱོད་གྲུད་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ནད་པས་རྫོན་པ་ལ་ང་བསད་ན་

གྱི་ནང་དུ་བསང་པ་དང་། ཤིང་དང་། ཤིང་དབང་དུ་བཅོར་ཏེ་བསང་པ་དང་། རང་བཞིན་
 སྟོར་ཏེ་བཏང་བ་དང་། སྤུལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྟེ་བྲག་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གི་བར་
 བྱས་པ་དང་། བྲང་སྐམ་བར་བྱེད་པ་དང་། ས་མདའ་ལྟ་བུ་སྤུལ་བསང་པ་དང་། སྟོགས་དང་།
 སྟོགས་གྱིས་བསང་པ་དང་། ཁོག་ཆེ་དང་། ཁོག་ཆེ་ལྟ་བུ་ས་མཐུག་ཐག་གིས་བབྱང་སྟེ་
 བསང་པ་དང་། རོ་སྟོང་བ་དང་། སྟུགས་གྱིས་རོ་བསྐྱངས་ཏེ་རོ་དེས་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་།
 སྟུགས་གྱི་སྟོར་བ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྟུགས་གྱིས་ས་ལྟ་བུ་ལ་བཏབ་སྟེ་ས་གཏོར་བས་
 བསང་པ་དང་། འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ལས་བསང་ན་གང་གིས་བསང་ཀྱང་རུང་པམ། སྤུལ་བ་
 གང་བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ་སྤུལ་ཏམ་མཆོད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་པམ་མོ། །ཆུ་དང་མེར་བཅུག་པའོ། །
 ཆུར་བཅུག་གམ་མེར་བསྐྱེགས་ཏེ་བསང་པ་འང་པམ་མོ། །གྲང་བ་དང་ཆོ་བར་བབྱང་ན་ཡང་
 རོ་། །གྲང་བ་ལྟགས་པ་དང་ཆོད་ཁུངས་ལྟ་བུ་ལ་བབྱང་དམ་བཅོངས་ཏེ་བཞག་ནས་བསང་པ་
 ཡང་པམ། ཐོ་ཉར་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ་། །གཙན་གཟན་ཟ་བའམ་དགའི་བྲོད་ལྟ་
 བྱར་བསང་པའི་ཕྱིར་བསྟུགས་ཏེ་བཏང་ནས་གི་ན་ཡང་པམ་པའོ། །ཆུང་བད་དུ་གཏོགས་ན་
 ཡང་རོ་། །བསང་པའི་ཕྱིར་བཅ་ཏོལ་ལམ་ཁབ་གྱིས་བཅུགས་པའམ་ཡུངས་འབྲས་འཕངས་
 ཏེ་གི་ན་ཡང་པམ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ཞིང་བསང་ནའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 དང་མ་ཞིང་གང་བསང་ཀྱང་རུང་པམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གི་ཡང་རོ་། །གསོད་པའི་ཕྱིར་
 མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བཏབ་སྟེ། འབྲུལ་དུ་ནི་མ་གི་དེའི་ཞར་གྱིས་ཕྱིས་གི་ན་ཡང་པམ་
 མོ། །བསྐྱོག་པ་ལས་ཕྱིས་ན་མཆོན་མ་མ་ཡིན། །བྲོད་གི་ན་སྐྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྟུར་བསྐྱོ་སྟེ་ཕྱིས། ར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་གི་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྐྱོག་ན་གི་ཡང་རུང་།
 མ་གི་ཡང་རུང་སྟོམ་པོ། །སྟོམ་པོ་ནི་མའི་ལྟོ་མཉེ་སྟེ་མངལ་ན་པ་མ་དམིགས་པ་ནའོ། །བྱད་
 མེད་རུམ་ན་བྱ་ཡོད་བ་ཞིག་བྱ་བསང་པའི་ཕྱིར་མའི་ལྟོ་མཉེས་ཏེ་མ་གི་ན་སྟོམ་པོ། མ་བསང་
 པའི་ཕྱིར་བྱ་གི་ན་ཡང་སྟོམ་པོ། །གང་གསང་པར་བྱས་པ་ཉིད་གི་ན་པམ། །གསོད་པར་
 འཐུག་པ་དེའི་མཆོན་མར་མོས་པ་ཡང་རོ་། །གཞན་ཞིག་གིས་མི་འདི་གསང་དོ་ཞེས་དྲིས་པ་

དང་། དག་སྒྲོང་གིས་སོད་ཅིག་ཅེས་མ་སྒྲིམ་གྱང་གསད་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་དད་
 པའི་བདེ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། ཁྱིམ་བདག་ལྷ་པ་སེ་སྒྲུན་གཉིས་ལས་པོ་བོ་ཚོང་ལ་སོང་བའི་འོག་
 ཏུ་པོ་བའི་རྒྱུང་མ་ལ་རྒྱ་བོས་རྒྱུས་ནས་བུར་ཆགས་ཏེ་དོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་ཐར་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 གོགས་པོ་སྒྲུན་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཁྱོད་དོ་ཚ་ན་སྒྲུན་གྱིས་བྱ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱིས་སོད་ཅིག་པའི་བདེ་བྱས་པ་ལས་བཅས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུན་
 བོ་ཞེས་ན་ཡང་དོ། །མི་ཞིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་སྤྱང་སྟེ། ཁྱོད་ན་རེ་དུག་འདི་འབྱུང་གིག་
 ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། གསད་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཁ་རོག་འདུག་ན་སྒྲོམ་
 པོ། གཞན་སྤུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་དང་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ན་རེག་པ་དང་འདྲི་
 དང་ལྟའི་ལམ་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ། སྐྱལ་པ་བསད་ན་
 ཡང་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ཏེ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་བསད་ན་ཉེས་བྱས།
 སྐྱལ་པ་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ། བྱོལ་སོང་མིར་སྐྱལ་པ་བསད་ན་འང་སྒྲོམ་པོ།
 མི་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱལ་པ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་ནི་མེད་དེ་ཡམ་པའོ། །དྲི་བས་མ་བསྒྲོ་བར་ནད་པ་
 ལ་སྒྲུན་མི་སྒྲིན། བད་པ་སྒྲུན་ཅིག་སྒྲིན་ན་གེས་པའི་སྒྲུན་པ་ལ་དྲི་བའི་རིགས་ཏེ་མ་དྲིས་གིང་།
 སྒྲུན་པས་མ་བསྒྲོ་བར་ནད་པ་ལ་སྒྲུན་མི་སྒྲིན། དྲིན་ན་ཉེས་བྱས་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་དྲི་བ་འོག་ནས་
 བཤད། སྒྲུན་པ་དང་། སྒྲུན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུན་པ་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པོ་དང་། སྒྲུན་པ་དང་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་འགྲོགས་ཏེ་སྒྲུན་
 དབྱེད་གེས་པ་དང་། དེར་དྲིའོ། །འདི་རྣམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་དྲིས་ཏེ་སྒྲུན་དྲིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་
 དོ། །ནད་བྱ་ཅན་ལ་ཡང་དོ། །ནད་བྱ་ཅན་ནི་ཉག་ཏུ་ནད་ཀྱིས་གཙུག་ཀྱི་སྒྲུན་དབྱེད་གེས་
 པའི་རིགས་ཏེ་དེ་ལ་དྲིས་ཏེ་ནད་པ་ལ་སྒྲུན་སྒྲིན་པ་འང་ཉེས་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་ཆན་པོ།
 དག་སྒྲོང་ཆན་པོ་ནི་ན་ཆན་པ་དང་། ཆན་པོ་གེས་རབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །
 བྱིས་སྒྲོང་ཆན་པོ་མང་དུ་སྦྱང་ཞིང་གེས་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱད་པ་དག་དྲིས་ཏེ། བད་པ་
 ལ་སྒྲུན་དྲིན་ཡང་ཉེས་མེད། གོང་མ་མེད་ན་འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །སྒྲུན་པ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་

འདི་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་དག་མེད་ན་འོག་མ་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་ནད་པ་ལ་སྒྲན་
 གྱིན། ཤི་བའི་ཕྱིར་ཕན་པར་སྒྲན་བྱིན་ན་འབྲི་བ་མེད་དོ། །མི་ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་
 འདུག་པ་ལ། ཤི་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ཏེ་ཤི་བར་འོང་བའི་སྒྲན་གྱིན་པར་མི་བྱ།
 མི་དེ་ཤི་ན་པམ། དག་སྐྱོང་མ་གཅིག་ཅིག་གིས་མི་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་གཏུབས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་ཤིང་འདུག་པ་ལ་ཤི་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ཅེས་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བའི་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ་
 བསད་པ་ལས་བཅས། ཁུར་མི་ཐག་པ་ལ་གྲོགས་མི་བྱ། མི་བརྩུ་ཙམ་གྱིས་བཏེག་དགོས་
 པའི་ཁུར་ལ། མི་བརྩུད་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་རྩོལ་ན་མི་ཐེག་ཅིང་སྐྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 བར་དུ་ཞུགས་ཤིང་བཏེག་པའི་གྲོགས་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་བྱས། བྱ་བ་ནི་དེ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་
 གཅིག་ན་ཁྱིམ་པ་དང་སྟེལ་ཏེ་བསྐྱོས་ལ་མཉམ་དུ་ཐེག་ཅིག །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་མི་བརྩུ་ཙམ་
 གྱིས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཅིག་ལ་མི་བརྩུད་ལས་མེད་དེ། མི་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་
 བྱང་ན་ཁྱིམ་པ་དང་། དག་སྐྱོང་སྟེལ་ལ་སྟོབས་མཉམ་པར་བཏེག་ཅིང་བསྐྱར་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 བ་ཉེས་བྱས། གཞག་པ་ཡང་མཉམ་དུ་གྱིས་ཤིག །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་མཉམ་དུ་ཐེག་པའི་
 ཁུར་དེ་སྐྱར་གཞག་པའི་ཆོན་ཡང་སྟོབས་མཉམ་པར་གྱིས་ཏེ་ཐེག་ཏུ་འབྱོར་བར་གྱིས་ཤིག །
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། བ་གྲུ་མི་དོར་བ་གྲུ་ལོང་བཏགས་ཤིང་སྦྱིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་མི་དོར་པ་རོལ་པའི་ལག་གིས་ཟིན་ནས་གཏད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་གྲུ་མ་
 པ་དང་གས་པ་མ་བསྐྱོ་བར་དེ་མི་གཏད། བ་གྲུ་གྲུ་མ་མམ་ཆག་སྟེགས་པ་ཞིག་ན་པ་གྲུ་ཆག་
 གོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་པ་རོལ་གྱི་ལག་ཏུ་སྦྱིན། མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། རྒྱུན་པོ་ལ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་
 བསྟེགས་མོ་བྱོས་ཤིག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུན་པོ་འོངས་ན་འདུས་ཏེ་སྐྱ་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་
 བཟེད་དང་། རྒྱུན་འདི་དང་ཡི་གེའི་པོ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ལོང་ལ་རྒྱུབ་ཅེས་བསྟེགས། གཞྭ་ལ་
 སོགས་པས་མ་ཐོག་པར་འཕོངས་ཤིག །རྒྱུན་པོ་ལ་མ་ཐོག་པ་ཙམ་དུ་གཞྭ་ལ་སོགས་པ་
 འཕོངས་ལ་བསྟེགས་མོ་གྱིས་ཤིག །རྐྱང་བྱོགས་སུ་སའམ་ཐལ་བས་གང་བའི་བྱོ་མོས་སོ། །
 རྒྱུན་པོ་འོངས་ན་རྐྱང་ག་ལས་ལངས་པའི་བྱོགས་ནས་ཐལ་བ་དང་། ས་ལ་སོགས་པས་

གཏོར་ཏེ་མིག་རྒྱ་སོང་བར་བྱ། ཆོངས་ཤིག་ལུང་དོ། །རྒྱ་པོ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་དོ་
 བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ངལ་བའི་དགེ་སློང་ལ་མི་སྤུལ། མི་པ་སྤྲད་གཉིས་ཤིག་ཐར་བར་
 ལྷགས་པ་ལས་འཛོ་ཏ་བ་ནི་ལྷ་ཁང་ན་གདུགས་ཆོད་ཀྱི་གརྒྱུ་བརྒྱུད་བ་མི་སྤྲོབ་པའི་ཕྱིར་པ་
 རྒྱ་པ་འགོ་མི་ཕོད་པ་བྱས་སྤུལ་ཞིང་བྲིད་པ་ལས་བྱབ་སྟེ་གི་བ་ལས་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས། མགོན་དང་བཅས་པར་བྱ། དགེ་སློང་ནད་པའམ་རྒྱ་པོ་འགོ་མ་ཕོད་པ་ཞིག་
 བྲིད་ན་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ལུས་བསྟོ་བ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱོ་བྱ། ངལ་སོར་གཞུག།
 དགེ་སློང་ནད་པའམ་རྒྱ་པོ་དེ་འགོ་མི་ཕོད་ན་པལ་སོར་གཞུག་ཅིང་བགྱ། སྟོད་དག་སྤང་།
 དགེ་སློང་ནད་པ་འགོ་མི་ཕོད་པ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་རྩས་ལ་སོགས་པ་
 བདག་གིས་ཁུར། འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས་སུ་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་འགོ་མི་རྒྱས་ན་
 ཡང་དོ། །ནད་པ་རྒྱ་པོ་དང་འགོགས་ཏེ་གདོང་དུ་པ་འོལ་གྱི་གནས་སུ་གདུགས་ཆོད་དག་
 མི་སྤྲོབས་ན་བདག་སྤར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད། ལྷུང་བཟེད་བགྱ། བདག་སྤར་གནས་སུ་
 འོངས་ནས་ནད་པ་ཕྱིས་འོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་སྟོད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བགྱ། བྲལ་ལ་
 གཞུག། རྒྱ་པོ་ཕྱིས་འོང་བའི་བྲལ་ཐབས་གར་བབ་པ་གཞུག། བྲིན་ལེན་བྱ། ཟས་
 བྲིམས་ན་རྒྱ་པོ་ཕྱིས་འོང་བའི་ཟན་སྒྲལ་མཐོས་ཏེ་བྲིན་ལེན་བྱ། བརྟག་རྒྱ་པོ་ཕྱིས་འོང་
 བའི་ཟན་སྒྲལ་ལ་གང་ཅེ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་དགོས་པ་ཡོད་ན་འང་བརྟག། འོན་ཏེ་དུས་སུ་ན་
 བྲིར་ཏེ་བསྟ། རྒྱ་པོ་ཕྱིས་འོང་བས་གདུགས་ཆོད་མི་སྤྲོབས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ན་ཟན་སྒྲལ་
 མཐོས་ལ་གར་སྤང་སྤང་དུ་བསྟ། གསོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་སྟེ་རྩམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གསོད་
 པའི་ཕས་ཕམ་པ་འདུལ་བ་རྩམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་བཅད་ན་སྒོམ་པོའོ། །མིའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 གསོད་སེམས་མེད་པར་ལག་པ་བཅད་ན་སྒོམ་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་དང་ལག་པ་དང་
 རྒྱ་པ་ལག་གི་སོར་མོ་བཅད་ཀྱང་སྒོམ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ཅིག་གིས་དུག་སྟེ་ལུ་པ་ནན་དའི་སྤྲད་
 དུ་རྒྱག་པ་གཅིག་བསྟན་ནས། ལུ་པ་ནན་དས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤྲས་པ་དང་

བསྟོན་ཏེ་ཁུངས་མ་བྱིན་ནས་བུམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱུའམ་གཅིག་རིལ་གྱིས་ལག་པ་བཅད་པ་ལས་
བཅས། གསོད་སེམས་མེད་ན་ལག་པ་བཅད་པ་གི་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །སྟོན་སྟོན་དུ་མེ་བཏང་
ནའོ། །ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སྟོན་དུ་མེ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་གཤམ་བཞིན་ན་
སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་སྦྱིར་སྟོམ་པོ་གཅིག །ལྷ་དང་འདྲེ་ཡོད་པར་གཤམ་ཏེ་བཏང་ན་
སྟོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཡོད་པར་གཤམ་ཏེ་བཏང་ན་པམ། སྐྱ་ཅན་བཙེངས་ན་ཡང་
རོ། །མི་བདག་དབང་བ་བཙེང་བར་དགའ་སྟེ་བཙེངས་ན་འདང་སྟོམ་པོ། གང་གིས་བརྒྱས་པ་
རྒྱལ་པོའི་ལམ་དུ་བཏང་ན་ཡང་རོ། །བདག་གི་རྩལ་རྒྱུན་པོས་ཁྱེད་པ་ལས་རྒྱུན་པོ་བཟུང་
སྟེ་ཞོར་སྒར་དགུག་པའི་བྱིར་གསལ་དམ་མི་གསལ་གཏོལ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་ན་སྟོམ་
པོ། གསོད་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་ཏེ་བསལ་ན་སྟོམ་པོ་དང་པམ་པ་གཉིས་ཀ་
ཡོད། གསོད་པའི་པས་པམ་པ་ཐུན་ཚེགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །མི་ལ་གསོད་པའི་པས་པམ་
པ་འདུལ་བ་ཐུན་ཚེགས་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྟོན་པར་བསྟོན་པའོ། །གསལ་པའི་མི་ཞིག་བྱོས་ཏེ་ཡིབ་པ་དག་སྟོང་གིས་མཐོང་སྟེ།
སྟེགས་མ་མི་འོངས་ནས་འདྲི་ན་གསལ་པར་གཤམ་ཏེ་བསྟོན་ན་སྟོམ་པོ། བསྟོན་པ་ལས་བཟུང་
སྟེ་བསལ་ན་པམ་མོ། །དཔེར་མའི་མངལ་ལོ། །གསོད་པའི་མི་ལྷ་དུག་གཅིག་བྱོས་ཏེ་ཡིབ་
པ་ལས་སྟེགས་མ་མི་འདྲི་སྟེ། བདག་དང་མི་མཛེལ་བ་གར་ཡིབ་པ་བསྟོན་པ་ལས་གཞན་
ཞིག་ཟིན་ཏེ་གསལ་ན་སྟོམ་པོ། སྟོམ་པོ་ནི་བདག་གསོད་པའོ། །དག་སྟོང་བདག་གིས་
བདག་བསལ་ན་སྟོམ་པོ། ལུང་དུ་མ་བསྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་
པའོ། །བསལ་པའམ་རྟེན་པའམ་གཞུ་བའི་སེམས་མེད་པར་ཁ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལུ་ནི་གཞུས་
སོད་རྟེན་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། གསོད་སེམས་མེད་པར་རྟོ་བོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་
མི་ལ་སོགས་པ་གི་འདང་ཉེས་བྱས། མ་དམིགས་པའི་བྱིར་གྲུབ་པ་མི་བྱ། གསལ་སེམས་མེད་
པར་ཅིད་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་གི་ན་ཉེས་བྱས། ཆོ་རབས་སུ་ལས་མི་འབྱུང་རོ། །
མི་གསལ་པའི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བཏབ་སྟེ། འཕྲལ་དུ་མ་གི་སྟེ་བདག་སྟོན་དུ་གི་ལ་

མཚོན་གྱིས་བཏབ་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་བོན་གྱིས་ཕྱིས་ཤི་ནའང་པམ་པ་མེད་དེ་སྒྲོམ་པོར་
 ཟད་དོ། །གསོད་པའི་པས་པམ་པ་དྲིས་པ་འདིར་གཏོགས་པའོ། །མི་ལ་གསོད་པའི་པས་
 པམ་པ་སྟེ་འདྲལ་བའི་སྟེ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྒྲོམ་པོ་ནི་བདག་འཆི་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་
 བའོ། །ནད་པ་ཚ་བས་པོ་ཆེ་སྒྲན་དབྱེད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོངས་ཞེས་བསྐྱངས་པ་ལས་ནད་པ་ན་
 རེ་ར་བསྐྱང་ན་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ན་གི་ཡང་རུང་མ་གི་ཡང་རུང་སྒྲོམ་པོ།
 དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་ཚ་བས་ཆེ་ཞིང་འདྲུག་པ་ལ་ནད་གཡོག་། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་སྒྲན་
 དབྱེད་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱངས་ནས་ནད་པ་ན་རེ་བསྐྱང་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆིས་ཞིག་གི་ག་
 ཅེས་ཟེར་བ་ལས་མ་གཞན་སྟེ། བསྐྱང་བ་དང་ནད་པ་གི་ནས་ནད་གཡོག་པམ་པར་གྱུར་སྟམ་
 བེ་ཆོམ་ཟེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་དང་། པམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བཅས།
 ཤི་གི་ག་པར་ནད་པ་ལ་གཡོག་མ་བྱས་ནའང་སྒྲོམ་པོ། དགེ་སློང་ནད་པ་ལ་ནད་གཡོག་སུ་
 བྱེད་པར་དེ་ལྟར་གསོས་ཀྱང་མ་སོས་ན་གིར་ཟད་མོད་ཅེས་བསམས་ཏེ། ནད་གཡོག་མ་བྱས་
 པར་བོར་ན་གི་འང་རུང་མ་གི་འང་རུང་སྒྲོམ་པོ། མི་འཇུ་བའི་ཟས་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །མི་ནད་
 པ་རྒྱུང་ནད་ན་པ་ལ་རྒྱུང་ནད་ཆེ་བའི་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དང་། ཆ་བ་ལ་དྲོད་ཆེ་བའི་ཁ་ཟས་མི་
 རུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་གསོད་སེམས་མེད་པར་བྱིན་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ། དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་ལ་
 ནད་གཡོག་གིས་ཟན་ཅི་བསོད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ནད་པ་ན་རེ་སྒྲན་ན་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་པོའི་ནད་
 དུ་ལན་ལྔ་བཏབ་སྟེ་འབྱུངས་ན་པན་གྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས། ནད་དེ་རྒྱུང་ནད་ཡིན་
 ཏེ་སྒྲུབ་པོ་དང་ལན་ལྔ་མི་རུང་བར་བྱིན་པ་ལས་གི་བའི་ཕྱིར་བཅས། སོལ་མིག་མ་སྒྲིན་པར་
 བརྟོལ་ན་ཡང་ངོ་། །སོལ་མིག་འབྲས་ལྟ་བུ་འོག་མ་བྱུང་ཞིང་མ་སྒྲིན་པར་བརྟོལ་ན་སྒྲོམ་པོ།
 དགེ་སློང་གཅིག་ཅིག་འབྲས་བྱུང་སྟེ་མ་སྒྲིན་པ་ལ། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བརྟོལ་ཞེས་བྱས་
 པ་དང་། མ་སྒྲིན་གྱིས་མ་བརྟོལ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་མ་གཞན་སྟེ། བརྟོལ་ནས་གི་བ་ལས་
 བཅས་ཏེ་མ་བརྟོལ་ཞེས་ཟེར་བ་བརྟོལ་བ་དང་། བདག་གི་སོལ་མིག་མ་སྒྲིན་པ་བརྟོལ་བའང་

སྒྲོམ་པོ། རྒྱལ་སྐྱེ་འདུག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུག་ཏུ་འཛིན་བས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 རོ། །གསང་སེམས་མེད་པར་རྒྱལ་སྐྱེ་བཟུགས་སྒྲོ་སྒྲུག་ཏུ་བཅོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅེད་མོའི་
 བྱིར་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆེད་གར་ནན་ལ་བོར་བ་མཚུངས་ཏེ་སྒྲོམ་པོ། གཙུག་
 ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དག་བསྟེན་གཏུམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་
 གི་དག་སྒྲོང་ལ་རྟག་ཏུ་ཤིང་ཏོག་འབུལ་འབུལ་བ་ལས་དག་འདུན་ལྟ་མཚུངས་མོད་ཅེས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་དག་འདུན་ལ་ཡང་ལུས་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲོན་འབུལ་འབུལ་
 བའི་དག་སྒྲོང་ལ་འབུལ་དུ་སོང་སོང་བ་ལས། དག་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་བྱོད་ལྟ་ཤིང་ཏོག་གུང་
 དུ་འབུལ་འབུལ་ཞེས་སྒྲོ་སྒྲུག་ཏུ་བཅོར་བ་ལས་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་པོ། གཡང་དུ་འདོར་བ་དང་
 འགོག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འཆི་བའི་བྱིར་རྩོལ་བ་ཡང་རོ། །བདག་འཆི་བའི་བྱིར་གད་ཀ་དང་།
 བྲག་ཀ་དང་། མཚོན་ཀ་དང་། རྩེ་ནང་དུ་མཆང་བར་བརྩལ་ཏེ་མ་གྱི་བ་ཡང་སྒྲོམ་པོ།
 གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུ་གི་ན་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་མ་གྱི་ན་སྒྲོམ་པོ་གི་ན་པམ། ན་བའི་བྱིར་
 བབ་ཆོལ་དུ་མཚོན་ཏམ་ཐེག་བུ་མི་སྒྲིབ། དག་སྒྲོང་ནད་པའི་དུང་དུ་མཚོན་ཆའམ་ཐེག་བུ་ལ་
 སོགས་པ་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་མི་གཞག །གསང་སེམས་མེད་ཀྱང་གཞག་ན་ཉེས་བྱས། ཤེས་
 བཞིན་དུ་གཏོགས་པར་བྱ། ནད་པའི་སྒྲན་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་སམ་མཚོས་པ་དང་།
 སྒྲ་སྒྲོད་བྲོའམ་མི་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏ་བྱ། བདག་དང་དག་
 འདུན་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟག་སྟེ་བྱ།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིར་ཐལ་མོས་བསྟན་ན་ཡང་རོ། །ནད་པ་ལ་སྒྲགས་
 གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་མོས་བཏབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་བྲག་པར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བྱ། ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། བརྒྱངས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་བརྟག་པ་
 ཡང་རོ། །ཁ་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་ལྟག་པར་བརྟག་དགོས་ན་འང་མི་བྲག་པར་རན་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བྱ། གསོད་སེམས་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱས་པར་གི་ན་ཡང་ཉེས་བྱས།
 སྐབ་ཏུ་གཏང་ན་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་ཤོ། །ཤིང་དང་རྩོལ་སོགས་པ་སྐབ་ཏུ་བཏང་

ཐོས། བདག་གི་སྒྲ་ཡང་ལྟ་དག་གིས་ཐོས། ཉེ་བར་འགྲོ། །ལྟ་དག་གི་གན་དུ་བདག་གྲང་
 ཉེ་བར་འགྲོ། །བདག་གན་ཉེ་བར་འོང་། །ལྟ་དག་གྲང་བདག་གི་གན་དུ་ཉེ་བར་འོང་། །ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་གཏམ་བྱས། །ལྟ་དག་དང་བདག་ལྟ་ཅིག་ཏུ་གཏམ་བྱས། །གཏམ་ཀྱན་བྱས། །ལྟ་
 དག་དང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་ཀྱན་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་བཤད། །ཀྱན་མགུ་བ་ལྟ་དག་གིས་གྲང་
 བདག་མགུ་བར་བྱས་བདག་གིས་གྲང་ལྟ་དག་མགུ་བར་བྱས། །རྟག་ཏུ་ཡང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
 བདག་དང་སྦྱོད་ཅིང་ཞེས་སྒྲས་ན་དེར་འགྱུར། །བདག་དང་ལྟ་དག་རྟག་ཏུ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
 འགྲོགས་ཤིང་སྦྱོད་དེ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་ཚིག་གི་རིམ་པ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་སྒྲས་
 གྲང་རུང་སྟེ། མདོ་འོག་མ་ལྟ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ། གང་ལ་ཡང་རུང་།
 དེ་དང་འདི་ལྟར་སྒྲས་ཤིང་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ཕས་ཕམ་པའོ། །ལྟ་འབྲུལ་ཞིང་རིམ་པར་
 གནས་པ་དང་འབྲུལ་མེད་ཅིང་ས་ལ་གནས་པ་གྲུ་ལྟགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི་འབྲུལ་
 ཡོད་ཅིང་ཆེ་བ་ལ་བྱ། གནོད་སྦྱིན་འཕགས་སྦྱེས་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཕལ་ལ་བྱ། གྲི་ཟ་ལྟ་
 ལུང་པར་མིའི་གྲི་ཟ་དང་ལྟ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ། མིའམ་ཅི་ལུས་མི་ལ་མགོ་རྟ་དང་
 སྦྱུལ་དུ་འདུག་པ་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གསུས་པ་ཆེ་ལ་རྒྱང་ལག་བྱང་ལ་སྒྲོམ་པོར་འདག་པའི་
 གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པ། ཡི་དྲགས་འདྲེ་དང་། ཤ་ཟ་མི་ལ་གྲུལ་ཀ་བྱེད་པ་དེད་དཔོན་ན་
 མཐེལ་རང་ལྟ་བུ་རིལ་བུམ་ལུས་གཟུགས་རིལ་རིལ་པོ་འམ་རྒྱུམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། ལུས་སྦྱུལ་
 པོ་དག་ལ་དམིགས་པའོ། །ལུས་སྦྱུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་
 རུང་སྟེ། མདོ་ལྟག་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་ལྟ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ཕམ་
 པའོ། །ལྟར་འདུག་གི་རྒྱ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་ཡང་ཕམ་པའོ། །སྒྲོམ་པོར་
 བྱེད་པ་ནི་ལྟག་དང་ལྟར་ན་གནས་ཤིང་རྒྱབ་མར་བརྒྱ་རྟུས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་མཐོང་ཞེས་བྱས་
 བའང་སྒྲོམ་པོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདི་མན་ཆད་ནི་སྒྲ་མའི་ཆོས་ལ་
 འཆད་དེ་མི་རྟག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ང་
 མེད་པ་དང་ཟས་ལ་མི་གཙང་བ་དང་རྒྱུད་ལྟ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང་བྱ་ངན་

སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པས་བྱེགས་པ་དང་། ཚེ་ཟད་པའི་
 དུས་ཤེས་པ་དང་། མི་གཙང་བར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 རྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རུས་པར་དཀར་བ་དང་། རུས་མིག་འབྲེལ་བ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། འདི་
 ཉི་ཤུ་གང་ཡང་རུང་མི་ཤེས་ཤིང་མེད་ལ་ཤེས་ཤིང་ལྡན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་སྤྱ་མའི་ཚོས་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཨམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་རྟོག་པ་དང་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་བཞི་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུང་འདུག་གི་བསམ་གཏན་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་
 བཏང་སྟོམས་བཞི་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཨམ་མོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་
 བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་སྟོང་རྣམས་མོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་
 བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་འདུ་མཆེད་སྟེངས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་འདུ་མཆེད་སྟེངས་
 དང་། ལྷང་ཟད་མེད་པའི་འདུ་མཆེད་དང་། འདུ་མཆེད་མེད་མིན་འདུ་མཆེད་སྟེངས་བཞི་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙམ་པའི་རིམ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙམ་པ་དང་བཞི་གང་ཡང་རུང་ཐོབ་
 པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱག་མདོན་པར་ཤས་པ་སྟེ་འཕྲུལ་དང་
 འཕྲུལ་གྱི་ན་བ་དང་། ཨ་འོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཚེ་སྤྲ་མ་བྲན་པ་དང་ཕྱི་མ་གར་སྒྲིམ་
 པ་ཤེས་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། རྒྱག་གང་ཡང་རུང་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུང་འདུག་གི་འཕྲུལ་
 ལྷ་སྟེ་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པར་མིང་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་མཐུན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྟོགས་པ་
 སྤྱ་མའི་ཚོས་སོ། །རྟག་ཏུ་མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། གཅིག་དང་ལྡན་
 ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཨམ་མོ། །འདི་རྣམས་ནི་སྤྱ་མའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུང་འདུག་གི་ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་སྤྱ་མའི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་མོད་གྱི་ལྡན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཨམ་མོ། །སྒྲིམ་པོར་བྱེད་པ་ནི་

ཉིད་གྱི་མཚན་འཛིན་པས་མུ་ངན་སེལ་བ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་ཞེས་བྱའོ། །དགོན་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་འདུག་འདུག་པ་ལས་སེམས་ཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་མུ་ངན་ཟག་པ་ཟད་དོ་སྟུམ་བསམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་འོག་ཏུ་བྱད་མེད་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འདོད་ཆགས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ལ་བྱང་པོར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པས་སྒྲོམ་མོ། །མཉེན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐར་པར་ཞུགས་པས་མུ་ངན་འདེམ་པའི་ཚོས་མཁན་པོ་ལ་ལུང་ནོས་ཏེ་དབེན་པར་དོང་ནས་བསམ་གཏན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཏམ་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་ནས། སྒྲར་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་བྱད་མེད་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་བསྐྱངས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ལས་བཅས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྒྲིམ་ན་མ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པ་དགོན་པ་ལ་གནས་ན་གནོད་སྦྱིན་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པས་མི་གཙེ་ཞིང་། སྤྱང་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡོན་བདག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྟན་དང་ཁ་ཟས་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་འང་ཕམ་མོ། །འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་ལ་བསྟན་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན་ཡང་རོ། །བདག་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནམས་གྱི་ནང་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་འང་སྒྲོམ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་བྲ་མའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་འང་སྒྲོམ་པོ། ཉེ་བར་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་སྒྲུབ་དུ་ཟེར་བ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུར་ལྷན་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ནས། ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཕམ། མ་དགོངས་པར་ལུང་མི་བསྟན། མ་རྟོགས་སམ་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་མི་བསྟན་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས། མྱོད་གལ་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ། མངལ་ན་བུ་ཡོད་པ་འདི་པོ་ཡིན་ནམ་མོ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མྱོད་གལ་གྱིས་ཕྱིས་ཅིར་འཁྱུར་བ་ནི་མ་བརྟགས་གྱི་དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཚོ། མངལ་ན་པོར་འདུག་པ་རྟོགས་ཏེ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ལུ་མོར་བྱུང་
ནས་དྲུག་སྟེས། མོད་གལ་གྱིས་བརྟུན་བྱས་སོ་ཞེས་བཀལ་ནས། བརྟུན་མ་ཡིན་ཏེ་མ་
དགོངས་པར་ལུང་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བཅས། སྒྲ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བརྟུན་གྱི་པས་
པམ་པ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ཐོབ་པ་ལས་བྱིའོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲ་མའི་མ་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མའི་ཚོས་ལས་གང་
ཡང་རུང་སྟེ། ངས་ཐོབ་པ་ལས་ང་བྱིས་ཏེ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་ན། སྒྲ་མའི་ཚོས་ནི་ཐོབ་པ་ལས་
མི་དབྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲིས་པ་ཡང་པམ་པའོ། །སྒྲ་མ་འདིར་སྒྲར་འདོད་པས་མིང་
གིས་དོན་མཚུངས་པ་སྒྲིས་ན་སྟོམ་པོ། སྒྲ་མའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འདོད་པའི་
བྱིར་གཤེད་ཏོག་ལག་ན་ཐོགས་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རྩ་འབབ་པའི་ནང་དུ་
ལག་པ་བཅུག་སྟེ་རྩུན་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིང་། མི་སྟོབ་པ་ལ་དག་
བཅོམ་པ་ལོབས་ཟེན་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་རྩུལ་དུ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་གང་ཟག་གི་རིམ་
པ་བདུན་སྟོབ་པ་ལྟ་བུའི་རྩུལ་དུ་བདག་ཡི་གེ་འཕ། ཁ་ཏོན་སྟོབ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲིས་པ་དང་
འདི་རྣམས་གང་སྒྲིས་ཀྱང་རུང་སྟོམ་པོ། ལོག་པ་ཡང་ངོ་། །བདག་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲ་བར་བསམས་པ་ལས་རྩུན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡང་སྟོམ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
མའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་ནང་ནོར་བར་སྒྲིས་པ་སྟོམ་པོ། ཡིད་འཕྲིག་བསྐྱར་བ་ཡང་ངོ་། །ང་
དང་འབྲ་ན་རྩུན་དུ་ཞུགས་པ་བསྐྱབ་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་བདག་ནོར་རྩལ་གིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
བྱིར། སྒྲ་མའི་ཚོས་དང་ལྷན་པར་བྱུང་དུ་སྒྲིས་ལ་ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུང་པོར་
བྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ང་ཙམ་པོད་ན་ནི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་འཕྲིག་དུ་བཅུག་ན་སྟོམ་པོ།
བྱིས་ཡང་དག་པར་ཡང་དེ་མ་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྒྲིས་པའི་འོག་དུ། ངས་
དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲིས་པ་ནི་བརྟུན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མ་འཕྲིག་གིག་ཅེས་སྒྲིས་ཀྱང་
སྟོམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་སྟེ་འབྲི་བར་རྩུད་པའོ། །བརྟུན་གྱི་པས་པམ་པ་སྟེ་
འདུལ་བ་བྱིས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྒྲིམ་པོ་ནི་བཙུན་པ་དག་བཙུན་པ་སྟེ་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་རིགས་སོ། །བརྟུན་
 གྱི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་ནི་བྱོན་བཙུན་པ་དག་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ་གོས་དང་ཁ་བས་ལ་སོགས་པ་
 མཆོག་དབུལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དག་བཙུན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་སྒྲིམ་
 བར་ཁ་རོག་སྟེ་འདུག་ན་སྒྲིམ་པོ། བྲམ་ཟེ་སྟེ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བཙུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ་ཁ་རོག་འདུག་པ་དང་། སྟིག་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། སྟིག་པའི་ཆོས་མི་དག་བཙུན་སྤངས་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། བཙུན་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རབ་རྩ་འདུལ་བ།
 མི་རྟག་པ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་བསྒྲུམས་དབང་པོ་དྲུག་རབ་རྩ་འདུལ་བ་ལ་མི་འབྲོས་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། སྒྲས་པ་དབང་པོ་དྲུག་ཞི་སྟེ་ཡུལ་དྲུག་ལ་བྱེ་བྲག་
 མི་འབྱེད་པར་འགོག་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་མོས་པ་དང་དྲན་པ་ཏེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱངས་པའོ་
 ཞེས་བསྐྱངས་པ་ཉེན་མོངས་པ་དང་སྟིག་པའི་ཆོས་བསྐྱངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མོས་ཏེ་ཁ་
 རོག་འདུག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་པོའོ། །བཟོད་པ་བསྒྲུམས་ཤིང་ཟག་པ་ཟད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ་མོས་ཏེ་ཁ་རོག་འདུག་པ་དང་ཞེས་བྲས་ན་ཁ་རོག་སྟེ་མོས་ནའོ། །འདི་རྣམས་གྱི་མིང་གིས་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བསྟོན་ཅིང་སྒྲིམ་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཁ་རོག་འདུག་ན་སྒྲིམ་པོ། སྒྲིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ནི་པམ། དེ་སྟེ་བཙུན་པ་དག་བཙུན་པ་ན། མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་
 འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཁར་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 བདག་གི་བསོད་སྟོམས་ལོང་། བྱོན་དག་བཙུན་པ་ཡིན་ནི་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་འདི་ལོང་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་སྤངས་པ་དང་། བྱིས་དུ་ཞུགས། བྱོན་དག་བཙུན་པ་ཡིན་ན་ངའི་
 བྱིས་དུ་ཞུགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྟན་ལ་ཞུགས། བྱོན་
 དག་བཙུན་པ་ཡིན་ན་རྟན་ལ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་རྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལག་
 རྩ་ལོང་། བྱོན་དག་བཙུན་པ་ཡིན་ན་རྩ་གཏོར་ཏེ། ཐོག་པའི་སེམས་ཕན་ལ་ཡོན་ཡོད་ན་
 རྩ་འདི་ལོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་སྤངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལོང་། བྱོན་དག་བཙུན་
 པ་ཡིན་ན་ངའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ལོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་སྤངས་པ་དང་། ཆོད་མ་དང་

བཅའ་བ་ཟོ། །ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཚོད་མ་དང་བཅའ་བ་འདི་ཐོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་
 རོག་སྟེ་ཐོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁར་སྐྱས་པར་ཡི་རང་བ་དང་། བྱང་ཞེས་པ། ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་
 ངའི་ཁྱིམ་ནས་བྱང་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་སྟེ་བྱང་བ་དང་། དེ་དག་བསྐྱབས་ནའོ། །འདི་ནམས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་བྱོས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་རོག་འདུག་ཅིང་
 ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དག་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་
 སྒྲོམ་པོའོ། །སྐྱ་བའི་སྟེ་ནམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་འོ། །བརྟུན་གྱི་པས་པམ་པ་ནམ་པར་
 གདོན་མི་ཟ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་སྒྲུ་མར་སྐྱ་བ་རྫོགས་སོ། །བརྟུན་གྱི་པས་པམ་པ་
 འདུལ་བ་སྟེ་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །པས་པམ་པ་རྫོགས་སོ། །པས་པམ་པ་
 བཞི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཁུ་བ་ལ་འཆད་དེ། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་
 ཁུ་བ་བྱང་བ་ནི། བདག་ལ་དབང་མེད་ཅིང་མཐུ་མེད་དེ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི་སྟེང་དུ་དབྱུང་
 བར་བསམས་པའི་སེམས་མེད་པས་ཉེས་མེད་དོ། །དེའི་འབྲས་སུ་ནི་མ་བྱས་པའོ། །མི་ལམ་
 ན་ཁུ་བ་བྱང་བའི་སྟེག་གི་འབྲས་སུ་འང་མེད་དོ། །མི་ལམ་ན་ལོག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་འང་
 མེད། འོག་ནས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་བཅུ་དང་ལྷན་ན་ལྷག་མ་ལྟུང་བ། ཁུ་བ་ལྟུང་བ་དང་།
 དེར་འདོད་པ་དང་། དེར་འདོད་པ་ཁུ་བ་འབྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་གི་ཁུ་བ།
 བདག་ཉིད་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཐོག་མ་ཁུ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཁུ་བ་པར་འདུག་སྟེ།
 དཔེར་ན་སུ་རམ་གྱིང་མངར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུ་བ་པ་དང་འབྲ་བར་འདུག་པ་ལས་འདུས་
 ཏེ། འོང་བར་གཞུངས་པའི་ནང་དུ་འཕགས་པ་དང་འདི་ཡན་ཆད་ཡན་ལག །བདེ་བར་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་ལས། བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་ལྟུང་བ་དང་། དེག་སྟགས་བྱ་བའི་
 ཚོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་ལྟུང་བ་དང་། ས་བོན་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེགས་ཏེ། བུའི་ས་
 བོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་ལྟུང་བ་དང་། སྐྱན་བདག་ན་བ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་ལྟུང་བ་དང་།

གཞན་ན་བའི་སྒྲུབ་དུ་བྱ་བར་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། བརྟག་པའི་བྱིར་དང་། གཞོན་ནུ་དང་ཞན་
 བོས་ཁུ་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཅི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་བྱིར་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། གྲང་བྱེ་
 བྲག་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། གཅིག་གི་བྱིར་ལྷུང་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 དང་ལྷན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་ཁུ་བ་དབྱེ་བའི་བྱིར་ཕོ་མཚན་ལ་རེག་པ་དང་།
 འབད་པ་ཁུ་བ་དབྱུང་བར་ལས་བྱེད་ཅིང་འབད་པ། ཕོ་མཚན། ཕོ་མཚན་ཡང་ཡིན་པ་དང་།
 བྱི་རོལ་གྱི་ཡང་རོ། །བདག་གི་ཁུ་བ་གཞན་འབྱེན་དུ་བརྩག་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བ་
 གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ། སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་
 པའི་ལུས་གསོན་པའང་རུང་གི་བའི་རོ་ལའང་རུང་སྟེ་དེར་ལྷུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་
 ལའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་ཤ་དང་
 རུས་པར་གཤམ་པ་དང་འདི་ཡན་ཆད་གོང་ནས་བཞི་སྟོས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྩར་ལྷན་ཏེ་ཁུ་
 བ་ལྷུང་ན་ལྷག་མ། ཤིན་རྒྱུ་མ་བཅོར། ཤིན་རྒྱུ་མ་བཅངས་ཀྱང་རོ། །ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་བྱིར་
 བྱེ་སྟེ་ཕོ་མཚན་ལ་བྲག་རྒྱུ་མ་བཅོར་ཞིང་། མ་བཅངས་པར་དལ་གྱིས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་ལྷག་མ། དཔེན་དང་སྟོན་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ཇི་སྟུམ་བྱེད་ལ་དཔེན་
 བཅས་ནས་བསམས་ཏེ། འདི་ལྷ་ལུས་འདོད་པའི་བྱིར་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ཟག་པ་དང་ཁུ་བ་
 ལ་གནས་ལས་འཕགས་ནས་ཟག་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཆོ་ཇི་སྟུམ་དུ་བྱེད་སད་པའི་བྱིར་ལྷུང་བ་
 དང་། བདོ་བ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་བདོས་ཏེ། མི་བདེ་བ་ལ་ལྷུང་བདེན་པར་འགྱུར་བར་
 འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཇི་སྟུམ་བྱེད་སད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། བདེ་བ་མྱོང་བ་ཡང་རོ། །འདི་
 རྣམས་གང་གི་བྱིར་ཡང་རུང་ཡན་ལག་བརྩ་དང་ལྷན་ན་ལྷག་མར་གྱུར་ཏོ། །གཅེའུར་མ་
 ཞུགས་པ་ལས་སོ། །ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བརྩལ་ཏེ་ཕོ་མཚན་གྱི་གཅེའུར་རམ་རྩར་མ་ཞུགས་
 ཀྱང་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕགས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་ཆོ་བཏང་ན་ཟིན་
 པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བརྩལ་ཏེ་ཁུ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་མ་འཕགས་
 པར་བཏང་ན་སྟོམ་པོ། འབྲི་བར་བྱེད་པ་ནི་བློ་གར་རྣུང་བ་དང་རབ་རྒྱགས་རྣུང་བའོ། །ཁུ་

བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་བྱོ་བརྟུང་བ་དང་བྱོ་བྱུང་བ་དང་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ་ཕྱང་ན་
 སློམ་པོའོ། །ཉམ་མཁའ་ལ་རྒྱབ་བསྐྱལ་བའོ། །ཁྱེ་བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་བཀྱད་
 དེ་ཁྱེ་བ་ཕྱང་ན་སློམ་པོ། ཕྱོགས་གྲུད་དུ་རེག་ནའོ། །ཁྱེ་བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་ཐོ་མཚན་མ་ཡིན་
 བ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བྱུང་ཅིང་མཉམ་ཏེ་ཁྱེ་བ་ཕྱང་ན་སློམ་པོ། རྒྱུན་བརྒྱུག་པ་ལ་
 བཟེད་ནའོ། །ཁྱེ་བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལབ་བ་པའི་ཁར་ཐོ་མཚན་བསྟན་ཏེ་ཁྱེ་བ་དབྱང་བ་
 ཡང་ངོ། །རྒྱུང་ཁར་ན་ཡང་ངོ། །ཁྱེ་བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་འོང་བའི་ཁར་ཐོ་མཚན་བསྟན་
 ཏེ་ཁྱེ་བ་ཕྱང་ན་སློམ་པོ། དཔེན་གྱི་དགའ་བ་བདེ་བ་སྦྱང་བར་གྲུབ་ནའོ། །ལུས་དང་ངག་
 གིས་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་མི་ཚངས་པར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུང་མའི་ག་མཐང་དང་མོ་མཚན་ཡན་ཆད་
 བསམས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྒྱུད་དེ་ཁྱེ་བ་དབྱང་ན་ཞེས་དམིགས་ཏེ་ཁྱེ་བ་ཕྱང་བ་ཡང་སློམ་
 པོ། གཙུག་ལྷགས་ན་ཡང་ངོ། །ཁྱེ་བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཁྱེ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་
 ལས་འཕགས་ཟིན་པ་ཞིག་ལས་ཕྱང་ན་སློམ་པོ། གཞལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 རེག་ན་མི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐོ་མཚན་རི་ཅམ་ཡོད་པ་བཅུ་ལ་
 བའི་ཕྱིར་ཁྱེ་བ་ཕྱང་ན་སློམ་པོ། བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐོ་
 མཚན་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས། འབབ་རྒྱུན་དང་རྒྱུང་ཕྱོགས་སུ་བཟེད་ན་ཡང་ངོ། །རྒྱ་ལབ་བ་
 པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུང་ལངས་པའི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ན་ཁྱེ་བ་ཕྱང་ཡང་
 ཉེས་བྱས་མ་བྱུང་ཡང་ཉེས་བྱས། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་མ་ལྷགས་པར་ལྷགས་པ།
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱེ་བ་དབྱང་བར་མ་བསམས་ལ་འོག་ནས་མིང་གིས་སློས་པ་གང་ཡང་
 རུང་དེ་ལྟར་སྤུའི་རྒྱུན་གཙུག་གིས་ཁྱེ་བ་ཕྱང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བརྒྱ་དང་བདག་གི་བརྒྱ་ལ་ཐོ་
 མཚན་བྱུད་དེ་ཁྱེ་བ་ཕྱང་བ་དང་། གོས་དང་གོས་ལ་ཐོ་མཚན་བྱུད་དེ་ཁྱེ་བ་ཕྱང་བ་དང་།
 གཞན་ལ་རེག་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ག་དག་ལ་བཟུང་སྟེ་
 ཁྱེ་བ་ཕྱང་བ་དང་། སྤྱགས་པ་ནའོ། །གཡོན་པ་དང་རྩོལ་སོགས་པ་ཐོ་མཚན་དང་ཡན་ལག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱགས་པ་ལས། ཁྱེ་བ་ཕྱང་བ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེ་བ་ཕྱང་བ་ནི་ཉེས་

མེད་དོ། །རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ནས། །ཁུ་བ་དབྱུང་བར་མ་བསམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། །ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཟོས་པ་དྲི་བསྐྱང་ཞིམ་པོ་སྤྱོད་
བའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་དྲན་པས་ན་དེ་ན་ཡང་དོ། །ཁུ་བ་མེད་སྟོན་མཐོང་
བ་ཞིག་དྲན་པ་དང་། །ཁ་ཟས་དང་དྲི་བསྐྱང་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྟོན་སྤྱོད་བ་དྲན་པ་ལས་ཁུ་བ་བྱུང་
བ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འབྲིན་པའི་སྟེ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ལོ། །ཁུ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་
མ་སྟེ། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འདི་མན་ཆད་ནི་ལྷག་མ་ལྟར་བྲིམས་སྲུ་བཅས་པ་ལས། །ལྷ་བླ་ལིས་དྲིས་ཏེ་ཅི་ཙམ་
ལྷག་མ་དང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་བྱེ་བ། འབབ་མ་ཁད་པའི་ཆོ་ནི་འཕགས་པའོ། །
ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བརྩལ་ཏེ་གཞུངས་པའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྟོམ་པོའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕགས་ཏེ་གཞུངས་པར་ཞུགས་ན་ལྷག་མ། བབ་མ་ཐག་
པ་ནི་གཅེད་ཞུགས་པའོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ན་ཁུ་བ་དབྱུང་བར་འཕགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་
ལས་འཕགས་ཏེ། གཞུངས་པའི་ནང་དུ་སོང་མ་ཐག་ཏུ་གཅེད་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལས་ཁུ་བ་ཐལ་བྱུང་བྱུང་ན་སྟོམ་པོ། རྩོམ་པ་ནི་མི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་བ་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་བརྩལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཁུ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་མ་འཕགས་ཀྱང་སྟོམ་པོ། མ་བརྩལ་
བར་བྱུང་ནས་དགའ་བར་ཆོར་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་མོད་
ཀྱི། མི་ལམ་མམ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུད་དེ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཆེད་ཀར་དབྱུང་བ་ནི་ལྷག་
མར་གྱུར་ན་ཁོ་རང་བྱུང་བས་སྟེས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བར་ཆོར་ན་སྟོམ་པོ།
ཕོ་མཚན་བཙོར་ཀུན་མཉེས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཕོ་མཚན་བཙོར་མཉེས་ན་
ཁུ་བ་མ་བྱུང་ཡང་སྟོམ་པོ། སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱུགས་ན་ཡང་། ཕོ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་ཁུ་བ་དབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ལག་པའི་སྟེང་དུ་གཞག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཁུ་བ་བྱུང་ན་སྟོམ་པོ། སྟོན་གྱིས་བྱུང་ན་ཡང་
དོ། །ཁུ་བ་ཆེད་ཀར་བྱུང་བ་ལྷག་མ་ཞེས་ཏེ་སྟོན་འབྱུངས་ཏེ་ཁུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་གཞན་
ཀྱི་ཡང་དོ། །གཞན་གྱི་ཁུ་བ་བདག་གིས་བྱུང་ན་སྟོམ་པོ། འབྲིན་པའི་སྟེ་དྲིས་པའི་ལོ། །ཁུ་

བྱིའུའི་བར་བྱིའུའི་བར་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལུམ་པ་ལུམ་པ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལུམ་ལུ
 ལུམ་ལུལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལུམ་པའི་ཁ་ལུམ་པ་དང་ལུམ་པའི་ཁར་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལུ་
 མ་ལུམ་བྱ་མ་ལུམ་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ཆོལ་ཟངས་ཆོལ་ཟངས་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། རྩོ་
 རྩོ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། རླུང་ལུལ་རླུང་ལུལ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། རླུང་ལུལ་གྱི་བར་རླུང་
 ལུལ་གྱི་རྩིག་པ་ལས་འཕགས་པའི་བར་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། རློ་གཏན་རློ་གཏན་ལ་ཁུ་བ་
 ལྷུང་བ་དང་། ཤ་སྒྲ་གྲུ་ལའོ། རྩོའི་ཤ་དུམ་བུར་གྱུར་བ་བརྒྱའམ་ལག་པ་ལས་གང་གི་ཤ་
 ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར་མིང་གིས་རློས་པ་འདི་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཅིང་ཡང་
 རུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་ལྷུང་ན་སློམ་པོ། ལྷ་བཙུང་ན་ཡང་ངོ་། ཁྱི་ཆངས་
 པར་སྟོད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སོ་མཆན་དང་། ཁ་དང་། རླུང་གསུམ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།
 ལྷ་མེད་ཀྱང་རུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཙུང་ཏམ་མཉེས་ན་པམ་པའི་སློམ་པོ། ལུང་
 མེད་ལ་བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ་བཙུང་ན་ཡང་ངོ་། ཁྱི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་བརྩལ་ཏེ་མོ་མཆན་
 བཙུང་ཏམ་མཉེས་ཏེ་བཙུང་ན་པམ་པམ་པའི་སློམ་པོ། ཁ་དང་རླུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ།
 དེར་མཐེབ་མོ་བརྩལ་ན་ཡང་ངོ་། ཁྱི་ཆངས་པར་སྟོད་འདོད་པའི་ཕྱིར་མོ་མཆན་དུ་མཐེབ་མོ་
 བརྩལ་ན་པམ་པམ་པའི་སློམ་པོ། འགོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ངོ་། ཁྱི་ཆངས་པར་སྟོད་དུ་སོང་
 སོང་བ་ལས་ལམ་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་ན་པམ་པམ་པའི་སློམ་པོ། གནས་ནས་གནས་སུ་སོང་ན་ཡང་
 ངོ་། ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་པར་སོང་ཚུར་སོང་བྱས་ཏེ་ཁུ་བ་ལྷུང་ན་འད་སློམ་པོ། འོག་པ་
 ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཡང་ངོ་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ལངས་ཏེ་ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བསམས་པ་
 ལས་ཁུ་བ་ལྷུང་ན་འད་སློམ་པོ། སོ་མཆན་བཟུང་ན་ཡང་ངོ་། ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་སེམས་ཡོད་དེ་སོ་མཆན་ལ་བཟུང་བ་ལས་ཁུ་བ་ལྷུང་ན་སློམ་པོ། ལུང་བ་མེད་པ་ནི་སྟེའུས་
 ལུང་པ་ན་འོ། ཁུ་བ་མང་དུ་ཟག་པའི་ཕྱིར་སྟེའུ་བཏགས་པ་ལས་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་སེམས་
 མེད་པར་སྟེའུ་ནང་དུ་བརྩལ་པ་ལས་འདུད་དེ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། རློན་གྱི་ཆུང་
 མས་འཁྱུང་དེ་ན་ཡང་ངོ་། འདོད་ཆགས་དང་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་སེམས་མེད་པར་རྟོག་གྱི་ཆུང་

མས་སྟུག་པའི་ཕྱིར་ལུས་སམ་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ་ལས་ཁུ་བ་བྱུང་བའང་དགའ་བར་ཆོར་
 བའི་སེམས་མེད་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ཀར་པ་དང་བྱིན་པ་དང་བརྒྱ་དང་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ན་ཡང་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་ལ་བྱད་
 མེད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཅིང་ཁུ་བ་དབྱུང་བར་མ་བསམས་པར་ཁུ་བ་
 བྱུང་ན་དགའ་བར་མ་ཆོར་ཞིང་དང་བའི་སེམས་མེད་ན་ཉེས་མེད། འབྱིན་པའི་སྟེ་ནམ་པར་
 གདོན་མི་ཟ་བའི་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ཁུ་བ་འདུལ་བ་ནམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་འབྱིན་པ་རྫོགས་སོ། །ཁུ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འདུལ་
 བའི་སྟེ་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འཛིན་པ་ལ་འཆད། འདི་ནི་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་
 དོ། །འཛིན་པའི་ལྷག་མར་འབྱུང་བ་ནི་བྱད་མེད་ལས་བཟུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ། །དབེན་
 པའི་འདུག་པ་དང་གནས་པ་ཡང་དོ། །དབེན་པ་གཉིས་ཉེ་ས་དབེན་པར་བྱད་མེད་དང་
 འདུག་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དང་། འགེང་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱད་མེད་ལས་འབྱུང་རོ། །
 སྟུན་གནས་ཀྱང་། སྟུན་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་གཞུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡང་བྱད་མེད་ལས་
 འབྱུང་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་དོ། །བྱད་མེད་དང་བྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་བ་ཡང་བྱད་མེད་
 ལས་འབྱུང་རོ། །ལམ་དུ་རིག་པའི་སྟེས་པ་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ཡང་དོ། །ལམ་དུ་
 རིག་པའི་སྟེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་འགོགས་པའི་ལྷང་བ་ཡང་བྱད་མེད་ལས་འབྱུང་རོ། །
 མདོ་བཞིན་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ། །འཛིན་པའི་འོག་ནས་སྟེ་ཆོག་དང་ཀུན་སྟོད་དང་འབྱུང་བ་
 གཉིས་ཀྱང་བྱད་མེད་ལས་ལྷག་མར་འབྱུང་རོ། །བྱིམ་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་རིག་པའི་
 སྟེས་པ་དང་ལྷན་མི་ཅིག་པ་ཡང་དོ། །བྱིམ་མ་ལ་རིག་པའི་སྟེས་པ་མེད་པར་ཆོས་བཤད་
 པའང་བྱད་མེད་ལས་ལྷང་བར་འབྱུང་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཀྱང་མ་བརྟགས་པ་ལ་ནའོ། །བྱིམ་མ་
 ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་རིག་པའི་སྟེས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །བྱིམ་མ་ཉིད་སྤྲར་སྟེག་པའམ་མི་
 རྟག་པའམ་མི་གཙང་བའི་ཆོས་བཤད་པ་ནའང་རྟག་ཅིང་གཙང་ལ་བཟང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་

ཚུལ་མི་བཤད། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་པའོ། །མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་ཚུལ་བཤད་ན་
 ཉེས་བྱས། གྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་ཚུལ་བཤད་པའི་མི་རིག་པའི་སྐྱེས་པར་བཞག་ན་
 བད་པར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྱ་བའི་ཚེ་ག་དང་། བད་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཉེས་བྱས་ཟེག་ཟེག་པོ་ཅན་
 འབྲི་བའོ། །བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚུལ་འཆད་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་གྲིང་གཞན་
 ཀྱི་མི་མ་ཡིན་ཞིང་བད་པར་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་
 ཞིག་ནའང་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྟེག་པ་དེ་ལ་མ་བཤད་དེ་བཏང་ན་ཉེས་མེད། དེ་གོ་བས་སོ། །
 བྱིས་མ་ལ་འཆད་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནི་གོ་ཞིང་བད་པར་བས་བྱའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་
 ཡེངས་སམ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཚུལ་བཤད་དེ་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ན་གཉིས་
 པའི་མཚན་མ་དོན་མེད་དོ། །ལྟག་མ་དང་ལྟར་བ་བྱད་མེད་ལས་འགྱུར་བ་བཅུ་ལྟག་ནས་
 མིང་གིས་སྒྲིམ་པའི་ནུམས། མ་ནིང་མོ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ལྟག་མ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་ལྟག་མ་
 དང་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་ལྟར་བ་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །མོ་མཚན་
 ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། མོ་མཚན་དང་མོ་མཚན་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྱུད་དུ་རུང་མི་རུང་གིས་དབྱེད། །
 ཆེ་ཆུང་མེད་ན་རུ་མ་དང་ཁ་སྐྱས་བྱེ་བྲག་དབྱེད། །འདིར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་དང་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐྱེས་པའི་གོར་མ་ནི་གཞག་ན་མཚན་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་ཏེ་
 ཉེས་བྱས། ཐ་མ་གསུམ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པའོ། །
 ལྟག་ཏུ་ལྟག་མ་དང་ལྟར་བ་བྱད་མེད་ལས་འགྱུར་བ་བཅུའི་ཐ་མ་རྒྱ་ཚིག་དང་ཀུན་སྒྱུད་དང་།
 བྱིས་མ་ལ་ཚུལ་འཆད་པ་ནི་བྱད་མེད་བད་པར་ཅིང་གོ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉེས་
 པར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན་ལྟག་མ་དང་ལྟར་བར་འགྱུར། གཞན་ནི་སྐྱེ་བ་བྱ་
 བར་བཟོད་པ་ལ་རྩ་བའོ། །ལྟག་མ་དང་ལྟར་བ་བྱད་མེད་ལས་འགྱུར་བ་བཅུ་ལ་མདོ་ལྟག་
 མའི་ནང་དུ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་བདུན་ནི་བྱད་མེད་མི་ཚངས་པར་བྱ་
 བར་བཟོད་པ་ལ་བྱས་ན་ལྟག་མ་དང་ལྟར་བར་འགྱུར། གཞན་ནི་མདོ་བཞིན་པའོ། །ལྟག་

མ་དང་ལྷུང་བ་བྱད་མེད་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ་ལ་རྒྱུ་ཚིག་དང་ཀུན་སྡོད་དང་། བྱིས་མ་ལ་འཆད་
 པ་གསུམ་བྱད་མེད་བད་མི་ཕྱད་པ་ལ་བྱས་ན་སློམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས། འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་ནི། བྱད་མེད་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱས་ན་ལྷག་མ་ནི་སློམ་པོར་འགྱུར།
 ལྷུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་ནིང་འདི་ནི་མཚན་གཉིས་ན་མེད་གྱི་སོ་སོ་འཕ།
 མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱ། མ་ནིང་པ་དང་མ་ནིང་མ་དང་འབྲུལ་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བ་བྱད་མེད་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་ནིང་དང་འབྲུལ་
 པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱས་ན་ལྷག་མའི་སློམ་པོ་ལྷུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། སྤྱད་དུ་བཟོད་
 ཅིང་བད་ཕྱད་ཀྱང་དགའ་བའི་ཆ་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་འབྲིའོ། །འདི་
 གསུམ་ནི་སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་རོ། །འཛིན་པ་དང་རྒྱུ་ཚིག་དང་ཀུན་སྡོད་གསུམ་འདོད་ཆགས་གྱི་
 སེམས་དང་བཅས་པས་སྒྲིས་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་སློམ་པོ། དེའི་དགའ་བ་མྱོང་བར་འདོད་པ་ལས།
 འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ན་ཡང་རོ། །བརྟུལ་བ་དང་
 མདོ་འོག་མ་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་འཆད་པ་དང་བཞིར་ལུན་ན་ལྷག་མའོ། །དེའི་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནས་ཡང་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་འཆད། ཆགས་ཤིང་བརྟུལ་ཏེ་བཟུང་ནས་དགའ་བར་ཆོར་
 བ་ལྷག་མ་ཆགས་པ་མེད་ལ་བརྟུལ་ཏེ་བཟུང་ན་ཡང་སློམ་པོ། བརྟུལ་བ་མེད་ལ་ཆགས་ཏེ་
 བཟུང་ན་སློམ་པོ། ཆགས་པའང་མེད་བརྟུལ་བའང་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་བཟུང་ན་ཉེས་བྱས།
 ལུས་ལ་རེག་པ། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་བཟུང་བ། དགའ་བར་ཆོར་ན་ཡང་རོ། །བཟུང་ནས་
 དགའ་བར་ཆོར་བ་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལུན་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་བཟུང་ན་འཛིན་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར། ལན་བྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། བྱད་མེད་གྱི་སྤྱིའི་ལན་བྱ་ལས་བཟུང་
 བ་ཡང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འགྱུར། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གོས་ཀྱང་རོ། །སྤྱི་
 ཆིངས་དང་ཅོད་པན་ལས་བཟུང་ན་ཡང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཅིང་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ་དགའ་
 བའི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མར་འགྱུར། རེག་པ་དང་ལག་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཀུན་དུ་
 རེག་པ་དང་། ལག་པས་མཉེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་བྱང་ངམ་གདོང་ལྟ་བུ་བཅས་ཞིང་སྤྱད་

པ་དང་། བཟུང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་ལག་གིས་བཟུང་བ་དང་། འདྲེན་པ་
 དང་བཟུང་ནས་བྱངས་པ་དང་། ཀུན་འདྲེན་པ་དང་བཟུང་ནས་ཡང་དང་ཡང་བྱངས་པ་དང་
 བྱངས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། བཏེག་པ་དང་མང་དུ་བྱངས་པ་དང་གནམ་དུ་བཏེག་པ་དང་།
 བཞག་པ་བྱངས་ཏེ་སར་བཞག་པ་དང་། བཙོར་བ་དག་ལ་བཙོར་བའམ་བཅུམ་པའམ་མནན་
 པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བྱུང་མེད་ལ་བྱས་ན་
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །མདོ་ལྷག་མ་ནས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བྱུང་མེད་གྱིས་དག་སྒྲོང་ལ་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། གོས་
 ཀྱིས་དགྱིས་པ་ལ་ནི་མདོ་བཞིན་པའོ། །བྱུང་མེད་གོས་བྱོན་པའི་སྟེ། སྟེང་ནས་བཟུང་བ་ནི་
 སྒྲོམ་པོ། དར་ལྷ་བྱུང་སྒྲུབ་མོ་ལས་བཟུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་པ་ནི་བྱི་ཡང་ཐ་མི་
 དད་དོ། །པམ་པ་དང་ལྷག་མ་ལས་བྱི་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ། སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷང་བ་ལས་བྱི་བ་ནི་ཉེས་
 བྱས། ཉེས་བྱས་ལས་བྱི་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྒྱུ་ཟད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་རེག །འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་པར། དག་སྒྲོང་མ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པས།
 དག་སྒྲོང་མ་བཟུང་བ་ནི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྱུང་མེད་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན། བྱུང་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་མི་རེག །རེག་ན་ཉེས་བྱས། རེག་པ་
 བྱི་རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱུང་བའམ། སྐྱུ་ལ་མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོར་འདྲ་
 ཤེས་བཞག་སྟེ། བྱུང་མེད་རྒྱས་ཁྱེར་བ་ནི་མ་དང་སྤིང་མོ་དང་། བྱ་མོར་འདྲ་ཤེས་བཞག་
 སྟེ། རྒྱ་ལས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བཟུང་བ་ནི་རོ་སྒྲིབ་ན་མི་བཟུང་གི་
 དབྱུང་བའམ་སྐྱུ་ལས་བཟུང་སྟེ་དབྱུང་ངོ། །བྱེ་བྲང་ལ་བྱན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་གཞག །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བྱུང་མེད་རྒྱས་ཁྱེར་བ་དབྱུང་བ་དེ་ལྟོ་རྒྱས་གང་སྟེ་བརྒྱལ་ན་རྒྱ་དབྱུང་ཞིང་
 སོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་གཞག །ཁྱིུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །མདོ་
 ལྷག་མ་ལྟར་བྱེ་མ་ལ་ཁ་སྒྲུབ་སྟེ་བཞག་པ་དེའི་བྱུང་དུ་བདག་མི་འདུག་པར་མིག་རྒྱང་གིས་
 ཁྱིམ་པ་ལ། དག་འདུན་གྱིས་ཁྱི་སྟན་བརྟན་བྱིན་པ་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱར་བའོ། །བ་ལང་

རྫོང་ལམ་ར་ལུག་རྫོང་ལ་གཏམས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འགོད། །བདག་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་འགོ་
 བཤང་བྱེ་ལུང་ལ་ཁ་སྐབ་སྟེ་བཞག་པའི་བྱད་མེད་ལྷུགས་རྫོང་བཤམ། སུ་འདུག་པ་ལ་གཏམས་
 ཏེ་མ་གྱི་བར་བྱོས་གིག་པར་བསྐྱོ་ལ་འགོ། འཚོ་བཤམ་མི་འཚོ་བ་ཡང་བཟླ། རྒྱུ་ཁྱེར་
 བའི་བྱད་མེད་དེ་མིག་རྒྱུང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལ་འཚོ་ལམ་མི་འཚོ་ཡང་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་བཏྲ་
 ཞིང་བཟླ། ཉེས་མེད་པ་ནི་སྟོང་རྫོང་ཕྱིར་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཁྱུང་པའོ། །
 བྱད་མེད་ཉིད་སྟོང་རྫོང་ཞིང་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཟུང་ཞིང་འཁྱུང་པ་ནི་ཉེས་མེད་
 ནོ། །བྱད་མེད་རྒྱ་པོ་གཙང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཆག་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཁྱུང་ནས་ཨ་ནན་གྱིས་འཁྱུང་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་དའི་མ་བྱས་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱུ་གཙུག་
 དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་དུ་མ་བཅུག་ན་ཁག་ཏུ་སྐྱུ་གསལ་ཏེ་འཆི་ཡིས་ཞོག་
 ཤིག་ཅེས་བྱུང་བ་ལས་བཅས། ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །འཛིན་པའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་པའི་མདོ། །

འཇམ་མཉེན་དྲོ་བའི་བསམ་པས་སྟོམ་པོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ལ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇམ་པཤམ་མཉེན་པཤམ་དྲོ་བའི་ཕྱིར་བསམས་ཏེ་སང་བའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་
 བེ་སྟོམ་པོ། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་སྟོང་རྫོང་སྐྱུ་གཙུག་བསྐྱེད་པ་ལས་བཏང་ནའོ། །བྱད་མེད་ལ་རེག་
 གུང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བཅིངས་པ་དང་བཟུང་བ་དང་བཟླགས་པ་དང་མེར་སོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དབྱུང་ཞིང་དགོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྫོང་ཕྱིར་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །མ་
 དང་སྤང་མོ་དང་བྱ་མོ་དེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷུར་བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟོང་རྫོང་བཏང་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ནི་རྒྱ་མོ་ལ་ནི་མར་བསམས། དེ་བས་གཞོན་ནུ་ལ་ནི་སྤང་
 མོར་བསམས། གཞོན་ནུ་རྒྱུང་དུ་ལ་ནི་བྱ་མོར་བསམས་ཏེ་རེག་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སྟོན་སྟོན་པ་ལ་
 གུན་དགའ་བས་གུང་ངོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱུང་མ་སྐྱུ་གཙུག་ཅིང་དགའ་བའི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་ལངས་ན་ཉེས་མེད། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སྟེ་དྲིས་པའོ། །འཛིན་པའི་དགོ་

འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

བསྐྱང་བ་དང་ཟན་དང་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ས་བྱད་མེད་ལ་བྱ། ས་དང་བོང་བ་ལ་
 སོགས་བྱད་མེད་གྱི་དབང་པོར་བཅུག་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །བྱད་མེད་གྱི་མོ་མཚན་དུ་མིང་གིས་
 སྒྲིམ་པ་འདི་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་རེག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བཅུག་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །ཆུང་
 མ་ཞིག་གཉིད་གྱིས་ལོག་སྟེ་མོ་མཚན་སྤང་བ་ལ་དུག་སྟེས་ཁ་དང་དེ་བ་སྤྲིབས་ཤིང་བཞུགས་
 བ་བཤོས་གསོལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མོ་མཚན་དུ་ཟན་ལ་སོགས་པ་བཅུག་པ་ལས་བཅས། ཉེས་
 བྱས་པ་ནི་རྐྱང་བའམ་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་སྤུལ་ནའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སེམས་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ལུས་དང་ཕྱག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་སྤུལ་
 ཅིང་སོང་ན་ཉེས་བྱས། དེ་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་ཀྱི་སྟན་ལ་བྱད་མེད་འདུག་ཀྱང་རུང་
 མི་འདུག་ཀྱང་རུང་འགྲེང་ཡང་རུང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཏམ་རེག་ན་ཉེས་
 བྱས། བྱད་དེ་འགྲེལ་བའི་བྱད་མེད་བསྐྱང་ན་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་སྟེག་འཆོས་པ་ལ་བསྐྱང་
 བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཤི་བའམ་ལྷང་མི་ནུས་པ་མ་
 ཡིན་པས་བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ་མི་འབབ་པས་ཉེས་བྱས། ལྷང་བ་མེད་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་དེ་
 ལ་དེ་གསུམ་བྱས་པའོ། །མདོ་ལྷག་མ་གསུམ་བྱད་མེད་ཀྱི་བདག་ལ་བྱ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སེམས་མ་ལངས་པ་ནི་ཉེས་མེད། བཟུང་བ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ལས་བཟུང་སྟེ་འདོད་ཆགས་མ་གཡོས་ན་ཉེས་མེད། མས་འབྱུང་ན་ཡང་ངོ་། །བདག་
 གི་མས་སྟུག་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་འབྱུང་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་ལངས་ན་ཉེས་མེད། སུ་
 མོ་པང་དུ་འདུག་ན་ཡང་ངོ་། །བདག་གི་སུ་མོ་སྟོན་འགྲོགས་འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་བདག་
 གི་པང་པར་འདུག་པ་ནི་ཉེས་མེད། འགྲེལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷང་ན་ཡང་ངོ་། །རེངས་
 པའམ་འཛིགས་པས་བདག་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་ཏམ་སྟེག་འཆོས་ཏེ་རེག་ན་འདྲ་ཉེས་མེད།
 ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བའའོ། །འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འདུལ་བ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའོ། །འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་

གྲི་ལྟ་ག་མ་འདུལ་བ་སྟེ་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།

འདི་མན་ཆད་སྟེ་ཚིག་ལ་འཆད། སྟེ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ། འཛིན་པའི་ཕྱིས་མགོ་བཞིའི་སྟེང་
དུ་སྟེ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདིས་བསྐྱབ་ཏེ་ལྷན་ལྷན་ན་ལྟ་མཐོ། སྟེ་འདི་དོན་ལས་སོ། སྟེ་ཚིག་
ནི་ར་རྒྱ་རྩ་བུའོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་བྱ། ཆགས་པ་དང་བརྟུལ་བ་དང་རྒྱུ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་
དགའ་བར་ཚོར་བ་དང་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་བརྟུང་སྟེ་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་
ལྷན་ན་སྟེ་ཚིག་གི་ལྟ་ག་མར་འབྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་འདི་ནི་མདོ་འདི་གཉིས་ལ་སྦྱར་འཆད། གང་
གིས་ཆད་པར་བྱས་ན་དེས་ནི་བསྟོ་བའི་མཐའོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱད་མེད་ལ་སྦྱར་
བའི་ཚོ་མི་ཚངས་པར་ཞེས་ནི་ཁར་བྱུང་གི་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁར་མ་བྱུང་ཡང་སྦྱར་མ་སྦྱོད་བྱུང་
བས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་བྱད་མེད་ཀྱིས་གོ་ན་ལྟ་ག་མར་འབྱུར་རོ། །དེར་ཆུད་པའི་དོན་
སྒྲུབ་ན་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་ནི་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་ག་སྟེ་གས་
སམ་ཟུར་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་གོ་ཡང་སྟོམ་པོ། བསྦྱོད་པ་དང་།
བྱད་མེད་ཀྱི་ཁ་དང་རྒྱུ་དང་མོ་མཚན་གསུམ་བཟང་དོ་འཇམ་མོ་ཞེས་བསྦྱོད་པ་དང་། སྦྱང་
པ་དང་སྟོ་གསུམ་ལ་མན་མོ་མི་སྟེ་ག་གོ་བཤུལ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བྱད་མེད་
ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་བྱད་མེད་ཉིད་སྟོ་ག་ཏུ་འདོང་ཞེས་བསྐྱངས་པ། ཉེ་བར་
གསོལ་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོང་གིས་ལྷན་ཕྱིན་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ན་སྦྱང་
པའི་དུས་ཀྱང་དགའ་བའོ། །གཉིས་ལྷན་ཕྱིན་འཁོད་དམ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དྲིས་པ་དང་
བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ལ་བྱོད་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཀྱན་དྲིས་པ་དང་བྱད་
མེད་ལའོ། །བྱ་གཉིས་ལྷན་ཕྱིན་འཁོད་ན་དགའ་བའམ་མི་དགའ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། བཤད་
པ་དང་བྱད་མེད་ལ་ང་ནི་བྱོད་ལ་དད་ཅིང་དགའ་བ་བྱོད་ང་ལ་དགའ་འམ་མི་དགའ་ཞེས་བྱས་
པ་དང་། མོས་པ་དང་བྱོད་དང་ངག་གཉིས་ནམ་ལྷན་ཕྱིན་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་སྦྱང་ཕྱིས་སྒྲུབ་པ་
དང་། ཁྱོས་པ་དང་མོ་མཚན་ལ་དམར་མོ་སྟེ་མོ་གྲེག་མོ་འདིར་མགལ་དུ་མ་ཆུག་ཕྱིས་བྱས་
པ་དང་། བྱིར་སྒྲུབ་པ་དང་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱིས་

བདག་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཏེ་བདག་གིས་སྤྲོས་ལན་གྲག་བ་དང་། ཚིག་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །
འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བདག་གིས་སྤྲོས་སམ་བྱད་མེད་ཀྱིས་དྲིས་ཏེ་ལན་གྲག་ཞིང་ཆུ་
ཚིག་དང་ལྟན་བར་སྤྲོས་ན་ལྟག་མར་འབྱུང་། ཆུ་ཚིག་མེད་ན་གང་སྤྲོས་ཀྱང་སྤྲོས་པོ། ལྟ་
བ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་བྱིར་བསམས་ན་འོ། །བདག་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
དུ་སྟེ་ཚིག་ཏུ་སྤྲོ་བར་མ་བསམས་པར་དོན་གཞན་གྱི་བྱིར་སྤྲོས་པ་ལས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་དུ་
ཆུ་ཚིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཆུ་གར་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྤྲོང་གཅིག་གིས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡུལ་གོ་ས་ལར་བྱིན་ཏེ་ཀུན་དེ་མེད་ནས་བྱིས་པ་ཁྱོ་ལྷག་གཉིས་ཤིག་ལས་ཀྱན་དེ་བསྐྱངས་
ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གོ་ས་ལའི་སྐད་དུ་ཀྱན་དེ་ལ་མོ་མཚན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འབྲས་སུ་བྱས་
པ་ལས་བཅས། མིང་འདྲ་བའི་ཆར་གཏོགས་པས་ཀྱང་དོ། །དོན་གཞན་དུ་སྤྲོས་པ་ལས་
ཚིག་གི་མགོ་འམ་མཇུག་སྟེ་ཚིག་འདྲ་བར་འབྱུང་བའང་ཉེས་མེད་དེ། སྟེ་ཚིག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྟེ།
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འོ། །སྟེ་ཚིག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྤྲོས་པོ་ནི་མཛེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་དོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ལ་མཛེས་སོ་
བཟང་ངོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་སྤྲོས་པོ། སྤིག་ཏོ་ཅན་ནོ་ཞེས་ན་ཡང་དོ། །ཁ་དང་སྟུ་འདྲ་བའི་སྤིག་ཏོ་
ཅན་འདི་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། སྟོ་གསུམ་ལས་བཅོག་པ་སྤིག་ཏོ་ཅན་འདི་ཞེས་སྤྲོས་པ་འམ་
སྤྲོས་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁ་མཛེས་སམ་སྤིག་ཏོ་ཅན་འདི་ཞེས་ན་ཡང་དོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོ་
གསུམ་ལ་མཛེས་སམ། སྤིག་ཏོ་ཅན་འདི་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། སྟོ་གསུམ་ལ་མཛེས་སོ་བཟང་
ངོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཡང་དོ། །ཆུ་ཚིག་དང་མི་ལྟན་ན་སྤྲོས་པོ། གོ་ཤིག་ཅེས་ན་ཡང་དོ། །ཁྱོད་
ཀྱི་མོ་མཚན་ལས་ཤེས་རྒྱུ་བ་འགའ་ཙམ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ན་ཡང་སྤྲོས་པོ། ཁྱོད་
དང་ལྟན་ཅིག་གོ་ཤིག་ཅེས་ན་ཡང་དོ། །བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་འདི་སྟེང་བདོག་ན་དེ་སྟེང་
ཀྱི་ཤས་ལས་ང་འང་མོ་མཚན་གྱི་ཤས་ལས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ན་ཡང་སྤྲོས་པོ། ང་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའམ་ཙམ་ཅིག་ཅེས་ན་ཡང་དོ། །བྱད་མེད་ལ་ང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ལོ་ཞེས་

བྱས་སམ་ང་ལ་ཅོར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་། སྒྲེ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུས་པ་སྟེ་དྲིས་པའི་ལོ། །
སྒྲེ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་
བའི་མདོ། ། །

འབྱུལ་བ་སྒྲུལ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྒྲུས་ན་འང་དེ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུལ་བའི་བྱང་མེད་ནམ་
མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལས། དགེ་སྤྲོད་གིས་སྒྲེ་ཚིག་སྒྲུས་ན་སྒྲོམ་པོ། སྒྲེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཀྱི་སྤྲིང་
མོ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན། བྱང་མེད་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲེ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཉིད་དུ་ནི་མ་སྒྲུས་ཀྱི་
རྒྱལ་མ་རྒྱ་བྱིན་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱ་ཚིག་བྱང་མེད་ཀྱིས་གོ་ཡང་སྒྲོམ་པོ། ཀྱི་སྤྲིང་མོ་གང་ཁྱོད་ལ་
སྤྲང་བ་དེ་བྱིན། བྱང་མེད་ལ་མོ་མཚན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྤྲང་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་
བྱིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་འང་སྒྲོམ་པོ། ཀྱི་སྤྲིང་མོ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་དེ་བྱིན། བྱང་མེད་ལ་མོ་
མཚན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ། ཀྱི་
སྤྲིང་མོ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་བྱིན། བྱང་མེད་ལ་མོ་མཚན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་འང་སྒྲོམ་པོ། ཁྱོད་འདོད་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་བསྒོ་
ན་ཁྱོད་ཅི་འདོད་སྒྲོས་ང་ནི་སྤྲིང་མོ་ཁྱོད་འདོད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་མོ་ན་རེ་ཁྱོད་ཅི་འདོད་པ་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་ངའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། དགེ་སྤྲོད་གིས་ང་ནི་ཁྱོད་
འདོད་ཅེས་བྱས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ། ཀྱི་སྤྲིང་མོ་རྩ་དང་བཟའ་བ་དང་བྲུག་པ་དང་མཚོད་སྟོན་
བཞིན་དུ་ཁྱོད་ང་ལ་བྱིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་བདག་མོ་བྱང་མེད་ཀྱིས། དགེ་སྤྲོད་ལ་
ཁ་ཟས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གསོལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དགེ་སྤྲོད་གིས་ཁ་ཟས་དེ་
བཞིན་དུ། ཁྱོད་ལ་ང་བཀའ་ཤིང་སྒྲོམ་གྱིས་ཁྱོད་བདག་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་འང་སྒྲོམ་པོ།
ཐོང་བྱ་དང་ཁྱོད་འདི་བྱོས་ཤིག །བྱང་མེད་ལ་ཁོ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཐོང་བྱ་དང་སྒྲེ་ཚིག་ཅེས་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཐོང་བྱ་དང་། བྱང་མེད་ཁྱོད་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་འང་སྒྲོམ་པོ། སྤྲིང་མོ་
བསོད་སྟོམས་མ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་འདོད་པ་སྤྱིང་བར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་གཤོང་འབྱུ་
བའམ་མིག་ཅིས་བསྒྲུས་པ་ལ་ཁྱོད་སྒྲུས་པ་འདོད་ཆགས་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་

ནའང་སྒྲོམ་པོ། མགལ་དུམ་དེར་ཆུག། །བྱད་མེད་ལ་མོ་མཚན་དུ་མགལ་དུ་མ་ཆུག་ཅེས་
སྒྲུལ་ནའང་སྒྲོམ་པོ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ལ་སྒྲུ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུ་བ། དགེ་སྒྲོང་ཉག་ཏུ་ཁ་
རན་སྒྲུ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དར་བཞིན་དུ་ཟེར་ཡང་སྒྲུ་ཚིག་སྒྲུལ་ན་ནི་མི་འབྲི་སྟེ་མདོ་ལྷག་མ་ནམས་
སྒྲུལ་ན་སྒྲོམ་པོ། སྒྲུ་ཚིག་སྒྲུ་བ་ཤེ་བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ལོ། །སྒྲུ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུ་བ་འདུལ་བའི་
ཤེ་བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། སྒྲུ་ཚིག་སྒྲུ་བའི་ལོ། སྒྲུ་
ཚིག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འདུལ་བ་སོས་ནས་འབྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ཁུན་སྒྲོད་ལ་འཆད། སྒྲུ་བས་བདག་གི་གཡོག་ཏུ་བརྫོད་ན་ཡང་དོ། །བུ་མོ་སྒྲོད་པའི་
ནང་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་ར་ལྟ་བུ། དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཡོན་ཉན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བདག་
ལ་བསྒྲོད་པ་དང་སྒྲུ་ཚིག་དང་ལྷན་པར་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུལ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་
དོ། །ཆགས་པ་དང་བརྟུལ་བ་དང་དགའ་བར་ཆོར་བ་དང་བྱད་མེད་བརྟུན་ཅིང་ལེགས་
ཉེས་ཤེས་པ་དང་སྒྲིའི་རྩིས་མགོ་འདི་ནམས་གང་ཡང་རུང་། ཀུན་སྒྲོད་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་
ལག་ཏུ་གཏོགས་སོ། །བསྒྲོད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚིག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱད་མེད་
གྱིས་འདི་ནི་སྒྲོད་པའི་ནང་ན་གཙོ་བོ་སྟེ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ན་ཡོན་
ཉན་དང་ལྷན། དགེ་པའི་ཆོས་དང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའོ་ཞེས་བསྒྲོད་ཅིང་སྒྲུ་བ་ལ། དགེ་
སྒྲོང་དགའ་ནས་ཁྱོད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་ན། བྱད་མེད་དེ་སྒྲོད་ཟེར་བ་སྒྲུ་
ཚིག་དང་ལྷན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་གིང་སྒྲོད་དེ་ནའོ། །བྱད་མེད་དེ་ན་རེ་
འདི་ནི་སྒྲོད་པའི་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་ཁྱོད་ལྟ་བུའོ། །དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཡོན་ཉན་དང་ལྷན།
དགེ་པའི་ཆོས་དང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའོ་ཞེས་བསྒྲོད་ཅིང་སྒྲུ་ཚིག་དང་ལྷན་པར་སྒྲུ་བ་ལ་དགེ་
སྒྲོང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུལ་ན་ཡང་ལྷག་མའོ། །དེས་སྒྲུ་ཚིག་གམ་མ་བྱུང་ན་སྒྲོད་
བའོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུ་ཚིག་ཏུ་འདྲ་སྒྲུལ། བདག་ཅེས་གྲང་བྱས་ན་ལྷག་མ་བདག་གམ་སྒྲུ་
ཚིག་གང་ཡང་རུང་གཅིག་མ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པོ། གཉིས་ཀ་ན་ནི་དེའོ། །སྒྲུ་ཚིག་གྲང་མ་བྱུང་
བདག་ཅེས་གྲང་མ་བྱས་པར་དགེ་སྒྲོང་ཡོན་ཉན་དང་ལྷན་པའི་གཡོག་བྱས་ན་བསོད་ནམས་

ཆེའོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། གྲུན་སྡོད་བསྐྱུགས་པའོ། །གྲུན་སྡོད་པ་བསྐྱུགས་པའི་དགོ་
འདུན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྐྱུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། སྐྱུན་པ་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་བསྐྱུས་དང་།
གཞན་ལའོ་པ་རོལ་གཞན་གཉིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དུ་འདུ་བ་
ལ་མི་བྱའི་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་
མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོ་བྱག་ལྷ་བུ་སྟོན་འདུས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱུར་མི་
ཆངས་པར་སྡོད་སྡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་འདུས་ཤིང་མ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མོ་
ཉར་ཕྱིན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཕོ་ཉར་ཕྱིན་བྱས་པ་དང་། སྐྱུན་པ་ལས་གཉིས་བསྐྱུ་
བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལས་སྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཆ་མཐོས་པ་དང་།
པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཆ་ཐོས་ནས་གང་དང་བསྐྱུ་བའི་མི་པ་རོལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱིན་
བསྐྱུལ་བ་དང་། དེར་སྐྱུས་ནས་སྐྱུ་མ་ལ་སྟོན་པ། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཕྱིན་བསྐྱུལ་ནས་དེ་ལྷར་
རུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་སྐྱུར་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལྷན་ན་སྐྱུན་བྱེད་པའི་
ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཐོས་ཏེ་སྐྱུན་ནས་དེས་ཐོབ་པ། དགོ་སྟོང་དང་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་
པ་གསུམ་མདོན་སུམ་དུ་འཁོད་དེ་སྐྱེས་པས། དགོ་སྟོང་ལ་བྱད་མེད་འོ་ནི་ལ་དང་ཉལ་དུ་
རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་ཕྱིན་ཟེར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཐོས་བྱད་མེད་
ལ་ཕྱིན་བྱས་ནས་རུང་རོ་ཞེས་བྱས་པའང་སྐྱེས་པས་ཐོས་བཞིན་དུ་རུང་བའི་ལན་སྐྱུར་བསྐྱུལ་
བ་དང་། ལྷག་མ་མདོན་སུམ་དུ་གྲུན་ཐོས་ཏེ་ལན་རིང་ནས་མ་བསྐྱུས་ཞེས་ལྷག་མར་མི་
འགྱུར་དུ་མ་རེ་ཤིག །འདི་དག་བྱེད་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་འོ། །སྐྱུན་བྱ་བར་ཆ་མཐོས་ཤིང་ཕྱིན་
བསྐྱུལ་བ་ལན་རེ་རེ་ལ་སྟོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ། ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཏེ་ཕྱིན་བྱས་ན་སྟོམ་
པོ་བརྒྱའོ། །ཐ་མར་བྱས་ཀྱང་མི་ན་མི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན། སྐྱུན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་བྱེད་པ་ལས་
ཕོ་མོ་གཉིས་མ་འདུས་ཤིང་མ་སྤྱད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱིན་པ་ལན་རེ་རེ་ལ་སྟོམ་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །
འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་པས་ཟིན་ན་བྱེད་པ་སོ་སོ་ལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་མའམ་

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དུ་མི་ཁྱགས་པའི་ཕྱིར། དག་སྤྱོད་མང་མོ་ཞིག་ལ་ཐེའུ་བྱེད་པར་བཅོལ་ཏེ།
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་འདུས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དག་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ལྷག་མ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །
 ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱིན་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་དག་སྤྱོད་ཀུན་ལ་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །དག་སྤྱོད་མང་
 ཞིག་ལ་ཐེའུར་བཅོལ་བའི་ནང་ནས་སྤྱོད་གྱི་ཐེའུར་པར་མ་བརྟུབ་པའི་རྣམས་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །
 འདིར་བདག་བཞིན་དུ་ཕོ་ཉས་ཀྱང་བདག་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདག་གི་
 ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིན་པར་བཅུག་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་དོན་གྲུབ་ན་འདུས་པར་གྱུར་ན་ཡང་
 ལྷག་མ། སྤྱོད་ན་བདག་པོ་ལ་ཡང་རོ། །རྩོམ་པ་མཁའ་དཔོན་པོ་ལྷ་བླ་ཁྱེ་བྱུག་སྤྱོད་
 ཅིག་འཆོམ་པའི་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་ཏེ་འདུས་ན་འང་ལྷག་མར་
 འགྱུར། ཉེས་བྱས་པ་ནི་གཞན་ལ་འོ། །སྤྱོད་ཅིང་འཆོམ་པའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་
 སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་ན་བསྐྱེད་པའི་དབང་མེད་པས་ཉེས་བྱས། དག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིན་
 བྱེད་པ་བཞིན་མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷག་མ། ཡི་གེ་དང་ཡི་
 གེ་སྤྱིར་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་ས་ལ་བྱིས་ཏེ་བརྟུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལག་བརྟུན་དང་ལག་
 བས་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟུས་པ་དང་གིང་ངམ་རྩོམ་ས་ཆོགས་འདིར་ཤོག་གིག་
 ཅིས་བརྟུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་དང་། ཉི་མོད་འདི་ཙམ་ན་ཤོག་གིག་ཅིས་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་དག་ཀྱང་རོ། །གོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་གྲོན་ན་འདིར་
 ཤོག་གིག་ཅིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་འདུས་པར་གྱུར་ན་ལྷག་མ།
 སྤྱོད་འཆོང་མ་ལ་ཡང་མཐུན་པ་མ་ཡིན། སྤྱོད་འཆོང་མ་དང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱེད་ན་ཡང་ལྷག་མ་སྟེ་ཡོང་གིས། སྤྱོད་འཆོང་མ་ལྟ་ཀུན་དབང་གིས་སྤྱོད་སྟེ་ཅིག་སྤྱོད་
 བས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་སྤྱོད་མ་རེ་ཤིག་ །བཞི་ཚུན་ཆད་བདག་གི་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་རོ། །
 སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་སྟོན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ་མན་ཆད་ཅིག་ཕྱད་ཟིན་པ་ལས་
 བསྐྱེད་ཏེ་དག་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། ལན་གསུམ་ན་སྤྱོད་ཕྱད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 ལན་བཞིའི་ཆོད་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ལན་བཞི་ཡན་ཆད་སྤྱོད་ཕྱད་

ཟེན་པ་ལས་བསྐྱུམས་ན་འདྲ་སྒྲིམ་པོ། འཐབས་ན་ཞིག་པོ། །ཁྱིམ་པ་ཁྱོ་ལྷག་འཐབས་ཏེ་བྱེ་
 བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་བཅུག་སྟེ་སྤར་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཁུང་མ་ཇི་ལྷ་བྱ་ལས་
 བྱེ་སྟེ་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ་གནས་བཤད། དེ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་ཁུང་མ་མ་ཡིན་
 པར་བསྒྲོ་བ་ཡང་འོ། །ཁུང་མ་དང་བྱེ་བ་ནི་ཁུང་མ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ་ལག་ཏུ་ཁྱེན་པ་
 དང་རིན་གྱིས་ཉེས་པ་དང་གནངས་སུ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་ནི་ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པ་སྟེ། །ཁྱོས་
 བཏང་བ་ལ་ལས་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། བདག་དང་དེ་གནས་པ་དང་འཆོ་བའི་བྱིར་
 གནས་པ་དང་འཆོ་བ་སྤྱིར་བསྐྱུམས་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་འཁོད་པ་དང་བཞི་ནི་འཐབས་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འཐབས་པའི་ཆད་ཇི་
 ཅུམ་གྱིས་ན་བྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ཅུམ་འཐབས་པ་ལས་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་འོག་ནས་བཤད། སྒོག་ཆགས་བཞིན་
 དུ་བྱད་མེད་དང་སྒྲེས་པ་གཉིས་ཤིང་བསྐྱུམས་པ་དུའི་སྒྲིབ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་
 འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར། དེའི་ཆོད་དེ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཁུང་མ་བཞི་ནི་ཁྱོ་ལྷགས་འཐབས་པའི་ཆོ་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མ། །ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་ཁུང་མ་
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་འཐབས་པའི་ཆོ་བསྐྱུམས་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག །དེ་མ་ཐག་མ་དང་
 དད་དེ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁུང་མ་བཞི་འཐབས་ནི་ཟེན་གྱི་དང་མ་ལས་ཤིང་སོ་སོ་ནས་
 འཁོད་པ་ལ་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མ། །ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་ཁྱོ་
 ལྷག་འཐབས་ཏེ་དང་མ་ལས་པ་ལས་བསྐྱུམས་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས། འཐབས་པ་རྩ་བཅད་པ་
 དང་། དད་དེ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་བཞི་གང་ཡང་རུང་ཁྱོ་ལྷག་འཐབས་ནས་རྩ་
 བཅད་དེ་བོར་བ་འཕྲོ་སྤར་མི་འཕྱོར་བ་བཞིན་དུ་དེང་གཉིས་ཀྱང་མི་འདུམ་སྟེ་བྱེའོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལ་བསྐྱུམས་ན་ལྷག་མ། །ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་གང་ཡང་རུང་གསུམ་ཁྱོ་ལྷག་
 འཐབས་ཏེ་རྩ་བཅད་བཞིན་དུ་མི་འདུམ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བསྐྱུམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ།
 རོ་གསུམ་བོར་བ་དང་། དེ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་བཞི་གང་ཡང་རུང་ཁྱོ་ལྷག་

འཐབས་ཏེ་དོ་གསུམ་སྟོགས་བཞིར་བོར་བ་བཞིན་དུ་རེད་གཉིས་ཀྱང་སྤྲར་མི་འདུམ་སྟེ་བྱེའོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བསྐྱམས་ན་ལྷག་མའོ། །ཁྱོལ་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
 སྟེ་ཁྱོ་ལྷག་འཐབས་ཏེ་སྟོགས་བཞིར་དོ་བོར་བ་བཞིན་ང་དང་གཉིས་མི་འདུམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 བསྐྱམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྟོམ་པོ་གཅིག་ །སྟོད་པ་བཏང་བ་དང་། དང་དེ་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་མ་བཞི་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཁྱོ་ལྷག་འཐབས་ནས་སོ་ནམ་དང་སྟོད་པ་བཏང་སྟེ་སོ་
 སོ་ན་འཁོད་པ་ལས་བསྐྱམས་ན་ལྷག་མ། ཁྱོལ་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
 འཐབས་ཏེ་སྟོད་པ་བཏང་བ་ལས་བསྐྱམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྟོམ་པོ་གཉིས། རྒྱུ་མ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟོན་བ་དང་། དང་དེ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་བཞི་གང་ཡང་རུང་འཐབས་
 པ་ནས་མི་མང་པོའི་བྱུང་དུ་བྱེ་སྟེ། ཁྱོ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་བ་ལས་བསྐྱམས་ན་ལྷག་མ་
 ཁྱོལ་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟོན་བ་ལས་བསྐྱམས་
 ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྟོམ་པོ་གསུམ་ལྷག་མ་གཅིག་ །དེའི་བརྒྱུད་པ་དག་གོ། དང་དེ་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་བཞི་གང་ཡང་རུང་ཁྱོ་ལྷག་འཐབས་ཏེ་རྒྱུ་མས་མུར་འདུག་གི་ལྷ་
 རིས་སུ་བདག་གི་ལུས་སུ་ལོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་སྤྲར་བསྐྱམས་ན་ལྷག་མ། ཁྱོལ་དབང་
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་འཐབས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་དེའི་བརྒྱུད་པ་དག་ཏེ་མུར་འདུག་
 གི་ལྷ་རིས་སུ་ལུས་སུ་ལས་བསྐྱམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྟོམ་པོ་གསུམ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཀ་ལས་སྟོམ་པོ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་འདྲིའི་ཐོག་མ་གསུམ་པོ། མདོ་ལྷག་མ་
 ལ་བྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་པ་བདུན་སྟོས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་གསུམ་ནི་ཉེས་བྱས། བར་
 མ་གཉིས་ནི་སྟོམ་པོ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ལྷག་མ་སྟེ་ཁྱོལ་དབང་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་ལ་
 འཆད་དེ་ཞིབ་དུ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་རྣམས་བདུན་གྱི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདྲིའི་ཁྱིམ་མི་དབུལ་པ་དང་གྲོས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་གཏང་། དག་སྟོང་གྲོང་དུ་
 འོངས་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་པའི་བྱས་པའི་ཕ་མ་དག་བསྟོན་བ་བྱས་པ་འདྲི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་མི་
 དབུལ་ཅེས་སྒྲིས་ན་སྟོམ་པོ་བྱད་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སོང་བ་ཞིག་སྤྲར་པ་མའི་པང་དུ་འོང་ཞིང་

འདུག་པ་ལ། དག་སྐྱོང་ན་རེ་འདི་ཅིའི་ཁྱིར་གྱིས་པོའི་གན་དུ་མི་གཏང་ཞེས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ།
 མི་བགྱི་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བཏང་བ་སྒྲར་པ་མའི་པར་དུ་འོངས་
 ཤིང་འདུག་པ་ལ། དག་སྐྱོང་གིས་བྱ་མའི་ཁྱིམ་ཐབ་དང་གྱོས་རྒྱག་གི་གན་དུ་བྱ་མོ་འདི་མི་
 བགྱི་མི་དགུག་ཇི་བྱ་ཞེས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། ལྷན་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འོ། །ལྷན་གྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེ། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ལྷན་བྱས་ཏེ་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་འོག་ནས་བཤད། སྒྲོམ་པོ་ནི་
 མངལ་གྱི་དང་། དག་སྐྱོང་གི་བྱ་མངལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ། གཅིག་པོ་གཅིག་མོ་ཡིན་ན་ཁྱོ་
 ལྷག་དུ་སྒྲུས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། མེད་པ་དང་བྱས་མངལ་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱ་གཅིག་
 པོ་བྱ་གཅིག་མོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྒྲུས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷན་
 འདུག་གི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མི་ཚངས་པར་མི་སྟོད་པ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་མ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱས་
 སམ་སྒྲོམ་པ་ནང་འདུ་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། གཞུག་གནས་མེད་པ་དང་མ་ཤིང་པོའི་
 མཚན་དང་མ་ཤིང་མོ་མཚན་སྟེ་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ནང་བསྐྱས་སམ་གཞན་དང་བསྐྱས་ན་སྒྲོམ་
 པོ། ཉེས་པ་དང་བྱན་དུ་ཉེས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱས་པའང་སྒྲོམ་པོ། འབྱོར་པ་དང་།
 སྒྲོན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཐེན་པ་དང་ཆུང་མར་ཉེས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱས་ན་སྒྲོམ་པོ།
 བདག་གིར་སྐྱབ་བྱས་པའོ། །བདག་བྱད་མེད་དེ་དང་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སམ་བྱད་མེད་དེ་
 ངའི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་བྱས་བྱིད་དེ་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ། ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 བསྟན་ན་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཤིག་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པར་དུས་བྱས་པ་
 ལས། དུས་ལམ་དུ་མ་སྟེ་དེ་ལམ་སྟོལ་ནས་འདྲི་བ་དེ་ལ། དག་སྐྱོང་གིས་མི་ཚངས་པར་
 སྟོད་པར་ཤེས་ཏེ་བསྟན་ན་སྒྲོམ་པོ། འཐབ་མོས་བརྒྱས་ན་ཡང་ངོ་། །སྒར་ཆུང་མར་བྱིན་
 པའམ་སྒྲོན་མི་ཚངས་པར་སྟོད་སྟོད་པ་ཞིག་པ་མས་བགགས་ཏེ་མི་སྟེར་བ་ལ་དག་སྐྱོང་གིས།
 པ་མ་འཐབ་མོད་བརྗོད་དེ་བྱ་མོ་སྐྱེས་པར་བརྒྱར་བཅུག་གམ་བྱད་མེད་དུས་མལ་དུ་བཏང་ན་
 སྒྲོམ་པོ། བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཆུང་མར་ཉེས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཡང་ངོ་། །དག་སྐྱོང་གིས་

སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་མིང་དང་སྟོ་གོ་མོ་ཞིག་ཆུང་མར་ཉོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ན་ཡང་སྟོམ་པོ།
 ཉེས་བྱས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་ནའོ། །སྐྱེས་པ་ཆུང་མ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཆུང་མ་མེད་དམ་ཆུང་
 མ་སྐྱངས་སམ་ཞེས་སྐྱས་ན་ཉེས་བྱས། དེ་ཐོབ་བམ་ཞེས་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་ཆུང་མ་མེད་
 པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ལས་བྱེད་པ་དང་སྤྱལ་བྱེད་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། སྐྱེས་ཀྱི་སྟེ་
 དྲིས་པའི་འོ། །སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་
 བའི་མདོ། ། །

སྟོམ་པོ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཅུག་པའོ། །ལ་མས་སྤར་ཆུང་མ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱིས་མི་
 སྟེར་བ་ལ། དགོ་སྟོང་ལ་ལ་འུར་བཅོལ་ཏེ་པ་བྱར་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་ན་སྟོམ་པོ། ཁྱེད་དང་བྱམ་མོ་
 གཉིས་ཤིག་གི་ལ་མ་འཐབས་ཏེ་བྱས་པ་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱས་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་མ་ཤི་
 བ་དང་བྱམ་མོའི་ལ་མས་མ་སྟེར་ཏེ་ཁྱེད་དགོ་སྟོང་ལ་ཕྱིན་པར་བཅོལ་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་བྱ་
 མོ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ནི་ཁྱེད་འདི་དབང་བ་ཡིན་ན་འགོ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས་འདུས་པ་ལས་
 བཅས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོར་གྱིས་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་བོས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སྟོན་
 སྤང་པ་ཞིག་ལས་བྱེད་དེ་སྤང་དུ་མི་སྟོབས་པ་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་མཆོད་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་
 བཀྲུག་སྟེ་སྤང་ན་ཡང་སྟོམ་པོ། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཤིག་སྟོན་སྤང་ཟེན་པ་ལས་
 འཐབས་ནས་སྤང་མི་སྟོབས་པ་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་ཐབས་བྱས་ཏེ་མཆོད་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བྱད་
 མེད་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱེས་པ་ལས་མི་བསྟན་ཏེ་སྤང་པར་བྱས་ནས་མི་ཚངས་པར་སྟོན་དུ་
 བཅུག་པ་ལས་བཅས། གཞན་གྱི་ཕྱིར་ལྷན་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་སུ་སོང་བའི་བྱད་
 མེད་གཉིས་ལ་མི་དྲམ་ཞིག་ཆུང་མར་སྐྱངས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱད་མེད་དེ་མ་བཀྲུབ་ནས་ཁྱིམ་
 ཐབ་ཀྱང་བྱས་སུ་ཤི་མི་དྲམ་དེས་གནས་བྱས་ཏེ། བྱད་མེད་དེ་སྟོན་ཀྱན་དོང་དུ་བཅུག་པ་
 ལས་ཆུང་མ་དེའི་མས། དགོ་སྟོང་གཉིས་ལ་སྤྱིར་སྟེ་བདག་ཅག་མ་སྤང་ནི་ཁྱོད་མངའ་སྟེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཀའ་ཅི་སྐྱུལ་བར་བས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། དགོ་སྟོང་གིས་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་པ་ལས་
 བཅས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོམ་པོ། མ་ཁྱོས་པར་སེམས་ཅན་ལ་བཀའ་ནད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་

པར་མ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ནམ་དོ་གིང་ཅི་ཡང་རུང་ཐལ་མོ་
 དང་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བསྐྱུན་ན་ཉེས་བྱས། བུད་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་པ་ཞིག་ལས་སྒྲིམ་པས་
 བུད་མེད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོན་དུ་དོང་ཞེས་བྱས་པ་དང་། བུད་མེད་ན་རེ་བྲེལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་
 ཞིག་མངགས་ཏེ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཁུ་ཚུར་ཅིག་བསྐྱུན་ན་ཤོག་གིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་བུད་མེད་
 ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲིམ་པ་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཁུ་ཚུར་ཅིག་སྐྱུན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 སྒྲིམ་པ་ལ་ཁུ་ཚུར་ཅིག་བསྐྱུན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ན་རེ་དང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོན་པའི་ཐ་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་དགོ་འོ་ཞེས་བྱས། འདུས་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོ་
 སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་དང་དོ་གིང་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཅས།
 སྐྱུན་གྱིས་ཏ་ནམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་འོ། །སྐྱུན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །སྐྱུན་གྱི་འོ། །སྐྱུན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་
 ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་སྟེ་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

ཁང་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་འཆད། ཉེས་མེད་པ་ནི་སྒྲོན་ལས་བཞེའི་སྒྲོན་མེད་
 པའོ། །ཁང་ཁུ་ཚུར་གོམ་པ་གསུམ་མམ་ལུས་འཕྲེས་ན་ཤོང་བ་དང་ཞེང་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་
 བཅས་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤོང་བ་དང་འཕང་དུ་འགྲེང་ན་སྒྲི་བོ་རེག་ཅམ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་པ་ནི་
 ཉེས་མེད་དོ། །བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་འང་ཐ་མི་དད་དོ། །ཁང་ཟག་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་
 བརྟེན་པ་ལ་བདག་གིས་རྒྱ་ཕྱུང་སྟེ་ས་མི་གཙང་ཡང་སྒྲས་རྟེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས། དགོ་སྒྲོང་ཅིག་
 ལ་བཅོལ་ན་ལྷག་མ་བཅོལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གྱུང་མི་གཙང་བཞིན་དུ་བརྟེན་ན་ལྷག་མ་
 རྒྱ་ལོག་སྟེ་ལྷག་མར་མི་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་པ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་རྒྱ་ཕྱི་མས་གྱུང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱེད་དུ་བརྟེན་ན་ལྷག་མ། ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟེན་
 ཏུ་བརྟེན་པ་ལས་ཉེས་པར་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 བཏང་ན་ཉེས་མེད། བཅོལ་བ་ཡང་བདག་པོ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་རྒྱ་ལོག་སྟེ་
 གཞན་རྟེན་ཏུ་བརྟེན་པ་བདག་གིས་རྒྱ་ཕྱུང་ཡང་ལག་དར་ཏེ་མ་བརྟེན་པ་པས་ལྷག་མར་མི་

འགྱུར་རོ་སྟོམ་བསམས་ཀྱང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བཙེལ་བའི་དག་སྒོར་དེས་ཀྱང་བདག་གིས་བརྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ་སྟོམ་བསམས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ལུས་དང་ངག་གིས་མོས་པ་ཡང་རོ། །མདོ་ལྷག་མའི་ཡང་ལྷག་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཁང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟེན་པས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲིམ་སྟེ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལས་བསྒྲིམ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ཏེ་ཉེས་པར་བརྟེན་པས་པ་ལ་ངག་གིས་དེ་ལྷར་བརྟེན་པས་རུང་རོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་སྒྲིམ་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་གོགས་བྱས་པ་རྩམ་གྱིས་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་ལ་གཅིག་གོ། །ཁང་བ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཞིག་བརྟེན་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སུ་བཞག་ཅིང་བརྟེན་པས་པའམ་མདོ་བྲེས་པའམ་ཐོག་བོར་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ་མི་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་དང་ཟེན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་དུ་ཟད་དོ། །ཡན་ལག་ནི་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ས་ནི་གཙང་བ་དང་ཚད་ལས་འདས་པ་དང་དག་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ་མི་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་ལྷན་པ་གཞན་དང་མ་ལྷན་ན་སྒྲིམ་པོ། །བསྐྱངས་པ་དེས་བསྒྲིམ་ནའོ། །བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་བ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་གཞན་བཏང་སྟེ་སྒོར་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་ཡན་ལག་གཅིག་ །དེའི་རྣམ་པས་སོ། །གསེར་དཔུལ་དང་ཤིང་དང་པ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ཁང་བའི་གཞི་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འང་བརྟེན། དངོས་པོ་མི་གཙང་ནའོ། །ཁང་བ་བརྟེན་པའི་ས་མི་གཙང་བ་དང་། མ་གསོལ་ནའོ། །ཁང་བ་བརྟེན་པས་པ་དང་དག་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་དང་། གནས་ཁང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་དུ་བརྟུག་ནའོ། །བདག་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། མཐའ་སོ་ཁང་བ་ཟེན་པར་ཡང་བྱས་པ་དང་། བསྐྱངས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་པའང་འདི་བཞིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པས་པ་ཡན་ལག་ལྷག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལས་མདོ་བསྐྱངས་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཀྱན་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་སོ། །

གཅིག་གི་ཕྱིར་དོ། །བདག་གཅིག་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅིགས་ཀྱང་རུང་གོགས་དག་སྤོང་གཅིག་གི་
 ཕྱིར་བཅིགས་ཀྱང་རུང་ཡན་ལག་གཅིག་ །ཚད་ལས་འདས་པའོ། །ཚད་ལས་ཀྱང་འདས་
 པར་བཅིགས་པ་དང་ཡན་ལག་དགུ་དང་ལྷན་ན་བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་བཅིགས་པའི་ལྷག་
 མར་འབྱུང་དོ། །མ་བརྟགས་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་མི་ཡངས་པ་ནི་མི་གཙང་པའོ། །ལྷག་ན་
 མདོ་མི་གཙང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་མི་ཡངས་པ་གསུམ་ནི་མི་
 གཙང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་མ་བརྟགས་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་མི་ཡངས་པ་ནི་མདོ་འོག་མ་
 ལས་འཆད་པ་ཡིན། འགོ་བ་ཐེའུའི་ཚད་དང་། ཁང་པ་བཅིགས་པའི་ས་དང་སྤྱུལ་ལམ་སྤྲིག་
 སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་ཡོད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཁྲིམས་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་བཅིགས་པ་དང་། ལྷའི་གྲོང་དང་།
 ལྷར་འབྱུག་གི་གནས་སུ་ཉེ་བ་དང་། ལྷར་འབྱུག་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་བཅིགས་པ་དང་།
 ཤིང་མི་གཙང་བ་དང་། ཡུལ་མི་སྤྱོད་པའི་གྲིབ་ཤིང་བཅད་ཅིང་མི་བཅིག་པ་དང་འདི་རྣམས་
 བེ་ཚྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདོམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དང་། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཁང་
 པའི་སྤང་ལ་མི་གཞོན་ན་བར་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་བཅད་ནས་བཅིག་ །ཁང་པ་ལ་གཞོན་
 ཅིང་དོག་ན་འདོམ་དུས་བཅད་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་མི་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་།
 འབབ་རྒྱ་དང་གཙང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲམ་དུ་མི་བཅིག་ །གད་ཁ་དང་གད་པ་དང་གོག་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁར་ཉེ་བར་མི་བཅིག་ །ཁོན་པས་ཡོག་སྟེ་ཁོན་པ་དང་རྩིང་བུ་དང་མཆོའུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཉེ་བར་མི་བཅིག་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་མི་ཡངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ནི་
 གངས་རི་བཞིན་པའོ། །མདོ་ལྷག་མ་མ་བརྟགས་པ་ཚྱོད་པ་དང་མི་ཡངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལ་མདོ་འདིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆད་ཅིང་གཉེར་སོང་བ་ལ་བྱ། ཚད་མའི་སྤྱུ་བྱེད་དང་དོ་ལ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའོ། །ལྷག་ནས་མདོ་ཚད་ལས་འདས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་དེ།
 ཚད་ནི་མི་འབྲིང་པོའི་ལུས་ལ་སྤྱུ་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱུ་བྱེད་དང་དོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་གི་ཚད་དུ་བཅིའོ། །དེའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་ཏེ་ནང་རྒྱའི་ཚད་དོ། །

ཁང་པའི་ཆུར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཙུག་ཀྱིས། ཞེང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཐོ་བདུན་གྱི་ཆད་དུ་སྤང་གི་ནང་ལོགས་ནས་བཅུལ། གསོལ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ཏེ་
 ཐོས་ནའོ། །ལྷག་ན་མདོ་མ་གསོལ་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་དེ། གསོལ་བ་ནི་མཚམས་
 གཅིག་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གསོལ་ཏེ་གནང་ན་
 བརྩིགས། གནང་བ་མ་བྱིན་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས། མི་གཙང་ན་མི་གསོལ། ཁང་པ་
 བརྩིག་པའི་ས་མ་བརྟགས་པ་དང་མི་ཡངས་པ་ན་ཁང་པ་སྲུ་བརྩིག་པའི་དགོ་སྤྲོད་དེས་མི་
 གསོལ། གསོལ་ན་གསོལ་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། བདག་ཅག་གམ་དགོ་སྤྲོད་དག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་
 ཐོང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་སྤྲོད་ཁང་པ་བརྩིགས་པར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ན་
 ཁང་པའི་ས་དགོ་འདུན་གྱིས་བལྟའོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཟད་པ་ལྟར་རྒྱས་ན་ཡང་དགོ་སྤྲོད་
 ཁྲིམས་ལ་མཁས་ཤིང་ཅོང་རོལ་མི་བྱེད་པ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བརྟན་པ་ལས་ཁང་པའི་ས་ལྟར་
 དགྱེའོ། །གདིང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གདིང་བ་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་སར་པས་བརྗེ་ན། སྤྱིང་
 བོ་སྤྱད་དུ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་དགོ་འདུན་གྱིས་བལྟ་བ་ཡང་ཁང་ས་དགོ་འདུན་གྱིས་བལྟ་བ་
 དང་འདྲའོ། །ལྟང་བ་མེད་པ་ནི་བྱས་པའི་རྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པའོ། །ཁང་པ་ལ་ཉེས་པར་མི་
 འབྱུར་བ་ནི་བརྩིགས་ཟེན་པ་ཅིག་གཞན་གྱིས་སྤྱིན་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྩིགས་པའི་ནང་
 བས་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གདིང་བ་ཡང་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་ཞིང་སྤྱད་དུ་བཟོད་
 པ་ལས་གཞན་གྱིས་སར་པ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་བཅངས་ཤིང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རྟིང་པ་ལ་
 བཅོས་ན་ཡང་རོ། །ཁང་པ་རྟིང་པ་གྲུམ་པ་དང་གས་པ་དང་རལ་པ་བཅོས་པའང་ཉེས་མེད།
 གདིང་བའང་དེ་དང་འདྲ། ཁང་པའི་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཆེན་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་
 བརྩིས་ཏེ་ལྷག་ཏུ་བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདིས་
 བསྐྱར་ཏེ་སྤྱར་ལྷན་ན་ལྷག་མར་འབྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །

ཁང་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་མོ་མ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
མདོ། །

བརྩམས་པས་ན་སྦྱར་བའི་དོ། །བདག་གིས་ཁང་བ་བརྩམས་པ་ལྷ་མོ་མར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ལས་ཟེན་པར་མ་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཆད་དུ་བོར་ན་སྦྱོར་བོ། ཟེན་ན་སྦྱོར་བོར་འགྱུར་བ་ལས་
ཞིང་ཆད་དུ་བོར་ན་ཉེས་བྱས། ཐོག་མ་ཐུབ་པར་ཟེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁང་བ་
བརྩམས་ནས་ཐོག་མ་ཐུབ་པར་བོར་ན་སྦྱོར་བོ་ཐོག་མི་དབྱུང་བར་བསམས་ཏེ་ཐོག་མ་ཐུབ་
པར་བཞག་ན་སྦྱོར་བོ། དུ་མའི་ཕྱིར་བའོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་
མི་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་རུང་མིང་གིས་བསྦྱོར་ཏེ། འདི་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བའོ་ཞེས་བརྩམས་ན་སྦྱོར་བོ། མ་བཏང་བའོ། །ཁང་པའི་གཞི་གཞན་གྱིས་
མ་བྱིན་ནམ་མ་ཉོས་པར་བྱག་བྱུང་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་སེམས་དང་མི་ལྷན་པར་བརྩམས་ན་སྦྱོར་
བོ། རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད། གང་ཟག་གིས་སོ། །ཁང་པའི་
ས་དང་རིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་ན་འདྲ་སྦྱོར་བོ། བརྩམས་པ་ཡང་དོ། །
གཞན་ཞིག་གིས་ཁང་བ་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་མོ་མར་འགྱུར་བ་ཞིག་འཕྲོ་བོར་ཏེ་ལུས་པ་ལས་དགོ་
སྦྱོར་ཅིག་གིས་འཕྲོ་བརྩམས་ན་སྦྱོར་བོ། ཉེས་བྱས་པ་ནི་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཟེན་པར་མ་
བྱས་པའོ། །ཁང་བ་བརྩམས་པར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ཏོ། །གནས་པ་ལས་ཕྱིས་མ་
བརྩམས་པར་བོར་ན་ཉེས་བྱས། ཁང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་མོ་མར་
གཏོགས་པ་སྟེ་དྲིས་པའི་དོ། །ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་མོ་མ་སྟེ་
འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

རྩ་བ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་མ་ལ་འཆད་དེ། དགོ་སྦྱོར་ཕམ་ཕམ་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་བ། དགོ་
སྦྱོར་ཕམ་ཕམ་པ་མེད་པ་ལ་ཕམ་ཕམ་པ་གང་ཀྱང་རུང་བྱས་སོ་ཞེས་སྐར་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་
ཕམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཕམ་ཕམ་སྐར་ནང་ལྷ་མོ་མར་འགྱུར། ལྷ་བ་ཡང་འདིར་བདག་གི་
ཕྱོགས་སུ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱོར་ཕམ་དགོ་སྦྱོར་མ་ལ་ཕམ་ཕམ་པར་སྐར་བ་དང་།

དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་པ་ལ་ཕས་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་ཡང་། ཟེ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ལྷག་མར་
 མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་བརྟུན་གྱིས་བསྒོ་ནའོ། །དགོ་སྒོང་
 རྩལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་ཆོས་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པ་ལ་དགོ་སྒོང་རྩལ་བྱིམས་ལ་དམ་ཞིང་
 ལོག་པ་ལ་མ་བལྟས་པས་སྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པས་
 ལོག་པ་ལ་མ་བལྟས་པ་ལ་སྐྱར་ན་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར། འཕོ་བར་འདོད་པས་སོ། །དགོ་
 སྒོང་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་དབུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱས་པ་དང་།
 དགོ་སྒོང་ཕས་ཕམ་པ་མེད་དེ་གཙང་བ་དང་བརྟུན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། བདག་གིས་སྒྲིམ་ཏེ་
 གཞན་གྱིས་བོས་ཏེ་གོ་བ་དང་། ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཅུ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱར་ན་ལྷག་
 མ། དེ་ཅུ་བ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒོང་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་
 ཡོད་པ་ལས་ཕམ་པ་གཞན་དུ་མིང་གིས་བསྒྲོར་ཏེ་སྐྱར་ན་ཡང་ལྷག་མ། ཕས་ཕམ་པ་མེད་པ་
 ལ་བརྟུས་པའི་ཕས་ཕམ་པར་སྐྱར་བར་བསམ་པ་ལས་བརྟུན་གྱི་ཕས་ཕམ་པ་བྱས་སོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་ནའང་ལྷག་མར་འགྱུར། བརྟུན་ན་མེད་པའོ། །དགོ་སྒོང་ཕས་ཕམ་པ་ཡོད་པར་སྒྲོན་
 ཤེས་ཤེས་པ་ལས་བརྟུན་དེ་མི་བྱན་པ་བཞིན་དུ་ཕས་ཕམ་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་ནའང་ལྷག་མ།
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བརྟུན་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏོ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དང་ཕས་ཕམ་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟུན་དེ་སྐྱར་བ་དང་ཕས་ཕམ་པ་ཡོད་ལ་མིང་
 བསྒྲོར་ཏེ་སྐྱར་བ་ནམས་ནི་ཕས་ཕམ་པ་ཡོད་དེ་བདེན་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་བུལ་ཞིང་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བསམ་པའི་བྱིར་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་
 ཏེ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་བ་མེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཅུ་བ་མེད་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

རྣམ་པར་མ་ཡིན་པའི་ཆས་སྐྱར་པའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། ཆོག་ལས་གཞན་པ་ལ་
 གནས་ཏེ་དག་གིས་བརྟུན་ནའོ། །དགོ་སྒོང་པ་དང་དགོ་སྒོང་མ་གཉིས་ཤིག་ཀྱང་འདུག་པ་
 རོལ་ན་ཤ་བ་རྒྱུ་ཞིང་འཁོད་པ་ལས་ཤ་བ་རྒྱུ་བའི་ཆ་སྤངས་ཏེ། དགོ་སྒོང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཤིག་

འཁོད་པ་ལ་སྐྱོ་བོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ལས་བཅས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གཙང་མ་ལ་གཞན་རྒྱབ་དང་སྐྱོ་
བའི་ཆ་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱར་ན་ལྷག་མ། ལྷག་མ་རྩ་བ་མེད་པ་རྩིས་མགོ་སྐྱ་མ་བཞིའི་སྤྱེད་དུ་ནམ་
པར་མ་ཡིན་པའི་ཆས་སྐྱར་པ་འདིས་བསྐྱན་ཏེ་ལྷར་ལྷན་ན་ལྷག་མ། གཞན་གྱི་ཆས་སྐྱར་
བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱི་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ། །

སྤྱོད་པོ་ནི་གཞུག་གནས་མེད་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། །དགོ་སྤྱོད་པོ་མཚན་ཆད་པ་མི་ཚངས་
པར་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྐྱར་ན་རྩ་བ་མེད་པ་དང་ནམ་པར་
མ་ཡིན་པའི་ཆ་གང་ཡང་རུང་སྤྱི་སྤྱོད་པོ། མིང་མ་ལྟར་བ་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་
སྤྱོད་མང་ཞིག་འཁོད་པའི་ནང་དུ་མིང་ནས་མ་ལྟར་ཞིང་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་འདིའི་
ནང་ན་ནི་པམ་པ་ཡོད་ཅེས་སྐྱར་ཏེ་འཕྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྤྱོད་པོ། ཡང་དག་པར་གཤེགས་
པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྟར་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱང་། ཡང་དག་པར་གཤེགས་
པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྟར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་
ལན་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱོ་བ་ནི་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། ལྷང་བའི་རིམ་པ་
ནི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ཏེ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྟར་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་རྩ་བ་མེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་སྤྱོད་པོ། འཕྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་
ནི་སྤྱོད་སེམས་ཐ་དད་པར་སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་མང་ཞིག་གི་ཁྲོད་
དུ་སྤྱི་པོ་ངག་ཏུ་པས་པམ་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལྷ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་ཟུར་
དུ་སྐྱས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དུ་འཕྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་
མེད་པ་དང་བག་སྤྱི་བྱིས་པའི་འོ། །རྩ་བ་མེད་པ་དང་བདག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱི་
འདུལ་བ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོའོ། །

དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། སྤྱོད་པོ་ནི་པ་རོལ་གྱི་འཁོར་ལས་དྲངས་པའོ། །
གཞན་གྱི་སྤྱོད་མ་དགོ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཁ་དྲངས་ཏེ་བདག་གི་སྤྱོད་མར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་
ལྷག་མའི་དབྱེན་གྱི་སྤྱོད་པོ། བསྐྱོག་པ་ལྷ་བྱས་མི་གཏོང་བར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་

མཐུན་ནོ། །དེ་བ་དུང་ལྷ་བྱུང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ཏེ་དབྱེན་མ་བྱེད་ཅེས་དགེ་འདུན་གྱིས་
གསོལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ལས་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་མ་ཉན་ནས་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་
ལས་ལྷོག་ཏུ་མ་བརྟུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར། རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་རིགས་སུན་
པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་གསུམ་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་
རོ། །བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའོ། །འོག་ནས་གསོལ་བའི་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ལན་རེ་
ལ་སྐྱོམ་པོ་རེར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེན་ལ་ལྷགས་གྱིས་
དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་བའི་ཆོངས་སྐྱོམ་པོ་གཅིག །ངག་ཐང་ཅིག་གིས་
སོ། །གསོལ་བའི་ལས་གྱི་བསྐྱོ་བ་ལན་གསུམ་དང་ལྷ་བ་དང་བཞི་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོག་རེ་རེ་ལ་
ཉེས་པ་རེ་རེ་མི་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོ་བ་ལན་རེ་རེ་དང་དང་ལྷ་བ་སོ་སོའི་ཆོག་མཁུག་རྫོགས་ཤིང་
ཉེས་པ་སོ་སོར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར། བསྐྱོ་བ་ནི་སོ་སོར་རོ། །དབྱེན་དང་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་
དང་རིགས་སུན་པ་དང་ངག་དཀའ་བ་གང་ཡང་རུང་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པར་ལྷ་
བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱོམ་པོ་གཅིག་ལྷས་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་སྐྱོམ་པོ་རེ་རེ།
བསྐྱོ་བ་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་བ་བཞིས་བསྐྱོ་བྱེད་
ནས་མ་ཉན་ཏེ་སྐྱོ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པས་བདག་གིས་བསྐྱོ་བའི་ལས་བབྱིས་ལགས་ཏེ་མ་ཉན་
ནས་དབྱེན་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས་སྒྲུང་དགེ་འདུན་ལ་ཟེར་བའི་ཆོ་ན་ལྷག་མར་གྱུར་བྱེད་ནས་ཉེས་
པ་གཞན་མེད་དོ། །འཇུག་པར་ནི་སྐྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་གྱིས་
བསྐྱོ་བ་ལན་རེའི་ཆོ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་ལྷག་མ་བྱེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོམ་པོ་རེ་རེར་
འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་བྱན་པ་དང་བརྩེད་པ་མ་བྱས་པར་ན་དེའི་ལོ། །རིགས་སུན་པའི་
ཆོས་སྐྱོད་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་རང་དབང་དང་ལྷན། ཞེ་
སྣང་དང་ལྷན། གཏི་མུག་དང་ལྷན། འཛིགས་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བསུ་ཉྩེ་སྐྱོ་བ་དེའི་ཆོ་ཉེས་
བྱས། ངག་དཀའ་བ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་བས་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱང་ང་ལ་
ཅང་མ་ཟེར་ཅིག་ང་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཅང་མི་ཟེར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོ་ཉེས་བྱས། འདི་ལ་མི་བསྐྱོ་

ལྷན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་དབྱེན་གྱི་ཕྱིས་མགོ་ལཱ་འི་སྟེང་དུ་
འདིས་བསྒྲུབ་ཏེ་དུག་ཏུ་ལྷན་ན་ལྷག་མ་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གཞན་ནི་
ལྷག་ཏུ་དབྱེན་བཤད་པ་དང་འདྲོ། །རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །རྗེས་
སུ་སྟོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
མདོ། ॥ ॥

རིགས་སུན་པའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། བདག་བསྐྱད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་
ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་ནས་འོ། །དགོ་སྟོང་རིགས་
སུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་རིགས་སུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉེས་ཀྱིས་དེར་གྱིག་
ཅེས་སྒྲུབ་ན་བསྐྱད་པ་ལས་སྒྲར་དགོ་འདུན་ལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད། ཞེ་
སྟེང་དང་ལྷན། གཏི་སྟག་དང་ལྷན། འཛིགས་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུར་ནས་གསོལ་
བ་དང་ཞུ་བ་བཞིས་བསྒྲོས་ཏེ་རིགས་སུན་ཅིང་སྟོག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་གཏོང་དུ་མ་བུའུ་ན་
དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དབྱེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་འདྲ་བར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་
དུ་འདིས་བསྒྲུབ་ཏེ། ལྷན་པར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། རིགས་སུན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
ལྷག་མའོ། །རིགས་སུན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་
ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། ॥ ॥

དག་དཀའ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཆོག་ཏུ་མི་འབྱེད་པར་དེར་རང་གིས་བྱེད་ནས་འོ། །དགོ་སྟོང་
ཚུལ་ཁྲིམས་འདྲལ་ཞིང་ཚུའི་ནང་ན་སྟོན་བྱ་མི་རྟོག་པར་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམས་འདྲལ་
ཞིང་ལྟར་བར་གྱུར་པ་དེ་མཐོལ་ཆོངས་བྱོས་སྟོག་པ་དང་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལ་སྒྲར་འབྱལ་ཞིང་ཁོ་བོ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཅི་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག །དགོ་འང་
རུང་སྟོག་ཀྱང་རུང་བདག་ཀྱང་ཅང་མི་ཟེར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྒྲར་ལན་ལོག་པས་ལྟོན་ནམ་
ཅང་མི་སྒྲུ་བར་འདུག་ཅིང་དག་དཀའ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་

པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ངག་དཀའ་བར་མ་བྱེད་པར་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་ལྷན་པས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་ལ་མཐོལ་ཆངས་བྱོས་ཞེས་གསོལ་བ་གསུམ་དང་ཁྱེད་པ་དང་བཞིས་བསྐོ་སྟེ་མ་ཉན་ན་
 ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་དབྱེན་གྱི་རྩིས་མགོ་དང་འདྲ་བ་ལཱའི་སྟེང་དུ་འདིས་བསྒྲན་ཏེ། ལྷན་པར་
 བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། ངག་དཀའ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །ངག་དཀའ་བའི་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་དགེ་འདུན་
 གྱི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

བརྩ་གསུམ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་པ་འདུལ་བ་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
 མདོ་སྟེ་ལྷག་མ་ལ་འཆད་པ་རྫོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་སུམ་རྩ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། སྤྱང་པའི་འཆང་བ་ལ་འཆད་དེ།
 སྤྱ་མ་མེད་པའི་ཉན་ཞག་གི་མཐའ་མ་གཏོགས་ཏེ་མེད་པའོ། །གོས་ཤིག་རྟེན་ན་རྟེན་པའི་
 བྱང་བར་གྱི་སྐྱ་རེངས་པན་ཆད་སྤྱར་འདས་པའི་ཞག་རྣམས་ནི་གངས་སུ་མི་བརྩེའོ། །ཀམ་
 རྟེན་པ་ནས་མགོ་བརྩུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་དང་ཉལ་བ་དང་། སྤྱད་མེད་དང་ཉལ་བ་
 དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་དང་དབྱེ་བའི་ཆོས་གོས་ཞག་དུག་པ་དང་། གོས་ཁ་སོགས་སྤྱོད་
 བ་གཅིག་པ་དང་གཡུལ་ན་ཞག་གཉིས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཅོག་ཐམས་ཅད་ཞག་གི་མཚམས་བརྩི་བའང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་གཅོད་དེ། སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་གནས། སྤྱོད་བ་ནི་ལྷུང་བར་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་ནི་ཞག་བསགས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་བྱ། གནས་ནི་སྤྱད་མེད་དང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ན་འཁོད་ཅིང་གནས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་
 འཆད་པའི་སྤྱང་བ་ནི་ཞག་བརྩུར་སྤྱགས་མ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས། བརྩ་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་
 བྱུང་ན་ལྷུང་བའོ། །སྤྱད་མེད་དང་ཉལ་བ་ནི་ཐོག་མ་ཉལ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་ལ་ཞག་ལོན་ན་
 ལྷུང་བ། ཞག་ལས་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་གོ་བར་བྱ། སྐྱ་རེངས་དང་
 པའི་ཐོག་མ་འདིའོ། །སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་ཆད་གཟུང་བ་སྐྱ་རེངས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་དེ་སྤྱོད་རེངས་ནི་
 དང་པོར་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་འཛམ་སུའི་གློ་བཟང་པ་དང་

འཛམ་གླིང་གསེབ་ནས་འོད་གླུང་བ་འཛམ་གླིང་ལོ་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོན་པོར་འབྱུང་སྟེ་དེ་གླུང་
བའི་ཆད་དུ་བརྩིའོ། །དམར་རིངས་ནི་ཤིང་འཛམ་གླུ་ལས་ཉི་མ་འཕགས་པ་དང་འོད་དམར་
པོར་གྱུང་བ་ལ་བྱ། སེར་རིངས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་གྱུང་ནས་འོད་སེར་པོར་
གྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྱ་རིངས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མི་བརྩིའོ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་ལས་སུ་མི་རུང་
ངོ། །གསོ་སྦྱོན་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཞག་དུས་ལས་ཀྱང་སྒྱ་རིངས་
ཀྱིས་ནི་ཆད་མི་གཟུང་གི་ཉི་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ལས་བྱར་རུང་ངོ། །སྤང་བ་ནི་བདག་གིར་འདྲ་
ཤེས་པ་གཙོ་བོའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྩ་བ་བདག་གི་ལག་ཏུ་འོངས་ཤིང་ཐོབ་
ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་ཤེས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི།
དགེ་སློང་ལ་བརྟགས་པ་བལ་དང་དར་དང་ཟར་མ་དང་དུ་གྲུ་ལ་དང་གོ་ཏམ་པ་དང་། ཨ་བ་
རན་ཏ་ཀ་དང་རས་དང་བདུན་ལས་སྤྲགས་མ་ཐེབས་ན་སྤང་བར་འགྱུར། མ་བརྟགས་པ་ནི་
རྩ་མོ་རེའུ་རི་དྲགས་ཀྱི་བལ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོས་རྒྱམས་ནི་སྤྲགས་མི་འཆགས། འདི་བསྐྱོས་ན་
མེད་པའོ། །གོས་ཤིག་གྲུད་ནས་འོངས་ཏེ་རྟེན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་སྦྱིན་པ་དང་གཞན་དུ་
བཏང་བར་བསམས་ནས་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་པ་ནི་སྤྲགས་མ་བཏབ་ཀྱང་ཉེས་མེད་ངོ། །རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་ན་ཡང་དེའོ། །གོས་ཤིག་རྟེན་ན་གསར་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་གོས་དང་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་པ་ཡང་སྤྲགས་མ་བཏབ་
ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །གོས་བརྟགས་པ་ཡང་ངོ། །གོས་ཤིག་རྟེན་ན་བདག་གི་ཡོ་
བྱད་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་གོས་ལྷག་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་
དང་བདག་ལ་མི་དགོས་ཏེ་སྤྲར་བྱིན་པ་དང་སྤངས་ནས་གཞན་སྦྱིན་པར་བསྐྱོས་པ་དང་འདི་
བཞི་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འདིར་རྒྱུད་ནི་ཞིགས་པའོ། །གོས་ཤིག་
རྟེན་དེ་ཞག་དགུ་ཙམ་ན་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་པ་
ཞག་དེ་རྒྱམས་ཞིགས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའང་བྱ། ལྷག་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་མཁན་
པོ་ཡིན་པར་བསམས་པས་བདག་གིས་སེམས་པ་མེད་དེ་ཞིགས་པ་ལ་ཡང་བྱ། སྤང་བར་

གྱུར་ཏེ་གཞན་བྱིན་པའི་ཚོ་བདག་གི་བར་སེམས་པ་མེད་པས་ལྷུང་བ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་
 ལའང་བྱའོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡང་ངོ་། །གོས་ཤིག་གསར་དུ་འོངས་ཏེ་རྟེན་ན་
 ཞག་བརྒྱད་དགའི་བར་དུ་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོས་ན་ཞག་དུ་འོན་
 གྱང་རུང་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུན་པ་ནས་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲགས་
 གདབ། འདི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་སྒྲིམ་སོ། །གོས་ཤིག་རྟེན་ན་
 སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་སྟེ་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ན་གོས་སྒྲང་བར་གྱུར་པ་དེ་རྟེན་ཚུན་ཆད་
 དགོས་གཞན་རྟེན་དོ་ཅིག་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ཡང་ངོ་། །
 ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱང་གང་ཡང་རུང་སྒྲ་མ་རྟེན་པ་སྒྲངས་པར་གྱུར་ན་
 དེ་ཚུན་ཆད་རྟེན་པ་ཀྱུན་གྱང་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 སྒྲང་བ་དེའི་ལྷུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ཅམ་ཡང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གོས་རྟེན་པ་སྒྲ་
 གཅིག་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་ན་དེ་རྟེན་ཚུན་ཆད་གོས་གཞན་ཅི་རྟེན་པ་ཀྱུན་སྒྲང་དགོས་པ་
 བྱི་སྒྲགས་མི་འཆགས་པ་ལྟན་པའམ་སྒྱུད་པ་ཅམ་ཡན་ཆད་གྱང་སྒྲང་དགོས་སོ། །དེ་ལས་
 རྒྱང་བའི་དུམ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཤིག་རྟེན་ན་སྒྲགས་གདབ་དགོས་པ་ནི་བྱ་གང་འཁོར་
 བ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། བྱ་གང་མན་ཆད་
 ལ་ནི་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབ་མི་དགོས། དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །སྒྲིགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དགོར་ཡང་རུང་ངོ་། །མཚམས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཡང་རུང་བདག་གི་ཚས་གོས་
 གསུམ་གྱི་གོར་བརྟན་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས་བྲལ་ན་འང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིགས་
 བཅུའི་ནི་སྒྲང་དུ་མི་དབང་། མཚམས་གཅིག་གི་སྒྲང་དགོས་མི་བདོག་པ་དེ་ནི་འདིར་གཙོ་
 བོའོ། །གོས་ཤིག་རྟེན་དེ་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ལས་གོས་དེ་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་རམ་ཚུས་
 ཁྱེར་རམ་མེད་པར་གྱུར་ན་སྒྲང་ནི་མི་དགོས་ལྷུང་བ་ནི་མཐོལ་དགོས་སོ། །བྲུབས་པ་བཏིང་
 བ་ན་འདི་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་བྲུབས་པ་བཏིང་ན་འཆང་བ་དང་བྲལ་བ་
 དང་འཛོག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་གནང་ངོ་། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་འཆང་བ་དང་འབྲལ་བ་

འཛོག་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་མགོ་འདྲ་སྟེ་འདི་ཡན་ཆད་སྒྱིར་འཆད་དོ། །བདག་གི་ཡོད་བཞིན་དུ་
ཞག་བརྩ་འདས་ནའོ། །བདག་གིས་གོས་ཤིག་རྟེན་དེ་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྒྲགས་གྱིས་མ་
བཏབ་པར་ཞག་བརྩ་ཚུན་ཆད་དབང་དོ། །བརྩ་ལས་འདས་ན་སྒྲང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་དོ། །
ཡ་རོལ་གྱི་ཐོག་མའོ། །ཞག་བརྩ་འདས་ན་སྒྲང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཞག་བརྩ་གཅིག་
གི་སྒྱུ་རིངས་དང་པོ་འདས་ནས་སྒྲང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་དོ། །གོས་ལའོ། །འཆང་བའི་སྒྲང་
བའི་ལྷག་མའི་གོས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཆད་གྱི་མཐའ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོག་པའོ། །གོས་དེ་
ཁྱུ་གང་འཁོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་འཁོར་གསུམ་ཡོག་པ་ཡང་རུང་། དེ་ཡན་ཆད་དང་འཁོར་
གསུམ་ཡོག་པའི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་པུས་མོ་ཡན་ཆད་མདུན་དང་རྒྱབ་ཡོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་
ཆོས་གོས་སྒྲིད་གསུམ་དུ་བསྟོར་རུང་བའི་ཆད། བསྟོར་བས་མ་བཏབ་ནའོ། །གོས་ལྷག་མ་དེ་
སྒྲགས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐེབས་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་དང་ལྟན་ན་སྒྲང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར།
བཏབ་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་ནའོ། །རྟེན་པའི་གོས་ཤིག་སྒྲགས་གྱིས་མ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲང་
བའི་ལྷང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཚུན་ཆད་གོས་རྟེན་དོ་ཙྏག་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་
ཀྱང་སྒྲགས་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡོད་ན་མ་བསྟོས་པར་བདག་གིར་
བྱས་ན་འདིར་རོ། །ལྷང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་གོས་བྱིས་མ་རྟེན་པ་ཞག་མ་འདས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་
འཆགས་ཤིང་སྒྲང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ཁྲིན་གྱི་ཆད་པས་སྒྲང་དགོས་སོ། །འཆང་བའི་
སྒྲང་བའོ། །འཆང་བ་སྒྲང་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་
བའི་མདོ། ། །

འབྲལ་བའི་སྒྲང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཉེས་མེད་པ་གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ནའོ། །ཆོས་
གོས་གསུམ་བདག་གིར་བསྟོས་པ་ལས་བྲལ་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་གདིང་བ་
ཡང་བདག་གིར་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་བྲལ་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་བྱིར་བཤད་པ་
དེ་གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལྷང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གདིང་བ་བཞག་
སྟེ་མི་འགྲོའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གདིང་བ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་མེད་ཅེས་ཏེ་ཞག་ཏུ་ཐོགས་པའི་

གནས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་ན་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་མི་འགྲོ་ལོ། །བཞག་ན་ཉེས་བྱས། དེ་སྟེ་དེ་རིང་
 ཕྱིར་འཁོར་སྐྱམ་པ་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞིག་ཏུ་འགྲོས་ཏེ་ཞག་ཏུ་མི་ཐོགས་པར་སྐྱར་འཁོར་
 བའི་གདིང་ཡོད་པ་ནི་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །སྐྱར་འཁོར་བའི་གདིང་
 མེད་པ་ལས་གདིང་བ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་སོང་བ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པ་
 གྲུབ་ན་དེར་དེ་བརྟམས་ཏེ་གནོས་ཤིག །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་སྐྱར་འཁོར་བའི་གདིང་ཡོད་དེ་
 གདིང་བ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་ལས་ཐུ་སྒྲུག་གམ་དགས་ཆོད་དེ་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་ནས་སྐྱར་མ་འཁོར་
 བ། དགེ་འདུན་དང་གོགས་པོ་དང་ཁྱིམ་པའི་མལ་སྟན་གཤམ་ལ་ཉལ་ཡང་རུང་གདིང་བ་མེད་
 དུ་མི་རུང་སྟེ་གཞན་ཅིག་ལས་བརྟོན་ལ་ཉལ་ཅིག །དགེ་འདུན་དང་ཁྱིམ་པའི་མལ་སྟན་ལ་
 གདིང་བ་མེད་པར་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ། གོགས་པོའི་མལ་སྟན་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་
 ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཡང་བཤོ། །མ་གྲུབ་ན་སྟེང་ནས་དགའ་བ་པ་བཞིན་བལྟ་བ་ལ་རིང་དུ་མ་
 འོགས་ཤིག །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་སྐྱར་འཁོར་བའི་གདིང་ཡོད་དེ་སོང་སོང་བ་ལས་རྒྱུན་ཅིག་
 བྱུང་སྟེ་སྐྱར་མ་འཁོར་བ་ལས་གདིང་བ་བརྟམས་ཡང་མ་རྟེན་ན་ཆོས་གོས་སྐྱམ་བདུན་ལ་ཞེང་དུ་
 བཞིར་བལྟ་བས་ཏེ་བཏིང་ལ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་སུམ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅག་པའམ་
 ཅོག་པུར་འདུག་ལ་མི་ཉལ་བར་ཁ་དོན་བྱ། ནམ་གྱི་གྲང་གསུམ་ཆ་ལའང་མལ་སྟན་ལ་
 མཐང་གིས་མ་རེག་པ་དང་ཆོས་གོས་ལ་མི་གཟན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་སྟེ་ཉལ། སྐྱར་མ་
 གཞག་པའི་མི་རེག་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མི་གཞག་ཆོས་གོས་སྐྱར་མ་གང་དུ་
 བསྐྱར་དགོས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་མི་གཞག་པར་བསྐྱར། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་དུ་
 གཞག་པར་རིགས་པའི་སར་རས་ཆེན་བཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་གང་དུ་བཞག་པ་དང་གང་དུ་
 བསྐྱར་བའི་རིགས་པ་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་སྟོར་བའི་ཚུལ་དུ་གཞག་པ་ལ་བྱ། ཆར་
 པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཆར་པ་འབབ་བམ་ཆར་པ་འབབ་ཏུ་དོགས་ཏེ། གཞིག་ཏུ་འགྲོ་ན་རས་
 ཆེན་མི་གཞག་པར་བསྐྱར། མ་ཁྱེར་ན་ཉེས་བྱས། ཐུ་སྐལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་མ་ཡིན། གཞིག་
 ཏུ་འགྲོ་སྟེ་ཐུ་ཞིག་སྐལ་ན་ཡང་ཆོས་གོས་ཚུས་མི་གཤེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱར་འོང་ན་ཐུ་

བྱུག་སྟེ་མི་ཐར་བའི་བར་དུ་ཆར་པས་ནོན་དུ་འོང་བའི་བྱིར་རས་ཆེན་བསྐྱར་དགོས་སོ། །འདི་
 དག་ལ་དོགས་ན་མ་ཡིན། ག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་ཆར་པ་འབབ་ཏུ་དོགས་སམ་ཆུ་བྱུག་གམ་ཆུ་
 ཆལ་དགོས་པར་དོགས་ནའང་རས་ཆེན་མི་གཞག་པར་བསྐྱར། དག་སྟོང་དང་བཅས།
 དག་སྟོང་ཡང་ཡོད་ལ། སྟོང་དང་བཅས། ཁང་པའི་སྟོང་དང་སྟོ་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པ། གནས་
 དང་བཅས་པ། ཁང་པ་ཡིན་པ་དང་འདི་གསུམ་དུ་ལྡན་པར་ནི་ཆོས་གོས་གཏམས་ཏེ་བཞག་
 ཀྱང་ཉེས་མེད། གསུམ་ལ་གཅིག་མ་ཆང་བར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་
 པར་གཞག་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་བ། ཆར་པ་འབབ་བམ། ག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་ཆར་པ་འབབ་བམ་
 འབབ་ཏུ་དོགས་པའམ། ཆུ་ཆལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཆུ་ཆལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་སམ། དེ་ལྟ་བུ་
 མེད་པ་དང་། དགའ་མ་གཅན་གཟན་ལྟ་བུས་གཅོལ་བ་དང་མེད་པ་དང་། གནང་བ་མེད་པ་
 དང་། གན་པ་དང་ཆན་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་གནང་བ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བྱིན་
 པ་དང་། བཏིང་བ་མ་བྱུབས་ཏེ་ལྷ་བ་ལཱའི་བར་དུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་གནང་བ་མེད་
 པ་དང་། སྐར་མ་མེད་པར་གར་ཡང་མི་འགྲོ་ལོ། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟེན་མེད་
 པར་ཆོས་གོས་སྤྲད་གསུམ་བཞག་སྟེ་གར་ཡང་མི་འགྲོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་
 གོས་བཞག་སྟེ་སོང་ན་ཉེས་མེད་དོ། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པར་མི་འཕྱར་ན་སྤངས་སྟེ་
 གཞན་ལ་བསྟེན་བའི་ཆོག་ལོ། ག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་ཞག་མི་ལོན་པར་སྤྲར་འཁོར་བའི་གདོང་
 ཡོད་དེ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་སོང་སོང་བ་ལས་དགས་ཆོད་དམ་ཟམ་པ་ཆད་དམ་ཆུ་བྱུགས་ཏེ་
 སྤྲར་མ་འཁོར་ན་བདག་གི་ཆོས་གོས་སུ་བསྟེན་པས་ལུས་པ་དེ་ལག་ན་འདུག་པ་ཅུ་དུ་
 བསམས་ཏེ་གོགས་པོ་གཅིག་གི་གན་དུ་དབྱུང་བའི་སྤྲུག་བྱས་ལ་ཆོས་གོས་སྤྲད་གསུམ་
 གཞན་ལ་བསྟེན་ཏེ་སྤྲུག་གདབ། ཆོས་གོས་ཉིད་མ་རྟེན་ནའང་། དག་སྟོང་གི་གོས་སུ་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ལས་བྱིས་པའི་རྣམས་སམ་སྤྲུ་དཀར་པོའམ། རས་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་
 ཅི་འདྲ་བ་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྲུག་འཆགས་སོ། བྱིན་ཅིག མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་ནི་སྐར་མ་
 ལྟེ་བ་ནད་པ་དང་ཆན་པོ་དག་ལའོ། །དག་སྟོང་ནད་པ་དང་ཆན་པོ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་

དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ཞིང་འོང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤར་སྤྱད་བྲིམ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་ཚོས་གོས་མི་བཟུང་
 ཡང་དག་ན་ནད་པ་ཡང་རུང་ཆུན་པོ་ཡང་རུང་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནང་བ་བྱིན་
 ཅིག །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྟོས་པ་ལས་གནང་
 བ་མ་ཐོབ་ན་བྱེད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་འདི་ནུམས་དང་ལྡན་ན་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་ཚོས་གོས་སུ་བསྟོ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་བེབས་པ་དང་ནད་པ་དང་ཆུན་
 པོ་ལ་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གནང་བ་མེད་པ་དང་། གདིང་
 བ་བྱུབས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པ་འབྲལ་བར་གནང་བའི་ཡང་གནང་བ་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །
 བྱིར་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ན་སྐྱེ་རེངས་བྱུང་ནའོ། །བདག་འདུག་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འང་བྲལ་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ནས་སྐྱེ་རེངས་
 ཡང་བྱུང་བ་དང་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་གནས་པའི་མཚམས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ནུམས་ཡིན་ནོ། །མཚམས་
 བྱས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 མཚམས་བཅད་པ་དང་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་འོབས་དང་ཡུར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མཚམས་སུ་གཏོགས་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ཚད་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་ནང་དང་བྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
 འོག་ནས་འཆད། བདག་པོ་གཅིག་ན་ནང་གི་མཚམས་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་པ་
 བྱིར་ཀྱང་གཅིག་བདག་པོ་ཡང་གཅིག་ན་ཁང་པ་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བདག་འདུག་གམ་
 ཚོས་གོས་གཞག་པ་ཁང་པ་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱིམ་པ་དང་ཚོས་གོས་སམ་བདག་འདུག་
 ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར། ཁོར་དང་ལྟ་བ་མ་བྱེ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཅས་བྱ་
 བ་ནི་མི་སྤྲུན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁོར་ཡང་མ་བཞོས་ཞིང་མོ་བ་དང་ལྷུགས་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ཀྱང་མཐུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སམ་དེར་ཏིག་གི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་ལྟ་བ་ཡང་མཐུན་
 པ་ནི་ཁང་པ་བྱིན་གཅིག་གི་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྲུན་གཅིག་དང་བདག་ཉལ་ལ། མིག་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་དང་སྤྲུན་གཅིག་གའ་ཀྱང་རུང་གཅིག་དང་འདུག་ན་མི་འབྲལ། ཁོར་

རམ་ལྟ་བ་གཅིག་གྱེ་ལ་གཅིག་མ་གྱེ་ན་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡལ་ག་དང་ཉེ་བའི་ཡལ་ག་
 མ་འདྲེས་ན་གནས་ཐ་དད་དོ། །ཤིང་རྩུང་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་གཅིག་གི་འོག་གི་ཐད་ཀའི་ས་ལ་
 བདག་ཉལ་ལ་ཡལ་ག་གཅིག་གི་འོག་གི་ས་ལ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་བར་འདོམ་གང་ལས་རིང་
 བ་ཕན་ནི་འབྲལ་བར་འགྱུར། འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་
 མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱའོ། །ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡལ་ག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཆོས་གོས་བཞག་ལ་ཡལ་ག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདག་ཉལ་ཏེ་བར་ནམ་མཁའ་འདོམ་གང་ཕན་
 ཆད་ནི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། རྩུང་ན་སྤྱིའི་ལོ། །ཤིང་རྩུང་གཅིག་གི་
 ཡལ་ག་དང་མདོར་ཆོས་གོས་བཞག་ལ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་ཉལ་ན་
 སྤང་བའི་ལྗང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཤིང་རྩུང་གཅིག་གི་
 ཡལ་གའི་ཡང་ཡལ་ག་ལ་ཆོས་གོས་བཞག་ལ་ཤིང་གི་རྩུང་དུ་བདག་གི་ལུས་རེག་པར་ཉལ་
 ནའང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱི་ཅ་ཡ་བར་མས་བཤད། ཤིང་གི་རྩ་བའི་ཡན་ལག་སོ་
 སོའི་སྟེང་དུ་སྤང་བ་ལ་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་སམ་བདག་ཉལ་ལ་ཤིང་ཀར་གཅིག་འདུག་
 ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་འདྲེས་པ་ནི་
 གནས་གཅིག་པའོ། །ཤིང་རྩུང་མང་ཁིང་ལོ་མ་ཀུན་འདྲེས་པར་འདབ་ཆགས་སུ་འདུག་པ་ནི་
 བར་དུ་རྩིག་པའམ་ཚུས་མ་ཆོད་ན་ཤིང་གི་ལོ་མ་མ་འདྲེས་ཤིང་བར་ཆད་གང་ན་ཡོད་པ་ཚུན་
 ཆད་མཚམས་གཅིག་ །སྤྱ་གཤམ་ལྟ་བུ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་ཡང་དོ། །ཤིང་རྩུང་གཅིག་ལ་
 ཡལ་ག་བར་ཆད་པ་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་པས་ཁེབས་པར་འདུག་ན་ཡལ་གའི་
 ཐོག་མའི་མཐའ་ཁ་དྲང་དུ་ལོ་མ་ལས་ཐིགས་པ་ལྗང་ཚུན་ཆད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཚམས་
 གཅིག་ཏུ་བརྩིའོ། །ཤིང་རྩུང་གྱུ་ཡང་དོ། །ཁྱུ་དང་ཤིང་རྩུང་འོག་གི་དོས་ལ་ཆོས་གོས་
 བཞག་ལ་འོག་གི་ས་ལ་བདག་ཉལ་ན་མི་འབྲལ། ཤིང་རྩུང་གྱུའི་སྟེང་དུ་གྱུར་རམ། །ཁང་
 བར་ཐུབ་པའི་ནང་ནི་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བརྩི། ཐོག་མ་ཐུབ་པ་ནི་མགོར་ཆོས་གོས་བཞག་ལ་
 འདུག་ཏུ་བདག་ཉལ་ན་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཡོག་

པའི་མཐའོ། །དགོན་པ་ཞིག་ལ་གནས་ཏེ་ཐང་བུ་ཞིག་ལ་ཉལ་ན་བདག་གི་ལུས་འཕྲེས་པའི་
 ཡན་ལག་གི་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ནི་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བཅི་སྟེ་མཚམས་ཀྱི་ཚད་གང་ཚུན་ཆད་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད། བྱིར་ལ་འདོམ་གང་ལའོར་བའོ། །མདོ་ལྷག་
 མ་ལྟར་དགོན་པའི་ཐང་བུ་ལ་ཉལ་བ་ནི་བདག་གི་ལུས་འཕྲེས་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོག་པའི་
 མཚམས་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བཅི་སྟེ་འབྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གྲོང་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་ནས་ཅི་ཙམ་དེར་འོད་མའི་གིང་རྟ་བ་ལང་བྱུག་དང་ལྷན་
 བས་ཡོག་པའི་ལམ་མཐའ་བྱ་གཞུང་འབབ་པའི་གནས་སོ། །ཁྱིམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ན་གནས་
 བྱ་བྱིར་སྐྱོར་པའི་མཚམས་ནས་གིང་རྟ་སྐྱེལ་བའི་སྒོག་གིང་འོད་མས་བྱས་པ་བ་ལང་བྱུག་
 གིས་བྲངས་ཚུའི་སྒྲིང་གི་ཚད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་སམ་བདག་འདུག་ལ་གྲོང་
 གི་ནང་ཞོར་དང་ལྷ་བ་བྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཆོས་གོས་དང་བདག་འདུག་ཀྱང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱིར་འེར་བའི་ཁ་ནས་བྱ་གཞུང་འཕུར་ཏེ་གང་དུ་བབ་པའི་ཚད་
 ཚུན་ཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚད་འདི་གཉིས་གང་ཡང་རུང་ངོ། །སའ་མས་བསྐྱོར་ན་ར་ལུག་གི་རྩལ་
 ཏམ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོམ་པའི་མི་བཤང་བའི་སའི་ལམ་སོ། །སའ་མས་བསྐྱོར་བའི་གནས་
 ཤིག་ན་འཁོད་ན་སའ་མ་ནས་ར་ལུག་འདོང་བའི་རྩལ་གང་དུ་བབ་པ་ཚུན་ཆད་དམ་མི་ངོ་ཚ་
 ཤེས་པའི་བྱིར་ལ་ཆེ་ཆུང་འདོང་བའི་བཤང་ས་ཚུན་ཆད་གང་ཡང་རུང་མཚམས་སུ་ཆུད་དེ་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་སྐྱས་ཐེམ་པ་བཅུ་གཉིས་པའམ་བྱུག་
 དར་བོར་བའི་བོང་རྩོམ་པོའི་ལམ་སོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཤིག་ན་འཁོད་ན་
 འོབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་ལས་ལ་འོབས་ནས་སྐྱས་ཐེམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཅིག་ཐད་ཀར་
 བསྐྱལ་ལ་གང་དུ་བྱིན་པ་ཚུན་ཆད་དང་འོབས་ཀྱི་ཁ་ནས་བྱུག་དར་གི་བོང་རྩོམ་པོ་བོར་ཏེ་
 འདྲིལ་བ་གར་འདྲིལ་བ་ཚུན་ཆད་དུ་བདག་ཉལ་ན་འང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་དེའི་ཁྱིམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ན་གནས་ན་མཚམས་མིང་
 གིས་སྒོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་ཚུན་ཆད་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུན་ཆོག་སྟེང་

བ་དང་། བྱིས་པའི་ཐུག་དར་ཁུང་དང་ནས་འཕྱར་བའི་སྤྱབ་མ་གར་བྱིན་པ་ཚུན་ཆད་དང་
 འཆགས་པ་དང་། བྱིས་པ་མོ་མོས་བྲུ་ཁུང་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆགས་པའི་གར་བྱིན་པ་ཚུན་ཆད་
 དང་། འདུག་པའི་རྩལ་བྱུང་བས་ཇི་ཙམ་དུ་ཡོག་པའོ། །ར་བའམ་ཁང་བའི་བྱུང་དུ་མི་འདུག་
 པའི་རྩལ་བྱུང་བ་གར་འདུག་པ་ཚུན་ཆད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་མི་དག་དང་མི་བྲལ་བར་འགོ་ན་འདོམ་ལུ་བརྩུར་གཅིག་
 མེད་པའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགོ་བའི་ཆོས་གོས་སྤར་སོང་ངམ་བྱིན་ལུས་ཏེ་བར་དུ་རྩུ་དང་
 གོག་པོས་མ་ཆོད་དེ། ཐང་བུ་མཉམ་པར་འདུག་ན་བར་དུ་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩུ་དག་ཚུན་ཆད་
 བེ་མཚམས་གཅིག་དུ་བརྩིས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་གཞན་དུ་མ་ཡིན།
 ལྷག་དུ་མཚམས་སྒོས་སོ་ཙོག་ཐམས་ཅད་བར་དུ་རྩུ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ཆོད་ན་
 མཚམས་མིང་གིས་སྒོས་པ་མི་བརྩུན་ཏེ་རྩུ་དང་རྩིག་པ་བརྩུན་པར་བྱའོ། །དཔུང་ནས་རྒྱང་
 གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཆེལ་བུ་ལྷ་བྱུང་འདབ་ཆགས་སུ་ལོ་མ་དང་ཡལ་
 ག་འཛིངས་པར་ས་ཁྱོན་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་གནས་ཏེ་བར་དུ་རྩུ་དང་རྩིག་པས་མ་ཆོད་ན་
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་རང་མཚམས་སུ་གཏོགས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་སྤྲེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལྷུང་བ་
 འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་མ་སོང་ངོ། །བདག་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་སྤྲེལ་ཅན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལས་རྟིངས་ཏེ་རལ་ཞིང་དུམ་བུར་ཀྱང་ཀྱང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 འདབ་པར་མ་སོང་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་ནའང་སྤང་བར་འགྱུར། ཆོས་གོས་གཞན་ལ་བསྐྱོ་ན་
 ཡང་དཔུང་དགོས་སོ། །སྤང་བ་མི་སྤྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཆོས་གོས་གིས་སྤངས་པར་
 ཀྱུར་ཏེ་སྤངས་ཟིན་པ་ལས་སྤང་འོངས་ཏེ་སྤྲེལ་འདེབས་ཀྱང་རུང་གཞན་གྱིས་ཆོས་གོས་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བར་ཀྱུར་པ་ཞིག་བདག་གི་ཆོས་གོས་སུ་སྤྲེལ་འདེབས་ཀྱང་རུང་སྤྲེལ་
 འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །མཚམས་གཅིག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལས་

བདག་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་ཚོས་གོས་ཀྱི་གོར་བརྟན་ན་སྤྲུགས་ཀྱང་འཆགས།
 དེ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་འདུན་ལས་བརྟན་པའི་ཚོས་གོས་སྤྲུགས་
 འཆགས་པས་ན་དེ་དང་འབྲལ་ནའང་སྤང་བའི་ལྷར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་ན་གནས་
 གཞན་དུ་མི་ཉམས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་མུར་འདུག་གམ་བྱིམ་པ་ཞིག་གིས་དགོ་
 འདུན་ལ་གསོལ་ཏེ་ཁང་པ་བརྟན་ནས་ཁང་བུ་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་མུར་འདུག་འདུག་གམ་
 བྱིམ་པ་འདུག་ཅིང་ཚོས་གོས་ཀྱང་དེར་ལུས་ཏེ་མིག་གཅིག་གི་ནང་ན་བདག་ཉལ་ཡང་འབྲལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མུར་འདུག་གམ་བྱིམ་པའི་གནས་ལས། དགོ་སྤྱོད་གིས་
 བརྟན་ཏེ་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱིམ་པ་དང་། ཚོས་གོས་འདུག་ལ་མིག་གཅིག་ཏུ་བདག་
 ཉལ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དང་འདྲིའི་ཚོས་དང་ལྷ་བ་ཡང་མ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་ཁང་བུ་བྱིམ་ཅིག་གཅིགས་ཏེ་བྱེད་མུར་འདུག་ལ་སྤུལ་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་
 ངམ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ལྷ་བུ་ལ་མུར་འདུག་དབང་བར་ཚོས་གོས་ལུས་ལ་དགོ་འདུན་
 དབང་བར་བདག་འདུག་ནའང་འབྲལ་བར་འགྱུར། སྤྱིའི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པོ། །
 བྱིམ་པའི་གོང་བྱིམ་གྱི་དབུས་ན་ཚོས་གོས་སམ་བདག་འདུག་ལ་སྤྱིའི་བྱི་སྒྲོར་ཚོས་གོས་སམ།
 བདག་གཅིག་འདུག་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར། རོར་ཞེས་པ་ནི་པ་དང་། རོར་དང་ལྷ་བ་བྱེ་
 བ་མི་སྤང་གཉིས་ཤིག་ཁང་པ་བྱིམ་ཅིག་ཀྱང་བུ་འདུག་པའི་ཁང་བུར་ཚོས་གོས་ལུས་ལ་བདག་
 པའི་ཁང་བུར་འདུག་ན་སྤང་བར་འགྱུར། བུའི་ཡང་མ་ཡིན་པོ། །ཞོར་ཡང་གཅིག་ལྷ་བ་ཡང་
 མ་བྱེ་ན་ཡང་སྤྱན་ནམ་སུ་རྒྱུར་མི་འོང་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ཡང་དེར་རོ། །
 དགོ་བསྟོན་དགོ་འདུན་ལ་ཁ་རན་ཟེར་བ་ལས་ཁ་ཟས་མི་བསྤང་བ་ཆད་པས་བཅད་པའི་སྤང་
 སྤྱན་གཞན་ལ་བསྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྤྱི་གནས་ཀྱང་རོ། །སྤྱི་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་
 གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤང་སྤྱན་ཞོར་དང་ལྷ་བ་བྱེ་བ་ཞིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱན་དུ་མ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་
 ཞིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་ལྷར་བ་གཅིག་ཞོར་དང་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷར་བ་རེ་རེ་གོང་
 གི་ར་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ར་བའི་མཚམས་གཅན་

པ་ནི་ཁྱིམ་མའི་ས་ལ་ཁ་བརྒྱུ་དུ་གཙོད་དུ་མི་གནང་སྟེ་བར་ཆེན་ཡང་མཚམས་སྤྱད་སྟོན་པ་
ལས་མི་གཙད། བར་དོག་ན་ཁྱིམ་པ་དང་མར་ཁྱེད་ཚུར་ཁྱེད་དུ་གཙད་པར་མེད་དེ་ར་བའི་
ཅིག་སྐལ་གཅིག་གིས་ཆོད་ན་ཅིག་སྐལ་གྱིས་གཙོད་མཚམས་དེ་ལས་འདས་པར་ཆོས་གོས་
དང་བུལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྟེང་གིས་པའི་འོ། །འབྲལ་བའི་
སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་དྲིས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །
འབྲལ་བའི་སྤང་བ་འདུལ་བ་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། ། ॥

འཛོག་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། མ་ལངས་པ་ཡང་ལངས་པ་བཞིན་ཏེ་
ལངས་སུ་རེ་བ་ཡོད་ན་སྟེ། ཁྱུ་གང་འཁོར་བའོ། །དག་སྟོང་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཅིག་མེད་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་རྟེན་ན་དུབས་ཏེ་བསྟོན་ལ་ཆོང་གིག། ཆོས་གོས་སུ་
མ་ལངས་ལ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱའམ་བསྟན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་པ་ན་སྤྲུགས་
གྱིས་མ་ཐེབས་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་བཅུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། གུད་ནས་བསྟན་པ་
འོང་བ་མེད་ན་ནམ་རྟེན་རྟེན་དུ་ཁ་སོགས་སུ་མི་དབང་སྟེ་སྤྲུགས་གྱིས་མ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བཅུ་
འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། བསྟོན་པ་ཡོད་ན་འོ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་བཞིན་དུ་
ཆོས་གོས་སུ་མི་ལངས་པའི་གོས་གིག་རྟེན་ན་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁ་སོགས་སུ་མི་དབང་སྟེ་སྤང་
བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞག་བཅུ་མ་འདས་པར་སྤྲུགས་གྱིས་གདབ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཞག་
སུམ་ཅུ་འདས་ན་འོ། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཀྱང་རུང་མ་ཆོང་ལ་གོས་རྟེན་པས་མ་ལངས་ཏེ་
རེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁ་སོགས་པ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་འདས་ཀྱི་བར་དུ་གུད་ནས་འོང་ཞིང་རྟེན་དུ་
རེ་བ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ་ཁ་སོགས་བདག་ལ་ཡོད་པ་ཡང་སྤྲུགས་གྱིས་མ་ཐེབས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བར་འགྱུར། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ནི་མ་ལངས་པའོ། གོས་སྟོན་པ་གུད་ནས་འོང་
བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་བདག་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་འཆང་བ་དང་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པ་དང་།
རིགས་ཐ་དད་པ་ཞིག་སྟེ་བདག་གི་ཁ་མ་ལངས་པ་རས་ཡིན་ལ་གུད་ནས་འོང་བ་སྤྲུགས་སུ་ཡིན་
པ་དང་བདག་གི་ཁ་མ་ལངས་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་ལ་གུད་ནས་འོང་བ་སེར་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་

སོགས་སུ་མི་དབང་སྟེ་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་སྟགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་ན་སྤང་བའི་ལྷ་དང་འགྲུ་
 རོ། །དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །བདག་ལ་གོས་ཁ་མ་ལངས་པ་འཆང་བ་དེ་དང་
 རྟེན་དུ་རེ་བ་ནི་རིགས་གཅིག་སྟེ་བདག་ལ་ཡོད་པ་ཡང་རས་ཡིན། །གྲུ་ནས་འོང་བ་ཡང་
 རས་ཡིན་པ་གཅིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ན་གཅིག་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་སོགས་སུ་རུང་སྟེ་སྤང་བར་འགྲུ་རོ། །དེ་ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་པར་འབྲལ་བར་
 འབྱོར་ནའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལངས་པ་སྟོན་པ་རྟེན་དུ་རེ་བ་ཡོད་ན་ཁ་སོགས་སུ་ལྷ་བ་
 གཅིག་ཏུ་གཞག་ཏུ་གནང་བ་ལས་རྟེན་དུ་རེ་བ་དེ་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་དུ་འོངས་ན་སྟེ་མ་རྟེན་པ་
 བས་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་དུ་སྟགས་ཐེབས་གིག། ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་མ་ཐེབས་ན་སྤང་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཚུན་ཆད་དུ་རྟེན་དུ་རེ་བ་འོངས་ཏེ་སྟགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པར་ཞག་ཉི་ཤུ་
 འདས་ན་འདྲུ་བར་འགྲུ་ཞག་སུ་མ་ཚུན་ཆད་དུ་རྟེན་དུ་རེ་བ་འོངས་ལ་སྟགས་ཀྱིས་མ་
 ཐེབས་པར་ཞག་སུ་མ་ཚུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷ་དང་འགྲུ་རོ། །སྤྱིར་མ་དེངས་པའི་མཐའ་
 བེ་ཉིས་རིམ་དུ་ལོ། །ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་སར་པར་བྱེད་ན་ཉིས་རིམ་དུ་སྤྱིར་དུ་གནང་ངོ། །
 གདིང་བ་ཡང་ངོ། །གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཉིས་རིམ་དུ་སྤྱིར་དུ་གནང་ངོ། །སྟོང་ནས་
 དག་པ་དང་འོག་ཏུ་གནས་པ་ནི་གཅིག་རིམ་མོ། །ཆོས་གོས་སྤྲུལ་བ་དུན་པ་དང་ལྷ་བ་
 གཉིས་ནི་སར་པ་བྱེད་ནི་གཅིག་རིམ་ལས་མི་གནང་ངོ། །དུས་སུ་དངས་ན་ཉིས་རིམ་དུ་ལོ། །
 ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་དང་གདིང་བ་རྟེངས་པ་ནི་བཞི་རིམ་དུ་སྤྱིར་དུ་གནང་ངོ། །ཆོས་སྤྲུལ་ལྷ་བ་
 དང་བདུན་པ་གཉིས་ནི་རྟེངས་ན་ཉིས་རིམ་དུ་སྤྱིར་དུ་གནང་ངོ། །རྟེངས་པའི་ཆད་ནི་དགུན་
 བམ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་གཅིག་བསྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེངས་པར་ཆུད་དོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་པ་
 མེད་དོ། །ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནས་བསྐྱུས་གིང་སྟོན་པ་ནི་རིམ་པའི་གྲངས་ཆད་པ་མེད་
 དེ་དུས་སྟོན་དུ་འདྲ་དབང་ངོ། །དེངས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ནི་ལྷ་མ་མར་སྟོན་པ་དགོས་པ་ཙམ་དུ་ལོ། །
 ཆོས་གོས་ཟད་ཅིང་དེངས་ཏེ་བྱག་གམ་རྟོལ་ཏམ་རལ་བ་ནི་རིམ་རྟོལ་ཅིང་རལ་བའི་ལྷན་པ་
 ཅི་དགོས་པ་ཙམ་རན་པར་སྤྲུལ་ནོ། །མི་དགོས་པར་ལྷག་པར་ཆེར་མི་སྤྲུལ། ལྷག་པར་མི་

སྒྱུན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་བཞི་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་རྟིངས་པ་སྒྱོར་དུ་གནང་
 བར་ལྷག་ཏུ་གངས་བཅད་པ་ལས་ལྷག་པར་མི་སྒྲན། ལྷག་པར་སྒོན་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས།
 སྒྲང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གངས་བཅད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྱོར་དུ་མི་གནང་
 བ་ལས་སྒྱར་ཏེ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྒྲང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར། སྒྲགས་ཀྱང་མི་འཆགས།
 འོས་པ་ལས་མི་དབྱལ། ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་རྟིངས་པ་སྒྱོར་དུ་
 གནང་བར་གངས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱིས་སོ་སོར་བྲལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་བྱས་ནས་སྒྱར་སྒྲམ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་
 སྒྱོར་དུ་གནང་བ་གངས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་བཙོ་བ་དང་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བྱ་བའི་བྱིར་བྲལ་ཏེ་ལས་ཟིན་ན་སྒྲར་སྒྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
 བབ་བབ་དུ་སྒྲལ་ནས་སྒྱར་བ་ཚུན་ཆད་བཅུ་འདས་ན་སྒྲང་བའོ། །མདོ་ལྷག་མ་གཉིས་ལྷར་
 ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་སྒྱུར་དུ་གནང་བ་ལས་སྒྲལ་བ་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་སྒྲར་མ་སྒྱར་ཏམ་
 སྒྲལ་བ་དེ་སོ་སོར་སྒྲགས་བྱིས་མ་བེབས་ན་སྒྲང་བའི་ལྷང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་མའི་
 དུམ་བུ་ནི་དགྲ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷར་ཏེ་བྱང་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བྱེད་ན་
 ཆོལ་བྱ་དགྲ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་དུ་བྱེད་དུ་གནང་སྟེ་གངས་འཆུགས་པར་མི་བྱ་བར་
 ཁང་འཁྱེར་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོལ་བྱ་བཅུ་གསུམ་དང་བཙོ་ལྷ་དང་བཅུ་དགྲ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་།
 ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གངས་འདི་རྣམས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་
 ཆོམ་བུའོ། །ཆོལ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྔ་ནས་མང་བ་ནི་ཆོམ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་གོས་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་
 མི་འཆགས་སོ། །ཆོམ་བུ་པའི་ཆོས་གོས་བྱི་སྒྲགས་ནི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་དང་པོ་ནི་
 ལེབ་ལེབ་པོ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །ཆོས་གོས་ཆོལ་བྱ་དགྲ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་
 གསུམ་པ་གསུམ་ནི་ཞེང་དུ་འགོ་བའི་ཆོལ་བྱ་ཀུན་ཆོལ་བྱ་རིང་པོ་མཉམ་པ་གཉིས། རིང་
 པོའི་བྱེད་ཆད་གཅིག་དང་། བྱེད་དང་གསུམ་དུ་སྒྲེལ་ཅིང་གཏང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེབ་
 ལེབ་པོ་བྱེད་དང་བཞིའོ། །ཆོས་གོས་ཆོལ་བྱ་བཙོ་ལྷ་པ་དང་། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགྲ་པ་

གསུམ་ནི་ཞེད་དུ་འགོ་བའི་ཚལ་བྱ་མཉམ་པ་རིང་པོ་གསུམ། རིང་པོའི་བྱེད་ཚད་གཅིག་སྟེ་
 བྱེད་དང་བཞི་མགོ་མཐུག་ཏུ་སྟེལ་ཅིང་གཏང་། གསུམ་པ་ནི་ལེབ་ལེབ་པོ་བྱེད་དང་ལྔ་ལོ། །
 ཆོས་གོས་ཚལ་བྱ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་གསུམ་ནི་ཞེད་དུ་
 འགོ་བའི་ཚལ་བྱ་རིང་པོ་བཞི་རིང་པོའི་བྱེད་ཚད་གཅིག་སྟེ། ཚལ་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་ཞེད་དུ་འགོ་
 བའི་མཐུག་ཏུ་བསྒྲེར་ཅིང་སྟེལ་ཏེ་གཏང་། བདག་གི་བྱ་གསུམ་དང་ལྔ་ནི་བྱ་བོར་བསྟེལ་། །
 ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་ཆར་བྱེད་དུ་གནང་བའི་ཚད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཞེད་དུ་ནི་གསུམ། རྩར་
 ནི་ལྔ་རྩ་བྱེད་དུ་གནང་ངོ་། རྩར་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། ཆོས་གོས་གསུམ་རྩར་
 རྩར་བྱེད་ན་གནང་བའི་ཚད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཞེད་དུ་བྱེད་དང་གསུམ། རྩར་བྱེད་དང་ལྔ་
 བྱེད་དུ་གནང་ངོ་། བར་མ་ནི་དབུ་མའི་ཚད་ལཱོ། ཆོས་གོས་གསུམ་འབྲིང་བྱེད་ན་གནང་
 བའི་ཚད་ནི་བདག་གི་བྱ་ཞེད་དུ་གསུམ་མན་ཆད་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡན་ཆད་རྩར་བྱ་བྱེད་
 དང་ལྔ་ཡན་ཆད་བྱ་བྱ་མན་ཆད་གཤམ་ཏུ་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། འོག་ཏུ་གནས་པ་ནི་གཉིས་དང་
 ལྔ་འམ་གཉིས་དང་བཞིའོ། ཆོས་གོས་སྒྲུལ་བྱ་ལྔ་པ་ནི་བོངས་ཏེ་མེད་ན་ཞེད་བྱ་དོ་ལ་རྩར་བྱ་
 ལྔ་ཡང་རུང་། ཞེད་དུ་བྱ་དོ་ལ་རྩར་བྱ་བཞིར་བྱར་ཡང་རུང་ངོ་། འཁོར་གསུམ་ཡོག་པ་ཡང་
 ངོ་། མདོ་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུར་ཡང་མེད་དེ་པོངས་ན་ཆོས་གོས་ཚལ་བྱ་ལྔ་པ། འཁོར་གསུམ་
 ཡོག་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་སྒྲགས་ཀྱང་འཆགས་སོ། ལྷས་ཀྱི་བདུན་ཆ་ལས་གཉིས་ནི་
 བྱའི་དོན་ཏོ། མིའི་ལྷས་དང་ལག་པ་རིང་བྱང་ཞུགས་ཏེ་བྱས་བཅལ་དུ་མི་མངོན་ན་ལྷས་ལ་
 ཅི་ཡོད་པ་ལས་བདུན་ཆར་བཅལ་ཏེ་བདུན་ཆ་གཉིས་ལ་བྱ་གང་དུ་བཅི་སྟེ། བྱ་དེ་ཆོས་གོས་
 ཀྱི་ཞེད་དུ་ནི་གསུམ་རྩར་ནི་ལྔ་འི་ཚད་དུ་བཅལ་ལོ། མི་འདུས་ན་སྤྲད་པ་བྱའོ། ཆོས་གོས་
 ལ་བདག་གི་བྱ་ཚད་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་ཆོ་ཞེད་སྟོམ་སྟེ། ཆོས་གོས་ཁ་མི་འདུས་ཤིང་མི་
 ཡོག་ན་སྒྲ་གཉིས་སྟོ་གྲས་གདགས་ཤིང་སྤྲད་པ་འམ་བཅོམས་ཏེ་སྤྲད་པར་བྱའོ། ཆོད་ལས་
 ལྷག་པར་མི་བྱའོ། ལྷ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། འཛོག་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་
 བ་སྟེ། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ཉེས་བྱས་པ་ནི་འབྲིང་བ་སྟེ་རྒྱུ་དོ། །སྤྱི་གང་དུ་མ་ཚོག་པའི་གོས་དང་འཁོར་གསུམ་
མ་ཡོག་པ་ཡང་སྤྲགས་གདབ་དགོས་ཤིང་འཚགས་ཏེ་སྤྲགས་མ་ཐེབས་པར་ཞག་འདས་ན་
སྤང་བའི་ལྷང་བར་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཡོག་པ་ནི་རོ་
མེད་པའོ། །གོས་ཁ་མ་ལངས་པ་ནི་རྟེན་དུ་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞོག་ཏུ་གནང་བ་རྟེན་དུ་རེ་
བ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོག་པའི་བྱེད་མན་ཆད་ཙམ་ཞིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་ནི་ཁ་སོགས་སུ་གཞག་ཏུ་
མི་གནང་སྟེ། ཞག་བརྩ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བརྟགས་པ་ཡང་དོ། །ཁ་སོགས་
སུ་གཞོག་པ་དེ་ལ་རྟེན་དུ་རེ་བ་དག་སྒྲོང་གིས་གོས་སུ་མ་བརྟགས་པ་རེ་དྲགས་དང་རྩ་མ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་ན་གཞོག་ཏུ་མི་གནང་སྟེ། ཞག་བརྩ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱོས་པ།
ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་མ་བསྐྱོས་ཤིང་མ་བརྟགས་པ་མིང་གིས་སྐྱོས་པ་འདི་རྣམས་གག་ཀྱང་རུང་
སྤྲགས་གྱིས་མ་བཟབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གདོང་བྱིས་དང་། གདོང་བྱི་བའི་རས་
སམ་སྐྱམ་བུའི་རས་མ་དང་། ཚགས་དང་། རྩ་ཚགས་དང་རྩ་ཚགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གདིང་བ་
དང་། འོག་ཏུ་གདིང་བའི་སྟན་དང་གོར་བུ་སྤྱི་གང་དུ་མེད་པ་དང་། གེུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རྣམས་ཀྱང་དོ། །གེུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་སྤྲགས་མ་བཟབ་ན་ཞག་བརྩ་འདས་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཕྱིར་ཁ་མ་ལངས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་གཞོག་ཏུ་འང་མི་དབང་ཡན་ལག་འདི་འཆང་བའི་ཡན་
ལག་དང་འབྲས་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟེན་དུ་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པས་བསྐྱན། རྒྱ་
བའི་སྟེ་དྲིས་པའི་འོ། །འཛོག་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱས་པའི་ནང་ནས་
འབྱུང་བའི་མདོ། །རྒྱ་བའི་སྟེ་སྤང་བའོ། །འཛོག་པའི་སྤང་བ་ལྷང་བ་འདུལ་བ་སོ་སོ་ནས་
འབྱུང་བའི་མདོ། །

འབྲུ་བའི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དོ། །སྤྱི་མ་གནས་དབེན་པར་རོ། །མ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
དག་སྒྲོང་ལུ་དའི་ཁུ་བ་སྟོར་བའི་ཤམ་ཐབས་རྒྱུང་མ་དག་སྒྲོང་མ་འགྲུམ་ཏ་ལ་འབྲུར་བརྩག་
ནས་ཤམ་ཐབས་ལ་ཁུ་བ་ཆགས་པ་འགྲུམ་ཏ་མོ་མཚན་དུ་བརྩག་སྟེ་བྱར་ཆགས་ཏེ་བྱ་ཀླ་

ར་ཀླ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱེས་པ་ལས་བཅས་ཏེ་དགོ་སྒོར་མ་འདི་
 ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ལྷོར་ཞུགས་པ་དང་སྒོན་ལྷོ་ན་བུ་ཡོད་པ་ལས་བྱིག་ལྱར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེས་མ་ནི་
 གཞན་གྱིས་འབྲས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་མ་མཐོང་བར་དབེན་པར་གཞག་སྟེ་གསོའོ། །དགོ་སྒོར་མ་
 འདི་ལ་ཡལ་བར་མི་བྱ། དགོ་སྒོར་མ་སྐྱེས་མ་དབེན་པར་གཞག་པ་ལ་དགོ་སྒོར་མ་གྲོགས་
 གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་གྱི་རིམ་གོ་དང་ཞལ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟས་སྦྱིན། དགོ་སྒོར་མ་སྐྱེས་མ་
 དབེན་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་དགོ་སྒོར་མ་གྲོགས་གྱིས་ཟས་དང་གོས་ཀྱང་སྦྱིན་ནོ། །གཉེན་ནི་
 ས་དང་མ་དག་གི་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་དོ། །གོས་འབྱར་བཅུག་པ་ནི་དགོ་སྒོར་མ་གཉེན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འབྱར་བཅོལ་ན་ལྷང་སྟེ་གཉེན་ནི་བདུན་མེས་དང་བྱི་ཚུན་ཆད་གྱི་རྒྱུད་འཕེལ་བ་
 ཀྱན་གཉེན་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་གཉེན་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །
 སྤང་བའི་ལྷང་བར་བྱེད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གྱུར་ཏེ་གཙོ་བོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་འབྲིད་དོ། །
 དགོ་སྒོར་མ་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱས་པ་ལས་ལྷང་སྟེ། དགོ་སྒོར་མ་ལ་མི་
 གཉེན་པར་ན་ཡང་དོ། །དགོ་སྒོར་མ་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅོལ་ན་ལྷང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 དེ་མ་ཐེག་ཡང་དོ། །དེ་སྒོར་མ་ལས་གོས་ལེན་པ་ཡང་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་
 བར་འབྱུར་རོ། །བདག་གི་ཆོས་གོས་བསྐྱོས་པ་རྙིང་པ་བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་འཕམ། གདིང་བ་
 དག་ལ་ལ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་བཙོ་བ་དང་འཆག་པར་གསོལ་བའོ། །བདག་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་
 པ་དང་གདིང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། བཞིག་ཡང་རུང་བ་དང་རྙིང་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་འབྱུར་
 ཡང་བཅུག་པ་དང་བདག་གི་ཡང་ཡིན་པ་དང་བསྐྱོས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱང་བཞིན་པ་དང་
 བྱས་ནས་ཀྱང་ཟེན་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་བཅུ་དང་ལྷན་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བཅུག་ཀྱང་རུང་འཆག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་འཆོད་དུ་
 བཅུག་ཀྱང་རུང་ལྷང་བར་འབྱུར་བྱོགས་བྱས་ཀྱང་ལས་བྱས་པའོ། །གོས་རྙིང་པ་འབྱུ་བ་དང་
 འཆག་པ་དང་འཆོད་དུ་བཅོལ་ཏེ་ས་རོལ་གྱིས་རི་ཙམ་ལས་བྱས་ན་ལྷང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན།
 གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་རུང་ཟད་ཙམ་བཙོས་སམ་བཅག་པ་ཡང་རིལ་གྱིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤང་

བར་འགྱུར་རོ། །བྱས་ན་དེར་བྱེད་དོ། །འཕྱུ་བའི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་བཙོ་བ་དང་འཕྱུ་བ་
 དང་འཆག་པ་གསུམ་ལས་བྱ་སྟེ་ཟིན་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་གཅིག་གོ། །
 བདག་གིས་གོས་རྟིང་པ་བཙོར་བཙོལ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་བཙོ་བའི་ཕྱིར་བཀྲས་པ་དང་
 བཙོས་ཟིན་ནས་བཅག་སྟེ་བྱིན་ན་བཙོས་པ་དང་བཀྲས་པ་དང་བཅག་པ་གསུམ་ལ་ཉེས་པའི་
 དམིགས་སོ་སོར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་ལྟར་བ་གཅིག་གོ། །ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ། །
 གོས་རྟིང་པ་འཕྱུར་བཙོལ་བའི་ཆོ་འདི་ཁྱུས་ཤིག་བཙོས་ཟིན་ནས་ཆོགས་ཤིག་ཅེས་ཆོག་གི་
 རིམ་པ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་སྤྲས་ལ། ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟར་
 བ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་ཉེས་པའི་དམིགས་སོ་སོར་མི་འོང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་གཅེས་པས་ཇི་ལྟ་བུའི་
 རོན་ལ་རྩ་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཉེན་གྱང་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྱུར་བཙོལ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བའོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 བར་བསམས་ཏེ་འཕྱུར་བཙོལ་བ་ཡང་ལྟར་བའོ། །རྩ་བར་ཉེ་བ་ནི་ཅི་ལྟ་བུའི་རོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉེན་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་བཙོལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར། འདུ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གཏོལ་མེད་དེ་འཕྱུར་
 བཅུག་པ་ནི་ལྟར་བའོ། །གཉེན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གཏོལ་མེད་དེ་འཕྱུར་བཅུག་པ་
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འོག་བྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། དགེ་འདུན་གྱི་འོག་བྲིམས་
 ཀྱི་ཡ་ཀ་ར་ཞིག་བཅད་ན་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུང་ངོ་། །མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་
 བྱས། འདི་མན་ཆད་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སློ་ཏྲོར་དུ་འཆད་པ་ནི་ལྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་བཤད་
 པའི་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེབ་ཆོགས་སུ་ཁ་བདེར་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་འོངས་པས་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱི་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ཡ་ཀ་ར་བཅས་ཤིང་འདུག་པ་ལ་དགེ་
 སློང་གྲུད་ནས་བྱིས་འོངས་པས་ཀྱང་སྤྱི་མས་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ཡོད་དམ་མེད་
 པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེས་དེ་དྲིས་ཤིག། །མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་གྲུད་ནས་འོངས་པའི་དགེ་སློང་གིས་
 བསྐྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་གནས་གསུལ་ཏུ་འོངས་ཀྱང་རུང་གྱི་ཡ་ཀ་ར་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲི། བདག་

གྲུང་དུ་སོང་སྟེ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་ཞག་ལོན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མས་གསལ་དུ་གྱི་ཡ་ཀ་ར་
 བཅས་ཀྱང་སྤོང་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲོད་འོངས་ནས་གྱི་ཡ་ཀ་ར་ཅི་ཡོད་
 ཅེས་དྲི། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་གྱི་ཡ་ཀ་ར་ཅི་ཡོད་ཅེས་
 དྲི་བ་ནི་འོངས་མ་ཐག་ཏུ་དྲིའོ། །ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་དྲི་བར་བསམས་ཏེ་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་མི་འགལ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་འོག་
 ཁྲིམས་བཅས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གན་དུ་ལྷ་ནན་ད་གསོ་སྤྲོད་ཞུ་བའི་
 དགེ་སློང་གཅིག་ཅིག་ལས་འགྲོར་མི་གནང་བར་འོག་ཁྲིམས་བཅས་པ་ལས་དགེ་སློང་དགོན་
 པ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་འོག་ཁྲིམས་བཅས་པར་མི་ཤེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གན་དུ་ཐུག་འཆལ་དུ་འོངས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོད་འོག་ཁྲིམས་མ་དཔལ་ཏམ་ཞེས་སྤྲོས་
 བ་ཞེས་འོག་ཁྲིམས་བཅས་པ་མ་ཐོས་ཏེ་བྱུགས་ཇེ་ཅིར་གཞིགས་ཞེས་གསོལ་ནས་ཉེས་མེད་པར་
 གནང་བ་ལས་བཅས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བྱ་བ་དང་ཐོར་བྱ་དང་སྐྱ་རགས་ལྟ་ག་
 མ་གཏོར་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ལོང་གིས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་དགེ་སློང་
 དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བྱ་བ་དང་ཐོར་བྱ་དང་སྐྱ་རགས་ལ་སོགས་པ་བདག་
 ཅག་ལ་ལྟ་ག་སྟེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཡོ་བྱད་མེད་ཅིང་ཐོངས་པ་ཅི་བདེར་ཁྱིར་ཅིག་
 ཅེས་ཐུལ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཅི་བདེར་ལེན་དུ་དབང་སྟེ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཤུག་འི་
 རིགས་ལྷ་བརྒྱ་ཐར་པར་ཞུགས་པ་གཉེན་ཐུག་པོ་ཡལ་མོ་ཆེས་སོ་སོ་ནས་བྱིན་པས་ཡོ་བྱད་
 མང་ཞིང་ཐུག་པར་ཁྱུར་ཏེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤུག་འི་རིགས་འདི་རྣམས་ཁྱིམ་གཅིག་ཅིག་
 ནས་བྱུང་སྟེ་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་ཁྱུར་ན་ཡོ་བྱད་དེའི་བར་ཐབས་མཛད་ནས་ཤུག་འི་
 དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ལྟ་ག་པ་ཀུན་དགེ་འདུན་ལ་དཔལ་བར་ཨ་ནན་ཏན་ལ་བྱིན་པ་དང་ཨ་
 ནན་ཏ་མ་བརྟུབ་སྟེ་ཡོ་བྱད་ཀུན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཐུང་པོར་སྤངས་ཏེ་བོར་བ་ལ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་གཞིགས་ནས་ཐོངས་པ་ཅི་བདེར་ལོང་གིས་ཅེས་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་དཔལ་བ་ཞིག་

ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཡོང་གི། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་ཐོངས་པ་ཅི་བདེར་ཡོང་གི། །
མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཡོ་བྱད་ལྷག་པ་ཐོངས་པ་ཅི་བདེར་བྱེད་ཅིག་ཅིས་དགོ་
འདུན་སྒྱུར་སྒྲུངས་ཏེ་བཞག་པའི་ཡུང་པོ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཡོ་བྱད་མི་བདོག་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་
ནམ་ཡོན་བདག་ལ་བྱི་ཞིང་གསོལ་མི་དགོས་ཏེ་ཅི་བདེར་སྒྲུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བདག་
ཅག་ལ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་ཉི་རིམ་དུ་ནི་ལེན་དུ་མི་གནང་ངོ། །བཀྲ་བའི་སྤང་བ་སྟེ་རྣམས་
པར་འབྱེད་པའི་མདོ། །འབྲུ་བའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་
འབྲུང་བའི་མདོ། ॥ ॥

བཤད་གཅི་དང་གཟག་པ་དང་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་ལས་
བཀྲས་པའང་མི་དབྱེད། །བདག་གི་གོས་རྩིང་པའི་བྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དང་བཀྲ་བཤལ་གྱི་རྩིང་
ཁུང་གི་ཆུ་དང་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་རག་ཀྱང་རུང་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་
བཅོལ་ན་ཡང་སྤང་བར་འབྱུར། ཉེས་བྱས་པ་ནི། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གག་ཀྱང་
རུང་སྟེ་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་བྱས། དེའུ་རྩིས་དང་། རྩིས་དེའུ་
རྩིས་དང་སྤྱག་རྩིས་དང་ན་ནམ་དང་སྤྱག་པར་དད་པར་ཐང་དག་ལ་བྱ། བྱིས་པའི་གོས་དང་།
གོས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་དང་། སྤྱ་བྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱིས་
པའི་གོས་ལ་བྱ། རྩས་དང་རྩས་ཁབ་དང་བྱིས་ཤིང་བལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ། བརྟགས་
པ་གོས་ལྷག་གི་སྤྱགས་བྱིས་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱན་པར་བརྟགས་པའི་གོས་ལ་བྱ།
བཏང་བདག་གི་གོས་སྤངས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤངས་ཟིན་པ་དང་གཞན་གྱི་གོས་སྤངས་པར་གྱུར་
པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གག་
ཀྱང་རུང་སྟེ་འབྲུང་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས། བཀྲ་བའི་སྤང་བ་སྟེ་བྱི་བའིའོ། །བཀྲ་བའི་སྤང་བའི་
ལྷང་བ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའོ། །བཀྲ་བའི་སྤངས་པའོ། །བཀྲ་བའི་སྤང་བ་
འདུལ་བ་སོ་སོ་ནས་འབྲུང་བའི་མདོ། ॥ ॥

ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བརྟེན་པའི་

བྱིར་སྤང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡོན་བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤུལ་ན་དགོ་སྤྱོད་པ་ལ་
 གོས་ངན་པ་དང་བརྗེ་བའི་བྱིར་དགོ་སྤྱོད་མས་གོས་བཟང་པོ་ཡོང་གི། །དགོ་བསྟེན་རབ་ཏུ་
 བཟང་པོ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་དགོ་སྤྱོད་པོ་མོ་སྟེ་གཉིས་ལ་མཆོད་སྟོན་བྱས་
 ཏེ་ཡོན་སྤུལ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལེན་དུ་མི་དབང་གིས་གོས་ངན་པ་
 བྱིན་ཅེས་བྱས་པ་དང་ངན་པ་བྱིན་ན་ང་མིང་སྟོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ངན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགོ་སྤྱོད་
 མས་ཀྱང་བཟང་པོ་མ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བོར་བ་ལས་དགོ་སྤྱོད་པ་དང་བརྗེ་བའི་བྱིར་དགོ་སྤྱོད་
 མས་ཀྱང་སྤང་དུ་དབང་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་ཡོང་གི། བར་བཅས། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་བརྗེ་བར་བྱ། དགོ་སྤྱོད་མས་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ལེན་
 དུ་གནང་བའི་བྱིར་བདག་ལ་མི་གཞག་གི་དགོ་སྤྱོད་པའི་གོས་ངན་པ་དང་རྗེས་གི། །དགོ་
 སྤྱོད་པ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གོས་བཟང་པོ་བྱིར་ཏེ་ངན་པ་དང་བརྗེ་བར་ཡོང་ན་བརྗེ་བར་གྱིས་
 གི། །མཉམ་པའམ། དེ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ་ལོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གོས་བཟང་ངན་བརྗེ་
 བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་པས་ཁ་བརྒམ་ཏུ་བདག་རྒྱལ་བར་མཐུས་མི་བྱའི་གོས་བཟང་པོ་ཅི་རི་བ་བཞིན་
 དུ་ངན་པ་གྲངས་མང་སྟེ་རིན་མཉམ་པ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་མ་དད་ཅིང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་
 མགྱ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗེ་ལོ། །སྤངས་ན་གཉེན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡང་ཡིན་པ་དང་
 གོས་ཀྱང་སྤངས་པ་དང་ཡན་ལག་གསུམ། གསོལ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་སྤངས་པ་དང་གཉེན་
 མ་ཡིན་པར་གེས་བཞིན་པ་དང་ཡན་ལག་ལྷ། གོས་སྤངས་པ་དེ་གོས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་ལག་
 ཏུ་འང་ཐོབ་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་དགྲ་དང་ལྷན་ན་སྤང་བར་འགྱུར། ལྷང་བ་མེད་པ་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་བྱིར་གོས་བྱིན་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་འདུན་པོ་ལ་གོས་གིག་ཡོན་དུ་སྤུལ་བ་ནི་
 སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་བཤད་ཅེས། རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་འབྱུག་པའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དགོ་སྤྱོད་པས་ཆོས་
 བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགའ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་བཟང་པོ་བཤད་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་ལོ་ཞེས་
 སྤུལ་ན་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་དང་རྒྱག་ནའོ། །དགོ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དེ་ཡོ་བྱད་དུ་དག་སྟོང་མས་གོས་བྱིན་པ་དང་གོས་སྟོར་ཏམ་གོས་
 རྩུས་ཁྱེར་རམ་མེས་ཚིག་གསུམ་སྟེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་སྟོང་མས་གོས་བྱིན་ན་
 སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དད་པས་ཞོར་བདུན་དུ་བཞག་ནས་སྒྲུས་ཏེ་མི་སྟོས་པས་སོང་ན་
 ཡང་རོ། །དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་ལ་ཞོར་སྟེན་པར་དང་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོད་
 ཅེས་བྱས་ཀྱང་མ་བདུབ་སྟེ་ཞོར་བོར་ནས་ཞོར་ལ་མི་སྟོས་པར་སོང་ན་ཞོར་དེ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དོ། །གོས་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་དག་སྟོང་པས་སྒྲངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ལེན་པའི་སྒྲང་བ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འོ། །ལེན་པའི་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ལག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དག་སྟོང་མ་ལས་གོས་སྒྲངས་པ་ནི་བདག་གི་ལག་ཏུ་
 ཐོབ་ན་སྒྲང་བར་འགྱུར། ལྟ་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྟེ་མེད། དག་སྟོང་མ་ལ་གོས་
 སྒྲངས་པ་བདག་གི་ལག་ཏུ་ནི་མ་སྒྲངས་ཀྱི་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་བདག་གི་མིག་གིས་མཐོང་
 བར་བཞག་སྟེ་སྒྲངས་པ་ཡང་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་མ་
 ལ་གོས་སྒྲངས་པ་དེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་ནི་མ་འོངས་ཀྱི་པས་འོང་བ་ལ་མིག་གིས་མཐོང་
 བའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་མཁན་པོ་སྟེ་མས་བཤད། སྟོར་བ་ནི་མི་ཉེ་བ་ལ་ཁས་སྒྲངས་
 པའོ། །དག་སྟོང་མ་ལ་དག་སྟོང་པས་གོས་སྒྲངས་པ་དང་གོས་མི་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཅིག་
 ཅེས་ཟེར་རམ་ཡུལ་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲངས་ཏེ་སྟེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། མི་འཛིགས་
 པ་ལ་འདུས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་གོས་སྟེན་པ་ལ་སོགས་གཙོ་བོའོ། །དག་སྟོང་མས་
 གོས་སྟེན་ན་མའི་སེམས་ལ་མི་སྟེན་པའམ་འགྱོད་པ་ཡོད་དེ་སེམས་འཇུག་ཅིང་འཛིགས་པ་
 དང་ཁ་དང་ལེན་འདོད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་འདུས་པའི་དབང་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ནི་གོས་སྒྲངས་
 ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་གོས་བྱིན་པ་སྒྲངས་པ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པའམ་
 གཞན་ཞིག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡོད་དེ་སྒྲངས་ན་འང་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བདག་ལ་གོས་མེད་དེ་རེ་

ཞིག་དག་སྤྱོད་མ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་གྱོན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བརྗེད་དེ་རིན་མ་བྱིན་པའོ། །
 དག་སྤྱོད་མ་ལས་གོས་བཟང་ངན་བརྗེས་ཏེ་ངན་པའི་མཁན་མ་བྱིས་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་
 བརྗེད་དེ་མ་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ནམ་བུན་པ་ན་སྦྱིན་ནོ། །ཁྱིམ་མིའམ་གཞན་གྱི་བྱ་
 ལོན་ཆགས་པ་བརྗེད་ནའང་ཉེས་མེད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་པའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་
 འདུལ་བ་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྤྱོད་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ་མིའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། ལམ་རྒྱུད་བཞི་མ་
 གཏོགས་པར་མིའི་རྒྱུད་གཏོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ། ཁྱིམ་པའང་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཆགས་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དེ་འཆོ་ཞིང་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་དེ་
 གཉེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཡན་ལག་ནི་ལྷ་དང་ལྷན་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 མ་ཐག་པའི་གསུམ་པའོ། །ལྷག་མ་དང་རིན་ཐང་སོ་སོ་བ་གསུམ་ཡང་མདོ་ལྷག་མ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱས་པ་དང་གོས་རྒྱུན་པོས་ཁྱེར་
 བ་དང་། ལྷག་པ་དང་གོས་རྒྱག་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་པ་དང་། གོས་མེས་ཆོག་པ་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་གོས་རྒྱུད་གིས་རྒྱགས་པ་སྟེ་ཁྱེར་བ་དང་། རྒྱས་ཁྱེར་བ་མ་ཡིན་པའི་གོས་སོ། །
 གོས་རྒྱས་ཁྱེར་བ་དང་རྒྱུན་མིང་གིས་སྤོས་པ་འདི་ནམས་གང་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་གཅིག་བྱུང་ན་
 གོས་སྤྱོད་དུ་དབང་རོ། །རྒྱུན་འདི་ལྷ་གསལ་གྱུང་རུང་མེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་
 ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ལ་ལྷག་ཏུ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟེང་དུ་འདིས་བསྐྱུན། སྤྱོད་བའི་ཉེས་
 བྱས་པའོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་རྩ་བའོ། །
 གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་
 གོས་སོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དེ་གོས་ཡིན་ན་དང་ཡན་
 ལག་གཉིས། མ་བྱི་ནའོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དེ་
 སྤྱོད་གང་ཡན་ཆད་གྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་འདི་གསུམ་གྱིས་གོང་མ་ལྷའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུན་

ཏིཾ་ན་སྤང་། རྣམ་པ་གང་མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་འདི་རྣམས་པའི་ན་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་སྤང་།
 བའི་ལྷུང་བར་འཁྱུར། རིག་དང་འདི་ཙམ་མི་བཞིག་བསྐྱངས་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་
 དང་། ཁ་དོག་དང་ཁ་དོག་སེར་པོ་འཕྲ་དམར་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་
 དང་། ལྷ་བསྐྱངས་ནའོ། །ལྷ་ཚད་མཐོ་ཚད་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱངས་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་
 ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འཁྱུར། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་གཞན་ནོ། །མདོ་རྟག་མ་ལྟར་ཚད་
 དང་ཁ་དོག་མིང་གིས་བསྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱངས་པ་ལས་དེ་བས་རྟག་པ་འཕྲ་ཆུང་བ་ཞིག་བྱིན་ན་ལྷུང་
 བར་མི་འཁྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱངས་པ་ལས་ནོར་གཞན་ཞིག་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་
 མེད་དོ། །རྟན་པ་དང་སྤྱད་པ་བསྐྱངས་པ་ཡང་དོ། །རྟན་པ་དང་སྤྱད་པ་ཙམ་གཉེན་མ་ཡིན་
 པའི་ཁྱིམ་བདག་ལ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །འབྲི་བའི་ནི་རྒྱ་དང་སྤྱན་ནོ། །གོས་ཀྱི་རྒྱ་
 རས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འཁྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས། དའི་
 རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོ་རྟག་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་སྤྱན་རྒྱ་བལ་དང་ཀ་བ་སེ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་
 བྱས། སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་སྤང་
 པའི་ལྷུང་བ་དུག་འདས་སོ། །

ལྷག་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དེ། བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་བསྤང་བའི་
 རིགས་སོ། །དག་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྟོས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་གོས་སྟོགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་གོས་སྟོང་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་
 གསུམ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཤམ་ཐབས་སྤང་དགྲིས་རྩལ་གཟན་གཡན་པ་དག་པ་པ་རས་ཆེན་
 རྒྱན་ཐོང་གི་རས་བཀྲིང་བ་ལུས་ཁྱི་བ་སྒྲ་བཟེད་པ་ལུས་རས་རྩལ་གཟན་གྱི་འཐེབ་དང་བཅུ་
 བཞི་ལ་གཡན་པ་དག་པ་པ་དང་རས་ཆེན་ནི་སྒྲཐས་སྒྲཐས་སུ་དགོས་པའི་ཁྱིར་གཅིག་དུ་
 བཅི་ལོ། །སྤང་བའི་ལྷང་བའོ། །ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ལ་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་
 གོས་བསྤངས་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་མིང་དང་ཁྱིམ་པ་དང་གཉེན་མ་ཡིན་པ་དང་འཆོ་
 བ་དང་ཡན་ལག་བཞིའི་ཐོག་དུ་འདིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷར་ལྷན་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར།

བྱིས་པའི་གོས་དམ་པ་བྲུ་བཅུ་གཉིས་སྤའི་དང་གི་བདུན་དང་གཉིས་པའི་རས། གོས་ཀྱིན་
 བྱུང་སྟེ་མེད་ན་གཉན་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་སྤོང་དུ་གནང་བ་ཡང་བྱིས་པ་གོས་བཟང་པོར་ཆ་
 བའི་ཆད་དུ་སྤོང་དུ་དབང་སྟེ་བཟང་པོ་ཆའི་ཆད་ནི་སྟེང་དུ་གྱོན་པ་ཞེང་དུ་བྲུ་གསུམ་རྩུབ་བྲུ་
 བཅུ་གཉིས་འོག་དུ་གྱོན་པ་ཞེང་དུ་བྲུ་འོ་རྩུབ་བྲུ་བདུན་ཏེ་དེའི་ཆད་དུ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་མེད་དོ། |
 དགེ་སྤོང་གི་དམ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་སྒྱུར་མའི་རིམ་པ་དང་ཤམ་ཐབས་སོ། |གོས་ཀྱིན་
 བྱུང་སྟེ་སྤོང་དུ་དབང་བ་དགེ་སྤོང་གི་གོས་བཟང་པོའི་ཆད་དུ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། |དགེ་
 སྤོང་གི་གོས་དམ་པའི་ཆད་ནི་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བྱེད་ན་ཉི་རིམ་དུ་སྤྱང་རོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་ཉི་རིམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཆད་ཞེང་དུ་བྲུ་གསུམ་རྩུབ་བྲུ་ལྷ་པ་གཅིག་
 དང་ཤམ་ཐབས་ཞེང་དུ་བྲུ་འོ་རྩུབ་བྲུ་ལྷ་པ་གཉིས་སྤོང་དུ་དབང་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། |ཟུང་ལས་
 སྤོང་བ་གང་གི་ཡང་རུང་ངོ། |མདོ་ལྷག་མ་གཉིས་ལྟར་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྤོང་གི་ཆད་ན་མས་
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བདག་གིར་དགའ་ཞེང་དད་པ་ཅིག་གི་ཆད་དུ་སྤོང་དུ་
 དབང་ངོ། |ཆད་འདི་ལས་ལྷག་པ་ནི་མི་བསྐྱང་ངོ། |ལྷག་དུ་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྤོང་གི་གོས་
 ལ་སྤོང་ན་གནང་བར་ཆད་བཅུ་གས་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་སྤང་བར་འགྱུར་ངོ། |
 ལྷ་མའི་ཐོབ་ནས་ལྷག་མར་ཡང་ངོ། |བྱིན་པའི་གོས་ཆད་དུ་བསྐྱངས་པ་ལ་དགེ་སྤོང་གི་ཆོས་
 གོས་ཆད་དང་སྒྱུར་ན་དེའི་ཆད་པས་རྩུང་སྟེ་དགེ་སྤོང་གི་ཆད་དུ་སྟོན་ཏེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱངས་ཏེ་སྤངས་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ངོ། |ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་མི་ལངས་ན་
 ཆོས་གོས་བྲུ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་ཤམ་ཐབས་འཁོར་གསུམ་ཡོག་པར་སྟོན་ཏེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་
 པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། |དམ་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྒྱིན། |དགེ་སྤོང་གི་གོས་ཆད་དུ་ལངས་པ་ལས་
 ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་ན་ཆད་ལས་ཅི་ལྷག་པ་ཆད་སྤྱང་བྱིན་ཅིག་མ་བྱིན་པར་བྱིང་ན་སྤང་
 བའི་ལྷང་བའོ། |མི་བསྐྱང་བ་ལ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། |གཙུག་ལ་སོགས་པ་མ་
 བརྟགས་པ་བསྐྱངས་པའི་མི་རིགས་པ་ལས་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས། |ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ལྷག་པར་སྤོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས། |ཐོབ་ན་རྩ་བའོ། |མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་དེ་

ཐོབ་ན། གཙུག་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ། ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷག་
 པར་བསྐྱངས་པ་དང་། ཚད་ལས་འདས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་ལུང་བའོ། །སྦྱོན་པ་ལས་མ་
 བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །གོས་ཚད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལས་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་པ་སྐྱར་
 བཅད་དེ་སྦྱོན་པའི་རིགས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་སྐྱང་བའི་ལུང་བའོ། །བསྐྱངས་པའི་རིགས་པ་
 སྐྱང་བའོ། །

ལྷག་པའི་སྐྱང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

རིན་གྱི་སྐྱང་བ་ལ་འཆད་དེ། བརྟགས་ཏེ་དག་སྟོང་ལ་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་
 གོམས་ཁྱིམ་བདག་མོ་གང་ཡང་རུང་གཅིག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་སྦྱོན་པར་བརྟགས་ཏེ་བཞག་
 བས། མ་སྦྱོན་པ་ལས་དག་སྟོང་ལ་ནི་གོས་སྦྱོན་པའི་རིན་སྦྱགས་ཏེ་བཞག་གོ་ཞེས་མ་སྦྱོན་
 པར། ཤེས་ནས་ནི་གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་གཅིག་ལས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སྦྱགས་ཏེ་
 བཞག་པར་ཐོས་ནས། མ་བརྟགས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཁྱིམ་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་གོས་
 ཀྱི་རིན་སྦྱགས་པ་དག་བ་ཡིན་གྱིས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱངས་ནའང་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་
 གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུང་བའོ། །ཡན་ལག་འདི་གསུམ་གྱི་
 རྟེན་དུ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་བདུན་དང་ལྷན་ན་ལུང་བ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 བོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་གོམས་ཁྱིམ་བདག་མོ་གང་ཡང་རུང་
 གཅིག་གིས་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་པ་ལས་གཞན་པར་བདག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལས་ཀྱང་མ་ཐོས་
 པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ན་ལུང་བའོ། །བརྟགས་པའི་སྟོང་བའི་སྐྱང་བའོ། །རིན་གྱི་སྐྱང་བའི་
 ལུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སོ་སོའི་སྐྱང་བ་ལ་འཆད་དེ། མི་འཛིགས་པར་སྦྱོན་པ། རིན་གྱི་སྐྱང་བ་ནི་ཁྱིམ་ཐབ་
 བམ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་སྦྱགས་པས་གཅིག་ལ་བག་ཚེད་འཛེམ་པ་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོའི་སྐྱང་བ་
 ཉིད་ནི་གཉིས་ཀས་སྦྱགས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་བག་ཚེད་འཛེམ་པ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀས་
 སྦྱོན་པར་དད་པ་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ལུང་ངོ་། །སྟོར་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ནི་

གཅིག་གོ། །ཁྱིམ་ཐང་དང་ཆུང་མ་གཉིས་ཀམ་སོ་སོ་ནས་གཉིས་ཀམ་རིན་མུང་སྟེ་བསྐྱས་ནས་
དགོ་སྟོང་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་སྐྱགས་ཏེ་བཞག་པ་ལས་ཐོབ་ནའང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་
ལག་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མ་རིན་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱན་ཏེ་ཆང་ན་
སྤང་བར་འགྱུར། གཞན་བཤད་པ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་རིན་ཀྱི་སྤང་བ་བཤད་
པ་དང་འདྲའོ། །སོ་སོའི་སྤང་བའོ། །སོ་སོའི་སྤང་བ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་
ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། མ་བརྟགས་པའོ། །དགོ་སྟོང་ལ་མ་བརྟགས་པ་
གསེར་དངུལ་ཞིག་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོའམ་སྟོན་ནམ་བུམ་ཟེ་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་
གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འོངས་ན། དགག་པ་གོས་ཁྱེར་བའི་མི་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ནི་
གོས་ཀྱི་རིན་མ་བརྟགས་པ་ལེན་དུ་མི་དབང་སྟེ་གོས་ཤིག་བྱིན་ན་ནི་ལེན་ཀྱི་རིན་མ་བརྟགས་
པ་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་དགག་པ་དང་། སྤང་འདྲི་བ་བསྐྱན་ཏེ་རིན་ཁྱེར་ཁྱེར་བའི་མི་དེ་ན་རེ་གོས་
ཀྱི་རིན་མ་བརྟགས་པ་ལེན་དུ་མི་རུང་ན་གཡོག་གམ་དོན་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ན་དགོ་སྟོང་
གིས་དོན་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱན་ཏེ། དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟོན་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་
ཁྱེར་ཁྱེར་བའི་མི་དེས་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་མི་དེ་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་མ་
བརྟགས་པ་འདིས་གོས་ཤིག་ཉོས་ལ་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ན། ཐོ་ཉས་སྤྱོད་
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གོས་ཀྱི་རིན་ཁྱེར་ཁྱེར་བའི་ཐོ་ཉ་དེས་སྤང་དགོ་སྟོང་གི་གན་དུ་ཁྱེད་
ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པའི་མི་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་བཞག་སྟེ་རིན་དེས་གོས་སུ་ཉོས་ལ་ཁྱེད་ལ་
ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཀྱིས་གོས་དེར་འོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ལ། སྤང་སྤྱོད་ནས་
བསྐྱལ་བ། དགོ་སྟོང་གིས་དོན་བསྐྱབ་པའི་མི་དེ་ལ་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་ཏེ་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་
ལན་དུག་ལས་ལྷག་པ་དང་ཡན་ལག་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་སྤང་བའི་ལྷང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོག་མི་རུས་པ་ལ་ནི་མ་བསྐྱལ་བའོ། །དོན་བསྐྱབ་པའི་མི་དེ་དགོ་སྟོང་
གིས་བསྐྱལ་བ་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ར་འོའམ་གཉིད་ཀྱིས་འོག་གམ་ཡོངས་ཏེ་

མགོན་བསྐུལ་བར་མི་ཚུད་དེ་ལན་དུག་བསྐྱར་བའི་གྲངས་སུ་མི་བཅིངོ། །མ་གྲུབ་ན་གཉིས་
 སུ་ཡང་ངོ། །དོན་བསྐྱབ་པའི་མི་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ང་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་རྟོ་ཞེས་ཆོར་ཞིང་གོ་
 བར་ལེན་གཅིག་བསྐུལ་ནས་མ་བྱིན་ན་ང་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་རྟོ་ཞེས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གོ་
 ཞིང་ཆོར་བར་བསྐུལ་ལོ། །གསུམ་དུ་ཡང་ངོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དོན་བསྐྱབ་པའི་མི་ལ་
 ལན་གཉིས་སུ་བསྐུལ་གྲང་གོས་མ་བྱིན་ན་ང་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་རྟོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གོ་
 ཞིང་ཆོར་བར་བསྐུལ་ལོ། །གསུམ་པན་ཆད་ནི་ཁ་ཙོག་སྟེ་འདུག་གོ། །མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལྷར་ལན་གསུམ་དུ་ཆོག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་བསྐུལ་གྲང་གོས་མ་བྱིན་ལ་ལན་བཞིའི་ཆོ་ཙང་མི་སྒྲིམ་བར་
 ཁོའི་གན་དུ་འགྲོའོ། །ཅི་ལ་བྱིན་ཅིས་འདྲི་ན་ང་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ། ལན་བཞིར་མི་སྒྲིམ་བར་
 བསྐུལ་གྲང་གོས་མ་བྱིན་ན་མི་སྒྲིམ་བར་ལན་ལྷ་དུག་ཏུ་འགྲོའོ། །དུག་ལས་ལྷག་བར་བསྐུལ་
 ཏེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །མ་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་བདག་ལ་སྒྲན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་
 ཏེ་ཞེས་ཆོག་གིས་ལན་གསུམ་བསྐུལ། ཙང་མི་སྒྲིམ་བར་ལན་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་བསྐུལ་ནས་
 གོས་མ་བྱིན་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་རྒྱལ་པོ་འཕམ་ཞང་སྒོན་གག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་དེའི་གན་
 དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅིས་པོ་ཉ་
 བརྟགས་པ་འཕམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་མ་སྒྲན་ན་ཉེས་བྱས། གོས་ཀྱི་རིན་ཁྱེད་ཁྱེད་བའི་མི་
 དེས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་དྲིས་པར་བསྟན་ན་འང་ཉེས་བྱས། རིན་ཁྱེད་
 ཁྱེད་བ་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་མ་བརྟགས་པ་ལེན་དུ་མི་དབང་ངོ་ཞེས་མ་བཀག་ན་འང་ཉེས་བྱས་སོ། །
 འདི་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏེ་བཏང་ནས་འབུལ་ན་གཏང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་
 གཟུང་བར་ནན་ཏན་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ཡོངས་ཤིག། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ལན་དུག་ཏུ་
 བསྐུལ་ཏེ་གོས་མ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕམ་ཞང་སྒོན་ཐོག་མ་ནོར་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་སྤར་སྒྲན་པའི་འོག་ཏུ་དོན་བསྐྱབ་པའི་མི་དེ་གོས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་འབུལ་དུ་འོངས་
 ན་ངས་ནོར་བདག་ལ་སྤར་སྒྲན་ཟིན་རྟོ་ཞེས་ཀྱིས་ལ་མ་ལེན་ཅིག་སྤངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར།
 ནོར་བདག་ལ་སྤར་སྒྲན་ཟིན་ཀྱིས་མི་ལེན་རྟོ་ཞེས་བྱས་གྲང་དོན་བསྐྱབ་པ་ན་རེ་ངས་ནོར་བདག་གི་

སློབ་སྦྱོང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཆོངས་ཤིག་གདིང་བ་དང་། སྟན་ཕྱིང་པར་བཅགས་
 བའམ་ཤིང་བལ་གྱི་བར་ཆོངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་ཆར་བྱེད་ན་ཞེང་དུ་
 ཟུང་དང་སོར་དུག་རྩུབ་ཟུབ་དང་ལ། ཅོག་སྤྱ་པའི་སྟན་རྩུབ་དུ་བྱེད་ན་རྩུབ་ཟུབ་དང་
 གསུམ་ཞེང་དུ་ཟུང་དང་སོར་དུག་ཏུ་བྱའོ། །སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་གས་བྱས་ནའོ། །སློབ་
 བལ་ལ་སྟན་སར་པ་བདག་གིས་བྱས་སམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གཉེན་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། གསར་དུ་བྱས་ཏེ་ཟེན་པས་སྤང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་བྱས་ཟེན་པའི་ནི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བར་འགྱུར། ཡན་ལག་འདི་བཞི་ནི་འབའ་ཞིག་དང་ཆའི་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འང་
 གཏོགས་སོ། །ཐོག་མ་བཏིང་བ་ནི་བྱས་ཟེན་པའི་མཐའ་ལོ། །སློབ་སྦྱོང་སྟན་བྱས་ཏེ་ཟེན་པ་
 ལས་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་བྱས་ཟེན་པའི་ཆད་ནི་སློབ་སྤྱོད་བསྐྱམས་ཏེ་བཏིང་བས་ཟེན་པར་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་འཆད། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཀྱང་ཟེན་ཏེ་འོག་ཏུ་བཏིང་ན་
 ཟེན་པའི་ཆད་དོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །འོག་ནས་འབའ་ཞིག་དང་ཆ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡང་ཟེན་
 པའི་ཆད་ནི་འདི་དང་འབྲལོ། །སློབ་སྦྱོང་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་
 བཅོས་པ་ལའོ། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་ལ་
 བྱངས་པ་དང་བྱངས་པ་དེ་སྤྱད་པ་དང་རྟིང་པ་ལས་བཅོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །སློབ་སྦྱོང་སྤང་
 བ་སྟེ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སློབ་སྦྱོང་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

དབྱི་བའི་ཏུང་དུས་བསྐྱེས་པའོ། །སློབ་བལ་གྱི་སྟན་གསར་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཡན་
 ཆད་གཅིག་བལ་དང་ཀ་བ་སེས་བསྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །བྱེད་མན་ཆད་ཅིག་བལ་དང་ཀ་
 བ་སེས་བསྐྱེས་ཏེ་སློབ་བལ་མང་ན་ལྷུང་། རྩམ་མ་རུང་བར་གྱུར་ནའོ། །སློབ་བལ་རུལ་
 བའམ་རྟིང་པ་ལ་སྟན་བྱས་ཏེ་འོག་ནས་འབའ་ཞིག་དང་ཆ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་རུལ་པ་དང་
 རྟིངས་པ་ལས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །དྲིས་པའོ། །སློབ་སྦྱོང་སྤང་བ་འདུལ་བ་དྲིས་པའི་

གི་མགོ་དང་རྒྱུ་དང་པ་དང་ལྟོ་བ་ནས་བལ་བ་ནི་ཤོག་བལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་གོང་དུ་
བཤད་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཡན་ལག་དང་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲོད་བྱ་དང་
འབའ་ཞིག་བ་འཆད་པ་དང་འདྲའོ། །ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །ཆ་འདི་སྤང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

དུག་གི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། རྩུ་དང་ཞེང་དང་ལྷག་པ་བཅད་དོ། །དག་སྤོང་གིས་
གདིང་བ་ལོ་དུག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་རྟོང་ས་ཏེ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ནས་དག་འདུན་ལ་སྤྱད་བྱིས་དུ་
འོངས་ནས་སར་བ་བྱེད་དུ་གསོལ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ལྟོས་ལ་རྟོང་པ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ན་སར་བ་
བྱེད་དུ་རྩལ་གྱིས་ །སར་པ་དེ་རྩུ་ཞེང་དུ་ལྷག་ན་ཆད་བཞིན་ལས་ལྷག་པ་ཆད་དུ་རྩལ་ཅིག །
ཐུང་ངམ་རྩུང་ན་སྤྱད་དོ། །གདིང་བ་དེ་རྩུང་ངམ་ཐུང་ན་ལྷག་ཏུ་སྤྲོད་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཆད་ཆེ་རྩུང་
རྣམ་གཉིས་བཤད་པ་གང་ཡང་རུང་གཤམ་གི་ཆད་དུ་དགའ་བར་སྤྱད་ཅིག་ཆད་ན་སྤྱར་རོ། །
གདིང་བ་རྟོང་པ་ཆད་པ་ཞིག་སྟེ་སྤྱར་སྤྱར་ན་སྤྱད་དུ་རུང་ན་སར་བ་བྱེད་པར་གནང་བ་མི་སྤྱོད་
པར་ཆད་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་ས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོད་གིས་བྱས་སམ་སྤང་ན་ཁ་བསྐྱང་
རོ། །གདིང་བ་རྟོང་པ་དེ་བྱས་སམ་སྤང་མོར་སོང་སྟེ་སྤྱན་ནམ་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆོད་
ནའང་སར་བ་བྱེད་པར་གནང་བ་མི་སྤྱོད་པར་རྟོང་པ་ལྷན་པས་སྤོན་ལ་སྤྱར་སྤྱོད་དུ་རྩལ་གྱིས་ །
དགའ་བར་བྱེད་ན་སྤྱོད་ནོ། །གདིང་བ་རྟོང་པ་དེ་རྟོང་ས་ཆེས་ཏེ་སྤྱན་ཀྱང་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ན་
སྤན་སར་བ་བྱེད་པར་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ཅིག །གནང་བ་མ་ཐོབ་ལ། དག་སྤོང་
གིས་སྤན་ལོ་དུག་པ་སར་བ་ཞིག་བྱས་ན་དག་འདུན་ལ་མ་གསོལ་ཏམ་གསོལ་གྱང་གནང་བ་
མ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡོད་དམ། སྤན་ལོ་དུག་པ་སྤྱ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་གསར་དུ་བྱས་
པ་དང་། བདག་གིས་འདོད་དེ་བཏང་ངམ་བདག་སྤན་སར་བ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྟོང་པ་གྲུད་དུ་
བཏང་སྟེ་སར་བ་བྱས་པ་དང་། ལོ་དུག་གི་རྒྱུད་མ་འདས་པར། གདིང་བ་རྟོང་པ་ལོ་དུག་མ་
ལོན་པར་སར་བ་བྱས་པ་དང་། གདིང་བ་བྱེད་ནའོ། །ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པར་
གདིང་བ་སར་བ་བྱས་ཏེ་ཟིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡོད་བཞིན་དུ་བརྩམས་

ཤིང་བཤམས་ན་ཡང་ངོ་། །སྟན་སར་བ་གཅིག་བྱ་བར་བརྩམས་ཤིང་བཤམས་ཏེ་མགོ་
 བརྩགས་པ་ལ་ཟིན་པར་ཕྱི་མ་གཅིག་ཀྱང་བྱ་བར་མགོ་བརྩགས་ཏེ་བཤམས་ན་ཉེས་སོ། །
 བཤམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ན་སྒྲོར་བ་མ་ལུས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷུང་ལྷན་ནམ་
 གཉིས་བྱ་བར་མགོ་བརྩགས་པ་ལས་སྤྲ་མ་ནི་མ་ཟིན་གྱི་ཕྱི་མ་ཟིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲ་མ་དང་
 གཉིས་ཟིན་ན་ལྷུང་བའོ། །སྤྲ་བ་ནི་ཕྱིས་མགོ་བརྩགས་ཤིང་བཤམས་པ་ལས་སྤྲ་ཟིན་པ་དེ་
 སྤྲ་ངོ་། །རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་དོ། །སྟོན་དག་སྟོང་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་སྤྲ་ཁྲིམས་
 སྤུལ་བ་ལས་ཡང་སྤྲ་ཁྲིམས་ནོས་ཏེ་གདིང་བ་སར་བ་བྱས་པ་ནི་སྟོན་དག་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོ་གདིང་
 བ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གདིང་བ་གཉིས་བྱས་པར་མི་བརྟེན། །ལོ་དྲུག་གི་སྤྲ་བའོ། །དྲུག་གི་སྤྲ་
 བ་སྟེ་འདྲུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

མཐོ་གང་གི་སྤྲ་བ་ལ་འཆད་དེ་གདིང་བ་རྟོང་བས་སར་པའི་གདིང་བ་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་མ་སྒྲན་པར་སྦྱད་ནའོ། །བདག་གི་གདིང་བ་བསྐྱས་པ་རྟོངས་ཏེ་སར་
 པ་བྱེད་ན་རྟོང་པ་དབུས་ནི་ཟད་ཅིང་རྟོལ་གྱིས་མཐའ་མཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་རྟུ་མ་རྟོལ་བ་ལས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བར་དྲ་སྟེ་བྱུ་བཞིར་སྦྱར་ལ་སར་བ་སྤྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སར་པའི་དབུས་སུ་སྟོན་ཅིག །རྟོང་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སར་བ་བྱས་ཏེ་རྟོང་པའི་མཐའ་ལས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱད་ན་སྤྲ་བའི་ལྷུང་བའོ། །དེ་
 སྟེ་ཡོད་ནའོ། །གདིང་བ་རྟོང་པ་ཡོད་ན་སར་པའི་དབུས་སུ་སྒྲན་གྱི་རྟོང་པ་མེད་ན་མ་སྒྲན་པ་
 སར་བ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་རྟོང་པ་ཡོད་ནི་ཡོད་དེ་མཐའ་
 ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་མི་འབྱུང་ན་ཡང་ཅི་ཡོད་པ་དེས་སྒྲན་ནོ། །བཙུམ་
 རུས་ན་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་རྟོང་པ་རྟོངས་ཏེ་བཏང་ནས་བསྐྱས་ཤིང་བཙུམས་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འབྱུང་ན་འང་བསྐྱས་ཤིང་བཙུམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་
 གང་དུ་ཁ་བསྐྱང་ལ། གདིང་བ་སར་པའི་དབུས་སུ་སྒྲན། དུམ་བུ་བསྐྱས་ཏེ་ཡང་ངོ་། །
 གདིང་བ་རྟོང་པ་དུམ་བུར་སོ་སོར་བྲལ་བ་ཞིག་ན་ཡང་དུམ་བུ་ཀྱན་མི་དོར་བསྐྱས་པ་གཅིག་

ལ་གཅིག་བཅོམས་ཏེ་སར་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ། མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། རླུང་ཙམ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྷག་བལ་ཁྱེར་ནའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་བལ་ཞིག་རྟེན་དེ་རླུང་ཙམ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཁྱེར་ན་ཐོག་མ་ཁྱེར་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཉེས་བྱས་གཅིག་ །དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་རྒྱུ་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རླུང་ཙམ་ཡོད་བཞིན་དུ་བལ་ཁྱེར་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་ཡང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་ལྷུང་བའོ། །ཡང་ཡང་གིས་ལམ་དུས་ཀྱང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་བཟར་དབང་རོ། ། བྱད་ནི་སྤོང་བའི་འོ། །རླུང་ཙམ་ཡོད་བཞིན་དུ་བལ་དག་ཁྱེར་ཏེ་དཔག་ཆད་དང་རྒྱུ་གྲགས་ཕྱིན་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་དང་དགོ་སྤོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་ཡང་རྒྱུ་གྲགས་ཕྱིན་དུ་འདས་ན་ཉེས་བྱས། ཉེས་བྱས་པ་ནི་རྩ་འཁུལ་ལས་གཞན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤངས་པའོ། །དག་བཅོམ་པའི་འཕྲལ་གྱིས་བལ་ཁྱེར་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩ་འཕྲལ་གྱིས་བལ་ཁྱེར་བ་དང་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ཏེ་བལ་ཁྱེར་བ་ནི་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་ །དེ་ཕན་ཆད་རྒྱུ་གྲགས་ཤིང་ཉེས་བྱས་ཤིང་འོ། །སྤྱལ་པས་ཀྱང་རོ། ། ལྷགས་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གྲུད་དུ་སྤྱལ་ཏེ་བལ་བསྐྱར་བ་ནི་མདོ་ལྷག་མ་བཞིན་དུ་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་ཉེས་བྱས། ཉེས་མེད་པ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་དང་རྩལ་གཞན་པར་ཆངས་ཅན་དང་རྒྱ་ཅན་ལྷག་པོད་སྤྱལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅུང་དག་གོ། ། མིང་གིས་སྤོང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་ཁྱེར་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཡང་རྩལ་དང་རྩལ་ཕན་དང་རྩལ་དང་མེ་ལོང་གི་དང་རི་བོང་གི་དང་རའི་དང་བའི་དང་བྱ་གྲུའི་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་

སྒོ་མ་དང་ཤིག་དང་ནས་དང་སོར་དག་སྟེ་སྒྲ་མ་དུག་ཅིང་ཕྱི་མའོ། །དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་
 གྲགས་བརྩི་བའི་ཐབས་ནི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་བརྩིས་ཏེ་འདི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྒྲ་མ་དུག་ལ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཏུ་བརྩིའོ། །སོར་བཞི་ཕྱག་དུག་ལ་སྒྲའོ། །ནས་དུག་ལ་སོར་
 གཅིག་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སྒྲ་གང་དུ་བརྩིའོ། །ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མའོ། །སྒྲ་དེ་ཕྱེད་དང་
 བཞི་ལ་མི་གང་དུ་བརྩིའོ། །སྒྲ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །སྒྲ་དེ་བཞི་ལ་གཞུ་གང་གི་ཚད་དུ་བརྩིའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །གཞུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་ཚད་དུ་བརྩིའོ། །
 རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་བརྩིའོ། །དེའི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་དགོན་པའོ། །
 དགོན་པར་བརྩི་བའི་ཚད་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པུ་ཆད་དོ། །ལུས་
 གྱིས་ཁུར་མི་བསྐྱར། །དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲུང་ཁུར་དང་རྒྱབ་ཁུར་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱིས་ཁུར་མི་
 བསྐྱར། །ལོགས་དང་རྒྱབ་དང་སྟེ་ཟུར་དང་མགོ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གྱི་ཡན་ལག་
 མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་ཁུར་མི་བསྐྱར་རོ། །འདི་སྤྱིའི་མ་ཡིན་པར་མ་
 དོགས་ཤིག །དག་སྒྲོང་མས་ཀྱང་ཁུར་མི་བསྐྱར་བ་འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རོ། །དག་སྒྲོང་
 མས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་རྟོལ་དུ་བཤད་པ་ནི་མདོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་སེམས་ཡིན་མོད་ཀྱི་དག་སྒྲོང་
 བལ་ཁྱེར་བ་མེད་དེ་མ་གཏོགས་པས་བལ་གྱི་མཆུག་མ་ཁུར་མི་བསྐྱར་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་
 དག་སྒྲོང་མའི་ཁྱིམས་སུ་མ་གཏོགས་ཞེས་འཛིན་གྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སོ། །སྐར་ཕྱེད་
 ལས་ལྟག་པར་མི་འདེགས། དག་སྒྲོང་ཁུར་ཞིག་ཁུར་དགོས་ན་བདག་གིས་ཅི་ཐེག་པ་ལས་
 ཕྱེད་མན་ཆད་ཁུར་ཁྱེར་དུ་དབང་རོ། །སྐར་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐར་གཅིག་ཏུ་མི་རྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་དབང་རོ། །བལ་ཁྱེར་བའི་སྐར་བའོ། །བལ་གྱི་སྐར་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འབྲུ་བ་ལ་འཆད་དེ། གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལྷག་བལ་ལོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་
 དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་རྩིང་པ་འབྲུར་བཅོལ་ན་སྐར་བར་འབྲུར་བའི་ཡན་ལག་དང་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ་ལྷག་བལ་འབྲུར་བཅོལ་བའང་དེ་དང་འདྲའོ། །འཆག་པ་སྟེལ་བའོ། །ལྷག་བལ་

མིལ་བ་དང་འཆག་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་འཆོད་པ་དང་འཁལ་བ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་
གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་བཙོལ་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་གོས་རྩིང་པའི་ཡན་ལག་དང་བཤད་པའི་
སྟངས་དུ་འདི་བསྒྲུན་ཏེ་ཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར། བལ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །འབྲུ་བའི་སྤང་
བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

གསེར་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གསེར་དདུལ་
བདག་གི་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
མཐོན་སྒྲུལ་དུ་དེར་རྫོགས་པའོ། །གསེར་དདུལ་བདག་གི་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་མིག་སྤར་ཡང་
མཐོང་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། གསེར་དདུལ་མཐོང་སྟེ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམ་པའི་ཆོ་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གི་ནམ་བཟགས་པའི་འོ། །གསེར་དདུལ་ཡོན་བདག་གི་ཕྱིར་
བཟགས་པའམ་བདག་བཅང་བར་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་དང་ཡན་ལག་གསུམ། རེག་
གམ་བདག་གི་ལག་གིས་བཟུང་ངམ། རེག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ན་སྤང་
བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་ལྷ་དང་ལྷན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷ་བྱ་
ཡང་རོ། །གསེར་དདུལ་ལ་བདག་གིས་སྟོན་ནས་བཟུང་ངམ་ཤིང་གིས་སྤངས་སམ་ཐབས་རི་ལྷ་
བྱར་རེག་ཀྱང་ལྷུང་། གཞན་ལ་ལོང་ཞེས་བྱས་སམ་བཙོལ་ཞེས་བྱས་སམ་ཁྱིར་ཞེས་བྱས་
སམ་ཞོག་ཅིག་ཅིས་བྱས་སམ་ཐབས་ཅི་ལྷ་བྱར་རེག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོང་
གི་ཟངས་ལ་བྱས་ནས་ཉེས་བྱས་པའོ། །དོང་ཆོ་དང་པ་ནི་ལྷ་བྱ་ཐོང་དུ་སྟོན་པ་ལ་བདག་གིས་
རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནའང་ཉེས་བྱས། དདུལ་ལམ་གསེར་དང་བསེས་པའི་ཐོང་སྟེ་གོ་
དར་ལྷ་བྱ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལའོ། །ཟངས་ལ་པ་ནི་ལྷ་བྱར་
ཐོང་དུ་མ་བྱས་པ་ཟངས་གཞན་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །རོ་ཉེ་དང་ཁར་བ་དང་ཆོན་མོ་
སྟེང་དང་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་རོ། །མིང་གིས་སྟོན་པ་འདི་རྣམས་ལ་རེག་ནའང་ཉེས་མེད་དོ། །
དགོ་ཚུལ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །དགོ་སྟོང་པོ་མོས་ཀྱང་བདག་གི་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་ཏུ་མི་
དབང་། སྤྱིན་བདག་བདག་པོར་བསྟོས་པ་དང་དོན་བསྐྱབ་པ་བདག་པོར་ཁས་སྤངས་པ་དང་

བསྐྱོས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ལོ། །སྤྱིན་བདག་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་
 པོའམ་ཞང་སློན་ལྷ་བུའི་ཕྱིར་ཁོའི་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་ཁོའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་བཅངས་པ་དང་རེག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ནས་དང་ཞེས་
 པ་ཡིན་པར་དུ་ནི་བྱིས་པ་ལ་བདག་གིས་ཡོན་བདག་རྒྱུད་དུར་བསྐྱོ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
 དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁོའི་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་རེག་པ་དང་
 བཅངས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་ཡོ་བྱད་བཅུ་
 གསུམ་ལྷ་བུ་མ་ཚང་བ་ཉི་ལའི་ཕྱིར་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་བཅངས་ཤིང་རེག་པ་ཉེས་མེད་
 དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྱོ། །བདག་གི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ཉི་ལའི་རིན་དུ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ཏེ་བཞག་པ་ནི་སྤྲགས་མི་འཆགས་ཏེ་སྤང་
 བའི་ལུང་བྱེད་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བརྟགས་ཏེ་བཞག་པ་ནི་
 ཉེས་མེད། བདག་པོ་རིམ་ཡང་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་བདག་ཆེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོས་པ་ལམ་
 རིང་པོ་ཞིག་ན་འདུག་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བསམས་ཏེ་གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་པ་འང་
 ལམ་རིང་པོའི་ཕྱིར་སྤྱིན་བདག་ཏུ་མི་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །བརྟགས་པ་ནི་བདག་
 གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བའི་ཟས་སོ། །བདག་ཁ་ཟས་དང་བརྟགས་ཀྱི་ཟོང་དུ་གསེར་དཔུལ་ལ་
 སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཅངས་པ་འང་ཉེས་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོང་བྱེད་དུ་
 བཅུག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་བྱ་བར་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་ཀླར་ཕྱེ་བ་ཁ་ཆང་
 བ་ཡང་རོ། །བདག་གི་ཟས་དང་བརྟགས་ཟོང་དུ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་ཀླར་
 ཕྱེ་བ་ཁ་ཆང་བཅངས་པ་འང་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་དང་གོགས་པོ་ལ་བཤོས་གསོལ་བའི་ཕྱིར་
 པ་ཁ་ཆང་བཅངས་ཤིང་རེག་པ་དང་ཡོན་བདག་གི་བདག་གིས་ཟན་རིན་དུ་པ་ཁ་ཤོགས་པ་བྲལ་
 ཏེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ལམ་ཟོང་དུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུན་ཆད་བདག་གྲུད་དུ་ལམ་རིང་
 པོར་འགོ་སྟེ་བརྟགས་སུ་བསྐྱར་མི་ཐེག་ན་བརྟགས་ཟོང་གསེར་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཚུན་
 ཆད་ཁྱེད་ཞིང་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མེའི་ཕྱིར་གཤམ་སྒོང་ཆོངས་ཤིག །དགེ་སྒོང་དགོན་

པ་པ་མེད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་ཤེལ་སྒོང་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཆག་མ་དང་མེ་ལོང་
བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །

མེ་མི་ཕྱིན་པའི་ཤེལ་སྒོང་བཅངས་པ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། འདི་མི་དབེན་པར་མ་
བཞག་ཅིག །མེའི་ཤེལ་སྒོང་མི་གཏོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པར་བཞག་ཅིང་གཞན་གྱིས་
མ་མཐོང་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་མི་བསྟན། མེའི་ཤེལ་སྒོང་རྒྱན་པོ་དང་མི་ཚོད་ལྟ་
བུ་ལ་མི་བསྟན། འདི་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིན། མི་ཚོད་དམ་རྒྱན་པོ་མེ་སྒོང་ན་ཤེལ་
སྒོང་མ་མཐོང་བར་གྲོག་ཏུ་ལྷུང་ལ་མེ་སྒྲིན་ནོ། །ཆུའི་ཕྱིར་ལོར་བུ་ཅན་བྲ་ཀར་ཏེ། །ཆུ་
འབྱུང་ཞིང་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཆུའི་ཤེལ་སྒོང་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ག་
མཆུངས། ཆུའི་ཤེལ་སྒོང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་ཆུ་དབྱུང་བ་གཞན་སྒོང་བ་སྒྲིན་པ་ནི་མེའི་ཤེལ་ལ་
བཤད་པ་དང་འདྲེ། །རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཡོ་བྱད་གནང་བའི་རྣམས་ཀྱང་དོ། །
དགེ་སྤྲོད་གིས་ཡོ་བྱད་དུ་འཆང་དུ་གནང་བའི་རྣམས་གསེར་དདུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ཏེ་
མི་བཅང་། གསེར་དདུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་སྒོད་སྒྲིད་ནི་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
འོག་ནས་འཆད་དོ། །ར་གན་དང་ཟངས་དང་ཁར་བ་དང་གིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་
བྱ། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་སྒོད་སྒྲིད་བྱས་ཏེ་བཅང་དུ་མི་གནང་དོ། །བདག་
གིར་བྱས་པ་འདི་འམ་གཞན་དག་ཀྱང་འོང་སྟེ་སྒྲིད་ན་སྒྲན་དང་སྒོད་སྒྲམ་དུ་སྒྲིད་དོ། །མདོ་
ལྟག་མའི་ནང་ནས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་དང་སྒོད་སྒྲིད་གཞན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་མི་
བཅང་དུ་འཕངས་སྟེ་མི་བདོག་ནའང་ཁ་ཟས་ནི་སྒྲན་ཡིན་སྒོད་སྒྲིད་དེ་ནི་སྒྲན་གྱི་སྒོད་སྒྲམ་དུ་
བསམས་ཏེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བསྐྱུང་བའི་གཉིས་ཏེ་ལྷགས་དང་སའིའོ། །དགེ་སྤྲོད་
གིས་ཁ་ཕྱིས་སུ་བཅང་དུ་གནང་ཞིང་བཏགས་པ་ནི་ལྷགས་དང་ཁམས་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་དུ་
བྱས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའོ། །ཁོར་བུ་དང་། ཁོར་བུར་བཙུའོ་ཅོག་ལ་བྱ། ཟུ་ཏིག་དང་
བྱེ་རྩུ་དང་། མཆིང་བུ་ལ་བྱ། མན་ཤེལ་དང་བྱ་རུ་ཆེན་པོ་དང་དདུལ་དང་གསེར་དང་ཨ་སྒྲ་
གར་རྩ་དང་མུ་ས་ལ་གར་རྩ་དང་ལོ་ཏི་ཏི་ཀ་དང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

སོགས་པའོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་ལས་བདག་གིར་བྱས་
 ཤིང་རེག་གསལ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲི་བ་ནི་ཟོང་དུ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཀྱང་རོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་ནོར་བུའི་གཟུགས་སུ་ནི་འདུག་གི་ཟོང་དུ་ནི་མི་སྤྱོད་ཅིང་མི་བསྐྱུར་བ་ལ་རེག་ན་ཉེས་
 བྱས། དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་རོ། །དདུལ་དང་ཉོ་ཆོང་གཉིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་
 འདི་རྣམས་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་དུམ་བུ་དང་ཆོག་པ་དང་།
 ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལྷུང་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
 ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས། སྤོན་མི་སྤྱོད་པ་དང་མཚན་མ་མ་བཏབ་པ་དང་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་སྤོན་ཟོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་ད་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས། གཟུགས་བརྟན་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟོང་གི་པ་ནིའི་གཟུགས་འདྲ་བར་འདུག་པ་དང་སའམ་གིང་ལ་ཁ་དོག་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་གསེར་དདུལ་ལྷ་བུར་འདུག་པའི་ནོར་བུ་ལ་བྱ། གསེར་དང་དདུལ་གྱི་
 སྤང་བའོ། །གསེར་གྱི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
 མདོ། ། །

དདུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། ལྷུང་བ་ནི་རྟེན་པར་འདོད་པའོ། །གསེར་དདུལ་དང་
 གོས་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཁེ་སྒོལ་དང་བུན་དུ་གཏོང་ཞིང་ལྷག་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ལ་རོལ་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ན་རྩ་བའོ། །ལ་
 རོལ་པོ་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་
 ལག་གསུམ། སྒོགས་ཕྱིན་པ་ཡང་རོ། །ཁེ་འདོད་དེ་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལས་སྒོགས་
 ཀྱང་ཕྱིན་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་
 རོ། །ཁོག་ནས་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དོང་ཅོལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོང་བྱས་ནའོ། །དོང་ཅོལ་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་ཅིའང་རུང་སྟེ་སྒོལ་བྱས་ནས་ཁེ་ཕྱིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོར་བ་

ནི་གཅིག་གོ། སློགས་བྱེད་པར་སྦྱར་ཞིང་ཚུམ་པ་ནི་ནོར་ལག་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཉེས་བྱས་
 ཉི་གཅིག་རྒྱ་ཟད་དོ། འདྲེན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བཤམས་པ་ནི་ཡོད་ན་ཀྱན་དགའ་བའམ་དགོ་
 བསྟེན་ལས་ཡོད་ན་བཅོལ་དོ། འདྲེན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་ན་སློགས་ཕྱིན་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དེ། དགོ་བསྟེན་ཏམ་ཞལ་ཏ་བའམ་ཅེ་གོད་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་བཅོལ་ཉེ་ཆོང་དང་སློགས་
 བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། གཤའ་ཉི་རིམ་སྤངས་ཉེའོ། འདྲེན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ནོར་རྩ་སློགས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བཏང་བ་དེ་ཅི་རིམ་གཤའ་ཉི་རིམ་སྤངས་ལ་སྦྱིན་ནོ། འདུལ་དང་མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་
 སློགས་སུ་བཏང་བ་དེ་དཔང་བཅུགས་ལ་ལོ་དང་ལོ་ཆོགས་སློས་ཉེ། ཟླ་བ་དང་ཟླ་བའི་དུས་
 བཟུང་ལ། ཞག་དང་ཆོས་གངས་བཅི་སྟེ། འདྲེན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་གང་ཡིན་པ་མིང་གིས་སློས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གནས་བརྟན་མིང་འདིའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་གང་ཡིན་པའི་མིང་
 ཡང་སློས་ཉེ། ལེན་བ་དང་། མི་སུ་ལ་སློགས་སུ་གཏང་བའི་སྡེ་ཆ་དང་མིང་རུས་བཟུང་ལ།
 རོར་དང་རོར་སྦྱི་དང་ཅི་བྱིར་བའི་གངས་དང་སུ་ཏགས་སློས་ཉེ། སློགས་རྒྱམས་སྤྱར་སློགས་
 རི་ཙམ་དབུལ་བའི་གཏན་ཆོགས་བཟུང་ལ། ལེབ་མ་ལ་བསྐྱུན། ཤོག་ཤོག་ལ་བྲིས་ཉེ་
 ཆགས་རྒྱ་དང་དཔང་ཡིག་བཟུང་སྟེ་བཞག། འདི་དག་ལ་ཚུད་པར་བྱོས་ཤིག། མདོ་ལྟག་མ་
 ལྟར་དགོ་འདུན་རྩ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་རོར་སློགས་སུ་བཏང་བ་ལས་དགོ་འདུན་རྩ་མ་བཞིན་དུ་
 འདོད་ན་བྱི་མ་རྒྱུས་མ་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལ་མི་འདི་ལ་རོར་འདི་སྟེད་ཅིག་སློགས་སུ་བཏང་སྟེ་
 ཆགས་རྒྱ་འདི་ཡིན་གྱིས་ངོས་ཤིག་ཅེས་བསྟན། དཔུལ་འཆོང་བའི་སྤང་བའོ། འདུལ་
 འཆོང་བའི་སྤང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འདི་ནི་གཞི་གཅིག་ན་འདུག་ཅིང་བྱན་དང་བདེ་དང་སྦྱེད་དུ་གཏང་བ་ལ་བྱའོ། ཉོ་
 འཆོང་ལ་འཆད་དེ་གཞན་གྱི་གསེར་དཔུལ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་མ་ཟད་གྱི་རོར་ཟས་དང་ཐུགས་ཟན་
 དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་ལམ་རིང་པོར་ཆོང་སློགས་བྱེད་ན་སྤང་བར་འགྱུར། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རིན་གྱིས་ཉོ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ལམ་སྦྱིན། བྲིམ་པའམ་དགོ་བསྟེན་

ཞིག་གིས་དག་འདུན་བཞུགས་གསོལ་བའི་ཕྱིར་རིན་དུ་ཕུལ་ཏེ་ཟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་
 ཟེར་ན་བདག་ཅག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ཡང་རུང་དག་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་
 ཡང་རུང་རིན་སྒྲངས་ལ་ཟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་རོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དག་འདུན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཟན་སྦྱོན་པར་རིན་ཕུལ་བ་ནི་ཅི་རི་བ་ཅམ་
 གྱི་རྒྱ་སྦྱོན་ནོ། །བདག་ཅག་གིས་དག་འདུན་ཟན་སྦྱོན་པར་རྒྱ་ཕུལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་
 རིན་ལས་ལྷག་པར་ཟས་གྱི་རྒྱ་ཕྱུང་སྟེ་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཉིའོ་ཟད་ན་དག་འདུན་
 གྱིས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་བཞུགས་ནར་མའི་རྒྱ་ཟད་དམ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་ཆོད་དག་འདུན་གྱི་
 དཀོན་གསེར་དཔུལ་ལམ་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཡོན་དུ་འཕུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་པའི་
 དག་སྟོང་གིས་བཙོངས་ཤིང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མར་བ་ཡང་རོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་
 དག་འདུན་གྱི་བཞུགས་གྱི་རྒྱ་ཉི་བ་ནི་སྟོན་ཉེས་ན་རིན་རྒྱུང་བ་དང་སྟོན་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་རྟིང་པ་སྟོན་ཆགས་མེད་ན་བཙོང་། དག་འདུན་གྱི་ནས་འབྲས་གསང་གསང་
 ཆོགས་ཆེ་ཞིང་བཞུགས་བྱུང་པར་གྱུར་ན་སྟིང་ནད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་ཆགས་འཇུག་པ་དང་རུལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཙོངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རིན་མི་གདབ། དག་སྟོང་གི་པ་རོལ་ཆོང་
 བྱེད་པའི་གཟུ་པོ་དང་རིན་ཐང་མི་བཅད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། བྱིམ་པ་སྟོང་པའི་ནང་
 དུ་ལག་པ་མི་གཞུག། དག་སྟོང་གིས་བྱིམ་པའི་སོ་ནམ་དང་སྟོང་དོ་ཅོག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་
 འདོད་མི་བྱ་བ་དང་པ་རོལ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ད་ཉེས་ཚུར་བྱེད་ཤིག་ཅིས་ཁ་བརྒམ་མི་བྱ་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས། བྱིམ་པ་ལས་ཉོར་གཞུག། དག་སྟོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་
 ཅིག་ཉེས་ན་དག་བསྟེན་དད་པའམ་བྱིམ་པ་བརྟན་པོ་ལ་བཙོལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མ་གྱུབ་
 ན་དག་བསྟེན་ཏམ་བྱིམ་པ་ཆོང་བྱེད་པ་མེད་དམ་མ་ལུས་ན། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་
 བརྗོད། རོར་བདག་གིས་ལོར་མི་རི་བ་ལ་རིན་ཆེར་བཏབ་ན་དག་སྟོང་གིས་ཅི་རི་བ་བཞོར་
 ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་དད་པ་བྱིས་ཏེ་པ་རོལ་དད་ན་ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་གཏོགས་པར། དག་སྟོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོང་དང་ཁེ་

སྒྲིགས་ལྟར་བ་ནི་ཉེས་མེད། གཞན་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་
བདག་གིས་མགོན་བྱས་ཏེ་ཟེར་གྱིས་མཐོང་བའམ་རྒྱལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བ་རོལ་གྱི་
ཕྱིར་དག་ཀྱང་སྒྱུད་བྲི་མི་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་
ཆོང་བྱེད་ན་བདག་རྒྱལ་བའམ་བ་རོལ་པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་མཉམ་པར་བྱ། སྒྲུགས་མི་གཟུགས།
དགེ་སློང་གིས་གདེང་མེད་པར་རྒྱལ་འགྱུར་ཅིང་སྒྲུགས་བཙུགས་ཏེ་རོར་ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་
ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུགས་བཙུགས་ཏེ་རོར་ཐོབ་ན་ཡམ་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དེའི་
ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་སྒྲིན། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་གསེར་དཔུལ་ལམ་ནས་
འབྲས་ལྷ་བུ་ཞིག་ལས་སྒྲིགས་བྱེད་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུ་མི་
དགོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོར་བས་གར་རིགས་པར་ཆོང་
བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཆན་པོ་ཆན་པོ་ལ་མ་དྲིས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བ་མི་བཅའ། མདོ་
ལྷག་མ་ལྟར་ཆོང་སྒྲིགས་བྱས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཅི་ཡང་རུང་ཏེ་ལས་བྱས་པའི་དགེ་སློང་
གིས་གནས་བརྟན་གསུམ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་མ་དྲིས་པར་ལས་མི་བྱ། ལེབ་མ་ལ་བྲིས་ཏེ་
འགྲུབ་པར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལས་དགོར་བས་ཁེ་སྒྲིགས་སུ་བཏང་
བའི་རྣམས་ཁུངས་སུ་བས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་དགོར་བ་ལས་འགྱུར་བའི་ཆོ་
བདག་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་གཙང་མར་བྱ་བ་དང་སྒྲོད་གང་བཅིར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཤོག་ཤོག་ལ་
བྲིས་ཏེ་གཞག །ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བའོ། །ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་
ནང་ནས་འགྱུར་བའི་མདོ། །

སྤང་བའི་ལྟར་བ་བཙུ་ལྟར་གཉིས་རྫོགས་སོ། །

ལྟར་བཟེད་ལ་འཆད་དེ། ལྟར་བཟེད་ལས་སོ། །དངོས་པོ་ལྟར་བཟེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་
ཞག་བཙུ་ལས་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་ལས་སོ། །ལྟར་
བཟེད་བསྐྱོ་བའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་དང་ཞག་བཙུ་འདས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟར་བར་
འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་ཤིངས་དང་ཕྱིས་མགོ་ནི་གོང་དུ་གོས་ཞག་བཙུ་འདས་ནས་སྤང་བའི་ལྟར་བར་

འགྱུར་བ་དང་འདྲ། སྤང་སྤེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དགེ་བསྟན་ཏམ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འོང་བ་ལ་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་བསྟོས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་
 པར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པར་བསྟོས་པ་ལས་ཕྱིས་མི་སྦྱོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 མ་བརྟགས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་བསྟོར་མི་རུང་ཞིང་སྟགས་མི་འཆགས་པ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་
 འདི་རྣམས་ཏེ། སྤེ་བོ་དང་ཚོན་ར་རིར་འདུག་པ་དང་། དཀར་བོ་དང་དཀར་བོ་ཉིད་དུ་
 འདུག་པ་དང་། ལྷག་པ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཚད་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །
 འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཞག་བཅུ་འདས་པར་བཅངས་ན་འང་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 ཉེས་བྱས། འབྲི་བ་ནི་རྩེན་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་སར་བ་རྩིས་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་ཀྱང་
 ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུའི་ཚད་དུ་འང་མ་བྱུབ་པ་ནི་སྟགས་མི་འཆགས་ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཉེས་
 བྱས། ཉེས་མེད་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་གཅིག་གོ། །ཀྱུ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་ཆུང་དུ་ཞིག་བསྟོས་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་ལས་ལྷག་པར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་
 འཆང་བའི་སྤང་བ་སྤེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འདི་མན་ཆད་ལྷུང་བཟེད་འོག་མ་ལ་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་འདོད་པར་མི་བྱ། དགེ་སྟོང་
 གིས་གཞན་གྱི་ནོར་རྩལ་བཟང་པོ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བསམ། ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་
 པར་མི་བྱ། བདག་གི་ཡོ་བྱད་མིང་གིས་སྟོས་པ་བཅུ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
 པར་མི་བྱ། གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་མི་བཅང་སྟོན་དགེ་སྟོང་ཅིག་བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་
 ཏེ་གི་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་གི་སྦྱུལ་གདུག་པར་སྦྱེས་པ་ལས་བཅས་ཏེ་བདག་གི་ཡོ་བྱད་
 གཅིག་ལ་ཆགས་ན་གང་ལ་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལ་གཏན་སྤང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་
 མེད་ན་བསྐྱང་། མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བདག་ལ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་མེད་ན་སྟོང་དུ་དབང་བ་
 བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་ཡོད་པ་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་
 བསྟོས་པ་བདག་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་བསྐྱངས་ཏེ་རྟོན་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
 གཅིག །ལྷན་པ་བཞི་ཚུན་ཆད་དེར་གདབ་པའི། ལྷུང་བཟེད་སྤང་མ་བསྟོས་གིང་ཡོད་པ་ལྷན་

པ་བཞི་ཚུན་ཆད་བདག་སྟེ་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཞིག་བདག་གིས་བཅའ་
 ཏེ་རྟོན་ན་སྤང་བར་འགྱུར། རིགས་སྤྱད་དུ་བཟོད་ནའོ། །ཞོང་མ་ལྟར་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་ཞིག་
 བ་ལྟན་པ་བཞི་ཚུན་ཆད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་བཅའ་ན་སྤང་བར་འགྱུར། ལྟན་པ་གཅིག་ཡོད་
 ལ་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་ན་གཞན་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་ཡན་ལག་གཉིས། བྱིས་པ་བྱིས་པ་འང་
 ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་གསུམ་གཉེན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ཚོལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ནའོ། །
 མིང་གིས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྟན་པར་ཕ་རོལ་ལས་བཅའ་ཁྱིམ་བསྐྱངས་ཏེ་ལག་ཏུ་
 ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འོག་ནས་འཐག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་མགོ་ཡང་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིས་པ་ལ་བསྐྱངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཕྱིས་མགོ་དང་འདྲའོ། །
 འཐག་པ་དང་སྤྱིན་བདག་དང་གཞན་ནོ། །ཐགས་འཐག་པའི་ཐག་མའང་བྱིས་པ་སྤྱིན་བདག་
 རྒྱ་སྤྱོད་བའང་བྱིས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའང་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་ན་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། གཅིག་གཉེན་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། ཉེས་མེད་པ་ནི་གཉེན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཕ་གཉེན་ལས་ན་ཁེ་དང་ལྷུང་བཟེད་མ་གཏོགས་ཏེ་འོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གཉེན་
 ཡིན་པ་ལ་བསྐྱད་དུ་རུང་བ་གཞན་ནི་གཉེན་ལས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བདག་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་བསྟོན་པ་བདོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་ལ་ལྟག་ཏུ་ཉོ་ཆོང་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་
 པ་ཁེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། ཉེས་བྱས་པས་བདག་ལྷུང་བཟེད་བསྟོན་
 པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆོལ་བའི་ཆོལ་ཉེས་བྱས། དེ་ལས་གྲུབ་ན་རྩ་བའོ། །བསྟོན་
 པའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་སྤང་བར་འགྱུར། ཡོད་པར་སེམས་
 ལ་མེད་ན་འགྲི་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྟོན་པ་ཡོད་དེ་ལྟག་པར་གཅིག་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷུང་
 བཟེད་སྤྱོད་མ་བྱང་ནས་རྒྱན་པོས་བྱིར་ན་བྱི་མ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆོལ་ཉེས་བྱས། བདག་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་བསྟོན་པ་མེད་པར་ཡོད་དོ་སྟེ་སྤྱོད་བསམས་ཏེ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་
 ན་འང་ཉེས་བྱས། བདག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་འོ། །བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་དངོས་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་

བདག་ནི་མོར་རྫས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་གཅིག་ཉེས་ནའང་མ་བསྟོས་པར་ཞག་བཏུ་
 འདས་ན་ཉེས་བྱས། དེ་དག་ཡོད་བཞིན་ནོ། །བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཉི་ལའི་ཟོང་ཡོད་བཞིན་
 དུ་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་མ་
 གྲངས་པར་མ་རོལ་ལ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་བཟང་པོ་འདོད་པར་བརྟེན་ནོ། །བདག་གི་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཡོ་བྱད་མ་རོལ་གྱི་བཟང་པོ་ལ་དད་དེ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས། དག་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །
 ལྷག་ཏུ་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ནི་ཞག་གཅིག་གིས་འཆད་དེ་དག་སྟོང་གཅིག་ལ་སྤང་སྟེ་
 སྤང་འོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དག་འདུན་ལ་སྤངས་ཏེ་ཐབས་
 བེ་འོག་ནས་འཆད། དུ་མ་ན་གཅིག་ལ་བསམ་པ་དེའོ། །བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་བསྟོས་པ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དུག་བདུན་ཙམ་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ན་དེའི་ནང་ནས་གང་བཟང་བ་
 གཅིག་དག་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །གཞན་ཡང་སྤང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་གཅིག་གོང་མ་
 ལྷུང་དག་འདུན་ལ་སྤངས་པས་མི་ཚོག་གི་བསྟོས་པ་གཅིག་བཞག་ལ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གྲོགས་
 ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ལ་བྱིན་ཏེ་གཏན་སྤང་ངོ། །འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལའོ། །མདོ་ལྷག་མ་
 ལྷུང་ལྷུང་བཟེད་སྤང་བ་ནི་མུར་འདུག་གི་ཚུལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་སྤང་ངོ། །རན་པ་འདི་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
 དག་འདུན་གྱི་ནང་ན་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་པའི་དག་སྟོང་ལ་སྦྱིན།
 བྲིམས་ཏེ་སྤང་། ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བསྟོས་པའི་དག་སྟོང་གིས་གནས་བཏྟན་
 མན་ཆད་ལ་སྟུ་བཞེད་པ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་བྲིམས་ཏེ་བྲིམ་པའི་ཐབས་འོག་ནས་འཆད།
 བསྟོས་པས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འདྲིམ་པའི་དག་སྟོང་ཞག་གཅིག་གི་སྟོན་ལོགས་སུ་དག་འདུན་
 གིས་གསོལ་བ་དང་བྱུ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོད། །སང་དག་འདུན་འདུས་ཤིང་བྱ་ན་དེས་འདི་
 བརྗོད་དོ། །དག་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྟོས་པའི་དག་སྟོང་དེས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སང་
 བདག་གིས་ལྷུང་བཟེད་འདྲིམ་གྱིས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་མདོ་འོག་ནས་

འབྱུང་བ་སྐད་དུ་བསྒྲིལ་བ་སྟེ། སང་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཟེད་ལྷན་པ་མེད་
 པ་གིས་གྲིས་ཁྱེད་རྣམས་བདག་བདག་གི་ལྟར་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཤོག་
 ཤིག་ཅེས་སོ། །ལས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཞག་གཅིག་གི་སྟོན་ཡོགས་སུ་དགོ་འདུན་
 རྣམས་འདུན་ཤིག་བར་ཆོག་འདི་རྣམས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟེན། འཁོད་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་
 གྲ། ལྟར་བཟེད་འདྲིམ་པའི་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སར་ལས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་བསྟན་གདིང་
 བ་དང་མཐུལ་དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་གཞི་བརྟེན་དོ། །འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བརྟེན་ནས་འབུལ། ལས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་སྤང་བའི་ལྟར་བ་ལྟར་བ་དགོ་འདུན་གྱི་འདབ་
 ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཞག་ལ་ལྟར་བཟེད་འདི་སུ་བཞེད་ཅེས་མདོ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་
 སྐད་དུ་དགོ་འདུན་ལ་དད་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་ཏོ། །ཀྱེ་གནས་བརྟན་ལྟར་བཟེད་འདི་ལས་
 པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ལྟར་བཟེད་འདྲིམ་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་འཇུག་ཏུ་ཕྱིན་
 གྱི་བར་དུ་བཅུན་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འཕམ་སོ་སོའི་མཚན་ནས་བརྟེན་དེ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་སྐད་
 གྲ། གསལ་བ། ཆོན་གསལ་ཞིང་གདོང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གྲ། ཚད་མ་ཆོ་རྟུང་དུ་མ་
 གྱུར་ཅིང་བསྒྲུར་རུང་བ་དང་བཟང་པོ་ལ་གྲ། སྤྱད་དུ་བཟོད་གྲིས་མདོལ་ལ་མ་གསལ་པའི་ལྟར་
 བཟེད་བཟང་པོ་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་ལ་གྲ། འོན་ཏེ་བཞེད་ན་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གོང་མ་
 ལྟར་བརྟེན་དེ་གནས་བརྟན་མན་ཆད་སུ་བཞེད་པ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ལས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་
 དགོ་འདུན་ལ་གསོལ། ཅི་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིས་སོ། །སྟེང་མ་ལྟར་བརྟེན་པ་ནི་ལྟར་
 བཟེད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ལྟར་བཟེད་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཅི་བཞེན་དང་པོར་བརྟེན་པ་ལ་གྲ། འདོད་པས་སྤང་། སྤང་བའི་ལྟར་བཟེད་གནས་
 བརྟན་མན་ཆད་གྲིས་བདག་གི་ལྟར་བཟེད་དང་བརྟེན་བར་དད་ན་ནི་བརྟེན་བ་དག་གི་ལྟར་བཟེད་
 བཟང་སྟེ་བརྟེན་བར་མ་དད་དམ་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ་ལྟར་བཟེད་མ་བརྟེན་གྱང་ཉེས་མེད།
 སྤངས་པ་དང་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་མི་བསྤང་། ལྟར་བཟེད་སྤང་བ་དེ་སྤང་གནས་བརྟན་གྲིས་མི་
 འདོད་ཅེས་བྱས་ཏེ་བཏང་ལ་མི་གཉིས་གསུམ་འདས་ཏེ་དང་འདོད་གྲིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲས་

ན་གནས་བརྟན་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བྱེ་བྱ་ཏས་བཤད། གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་
 པས་རན་ཏམ་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ལས་བདག་གི་འོག་ན་འཇུག་པས་སྒྲངས་ན་
 དང་འདོད་གྱིས་སྤྲར་འོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲངས་ན་འང་ཉེས་བྱས་སྤྲོད་པའི་ཆེའང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱེ་
 ཅ་ཡ་བར་མས་བཤད། ཆོག་ལན་གཉིས་ལ་མི་སྤྱིན་འདས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་གོང་མ་
 ལྟར་གནས་བརྟན་གྱིས་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ལས་ང་འདོད་གྱིས་སྤྲར་འོན་ཅིག་
 ཅེས་སྤྲོད་ན་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྤྱིན་ལན་གསུམ་དུ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་སྤྱིན་ནོ། །མ་བྱིན་དང་
 ཉེས་ནི་མེད་དེ་གནས་བརྟན་དབང་ཆེ་བས་མ་བྱིན་ན་གནས་བརྟན་དང་དགོ་འདུན་འབྲུག་
 པའི་བྱིར་སྤྱིན་ནོ། །མ་བཏང་མ་བསྐྱོས་ཤིག་ཅེས་འབྲུང་བ་ལ་བསྐྱོས། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷུང་
 བཟེད་རན་པ་དགོ་སྤྲོད་སྤྲང་བ་འབྲུང་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་དུ་འང་མི་གནང་བདག་གིས་བསྐྱོ་
 བའི་སྐྱུགས་གྱིས་འདེབས་སུ་འང་མི་གནང་ངོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་སྤྱི་བཅེངས་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་ཅེས་བྱ། སྤྲོད་ན་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལྷུང་
 བཟེད་རན་པ་དགོ་སྤྲོད་སྤྲང་བ་འབྲུང་བ་ལ་བྱིན་བ་དགོ་སྤྲོད་དེས་མིག་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ནམ་
 སྤྲོད་དུ་རུང་གི་བར་དུ་སྤྲོད། རི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད། འདིས་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོད།
 དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་རན་པ་དེ་དང་བདག་གིས་བསྐྱོས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
 གཉིས་བསོད་སྟོམས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲོད་ཅིང་བྱའོ་ཅོག་ཏུ་གཉིས་ཀ་སྤྲོད། འདི་རབ་
 ཏུ་དགོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཞུག། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་རན་པ་སྤྲོད་ཀྱང་བཟང་པོར་གཞུག་
 གནས་ཀྱང་བརྟན་པ་ལ་གཞག་དབྱུང་བའམ་གཞུག་པའི་ཆེའང་ནན་ཏན་དུ་མི་སྤྲང་བར་བྱ།
 དེ་ལ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བར་རོ། །བསོད་སྟོམས་སྤྲང་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་རན་
 པར་འོ་མ་དང་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྣམས་གཞུག། བརྒྱ་བའི་ཆེའང་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་སྤྲར་འཇམ་པོས་བརྒྱ་ཞིང་ཡི། སྤྲར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་
 གཞོད་པ་དག་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོས་པར་གཞུག། དེར་བཟའ་བ་མི་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷུང་
 བཟེད་རན་པར་ཁ་ཟས་མི་བཟའ་བར་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་རྣམས་གཞག་ལ་བདག་གི་ལྷུང་

བཟེད་རན་པའི་ནང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་བཟེད། རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
ལྟར་བཟེད་རན་པ་མི་དེངས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བཟེད་
འཆོལ་བའི་སྒྲང་བའོ། །ལྟར་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྒྲང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འདི་མན་འཆད་འཐག་པའི་སྒྲང་བ་ལ་འཆད་དོ། །རིན་མེད་པར་སྒྲོང་བ་གཞན་ལས་
འཐག་པ་ཡང་རོ། །བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅོལ་ཀྱང་
རུང་གཞན་ལ་སྒྲིང་སྟེ་འཐག་ཏུ་བཅོལ་ཀྱང་རུང་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒྲང་བའི་ལྟར་
བར་འབྱུང་ཏེ་གཉེན་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་ག་པ་ཡིན་པ་དང་རིན་མེད་པར་
བཅོལ་བ་སྟེ་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒྲང་བར་འབྱུང་། བདག་གིས་སྒྲིལ་བྱིན་ཏེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་
པ་ནི་ཉེས་མེད། ཡན་ལག་འདི་བཞི་གཅིག་དང་མི་ལྷན་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་ན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་གིས་གཉེན་མ་ཡིན་པ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅོལ་བ་ལས་
བདག་གི་གཉེན་གྱིས་གོས་བྱས་ཏེ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲང་བའི་ལྟར་བར་འབྱུང་། འཐག་པའི་ལྟར་
བའོ། །འཐག་པའི་སྒྲང་བའི་ལྟར་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
མདོ། །

འཐག་པའི་སྒྲང་བ་འོག་མ་ལ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཐག་པ་ལས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་
དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕྱིར་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་སྒྲང་བའི་ལྟར་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕྱིར་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་སྒྲང་བའི་ལྟར་བར་འབྱུང་། བསྐྱེད་
ཅིང་འཐག་ཏུ་གཞུག་པར་རམ་བཟང་པོར་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་
བདག་པོས་ཐ་ག་མ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅོལ་བ་ལས་བྲན་མོས་ལྟ་བ་ནན་ཏ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
བའི་ཇོ་བོས་གོས་འཐག་ཏུ་བཅོལ་ལོ་ཞེས་བསྟོན་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐ་ག་མ་ལ་གོས་འདི་
བའི་ཕྱིར་གྱིས་གོས་སྒྲིད་རིང་བ་དང་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུག་ཅིང་བཟང་པོར་གྱིས་ཤིག་དང་
བཟེད་བའམ་བརྒྱགས་ཟོང་ཞིག་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་

གཅིག་པདག་གི་མ་ཡིན་པ་ཐོགས་ན། དགོས་པ་ལྟ་བུ་པ་ནན་ཏན་སྐྱོབ་མ་ལ་གཡོག་ཏུ་བགྱི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་བྱིན་ཏེ་ཕྱིས་ཐོགས་པ་ལས་བཅས། བདག་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་འདུལ་བའི་སྡེ་དག་ལས་བདག་གིས་ཆོས་གོས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོགས་ནའང་སྤང་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ན་བདག་གིས་བྱིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་གིས་བྱིན་
 པ་ཉིད་ཐོགས་ན་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡན་ལག་གཉིས། དེ་གོས་ནའོ། །སྤང་ཐོགས་པ་དེ་
 ཉིད་གོས་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་གསུམ། འདུས་པའམ། དགོས་པ་ལྟ་བུ་གིས་ལུས་དང་རྒྱ་
 གཉིས་ཀས་སྤང་ཐོགས་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་ལུས་དང་རྒྱ་གིས་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་
 བསྐྱོས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཁས་མ་སྤྱོད་པར་ལུས་ཀྱིས་ཐོགས་ཀྱང་རུང་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་
 ཆོག་ནན་ཏུ་འགྱུར་ཐོགས་ཀྱང་རུང་སྐྱོབ་མའམ་གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདི་
 རྣམས་གང་ཡང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་བཞེ། མཐའ་
 བེ་ལུས་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་ཟིན་ནའོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་གིས་གོས་བྱིན་པ་དེ་སྤང་ཐོགས་ནས་ལུས་
 དང་བྲལ་ན་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྟ་དང་ལྷན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱིར་བའི་ཉེས་བྱས་པའོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་གིས་གོས་འཕྲོག་པར་ཤོམ་ཞིང་བཟུང་བའམ་འདྲེན་
 པའི་ཆོ་ལན་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་རེ་རེ། འདི་ནི་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་སོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་
 ལ་གོས་བྱིན་ཏེ་སྤང་ཐོགས་པ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་གོས་གཞན་སྤང་བ་དང་མི་འདྲའི་གོས་དེ་
 སྤྱུ་ལས་ཐོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་གཏན་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་མ་སྤངས་ན་སྤངས་བར་མི་ཆུད་དོ། །
 འདི་བདག་གི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོས་བྱིན་པ་དགོ་
 སྤང་གོགས་ཤིག་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར།
 འཕྲོགས་པའི་དགོས་པ་སྤང་བར་འགྱུར། དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་
 པ་ཞིག་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་སྤིག་ཏུ་འགྱུར། འདི་གསུམ་གང་གིས་ཐོགས་ཀྱང་རུང་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཤིག་བྱིན་པ་ལས་ཐོགས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་

གོས་ན་དག་སྤྱོད་ལ་གཏན་སྤང་ངོ་། །དག་སྤྱོད་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་སྤྱོད་བསྐྱད་
ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། དག་སྤྱོད་བསྐྱད་ན་ཉེས་བྱས། དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་བསྐྱད་ན་ཉེས་
བྱས། དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་ལ་གོས་བྱིན་པ་ལས་ཐོགས་ན་འང་ཉེས་བྱས། འཕྲོག་པ་
རྣམས་གསུམ་མོ། །གཏར་བཟུང་བ་དང་ཅིང་མོ་དང་གཏན་དུ་ཐོགས་པ་གསུམ་སྟེ་འོག་ནས་
འཆད། བདག་གིས་ཞེས་པ་གསལ་བའི་འཕྲོག་པ་འདིར་འདུས་སོ། །དག་སྤྱོད་གིས་དག་
སྤྱོད་ལ་གོས་བྱིན་ཏེ་གཡོག་ཏུ་བྱ་བ་འཕམ་ལས་བཅོལ་བ་འཕམ་གྲོགས་སུ་བགྱི་བ་ལས་མ་བརྟུབ་
སྟེ་གོས་སྤྱོད་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། ངས་སེམས་བྱེད་པ་ནི་དེའི་སྒྲགས་པའོ། །
དག་སྤྱོད་གིས་གོས་བྱིན་པ་ལས་གཏན་དཔོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མི་དགའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞོན་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ཞིག་ཡུལ་རྒྱུར་འགོ་བ་ལྟ་
བུ་ལ་ལམ་ན་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་གཙུག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ལས་མ་བཏང་བ་དང་།
དོན་མེད་པར་འདུག་པ་ལ། དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུར་འགོ་བ་རྟོན་རན་པ་དང་འགོགས་ཏེ་ཆོས་
འོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་འཕམ་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུལ་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་གྱི་རྟོན་ལས་མ་གཏང་བ་དང་།
བགོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད། བདག་གི་སྤྱོད་མའཕམ་དག་སྤྱོད་གྲོགས་པོ་གོང་མ་
རྣམས་གཉིས་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་
གཏར་བཟུང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དཔོག་པའི་སྤང་བའོ། །དཔོག་པའི་སྤང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམས་
པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འདི་མན་ཆད་ཞག་བྱུག་གི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། བདག་གི་གནས་དང་འདྲ་བའི་གོར་
དུ་འཛིགས་པ་ཡོད་ན་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གཅིག་དང་། དག་སྤྱོད་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་
མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བཟང་པོ་
གཅིག་བྲིས་པ་བརྟན་པོའི་བྲིས་དུ་གཞོག་ཏུ་གནང་ངོ་། །བདག་གི་གནས་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་
བའི་གོང་ན་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མི་སྟོར་བའི་བྲིས་པ་བརྟན་པོ་ལ་བྱ། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་
གྱིས་ཕན་པར་གསུངས་པས་རྒྱུན་བྱུང་ན་བྲིས་པའི་གནས་དང་དགོན་པ་གཉིས་འདྲའོ་ཞེས་

གནང་བ་ལ་བྱ། འགྲོ་བ་དེས་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞག་དུག་ཏུ་ལོ། །
 དགོ་སྟོང་དགོན་པ་ལ་འདུག་པས་མི་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཆོས་གོས་གཅིག་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་
 བཞག་པ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་བདག་དང་བྲལ་གྱང་ཉེས་མེད་རྒྱུ་མེད་ན་ཞག་བདུན་གྱི་སྒྲུ་
 རེངས་བྱང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འཁྱུར། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཚུལ་ནས་བྱང་བྱང་གི་བར་དུ་
 བྲལ་གྱང་ཉེས་མེད། དགོ་སྟོང་དགོན་པ་ལས་གྲུང་དུ་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་སྟེ་ལམ་ན་མི་ཤོད་
 ཡོད་དེ་སྤྲེགས་ཀྱིས་དོགས་ན་ཆོས་གོས་གཅིག་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞག་སྟེ་ཞག་དུག་གི་བར་
 དུ་འགྲོར་དབང་ངོ་། །ལམ་ན་མི་ཤོད་གཅིག་གིས་ཆོད་དེ་རྒྱུ་བྱང་ན་ཞག་དུག་འདས་གྱང་
 ཉེས་མེད། འདས་པར་ནི་མི་དབང་ངོ་། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཞག་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལས་རྒྱུ་མ་
 བྱང་ན་ཞག་དུག་ལས་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འཁྱུར། ཉེས་མེད་པ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་
 དབང་གིས་མ་འོངས་ནའོ། །གོང་མ་ལྷར་ཞག་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཤོད་
 དམ་ཟམ་པ་ཆད་པའམ་དགས་ཆོད་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་བྱང་ན་ཞག་དུག་འདས་གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
 འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུག་ལས་བཏྲགས་ཏེ་འདས་ན་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་བ་
 ལས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པར་གྱུར་གྱང་ཞག་བདུན་དུ་གནང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
 འཕྱུར་དུ་མི་གནང་གིས་དོན་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་མ་འོངས་ན་ཚུལ་ཞིག་པར་འཁྱུར་ན། དགོ་
 སྟོང་དགོན་པ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཞག་གཅིག་
 གིས་དོན་གྲུབ་གྱང་ཞག་དུག་ཏུ་མ་འོངས་གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཚུལ་ནི་ཆོད་དོན་གྱི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་
 དང་ལམ་ན་འཛིགས་པའི་དབང་དང་ཡན་ལག་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཞག་དུག་ཏུ་ཆོས་གོས་དང་
 བྲལ་གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཞག་དུག་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །ཞག་དུག་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ་
 འདུལ་བའི་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། བདག་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ལྷ་བ་སྤྱི་
 མའི་དང་པོ་རྒྱུ་ཆད་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་ཚུལ་སྤྱིར་གང་དུ་འཇུག་གྱང་རུང་སྟེ་ཚུལ་

དུ་འཇུག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 བདག་གིས་དབྱར་འདས་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་། ཚུལ་སྒྲ་ཕྱི་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་ཚུལ་ནས་བྱུང་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 དེ་ལས་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ན་བྱེད་དོ། །ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་
 གི་སྒྲ་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆའ་ཏམ་ཚུལ་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་
 སྒྲ་བའི་ལྷང་བའོ་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏམ་བཤད། ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་
 སྒྲ་རོལ་དུ་རས་ཆེན་བཅའ་ན་ཉེས་བྱས། ཚུལ་ནས་བྱུང་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ལས་འདས་པར་
 བཅངས་ན་སྒྲ་བའི་ལྷང་བའོ་ཞེས་བྱི་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། གཞན་དུ་ན་བཅའ་པའོ། །
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་བར་བཅང་དུ་གནང་དོ། །དེ་ལས་ཞག་
 གཅིག་འདས་ན་འང་སྒྲ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར། སྒྲ་བཅའ་ན་ཉེས་པའོ། །ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ལོགས་སུ་རས་ཆེན་བཅའ་ན་བཅའ་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས།
 ཡང་བ་དང་ཕྱི་བ་ཐ་དད་དུ་མཁན་པོ་གཉིས་བཤད། གྲུབ་ན་ཐ་མའི་ལོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་
 བཅའ་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་བར་འགྱུར་བ་སོ་སོར་
 བཤད། འབྲི་བ་ནི་ཟད་ནའོ། །སྒྲ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ལོགས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་ཏེ་
 རྟེན་པ་རན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཉེས་བྱས་ཡང་བའོ། །རི་ལྷར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལོ། །དགེ་སློང་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་གཤམ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆོ་ག་གཞན་ནི་འབྲ་ཆོས་
 གོས་འབྲུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་བཅུ་ནི་ཚུལ་སྒྲ་མར་ཞུགས་པས་འཐོབ་བོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་
 སྒྲ་བའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་
 བའི་མདོ། །

རིང་བའི་སྒྲ་བ་ལ་འཆད་དེ། དབྱར་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དབྱར་
 ཚུལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་ཡོན་བདག་ཡོན་ནར་མར་འབུལ་བ་ལས་སྒྲ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 རི་ལྷར་འགྱུར་བ་ནི་ལོག་ནས་འཆད་དེ། ཚུལ་གྱི་ཆེ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །དབྱར་གྱི་

བར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དག་སྒྲོང་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་
ནར་མར་འབུལ་བ་སྒྲངས་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིང་བའི་དབང་གིས་ནི་ཐ་མའི་ཞག་
བཅུ་ན་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྒྲོང་དབྱར་ཚུལ་ན་འདུག་པའི་ཆོ་ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་
ནར་མར་འབུལ་བ་ལེན་དུ་མི་དབང་བ་ལས་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་གང་ཡོད་ཀྱང་
རུང་སྟེ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་ནད་པ་བདག་གིས་སྤུལ་བ་དང་གི་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་རང་གི་
ལག་ནས་འབུལ་བ་གི་བའི་འོག་ཏུ་གཉེན་གྱིས་སྤུལ་བ་དང་དམག་གམ་ལས་རིང་པོར་འགོ་
བས་སྤུལ་ནའོ། །དེ་འགོད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །མདོ་སྟེང་མ་ལྟར་ཡོན་སྤུལ་བ་ལས་ཚུལ་ནས་
མ་བྱང་བར་སོ་སོར་བགོས་ན་སྤང་བའི་ལྟངས་བར་འགྱུར། མ་བགོས་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །མདོ་
ལྟག་མ་ཡང་ལྟག་མ་ལྟར་ཡོན་སྤུལ་བ་ལས་ཚུལ་ནས་བྱང་བའི་ཉིན་མོ་མ་བགོས་པར་བྱི་དེ་
ཉིན་སྐྱེ་རིངས་བྱང་ན་སྤང་བར་འགྱུར། མེད་པར་སྐྱེན་བདག་གིས་སྤྲས་པའི་དབང་ནའོ། །
མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་ཚུལ་ནས་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་བགོ་བའི་རིགས་པ་ལས་ཡོན་བདག་ཡོན་འབུལ་བ་
ན་རེ་ཁོ་བོ་གང་ཞིག་ཏུ་དོན་གཉེར་དུ་འགོ་སྟེ་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བགོ་གིག་ཅེས་ཟེར་ན་
ཡོན་བདག་གི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བྱང་ནས་དེ་མ་ཐག་གི་རྒྱབ་མོ་རུབ་
མ་པ་མ་བསྐྱོས་ན་ཡང་ངོ། །དག་འདུན་ཚུལ་ནས་བྱང་ནས་གོང་མ་ལྟར་ཡོན་སྤུལ་བ་བགོ་
བའི་རིགས་པ་ལས་ཡོན་བདག་གི་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ལ་རུབ་མ་པ་གཅིག་མ་བསྐྱོས་
པར་བཞག་ན་སྤང་བའི་ལྟངས་བར་འགྱུར། འདི་མི་བསྐྱོ་བ་མ་ཡིན། ཡོན་བདག་གིས་གོང་མ་
ལྟར་ནོར་སྤུལ་བའི་རུབ་མ་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱོས་ན་དག་འདུན་ཀྱན་ཉེས་བྱས།
རིང་པའི་སྤང་བའོ། །རིང་པའི་སྤང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
མདོ། །

བསྐྱོས་པའི་སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ། དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བརྟགས་
པའི་གོས་ཤེས་པ་ལས་བདག་གིས་བསྐྱོས་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་དག་
འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་གོས་ཤིག་སྐྱེན་པར་བརྟགས་ཏེ་འབུལ་དུ་འོངས་པ་ལ་དག་སྒྲོང་

གཅིག་གིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་ཏེ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷ་
 སྟེ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་དག་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བརྟགས་པ་དང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བདག་གིས་
 ཤེས་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་བདག་གིས་བསྟོས་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་ལྷ་
 དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྟོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །ཡོན་
 བདག་གིས་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་སྦྱིན་པར་བསྟོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་གིར་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་གཞན་ཡང་འདིར་རོ། །ཡོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་
 ལ་བསྟོས་པའི་གོས་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་དེ་ལ་མ་སྦྱིན་པར་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་འདི་ལ་
 གྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་ཡང་པ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ངོ་། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་
 གཞན་ལ་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བ་དེའི་ལག་ཏུ་གོས་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་བའོ། །གཞན་ཡང་ངོ་། །
 ཡོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ཁ་ཟས་ཞིག་འབུལ་བར་བསྟོས་པ་ལས་གཞན་
 གྱི་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་གྱིན་ཅེས་བསྟོ་ན་ཉེས་བྱས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཁང་པ་ཉིད་ལ་བསྟོས་
 པའི་རྣམས་ལ་བྱ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་བ་ཡང་ངོ་། །ཁང་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་
 བཅུག་པ་ལ་བྱ། ལྷུང་ཞིང་སྤྲད་པས་སོ། །ཡོན་བདག་གིས་ཁང་བུ་བཅིགས་ཏེ་ཁང་བུ་སོ་
 སོའི་ནང་དུ་རྒྱུན་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཏེ་བསྟོས་པ་ལས་ཁང་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དུ་
 བསྟོར་ན་རྩིས་འབྱིན་ཆེ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ །ཕ་རོལ་ཏུ་བཅུག་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་གཅིག་གོ། །
 བྱོགས་གཅིག་གི་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་མ་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 ངོས་གཅིག་ལ་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་པའམ་བཅོས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་རྣམས་བསྟོས་པ་བྱོགས་བསྟོར་ན་
 རྩིས་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བཙལ་
 ནས་མ་རྟེན་ན་ལྷག་མ་ཟ་བ་བྱུགས་ལ་སོགས་པའི་འོ། །དགོ་སྟོང་ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་ཆེ་སྟོན་
 མིའམ་བྱུགས་ལ་སྦྱིན་པར་བསྟོས་པ་ལས་མ་བཙལ་བར་གཞན་ལ་གྱིན་ན་ཉེས་བྱས་བཙལ་
 ཏེ་མ་རྟེན་ན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བརྟགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་དག་བསྐྱངས་ནས་གྱིན་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་

མང་དུ་མངའ་བ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དེའམ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ལ་
 ཡང་ཉེ་བྱེད་པའི་ཆོ་བརྒྱན་པ་བརྟམ་བྱེན་པ་ལ་ཉེས་མེད། ཉེས་བྱས་པ་ནི་བསྐྱོས་ནས་མ་
 བྱེན་པའོ། །གསེར་དབུལ་དང་གོས་ལྟ་བུ་གཞན་སྦྱོར་པར་བསྐྱོས་པ་ལས་བྱིས་མ་བྱེན་ན་
 ཉེས་བྱས། བྱིའི་མཚམས་སུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་བྱིར་བསྐྱོས་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིར་
 དབང་བའི་ནོར་ལྟ་བུ་ལས་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁ་བརྒྱུ་བྱ་སྟེ་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་
 དུ་རེད་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱིས་བགོས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བགོས་ན་ཉེས་བྱས། སོ་
 སོར་ལག་རྒྱ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། དགོ་སྟོང་གི་བའི་ནོར་
 རྩལ་ཞིག་དགོ་འདུན་དབང་བ་ལས་སྤགས་གྱིས་མ་བཏབ་པར་བགོས་ན་ཉེས་བྱས།
 མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ན་འང་ཉེས་བྱས། བྱི་རོལ་རྒྱ་བགོས་པ་རེ་རེ་ཉེས་
 བྱས་རེ་རེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་རྒྱ་བགོར་བཏང་ན་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། བྲེལ་བས་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་
 བདག་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་སྦྱིར་ཡོན་ལུལ་བ་ལ་དེའི་ནང་ནས་དགོ་སྟོང་གཉིས་གསུམ་
 ཞིག་གུད་དུ་དོན་གཉེར་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་འོག་རྒྱ་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་གུད་དུ་སོང་བའི་དགོ་སྟོང་
 ན་རེ་ཅི་བདེར་གོས་ལ་བའི་སྐལ་བ་བྱིན་ཅེས་བསྐྱོ་སྟེ་བགོས་པ་ན་ཉེས་མེད། མ་བསྐྱོས་པ་
 ཡང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་གི་བའི་ནོར་འགོད་པའི་ཆོ་སྤར་སྤགས་གྱིས་མ་བཏབ་པར་བགོས་ན་
 ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། གི་བའི་ནོར་འགོད་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་ལུ་
 ཐ་མ་ལ་ནོར་སྤར་ཞིག་མ་བྱིན་པར་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། དགོ་འདུན་
 ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་འཕྱོང་པ་ཕྱོང་ནས་བླངས་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 གཅིག་རྒྱ་ཡོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོན་ལུལ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་དགོ་སྟོང་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཞིག་འདུག་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ཆང་ན་ཡོན་དེ་གང་ཟག་དེ་རྣམས་
 དབང་སྟེ་སྤར་མ་བསྐྱོས་པར་ནོར་རྩལ་དེ་བགོས་ན་ཉེས་བྱས། རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་དགོ་
 འདུན་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་གཞན་ཡན་མན་དུ་དོན་གཉེར་དུ་སོང་བའི་འོག་རྒྱ་ཡོན་

བདག་གིས་སྤྱིར་སྤུལ་བ་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་འདུག་པས་བགོས་ན་ཉེས་བྱས། དེ་
ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཡོན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏང་དགོས་སྟོང་གོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་སྐལ་བ་མི་གཙོད་དོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་དགོ་
འདུན་གྱིས་སྤྱིར་སྤུལ་བས་དགོ་འདུན་ཡན་མན་དུ་སོང་བས་སྐལ་བ་དབང་ངོ་ཞེས་བྱི་རྩ་ཡ་
བར་མས་བཤད། ཤི་བའི་ནོར་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་ན་སྤྲུགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་དབང་།
སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་མཚམས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་དབང་སྟེ་མཚམས་གཅིག་གི་དགོ་སྟོང་ནི་
ཡང་སྐལ་བ་མི་གཙོད་དོ་ཞེས་བྱི་བུ་ཏས་བཤད། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་བརྒྱས་པ་བཞེན་ནོ། །མདོ་
ལྷག་མ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་ཡོན་སྤུལ་བ་གང་ཟག་ལ་འགོད་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གོགས་འོང་
བར་དོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བགོས་ན་རིན་ཐང་ལས་ཡམ་པར་འགྱུར། རྒྱ་སེམས་
ཀྱིས་འགོད་པའི་ཆེ་ནོར་འོངས་བར་དགོ་སྟོང་པ་རོལ་པོས་མི་ཤེས་ན་སྟོམ་པོ། བྱུང་བྱུང་དུ་
དགའ་མ་གཞོན་པ་སྟོག་ལ་དམན་པའམ་བྱི་བྱའི་ཚུལ་སྟོར་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གཙུག་ལག་
ཁང་མི་དོར། གཙུག་ལག་ཁང་མི་གནས་པར་མི་བྱ། རྒྱལ་པོའམ་མི་རྒྱུ་ལྷ་བྱས་ཅུང་ཟད་
གཙུག་པའི་ཕྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་བོར་ཉེ་སོང་ན་ཉེས་བྱས། དེ་ལ་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་
སྦྱིན་པ་ན་བཙོལ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་དགོ་འདུན་མང་ཞིག་ཡོན་བདག་གི་འཆོ་བ་
སྤྱིར་བ་ལས་ཡོན་བདག་སྤྲུགས་སམ་ལམ་རིང་བོར་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་ན་གང་
ཟག་གང་དད་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་གཏད་དེ་གཞག། །མ་
འོངས་ན་ལོ་བཅུར་གནས། མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡོན་
བདག་མ་འོངས་ན་ལོ་བཅུར་གནས་ཤིང་འདུག་ཤིག། །སྤྱིར་ནི་བསོད་སྟོམས་སྤྱང་ངོ། །མདོ་
ལྷག་མ་ལྟར་ལོ་བཅུར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞག་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་འཆོ་བ་མེད་ན་ལོ་སྤྱིར་ནི་
བསོད་སྟོམས་བསྤྱང་ངོ། །དེའི་དུས་ན་སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་གཞན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ལའོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །ལོ་སྤྱིར་བསྟན་དེ་ཡོན་བདག་མ་འོངས་ནས་འཆོ་བས་མི་སྦྱིར་ན་
གཙུག་ལག་ཁང་གང་དང་ཉེ་བའི་དགོ་འདུན་དང་ཡོན་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་སྟེ་ལོ་སྤྱིར་བར་དུ་དེ་

ལས་འཛོལ་བར་བྱའོ། རྟེན་པ་གཅིག་ལ་གསེས་སྤྱིན་ཐ་དད་པའི་ལས་བྱའོ། །ཡོ་བཅུར་གནས་
 པའི་དགེ་སློང་ལོ་ལྷར་དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འཛོལ་བ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ་འཛོལ་ནི་དགེ་འདུན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ། མཚོན་པ་དང་གསེས་སྤྱིན་ནི་བདག་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱས་ཏེ་རས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་ཆོས་ཀྱིས་འཛོལ་ནི་གསེས་སྤྱིན་བྱེད་པའོ། །
 གཏོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཞོག་ཤིག །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དགེ་
 སློང་ལོ་བཅུར་གནས་ཏེ་ཡོན་བདག་མ་འོངས་ཏེ་གུད་དུ་འགྲོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བའི་
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བརྩིས་ཏེ་གནས་ན་བྱིན་ཅིག །མདོ་ལྷག་
 མ་ལྷར་གཙུག་ལག་ཁང་བོར་བ་ལས་དགེ་འདུན་སྤྱར་འདུས་ན་ཡོ་བྱད་གཏམས་པའི་རྣམས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆོད་བར་སྤྱར་བྱིན་ཅིག །གནས་དག་གི་ནོར་གནས་དག་རྒྱ་མ་བྱིན་
 ཅིག །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡུལ་གྲུ་འཕུ་ཞོར་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱུ་དུ་
 བསྐྱོས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་བསྐྱོའོ་ཞེས་བྱི་རྩ་ཡ་བར་མ་བཤད། གཙུག་
 ལག་ཁང་སྟོང་པའི་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏམས་པ་དགེ་སློང་སྤྱར་འདུས་ན་
 སྟོན་ཅི་གཏམས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་སྤྱིན་གྱི་བསྐྱོར་ཅིང་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། དེ་མ་
 རྟེན་ན་བྱིན་དུ་ཆུགས་ཤིག །ཡོན་བདག་དང་དགེ་འདུན་སྤྱར་འདུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཡོ་བྱད་གཏམས་པ་སྤྱར་མ་བསྐྱུལ་ན་ཐོག་མར་གཏམས་པའི་དགེ་སློང་གིས་སློང་ལ་སྤྱར་ཐུལ་
 ཅིག །ཁྱིམ་བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལས་མི་འགའ། ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་
 སོར་རྒྱུ་ཐུལ་བ་ལས་ནང་མི་བསྐྱོར་སྟོན་མོས་འདྲེས་པ་ཙམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོར་ན་
 ཉེས་བྱས། མ་བྱིན་ན་མཐུས་སྤྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ནོར་གཏམས་པ་ལྷག་མ་ལྷར་
 བསྐྱངས་ཏེ་མ་རྟེན་ན་མཐུས་ཐོགས་ཏེ་སྤྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྟེན་ན་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་
 བར་མལ་སྟན་ན་མ་སྟོན་སྤྱད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ལ་བྱིན་ན་ཉེས་མེད། ཉེས་
 མེད་པ་ནི་མཚོན་རྟེན་དག་གིར་བསྐྱོས་པ་མ་གྲུབ་ནས་བསྐྱོས་པའོ། །བདག་གིས་གཞུགས་
 སམ་འཕུན་ལྟ་བུ་མཚོན་རྟེན་འདི་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ་ཉེ་

འཁོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་སྤུལ་ཀྱང་ཉེས་མེད། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལས་བབ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་གཞན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་འདི་བཞི་
ལ་ཡོན་འབྲུལ་བར་བསྐྱོས་པ་ཞིག་ལས་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས། མཆོད་རྟེན་
བཞི་ནང་བསྐྱོར་ཏེ་སྤུལ་བ་ནི་ཉེས་མེད། བསྐྱོས་པའི་སྤྱོད་བའོ། །བསྐྱོས་པའི་སྤྱོད་བ་སྟེ་
འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འཛོག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལས་འདས་ན་དག་སྤྱོད་ལ་
བསྐོ་བྱིག །སྤྱན་ཞག་བདུན་དུ་བཏགས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཆོ་ཞག་རེ་རེ་ལོན་ཞིང་དག་སྤྱོད་
གོགས་པོ་ལ་དབང་གཟུགས། མ་བཙུགས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱགས་གྱིས་
བཏབ་པས་ཡན་ལག་གཅིག །བཟའ་བའི་ཕྱིར་བཅངས་ནའོ། །སྤྱགས་བཏབ་སྟེ་བདག་
གིས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བཅངས་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། འདིའོ། །དངོས་པོ་ཁ་ཟས་རྣམ་
བཞི་གང་ཡང་རུང་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་གསུམ། བརྒྱད་གྱི་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་ནའོ། །ཁ་ཟས་
རྣམ་བཞི་དེ་ཞག་བརྒྱད་གྱི་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་བ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་
ལྷན་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཞག་འདས་པའི་ཟས་མ་བཏགས་པ་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་
འདིར་འདི་དག་ཀྱང་གདགས་སོ། །སྤྱགས་པའི་ཁ་ཟས་མ་བཏགས་པ་ཟོས་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱན་ཞག་བདུན་པ་ཡང་ཞག་འདས་ན་ཡང་སྤྱང་བར་འགྱུར། གང་དུ་
འདིའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མར་དང་གིང་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་ཁུ་
བཏགས་པ་ལས། ཞག་བདུན་འདས་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱང་ཅི་དང་ཁུ་ནི་
ཞག་འདས་ན་སྤྱོད་ངོ། །མར་དང་གིང་མར་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཏེ་
བཞག་ན་སྤྱང་མི་དགོས་ཏེ་ལྷུང་བ་མཐོལ་བས་ཚངས་སོ། །བཏགས་པ་ནི་སྤྱི་དང་བསྐྱུ་བ་
བསྐྱོས་པའོ། །ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་མར་དང་གིང་མར་ཞིག་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་དག་
སྤྱོད་ལ་ཡོན་དུ་སྤུལ་བ་ལས་སྤྱར་སྤྱགས་པ་དང་རྒྱང་ལག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ་བཞག་
པ་ཞག་འདས་པ་འཕམ་ལྷན་ཅིག་འགོགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ། ཞག་བདུན་གྱི་སྤྱང་བའོ། །ཞག་

བདུན་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྤང་བ་རྫོགས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་སྤུང་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་དགུ་བཅུ་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱ།
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱ། ཤེས་ཀྱང་དགེ་འདུན་དང་མཛོན་སྤུང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ན་སྤྲོམ་པའི་ཉེས་པའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་ཡིན་པ་
 ལ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་དབྱེན་གྱི་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར། བརྟེན་ལ་རྣམ་
 པ་ལྟ་སྟེ། སྤང་བ་ལ་འཆད་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་བརྟེན་དང་སྤྲོམ་པའི་བརྟེན་
 དང་བུང་བའི་བརྟེན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བརྟེན་ཏེ། སྤྲོམ་པའི་བརྟེན་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ནི་འོག་ནས་འཆད། གསོ་སྤྱིན་གྱི་ཆོ་མི་བྱོད་འདི་ན་ཀྱན་གཙང་ངམ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་ན་མི་གཙང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྤྲོ་བར་འདས་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །
 གསོ་སྤྱིན་གྱི་ཆོ་མོ་སོར་ཐར་པ་གྲོག་པས་ཀྱང་དུ་ལྷུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིས་ན་
 ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་བར་བཅབས་ཏེ་སོ་
 སོར་ཐར་པ་བཀྲུགས་ན་ཉེས་བྱས། འདི་དག་ཀྱང་མདོ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བྱ། སྤང་བ་ལ་
 འཆད་དེ་ལྷུང་བ་ལ་བྱ། ལས་གཞན་པ་བརྟེན་གྱི་རྣམས་ནིའོ། །བརྟེན་གོང་མ་བཞི་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་བྱས་སོ་ཙག་གང་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར། སྤྲོ་
 བཞིན་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་རྟེན་ན་ལྡང་ངོ། །བརྟེན་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་ཆོག་མཐོ་བརྟེན་པ་ལས་ཆེད་བཅད་དུ་བོར་ཏེ་མ་སྤྲོད་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 དཔེར་ན་ཀྱན་འདི་ལ་གསེར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། མན་ཆད་མི་དོར། དགེ་སྤྲོད་གིས་མན་ཆད་
 བོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོག་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་སྤྲོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས།
 བརྟེན་སྤྲོ་བའི་ལྷུང་བའོ། །བརྟེན་སྤྲོ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་

འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྐྱོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དག་སྐྱོང་ངོ་། །དག་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་གྱི་དག་སྐྱོང་ལ་སྐྱོན་ནས་བོས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །དེ་མ་ཐེག་པའི་ཡང་ངོ་། །
འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཕྱ་མ་ཡང་དག་སྐྱོང་ལ་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འབྱུང་ཏེ་དག་སྐྱོང་དང་སྐྱོ་བོས་
སྒྲུས་པ་ནི་མི་ལྷུང་ངོ་། །སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་གྱང་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། འབོད་པར་
འདོད་པ། སྐྱོན་ནས་གྱང་བོས་པ་དང་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་པར་དག་
སྐྱོང་ལ་སྒྲུས་ཤིང་བོས་ན་ལྷུང་། འཇམ་པ་འཇམ། ཚིག་འཇམ་བོས་ཉོན་མོངས་སྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་
ཡོད་ཅིས་སྒྲུས་ན་འང་ལྷུང་། ལྷུང་བ་གཤེ་བའི་ཚིག་དུ་དྲག་བོར་སྐྱོན་ནས་བོས་ན་འང་ལྷུང་།
གང་ཅི་ལ་ཡང་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་སྒྲུབ་ན། དག་སྐྱོང་གིས་པ་རོལ་ལ་ལུས་གྱི་
སྐྱོན་ཞར་བའམ་མཛེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ཡིད་གྱི་སྐྱོན་མེའམ་སྒྲུལ་གདུག་དང་འབྲེལ་སྟེ་
བྱས་པ་དང་རིགས་གྱི་སྐྱོན་ཕྱག་དར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་
མིང་མ་ཡིན་པ་དང་མིང་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་བོས་ན་ལྷུང་། མི་དགའ་བ་མ་སྐྱེས་གྱང་ངོ་། །
དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྐྱོན་ནས་བོས་ན་ཁྲིས་གྱང་རུང་ལྷུང་བར་འབྱུང་།
གཞན་དག་སྐྱོང་དང་བྱིས་པ་ལ་སྐྱོན་ལྷག་པའི་ལྷར་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས། རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་
ཟེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །དག་སྐྱོང་ལ་རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་རིགས་བཅུན་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་གཞིང་གཅོང་གི་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་བྱ་ཉམས་བཤད། ཁྱོད་
རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་བོར་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐར་པར་ཞུགས་ཞེས་སྒྲུས་ན་
ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་རྩ་ཡ་བར་མས་བཤད་སྐྱོན་ནས་འབོད་པའོ། །སྐྱོན་ནས་འབོད་པའི་ལྷུང་
བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ཕྱ་མའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཕྱ་མ་འདོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་སྒྲུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནོ། །པ་
རོལ་དག་སྐྱོང་གཉིས་འཐབ་པའམ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འདི་རྣམས་ཟེར་རོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་པན་རྒྱུན་དུ་ཚིག་བསྒྲུལ་ན་ལྷུང་བར་འབྱུང་ཏེ་དངོས་ཕྱ་མ་ཡིན་པ་དང་པ་རོལ་ལ་སྒྲུས་པ་

དང་ཡན་ལག་གཉིས་དགོས་སྒྲིང་དང་བྱིམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། འོན་ཏེ་མིང་
ནས་ན་ཡང་རོ། །དགོས་སྒྲིང་དང་བྱིམ་པའི་མིང་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དགོས་སྒྲིང་འདི་བྱོད་ལ་འདི་སྐད་
ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གསུམ། དེ་དགོས་སྒྲིང་ནའོ། །ལ་རོལ་དུ་
གནས་པའི་དགོས་སྒྲིང་དེ་ཉིད་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྟན་
ན་ལྟར། ཚུལ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ལྟན་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲིམ་ན་འདར་ལྟར་གཞན་ལ་ན་ཉེས་
བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་མི་ལྟན་པར་སྒྲིམ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་རྩ་བར་མས་
བཤད། དགོས་སྒྲིང་འདི་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་མིང་ནས་མ་ལྟར་བར་སྒྲིམ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་
བྱ་ཏས་བཤད། སྤྲ་མའོ། །སྤྲ་མའི་ལྟར་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་
བའི་མདོ། །

སྒྲིམ་པ་ལ་འཆད་དེ། འཕྱིད། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
གཅིག །དགོས་འདུན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཞི་བའོ། །དགོས་སྒྲིང་གཉིས་ཤིག་འཐབ་པ་ལས་དགོ་
འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ལས་དགོས་སྒྲིང་གཅིག་གིས་སྤྲ་མ་འཐབ་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་འཐབ་
ཏུ་བཅུག་པ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དགོས་འདུན་གྱིས་ལས་བྱས་ཏེ་ཞི་བ་ལས་
ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས། དགོས་སྒྲིང་དག་གིས་སྤྲོངས་པའོ། །དགོས་སྒྲིང་གཉིས་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལས་བདག་གིས་སྤྲོངས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གསུམ། སྒྲིམ་ནའོ། །
མདོ་ལྷག་མའི་ལྷག་མ་ལྟར་དགོས་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ལས་ཞི་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ད་
རུང་རྩོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་དགོས་འདུན་གྱི་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྟན་ན་ལྟར་
བའོ། །འཛོད་པས་དགོས་འདུན་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ན་བདག་འདུག་སྟེ་རྒྱས་ཤེས་པ་དང་།
ལས་བྱས་པ་དང་བདག་གིས་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་བྱེད་དེ་རྒྱས་ཤེས་པ་དང་།
དད་པ་བྱིན་པ་ལ་རྩ་བའོ། །བདག་གིས་དད་པ་བྱིན་པ་དང་རྩིས་མགོ་འདི་ནམས་དང་ལྟན་
པར་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟར་བར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་པ་ནི་འོངས་པ་དང་། དགོས་འདུན་
གྱིས་ལས་བྱས་པ་ལ་དགོས་སྒྲིང་ཞིག་ཕྱིས་འོངས་ཏེ་ལས་འདི་བྱས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་

ཉེས་བྱས། ལྷ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གྲལ་ན་འདུག་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་
བྱས་པ་ལ་མི་རུང་བ་སྐད་དུ་ཆོག་འཛོད་རྟོལ་དུ་སྒྲིམ་ནའང་ཉེས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སློང་བར་
འདུ་ཤེས་ན་སློང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་གཉིས་ཤིག་ཚུད་དེ་ལྷག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞི་
བར་བྱས་པ་ལས་ཞི་བར་བྱས་པའི་སློང་དེ་ནི་མ་བསྐྱང་གི་སློང་གཞན་ཞིག་གིས་འཐབ་པར་
འགྱུར་བའི་གཙུགས་ཤིག་ལས་སློང་བསྐྱང་སྟེ་ཚུད་དུ་བཙུག་པའང་ལྷོང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞི་བའམ་ཆད་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཀྱང་
རུང་གཞན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་བསྐྱོར་ཀྱང་རུང་ལྷོང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་ན་ཕྱིར་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ཆད་པར་བྱེད་དུ་
བཙུག་པ་ཞག་བཙུ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་དགེ་སློང་ཅིག་ན་རེ་ཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཆད་
པའི་ལས་བྱས་པ་འདི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞན་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས།
ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ལྷོང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམ་པར་
འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

བྱད་མེད་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ལྷོང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཆོས་འཆད་པའོ། །བྱད་མེད་བད་
མུང་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལས་ལྷོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་
པར་ངོ། །སྒྲོ་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་བཤད་ན་ལྷོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས། ལྷག་པར་
ཤེས་ནའོ། །བདག་གི་ཆོག་ལྷའམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིམ་པར་ཤེས་ན་ལྷོང་བར་འགྱུར་ཏེ་
ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ལྷོང་བའོ། །ལྷ་པོ་ཆོག་ལྷ་ལས་བརྒྱམས་པའོ། །ལྷོང་པོ་ལྷ་
བཤད་པ་ལས་དྲུག་ཏུ་རྩྭ་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། དྲུག་ཏུ་སྒྲིམ་ན་ལྷོང་། སྒྲོ་དྲུག་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
བཤད་པ་ལས་ཆོག་བདུན་དུ་རྩྭ་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་ཆོག་བདུན་དུ་སྒྲིམ་ན་ལྷོང་བའོ། །མཁས་
པས་མ་བྱས་པ་ནི་ཡན་ཀྱང་དྲིས་པ་དང་། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ལྷོང་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་བཤད་པ་
ལས་བྱད་མེད་མཁས་པས་འདི་ཡན་ལག་ཐབས་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དྲིས་པ་
ལས་ཡན་ལག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཁ་དོན་དང་བྱད་མེད་ཁ་དོན་འབྲལ་བ་ལ་ཁ་དོན་

མཐོན་པ་དང་དཔོག་པའི་ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིམ་གྲང་ཉེས་མེད། ཀུན་ཏི་བ་དང་། རྩོན་
 ཆད་ཆོས་བཤད་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྟེན་བ་སྒྲིམ་འདི་ན་ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིམ་ཏེ་
 བསྟན་པའང་ཉེས་མེད། ཉེ་བར་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་བྲིམས་པའང་ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིམ་གྲང་ཉེས་མེད། ཀུན་ཏི་བ་དང་བྱིན་
 པའི་ཆགས་པའོ། །ཡོན་བདག་གི་དགོ་སྤྱོད་བཤོས་གསོལ་བའི་ཚེ་ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་
 ཚིགས་བཅད་སྒྲིམ་གྲང་ཉེས་མེད། གནས་སྤངས་ནས་སྤྲོ་མའི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་ལ་
 ཆོས་འཆད་པ་ཚིག་བཞིའམ་ལྷ་ཙམ་མན་ཆད་སྒྲིམ་ཏེ་ས་སྒྲོས་ཤིང་བཤད་པ་ནི་ཉེས་མེད།
 ཚིག་གངས་ལས་འདས་པར་སྒྲིམ་ཏེ་ས་སྒྲོས་པ་ནི་ལྟོང་བར་འགྱུར། འཆད་པའོ། །འཆད་
 པའི་ལྟོང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྟོག་པའི་ལྟོང་བ་ལ་འཆད་དེ། རབ་རྩ་མ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་པའམ། འབྲང་བར་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ནའོ། །དགོ་སྤྱོད་གཉིས་མགྱིན་པ་
 བསྐྱེལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་རམ་བྲིམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་
 གང་དང་ཡང་རུང་སྟེ་གཡོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་མིད་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ལྟོང་བར་འགྱུར། མི་
 འདོད་པར་འགྲུབ་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཁ་ཐོན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྒྲིམ་པའི་
 རྩོམ་བཞིན་དགོ་སྤྱོད་རམ་བྲིམ་པ་ཞིག་ལྟེ་བདེ་ཞིང་ཚིག་ལྷུང་བས་བདག་སྒྲིམ་པའི་ཚིག་ལོན་
 ཏེ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྒྲིམ་གྲང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་མ་དད་ན་ཉེས་མེད། མཉན་རྩ་ཡོད་པ་ན་ལྷ་དའི་
 ཡི་གེ་པལ་མོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་གྲག་ཙམ་ཆེར་ཟེར་ཞིང་མིད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས་བཅས།
 ལྷོགས་ཤིག་པ་ཡང་བསྟན་ཏེའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་སྤྱོད་རམ་བྲིམ་པའི་ཚིག་ལྷུང་བར་
 སྒྲིམ་པ་ལ་དའི་ཚིག་སྒྲིམ་པ་མ་ཟེན་པར་མ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅིས་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་བསྟོ་
 འང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཚིག་ལྷུང་ནས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པའང་ཉེས་མེད། ཁ་དོན་དང་ཁ་དོན་
 སྒྲོས་པའི་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚིག་བསྐྱེལ་ཞིང་སྒྲིམ་པའང་ཉེས་མེད། སྒྲོས་པ་དང་ཁ་དོན་
 འབྲུལ་བའི་ཆེ་བརྟེན་དམ་ནོར་ཏེ་བསྟན་པར་སྒྲོས་པ་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཉེས་མེད། ཀུན་

འདྲི་བའོ། །དག་སྐྱོང་གིས་དྲིས་པ་ལ་ལེའུ་དང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ལ་མཉམ་
དུ་སྐྱོས་ཤིང་སྐྱོ་བ་ནི་ཉེས་མེད། སྐྱོག་པའོ། །སྐྱོག་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་
པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

ཉེས་སྐྱོས་ལ་འཆད་དེ་བསྐྱོའོ། །སྤྱིག་པའི་དག་སྐྱོང་ཡ་དང་དག་སྐྱོང་མ་རིགས་སུ་
བསྐྱོའོ། །མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་དག་སྐྱོང་ཨ་རི་ལྟ་དང་དག་སྐྱོང་མ་ས་ར་ལ་གཉིས་ལྷག་ཏུ་
འདུས་ནས་རིགས་སུ་བ་སྐྱོད་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་གོང་མི་ན་རེ་ག་ར་མན་དེའི་སྐྱོབ་མ་འདི་ལྟར་
རིགས་སུ་ན་ཅིང་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་རེད་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་བསྟེ་སྟེ་
དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའང་མི་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། དག་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱོང་བ་ལ་འང་བསོད་སྟོམས་མ་སྟེར་བ་གཏམ་རིམ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསལ་ཏེ་དག་སྐྱོང་གཅིག་གསོལ་བ་དང་ལྷུ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་ཡ་དང་དག་སྐྱོང་
མ་འདི་གཉིས་དང་དག་འདུན་ཡལ་ཆེར་སྤྱོད་མི་སྟེ་འདྲའོ་ཞེས་རིགས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ག་པར་
བསྐྱོ་བ་ལ་བྱ། ཉོན་ཅིག་ཆོ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱོས་པའི་དག་སྐྱོང་གིས་བྱིས་པ་ཐོ་སྐྱོས་ལ་
རིགས་སུ་ན་པའི་མིང་ནས་སྐྱོས་ཏེ་འོག་མའི་ཆོག་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱ། འགྱུར་བ་ནི་རིགས་སུ་
རིགས་སུ་ན་པ་དང་རབ་འབྱུང་གནས་སུ་རབ་འབྱུང་གནས་སུ་ན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་འགྱུར་པའི་
འབྲས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེར་བ་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་བབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་དེ་ཁ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
མ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་ཆུད་གཟན་པ་དང་འགྱུར་པའི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་
བཙོད་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་རིགས་བྱུང་ནས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཁ་གདགས་
པའི་ཕྱིར་མ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་ཆུད་གཟན་པའི་ཕྱིར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་
དག་སྐྱོང་འདི་དང་དག་སྐྱོང་མ་འདིས་བསྟན་པ་མ་གཞལ་ཅིག །དག་སྐྱོང་ཡ་འདི་དང་དག་
སྐྱོང་མ་འདི་དག་ནི་འབྱུ་ཆོག་པ་བཞིན་མི་སྐྱོ་བ་ནི་ཆོས་ཏེ་འདིའི་འདུལ་བའོ། །སྟོ་བའི་ག་
བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་ལའོ་ཞེས་རིགས་སུ་
རིགས་ལ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོས་ཤིག །མི་མོས་ན་ལུ་བ་བྱོས་ཤིག །དག་སྐྱོང་བསྐྱོས་པ་གོང་དུ་

བསྐྱོར་སོང་སོང་བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཨ་རི་ལྷ་ས་ཁྱོད་སྐྱོར་འགོ་ན་གསལ་དོ་ཞེས་བརྟེན་གསལ་བ་དང་
 གྲོང་དུ་འགོ་མ་རྒྱས་ནས་བདག་གིས་རྩོམ་ཐོག་སོ་ཞེས་དད་བ་སྤྱོད་ལུ་བ་དང་སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་དགོ་འདུན་ཏེ་ལྷ་ལ་ལྷ་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་ཨ་རི་ལྷ་ས་
 ཐོ་མོ་འདི་གཉིས་དང་གཞན་དང་ཐ་དད་བར་སྤྱོད་ཤིག་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱ་འཕྱིན་ཤེས་བཞིན་
 བ་ལ་བྱ། མི་ཤེས་པའི་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉན་ནའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་
 སྤྱོད་དང་བྱིས་པ་གཏམ་མཐོས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་འདིས་ཕམ་པའམ་དགོ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་རམ་བྱིས་པ་དེ་ཕམ་ཕམ་པ་བྱུང་
 བར་མི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པས་ཡན་ལག་གཅིག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་
 མཉན་ཏེ་ཐོས་པ་དང་ཡན་ལག་གསུམ། བསྐྱོར་ནའོ། །ཉེས་པ་ཉིད་པ་ལོ་ལ་བསྟེན་པ་དང་
 ཡན་ལག་བཞི། ཕམ་ཕམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །མདོ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོར་བྱ་བ་ནི་
 ཕམ་ཕམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་ལྷ་དང་ལྷན་ན་ལྷུང་
 བར་འགྱུར། བསྐྱོར་བ་མ་བྱས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གྲོང་དུ་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཤིག་པར་
 བསྐྱོར་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་བདག་གིས་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་། དགོ་འདུན་
 ལ་མ་གསོལ་ནའོ། །དགོ་འདུན་སྟེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་གྱིས་གྲོང་དུ་བསྐྱོར་ཤིག་
 པར་བསྐྱོར་བ་ནི་ཉེས་མེད། དེ་ལྷ་ར་མ་བསྐྱོར་བར་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། ལྷག་བསྐྱེད་
 སྤྱིན་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཉེས་སྤོས་གྱི་ལྷུང་བ་སྟེ་འདུལ་བ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་རམ་ཅེ་ཏེ་ཞིག་བརྟེན་ན་གང་གིས་བརྟེན་ཅིང་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 དེས་ཤིང་གཙོད་ཅིང་རྩ་བའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་གཙོད་དུ་གཞུག་པར་གནང་རོ། །རི་ལྷ་བྱ་བའི་
 ཐབས་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ལོགས་སུ་འོག་ཏུ་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་དྲི་བསྐྱེད་དང་མེ་ཏོག་དང་པོག་དང་མེ་མར་དང་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་གསུམ་བརྒྱད་
 བྱངས་ནས་སྤྱིན་པའི་བཤགས་པ་བྱ་སྟེ་གང་ལྟ་ཤིང་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་གནས་གཞན་དུ་ཆོལ་
 ཅིག་ཤིང་འདི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འམ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤིག་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །

ཤིང་གང་ནས་རྩ་བའི་ས་དེར་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོན་ལོགས་ནས་ཤིང་རྩུང་དུ་དཀྱིལ་
 ལའོར་དང་དྲི་བསྐྱང་དང་མེ་ཏོག་དང་མེ་མར་དང་བོག་སྒོས་དང་མཚོན་པ་མེ་མར་དང་གཏོར་
 མ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟོན་པའི་སྟོན་དང་
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྒོན་ལམ་དང་གསུམ་བརྒྱད་
 མར་བཀྲག་གོ། །དེ་ནས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དེ་ལ་ཤིང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་བྱིར་སྦྱིན་
 པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་བྱ་སྟེ་ལྷ་ལ་ཁྱོད་གནས་གྲང་དུ་སོང་གིས་ཤིང་འདི་ནི་དགོ་འདུན་
 ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟོན་ལ་ཤིང་གཅོད་པའི་
 ལས་མི་ལ་ཤིང་འདི་རྣམས་ཚོན་ཅིག་ཅེས་མི་བསྟོན་བར་ལྷ་ཁང་གི་ཤིང་དུ་དགོས་པ་ན་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པ་ཙམ་དུ་བྱ། ཤིང་འཁོར་གཅིག་ནས་མང་དུ་རྩ་མཚོན་པ་སྦྱིར་ཁ་གསུམ་
 ཙམ་དུ་བྱ་སོ་སོར་ཐོར་བུར་རྩ་མཚོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་རེ་རེར་བྱ། སྒོན་ཤིང་མཁན་བྱེད་
 བྱེད་པ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་གནང་ཞེས་བྱ་བས་ཤིང་བཅད་པ་དང་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ས་
 དགོ་སྟོང་གིས་འདི་གནས་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱུལ་
 གྱིས་ཤིང་གི་ལྷ་གཞན་ཞིག་བཀྲག་སྟེ་ལྷ་འདི་གནས་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་དང་ལྷ་ན་ཅིག་རྩ་
 འདུག་གིག་ཅེས་བསྟོན་སྟེ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། ད་བྱིན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་
 ངམ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཤིང་གཅོད་ན་གོང་མ་ལྷར་མ་བྱས་པར་མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་བཅས། དེ་སྟེ་
 འགྱུར་བ་མེ་འབྱུང་ངམ་ཁྲག་ཟག་གམ་ཡན་ལག་འགྲུལ་ལམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་ན་ཞིང་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྒྲིའི་མི་བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་བཅས་པ་
 བྱ། ཤིང་བཅད་པའི་བྱིར་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཆོག་བྱ་བའི་འོག་རྩ་བཅད་པར་བརྩལ་བ་དང་
 ཤིང་དེ་ལ་མེ་འབྱུང་ངམ་ཁྲག་ཟག་གམ་ཡན་ལག་འགྲུལ་ལམ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་
 མ་ཞིག་རྩ་གྲུར་ན་ཤིང་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གྲང་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་གྱིས་ཤིང་འདི་དགོ་འདུན་
 ཀྱི་འམ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་མཚོན་རྟེན་གྱི་རྒྱར་ལུ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཡོན་
 ཆེའོ་ཞེས་ཆོས་ཤོད་ཅིག། །སྦྱིན་གཏོང་མ་བྱས་ཏེ་སེར་སྒྲིལ་བྱས་ན་སྤྲིག་ཆེ་བའང་བཤད།

སྤྱིན་གཏོང་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བཤད་དེ་ཤིང་བཅད་དམ། མ་ཞི་མི་
གཏོང་ན་མི་བཅད། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་བཅད་ན་མི་འབྱུང་
བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་ཞིན་ཅི་མི་གཅོད་དོ། །འབྲིང་སེམས་ཅན་གྱི་གྲོང་དང་ས་བོན་
རྣམ་ལྷན་རུང་བར་མ་གྱུར་པར་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
མ་རུང་བར་མ་གྱུར་ན་ས་བོན་རྣམ་ལྷན་ས་བོན་དང་སྤོང་བུའི་ས་བོན་དང་ཆོགས་པའི་ས་བོན་
དང་མེ་ཏྲོག་གི་ས་བོན་དང་འབྲས་བུའི་ས་བོན་དང་རྣམ་ལྷན་གྱི་རུང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་མེ་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མ་བརྟགས་པ་ལ་མ་རུང་བ་བྱས་ན་ལྷང་བར་
འགྱུར། བརྟགས་པ་མ་བྱས་པའི་ས་བོན་དང་སྤྱོད་བ་ཐ་དད་པ། མ་བརྟགས་པའི་ས་བོན་དང་
ཅི་ཤིང་ཐ་དད་ནས་སྤྱོད་བ་ཞིག་ལས་བཅད་དམ་བཤིག་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་བྱ་མ་
རུང་བར་ན་ཡང་ངོ་། །ཤིང་གི་རྩ་བའི་ཡལ་ག་སྤེལ་དང་ལོ་མའི་ཡལ་ག་སྤེལ་བཅད་ན་ཡང་
ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་རྩ་བའི་ལྷ་བུར་ཅི་ཤིང་དང་ས་བོན་ཅི་རྩ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་
མ་རུང་བར་བྱས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར། བསྐྱལ་བས་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་རྒྱུ་པ་བསྐྱལ་ཅིང་འབྲས་
བུ་ལྷགས་ན་འང་ལྷང་བ་རེ་རེ་ཞིང་ལྷང་བ་རེ་རེའོ། །མནན་པ་རྩ་དང་འཛིབ་པ་དང་ཉལ་ཉལ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་བོན་དང་ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཤིང་
གིས་མནན་ཏས་འཛིབ་དང་ཉལ་ཉལ་ལ་སོགས་པས་མནན་ཅིང་མ་རུང་བར་བྱས་ན་ལྷང་
བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྤྱི་མ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་བ་འཆད་དེ། བདེན་པའོ། །མིའི་སྤྱི་མའི་ཆོས་བདག་དང་
ལྷན་དུ་ཟླ་བ་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤྱི་མ་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །བདེན་པ་མ་མཐོང་
བའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིའི་སྤྱི་
མའི་ཆོས་མི་ཤེས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་མ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲལ་མི་བསྟན། ཁོར་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཆོགས་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲལ་དང་ལྷན་ན་ཡང་ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲལ་མི་བསྟན། ཁྱིམ་པ་གཅིག་

གིས་ལྷུང་བཟེད་ཤིང་མཐོན་པའི་ཁར་བཏགས་ཏེ་མུར་འདུག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ལྷ་
 བ་དག་གིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལེན་ལུས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཐལ་བྱུང་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་
 དང་མུར་འདུག་གིས་ལེན་མ་ལུས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་སྤྱིན་ད་བད་ཅ་ཞེས་བྱ་བས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་
 ལྷུང་བཟེད་སྒྲངས་ཏེ་ཁེ་ནས་ཁེ་འདོད་པ་དང་ཁེ་འདོད་ཀྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་མི་བྱ་བར་བཅས་ཏེ་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས། སེམས་ཅན་ཡིད་གཡོ་བ་དང་རྒྱན་པོ་ནོར་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་
 བྱས་པ་ཉེས་མེད། དགོ་སྤྱོད་མས་སྤྱོན་པ་ལ་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་བཅོམ་ཞིང་རྩུ་
 འཕྲུལ་དང་ལྷན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་རྩུ་འཕྲུལ་མི་བྱ། སངས་རྒྱས་ལྷ་
 ལས་བབས་ཏེ་གཤེགས་པའི་ཚེ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལྷུང་ལ་བར་སྤྱང་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱག་བྱ་བར་
 བསམས་ནས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྤྲུལ་པ་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྩུ་
 འཕྲུལ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་དགོ་སྤྱོད་མ་བྱགས་
 སྤྱབ་བྱེད་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ལས་བཅས། སྤྱ་མ་མིའི་ཚོས་སྤྱ་བའོ། །སྤྱ་མ་མིའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་རྩོགས་སོ། །

བརྩུན་གྱི་སྤྱ་མའི་ཚོས་སུ་སྤྱ་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཏེ་འདིར་གཏོགས་
 སོ། །

མཛེས་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དེ་སྟེ་བསྟན་ན་དོན་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱ་མའི་དོན་དུ་བྱ།
 དགོ་འདུན་ནོར་ཞིག་འགོད་དམ་གྱུད་དུ་གཏོང་ན་སྤྱར་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་བྱས་ལ་
 བགོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཤིག་བྱེད་ན་འང་སྤྱར་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱའོ། །
 གསོལ་བ་དང་ཞ་བ་སྤྱར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཕྱིས་མི་ལྷོག་ཅིང་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱར་བྱའོ། །དད་པ་བྱིན་པའོ། །གོས་བགོ་འམ་ཡར་སྤྱིན་པ་འམ་སྤྱར་དད་པ་བྱིན་ལ་
 ཕྱིས་དགོ་འདུན་དབང་བ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །དགོ་
 སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཟས་མ་བྱིན་པ་རྟེན་ན་ལོག་པར་བསྐྱོ་བར་དགོ་སྤྱོད་གཞན་
 གྱི་མིང་ནས་མ་ལྷུང་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཁ་ཟས་

ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དང་དགེ་འདུན་དབང་བ་མཛའ་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་བསྡོམ་སོ་ཞེས་དགེ་
འདུན་ལ་བརྟུན་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་
གང་གིས་ཁྱེར་བའི་གང་ཟག་གི་མིང་ནས་ལྷུང་ཡང་རུང་མ་ལྷུང་ཡང་རུང་ལྷུང་བའོ། །མི་
བདེན་པའི་དོན། མཛའ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་དབང་བ་གང་ཟག་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་
དུ་སྐྱར་ན་ལྷུང་ངོ་། །སྐྱར་བའི་ལྷུང་བའོ། །མཛའ་བའི་ཕྱིར་གོས་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བའི་ལྷུང་
བ་སྟེ་རྫོགས་སོ། །

བགེགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འདུལ་བ་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་བ་ལ་འབྲུ་ཞིང་རྣམ་པར་
སྐྱབ་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འཆད་བ་ལ་ཡས་ཡམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་མ་
གཏོགས་པར་ལྷུང་བ་མན་ཆད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆུང་རུ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཟེར་
ན་ལྷུང་སྟེ་བཙུང་བའི་གསོ་སྦྱིན་གྱི་ཆོ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ཕྱ་མོ་དང་
དྲིས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་སྟེ་བཞིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ཡན་པ་དང་འདི་
ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆུང་རུ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་འང་སྐྱས་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་ན་
ལྷུང་བར་འགྱུར། མདོ་སྟེའི་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །མདོ་སྟེའི་ཆོག་དང་མདོ་སྟེའི་ནང་ནས་
འདུལ་བའི་ཆོག་བྱང་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆུང་རུ་ཅི་དགོས་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
བགེགས་སོ། །བགེགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྫོགས་ཏེ། དགུ་བཅུའི་ལྷུང་བ་ལས་བཅུ་ལྷུང་གཅིག་
རྫོགས་སོ། །

ས་བོན་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ན་ལས་སར་པ་
པས་ཤིང་ཆོད་ཅིག་དགེ་དོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་བོན་མ་རུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་
བོན་དང་ཅི་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་རྫོ་ལ་སོགས་པ་བོར་བ་དང་ས་བོན་ཉིད་གྲུད་དུ་བོར་ཏེ་མ་རུང་
བར་གྱུར་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། རྒྱུད་དང་ཆོ་བ་ལ་བཞག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་བོན་མ་རུང་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་ཆོ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་ལ་སོགས་པར་བཞག་ཅིང་མ་རུང་པར་འགྱུར་
ན་འང་ལྷུང་བར་འགྱུར། རྣམ་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡང་ངོ་། །ས་བོན་མ་རུང་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་གཤེར་བའི་ས་བོན་སྐམ་པོ་ལ་བཞག་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་འདོན་ནའོ། །
 ས་བོན་མ་རུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས་བདག་གམ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །བདག་གིས་ས་བོན་མ་རུང་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་
 ཀྱང་རུང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གསུམ། མ་རུང་ན་རྩ་བ་དག་ཏུའོ། །ས་བོན་མ་རུང་
 བར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ལས་མ་རུང་བར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡན་ལག་འདི་བཞི་དང་
 ལྷན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རུང་བའི་ཚད་ལས་སོ། །ས་བོན་དང་རྩི་གིང་མ་རུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བདས་སམ་བསྐྱེད་ན་དུ་རུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །སྤོང་པོ་ཡང་ངོ། །
 གིང་སྤོང་པོ་གཅིག་རྩ་བར་བཅད་ན་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་མི་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་ནས་
 བཅད་པས་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དག་ལའོ། །རྩི་གིང་མང་པོ་
 ཞིག་རལ་གྱི་འམ་ཟོར་བ་ཐབས་གཅིག་གིས་བཅད་ཅིང་བདས་ནའང་དུ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་
 ཉེས་བྱས་རེ་རེ་དང་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །དུ་ཚད་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་རེ་རེར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་
 བྱི་སྦྱོར་ཐབས་གཅིག་བྱས་པས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལས་མེད་པར་གྱི་བྱ་ཏས་བཤད། འདི་ལས་
 འདིས་བསྐྱེད་ན་སོ་སོར་ཐ་དད་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གིང་སྤོང་པོ་གཅིག་བཅད་པར་བྱས་
 བ་སྟ་རེ་ཐབས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ་ཚོད་ཟེན་ན་
 ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ལྷུང་ན་མ་ཐར་ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱང་ངོ། །རྩི་གིང་ལ་སོགས་པ་གཞོན་
 ལུ་ལྷུང་སྟེ་གྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷུང་བའོ། །ཉ་ལྷོ་བས་དང་རྩ་ལྷུང་རྩ་ལས་ལྷུང་ན་དེར་རོ། །
 རྩའི་ནང་ན་ཉ་ལྷོ་བས་འདུག་པ་དང་རྩ་ལྷུང་རྩ་བ་མ་ཟུག་པ་ཐར་ལ་བྱུང་ཡང་རུང་རྩ་གཅིག་ཏུ་
 སྦྱོས་ཀྱང་རུང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་མ་བཅུམ་པར་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་
 མ་བཅུམ་པར་རིལ་མེད་དུ་ལྷུང་བཏང་ན་ལྷུང་བ་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་སྟེ་འདི་བཅད་ན་
 དགའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །བསྒྲེས་ནའོ། །གིང་འདི་བཅད་ན་དགའོ་ཞེས་ཟུར་དུ་སྒྲིས་ཏེ་གཙོད་དུ་
 བཅུག་ཀྱང་རུང་གིང་འདི་བཅད་ན་ཁང་གིང་དུ་རེ་བཟང་ཞེས་ཁ་འཕྱུར་དུ་བསམས་གིང་སྒྲིས་
 ནའང་ཉེས་བྱས། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ན་མ་བྱས་པའོ། །གིང་ཞིག་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་

བཅད་ན་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཐ་དད་པ་ལ་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས། །
 ནས་ཞིག་མ་རུང་བར་བྱ་བར་བསམས་ལ་འབྲས་ཞིག་མ་རུང་བར་བྱས་ནའང་ལྟར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཤིང་དང་ས་བོན་གཤམ་གྱི་རུང་གཅིག་ཅིག་མ་རུང་བར་བྱས་པར་
 བསམས་ལ་གཞན་ཞིག་མ་རུང་བར་བྱས་ནའང་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུན་ཕྱགས་དང་།
 ཤིང་གི་ཤུན་ཕྱགས་ཤིང་ལས་ནི་འཕགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་བཞགས་པ་དང་།
 གསོབ་དང་། ཤིང་རུལ་པ་ཤིང་མ་མོ་ལ་ཆགས་པའམ་ཤིང་སྒྲགས་ཤིང་ལ་ཡོག་ཅིང་འདུག་
 པ་བཞགས་པ་དང་། ཡོ་མ་སྒྱུ་བོ་དང་ཤིང་གི་ཡོ་མ་སྒྱུ་བོར་གྱུར་པ་བཞགས་པ་དང་། རྒྱས་
 པའི་མེ་འོག་དང་། མེ་འོག་རྒྱས་ཟེན་ཏེ་ལྷགས་ལ་ཐུག་པ་བཞགས་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། ཤིང་ཐོག་སྒྲིན་ཟེན་ཏེ་བྱུལ་ལ་ཐུག་པ་བཞགས་པ་དང་། བྱེད་ཤི་བ་ཞེས་
 བཅད་དོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་བཞགས་པ་བྱེད་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་གྱུར་ན་མ་ཡིན། མདོ་ལྷག་མའི་ནང་ནས་མིང་
 གིས་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མེ་འོག་དང་འབྲས་བུ་མ་རྒྱས་པ་དང་ཡོ་མ་སྒྱུ་བོར་
 མ་གྱུར་པ་དང་ཤིང་ལས་མ་འཕགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་མེ་འོག་གི་རྩ་བ་དང་ཤིང་འོག་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་མི་ཉེ་བར་ཤིང་མ་མོ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་བ། ཤིང་འོག་ཤིང་
 གི་མཚམས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཉེས་བྱས། བྱེད་ནི་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱི་ཁམ་རྩ་བ་མ་སྒྲིས་པ།
 ནས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་སྟེ་ལྷ་གྱུར་ནི་མ་གྱུར་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་རྩ་ལྷོགས་ཙམ་
 དུ་འདུག་པ་ལ་མ་རུང་བར་བྱས་ནའང་ཉེས་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་དང་ཤིང་མོ་དང་ས་བལ་དང་རྩ་མ་
 དང་གོས་ཀྱི་རྒྱབས་བྱེད་སྒྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་གཤམ་གྱི་རུང་
 སྟེ་མ་རུང་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཁུ་བ་ཚན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཡལ་
 ག་ལ་སོགས་པ་བྲངས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུག་པ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
 ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་བ་དང་ཡན་མན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟོག་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་རྟོག་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་སོང་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ས་བོན་མ་རུང་བ་ལ་སོགས་

བ་ས་བོན་མ་རུང་བ་བྱ་བའི་སེམས་ནི་མེད་གྱི་ལས་གཞན་བྱེད་པའི་ཞར་ལ་ས་བོན་ལ་རུང་
 བར་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གཙང་དོ་འཇག་མ་ལ་སོགས་པ་དོག་པར་གྱུར་ཏེ་བཅིངས་པ་
 ལ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ནའོ། །དགེ་སློང་དག་གཅིག་མི་ཤོད་གྱིས་བཅིངས་
 བས་གསལ་དཔར་བྱས་པ་དང་མི་ཤོད་གྱི་ནང་ན་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་དགེ་
 སློང་གསལ་དཔར་མི་རིགས་གྱི་རྣམས་བཅིངས་ཏེ་བཞག་པ་དང་ཁོའི་ཁྲིམས་གྱིས་རྣམ་གཅིད་དུ་མི་
 རུང་སྟེ་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་འཇག་མ་ལ་བཅིངས་ཏེ་
 བཞག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཅིག་རི་དྲགས་པ་ཤོར་དུ་སོང་སོང་ནས་མཐོང་བས་སྒོངས་པ་དེ་
 དགེ་སློང་སྟེ་མི་ཤོད་གྱིས་རྣམས་བཅིངས་ཏེ་ཁྲིམས་གྱིས་རྣམ་གཅིད་དུ་མི་རུང་བས་སྒོད་མོད་ཅེས་
 སྒྲིས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡང་དད་པ་སྒྲིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་ལག་གིས་བཀྲོལ་ཏེ་གོས་ལ་སོགས་
 བས་བརྒྱངས་ཏེ་བཏང་བ་ལས་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བཅིངས་ཤིང་སློག་ལ་དམན་པ་ཞིག་
 བྱུང་ན་རྣམས་བཅིངས་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་གནང་ངོ། །དེ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གིས་སོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དགེ་སློང་མང་པོ་ཞིག་བཅིངས་ན་ཟད་པར་གྱིས་རྣམ་གཅིད་ཅིང་ལྷང་བར་བྱ་
 བའི་མི་རིགས་གྱི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་རྣམས་ཤོད་དེ་བདག་ཁྲོལ་ལ་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་བདག་གིས་
 རྣམ་མཆད་པར་གྲོལ་ལོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉེས་པ་མི་བྱེད་དོ། །ས་བོན་དུ་མི་རུང་
 བ་རྣམས་ནི་མ་རུང་བར་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །མེས་རེག་པ་དང་བཙུགས་པ་
 མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དང་རྟིངས་པ་དང་ལྷུང་བ་དང་བཀྲུམས་པ་དང་གཤེགས་པ་དང་
 གཏུབས་པའོ་ཞེས་བརྟགས་པའོ། །ས་བོན་རྣམས་པ་ལྷ་ལ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་
 རེག་ཅིང་བརྟགས་པ་ནི་སྤྱད་དུ་རུང་སྟེ་ལྷང་བ་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ས་བོན་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མི་བསྐྱང་། མདོ་གོང་མའི་ནང་ནས་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་སྤར་
 བཏགས་ཟེན་པ་དང་སྤྱད་ཅིང་ལྷ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་གྱིས་
 བཏགས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ་གདོད་བཏགས་མི་དགོས་སོ། །རྒྱངས་པ་མེ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱངས་པ་ཆོ་བ་ལ་གདུངས་ཤིང་རེག་པ་ཡང་མེས་བརྟགས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་དེ་

གྱིས་བརྟགས་མི་དགོས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ན་མེས་འབྲས་སུ་འཁྱེད་གྲུགས་སུ་
 བརྟགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །ནས་དང་གིང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མང་ཞིག་སྤང་བོར་
 འདུག་པ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བརྟགས་མི་དགོས་ཀྱི་སྤང་བོའི་སྤྱིར་མེས་རེག་པར་
 བྱགས་པས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཚུགས་གཅིག་རྟུན་འདུས་པའི་མི་འབྱུར་མི་ལྡང་ངོ། །མདོ་རྟག་
 མ་ལྟར་སྤྱིར་ངོས་གཅིག་ཅུ་མེས་རེག་པར་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་
 རྟུ་མེས་རེག་རེག་ཅུ་བྱས་པས་བརྟགས་པར་ཆུད་དོ། །དག་སྤྱོད་གིས་བྱས་པ་ཡང་བརྟགས་
 པ་བྱས་པའོ། །རྟག་རྟུ་ས་བོན་ལ་བརྟགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོས་པ་ལས་མེས་བརྟགས་པ་
 མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་སྤྱོད་གིས་བརྟགས་པའང་བརྟགས་པར་ཆུད་དེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དོ། །རྟོག་རྟོག་པའི་དག་སྤྱོད་ནི་ཆད་པ་རྩིས་མགོ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །དག་སྤྱོད་གིས་
 མེས་བརྟགས་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ནི་བརྟགས་པར་མི་ཆུད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་མ་བརྟགས་
 པར་ཡང་ངོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆང་མང་བྱས་པའམ་སྤགས་ཀྱིས་མ་བཟབ་པའི་ཆང་མང་
 ས་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་མེས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་བརྟགས་པའང་ཉེས་
 མེད་དོ། །མེས་བརྟགས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་གཡོས་སོས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆུ་གང་
 མོས་མ་བཟབ་པར་ཞག་བདུན་པ་དང་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་མི་བཟུལ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་
 སུར་མ་དང་སྤྱང་རྩི་དང་མར་དང་གིང་མར་ལ་སོགས་པ་དང་ཆེ་གཅིག་གི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བཟུང་བའི་ཆེ་མི་གཞན་ལ་ཆུ་གང་མོས་རྟོག་རྟུ་གཞུག་གོ། །མ་བརྟགས་པར་ཟོས་སམ་
 བདག་གིས་བརྟགས་ན་ཉེས་བྱས། མ་བསྐྱད་པ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་མི་བཟུལ། ཅུ་བ་མོ་དང་
 རྒྱན་ཆུ་དང་སུར་མ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དོ་བཟུང་དུ་རུང་བའི་རྣམས་ཀྱང་ཆུས་སྤྱགས་ཏེ་མ་
 བརྟགས་པར་མི་བཟུང་འབྲངས་ན་ཉེས་བྱས། ས་བོན་སྤྱེ་བ་མ་རུང་བའོ། །ས་བོན་གྱི་ལྷུང་
 བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་དག་ལ་བྱེད་དེ། དག་འདུན་
 གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གག་ཀྱང་རུང་མ་སྟོམས་གིང་བདག་

ལ་མནར་ཏེ་ཞེས་བརྟུན་གྱིས་སྐྱར་ཅིང་ཕྱར་ཀ་བཏང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
 གཅིག །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་
 གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཁས་བསྐྱོས་ཤིང་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བྱེད་པ་ལ་འཕྱུན་ཡང་ལྷུང་བའོ། །སྟོན་པ་འགགས་པ་ཡང་ངོ་། །གང་
 ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་རུང་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་
 བདག་ལ་མནར་ཅིང་མ་སྟོམས་ཏེ་མནར་ཏེ་ཞེས་འཕྱུན་ཡང་ལྷུང་བའོ། །འབྲུལ་བའམ་
 བདག་གི་ཕྱིར་དེ་ཐོས་པར་འཕྱར་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟན་ནའོ། །འབྲུལ་ཞིང་འཕྱར་བ་ནི་
 བདག་ལ་མ་སྟོམས་ཤིང་མནར་ཏེ་ཞེས་བྱས་པ་དང་བདག་གིས་སྐྱས་པ་དེ་གང་ཟག་བཅུ་
 གཉིས་གང་ལ་འཕྱར་བ་དེས་སྐྱར་ཡང་ཐོས་པ་དང་ཁོས་མ་ཉམས་པ་ལ་བརྟུན་དུ་འང་སྐྱས་པ་
 དང་ཡན་ལག་བཞི། ཅུ་བའི་ནི་བགང་བར་ངོ་། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚད་ནི་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལ་མ་བཏང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 མི་ལྟན་ཞིང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་ལྟན་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 བསྐྱོས་ཏེ་མ་བཏང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཡན་ལག་འདི་ལྟ་དང་ལྟན་ན་ལྷུང་བའོ། །
 གཞན་དུ་ན་ཉིས་བྱས་པའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷུང་དགེ་འདུན་གྱིས་མི་བསྐྱོ་ཞིང་མ་བགངས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཕྱར་ཅིང་སྐྱས་པ་དང་འཕྱར་བར་མ་བསམས་པར་འཕྱར་བའི་ཚིག་ཏུ་ཁ་ནས་བྱུང་བ་
 ཉིས་བྱས། རུང་ཟད་དུ་དགོངས་པ་ཡང་མི་རྣམས་པ་མི་མངག། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ལ་
 འབྲུལ་ཞིང་འཕྱར་བའི་མི་དེ་བཅོས་སུ་མི་བཟོད་ཅིང་ཁྱོ་གཏུམ་ཅན་ཞིག་སྟེ་སྐྱར་འཐབ་མོ་
 སྐལ་ཞིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཅེས་ཀྱི་ཚོད་ན་དེ་སྐད་མ་སྐྱ་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་ཉིས་པའི་ནང་
 དུ་གཏོགས་པར་བགང་བར་མི་བྱ་བར་བཞག་པ་ལའང་བྱ། འཕྱར་བ་དེ་ལ་མ་སྐྱ་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱོར་བཏང་བའི་དགེ་སྟོང་ཡང་གཉེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་ངོ་སྟོག་པོད་པ་ལས་མངག། །
 བདག་གིས་དེ་ཉིད་དང་འཁོན་ན་བདག་གིས་ལས་སུ་མི་བསྐྱོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་སྟོང་གཞན་ལས་ཤིག་བསྐྱོ་ན་དགེ་སྟོང་འཁོན་ཡོད་

པ་ལ་བདག་གིས་ལས་སུ་མི་བསྐྱོ། །ལས་སུ་བསྐྱོ་དགོས་ན་ཡང་དག་སྐྱོང་འཁོར་མེད་པ་
ལས་བསྐྱོར་གཞུག་གོ །འཕྱར་བའོ། །འབྲུལ་ཞིང་འཕྱར་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱུ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། མི་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷག་མ་བྱར་བ་དང་འབྲུ་
བར་བསྐྱོ་བའི་ལན་ལོག་པར་ལྷོན་པ་ཡང་མི་བགྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལོག་པར་སྐྱུ་བ་ལ་དེ་སྐྱོང་མ་
ཟེར་ཞེས་ལན་གཅིག་བསྐྱོ། དེ་ནས་མ་བཏང་ན་ཁྱེད་ཚུལ་གྱིས་མ་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་ནམས་
ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བགྲང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་བཏང་ན་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །བསྐྱུལ་བར་
ཞུགས་པའི་བཀའ་དང་མི་སྐྱུ་བའི་ལོག་པ་ཅན་དང་སྐྱུས་པའི་གང་ཟག་མདོན་སུམ་དུ་འབྲུལ་
བ་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་འཕྱར་བའོ། །དག་སྐྱོང་གོགས་ཀྱིས་ཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་མ་
བྱེད་ཅེས་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་ན་སྐྱར་ལོག་པར་སྐྱུ་ཡང་རུང་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་ཐེན་ཏེ་འདུག་
ཀྱང་རུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དག་སྐྱོང་ལ་མདོན་སུམ་དུ་ལན་ལོག་པར་ལྷོན་ཅིང་སྐྱུ་
ན་ལྷུང་བའོ། །ཞུ་བས་སོ། །དག་འདུན་གྱིས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ལན་གཅིག་སྐྱར་བསྐྱོ་བ་དང་
ཉེས་པར་གཏོགས་སོ་ཞེས་བགྲང་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱ། དག་སྐྱོང་གིས་
བཀའ་བསྐྱོག་ནའོ། །ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་དག་སྐྱོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱོ་བ་ལ་སྐྱར་ལན་ལོག་པར་སྐྱུ་བའམ་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་ཐེན་ཏེ་འདུག་སྟེ་དག་མ་མཉན་ཅིང་
བསྐྱོག་ན་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །དེར་འདོད་པས་སོ། །ལོག་པར་སྐྱོད་པ་ལ་དེ་ལྷུང་མ་
བྱེད་ཅེས་སྟོན་ཅིང་འོང་བ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྐྱར་བསྐྱོག་པར་འདོད་དེ་སྐྱུས་གིང་བྱས་པ་ལས་
ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །གཞན་དུ་སྐྱུ་བས་སོ། །བསྐྱོ་བའི་ལན་བཞིན་དུ་མི་སྐྱུ་
བའི་ཁ་རོག་དུ་འདུག་གམ་ལན་ལོག་པར་སྐྱུས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་བཞི་
དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་ནི་ཁ་རོག་ནའོ། །དྲིས་པ་དང་བསྐྱོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ལན་ལོག་པར་སྐྱུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་སྐྱུ་བར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས།
མི་བྱན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །གཏམ་དྲི་བ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྐྱུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱན་པ་མི་བྱན་
ནོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། དེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་སྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །གཉེན་བཤེས་ལྷ་བྱ་

ཤིན་དུང་པོར་སྒྲ་ན་མུ་ངན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲས་ཤིང་ལན་མ་སྒྲན་ནམ་གཏམ་གཞན་དུ་
བསྒྲེག་སྟེ་སྒྲས་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གསད་པ་མཐོང་སྟེ་ཀུན་འདྲི་ན་སྐད་ཅིག་སྒོས་
སྐད་ཅིག་ཀུ་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ངལ་སོས་གནམ་མམ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་
ཅན་ནམ་གསད་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །མི་བསད་པ་ཞིག་བྲོས་ཏེ་སོང་
ལ་སྟེགས་པའི་མི་འོངས་ཏེ་འདྲི་ན་མདོ་འདི་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རིང་དུ་ཐོགས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལོག་པར་སྒྲས་ཤིང་གྲ་གྲ་བྲས་གྲང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྲས་གྲང་འདྲི་ན་
སེམས་ཅན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསམས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཅན་གསད་པའི་མི་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲང་ཉེས་མེད་དེ། གང་དུ་དཔང་པོར་འགྱུར་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་ཁ་མཆུ་
ལ་སོགས་པ་རྩོད་ཅིང་དཔང་དང་ཆེ་བཞིར་བཙོལ་ཞིང་འཛོན་པར་འགྱུར་བར་མི་འདུག་པར་
བྱོལ་ཏེ་འགོ། །གཞོད་པ་བྱེད་ན་སྒོ་མ་བཅད་པར་དཔང་དུ་མི་སྦྱིན། མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་བྱོལ་
ཡང་མ་ཐར་ཏེ་དཔང་དང་ཆེ་བཞིར་བཟུང་ན་བྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་ལ་དཔང་
བྱ། བྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱ་བར་མི་བརྟུབ་ན་ཁ་བཙུམས་ཏེ་འདུག་གོ། །བཀའ་བསྒྲེག་པའོ། །
སྒྲ་བའི་ལྟོང་བ་སྟེ་རྫོགས་སོ། །

ཁྱི་སྟན་གྱི་ལྟོང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟུང་དང་ལ་བ་དང་སྟུང་ཁབ་དང་
གྲ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་མལ་སྟན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟུང་ལ་སོགས་པ་མིང་གིས་
སྟོས་པ་འདི་རྣམས་སྒྲ་རེ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལས་ལྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ་མལ་སྟན་
དངོས་དང་སྒྲ་རེ་མེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས། འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་དེའི་མཆོམས་སོ། །
ཁྱི་སྟན་སྒྲ་རེ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་ཏེ་མ་བརྟུལ་བར་སོང་ན་ཁྱི་སྟན་འདུག་པ་ནས་
འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལས་འདས་པར་སོང་ན་ལྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །བསྐྱར་
བ་ནི་སྒོ་གང་ནས་སོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུར་བཅལ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རས་
བསྐྱར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རའི་སྒོ་གང་ནས་བཅལ་ལོ། །ཕྱིར་མེད་ན་སྟན་ག་ལ་འདུག་
པའི་གནས་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལ་བཅལ་ལོ། །དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་དེ།

འགྲོའམ་ནང་དུ་ཡང་ཉལ་ལམ། བསམ་གཏན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 སྒྲ་རེ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་སྟན་ལུས་ལ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་འདས་ཏེ་
 སོང་ན་བརྗེད་དེ་གྲུང་དུ་སོང་ཡང་རུང་བསམ་གཏན་བྱེད་དུ་སོང་ཡང་རུང་ཁྱི་གི་ནང་དུ་ཉལ་
 དུ་སོང་ཡང་རུང་བསམ་གཏན་བྱེད་དུ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ་རྩིས་མགོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ལྷོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ལས་སྤར་ན་སྦྱོར་བའོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་ལས་མ་འདས་
 པ་དང་ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་གམ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྒྲོག་གམ་སྤོན་བྱས་མ་ཐོས་པར་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་
 ལ་ལུས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྐབས་འདིར་མིང་སྟོས་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་འོག་ནས་འཆད། འདས་
 སམ་སྤོན་བྱ་དང་རྒྱུད་དང་ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེད་པ་ལ་ལུས་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་
 དགུ་འདས་ན་ལྷོང་། གྱུར་ན་ཐ་མའོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་འདས་གྲང་ཆར་དང་རྒྱུད་
 དང་སྤོན་བྱ་གང་གིས་གྲང་རུང་སྟེ་ཐོས་ཤིང་བསྒྲོག་ན་ལྷོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་།
 བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་སྟན་བདག་གིས་
 བརྟུལ་ཏམ་གཞན་ལ་བཙོལ་བ་ནི་ལྷོང་བར་མི་འགྱུར། མ་བརྟུལ་ཏེ་མ་བཙོལ་ན་ལྷོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་མིང་གིས་སྟོས་པ་ཀུན་དང་ལྡན་ན་ལྷོང་
 བར་འགྱུར། དགེ་སྟོང་པ་ལ་མ་བཙོལ་ན་འོ། །བརྟུལ་དུ་བཙོལ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་
 དགེ་སྟོང་ངམ་ཁྱིམ་པ་ལ་བཙོལ་བར་མི་རྒྱུད་དེ་ལྷོང་བར་འགྱུར་གྱི་དགེ་སྟོང་ལ་བཙོལ་བ་ནི་
 བཙོལ་བར་རྒྱུད་དེ། དོག་པ་མ་རྟེན་ན། རྒྱུམ་མེད་མ། རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་
 རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་མ་བརྟུལ་བར་སོང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དེ། འཛིགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་ལྷོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། བྱེད་པ་བཞིན་སྦྱོང་སྦྱོང་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་སྟན་ལ་
 བདག་སྦྱོང་སྦྱོང་དེ་བརྟུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་གོགས་ཤིག་འོངས་ན་དེ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་འདུག་ཤིག་
 ཅིས་བསྟོར་སྟེ་འགྲོ་བས་མ་བསྟོར་ན་ཉེས་བྱས་ཁྱིས་ན་སྦྱོང་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་མ་བརྟུལ་ན་ཡན་
 ལག་དང་ལྡན་ན་ལྷོང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་སྟན་ལ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་སྦྱོང་ཅིང་འདུག་སྟེ། ཆར་
 རྒྱུད་དང་སྤོན་བྱས་ཐོས་སམ་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིས་མ་བསྟོར་མ། མ་

བརྟུལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱི་བུ་ཏས་བཤད། གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ན་བྱིས་ལངས་པས་བྱའོ། །
 ལྟན་གཅིག་ལ་དག་སྒྲོང་གཉིས་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་ལས་གཅིག་བྱི་ན་འདུག་པ་གཅིག་སྒྲར་འགོ་ན་སྒྲ་
 མས་བརྟུལ་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་ཡང་བྱི་མས་མ་བརྟུལ་ན་ལྟང་བའོ་སྒྲར་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་
 དོ། །དེ་སྟེ་མཉམ་པས་ན་གསར་བས་སོ། །ལྟན་གཅིག་ལ་མི་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་
 ལས་ལྟན་ཅིག་འདོད་ན་དག་སྒྲོང་བྲིམས་ན་གང་གཞོན་པས་བརྟུལ་ལ། མ་བརྟུལ་ན་ཆན་པོ་
 ལ་ཉེས་བྱས་གཞོན་ཏུ་ལ་ལྟང་བའོ། །མཚུངས་པས་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས་གས་སོ། །མདོ་
 ལྟག་མ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲིས་བསྐྱེད། །མ་བསྐྱེས་ན་གཉིས་ཀ་ལྟང་དོ། །
 རོ་ཆ་མེད་པས་པས་པམ་པ་བྱུང་བའམ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཡེལ་བ་དང་ཐམ་ཐོམ་སྒྲོན་ཐབས་
 ཅན་དང་། འཁོན་པ་སྒྲན་ཆད་འཐབས་ཤིང་འཁོན་ཡོད་པ་དང་། ཆས་པ་ཆན་པོ་མལ་སྟན་
 བརྟུལ་མི་རུས་པར་ཆན་པ་དང་། བད་པ་མལ་སྟན་བརྟུལ་མི་རུས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མ་
 རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་དང་བྲིམ་པ་དང་དེར་ན་མ་བཅོལ་བའོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་ན་མས་
 ལ་མལ་སྟན་བརྟུལ་དུ་བཅོལ་གྱང་། བཅོལ་བར་མི་ཚུད་དེ་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ན་ལྟང་བའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མལ་སྟན་ལྟང་ལོང་ཤིག །བདག་གྲུང་དུ་འགོ་ན་དག་སྒྲོང་གོགས་ལ་
 མལ་སྟན་འདི་ལྟས་ཤིག་ཅེས་སམ་ལྟེ་མིག་འདི་ན་ཡོད་དེ་ཡོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་སྟེ་འགྲོའོ། །
 སྒོ་ལྷགས་མ་བཙུག་གོ་ཞེས་བཅོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་སྒོ་མ་བཅད་པར་འགོ་ན་འང་སྒོ་མ་
 བཅད་དོ་ཞེས་བསྐྱོ་སྟེ་འགྲོའོ། །ཐ་དད་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་ཆར་པས་རིམ་
 པར་ཐལ་བ་དང་། སྒོན་བས་ཐོས་པ་དང་ཆར་པས་གཤེར་བ་དང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་
 བེ་ཆར་པས་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་སྒོན་བས་སྒྲ་ནས་འོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་རྒྱུང་གིས་ཐ་མ་
 བསྐྱོག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །མལ་སྟན་མལ་སྟན་ཡང་ཡིན་ལ་དག་འདུན་གྱི་དེ་
 ལ་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་བསྐྱོས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གདིང་དུ་
 བཙུག་གམ། བདག་གིས་གཞན་གམ། བདག་ཉིད་གྱིས་བདིང་ངམ། གཞོག་ཏུ་བཙུག་སྟེ་
 བདག་གིས་གཞན་གདིང་དུ་བཙུག་སྟེ། སྒྲ་གཤམ་མེད་དེ་ཞེན་བྱེད་དོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་

ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་ཏེ་མ་བརྟུལ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཙུ་བ་ནི་མཚུག་ཏུ་ནོ། །ཡན་
ལག་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་འདས་སམ་ཆར་དག་གིས་གཤེར་བར་གྱུར་
ན་ལྷུང་རོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་མ་ཆར་ངམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་མ་
འདས་པ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་རེ་ཤིག་གཞན་གྱིས་ནོན་ནོ། །དགོ་འདུན་
གྱི་མལ་སྟན་ལ་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་ལས་གོགས་གཅིག་འོངས་ཏེ་ཕྱིན་ན་སྒྲོད་དེ་བདག་སྒར་འགོ་ན་
ཕྱི་མ་ལ་མལ་སྟན་བརྟུལ་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་ལ་འགོ་འོ་མ་བསྐོ་བར་སོང་ན་ཉེས་བྱས། གང་ཟག་
གིས་ཀྱང་རོ། །གང་ཟག་གིས་མལ་སྟན་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་ལས་མ་བརྟུལ་ཏམ་བརྟུལ་དུ་མ་བཅོལ་
བར་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་བཞི་ཡང་རོ། །ཁྱི་སྟན་གྱི་འོག་ན་གདིང་བ་དང་བསྐྱད་
བ་དང་ཕྱིས་གནོན་བ་དང་གཟེར་མེད་པ་བཞི་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱས་ན་
ལྷུང་གི་གང་ཟག་གི་གནས་ལ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། མ་རེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
ཁྱི་གསེར་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཞིག་སྐམ་སྤང་ལ་ལྷུང་ཞིང་འདུག་སྟེ་
ཆར་བབ་ན་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བརྟུལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱུན་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་ན་
བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་རེག་ཀྱང་སྤྲ་སྟེ་བརྟུལ་དགོས་སོ། །དེ་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀྲམ་སྟེ་
ཞུགས་ནས་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པས་ཆུག་ཤིག། དགོ་འདུན་
གྱི་མལ་སྟན་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་སྒྲོད་ཅིང་གདིང་བ་ལས་མ་བརྟུལ་བར་བདག་བསོད་
སྟོམས་ལ་སོང་སྟེ་ཆར་པའམ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དགོ་སྒྲོད་སྒྲོད་ཕྱི་ན་འདུག་ཅིང་མ་མཐོང་
བས་སྤྲུག་ཤིག་མ་བསྤྲུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞུགས་པས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་ཤོག་ཤིག། །སྤྱ་ཏ་
ལྟག་མ་ལྟར་དགོ་སྒྲོད་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་འོང་བར་མཐོང་ན་
མལ་སྟན་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱར་དུ་འོང་རོ། །སྤྱར་དུ་མ་འོངས་ན་སྟོན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་ཉེས་
བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་མཆིས། དེའི་ཕྱིར་མ་ཉེས་པ་དང་འབྲི་བ་མེད་དོ། །བསོད་
སྟོམས་པ་མལ་སྟན་མ་བརྟུལ་བར་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པའམ།
ལྷུང་བ་འབྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་བརྟུན་ནས་ལན་

མང་དུ་འདས་སམ་ཕྱིན་ཏེ་བྲན་པ་རྟེན་ན་ཕྱིས་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁར་
 སློམ་གྱིས། །དགོ་སྤོང་མལ་སྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་བཤམ་པ་ལས་མ་བརྟུལ་ཏམ་བརྟེན་དེ་གྲུང་
 དུ་སོང་ནས་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་གདོད་དེ་བྲན་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཉེས་སོ་ཞེས་ཡིད་
 ལ་བསམས་ཤིང་ཁར་ཡང་བརྟེན། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་སྤྱོད་ལྟར་བའི་སྤྱོད་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད། ལམ་མི་རིང་བར་
 བྲན་ན་སྤྱོད་ལོག་སྟེ་བརྟུལ་ལོ། །དེ་སྟེ་དགོ་སྤོང་དང་ལམ་དུ་སྤྱད་ན་བསྟུ་བར་གསོལ་ཅིག །
 སྤྱོད་ཏེ་ལྟག་མ་ལྟར་དགོ་སྤོང་གིས་མལ་སྟན་མ་བསྟུས་པར་གྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་
 ཕྱིན་ཏེ་བྲན་པ་དང་དགོ་སྤོང་གཞན་ཞིག་དང་སྤྱད་ན་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མལ་
 སྟན་མ་བརྟུལ་བར་ལུས་ཀྱི་པར་བྱིར་ཕྱིན་པ་དང་བརྟུལ་བར་གསོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་
 གདབ། ཁས་སྤངས་ནས་དེར་ཕྱིན་ན་བྱ། སྤྱོད་ཏེ་ལྟག་མ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོ་སྤོང་
 དེས་ཁས་སྤངས་ན་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་བརྟུལ། ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་མ་བརྟུལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ན་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་མ་རྟེན་དེ་གནས་
 བས་འགོ་ན་མལ་སྟན་བརྟུལ། མི་མོད་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་མ་བྱུང་
 བར་གནས་གྲུང་དུ་འགོ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྒྲུལ་བསྐྱེད་ལ་
 བཏིང་ཡང་རུང་བ་བསྟུས་ཤིང་བྱུབས་ལ་འགོ། མ་བྱུབས་པར་སོང་ན་ཉེས་བྱས། འདི་ནི་སྤྱོད་
 གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་བྱ། དེ་སྟེ་རྟུལ་གོས་ན་སྤྱོད། །
 དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་རྟུལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ན་རུབ་མ་པ་ཡང་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱོད་བརྟུལ་སྟེ་བྱི་བདར་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་གཏད། སྤྱོད་ཏེ་ལྟག་མ་ལྟར་བྱི་བདར་
 བྱས་པའི་མལ་སྟན་དེ་མལ་སྟན་གྱི་རུབ་མ་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་གྲུང་དུ་འགོ་
 བ་གཏད་དེ་འགོ། དགོ་སྤོང་དག་ལ་བཙོལ་བར་ཡང་བྱ། མལ་སྟན་གྱི་རུབ་མ་པ་རྟེན་ཡང་
 རུང་མལ་སྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤོང་སྤྱོད་ཡང་རུང་སྟེ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བྱུང་འགོ་ལ་
 མལ་སྟན་གྱི་རུབ་མ་པ་གཞི་འཛིན་མེད་ན་དགོ་སྤོང་དག་ཀྱང་རུང་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བཙོལ་

ཏེ་འགྲོ་མེད་ན་དག་ཚུལ་ལ། ལྷ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་རིང་བར་འགྲོ་ལ་དག་སྒྲོང་མེད་ན་དག་སྒྲོང་
 ལ་སྒྲུལ་གྲིག་པའམ་ཕུལ་ཅིག་པར་བཅོལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ན་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་འོ། །
 བདག་གྲོགས་ཀྱི་རྗེས་མི་སླེབས་ཤིང་རིང་བར་འགྲོ་ལ། དག་སྒྲོང་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་དང་
 དག་བསྟེན་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་བཅོལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་
 བལྟས་ལ་ལྷེ་མིག་སྒྲོས་ལ་སོང་གིག། །མལ་སྟན་རྗེ་འམ་དག་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་
 ཀྱང་དུ་གནས་འཕྲིན་ཏེ་འགྲོ་ལ་ཕྱི་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་མལ་སྟན་དང་རྗེས་ཀྱན་བྱུབས་
 ཏེ་སྒྲོ་བཅད་ལ་ལྷེ་མིག་དག་སྒྲོང་དག་གིས་རྟེན་པ་ཙམ་དུ་སྒྲས་ལ་དག་སྒྲོང་དག་འོང་ངམ་མི་
 འོང་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ལ་འགྲོ། དེ་སྟེ་ལམ་གྱི་བར་དུ་དག་སྒྲོང་མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་ན་འོ་
 ཞེས་དེ་ལ་སྒྲོས་གིག། །ལྷ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་ལྷེ་མིག་སྒྲུལ་ཏེ་སོང་བ་ལས་ལམ་དུ་དག་སྒྲོང་དག་
 དང་ཕྱང་ན་ལྷེ་མིག་ས་ཆོད་འདིར་སྒྲས་ཀྱིས་ཆོལ་ལ་སྒྲོད་ཅིག་ཅས་བསྒྲོ་སྟེ་འགྲོ། དེ་སྟེ་ཁྱིམ་
 པར་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་སྒྲོ་བཅད་དེ་དོང་ན་ཅིག་པའམ་ཤིང་དུ་སྟན་སྒྲོས་ལ་ཞུགས་གིག། །
 དག་སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་བྲི་སྟན་གྲོག་དཔེན་པར་ཁྱེར་ཏེ་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་
 ལས་དྲོ་ཁར་བྲི་སྟན་སྒྲར་སྒྲེལ་དུ་སོང་བ་ལས་དག་འདུན་པལ་ཀྱན་མགོན་དུ་འདོང་སྟེ་སྒྲོ་
 བཅད་ཅིང་འདུག་ན་བྲི་སྟན་དེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་ཅིག་པའམ་ཤིང་དུང་དུ་སྒྲས་ལ་
 བདག་ཀྱང་དག་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་མཆོད་སྟོན་ལ་འགྲོའོ། །དེར་སྟན་བྱིན་ཅིག། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་གྱི་དག་འདུན་ཞིག་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྲི་སྟན་རྟེན་ན་སྒྲིན།
 ལྷ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་དག་འདུན་གྱི་རྗེས་མ་སླེབས་ཏེ་སྟན་སྒྲས་ཏེ་ཕྱིས་འོངས་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་
 ལ་དག་འདུན་སྒྲ་མ་གཤམ་ཞིག་ལ་སྟན་བྱིན་ཅིག་ཅས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བདག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་མ་
 འོངས་གིག། །ལྷ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་དག་འདུན་གཞན་ཞིག་ལ་བྲི་སྟན་བརྟར་སྒྲིན་པ་སྒྲར་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱར་མགོན་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གིས་སྟན་རང་ཆས་སུ་ཁྱེར་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱི་བྱ་
 ཏས་བཤད་ཁྱིམ་པ་དང་དག་ཚུལ་དེ་དག་གིས་སོ། །ཀྱང་དུ་བརྟར་བྱིན་པའི་སྟན་བདག་ཅག་
 སྒྲར་ལོག་ན་གཤོག་ཁྱིམ་པའམ་དག་སྒྲོང་དག་ལ་བསྐྱར་རོ། །མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་

ཕྱིར་བཅོལ་ཏེ་འདོང་། དགོ་སྤྱོད་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་འབྲལ་དུ་བསྐྱར་དུ་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་
 བཅོལ་ཏེ་སྐྱེལ་ཅིག་པར་བསྐྱོས་ཏེ་འདོང་ངོ་། །བདག་གིས་ཁྱིར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་ །
 ལྷ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱེལ་ཅིག་པར་བཅོལ་ནས་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ལྷན་
 བཞག་ །དེས་མི་སྐྱེལ་ན་གནས་བྱས་པས་བསྐྱར་། ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱེལ་བར་བཅོལ་ཏེ་མ་བཟུང་བ་
 བ་དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་། མེད་ན་རང་གིས་སོ། །སྐྱེལ་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེལ་དུ་མ་བཟུང་བ་བདག་གིས་བསྐྱར་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཞུང་བཟུངས་ཏེ་ལོ། །ལྷན་
 བཞག་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱར་དགོས་ན་འང་གཞུང་བཟུངས་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱར་རམ།
 ལེན་དུ་འདོང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ཞིག་གིས་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་བྲི་ལྷན་བཞག་ན་ཐབས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོན་བྱས་པ་བདག་གི་ཕྱིར་ལྷན་རྟེན་ན་སྤྱོད་། ཁྱིམ་པས་དགོ་འདུན་
 མཆོད་སྟོན་གསོལ་བར་རྒྱ་ལྟོལ་བ་ལས་དེའི་རྗེས་ལ་ཁྱིམ་པ་དེ་ནིང་གི་གཉེན་བཤེས་ཟན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ལྷན་བཞག་ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་མ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷན་བྱིན་ཅིག་ །དེ་དག་
 བསྐྱར་བ་དགོ་སྤྱོད་བཞག་ །ལྷ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁྱིམ་པའི་གཉེན་བཤེས་ཟན་སྤྱོད་པར་ལྷན་
 བཞག་ཕྱིན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གཅིག་བཞག་ །དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ །སྤྱོད་མ་
 དེ་ཁྱིམ་པ་དག་ཟན་ཟེའི་ནང་དུ་མི་འགོ་བར་མིག་རྒྱང་གིས་སྤྱོད་བ་ཅམ་དུ་འདུག་ལ་བགས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་། བདག་གིས་ལས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་བཅོལ་། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྷན་
 སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ལ་བདག་གིས་ལས་ཁ་ཐོན་ལ་སོགས་པ་འཇུག་ །དོང་ལ་གཞུག་ །ཁྱིམ་པ་ཟན་
 ཟོས་ཟེན་ཏེ་ལྷན་མ་བཟུང་བར་དོང་ན་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་ལྷན་བཟུང་ཏེ་སྤྱོད་། མ་རུང་
 བ་བཟུ། ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་ཤ་ཆང་གིས་རེག་སྟེ་མ་རུང་བར་ལྷང་པ་དགོ་སྤྱོད་དེས་ཕྱི་
 ཞིང་བཟུའོ། །ཆང་གི་སྟོགས་མས་རེག་ན་ཆུས་སོ། །ལྷན་ལ་ཆང་རམ་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱས་རེག་
 བ་ཆུས་བཟུའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ན་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སོ། །ལྷན་ལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་རེག་ན་
 སྤྱོད་པས་བཟུའོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་གོ་འདུན་ན་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་པ་
 དང་རན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ལྷན་ལ་རེག་ན་ཕྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་གོ་འདུན་གྱིས་

དག་པར་བསྟུ། མི་འདག་ན་ལན་བྱ་དག་གཙོད་ཅིག །ཁྱིའུ་བ་དང་ལན་བྱའི་གསེབ་ཏུ་
 ངན་སྐྱུགས་རིག་པ་འདག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ན་ལན་བྱ་དག་གཙོད་ཅིག །ཁྱིམ་པ་འདུག་པས་མ་
 བཅུག་ན་གང་གིས་མཐོང་བས་ཆུག་ཤིག །ཁྱིམ་པ་དྲ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་
 བསྟེ་སྟང་དུ་སྟན་བཅོང་བ་ཁྱིམ་པས་སྟན་མ་བརྟུལ་བར་སྒྲར་སོང་ན་དག་སྟོང་གང་གིས་སྟན་
 མཐོང་བ་གཞུག །ཁྱིམ་པས་སྟན་བརྟུས་པའམ་སྒྲུང་མ་མེད་ན་གང་གིས་མཐོང་བས་བརྟུལ།
 དེ་སྟེ་ཆན་པོ་འམ་ན་བས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ལོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་
 བརྟུལ་ཏམ་མ་བསྐྱལ་བ་དག་སྟོང་ཆན་པོ་དང་ནད་པས་མཐོང་སྟེ་སྒྲུང་མི་ལུས་ན་གཙུག་ལག་
 ཁང་སྟོང་ལ་བོས་ཏེ་སྒྲུང་དུ་གཞག །དེ་ལ་སྟོན་ནད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏུ། དག་སྟོང་
 བད་པ་ལ་དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་རེ་བཏུ་འོ་མ་བཏུས་ན་ཉིས་བྱས།
 འདུག་སྟེ་འོ། །ནད་འདྲི་བའི་ཆོ་འདུག་ལ་འདྲི་འོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས། དེར་སྟན་
 ཐོགས་ཏེ་མི་འགོ། བད་འདྲིར་འགོ་བའི་ཆོ་བདག་གིས་སྟན་ཁྱེར་ཏེ་མི་འགོ་ནད་གཡོག་གིས་
 དེར་སྟན་གཞག །ནད་འདྲི་བའི་དག་སྟོང་འོང་བའི་ཕྱིར་ནད་གཡོག་གིས་སྟན་གདིང་།
 མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་དག་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་ནད་ཀྱི་གཞན་དུ་དག་བའི་སྐྱབས་མི་
 འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དག་བ་སྟོད་དུ་མི་
 ལྟོབ་སྟེ་ཤིང་དུང་རམ་ཆུ་འགམ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་སྟོབ་ཅིང་འགོ་ན་སྟོབ་མ་བདག་ཀྱང་ཆོས་
 སྟོབ་པའི་ལུང་ནོད་པའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་འི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོ་འོ། །བདག་གིས་དེའི་སྟན་བསྐྱར།
 མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དབེན་པར་ཆོས་སྟོབ་དུ་འགོ་བའི་སྟན་སྟོབ་མས་བསྐྱར་རོ། །མ་
 དྲིས་པར་མི་འགོ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་སྟོབ་མ་འགོ་བ་ཡང་བདག་ཀྱང་ཕྱི་
 བཞིན་འགོ་འོ་ཞེས་དྲིས་ལ་འགོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དབེན་པར་ཆོས་སྟོབ་པ་སྒྲར་འོངས་ཏེ་སྟོབ་མ་དུང་ན་མི་འདུག་ན་སྟན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱར། སྒྲག་བ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་རྒྱུང་རམ་ཆར་གྱིས་ན་མལ་སྟན་དག་གཞུག །གསོ་
 སྐྱོན་བྱེད་པའམ་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲག་བ་མེད་པ་ལ་འཁོད་འཁོད་པ་ལས་ཆར་པ་

འབྲེལ་ལ་བབ་ན་དག་སྒོར་ཀྱན་གྱིས་སྟན་བསྟུ་ཞིང་གནས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་སྤ། རང་གིས་
 ཕྱི་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཀན་རབས་དང་གསར་བུར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྟེ། སུ་ཏྲ་ཉླག་མ་ཉླར་སྟན་བསྟུ་
 བ་ལ་ཀན་པ་རྣམས་གྱིས་སྟན་ཆེན་པོ་ཕྱི་བ་མི་ཐེག་ན་གཞོན་ལུ་སྟན་ཡང་བ་ཀན་པོ་ལ་
 བསྐྱར་ལ་ཀན་པོ་སྟན་ཕྱི་བ་གཞོན་ལུ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར། འདྲ་བ་འདྲ་བར་གཞག་མལ་
 སྟན་གྱི་རྣམས་བྱུང་བའང་བསྐྱེས་ལ་མི་གཞག་གི་ཁྲིའུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་སྟན་ཡང་ལོགས་
 ཤིག་སོ་སོར་བཅེར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་མལ་སྟན་དང་གོས་བརྟན་ན་བྱིན་ཅིག །
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་མཆོད་སྟོན་བྱས་སམ་དགོ་འདུན་མང་ཞིག་ཉླགས་ཏེ་མལ་སྟན་
 གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་བརྟན་བརྟན་སྦྱིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ཆར་བའམ་རྒྱུད་འབབ་པར་མི་དོགས་ན་འོ། །
 བརྟན་བྱིན་པ་ཡང་ཆར་བ་དང་རྒྱུད་ལངས་སམ་འབབ་དུ་དོགས་ན་གཤེར་ཅིང་མ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་མི་སྦྱིན། དེ་སྟེ་ལམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་རམ་ཆར་བ་ནི་ཤིང་རམ་ཅིག་པའི་དུང་དུ་སྦྱང་བར་
 བྱ། མལ་སྟན་བརྟན་པ་ལས་སྦྱེལ་གྱང་རུང་ལེན་གྱང་རུང་ལམ་དུ་ཆར་བ་བབ་ན་ཤིང་དུང་
 རམ་ཅིག་དུང་དུ་བཅེར་ཏེ་གཞག་གོས་གྱི་ནང་ན་རན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས། སུ་ཏྲ་ཉླག་
 མ་ཉླར་གོས་སྦྱངས་ཏེ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ནང་ན་རན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས། གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་བྱེར་ཏེ་གོས་དག་བསྐྱམ། མལ་སྟན་ལམ་དུ་གཤེར་བ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་
 བས་བསྐྱམ། ཆོག་གམ་བྱེར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་དབྱུང་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་
 སོགས་པའི་བྲོད་དུ་མེའམ་ཚུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཀྱན་གྱིས་དབྱུང་ཞིང་བསྐྱུ། བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་
 དང་ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་བྱུང་བས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ཚུའམ་མེ་འབྱུང་བའི་ནང་ན་
 བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཤིག་ཡོད་ན་བདག་གི་སྦྲར་དབྱུང་རོ། །དགོ་འདུན་ནི་
 ལྷག་གི་གང་ཟག་ནི་མོངས་ཤིང་མ་བདོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་ནས་དགོ་སྒོར་མི་རྒྱས་པ་ཅིག་
 སྦྱང་མར་ཞོག་ཤིག །ཆུ་དང་མའི་ནང་ནས་རྩ་སྦྱང་བའི་དུང་དུ་དགོ་སྒོར་ཀན་པོ་འམ་
 ཉམ་རྩལ་ཆུང་དུ་ཞིག་སྦྱང་མར་བཞག་སྟེ་མི་སྟོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བཟོད་ན་མ་
 འཇུག་ཤིག །ཆུ་དང་མའི་ནང་ནས་དབྱུང་མི་རྒྱས་ཤིང་སྟོག་ལ་དམའ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ནང་

དུ་མི་འདུག །མལ་སྟན་གྱི་ལྷ་བའོ། །སྟན་གྱི་ལྷ་བ་སྟེ་རྫོགས་སོ། །

བཏིང་པ་ལ་འཆད་དེ། གྲོང་བར་དུ་གདིང་བ་བྱས་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དོར། ཁྱིམ་
པའི་གྲོང་བར་དུ་རྩ་བཏིང་ངམ་ལོ་མ་བཏིང་སྟེ་གནས་གནས་པ་ལས་གྲུད་དུ་འགོ་ན་རྩ་འདིར་
དོར་ངམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ལ་དོར། དགོན་པར་ན་དགྲུགས་ཏེ་ལོ། །དགོན་
པའམ་ལམ་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་སར་རྩ་འམ་ལོ་མ་བཏིང་ན་འགོ་ཀར་སློན་བྱ་མི་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དགྲུགས་གིང་གྲོངས་ཏེ་འགོ། མ་དགྲུགས་ན་ཉེས་བྱས། དེར་སྐྱས་སམ་འཕོངས་
སུ་བྱས་ན་བྱས་པའོ། །སྟུ་ཏ་ལྟག་མ་ལྟར་རྩ་བཏིང་བ་དགྲུགས་པ་ནི་བདག་རིང་ན་འཕོངས་
སམ་སྐྱས་གཅིག་དགྲུགས་པས་དགྲུགས་པར་ཆུད་དོ། །ཤོས་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཏིང་
བའམ་དོར་བའོ། །ཤོས་ལ་སོགས་པ་བགྲུས་པའམ་བསྐྱམ་པའི་འོག་ཏུ་རྩ་འམ་ལོ་མ་བཏིང་
ན་འང་ཟེན་ནས་བསྐྱས་ཏེ་དོར། སྟོང་ཞིང་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱིན། རྩ་བཏིང་བ་བསྐྱས་
ཏེ་དོར་བ་ལས་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་ན་རེ་ངས་བསྐྱས་ཏེ་དོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདོར་དུ་གཞུག །རྩ་
བསྐྱར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིས་དོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་འང་སྦྱིན། འཆག་སར་མཆིལ་ལྟ་མ་འདུད་པའི་
ཕྱིར་རྩ་བཏིང་། འཆག་ཅིང་འགོ་བའི་ས་རྩུབ་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་
རྒྱུ་པ་ལ་འཇམ་པའི་ཕྱིར་བཏིང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་དོར་རོ། །སྟུ་ཏ་ལྟག་མ་
ལྟར་འཆག་སར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་བསྐྱས་ལ་དོར་རོ། །དགོན་པར་བཏིང་བ་ལས་མ་བརྟུལ་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །མདོར་ན་དོར་བ་དག་དོར་ཏེ་བྱར་མི་རུང་བར་མ་གྱུར་བ་དག་གོ །རྩ་བསྐྱར་
ཞིང་དོར་དགོས་པ་ནི་མ་རུལ་ཅིང་མ་གྲུགས་པ་བསྐྱར་རུང་ཞིང་དོར་དུ་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱར་ཞིང་
དོར་རོ། །རུལ་ཞིང་བསྐྱར་མི་རུང་བ་ནི་མ་བསྐྱས་གྲུང་ཉེས་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དུས་དུས་
སུ་བརྟག །རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་ཞིང་སྟོད་པ་མ་རུལ་ཞིང་སྟོད་དུ་རུང་བ་ནི་སློན་
བྱ་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས་དུས་དུས་སུ་བརྟག་ཅིང་བལྟའོ། །བརྗེ་བའི་ཡང་རོ། །སྟུ་ཏ་ལྟག་
མ་ལྟར་རྩ་བཏིང་བ་བརྟགས་ན་སློན་བྱ་འཇུག་ཏུ་བྱེད་དམ་རྟེངས་ན་སར་པ་དང་བརྗེ།
འཇམ་པོ་སྐྱམ་པོའི་ས་ན་ཉིན་རེའོ། །ས་ཚན་ཡོད་ཅིང་གཤེར་བ་དང་འཇམ་པོ་དུལ་དུལ་

བོར་འཇུག་པ་ནི་སྤྲིན་བྱ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་བཟུངོ། །གཞན་དུ་ན་
 གླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ངོ། །གསེག་མའམ་བྱེ་མའམ་ས་མཁའ་བོ་ལྷུང་དུ་སྤྲིན་བྱ་མི་ལྷང་བ་ནི་རྩ་ལམ་
 ལོ་མ་བཏིང་ན་གླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་བཟུངོ། །འཆག་ན་ཐག་པས་བཅིངས་པའི་རྩའི་བམ་པོ་གིང་
 ལ་འཕྱང་ཞིང་བཞག། །དགོན་པའི་འཆག་སར་རྩ་བཏིང་ངམ་གདིང་དགོས་ན་མི་འཆག་པའི་
 ཆེ་རྩ་བསྐྱས་ཏེ་བཅིངས་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་རྩ་བམ་གྱི་སྤྲན་གྲོགས་པོ་དག་ཏོང་བའི་ཕྱིར་
 གདིང་དགོས་པས་གིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག། །དེ་ལྟར་གིང་ལ་བཏགས་པ་ནི་མི་འདྲུལ་བ་
 དང་སྤྲིན་བྱ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོ་མོར་ལྷི་བ་བཞག། །བ་ལང་གི་ལྷི་བ་སྤྲིན་བྱ་མི་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོ་མོ་དང་གིང་ལེབ་དང་ངོ་ལེབ་གྱི་སྤྲང་དུ་བཞུག་སྐར་འདས་པ་སོང་
 གིག་ཅེས་བ་པན་ཆད་ངོ། །རྟག་ཏུ་ཁྱི་སྤྲན་གྱི་བཤད་པ་མགོ་མན་ཆད་ཁས་སྤངས་ནས་དེར་
 ཕྱིན་ན་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ཀུན་རྩ་བཏིང་ངམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་མ་
 བརྟུལ་བར་སོང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །མཉམ་པར་སྤྱད་
 བ་མཚུངས་པར་རོ། །དགེ་སློང་གཉིས་གིག་རྩ་བཏིང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་གཉིས་
 ཀམས་བསྐྱས་ཏེ་དོར། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་ན་བདག་པོ་ལ་ཁྱེས་ཏེ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་རྩ་བཏིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་དོར་དུ་མི་ཁོམ་
 པར་གྱུད་དུ་རིང་བར་འགོ་ན་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་རྩ་བོར་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་ཏེ་དོར་རོ་ཞེས་ཁས་
 སྤངས་ན་མ་བོར་བར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་རྩ་བཏིང་བའི་
 ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཡིན། །ས་ངོ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་
 རྩ་བཏིང་བའི་གཞི་གསེག་མ་དང་ཁམས་བྲག་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ། །མེད་པར་
 ཉེས་པར་གྱུར་པར་རུང་པའི་ས་འཇམ་པོ་འམ་སྐྱམ་པ་སྤྲིན་བྱ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ལ་བདག་
 གིས་སམ། རྩ་དང་ལོ་མ་བདག་གིས་བཏིང་ངམ་བསྐྱོས་ཏེ་བྱས་པའི་གདིང་བ་ནི་བྱེད་ངོ། །
 གཞན་གདིང་དུ་བཅུག་པ་ལས་མ་བརྟུལ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བའོ། །
 རྩ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བའི་ལྷུང་བ་ཚོགས་སོ། །

སྒྲོད་པ་ལ་འཆད་དེ། དག་སྒྲོང་དང་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་བྱེད་དོ། །
 དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དག་སྒྲོང་གནས་གནས་པ་ལས་བསྐྱད་དམ་
 སྒྲོད་དུ་བཅུག་ན་ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོན་གྱི་ཕྱིར་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟོང་བའོ། །དེ་སྟེ་དེ་ན་གཞོན་
 པའམ། ཁང་པ་དེ་བ་ཏུ་འོང་བ་དང་ཆུ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་སྒྲོས་པ་
 དང་། དག་འདུན་འབྲུག་པ་འབྱུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་གནས་དེ་ནས་མ་ཐུང་ན་དག་འདུན་ལ་
 གཞོན་པའམ་འབྲུག་པ་འབྱུང་སྟེ་ཐུང་བ་དང་། མི་ཞིའམ། མ་ཐུང་ན་དག་འདུན་འབྲུག་པ་
 མི་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཐུང་བ་དང་། བྱེད་པར་འདོད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གནས་སྒྲོས་པ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་དག་སྒྲོང་བསྐྱད་ན་ལྟོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་ཐུང་ན་ལྟོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ལ་དག་སྒྲོང་སྒྲོད་དུ་བཅུག་
 བའང་ལྟོང་བར་འགྱུར། ས་རོལ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་བདག་སྒྲོད་དུ་བཅུག་གམ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱད་ཀྱང་རུང་ལྟོང་སྟེ་སྒྲུ་ཏུ་འདི་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་དང་ལྟན་ན་ལྟོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་
 རྒྱལ་མ་དང་དག་རྒྱལ་མ་དག་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །དག་སྒྲོབ་མ་དང་། དག་སྒྲིབ་མ་དང་
 དག་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་སྒྲོད་དུ་བཅུག་ན་དག་སྒྲོང་སྒྲོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ལྟོང་བ་དག་སྒྲོང་དག་ལ་
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ངོ་། །དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་སྒྲིབ་མ་དང་དག་སྒྲོང་བསྐྱད་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཅེད་མོན་ཡང་ངོ་། །སྒྲིང་ནས་བསྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་བསྐྱད་
 པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིམ་མི་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་། །བྱིམ་མི་ལ་དག་སྒྲོང་སྒྲོད་
 དུ་བཅོལ་ན་དག་སྒྲོང་ནི་ལྟོང་བ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་ལྟོང་བའི་རིམ་པ་མེད་དེ་སྤྲིག་ཆེད། །བསྐྱད་
 པའོ། །བསྐྱད་པའི་ལྟོང་བ་སྟེ་རྫོགས་སོ། །

ཕྱིས་གཞོན་གྱི་ལྟོང་བ་ལ་འཆད་དེ། འཕྱིད། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དག་
 སྒྲོང་སྟེ་ན་འདུག་པར་ཡང་ཤེས་བཞིན་པ་དང་ཡན་ལག་གཅིག་གཞན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་

ན་སྐྱ་ན་གནས་གིང་འདུག་པ་ལས་བསྐྱད་པར་མནན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གི་གནས་ནའོ། །བདག་གིས་མ་རོལ་
 དག་སྒྲོང་ཡང་ཡིན་པ་མནན་ཅིང་བསྐྱད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །དག་འདུན་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཡིན་པ་ལས་མནན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །ནན་
 གྱིས་པ་སྟེ་བསྐྱད་ཅིང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་མནན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་
 གཅིག །ནད་དང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ནོན་པ་བཏང་སྟེ་འོ། །ནད་དང་འཇིགས་པའི་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནན་གྱིས་མནན་ཅིང་བསྐྱད་ན་ལྷུང་སྟེ། ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ།
 ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་ཕྱིས་གཞོན་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར། དཔེ་འདི་བཞིན་ཏེ་བསྒྲོག་
 པར་འདོད་པས་དག་སྒྲོང་ལ་བསྒྲོག་པའོ། །བསྒྲོ་བ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྐྱས་ན་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་ལ་ལོག་པར་གཞོད་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་དྭ་ཡིས་
 བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཀླན་ཀ་བཙལ་ནས་ཁྱེད་ཁང་པའི་ནང་ན་འཁོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
 མཁྱིས་པའི་ནད་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འཁོད་ཅིག་ཅེས་ལྟགས་པ་ལ་བཞག་སྟེ་གཞོད་པར་བྱས་
 པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྒྱས་ཏེ་ཆ་བ་ལ་འཁོད་ཅིག་ཅེས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་དག་འདུན་
 རྒྱུན་པོས་འཇིགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ད་ཟར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནད་དུ་གྱུ་མོ་བཞག་སྟེ་བཤང་བ་
 ལས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གོ་ཞེས་ལྷ་དྭ་ཡིས་གྱུ་མོ་དེ་བོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་ནད་དུ་སྟོར་སྟེ་
 གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་བྱས་ན་གཤམ་ཀྱང་རང་སྟེ་ལྷུང་བའོ། །ནན་གྱིས་མནན་པའོ། །ཕྱིས་གཞོན་པའི་ལྷུང་བ་
 སྟེ་རྫོགས་སོ། །

གཟེར་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ན་བྱེད་
 དོ། །དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 ལྷ་རྒྱུང་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །འོན་ཏེ་གྲུང་ཁང་ན་
 མ་ཡིན་ནོ། །གིང་མེད་པའི་ས་ཁང་དུ་གྲུང་འདྲ་བར་སྐབ་པ་བྱིའི་རྩ་བས་མི་རྟོལ་བའི་ཁང་པ་

ལ་ཉལ་བནི་ལྷུང་བ་མེད། དེའི་སྟེང་རྣམ་པར་གཡོགས་པ་ན་ཡང་ངོ་། །ཁང་པ་གཞན་གྲལ་
 གྲུ་དང་འཛི་བ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ཤིང་བྱི་རྩ་བས་མི་སྤྲུག་པ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར།
 བྱིའི་རྒྱུ་པ་གཟེར་བྱ་ཅན་ན་ཡང་ངོ་། །བྱིའི་རྒྱུ་པ་གཟེར་བྱ་དང་བྱིའུ་ལ་སོགས་པས་
 བཏབ་ཅིང་མི་ལྷུང་བ་ལ་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཉལ་བའང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གན་རྒྱལ་བཏང་
 སྟེའོ། །བྱི་གཟེར་བྱ་མེད་ཀྱང་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ་སྟེང་དུ་ཉལ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར།
 རྒྱུ་པ་པའི་སོ་སོར་བཞག་ན་ཡང་ངོ་། །བྱིའི་གཟེར་བྱ་མེད་ཀྱང་བྱིའི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་འོག་ཏུ་སོ་
 བག་གམ་ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་པ་བཞག་སྟེ་རྩ་བ་མི་ལྷུང་བ་ལ་ཉལ་བའང་ཉེས་མེད་དོ། །སྤྱི་
 རྩ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉལ་བ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །མནན་
 པའོ། །འོག་ན་ཉལ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱི་ལ་དག་ཏུ་མནན་པ་ལས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག །འཁྱིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པར་གཤམ་
 ཏེ། འོག་ན་མི་ཡོད་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག །ཡན་ལག་འདི་རྣམས་
 དང་ལྷན་ན་གཟེར་མེད་གྱི་ལྷུང་བའོ། །རྒྱུ་པ་གཟེར་བྱ་ཅན་ལ་འཛིག་པའོ། །གཟེར་མེད་
 པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་རྫོགས་སོ། །

འདེབས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། བདག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ས་ལས་གཞན་པའོ། །
 བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་རྩ་ལས་གཞན་པ་ཆག་ཆག་པ་དང་མཐུལ་དང་འཛི་བ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྲིན་བྱ་ཡོད་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་སྟུང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་
 མེད་ལ་ཡོད་པར་བསམས་ཏེ་སྟུང་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་
 བཞིན་དུ་སྟུང་ན་ལྷུང་བའོ། །སེམས་ཅན་ཡོད་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་སྟུང་ན་
 ལྷུང་བའོ། །སེམས་ཅན་མེད་ལ་མེད་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་སྟུང་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སྟོག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་དགོས་པའོ། །སེམས་ཅན་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་རྫོགས་སོ། །

རིམ་གཉིས་འདོད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། སྟོའི་རེ་བཞི་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ། དགོ་སྟོང་
 གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གྱི་རུང་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་བརྟེན་གྱི་

རུང་སྒྲིའི་རེ་བཞི་བཅའ་ཞིང་གཞུག། གཏན་པ་ཡང་ངོ། །སྒྲིའི་སྤྱིས་དང་གཏན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་བཅས། སྐར་ཁུང་གདོད། ཁང་པའི་སྐར་ཁུང་ཡང་གདོད། གཙུག་ལག་ཁང་
 ལས་བྱེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་ཤོང་བ་མན་ཆད་ནི་ཉེས་མེད་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལས་
 ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །དེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོས་སམ་
 སོ་ཕག་གིས་སམ་ཤིང་གིས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་འབའ་ཞིག་གིས་སམ་ཤིང་འབའ་ཞིག་གིས་
 སམ་སོ་ཕག་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ལ་རི་ཙམ་བརྟེན་པ་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་འཛི་བ་དང་ཕ་གྲུ་གངས་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
 གཅིག །ཆར་ཁབ་བམ་གཡོགས་མས་སོ། །ཆར་ཁབ་བམ་གཡོགས་མ་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་མེད་
 དེ། ཆར་ཁབ་མེད་པར་ཕ་གྲུ་དང་འཛི་བ་ལས་བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
 གཅིག །བྱས་སམ་ཟིན་པར་མཐོང་སྟེ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་མ་སྤྱོད་ནོ། །ཁང་བ་རྟེན་
 པའི་ཡོན་བདག་གྲུ་དུ་འགྲོ་སྟེ་བསྐྱར་འོངས་པའི་ཁང་ཟིན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་འགྲོ་ཁང་
 མཐོང་བར་དགོས་ཀྱིས་རིང་དུ་ཟིན་པར་རྟེན་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་ཁུ་ཁུང་དང་སྐྱར་ཁུང་ལ་སོགས་
 པ་མ་བཏོད་པར་རིམ་གསུམ་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིང་པར་
 རྟེན་པ་ཤིག་པར་མ་བསྐྱོས་པར་རིམ་གསུམ་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ཡན་ལག་གཅིག །པ་གྲུ་རིམ་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་བསྐྱབས་ནོ། །ཉིན་གཅིག་
 ལ་པ་གྲུ་རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་སུ་བཅུག་སྟེ་རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
 བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཉི་མ་ལོ། །པ་གྲུ་རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་འདོར་
 བ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བོར་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 གཞན་དུ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པར་ནོ། །སོ་ཕག་མ་ཡིན་པ་ཕ་གྲུ་ཐ་མལ་པ་འབའ་ཞིག་འཛི་
 བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རིམ་གསུམ་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་

ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྟོར་ཁུང་མ་བཏོད་ན་ཡང་ངོ། །ཁྱུ་འགྲོ་བའི་སྟོར་ཁུང་མ་བཏོད་
 པར་བརྩིགས་པ་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་ཕ་གྲུ་རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་ན་ལྷུང་། སྟོར་
 ཁུང་བཏོད་ན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་བརྩིགས་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྤངས་མ་བཞོས་པར་བཏོང་ན་ཡང་
 ངོ། །སྤང་གིས་མ་བཞོས་པར་སྤང་བཏོང་བ་རིམ་གསུམ་འདས་ན་ལྷུང་སྟེ་སྤང་བཞོས་ལ་
 སྟོར་ཁུང་མཐུན་སྤང་ལ་ཕ་གྲུ་རིམ་དུ་བོར་ཡང་ཉེས་མེད། སྟོའི་ཁ་ཁྱེར་སྟེང་མ་ཡང་ངོ། །
 སྟོའི་ཁ་ཁྱེར་མ་བཅུག་པར་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ས་ནས་ཕ་གྲུ་རིམ་གསུམ་ལས་འདས་པར་བརྩིགས་ན་
 ལྷུང་། ཁ་ཁྱེར་བཅུག་ན་རིམ་དུ་བརྩིགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་སྤྲ་མའི་ཐོག་
 མའོ། །ཁྱུ་ཁུང་མ་བཏོད་དམ་ཁ་ཁྱེར་མ་བཅུག་པར་རིམ་གསུམ་ལས་འདས་ཏེ་རིམ་བཞི་
 བོར་ན་ནི་ལྷུང་བ། རིམ་གསུམ་བོར་བ་ཕན་ཆད་བོར་བ་ནི་ཉེས་མེད། རིམ་བཞིན་འདོར་
 བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བའོ། །རིམ་གཉིས་འདོར་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་
 རྩོགས་སོ། །

མ་བསྐྱོས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཡས་ཡམ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ལྟ་བུ་
 འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྲ་བ་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལུས་ལྡན་པ་བཤགས་པ་
 བྱས་པ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པའོ། །དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་བཅུ་བཞི་དང་
 བཙུ་ལྡེ་གསོ་སྦྱོན་གྱི་ཆེ་རྟག་ཏུ་ཆོས་འཆད་པར་དགེ་སྟོང་ལས་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ་དགེ་སྟོང་བཀོ་
 བའི་ཡས་ཡམ་པ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ལྟ་བུ་མཁས་གིང་འཛིན་པ་བྲིམས་
 ཆང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡུལ་གྱི་དབུས་གྱི་སྤྲ་དང་ལྡན་ཞིང་དོར་བ་དང་ལྡིང་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་དང་དགེ་སྟོང་མ་དང་སྟོན་ཆད་ལུས་མ་རེག་པ་དང་ལུས་རེག་ཀྱང་བཤགས་པ་བྱས་
 ཟིན་པ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན་དགེ་སྟོང་མ་ལ་བཅུ་བཞི་འམ་བཙུ་ལྡེ་ཆེ་ལ་
 ཆོས་འཆད་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་རུང་ངོ། །འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་
 དེས་ཆོས་འཆད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བསྐྱོས་
 ཀྱང་བཅུ་བཞི་འམ་བཙུ་ལྡེ་གསོ་སྦྱོན་གྱི་ཆེ་ལྟ་སྤྲ་ཏུ་འཆད་ལ་དབང་གི་དུས་སུ་དེ་མ་

ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་འཆད་དུ་མི་དབང་ངོ་། །གསོ་སྦྱིན་བཙུ་ལའི་མཚམས་གྱི་ནང་དགོས་སྤྱོད་
 མ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་དགོས་སྤྱོད་མས་གང་བསྐྱོ་བ་ཡང་བཅུ་བཞི་ལམ་བཙུ་ལའི་གསོ་སྦྱིན་གྱི་ཆོ་
 དགོས་སྤྱོད་མས་གསོ་ལ་བ་བཏབ་ན་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་ལ་བ་དང་ཞུ་བའི་
 ལས་གྱིས་འཆད་པར་བསྐྱོའོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་ལའི་ཆོ་མ་
 བསྐྱོས་ན་བསྐྱོས་པར་མི་ཆུད་དོ། །མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཐོན་པའོ། །དགོས་སྤྱོད་གི་ནང་ན་སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མའི་ལྷག་མ་ལྷར་བཤད་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཕས་ཕམ་པ་མ་བྱུང་དགོས་སྤྱོད་མ་དང་མ་རེག་སྐད་མི་དོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་ན་
 དགོས་སྤྱོད་མ་དང་དགོས་སྤྱོད་མའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་ཏོན་དུ་འང་གཤམ་གྱིང་འཆད་ཅུས་ན་བསྐྱོར་
 རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ན་ཕས་ཕམ་པ་བཤད་སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་ཅུས་པ་མེད་ན་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
 པ་ཕས་ཕམ་པ་མེད་སྐད་མི་དོར་དགོས་སྤྱོད་མ་དང་རེག་པ་མ་ཡིན་ན་དགོས་སྤྱོད་མའི་ཕས་ཕམ་
 པ་བརྒྱད་འཆད་ཅུས་པ་ཡང་བསྐྱོར་རུང་ངོ་། །ཆོས་ལྷི་བ་ཡང་ངོ་། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་ཕས་
 ཕམ་པ་འཆད་ཅུས་པ་འང་མེད་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཞིང་ཕས་ཕམ་པ་མེད་པ་དགོས་སྤྱོད་མ་དང་མ་
 རེག་པ་དང་སྐད་མ་དོར་བའང་དགོས་སྤྱོད་མའི་ལྷི་བ་བརྒྱད་འཆད་ཅུས་པ་འང་བསྐྱོར་རུང་ངོ་། །
 ཕྱི་མའི་ནི་ཅི་སྤྱིང་མོ། །དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བསྐྱོ་བ་རྟག་ཏུ་བཤད་པ་དག་དང་
 ལྷན་པ་མེད་ན་སྤྱ་ཏུ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ན་བསྐྱོར་རུང་ངོ་། །ཁྱེད་དགོས་སྤྱོད་
 མའི་དགོ་འདུན་འདུས་མ་བྱས་སམ། དགོས་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་སམ་ཞེས་ཟེར་
 ཅུས་པ་དང་། ཀྱན་གཙང་ངམ། ཁྱེད་ལ་ཕས་ཕམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་དམ་ཀྱན་གཙང་ངམ་ཞེས་སྤྱ་ཅུས་པ་དང་མཐུན་ནམ། ཁྱེད་རྣམས་ལས་བརྒྱ་རྩ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་འདུའམ་ཞེས་ཟེར་ཅུས་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལས་
 བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་འདུའམ་ཞེས་ཟེར་ཅུས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་དམ་ཁྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ་ཞེས་ཟེར་ཅུས་པ་དང་།
 ཁྱེད་ལ་ལ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་མི་འཆད་དམ། ཁྱེད་ལ་དགོ་འདུན་

གྲིས་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བས་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་འདུན་ཚོས་འཆད་དུ་མི་འོང་ངམ་ཞེས་
 ཟེར་ལུས་པ་དང་། བྱིད་དགོ་འདུན་ལས་གང་ཟག་འཆད་པ་མི་འོང་ངམ། དགོ་འདུན་གྲིས་
 ཚོས་འཆད་པར་མ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་མི་འོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་ལུས་པ་དང་། བྱིད་ལ་འཆད་
 པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱུང་མི་སྤྱོད་ལྟེ། བྱིད་ལ་དགོ་འདུན་གྲིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་འཆད་དུ་མི་
 སྤྱོད་ལྟེ་མི་བརྟུབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་འདྲི་ལུས་པ་ལའང་བྱ། བྱིད་ནི་མ་རབས་རིགས་དམའ་བ་
 ཡིན་པས་ན་བྱིད་ལ་ཚོས་འཆད་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱུང་འཆད་དུ་མི་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་ལུས་པ་
 ལའང་བྱ་སྟེ་འདྲི་ལྟེ་མ་གཉིས་ལྟར་སྤྱུ་ལུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལས་བྱིད་བཤད་ཅིང་བསྟན་
 པ་སྟེ། བྱིད་དགོ་འདུན་གྲིས་ཚོས་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་བྱིད་ལ་དགོ་འདུན་གྲི་ལས་
 ཚོས་འཆད་ཅིང་སྟོན་པ་མི་འོང་བའམ་ཞེས་ཟེར་ལུས་པ་འང་བྱ། དགོ་འདུན་གྲིས་བྱིད་ལ་
 ཚོས་བཤད་པའང་ཐོས་པར་དཀའ་སྟེ་རེས་འགའ་འཆད་པ་ཡིན་གྲིས་ཤེས་པར་སྤྱུ་ལུས་པ་
 དང་། སྤང་མོ་དག་བག་ཡོད་པར་སྤྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་སོ། །བྱིད་གྲིས་མཉན་པ་དང་འཆད་པ་
 ལ་གཟུངས་སུ་འཛིན་ཅིང་གོ་བ་དང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་པར་ནན་ཏན་དུ་སྤྱུ་བས་
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་ལུས་པ་དང་མིང་གིས་སྤྱོས་པའི་ཚིག་འདྲི་ལྟེ་མས་དང་ལྟན་ཞིང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་ལ་
 བས་པམ་པ་མེད་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་མ་རེག་ལ་སྐད་མི་དོར་ན་བསྐྱོར་རུང་ངོ་། །སྤྱུ་མའི་
 ཚོས་དང་ལུས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དགྲ་བཙུམ་པའི་ཚོས་ཐོབ་ཅིང་དུག་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་ལྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྲིས་མ་བསྐྱོས་པར་བཤད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་སྤྱུ་མའི་ཚོས་དང་མི་
 ལྟན་པས་དགོ་འདུན་གྲིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་འཆད་ན་ལྟང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
 གཅིག་ །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དེ་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་ངོ་། །ཏྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པར་དགོ་འདུན་གྲིས་བསྐྱོས་ཏེ་བཤད་ཀྱང་ལྟང་། མ་བསྐྱོས་
 པར་བཤད་ཀྱང་ལྟང་བར་འགྱུར་ངོ་། །སྤྱོན་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་
 བཞེའམ་བཙུ་ལྷའི་གསོ་སྤྱོད་གྱི་ཚེ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་གྲིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཚོས་
 འཆད་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་བྱིས་འཆད་པའི་ཚོའང་སྤྱར་དགོ་འདུན་གྲིས་བསྐྱོས་ཟེན་པས་ད་བསྐྱོ་

མི་དགོས་སོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་དུ་མ་ཚང་བ་ལས་རིགས་པ་ལས་གསོལ་ནའོ། །
 དགོ་འདུན་དུ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ལས་དགོ་འདུན་མས་ཆོས་འཆད་པ་བསྐྱོར་ཅི་གནང་ཞེས་
 གསོལ་ན་དགོ་འདུན་དུ་མ་ཚང་བ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་ནམ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་དོ། །དགོ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་མ་ཚང་བ་ལས་དགོ་འདུན་མས་ཆོས་
 བཤད་པར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོས་པར་འཆད་པའོ། །དགོ་
 སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་འཆད་པའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་སོ། །

རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་འཆད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འབྲིད་ཉི་མ་རྒྱལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འཆད་ན་ལྷུང་བའོ། །ཉི་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་འཆད་
 པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱས་པར་ཤེས་ཏེ་བཤད་ན་ལྷུང་བའོ། །
 རྒྱལ་བར་མ་ཤེས་ཏེ་བཤད་ན་ནི་ཉེས་མེད་རྒྱལ་བམ་མ་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་བཤད་པ་ནི་ལྷུང་
 བའོ། །རྒྱལ་མོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 དགོ་སྤྱོད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་ཀྱིས་མི་མང་པོ་འདུས་ཤིང་རྒྱལ་མོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་
 འཆད་ཅིང་ཉན་པ་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་ཅིང་ཞག་ལོན་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ཏེ་དེའི་རྣམ་
 པའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒོ་ཕྱེ་བའི་མདུན་ན་དབྱར་མོ་ཐང་མ་ཡིན་ནའོ། །སྤྱ་ཏུ་གོང་མ་ལྟར་
 རྒྱལ་མོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་འཆད་པ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བཤད་པའང་དགོ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་ཉི་ལ་སྒོ་ཐང་ཀར་འདུག་ཅིང་མི་པལ་མོ་ཆེ་པར་ཚུན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཏུ་འཆད་
 པའོ། །རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་འཆད་པའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་སོ། །

ཟས་གྱི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་འདྲི་ན་ཟང་
 ཟིང་དགོ་སྤྱོད་མས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་བག་མི་
 ཚ་བ་དང་འདྲི་བ་སྒྲོབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་དགོ་སྤྱོད་མས་སྤྱན་
 གཟིགས་དང་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་དབུལ་ལོ། །དགོ་སྤྱོད་ནན་ཏ་ཀ་དག་བཅོམ་པ་ཉག་ཏུ་དགོ་

གོས་བྱེན་པའི་ལྷུང་པ་འཆད་དེ། འཕྱིད། གཉེན་མ་ཡིན་པར་གསུང་བཞིན་ལ་བྱ།
བྱེན་པའོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མར་གསུང་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྲོད་གིས་གོས་བྱེན་ན་

ལྷུང་བའོ། །གོས་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་གཉེན་མ་ཡིན་
 པའི་དག་སྟོང་མའི་གང་ཟག་ལ་གོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དག་འདུན་མ་ལ་གོས་དང་
 ཟས་ཤུལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་གོས་སྟོགས་སམ་སྟོང་
 པའི་སྐྱེན་བྱུང་བ་ལ་གོས་བྱིན་པ་དང་། བཟང་པོར་བཤད་པ་དང་། དག་སྟོང་མས་ཆོས་
 བཟང་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དག་སྟོང་གིས་ཡོན་ཤུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའམ། དག་སྟོང་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གོས་མེད་པ་ལ་གོས་བྱིན་པ་
 དང་། བརྗེ་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །དག་སྟོང་མ་དང་གོས་བཟང་པོ་བརྗེ་བའི་སྤྱིར་བཟང་པོ་
 བརྗེས་ཏེ་ངན་པ་བྱིན་པ་དང་འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བའོ། །གོས་སྐྱིན་
 པའོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་ལ་གོས་སྐྱིན་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

གོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འགྲོ་བའི་དགོས་པའི་བཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་དག་སྟོང་ལ་
 སྤང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་སོ། །དག་སྟོང་སྤང་དག་སྟོང་མ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགོགས་
 ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་ཟས་བསྐྱར་བ་དང་བཟླ་བ་བྱ་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་སྤྱིར་དག་
 སྟོང་པས་དག་སྟོང་སྤང་སྤང་གཡོག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྲིད་དེ་ཁ་ཟས་བསྐྱར་ལ་བཟླ་བ་
 བྱེད་དུ་གཞུགས། །དག་སྟོང་མས་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་བྲིད་ལ་ཟས་
 བསྐྱར་ཞིང་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས། །དག་སྟོང་སྤང་དག་སྟོང་མ་དག་ལམ་
 གཅིག་ལྟར་རིགས་པར་རོ། །དག་སྟོང་སྤང་དག་སྟོང་མ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་འཛིགས་
 པའི་སྐྱེན་བྱུང་སྟེ་གོགས་ཀྱང་བུད་གཡོག་མེད་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འདོང་ན་མི་འགོགས་པར་རྒྱང་
 གསལ་ཅིམ་གྱིས་བཅད་དེ་དག་སྟོང་པའི་རྒྱགས་ནི་མོ་ལ་བསྐྱར་རོ་མའི་རྒྱགས་ནི་པོས་བསྐྱར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བརྗེས་ཏེ་བྱིན་ན་སྟོགས་པ་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །
 གཅིག་ལྟར་དུ་བྱིན་ལེན་ཀྱང་རོ། །གཡོག་གམ་དག་སྟོང་མེད་ན་དག་སྟོང་པའི་བྱིན་ལེན་དང་
 དག་སྟོང་པའི་བྱིན་ལེན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ཆངས་པ་མཆུངས་
 པར་སྐྱེད་པ་ལམ་དུ་མི་དོར། དག་སྟོང་ལམ་དུ་འགོགས་འགོགས་པ་ལས་གོགས་ལ་ལ་ཞིག་

ནད་གྲིས་བཏབ་ན་སྒྲན་དབྱད་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་བསྐྱར།
 གྲོགས་ལམ་དུ་ནད་གྲིས་བཏབ་པ་དེ་བདག་ཅག་གནས་གང་དུ་འདོང་བར་བསྐྱར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཡང་རོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དགེ་སློང་མ་ཞིག་ནད་གྲིས་བཏབ་ན་
 ཡང་དགེ་སློང་གྲོགས་གྲིས་སྒྲན་དབྱད་དང་ཞལ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་རོ། །དེར་
 གན་ཚུན་དུ་གྲོགས་བྱ། དགེ་སློང་མ་ཞིག་ལམ་དུ་ནད་གྲིས་བཏབ་སྟེ་དགེ་སློང་མ་གྲོགས་
 མོས་བསྐྱར་ཞིང་གྲོགས་བྱས་ཀྱང་མི་ཐེག་ན་དགེ་སློང་ཡས་ཀྱང་གྲོགས་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ན་སྟེ་མི་རུས་ན་དགེ་སློང་མས་ཀྱང་གྲོགས་བྱ། །མགོ་དང་མཇུག་ནས་བཟུང་།
 སྐྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་གྲོགས་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཕོ་ན་ན་ཕོས་ནི་མགོ་ནས་བཏེག་གྲོགས་མོས་ནི་
 མཇུག་ནས་བཏེག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ན་བའི་གྲོགས་བྱ་ན་འང་མོས་ནི་མགོ་ནས་བཏེག་ཕོས་
 བའི་མཇུག་ནས་བཏེག་གོ། ཉེས་མེད་པ་ནི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས་སོང་ནའོ། །དགེ་སློང་ནད་གྲིས་
 བཏབ་པ་དེ་ལམ་དུ་གྲོང་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ན་བའི་སྒྲན་དང་ཟས་བསོགས།
 སྐྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་ནད་པ་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་སྒྲན་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་དགོས་པ་
 བསོགས་ཏེ་བཞག། །མཚུངས་པའི་གཟུགས་གཅིག་བཞག། །སྐྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་ནད་པ་གྲོང་
 དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་སྟེ་དགེ་སློང་པ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སློང་པ་ལས་
 གཅིག་བཞག། །མོ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སློང་མ་ལས་གཅིག་བཞག། །འཛིགས་པའི་བྱིར་ལམ་
 གྲོགས་སུ་འདུས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལམ་དགོངས་ཐ་མི་དད་ན་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཀྱང་ལམ་
 དུ་བྱིར་ནའོ། །མི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་པོ་ལམ་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་བྱུང་སྟེ་འཕྲལ་ལ་ལམ་དུ་
 འགྲོགས་ཏེ་འདུས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྒྲན་དུས་བྱས་ཏེ་དགེ་སློང་པ་
 དང་དགེ་སློང་མ་ལྟན་ཅིག་དོང་བ་ནི་ལྟར་བའོ། །རྒྱུད་གྲགས་ཤིང་སོ་སོར་རོ། །དགེ་སློང་པ་
 དང་དགེ་སློང་མ་དུས་བྱས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་ཕྱིན་ཅིང་ལྟར་བ་རེ་རེར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུད་གྲགས་ཕྱིད་ཅིང་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་
 འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ལྟར་བའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལམ་དུ་

རུང་བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ས་ལ་འདུག་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །འདུག་ནའོ། །སྤྱི་ཏ་
ལྟག་མ་ལྟར་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལས་ལྟར་
བར་འགྱུར། འདུག་པ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་དེའོ། །འདུག་པ་ལས་ལྟར་བ་ནི་རྒྱབ་ས་ལ་འདུག་
མ་ཐག་ཏུ་ལྟར་བར་གྱུར་ཏོ། །གཅིག་ཕུ་འདུག་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་
འདུག་པ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ॥

བྱད་མེད་དང་འགྲེང་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཆད་དེ། དགེ་སྤྱོད་མའོ། །དགེ་སྤྱོད་
ལ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ས་དབེན་པར་གཉིས་སུ་འགྲེང་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་
དང་བཤད་པ་ཉག་ཏུ་བྱད་མེད་དང་འདུག་པའི་ལྟར་བ་དང་འདྲའོ། །འགྲེང་བའོ། །དགེ་
སྤྱོད་མ་དང་ས་དབེན་པར་འགྲེང་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲེང་མ་ཐག་ཏུ་ལྟར་རོ། །
གཅིག་ཕུ་འགྲེང་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ས་དབེན་པར་འགྲེང་བའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། ། ॥

བཤམས་པའི་ལྟར་བ་ལ་འཆད་དོ། འཁྲིད། ལྷར་བྱིམ་བདག་གིས་མ་བོས་ལ་དགེ་
སྤྱོད་མས་བཤམས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་པ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །དགེ་སྤྱོད་
མས་བཤམས་པའོ། །བྱིམ་པ་ཞིག་ལ་དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
ཡོན་ཏེ་ཟས་བྱིན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤམས་ཏེ་ལྷར་བྱིམ་བདག་གིས་སྤྱན་དྲང་བར་མ་བསྟོ་
བར་ཚོས་པ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །མི་བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བཤོས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་ནི་མི་ལྟར་གིས་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྟུན་དུ་བསྟོད་པ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །
སྤྱན་དྲངས་པ་མ་བྱས་པའོ། །ལྷར་བྱིམ་བདག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མ་བསྟོ་བར་དགེ་སྤྱོད་
མས་བཤམས་པའི་རོང་བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་ཟན་ཚོས་པ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །
བྱས་ཀྱང་ལྟག་པར་རོ། །བྱིམ་བདག་གིས་ལྷར་བྱིམ་དྲངས་སུ་ཟེན་ཡང་འབྲལ་ལ་དགེ་སྤྱོད་
མས་བཤམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་ཤ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པར་གསོལ་ཅིག་
ཅེས་བྱ་སྟེ་ཚོས་ན་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །བཟའ་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་བཤམས་པའང་

གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཟས་བཤམས་པ་ལས་ལྷང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ནན་ཏན་
 དང་གྲུབ་པས་སོ། །མི་བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་མེད་པར་
 བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་གང་རུང་བས་བསྟོད་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རོ། །
 སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་བསྟོད་ན་འང་ལྷང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཟོས་ནའོ། །དག་སྟོང་མས་བཤམས་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ཡན་ལག་གཅིག་ །དེ་ནི་མགིན་པར་ནའོ། །ཟོས་པའི་ཚད་ནི་ཁ་ནས་སྤར་བྱུང་བའམ་ལུས་
 དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ཤིང་སྒྲགས་པ་ལ་མི་བྱའི་ཟས་མགིན་པར་སོང་ནས་ལྷང་བར་
 འགྱུར། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་བ་ལས་ན་འབྱི་བར་བྱེད་དོ། །དག་སྟོང་མས་བཤམས་པའི་ཟས་
 ཤེས་བཞེན་དུ་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་
 བས་ཟས་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ནའོ། །དག་སྟོང་པ་གོང་ན་སྟོང་མོ་བྱེད་པ་ལ་དག་སྟོང་མས་འབྲལ་
 ལ་བྱིམ་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་བ་དེ་སྤངས་ན་ཉེས་
 བྱས། སྟོད་པ་བཤམས་པའོ། །དག་སྟོང་མས་བཤམས་པའི་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷང་བ་སྟེ་
 རྫོགས་སོ། །དགུ་བཅུའི་ལྷང་བའི་བཅུ་ལྔ་གཅིག་རྫོགས་སོ། །

ཡང་ཡང་གི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཟས་ལ་སྒྱུན་བྱངས་པ་ལས་གོང་བར་དུ་འང་བདག་
 གིར་གྱིས་ཤིག། །བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པས་གོང་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་སྒྱུན་བྱངས་ན་འགོ་ཞིང་ཟར་
 དབང་སྟེ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་སོང་ན་འང་ཉེས་མེད་དོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 འཇུག་སྟེ་དུས་སྤར་ནི་མ་ཡིན། །སྤྱི་ཉ་ལྷག་མ་ལྷར་གོང་བར་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ན་གཤུགས་ཆོད་
 གྱི་ཁར་འདོང་བའི་དུས་རན་པར་བྱ་བའི་དུས་ལས་སྤར་བདག་ཅིག་མི་འདོང་རོ། །གཞི་
 བརྟུངས་ཏེ། །གཤུགས་ཆོད་གྱི་ཁར་མཆོད་སྟོན་ལ་འདོང་བ་ཡང་སྤྱིར་མི་འདོང་བའི་
 གཞི་བརྟུངས་ཏེ་བསྐྱས་ལ་ཅིག་ཅར་འདུས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འདོང་རོ། །བདག་གི་འཁོར་དེར་
 བྱལ། གོང་བར་དུ་དག་འདུན་མཆོད་སྟོན་ལ་འདོང་བ་ལས་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་
 གནས་བརྟན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་སོ་སོར་འཁོར་ཚུལ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་པ་

བཏུ་ཞིང་བྱུལ་ལ་མི་མཛེས་པ་ཡོད་ན་མཛེས་པར་བཅོལ། འོངས་པ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །
 བྱུང་ནས་གསར་དུ་དག་སྒྲིང་འོངས་པ་དག་ཅིག་ཡོད་ན་འང་གནས་བརྟན་གྱིས་ཡོན་བདག་ལ་
 ཟན་སྒྲིང་དུ་གཞུག་པའི་ཞལ་ཏ་དང་བདག་གི་འཁོར་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱོ་དང་
 ཞལ་ཏ་བྱའོ། །གཏོལ་མེད་པར་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱ། སྤྲན་དབྱེད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟན་བཅད་
 པ་མ་གཏོགས་ཏེ་གདེང་མེད་པ་དང་མན་མེད་པར་ཟན་མི་བཅད་ན་ཉེས་བྱས། སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་
 གསོལ་ན་འདུག་ཤིག །གྲོང་བར་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་སྤྲན་བྱངས་པ་ལས་ཟན་ཟོས་ཟིན་ན་དོན་
 མེད་པར་རིང་དུ་མི་འཁོད་དེ་སྤྲན་བདག་ན་རེ་ཕྱི་སྟེད་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ་
 གཤེགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བསྐྱད་པ་དང་བརྟུང་བ་ལ་ཉེས་མེད། མཉམ་དུ་འམ་ཕྱི་ནས་གོས་
 གྱི་ཆེད་པ་དང་མི་ལྟན་པར་གཉིས་པའི་སྤྲན་འདྲེན་པ་ཐོབ་ནའོ། །ཡོན་བདག་གཉིས་ཤིག་
 གིས་མཆོད་སྟོན་ལ་སོ་སོར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲན་བྱངས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འོང་ངོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ན་
 ཉེས་བྱས། ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྲ་ཕྱིར་སྤྲན་བྱངས་པ་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས།
 སྤྲན་འདྲེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ན་རེ་གོས་ཤིག་ཡོན་དུ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཁས་སྐྱེས་ན་ཟོས་ན་ཉེས་པ་མེད། སྤྲན་འདྲེན་པ་སྤྲ་མ་ལ་གོས་ཡོད་ལ་སྤྲན་འདྲེན་པ་ཕྱི་མ་
 ལ་གོས་མེད་པར་ཕྱི་མའི་ཟན་ཟོས་པ་ནི་ལྟར་བའོ། །སྤྲན་འདྲེན་པ་སྤྲ་མ་ལ་གོས་མེད་ལ་ཕྱི་
 མ་ལ་གོས་ཡོད་དེ་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བཟའ་བས་སོ། །ཡང་ཡང་
 བཅའ་བས་ནི་བཟའ་བ་ལས་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅའ་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྟོང་པོ་དང་
 ཆོགས་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལྟེ་ནང་དུ་གཏོགས་པའོ། །བཅའ་བ་འདི་རྣམས་ལས་
 ལན་གཉིས་ཟོས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟེ་ནང་དུ་གཏོགས་པའོ། །བཟའ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྤྲ་
 སྟེ་འབྲས་དང་ཁུར་བ་དང་སྤྲན་མ་དང་ཕྱི་དང་ཤ་དང་འདི་རྣམས་ལྟེ་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ལས་
 ལན་གཉིས་སུ་ཟོས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བཟའ་བ་ལན་གཅིག་བཅའ་བ་ལན་གཅིག་སྤྲ་
 ཕྱིར་ལན་གཉིས་ཟོས་ཀྱང་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་གཞན་དུ་འང་འདི་ནའོ། །བཟའ་
 བ་རྣམ་ལྟ་ལས་སྤྲ་ལན་གཅིག་ཟོས་ཟིན་ལ་ཕྱིས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲན་བྱངས་ཏེ་བཟའ་བ་

རྣམ་ལུ་ལས་ཐོས་ན་ལྟོང་། ཡོན་བདག་གིས་བཅའ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་དངས་ལ་བཅའ་
 བའང་ཐོས་བཟའ་བའང་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཟའ་བ་ལ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་
 བཅའ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱིར་ཐོས་བ་ཉེས་མེད་དོ་བར་འགྱུར། །མི་ན་ལས་མ་བྱས་ལམ་དུ་མ་
 ལྷགས་པའོ། །ན་བ་དང་ལས་བྱས་བ་དང་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཟན་ལན་གཉིས་
 ཐོས་ན་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྟེ་ཐོས་པ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །
 དགོངས་པས་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །སྤར་ཟན་ཐོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོན་འདྲན་པ་ཅིག་འོངས་
 བ་དང་མ་ཐོས་པའི་མདུན་དུ་སྤར་སྦྱོན་དངས་པ་གཅིག་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིས་གོས་མེད་
 བ་ལས་འགོ་བར་བསམ་ཤིང་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་ཐོས་ན་ལྟོང་བའོ། །སྤྱ་ཏ་ཏྲ་ག་
 མ་ལྟར་སྦྱོན་དངས་ལས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཐོས་ན་ལྟོང་བའོ། །གོས་དེ་སྤྱ་གང་ཁོར་ཡུག་གི་
 མཐར་གྱུར་ནའོ། །གོས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོས་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཐོས་ཀྱང་མི་ལྟོང་ངོ་ཞེས་
 བཤད་པའི་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྱ་གང་འཁོར་བ་ཡན་ཆད་ཅིག་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཟན་ལན་གཉིས་
 ཐོས་པ་ནི་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་དེ་ལས་རྒྱུ་བ་ནི་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཆད་
 ཕྱིད་དོ། །ལམ་དུ་ལྷགས་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཐོས་ཀྱང་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔག་ཆད་
 ཕྱིད་དེ་རྒྱུ་གྲགས་བཞིར་འགོ་བའམ་ཕྱིན་ན་ཟར་དབང་ངོ། །གཞན་དུ་ཡང་ངོ། །སོ་སོར་
 ཟ་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱང་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་འགོ་ན་སོ་སོར་བཟར་དབང་སྟེ་དུས་སུ་
 རྒྱུ་དེ། འདི་ལམ་གྱུར་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །ལམ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་འགོ་བ་དུས་སུ་རྒྱུ་དཔ་ནི།
 རྒྱུ་དཔས་འགོ་བ་དང་། གྱུར་ལྷགས་པ་གཉིས་ནི་བཟར་དབང་གི་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཞོན་པ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དུས་སུ་མི་རྒྱུ་དཔ་བཟར་མི་དབང་ངོ། །ཕྱག་དར་
 རེ་ལྷེ་ཙམ་མམ་བྱུག་པ་བ་ཀོ་ཙམ་ནི་ལས་སོ། །ལས་བྱས་ན་ཡང་ཡང་དབང་བ་ནི་རེ་ལྷེ་ཙམ་
 གྱིས་ཕྱགས་པ་དང་མཐུལ་བའི་ཀོ་བ་ཙམ་མམ་བ་ཉལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱགས་པ་ནི་དུས་སུ་རྒྱུ་
 དེ་བཟར་དབང་ངོ། །ཕྱག་དར་བྱ་བ་ནི་ཆག་ཆག་སྤར་བཏབ་ལ་ཕྱག་གོ། །མཐུལ་ནི་བ་ལང་
 གི་ཕྱི་བའམ་འཛིམ་པ་འཛིམ་པོས་བྱའོ། །དེ་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་ལའོ། །སྤྱ་ཏ་

ལྷག་མ་ལྷར་ས་ཕྱགས་པ་དང་མཚུལ་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གནས་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ངམ་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བྱའོ། །གཞན་དུ་བྱས་པའི་ས་ནི་
 ལས་སུ་མི་ཆུད་དོ། །ན་བའི་ཚད་མི་ཤོད་ནའོ། །ན་ན་ཡང་ཡང་ཟར་དབང་བའི་ཚད་ནི་ན་སྟེ་
 ལས་བྱེད་མི་ཤོད་པར་ན་ན་ཡང་ཡང་ཟར་དབང་དོ། །ནར་མ་ནི་སྤྱན་དངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོན་བདག་གིས་ལོ་དྲུག་གམ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཟན་སྤྱར་བ་ནི་སྤྱན་དངས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་
 ཞིག་གིས་གུད་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཁས་བླངས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་ལལ་ཚུས་
 དང་གོ་གཉིས་ཀར་ནར་མར་སྤྱར་ཏེ་ཟ་ནའང་ལས་བྱ་དགོས་སོ། །མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་དོ། །
 གོགས་ཤིག་གཡར་སུས་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བདག་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཏེ་སོང་བ་མཐོང་ནས་
 བདར་ཏེ་ཟོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཟོས་ནའང་རུང་བདག་ཟན་ཟོས་ཟིན་པ་ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སུ་འོངས་ཏེ་གཡར་སུས་སམ་བཅའ་བ་མི་བཟར་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཟོས་ནའང་
 ཉེས་མེད་དོ། །མེད་པར་བསྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་དོ། །སྤར་ཅེད་མོའང་བརྒྱན་དུ་ཟན་ལ་སྤྱན་
 དངས་པ་ལས་ཟན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིས་གཞན་ཞིག་གིས་བོས་ཏེ་ཟོས་ནའང་ཉེས་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཡང་དོ། །དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ཅིག་དགོས་ཤིང་། གཅིས་པའི་ཕྱིར་དགོ་
 འདུན་དུ་ལངས་པར་སྤྱན་དངས་ན་དགོ་སྤྱོད་མིང་གིས་དགོས་པ་དེ་དག་གི་གནས་སུའང་
 གཡར་སུས་ཟོས་ལ་སྤྱན་དངས་པར་ཡང་ཟན་ཟོས་ན་ལྷུང་བའོ། །གཞན་ནི་བདག་གིས་
 གཡར་སུས་དང་ཉི་རིམ་དུ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་གཡམ་ལ་སོང་སོང་བ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱན་
 དངས་ན་དེར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འདི་གཞན་ལྷ་པོ་ལ་བྱིན་ཅིག །ཁ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་སྤྱན་
 དངས་ན་ཀྱན་དུ་འགོ་ཞིང་བཟར་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་ལ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་
 སྤྱོད་པོ་མོ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་གག་ཀྱང་རུང་བདག་གི་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་
 བྱི་ཆོས་སོ། །སྤྱ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ཡང་ཉེས་མེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་རིགས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་ཉེས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འོངས་ཤིག །བདག་ཟན་ནར་མར་ཡོན་བདག་
 གིས་ཟན་སྤྱར་བ་ཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟན་བསྐྱལ་ཏེ་བྱིན་ནམ་རྒྱ་བསྐྱལ་ཏེ་བྱིན་ན་དགོ་

སྒྲོང་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད།
 སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་སྦྱོར་པར་བཏང་བའི་དགེ་སྒྲོང་རྣམ་ལུས་ཟན་སྤངས་ཤིང་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དོ་ཞེས་བེ་ལྷན་བཤད། སྤྱི་གཏེ་ཆོ་ན་ཅི་ཙམ་སྦྱོར་འདྲེན་པ་འགྲུབ་པར་བདག་གིར་
 བྱའོ། །ལོ་ཉེས་པ་དང་སྤྱི་གཏེ་ཆོ་ན་ཅི་ཙམ་སྦྱོར་དངས་ཤིང་ཟན་བྱིན་པའི་ཁས་
 སྤངས་ཤིང་འགྲོའོ། །ཟོས་པ་ཡང་དོ། །སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་ཁ་དུ་མར་སྦྱོར་དངས་ཤིང་སོང་
 བ་དེར་ཟན་ལན་དུ་མར་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྦྱོར་པ་ཡང་དོ། །སྤྱི་གཏེ་ཆོ་ན་ཅི་ཙམ་པ་
 ཞེས་ཏུ་སྦྱོར་དངས་ཏེ་བདག་གིས་མི་བྱལ་ན་དགེ་སྒྲོང་རྣམ་ལུས་ཁ་དུ་མར་སྦྱོར་དངས་ཤིང་
 སྦྱོར་པར་བཀྱེ་བ་དང་བདག་ལ་རྒྱ་ལྷག་པ་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །འབྲུལ་བ་མི་དད་པར་
 གྱུར་ན་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཟོས་ལ་བྱིས་བདག་དགེ་སྒྲོང་འདི་ཟས་ཀྱིས་ཐོངས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཤིག་འདི་ལ་སྦྱོར་ནོ་ཞེས་དད་པ་སྦྱེད་ཅིག །སྤྱི་གཏེ་ཆོ་ན་ཅི་ཙམ་སྦྱོར་
 དངས་ལ་བདག་གི་ལྟར་མི་ཤོང་མི་བྱལ་སྟེ་གོགས་རྣམ་ལུས་སྦྱོར་པར་ཟར་བཅུག་པ་ལ་སྦྱོར་
 བདག་མི་དགའ་བར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཁམ་གཉིས་མམ་གསུམ་ཟོས་ལ་དགེ་སྒྲོང་འདི་ཟས་
 ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཟས་སྦྱོར་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་གྱིས་མི་
 དགའ་བར་མ་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཤད་ལ་སྦྱོར་བདག་དགའ་
 བར་བྱ་སྟེ་བདག་གི་སྦྱོར་པར་དགེ་སྒྲོང་གཞན་ཟས་ཟར་བཅུག་ལ་བདག་གུད་དུ་འགྲོའོ། །
 ཡང་ཡང་ཟ་བའོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

འབའ་ཞེས་གི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འདི་ཆོས་པའི་མ་ཡིན་པ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་མུར་འདུག་གི་ཆོས་བྱེད་པ་འཁོད་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 བྱིས་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ། གནས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་བྱིས་པ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བདག་དང་
 བཅས་པར་འདུག་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །མུར་འདུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མ་ཡིན་པའི་གནས་སུའོ། །མུར་འདུག་ཐམས་ཅད་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱི་མུར་འདུག་སྟེ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །མི་ནའམ། དགེ་སྒྲོང་ན་བའི་རྒྱུན་མ་བྱུང་བར་འདུག་པ་

ལས་ལྷུང་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱོན་བྲངས་ནའོ། །མུར་འདུག་གི་གནས་
 དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱོན་བྲངས་པ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་སྦྱོན་བྲངས་པར་སོང་སྟེ་འདུག་
 པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་། ཟོས་ནས་དེར་ཟོས་ན་རྩ་བའོ། །མུར་འདུག་གི་གནས་སུ་
 ཟན་ལན་གཅིག་ཟོས་པས་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཟན་ལན་གཉིས་ཟོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དྲུག་དང་ལྷན་ན་ལྷུང་བའོ། །གནས་ནས་ཡང་གནས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
 པའོ། །མུར་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟན་མ་ཟོས་པར་ཡང་ཞག་གཅིག་འདུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་
 ཟན་མ་ཟོས་པར་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཞག་རེ་ཉེས་
 བྱས། བདག་པོ་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །མུར་འདུག་གི་གནས་དེའི་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་མེད་པ་
 ཞིག་ཏུ་ཟན་ལན་གཉིས་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ། ཟན་མ་ཟོས་ན་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཡང་ངོ་། །འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མུར་འདུག་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཡོན་
 བདག་བྱས་ཏེ་མུར་འདུག་གི་ཕྱིར་གནས་བྱས་པའི་སར་ཟན་ལན་གཉིས་ཟོས་ན་འདྲ་ཉེས་བྱས་
 ཟན་མ་ཟོས་པར་ཞག་གཉིས་ལོན་ན་འདྲ་ཉེས་བྱས་ཡང་བའོ། །གཉེན་གྱི་ཡང་ངོ་། །གཉེན་ཁྱིམ་
 པ་ཞིག་གིས་མུར་འདུག་གི་གནས་བྱས་པའི་སར་གནས་ན་འདྲ་སྟུ་ཏུ་ལྷག་མ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་
 བྱས་སོ། །འབའ་ཞིག་པའི་སྦྱོད་པའོ། །འབའ་ཞིག་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། སྦྱོན་བྲངས་པའོ། །དགེ་སློང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་
 སོང་བ་ལས་ཡོན་བདག་དད་པས་ཁ་ཟས་ཅི་བཞེད་པ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་དུས་ཀྱིས་མ་བདར་བ་
 ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་བཅད། དུས་ཀྱིས་ནི་བདར་གྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་
 ཅེས་ཐང་མ་བཅད་པ་ལས་སྒྲངས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། ཅི་བདེ་ཞེས་མ་
 བྱས་པ། དུས་ཀྱིས་ནི་བདར་ན་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་སྟུ་ཏུ་ལྷག་
 མ་དང་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བརྩོམ་། ཁྱིམ་བདག་གིའོ། །དུས་ཀྱིས་བདར་བ་དེ་
 ཁྱིམ་བདག་གྱང་ཡོན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། །འབྲས་བཙོས་པ་ཡུལ་
 དབུས་སུ་གྱུར་འཆད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་བྱེད་དང་ལཱའི་ཆད་ཀྱི་སྒྲས་སྟེ་ཆོད་མ་སྟོར་དུ་བཅས་པ་གྲོགས་

པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་སྐལ་བའི་བསོད་སྟོམས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཟས་ཁྱིར་ཅིག་ཅིས་
 དུས་ཀྱིས་བསྟབས་ན་འབྲས་བཙུངས་པ་ཚོད་མ་དང་སྟོང་མ་གཏོགས་པར་སྟ་སྟ་སྟེད་དང་ལྷ་
 གོགས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཞིང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྟ་སྟ་
 སྟེད་དང་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་ན་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །སྟ་སྟ་སྟེད་དང་ལྷ་
 ལས་སྟ་སྟ་དོ་ལ་ནི་ལྷ་བཟེད་ཆེན་པོ་གང་སྟ་སྟ་སྟེད་དང་དོ་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲིང་པོ་གང་།
 སྟ་སྟ་གང་ལ་ལྷ་བཟེད་ཆུང་དུ་གང་སྟེ་ལྷ་བཟེད་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་ནི་ལེན་དུ་དབང་
 གི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཚད་དུ་གསུམ་ལེན་དུ་མི་དབང་དོ། །ཐོས་ནའོ། །
 དུས་ཀྱིས་བདར་ཏེ་ལྷག་པར་སྤངས་པའི་ཁ་ཟས་དེ་ཐོས་པ་ལས་ལྷ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །
 ལྷ་བཟེད་ཆེ་དོ། །དུས་ཀྱིས་བསྟབས་པའི་ཁ་ཟས་དེ་གནས་དེ་ནས་གྲུང་དུ་ཁྱིམ་བ་ལས་ལྷ་སྟེ་
 ཡན་ལག་གཅིག་ །ཡན་ལག་འདི་ནམས་དང་ལྷན་ན་ལྷ་དོ། །དེར་ཉེས་བྱས་པའོ། །དུས་
 ཀྱི་བདར་བ་དེ་ལྷག་པར་སྤངས་ནས་ཁྱིར་ཏེ་འགོ་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། ཡ་ཙམ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་
 དོ། །དུས་ཀྱིས་བདར་བའི་ཁ་ཟས་དེ་གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་འོངས་ནས་
 ཐོས་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་དུ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དུས་ཀྱིས་བདར་ནས་གཞན་དུ་མ་ཁྱིམ་བར་
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོས་ན་ལྷ་བཟེད་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ན་ཡང་དོ། །
 ཁ་ཟས་མ་གཡོས་པ་རྒྱར་བྱིན་པ་ནི་ཅི་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྟབས་གཞན་དུ་ཉེས་
 ཡོད་དེ་གྲུང་ནས་འཆད་དོ། །དེ་སྟེ་སྤངས་པ་མང་ན་དག་སྟོང་དང་བགོའོ། །སྟ་སྟ་སྟེད་དང་
 ལྷ་མན་ཆད་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་བདག་གཅིག་སྟུང་མི་ཟད་དེ་ལྷག་ན་དག་སྟོང་གཞན་དང་
 བགོ་ཞིང་བཟའོ། །ལྷ་བཟེད་གཉིས་གསུམ་གང་པ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའོ། །སྟུང་པ་
 ལྷ་བཟེད་གཉིས་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་པའི་ལྷ་བཟེད་པ་ཚོ་གསུམ་སོ། ། །

ཟ་བའི་ལྷ་བཟེད་པ་ལ་འཆད་དེ། བམ་ཚོགས་གི་བར་དུ་བཟའ། ཟན་ཟ་བ་ལ་སྟན་ལས་མི་
 ལྷ་བར་ལྷན་ཅིག་ཅིག་ཅར་འགྲངས་ཤིང་ཚོགས་པར་བཟའ། ཟས་བརྩམས་ནས་མ་ལྷ་དཀོག། །
 ཟན་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་བཟའ་བར་བརྩམས་པ་ལས་ཟན་ཁར་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་འང་

མི་ལྟ་ལངས་ནའང་ཉེས་བྱས། ཅི་ཙམ་དུ་གང་དེ་དག་གིས་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་
 གླངས་ན་དེའི་ཚུལ་ལོ། །ཟན་བཟའ་བར་བརྩམས་ཤིང་གླངས་པ་ནི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 ཅིའང་རུང་སྟེ་ལན་ཚུ་ཙམ་ཡན་ཆད་བཟའ་བའི་ཕྱིར་གླངས་ཤིང་བརྩམས་ཀྱང་མི་ལྟ་ངོ་། །
 ལངས་ན་ཉེས་བྱས། རྒྱུ་ཟད་ཟོས་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཟོས་ན་ལྟུང་བའོ། །གནས་བཏང་ནས་
 ཟོས་ཟིན་བའོ། །ཟན་ཟ་བའི་འཕྲོ་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱིས་ཟ་བར་བསམས་ཡང་སྤྲུལ་ཏེ་
 ཟོས་ན་ཡང་ཡང་གི་ལྟུང་བའོ། །འགྲངས་སམ་མི་འདོད་པར་བསམས་ཏེ་ལངས་པ་ལས་ཕྱིས་
 ཀྱང་ཟོས་ན་ལྟག་མ་མ་བྱས་པའི་ལྟུང་བའོ། །བཅའ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདུག་པ་ལས་སོ། །ལངས་པ་ནི་འགྲང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་མི་བྱའི་ས་ལ་འདུག་པ་ལས་
 ལངས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་བརྩམས་པ་
 ལས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་ཅི་བཟའ་ཡང་རུང་ལངས་པའི་
 འོག་ཏུ་ལྟག་མ་མ་བྱས་པར་ཡང་ཟས་སྤྲུལ་ཟོས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟུང་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་ཡང་ལངས་ཤིང་འདུག་ནས་ཟ་བ་གཞན་གྱི་མིག་ཏུ་མི་མཛོལ་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་ངོ་
 ཞེས་བཅས། མི་འདོད་ཅེས་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པའི་དམིགས་འོག་ནས་འཆད་རྩ་བ་རྩ་བའི་ནང་
 དུ་གཏོགས་སོ་ཙག་དང་། སྤང་པོ་སྤང་པོ་དང་ལུམ་ལུའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཙག་དང་། མི་
 ཏོག་མི་ཏོག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཙག་དང་། ལོ་མ་ལོ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཙག་དང་།
 འབྲས་བུ་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཙག་དང་། བཅའ་བ་དང་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་འདི་
 རྣམས་ནི་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ། གཞན་སྤྲུག་པ་དང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལས་གཞན་སྤྲུག་པ་
 དང་སྒྲིམ་དང་། བརྟགས་པ་བཟའ་བ་རྣམས་ལྟ་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་ལ་བྱ། མ་བརྟགས་
 པ་དང་རྟ་དང་བོང་བུའི་ག་དང་སྒྲིག་པ་དང་དགེ་སྤྲོད་གིས་བཅོས་པ་དང་སྤྲུགས་པའི་ཟས་ལ་
 བྱ། མ་འདྲེས་པའི་བཟའ་བ། ཁ་ཟས་བརྟགས་པ་དང་མ་བརྟགས་པ་མ་འདྲེས་ཀྱང་རུང་
 འདྲེས་ཀྱང་རུང་བ་ལ་བྱ། ཕྱིན་ལེན་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ལས་བཏང་བར་བྱས་ནའོ། །
 ཁ་ཟས་མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་འདི་རྣམས་ལས་གས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལས་མི་འདོད་ཅེས་

བྱས་སམ། མི་འདོད་པར་བསམས་སམ། ལངས་པ་ལས་བྱིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གག་
 བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟའ་བ་ལས་གག་ཀྱང་རུང་སྟེ་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་པའི་འོག་
 ཏུ་བཟའ་བ་གག་ཟོས་ཀྱང་ལྷོང་། བཅའ་བ་ལས་སྦྲ་གཅིག་གཅིག་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་ན་
 བཅའ་བ་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལས་སྒྲར་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བཅའ་བ་གཞན་དང་
 བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་གང་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལས་ཟོས་པ་ནི་ལྷོང་བ་དང་། ཉེས་པར་འགྱུར་
 བྱིས་གཅིག་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གཞན་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད།
 དེ་ནི་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་དེའོ། །ཁ་ཟས་འདི་བྱིན་ཞེས་སྒྲངས་ན་ལྷོང་བའོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་ནི་སྦྲ་
 གཅིག་སྒྲངས་ན་བྱི་ནས་བྲིམས་པ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷོང་ངོ། །བཅའ་བ་ནི་གང་སྒྲངས་པ་དེ་ཟོས་ན་
 ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་སྒྲངས་པ་དེ་ཟོས་ན་ལྷོང་བ་དང་
 ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བྲིམས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འཆད། སོང་གིག་
 ཅེས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་འབྲིམ་པ་ལ་མི་འདོད་པར་བསམས་ཀྱང་རུང་མ་བསམས་ཀྱང་རུང་སོང་
 ཞེས་སྒྲས་ན་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བར་ཆུད་དེ་བྱིས་ཟོས་ན་བཟའ་བ་ནི་ལྷོང་བ་བཅའ་བ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཟོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ། །འབྲིམ་པ་ལས་ངས་ཟོས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་མི་འདོད་པར་
 བསམས་ཀྱང་རུང་མི་འདོད་པར་སྒྲས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་དེ་ཟོས་ན་བཟའ་བ་ནི་ལྷོང་བ་བཅའ་བ་
 ནི་ཉེས་བྱས་སྐད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་མ་བཟོད་ནའོ། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་གསུམ་ལྷང་མི་འདོད་ཅེས་
 སྒྲས་པར་མི་ཆུད་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སམ་སྐད་ཅིག་རེ་རེམ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་བྱར་
 ཡོད་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཚོགས་ཏུ་མི་ཆུད་དེ་ཟོས་ཀྱང་ལྷོང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཟན་གཅིག་
 འདོད་དེ་སྟོང་ན་ཡང་རེམ་ཞེས་བྱས་པ་མི་སྟོང་བར་མི་ཆུད་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཚོགས་གོ་
 ཞེས་ཀྱང་ངོ། །ཚོགས་གོ་ཞེས་བྱས་སམ་འགྲངས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལས་ཟོས་ན་འང་བཟའ་བ་ནི་
 ལྷོང་བ་བཅའ་བ་ནི་ཉེས་བྱས། ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ན་ཐུག་འཇམ་སོ། །
 ཐུག་པ་ནི་བཟའ་བའི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་གིང་མི་ཆུད་དེ་ལན་གཉིས་སུ་ལངས་གིང་འབྱུངས་

སམ་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་པ་ལས་འབྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཐུག་པའི་ཚད་ནི་ཁ་གཟར་བཅུག་སྟེ་
 ཐུབ་ན་བཟའ་བའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །སྟོ་མ་ནི་སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་ནའོ། །སྟོ་མ་ཡང་
 བཟའ་བའི་ནང་དུ་མི་ཚུད་དེ་ལན་གཉིས་སུ་ལངས་སམ་འབྱུངས་སམ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས་འབྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོ་མར་ཚུད་པའི་ཚད་ནི་སོར་མོའི་རྗེས་སྒྲུང་ན་བཟའ་བའི་ནང་
 དུ་གཏོགས་སོ། །མི་སྒྲུང་ན་སྟོ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱེད་མོ་བྱ་བའི་བྱིར་ཁ་ནས་བྱིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མི་བྱིན་པར་གཤམ་སྟེ་མི་
 འདོད་ཅེས་བྱས་པ་ནི་བྱིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་པས་སྐྱེད་ཏེ་ཐོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
 མཚམས་ཀྱི་བྱི་ལོགས་དང་། །ལྷག་མའི་སྒྲགས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་
 ཀྱིས་ཆོད་ན་སྒྲགས་སུ་མི་རུང་སྟེ་ལྷག་མར་མི་ཚུད་པར་དུ་ཚུ་དང་ཡུར་བ་དང་གད་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཆོད་པ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་བྱོགས་ནས་གཅིག་ས་ལ་འདུག་ལ་གཅིག་ནས་
 མཁའ་ལ་འདུག་པ་དང་པ་ཟད་ཚུ་ཟད་དུ་འདུག་པ་རྒྱུར་རིང་པོར་འདུག་སྟེ་བྱས་པ་དང་།
 མདུན་དུ་མི་འདུག་ན་ལྷག་མ་བྱ་བ་མི་དབང་དོ། །རྒྱབ་དང་གློར་འདུག་སྟེ་སྒྲགས་བྱས་པ་ནི་
 ལྷག་མ་བྱས་པར་མི་ཚུད་དོ། །མདུན་དུ་དང་པོར་འདུག་ལ་མཚམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་
 སྒྲགས་བྱའོ། །བྱ་བ་ལག་ན་མི་འདུག་ན་ཡང་དོ། །སྒྲགས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་སྒྲགས་བྱེད་
 བ་གཉིས་ཀ་ལག་པ་ཡ་རེས་འོག་ནས་བཏེག་ལ་ལག་པ་ཡ་རེས་སྟེང་ནས་བཀའ་བློ་སྒྲགས་མ་
 བྱས་ན་མི་འཆགས། མ་བརྟགས་པ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །ཁ་ཟས་མ་བརྟགས་པ་སྟོག་པ་དང་དགོ་
 སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དང་སྒྲགས་པ་ལ་ནི་སྒྲགས་བཏབ་ཀྱང་མི་འཆགས་སོ། །གདབ་ཀྱང་མི་
 གདབ་པོ། །དེ་དང་འབྲེས་པ་ཡང་དོ། །ཁ་ཟས་བརྟགས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་འབྲེས་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲགས་མི་འཆགས་སོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ། སྒྲགས་གདབ་པའི་དགོ་སྟོང་
 ཡང་ཟས་ཐོས་ཟིན་ཏེ་ལངས་པ་ལ་མི་བྱའི་མ་ལངས་པ་ཟན་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ཅིག་
 ལ་བྱའོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟགས་པས་ཀྱང་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་
 ཟན་ཐོས་ཟིན་ནས་མི་བཟའ་བར་སེམས་ཐག་ནི་བཅད་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མ་འཕགས་པར་

འདུག་པ་ལ་ལྷག་མ་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གསོལ་ནས་སོ། །ལྷག་མ་
བྱ་བའི་མི་དེས་ཀྱང་ལྷག་མ་བྱར་ཅི་གནད་ཞེས་གསོལ་ན་ལྷག་མ་བྱའི་མི་གསོལ་བར་ཚུལ་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་མི་བྱའོ། །སོང་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཚིག་བྱས་ཤིག །ལྷག་མ་བྱེད་པའི་
དགེ་སློང་གིས་སྐྱགས་བྱས་ཟིན་ནས་ཟས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་བྱིན།
ཅི་བདེར་ཟོས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གོ། །ལྷག་མ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེས་སྐྱགས་བྱས་ནས་
ཅི་བདེ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་དེ། སྐྱུང་ལྷག་མ་
དང་གཉིས་གཤམ་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སོ། །ལྷག་མ་བྱ་བའི་
ལྷག་མ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ལ་སྐྱགས་བཏབ་སྟེ་སྦྱིན།
བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་ལས་མ་ཟ་ཤིག །ལྷག་མ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མི་བཟང་བར་ཡི་དམ་
བཅས་ཏེ་མ་ལངས་པར་འདུག་པ་ལ་ལྷག་མ་བྱེད་པར་གསོལ་དུ་འོངས་ན་བདག་གི་ཡི་དམ་
བཅས་པས་བཟར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཟན་ལ་ལག་པས་མཉན་ཏེ་སྐྱགས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བྱིན་
ཡང་ལྷག་མར་ཚུད་དོ། །གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱས་པ་ཡང་ཟོ་ཤིག །དགེ་སློང་ཅིག་གིས་
ལྷག་མ་བྱས་ཤིང་སྐྱགས་བཏབ་ཟིན་པའི་ཟས་ལ་དགེ་སློང་གཞན་ཟས་ཟོས་ཟིན་པས་ཀྱང་
བཟར་རུང་ངོ། །འབྲིད། ཟས་ཟོས་ལ་ལྷག་མ་མ་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་ལས་ལྷུང་སྟེ།
ཟིན་ལ་ལྷག་མ་མ་བྱས་ནའོ། །ཟན་ཟོས་ཤིང་ལྷག་མ་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་
གཅིག །ཟོས་ནའོ། །ལྷག་མ་མ་བྱས་པའི་ཟན་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
གཅིག །ཁ་ཟས་ཅམ་གྱིས་སོ། །ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་ནམས་དང་ལྷན་ན་
ལྷག་མ་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་སོ། །ལྷག་མ་མ་བྱས་པའི་
ཟས་ཟོས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྟབས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། བསྐྱོ་བ། དགེ་སློང་ཟན་ཟོས་ཟིན་ཅིང་ལྷག་མ་མ་
བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཟས་འདི་ལྷག་མ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཟོ་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་

ལྷུང་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དང་ཡན་ལག་གཉིས། དག་སྟོང་ལྷག་མ་མ་བྱས་པའི་ཟན་བྱིན་པ་དེ་
དག་སྟོང་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟན་པ་ལ་
བསྟོ། །ཟན་ཟོས་ཟན་པ་ལ་ལྷག་མ་མ་བྱས་པར་དུས་གྱིས་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

མང་པོའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འབྲིད། དག་འདུན་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་ཤེས་བཞིན་
དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟ་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས། །སོ་སོར་བསྟོས་པའི་ཟས་གྱི་གནས་
ལས་གཞན་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་དག་སྟོང་དག་འདུན་དུ་སྒྱུར་བར་ལྷན་མི་གཅིག་
པར་ཟན་ཟ་ནའོ། །ཡོན་བདག་གིས་དག་སྟོང་དག་འདུན་སོ་སོར་ཟ་བར་རྒྱ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་
གཏོགས་ཏེ་གཞན་ཏེ་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་དག་འདུན་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟན་གྱི་
རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཅིང་ཟ་བ་ལས་བཞི་ཡན་ཆད་དག་འདུན་དུ་ལངས་པ་ཞིག་གིས་དག་འདུན་
གྱི་ཟན་སྐལ་ལས་མི་བཟའ་བར་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གྲུད་དུ་སྒྱུན་མ་བྱངས་
པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་སྒྱུར་ཏེ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟན་ཟོས་ན་
ལྷུང་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟ་བ་དེ་དག་འདུན་དུ་འང་ཆང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་འདུས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས། །ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཟ་ནའོ། །དག་འདུན་
དུ་ལངས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེས་ཟན་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས། །གསུམ་
ལ་སོགས་དང་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་དེ་རྣམས་གསུམ་མན་ཆད་ནི་གྲུད་དུ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་
བྱས་གྱི་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཞི་ཡན་ཆད་གཅིག་ཏུ་ཆང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
གཉིས། །དག་སྟོང་དང་རོ། །བཞིར་ཆང་བ་ཡང་དག་སྟོང་དང་ཁྱིམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་དག་
སྟོང་ཡིན་ན་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས། །གག་གི་རྒྱལ་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པོ་རྟེན་པ་
དང་གྲུ་ཡང་མ་བཟལ་ནའོ། །གོས་དབུལ་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཉིས་སུ་སྒྱུན་བྱངས་པ་དང་ན་བ་དང་
ལས་དང་ལམ་དང་གྲུར་ཞུགས་པ་དང་དུས་འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཟན་ཟོས་པ་ལས་
ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་
ཟན་ཟོས་ན་ལྷུང་བའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ན་ཡང་རོ། །དུས་གྱི་མཆོད་སྟོན་ཆེན་

བོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་ཡལ་མོ་ཆེ་འདུས་ནས་བཀའ་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་མི་ཤོད་སྟེ། ཁང་པ་སོ་སོར་
 ཆོད་ཅིང་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། གཞན་འདིའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཟན་ལས་
 སོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤར་འདུག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་
 སྦྱང་གིས་ཟན་བྱིན་ཏེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། ཟོས་ནའོ། ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ཡང་ཟོས་ཟིན་ན་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་ཡན་ལག་སྟེ་མའི་
 ཐོག་ཏུ་འདིས་བསྒྲན་ཏོ། ཁཛམས་ཀྱི་ནང་གི་དེར་གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བའི་གནས་སུ་
 འོངས་སམ་མ་དྲིས་པར་ཟོས་ན་འགལ་བ་བྱེད་དོ། ཁཛམས་གཅིག་གི་ནང་དགོ་འདུན་ཀྱན་
 འདུས་ཤིང་ཟན་ཟ་བ་ཁ་ཅིག་གལ་ལ་མ་ཤོད་སྟེ་ལྷོག་ཏུ་ཟ་བར་གྱུར་ན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་
 སྦྱིས་དགོ་འདུན་ཆང་ངམ་མ་ཆང་ཟན་གལ་ཏུ་ཟ་ཞེས་མ་བྱས་ན་ཀྱན་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དྲི་བ་ནི་
 གལ་ཐོག་མ་ན་འདུག་པས་དྲིའོ། གང་ཅི་ཡང་ཆུང་ཟད་ཅིག་བྲིམས་ན་ཟས་གཅིག་གོ། འདུན་
 འདུན་དུ་ལངས་ཀྱང་རུང་གང་ཟག་ཀྱང་རུང་གྲུད་དུ་ཟན་ཁ་ཟས་སྤྲ་འགའ་ཅམ་གྱིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་བྲིམས་ན་ལྷུང་བ་དང་ཉེས་བྱས་ལས་བྲིས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལས་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཉེས་བྱས་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་ཡང་བར་འགྱུར་འོ། འགྲོ་བ་དང་། ཟན་གྱི་དུས་ལས་སྤར་
 རིང་བར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འོངས་ཏེ་བཀའ་སྒྲིག་པ་དང་།
 བད་པ་དང་ནད་པ་ཟན་ལ་འོང་མི་ཤོད་པ་དང་། བད་གཡོག་དང་ནད་གཡོག་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་
 དགོ་སྦྱང་དང་། དཀོར་པ་ལས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐོ་དན་ལྷ་བྱ་ལས་ལ་
 འབྲེལ་བ་དང་། གཞན་ཆང་མང་དང་བསྐྱོས་སར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་བྱངས་ཤིང་
 མི་བཟུང་། མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སྤར་ཟན་ཟོས་སམ་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྦྱང་གལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགོ་
 འདུན་ལས་སྤར་ཟོས་སམ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོན་ཏེ་ཟོས་ན་འོང་ཉེས་བྱས་སོ། རྟེན་ཟན་ནོ། རྟེན་
 རྟེན་མང་པོ་འདུས་ཤིང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟ་བ་རྫོགས་སོ། །

དུས་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། བདག་གི་ཉིམ་ཕྱིད་ཕན་ཆད་སྐྱེ་རིངས་ཤར་གྱི་

བར་དུ་དུས་མ་ཡིན། བདག་ཤར་དང་ལྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་གི་སྒྲིང་གང་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་
ཡུལ་དེའི་ཉི་མ་བྱེད་ཡན་ཆད་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཟའ་བ་ནམ་ལྷ་
དང་བཅའ་བ་ནམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟོས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་
ཉི་མ་བྱེད་ཚུན་ཆད་ནི་དུས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་དྲོའི་ཟན་ཟོས་
ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་ཟ་བ་ནི་ཤར་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་ན་ལྟོའི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་ཏེ་བཟར་རུང་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་ནས་ལུབ། ལུབ་ནས་བྱང་བྱང་ནས་ཤར་གྱུར་རོ། །དེར་འབྲིད།
དུས་མ་ཡིན་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པར་གྲེས་བཞིན་དུ་ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཟའ་
བ་དང་བཅའ་བ་ཟ་བའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་རྫོགས་
སོ། །

སྐྱགས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཟན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལེན་ལ་ཟན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལེན་
དེར་ཐུན་འདས་ན་སྐྱགས་པའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལས་དྲོ་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་བཟའ་བར་
བསམས་ཏེ་ནང་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་དྲོ་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིས་པ་འཕམ་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
ས་ལས་འཕགས་པར་བཏེག་པ་ནི་བྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་བཟར་རུང་རོ། །ནང་པར་བྱིན་ལེན་
བྱས་པའི་ཟན་དེ་དྲོ་ཁར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལས་དྲོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་
གིས་བཏེག་པ་ནི་བྱིན་ཆད་བཟར་མི་རུང་སྟེ་ཟོས་ན་ལྷུང་བའོ། །ནང་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་
ཟས་དྲོ་ཁར་ཡང་མ་ཟོས་བྱིས་པས་ཀྱང་མ་རེག་པ་དྲོ་འདས་པ་ནི་སྐྱགས་པ་སྟེ་བཟར་མི་རུང་
སྟེ་ལྷུང་བ་དང་དྲོ་འདས་ན་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་དྲོའི་འོག་ཏུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤྱི་དྲོ་བཟའ་བར་
བསམས་པ་ལས་ཉི་མ་ལུབ་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱགས་པའོ། །དེར་རོ། །
ཁ་ཟས་བདག་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་དྲོ་དང་སྤྱི་དྲོ་ཐུན་འདས་པར་གྲེས་བཞིན་དུ་ཟོས་པ་ལས་
ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཏེག་པ་མི་མིང་། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དྲོ་ཁར་བཟའ་བར་
བསམས་ལ་དེ་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཏེག་ཅིང་རེག་ན་ཡང་སྤྱི་དྲོ་ཟ་ཡང་རུང་སྤྱར་བྱིན་

ལེན་མ་བྱས་པར་ཟེན་ཉེས་བྱས་པའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་བཅོས་པ་མ་ཡིན། །
 དགེ་སློང་གིས་མ་རེག་ཅིང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་
 དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིས་པས་བཅོས་ཤིང་གཡོས་བྱས་པ་ཟོས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་པའོ། །
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་
 ཉེས་མེད་དོ། །གསོལ་བས་བསྐྱོ་བ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ཐོག་མ་མྱེད་གདིང་བ་ན་ཆང་མང་དུ་
 བསྐྱོས་པ་དང་ཁང་བ་རྟིང་བ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཚམས་གཅིག་གི་ཕྱིར་རོལ་དུ་ཞག་
 གཅིག་གནས་ལ་དེ་ནས་གདོད་ཆང་མང་དུ་བསྐྱོར་རུང་སྟེ་འདི་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུར་
 གསོལ་བ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱོར་རུང་རོ། །དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཡང་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས། རྗེན་པ་ལས་ན་དེ་བཅོས་པའོ། །སྟུ་ཏྲ་ལྷག་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི་བཅོས་ཟེན་པ་ལ་སྐྱར་བསྐྱོས་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱིས་མ་བཅོས་ཤིང་
 རྗེན་པ་ལས་བཅོས་པ་ཡང་བཅོས་པ་ལས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། སུམ་ཆ་བཅོས་ལ་མི་འཇམ་པ་
 རྟེན་ཆད་དེར་རོ། །བཅོས་པའི་ཆད་དུ་རྟེན་པ་ནི་ནས་དང་འབྲས་དང་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་
 བ་གསུམ་གཉིས་ཆོས་ཤིང་འཇམ་པོ་མུལ་མུལ་མོར་གྱུར་པ་ནི་བཅོས་པའི་ཆད་དུ་རྟེན་དོ། །
 སུམ་ཆ་ཆོས་ཤིང་འཇམ་པོར་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །ཁ་དོག་འགྱུར་ལ་འཇམ་ནའོ། །
 ཆོད་མ་དང་ག་གོན་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་དོག་འགྱུར་ཞིང་འཇམ་པོར་གྱུར་ན་བཅོས་པའོ། །ཁུ་བ་ན་
 ལྷག་གཉིས་ནའོ། །འོ་མ་ལྟ་བུ་འཆོད་པ་ནི་ལྷག་གཉིས་བཅོས་པས་བཅོས་པར་རྟེན་དོ། །
 མེས་བཏགས་པ་བྱས་པའང་མ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་རྣམ་བཟུན་བྱ་བ་ལ་མེས་
 བཏགས་པ་ཡང་བཅོས་པར་རྟེན་དེ་དགེ་སློང་གིས་མེས་བཏགས་ན་དགེ་སློང་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་བཞིག་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་ཡོད་དགེ་སློང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ཟོས་ན་དགེ་སློང་གིས་
 བཅོས་པ་ཟོས་པའི་ཉེས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་གཞན་གྱིས་མེས་བཏགས་པ་ཞིག་བཅོས་ན་
 ཡང་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བཟུང་བ་ལས་སྐྱུལ་པ་གནས་པའང་
 གནས་པའོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་བཟུང་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཏྲོག་སྐྱགས་ཏེ་ཟོས་ན་

ཡང་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་ཁ་ཟས་སུ་ཆུད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ར་ལུག་དང་བ་བཏགས་པའི་ཞོ་འབྱངས་ནའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 བྱོགས་སུ་སྒྲོད་གནས་ན་ཡང་དེས་ར་ཚོས་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་སུ་གཏོགས་
 བ་དང་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་དུ་ལྷགས་སྒྲིད་དམ་སྒྲིད་ཤུ་ལྷ་བུ་བཙུགས་ཏེ་རྩ་བ་གཉིས་
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱག་ལ་རྩ་བ་གཅིག་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱག་པ་ཡང་མཆིས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བཅོས་པར་ཆུད་དོ། །བཅོས་པ་དེར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ཟན་འདུག་
 ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་འདུག་སྟེ་སྒྱུ་བ་འམ་གཟར་བུས་དཀྱུགས་གིང་འཛོད་པ་ནི་མཚམས་
 སུ་བཅོས་པར་མི་ཆུད་དོ། །མདག་མ་ཡང་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 མདག་མ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདུག་ལ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་
 མེ་ལྷེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོངས་པལ་བསྐྱེད་པ་འང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་ཆུད་
 དོ། །དེ་ལས་ལྷུང་ངམ་མ་ལྷུང་ན་དེར་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་གི་མེ་མདག་མ་ཕྱི་རོལ་
 དུ་འདྲིལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་མེ་ལྷེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་
 ལ་བསྐྱེད་པས་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་ཆུད་དོ། །གནས་བཞིན་དུ་མཚམས་ཀྱང་རོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོན་བོར་བའི་ཚུན་ཆད་གཅིག་ཏུ་བཅོས་ན་ཡང་མཚམས་
 གཅིག་ཏུ་བཅོས་པར་གྱུར་ཏེ་འགོན་བོར་བའི་མཚམས་ཇི་ཙམ་དུ་ཚུན་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི་འོག་
 ནས་འཆད། འདོམ་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །ཁྱེན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཅོས་ཏེ་བར་ཅི་ཡང་མ་ཆོད་ནའང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པར་ཆུད་དོ། །ནང་
 གི་ཡང་རོ། །ཁང་པ་མཐོན་པའི་ནང་ཐོག་བོར་བ་ཡང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཅོས་ན་མི་
 གང་ལྟག་སྟེ་བར་ཅི་ཙམ་ཞུགས་ཀྱང་བཅོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེང་གི་རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 བོ། །ཁང་པ་རྩེག་མ་རིམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡང་ཏོག་ཏུ་བཅོས་ཀྱང་རུང་འོག་ཁང་ཏུ་བཅོས་
 ཀྱང་རུང་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅོས་པར་ཆུད་དོ། །གཞན་གྱིས་བསྟོས་པར་གཞན་གྱི་

གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ལ་གཞན་ཁ་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ་དགེ་
 སློང་ཁང་བུ་མིག་གཅིག་ཏུ་གཞག་ནས་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་དེ་འདུག་ན་ཁྱིམ་བདག་འདུག་
 པར་བཙོས་པ་དང་ཁྱིམ་པས་བཙོས་པ་ནི་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བཙོས་པར་མི་ཆུད་དོ། །ནམ་
 འཛོའི་བར་དུ་བ་ནི་བཏེག་པ་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེའི་
 བགགས་པ་ལ་མ་གནས་ཏེ་དུས་སོ། །ཁ་ཟས་དགེ་སློང་བཏེག་པ་དང་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་
 བཙོས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་བཟར་མི་གནང་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 བཅང་བ་དང་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་ནི་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་ན་བཏེག་པ་དང་བཙོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟུན་ཅིང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་མེད་དོ། །བཙོ་བ་ནི་ན་པའི་ཕྱིར་བཙོས་ན་
 ནི་ཉེས་མེད་གྱི་མིན་བར་ནི་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དང་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བཙོས་པ་ནི་མི་
 གནང་ངོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་གྱི་ཕྱིར་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་གཞོང་པ་དང་ལག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་ཆགས་བཞིན་དུ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁའི་དྲི་མ་དང་བཟའ་བཏུང་བ་
 ཡང་ངོ། །ཁའི་དྲི་མ་དང་ཁ་ཟས་གྱི་ཆོགས་མཁའི་གསེབ་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་མ་དག་བཞིན་དུ་
 ཁ་ཟས་ཐོས་ཤིང་འཐུངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཐུན་འདས་ན་སྒྲགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིའི་ཕྱི་རོལ་ལྷི་བའམ་སས་ཕྱིས་ཏེ་རྒྱས་བཤལ་ལ་བགྱུའོ། །ཁ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁའི་
 ཕྱི་རོལ་ལྷི་བའམ་སས་བསྐྱས་ལ་རྒྱས་དག་པར་བཤལ་ཞིང་བགྱུའོ། །ནང་རྒྱས་ལན་གཉིས་
 སམ་གསུམ་གྱིས་ལ་མཁུར་ཆུད་དོར་རོ། །ཁའི་ནང་ནི་ནང་པར་དང་དྲོ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་སོ་
 ཤིང་ཐོས་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱས་དག་པར་བགྱུའོ། །ཕྱི་དྲོ་སྒྲོམ་འཐུངས་ན་འང་ལན་གསུམ་དུ་
 རྒྱས་དག་པར་བགྱུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གཉིས་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ་གྲས་པར་བགྱུས་ན་སྒྲུ་མ་
 བུང་ཡང་ངོ། །ཟན་ཟ་བའི་སྒྲོན་ལོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བགྱུ་བ་ཡང་སྤྲ་དེ་ཉིད་དག་པར་
 བགྱུས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ལྷི་བའམ་ཅུ་བདུངས་པའི་ཁུ་བའམ་ས་འཇམ་པོ་སྒྲ་ཆོལ་འདྲ་བས་ལན་
 གསུམ་དུ་བགྱུས་ཏེ་དག་པར་བྱས་ལ་གྲིག་གྲིག་ཟེར་བའི་སྐྱའམ་བདེབས་པའི་སྒྲ་དང་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་དག་པའི་ཆད་དུ་ཆུད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བགྱུས་ནས་སྒྲུ་མི་ཟེར་ཡང་

དེས་ཆོག་པར་བརྩོམ་། །ཉེས་མེད་པ་ནི་ལངས་པའོ། །སྤྱི་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟླས་ཏེ་དག་པར་བརྟུན་པ་ལས་སྤྱི་དང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ལངས་པར་ཡང་
 ཉེས་མེད་དོ། །མི་འབགས་པ་ལ་རེག་པ་ཡང་དོ། །ཁ་ཟིས་དང་སྟོད་སྟུང་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཟས་ཆགས་ཤིང་མ་བརྟུན་པ་ཞིག་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུལ་ཏྲོག་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་
 གང་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་དུ་བརྟུན་ན་སྤྱི་ཡང་དོ། །གོས་དང་སྟོད་སྟུང་དང་ལྷུང་
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་བུལ་ཏྲོག་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་ལ་སོགས་པས་ལན་གསུམ་དུ་དག་པར་
 བཟླས་ཏེ་བརྟུན་ན་མ་དག་ཅིང་སྤྱི་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །ལངས་པ་གསལ། ལྷུང་བཟེད་
 ལན་གསུམ་དུ་དག་པར་བརྟུན་པ་ལས། ཁ་ཟས་ཚན་དོ་ཞིག་སྟུགས་ཏེ་ལྷན་བའི་གསེབ་
 བས་རྩི་ལམ་སྤྱི་ཡངས་ཏེ་མདོན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་བསལ་ཏེ་དོར་རོ། །འབགས་པ་དེའི་
 ཕྱོགས་སུ་བརྟུ། ལྷུང་བཟེད་དང་སྟོད་སྟུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མཐའ་ཟས་ཀྱིས་རེག་ན་གར་
 རིག་པར་དག་པར་བརྟུན་ལ་གོས་ནི་གཞན་མི་བརྟུའོ། །སྟོད་སྟུང་པ་ནི་གཞན་བཤལ་བས་
 ཆོག་གོ། །མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་པའི་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་རྩིང་བའི་ཁྱེ་ཟབ་མོར་གཞུག། །རྩ་
 མ་ལ་སོགས་སྟོད་སྟུང་མར་གྱི་སྟོད་བྱེད་བྱེད་དེ་སྤྱི་མི་འདག་ན་རྩིང་བའི་ནང་དུ་གཞུག། །
 ཉ་དང་རུས་སྤལ་དང་སྤལ་བ་དང་སྤལ་བ་དཀར་པོ་དང་སྤལ་བ་ལྷ་ལྷག་གས་མ་བཤལ་གྱི་
 བར་དུ་བཞག། །སྤྱི་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྟར་རྩིང་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པའི་སྤལ་
 ལུ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བཤལས་ན་སྤྱི་མེད་ཅིང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་བཤལས་ཤིང་དག་གི་
 བར་དུ་ཞག་ག་ཉེས་གསུམ་དུ་གཞག་གོ། །བསྟེན་ཏེ་ཡང་སྤྱི་མེད་པར་གྱུ་བ་ནའོ། །རྩ་མ་
 སྤྱི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མས་བསྟེན་ན་ཡང་སྤྱི་མེད་ཅིང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་
 མེད་ནས་ཀྱང་དག་སྟོང་དེ་གོ་འདུན་ནམ་ཕྱི་བས་དག་པར་བརྟུ། །སྤྱི་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྟར་མེའམ་
 རྩིང་བའི་བརྟུན་པའི་སྟོད་སྟུང་དེ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་གོ་འདུན་ནམ་ཕྱི་བས་ཀྱང་ལན་གཅིག་དག་
 པར་བརྟུའོ། །ལན་ལྟ་དང་བ་ལྟ་དང་རྟོག་མ་ལྟ་གྱི་ཁྱེ་ལན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །ལན་
 ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁྱེ་དང་བ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁྱེ་དང་རྟོག་མ་ལྟ་གྱི་ཁྱེ་སྤྱོད་བྱེད་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྲངས་

ན་ཉེས་བྱས་ཕྱི་དོན་གྱི་ལེན་བྱས་ཏེ་མཐུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟགས་པ་སྟེ་དུས་མ་
 ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ལན་ཚུ་ཅན་དང་བ་ཚ་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་བཅགས་པ་འམ་དངས་
 པར་བྱས་ཏེ་བརྟགས་ན་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཏུང་དུ་རུང་སྟེ་ནད་པ་
 དང་དགེ་སློང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་འཐུང་དུ་དབང་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། །བདག་གིས་དགོས་པར་
 བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ལན་ཚུ་དང་བ་ཚ་མེད་པའོ། །ལན་ཚུ་འེ་ཚུ་འེ་ཚུ་དང་པ་ནི་ཚུ་དེ་ཉིད་གྱི་
 བུ་དུ་ཚོད་མའམ་ཐུག་པ་བཅོས་ཏེ་ལན་ཚུ་གཏུང་ནས་གད་པ་མི་དགོས་ན་ལན་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུར་
 བཅིའོ། །བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་གོས་གྱི་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་བཀྲས་ན་དག་པར་ལུས་པ་ནི་བ་ཚ་
 ཅན་གྱི་ཚུར་བཅི་སྟེ། ཚད་འདིར་མ་ཐིམ་པ་ཕྱི་དོན་ལྔ་དྲོ་གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འཐུངས་
 ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གཟུགས་བརྟན་སྒྲིས་ན་ཕྱི་མའོ། །ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་ནི་བཅགས་སམ་
 དངས་ཏེ་ནད་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་ན་རྟོག་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚད་དུ་བཅི་སྟེ་ཕྱི་
 དོན་བཏུང་དུ་རུང་དོ། །ཤིང་ཏྲག་ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཚུ་དང་པར་འཐུར་རོ། །ཚུ་རྟོག་མ་
 ཅན་གྱི་ནད་དུ་ཤིང་ཏྲག་ཀ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བཅུག་ན་རྟོག་མ་ཞབས་སུ་རྟོགས་ཏེ་
 དང་བར་འཐུར་རོ། །བ་ལང་གི་ཚུ་དང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་ལོ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ། ཐལ་བ་
 འམ་ཟན་བཅངས་པས་ཀྱང་རོ། །ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ནད་དུ་ཐལ་བ་བཏབ་བམ་ཟན་གྱི་ཆར་
 པ་བཅུག་ན་འང་རྟོག་མ་དང་བར་འཐུར་རོ། །མི་གྲེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་མོ། །ཟན་གྱི་ཆར་བ་
 ཚུར་བཅུག་པ་དེ་མི་གྲེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་གྱི་ཕྱི་མར་དུ་བྱའོ། །ཚུ་འེ་འབྲུང་གནས་སུ་
 ལྷགས་ནས་མི་མདོན་ན་ཡོད་པའི་མི་གངས་སོ། །རྫིང་བུའམ་ཁོན་པའི་ནད་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་
 ལ་ཚུ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་མི་མདོན་ན་ཚུ་དངས་པའི་ནད་དུ་བཅི་སྟེ་ཉེས་མེད་
 དོ། །རིག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆོ་བས་ལ། སྟོད་ཀྱི་ནད་གི་སྒྲུམ་ལངས་ཏེ་ཁ་ཞག་གིས་ཆོད་
 དམ་རྫིང་བུའམ་ཁོན་པའི་ཚུ་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཞག་གི་སྒྲིས་མས་ཡོག་ཅིང་འདུག་ན་ཉི་ཆོ་གཏུང་
 དུ་བསལ་ཏེ་བོར་རམ་པན་ཚུན་བཤུགས་ཏེ་དངས་པ་ལས་བཅུས་པ་ནི་ཉེས་མེད། བྱ་རོག་གི་
 མཚུས་རིག་ན་ཐན་ཁོར་ཀྱང་རོ། །བདག་གི་ཟས་ལ་བྱ་རོག་གི་མཚུས་རིག་ན་གར་རིག་པ་

ཉི་ཚེ་བཅད་དེ་དོར། བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ནའང་གདོད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའོ། །
 དེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་ནི་མ་རེག་པའོ། །ཀྱུན་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཏོ་ར་ར་འོང་བ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པས་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་རེག་པ་ནི་ཀྱུན་དེའི་ནང་ན་འདུག་པ་རེག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་མི་གཙང་བ་མེད་པར་མི་བརྩེའོ། །ཁོར་ཏམ་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་ན་མ་ཡིན། རྩམ་
 གཞན་ཞིག་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཁོར་ཏམ་བརྗེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁ་ཟས་ཡོད་པའི་སྟོང་ལ་བཟུང་ཞིང་
 རེག་པ་ནི་སྤྲགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱོད་ནས་གཞག་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱུ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཁོར་ཏེ་བཟུང་བ་དེ་བཏེག་ཅིང་གྲུད་དུ་སྒྲོམ་ཏེ་
 གནས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་རྒྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བའོ། །
 སྤྱུ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁོར་ཏམ་གནས་བསྐྱོར་ནས་ཁྱེར་ཁྱེར་བ་ལས་ལམ་དུ་ཚོར་ན་ཐལ་བྱུང་དོར་
 བ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གང་ཉེ་བ་ཅིག་ཏུ་སྐྱལ་ནའང་སྤྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །སྟོང་
 པས་བཏེག་པའམ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོང་ཅིང་མི་བསྐྱུང་བས་ནི་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ཀྱང་བཟར་མི་རུང་དོ། །བཏེག་པ་དང་བཙོས་པ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཟར་
 རུང་དོ། །དེས་ཟས་བྱིན་པ་སྤངས་ནའང་བྱིན་ལེན་དུ་རྒྱུད་དོ། །བྱིན་ལེན་དུ་རེགས་པའི་
 གཏོགས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་ན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་འདྲི་མ་ཞིང་འོངས་པ་ལ་
 བདག་གི་ལག་པས་ཚུས་བསུས་ཏེ་སྤར་སྤངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །དགེ་སྟོང་དང་
 ཁྱིམ་པ་ཟས་ཀྱི་སྟོང་ལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་གིས་རེག་པ་ནི་སྤྲགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །
 གཏོགས་པ་དེ་དག་ཐག་བྲལ་སོགས་པས་སྒྲེལ་བའོ། །ཟས་དང་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རྩོ་
 རྟོག་ཅིང་སེལ་ན་ཁྱིམ་པའམ་དགེ་སྟོང་གིས་ཐག་བྲལ་སོགས་མ་ནས་བཟུང་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་
 ཐོག་མ་གཅིག་ལས་བཟུང་སྟེ་ཁ་ཟས་ཐག་བྲལ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྲལ་ཞིང་རེག་བཞིན་དུ་
 བསལ་ཅིང་བརྟགས་པ་ནི་སྤྲགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །སྟོམ་པ་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཐ་
 མི་དད་ན་སྤྲགས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་དུ་གཅིག་གོ། །དགེ་སྟོང་དུ་མཚུངས་གིང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་ལྷ་བ་འདྲ་ན་དག་སྐྱོང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱང་རུང་བཟར་མི་རུང་། བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་བྱག་བྱབ་ཏུ་བྱིན་ཏེ་སྤངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་དུ་མི་ཆུད་དེ་བཟར་མི་རུང་།
གཅིག་གིས་ཟན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཀུན་གྱིས་བཟར་རུང་ངོ་། །དམ་པ་ཡིས་དམ་པ་མ་ཡིན་
པའི་འོ། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མའི་ནང་ནས་བཤད་པ་རྣམ་གསུམ་དག་སྐྱོང་མས་བྱས་པ་ནི་དག་སྐྱོང་
མས་ཀྱང་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲུགས་པ་དང་སྤངས་པའང་བཟར་མི་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་གཤོད་
བྱིན་ལེན་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་བཟར་རུང་ངོ་། །འདི་གསུམ་དག་སྐྱོང་མས་བྱས་པ་ནི་དག་སྐྱོང་
མས་མི་བསྐྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱུན་ཚུན་དཔོ། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མའི་
ནང་ནས་སྐྱོས་པའི་རྣམ་གསུམ་ལ་བཏེག་པ་དང་སྤངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་དག་སྐྱོང་མས་དག་
སྐྱོང་པ་ལ་བྱས་ན་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །སྤང་བ་དང་བཏེག་པ་དང་དག་སྐྱོང་པས་བཟར་
རུང་ངོ་། །དག་སྐྱོང་པས་བྱས་པའམ་དག་སྐྱོང་མ་ལ་རུང་ངོ་། །དག་སྐྱོང་གི་སྤྱ་བ་ཚུན་ཆད་
ལའང་རེག་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་པའོ། །དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་གི་
ཟས་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་མེད་པ་བཞིན་དུ་དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་གི་ཟས་ལ་རེག་པའང་ཉེས་
མེད་ངོ་། །དག་སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་ཟས་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །རེ་བ་
ཡོད་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་བྱིན་ཏེ་ཆགས་
པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་བི་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། བདག་གིས་སྤྲུགས་པའི་ཁ་
ཟས་དེ་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་བྱིན་ཏེ་སྤྲུང་བདག་བྱིན་ཏེ་ཟོས་ན་ལྷུང་བའོ། །མེ་རེ་
བར་བཏང་ནས་རེ་བར་གྱུར་ན་སྟེད་ངོ་། །ཁྱིམ་པས་སྤྲུང་ནི་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་ལ་བྱིས་
ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་བའི་ཟན་ཅིག་བྱིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བི་
ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། བདག་གིས་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་
པར་གཞན་ཞིག་བྱིན་ལ་བྱིས་ཆགས་ཤིང་འདོད་དེ་ཐབས་ཅིག་གིས་སྐྱིན་དུ་བཅུག་ནས་ཟོས་
ན་ཉེས་བྱས། དེ་བས་ན་དེ་ལ་མི་བསྐྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ཟན་ལ་ཆགས་ཏེ་བྱིན་པར་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཟས་རིམས་ཤིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་བི་ཇ་ཡ་བར་མས་

བཤད། སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་སྤྲུགས་པའི་ཁ་ཟས་གཞན་བྱིན་པ་སྤྲར་ཟོས་ན་ཉེས་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱར་ངོ་། །ཤེས་ནས་མི་སྤྲང་། བྱིས་པ་ཟན་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་
 ཤེས་པ་ཟོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲང་ངོ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། བདག་
 གིས་སྤྲུགས་པར་གྱུར་པའི་ཟས་གཞན་བྱིན་པ་སྤྲར་བྱིན་ཏེ་ངོ་ཤེས་ན་མི་སྤྲང་ངོ་། །མ་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་བསྐྱར་བར་རིག་པ་དང་ཁྱེར་བ་གཞུག་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་
 ཅིག་ནའོ། །ཁ་ཟས་ལ་རིག་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་ཤས་སུ་བཏང་བའི་སྐལ་
 བ་བསྐྱར་བ་དང་ནས་གྱི་སྐལ་བ་ཤས་སུ་བཏང་བའི་མིས་བསྐྱལ་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག་པའམ་སྤོང་
 དུ་ལྷགས་སུ་མ་བརྟུབ་སྟེ་སོང་བ་ནི་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མེ་ལ་རིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུན་བྱུང་
 བ་བསྐྱལ་དང་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ནི་ཉེས་མེད་ངོ་། །ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་
 ཏེའོ། །ཟས་ཤིག་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུན་ཅིག་གིས་ཤིང་རྟ་ལ་རག་དགོས་ནའང་ཤིང་
 རྟའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་འདུག་པའི་ས་ལ་མ་རིག་ན་གཞན་ལ་རིག་པ་ནི་ཉེས་མེད་ངོ་། །གད་པ་
 ཡང་ངོ་། །ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་དག་པའི་ཆོ་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་ན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་འདུག་
 པའི་ས་ལ་མ་རིག་པར་བདག་གིས་བཀའ་ཡང་ཉེས་མེད། སྤྲར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོའང་དེ་བཞིན་
 བྱའོ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། ཤིང་རྟ་ན་ཁ་ཟས་འདུག་པའི་ཆོ་གང་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའི་
 དགེ་སྤྱོད་མི་རིག་པར་འདུག་པའི་ས་ཙམ་བཞག་ལ་ཁ་ཟས་གཞུག་གོ །ནད་པ་ཞོན་པ་ཡང་
 ངོ་། །ཁ་ཟས་བཅུག་པའི་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ནད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ན་ཡང་ན་ནད་པ་
 དེས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་འདུག་པའི་ས་ལ་མི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད།
 ཁ་ཟས་བཅུག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ནད་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་ནའང་ནད་པས་ཁ་ཟས་ལ་མི་རིག་པ་
 ཙམ་གྱིས་བཞག །བྱའི་དངོན་པོ། །བྱའི་ནད་དུ་ཁ་ཟས་བཅུག་སྟེ་འགོ་ནའང་དངོས་འཛིན་
 འདུག་པའི་སར་རིག་ནའང་ལྷུང་བ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། ནས་དང་ནད་པ་ལྟ་བུ་
 བྱའི་ནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་དངོར་བཞག་གོ །འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟན་ཡང་ངོ་། །
 ནད་པའི་ནད་ནའང་དངོར་འཛིན་འདུག་པའི་ས་ལ་མ་རིག་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་བར་

མས་བཤད། ཁ་ཟས་དང་དགེ་སྤྱོད་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུར་ཞུགས་ན་འདུག་པ་འཛིན་དང་
 སྐྱ་བ་འདེབས་པའི་ས་བཞག །དགེ་འདུན་གྱི་དང་སྒྲན་ལྟར་པ་གཡོགས་པ་དཔོག་པ་དང་
 གཟར་བུའི་ལས་ཀྱན་དང་དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་ཟས་དང་སྒྲན་འཆད་ཅིང་
 གཡོས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ལུང་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་གཟར་བུ་
 དང་སྐྱ་བས་དྲུགས་པ་དང་། དབྱུང་ཞིང་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་
 སྤྱོད་གང་ཟག་གིས་ཁ་ཟས་དང་སྒྲན་བཙོ་བ་ལ་ལུང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་
 གྲུང་རུང་ངོ་། །ཤིང་དབྱུང་མེ་བསད་པ་གོས་གྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུང་བསྐྱབ་པས་གྲུང་ཐོག་
 མར་ནན་ཏན་བྱ། ཁ་ཟས་དང་སྒྲན་འཆད་པ་ལུང་པ་ལ་ཐོག་མར་ཤིང་མི་ཤིང་དབྱུང་མེ་
 བསད་དགོས་གྱི་གྲུས་རྒྱུང་བསྐྱབ་རྒྱས་དགའ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་འདི་
 རྣམས་གྱི་ཐབས་གྱིས་བྱ་སྟེ་མ་རྒྱས་ན་གཤོད་སྒྲུ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་བྱ། ཏག་པར་ཆོག་མི་འགྲུབ་
 བ་རྒྱ་བོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་བཀྲལ་ཞིང་གྲུར་འཇུག་
 པ་ལ་ཁ་ཟས་གྲུར་སྐྱེལ་བའི་མི་མེད་དེ་གྲུ་སྒྲགས་ཏེ་སོང་དུ་ཉེ་སྟེ་མི་སྐྱེད་པས་ན་ཁ་ཟས་བདག་
 གིས་གྲུའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་བར་མས་བཤད། དགེ་སྤྱོད་གིས་
 རྒྱགས་ཁུར་ཙ་ཙོག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་བཀྲལ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ཁུར་ཙས་མི་རྒྱས་ན་ཁུར་ཙ་དང་
 གཉིས་ཐག་བྲས་སྐྱེལ་ལ་བདག་གིས་རྒྱགས་ཁྱེད་ཡང་ཉེས་མེད། ཐག་བྲས་སྐྱེལ་མ་རྒྱས་ན་
 ཡང་རྒྱ་བཀྲལ་གྱི་བར་དུ་བདག་གིས་ཁྱེད་ཡང་ཉེས་མེད། རྒྱ་བཀྲལ་བ་ལ་ཁུར་ཙ་སྐྱོན་དུ་
 སོང་སྟེ་རྒྱགས་ཁྱི་ན་ལུས་ན་ཁུར་ཙ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཡང་ཉེས་མེད། གཞན་མེད་
 བ་སྐྱེད་པའང་རྒྱགས་སུའོ། །སྒྲུ་ཏུ་ལྷག་མའི་ལྷག་མ་ལྟར་རྒྱགས་བདག་གིས་ཁྱེད་བའི་
 རྣམས་གཡོག་གམ་ཁྱིམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱར་དུ་མེད་ལ་རྒྱགས་གཞན་ཡང་མེད་ན་བདག་
 གིས་ཁྱེད་ཞིང་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་མེད། ཁུར་ཙ་བ་མེད་ན་སྐྱིན་བདག་ལ་དད་པ་བྱ། ལམ་དུ་
 ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱགས་ཁྱེད་བའི་ཁུར་ཙ་མེད་ན་ལམ་འགྲོགས་པ་ལ་བདག་གི་ཁུར་ཙ་
 ཡང་མེད་ཟས་ལ་ཡང་རེག་ཏུ་མི་རུང་ན་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱར་དུ་ཙོག་ནང་ཞེས་གསོལ། མ་གྲུབ་

ན་བདག་གིས་བསྐྱུར། ལྷག་མ་ལྷར་གསོལ་ཏེ་འང་མ་གནང་བདག་འགྲོ་བའི་དོན་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྟེ་མི་འགྲོར་མི་རུང་ན་བདག་གི་རྒྱགས་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱིན་ལ་བརྗེ་ཞིང་སྤངས་པར་བསྐྱུབ། བདག་ཉིད་ཁྱེད་
བའི་ཟས་དེ་བཟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་འགོན་པོ་གཞན་ལ་ཟས་ཉི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བརྗེས་ཏེ་
བཟུལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟུལ། སྐྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་ཉི་རིམ་གྱིས་བརྗེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་བའི་ཟན་བཟུལ། །བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
གཞན་གྱི་འཇམ་བདག་གི་དོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟན་ཟ་བ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་
པའི་མི་མེད་ན་འདུ་ཤེས་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིན་གྱི་བདག་པོ་མེད་པར་བསམས་ལ་བཟར་རུང་སྟེ་
འོག་ནས་འཆད། ཟས་བཅད་པ་བྱས་ཏེ་དོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་བཟར་རུང་པ་ཡང་ཟས་བརྗེ་
བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་མི་མེད་ན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་ནི་ཟན་མི་བཟུལ། །ཐོག་མའི་ཉི་
མ་སྐྱག་གི་སྤར་བའོ། །ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཟན་བརྗེ་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་མེད་ན་སྐྱག་གི་སྤར་
བ་སྟེ་བདག་གིས་ལག་གི་ཡ་བཙུམས་གང་བཟུལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་འི་ཕྱིར་དེ་
ཉིན་པར་ཀྱང་ཟས་བརྗེ་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཆེད་ན་སྐྱག་གི་སྤར་པ་དོ་བཟུལ། །
གསུམ་ལ་ཅི་ཆོག་ཏུ་དོ། །ཉི་མ་གསུམ་པན་ཆད་ནི་ཅི་ཆོག་ཏུ་འགྲངས་འགྲངས་སུ་བཟར་
དབང་དོ། །འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
སྤངས་པ་འང་བཟུལ། །བདག་གི་ཟས་ཟད་དམ་མེད་མ་སྐྱིན་བདག་གིས་མ་སྐྱར་ལ་བསྐྱུབ་དུ་
མ་སྟེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བཟར་རུང་དོ། །ཕྱི་
དོ་བཟར་ཡང་རུང་དོ། །ཟས་མེད་པས་སོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་བཟར་རུང་པ་ཡང་ཟས་མེད་
ཅིང་ཐོངས་ན་བཟུལ། །བཀྲེས་ཏེ་མི་བཟོད་ན་དོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་ཐོངས་ཏེ་བཟུལ་བ་
ཡང་མི་བཀྲེས་ཤིང་བཟོད་ན་མི་བཟུལ་བཀྲེས་ཏེ་མི་བཟོད་ན་བཟུལ། །རྩ་བ་ཡང་དོ། །
བཀྲེས་ཏེ་མི་བཟོད་ན་གྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་བཞོ་མི་དགོས་པར་འདུག་པ་ཡང་བཟར་
རུང་དོ། །བདག་གིས་ཐུགས་ཤིང་ཐུང་ནས་བཅོས་ཏེ་དོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་རྩ་བ་བཞོ་མི་

དགོས་པ་དང་གིང་ཉོག་སྒྲགས་ཟིན་པ་མ་རྟེན་ན་གིང་ཉོག་སྒྲགས་གིང་རྩ་བ་བཞོས་ཏེ་བཟར་
 ཡང་དབང་ངོ་། །བཅོར་ཡང་དབང་ངོ་། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩམ་པར་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལྟར་བཟའ་བ་ཡང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཁ་ཟས་བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་བྱིན་
 ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བ་དང་ཡུལ་ཚོས་གྱིས་བཅོག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་ཏུ་མི་
 རུང་བས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བཟའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་བཟའོ། །སྟོན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་
 སྒྲགས་མི་བྱ། རྩ་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འབྱུངས་པའི་ཚེ་ཁ་སྒྲགས་མི་བྱ། ཡོད་ན་ལག་པ་
 བཀྲུས་པའམ་ལོ་མར་རོ། །རྩམས་སྟོན་འབྱུངས་དགོས་ཏེ་སྟོན་གཞན་མེད་ན་ལག་པའམ་ལོ་
 མ་བཀྲུས་ལ་དེའི་ནང་དུ་བཏུང་ངོ་། །ཁ་གྲུབ་ན་དབེན་པར་རོ། །རྩ་དཀོན་ཏེ་ལོ་མའམ་
 ལག་པ་བཀྲུས་མི་ཚོག་ན་མི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་དབེན་པར་ཁ་སྒྲགས་མི་བྱའོ། །རྩ་
 དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་མི་སྤྱད། ཀྱན་དེ་དང་རྩ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཁ་གཤམ་
 གྱིས་མ་བཀའ་བར་གཞག་པའམ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དགའ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་གིང་གི་
 དང་ངོའི་དང་སའིའོ། །སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཁ་དགའ་བ་བའི་རྒྱ་ནི་ས་དང་ངོ་དང་གིང་
 ལས་བྱའོ། །ལྷགས་དང་ཟངས་དང་ར་གན་དང་ཁར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཆས་འདུག་པའང་
 ཉེས་མེད་དོ། །སྟོན་གྱི་གཞི་བཅངས་ཏེ་གིང་ལའམ་ངོ་ལའོ། །སྟོན་གྱི་གཞི་གིང་དང་ངོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁ་བཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་སྟོན་
 གྱི་དགོས་པར་ལོ་མ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ཀྱང་ངོ་། །སྟོན་སྤྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟན་ཟ་བའི་ཕྱིར་
 གཞིར་རྩི་གིང་གི་ལོ་མ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤངས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་བཏང་བ་
 དང་མ་བཏང་བ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཟན་ཟ་བའི་གཞི་ལོ་མས་བྱ་བ་སྤྱན་ཆད་ཅིང་བྲལ་བྱིན་
 པ་ལ་ཡང་རུང་རྩ་བ་ལས་མ་ཆད་ཅིང་ཆགས་བཞིན་པའི་ལོ་མའི་སྟེང་དུ་ཟོས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 དགོས་པར་གཞན་མེད་ན་མ་བཏང་བ་ལའོ། །སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་རྩ་བ་ལས་མ་ཆད་པའི་ལོ་
 མའི་སྟེང་དུ་ཟན་ཟ་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སོ་སོར་བྲལ་བའི་ལོ་མ་མེད་ན་གདོད་བཟའ་སྟེ་ལོ་མ་དེ་

ལ་སྒྲོན་ཅིང་རྒྱུ་ཟད་རལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །སྒྲགས་པ་སྤངས་པའོ། །སྒྲགས་པའི་ཟས་
ཟོས་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ནས་མིང་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། སྦྱིན་བདག་གིས་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ལ་
གཞན་དང་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་མེད་ན་སྤངས་ཏེ་བཟུལ། སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱིན་བྱངས་ཤིང་ཁ་
ཟས་བྱིན་ཏེ་མདོན་པར་འདུག་ལ་སྦྱིན་བདག་ཚུའམ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་མི་ཁོམ་
ནས་ཁ་ཟས་འདྲིམ་པའི་མི་མེད་ལ་གདུགས་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱབ་ན་ཁ་ཟས་མདོན་པར་བྱིན་
པ་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྲིམས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མདོན་སུམ་དུ། དགོ་སྒྲོང་ཁ་
ཟས་བྱིན་པའི་མི་ཐད་ཀར་མདོན་སུམ་དུ་འདུག་ལ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ།
བར་དུ་རྒྱུ་དང་རྩིག་པ་མཐོན་པོས་མ་ཆོད་པ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་སྒྲུ་སུ་འདུག་
སྟེ། རྒྱབ་བམ་ཟུར་ནས་མ་ཡིན་གྱི་མདུན་དུ་ཡན་ཚུན་བྱང་པོར་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འམ་རྩིག་
པའམ་ཤིང་གི་ཁ་ལྟ་བུ་ན་གཅིག་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གན་རྒྱལ་གྱི་ལག་པ་ལུས་
ཀྱིས་སམ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལག་པ་ཁས་སྦྱབ་ཏུ་མི་བྱ་བར་བཀའ་ཏེ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་
གཏོགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དམ་གཞིང་བ་ལ་སོགས་པ་མན་ཅི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ལ་འོག་
ནས་ལག་པས་བཀའ་ཏེ་བཟུང་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་སྒྲགས་པ་ཡང་རུང་། ཐེག་རུས་པ།
འདྲིམ་པའི་མི་ནད་པ་དང་ཀན་པོ་དང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཟས་མི་ཐེགས་པ་དང་། སྦྱིན་མི་རུས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ། དགོ་སྒྲོང་བྲིམས་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྒྲོང་
མ་དང་དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་དགོ་སྒྲོང་ཕོ་མོ་དང་བྲིམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་བྲིམས་པ་དང་། མི་མ་
ཡིན་པས་ཀྱང་བལ་སྤྱང་དང་རྟ་དང་སྟེའུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་པར་བསམས་ཏེ་བྱིན་
པའང་རུང་། ཡན་ལག་གིས་སམ། འདྲིམ་ཞིང་བྱིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པའམ་
སྒྲུའམ་སོས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པས། འདྲིམ་པའི་ལག་པ་ན་གཟར་
བྱའམ་སྒྲོད་སྒྲུད་ཀྱིས་བྲིམས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདོད་ཅིང་བཏང་ལ། འདྲིམ་པའི་མི་དེས་ཀྱང་
བདག་ལ་བྱིན་པར་སེམས་ཤིང་བྱིན་པ་དང་། སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ནོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་

འདི་ནམ་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འདི་ནམས་སུ་ཆུད་དོ། །བཟར་རུང་དོ། །སྒོ་ད་པའི་ཡུལ་ན་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞིག་གིས་ཕེས་བསྟན་པ་ཡང་དོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ཞིག་ན་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བཅོག་པར་འཛིན་ཅིང་རེག་རྒྱ་མི་འདོད་དེ་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ནི་
 འདྲིམ་པས་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་བྱིན་ལེན་ལྟག་མ་ལྟར་བྱས་པར་ཟོས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་ཡང་གཅིག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་གིང་གི་ལོ་
 མའམ་གཞོང་པ་ལྟ་བུས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ནས་ལག་པས་བཟུང་ན་ཁ་ཟས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྤྲུགས་ཀྱང་རུང་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱང་རུང་བྱིན་ལེན་རུང་དོ། །ཡུལ་ག་ནི་སྤྱི་ལོ་
 ཡུལ་དེ་ལས་དེ་ནས་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་གིང་ཏོག་ལྟ་བུ་བྱིན་ན་རུང་དུ་འོང་དུ་ནི་
 འཛིགས་ཀྱི་གིང་གི་ཁ་ནས་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་བོར་བ་ལ་བདག་གི་སྟོང་དམ་ལག་པ་བཟེད་དེ་
 སྤངས་པའང་བྱིན་ལེན་དུ་ཆུད་དེ་རུང་དོ། །འབྲས་བུ་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་བྱ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱི་གཞིས་བྱིན་ལེན་བཟེད་ན་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་ཆོད་མ་རྟོག་ཅིང་སེལ་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱིའུ་དང་ཁྱི་དང་བྱ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་གིང་གི་ལོ་མའམ་གཞོང་པ་ལྟ་བུའི་
 འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ལེན་དུ་བྱས་པའང་། བྱིན་ལེན་དུ་ཆུད་དེ་རུང་དོ། །གནས་པས་དེ་
 ལ་བརྟག་པ་ན་མི་སྤྲོ་བས་ནའོ། །གནས་བཅའ་པའི་དགེ་སྟོང་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་
 དང་ཆོད་མ་རྟོག་ཅིང་སེལ་བའི་ཆེ་མཆིལ་མའི་ཟེར་མས་མི་རེག་པ་དང་སེམས་མི་འཕྱར་ཅིང་
 གཅིག་རྒྱ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་གཏམ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་ལས་བྱའོ། །སྟོམས་པར་རིམས་གིག་
 ཕེས་འདྲིམ་པ་ལ་བསྟོ། །ཁ་ཟས་འདྲིམ་པའི་ཆེ་ཀྱན་ལ་ཆེ་ཆུང་མ་ཁྱིར་ཞིང་མཉམ་པར་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གལ་དཔོན་དང་ཐོ་ངན་གྱིས་འདྲིམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྲིམས་གིག་ཕེས་བསྟོ། །
 དགེ་སྟོང་གིས་བྱིན་སྤངས་ཏེ་སྤྲིམས་ན་རིགས་སོ། །དགེ་སྟོང་གིས་ཟན་འདྲིམ་ན་ཡང་དགེ་
 སྟོང་འདྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོལ་བཞིན་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྲིམས་ན་དགེ་སྟོང་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་
 ལེན་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི་དེས་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་བྲིམ་དུ་རུང་དོ། །མར་དང་ཡུངས་མར་
 དང་སྤྱང་རྩི་དང་བུ་རམ་རྩི་མར་འདྲིམ་ན་རྩི་དང་འདབ་མ་ལ་སྟོགས་པས་གོས་བཅའ་བའི་

བྱིར་སྒྲུབ། མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྲིམ་ན་
 ཁ་ཟས་ཀྱི་ཟེར་མ་དང་སྒོད་སྒྱུད་གོས་ལ་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་གི་གོས་ལ་ཕྱར་
 བའམ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་གཟན་བྱ་བའམ་སྒོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལོ་མས་གཟན་བྱ་སྟེ་བྲིམ་མོ། །
 འདྲིམ་ན་ཐུ་བོ་དང་ཐ་ཆུང་སོ་སོར་བྱ་སྟེ་འོ། །ཤིང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་པ་དང་ཆེ་ཆུང་ཞིག་
 འདྲིས་པར་འདྲིམ་ན་སྟོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་བྱེ་ལ་ཆེན་པོས་བཟང་པོ་ལས་
 ཀྱང་མཉམ་པར་བྲིམ་ཆུང་དུ་དང་རན་པ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྲིམ་མོ། །སྒྱུར་ཅི་ཞིམ་པོ་སོ་
 སོར་བྱས་ཏེ་བྲིམ། །སྒྱུར་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཞིམ་པོ་ཡོད་ན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཞིམ་པོ་ལས་ཀྱང་མཉམ་
 པར་བྲིམ། མི་ཞིམ་པ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྲིམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པ་འདྲིམ་པའི་
 ཀྱན་ལ་བྱའོ། །འདྲིམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོས་ལོངས་ཤིག །དག་འདུན་ལ་ཁ་ཟས་
 འདྲིམ་པའི་དག་སྒྲོང་དེའི་ཟན་སྐལ་མཁན་པོ་འམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་མཛོད་དོ། །
 མི་འཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སོ། །སྐུ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཛོད་དམ་གྲལ་མཐོན་དམན་ཁྱེར་ཏེ་སྒྲུང་དུ་མི་བདེན་འདྲིམ་པའི་གྲལ་གར་བབ་པའི་ལྷག་
 འོག་ན་དག་སྒྲོང་སྐུ་འདུག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟན་མཛོད་དོ། །དུ་མའི་ཅི་ཙམ་སྟན་མ་
 བཏང་བར་ལེན་རུས་པའོ། །བདག་གི་གྲལ་ལྷག་འོག་ནས་དག་སྒྲོང་མང་ཞིག་ཟན་འདྲིམ་དུ་
 རྟོང་ངམ་མ་ཆང་སྟེ་ཟན་སྐལ་ལོད་ན་སྟན་ལས་ལྡང་མི་དགོས་ཤིང་ཅི་ཙམ་རུས་པའི་ཟན་སྐལ་
 མཛོད་དོ། །བདག་གིས་མཛོད་པར་ལག་གིས་མི་བྱབ་པ་ནི་མ་མཐོས་ཀྱང་ཉེས་མཛོད་དོ། །
 འདྲིལ་བ་གནས་མ་བཏང་བར་རང་གིས་སྒྲུང་རུས་ན་བྱིན་ལེན་མི་ཞིག་གོ །ཁ་ཟས་ཤིག་
 བྲིམས་ཏེ། བདག་གི་ལག་རྒྱ་འོངས་ཏེ་ཤོར་བའམ་སྒོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འདྲིལ་བ་ནི། བདག་
 སྟན་ལས་འཕགས་མི་དགོས་པར་ལག་གིས་སྟེབས་ཚུན་ཆད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུངས་ནས་ཟོས་པ་ནི་
 བྱིན་ལེན་མི་ཞིག་གོ །སྟན་ལས་འཕགས་ཏེ་སྒྲུངས་པ་ཞིག་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲུང་མ་
 དང་གོག་སྒྱུར་གྱིས་རེག་ན་ཡང་རོ། །བདག་གི་ཁ་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ལས་གོག་
 སྒྱུར་གྱིས་རེག་པའང་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་གིས་མ་བཏང་བར་གཞན་

གྲིས་ཀྱང་ངོ། །བདག་གི་ཁ་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་ནས་ལག་པས་བཟུང་ཞིང་འདྲུག་པ་ལ་
 གཞན་གྲིས་རེག་ནའང་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བྱི་བས་ན་ཞིག་པར་བྱེད། བྱིན་
 ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་བཟུང་ལ། སེམས་ཅན་བྱི་བ་ཙམ་ཡན་ཆད་
 གྲིས་རེག་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། བྱིན་སྤངས་ནས་བྱིན་སྤངས་
 པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ལས་སྟན་ལས་འཕགས་སམ། གཞན་
 གྲིས་རེག་གམ། བྱིན་ལེན་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྤྲར་གདོད་ཡང་། བྱིན་ལེན་བྱས་
 ཉེ་ཟོས་པའང་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་ཆུད་དོ། །འབྲིང་། ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་གཤེས་བཞིན་
 དུ་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཉེ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་སྤངས་པ་ལས་སོ། །ཟས་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཉེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཆུ་དང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་པ་ཉེ་བཟའ་
 བའོ། །ཆུ་དང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་ཉེ་བཟའ་བ་རྣམ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་རྣམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 ཁ་ཟས་ཅི་ཡང་རུང་ཟས་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཉེ། ཡན་ལག་གཅིག་ཁར་བཟའ་བའོ། །
 ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་སྤར་སྤྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁར་བཟའ་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ། ཡན་ལག་
 གཅིག་བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །པའོ། །བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་གྱི་ཟས་ནི་བདག་གི་དང་
 འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱ་མི་དགོས་ཉེ། བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་གྱི་ཟས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་
 ཡན་ལག་གཅིག་ །ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་ན་ལྷུང་བའོ། །ནད་པ་རབ་རྒྱུ་མ་རྫོགས་
 པས་བསྟོད་ན་ཡོང་གིག། །ནད་པ་བྱིན་ལེན་བྱེད་མི་མེད་པ་ནི་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུས་
 ཟན་བསྟོད་དེ། ཟོས་པ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཡོང་གིང་རབ་རྒྱུ་མ་རྫོགས་པ་མེད་ནའོ། །
 ལྷ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྟོང་གིས་བསྟོད་པ་ཉེས་མེད་པ་ནི་དགེ་སྟོང་མེད་པ་ན་
 སྤངས་ཉེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་རྒྱུ་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྟོད་ཅིག། །ནད་པ་ལ་
 ཟན་བསྟོད་པ་དགེ་སྟོང་མེད་ན་དགེ་སྟོང་གིས་ཀྱང་སྟོབས་གིང་བསྟོད་ཅིག་ཉེས་མེད་དོ། །
 བྱིན་པ་མ་སྤངས་པ་ཟོས་པའི་འོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

བཟའ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འོ་མ་ཞོ་མར་གསར་པ་ཉ་ག་ག་སྒྲིམ་འདི་དག་ནི་

ཟས་བསོད་པའོ། །འོ་མ་དང་ཞོད་པ་མར་པ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་ཆུའི་ནང་ན་གནས་
 པ་བཟར་རུང་འོ་ཙག་དང་འདི་རྣམས་ནི་ཟས་སོ་ཙག་གི་ནང་དུ་བསོད་ཅིང་བཟའ་བའི་མཆོག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱེད་དོ། །སྤྱུ་ཏྲ་ལྟག་མའི་ནང་ན་སྒྲོས་པའི་ཁ་ཟས་
 བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གསལ་གྱང་རུང་། བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ། ཡན་ལག་གཅིག་གཉེན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིམ་པ་སྦྱིན་བདག་ནའོ། །སྦྱིན་བདག་གཉེན་མ་ཡིན་ན་བྱིམ་པ་ལས་ལྷུང་
 སྟེ། ཡན་ལག་གཅིག་བདག་གིས་སྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །བདག་གིས་སྐྱངས་ཤིང་ཟོས་པ་
 ལས་ལྷུང་སྟེ། ཡན་ལག་གཅིག་གསོལ་བ་དང་བཅུག་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །ཁ་ཟས་
 བཟང་པོ་ལས་བདག་གི་སྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ནི་ལྷུང་། གཞན་སྒྲོང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟོས་ན་ཉེས་
 བྱས། སྒྲོང་བའི་ཆེ་ནི་གཉིས་ཀའང་ཉེས་བྱས་སུ་འདྲའོ། །མིན་ནའོ། །ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ན་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱངས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཀྱི་མིན་པར་སྐྱངས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ། ཡན་ལག་གཅིག་ཅི་
 བདེར་སྦྱན་བྱངས་པ་མ་བྱས་ན། ཡོན་བདག་གིས་ཁྱེད་ཅི་འདོད་པ་ང་ལས་རྟག་པར་ལོང་
 ཤིང་ཅེས་ཟེར་བའང་རུང་། ཟན་སྒྲོང་བ་ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཟེར་ཡང་རུང་སྟེ་བཟང་པོའི་ནང་ནས་
 མིང་གིས་སྒྲོས་ཏེ་འདི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་མི་ལྷུང་གི་ཅི་འདོད་པ་ལོངས་ཤིག་གས། ཅི་
 འདོད་པ་ཞེས་མི་འདྲི་བར་སྐྱངས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་
 ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་སྟེ་གཞན་ངན་པའམ་བཟང་པོའམ་
 མཉམ་པའམ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱངས་ནའོ། །ཟན་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ཁ་ཟས་བསོད་པའི་ནང་
 ནས་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་གཅིག་ཅིག་བྱིན་པ་ལས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱིན་ཞེས་
 སྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་ལྷུང་། ངན་པ་བྱིན་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱིན་ཞེས་སྐྱངས་ཏེ། བྱིན་ན་ཡང་ལྷུང་།
 བཟང་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་ལ་འདིས་ཀྱང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཐོབ་ན་ལྷུང་། ཁ་
 ཟས་ངན་པ་ཞིག་སྐྱངས་པ་ལས། བཟང་པོ་བྱིན་ཏེ། སྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ན་ལྷུང་། དེ་དག་ལས་
 ངན་པ་ནི་བྱེད་དོ། །ཁ་ཟས་ངན་པ་ཞིག་སྐྱངས་ཏེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་བམ་བཟང་པོ་ཞིག་
 སྐྱངས་པ་ལས་ངན་པ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། ཅི་བདེར་སྦྱན་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་

བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱད་པར་དགོས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་ཏེ་
 འོག་མའི་ནང་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་དང་། ཟས་ཉིད་དང་། ཟས་བཙུང་བའི་ཡོ་
 བྱང་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱང་རྒྱ་དང་མྱི་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གོས་དང་གོས་བསྐྱེད་པ་དང་འཛོད་པའི་རྒྱ་དང་
 ཚོན་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གནས་དང་ཁང་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་འཛི་བ་དང་མྱི་བ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལས་གཞུགས་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་རྣམས་སོ། །མེ་བྱུང་པའི་ཡོ་བྱང་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ནུ་སྤྱད་ནའང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དང་
 ས་མྱི་བ་དང་ཚོན་དང་རྒྱ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ཏེ་ལྷག་མའི་ནང་ནས་མིང་གིས་སྤྱོས་
 པའི་ཡོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འདི་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་སྤྱད་ནའང་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བཤལ་བ་དང་བཙུང་བ་དང་གདབ་པ་དང་
 རྒྱགས་པ་དང་བྱུག་པའོ། །སྤྱི་ཏེ་ལྷག་མའི་ཡང་ལྷག་མའི་ནང་ནས་མིང་གིས་སྤྱོས་པའི་ཡོ་
 བྱང་དུ་དགོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་ཅིང་གིན་ཏུ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བཅུད་དང་ཆན་ཁུ་དང་བྱུག་པ་དག་བྱེད་པའོ། །ནད་པའི་བཅུད་དང་ཆན་ཁུ་དང་བྱུག་པ་ལ་
 སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡོད་ནའང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་ལམ་བཅད་དམ་
 བཏང་བའོ། །རྒྱུ་བཅད་དེ་རྒྱུ་བཅད་པའི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་གི་བ་བཞིན་
 དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བྱུང་དུ་བཏང་བའི་འདྲོགས་ལ་སྒྲུལ་ལ་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་
 གི་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་དང་གཟིངས་བཅུག་པ་དང་དྲངས་པ་དང་སྤྱང་བའོ། །
 རྒྱའི་ནང་དུ་ཤིང་དང་གཟིངས་བཅུག་གམ་སྤྱང་བ་སེམས་ཅན་ཡོད་ཅིང་གི་བར་གཤེས་བཞིན་དུ་
 བྱས་ནའང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱས་བྱེད་ནའོ། །རྫིང་བྱུང་མཆོའདི་ནང་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ནུ་རྒྱས་རས་ཉིས་རིམ་
 དང་བེའུ་རས་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུ་སྤྱི་ཅན་གྱི་རྒྱས་རས་གྱིས་རྒྱས་མི་བྱ། རྒྱས་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་

ཤིན་དུ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་ཚུ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུར་བའོ། །མཆོད་དང་རྗེ་བླ་མ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མོ་རབ་རྒྱ་མང་
 བར་ཡོད་ན་ཁྱུས་རས་གཅིག་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱུས་མི་བྱ། གཅིག་རིམ་གྱིས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཤི་བར་གྱུར་ན་ཡང་ལྷང་བ། སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དགོས་པའོ། །སྒོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་འདྲལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་སྒོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་སྒྱུད་པའི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དོ། །ཆོངས་ཤིག་ཤིང་སྒྱུ་སྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་
 ཚུ་བཅགས་པའི་ཆགས་ཤིང་སྒྱུ་སྒྱུད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྒྱིན་པ་ཟག་སྒྲོད་ཀྱི་སྤྲེང་ནམ་
 མཁའ་ལ་གནས་པ་བཅགས་པའི་ཚུ་གཏོར་བའི་སྒྲོད་ཆགས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷང་ལྷང་པོ་
 གསུམ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་བ་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། །ཤིང་སྒྱུ་སྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་ནི་ཚུ་སྒྲོད་
 འོག་རྒྱ་བཞག་ལ་དེའི་སྤྲེང་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུ་ཆགས་དཔྱོདས་ཏེ་ཚུ་ཆགས་ཁ་ལས་སྤང་བྱས་
 བཏགས་ཏེ་སྤང་བྱའི་ཐོག་མ་ཤིང་ལྷང་ལྷང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མིག་བྱས་ལ་
 ཡང་མིག་ལས་གདགས་ཤིང་ལྷང་ལྷང་པོ་གསུམ་སྒྱུ་སྒྱུད་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷགས་སྤྲེད་ལྷར་བཅུགས་
 ལ་ཚུ་བཅགས་གོ། ཚུ་ཆགས་ལ་ཚུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གདིང་བ་བྱ། ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཚུ་
 འཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་མིག་ཆགས་སྒྲུགས། དྲེ་མའམ་མྱི་
 བས་སོ། ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུགས་པ་ནི་དྲེ་མའམ་མྱི་བ་ཕྱར་ཏེ་སྒྲུགས། འཛིན་པའི་ལྷང་
 བཟེད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །སེམས་ཅན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཚུ་ཆགས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུ་འདྲ་རུང་རོ། །ཁམ་
 པའམ་ཟངས་གསལ་ཀྱང་རུང་བས་སོ། །སྒྲོད་ནི་ཁམ་པའམ་ཟངས་གསལ་ཀྱང་རུང་བས་སོ། །
 ལས་བྱས་ཏེ་ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་དེ་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ལྷང་ལྷང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
 བཅིངས། ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་གཞུག་པའི་སྒྲོད་དེ་ཡང་ཤིང་སྒྱུ་སྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་པ་ལ་
 བཏགས་ཏེ་ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་འཆད་དུ་གཞུག། བྲ་བྲ་ལས་བཟུང་། །
 སྒྲོད་འཕྱང་དུ་གཞུག་པ་དེ་ཁ་ལ་བྲ་བྲ་ལུག་སྤེ་བྲ་བྲ་ལས་གདགས་སོ། །སྤྲ་མ་ན་སྤྲད་པས་

སོ། །སྟོན་དེ་ཁམ་པ་ལས་བྱས་ན་བྱ་གྲུ་ལས་གདགས་པ་ཐག་བྲུ་ལས་བྱས། ཕྱི་མ་ནས་
 ལྷགས་ཐག་ཕྱ་མོས་སོ། །སྟོན་དེ་ཟངས་ལ་བྱས་ན་བྱ་གྲུ་ལས་གདགས་པ་ལྷགས་ཐག་ཕྱེའུས་
 བྱའོ། །དེ་བཅང་། ཁམ་པ་དང་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་དེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ།
 ལྷ་མི་སྟེར་ན་ལེབ་ལེབ་པོས་ཡང་ཡང་དུའོ། །ལྷ་ཆགས་ཐགས་བཟང་སྟེ་ལྷ་ཡོང་དུ་མི་བཏུབ་
 བ་ཤིང་ལེབ་ལེབ་པོས་ལྷ་ཐོར་བ་ཙམ་དུ་མི་དྲག་པར་ངོས་ལ་བརྟུང་། ལྷ་ཆགས་ལ་བརྟུང་།
 གོང་མ་ལྷ་ར་ལྷ་ཆགས་ཟག་ཏུ་མ་བཏུབ་ན་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ལ་འང་བརྟུང་ཅིང་བསིག །གཙེ་
 ཆགས་ན་གོན་ལྷང་ངོ། །ལྷ་བཙགས་པའི་ཕྱིར་ཟངས་ཀྱི་ཞབས་བྲུ་གྲུ་སེང་སེང་པོར་འདུག་
 པ་བྱས་ཤིང་བཅངས་ན་ལས་ལྷང་ཞིང་གོན་ལྷང་སྟེ་སྟེའོ། །དེ་བཅང་ལྷ་བཙགས་པའི་ཆགས་
 ཟངས་གཙེ་ཆགས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཁམ་པ་འང་ཟངས་ལས་སོ། །གཙེ་ཆགས་ཞེས་
 བྱས་པ་ནི་ཁམ་པ་འམ་ཟངས་གཤམ་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་རྩ་མ་འདྲ་བའི་ཞབས་སུ་སྟེ་བྲུ་
 ཅན་ནང་དུ་པད་མོ་འདྲ། བྲུ་གྲུ་ཅན་ནོ། །གཙེ་ཆགས་བྲུ་བ་ནི་རྩ་མ་འམ་ཟངས་འདྲ་བར་
 བྱས་ལ་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱར་འབྱར་པོ་པད་མོའི་སྟིང་པོ་འདྲ་བར་བྱས་ལ་དེའི་འོག་གི་ནང་
 ཁོང་སྟོང་སྟེ་བྲུ་ཅན་བྲུ་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་བྲུ་སེང་སེང་པོར་བྱས་ལ་གདོད། རས་མས་དེ་དག་གོ། །
 འབྱར་འབྱར་པོར་བྲུ་གྲུ་གདོད་པ་དེ་ལ་རས་མས་གཡོགས་ཏེ་འབྱར་འབྱར་པོའི་དྲུང་སྟེ་མོར་
 ཐག་བྲུས་བཅིངས་ལ་སྟོན་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་སྟེགས་ལ་བཙགས་ན་སེམས་ཅན་མི་ཤོར། ལྷ་
 ཆགས་ཞོག་ཤིག །ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཆགས་ནམས་གཉིས་སྟོས་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་ཆགས་གཞན་
 བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་འོག་ནས་འཆད། ཆགས་སམ། ལྷ་ཆགས་ཐ་མལ་པ་དྲུག་པ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པའམ། ཀྱན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁར་ཡང་བྲུ་གྲུ་གདོད་ཞབས་སུ་ཡང་ཆེར་གདོད་
 དེ་ཞབས་ཀྱི་བྲུ་གྲུ་ཆེན་པོར་ལྷ་ཆགས་ཀྱིས་སྟེན་པ་དང་། གཏང་བའི་ལེབ་ལེབ་པོ། རས་
 ལེབ་ལེབ་པོ་ལྷའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཀྲམ་ལ་སྟེར་བསྟེན་ཏེ་སྟོན་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོར་ན་ཡང་
 སེམས་ཅན་མི་ཆགས་སྟེ་འདི་གསུམ་གང་བཅངས་ཀྱང་རུང་། བརྟགས་པ་ལྷ་ཁྱེར་རམ་
 འབྲུབ་བམ་སྟོན་དང་སྟེ་ལྷགས་དེ་དག་ཏུའོ། །ཀྱུང་དུ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ཆགས་མེད་ཀྱང་སྟེ་བ་ནི་ལྷ་

བཅགས་ཤིང་བདགས་ཟེན་པ་རིལ་བའམ་སྔོན་དུ་སྒྲགས་ཏེ་ཁྱེད་བས་ལྷོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚོད་
 བ་ཉེས་མེད། དེ་དག་མེད་པར་ཡུལ་རྒྱ་བར་མི་སྤྱད། རྒྱ་ཚགས་དང་ཀྱེན་དེ་མེད་པར་ཡུལ་
 རྒྱ་བར་མི་སྤྱད། འཁོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཡིན། བདག་ལ་རྒྱ་ཚགས་མེད་ལ་འཁོན་
 ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ཚགས་ཡོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་རྒྱ་བར་མི་སྤྱད་དེ་བརྟེན་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་གཅིག་ན་བཟོད་ནས་སོ། །འཁོན་ཡོད་པ་དང་མི་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
 བའི་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་རྒྱ་ཚགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་བར་སྤྲོ་ནས་དམ་
 བཅས་ལ་འགྲོའོ། །བྱ་བར་ཡོད་ན་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་རྒྱ་ཚགས་ཡོད་པ་ནི་གྲུང་ན་ཡོད་
 པ་ལ་མི་བྱའི་ལག་ན་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་སྤྱད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་སམ།
 ཐུན་མོང་དུ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ན་བདག་ལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་མེད། དེ་བས་ན་གཞན་གྱིས་
 སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་བཞིན། གྲུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་གྲོགས་རྒྱ་ཚགས་ཡོད་པ་ལ་ལམ་ན་ཐུན་
 མོང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བརྟེན་བར་ཐམས་ཏེ་སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་བདག་ལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
 ཉེས་མེད། འབྲལ་ཏེ་སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡུལ་རྒྱ་བར་སྤྱད་ཅིང་མི་བརྟེན། གྲུང་དུ་འགྲོ་
 བའི་གྲོགས་རྒྱ་ཚགས་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ནས་སོ་སོར་བྲལ་ལམ་བརྟེན་མི་སྤྱོད་ན་རྒྱ་ཚགས་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་འཕངས་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །
 གྲུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཚུན་ཆད་རྒྱ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་
 སོང་བ་ནི་རྒྱ་ཚགས་མེད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྷུང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱང་གྲགས་
 ལྷུང་བར་དུ་རྒྱ་སྤྱད་མི་དགོས་ན་ཡང་རྒྱ་ཚགས་མེད་པར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །བཞག་སྟེ་
 གནས་སུ་སོང་བ་ལ་དེར་དེ་མེད་ན་རང་ཉམས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཕ་
 རོལ་གྱི་གནས་སུ་རྒྱ་ཚགས་རྟེན་པའི་གདེང་མེད་པར་བཞག་སྟེ་སོང་བ་ནི་ཉམས་རངས་དང་
 ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་དེར་རྒྱ་ཚགས་བརྟེན་དམ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 དག་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་བཅགས་ཤིང་རྟོག་པ་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་ཚགས་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་གདེང་ཡོད་ན་
 མ་ཁྱེད་ཡང་ཉེས་མེད། གཅིག་ཅིག་གི་དུ་མ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བར་

དུའོ། །ཤུད་དུ་འདོད་སྟེ་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚགས་ཡོད་དེ་བརྟུར་ནི་དེ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་དུ་ཡོད་ན་
 བོ་དགོ་འདུན་ལངས་ཤིང་མི་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་གཞན་མ་ཁྱེར་ཡང་ཉེས་མེད། རྒྱན་མགྲོགས་
 པ་ནི་མི་འཕངས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་ཚུ་དྲག་པོར་འབབ་པ་ལ་སྤོན་བུ་མེད་ཅེས་ཏེ་ཚུ་
 ཚགས་བཞག་པ་འཕམ་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱར་དགོས་སོ། །བརྟགས་པ་དེ་དང་འབབ་
 རྒྱན་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ན་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བར་དུ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག །ཚུ་བང་པ་
 མགྲོགས་བུལ་བདག་དང་མཉམ་ན་གང་དུ་བཅུས་སྟེ་ཚུ་བརྟགས་པ་དེར་ཅི་ཤིང་ངམ་གཅིག་
 བོར་ཏེ་མཚན་མ་བཅུགས་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་མཚན་མ་དེའི་འཁོར་དུ་བཅུས་པ་
 བོ་བརྟགས་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ། །ཚུ་དེའི་བར་དུ་འབྲེས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྤྱ་ཏ་
 ལྷག་མ་ལྷར་མཚན་མ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་བརྟགས་མི་དགོས་པ་ཀུན་
 བས་ཚུ་གཞན་ཞིག་བྱང་སྟེ་འབྲེས་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་མི་བྱའི། གང་དུ་འབྲེས་པ་
 དེ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་མི་དགོས་སོ། །འདོམ་གང་གི་འཁོར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོན་པ་
 དང་མཚེའུ་ལ་གང་ནས་བཅུས་ཏེ་བརྟགས་པའི་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་བརྟགས་མི་དགོས་སོ། །
 མིག་གིས་དག་ན་ཚུ་འང་དག་གོ། །མིག་གིས་བལྟས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་སྣང་ན་
 སེམས་ཅན་གཟུགས་སྤྲ་མོ་བལྟར་མི་སྣང་བ་མི་བརྩིའི་ཚུ་དེ་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་དག་པའི་
 ཆད་དུ་བརྩིའོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མིག་དག་པ་ནི་འཕྲུལ་གྱི་མིག་ཅན་ལ་མི་བྱའི་ཐ་མལ་
 པ་ཤའི་མིག་ཅན་ནོ། །དག་པའི་ཆད་དུ་བརྩི་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་དང་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཡང་
 ཤའི་མིག་གིས་བརྟགས་པའི་ཆད་དུ་བརྩི་སྟེ་སྤྱད་དོ། །མི་གཡོ་རྒྱལ་མེད་པར་བརྟགས། །
 ཚུ་བལྟ་བ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་ལ་བལྟ། །རྩ་མ་གང་བ་ཡང་ངོ། །རྩ་མ་
 གང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རིལ་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟོན་རྒྱང་རུས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཅུས་ཏེ་
 བརྟགས་ལ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་མེད་ན་ཀུན་བརྟགས་པར་ཚུད། འདས་པར་བྱ་བར་གཏོགས་
 པ་འདིར་སྤྱད་པར་མི་བྱ། ཚུ་བལྟ་བའི་ཆད་ནི་ཤིང་རྟ་བ་ལང་རྒྱལ་གིས་དངས་པ་གཅིག་
 འཇུག་མལ་གཅིག་ན་བཞག་སྟེ་མགོ་བསྐྱོར་ལ་ཐོག་མ་བསྐྱོར་བའི་སར་སྤྱར་འཁོད་པ་ཙམ་གྱི་

ཡུན་གྱི་མིང་དུ་བཟླ། རྒྱུ་ཆགས་འཕྲོ་བ་རྩམ་བདེ་བར་བསྟན། རྩེ་ནང་ན་མིན་ལུ་ཡོད་
 པ་རྩལ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྩུ་མཆོག་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་བརྟན། །གཞན་ལ་ཡང་རྩུ་མཆོག་
 གིས་བསྟན། དེ་དག་ཕྱོས་པའི་ལམ་དུ་མི་དོར། རྩེ་ནང་ན་མེམས་ཅན་ཡོད་དེ་སྐར་བསྐྱུལ་
 བའི་ཆེ་ཆུང་ག་ཏུ་དབོ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒངས་པ་དང་སྒྲོད་པ་དང་ཕྱོས་པར་མི་བྱ་བར་དལ་
 གྱིས་དོར། གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཤིག་དང་འཛི་བ་ལ་སོགས་པ་མེམས་ཅན་ཅི་དོར་ཡང་
 སྒངས་ཤིང་སྒྲོད་པར་མི་བྱ་བར་དལ་གྱིས་དོར། དེ་སྟེ་མེ་མར་བྱེད་པའི་དེར་རྒྱུ་ཆགས་ལྟར་
 བ་དེ་གཡོགས། མེ་མར་གྱི་ནང་དུ་མེམས་ཅན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 ལེབ་ལེབ་པོ་དབུས་སུ་བྱ་བྱ་ཕྱག་ལ་དེ་དག་པ། སྐྱིག་མའི་ཆལ་བུའི་བྱ་བ་ལ་གོས་དཀར་
 པོའམ་ལྟར་ཆོར་གྱིས་དགྱི་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །མེ་མར་དག་པ་བྱིག་མའི་ཆལ་བ་བྱ་
 བ་འདྲ་བར་བྱས་ལ་རས་ཐུན་ནམ་ཤོག་ཤོག་གམ་ལྟར་ཆོར་གྱིས་གཡོགས་པའི་ཁང་བྱ་ཕྱབ་
 གྲང་རུང་། མིག་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །མེ་མར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡོགས་པ་ཁམ་པ་ལ་མིག་མིང་དུ་
 གཙགས་པའི་ཁང་བྱ་ཕྱབ་གྲང་རུང་། ཐོག་མ་ནས་བྱས་པའམ་རྩ་མ་ལ་སོགས་པའི་གྱོ་མོ་བྱ་
 གྱུ་ཅན་ནོ། །སྐྱུ་ཏྲ་ལྟག་མ་ལྟར་ཁམ་པའི་ཁང་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཆེད་ཀར་བྱས་པའང་
 རུང་ཕྱིས་བྱ་ལ་འཕྲལ་དུ་བྱས་པའང་རུང་། སྐྱའི་ཞགས་པས་སྐྱལ་མི་བཅིང་། བདག་གིས་
 གནས་ན་སྐྱལ་གདུག་པ་འདུག་ན་རྩུ་དང་ཅིད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཤིང་མི་དོར། མེ་
 གོལ་གྱི་སྐྱ་བྱས་ལ་བཟང་པོའི་བཞིན་མི་སྣང་བའི་ལམ་དུ་འདུག་ཤིག་ཅས་བྱ། སྐྱལ་གནས་
 སམ་ལམ་ཀྱི་ན་འདུག་ན་མེ་གོལ་བརྟེན་སྟེ་བཞིན་བཟང་མི་སྣང་བར་གྲུད་དུ་སོང་ཞེས་བྱ།
 མི་འདུག་ན་ར་རྒྱང་གི་དབྱིག་པས་དལ་གྱིས་བུམ་པའམ་རྩ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བྱ་བྱ་བྱས་
 ཏེ་ཁ་བཅད་ལ་དབྱུང་། སྐྱུ་ཏྲ་ལྟག་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མ་བཟུབ་ན་དབྱུག་པའི་མགོ་ཁ་བྲག་ཏུ་
 འདུག་པས་གཉའ་བར་མ་སྣང་བར་མནན་ལ་རྩ་མའི་ནང་དུ་མི་སྐབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མའི་
 ཁ་ཁབ་ལ་བྱ་བྱ་གཏོད་དེ་སྐྱལ་ག་ལ་འདུག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ། མི་འབྲུབ་ན་རྒྱ་ཅང་རམ་
 ལྷག་པོད་དམ་བྱ་བའམ་ཐག་པའི་ཞབས་པར་དེས་དགྱིས་པས་མགྱིན་པར་བཅིང་། དེ་དག་

གིས་གཞུག་པར་བསྐོ། །སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་རྒྱ་མཐར་གཞུག་མ་རྣམས་ན་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་
 རྣམས་ལ་ར་ད་འཇམ་པོས་དགྲིས་ཏེ་བཏང་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་ལ་མིག་ཏུ་མགྲིན་པར་མ་
 སྤྲོད་པར་བཏགས་ལ་སྒྲུལ་གྱི་གནས་སྤྲོ་བལ་གྱིས་དགྲི་ཞིང་བཏང་ངོ་། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་བཅིངས་ལ་རྒྱ་མཐིམ་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱུལ་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །
 སྤྲོན་སྤྲོན་ནི་མི་དོར། སྒྲུལ་བསྐྱུལ་བ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲོན་སྤྲོན་སྒྲུལ་ལ་གཞོད་
 པའི་སར་མི་གཞག །ཚང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད། སྒྲུལ་ཚང་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་མི་ཟོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚང་དུ་སོང་གི་བར་དུ་བསྐྱད། ཤིག་ར་དའི་
 བར་དུ་གཞུག །ཤིག་ཐང་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མི་དོར་བར་ར་དའི་བར་དུ་གཞུག །དེའི་གསེབ་
 ཏུ་ལོ། །ཤིག་བཅུག་པའི་ར་ད་ཡང་བབ་ཅོལ་དུ་མི་དོར་བར་རྩྭ་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་སྤོན་
 བྱ་མང་ཀྱུ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་དོར། སྤོན་བྱ་མང་ཀྱུ་ན་མི་ལ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་བབ་ཅོལ་དུ་
 མི་དོར་བར་རྩྭ་སྤོན་པོའི་བར་དུ་དོར་རོ། །གྲང་མོ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤོན་བྱ་མང་ཀྱུ་ན་ཚ་ཞིང་ངོ་
 བའི་གནས་སྤྲོ་མི་གཞག་གི་གྲང་ཞིང་བསིལ་བ་དང་གྲིབ་མར་གཞག་གོ། །བཏང་བའི་བྱ་མ་བྱ་
 སྤྲོ་མ་རྣམས་དབབ་པའི་ཕྱིར་བཅང་། རྩྭ་བཅགས་པའི་སྤོན་བྱ་སྤྲོ་མ་རྩྭ་ལ་བཏང་བའི་
 ཕྱིར་བཏང་བའི་སྤོན་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁ་ནས་ཀྱང་ཐག་བྱས་གདགས་སྤྲོ་རུང་།
 ཞབས་སྤྲོ་ཡང་ཐག་བྱས་གདགས་སྤྲོ་རུང་བར་བྱས་ལ་བྱར་དུ་བཏང་བའི་ཆེ་ཁའི་ཐག་བྱ་ཐང་
 པར་བྱས་ལ་སྤྲོ་དབྱུང་བའི་ཆེ་ཞབས་ཀྱི་ཐག་བྱ་ལ་གཟེང་སྟེ་རུང་ངོ་། །རྩྭ་ཚགས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་དབབ། རྩྭ་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་སེམས་ཅན་བཏང་དུ་རུང་སྟེ་ཞབས་ནས་ཀྱང་
 ཐག་བྱས་བཏགས་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐག་བྱས་བཏགས། ས་ལ་བཏང་བའི་ཆེ་ཞབས་ཀྱི་ཐག་བྱས་
 རུངས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །ཚགས་བཤལ་བས་སྒྲོག་ཚགས་ཚགས་པ་དཔོག་པའི་ཐབས། རྩྭ་
 ཚགས་ལ་སྤོན་བྱ་ཚགས་པ་བསལ་ཞིང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩྭ་ལ་བཏང་དུ་མི་དྲག་པར་བཤལ་
 ཞིང་བགྱུའོ། །དྲི་མ་བགྱ། སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་རྩྭ་ཚགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་པར་བགྱ། རུལ་
 བ་མེད་པར་བསྐྱམ། རྩྭ་ཚགས་མི་རུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱམ། དེ་བཅོམ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་

ཡང་པན་ནོ། །ཚུ་ཚགས་བཅོར་ན་དྲི་མ་དག་པ་དང་བསྐྱམ་པ་ལ་པན་ཏེ་གཙུ་ཞིང་ནི་མི་
 བཅོར། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཡིད་ཅེས་པ་རྟོད་པར་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གམ་ཚུ་ཚགས་དང་
 ཟད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་ངོ། ། །ཚུ་བདག་གིས་མ་བརྟགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གམ་ཚུ་ལ་གྲིམས་དང་ལྷན་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཚུ་འཚག་ཅིང་རྟོག་
 པ་དང་གང་ཟག་ཚུ་ལ་གྲིམས་དང་ལྷན་པ་རྟག་ཏུ་ཚུ་འཚག་ཅིང་རྟོག་པ་དང་གསང་ཚུ་སའི་འོག་
 ནས་འོང་བ་སྟོན་ཆད་སྟོན་བྱ་ཡོད་མེད་དེ་མ་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཚུ་
 ཚགས་བཟང་པོ་སྟོན་བྱ་ཡོད་མི་འཚོར་ཞིང་སྟོན་ཆད་ཀྱང་སྟོན་བྱ་བྱུང་མ་སྟོང་བ་དང་འདི་
 རྣམས་ནི་རྟོན་ཅིག་བྱུང་ནས་མ་བརྟགས་ཤིང་མཚན་མོ་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྤངས་པའི་དང་ཁྱོན་པ་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཚུ་བཙུམ་
 ནས་བརྟགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་ཁྱོན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་
 བཞག་པ་ནི་དེ་རིང་ཉི་མ་ཤར་ནས་སང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྟག་མི་
 དགོས་ཏེ་པན་ཆད་ནི་བརྟགས་སོ། །རྐང་པ་བཀྲུས་པ་ཐོས་ཏེ་སྟོང་པར་དགང་། བཤང་
 གཅིའི་སར་རྐང་པ་དང་ཕྱི་རོལ་བཀྲུ་བའི་ཚུ་ཚགས་བྱས་ལ་སྟོན་བྱ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྡུ་མ་
 ཐོ་ཞིང་སྟོང་པར་མི་བཞག་པར་ཕྱི་མ་ཚུ་སར་པས་དགང་། ཞོག་ཤིག་ཚུ་སྟོན་དང་གཞན་ཡང་
 ངོ། ། །ཚུ་སྟོན་གཞན་དང་སྟོན་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁ་ཟས་དྲི་མས་འབགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཀྲུ་བཤལ་བྱ་སྟེ་བཞག །ཚུ་སྟོན་ནི་ཚུས་དགང་ཞིང་བཞག་རུབ་མ་པ་ལ་དེར་གཏོགས་པ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ལ་གཏོགས། བཤང་སར་བཞག་པའི་ཚུ་སྟོན་དང་སྟོན་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་
 དགེ་འདུན་གྱི་རབ་མ་པ་སྟེ་བྱེད་པའི་ལས་སྟེ་གཏོགས་ཏེ་རུབ་མ་པས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཞལ་ཏ་
 བྱ། སྟོན་པ་དང་སྤྱད་པ་འང་དེར་མི་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་སྤྱད་ལས་
 པ་བརྟན་པོར་བཏང་བ་དང་མི་དགོས་ཤིང་ལྷག་པ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་བྱན་པོ་ལ་སྟོན་སྤྱད་
 དཔོག་པ་ཡང་རུབ་མ་པའི་ལས་སྟེ་བྱེད། །ཁྱིམ་པ་བརྟན་སྟོན། དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་སྤྱད་ལ་
 ཁྱིམ་པ་བརྟན་སྟོན། དེ་ཡོད་ན་སྤྱད་པ་ལས་སོ། །ཁྱིམ་པ་སྟོན་སྤྱད་བརྟན་སྟོན་པ་ནི་རྟོང་པ་

ལས་སྒྲིག། རྟིང་པ་མེད་ན་སར་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག། འདིར་སྒྲིག་བདག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 སྒྲིག་པའམ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་དེའི་
 རྗེས་ལ་ཁྱིམ་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མགོན་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྟོད་སྐྱད་བརྟན་སྒྲིག། དག་སྟོང་ལ་སར་པ་ཐལ་བྱུང་སྒྲིག། དག་སྟོང་རྟིང་དང་གསར་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟོད་སྐྱད་དང་ཁ་ཕྱིར་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་
 ཡང་རུང་སྟོད་སྐྱད་ལས་ཅི་མི་བདོག་པ་ཐལ་བྱུང་སྒྲིག་ནོ། །སྟོད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་བསྐྱོད་རུབ་མ་
 པའི་སྟོད་སྐྱད་དང་། དཀོར་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པའི་མཛོད་ཁང་བསྐྱེས་ཤིང་སྒྲིག། ཟངས་
 དང་ཁམ་པའི་སྟོད་སོ་སོར་གཞུག །མཛོད་དུ་རུབ་མ་པས་སྤྱ་བརྟུལ་བྱ་བ་ནི་ཟངས་དང་ཁམ་
 པའི་སྟོད་སྐྱད་སྟེ་སྟེ་སོ་སོར་བཞག །ཁུ་ཞོག་ཤིག །དག་འདུན་གྱི་སྒྱིར་བརྟུང་བ་དང་སྐྱད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བཞག །བབ་ཆོལ་དུ་མི་བཞག །ཁུ་དང་ཁུ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་བབ་ཆོལ་
 དུ་མི་བཞག་ཁང་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ། ཁུ་བབ་ཆོལ་དུ་མི་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བཞག་པའི་གནས་
 ཀྱི་ཁང་པ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་རུབ་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །ཁུ་བཞག་པའི་ཁང་པ་
 བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་སྟོ་རུབ་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་གྲ་ནས་ཁང་པ་མིག་གཅིག་བསྟོ།
 རྒྱར་ཁུང་གདོད་པ་གྲུ་གདོད་ཁུ་གདོད་ཁུ་ཁུང་གདོད་སྟོ་བྱ་སྟོ་ལེབ་དང་ཡང་མིག་གཞུག །
 ཁུ་བཞག་པའི་ཁང་པ་དེ་ཐོག་མ་བརྩིགས་པའི་ཆོ་ནས་རྒྱར་ཁུང་གདོད། འོག་ཏུ་སོ་པག་
 གདོད་ཁུ་ཁུང་གདོད་སྟོའི་རེ་བཞི་བྱ་སྟོ་ལེབ་གཞུག་སྟོ་ལེབ་ལ་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུང་
 བཅུའ། ཆོགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་ཡང་ངོ་། །ཁུ་བཞག་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཆོགས་
 བསྐྱམས་ཞིང་བཞག་པའི་གདང་བྱ། ཤིང་ཁྱི་གཞག །ཁང་བུའི་ནང་དུ་ཁུ་སྟོད་ཀྱི་གཞི་ཤིང་
 ཁྱི་གཞག་པག་བུའི་སྟེགས་བུ་ཡང་ངོ་། །ཁུ་བཞག་པའི་གཞི་པག་བུ་ལ་སྟེགས་བུར་བྱས་ཀྱང་
 རུང་ངོ་། །ཤོང་ཤོང་པོར་རོ། །སྟེགས་བུ་ལ་ཁུ་སྟོད་འཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཤོང་
 བུར་བྱ། སྐྱད་པའི་ཁུ་སྟོད་ཡན་ཆད་དག་པར་བྱ། ཁུས་སྟོད་དང་སྐྱད་པའི་སྟོད་སྐྱད་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མས་འབགས་པ་དག་པར་བརྟུ་ཞིང་བྱི་བདར་བྱ། གཙང་སྤར་རོ། །

སྤྱད་པའི་སྣོད་སྤྱད་ཀྱན་བྱི་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་འབགས་པར་
 གཙང་སྤྱབ། བུང་བའི་ཆུ་ཡང་ངོ་། བུང་བའི་ཆུ་ཡང་རྒྱལ་དང་བྱི་མ་དང་། ཁ་ཟས་
 ཀྱིས་མ་འབགས་པར་གཙང་སྤྱབ། མ་བརྟགས་པའི་གོས་དང་ལག་པས་མི་བྲིམ། གོས་
 དང་ལག་པ་ཁ་ཟས་དང་བྱི་མས་འབགས་ཤིང་མ་བརྟགས་པས་ཁ་ཟས་དང་ཆུ་མི་བྲིམ། དུས་
 དུས་སུ་ཆུ་སྣོད་ཡང་བཟུ། ཆུ་སྣོད་དང་ཀྱན་དེ་ལ་སོགས་པ་དུས་དུས་སུ་ནང་བཟུ། ཟབ་ན་
 རྩ་ལྷ་ཤི་རའམ་ཅུ་ཆེད་སོག་མའམ་ཤིང་ཤུན་ནམ་ར་དས་ཤིང་བུའམ་ཤིང་ཤུན་ནམ་ར་དས་
 ཤིང་བུ་ལ་བཅིངས་ཏེ་འོ། ཀྱན་དེ་ལྷ་བུ་ཁ་ཆུང་ཞིང་མགིན་པ་ཤིང་བ་བཟུ་བ་དང་རྩ་མ་ཆེན་
 པའི་ལག་གིས་བྲིས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་མིང་གིས་སྤོས་པ་འདི་རྣམས་ཤིང་གིས་ཏྲོ་ཏྲོ་ལ་བཅིངས་
 ཏེ་བསྟོགས་ཤིང་བཟུ་འོ། ཏེ་དེ་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་རིག་པ་མི་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ། ཆུ་སྣོད་
 དང་ཆུ་སྣོད་བཟུ་བའི་རྩས་དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱིས་མ་རིག་པར་བསྐྱུང་།
 བསྐྱུང་བ་ཡང་ངོ་། སྣོད་སྤྱད་དང་ཆུ་སྣོད་དུས་དུས་སུ་བཟུ་ཞིང་བསྐྱུང་མོ། ཏེ་ར་མི་
 འཁོངས་པའི་བྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། སྣོད་སྤྱད་སྐྱེ་པའི་ཆོ་བའི་བར་མི་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་ཁ་ཅིག་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱུང་མོ། ཆུ་ཡིར་གཏོགས་པ་ནི་གནས་བྱེད་
 པ་ལ་གཏོགས་སོ། ཆུའི་ལས་སུ་བྱ་དགོས་པ་འདི་རྣམས་གནས་བརྟན་དང་མཁན་པོས་མི་
 བྱའི་སྤོབ་མ་དང་གནས་འཆའ་བའི་དགོ་སྤོང་གཞོན་ལུས་བྱའོ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པར་ཆུད་པའོ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྣོད་པའི་ལྷང་བ་འདུལ་
 བ་ཕྱ་མོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ། །

སྟོན་གནས་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དེ། འཕྱིན། ཤེས་བཞེན་པ་ལས་ལྷང་སྟེ་ཡན་ལག་
 གཅིག མཛོན་སུམ་དུ། ཁྱོད་དང་ཆུང་མ་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པའི་གན་དུ་སོང་བ་ལས་ལྷང་སྟེ་
 ཡན་ལག་གཅིག རྩོམ་འདོད་པའོ། ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཆས་ཤིང་རྩོམ་པ་
 ལས་ལྷང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག འདུས་པའོ། ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདུས་
 ཏེ་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་ལས་ལྷང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག ཁོ་དང་མོའོ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་

འཁོད་པ་ཐོ་གཉིས་འདུས་ཏེ། འཁོད་པ་ལ་ནི་མི་ལྟུང་གི་ཐོ་གཅིག་མོ་གཅིག་འཁོད་པ་ལས་
ལྟུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །ཁྱིམ་པ་ལའོ། །ཐོ་དང་མོ་ལྟན་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་སྒྲིང་དང་
ཟུར་འདུག་གི་རབ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ལས་ལྟུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །གཞན་གྱི་
གནས་ན། དག་སྒྲིང་གི་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མི་བྱའི་ཁྱིམ་པའི་གནས་ན་མི་ཚངས་
པར་སྒྱུད་པ་བལྟས་པ་ལས་ལྟུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །རུང་ཞིང་། ཕྱིག་པའམ་སའ་མོས་
ཆོད་དམ་ཁང་པའི་ནང་དམ་ས་སྒྲིས་ཏེ་དབེན་ཞིང་སྒྱུད་དུ་རུང་བ་དང་། གཞན་མེད་དེ་སྒྱུར་
བ་ནའོ། །ཁྱོ་ལྷག་གཉིས་སུ་འཁོད་ཅིང་མི་གཞན་མེད་པ་དང་གཞན་ཀྱང་ཡོད་ཀྱན་མི་ཚངས་
སྒྱུད་པ་དང་འདི་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག །མདོན་པར་བརྟག་པར་འདུག་ནའོ། །མི་མི་
ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་གན་དུ་ཁོང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མདོན་པར་
སོང་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་སྒྲིན་
གནས་གྱི་ལྟུང་བའོ། །སྒྲིན་གནས་སུ་འདུག་པའོ། །སྒྲིན་གནས་སུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བ་
རྩོགས་སོ། །

གཁ་པའི་ལྟུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དབེན་པར་རྟོག་ཅིང་འདུག་པ། ཁྱོ་ཞིག་མི་ཚངས་
པར་སྒྱུད་པ་ལ་འཇབ་ཅིང་འགྲེངས་ཏེ་ཉན་པ་ན་ལྟུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །གཡོགས་པ་དང་
བཅས་པ། ཕྱིག་པའམ་སའ་མོས་བསྐྱོར་བའམ་ཁང་པའམ་ས་སྒྲིས་པའི་ནང་ན་མི་ཚངས་
པར་སྒྱུད་པ་ལས་རྒྱང་ནས་མ་མཐོང་བར་བལྟ་ཞིང་ཉན་པ་ལས་ལྟུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །
འཇིག་པའི་དབང་ཡང་མ་ཡིན། གཙན་གཟན་ནམ་ཆོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་སྟེ་མི་
ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་གན་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་གྱི་ཆེད་ཀར་ལྟར་སོང་བ་ལས་ལྟུང་སྟེ་ཡན་
ལག་གཅིག །ལྷག་མ་སྒྲིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཀྱང་འདིར་གཏོགས་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་
ཀྱན་དང་ལྷན་ན་གཁ་པའི་ལྟུང་བའོ། །མཐོང་བ་མ་མཐོང་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་
པ་ལ་འཇབ་ཅིང་ལྟ་བ་མིག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྒྲ་ཡང་མ་ཐོས་པར་ཉན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །གནས་གཞན་ནས་རྟོག་ནའོ། །རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བཞགས་ཏེ་ལྟ་ཞིང་ཉན་

ནའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འོག་ནས་འཆད། ལྷ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །མི་
 ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་བར་དུ་རྩིག་པས་ཚད་དམ་རྩིག་པས་མ་ཚད་ཀྱང་བར་རྒྱང་རིང་པོ་ན་
 མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སྒྲུ་བོས་པ་ཅམ་ན་ཉན་ཅིང་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས།
 མཛོད་ཀྱང་ནང་དུ་ཆུད་དོ། །མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཉལ་ཁང་ངམ་བཀའ་
 ས་ནས་ཉན་ཅིང་བལྟས་ན་ཡང་ལྷུང་བའོ། །གྲོང་བར་ནི་ཐ་དད་པའོ། །ཁྱིམ་ཁྱེར་གཅིག་གི་
 ནང་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ནོར་དང་ལྷ་བ་བྱེ་བ་ཞིག་ན་མི་ཚངས་པར་དུ་
 སྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་གནས་སུ་འདུག་པའོ། །གའ་པའི་ལྷུང་བ་
 རྫོགས་སོ། །

གཅེར་བུའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། བུད་མེད་དམ་སྒྲིས་པ་ལས་སོ། །མུར་འདུག་
 གཅེར་བུ་ཐོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་ཟན་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །མ་
 གཏོགས་པ་ན་གཉེན་དང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་ནད་པའོ། །བདག་གི་གཉེན་མུར་
 འདུག་གཅེར་བུར་འདུག་པ་དང་མུར་འདུག་གཅེར་བུ་ལས་ཁོའི་ཆས་ཐོར་ཏེ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་
 བར་འོངས་པ་དང་མུར་འདུག་གཅེར་བུ་ནད་པ་དང་འདི་རྣམས་ལ་ཟས་བྱིན་པ་ནི་མི་ལྷུང་གི་
 འདི་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །འདིའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡིན་པ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་
 བ་གོས་མེད་པ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མུར་འདུག་པའི་
 ཆོས་ལ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཅེར་བུ་གོས་མེད་པ་ལ་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །
 ལུས་སམ་ལུས་ཀྱིར་གཏོགས་པའོ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་པས་བྱིན་ཀྱང་རུང་ལུས་ལ་
 གཏོགས་པ་གཟར་བུའམ་སྒྲོད་སྒྱུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱང་རུང་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ཡན་ལག་གཅིག་ །བརྟག་པ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་གི་ཁ་ཟས་སུ་བརྟག་པ་སྒྲོག་པའམ་ཆང་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །བདག་དང་དེ་ལ་ཡང་རོ། །
 དགེ་སློང་ཡང་བཟར་རུང་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ་མུར་འདུག་ཀྱང་བཟར་རུང་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་

ལག་གཅིག་། གཅིག་བཟར་རུང་གཅིག་བཟར་མི་རུང་བ་བྱིན་པ་ཡང་ལྟར་། གཉིས་ཀ་
བཟར་མི་རུང་བ་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིག་པར་བཏུས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་མ་
གཏོགས། དེར་རིག་གིས་ཆོས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཟན་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བདག་གིས་བྱིན་ནའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ནས་བྱིན་པ་ལས་
ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་། མ་བཏུགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །མུར་འདུག་དང་དགོ་སྟོང་
གཉིས་ཀ་བཟར་མི་རུང་བ་མ་བཏུགས་པའི་ཟས་གིག་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས། སྤྱིན་དུ་བཅུག་ན་
ཡང་རོ། །གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་མུར་འདུག་ལ་སྤྱིན་དུ་བཅུག་པའང་ཉེས་བྱས། བཀོས་
ན་ཡང་རོ། །བདག་ཅག་ཟན་ཟ་བའི་དུང་ན་མུར་འདུག་ཟན་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཁོད་དེ་ཁྲེལ་
བཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་གི་ཟན་ལ་བཅད་དེ་བྱིན་ནའང་ཉེས་བྱས། གོས་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་པའོ། །
གཙུང་བུ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

གཡུལ་གྱི་ལྟར་བ་ལ་འཆད་དེ། དམག་འདོད་ཅིང་། དམག་འདོད་པ་ལས་ལྟར་བར་
འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། གཡུལ་བཏུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དམག་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཡུལ་
བཏུར་འདོད་དེ་ལྟར་སོང་བ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་
མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་སྟོན་པོ་དང་ཞང་སྟོན་དང་སྟོབས་ཀྱི་མཆོག་དང་གྲོང་འདབ་དང་སྟེ་
དགུས་སྤྱོད་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ནའོ། །ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་མིང་གིས་
སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲོར་མི་རུང་སྟེ་སངས་བུ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་
པར་ལྟར་སོང་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། ཞུགས་པ་ལས་སོ། །གཡུལ་
ལྟར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་སོང་བ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་། མཆོམས་ཀྱི་མཐའ་འངས་
ཏེ་མཐོང་ནའོ། །བཏུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་གནས་ལས་ཀྱང་འཕགས་གཡུལ་ཡང་
མཐོང་བ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་། ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་གཡུལ་ལྟ་བུའི་
ལྟར་བར་འགྱུར། གཡུལ་ལྟ་བུའོ། །གཡུལ་ལྟ་བུའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

ཞག་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་བ་ལ་འཆད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཆོན་གཉིས་རངས་

པས་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །རྒྱལ་གོང་ནས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལྷ་ལུ་ཞིག་གིས་བཀུག་སྟེ་གཡུལ་
 གྱི་ཁྲོད་དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཏང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱལ་དེ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་ཤིང་མེད་པར་གཡུལ་ལྷ་བའི་སྤྱིར་ཞག་གཉིས་ལས་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཞག་གསུམ་གྱི་
 སྐྱེ་རིངས་བྱང་ན་ལྷུང་བའོ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་ཞག་རེ་ལྷུང་བ་རེ་རིང་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་མེད་
 བ་སྲ་མ་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་གཡུལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བ་ཡང་རྒྱལ་མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 བཀུག་པར་ཞག་ལོན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཡུལ་དུ་གནས་པའོ། །ཞག་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་རྫོགས་སོ། །

ཤོམ་པ་ལ་འཆད་དེ། དམིགས་ཡན་ལག་ལ་བྱེད་དོ། །རྟ་དང་མི་དང་བལ་གྲང་དང་
 ཤིང་རྟའི་དམག་རྣམ་བཞི་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །བར་ཆད་གྱི་དབང་མ་
 ཡིན་པས་སོང་བའོ། །བདག་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་ལྷག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པས་བོས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་སོང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 འདུས་པའམ་བྲལ་བ་ཡང་ངོ་། །དམག་རྣམས་བཞི་ཀུན་འདུས་པའང་རུང་བཞི་ལས་གག་
 གྲང་རུང་སྒྲ་གཅིག་གིས་རྒྱོལ་བར་ཤོམ་པ་ལ་བལྟས་ནའང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཤམས་
 བ་ལས་སོ། །དམག་རྒྱོལ་བར་གོ་ཆ་དང་རྒྱན་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་བཤམས་
 པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །རྩ་བས་ན་རྩ་བའོ། །
 དམག་རྒྱོལ་བར་བཤམས་ཟིན་ནས་འཐབ་མོ་འབྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན་ལྷུང་། སྦྱར་བ་ནི་ཉེས་
 བྱས་པའོ། །དམག་ལྟ་བར་འགོ་བར་སེམས་ཤིང་སྦྱར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བཤམས་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉེས་བྱས་པའོ། །དམག་རྒྱོལ་དུ་འདོང་བར་དམག་མི་གཞི་ནས་ཆས་ཏེ་
 འདོང་བ་ལ་བལྟས་ནའང་ཉེས་བྱས། གཞི་ནས་ནི་འཕགས་ཟིན་གྱི་ཁྲིམ་གྱི་གཞིར་ཚོགས་
 བྱེད་ཅིང་ཐོག་པ་ལ་བལྟས་ནའང་ཉེས་བྱས་རེག་བཤམས་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་མཚམས་གྱི་
 མཐའ་འདས་མཐོང་ན་རྩ་བའོ། །དམག་རྒྱོལ་ཞིང་འཐབ་པ་ལས་མ་བལྟས་སུ་ཟིན་གྲང་
 དམག་མི་རྒྱལ་བར་བཤམས་ཤིང་ཆས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཀྱུ་རེ་བྱེད་ཅིང་གྲུན་ཀ་

བཅུལ་བའི་སྒྲིབ་རེག་པས་ཀྱང་ལྷུང་། གཡུལ་སྤྱད་དེ་འཐབ་པ་ལ་བདག་གི་གནས་ནས་
མཐོང་བར་བལྟས་པས་ཀྱང་ལྷུང་ངོ་། །མ་ཞུགས་པར་ན་འབྲི་བའོ། །དམག་མི་འཐབ་ཏུ་
འདོང་སྟེ་གོ་ཆ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཤིང་མ་བཤམས་པ་ཞིག་མ་བལྟས་ན་ཉེས་
བྱས། བལ་སྤྱང་དང་རྟ་དང་བྱ་གཤམ་དང་ལུང་པ་དང་ཐི་བ་དང་བྱད་མེད་སྦྱིས་པ་འཐབ་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་མི་བལྟ། མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་
འཐབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བལྟས་ཀྱང་རུང་གཞན་ལ་འཐབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བལྟས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་
བྱས། །འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འཐབ་པ་ལ་བལྟས་ན་འདྲ་ཉེས་བྱས། དམག་གི་
ཡན་ལག་སྦྱོང་བའོ། །དམག་ཤོམ་པ་ལ་བལྟས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

འཚོག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། སེམས་འབྱུགས་པས་སོ། །སེམས་འབྱུགས་ཤིང་
ཁྲིས་ནས་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ལུས་དང་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཀྱང་
ལྷུང་། དེ་ལས་བཏང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྟོ་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་འཕངས་ཏེ་བཏང་ན་འདྲ་
ལྷུང་། གཏོགས་པ་ལུས་ལ་ལག་ཆ་ཐོགས་པས་བརྟེན་པ་ཀྱང་ལྷུང་། གང་སྟེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་
ན་རྒྱུང་པའི་མཐེ་བོས་སམ། ལུས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུང་པའི་མཐེ་བོ་འམ། མཛུབ་
མའི་བཅའ་ཏོལ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་ལྷུང་ངོ་། །ཡུངས་ཀར་རམ། ལུས་ཀྱིས་
འཕངས་ཏེ་བཅོག་པ་ནི་ཡུངས་ཀྱི་འབྱུམ་བུ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་ལྷུང་ངོ་། །
འཇག་མ་དག་གིས་བརྟེན་པ་འོ། །ལུས་ལ་གཏོགས་པའི་ལག་ཆས་བརྟེན་པ་ནི་རྩའམ་
ཕྱགས་མས་བརྟེན་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་ངོ་། །འདི་རྣམས་གང་གིས་བརྟེན་པ་རུང་
ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །དགོ་སྦྱོང་ན་འོ། །དགོ་སྦྱོང་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུང་བར་
འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །པ་རོལ་ལའོ། །དགོ་སྦྱོང་པ་རོལ་བོ་བརྟེན་པ་པར་འགྱུར་ཏེ་
ཡན་ལག་གཅིག་ །འོག་མ་གསུམ་ཡང་ངོ་། །གཟའ་དང་ཉེས་སྦྱོས་དང་བདེ་བའི་ལྷུང་བ་
གསུམ་ཡང་པ་རོལ་དགོ་སྦྱོང་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །རེག་ན་འོ། །བརྟེན་པ་པ་
རོལ་ལ་ཐོག་ཅིང་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་

དང་ལྷན་ན་ལྷུང་བའོ། །བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་རྟོ། །བདེགས་པ་ནི་སོར་མོ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་རྩ་
 ཉག་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རྟོ། །ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་བདེགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་གཅིག །མ་
 གོ་ལ་ཉེས་བྱས། །བདེག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅིང་འཕངས་པ་ལས་མ་གོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་
 འབྲུ་རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རྟོ། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་ན་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྟོ། །བདག་འདོད་
 ཆགས་ལངས་ཏེ་ཕོ་མཚན་བརྟུངས་སམ་བཅད་པ་ནི་ཉེས་བྱས། དག་སྒྲོང་ཅིག་འདོད་ཆགས་
 ལངས་ཏེ་ཕོ་མཚན་བརྟུངས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བརྟུངས་གིག་ཕོ་མཚན་བརྟུངས་
 ཀྱང་མི་ཡན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཕྱིན་ཆད་བརྟུངས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཅས། ཀ་བ་ལ་བསྐྱེད་
 པར་མི་སྒྲིན། ཀ་བ་ལ་ཐལ་མོས་བསྐྱེད་ན་སོར་མོ་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར། ཏུག་སྒྲིམ་
 ཀ་བ་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུངས་ཏེ་ཀ་བ་འགྲེལ་བ་ལས་བཅས། ཅིག་པ་དང་ས་དང་གིང་དང་
 གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་ལ་ཐལ་མོས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དོ་
 གིང་ཅི་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁྱོ་སེམས་དང་ཡོངས་པ་དང་རྩེད་མའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དགོས་གིང་དོན་གྱི་ཕྱིར་བརྟུངས་པ་ནི་ཉེས་མེད། བསྐྱེད་པའོ། །
 འཚོག་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

གཟས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད། བསྐྱེད་པ་གཟས་པ། བསྐྱེད་པ་ལྷུང་བ་སྒྲིགས་པའི་
 ཕྱིར་བཅོག་པར་གཟས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ཡན་ལག་དང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་འཚོག་
 པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲའོ། །རྫོགས་སོ་སོར་རྟོ། །གཟས་ན་སོར་མོ་དང་འབྲུ་དང་རྩ་ཉག་མ་རེ་
 ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རྟོ། །གཟས་པའོ། །གཟས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ཉེས་སྒྲོས་ལ་འཆད་དེ། བས་པམ་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །པས་པམ་པ་
 དང་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བཅས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །མ་
 གོ་ལ་ཉེས་པ་ནི་མི་བདེ་བ་དང་དག་སྒྲོང་དང་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་དང་དག་འདུན་
 འབྲུགས་པར་དོགས་པའི་དབང་དུ་གཏོགས་པའོ། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་པས་པམ་པ་
 དང་། དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་མཐོལ་ན་བདག་ལ་མི་བདེ་ཞིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་

དང་། དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་གོགས་ལ་དག་བ་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མི་བདེ་བ་
དང་དག་འདུན་འབྲུགས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མ་
མཐོལ་ཅིང་བཅའས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་རྒྱུ་འདི་རྣམས་མེད་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །
སྒྲས་པའོ། །ཉེས་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅའས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
ཞག་གི་མཐར་ནའོ། །ཞག་གཅིག་གི་སྒྱུ་རེངས་བྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒར་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །བཅའས་
པར་བསམས་ན་སྒྱུ་རེངས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བ་
དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཤེས་ཏེ་བཅའས་ན་ཉེས་བྱས། ཁ་ན་
མཐོ་བ་སྟེད་པའོ། །དག་སྒྲོང་གི་ཉེས་པ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ལྷུང་བའི་བཅུ་སྟེ་གཅིག་འདས་སོ། །བདེ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། བད་ཀྱི་གསོས་
ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་ན་བ་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་ཟན་བཅད་པ་དང་། སྒྲན་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཟན་མ་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བསམས་ནས་ཁྱིམ་པའི་སྒྱུན་བདག་གི་ཟས་
གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །དག་སྒྲོང་ལ་ཆེད་ཀར་ཟན་གཙད་པར་བསམས་ནས་ཁྱིམ་པའི་
གནས་སུ་དག་སྒྲོང་ལ་ཟན་མ་བྱིན་ཞིང་བཅད་ན་ལྷུང་བའོ། །ནན་ད་དང་ལུ་པ་ནན་དས་སྒྲོབ་
མ་དང་མ་ལ་ཟས་བཅད་པ་ལས་བཅས། ཟས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཟན་གཙོད་པའི་ལྷུང་
བ་རྫོགས་སོ། །

མེའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། མེང་གེ་ལ་མི་རེག་ མེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ། མེང་གེ་
ལ་རེག་ན་ཁྲིས་ཏེ་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་ཅིང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་རེག་ཏུ་མི་
རུང་བའི་དཔེར་སྒྲོས་སོ། །སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་དང་ཆོས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་
པ་མེ་ལ་རེག་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་དང་དག་
སྒྲོང་གོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་བསྟོ་བར་བསམས་ཏེ་རེག་པ་དང་བྱས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
ཆོས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བར་བརྟགས་ཏེ་ལྷུང་བ་བཟེད་བཙོ་བའི་ལས་ལ་དུས་བསྟོ། ཆོས་ཀྱི་

ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བར་ས་མ་ཡམ་
 བསྐྱོས་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །འིང་དུ་བསྐྱོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཙོ་
 བའི་བསམས་པས་ས་མ་ཡམ་གྱི་དུས་བསྐྱོ་བ་ནི་ཐོག་མ་རེག་པ་ན་ཟིན་གྱི་བར་དུ་གཟུང་ངོ་
 ལྷམ་དུ་བསམ། ཕྱིད་མོ་མེ་ལ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་བཟུང་ན་ལང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འོག་ནས་འཆད།
 མགལ་བ་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ལྷར་མགལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །
 མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་བར་མགལ་བ་ལ་ཕྱེས་ཤིང་བསྐྱོར་ན་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཡང་མེ་ལ་གཞན་ཇི་ལྟར་ཕྱེས་ཀྱང་ལྷུང་བའོ། །
 མེས་སོ། །མེ་ལ་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ས་མ་ཡམ་མ་བསྐྱོས་
 བའོ། །མེ་ལ་བཟུང་བའི་ཆོ། ས་མ་ཡམ་མ་བསྐྱོས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
 གཅིག་ ཕྱེ་བ་དང་དོན་མེད་བའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་ནི་ས་མ་ཡམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མི་ཆུད་དོ། །མི་ན་
 བའི་དབང་གིས་མ་འདུག་པར་རེག་པའོ། །བདག་མི་ན་བར་མེ་ལ་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་བདག་གིས་མ་བསྐྱོས་ནའོ། །བདག་གིས་བཟུང་ངམ་གཞན་
 འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ཡན་ལག་འདི་རྒྱམས་དང་
 ལྷན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐར་བ་དང་མེ་ཆེར་བྱད་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་དང་།
 གཞིལ་བ་དང་མེ་ཆུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་དང་། ཤིང་ལ་རེག་པ་དང་། མགལ་བ་ལ་
 རེག་པ་དང་། མ་རེག་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། མགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་མས་མ་རེག་པར་
 མེར་བཅུག་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་ཤིང་མེར་འཇུག་པ་དང་། འབྲིན་པར་བསྐྱོ་བ། མགལ་
 བ་ཕྱིར་འབྲིན་པ་དང་། མདག་མ་སྐྱུར་བ་དང་འབྱུང་བའོ། །མདག་མ་སྐྱུར་ཁིང་སྐྱངས་པ་དང་།
 མདག་མ་འབྱུང་བ་དང་། འདི་རྒྱམས་གས་ཀྱང་རུང་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། མེ་མ་སྐྱུར་ནི་
 བྱེད་དོ། །ཐལ་བ་མེ་མ་སྐྱུར་ཅན་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབར་བ་ཡང་ངོ། །མེ་ལྷེ་
 ལ་རེག་པ་ཡང་ཉེས་བྱས། དེར་ཤིང་གིས་བཅུག་སྟེ་ལྷུང་ན་མེ་གཞན་དུ་ཆུད་དོ། །མེ་ལྷེ་དང་
 མེ་མར་སྐྱུར་ཅན་ལ་ཤིང་བཅུག་སྟེ་མེར་མཆེད་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ལྷུང་བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་

བཤད། མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད། སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་རུས་པ་དང་སེན་མོ་
དང་མཆིལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་ཚད་པ་དང་བལ་སྒན་དང་རྒྱ་སྒན་དང་གིང་མར་
དང་། ཡུངས་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་མར་རྣམས་ནི་གིང་བྱེད་བཞིན་ནོ། །མང་གིས་སྒྲོས་པ་
འདི་རྣམས་མེར་བསྐྱེགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་བསྐྱོས་པ་བསྐྱོས་
པ་བྱེད་དོ། །མངས་རྒྱས་གོགས་གི་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་གི་ཕྱིར་སྤྱད་དམ་
གོགས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བྱད་པ་ལ་ས་མ་ཡམ་གི་འདུ་གཤེས་གཞན་གི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས།
མེད་ཁྱིམ་སོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

དད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དག་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་ལས་འདས་པ་དད་པ་བྱིན་ཏེ་སྤར་
ལེན་པའི་ཕྱིར་བག་གིས་སོ། །དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྤར་དད་པ་
སྤལ་ལ་བྱིས་དད་པ་མི་འབྲལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་གིང་བསྒྲོག་པ་ནི་ལྷུང་བའོ། །དད་པ་སྤར་ལན་
པའོ། །དད་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

རབ་རྩ་མ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤར་བ་ཅན་
གི་གནས་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཉལ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་འོད་ལ་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་མེ་དང་མེ་
མར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་གི་འོད་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས། མ་གཏོགས་པ་ནི་ནད་པ་དང་ནད་
པའི་གཡོག་གི་དབང་གིས་ནའོ། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དག་སྒྲོང་ནད་པ་མེ་མར་གིས་
བཙའ་དགོས་པ་དེ་དང་དེའི་ནད་གཡོག་མི་མར་གིས་བཙའ་དགོས་པ་དེ་དང་། འོད་ལ་ཉལ་
བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །འདིར་འགའ་འགའ་ལྷུང་བའོ་ཞེས་སོ། །མེ་མར་གི་འོད་ལ་ཉལ་བ་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷུང་བའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དེ་ལྷུང་བ་དགྲུ་བཅུ་ཙུ་ག་ཅིག་རྩ་མི་
འབྱུང་བས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་གི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱེད་དོ། །མེ་མར་གི་འོད་
དང་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཅོག་སྤར་སྤམ་སྤས་སུ་ཉལ་བ་ནི་ལྷུང་བ་
དང་ཉེས་བྱས་གི་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །སོ་སོར་ཉིན་མོ་ལ་ཡང་ངོ། །ཉིན་པར་མེ་མར་གི་འོད་
ལ་ཉལ་བ་དང་མཚན་མོ་འདྲ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །མང་དུ་གཡོགས་པའི་བསྐྱོར་བ་བའི་ཁྱིམ་གི་

མཐའོ། །ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷང་བའི་ཁྱིམ་ནི་ཐོག་ཀྱང་གསུམ་གཉིས་པོར་རྩིག་པའང་
 གསུམ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་དང་ཉལ་ན་ལྷང་བར་འགྱུར། དེར་ཆུད་པ་བཞིན་པ་
 བྱི་གཏོགས་པའི་སྤྱི་འཛམ་ས་ཀྱང་ཁྱིམ་དུ་གྱུར་པ་ནའོ། །ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་
 ཉལ་བ་དང་འབྲུ་བར་ཁང་བུ་གཅིག་ཕྱག་ན་འདུག་ལ་སྒོ་ན་ཁང་པའམ་བྱུམས་ཐོག་ཐོར་བ་
 ཞིག་ཡོད་ན་ཁང་བུ་ཕྱག་མའི་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་རྩིག་པ་ཁ་དྲུང་དུ་བཅད་ན་ཕྱག་པ་ཙམ་གྱིས་
 བྱོན་ཆོད་གྱི་ནང་ཙམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁང་པར་དགོ་སྤྱོད་ཉལ་ན་ཕྱག་མར་དགོ་སྤྱོད་
 ཉལ་ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར། རིབ་མ་ལྷག་མ་ཡང་སྒོ་དེའི་ནང་དུ་ཆུད་དོ། །ཁང་བུ་ཡང་ཐོག་
 ཙན་དུ་འདུག་ན་སྒོ་འོག་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱུང་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་ཉལ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་
 ཉལ་བ་ནི་ལྷང་བར་འགྱུར། རིམ་པ་མང་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སྒོ་བྱུང་བ་ནི་མི་བཅུའོ། །
 མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཙམ་པན་ཆད་གནས་ན་དེར་སོ་སོར་འགྱུར་རོ། །ར་མོ་ཆེས་
 བསྐྱར་བའི་ནང་ན་ཉལ་ན་འདོམ་གང་པན་ཆད་དུ་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁང་མོ་ཆེ་
 ཞིག་ནས་བདག་ཉལ་བ་ནས་བདག་གི་གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱི་སས་བར་དུ་བཅད་དེ་དེ་
 པན་ཆད་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་ནི་ཉེས་མེད། བྱེད་པ་ནི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་རྩིག་པའི་སེར་ག་
 དང་ལྷུ་རྩ་རྒྱམས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདབ་ཆགས་སུ་འབྲེས་
 ཤིང་སྤྱོད་ཁེབས་པར་འདུག་པའི་འོག་ཏུ་ཉལ་ལམ་ཁང་པའི་རྩིག་པ་སྒོ་རོལ་དུ་སེར་སོང་པོར་
 འདུག་སྟེ་པན་ཚུན་མི་རྒྱར་རུང་བ་དང་གད་པའི་སེར་ག་སེར་སོང་པོར་འདུག་པའི་ནང་དུ་ཉལ་
 ལམ་རྒྱན་འབྱུང་ཤིང་ལྷ་བུ་སྤྱོད་འཛིངས་པ་དང་ལྷུ་མ་ཐོང་ཕུང་གི་བྱོད་དུ་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས།
 ལྷག་པོ་དང་བཅས་པར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནའོ། །ནགས་སམ་རྩུ་འམ་ལུམ་ལུམ་
 བྱོད་དུ་བྱང་མེད་དང་ཉེ་བར་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཙམ་ཚུན་ཆད་པ་ནི་འོག་ནས་
 འཆད། དེའི་ལམ་ནི་བྱ་གཞུང་འཕུར་ནས་བབ་པ་ནང་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོད་ནི་བྱ་གཞུང་འཕུར་ཏེ་བབ་པའི་ལམ་ཚུན་ཆད་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཉེས་
 བྱས་ཁང་མོ་ཞིག་དུ་ཉལ་ན་འང་བྱ་གཞུང་འཕུར་བའི་ལམ་ཚུན་ཆད་ལྷང་བའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་

བར་དུ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ཁྱིམ་གཞན་མེད་པར་གཡོགས་ན་གཅིག་གོ། །ཁང་པ་ཁྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ་
 བར་མིག་སོ་སོར་འདུག་སྟེ་དབུས་ཀྱི་ཁྱམས་དོག་པ་ཞིག་ན་སྒོ་མེད་དམ་སྒོ་མ་བཅད་པར་ཁང་
 ལུ་ནང་དུ་དགོ་སྒོར་ཉལ་ལ་དབུས་སུ་དགོ་སྒོར་ཉལ་ན་ལུང་བའོ། །སོ་སོ་ནི་བདག་གི་སྐལ་
 བར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཅིང་པས་བཅིངས་ན་མཚམས་ཀྱང་ངོ། །ཁང་པའི་ཁྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ་
 བར་ཐ་དད་པར་འདུག་ན་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྒོར་ཉལ་ཏེ་སྒོ་དམ་དུ་བཅད་ན་གཞན་དུ་དགོ་སྒོར་
 ཉལ་ཀྱང་མི་ལུང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒོར་གིས་ལུང་བ་ལ་བསྐྱུང་ནའོ། །བྱད་མེད་ཀྱང་དགོ་
 སྒོར་གཅིག་གིས་རེས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལ་གཅིག་ཉལ་ཀྱང་ལུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །བདག་
 བོས་བསྐྱུངས་པའི་བྱད་མེད་ན་ཡང་ངོ། །བྱད་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་ནི་
 ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གིས་ལུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་ན་ནི་
 རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉལ་བ་ནི་ལུང་བར་བཅི། དེས་སྒྲ་མར་ན་སྐས་སྐྱུང་ནའོ། །བདག་
 ཡང་ཐོག་ཏུ་ཉལ་ན་བྱད་མེད་དམ་དགོ་སྒོར་འོག་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ལ་སྐས་སྐྱེད་དུ་བྱངས་ཏེ་ཉལ་
 ཀྱང་ཉེས་མེད་ངོ། །འབྲི་བ་ནི་ཁྱིམ་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །ཁང་པ་ཐོག་ཕྱིད་ཐོར་བ་
 དང་ཕྱིད་བསྐྱར་བ་དང་ཁང་བུའི་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ཐོག་མེད་པ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཐང་ངམ་
 དཔྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགོ་སྒོར་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས། རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གོང་ན་རུབ་གསུམ་དུ་ཉལ་བའོ། །རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་རུབ་
 གཉིས་ལས་འདས་པར་རུབ་གསུམ་དུ་ཉལ་ན་ལུང་བའོ། །འཐས་ནའོ། །རུབ་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་རྒྱ་རེངས་བྱུང་ན་ལུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཕན་ཆད་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །ཞག་གཉིས་
 བས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རེངས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དགོ་སྒོར་དང་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས། ཉེས་མེད་པ་ནི་
 ལམ་ནི་ངལ་ཏེ་ཐོས་པའོ། །ལམ་རིང་པོ་ནས་འདས་ཏེ་ཆད་པ་ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རེངས་མ་
 བྱུང་ཚུན་ཆད་ལྡང་བར་བསམས་ཏེ་ལངས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཡང་ངོ། །
 སུ་ཏུ་ལྟག་མ་ལྟར་ཆད་པའི་དགོ་སྒོར་རྒྱ་རེངས་མ་བྱུང་ཚུན་ཆད་ལྡང་བར་བྱས་པ་ལས་ཐལ་
 བྱུང་གཉིད་ལོག་སྟེ་རྒྱ་རེངས་བྱུང་ཡང་ཉེས་མེད་ངོ། །མ་བརྟགས་པའི་དགོ་སྒོར་གིས་བྱ་བ་

དེ་སྐབས་པ་དང་ནད་གཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྲོང་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོག་ཅིང་
 གྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྲོང་བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་བསྐལ་ན་གནས་མེད་དམ་ནད་པ་ལ་མི་
 བདེན་དུང་དུ་བསྐལ་ན་ཡང་ནད་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ནད་གཞིག་དགེ་སྲོང་ལ་ཡང་
 ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དགེ་སྲོང་དང་ཡང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དགེ་སྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 བ་ཡང་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་སོ། །དགེ་སྲོང་སྲོབ་
 པའམ་ཉེ་གནས་དགེ་སྲོང་ཡོད་པ་ནི་དགེ་སྲོང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་
 ཉེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གནས་དེ་ན་སྤྱི་པའི་དགེ་སྲོང་འདུག་ནའོ། །བདག་ཅག་གི་
 གནས་ན་དགེ་སྲོང་ཁ་འདྲེན་ཅིང་འཕྲོག་པ་དང་དགེ་སྲོང་གི་རྒྱལ་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 དགེ་སྲོང་སྤྱི་པ་སྦྱོད་པ་ཡོད་ན་བདག་གི་སྲོབ་མ་དགེ་སྲོང་དང་ལྷན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་
 ཉལ་གྱང་ཉེས་མེད། བསྐྱད་པར་ནན་ཏན་བྱས་སམ་བྱེད་པའོ། །བདག་ཅག་གི་འཁོར་ན་
 སྤྱི་པ་བྱས་པའི་དགེ་སྲོང་ཡོད་ན་བདག་ཅག་གིས་གྱང་བསྐྱད། བདག་གི་མ་ལུས་ན་རྒྱལ་
 པོའམ་ཁང་སྟོན་ལ་བྱས་ཉེ་འད་བསྐྱད་ཚུལ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཐོག་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་ནའོ། །
 སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་སྦྱོད་མ་ལུས་ན་ཚུལ་ཕྱི་མར་ལྷགས་གྱང་ལྷ་བ་གཉིས་ལོན་ནས་
 ཚུལ་བྱལ་ཉེ་བདག་གི་དགེ་སྲོང་སྟོན་དུ་བཅུག་ལ་བཀྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས།
 ཚུལ་ཕྱི་མར་ལྷགས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ལོན་ན་དེ་ལས་རིང་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་
 འགོ། མ་སོང་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་ངོ་། །སྤྱི་མའི་ཚུལ་ནི་མི་དགོས། སྤྱི་པའི་དགེ་སྲོང་ཡོད་
 བ་ཚུལ་སྤྱི་མར་མི་བསྐྱད་མི་འདུག་པར་བདག་གི་དགེ་སྲོང་ཁྲིད་ལ་འགོ། བན་ཆད་པའང་མི་
 བསྐྱད། ཚུལ་སྤྱི་མར་ལྷགས་གྱང་སྤྱི་པའི་དགེ་སྲོང་ཡོད་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེདས་
 ཤིང་བསྐྱད་མི་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་བྱལ་ཉེ་དགེ་སྲོང་ཁྲིད་ལ་སོང་གིག། །དེ་ལྷ་
 བ་མི་གནས་པའི་དགེ་སྲོང་མི་གཞག། །བདག་ཅག་གི་འཁོར་ན་སྤྱི་པའི་དགེ་སྲོང་ཡོད་ན་
 གཞན་གྱི་དགེ་སྲོང་ཉེ་གནས་སུ་འད་མི་གཞག། །དགེ་སྲོང་གསར་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ཡོད་ནའང་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངོ་། །གཉིད་ལྷང་སྟེ་ཕྱོས་ན་ལམ་དུ་དགེ་སྲོང་མཐུན་དུ་བྱས་ཉེ་

འགྲོའོ། །དག་སྤྱོད་ཁྱིད་དེ་སོང་བ་ལས་དག་སྤྱོད་ཆུང་ཅིང་གཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་དག་སྤྱོད་ཕྱི་
བཞིན་འབྲང་དུ་མི་གཞུག་གི་སྤོན་དུ་བཅུག་ལ་བགྱིའོ། །དེ་སྟེ་བགྱེས་ན་དེའི་ཆོ་ཚུལ་དུས་
པས་སྤར་ཟས་སྤྱིན། དག་སྤྱོད་བགྱེས་ཤིང་འགྲོ་མི་སོང་ན་གདུགས་ཆོད་ལ་མ་བབ་པར་ཟན་
སྤྱིན་ནོ། །བགྱེས་ཏེ་མི་བཟོད་ཅིང་ཟས་སྤོང་ན་ཕྱི་དྲོ་བྱིན་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་ཡང་དུས་
ལ་ཡང་དོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྤར་ཟན་བྱིན་ཀྱང་གདུགས་ཆོད་ཀྱི་ཆོའང་ཟས་སྤྱིན་ནོ། །
རབ་དུ་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའོ། །རབ་དུ་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །

ཆོས་ལ་འཆད་དེ། འདི་ལྷར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ཤེས་
ཏེ་ཅི་ལྷར་གང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བསྟེན་ཀྱང་
བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་ཞིག་འདི་སྐད་ཅས་སྤྱོད་ཏེ་འདི་
ལྷར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ནི་ཤེས་ཏེ་ཅི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་དེ་སྤྱད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་དག་སྤོང་དེ་ལ་དག་སྤོང་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་བསྟོ་ཤིག །ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཁྱོད་
འདི་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ནི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཅི་ལྷར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
སྐྱར་པས་དག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་སྟེ་དུ་མའི་གཞུང་
ལས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནི་བར་གཅོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་སྤྱད་པས་བར་དུ་
གཅོད་པར་འགྱུར་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་སྟིག་པ་ལ་ལྷ་བ་ཐོང་ཤིག་ཅས་བསྟོ་སྟེ་མ་མཉན་ན་ལྷང་
བར་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ་བསྟོ་བའི་ཐབས་དང་བཤད་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བཅུ་
གསུམ་ལ་འཇུག་གི་བཞི་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཆོག་ཙམ་ནས་མི་གཏོང་བའོ། །མདོ་ལྷག་
མ་ལྷར་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་བར་ཐོང་ཤིག་ཅས་

ལན་གསུམ་དུ་བསྒོ་བར་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་མ་བཏང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར།
 འདི་སྐད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞུ་བ་བྱ། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ལན་གསུམ་དུ་བསྒོ་སྟེ་མ་ཉན་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་དེ་ཚོས་ལ་འགལ་ཞེས་ཉེས་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་སྐད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱད་དོ། །ལྷ་བར་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྐུ་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འཁྲིད། ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱད་པ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཟེར་སྐངས་པ་སྐར་མ་བྱས་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་གསུངས་པ་ལས་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒོ་སྟེ། མ་མཉན་ཅིང་སྐར་མ་བཤགས་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་བཙམ་ཞིང་འགྲོགས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་བྱིན་པ་ཡང་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་བསྐྱད་པ་གྲོག་པ་དང་ཁ་དོན་འབྲལ་བ་ལ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་ནའང་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་འདྲིལ་བ་དང་། ཚོས་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་འདྲི་ཞིང་འོང་བ་ལ་བསྟན་ནའང་ལྷུང་བའོ། །གནས་བཙའ་བ་དང་། བསྐྱད་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་དེ་བདག་ལ་གནས་འཆར་བཅུག་ནའང་ལྷུང་བའོ། །བསྟན་པ་དང་འཆད་པ་ཡང་རོ། །
 ཚོས་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཅིང་བཤད་ནའང་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་བ་འཆགས་པ་
 བསྐྱད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཁྱོད་ཉེས་པ་མེད་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་མི་རིགས་ན་ཞེས་
 སྐུས་ནའང་ལྷུང་། ཟང་ཟིང་སྟོད་པའོ། །བསྐྱད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་བཙམ་ཞིང་ཟས་དང་གོས་
 ལ་སོགས་པ་བྱིན་པའང་ལྷུང་བར་འགྱུར། གཡོག་བདག་གིར་བྱས་པ། བསྐྱད་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་དེ་བདག་གི་གཡོག་ཏུ་ལས་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའང་ལྷུང་བའོ། །ཁྱིམ་དུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 བ། བསྐྱད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དང་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་ན་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ནའང་ལྷུང་བའོ། །
 འཐས་སོ། །ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཉལ་ཏེ་སྐྱ་རེངས་འབྱུང་ནའང་ལྷུང་རོ། །ཁུབ་མོའོ། །
 སྐྱ་རེངས་འབྱུང་བའི་ནི་ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་ཁུབ་མོ་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་འབྱུང་ན་ལྷུང་བའོ། །

གཞན་ཡང་འདུ་བའོ། །བསྐྱད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོགས་ཀྱང་རུང་གཏམ་བྱས་
ཀྱང་རུང་སྟེ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དབྱེ་བ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་གསོ་བ་
དང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལོག་པ་བལྟས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཆགས་
སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅིང་བཅར་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །སྤངས་པ་དང་འཇུག་པའོ། །
དགོ་སྤྱོད་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་དང་འགོགས་པའི་ལུང་
བ་ཚོགས་སོ། །

དགོ་སྤྱོད་གི་ལུང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཚིག་དེ་བརྟམས་ནས་མི་གཏོང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་
རུང་བར་བྱ། དགོ་སྤྱོད་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་ནི་བར་དུ་
གཅོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་
འགྱུར་གྱིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་སྟེ་མ་མཉན་ཅིང་མ་བཏང་ན་དགོ་
སྤྱོད་དེ་བསྐྱད་དོ། །ལྟ་བ་ནན་དའི་སྤྱོད་མ་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དུ་ཅེ་ཞིང་སྟོན་པ་
སྤྱད་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་བསྐྱར་པ་ལས་བཅས། ལྟ་བ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཁྱོད་ཅེས་ནས་
ཕྱིས་མ་རུང་བར་ཁྱོད་དོ་ཞེས་ཟེས་གྱིས་ལྟ་བ་བྱེད་དེ་ཐོང་གིག་འདི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྟོན་པ་
ལ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ལས་དང་པོ་གྲག་པ་བྱ་སྟེ་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་དེའི་མཐར་དགོ་སྤྱོད་གིས་
བསྒོ། མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གསོལ་བ་དང་ལྟ་བའི་ལས་བྱེད་པ་
མཐོང་བར་མི་དགུག་གི་ཕོ་ཉར་དགོ་སྤྱོད་ཅིག་བཏང་སྟེ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྤྱོད་པ་དེ་ཐོང་གིག་མ་བཏང་ན་ཁྱོད་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་གསོལ་བ་དང་ལྟ་བའི་
ལས་ལན་གཅིག་བྱས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བསྒོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བཏང་ན་བསྐྱད་པའི་ལས་གསོལ་
བ་དང་ལྟ་བའི་ལས་གཉིས་བྱས་ཟིན་གྱིས་ཐོང་གིག་ཅེས་བསྒོ། ལན་གཉིས་བསྒོ་སྟེ་འང་མ་
གཏང་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒོ་སྟེ་མ་བཏང་ན་དགོ་སྤྱོད་དེ་བསྐྱད་དོ། །ལོག་ན་ལྟག་པ་
མི་བྱ། མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་ལན་ཅིག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྒོ་སྟེ་བཏང་ན་

བསྐྱོད་བ་ཕྱི་མ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་བསྐྱད་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་རུང་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྤྱོད་ལའོ། །
ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་ལྷར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་སྟེ་མ་བཏང་ནས་བསྐྱད་པའི་དགོས་སྤྱོད་དེ་དང་
བཅར་ཞིང་འགྲོགས་པ་ལས་ལྷར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷག་ཏུ་དགོས་སྤྱོད་
བསྐྱད་བ་དང་འགྲོགས་ན་ལྷར་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཚིག་ཀྱན་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གཏོགས་ཏེ་དེ་དང་འདྲའོ། །མ་རུང་བར་བྱ་བའི་བསྐྱུས་པའོ། །དགོས་སྤྱོད་བསྐྱད་བ་དང་
འགྲོགས་པའི་ལྷར་བ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ལྷར་བ་ལ་འཆད་དེ། རྩོན་པོ་དང་། རམས་ཀྱིས་བཙོས་པ་དང་།
བཙག་དང་ས་དམར་གྱིས་བཙོས་པ་ཡང་རུང་འདམ་ལ་བཙོས་པ་ཡང་རུང་། ལྷན་པས་གིང་
དང་ལྷུ་གྱི་རྩ་བ་དང་གིང་ལྷན་དང་མེ་ཏོག་དང་ལོ་མས་བཙོས་པ། བདག་གིས་གོས་མ་
བཙོས་པ་ལས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིང་བཙོས་པ་ནི་གྲོན་ཅིང་འཆང་དུ་
དབང་གིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་གྲོན་ཅིང་འཆང་ན་ལྷར་བའོ། །མཐར་ནི་ལྷར་བཟེད་ཀྱི་ཁ་
གཡོགས་པ་དང་གཏུར་བྱ་དང་རྒྱང་པའི་གོས་དང་ལུས་བཙིང་བ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཀྱན་སྤྱོད་པའོ། །གོས་གསར་དུ་བྱས་གིང་སར་པ་ཞིག་གསར་དུ་རྟེན་ཀྱང་རུང་རྟེན་བ་ཞིག་
ཉེས་སམ་བྱིན་ཏེ་གསར་དུ་རྟེན་ཀྱང་རུང་རྟེན་བྱ་ལྷར་བཟེད་ཀྱི་ཁ་བཅད་པ་དང་སྐྱ་རགས་
ཡན་ཆད་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འཆང་ངམ་གྲོན་ན་ལྷར་བའོ། །སྟེ་
གཞན་གྱིས་ལས་ན་འང་བཟླ་མི་དགོས། དགོས་སྤྱོད་པ་དང་དགོས་སྤྱོད་མ་དང་དགོས་སྤྱོད་མ་
དགོས་སྤྱོད་པོ་མོ་དང་ལྷ་གང་གིས་བཙོས་ཀྱང་རུང་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཟེན་པ་མི་གཤོད་བཙོ་མི་
དགོས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟླ་གས་པའོ། །ཁྱིམ་པས་སྒྲོགས་ན་ཡང་མ་ཡིན། དགོས་སྤྱོད་
གིས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཟེན་པ་ལས་རྒྱན་པོས་ཁྱིམ་རམ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་བ་ལས་སྐྱར་
འོངས་ཏེ་ཁ་དོག་མ་ཡལ་ན་བཙོ་མི་དགོས་ཏེ་བཟླ་གས་པའོ། །ཚོན་ཚེན་པོ་ཅན་བགོ་བར་མི་
བྱ། གོས་ཚོན་ཚེན་པོས་བཙོས་པ་ནི་གང་གྲོན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །
ཚོན་ཚེན་པོ་ནི་མཆོལ་དང་ལི་ཀྱ་དང་བཙོད་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་ལེ་བཟན་ཅི་

དང་ཐིང་གིང་དང་མྱ་གིང་དང་བརྒྱད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཁྱིམ་པའི་གོས་ལྟ་བུ་གྱོན་
 པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་གྱོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས། སྤྱད་པའི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་དུར་སྤྲིག་གིས་
 གཡོགས་ནའོ། །ཁྱིམ་པའི་གོས་གྱོན་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་མི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཀ་ཤས་མི་སྣང་བར་གཡོགས་ཏེ་གྱོན་པ་ནི་ཉེས་མེད། ལམ་དུ་བརྟུས་
 ཏེ་བགོ་བ་ནི་སྤྱིའི་འོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དག་སྤོང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གོས་བརྟན་པོ་རྟེན་
 བ་གཅིག་པོ་གོ་ཆེར་མི་བགོ་བར་ཀྱན་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱད་དོ། །གྲོགས་ནི་དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་
 གཅིག་ན་ཀླན་པོ་ནས་གཤུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན། ཀྱན་གྱིས་སྤྱིར་བརྟུས་པའི་གོས་སྤྱད་པ་
 བེ་དག་སྤོང་ཀླན་རིམས་ནས་ཅི་ཐོབ་ཐོབ་དུ་གཡོགས་གིང་བསྐྱོན་ཏེ་དག་སྤོང་ཡན་ཆད་ཀྱན་
 ཐོབ་ན་ལེགས་ཀྱན་མི་ཐོབ་ན་མཐུག་མ་ནས་དུ་མ་ཐོབ་པ་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་ཆུང་དུ་ཟད་དེ་ཉེས་མེད་
 དོ། །མ་ཆད་ན་གྱོན་ཏེ་འཆག་དུ་མི་འགོ། སྤྱིར་གོས་སྤྱིར་བརྟུས་བྱིན་པ་ལས་བདག་གཅིག་
 བུ་གྱོན་ཏེ་འཆག་དུ་མི་འགོ། སྤྱིར་དུ་བཅགས་པ་ནི་སྤྱིན་དང་ས་ནས་བསོད་ནམས་འདོད་
 པས་སར་བ་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བཟུང་པས་བཅོམ་སྟེ། །ཡོན་བདག་
 དད་པས་བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ནོར་རྩལ་བཟང་པོ་དང་
 ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་བཏིང་སྟེ་སྤྱིན་དང་ས་ནས་ནོར་རྩལ་དེ་རྣམས་
 ལ་མི་རྟག་ཅིང་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་རྩལ་དེ་ལ་སྤྱད་པས་བསོད་ནམས་རྟག་པར་
 འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྱད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གོས་མ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་བའོ། །
 གོས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་གྱོན་པའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་སོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། རིག་པ་དང་རིག་དུ་བཅུག་ན་བདག་གི་མ་ཡིན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱེད་དོ། །བདག་གི་མ་ཡིན་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་གསེར་དཔུལ་
 ལས་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གིས་བཟུང་ངམ་གཞན་འཛིན་དུ་བཅུག་ན་འང་
 ལྷུང་ངོ། །དེར་གཏོགས་པ་ཡང་ངོ། །རིན་པོ་ཆེར་གཏོགས་པ་བཟུང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 རིན་པོ་ཆེར་གཏོགས་པ་གང་གང་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་

དག་ནི་མཚོན་ཆ་སྟེ་གཡུལ་དུ་སྒྱུད་པ་དང་རོལ་མོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་སྒྱུད་ཀྱང་རོ་། །རིན་པོ་ཆེར་གཏོགས་པ་ནི་མཚོན་ཆ་གཡུལ་དུ་འབབ་མོ་བྱེད་པའི་སྒྱུད་དང་རོལ་མོའི་ལག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་གང་ལ་རེག་ཀྱང་རུང་ལྟར་བར་འགྱུར། དགོས་པའི་ཕྱིར་དགོས་པར་གྲུབ་ན་ཅུ་བའོ། །སྤྱི་ཉལ་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་སྒྱུད་ནི་མ་ཆད་ཅིང་མ་བུལ་ཏེ་སོ་སོ་ལས་སྤྱི་སྒྱུད་དུ་རུང་བ་ལ་བཟུང་ན་ལྟར་བའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་པ། མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་སྒྱུད་ཆག་གམ་གྲུགས་ཏེ་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས། མ་གཏོགས་པ་ནི་བདག་གི་བྱ་བར་མ་ཞུགས་པ་ནོར་ཚུད་མི་གཟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏོགས་པ་བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་ངམ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་ཚུན་ཆད་གཅིག་ན་གཞན་གྱི་ནོར་འབྱམ་པ་ཞིག་འདུག་ན་ནོར་བདག་སུའི་ཡིན་ན་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོར་བར་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་བདག་གིས་སྤངས་སམ་གཞན་ལེན་དུ་བཟུག་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་ལ་མི་གཡེལ་བར་རོ། །མདོ་ཉལ་མ་ལྟར་རྒྱས་སྤངས་པ་དེ་ནོར་བདག་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྟོར་བར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱུང་། ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་དེའི་མཚམས་སུ་འོ། །སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་ནོར་དེ་ནོར་བདག་ལེན་དུ་མ་འོངས་སམ་སྤངས་མ་ཕྱིན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་ཆོངས་ཤིག །འགོ་ན་ཉལ་ཉལ་ལམ་ལོ་མ་བསྐྱུས་པས་གཡོགས། རྟེན་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་རུང་བ་ཞིག་གམ་སྤངས་པ་ལས་བདག་གྲུང་དུ་འགོ་ན་སའམ་སྤྱིར་མ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མི་རྟེན་པར་སྤྱིས་ལ་འགོ། ཉལ་ལ་མ་ལབ་ན་ངའི་ཞེས་ཟེར་ཡང་མི་སྤྱིན། ནོར་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནོར་བདག་ང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལེན་པ་ཞིག་འོངས་ན་ནོར་མི་བསྟན་པར་སྤྱི་ཉལ་བྱིས་ཏེ་མཐུན་ན་སྤྱིན་སྤྱི་ཉལ་དང་མི་མཐུན་ན་མི་སྤྱིན། མ་འོངས་ཏེ་འདས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག །ནོར་རྟེན་པ་དེ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་དེ་ནོར་བདག་མ་འོངས་ཤིང་སྤངས་མ་ཕྱིན་ན་བདག་གི་ལག་ན་མི་བཅང་བར་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོད་

དུ་གཞུག་གོ། ལྷ་བ་དུག་གི་མཐའི་བར་དུ་བཅད། སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་དག་འདུན་གྱི་མཛོད་
 དུ་བཞག་པ་ལས་ནོར་བདག་མ་འོངས་ན་ལྷ་བ་དུག་གི་བར་དུ་མཛོད་དུ་བཞག་སྟེ་བཅད།
 འདས་ཏེ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དག་འདུན་གྱིས་གང་དུ་རྟེན་པ་དེར་སྒྱུར། ལྷ་བ་དུག་
 གི་བར་དུ་དག་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་བཞག་ཀྱང་ནོར་བདག་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་
 རྟེན་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ན་འདུག་པ་ལས་རྟེན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་དུ་བྱའོ། །དག་འདུན་
 དང་ཉེ་བ་ཞིག་ནས་རྟེན་དེ་བྲལ་ན་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་དུ་བྱའོ། །མི་མཐོ་ན་བཙེང་ལ་
 མཐོ་ཞིང་བརྟན་པར་རོ། །དག་འདུན་ནམ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བའི་ནོར་དེ་སྤྱད་དུ་མི་མཐོ་
 བ་ཕྱིས་ནོར་བདག་ལེན་དུ་འོངས་ན་གཏན་སྟོར་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅངས་ལྷ་བྱ་བརྟན་པར་
 འདུག་པའི་རྣམས་སུ་བཙེང་། དེ་སྟེ་བདག་པོ་འོངས་ན་གནང་བ་བསྐྱང་མི་འདོད་ན་སྒྱིན།
 སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་བཙེངས་པ་ལས་ནོར་བདག་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱ་བསྐྱར་བ་འདི་ཡིན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་དད་པ་
 བསྐྱེད་དུ་མི་བཅུ་ཏུ་འདོད་ཅེས་ཟེར་ན་སྤྱར་སྒྱིན། དེ་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱོང་ན་འདི་ཉིད་ཀྱང་མང་
 བར་མི་སེམས་སམ་ཇི་སྟིན་དུ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱངས་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་
 ནོར་སྤྱ་བསྐྱར་བ་སྤྱར་བྱིན་པ་ལས་ནོར་གྱི་སྐྱེད་དང་སྤྱད་པའི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཅེས་ཟེར་
 བ་འདི་སྟིན་དུ་ངས་བསྐྱངས་ཏེ་ནོར་དངོས་མ་སྟོར་བར་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་ཞིང་མང་བར་མི་
 སེམས་སམ་ཞེས་ཤགས་གང་བ། ནོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་བདར་སྤྲུག་ན་མཐོ་བའོ། །ནོར་བྱ་བྱི་
 བདར་བྱས་ཤིང་སྤྲུག་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ལྷུང་བ་མ་བདར་མ་སྤྲུག་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
 མགུལ་འཁོར་དང་གདུ་བྱ་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་སྤེང་བ་དང་སྤེང་སྤྱེད་པ་དང་གཞུག་པར་ནའོ། །
 གསེར་དཔུལ་དང་ནོར་བུའི་མགུལ་འཁོར་དང་གདུ་བྱ་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་སྤེང་བ་དང་དོ་
 ཤལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཅིང་གཞུག་ཏུ་རུང་བ་ལ་བཟུང་བ་ནི་ལྷུང་བ། ཆག་ཅིང་ཆད་ཏེ་སྤྱད་
 དུ་མི་རུང་བ་ལ་བཟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས། རོལ་མོ་བྱིན་ན་དང་བེ་བྱ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཉི་
 དང་མུ་གློ་ཁ་རྣམས་རྒྱད་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །རོལ་མོ་སྤྱད་པ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་

བེ་བྱི་བར་ཤ་དགས་ཏེ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བཟུང་ན་ལྷུང་བའོ། །རྒྱད་དང་སོ་སོར་བུལ་བ་
 བེ་ཉེས་བྱས། ཟེར་བ་གླིང་བྱ་དང་། རྩུང་དང་བྱུང་རྩུང་དང་། ར་དང་ར་པོ་ཆེ་སྟེ་གཟིངས་
 དང་། བི་རྩི་དང་ར་པོ་རི་དང་། བ་ཏ་ཉ་དང་ར་རྩུང་རྩུང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་བ་དང་།
 ལྷ་ར་བ་རྣམས་སོ། །རྩམ་དང་ལས་བྱས་པའི་ར་དང་འདི་རྣམས་ལ་རེག་ནའང་ལྷུང་ངོ་། །
 གཞུ་རྒྱད་དང་བཅས་ནའོ། །གཞུ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ནའང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་
 བཞེན་དུ་རལ་གྱི་དང་ཟོར་རལ་དང་སོ་གཅིག་པ་དང་མཐུང་དང་ལག་མཐུང་དང་ཨེ་ཏ་དག་གོ། །
 མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་སྟུང་དུ་རུང་བ་ལ་རེག་ནའང་ལྷུང་། སྟུང་དུ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས།
 མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་སྟག་མདའ་མདའུ་དང་བཅས་པའོ། །མདའི་མིང་གིས་སྟོས་པ་
 འདི་རྣམས་སྟུང་དུ་རུང་ཞིང་མདའུ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ནའང་ལྷུང་བའོ། །རིང་བསྐལ་དང་
 བཅས་པའི་སྟུ་གཟུགས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤ་རི་རམ་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྟུ་གཟུགས་ལ་རེག་ནའང་
 ལྷུང་བ། ཉེས་མེད་པ་ནི་དེར་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་གཞན་ནོ། །ཤ་རི་རམ་ཡོད་པའི་གཟུགས་
 ཁྱིམ་པའམ་དག་སྟོང་མེད་ན་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་མཆོད་པར་གཟུང་བ་ནི་ཉེས་
 མེད་དོ། །ཁོར་བྱ་དང་ཟན་དང་སོག་མའི་ཐེང་བ་དང་རྩུ་རྒྱང་དང་མ་ཏིལ་གྱི་སྤལ་སྐྱད་དང་
 བལ་གཞུ་དང་མདའུ་གཞུ་ནི་བྱེད་དོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་བྱས་ནའང་
 ཉེས་བྱས་སོ། །གསེར་གྱི་བྱ་ལུམ་མོ་མཁོ་བའོ། །གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་གར་བྱ་དང་སྤམ་དང་
 གསེར་བྱེ་དང་དགོག་ལ་སོགས་པ་བྱད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས། རྒྱངས་ན་
 གཟུང་རམ་བདག་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་དག་འདུན་གྱི་འམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གསེར་དཔུལ་སྟོས་ཏེ་
 སོང་ཤིག་འཛིགས་པའི་རྟེན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་གསེར་དཔུལ་ལམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཀྲམ་པའམ་མ་བྱབས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱབ་ཅིང་གཞུག་ལྷས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོད་ན་བྱབས་ཏེ་སྟུས་ལ་སོང་ཤིག་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དད་པའམ་དག་སྟོང་
 གིས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷར་བྱབ་པ་དག་སྟོང་དང་ཁྱིམ་པ་ཡོད་ན་བདག་གིས་མ་རེག་པར་ཁྱིམ་
 པ་དང་དག་སྟོང་བྱེད་དུ་གཞུག། མེད་ན་བདག་གིས་སོ། །དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བྱབ་པ་

ཁྱིམ་པ་དང་དག་སྦྱོང་དང་ཁྱིམ་པ་མེད་ན་བདག་གི་བྱ་བས་པ་ཉེས་མེད་དོ། ། དེ་བཞེས་ཏེ་ལོ། །
 ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བྱ་བ་པའི་གནས་མེད་པ་དག་སྦྱོང་དང་ཁྱིམ་
 པའང་མེད་ན་བདག་གིས་ས་བཞེས་ཏེ་སྦྱང་ཀྱང་ཉེས་མེད། མེད་ན་སྦྱིན། ལྷག་མ་ལྟར་
 སྤྲུལ་པ་ལས་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུན་པོ་མེད་ན་ལྟར་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུན་དུ་གཞག། །དབྱུང་བའང་
 དེ་བཞིན་ནོར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དབྱུང་བའི་ཆེ་དག་སྦྱོང་དང་ཁྱིམ་པ་མེད་ན་བདག་གིས་ལྟར་ཞིང་
 རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཉེས་མེད་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་
 རྟེན་དེ་དག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སའམ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷ་བྱ་ལྷ་ལུ་ཁོ་བདག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁང་ཁྱིམ་དང་ས་གཞི་ཡན་ཆད་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དཔུལ་དུ་འདུག་པ་
 ཞིག་གིས་དག་སྦྱོང་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་སྦྱང་ཅིང་རེག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བཟའ་བའི་སྦྱོང་གཞན་
 མེད་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྟར་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་བཟའ་བའི་སྦྱོང་སྦྱང་དང་།
 རྩ་ས་གཞན་མེད་ན་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད། མལ་སྟན་དུ་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལྟར་སྦྱན་བྱངས་པ་ལ་ཞག་དུ་གནས་ནའང་བྱི་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུག་ཅིང་ཉལ་བའང་ཉེས་
 མེད་དོ། །སོང་གིག་ཐེག་པས་སོ། །ལམ་རིང་པོར་འགོ་ན་རྟ་དང་གིང་རྟ་དང་བལ་སྤྱང་དང་
 རྩྭགས་ལ་བཞོན་དུའང་རུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱིས་བཀུག་གམ་བདག་ཆོས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་བཞོན་དུ་དབང་ངོ་། །རྒྱན་ཅན་
 ལ་མ་ཡིན། རྟ་དང་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་གསེར་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ལ་མི་
 བཞོན། རྒྱན་པོ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞོན་དུ་དབང་བ་ཡང་
 ནད་པ་དང་རྒྱན་པོ་འགོ་མི་མོད་པ་བཞོན་དུ་དབང་ངོ་། །འདུག་ཅིང་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་རིན་
 པོ་ཆེའི་སང་གའི་བྱི་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ་བཙོམ་ནའོ། །ཆོས་བཤད་པ་དང་ཁ་སྟོན་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྱིའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནའང་མི་རྟག་ཅིང་འཛིག་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་བསམས་ཏེ་འདུག་ནའང་ཉེས་མེད་དོ། །འདུག་ན་ཁྱིམ་པའི་འོ་ཞེས་བཅས་པ་དག་
 ལས་བརྟག། །ཁྱིམ་པའི་བྱི་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་གཞག་ནའང་ཁྱིམ་པའི་རྩ་ས་དེ་མི་རྟག་

ཅིང་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་པས་བསོད་ནམས་རྟག་པར་འབྱུང་རོ་བར་བསམས་ཏེ་འདུག་
 ནའང་ཉེས་མེད། གསེར་གྱིས་སྤྲས་དྲིལ་བུས་བསྐྱར་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་བྲི་
 རྟན་ལ་གསེར་གྱིས་སྤྲས་པའི་དྲིལ་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ནའང་ལྷག་མ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སྤྱད་དོ། །
 དེར་ནོར་བུས་སྤྲས་གསེར་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན། ཁྱིམ་པའི་བྲི་རྟན་གསེར་དངུལ་གྱི་གྱིམ་པག་
 དང་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་ནའང་ལྷག་མ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སྤྱད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གཞུགས། །ཁྱིམ་པའི་བྲི་རྟན་རྒྱན་ཅན་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་དེ་ཆར་པ་བབ་སྟེ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་པ་མེད་ན་
 བསྐྱལ་ཞིང་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་པར་འདུ་
 ཤེས་བཞག་སྟེ་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར་རེག། །དགེ་སྦྱོང་དང་ཁྱིམ་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་གསེར་དངུལ་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་སྤྲ་བརྟལ་དང་བྱི་བདར་བྱེད་ན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར་རེག་གོ་ཞེས་བསམས་ཏེ་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེའི་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་དང་དཀོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལྟར་བསམས་ཏེ་བཟུང་ཞིང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་
 མེད། རྩ་ཆ་བགོ་ཞིང་མི་སྤྱད། དགེ་སྦྱོང་གིས་ལུས་རྒྱན་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པ་མི་གདགས། །
 རྒྱུ་ཆོངས་ཤིག། རྒྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མི་བགོ་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་
 རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་བྲིས་པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་ཉེ་བཅངས་ར་གན་
 ཁར་བ་རྒྱ་སྦྱགས་ཤིང་རྟོ་ཁམ་བ་སོ་རུ་ལས་སོ། །རྒྱའི་རྒྱ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་
 བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་འདྲིར་ཀྱང་མི་གནང་ངོ་། །མཚན་མ་
 བོ་དགེ་འདུན་གྱི་ན་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་སུ་རི་དྲགས་གཉིས་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བདག་པོའི་མིང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱའི་རྒྱ་ནི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྲིསོ། །གང་ཟག་གི་ན་ཀེང་
 རུས་སམ་མགོ་ཐོད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གང་ཟག་གི་རྒྱ་ནི་མིང་རུས་མི་བྲི་བར་མིའི་ཀེང་རུས་དག་
 བྲིསོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་བཤད་དགེ་སྦྱོང་གིས་མགོ་སོ་མངས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་བཤད། དཔེར་
 ན་འདི་བཞིན་ནོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་མི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅུ་དང་ཕུར་མ་དང་ཕག་ཟེ་ལ་

སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་བཤད། མེ་ལོང་ལ་བཞིན་མི་བཟ། དགོ་སྤྱོད་མེ་ལོང་ལ་བཟར་མི་
གནང་ངོ། །ཁྱུ་ཡང་ངོ། །ཁྱུ་འི་ནང་དུ་གདོང་གི་གཟུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་ལ་འང་བཞིན་
མི་བཟ། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ཁྱུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དང་གཉེར་མ་དང་སྐྱ་སྐྱ་བ་བཟ་བའོ། །ཁྱུ་
དང་མེ་ལོང་ལ་བཟར་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་ཁྱུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཁྱུ་འི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་མཐོང་བ་དང་གཉེར་མ་དང་རྒྱས་པའི་ཆད་བཟ་བའི་ཕྱིར་བཟས་པ་ནི་ཉེས་མེད། རྩོན་
དང་མཐའ་མའི་མཚན་མ་བཟུང་བ་ལའོ། །ཀླན་པོ་དང་གཉེར་མ་མེ་ལོང་ལ་བཟར་བ་ཉེས་
མེད་པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཆོར་ཞིང་དགོ་བ་ལ་འབྱུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེས་མེད་དོ། །སོར་
རིས་གསུམ་མི་བྱ། ས་དཀར་རམ་ཅན་དན་གྱིས་ལུས་ལ་ཟུར་འདུག་བཞིན་དུ་མཚུབ་རིས་མི་
བྱ། རོ་ཅ་ནས་མི་བྱུག །བསུང་ཞིམ་པོ་སྤྱང་གི་ལྟོ་ནས་འོང་བས་ལུས་ལ་མི་བྱུག །བསུང་
གི་མ་ཡིན། དྲི་བསུང་ངོ་ཅོག་གིས་ལུས་ལ་མི་བྱུག །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསུང་གི་ཕྱེ་
མས་རྒྱུ་དང་པ་ལ་སྤྱད་བསུང་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡོན་བདག་གིས་བྱིན་ཏེ་ལུས་ལ་མི་བསྐྱར་མི་རུང་
ཞེས་ཟེར་ན་མིག་ལ་ཡང་ཕན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་པ་ལ་བསྐྱུ། དེའི་མདུན་དུ་མི་དབྱིད། བསུང་
གིས་རྒྱུ་དང་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་བདག་གུང་དུ་མ་སོང་གི་བར་མི་དབྱིད། དེས་བྱུགས་ནས་
དགོ་འདུན་འདུས་པ་མ་ཡིན། དྲི་བསུང་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཁྲོད་དུ་མི་
འགོ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་བཤད། དྲི་བསུང་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད།
རིགས་སུ་མི་འགོ། དྲི་བསུང་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་གྲོང་ལ་སོགས་པར་མི་འགོ། མཐོང་ནི་བྱས་བྱ།
ན་བའི་ཕྱིར་དྲི་གསུང་གིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་པ་ལ་བྱུགས་པ་ན་ཡོན་བདག་སོང་
ངམ་མི་དོགས་ན་བྱས་བྱས། དེ་སྤྱང་གཞན་གྱིས་དྲི་བསུང་བྱིན་ཏེ་སྤྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་མེ་
ཏོག་དང་སྤྱང་བ་ཡང་ངོ། །མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་བྱིན་ན་སྤྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོ། མེ་ཏོག་དང་དྲི་བསུང་སྤྱངས་པ་དེ་མཚོད་རྟེན་ལ་འབུལ་ལོ། །ཉན་
ཐོས་པའི་ཡང་ངོ། །མེ་ཏོག་དང་དྲི་བསུང་སྤྱངས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་ཀྱང་
ཉེས་མེད་དོ། །སྤྱིན་བདག་མི་དག་འན་སྤྲས་སམ་ཐོངས་སུ་འོ། །མེ་ཏོག་སྤྱངས་པ་ཟུར་དུ་

མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་སྤྱིན་བདག་མིག་སྒྲ་ན་འདུག་སྟེ་དག་འ་ན་སྐད་ཅིག་སྒྲས་སམ་ཐོངས་
 འོགས་སུ་གཞག། སྒོ་མངོན་པར་མི་བྱ། མེ་ཏོག་བཞག་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒོའི་ཐད་ཀར་སྒྲ་བར་མི་བཞག། ཕྱིག་པ་མེ་ཏོག་གི་ཐང་བ་སྒོའི་ཡ་རོལ་ལམ་མ་
 རོལ་གྱི་ཕྱིག་པ་ལ་གདགས་ཐང་བ་སྒྱུད་པ་ནི་ཁབ་གྱིས་སམ་ཆོར་མས་བཅུགས་ཏེའོ། །མེ་
 ཏོག་ཕྱིག་པ་ལ་གདགས་པ་ནི་ཁབ་བམ་ཆོར་མ་ཕྱིག་པ་ལ་བཅུགས་ཏེ་གདགས་སོ། །མིག་
 ལ་ཕན་པ་ནི་བསུང་རབ་སྟེ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱི་བསུང་མིག་ལ་
 ཕན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བསྐྱམས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་ཐོགས་ཤིང་མི་སྐྱད། ལུང་
 འདུག་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་སྐྱད་པས་སེ་རལ་ཁར་མི་གདགས། སྐྱད་པའི་མ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱད་པའི་ཐག་བྱ་མཁུལ་པ་དང་ལག་པར་མི་
 གདགས། སྤྲུག་པ་གཡོན་པའི་བྱང་དུ་ཆོ་གའི་ཕྱིར་སྐྱད་པ་ཡང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱད་པའི་ཐག་བྱ་གདགས་ནའང་མི་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་གཡོན་པའི་བྱང་དུ་
 གདགས། གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར། སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་ཐག་བྱ་བཅིངས་པ་མི་དགོས་ན་
 གཙང་སྤྱ་དང་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བབ་ཅོལ་དུ་མི་དོར། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་
 གྲུའམ་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཅིང་། སྤྲུག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐག་བྱས་བཏགས་པ་ལས་ནད་
 ཐག་གི་སྟེ་མ་བྱང་གི་བར་དུ་ནི་སྤྲུག་པ་ལས་བཀོལ་ལ་གོས་ཀྱི་གྲུའམ་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་
 གདགས། དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ཀ་བའམ་ཕྱིག་པའི་སེར་ཀར་གཞུག། སྤྲུག་པ་ལ་བཏགས་པའི་
 ཐག་བྱ་ནད་སོས་ཏེ་མི་དགོས་ན་ཀ་བའམ་ཕྱིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་བྱོ་དང་སྤྱ་དང་རྩ་
 སྐྱད། དག་སྒྲོང་གིས་བྱོ་དང་སྤྱ་དང་རྩེ་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། དུག་སྤེས་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་
 ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རོལ་མོ་བྱས་པ་ལས་བཅས། མི་བསྐྱབ། རོལ་མོ་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 བདག་གིས་གཞན་ལ་མི་བསྐྱབ། མི་བསྟེན། གཞན་ལའང་རོལ་མོའི་ཆོ་ག་སྒྲོབ་ཏུ་མི་གཞུག་
 བལྟར་མི་འགོ། རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བལྟར་མི་འགོ། དག་སྒྲོང་མས་ཀུན་འཛིལ་མི་བྱ།
 དག་སྒྲོང་མས་བྱོ་མི་བརྟུང་། བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་དང་སུམ་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་

དབྱངས་བྲོ། དབྱངས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་བསྟོན་པ་དང་སྤུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་
 པ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་དག་བསྐྱབ། སྟོན་དང་སྤུས་རྒྱུད་དང་
 དབྱངས་དག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དབྱངས་བསྐྱབ་པ་གཞན་
 གྱིས་མ་ཐོས་པར་དཔེན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ངོམ་ཟུམ་དང་ཅེད་མོ་དང་ཅ་ཅོ་དང་དྲོག་དྲོག་པོ་
 དང་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་ལུས་ཀྱིས་བསྟེགས་པ། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་ལྟར་རྒྱགས་པའི་
 ཡན་ལག་མི་བྱ། དྲོག་དྲོག་མའི་བསམ་པས་ལུས་དང་དག་གིས་མི་བྱ། འདོད་ཆགས་དང་
 ཅེད་མོའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དང་དག་གི་སྟོན་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ཇིང་འཇིག་བྱ། ཆས་བགོ་
 ཞིང་དབྱེ། ཀྱང་པ་བརྒྱས་ནས་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལག་འགྲོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 བྲིམས་ཀྱང་བསྐྱངས་ལ་ཅེད་མོ་ཡང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། སྟོན་དུ་བྲིམ་ཞིང་
 བཅུང་བ་མི་བྱ། སྟོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྩལ་ལྟར་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཟན་ཟ་བའི་ཆོག་ཅིག་
 ལ་གཅིག་ཁ་ཟས་དང་སྟོན་སྟུང་བདར་ཞིང་མི་བལྟགས། མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་མི་བཅིང་མེ་ཏོག་སྤྲ་
 ཚོགས་སྤེལ་ཞིང་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་བྱ་བའི་བཞོ་ལག་དར་ཏེ་མི་བྱ། མི་བགོ་མེ་
 ཏོག་གི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་མི་བགོ་རོལ་མོ་པའི་བྱ་དགའ་མི་སྟོན། རོལ་མོ་མཁན་
 རོལ་མོ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་དགའ་མི་སྟོན། ཐ་མལ་པའི་ཆོ་མི་བརྒྱག་ཁྱེན་མ་བྱུང་བར་ཐ་
 མལ་པར་འགོ་བའི་ཆོ་དྲག་དུ་མི་བརྒྱག། དྲག་ལྟལ་དང་མཆང་བ་མི་བྱ། ལུས་ཀྱི་དྲག་ལྟལ་
 དང་མཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། བརྒྱ་དང་དཔུང་པ་དང་ལྷ་ཐབས་བསྟོན་གྱིང་བརྟེན་བར་
 མི་བྱ། ཕྱི་ཚར་དང་སྤྲ་ཚར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱང་པ་གཉའ་བའི་སྟེང་དུ་
 བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། རྒྱལ་དོ་ཕྱར་མི་བྱ། རྒྱའི་སྟེང་དུ་དོ་འཕངས་ཏེ་ཕྱར་རར་འགོ་
 བ་མི་བྱ། ལག་ཆངས་ཀྱི་རྒྱས་མི་གཏོར། རྒྱས་ལ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲ་མི་བྱ། ལག་པའི་ཐལ་མོས་རྒྱ་
 ལ་བརྟུགས་ཏེ་སྒྲ་མི་དབྱུང་། རྒྱལ་ཕྱིལ་མོ་མི་ལྷག་ཆབ་བྲོམ་དང་ས་འགྲེད་མོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཕྱིས་མོ་མི་བྱ། བལ་སྤངས་སྐྱད་དང་ཏྲ་སྐྱད་དང་སྤང་པོའི་སྐྱད་དང་མ་བྱ་དང་གོ་གོ་ལའི་
 སྐྱད་དུ་མི་བྱ། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱད་མི་སྟོས་མི་དབྱུང་། ཁའི་དུང་འབའ་འབའ་

མི་བྱ། ཁ་ནས་དྲ་ལྟ་བ་ཟེར་བ་དང་ལབ་ལ་ལུ་སྒྲག་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། རྟོག་རྟོག་
པོའི་དངོས་པོར་གཏོགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ལུག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དབྱིད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་གྱི་
ཐོག་མའི་སྒྲ་བའོ། །དབྱར་སྒྲ་ར་བའི་ཆོས་ནས་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུངས་ཉ་པན་ཆད་སྒྲ་བ་ཕྱེད་
དང་གསུམ་ནི་ཆ་བས་ན་དུས་ལ་བབ་ཏེ་ནམ་བུ་སྐྱུ་ཀྱང་ཉེས་མེད། གོས་མེད་པའི་གཉིས་
པོ་རྟེན་པ་དེའི་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྒྱུན་དུས་མ་གཏོགས་པར་ན་བ་དང་ལམ་དང་
གྱུར་ཞུགས་པ་དང་ལས་དང་གཞིའི་རྒྱུན་གཅིག་བྱས་ན་འད་ལུང་དབང་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། །
རྒྱུད་གིས་མ་བརྟུལ་ནོ། །རྒྱུད་གིས་གོས་མ་བསྐྱོག་གམ་རུལ་གྱིས་ལུས་ལ་མ་ཐོག་པ་ལས་
བུགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་དང་རུལ་གྱིས་ཐོག་པ་ནི་བུགས་ཀྱང་ཉེས་མེད། གོས་ཀྱི་
གྲ་འགྲུལ་བ་དེའི་མཐས་སོ། །རྒྱུད་གིས་ཐོག་པའི་ཆད་ནི་གོས་ཀྱི་གྲ་འགྲུལ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་
ལུང་དབང་། ཆར་གྱིས་མ་བབ། ཆར་གྱིས་བབ་པ་ནི་ལུང་དབང་སྟེ་བུགས་ཀྱང་མི་ལྷུང་
ངོ། །དེ་ཐིགས་གཉིས་ལྷུང་ནོ། །ཆར་གྱིས་བབ་པའི་ཆད་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་
ཐོག་ནས་ལུང་དབང་ངོ། །ལུས་ལའོ། །ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་ནི་གོས་ལ་ཐོག་པ་ལ་མི་བྱའི་
ལུས་ལ་ཐོག་པ་ལ་ལུང་གནད་ངོ། །གཞན་ཡང་ཞག་བཙོ་ལྷ་ལས་ཁྲུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱུན་ཆད་བུགས་པ་མ་ཡིན། ཞག་བཙོ་ལྷ་མ་ཡོན་པར་ཁྲུས་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། བཙོ་ལྷ་
ལ་ལན་ཅིག་ཁྲུས་བྱས་པ་ནི་ཉེས་མེད། རྒྱགས་པར་མ་ཞུག་པས་སོ། །ཁྲུས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའི་
ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་བཅུས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱགས་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་བུགས་ཀྱང་ལྷུང་ངོ། །
དེ་ལྟེ་བར་ཕྱིན་ནོ། །བུགས་པའི་ཆད་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱགས་ཏེ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་རུང་རྒྱའི་
ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་རུང་བུགས་པར་ཆུད་དོ། །རྒྱུན་ཆད་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །
ལྟེ་བར་མ་ཕྱིན་པར་བུགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དུས་སུ་བསྟོར་བ་མ་བསྟོར་ན་
ཡང་ངོ། །ལས་ཅི་བྱེད་དོ་ཅོག་ལ་ཡང་བསམ་པ་འདར་རུང་སྒྲ་བའདར་རུང་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པའདར་
རུང་སམ་མ་ཡམ་མ་བསྟོར་པར་བྱས་ན་ཅི་བྱས་སོ་ཅོག་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་གྱི་རྒྱུར་ཕྱིར་བ་

ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཀླུ་པ་ལ་འབོགས་ཀྱང་རུང་རྒྱལ་བ་འདྲ་རུང་། ལུས་ཐམས་ཅད་
གཤེར་བ་ནི་ཁྱུས་བྱས་པར་མི་ཆུད་དེ་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཀླུ་པ་བ་དང་མ་ཆོར་བར་ལྷུང་
བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་བཏབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད། རྒྱུ་ཀླུ་པ་བ་དང་ཆུའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་བརྒྱལ་
བའི་ཕྱིར་ཆུས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀྲུས་པར་མི་ཆུད་དེ་ཉེས་མེད་དོ། །ཡུལ་ཨ་ལྷ་པ་
རན་ད་ཀ་ན་འདི་དག་མེད་པར་གཤེས་ཤིག །ཡུལ་ཨ་ལྷ་པ་རན་ད་ཀ་ན་ཀོ་ལྷགས་འཆང་དུ་
གནང་བའི་ཡུལ་ན་ནི་རྟག་པར་ཁྱུས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནང་ངོ། །མཆོག་
ཡོད་ན་ཆུང་རུའི་བརྟག་པར་མི་བྱ། ཆར་གྱིས་ཐོག་ན་འཁྱུར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཆེད་ཀར་གྱིས་ཐོག་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱུས་མི་བྱ། ཡུལ་མཐའ་ཤོབ་དུ་ཨ་ཤི་ལྷས་ཁྲིམས་རྫོགས་
སྲུ་གནང་བ་ལས་ལྷ་ཉི་ཆོས་ཆོག་ཅེས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷས་རྫོགས་པར་མི་བྱ། དཔེ་བཤད་པ་
འདི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་ཅི་བྱའོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་ཆོས་སྲུ་
མི་བྱ། ཁྱུས་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། །ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །དགྲ་བཅུ་ལྷུང་བའི་བཅུ་ལྟ་
རྫོགས་སོ། །

བྱོལ་སོང་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། བསང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་ལ་
བསང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ལྷགས་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །
བྱོལ་སོང་བསང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་ཀྱང་བསྐྱུན་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
དེར་རམ་གཞན་ཡང་དེའི་གི་ནའོ། །བདག་གིས་བསང་དེ་འབྲལ་ལ་གི་ཡང་རུང་བསང་པར་
བསྐྱུན་པ་ལས་འབྲལ་དུ་མ་གི་ཕྱིས་གི་ཡང་རུང་སྟེ་གི་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པས་བྱོལ་སོང་བསང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་
སེམས་ཅན་འདྲ་ལ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སྲུ་བྱས་པའམ་
སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སྲུ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཤིག་ན་ཉེས་བྱས། བྱོལ་སོང་གསོད་པའོ། །བྱོལ་
སོང་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ཐེ་ཆོམ་ལ་འཆད་དེ། བྱེད་རབ་དུ་མ་རྫོགས་ལ་ལས་ལས་པ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

དག་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་ནའོ། །དག་སྤོང་ལ་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྲིམས་མི་འཆགས་པའི་ཆོག་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྲིམས་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་
 པ་དང་པས་པས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་པས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་པ་ལས་ལྟར་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་དྲུག་སྟེས་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལོ་མ་ཚང་བར་བྲིམས་རྫོགས་པ་དང་བྱས་
 པ་ཕྱལ་ཞིང་འགོ་བ་ལས་ཤི་བ་ལ་པས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་པ་
 ལས་བཅས། དག་སྤོང་ནའོ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་པ་དེ་དག་སྤོང་ཡང་ཡིན་པ་ལས་ལྟར་སྟེ་ཡན་
 ལག་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར། མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱི་ན་ཅིད་མོས་
 ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁ་རོལ་བོ་དག་སྤོང་མི་བདེ་ཞིང་མི་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བྲིམས་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལྟར་བ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པ་དང་མི་
 དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཅིད་མོ་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས། གཞན་གྱིས་ན་ཉེས་བྱས་
 པའོ། །ལྷག་མ་དང་ལྟར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས། ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་པའོ། །
 ཐེ་ཚོམ་སྐྱར་པའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

མཚུབ་མོའི་ལྟར་བ་ལ་འཆད་དེ། དག་སྤོང་ནའོ། །དག་སྤོང་ལ་ག་ག་ཆོལ་བྱས་པ་
 ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་སོར་མོ་དང་ཁུ་ཚུར་དང་གྲུ་མོ་དང་ཕྲག་པ་དང་མགོ་
 དང་ལོགས་དང་རྒྱབ་དང་སྟ་ཟུར་དང་བྲང་དང་ཕུས་མོ་དང་བྱིན་པ་དང་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་
 སོགས་པས་རིག་ཅིང་ག་ག་ཆོལ་བྱས་ནའོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཀྱང་རུང་འདི་
 རྣམས་གྱིས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། སེང་སེང་པོའི་སེམས་
 གྱིས་སོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཅེ་བའམ་འཕྱར་བའི་སེམས་སེང་སེང་པོ་བྱས་པ་ལས་ལྟར་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་། ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་ག་ག་ཆོལ་གྱི་ལྟར་བར་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་ན་མ་དང་སྤང་མ་དང་མངོར་པ་དང་སྟེ་བ་དང་སྟེ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ནི་
 ལྟར་བ་མེད་དོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ལ་བསྟན་
 ཅིང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མཚུབ་མོས་བཅུགས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ལྟར་བ་དུ་མ་ཡང་གཅིག་གོ། །

ག་ག་ཚིལ་བྱས་པ་ནི་སོར་མོ་རེ་རེ་ལྟར་བ་རེ་རེ་མི་འགྱུར་གྱི་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ག་ག་ཚིལ་གྱི་ལྟར་བའོ། །ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

དགའ་བའི་ལྟར་བ་ལ་འཆད་དེ། རྩའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ནན་ཏན་ནོ། །རྩའི་ནང་དུ་དགའ་ཞིང་ཕྱི་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་ཞུགས་ནས་རྩའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྩའི་ནང་དུ་ལུས་རྩལ་བ་དང་། བྱང་རྩལ་བ་ལས་རྩའི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཐའ་མ་རོལ་དུ་འགོ་བ། རྩལ་པར་རྒྱལ་རྩལ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། བྱེད་ཐུང་གྱི་རྒྱུད་དུ་བབ་ཅིང་། རྩའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱན་ལས་ལོག་སྤྲེང་འགོ་བ་དང་། རྩའི་དང་རྩལ་ལག་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲེང་འབྲིན་པ་དང་། སྤྲེང་བའི་ཟེར་བ་དང་། རྩའི་ནང་དུ་མཆུ་བཅུགས་ནས་སྤྲེང་སྤྲེང་ཟེར་བ་དང་། རྩལ་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་དོ་འབྲུར་བྱེད་པའང་རུང་རྩལ་ལག་ཆངས་ཀྱིས་གཏོར་གྱུར་རུང་། བསྐྱོར་བ་དང་རྩལ་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩའི་དང་རྩལ་ལ་དོ་རྩེ་ཐབས་སུ་འཕངས་གྱུར་རུང་དོ་རྩེ་འབྲེལ་བ་བྱིས་གྱུར་རུང་། བྱིས་པ་དང་རྩལ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོར་ན་དབུས་སུ་བྱུ་བྱུ་འབྲེལ་བ་འབྲུང་བ་དང་། མཁྱིལ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་སྤྱིལ་བ་དང་། འབྲི་བ་བྱུངས་ན་རྩལ་བའོ། །རྩལ་རིམ་གྱི་བ་དང་ཤུར་ཤུར་པོར་བྱུངས་པ་དང་འདི་རྣམས་གཤག་བྱས་གྱུར་ལྟར་དོ། །བལྟ་བས་པ་བསྐྱུན་ན་ཉེས་བྱས། རྩལ་བམ་རྩོལ་བསྐྱུན་པ་ནི་ཉེས་བྱས། རྩའི་དང་རྩལ་བ་དང་རིམ་བ་དང་པོར་བྱུར་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྩལ་འདུག་པ་ལ་གོང་མའི་རིམ་པ་ལྟར་རྩལ་ན་ཉེས་བྱས། ལུ་རམ་ལུ་བ་དང་ཆོད་མ་དང་བྱུག་པ་དང་ཆན་ལུ་བསྐྱོས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བ་ལ་ཏྱག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་རྩལ་ན་ཉེས་བྱས། རྩལ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་དོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩལ་ན་འང་ཉེས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་འགྱུར་དོ། །ཏྱག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་རྩེད་མོ་རྣམས་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འང་ལྟར་བར་འགྱུར་དོ། །ཏྱིག་ཏྱིག་པོའི་དགའ་བ་མྱོང་བར་འདོད་པས་སོ། །རྩའི་ནང་དུ་རྩེ་བའི་ལྟར་བ་ནི་རྩེད་མོའང་དགའ་བའི་སེམས་ཏྱིག་ཏྱིག་པས་རྩལ་ན་ལྟར་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རྩེད་མོའི་སེམས་

གྱིས་ཆུ་ལ་ཅེས་པས་ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་ཆ་ཞིང་མི་བདེ་བ་བསིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུར་
 ལྷགས་ཤིང་བཀྲས་པ་ནི་ཉེས་མེད། རྒྱལ་སློབ་པས་ཞིང་ངམ་ཆུར་འབད་ནའོ། །ཅེ་བའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློག་དབེན་པར་རྒྱལ་སློབ་པ་ནི་ཉེས་མེད།
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དྲོན་པོ་ལ་བྱིས་ན་གྲངས་ནའོ། །ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཟར་བྱ་དང་ཁ་གཟར་དང་སྐྱ་བས་དཀྲུགས་པ་ནི་ཉེས་མེད། གཤེར་བ་ལ་
 དགའ་བའོ། །ཆུའི་ནང་ན་དགའ་བའིང་བཅེ་བའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་གི་ལྷ་པ་ལ་འཆད་དེ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་གནིང་
 ལོག་པའོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པ་ལས་ལྷ་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ལྷ་མོ་མཐས་སོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཏེ་ཞག་
 གཅིག་གི་སྐྱ་རེས་བྱུང་ནས་ལྷ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་ན་ལྷ་པར་
 འགྱུར། རྩ་མ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །བྱད་མེད་དང་དང་པོ་ལ་ཉལ་ནས་སྐྱ་རེས་མ་བྱུང་གི་
 པར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས། བྱ་གག་མོ་ཙམ་ཡང་འདྲི་བ་མཐའོ། །བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 མོ་དང་ཉལ་ན་བྱ་གག་ཙམ་ཡན་ཆད་དང་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མོ་དུ་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པའོ། །བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པའི་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

[illegible]

ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒངས་པར་མ་གྱུར་གྱང་ལྟར་དོ། །ཙ་བ་ནི་ཡིད་ནི་མི་འོང་ནའོ། །ལྟར་
བར་འགྱུར་བ་ནི་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མི་སྟག་པ་དང་སྒྲ་མི་སྟན་པ་དང་དྲི་མི་ཞེས་ཞིང་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་བསྟིགས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གང་ཡིན་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །
འདི་ལྟ་སྟེ་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོའི་ཞེས་སྟེས་པ་དང་ནག་
པོའི་ནག་པོ་སོལ་བའི་ཁ་དོག་དུམ་པ་ཚོག་པ་ལྟ་བུར་ནའོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་འདི་རྣམས་
ཡིན་ཏེ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་དེ་འོང་ངོ་ཞེས་སྟེས་ནའང་ལྟར་བར་
འགྱུར་དོ། །མེད་གེ་དང་སྟག་དང་གཟིག་དང་ཀོ་ཀ་དང་སྒྲུང་ཀི་དང་བྱ་སྟོ་རི་གའི་སྒྲ་དག་
གིས་སོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་གྱང་རུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
ལྟར་སྟེ་བསྟིགས་གྱང་རུང་ལྟར་བར་འགྱུར་དོ། །བཤང་གཅི་དང་ཐུག་པོའི་སྒྲའི་དྲིས་སོ། །
མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་འོང་ངོ་ཞེས་བསྟིགས་ནའང་ལྟར་
བར་འགྱུར་དོ། །ར་གོང་དང་རེ་ལྟེ་དང་ར་ལྟར་གྱིས་རེག་པ་དག་གིས་སོ། །མིང་གིས་སྟོས་
པ་འདི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་རྩལ་མོ་ཞིག་འང་ངོ་ཞེས་བསྟིགས་གྱང་ལྟར་བའོ། །ཡིད་དུ་འོང་
བ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བསྟིགས་
པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད། འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་མིའམ་ཅི་དང་
ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་སྟོས་ནའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཞིག་འང་ངོ་
ཞེས་སྟེས་གྱང་རུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་སྟེས་གྱང་རུང་ཉེས་བྱས། འོར་
བདག་ཆོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཆོང་དཔོན་དང་འོར་བདག་
ལྷག་པོ་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འོང་ངོ་ཞེས་བསྟིགས་ན་ཉེས་བྱས། རོལ་
མོ་ལྟ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས་སོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཞིག་
འོང་ངོ་ཞེས་སྟེས་གྱང་རུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟིགས་གྱང་རུང་ཉེས་བྱས། སྟོས་
ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དང་གྲུ་དང་ཉ་མ་ལའི་ལོ་མའི་བསྐྱང་དག་གིས་སོ། །མིང་གིས་
སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་གྱང་རུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲིས་བསྟིགས་

ཀྱང་རུང་ཉེས་བྱས། དར་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་བགས་པ་དང་གོས་ཨ་བ་ཤུག་ཀ་དང་དུ་གུ་ལ་དང་
 ཀོ་དུ་འབའ་ཀ་རྣམས་དག་གིས་སོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལྟར་འཇམ་པ་ཞིག་འོང་
 རོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་རུང་འཇམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པར་བྱ་སྟེ་བསྟེན་གས་ཀྱང་རུང་ཉེས་བྱས།
 མ་གཏོགས་པ་ནི་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་བའོ། །མི་སྡུག་ཅིང་འཛིགས་པར་སྒྲས་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་
 འཇུར་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་དབུལ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྡུག་ཅིང་མི་སྡུན་
 པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་བྱོལ་
 སོང་དང་ཡི་དྲུགས་དང་མིའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲོ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་
 བུལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱད་ལྔའི་སེམས་ཅན་ན་རག་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །འཛིགས་
 པའོ་གཞོན་པའོ། །མི་གཙང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་སྒྲས་པ་ནི་ཉེས་
 མེད་དོ། །སྒྲངས་བྱེད་དོ། །སྒྲངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འདིའི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཡོད་པ་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་
 དང་སྟོད་དང་ཐོར་བྱ་དང་ལུས་བཅིང་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲས་པའོ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་སྟོང་ཕོ་མོ་དང་དག་སྟོང་ཕོ་མོ་དང་དག་སྟོང་ཕ་མ་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་དེའི་ཡོ་བྱད་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་སྒྲས་ན་ལྷུང་བའོ། །མིང་
 གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གིས་གོས་སུ་བརྟགས་ཤིང་སྒྲགས་
 ཆགས་པའི་རྫས་ཤིག་ལས་སྒྲས་ན་འདྲ་ལྷུང་བ། དག་སྟོང་གིས་གོས་མ་བརྟགས་པ་ཞིག་
 སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས། སྟེང་དུ་བཅུག་པ་ཡང་དོ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་གིས་རྫས་ལ་གཞན་ཞིག་
 ལ་སྟེང་དུ་བཅུག་ན་འདྲ་ལྷུང་བར་འཇུར་རོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་ལ་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིས་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱད་ཅིག་སྒྲས་ཏེ་བསྟེན་གས་པ་དང་མི་དག་པའི་གྲོགས་པོའི་གན་དུ་འགོ་བའམ་ཉན་མོངས་
 པར་འཇུར་བ་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་མི་བཏང་བའི་ཕྱིར་རྫས་གཏར་བཟུང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
 སྟེང་པའོ། །སྟེང་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

མ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དག་སྐྱོང་གིས་གོས་ཐལ་བྱུང་བྱིན་པ་ལས་གནང་བ་
མེད་པར་ཀུན་སྐྱོད་པའོ། །བདག་གིས་དག་སྐྱོང་གོགས་ལ་གོས་གཏན་བྱིན་པ་ལས་སྐར་
བརྟ་ཞེས་ཀྱང་མ་བྱས་ཁོ་ཅི་བདེར་སྐྱོད་ཅེས་ཀྱང་མི་ཟེར་བར་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་གྱུན་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར། དེ་སྟེ་དེའི་གཞིས་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་གོས་སྐྱིན་པའི་
དག་སྐྱོང་དེ་དང་བདག་གཉིས་སུ་ངོ་མཚར་དུ་སྒྲོར་མཛའ་སྟེ་ཁོའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བདག་
གིས་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་གྱུན་ཅིང་སྐྱོད་ན་ཁོ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བྱིན་
ཏེ་འཆོ་བའི། །བྱིན་ཏེ་འཆོ་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྐར་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། གཞིག་པར་འདོད་པ་སྟེ་དག་སྐྱོང་ནའོ། །བདག་
གིས་དག་སྐྱོང་གོགས་གིག་ལ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་སྐྱོད་ཅིང་གཏམ་ངན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྟན་གྱིས་སྐར་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དག་སྐྱོང་དང་བྱིས་པ་ནི་མི་བྱའི་དག་སྐྱོང་ལ་
ཤེས་བཞིན་དུ་སྐར་པ་ལས་ལྷུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་སྐྱས་པ་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའོ། །
བདག་གིས་བདེན་པའི་ཆོག་སྐྱས་ཏེ་བརྟན་ལ་གནས་ནས་དག་སྐྱོང་གོགས་ལ་དག་འདུན་གྱི་
ལྷག་མར་སྐར་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། བསྟོའོ། །སྐར་པ་ནི་བདག་གིས་དག་སྐྱོང་གཞན་ལ་
སྐྱས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བགས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྐྱོང་འདྲ་བ་བྱ་མ་ལ་སུ་ཏེ་ལ་ལྷུང་ལ་
བར་གནས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོ་གོས་ཀྱི་མཐའ་མས་དག་སྐྱོང་གི་མགོ་ལ་རེག་པ་དང་མི་བྱ་སུ་
མི་ཀས་ལྷག་མའི་ཆོས་སྐར་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་བགས་ལས་ལྷག་པར་སྐར་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
སྐར་པའི་ལྷུང་བའོ། །སྐར་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འདོད་པས་ལམ་དུ་ཞུགས་
པའོ། །བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ་འཕྲལ་ལ་ལམ་དུ་
ཕྱད་དེ་འགྲོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་འགྲོགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དང་དུས་བྱས་ཏེ་
ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་ནི་ལྷུང་བའོ། །རྒྱུང་གསལ་སོ་སོར་རོ། །བྱད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་ནི་
རྒྱུང་གསལ་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་

འགྲོགས་པ་ལས་ལྷ་མོ་། །དེ་སོ་སོར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་ཅིང་
 ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་བསེལ་བྱེད་པ་ལོ། །བྱུང་མེད་དང་འགྲོགས་
 གྱུང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འཛིགས་པའི་བསེལ་དུ་སྦྱེས་པ་མེད་དེ་བྱུང་མེད་འོངས་ནས་
 ངས་བསེལ་ནུས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དེང་ཡོད་དང་རྒྱུན་པོས་ཡུལ་མི་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་པོ་མི་
 འོང་གིས་བསེལ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་ཉེས་མེད། དེས་ལམ་སྟོར་བ་ལམ་དུ་
 ལྷགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རོ། །དགེ་སྟོང་ལམ་སྟོར་ཏམ་ལམ་མི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་
 ལམ་མཁན་བྱས་ཏེ་འགྲོགས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་དང་བྱུང་མེད་
 ལམ་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་གིས་བསེལ་དང་ལམ་སྟོན་པར་འགྲོགས་སུ་མི་གནང་རོ། །
 འགྲོ་མི་ནུས་པ་ཡང་རོ། །དགེ་སྟོང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་བམ་ཆད་དེ་འགྲོ་མི་ཤོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་
 ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་རྫས་དག་ཁྱེད་ནས་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་ནི་ཉེས་མེད་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགྲོགས་པ་ལོ། །འིག་པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
 པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་ལྷེ་གཅིག་འདས། རྒྱུན་འགྲོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་འཆད་དེ། གྲོང་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་
 པོ་དང་ཤོ་གམ་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་པོ་དག་གོ། །གྲོང་འཛོམས་ཤིང་ཆོམ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་པོ་
 དང་ཤོ་གམ་པ་ནོར་ཅི་དབང་བ་མི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་དལ་བ་དང་ཤོ་གམ་རྒྱ་པའི་ཆོང་
 པ་དང་འགྲོགས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར། བྱ་མ་རྟ་དང་རྒྱུན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ན་ཉེས་པ་ལོ། །
 བྱ་མ་རྟ་དང་མཁན་པོ་དང་ལྷ་མོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་རེ་
 རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལོ། །གྲོགས་པོ་རྒྱུན་
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །

ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དེ། འབྲིང་། ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར། ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་པ་བཞིན་པར་
 རྫོགས་པ་ལོ། །དགེ་སྟོང་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ན་

ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་སྤྲིམས་
 རྫོགས་པར་བྱས་པ་ནི་མཁན་པོ་གང་ཡིན་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལ་ཚང་ངམ་ཞེས་
 མི་འདྲི་བར་མི་བྱ། །སྤྲིམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་མཁན་པོ་གང་ཡིན་པས་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཚང་ངམ་ཞེས་འདྲིའོ། །ལོ་འང་མ་ཚང་ལ་མ་དྲིས་ན་མ་དྲིས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལོ་མ་
 ཚང་བའི་ལྷུང་བ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་
 ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་ཚང་ངམ་ཞེས་འདྲིའོ། །ལོ་མ་ཚང་བ་ཞིག་མ་དྲིས་པ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ན་མ་དྲིས་པའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་དང་ལོ་མ་ཚང་བའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །བརྟགས་པ་
 མི་ཤེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཁོ་བདག་
 གིས་ཀྱང་ལོ་གྲངས་མི་ཤེས་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ།
 ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུར་ཚང་ན་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་སྟེའོ། །སྤྲིམས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ལོ་ཉི་
 ཤུར་ནི་ཚང་གི་ཁོ་བདག་དང་མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ལོ་མ་ཚང་བར་ཤེས་ཏེ་སྤྲིམས་
 རྫོགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མི་བཅོན་གྱི་སྤྲིམས་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ལོ་ཚང་བར་འདུ་ཤེས་ན་
 ཡང་རོ། །སྤྲིམས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ནི་ལོ་མ་ཚང་གི་ཁོ་བདག་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་
 ལོ་ཚང་བར་བསམས་ཤིང་སྤྲིམས་ཐོག་པ་ཡང་སྤྲིམས་འཆགས་ཤིང་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །མི་
 ཤེས་སམ་མི་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ན་ཡང་རོ། །ལོ་ཚང་ངམ་མ་ཚང་མི་ཤེས་སམ་མི་དྲན་ནམ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་སྤྲིམས་ཐོགས་པ་ཡང་ལོ་མ་ཚང་ཡང་སྤྲིམས་འཆགས་སོ། །ཤེས་ན་དེ་
 ཞིག་གོ། །སྤྱུ་ཏུ་ལྷག་མ་གཉིས་ལྷར་ལོ་མ་ཚང་ལ་ཚང་བར་བསམས་པ་དང་ལོ་མ་ཚང་ལ་མི་
 ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་སྤྲིམས་ཐོག་ན་སྤྲིས་ལོ་གྲངས་མ་ཚང་བར་ཤེས་ན་སྤྲིམས་མི་
 འཆགས་ཏེ་མེད་པར་སོང་རོ། །དེ་སྟེ་འདི་ལྷར་ཚང་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་ཏུ་ལྷག་མ་
 ལྷར་ལོ་མ་ཚང་བར་ནམ་ཤེས་ཤིང་ཆོར་བའི་ཆོ་ལོ་ཚང་ན་སྤྲིམས་རྫོགས་པའི་ཆོ་ལོ་མ་ཚང་ན་
 ཡང་སྤྲིམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཆགས་སོ། །ལྷག་པ་དང་མངལ་གྱི་རྩེ་བ་དང་བཅས་
 པར་རོ། །སྤྲིམས་རྫོགས་པ་ལས་སྤྲིས་ལོ་མ་ཚང་བར་ཆོར་ན་སྤྲིམས་འཆགས་ཤིང་ལོ་ཚང་བྱ་

བའི་ཐབས་འདི་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་མངལ་ན་འདུག་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྒྲར་མཁན་གྱིས་
 ཆོས་སུ་ལོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཞིང་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ཁོང་ནས་ལྷག་པར་འབྱེད་ཅིང་བརྟེན་དེས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་ནམ་ཆོར་བའི་ཆོར་ཆོར་ན་འཆགས། ཐོག་མ་བྲིམས་འབོགས་པའི་ཆོ་ནི་ཉི་
 སྤར་མ་ཆོར་བར་གཤམ་ན་མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྲིམས་མི་འཆགས་སོ། །མ་ཆོར་བ་
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ལོ། །དག་སྒྲོང་ལོ་ཉི་སྤར་མ་ཆོར་བ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་
 ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །

ས་ཆོ་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཆད་དེ། བཞོས་སམ་ཆོར་བཅུག་ནའོ། །བདག་གིས་བཞོས་
 ཀྱང་རུང་གཞན་གྱིས་ཆོར་བཅུག་ཀྱང་རུང་ལྷ་བར་འགྱུར་ངོ། །སའི་སའོ། །བྱེ་མ་དང་
 གསེག་མ་མ་ཡིན་པ་ས་བཟང་པོ་འཐས་པ་ལས་བཞོས་ན་ལྷ་བར་འགྱུར། མ་གཏོགས་པ་
 བྱེ་མ་བཞི་ཙམ་གྱི་སྤར་བས་བཞོས་པ་སྟེ་ལས་སར་པ་བས་སྒྲར་མའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟག་པར་
 ཕྱེད་པར་མེད་ནའོ། །ལྷ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་ལས་མི་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཆོགས་ལ་སྒྲར་མ་བཟང་པོའི་ཉི་མ་ལ་བབ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལེན་གྱི་མགོ་
 ཉི་མ་དེ་ལ་གཟུགས་དགོས་ཏེ་མི་གཞན་མེད་ན། སའི་རྩམས་སོར་བཞི་ཙམ་ཡན་ཆད་མཁར་
 ལེན་གྱི་མཛུ་གཟུགས་པའི་མཆན་མར་དག་སྒྲོང་གིས་སྤར་བྱ་བཏབ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ།
 བཞོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་ས་རིགས་མ་ན་རྩ་བའོ། །ཐོག་མ་ནས་མ་བཞོས་པར་
 འདུག་པའམ་བཞོས་པ་ལས་སྒྲར་འཐས་པ་ཞིག་ལས་བཞོས་ན་ལྷ་བར་བ། དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་
 ཉེས་བྱས་པའོ། །ས་བཞོས་ཤིང་གྲོངས་པ་ལྷ་བ་མ་འཐས་པ་ལས་བཞོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 སྒྲ་བ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་གནས་ན་ལྷ་མའོ། །བཞོས་ཤིང་གྲོངས་པ་ལས་སྒྲ་བ་གསུམ་ལོན་པ་
 བྱེ་བཞོས་ནས་རིགས་མ་ལས་བཞོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་བ་ངོ། །དེས་དེ་མི་འཆད་པར་ཆར་
 བབ་ནའོ། །མདོ་ལྷག་མ་སྒྲ་བ་གསུམ་ལོན་པ་ནི་ཏག་ཏུ་ཆར་ཐུན་མི་འཆད་པར་བབ་ནས་
 རིགས་མར་གྱུར་ཏེ་བཞོས་ན་ལྷ་བ་ངོ། །གཞན་དུ་བརྟག་གིས་སོ། །ས་བཞོས་ཤིང་གྲོངས་
 པ་ཆར་པ་ལྷག་ཏུ་མ་བབ་པ་ཞིག་ན་སྒྲ་བ་དུག་ལོན་ན་རིགས་མར་འགྱུར་ཏེ་བཞོས་ན་ལྷ་བ།

ཕྱིག་པ་ནི་ས་མ་ཡིན་པ་རིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིག་པ་ཞིག་བཞོས་ཤིང་བྲལ་ནའང་ལྷུང་བར་
འགྱུར་འདུས་པའི་མཚན་མ་མང་བ་བཅན་ནོ། །ས་བྱེ་མའང་བཟང་པོ་འདྲེས་པ་གང་མང་བ་
བཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཏུ་དང་ལྷན་ཅིག་པའོ། །སྤྱུ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་ས་
བཟང་ངན་གང་མང་བ་བཅན་པས་བཟང་པོ་མང་བ་ལས་བཞོས་ན་ལྷུང་བ། ངན་པ་བྱེ་མ་
མང་བ་ལས་བཞོས་ན་ཉེས་བྱས། ཚིག་པ་ནི་མ་རུང་བའོ། །ས་ཚིག་པ་ནི་མ་རུང་བ་སྟེ་ས་
ངན་པའི་ནང་དུ་བཅི་སྟེ་བཟང་པོར་མི་བཅི་འོ། །མ་རུང་བ་ནི་བྱེད་དོ། །ས་ཚིག་པ་ངན་པ་ལ་
བཞོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས། འཕགས་པས་ཞག་དང་ཕྱིག་པའི་སྐྱུང་རྒྱལ་དང་གད་པ་ཡང་ངོ་། །
ས་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུར་འཕགས་པ་ལས་བཞོགས་པ་དང་ས་ཞག་འཕགས་པ་ལས་བཞོགས་པ་
དང་སྐྱུང་རྒྱལ་དང་གད་པ་འཕགས་པ་ལས་བཞོས་ཤིང་བཞོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས། ས་མ་རྩོ་
དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་མང་ན་ཡང་ངོ་། །ས་མ་རྩོ་དང་བྱེ་མ་དང་ས་བཟང་པོ་དང་འདྲེས་པ་ལ་
ས་མ་རྩོ་དང་བྱེ་མ་མང་བ་ལ་བཞོས་ན་ཉེས་བྱས། བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །བྱེད་པར་བྱས་ནའང་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན། སྤར་པ་འབྱིན་པ་དང་འདྲི་བ་འདྲེན་
པ་དང་ཕྱི་བས་དང་བཅས་ཏེ་བཞོགས་པ་དང་འདམ་བསྐྱལ་བ་དེར་ཆགས་པ་རྩ་མ་ལ་སོགས་
པ་བྲངས་པ་དང་བཅའ་ཅན་བཞར་བ་དང་དེར་གྲོང་བར་བསམས་ན་ཡང་དེར་ངོ་། །བྱེད་པ་ནི་འདི་
ནམས་ཏེ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་ལས་གག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བས་ན་
འགྲོ་བ་དང་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པར་བསམས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་མ་རུང་བར་བྱ་བར་བསམས་
པར་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྒྲིད་ཅིང་གོགས་པ་དང་ཕྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པ་ནི་ཉེས་
མེད་དོ། །ས་མ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །ས་ཞོ་བའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་སོ། །

མགོན་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ། བདག་ཁ་ཟས་འདོད་པའི་
ཕྱིར་འདི་བསྐྱང་ཞེས་མི་བྱ། བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་ཟོས་ན་ལྷུང་བ། རིགས་པ་ནི་དུས་མ་
བསྟོན་བ་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་སྐྱངས་པའི་མཚན་སྟོན་ལ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མཚན་སྟོན་ལ་
སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་ཤོག་ཤིག་པར་བསྟོན་སྒྱུན་འདྲེན་པ་མེད་པར་སྒྱུན་བྲངས་པའི་གནས་སུ་སོང་།

ཡང་ཉེས་མེད། དུས་འདས་ནས་འདྲེན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །མཚོད་སྟོན་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་
 ལས་གདུགས་ཚོད་འདས་སུ་ཉེན་སྒྱུར་དུ་རིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་ན་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འབྲུ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུན་དངས་པ་ལས་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྟོན་བཏིང་
 ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་རྒྱས་མི་ཤེས་ཏེ་བཞུགས་ཞེས་མི་ཟེར་ཡང་འཁོད་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 སོ་སོར་སྒྱུན་དངས་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱ། བདག་འབའ་ཞིག་གྲུད་དུ་ཟེན་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་
 དངས་ན་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུན་དངས་ན་ཡང་དོ། །དགོ་
 འདུན་སྒྱི་སྒྱུན་དངས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་གྲུད་དུ་ཡང་སྒྱུན་དངས་པ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །བདག་
 ལ་ལན་གཉིས་སྒྱུན་དངས་པ་ལ་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོ། །ཆོ་གཅིག་ཏུ་བདག་
 གིས་ཟན་སྒྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྒྱུན་དངས་པ་ལ་དེར་སོང་ཞིང་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྒྱུན་
 དངས་པ་ཁྱད་པར་གཞག་པ་མེད་པར་སྒྱུན་དངས་ཀྱི་འདི་མིན་ཅིག་འདུག་ཤིག་ཅེས་ཞག་
 གངས་བཅད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་སྒྱུན་དངས་པ། བདག་འབའ་ཞིག་གྲུད་དུ་ཟེན་གྱི་
 ཕྱིར་སྟོན་དངས་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཡང་ངམ་སང་ཡང་འདིར་གསོལ་ཅིག་གནངས་
 ཀྱང་འདིར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལའང་བྱ། བདག་གྲུད་དུ་འགོ་བ་ལ་འདིར་འདུག་ཤིག་
 ཅེས་ལན་དུ་མར་ལྷོས་ཤིང་ཟེར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་སྒྱུན་དངས་པ་མ་བྱས་པར། ཆོ་
 གཅིག་ཏུ་ངས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཟས་ཏྲག་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་མ་བྱས་པར་འདུག་པ་དང་། ལྷ་བ་
 བཞི་ཟེན་པ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་བ་ཟོས་ན་འོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་གག་ཀྱང་
 རུང་གཅིག་ཀྱང་མི་ཟེར་བར་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་སྒྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ཅིང་ཟན་
 ཟོས་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ན་ཟན་དུ་ཟོས་པ་ལྷུང་བ་རེ་རེ། བསྐྱངས་པ་
 བྱི་ཉེས་བྱས་པའོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་ཟན་བསྐྱངས་ན་སྟོང་བའི་ཆོ་ཉེས་བྱས།
 ཟོས་ན་ལྷུང་བ་འདྲིམ་ཞིང་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་ཟོས་ན་ལྷུང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ནད་པའི་
 འོ། །ནད་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། གཉེན་ཀྱང་
 རོ། །གཉེན་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྣམ་པར་ཚུལ་ན་སྒྲུ་མ་དང་སོ་སོར་རོ། །

དགེ་སློང་ཡོན་བདག་གིས་ལྷ་བ་བཞི་དུས་བཅད་དེ་བཞག་པ་ལས་ཞག་གངས་མ་ཚང་པར་
སྤར་བྲིམས་སྤུལ་བའམ། ཟློས་པ་ལས་སྤར་བྱ་ནམ་བྲིམས་ནོས་ཏེ་སྤྱོན་བདག་གིས་ཞག་
གངས་བཅད་པ་ཅི་མ་ཚང་བ་སྤར་བྱ་ཟོས་པ་ལྷ་བ་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྤྱོན་བྱངས་
པའི་ཉེས་བྱས་པའོ། །སྤྱ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷ་བ་ཞག་གངས་བཅད་དེ་སྤར་སྤྱོན་བྱངས་པ་ལས་ཞག་
མ་ཚང་པར་བྲིམས་སྤུལ་ལམ་ཟློས་ཏེ་སོང་བས་ཟློས་སྤྱོན་བྱངས་པར་ཡོན་བདག་ལ་སློང་དུ་
སོང་བའི་ཟློས་ལྷ་བ་རེ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོན་ལོགས་སུ་ཡང་གང་གིས་སྤྱོན་མ་བྱངས་པས་ཀྱང་རོ། །
སྤྱོན་བདག་ན་རེ་ཏྲ་ཏྲ་བཟང་པོ་བཟང་ནི་མེད་ཀྱི་རེད་ཅི་ཟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་
གཞག་པ་ལས་འདི་འདོད་དོ་ཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ན་ལྷ་བ་བའོ། །སྤྱོན་བྱངས་
པའི་ཟློས་རབ་ཏུ་བསྟེན་པའོ། །སྤྱོན་མ་བྱངས་པར་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་འདུག་པའི་ལྷ་བ་
བ་རྫོགས་སོ། །

སློབ་པའི་ལྷ་བ་བ་ལ་འཆད་དེ། འབྱེད། དགེ་སློང་མཁས་པས་བསྟན་པར་གཤམ་
བཞིན་པ་ལས་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཡན་ལག་གཅིག་ མཛོན་པར་གཤམ་ནའོ། །དགེ་སློང་སྤྱོན་པ་དེ་ཡང་
མཁས་ཤིང་གཤམ་པ་ལ་མི་གཤམ་སོ། །སྤར་སྤྱོན་པ་ལས་ལྷ་བ་རེ་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་
སྤྱོན་ནའོ། །དགེ་སློང་མཁས་པས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལྷ་བ་
སྤྱོད་ཡན་ལག་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །སློབ་པ་འདུལ་བའི་ཆོག་ཡོན་པ་བསྟན་པ་ལས་ལྷ་བ་སྤྱོད་
ཡན་ལག་གཅིག་སྤྱོད་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་སློབ་པ་ལ་སྤར་ལོག་པའི་ལྷ་བ་བའོ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སློབས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པའམ། ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་མི་སློབ་
པོ་ཞེས་མི་གཤམ་པར་བསྐྱོ་ཞིང་བསྐྱགས་པ་འདིའི་ཟློས་རབ་གིས་བརྫོད་ནའོ། །དགེ་སློང་སྤྱོད་
སྤྱོད་གསུམ་གཤམ་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལས་སློབས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཀྱང་
རུང་སོ་སོར་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་སློབས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེར་
མི་སློབ་ཀྱི་གཞན་མཁས་པ་ལ་སློབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དགེ་སློང་མཁས་པ་དེ་ལ་མི་གཤམ་པར་
སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཟློས་ཁྱོད་ལྷ་བ་འདི་མི་གཤམ་པའི་ཆོག་དམི་ཉན་ཏེ་ཞེས་ཁས་སྤྱོད་ལྷ་བ་རེ་

འགྱུར། མདོ་སྡེ་འི་ན་ཉེས་བྱས་པ་ལོ། །དགེ་སྲོང་མཁས་པས་མདོ་སྡེ་དང་མ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་
ནང་ན་ཁྱིམ་ས་འདུག་པ་དང་མདོ་སྡེ་དང་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་མི་སྲོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྐྱོག་པ་ནི་
ཉེས་བྱས། བསྐྱབ་པས་སྒྲོབས་པ་སྲོང་བལོ། །དགེ་སྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྲོབ་པོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་ལུང་བ་རྫོགས་སོ།། །

འཐབ་པའི་ལུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དགེ་སྲོང་གིས་ཚུད་པར་དགེ་སྲོང་དག་དང་གོས་
བྱེད་པ་མཉན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་མ་གཏོགས་པ་ཞི་བར་འདོད་པས་མཉན་ནའོ། །དགེ་སྲོང་དག་
འཐབ་ཅིང་འཁོད་ཀྱང་རུང་འཐབ་པར་གོས་བྱེད་འཇབ་ཅིང་ཉན་ནས་ཁོང་དེ་སྐད་ཟེར་གྱིས་
བདག་ཀྱང་ཐབས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཞིང་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནི་ཉན་ན་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ལུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འཇབ་ཅིང་མཉན་ན་དགྲུག་པར་བྱ་བ་དང་ཐབས་ཤོམ་པའི་ཕྱིར་ནི་
མ་ཡིན་གྱི་འདུམ་ཞིང་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །སྐྱ་ཙམ་ཐོས་པ་ནི་ཉེས་
བྱས་པའོ། །འཐབ་ཚུད་ཅིང་འཁོད་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་
མཉན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ན་ཅུ་བལོ། །འཐབ་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཐོས་པར་མཉན་ན་ལུང་
བལོ། །དགྲུག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ན་ཡང་རོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་དགྲུག་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ཀར་
སོང་སྟེ་མཉན་ཏམ་དགྲུགས་ན་ལུང་བར་འགྱུར། དོན་གྱི་ཕྱིར་གྱི་དབང་གིས་བྱུག་སྟེ། ཆོར་
བའི་འོག་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པས་ཆོར་བར་མ་བྱས་སམ་སྒོངས་
པའམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ན་ལུང་བལོ། །འཐབ་པ་ལ་ཆེད་ཀར་མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་སོང་
གི་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར། སོང་སོང་བ་ལས་འཐབ་ཅིང་འཁོད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་ན་
ལུད་པའི་སྐྱ་འམ་རྒྱང་པའི་སྐྱ་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལུང་སྟེ་ཆོར་བར་མ་བྱས་ནིང་
མཉན་ན་ལུང་བལོ། །སྒྲིས་སམ་མུ་ཕྱོར་ཁྱེད་ཏེ་མི་བྱན་ཏེ་འཐབ་མོ་སྒྲོད་དུ་འོངས་པ་དང་
འཐབ་མོ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཐབ་པའི་སྟེང་དུ་འོངས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་མ་གཏོགས་སོ། །
འཐབ་མོ་མི་སྒྲིང་། དགེ་སྲོང་གིས་འཐབ་མོ་སྒྲིང་བསྐྱངས་ཏེ་འཐབ་ཏུ་མི་གཞུག་འཐབ་ཏུ་
བཅུག་ན་ཉེས་བྱས། ཉེ་བར་ཡང་མི་མཉན། འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་བྱང་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོགས་

དང་ཤུག་མགོན་མི་བྱ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། འདི་དག་བྱེད་ན་བསྐྱོར་ཅིང་མི་འདུག །འཐབ་མོ་
འགྱེད་པ་ལ་བདག་གན་ན་འདུག་ན་བདག་ལ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་མོད་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ཀར་བྱུང་བྱ་
འདུག་ན་ཉེས་བྱས། ཞི་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན། དག་སྟོང་འཐབ་པ་ལ་
བདག་གིས་བཅུག་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ངག་མཉན་ཅིང་ཞི་བར་རུས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ལ་མ་
བཅུག་ན་ཉེས་བྱས། བདག་གིས་བཅུག་ཀྱང་མི་ཉན་ཅིང་སྐར་བདག་ལ་གཤེ་བ་ཙམ་གྱི་ཆོད་
ན་མ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཉེ་བར་མཉན་པར་ཆུད་པའོ། །དག་སྟོང་འཐབ་པ་ལ་ཉན་པའི་
ལྟར་བ་རྫོགས་སོ།། །

མི་སྐྱ་བའི་ལྟར་བ་ལ་འཆད་དེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དག་འདུན་དང་དག་སྟོང་ལ་
མ་བྱས་པར་སོང་ནའོ། །དག་འདུན་འདུས་ཏེ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་ཤིག་བྱེད་ན་ཅི་
བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དག་སྟོང་ལ་མ་གྲོགས་ལ་མ་ལྷས་པར་གུད་དུ་སོང་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །
མཚམས་ལས་འདས་ན་རྩ་བའོ། །དག་འདུན་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱ་མི་ཐོས་པར་གྱུར་ན་མཚམས་
ལས་འདས་པ་སྟེ་ལྟར་བའོ། །སྤྲ་མ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །འདུས་པ་ལས་མ་ལྷས་པར་སོང་སྟེ་
སྐྱ་མི་ཐོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པར་སོང་ནའོ། །
འདུས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དུ་དོན་མེད་པར་འགྲོའམ་ལྟར་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་
པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ན་ལྷས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་བར་བྱས་ཀྱང་རོ། །དག་འདུན་འདུས་
ནས་ལྷ་བའི་ལས་ནི་བྱས་ཟིན་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་གུད་དུ་སོང་བའི་ཉེས་
བྱས། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དག་འདུན་དོན་མེད་ཞིག་བྱེད་པར་འདུས་པའམ། ལོག་པའི་
ཆོས་མི་དག་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས་མ་ལྷས་པར་སོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཉན་པའི་ཡུལ་
ལས་འདའ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དག་འདུན་འདུས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མཆིལ་
མ་དོར་བའམ་འཆག་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ཕན་ཚུན་སོང་བ་ནི་ཉེས་
མེད་དོ། །འདུ་བ་ལས་འགལ་བའོ། །དག་འདུན་ལས་བྱེད་པར་འདུས་པ་ལས་མ་ལྷས་པར་
སོང་བའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ།། །

མ་གུས་པའི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དེ། འདུག་སོང་མལ་སྟན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལོང་
 སྟོས་དེ་དག་བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་གུས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ལུ་བསྟེན་པ་མེད་
 པར་འདས་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་སྐད་དུ་བསྟོ་བ་ལ་སྐར་
 ལོག་པར་བྱེད་པ་དང་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་བསྟོག་སྟེ་བསྟོ་བ་ལའང་སྐར་འདི་
 ལྟར་བྱེད་པ་དང་འདི་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཅི་ལའང་རུང་སྟེ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་
 བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་བྱས་ན་ལྷང་བའོ། །དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ན་ཅ་
 བའོ། །དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོ་སྟེ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་མ་མཉན་ཅིང་ལོག་པར་བྱས་
 བ་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པའོ། །མཁན་པོ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོ་བ་ཞིག་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཆོས་མ་ཡིན་
 པས་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཤིག་གིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་ལས་མ་
 བྱས་ནའང་ཉེས་བྱས། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཤིག་གིས་ཤིག་པར་
 བསྟོ་སྟེ་མ་མཉན་ན་ཉེས་བྱས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་གཞོན་པའོ། །དགེ་འདུན་འདུས་ཏེ་
 ལས་བྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་མ་གུས་ཤིང་གཏམ་གཞན་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས། མཁན་པོ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་གཏམ་གཞན་གྲོ་བུར་དུ་ཟེར་བའང་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱབ་པོ་དེར་སྟོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྟོས་པ་གང་ཟག་
 བཅུ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་དེས་བསྟོ་བ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་སམ་
 ལོག་པར་བྱས་ནའང་ལྷང་བ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱིང་བའི་དག་
 བཅུག་ནའང་ལྷང་རོ། །དགེ་འདུན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་པ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་མ་མཉན་ཏམ་མ་བྱས་ནའང་ལྷང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ཞལ་གྱིས་བཀའ་ལྟལ་པ་ལ་བྱ། རྒྱལ་པོ་དང་དགྲ་བཙུམས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 བརྟན་གྱི་བཀའ་མི་བཅུག། རྒྱལ་པོ་དང་དགྲ་བཙུམས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་
 ཞང་སྟོན་དབང་ཆེན་པོས་བསྟོ་བའི་ཆོག་ལ་མ་གུས་པའི་བཅུག་ནའང་ཉེས་བྱས། མ་གུས་

པར་ཆུད་པའོ། །མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ཆང་འཐུང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཟྱུས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཟྱུས་གིང་ར་རོ་
བར་གྱུར་བ་ཆང་ལ་སོགས་པ་འཐུངས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྐྱོལ་ན་འཕྲོས་སོ། །
ཆང་དང་རྒྱན་ཆང་བསྐྱོལ་ཏེ་ར་རོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཁ་དོག་གྲང་ཆང་མི་འདྲ་དྲིའང་ཆང་མི་བྲོ་
ན་འཐུངས་གྲང་ཉེས་མེད་དོ། །སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་ཡོད་བཟོས་ན་དེར་ཆུད་དོ། །ཆང་གི་
སྤང་མ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་མ་བཟོས་ན་ལྷུང་བའོ། །ཡབས་
ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཡབས་བཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟྱུས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བ་དང་སྤོང་པོ་དང་
ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཆང་དུ་བྱས་
ཏེ་འཐུངས་པ་ནི་ལྷུང་བ། །འདི་རྣམས་ལས་གཤག་གྲང་རུང་ཆང་དུ་ནི་མ་བྱས་ཀྱི་བཟོས་ན་སྟོས་
པའམ་མི་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཟོས་ན་ཉེས་བྱས། ཆང་གི་དྲི་དང་རོ་ཟྱུས་པར་མི་བྱེད་པ་
དང་བརྟུང་བ་ཡང་རོ། །ཁུ་བ་ཟྱུས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཁ་དོག་གྲང་ཆང་མི་འདྲ་ལ་རོ་ཆང་བྲོ་བ་
ཞིག་འཐུངས་ན་ཉེས་བྱས། ཉེས་མེད་པ་ནི་ཁ་དོག་ཙམ་ཆང་འདྲ་བའོ། །ཟྱུས་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ལ་རོ་ཡང་ཆང་མི་བྲོ་ན་ཁ་དོག་ཆང་འདྲ་བ་འཐུངས་གྲང་ཉེས་མེད་དོ། །སྟོར་བ་བཞེན་
དུ་མུང་བ་དང་ལུས་ལ་ཉུག་པའོ། །ཆང་གིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་ཁར་སྒྲགས་ཏེ་མུངས་
ནས་ལྟོར་མ་མིད་པར་སྤྲར་བོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས། ན་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ནད་པ་ལ་ནི་
ཕན་པའི་ཕྱིར་ཆང་གིས་ལུས་ལ་བྱུགས་སམ་ཁས་མུངས་ཏེ་ལྟོར་མ་མིད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
ཆང་འཐུངས་པའོ། །ཆང་འཐུང་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འཕྲིད། ཕྱི་དྲོ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཤམ་བཞེན་
ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །དུས་མ་ཡིན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་
སོང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །དག་སྟོང་ཡོད་པ་ལ་མ་བྱས་ནའོ། །དག་
སྟོང་ཡོད་པ་ལ་མ་བྱས་པར་སོང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་གཞན། གྲོང་
དུ་འཇུག་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་ཡང་སོང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་

གཅིག་གྲོང་དུ། དེ་སྟེ་ངེས་པར་དགོས་པར་འགོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོམ་པོ་འམ་འཛིགས་པའི་
 རྒྱུ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་སོང་བ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་སོང་བ་ལས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །གཞན་དུ་འཕོ་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །གྲོང་འདིར་འགྲོའོ་
 ཞེས་བྱས་པ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་སོང་ཡང་རུང་མ་སོང་ཡང་རུང་གྲོང་གཞན་དུ་སོང་ན་ཉེས་བྱས།
 དེར་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མཁའ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་འགྲོ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་
 དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ནའང་དགེ་སྦྱོང་ལའོ། །བྱིར་དགེ་སྦྱོང་མ་
 ཡང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་ལ་བྱིས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ནའང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལའོ། །བྱིར་
 དགེ་སྦྱོང་མཁའ་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ནའང་དགེ་སྦྱོང་མ་
 ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིས་ཏེ་སོང་ཡང་
 ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱུ་ཅིག་བྱུང་ནས་མི་འགྲོར་མི་རུང་ན་མ་བྱིས་པར་
 སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །མི་ཆུད་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བདུ་མི་ཕྱད་པ་འམ་སྐད་མི་མཐུན་པ་
 ལ་བྱིས་པ་ནི་བྱིས་པར་མི་ཆུད་དེ། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་མ་བྱིས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡོད་ལ་བདུ་མི་ཕྱད་པ་ལ་བྱིས་པ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་གཞན་
 བ་འདུག་པ་དང་སྤང་པ་དང་སྒྲུབས་གཞན་ན་ཡང་འདྲི་བའི་དགེ་སྦྱོང་དང་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་
 བཅ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལ་བྱིས་པ་དང་ཆད་པས་བཅད་དེ་སྤངས་པ་ལས་བྱིས་པ་དང་དེ་བཅུ་
 ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡོད་ན་བྱིས་པར་མི་ཆུད་དེ་ལྷུང་། །གཞན་མེད་ན་
 འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་བྱིས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད། །རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 དགེ་སྦྱོང་རྩ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་རྩ་འཕྲུལ་བྱས་ཏེ་སོང་པ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་
 པར་སྦྱོང་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་སོང་བའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་སོ། །བཅུ་སྟེ་
 གཅིག་རྩོགས་སོ། །

ཟས་སྦྱར་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། དུས་མ་ཡིན་པར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་
 འགོ་བའོ། །ཁྱི་དྲོ་བཟར་རུང་བའི་ཁས་གཅིག་ལ་ཡོན་བདག་གིས་སྦྱན་བྱངས་པ་ལས་ང་མ་

འོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྲིམ་པར་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བྱས་ནས་བདག་གུང་དུ་སོང་ན་གྲོང་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་སོང་བ་ནི་ཉེས་མེད་གྲོང་བཞི་ལས་ལྷག་པར་སོང་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ། གྲོང་རེ་རེ་ལྷུང་བ་
 རེ་རེའོ། །སྔ་དྲོ་ཟན་ལ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ལས་སོང་བ་ནི་གྲོང་གསུམ་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །དེའི་ངོར་དགེ་འདུན་སྐྱེན་བྱངས་པ་ལས་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་
 གིས་འདྲིམ་པ་ལས་མ་སྐྱལ་ཅིག་ཅིས་སྐྱེན་བདག་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡོན་བདག་གིས་དགེ་སྟོང་གཅིག་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཀྱུན་སྐྱེན་བྱངས་པ་ལས་དགེ་སྟོང་དེ་
 གུང་དུ་འགྲོ་ན་ཡོན་བདག་དེ་ལ་ང་མ་འོངས་ཀྱང་བཤོས་རིམས་ཤིག་ཅིས་མ་བསྐྱོ་བར་གྲོང་
 གཞན་དུ་རྒྱ་ཁིང་སོང་ན་གྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གྲོང་གསུམ་འདས་ནས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་གྲོང་རེ་རེར་འདས་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །རིགས་
 སུ་སྟོན་པའོ། །ཟན་སྐྱར་བ་ལས་གྲོང་དུ་སོང་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ནམ་ཚེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། འབྲིད། ནམ་མ་ལངས་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 པོའི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ནམ་ལངས་པར་རོ། །ནམ་ཡང་མ་
 བངས་པར་སོང་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ནམ་མ་
 བངས་པའོ། །ནམ་མ་ལངས་པའི་ཆད་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་བྱུང་རྩྱུ་ཆད་དུ་བརྩི་སྟེ་སྐྱུ་རེངས་
 ཐ་མ་མ་བྱུང་བར་སོང་ན་ལྷུང་བའོ། །སྐྱུ་མ་གནང་བའི་གནས་ལ་གཏོགས་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུང་མའི་ཁང་པའི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐོ་འདས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །
 དེ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ནམ་མ་བངས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་དམར་ཐག་
 ཆད་ཕན་ཆད་དུས་སྐོས་སམ་ནམ་བྱེད་ན་སོང་ཡང་རུང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུབ་མོ་སོ་སོར་
 རོ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་མའི་དེར་ཞག་དུ་ལོན་པར་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བསྟན་པའི་
 མཚམས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་མའི་བྲིམ་གྱི་སྐོ་འདས་པའི་ཆད་ནི་སྐོའི་
 གཏན་པ་སྐྱར་བསྐྱོགས་ཏེ་གཏན་པའི་མགོ་གར་བྱིན་པའི་མཚམས་དེ་འདས་ན་འང་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཞང་སློན་དབང་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་
གཏན་པའི་གནས་འདས་ནའང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་རོ། །ཁྱིའི་དུས་མ་ཡིན་པར་
གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་གྲོང་གི་སྤང་ཡང་རོལ་མ་རོལ་སྟོང་ཅུག་པ་ཞིག་ན་སྟོའི་གཏན་པའི་གནས་
འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་གནས་སུ་ཡང་རོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་
ནམ་མ་ནངས་པར་སོང་སྟེ་གཏན་པའི་གནས་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་དུ་
ཉེས་བྱས་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་སྟེ་སོང་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོའི་གཏན་པའི་འདས་ན་ཉེས་བྱས། དེ་སྟེ་
དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །སྟུ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་ཞུས་
ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོའང་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོའང་འདས་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྟེ་ལན་གཉིས་སུ་
དེར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །གྲོགས་ལ་མ་ཞུས་པར་སྟུ་ཏ་ལྷག་མ་ལྷར་སོང་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་
པར་གྲོང་དུ་སོང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་
གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་དང་གཞོན་ཅུ་དང་ཞང་སློན་དང་། འདི་ནམས་
གྱི་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བཀྲུག་པ་ནི་ནམ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །བར་ཆད་དང་། སློག་ལ་
དམའ་བའི་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་བ་དང་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་རྒྱལ་པོ་འམ་རྒྱལ་མོའི་གནས་སུ་ཞག་དུ་འདུག་ན་དག་བཙོམ་པར་འགྱུར་བའི་གདོང་
ཡོད་ན་ཆོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་དང་འདི་ནམས་ཉེས་མེད་དོ། །མ་བསྟན་པར་རྒྱལ་
པོའི་རིགས་སུ་མི་འཇུག། །དོན་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཞུས་
པར་སོང་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཉིན་པར་ལ་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་ལུབ་མོ་སྦྱད་པའོ། །ནམ་
མ་ནངས་པར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་རྫོགས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་འཆད་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་
ལན་གཉིས་སུ་མྱོང་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ང་བདག་གིས་ཤེས་སོ་བ་ལ་འདི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
སྒྲུས་ནའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པའི་ཆེ་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་

གཞུང་འདིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་གདོད་ཐོས་ཤིང་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྟོན་ཆད་
གསོ་སྦྱོན་ལན་གཉིས་མྱོང་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་ན་སྦྱིའི་སྟེ་
སོ་སོར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྟོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པའི་ཆོ་པས་པམ་པ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་མདོ་འདིའི་གཞུང་འདི་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་
ན་ད་གདོད་ཐོས་ཤིང་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྟེ་འཆད་པ་ན་ཡང་རོ། །
མདོ་སྟེ་དང་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུང་བ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ད་གདོད་
ཅིག་ཤེས་ཤིང་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས། ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་སྦྱིའི་མ་ཡིན་ནོ། །
དགེ་སྟོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ནང་ནས་དགེ་སྟོང་པའི་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་ད་གཱི་
ཁྲིམས་ལྟག་པར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྣམས་ལས་གདོད་ཤེས་ཤིང་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་
མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་འཆད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་སྟེ་མ་མཉན་ཏེ་བསྐྱུ་ན་འགྱོད་དུ་
གཞུག། ཐོག་མ་གསོ་སྦྱོན་ལན་གཉིས་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་མ་མཉན་ཏེ་
གསོ་སྦྱོན་ལན་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་གྲོག་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་གདོད་ཐོས་
ཤིང་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་
དུང་ན་སུ་འདུག་པས་འགྱོད་ཅིང་མཐོལ་དུ་རྒྱག་ཤིག་མཐོལ་དུ་མ་བཅུག་ན་དགེ་སྟོང་དེ་ཀུན་
ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །བསྐྱབ་ཆོག་གི་རྣམས་ཀུན་སྟོད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གདོད་
ཤེས་ཤིང་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

ཁབ་རལ་གྱི་ལྟར་བ་ལ་འཆད་དེ། བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩེ་ཁབ་རལ་བྱས་སམ་
བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཁབ་རལ་བྱས་པ་ཞིག་བདག་གིས་
བྱས་སམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པའི་རྟེན་པ་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་
ལྟར་བ་མེད་པའོ། །གཞན་ཞིག་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱིན་པ་ནི་སྒྲངས་ཤིང་སྟུང་ཀྱང་ཉེས་མེད།
བཅུག་གམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་མཐོལ་བ་མ་བཟུང་ཤིག། དགེ་སྟོང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཁབ་རལ་བྱས་པ་ཞིག་ལྟར་བར་གྱུར་པ་ཞིག་མཐོལ་དུ་འོངས་ན་ཁབ་རལ་དེ་བཅུག་གམ་ཞེས་

དྲིས་ལ་བཅག་ན་མཐོལ་དུ་ཆུག་གིག་མ་བཅག་གམ་མ་དྲིས་པར་མཐོལ་དུ་བཅུག་ན་དགོ་སྟོང་
 མཐོལ་ཆངས་ཀྱི་སྒངས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་སྟེ་མ་བཅུག་ན་མ་བཤགས་པ་བཞིན་
 བོ། །སྤྱ་ཏྲ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁབ་རལ་མ་བཅག་གམ་མཐོལ་ཆངས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲེ་ལྷུང་བ་
 ཡོད་པ་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱད་ཅིང་སྤྱར་གཉིས་པོ་ནི་བཤུས་
 བས་སོ། །རྒྱུ་པ་དང་གཡོགས་པ་དང་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དང་རལ་ཆེན་ལྷ་ཡང་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་མཐོལ་དུ་འོངས་ན་ལྷག་པ་བཅད་ཅིང་བཤུས་སམ་ཞེས་དྲིས། མ་དྲིས་སམ་མ་
 བཤུས་ན་མཐོལ་དུ་བཅུག་ན་མཐོལ་བའི་དབང་པོ་དགོ་སྟོང་ཉེས་བྱས་པའོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བའི་དགོ་སྟོང་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁབ་རལ་སྟོར་བའོ། །རྩ་ལས་ཁབ་རལ་བྱས་པའི་
 ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ཁྱིའི་རྒྱུ་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་དེ། རྒྱུ་པ་ཐུང་དུའི་ཁྱི་ལ་མི་ཉལ། ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཐུང་
 རུ་ལ་མི་ཉལ། ཉལ་ན་ཉེས་བྱས། ཉལ་བའི་གནས་སུ་ཆུད་པའི་ཁྱིའི་དུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པ་
 པ་མི་བཀྲ་ལྷམ་ཡོད་ནའོ། །ཉལ་ཁྱིའི་སྟོར་ཆོལ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མེད་པར་ས་ལ་
 རྒྱུ་པ་མི་བཀྲ་བཀྲས་ན་ཉེས་བྱས། ཉལ་ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་ཅིག་གིས་སྟོར་
 རྒྱུ་པ་བཀྲས་ནས་ས་ལ་ཆུ་ལྷུང་བའི་ནང་དུ་སྤྱལ་ཅིག་ཉལ་ནས་ཁྱི་ཐོག་ནས་དགོ་སྟོང་
 བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་ཡུར་བ་ལས་སྤྱལ་གྱིས་འཕྲལ་ལ་བཅུགས་ཏེ་གི་ནས་ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཐུང་དུ་
 མ་བྱེད་ཅིག་མལ་གྱི་སྟོར་རྒྱུ་པ་མ་འབྲུ་ཅིག་ཅིས་བཅས། ལྷམ་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཏམ་གཞན་
 དུ་རྒྱུ་པ་བཀྲས་ལ་ལྷམ་གྱོན་ཏེ་མལ་དུ་འགོ། མགོ་མཇུག་གི་མཐའ་མ་གཏོགས་ཏེ་གཞན་
 དུའོ། །ལྷམ་མེད་ན་མལ་ཁྱིའི་སྟོར་རྒྱུ་པ་མི་བཀྲ་བར་སྤྱལ་སམ་འཕོངས་གིག་ཏུ་བཀྲའོ། །
 མལ་སྟན་ཆེན་པོ་འམ་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དང་
 དཔུང་ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་དང་ཁྱི་རྒྱུ་པ་རིང་པོ་མཐོན་པོ་ལ་མི་འདུག་འདུག་ན་ཉེས་
 བྱས། མེད་ན་གྲོང་བར་དུ་སྤྱལ་བྱ། ཁྱི་པས་གྲོང་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་སྟེང་
 དུ་བཞག་ན་ཁྱི་གཞན་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་མེད་ན་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་འབྲས་གིང་ཉལ་

དུ་མི་གནང་ངོ་། །བརྟགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ཉལ་བའོ། །ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཐུང་
 རུ་ལ་རྒྱུ་པ་འཛི་ཚད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་བཞི་འོག་ཏུ་རྟེན་པས་བཏོད་དེ་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་
 མེད་དོ། །ཁྱི་ལྷོང་གི་ཁྱི་ལ་མི་འདུག །ཁྱི་གཅིག་གི་ལྷོང་དུ་གཅིག་བཞག་པའི་ལྷོང་དུ་མི་
 འདུག་འདུག་ན་ཉེས་བྱས། ཚད་ལས་འདས་པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །ཁྱི་རྒྱུ་པ་
 ཐུང་རུ་ལ་མ་ཉལ་ཅིག་ཅས་ཁྱི་མས་བཅས་པ་དང་དུག་སྤེས་སྤྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 ཡོད་པའི་ཁྱི་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཚད་ལས་འདས་པར་བདག་གིས་བྱས་སམ་གཞན་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །ཚུན་ཚད་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་
 གསུམ་མོ། །ཁྱི་རྒྱུ་པ་རིང་པོ་དང་ཁྱི་ཤིང་བལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པར་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་རས་ཆེན་གསུམ་ཡང་ཚད་ལས་འདས་
 པར་བྱས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཁྱི་དང་ཁྱི་ལྷོང་། །ཁྱི་དང་ཁྱི་ལྷོང་རྒྱུ་པ་རིང་དུ་བྱས་པ་ལས་
 ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་ལོ། །ཁྱི་དང་ཁྱི་ལྷོང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཡང་ཡིན་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །མདོ་བཞེན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་ལྷོང་
 ཤིང་བལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་ལྷང་བ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་རྒྱུ་པ་
 པ་དག་གོ །ཁྱི་ལྷོང་རྒྱུ་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 ཡན་ལག་ཐོར་བྱ་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ན་ལྷང་བའོ། །འདི་དག་གི་ཁྱི་
 ཚད་དེ་མུའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལོ། །ཁྱི་ལྷོང་པའི་ཚད་ནི་གྲུའི་མཐའ་མའི་གྲུ་བཞིར་
 འདུག་པའི་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་པ་ཉི་ཆོ་ལ་འབྱུག་པར་བརྩི་ཞིང་གཙལ་ལོ། །དེ་ལས་
 འདས་པར་བྱས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྤྱུ་གང་གི་
 ཚད་དུ་བརྩི་བ་ནི་མི་འབྲིང་པོའི་སྤྱུ་གསུམ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གང་ཡོད་པར་བརྩིས་
 ལ་མི་འབྲིང་པོའི་སྤྱུ་གང་དུ་ཁྱི་ལྷོང་རྒྱུ་པ་བྱེད། །དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་དང་གཡན་
 པ་དང་རས་ཆེན་གསུམ་ཡང་སྤྱུ་ཚད་འདི་ལྷང་བརྩིས་པའི་ཐང་དུ་བཅལ་ཏེ་བྱེད། །རྒྱུ་པ་
 རྒྱུ་པ་ལོ། །ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །

གཡོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཆད་དེ། ཤིང་བལ་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །དག་འདུན་གྱི་
 ཁྱི་ཤིང་བལ་གྱི་བར་ཚངས་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལས་བར་ནས་ཤིང་བལ་ལྷ་སྟེ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་
 གཡོགས་ཤིང་གཏོར་ན་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་སམ་བཅུག་ནོ། །བདག་གིས་
 ཤིང་བལ་ལྷ་སྟེ་གཡོགས་སམ་གཞན་ལ་གཡོགས་སུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་བར་འགྱུར།
 ཤིང་བལ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཤལ་མ་ལ་དང་ཨ་ཀ་དང་ཀ་ཤ་དང་པོ་ཀ་དང་མེ་ར་ཀ་ན་གྱིའོ། །ཤིང་
 བལ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་གིས་གཡོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་བར་འགྱུར་
 འགྱུར་རོ། །གཡོགས་པའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་ལྷ་བ་
 རྫོགས་སོ། །

གདིང་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཆད་དེ། གདིང་བའོ། །གདིང་བ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བར་
 འགྱུར། ཚད་འདི་ལྷ་སྟེ་མིང་དུ་བྱ་གསུམ། གདིང་བའི་ཚད་ནི་རྩུར་མི་འབྲིང་པའི་བྱ་གསུམ་
 དུ་བྱའོ། །མི་བྱེད་ན་བྱེད་དང་དོ་བསྐྱེད། གདིང་བ་བྱ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལ་ལྷ་དའི་
 ལུས་རིང་སྟེ་གདིང་བ་མཆོག་ནས་ཐ་མ་ལོ་མ་དག་གིས་མཐུད་པ་ལས་གནང་སྟེ་བྱ་བྱེད་དང་
 རོས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་ཉེས། བྱ་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དའི་
 ཞེང་ནི་བྱ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །གདིང་བའི་ཞེང་ནི་བྱ་དོ་དང་སོར་དུག་གི་ཐད་དུ་བྱའོ། །
 ཞེང་དང་རྩེ་ཚད་ནི་འདི་ལས་ལྷ་ག་པར་བྱས་ན་ལྷ་བའོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་འདི་ནས་བྱི་བ་
 ལ་བསྟོས་ནོ། །ལུས་རིང་པོ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་དགོས་པ་ལས་དེ་བས་ན་རྩུང་དུ་བྱས་སམ་ལུས་
 རྩུང་དུ་བྱ་གསུམ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལས་རྩུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་བཞེན་གཉིས་
 ཀྱང་རོ། །གཡན་པ་དང་རས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་ཚད་ལས་རྩུང་དུ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། གདིང་
 བར་རྩུང་པའོ། །གདིང་བ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །

གཡན་པ་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཆད་དེ། གཡན་པ་དག་པ་ཚད་ལས་འདས་པར་
 བྱས་ན་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་དུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དག་པ་ཚད་ནི་ཞེང་དུ་
 བྱ་གསུམ་རྩུང་བྱ་དུག་ཏུ་བྱའོ། །གཡན་པ་དག་པ་རྩུང་པའོ། །གཡན་པ་དག་པ་ཚད་

ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལྗོགས་སོ། །

རས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འཆད་དེ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན། རས་ཆེན་ཆད་ལས་འདས་
པར་བྱས་ན་ལྷ་བ་པར་འགྱུར། དགྲ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཆད་
ནི་ཞེད་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་ཆུར་དགྲ་སྟེ་དེ་ལས་ཆད་ལས་འདས་པར་བྱས་ན་
ལྷ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དུ་ཆུད་པའོ། །རས་ཆེན་ཆད་ལས་འདས་པར་
བྱས་པའི་ལྷ་བ་ལྗོགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འཆད་དེ། ལྷ་དང་གསུམ་སྟེ་སྟོན་པ་
བདག་གི་བྱ་དང་ཆོས་གོས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཆུར་ལྷ་ཞེད་དུ་གསུམ་སོ། །དག་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་འདིའི་ཆད་དུ་བྱས་ན་ལྷ་བ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། དག་སྟོང་ལ་ལ་ཞིག་ལུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཙམ་མོད་པ་ནི་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེའི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷ་ག་
པའི་ཆོས་གོས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །དག་སྟོང་གཞན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
གོས་གྱི་ཆད་དུ་བྱས་སམ་དེ་ལས་ལྷ་ག་པར་བྱས་ན་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞན་བྱེད་དུ་
བཅུག་ཀྱང་རུང་ལྷ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་བཅང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་
དུ་བྱས་པ་མི་བཅང་བཅངས་བཞིན་དུ་མཐོལ་ཆངས་བྱས་ཀྱང་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་སུ་ཆུད་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་དུ་བྱས་
པའི་ལྷ་བ་ལྗོགས་སོ། །འབའ་ཞིག་པའི་ལྷ་བ་ལྗོགས་སོ། །དགྲ་བཅུའི་ལྷ་བ་གཙང་མ་
ལྗོགས་སོ། །

གཙང་མ་ནི་སུམ་ཅུ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་བ་ནི་རྩ་སྒྲུང་དགོས་པས་བཙོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་ལྷ་བ་པར་ཆད་པས་གཙང་མ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་སོ་སོར་མཐོལ་པ་ལ་འཆད་དེ། འབྱེད།
གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མས་བཤམ་པར་གཤེན་བཞིན་པ་ལས་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་ལས་སོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་གྲོང་བར་ན་ཟན་

སྤྱོད་ཞིང་འདུག་པ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་ཟན་སྤངས་ཏེ་ཟོས་ན་མཐོལ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་བྱིན་ཏེ་འདྲིས་པ་ལ་མ་ཡིན་བདག་ཀྱང་གོང་ན་འདུག་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་སོ། །དག་སྤྱོད་མ་ཉིད་གྱིས་ལག་ནས་ཀྱང་བྱིན་དག་འདུན་པ་ལ་མོ་ཆེ་མཆོད་སྟོན་གསོལ་བ་ལ་དག་སྤྱོད་མས་བྲིམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དག་སྤྱོད་མ་གོང་བར་ན་སྤྱོད་ཞིང་འདུག་པ་ལས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དག་སྤྱོད་མའི་ལག་ནས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་ན་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤྱོད་མས་བྱུང་ན་འདུག་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་མི་དེས་དག་སྤྱོད་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་ཡང་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་མོ་ཐང་གི་གོང་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་སྤྱོད་པས་ཟས་ཟོས་སམ་ཟན་སྤངས་པ་ནི་གོང་བར་དུ་མི་བཅི་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། །དག་སྤྱོད་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་དག་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་དག་སྤྱོད་མས་ཟན་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱིན་པ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་འདུག་སྟེ་དག་སྤྱོད་པས་ཟན་སྤངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་སྤངས་ན་བཞག་པ་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་བྱིམ་པའམ་མི་གཞན་ཞིག་བྱིམ་དུ་གཏམས་ཏེ་བཞག་ན་གཏམས་པའི་མི་དེས་དག་སྤྱོད་ལ་བྱིན་ཏེ་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དག་སྤྱོད་མ་ལས་ཟས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་མཐོལ་བ་དང་པོའོ། །དག་སྤྱོད་མ་ལས་གོང་བར་དུ་ཟན་སྤངས་ཏེ་ཟ་བའི་མཐོལ་བ་ཚོགས་སོ། །

བྱིམ་གྱི་སོ་སོར་མཐོལ་བ་ལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་བཅའ་བ་བྱིན་སྒྲོམ་དང་ཆོད་མ་དང་མཆོད་སྟོན་དང་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་སམ་དག་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་འདུག་ཅིང་དག་སྤྱོད་མ་འདུག་པ་ལས་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་བྱིམ་པས་རྒྱ་སྦྱར་ཏེ་མཆོད་སྟོན་བྱས་པ་ལས་དག་སྤྱོད་མས་བཤམས་ཏེ་དག་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་རུང་ཟད་པར་ཡང་རུང་འབྲས་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཞེས་ལྟག་པར་བདར་ན་དག་སྤྱོད་གས་ཀྱང་རུང་གཅིག་གིས་དེ་ཞིག་འདྲིམ་པར་མ་ཤོམ་པར་སྔོན་ཅིག་ཅིས་བསྒོ་བྱིག་དེ་ལྟར་མ་བསྒོ་ན་དག་

སྒྲོང་གཅིག་ལ་བདར་ཅིང་བཤམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 སོ་སོར་མཐོལ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་རེ་རེ་ནས་
 མཐོལ་ལོ། །དེ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་དང་གཉེན་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྱུན་དངས་ནའོ། །སྒྱིན་བདག་
 བྱིན་པས་སྒྱུན་དངས་པ་ལ་བྱིན་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞལ་ཏ་དང་ཐོ་ངན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་
 བྱིན་པ་དེའི་གཉེན་དུ་འོངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་གིས་བཤམས་ཤིང་བདར་བ་ནི་མཐོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་རིམས་སྟོན་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྱིན་པའོ། །
 ཟས་འདྲིམ་པ་ལ་གྲལ་མཐོན་དམན་ནོར་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ལ་འདྲིམ་པའི་རིམས་སྟོན་པ་དང་དགོ་
 སྒྲོང་ཟན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་འདིར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་ནི་མཐོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་
 མེད་དོ། །རེ་ཞིག་སྟོང་ཅིག་སྤིང་མོ་ཁྱོད་དག་སྒྲོང་དག་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་
 པས་དེ་ལ་གང་སྐྱས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དུ་མ་ཟོས་པས་ཀྱང་བསྟོན་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །སྒྱིན་བདག་བྱིན་པས་དགོ་འདུན་མཆོད་སྟོན་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ཤོམ་ཞིང་འདུག་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དུང་ན་དགོ་སྒྲོང་ཟན་ཟོས་ཟིན་པ་དང་ད་རུང་
 མ་ཟོས་པར་ཟན་མི་ཟ་བར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་གྱི་བར་དུ་མ་
 ཤོམ་ཤིག་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་གག་ཀྱང་རུང་ཅིག་གིས་བསྟོན་ཤིག །མ་བསྟོན་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་
 ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་དུ་ལངས་པ་ནི་ཟོས་པ་དང་མ་ཟོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་མཐོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་མན་ཆད་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
 མཐོལ། རིགས་སུའོ། །སྒྱིན་བདག་གིས་ཟས་སྒྱུར་བའི་གནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཟན་སྒྱུར་བ་དང་དགོན་པའི་ཐང་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བྱིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་དུ་སྒྱུན་
 དངས་པ་དང་འདི་རྣམས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་མས་བཤམས་ན་མཐོལ་བར་
 འགྱུར། དེ་སྟེ་དེས་ཆོག་གི་མཆོམས་རྟེན་ན་རྩ་བའོ། །ཟན་ཟ་བའི་ཆོད་དགོ་སྒྲོང་མས་
 བཤམས་ཏེ་འདི་གསོལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཐོས་ན་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 སྟེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་པའོ། །ཟན་ཟ་བ་ལ་ཁང་དམིགས་སོ་སོ་ན་འཁོད་དེ་ཁང་པ་མིག་

གཅིག་ན་ལའོད་པའི་རྣམས་ཤོམ་པའི་ཚིག་མ་ཐོས་པ་ནི་མཐོལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲིང་
 དེར་བསྒོ་བ་སྤྲད་ནའོ། །སྤྲོ་ནས་དགོ་སྤྲོང་མ་ཤམ་ཤིང་འདུག་པ་ཐོས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཟ་
 བའི་ཆོ་དགོ་སྤྲོང་མས་ཤོམ་པའི་ཚིག་ཟེར་བ་ལ་དགོ་སྤྲོང་གོགས་ཀྱིས་མ་ཤོམ་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་
 བའི་ཚིག་མ་ཐོས་པ་ནི་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲི་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཤོམ་པར་ཤེས་ཏེ་དགོ་སྤྲོང་གོགས་ཀྱིས་བསྒོ་བའི་ཚིག་མ་ཐོས་པའི་དགོ་
 སྤྲོང་དེས་ཟན་ཟོས་ཟིན་ན་གོགས་པོ་རྣམས་དགོ་སྤྲོང་མ་ཞིག་ཤོམ་ཞིང་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་
 ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུང་བསྒོ་འམ་ཞེས་དྲིས་ཤིག་བསྒོ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ན་མཐོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 ཉེས་མེད་དོ། །ཞན་པོས་དེར་མ་ཞུགས་ན་གསར་བུས་ཞུགས་ཤིག །ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་དགོ་
 སྤྲོང་མ་ཤོམ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་མ་ཤོམ་ཤིག་ཅེས་སྤྲུང་བསྒོ་བ་ནི་གྲལ་ཐོག་མ་ན་འདུག་པས་
 བསྒོ་འོ། །ཐོག་མ་པས་བསྒོ་ན་འོག་ན་འཁོད་པས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒོ་འོ། །གྲལ་མི་མཉམ་
 པར་སྤྲུས་པ་མ་བསྒོག་པར་ཟོས་པ་སྟེ་སོ་སོར་མཐོལ་བ་གཉིས་སོ། །དགོ་སྤྲོང་མ་ཁྱིམ་པས་
 སྤྲོན་བྲངས་པའི་ཟན་ལ་ཤོམ་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོབ་པའི་སོ་སོར་མཐོལ་བ་ལ་འཆད་དེ། དེ་སྟེ་དད་པ་ལ་སྦྱིན་པས་ཐོངས་ན་རིགས་
 སུ་སྤྲོབ་པའི་ཁྲིམས་ཆོས་ཤིག །དགོ་བསྟེན་དད་པ་ཆེ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་དང་དགོ་འདུན་ལ་
 ཡོན་དབུལ་ཞིང་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་བྱེད་པས་དབུལ་ཐོངས་པར་འགྱུར་ན་ཡོན་བདག་དེའི་ཁྲིམ་
 དུ་སྦྱན་བྲངས་ཀྱང་བྱང་དགོ་འདུན་མི་འདོད་ཞིང་ཞོར་རྫས་མི་སྤང་བར་འོག་ཁྲིམས་ཆོས་ཤིག །
 ལུ་བས་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་འོག་ཁྲིམས་བཅའ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་ལུ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 བཅའོ། །ཁ་ཕྱིར་དགོལ་བའོ། །འོག་ཁྲིམས་བཅའ་པ་ལས་སྤྲུང་དགོལ་ན་ཡང་གསོལ་བ་
 དང་ལུ་བའི་ལས་ཀྱིས་དགོལ་འོ། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཁྲིམ་དུ་འགོ་བ་དང་
 ལྷན་ལ་སྤྲད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་བྱོས་ཤིག །དགོ་བསྟེན་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཁྲིམ་དུ་
 དགོ་འདུན་མི་འདོད་པར་བྱས་པ་དང་ཞོར་ཟང་ན་དགོ་འདུན་འདི་གང་ཡང་འོང་དུ་འང་མི་
 བརྟུབ་ན་ཟས་མེད་ཀྱང་ཆོས་བཤད་ཅིང་འོང་བའི་རིགས་ན་ཞེས་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་དགོ་

བསྟེན་དེའི་བྱིམ་དུ་འགོ་ཞིང་སྟན་དག་ལ་ཡང་སྤྱད་ཚེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་སྟོང་པས་གསོབ་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག། །དགོ་བསྟེན་དེའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་སྟན་ལྷུང་
 བཟེད་བཀའ་ཞིང་སྟེན་སྟེན་ནང་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པར་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་རན་ལྷུང་པའི་བྱིམ་ལྷུང་
 བཟེད་སྟོང་པར་མི་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་ནའང་གཞན་ནས་བསྐྱར་ས་ཏེ་བཀའ་ལ་བསྐྱར་རོ། །
 དེ་ལ་བྱིན་ཅིག། །སྟོང་པའི་བྱིས་པ་དག་བསོད་སྟོམས་ལས་ཁུར་བ་རངས་བ་མ་ཡིན་ལ་སྟེན།
 ལྷུང་བཟེད་ཟན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བྱིམ་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་དེའི་བྱིས་པ་དག་བསྐྱར་ས་ནས་ཁུར་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དེ་དུམ་བུ་དུམ་བུས་བྱས་ལ་སྟེན་ནོ། །རངས་པར་བྱིན་ན་བྱིས་པའི་ལག་
 པ་ན་བྱིར་ཏེ་གོང་དུ་འཕྱུར་དུ་དོང་ནས་ཕྱར་འདུག། །བྱིམ་ཚེས་ན་མེ་སྟོན་ན་དགོ་བསྟེན་དེས་
 དགོ་སྟོང་ལ་ཟན་སྟེན་པ་ཡིན་ན་ད་ནི་འདི་ལྷུང་དགོ་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་ཟེའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིམ་
 ཁུར་བ་རངས་པར་མི་སྟེན། དགོས་ན་བྱིས་དགོལ། དགོ་བསྟེན་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྐྱར་
 ཟུག་པར་གྱུར་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་སྟེན་འདེན་ཅིང་གསོལ་ན་མི་བསྐྱར་བར་འོག་བྱིམས་བཅས་
 པ་སྐྱར་དགོལ་ཞིང་བཞིག་སྟེ་འདོང་ངོ། །སྟོང་པའི་བྱིམས་བཅས་པར་སྐྱར་དགོལ་ཞིང་
 བཞིག་སྟེ་འདོང་ངོ། །སྟོང་པའི་བྱིམས་བཅས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱར་མ་ཐོས་པར་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་སྐྱངས་ན་མ་གཏོགས་པ་ནི་ག་གོན་དང་རྩ་བ་དང་སྟོན་པོ་མ་སོངས་པ་ལ་ཟོས་
 བའོ། །དགོ་བསྟེན་དབུལ་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་འདོད་པར་འོག་བྱིམས་བཅས་པ་ལས་དེར་དོང་
 ཞིང་ནོར་རྩལ་སྐྱངས་སམ་ཟོས་ན་སོ་སོར་མཐོལ་བའོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་འོག་བྱིམས་མ་
 བཅས་པའི་མདུན་དུ་སྟེན་བྱངས་པ་ལ་འོག་བྱིམས་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟན་ཟར་འདོང་པ་དང་
 ག་གོན་དང་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དག་སོངས་གིང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཟས་ཟོས་པ་ཉེས་མེད་
 དོ། །རིགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་འཇུག་པ་སྟེ་སོ་སོར་མཐོལ་བ་གསུམ་མོ། །དགོ་
 བསྟེན་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ལ་དེའི་བྱིམ་དུ་མི་འདོད་པར་བྱིམས་བཅས་པ་ལས་སོང་སྟེ་ཟན་
 ཟོས་ན་སོ་སོར་མཐོལ་བ་སྟེ་རྫོགས་སོ། །

དབྱེ་བའི་སོ་སོར་མཐོལ་བ་ལ་འཆད་དེ། བགས་ཏུལ་བའི་དགོ་སྟོང་སྟོས་གིག། །

དགེ་སློང་པ་ལ་མོ་ཆེ་དགོན་པ་ནི་གནས་ན་རྒྱུ་པོ་དང་མི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཉལ་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱོད་ཤིག། །དཔག་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཁོར་
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་དེས་རྟོགས་ཤིག། །ཉལ་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་གང་གིས་
 དཔག་ཚད་བྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་རྟོགས་ཤིག། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་དུ་བ་
 གྱིས་ཤིག། །ཉལ་ནས་མི་རྒྱུ་དམ། རྒྱུ་པོ་ཡོད་ན་གོགས་པོ་དག་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བརྟ་བྱ་མི་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གི་ཁ་རས་ཀྱི་བ་དན་
 བརྟགས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་མཐོང་བར་བྱ། བ་དན་ཀྱང་སྐྱེདས་ཤིག། །གོགས་མི་འོང་བ། ལམ་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ལོ་མ་ལམ་དུ་བོར་བ་ལ་མཚོན་གྱིས་བརྟ་བྱ། མི་མང་དུ་ཉལ་ཉལ་བ་
 ལྟར་རྒྱ་མང་དུ་བཏིང་བ་ལའང་བྱ། ལོ་མི་སྤང་བོ་དག་ལམ་དུ་ཁྱོམ་ཤིག། །མདོ་འདིའི་རྟི་ཀ་
 བོ་གོང་མ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་མའི་རྟི་ཀ་བོ་གོང་མའི་སྟེང་དུ་འདུག་པའི་མཇུག་ལས་
 འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཅེས་སྒྲིབ། བགས་ཉལ་བའི་དགེ་སློང་དུ་
 བསྐྱོས་པའི་རྣམས་ལས་ཆེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་གཡར་སྤྱུས་བྱིན་ལ་དགྱེ། གོགས་ཀྱང་
 རོ། །བགས་ཉལ་བའི་དགེ་སློང་འཛིགས་ན་གོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་རྟེ་དེའང་གཡར་སྤྱུས་སྒྲིབ།
 འཕྱིད། མི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པོ་ཡོད་དེ་འཛིགས་པར་ཤེས་བཞིན་པ་ལས་མཐོལ་བར་འགྱུར་རྟེ་
 ཡན་ལག་གཅིག། །བགས་སྤྱུ་མ་ཉལ་ནའོ། །ཉལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་འཛིགས་
 པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཉལ་ན་མཐོལ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཡན་ལག་གཅིག། །བགས་སྤྱུ་ར་བའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྤངས་རྟེ་ཟོས་ནའོ། །བགས་ཉལ་བའི་དགེ་སློང་གིས་གནས་
 མ་ཉལ་བའི་དགོན་པའི་མཚམས་གཅན་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཟན་སྤངས་ཤིང་ཟོས་ན་མཐོལ་བར་
 འགྱུར་རྟེ་ཡན་ལག་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་ན་སོ་སོར་མཐོལ་བའོ། །བསྤངས་རྟེ་བསྤྱབས་ན་
 བྱེད་དུ་བྱེད་དོ། །བགས་ཉལ་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཟན་ཟ་ཞིང་འཁོད་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ཉལ་དུ་བྱེད་པར་འཛིགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གོགས་ཟན་ཟ་བ་ལ་བསྤྱང་དུ་བཅུག་ན་
 མཐོལ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་ཞུགས་ན་ཡང་རོ། །

ནགས་ཉུལ་བའི་དགོ་སྒོར་དེ་དག་གིས་ཟན་ཁྱིར་ཏེ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒོག་དཔེན་
 པ་གཞན་དུ་དོང་ནས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། ནགས་བརྟག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སོ་སོར་མཐོལ་བ་
 བཞིའོ། ནགས་ཉུལ་དུ་བསྐྱོས་པ་ལས་ནགས་མ་ཉུལ་བར་ལམ་དུ་ཟན་ཟོས་པའི་མཐོལ་བ་
 རྫོགས་སོ། སོ་སོར་མཐོལ་བ་རྫོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་ཤམ་ཐབས་བགོ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་
 རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཤམ་ཐབས་ཁ་བྱར་དུ་བལྟ་བ་ཡ་ཡོ་དང་རིང་བྱང་མ་ཁྱིར་
 བར་རྒྱུ་པོར་བགོའོ། །རབ་རྩ་མི་མཐོ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མར་བལྟ་བ་བྱས་མོ་ལས་མི་སྟོད།
 རབ་རྩ་མི་དམའ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་རྒྱང་པའི་ལོང་བུ་ལས་དམའ་བར་མི་བྱ། ཆ་སྒྲ་ལྟར་མི་
 དབྱང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་ཆ་ག་ཡ་གཅིག་བལྟ་བུ་གི་སྒྲ་ལྟར་མི་དབྱང་། མི་སྟོད།
 ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་ཡར་ལྟ་བ་ལྟེ་བ་ལས་མི་སྟོད། ལྷག་ལྷག་པོས་མི་བསྐྱོགས། ཤམ་ཐབས་
 ཀྱི་ཡར་གྱི་ཁ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་གསེབ་ནས་རིང་དུ་བྱ་སྟེ་སྒྲར་ལོག་ནས་ལྷག་ལྷག་པོར་མི་བྱ།
 བྱི་སྟེ་མི་གཞག ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡ་གཅིག་རྩ་བ་སྟེན་ཅིང་བརྟུལ་ཏེ་མི་བགོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདི་སྒྲ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། ཤམ་ཐབས་
 བགོ་བ་རྒྱུ་པོ་དང་མི་མཐོ་བ་དང་། མི་དམའ་བར་བགོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱང་ཤམ་
 ཐབས་དེ་ལྟར་བགོའོ། །

རབ་རྩ་བསྐྱམས་ཏེ་གྲོང་ནང་དུ་འགྲོའོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 བསྐྱམས་ཏེ་གྲོང་བར་དུ་འགྲོའོ། །ཤིན་རྩ་དགབ། གྲོང་བར་འགྲོ་ན་མཐང་ལ་སོགས་པ་མི་
 སྒྲར་བར་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། སྒྲ་བསྐྱང་། གྲོང་བར་དུ་ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲ་བསྐྱང་། མིག་དབབ། མིག་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་བྱོས་པའི་ཕྱིར་དབབ། གཉའ་ཤིང་
 ཅམ་དུ་བལྟའོ། །མིག་དབབ་པའི་ཆད་ནི་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟའོ། །མགོ་གཡོགས་
 པ་མི་བྱ། གྲོང་བར་དུ་ཀ་ཤས་མགོ་གཡོགས་ཏེ་མི་འགྲོ། མི་བརྗེ། གྲོང་དུ་གོས་མི་བརྗེ།
 མི་གཟར་ཆོས་གོས་ཀྱི་བ་མ་གཉིས་སྤྲག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟར་ཅིང་གྲོང་དུ་མི་འགྲོ། མི་

བརྟུལ། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་བསྟོལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཕྱག་པ་གཉིས་ལས་མི་བཟུང་། མི་བསྟོགས།
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པ་ནས་མི་འབྱུང་། བསྟོད་དེ་མི་གཟུགས། ཀླང་པ་
 གནས་ནས་བསྟོད་ཅིང་གོམ་པ་མི་འདོར་ཅེ་མོས་བཅུགས་ཤིང་མི་འགོ་བ་ལ་བྱ། བྱིན་པ་མི་
 བསྟོལ། བྱིན་པ་བསྟོལ་ཏེ་མི་འགོ། མི་འབྱེ། འབྱེ་ཞིང་མི་འགོ། མི་མཆོང་མཆོང་ཞིང་
 མི་འགོ། ཅོག་ཅོག་པོར་མི་འདུག་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཆོང་ཞིང་མི་འགོ། དཀྱར་མི་
 བརྟེན་ལག་པས་དཀྱར་མི་བརྟེན། ལུས་རབ་རྩ་མི་བསྐྱར། ལག་པ་དང་ལུས་བསྐྱར་མི་བྱ།
 དཔུང་པ་རབ་རྩ་མི་བསྐྱར། དཔུང་པ་མི་འགྲོག། མགོ་རབ་རྩ་མི་བསྐྱར་མགོ་བསྐྱར་དང་
 མཐིང་ཀྲོག་མི་བྱ། ཕྱག་པ་མི་སྤྲད་གོགས་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྟེ་ལ་ཅིང་ཕྲད་དེ་མི་འགོ།
 ལག་པ་མི་སྟེ་ལ་མི་གཞན་དང་ལག་པ་གཉིས་སྟེ་ལ་ཅིང་མི་འགོ།

དེར་མ་གནང་བར་སྟན་ལ་མི་འདུག། ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་
 སྟན་བཏིང་བ་ལ་འདུག་གིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་མི་འདུག། བདག་གི་ཕྱིར་སྟན་བཏིང་བ་ནི་
 འདུག་གིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད། མ་བརྟགས་པར་མ་ཡིན། སྟན་གྱི་འོག་
 བ་བྱས་པ་དང་མེས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་འདུག། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 དབབ། སྟན་དང་ཁྱི་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱིས་པབ་སྟེ་དྲག་རྩ་མི་འདུག། ཀླང་པ་ལ་ཀླང་པས་མི་
 གཞག། ཀླང་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་མི་གཞག། བརྟ་ལ་བརྟས་མ་ཡིན། བརྟ་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཀལ་ཏེ་མི་འདུག། འཁོར་བྱ་ལ་འཁོར་བྱས་མ་ཡིན། ཀླང་པ་འཁོར་དུ་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་སྟེ་མི་འདུག་ཀླང་པ་མིག་གི་བས་མི་དབལ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་འདུག་
 སྟེ་ཁྱིའི་འོག་རྩ་ཀླང་པ་གཤིབས་ཏེ་མི་འདུག་པ་དང་གདངས་ཏེ་མི་འདུག། སྟོན་མོར་མ་
 ཡིན། ཤམ་ཐབས་བརྟེས་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱུང་ལ་མི་འདུག། ལག་པས་མཐུར་བ་ལ་མི་སྟོན།
 ཁྱིམ་པ་འཁྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བཞིན་ལག་པས་མཐུར་བ་ལ་མི་བརྟེན། རྟེན་
 བས་ཕྱིར་མི་སྟེལ། ཁྱིའི་དང་སྟན་ཀླང་པ་འཁོར་ཐུག་ཞིང་ཕྱིར་མི་རུར། ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྟོད་སྟོམས་ནན་ཏན་དུ་སྤང་། ཟས་གས་རྩ་བའང་རུང་སྟེ་གུས་ཤིང་ནན་ཏན་དུ་སྤང་ངོ་། །

རི་ལྷར་སྤངས་པའི་ཐབས་འོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་ཡིན། ལུ་དང་མི་མཉམ། ཟས་
 ལེན་པའི་ཆོ་ལྷར་བཟེད་གང་བར་མི་བྱ་ཆོད་མ་དང་མཉམ་པར་ཟན་ཅི་ཙམ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་
 ཆོད་མ་ཅི་ཆོག་པ་ཙམ་དུ་སྤང་། རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་འོག་གཞན་དུ་འདྲིམ་པ་ལང་ལ་རིམས་
 ཞེས་མི་བྱ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷར་བཟེད་མི་བཟེད། ཁ་ཟས་འདྲིམ་
 ཞིང་སྒྱུན་པ་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཉུན་ན་ལྷར་བཟེད་བཟེད་ཅིང་མི་བཟེད། འདི་སྟེང་དུ་མི་
 གཞག་ ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷར་བཟེད་མི་གཞག་ ཁན་ཏན་བྱས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་བཟའ།
 ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་ནན་ཏན་བྱ་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལེགས་པར་བཟའ། ལེགས་པར་རི་ལྷར་བཟའ་
 བ་ལོག་ནས་འཆད། ཁམ་རབ་རྟ་རྒྱུང་དུར་མ་ཡིན། ཁམ་རབ་རྟ་རྒྱུང་བར་བྱས་ཤིང་མི་
 བཟའ། རབ་རྟ་ཆེན་པོར་མ་ཡིན། ཁམ་ཆེ་རབ་རྟ་བྱས་ཤིང་མི་བཟའ་ཁམ་རན་པར་བྱས་ཏེ་
 བཟའ། ཁམ་ཁའི་སྒྲོར་མ་འོངས་པར་མི་གདངས། ཟན་ཀྱི་ཁམ་ཁའི་སྒྲོར་མ་འོངས་པར་ལྷ་
 བས་ཁ་མི་གདངས། མང་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་ཆོད་མས་འབྲས་སམ་འབྲས་ཀྱིས་ཆོད་མ་མི་
 དག་བ། ཁ་ཟས་མང་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་གཅིག་གིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྤྲང་བར་མི་བྱ། བལྟག་
 བལྟག་མི་བྱ། ཟས་ཟ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་མངར་བ་སྐད་དུ་རྒྱན་སྦྱ་མི་གཏོགས། ལུ་ལུ་མི་བྱ།
 ཟས་ལ་མཆིལ་མས་མི་འདེབས། རྟ་རྟ་མི་བྱ། ཟས་གང་བ་ལ་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་སྐད་དུ་
 རྟ་རྟ་མི་བྱ། ལུ་ལུ་མི་བྱ། ཁ་ཟས་གང་བ་ལ་ཆ་བ་སྐད་དུ་ལུ་ལུ་མི་བྱ། ཁམ་ཅན་ཀྱི་ཟས་
 ཆོག་མི་སྦྱ། ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་མི་སྦྱ། འབྲུམ་བྱ་ནས་མི་བྱ། ཁ་ཟས་འབྲུམ་བྱ་ནས་
 བྱ་ཞིང་མི་བཟའ། སྤྲང་བར་མི་བྱ། ཁ་ཟས་ལ་ངན་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་དང་ལན་རྩ་མི་བྱ་བ་
 དང་སྟོན་མོ་ངན་ཏོ་ཞེས་མི་སྦྱ། མཉུར་བ་མི་བསྐྱོགས་ཁམ་ཆེན་པོ་མཉུར་བ་སྐྱོ་བོར་བྱས་
 ཏེ་མི་བཟེད། ཁམ་དུ་མི་བཅད། ཟས་ཁམ་འཕྲོར་བཅད་ཅིང་མི་བཟའ། རྒྱ་མ་གཏོགས།
 ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་རྒྱ་སྦྱ་མི་གཏོགས། ལུ་ལུ་མི་བྱ། ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་ལུ་ལུ་མི་བྱ། མཆོད་
 རྟེན་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་མི་གཞིག་ ཟན་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཤིང་མི་གཞིག་མི་བཟའ།
 ལག་པ་དང་ལྷར་བཟེད་མི་བཟེད། ལག་པ་དང་ལྷར་བཟེད་ལ་མི་བཟེད། མི་སྦྱག་ལག་པ་

ལ་ཟས་ཆགས་པ་མི་སྒྲིག། མི་གཞུང་། ཟས་ཀྱི་ལྷིད་ལག་ཚད་དུ་མི་བཅལ། ལྷུང་བཟེད་
ལ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འོ། །ཟན་ལེན་པའི་ཆོ་མིག་གུད་དུ་མི་བཟླ། འཕྱ་བར་རྟོག་ཅིང་གཞན་པོའི་
དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་མི་བཟླ། འཁོད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་འོག་གི་གྲོགས་ཀྱི་ཟན་ལ་མི་ལྷ།
ཟན་ཟས་ཅན་གྱི་ལག་པས་སྟོད་ལ་མི་གཟུང་། ལག་པ་ལ་ཟན་འབགས་བཞིན་དུ་ཆུ་སྟོད་ལ་
མི་གཟུང་། ཟས་ཅན་གྱི་ཆུས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་ལ་མི་གཏོར། བ་ཟས་དང་འབྲེས་པའི་
ཆུས་དགེ་སློང་གོགས་ལ་མི་གཏོར། གྲོང་དག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་ཞུས་པར་མི་གཏོར། ཁྱིམ་
བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་མི་འཕོ་སྟེ་ས་མ་རུང་ཞིང་ཁྱིམ་པ་མི་དག་འབར་འགྱུར་བ་
དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུད་པོ། །

ཁྱིམ་པས་པོ་ཤིག་པར་བསྐྱོ་བ་ཉེས་མེད་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་བྲལ་བྲལ་མི་གཏོར། ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོགས་མ་བཟར་མི་རུང་བ་སྒྲགས་ཤིང་མི་དོར། ལྷུང་བཟེད་ལན་
གསུམ་དུ་བརྒྱས་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྒྲགས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་
སྒྲིབ། ཡོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱས་པའི་ཆུ་སྟོད་ན་ལན་གསུམ་དུ་དག་པར་བརྒྱས་ལ་
ཆུས་བཀང་སྟེ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲགས་སུ་བཏབ་སྟེ་སྒྲིབ། མ་བཏིང་
པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་གཞི་མ་བཏིང་བར་ལྷུང་བཟེད་མི་གཞག། །འགྲངས་ཏེ་མི་
བརྒྱ། ལྷུང་བཟེད་འགྲངས་ཏེ་མི་བརྒྱ། གཟུགས་པོར་ཡང་དེ་གཉི་གམི་བྱ། ས་གཟུགས་པོར་
ལྷུང་བཟེད་གཞག་པའམ་བརྒྱ་བར་མི་བྱ། གཡང་སར་མ་ཡིན་གད་ཁར་མ་ཡིན་ལམ་གྱི་བཞི་
མདོར་མ་ཡིན། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའམ་བརྒྱ་བར་མི་བྱ།
ཆུའི་འབབ་རྒྱན་འཕྲོག་ཅིང་འཕྲོག་པ་ལ་མི་བཟེད་ཆུ་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་གྲེན་དུ་
བསྟན་ཏེ་ཆུ་མི་བཟུ། བཤང་གཅི་རྒྱུ་ཆད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་མན་ཆད་འོག་ནས་
འགྲངས་ཏེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡན་ཆད་ན་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཏེ་མི་ན་བར་
བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེར་མིན་ན་འོ། །ན་བའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །འགྲངས་
པས་འདུག་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། འདུག་པ་ལ་འགྲངས་ཏེ་ཆོས་མི་བཤད། འདུག་པས་ཉལ་བ་

ལ་མ་ཡིན། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་ཀྱང་ཆོས་མི་བཤད། ལྟན་མཐོན་པོ་ལ་མི་འདུག་པ་ལ་དམའ་
 བ་ལ་འདུག་པས་མ་ཡིན་ལྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་པས་ཆོས་མི་
 བཤད། བཟང་པོ་དང་དན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྟན་དན་པ་
 ལ་འདུག་པས་ཆོས་མི་བཤད། བྱིན་ས་འོངས་པས་སྤར་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན། སྤར་འགྲོ་བ་ལ་
 བྱིན་འདུག་པས་ཆོས་མི་བཤད། ལམ་མ་ཡིན་པས་ལམ་པ་ལ་མ་ཡིན། ལམ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 ལ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད། གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ལ་
 མ་ཡིན། མགོ་གཡོགས་པ་དང་དགྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལ་ཆོས་མི་བཤད། ཏྲ་དང་བལ་སྤང་
 དང་། བཞོན་པ་དང་ཁྱོགས་དང་ཁྱི་དང་ཤིང་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མ་ཡིན། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་
 རྣམས་ཞོན་ཞིང་གྱོན་པ་ལ་བདག་བཞོན་པ་མེད་པར་ཆོས་མི་བཤད། ལྷམ་དང་ཤིང་ལྷམ་གྱོན་པ་
 ལ་འང་མི་བཤད་དོ། །ཁྱ་དང་ཅོད་པན་དང་གཙུག་ཏྲར་དང་དགྱིས་པ་པ་དང་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་མགོ་
 ལ་མ་ཡིན། མགོ་ལ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གྱི་ས་བཅིངས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །ལག་
 བ་གཙུགས་དང་དབྱིག་པ་དང་རལ་གྱི་དང་ལག་ཆ་ཅན་ལ་མ་ཡིན། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་
 ལག་ན་ཐོགས་པའི་མི་ལ་ཆོས་མི་བཤད། གོ་ཆ་ཅན་ལ་མ་ཡིན། ཡ་ལད་དང་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་
 ཆོས་མི་བཤད། འགྲེངས་ཏེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ། སྔོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷམ་ལྷམ་
 གྱི་སྟེང་དུ་བཤད་གཅི་མི་བྱ། མི་དོར། ལྷ་དང་ལྷམ་ལྷམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཤད་གཅི་གོས་ལ་རེག་
 པ་འང་མི་དོར། མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་ཆད་པ་ཡང་དོ། །ཅུ་བ་དང་ལྷམ་ལྷམ་
 སྔོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་མི་དོར། ལྷུང་མ་ཡིན། བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་མི་དོར། ཤིང་མི་གང་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་ལ་མི་འཛོགས་སྟོ་བྱར་མ་གཏོགས་
 སོ། །འཛོགས་པའི་རྒྱུད་བྱང་། ཤིང་རིང་པོ་ལ་འང་འཛོགས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཤིང་མི་གང་ལས་
 རིང་བ་ཡན་ཆད་ལ་མི་འཛོགས། བསྐྱབ་པ་འོ། །བསྐྱབ་པ་མང་པོ་རྫོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་
 རྫོགས་ཏེ་དག་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །དག་སྟོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པ་འདུལ་བ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ॥

འདི་མན་ཆད་དག་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོང་གི་ནང་ནས་འགྲུང་བའི་མདོ་སྟེ་
 དག་སྒྲོང་མའི་བྲིམས་ལ་འཆད་དོ། །ལྷུང་བར་སྒྱུར་བའི་ཚིག་ཚུན་ཆད་དག་སྒྲོང་མའི་ལོ། །
 འོག་ནས་ལྷུང་བར་སྒྱུར་བ་ཞེས་འགྲུང་བའི་མདོ་ཡན་ཆད་འདི་མན་ཆད་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་
 བྲིམས་སོ། །བཞི་པའི་ལོ། །དག་སྒྲོང་མའི་པས་པམ་པ་བཞི་དང་དག་སྒྲོང་མའི་པས་པམ་
 པར་གཏོགས་ཏེ་ལྷག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་པས་པམ་པ་ལ་འཆད་དེ།
 བདག་གིར་བྱས་པའོ། །བདག་དགའ་བར་འདོད་པ་ལས་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་
 གཅིག །མིག་ནས་ལུས་མའི་བར་དུའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་མིག་མན་ཆད་ལུས་མོ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་རེག་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་རེག་པའོ། །རེག་པ་
 ལས་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲིམ་པ་སྒྱུར་བཟོད་པ་ལས་པས་
 པམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །སྒྲོ་འདོད་པས་སོ། །སྒྲིམ་པ་འང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲོ་
 བར་སེམས་པ་ལ་རེག་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག །ཡན་ལག་གཞན་དུ་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །
 དག་སྒྲོང་མའི་མིག་ཡན་ཆད་དང་ལུས་མོ་མན་ཆད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་རེག་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཡན་
 ལག་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ནམས་དང་ལྷན་ན་པམ་པར་འགྱུར་འབྲི་བ་ནི་སེམས་གཞན་གྱིས་སོ། །
 དག་སྒྲོང་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ནི་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཐང་འཇམ་མམ་རྩུབ་སང་པའི་
 ཕྱིར་རེག་པ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་འང་དེའི་ཆེ་དེར་ཤེས་ནའང་འདི་བཞིན་ནོ། །རེག་
 པ་ནི་དག་སྒྲོང་མའང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ལ་སྒྲིམ་པ་འང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་
 ཡོད་དེ་སྒྲིམ་པ་འདོད་ཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་རེག་ན་པམ་པའོ། །འོངས་ཏེ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་
 བ་ཡང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་མ་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་རེག་པ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་དག་སྒྲོང་མ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པས་རེག་ནའང་ཉེས་བྱས། ལྷུང་བ་
 མེད་པ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་ནའོ། །དག་སྒྲོང་མ་འདོད་ཆགས་མེད་དེ་རེག་པར་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པས་རེག་ཅིང་བཟུང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་བྱ་ལ་རེག་པའོ། །
 དག་སྒྲོང་མས་བདག་གི་སྒྲོན་གྱི་བྱ་བྱེའུ་རྒྱུང་དུ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བྱིས་པ་འང་རུང་

གཞན་ལ་མི་རེག་གོ། །བདག་གི་བྱ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བྱིས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་པ་ལ་མི་
 རེག་པར་བྱ། སྟོན་པོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། རེག་ནས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་པ་ནི་པོ་
 མཚན་དང་ལྷན་ཞིང་མི་ཚངས་པར་སྟོད་ལུས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པས། སྐྱེས་པ་དེ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ་གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
 དག་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཅུང་
 པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཤེས་ནས་ཀུན་རྫོགས་པར་ལུས་པའོ། །སྐྱེས་པ་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཤེས་ཤིང་བརྟུང་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ཁྲིམས་རལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདི་
 བཤད་དོ། །རེག་པའི་ཕམ་ཕམ་པའོ། །རེག་པའི་ཕམ་ཕམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེས་པའི་མདུན་དུ་གནད་པའི་ཕམ་པ་ལ་འཆད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཕམ་ཕམ་པ་སྐྱེས་པའི་
 མདུན་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཕབ་ཅིང་གནད་པ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ཞེན་པས་
 སྐྱེས་པའི་མདུན་དུ་གནས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཡན་ལག་གཅིག་ །མདོན་པར་འདུག་པ་ལ་བསྟེན་པར་ཞེན་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་སོ། །སྐྱེས་
 པ་མིག་སྔ་ན་འདུག་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་ཡང་ལྷན་མི་ཚངས་པར་སྟོད་དུ་འོང་བའི་མདུན་དུ་
 གནད་པ་ལས་ཕམ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །དེ་ཕྱིན་ནའོ། །སྐྱེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་དུ་
 འོངས་ཏེ་ལག་གིས་སྒྲིབས་ཚུན་ཆད་དུ་འོངས་པ་ལ་གནད་ན་ཕམ་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་ནམས་
 དང་ལྷན་ན་ཕམ་པའོ། །ཞེན་པ་དང་ཞེན་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོག་འོག་པོར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ།
 དག་སྟོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཞིང་སྟེགས་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་
 འོག་འོག་མོར་བྱས་ན་སྟོམ་པོའོ། །ལྟར་ལྟར་མོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་དང་
 ལུས་སྦྱར་དང་མི་ཟུར་དང་སྒྲ་སྒྲེར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་སྟོམ་པོའོ། །ནི་ལ་ནི་ལ་མོ། སྐྱེས་པ་
 དང་སེད་སེད་པོར་ཅེ་ཅེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱོས་ཏེ་ནི་ལ་ནི་ལ་མོར་འགྱུར་པའང་སྟོམ་
 པོ། དེར་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པ། སྐྱེས་པས་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཤོག་ཤོག་ཅེས་
 བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་འང་སྟོམ་པོའོ། །དུས་བོར་བ། དུས་མལ་འདིར་

ཤོག་ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པས་སྒྲིས་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་ན་སྒྲོམ་པོ། མཚན་མས་སོ། ཤོས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གྱོན་ན་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ཀྱིས་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་ན་འང་སྒྲོམ་པོའོ། །
 འོང་བ་དང་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་དེ་བདག་གིས་བྱས་པ། སྒྲིས་པ་ཕས་འོང་ངམ་མི་འོང་བ་དང་
 ལུད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་ཞིང་རྟོག་ན་འང་སྒྲོམ་
 པོའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཕབ་པའི་ཕས་ཕམ་པའོ། །སྒྲིས་པའི་མདུན་དུ་གནད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་
 རྫོགས་སོ། །

གྲོགས་ཀྱི་ཕམ་པ་བཅའས་པའི་ཕས་ཕམ་པ་ལ་འཆད་དེ། དག་སྒྲོང་མའི་ཕས་ཕམ་
 པ་བཅའས་པའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ཕས་ཕམ་པ་བརྒྱད་ལ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕམ་པ་བྱུང་
 བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅའས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་སྒྱུ་རེངས་བྱུང་ན་ཕམ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 བཅའས་པའི་ཕས་ཕམ་པའོ། །ཕས་ཕམ་པ་བཅའས་པའི་ཕམ་པ་རྫོགས་སོ། །

དག་སྒྲོང་ཆད་པས་བཅད་པ་ཁ་དྲངས་པའི་ཕམ་པ་ལ་འཆད་དེ། ཆགས་པས་གསོལ་
 བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ལས་སྒྲངས་པའི་དག་སྒྲོང་ཕྱག་མི་བྱ་བར་རིག་པར་སྒྲོམ་པ་བྱས་པ་ཤེས་
 བས་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཅིང་མ་བཏང་ན་དབྱེན་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མའི་གནས་
 སུ་རྟག་པར་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་ལས་དག་འདུན་ཕོས་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལས་མ་བཏུབ་
 བས་ཆད་པས་བཅད་དེ། བསྒྲུད་པ་ལས་དག་འདུན་ཕོས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་ཚོས་བཞིན་དུ་
 ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་མི་བསྒྲོར་བར་བཞག་པ་ལས་དག་སྒྲོང་དེ་སྒྲར་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་བར་བསམས་ཤིང་ཆས་པ་ལས་དག་སྒྲོང་མ་གག་ཀྱང་རུང་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་བསྒྲུད་དུ་ཟད་མོད་འཆགས་ཅི་དགོས་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངས་སྒྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱས་ནས་ཁ་དྲངས་ཏེ་བཞག་ན་ཕམ་མོ། །བསྒྲོག་པའི་ཕས་ཕམ་པའོ། །དག་འདུན་
 ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད་པའི་དག་སྒྲོང་སྒྲར་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ཁ་དྲངས་
 པའི་ཕམ་པ་རྫོགས་སོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ཕས་ཕམ་པའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་
 ཆར་རྫོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་དག་སྒོང་མའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ་འཆད་དེ། སྒྲུབ་གྱི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ།
 སྒྲུབ་དག་སྒོང་མ་ལ་ཁྱིམ་མའི་བསྐྱུགས་ན་སྒོམ་པོའོ། །དག་སྒོང་མས་སྒྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་
 གཉིས་སྤྱད་དེ་སྒྲུབ་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི་དག་སྒོང་པས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ལྷག་མར་འགྱུར་
 བ་དང་འདྲའོ། །དག་སྒོང་པའི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་འདི་ནམས་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ།
 དག་སྒོང་མ་གྲོགས་ལ་དག་སྒོང་མ་ལ་བྱང་ཞིང་སྤྱར་གྱིས་དུ་འཇུག་ཅིང་འདོད་པ་ལྷ་སྤྱད་པའི་
 རིགས་སོ་ཞེས་གྲོས་བཏབ་ན་སྒོམ་པོའོ། །སྒྱུ་འཛོང་མ་གཞན་འཇུག་ན་ཡང་ངོ་། །བྱང་མེད་
 ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱར་ཏེ་སྤྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་འཛོང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 བ་ཡང་སྒོམ་པོའོ། །རིན་གྱི་ཕྱིར་བཏང་ན་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གཡོག་མོ་འཇུག་བློ་མོ་
 ལ་སྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱུར་བཏང་ན་འདྲ་སྒོམ་པོའོ། །དག་སྒོང་མའི་སྒྲུབ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །སྒྲུབ་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཇོགས་སོ། །

རྩ་བ་མེད་པ་དང་བག་གི་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། རྩ་བ་མེད་པ་དང་བག་
 དག་སྒོང་མས་པས་པས་སྤྱར་ཏམ་པས་པས་པའི་ཆས་སྤྱར་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་
 ལག་དང་བཤད་པ་ནི་དག་སྒོང་པའི་འདྲའོ། །ཐོར་ནི་མོ་དེར་ནི་ཐོའོ། །དག་སྒོང་པས་དག་
 སྒོང་པོ་ལ་སྤྱར་ན་རྩ་བ་མེད་པས་དང་བག་གི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དག་སྒོང་མས་གྱུར་
 དག་སྒོང་མོ་གྲོགས་མོ་ལ་སྤྱར་ན་བག་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་ལྷག་པར་འགྱུར་ངོ་། །དག་སྒོང་པ་
 ལས་སྤྱར་བའི་ཉེས་པའི་དམིགས་གཏུ་ནས་འཆད་ངོ་། །བག་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་དག་འདུན་
 གྱི་ལྷག་མ་ཇོགས་སོ། །

ནོར་ཇུས་ལེན་པའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། ལུང་ཟད་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །
 གཞན་ལས་ནོར་ཇུས་སྤངས་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལས་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་
 གཅིག་ཞེན་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་བཅས་པས་ཟང་ཟིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་
 མར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་སྒྱེས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་སྒྱེས་པ་ལས་
 སྤངས་པ་ལས་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །ཡན་ལག་འདི་ནམས་དང་ལྷན་ན་ལྷག་

མར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་པ་དང་མ་ཞེན་པ་ཡང་རོ། །དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ་
སྦྱིས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་དེ་དང་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཞེན་དུ་ནོར་རྗེས་
བྱངས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤྱོད་མ་དང་སྦྱིས་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་མེད་པར་
བྱངས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །མ་ཞེན་པ་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །དག་སྤྱོད་མ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སེམས་མེད་ཀྱི་སྦྱིས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལས་བྱངས་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །ཉེས་བྱས་
པ་ནི་མ་ཞེན་པའོ། །དག་སྤྱོད་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་སྦྱིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་
ལས་བྱངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་ཟད་འཛིན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་རྗེས་
བྱངས་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། ། ॥

ནོར་རྗེས་ལེན་དུ་བཅུག་པའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། ཞེན་པ་ལ་མ་ཞེན་པས་རྒྱུ་ཟད་
བདག་གིར་བྱས་ན་མ་ཉེས་སོ་ཞེས་དག་སྤྱོད་མ་ལ་བསྒྲོ་ནའོ། །དག་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་དག་
སྤྱོད་མ་གཅིག་ལ་སྦྱིས་པ་ལས་ནོར་རྗེས་ལོང་གིག་ཅེས་བསྒྲོ་ན་ནོར་ལེན་པའི་བྱད་མེད་དང་
སྦྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ལན་དུ་འཇུག་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་འདོད་ཆགས་
མེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལྷག་མའོ། །སྦྱིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ལེན་པ་དང་ལེན་དུ་བཅུག་
པ་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
མེད་ན་ནོར་ལེན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀ་ཉེས་བྱས་སོ། །
གསུམ་ཆར་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཟད་འཛིན་པར་འདོམས་
པའོ། །ནོར་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། ། ॥

བྱུང་མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། འོག་མ་བཞི་ནི་དག་སྤྱོད་མ་མེད་
ནའོ། །འོག་ནས་བྱུང་མོ་སྒྲོར་འགྲོ་བ་དང་ཉིན་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆུ་ཀླལ་བ་དང་ཉིན་
པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཞི་ནི་དག་སྤྱོད་མ་གྲོགས་མེད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་
རོ། །སུམ་ཆ་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྤྱོད་མ་ཞིག་གོགས་སུ་བྲིད་དེ་ལྷག་དུ་སྦྱོས་པ་བཞི་
ལས་གང་ཡང་རུང་། གོགས་སུ་བྲིད་ན་སུམ་ཆ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་

མའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆ་མ་ཆང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་སྟོབ་མ་དང་
 འགོགས་ཤིང་བྲིད་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་ཆ་ནི་དགོས་སྟོབ་མའོ། །དགོས་སྟོབ་མ་གོགས་སུ་
 བྲིད་པ་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་མི་འདོད་དེ་
 བྲལ་བའོ། །དགོས་སྟོབ་མ་གོགས་སུ་བྲིད་དེ་འགོ་བ་ལས་གོགས་མོ་དེ་བྲོས་སམ་གི་འཕ་ཁྱིམ་
 པར་བབས་སམ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེར་ན་བདག་གཅིག་སུ་ལུས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བར་ཆད་དུ་
 འགོ་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་རོ། །གོགས་སུ་བྲིད་བྲིད་པའི་དགོས་སྟོབ་མ་དེ་ལ་ཁང་སྟོན་ནམ་
 ཡུལ་དཔོན་ལྟ་བུས་ཅེ་བའི་རྒྱུན་ཅིག་ཡོད་དེ་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་དང་སྟོག་ལ་
 དམའ་བ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ན་གོགས་མོ་སྤྲུལ་སྤོང་སྟེ་དགོས་སྟོབ་མ་གཅིག་སུ་ལུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
 སྟོབ་བ་བཞེན་དུ་ཐ་མའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འོ། །རྒྱབ་མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤོང་སྟེ་ལྷག་མར་
 འགྱུར་བའི་ཆད་ནི་ནམ་སྤྲུལ་ཆ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས། སྐྱེ་རངས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 སྟོམ་པོ་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་བྱུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ནི་མ་མཐའ།
 ཉིན་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ནི་ནི་མ་རྒྱབ་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱབ་མོ་དབྱར་མོ་ཐང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་ནའོ། །རྒྱབ་མོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་
 གནས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་གི་གནས་ཁང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་འདས་པ་པན་ཆད་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བཅི་སྟེ། སྒོ་པན་ཆད་དུ་སྐྱེ་རངས་བྱུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱབ་མོ་འབྲལ་བའོ། །རྒྱབ་
 མོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

ཉིན་མོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། ཉིན་མོ་ཉིན་པར་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མའི་ཆོག་གཅིག་སུ་གཉེན་གྱི་
 ཁྱིམ་དུ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོང་ལ་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཉེ་བར་སྤོང་སྟེ་གནང་བ་ཐོབ་
 བའོ། །ལྷག་མའི་ཆོག་གཉེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བར་དགོས་ཀྱིས་གནང་ལ་
 གོགས་མེད་པར་སྤོང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དགོས་ཀྱིས་གནང་བའང་མེད་པར་གོགས་
 མེད་པར་སྤོང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིན་ལྷག་མའི་ཆོག་དགོས་སྟོབ་མ་གཉེན་གྱི་དེར་ཟས་

ཟར་འགོ་བར་གསོལ་ན་གྲོགས་མེད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྤྱིན་ནོ། ། ཉིན་མོའི་
འབྲལ་བའོ། ཉིན་མོའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲོགས་མེད་པར་གནས་པའི་ལུང་བ་རྫོགས་
སོ། །

ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། ལམ་དུ་འགོ་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གྲོགས་
མེད་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་ལྷག་མ་རེ་རེར་འགྱུར། རྒྱུང་གྲགས་སྤྱིད་
ཅིང་སྤྱོད་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའོ། །གྲོགས་མེད་པར་ལམ་དུ་འགོ་བའི་
ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

གྲོགས་མེད་པར་རྒྱུ་ཀླུ་བའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། རྒྱུ་པ་རོལ་དུ་ཀླུ་བའོ། །རྒྱུ་
བཀླུ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། རྒྱུ་པ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །རྒྱུ་བཀླུ་ཏེ་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བཀླུ་ཏེ་ཕྱི་
པ་རོལ་མ་ཕྱིན་པར་སྤྱར་ལོག་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་ཡུར་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་མི་ཚོགས་པ་དང་ཡུར་བ་ཅིམ་ཡན་ཆད་ཀླུ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་ཀླུ་
བའོ། །གྲོགས་མེད་པར་རྒྱུ་ཀླུ་བའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །མང་
པོས་བསྐྱོས་བདག་པོས་བཏང་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བ་ལས་ནའོ། །བྱད་མེད་
མི་ག་ཟ་བ་མ་རུངས་མ་ཡུལ་མིས་ཀྱང་གྲགས་པར་འགྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་
ཀྱང་བཏང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་ཆད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། མཁན་མོར་ནའོ། །བྱད་མེད་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་མཁན་
མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེར་གཤིས་ནའོ། །བྱད་མེད་མ་རུངས་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་
གསོལ་ཏེ། གསལ་བར་ཆད་པར་གཤིས་བཞིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །
རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

གི་བའི་ནོར་སྤངས་པའོ། །ཁྱིམ་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ནོར་སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་

ལས་ཁྱིམ་པ་དེ་གི་བ་དང་དེའི་སྒོ་བགགས་ནས་རོ་སྒྲིལ་མ་བཏང་ཞིང་སྒྲོན་ལོར་སྒྲིན་པ་བདས་
ན་ལྷག་མ། ལྷང་བ་མེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནའོ། །ཁྱིམ་པས་དགོ་འདུན་ལ་ལོར་བྱིན་པ་
ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་ཁྱིམ་པ་གི་སྟེ། སྒྲོན་ལོར་སྒྲིན་པ་དེ་བདས་ཏེ་སྒྲོན་ལོར་བྱིན་པ་དེ་དགོ་
སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲངས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་བྱ་བ་ཉུང་ནའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཉེས་པ་འང་
སྒོ་བཅད་ཅིང་མཐུས་བྱ་ལོན་དུ་མི་བདེ་བའི་སྒྲོན་དགོ་འདུན་ལ་ལོར་ཞིག་དབུལ་བར་ཁས་
སྒྲངས་ཏེ་གི་བའི་ཡང་བསོད་ནམས་ཏེ་དབུལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
སྒྲངས་པ་འོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་བ་ལས་ལོར་སྒྲངས་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་ལ་ཆགས་པ་འོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་
ཆད་པས་བཅད་ཅིང་བསྐྱད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་དོང་སྟེ།
ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འཆགས་སུ་བཅུག་ཅིང་ཆད་པས་གནང་བར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །
འཆགས་པ་འོ། །ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འཆགས་སུ་བཅུག་ཅིང་ཆད་
པ་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

དཀོན་མཆོག་བཤགས་པ་ནི་འདི་དག་དང་དགོ་སྒྲོང་གཞན་འབྲས་དེར་ཆངས་པའི་
སྒྲོད་པ་སྒྲུད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཞུགས་པ་མ་བཏང་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཆོས་དང་མུར་འདུག་གི་ཆོས་སྒྲོད་པ་མི་འབྲ་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ནི་བཏང་མུར་
འདུག་གི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་དུ་
འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་ཞུགས་
པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོས་ཏེ་མ་བཏང་བ་ལས་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་
འདི་འང་འདི་སྐད་མ་ཟེར་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོ་སྟེ་མ་བཏུབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འོག་
མ་དག་ཀྱང་རོ། །འོག་ནས་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོ་སྟེ་མ་བཏང་ན་
ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཐུལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མི་བྱེད་མུར་འདུག་གི་ཆོས་སྒྲོད་དོ་
ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པས་དགེ་སློང་མ་ལ་བསྐྱོ་བའོ། །མདོ་འོག་མ་སྐད་དུ་
འཐབ་མོ་དང་འཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིས་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱིས་
བཅོས་ན་སྤར་ཁྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་ལྷན་པ་གཏི་མུག་དང་ལྷན་པ་འོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོ་སྟེ་མ་བཏང་ན་ལྷག་མའོ། །འཐབ་མོ་
དང་འཕྱ་བ་དང་འཁོན་པ་དང་ཚུད་པ་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོག་ནའོ། །འཐབ་མོ་
བྱེད་པ་དང་འཕྱ་བ་དང་འཁོན་པ་དང་ཚུད་པ་བྱེད་ཅིང་སྤར་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་
འདོམས་པའི་ཆོ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་ལྷན་པ་གཏི་མུག་
དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཤིང་སྤར་བསྐྱོག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། འཐབ་མོ་ལ་འཇུག་ནའོ། །
འཐབ་མོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཏོང་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

འགྲིལ་ཅིང་འཁོད་པའོ། །གྲོགས་མོ་དང་བསྟེན་ནས་འགྲིལ་ཅིང་འགྲོགས་ན་ལྷག་
མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ནའོ། །འགྲིལ་ཅིང་འགྲོགས་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཡང་ཡིན་པ་
ལས་ལྷག་མར་འགྱུར། འོག་འོག་མོ་དང་ལྟར་ལྟར་མོ་དང་རྟིལ་རྟིལ་མོའི་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའོ། །
འགྲོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ཅེད་མོ་དང་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་
དང་འགྲོགས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བདག་བྱད་མེད་འདི་རྣམས་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་
འགྲོགས་ན་འང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་གྱི་འདུ་འཛིན་གཏོགས་པའོ། །བྱད་མེད་
འོག་འོག་མོར་བྱེད་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

དེའི་འདུ་འཛིན་འདོམས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་གྲོགས་ལ་འོག་འོག་མོ་དང་ཅེད་མོ་ལ་
སོགས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོ་ཞིང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འདོམས་པའོ། །
ཅེད་མོ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་འདོམས་པའི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་འདུན་དབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དགེ་སློང་མ་ཡིར་གཏོགས་པའོ། །དབྱེན་དང་རྫེས་
སུ་བྱོགས་པ་དང་། རིགས་སུན་པ་དང་དག་དགའ་བ་བཞི་ཡང་དགེ་སློང་པའི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
དགེ་སློང་མས་བྱས་ན་འང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་སོ།། །།

འདི་མན་ཆད་སུམ་ཅུ་བཞིའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་ལ་འཆད་དེ། བཅུ་པ་འོ། །འཆད་པ་
 དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་ལྷུང་པོ་གཅིག་རིལ་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་པའི་དང་འདུའོ། །
 གསེར་དང་དཔུལ་དང་དཔུལ་གྱིས་པ་དང་ཉོ་ཆོང་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། འཐག་པ་གཉིས་
 དང་འཕྲོག་པ་དང་བསྐྱོས་པ་དང་བསྐྱུས་པར་ཆུད་པ་འོ། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཉོ་ཆོང་
 དང་ལྷང་བཟེད་ལྷན་པ་མེད་པར་བཟང་པོ་ཆོལ་བ་དང་འཐག་པ་གཉིས་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་
 དགེ་འདུན་དབང་བ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པ་དང་ཞག་
 བཅུ་དགུ་ནི་དགེ་སྤྲོད་པའི་དང་འདུ་སྟེ་དགེ་སྤྲོད་པས་བསྐྱུང་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྲོད་
 མས་ཀྱང་བསྐྱུང་ངོ་། །དགེ་སྤྲོད་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་དགུར་མིང་གིས་སྤྲོས་པ་འདི་ལ་
 མ་གཏོགས་པ་ན་མས་ནི་དགེ་སྤྲོད་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དགེ་སྤྲོད་གི་འབྲུ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་དགེ་སྤྲོད་པའི་གོས་རྟིང་པ་བཀྲུས་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད། དགེ་སྤྲོད་མས་གོས་རྟིང་པ་དགེ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅོལ་ན་སྤང་
 བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་དང་མོག་ག་ལ་འཆད། དེ་ལས་
 སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མས་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་པ་ལས་གོས་སྤངས་ན་འང་སྤང་
 བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དགེ་སྤྲོད་མ་བྱིན་པ་འོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་སྤང་གོགས་ལ་གོས་བྱིན་
 པ་ལས་བྱིས་གོས་སྤང་ཕྱོགས་པ་ན་སྤྲོད་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ལྷའི་དད་པ་མི་གཟུང་།
 དགེ་སྤྲོད་མས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་བྱིས་སམ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཡུལ་མི་ཡོན་འབུལ་དུ་
 བཅུག་ནས་ཡོན་སྤངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ལྷང་བཟེད་ལྷག་པ་ཉིན་གཅིག་ལས་རིང་དུ་
 མི་བཅད་པ་འོ། །ལྷང་བཟེད་ལྷག་པ་བཅད་ན་ན་སྤྲོས་ཀྱི་མ་ཐེབས་སམ་གུད་དུ་མ་བཏང་
 བར་ཞག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་འཆང་བ་འོ། །
 ལྷང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་ཏེ་སྤྲོས་མ་ཐེབས་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་རྫོགས་
 སོ།། །།

ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ཐོག་མ་ལ་བསྐྱོ་བ་མ་བསྐྱོས་ནའོ། །ཆོས་གོས་ལྷ་དང་ཡོ་བྱད་
བཅུ་གསུམ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསྐྱོས་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྤགས་གྱིས་གདབ་དགོས་སོ། །
གཞན་སྤྱིན་པར་བསྐྱོས་པ་དང་གོས་ལྷག་གིས་སྤགས་བཏབ་པ་ནི་མི་དགོས་སོ། །མ་བསྐྱོས་
པའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་གོས་སྤགས་གྱིས་མ་ཐེབས་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ཚྛོགས་སོ། ། ॥

དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཐ་མའི་ཉིན་མོ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱལས་པ་ལྷུང་ནའོ། །དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉ་
ལ་གདིང་བ་བྱལས་པ་ལས་འབྱིན་པ་ལས་དེ་ལས་སྤར་གདིང་བ་བྱལས་པ་ལྷུང་ན་ཟླ་བ་ལྷའི་
ཆེ་ཆུང་རྟེན་དོ་ཅོག་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་བ་དགེ་
སྤྱོད་མའི་ཕྱིར་ནའོ། །དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལས་སྤར་གདིང་བ་བྱལས་པ་ལྷུང་ཡང་ཉས་མེད་པ་
ནི་དགེ་སྤྱོད་མང་མོ་ཞིག་ནོར་དང་གོས་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་བྱལས་པ་ལྷུང་ནས་ནོར་དགོས་པ་ནི་
ཉས་མེད་དོ། །བྱལས་པ་ལས་འབྱིན་པའོ། །གདིང་བ་བྱལས་པ་དུས་ལས་སྤར་ལྷུང་བའི་
སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ཚྛོགས་སོ། ། ॥

མ་ལྷུང་བའོ། །གདིང་བ་བྱལས་པ་ལ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་འབྱིན་པའི་རིགས་པ་
ལས་ཉ་ལས་འདས་ཏེ་བྱལས་པ་ལྷུང་ན་ཟླ་བ་ལྷའི་ཆེ་གོས་ཅི་རྟེན་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེར་རོ། །ཉ་འདས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་སྒྱུ་རེངས་བྱུང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱལས་
པ་དབྱུང་བའོ། །གདིང་བ་བྱལས་པ་དུས་ལས་འདས་ཏེ་ལྷུང་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ཚྛོགས་
སོ། ། ॥

དབྱིག་དང་གསེར་སྤྱོད་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱིག་དང་
གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པ་ལས་སྤངས་ན་གཉིན་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྤང་
བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་པ་ལས་སྤྱོད་བའི་སྤང་བའི་
ལྷུང་བ་ཚྛོགས་སོ། ། ॥

གཞན་གྱི་ཕྱིར་གོས་རྟེན་པ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པའོ། །གཞན་
གྱིས་གོས་ཤིག་བྱིན་ཏེ་འདིས་ཁ་ཕྱིས་སམ་སྟོད་སྟུང་དམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ཅིག་

ཅེས་བསྟོས་ཏེ་བྱིན་པ་ལས་གོས་དེ་ཟས་ཤིག་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་ན་ཟས་དེ་རྒྱམས་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་
བཤོ། །གོས་ཟ་བར་ཆུད་པའོ། །གོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིག་པར་བྱིན་པ་ལས་ཟས་སུ་
བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བརྟོགས་སོ། །

གོས་དང་མལ་སྟན་དང་དབྱར་མོ་ཐང་གི་ཕྱིར་བ་གང་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ངོ་། །དགོ་
འདུན་ལ་གོས་དང་མལ་སྟན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་དུ་འདི་རྒྱམས་ལས་སྤུལ་བ་
ལས་ཟས་སུ་བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བ། ལྷག་མའི་ལྟ་བུ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་དགོ་འདུན་ལ་
སྤུལ་བ་ལས་ཟས་སུ་བསྐྱར་གྱང་རུང་གང་ཟག་ལ་སྤུལ་བ་ལས་ཟས་སུ་བསྐྱར་གྱང་རུང་སྤང་
བའི་ལྟ་བུ་བཤོ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱར་གྱིས་ཤིག་པར་རིན་བྱིན་པ་ལས་ཟས་སུ་བསྐྱར་ན་
གང་ཅི་ཡང་རུང་སྤང་བཤོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་ཆུད་པའོ། །གོས་སྤུལ་བ་ལ་
སོགས་ཟས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བརྟོགས་སོ། །

དགོ་སྟོང་མ་འགོ་བ་མང་པོའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་ལས་དེ་བདག་ལ་བསྟོས་པའོ། །དགོ་
སྟོང་མ་བཞི་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཞིག་གྲུད་ནས་འོངས་ཏེ་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མི་ཆོག་གོ་ཞེས་
སྤངས་ལ་གྲུད་ནས་འོངས་པའི་ཟས་སུ་མ་བྱས་པར་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་གཞན་ན་སྤང་བའི་
ལྟ་བུ་བར་འགྱུར། འགོ་བ་མང་པོའི་ཕྱིར་བསྟོས་པའོ། །གྲུད་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་
བདག་གིར་བྱས་པའི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བརྟོགས་སོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་འཁོད་པའི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་
མི་ཆོག་གོ་ཞེས་གྲུད་ནས་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིར་མ་སྦྱད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་ན་སྤང་
བའི་ལྟ་བུ་བཤོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བསྟོས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱངས་པ་ལས་
བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་པའི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བརྟོགས་སོ། །

ཆོག་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅིང་བའི་དོན་དགོལ་བཤོ། །དགོ་སྟོང་མས་སྦྱེས་པ་
ལས་སྦྱན་བསྐྱངས་གྱང་རུང་ཉོས་གྱང་རུང་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལངས་ནས་རིང་དུ་འདུག་པའི་
ཕྱིར་སྦྱན་ཡང་བཅིང་ཡང་བགོལ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན་སྦྱན་སྤངས་པ་ལ་བདག་ལྟ་བུ་ངོ་། །

འགྲེལ་པའོ། །སྒྲུབ་ཉེས་པའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལངས་ཏེ་འཛིག་ཅིང་བཀོལ་བའི་སྤང་བའི་
ལྷུང་བ་ཚོགས་སོ། །

སྤང་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཏེ་ཀླུ་ལྷ་པ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱ་
བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་གོས་ལྷག་མ་ལྟིང་སྤང་བརྒྱལ་མན་ཆད་རིན་ཀླུ་ལྷ་པ་ཆ་ཉི་ཤུ་རིབ་མན་
ཆད་ནི་བཅང་དུ་དབང་སྟེ་ལྟིང་དེ་དང་རིན་དེ་ལས་འདས་པ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་མས་བཅངས་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་ལྟི་བ་འཆང་བའོ། །གོས་ལྟི་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བའི་
སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ཚོགས་སོ། །

སྤང་ལྷའི་མཐའ་ཡང་རོ། །དར་ལྷ་བྱ་ཡང་བ་ཞིག་གི་གོས་འཆང་ན་ལྟིང་ནི་སྤང་ལྷ་
རིན་ནི་ཀླུ་ལྷ་པ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལས་འདས་པ་རིན་སྤང་བར་འགྱུར། གོས་སྤང་བ་འཆང་
བའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ཚོགས་སོ། །སྤང་བ་ཟིན་ཏོ། །
སྤང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བཤད་པ་ཀུན་ཚོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་འཆད་དེ། བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ལྷུང་བ་
བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་དགེ་སྤྱོད་པའི་འདྲ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་མ་གཏོགས་པ་
ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ། སྤྱོད་པ་ཡང་ཡང་བསོད་པ་གནས་
འདུག་པ་མ་སྤང་བ་ཉུང་བ་རས་ཆེན་དུ་ཆུད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
འབྱུང་བའི་བཅུ་སྟེ་གཅིག་རིལ་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཡང་
ཡང་དང་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་བསྟེན་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་བསྟེན་གནས་སུ་གཤམ་པ་དང་
གོས་ཁྱིན་པ་སྤང་མ་བརྟན་པར་གྱོན་པ་དང་སྟོན་ནས་འཕོད་པ་དང་རས་ཆེན་དང་འདི་བརྒྱད་
ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །བརྟགས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་ལ་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་པས་སྦྱུན་གཟིགས་དང་ཟས་ཁྱིན་པ་ནི་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་
མེད་དེ་བརྟགས་པའོ། །ཆུང་མར་སྦྱུད་པ་ན་ཡང་རོ། །སྟོན་ཁྱེད་ཁྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་པས་
སྦྱུན་གཟིགས་དང་ཟས་ཁྱིན་པ་ཡང་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེས་ཀྱང་སྤང་རོ། །ལྷག་མ་

ལྟར་ཉེས་མེད་པས་ན་དག་སྒོང་པོ་མོས་གང་གིས་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཉལ་བ་བྱ་མི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྒོང་མས་སྟོན་གྱི་བྱ་ཁྱེའུ་ཆུང་དུ་བྱ་མ་དང་མ་བྲལ་
 བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ཉེས་མེད་དོ། །གནང་བ་ཐོབ་ན་འོ། །ལྟག་མ་ལྟར་ཉེས་མེད་པ་ཡང་
 དག་འདུན་མོ་ལ་གསོལ་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྱིན། དག་སྒོང་མ་བྱ་ཆུང་
 སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་གསོལ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གནང་བ་སྒྱིན་ནོ། །བྱ་ཡང་ཆུང་ལ་
 གནང་བ་མ་བྱིན་ན་དག་འདུན་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཡང་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་མཁན་
 མོ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་རྫོགས་ན་འོ། །མཁན་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་
 ལ་ཆོས་ལྡན་དང་མི་ལྟན་པས་རབ་ཏུ་ལྟུང་ངམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་
 རོ། །བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཟུ་རྩ་བའི་མཁན་མོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་ན་
 ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཏུང་བ་འཛིག་པའོ། །བདག་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ལྟར་བར་རྫོགས་སོ། །

བྱིན་ཅིག་འཁོར་དང་ཆད་མེད་པའི་འཁོར་བཞག་པར་གནང་བའོ། །དག་སྒོང་མའི་
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་མ་ལ་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་འཆང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནང་བ་སྒྱིན་ནོ། །རུས་ན་དེ་གཞག་གོ། །མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་གནང་
 བ་སྒྱིན་པ་ཡང་དག་སྒོང་མ་དེ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྟན་ན་ཉེ་གནས་དང་སྟོབ་མ་འཆང་བ་གནང་བ་
 སྒྱིན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལོན་སོ། །ལྟག་མ་ལྟར་ཆོས་ལྡན་དང་
 ལྟན་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་ན་གནང་བ་མི་སྒྱིན་གྱི་དག་སྒོང་མ་དེ་ཁྱིམ་སྒྲོགས་ནས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ཆོས་ལྡན་དང་ཡང་ལྟན་ན་སྟོབ་མ་འཆང་བར་གནང་བ་སྒྱིན་ནོ། །གཞན་
 གྱིས་མི་གསོལ་ལོ། །སྟོབ་མ་འཆང་བར་འདོད་པ་དག་སྒོང་མ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལ་
 ཆོས་ལྡན་དང་ཡང་ལྟན་ན་སྟོབ་མ་འཆང་བར་དག་སྒོང་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་ལོ། །སྒྲར་

གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ཏེ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་
གནས་བཅང་གིང་རབ་རྒྱ་ཕྱུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཞིང་ཆོས་ལུ་དང་ལུན་ཡང་ལྷུང་བར་
འགྱུར་རོ། །འཁོར་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཉེ་བར་འཛིག་པའོ། །དགེ་
འདུན་གྱིས་མ་གནང་བར་སྒྲོབ་མ་འཆང་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

ཆད་མེད་པའི་འཁོར་གཞན་གྱིས་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་གནང་
བར་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་མང་དུ་འཆང་ན་ལྷུང་བའོ། །གོང་མ་ནི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གཉིས་
ཅམ་བྱའོ། །ཆད་མེད་པའི་ཉེ་བར་འཛིག་པའོ། །སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་འཁོར་མང་དུ་འཆང་
བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་བག་མ་བྱས་ནའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་
བག་མ་བྱས་པ་ཞིག་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་རོ། །བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་མཁན་མོ་གང་ཡིན་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ལོ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཉུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

གཞན་ནི་ལོ་ནི་བྱ་ལས་སོ། །བག་མ་བྱས་པ་ཞིག་ན་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པ་ཞིག་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་མཁན་མོ་གང་ཡིན་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ནི་བྱ་ལས་ཉུང་བ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །བྱད་མེད་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་
ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

མཁན་མོས་བསྐྱབ་པ་དག་མ་བྱིན་ནའོ། །མཁན་མོས་དགེ་སྒྲོང་མའི་ཁྱིམས་ཐོག་ལ་
དེ་ནས་དགེ་སྒྲོབ་མའི་ཁྱིམས་ཐོག་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་ན་དེ་ལྟར་རིམ་
པས་ཁྱིམས་མ་ཐོག་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ལས་
ཁྲལ་བའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་དང་དགེ་སྒྲོབ་མ་རིམ་པར་མ་སྤང་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

དེས་མ་སྤྱད་པའོ། །དགེ་སློབ་མའི་བྱིམ་ས་ཕོག་སྟེ་དགེ་སློབ་མ་ལོ་གཉིས་མ་སྤྱད་པར་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་མཁན་མོ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་མ་
བསྐྱབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རོ། །དགེ་སློབ་མ་ལོ་གཉིས་མ་ཆང་བར་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱད་དེ་མ་བྱས་ནའོ། །དགེ་སློབ་མ་གཉིས་སྤྱད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་
མཁན་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་སྤྱད་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །
དགེ་སློབ་མ་ལོ་གཉིས་སྤྱད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

དེ་སྟེ་ང་ལ་གོས་བྱིན་ན་དེ་ནས་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་སློང་བའོ། །སློབ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིར་ཅི་གནང་ཞེས་
གསོལ་བ་ལ་འབྲིག་སྟེ་ང་ལ་གོས་བྱིན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་གོས་ཐོབ་
ན་ལྟར་བའོ། །ཆོས་འཆོང་བའོ། །སློབ་མ་ལས་གོས་བྲངས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱས་པའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ་བྱིམ་གྱི་འབྱོར་པ་བསྐྱས་ནས་རབ་རྒྱུ་ལྟར་བའོ། །
བྱད་མེད་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འོངས་པ་ལ་ནོར་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་གཏོང་གིས་གིག། སྦྱིན་
གཏོང་བྱས་ཏེ་ནོར་ཟད་དང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱས་ལ་ནོར་རྩ་སྦྱིན་གཏོང་བྱས་ཏེ་ཟད་པ་
དང་རབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་མཁན་མོ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱས་པའོ། །ནོར་སྦྱིན་
གཏོང་བྱས་ཏེ་ཟད་པ་དང་རབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་པའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

ལོ་དུས་སྟེ་རབ་རྒྱུ་འབྱིན་པའོ། །ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་བཅད་པར་སློབ་མ་རབ་རྒྱུ་
ལྟར་ཡང་རུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཁན་མོ་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །
རྒྱད་མང་པོའོ། །ལོ་གཉིས་མ་ལོན་པར་རབ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ། །

བདག་པོས་མ་གནང་བའོ། །བྱད་མེད་བྱིམ་ཐབ་མེད་པ་ལ་མས་མ་གནང་བ་དང་
བྱིམ་ཐབ་ཡོད་པ་བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བར་རབ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ལྟར་བའོ། །མ་གནང་བ་བསྐྱས་

པའོ། །འཕྲུལ་མེད་བདག་པོས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་ཡུང་བའི་ལྷ་དང་བ་རྩོགས་སོ།། །

ལོག་པར་སྒྲིབ་དམ། འཕྲུལ་མེད་མ་རུངས་མ་གཡོན་ཅན་མ་རབ་ཏུ་ཡུང་ན་ལྷ་དང་བའོ། །
སྒྲུལ་མ་འཕྲུལ་མེད་སྒྲུལ་མ་རབ་ཏུ་ཡུང་ན་ལྷ་དང་བའོ། །ལྷ་དང་གྲིས་མཐར་བ། འཕྲུལ་མེད་ལྷ་
དན་མང་དུ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སེམས་ལ་འབྱུགས་པ་ཡུང་ན་ལྷ་དང་བ། སྒྲིན་ཐབས་བྱེད་མ། འཕྲུལ་
མེད་སྒྲིན་ཐབས་དང་འཐབ་མོ་ཅན་རབ་ཏུ་ཡུང་ན་ལྷ་དང་བ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ངོ། །
མདོ་ལྷག་མ་བཞི་ལྷ་འཕྲུལ་མེད་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱས་ན་འདྲ་ལྷ་དང་བའོ། །ཉེས་
པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཆུད་པའོ། །འཕྲུལ་མེད་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་སྒྲིན་ཅན་རབ་ཏུ་
ཡུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་དང་བ་རྩོགས་སོ།། །

རབ་ཏུ་ཡུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་མི་སྡུད་པ། སྒྲོབ་མ་རབ་
ཏུ་ཡུང་ཡང་རུང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་བྱས་ཀྱང་སྟེ་མཐའ་མོས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིང་འབྱོར་
བཞིན་དུ་འཆོ་བ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་མ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་དང་བའོ། །བར་ཆད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལ་མ་
སྤངས་པ། སྒྲོབ་མ་ལ་གཞོན་པ་སྒྲོག་ལ་བབ་པའམ་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་
བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་ལ་གུད་དུ་མ་སྤངས་ཤིང་སྒྲོབ་མ་བྱས་ན་ལྷ་དང་བའོ། །མ་བསྐྱེད་པར་བ།
སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་མ་བསྟེན་ཅིང་མ་བསྐྱེད་པར་མཐའ་མོ་ལྷ་དང་བར་འབྱུང་། བདག་གཡོག་མ་བྱས་
པ། སྒྲོབ་མ་ན་བ་ལ་གཡོག་མ་བྱས་ན་འདྲ་ལྷ་དང་བ། གྲོགས་མོ་ན་བ་ལ་འདྲ་གཡོག་བྱ། ཉེ་
གནས་དག་ཀྱང་ངོ། །མདོ་ལྷག་མ་ནམས་ལྷ་དང་ཉེ་གནས་ལ་མ་བྱས་ན་འདྲ་ལྷ་དང་བའོ། །
གཡེལ་བར་ཆུད་པའོ། །སྒྲོབ་མ་ལ་མཐའ་མོ་གཡེལ་བའི་ལྷ་དང་བ་རྩོགས་སོ།། །

བདག་གི་གཞུག་གནས་སུ་རྒྱ་སྒྲིགས་སྒྲུང་སྒྲུང་པོ་ནང་དུ་བཅུངས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་
མས་བདག་བདག་གིས་མོ་མཆོན་དུ་རྒྱ་སྒྲིགས་སྒྲུང་སྒྲུང་པོར་བྱས་ཏེ་བཅུག་ན་ལྷ་དང་བའོ། །
གཞན་གྱིས་བདག་གི་མོ་མཆོན་དུ་རྒྱ་སྒྲིགས་སྒྲུང་སྒྲུང་པོར་བྱས་ཏེ་བཅུག་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །རྒྱན་
ལ་བྱེན་དུ་མི་བཟེད། རྒྱ་འབབ་པའི་ཁར་མོ་མཆོན་བཟེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་གྱི་སྒྲོང་
མི་སྒྲུགས། སྒྲིས་པའི་ཁུ་བ་ཡུང་བེན་པ་བདག་གི་མོ་མཆོན་དུ་མི་སྒྲུགས། སྒྲུགས་ན་ཉེས་

བྱས། ལྷམ་བུ་རིང་པོས་ངོས་བཙེད་བར་མི་བྱ། བྱིམ་མི་བུད་མེད་བྱིམ་ཐབ་དང་ཐལ་བ་དང་
 སྐྱེས་པའི་མིག་སྒར་སྒྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེད་པ་རས་ཀྱི་ལྷམ་བུས་དགྲིས་པ་ལྷ་བུར་དགོ་
 སྒྲོང་མས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་མ་ལ་མ་ཡིན། བུད་མེད་བྱིམ་མ་དང་སྐྱེས་པ་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲུག་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱྱོ་བའི་ཆོ་བདེ་ཞིང་མཁའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་
 འཕྲུང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དགྲིས་ན་ཉེས་བྱས། བདེ་བར་བྱ་བའི་བར་ཆད་གིས་མ་ཡིན།
 རྒྱྱོ་ན་བདེ་བ་དང་མིག་སྒར་སྒྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་སོ་སོ་ན་མཁའ་བར་འདུག་ཅིང་ནང་མི་
 འཕྲུང་བར་རས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱིམ་མི་སྐྱེག་མོ་ལྷར་མི་བྱ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་བྱིམ་མི་སྐྱེག་མོ་ཡོ་བྱད་བྱི་བསྐྱུང་གིས་བསྐྱེ་བ་དང་མིག་རྩིས་
 བསྐྱེ་བ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་མི་བྱ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །
 བྱིམ་མིའི་སྦྱོད་པ་ལྷར་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་དང་ཉེས་བྱས་རྫོགས་སོ། །

སོར་མོ་ཆོགས་གཉིས་འདས་པར་མོ་མཆོན་གྱི་ནང་བགྲས་ནའོ། །མོ་མཆོན་བགྲས་པའི་
 ཆོ་སོར་མོ་ཆོགས་གཉིས་ལས་འདས་པར་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་བགྲས་ན་ལྷང་བའོ། །ཡན་ལག་
 མེད་པ་ལས་བྱེད་པའོ། །མོ་མཆོན་དུ་སོར་མོ་བཅུག་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །

ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་མོས་འདི་ལ་འབྲིན་པ་ཡང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་མཆོན་
 ཐལ་མོས་བརྟེན་པས་ན་ལྷང་བའོ། །ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་མ་རུང་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ། མོ་མཆོན་ལ་ཐལ་མོས་བསྐྱེན་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །

སྦྱ་འདྲེག་པར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མོ་མཆོན་གྱི་སྦྱ་བདག་གིས་བྲེགས་
 སམ་འབྲེག་ཏུ་བཅུག་པ་སྟེ་བྲེགས་ན་ལྷང་བ། མཆོན་ཁང་གི་སྦྱ་བྲེགས་ན་ཉེས་བྱས། གཞུག་
 གནས་བརྟགས་ནའོ། །མོ་མཆོན་གྱི་སྦྱ་བྲེགས་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །

བྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་ན་འདུག་པའོ། །བྱིམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་དཔེན་པ་ན་
 འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷན་ཅིག་འདུག་ན་ལྷང་བ། འབྲེང་ན་འདྲེང་བའོ། །རྩིག་པ་དང་
 སམ་མོ་དང་གོས་དང་སྒྲུག་པོ་དང་ལུན་པ་དེར་འབྲུབ་པོ། །དཔེན་པ་ནི་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་

དང་ས་བ་མོས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོལ་བས་བཅད་བ་དང་ནགས་དང་མུན་བ་དང་འདི་རྣམས་
 གཤམ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དབེན་བ་ཡིན་ཏེ་འདུག་ཅིང་འགྲེང་ན་ལྷུང་བའོ། །དགེ་སྣོང་དང་ཡང་ངོ་། །
 དབེན་བར་དགེ་སྣོང་དང་འདུག་ན་ལྷུང་བའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྒྲ་མ་དང་ཡང་ངོ་། །ཐང་
 ཡངས་པ་ན་ལམ་རིང་པོ་ནས་གཞན་གྱིས་བལྟར་སྒྲུང་ཞིང་མཐོང་ཡང་ཁྱིམ་པ་དང་འདུག་གས་
 འགྲེང་ན་ལྷུང་བའོ། །སྒྲ་མ་དང་ངོ་། །ཐང་ཡངས་པར་དགེ་སྣོང་དང་འདུག་གས་འགྲེང་ན་
 ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ནའོ། །དགེ་སྣོང་གཉིས་ཡོད་ན་
 བདག་གཅིག་པུ་དང་འགྲེང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་སྣོང་གཅིག་སྟུང་བོ་གཅིག་དང་གཉིས་
 འཁོད་པ་འང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་གཉིས་དང་འདུག་ན་ལྷུང་བའོ། །དགེ་སྣོང་མ་དེའི་ཕྱི་
 བཞིན་ཞི་བ་སྟོན་པ་ན་ཡང་ངོ་། །བདག་དང་གོགས་དགེ་སྣོང་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ན་
 སྒྲིས་པ་དང་དགེ་སྣོང་གང་དང་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ན་བ་ཉི་བར་དག་ཁྱིན་
 བའོ། །སྒྲིས་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་དགེ་སྣོང་མས་ན་བར་གཤམ་པས་ཏེ་སྒྲིས་ན་ལྷུང་བའོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ནའོ། །སྒྲིས་པས་གཤམ་པས་ཏེ་ན་བར་སྒྲིས་ལ་དགེ་སྣོང་མས་མཉན་ན་ལྷུང་
 བའོ། །དགེ་སྣོང་མས་དགེ་སྣོང་ལ་གཤམ་པས་ཏེ་སྒྲིས་ན་འང་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །
 དགེ་སྣོང་པས་གཤམ་པས་ཏེ་སྒྲིས་པ་ལ་དགེ་སྣོང་མས་མཉན་ན་འང་ལྷུང་བའོ། །ཁྱིམ་པ་ལས་
 རིགས་པ་སྒྲང་བའོ། །ཁྱིམ་པ་ལས་དགེ་སྣོང་མས་སྒྲགས་དང་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ན་འང་ལྷུང་བའོ། །
 དེ་ལས་དེ་གྲོག་པ་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྣོང་མ་ལ་ཁྱིམ་པས་ཡི་གེ་དང་སྒྲགས་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་
 བའང་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་
 སྒྲིས་བ་གྲོལ་ནའོ། །དགེ་སྣོང་མའི་རྒྱུ་ལག་ལ་མ་ཡོད་དེ་སྒྲན་པས་བཅིངས་ཤིང་བཅུག་
 བས་འདོད་ཆགས་ལངས་ཏེ་རིང་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞིང་མི་བདེ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་རུང་
 ཞེས་ལན་དུ་མར་བཅིང་ཞིང་བཀོལ་དུ་བཅུག་ན་འང་ལྷུང་བའོ། །དེ་བས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་
 བདེ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཉེས་མེད་པ་ནི་སྒྲན་པས་མ་བཅིང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
 གྱི་སེམས་མེད་ཅིང་རྟོན་ནས་མ་མི་བདེ་སྟེ་འཆིང་ཞིང་འགྲོལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །

མི་རིག་པའི་འདུ་འཛིན་གཏོགས་པའོ། །རིག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་མ་བཅིང་དུ་བཅུག་སྟེ་
ལན་དུ་མར་བཅིང་ཞིང་འགྲོལ་བར་བཅུག་པའི་ལྷུང་བའོ། །རྒྱུད་འཆང་ནའོ། །བྱིས་པ་ནད་
པ་མོ་གསོལ་ཞིང་ཕྱི་བདར་བྱས་ཏེ་འཆང་ན་ལྷུང་བའོ། །འཕེལ་ལ་སྟེད་པའོ། །བྱིས་པ་དང་
འགྲོགས་ཤིང་རྩེ་དགའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

བྱིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར་རྒྱབ་མོ་འདས་ནའོ། །བྱིས་བདག་འདུག་པར་མ་
གསོལ་ཅིང་མ་ཞུས་པར་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་ཞག་ལོན་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བདག་
མོ་བྱད་མེད་དེ་ལ་མ་དྲིས་ནའོ། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བྱིས་བདག་བྱད་མེད་ཡིན་ནམ་
བྱིས་ཐབ་པས་བྱིས་ཐབ་བྱད་མེད་དབང་ཆེ་བ་ཞིག་ན་མ་དྲིས་པར་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
རྒྱབ་མོ་མ་བརྟགས་པར་དབེན་པར་གནས་ནའོ། །དགེ་སློང་མའི་གནས་སུ་རྒྱབ་མོ་སྦྱིས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མ་དུལ་ཏམ་མ་བཏུས་པར་འདུག་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁང་བྱར་
དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་ན་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་མ་གྲོགས་མོ་མེད་པར་ཁང་བྱ་གཅིག་གི་ནང་
ན་ཉལ་བའང་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་ཁང་བྱ་
གཅིག་གི་ནང་ན་དགེ་སློང་མ་གྲོགས་གཅིག་དང་འདུག་འདུག་པ་ལས་གྲོགས་དེ་གི་འམ་བྲོས་སམ་
རྒྱན་པོས་བྱིར་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ནས་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གཞོན་པ་འབྱུང་བའི་
སྒོ་སྤང་བའོ། །གཞོན་པ་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱི་གཅིག་གི་སྟེང་ན་འདབ་ཆགས་སུ་ཉལ་བར་གཏོགས་
པའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རུམ་གཅིག་ཏུ་བྱི་འམ་མལ་གཅིག་ཏུ་མཐང་ཕྱད་པར་ཉལ་
བ་ནི་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ན་སྟེ་དུ་མའང་བར་ཆད་ཆད་ཐུར་
ལ་སོགས་པས་བྱས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཡན་ལག་རིག་པར་མྱོང་བ་མེད་པར་བྱི་མི་
གཡོ་བའམ་གདིང་བ་ཕལ་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་གོས་ཀྱིས་མི་ཆོག་
ཅིང་མལ་མེད་ན་བར་དུ་རྩེད་ཐུར་ལ་སོགས་པས་བཅད་དེ་མཐང་མི་ཕྱད་ཅིང་འདོད་ཆགས་མི་
ལྷུང་ཞིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བྱི་མི་གཡོ་ཞིང་སྒྲི་མི་དབྱུང་བ་ལ་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །

འབྱོར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་པའོ། །གོས་ཀྱིས་འབྱོར་ཅིང་མལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མལ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་
ཅིག་ཉལ་བ་ནི་བར་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་བྱས། ལོངས་པས་གནང་བ་དགག་པའོ། །ཟུམ་
གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷང་བ་ཚོགས་སོ། །

བདག་གི་ཡན་ལག་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་འདྲིལ་དུ་བཅུག་ནའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ལུས་ལ་
དགེ་སྤྱོད་མ་གྲོགས་ལྡེ་གུ་ལ་སོགས་པས་འདྲིལ་དུ་བཅུག་ན་ལྷང་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཡང་
ངོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ལུས་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལྡེ་གུ་ལ་སོགས་པས་འདྲིལ་ཞིང་མཉེར་བཅུག་ན་
ལྷང་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཡང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་འདྲིལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷང་བའོ། །ཁྱིམ་
མ་ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་མས་འདྲིལ་ན་ལྷང་བ། ཟུར་འདུག་མས་ཀྱང་ངོ། །ཟུར་འདུག་མས་
འདྲིལ་ནའང་ལྷང་བ་འདྲིལ་དུ་བཅུག་ནའང་ཡང་ངོ། །མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་མཉེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷང་བའོ། །སྒོས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་བདག་གི་ཡན་ལག་
དྲིལ་ན་ཡང་ངོ། །སྒོས་དང་དྲི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ལུས་ལ་གཞན་སྐྱད་དུ་བཅུག་
ཀྱང་རུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་ལྷང་བ། ཚོགས་མས་ཀྱང་ངོ། །ཡུངས་མར་ཉིལ་
གྱི་ཚོགས་མས་ལུས་ལ་བསྐྱུས་ནའང་ལྷང་བ། ལས་ཀྱི་ལྷན་པའོ། །ལུས་ལ་མཉེད་ཅིང་
སྐྱད་པའི་ལྷང་བ་ཚོགས་སོ། །

ལག་པ་སྒྲེལ་ཅིང་བྱས་ཀྱིས་ན་ཡང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གྲོགས་དང་ལག་སྒྲེལ་ཅིང་ཆུའི་
ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ལྷང་བའོ། །ཆུ་ལ་སྒྱུད་པའོ། །ཆུའི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་ཚོགས་སོ། །

བཤད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ལྷ་ཤི་རས་བཞོས་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱེལ་རྩ་ལྷ་ཤི་རས་བཤད་ན་ཡང་
ལྷང་བའོ། །སོ་མངས་དང་རྩ་ཁུར་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་སྐྱབས་བཞུགས་ཡང་ངོ། །སོ་
མངས་དང་ཕག་གཟེ་དང་རྩལ་བཤད་ནའང་ལྷང་བའོ། །འདི་གསུམ་ཆར་བསྐྱུས་ཉེ་གཅིག་ཏུ་
བཤད་ཀྱང་ལྷང་། སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་ལྷང་། དགེ་སྤྱོད་མ་སྐྱབས་བཞུགས་ནའང་ལྷང་བའོ། །
ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་ཀྱང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་གསེར་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པ་ཐོགས་ན་ལྷང་། ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཐོགས་ནའང་ཉེས་བྱས།

བྱི་བདར་དུ་ཆུད་པའོ། །ལུས་ལ་རྒྱན་ཐོགས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

བྲོ་བརྒྱུངས་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་བྲོ་བརྒྱུངས་ན་ཡང་ལྷུང་བའོ། །གང་ཅིའི་
ཡན་ལག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་མ་ཅེད་མོ་བྱེད་ན་ལུས་བསྐྱར་ཏམ་ཁ་བསྐྱར་ཏམ་མིག་
བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བའོ། །སྒྲུ་ལེན་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་སྒྲུ་
བྱངས་ན་ལྷུང་བའོ། །གང་དུ་དེ་དག་ཏུ་དེའི་བསམ་པས་དབྱུངས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཡང་ངོ་། །ཡི་
གེ་རྒྱོག་པའི་བྱིར་བསམ་ཏེ་གཏང་རག་དང་གྲོ་བསྐྱར་དང་སྒྲུའི་དབྱུངས་རོ་འདྲ་བ་བྱས་ན་འདྲ་
ལྷུང་བའོ། །སིལ་སྙན་བྱངས་ན་ཡང་ངོ་། །རྩ་དང་གླིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་ཡོ་བྱད་
ལས་བྱངས་ཤིང་བྱས་ན་ལྷུང་བ། རེག་པའི་ཆོན་ལང་ལྷུང་བ། རྟོག་རྟོག་པོར་ཆུད་པའོ། །
ཅེ་ཞིང་རྟོག་རྟོག་པོར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

གདུགས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བར་འཆང་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་གདུགས་
ཐོགས་ཤིང་སྦྱོད་ན་འདྲ་ལྷུང་བའོ། །ལྷུ་མ་གོང་མེད་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་ལྷུ་གཤམ་ཀྱང་
རུང་གྲོན་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དབྱར་མོ་ཐང་ན་མལ་སྙན་བསྐྱར་བའི་བྱིར་ན་ཡང་
ངོ་། །ལྷུ་མ་གྲོན་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་དབྱར་མོ་ཐང་བདག་གི་གནས་ན་རྒྱུ་བ་བཀྲལ་ཏེ་ཉལ་
བའི་ཆོ་མལ་བསྙན་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་སོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷུ་མ་གྲོན་པ་ནི་ཉེས་མེད་
དོ། །ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་མྱོང་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མ་ཁྲིའི་ཐོག་ན་འདུག་ལ་ཁྲིའི་
པ་རོལ་ཆུ་རོལ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཐེག་ཅིང་སྦྱོད་ན་ལྷུང་བའོ། །སྒྲིག་
སྒྲིག་མོར་ཆུད་པའོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་མོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ། །

གྲོང་བར་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་འདུག་ན་ཡང་ངོ་། །གྲོང་བར་བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་སྙན་ལ་
འདུག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་བྱུག་བྱུབ་ཏུ་སྙན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བའོ། །ཕོ་བརྗེད་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །
ཕོ་བརྗེད་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ། །ཆོས་བསྟན་པའི་བྱིར་གནས་ཤིང་སྦྱོད་པའི་བྱིམ་པའི་མལ་
སྙན་བྱིམ་པ་ལ་མ་བསྟན་པར་བོར་ཏེ་སོང་ན་ཡོ། །ཆོས་བཤད་པའི་བྱིར་བྱིམ་པས་བྱི་སྙན་
བཏིང་བ་ལ་འདུག་འདུག་སྟེ་བྱིམ་པ་མེད་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་བརྒྱལ་བར་བོར་ཏེ་སོང་ན་

ལྷུང་བའོ། །དེའི་མཚམས་བཏང་ན་མཐའོ། །སྟན་མ་བརྟུལ་ཏེ་ཐོར་ཏེ་སོང་ནས་འདོམ་བཞི་
བཅུ་ཅུ་འདས་ན་ལྷུང་བའོ། །སྟན་པའོ། །སྟན་མ་བརྟུལ་བའི་ལྷུང་བ་ཚོགས་སོ། །

སྟེང་པ་ལལ་ན་ཡང་ངོ་། །གོས་རྒྱའི་སྟེང་པ་བལ་ལལ་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་
མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་ཐོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱོགས་དབེན་པར་རོ། །སྟེང་པ་བཀལ་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་ཐོད་དང་སྟེང་པ་ལས་པ་སྟན་ཚོགས་དབེན་པར་གཞན་གྱིས་མ་
མཐོང་བར་བཀལ་བ་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་མའི་གོས་བདག་གིར་བྱས་ན་
ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལས་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གིར་མ་
བྱས་པར་བདག་གིར་བྱས་ན་ལྷུང་བའོ། །ཟས་བཅོངས་པ་བྱས་ན་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟས་དང་ཁ་
ཟས་ཀྱི་རྒྱ་འཛོང་བསྐྱར་ན་ཡང་ལྷུང་བའོ། །བྱིས་པ་ཡིར་གཏོགས་པ་ན་ཡང་ངོ་། །བྱིས་པའི་
ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བདག་གིས་གྲོགས་བྱས་ན་ལྷུང་བའོ། །ཆང་གི་ལས་མི་བྱ།
ཆང་མ་རུང་བར་སོང་བ་ཞིམ་ཐོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆང་གི་གྲོགས་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས།
ཆང་འཛོང་བར་མི་བྱ། ཆང་བཅོངས་ན་ཉེས་བྱས། རྫོན་པ་བཅོས་ན་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟས་མ་
ཚོས་པ་སྐར་བསྐྱས་ཏེ་བཅོས་པ་ནི་ལྷུང་བ། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་དང་
སྟོབ་དཔོན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱོགས་དབེན་པར་རོ། །ཁ་ཟས་
བཅོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཐོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དང་དགེ་སྦྱོང་ཆངས་
པར་སྟོན་པ་གང་ཟག་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བྱིས་པའི་བཅོར་རྒྱུད་པའོ། །བྱིས་
མའི་ལས་སྟེང་པའི་ལྷུང་བ་ཚོགས་སོ། །

ཐོས་ནས་སྟན་ལས་འཕོས་ཏེ་ཐོས་ན་ཡང་ངོ་། །ཟན་ཟ་བ་ལས་ལན་མང་དུ་ཡང་
ལངས་ཡང་འདུག་བྱེད་ཅིང་འཆག་ཅིང་ཟ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཅུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཟན་སྟོས་
ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བའོ། །སྟོག་པ་ཡང་ངོ་། །སྟོག་པ་ཐོས་ན་ལྷུང་བའོ། །འདུས་པར་མི་
རིགས་པའོ། །སྟོག་པ་ཐོས་པའི་ལྷུང་བ་ཚོགས་སོ། །

རྟུལ་གོས་མ་བཅངས་ནའོ། །མོ་མཚན་ལས་བྲག་ཟག་པའི་ཕྱིར་དགབ་པའི་རས་

བཅུངས་ཤིང་། མ་གཡོགས་ན་ལྷུང་བའོ། །གནས་པར་ཐེ་གྲུས་ལུས་བཅིང་ངོ་། །དག་བ་
 པའི་རས་ལ་ཐེ་གྲུས་བཏགས་ཏེ་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བཅིང་ངོ་། །དུས་དུས་སུ་དེ་བརྒྱ་
 ཞིང་བཅོ། མོ་མཚན་དག་བ་པའི་རས་ཁྲག་མི་འོང་བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཞིང་བཅོ། རྒྱུ་རས་
 གྲུང་ངོ་། །སྐྱུ་རས་འཁོར་གསུམ་ཡོག་པ་གཅིག་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོག་པ་གཅིག་དང་
 གཉིས་བཅང་ངོ་། །སྐྱུ་རས་རྒྱུང་དུས་མ་གཡོགས་པར་བརྒྱས་ན་ལྷུང་། ཆེན་པོས་མ་
 གཡོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཅང་། སྐྱུ་རས་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་བཅང་ན་ཉེས་བྱས།
 འཁྱུ་བས་གོས་དེ་བརྒྱས་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱུ་མ་ཁན་ལ་གོས་འཁྱུར་བཅུག་ན་རྟིང་པ་ནི་ལྷུང་བ་
 སར་པ་ནི་ཉེས་བྱས། དཔེན་པ་ཞིག་པར་རྒྱུད་པའོ། །མོ་མཚན་མ་གཡོགས་པའི་ལྷུང་བའོ། །
 དག་སྟོང་མའི་གོས་ཁྲིམ་པ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །དག་སྟོང་མའི་ཆོས་གོས་ཁྲིམ་
 པ་བསྟོན་ཞིང་སྟོད་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟེ་སྟང་མེད་པར་བཅུད་
 པའོ། །ཆོས་གོས་ཁྲིམ་པ་བསྟོན་པའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་སོ། །

དག་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་མ་བརྟེན་ཡང་ངོ་། །དག་སྟོང་མའི་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་
 དག་སྟོང་དང་བརྟེན་ལྷུང་བ། ཆོས་གོས་བཞི་ལས་བརྟེན་པ་ནི་ཉེས་བྱས། རྒྱལ་མཚན་
 བརྟེན་པར་རྒྱུད་པའོ། །ཆོས་གོས་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བའོ། །བསྟེན་པའི་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ཡང་
 ངོ་། །དག་སྟོང་མ་གཞན་ཆོས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁན་མའི་མདུན་དུ་སྟོབ་
 མས་བསྟེན་ནས་མཁན་མོས་གནས་འཆར་མ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་སུ་མཁས་པའི་གན་དུ་
 ལུས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་ལྷུང་ངོ་། །རིགས་དང་གྲོང་ལྷུག་པོ་འདི་རྣམས་ངའི་ས་རིས་ཀྱིས་མ་
 སྟོང་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། གནས་དང་། བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་ལ་
 དག་སྟོང་མ་གཞན་གནས་སུ་འོངས་པ་ལ་མ་བཞག་པ་དང་། རྟིང་པ་དང་། སྟོབ་མ་བསོད་
 རྟོམས་ལས་འཁོར་ཏེ་ཟན་བསྟན་པས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་འདི་བྱིན་པའི་གྲོང་དུ་མ་འོང་ཤིག་
 ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །ཆོས་སྟོབ་ཅིང་ཁ་དོན་འབྲུལ་བ་ལ་
 བཅ་བེལ་ཏེ་ཞེས་མི་བསྟན་པར་བརྒྱགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བའོ། །

འཇུངས་བར་ཆུད་པའོ། །སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ། །

དགོ་སྒོ་བ་མ་དབྱར་མོ་ཐང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྒོ་བ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཡང་རུང་གང་ཟག་གི་གནས་ཀྱང་རུང་བྱིམ་པའི་བྱིམ་ཡང་རུང་བསྐྱད་ན་ལྷུང་བའོ། །ཅི་ལྟར་
དེ་ལྟར་དགོ་སྒོ་བ་མ་ལའོ། །བདག་གིས་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྒྲོད་དུ་བཅོལ་ན་
ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བསྐྱད་ན་ལྷུང་བའོ། །གྲོང་བར་དུ་སྤར་འོངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
དགོ་སྒོ་བ་མ་སྤར་ན་གྲོང་བར་ན་ཟེན་སྒོ་བ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བྱིས་འོངས་པས་གུད་དུ་སྒོངས་གིག་
ཅེས་བསྒོ་ནའང་ལྷུང་། བྱིས་འོངས་པ་ལས་མ་འོང་གིག་ཅེས་སྤར་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་ལྷུང་།
བསྐྱད་པར་ཆུད་པའོ། །སྒོ་བ་པའི་ལྷུང་བའོ། །

ལྟ་བུ་བར་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་ནའོ། །ལྷུང་བ་མན་ཆད་གཅིག་ལས་ཉེས་པ་ཞིག་
བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བའོ། །འཆོ་བར་ཆུད་པའོ། །སྐྱར་ཅིང་འཆོ་བའི་ལྷུང་བའོ། །

མནའ་འདོར་བ་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྒོ་བ་མས་མནའ་བོར་ན་ལྷུང་བའོ། །བསྐྱོག་པས་
སྒྲོན་པར་ཆུད་པའོ། །མནའ་འདོར་བའི་ལྷུང་བའོ། །ཁྲིས་པར་བདག་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །
བདག་ལ་བདག་ཁྲིས་ཤིང་བདག་ལ་བརྟེན་ས་སམ་ལུས་རྟེན་པས་ན་ལྷུང་བའོ། །མི་བརྟན་པར་
སྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། །བདག་ལ་རྟེན་པའི་ལྷུང་བའོ། །

དགོ་སྒོ་བ་མའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་འཕྱུ་བའོ། །དགོ་སྒོ་བ་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་སོ་
ཞེས་འཕྱུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བའོ། །རྒྱུ་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་གང་ཟེར་ཞིང་སྒྲོད་ནའང་
ལྷུང་བའོ། །འཁོར་གྱི་ཕུ་བོ་ལ་རྒྱ་འཐོར་བའོ། །དགོ་སྒོ་བ་མ་ལ་རྒྱས་གཏོར་ན་ལྷུང་བའོ། །
ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བརྒྱལ་ནའོ། །དགོ་སྒོ་བ་མ་བརྒྱལ་བ་ལ་རྒྱས་འཐོར་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
དགོ་སྒོ་བ་ལ་མཆིལ་མས་མི་གདབ། དགོ་སྒོ་བ་མ་ལ་མཆིལ་མས་གཏོར་ན་ཉེས་བྱས། རྟོག་
དུ་དགོ་སྒོ་བ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱབ་འདི་ཅེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་མི་
བརྒྱད། དགོ་སྒོ་བ་མོ་མོ་དང་དགོ་སྒོ་བ་མ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་བརྒྱད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས། གཉིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒོ་བ་མོ་མོ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་ཞིང་བརྒྱད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས། དགོ་སྒོ་བ་གི་མདུན་

དུ་སྒྲིབ་ཡུལ་མི་སྤྱད། དག་སྒྲོང་སྒྲོང་མོ་སྒྲིབ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་མཐོང་བར་སྒྲོན་དུ་
 བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཡིབས་ནས་དག་སྒྲོང་འོངས་པ་དང་ཟུན་མ་བཅོས་སོ་ཞེས་བྱིམ་པ་
 ཡིན་པ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་དག་སྒྲོང་སྤར་བ་སྒྲོག་ཅིང་གཡོ་བྱས་ན་ལུང་བ། ཟུན་པ་མི་བརྟེན་པ་
 ལ་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགོ། ཟུན་པ་ལྷེམ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་སྤར་བ་ཏང་ཞིང་དག་སྒྲོང་
 མས་བྱི་བཞིན་འགོ་སྟེ་ཟུན་པ་བསྐུལ་ན་ཉེས་བྱས། དག་སྒྲོང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོན་ལས་
 འཕོ། དག་སྒྲོང་ཕ་འོང་བ་མཐོང་ནས་དག་སྒྲོང་མ་མཁས་གིང་ན་ཆེན་གྱང་སྤྲོན་ལས་འཕག་
 གོ། །འདུག་ནས་འགྲང་བ་འདི་ལ་འདུག་ཅེས་བསྒྲོ། །དག་སྒྲོང་ལ་འདུག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་
 འགྲང་ཞིང་འཁོད་པ་ལ་འདུག་གིང་ཅེས་མ་སྒྲུབ་ན་དག་སྒྲོང་ཕ་ཉེས་བྱས། མ་བྱས་ན་གསོལ་
 ཏེ་འདུག་པར་བྱ། དག་སྒྲོང་ཕས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་འདུག་མི་ཟེར་ན་འདུག་ན་ཉེས་སམ་མ་
 ཉེས་ཞེས་ཞུས་ལ་འཁོད་དོ། །ཁྱི་བར་འཇུག་བ་བཅད་བར་ཆུད་པའོ། །དག་འདུན་དང་
 དག་སྒྲོང་ལ་འཇུ་ཞིང་འཆལ་བའི་ལུང་བའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་འཐབ་མོ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ་ཞི་
 བར་མ་བྱས་ནའོ། །དག་སྒྲོང་མ་འཐབ་ཅིང་འཁོད་པ་ལ་བདག་གིས་ཐབ་མོ་ཞི་བར་རྒྱས་ལ་
 མ་བཅུག་ན་ལུང་བའོ། །འཇུག་པ་གཡེལ་བའོ། །འཐབ་པ་མ་བཅུག་པའི་ལུང་བའོ། །
 དད་པ་བྱིན་ནས་གནས་པའོ། །དག་འདུན་མའི་ལས་ཅི་བྱེད་གྱང་རུང་དད་པའི་འདྲི་བ་ལ་
 དད་པ་སྤར་བྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཅེས་བྱི་མ་མི་སྟེར་ཅིང་བྱིག་ན་ལུང་བའོ། །ག་མ་སྤྲིའི་ཅེད་མོར་
 ཆུད་པའོ། །དད་པ་མི་སྟེར་ཅིང་ག་མ་སྤྲི་བྱེད་པའི་ལུང་བའོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲོང་
 ལ་འཆད་པའི་སྟོན་པར་སྒྲིང་ནའོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དབྱར་མོ་ཐང་དུ་དག་སྒྲོང་ཕ་ལས་
 ཆོས་འཆད་པ་སྤྲོན་མ་བྱངས་གིང་མ་བཤད་དམ། མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་མ་
 སོང་ན་ལུང་བའོ། །དག་སྒྲོང་མེད་པར་གསོ་སྒྲིང་བྱེད་པའོ། །གསོ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་ཆོ་དག་
 སྒྲོང་ཕ་ཀྱན་ལས་དད་པ་མ་བྱིས་ན་ལུང་བ། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པར་བསྐྱོས་
 པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་དད་པ་བྱིས་པས་ཆོག་སྟེ་ཀྱན་ལ་མ་བྱིས་གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
 དག་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཆུལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །དག་སྒྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་

བར་རྒྱུ་གྲགས་ཐུང་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བའོ། །དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 པ་ལས་དགེ་འདུན་གཉིས་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་མ་བྱུང་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚུལ་ནས་བྱུང་
 བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་པོ་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུ་ལ་མཐོང་བ་དང་བོས་པ་དང་
 དོགས་པ་ཡོད་ན་སྐོལ་ཅིག་ཅིས་སྐབས་ཐུང་ལ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་
 ཡང་འགྱུར། ཚུལ་འབྱུང་བའི་ལས་སུ་ཡང་མི་རུང་། ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འགལ་བར་རྒྱུད་པའོ། །
 ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་བའོ། །དབུལ་པོ་ལ་དབས་པ་སློང་བའོ། །གཏིང་བ་འདུབ་
 པའི་གོས་ཁྱིམ་བདག་དབུལ་པོ་ལ་བསྐྱངས་ན་ལྷུང་བའོ། །དབས་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་
 པའི་དགོལ་བ་མ་བྱིན་བའོ། །དབས་པ་འབྱིན་པའི་ཆེ་བདག་དགེ་འདུན་ནང་དུ་མ་འདུས་
 སམ་དད་པས་མ་བྱིན་ན་ལྷུང་བའོ། །གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ངོ་། །དབས་པ་ལྷུང་ནས་
 དགེ་འདུན་ནོར་འགོད་པ་ལ་དད་པས་མ་བྱིན་ན་ལྷུང་བའོ། །དེས་ནོར་མི་འདོད་ན་མ་བྱས་
 པའོ། །དགེ་འདུན་ནོར་འགོད་པ་ལ་བདག་ནོར་སྐལ་མི་འདོད་དེ་མི་ལེན་ཏམ་མཚམས་གྱི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ལ་རོལ་ལ་སོངས་པར་སྦྱོད་པར་རྒྱུད་པའོ། །ལ་རོལ་པོ་
 སོངས་ཤིང་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བའོ། །དབྱར་མོ་ཐང་ལ་མ་བྱས་པར་སོང་བའོ། །
 ལུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་ན་ལྷུ་ཁང་གི་སྤྱང་མ་མ་བཞག་གམ་གཞན་ལ་མ་
 བཅོལ་བར་སོང་ན་ལྷུང་བའོ། །མཚམས་གཏང་བའོ། །ལྷུང་བ་ནི་སོང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་
 ཅུ་དགུ་འདས་ན་ལྷུང་བའོ། །དབྱར་མོ་ཐང་གི་སྤྱང་མི་སྤྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱར་བཏང་
 ཞིང་སྤྱང་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས། ཁྱིམ་གྱི་དོན་དང་བདག་གི་དོན་གྲང་མ་ཡིན། ལྷ་རྩེས་གྱི་ཞིང་
 དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་ཐང་བཅད་དེ་ཁྱིམ་པ་གང་ཡང་རུང་སྦྱོར་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཁེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱ་མ་ལས་ཐོགས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བ། དབྱར་མོ་ཐང་ལ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པར་རྒྱུད་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ། །

དབྱར་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་རྒྱ་བ་སྦྱོད་པའོ། །དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ནས་དགེ་སློང་མ་
 གནས་ལུང་དུ་ཞག་གཅིག་གྲང་མི་དབང་སྟེ་ལུང་དུ་སོང་ཞིང་ཞག་ལེན་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་

མེད་པ་ནི་བར་ཆད་མཛོན་པར་འདུག་པའོ། །ཚུལ་ན་འདུག་པའི་ཆོ་སློག་ལ་དམའ་བ་དང་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་ཅིག་གྱུར་བ་ནི་གྲུད་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་
 དོ། །དབྱར་གནས་ནས་མ་སྦྱད་པའོ། །དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནས་གྱུར་ནས་ཚུལ་ན་འདུག་འདུག་
 པའི་གནས་དེ་ལས་གྲུད་དུ་འཛོམ་ཏེ་མ་སོང་ན་ལྷུང་བའོ། །གནས་གྲུད་དུ་སོང་སྟེ་ཞག་
 གཅིག་ལོན་ན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་གནས་གནས་པ་དེར་སྤྲར་གནས་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོ་
 ཀ་ལས་འཆད། ཉིན་གཅིག་གྲུད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད། དགོས་པ་ཡོད་ལ་འཁོར་དུ་སྦྱོད་པའི་ལམ་ན་
 རྒྱུན་པོ་དང་ཆོས་པོ་དང་གཅན་གཅན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ཡོད་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་
 མ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་ན་ལྷུང་བའོ། །འབྲུགས་པར་ཡང་དོ། །ཡུལ་འབྲུགས་ཤིང་གཅིག་
 ལ་གཅིག་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་དམག་འགྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་ན་ལྷུང་
 བའོ། །སྦྱོད་པ་དང་མི་སྦྱོད་པར་ཆུད་པའོ། །གྲུད་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་ལྷུང་བའོ། །
 ལྷའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷར་འདུག་གི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རྟོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷར་
 འདུག་གི་ལྷའི་འཁོར་དང་ལྷར་འདུག་གི་གྲོང་དང་ཁོང་སྤོན་དང་མི་དྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་
 དུ་སོང་ཞིང་ཆོས་བསྐྱེམས་ཤིང་གོལ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བའོ། །འདྲི་ཞིང་སྤྲོད་པའི་སྐབས་མ་བྱས་
 པར་རོ། །དགོ་སྤོང་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ན་སྤྲར་བཤད་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་མ་གསོལ་བར་འདྲི་ཞིང་
 བཤད་པ་ལ་ཉན་ན་ལྷུང་བའོ། །སྟན་བྱིན་ཏེ་དགའ་བར་བྱོས་ལ་སྟེ་བྱིས་ཏེ་སྐབས་བྱོས་ཤིག །
 དགོ་སྤོང་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་ཡང་སྟན་བཞིན་སྟེ་བསྟེ་སྟེ་བྱས་ལ་འདུལ་བ་དང་
 མ་ལྟ་བུ་གང་འཛིན་པ་དྲི་སྟེ་བདག་འདྲི་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འཛིན་ན་ཆོས་བཤད་པར་
 གསོལ་བ་གང་བཤོ། །སྤྲོ་བར་ཆུད་པའོ། །སྤྲོ་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 སར་གཅིག་ལྟ་འགྲོ་ནའོ། །མཆོན་མོ་དགོ་སྤོང་མ་གཅིག་ལྟ་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་ན་ལྷུང་
 བའོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ལ་བཤད་པ་འདོར་བའོ། །རྩ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་སྤྲོ་བའི་ཐོག་ཏུ་བཤད་
 གཅི་བཏང་ཞིང་པོར་བཤད་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ན་ནའོ། །ནད་པ་ནི་བཤད་གཅི་

རྩ་སྟོན་པོའི་གནས་སུ་འགྲོ་མི་པོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩ་སྟོན་པོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོག་
ན་ཡང་ངོ་། །རྩ་སྟོན་པོས་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོགས་ཏེ་བཤང་གཅི་བྱ་བའི་ས་མེད་ན་བཤང་
གཅི་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཅིག་པའི་འགྲམ་དུ་མ་བརྟགས་པར་རོ། །བཤང་གཅི་སྟོད་ཀྱི་
ནང་ནས་འདོར་ན་ཅིག་དུང་ལ་སོགས་པ་ན་ཅི་ཡོད་པ་བརྟགས་ཤིང་དོར་རོ། །ལྷང་བ་མེད་
པ་ནི་ཕུ་ལུས་བསྐྱར་བའི་ཅིག་པ་ན་འོ། །ཁང་པ་ཕུ་ལུ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་བཤང་གཅི་འདོར་བ་
ནི་བལྟ་ཞིང་བརྟག་དུ་མི་རུང་བས་མ་བརྟགས་པར་བོར་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །མི་གཙང་བར་
བོར་བ་མི་དོར། བཤང་གཅི་དང་མི་གཙང་བ་འདམ་རྩ་བ་དུ་བོར་བ་དང་མི་དོར། བཤང་
བར་ལྟན་པར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱེད་པའི་ལྷང་བའོ། །འབའ་ཞིག་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་སོ། །
དགེ་སྟོང་མའི་ལྷང་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་སྟོང་མའི་སོ་སོར་མཐོལ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཆད་དེ། བདག་གི་ཕྱིར་རིགས་
གཞན་དུ་འོ་མ་སྤངས་ཏེ་འཐུངས་ན་མི་ན་ན་འོ། །བདག་མིན་པར་གཉན་མ་ཡིན་པ་ལས་འོ་
མ་སྤངས་ན་སོ་སོར་མཐོལ་བའོ། །དེ་སྟོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་བའོ། །འོ་མ་ལག་དུ་མ་ཐོབ་ཅིང་
མ་འཐུངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། །ཞོ་དང་མར་སར་དང་ཁྱེད་མར་དང་ཡུངས་
མར་དང་སྤང་ཅི་དང་བུ་རམ་དང་ག་དང་ཉ་ག་དང་ག་སྐམ་ན་མས་སོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་
འདི་ནམས་དགུའང་མི་ན་བར་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་བདག་ལས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོས་ན་ལྷང་
བའོ། །འདི་ཐོབ་སྟེ་གཞན་སྟོང་ན་འབྲི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་བསྐྱངས་པ་ལས་ཞོ་ལ་སོགས་
པ་གང་ཐོབ་ཀྱང་མཐོལ་བའོ། །ངན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟས་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་ངན་པ་ཞིག་
བསྐྱངས་པ་ལས་བཟང་པོ་ནམ་བཅུ་པོ་གང་ཐོབ་ཀྱང་མཐོལ་བ། འདི་ཐོབ་ན་འང་དེར་ཆུད་དོ་
ཞེས་བསྐྱངས་པ་ལས་དར་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་མཐོལ་བའོ། །ཞོ་བསྐྱངས་པ་ལས་རྩ་བ་མོ་ལྟ་
བུའང་མཐོལ་བའོ། །འདི་ཉེས་བྱེད་དོ། །དགེ་སྟོང་མ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའང་ཉེས་
བྱས། མེད་གེ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྟོང་གིས་སོ་སོར་མཐོལ་བ་བཞི་ལས་ཐ་མ་དགེ་བསྟན་ཕྱག་
པོ་དཔུལ་བོར་སང་བ་ལ་མི་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་བསྐྱངས་པ་ནི་སོ་སོར་མཐོལ་བའོ། །

སོ་སོར་མཐོལ་བའོ། །སོ་སོར་མཐོལ་བ་བཅུ་གཅིག་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་མང་པོ་ལ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་སྒྲིབ་པ་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ། ཁྱིམ་མི་མོ་འདྲོན་
 བོ་ཡོ་ལང་གི་ཁྱིམ་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྩོད་བཅུག་སྟེ། རྒྱུབ་སྟོབས་འདུག་པ་འདྲ་བ་དགོ་
 སྟོང་མས་མི་བྱ། ཆགས་པའི་གྲོང་བར་དུ་མི་འགོ། །དགོ་སྟོང་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་
 ཡོད་ན་གྲོང་བར་དུ་མི་འགོ། །གཞན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲོང་དུ་འང་མི་འགོ། །དགོ་
 སྟོང་གི་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མས་བསྐྱབ་ངོ་། །
 བསྐྱབ་པ་འོ། །དགོ་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མང་པོ་རྫོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་རྫོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་མའི་ཁྱིམ་མ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་
 མདོ་རྫོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་པ་རི་བ་ཤ་ལ་འཆད་དེ། ཉེས་བྱས་པ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་ལྷུང་
 བར་སྐྱར་ནའོ། །དེ་ཉེས་འབྱུང་བའི་མདོ་མན་ཆད་ལ་འཆད་དེ། དགོ་སྟོང་པས་པམ་པ་ལྷུང་
 སྟེ་ཁྱིམ་མ་ཞིག་པ་དང་ཁྱིམ་མ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་མ་ཆགས་པ་རྣམ་གཉིས་ནི་པས་པམ་
 པ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ལྷུང་བ་སྟེ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དགོ་སྟོང་པས་ཁྱིམ་མ་སྐྱུལ་བ་དང་། ཁྱིམ་མ་ཐོག་པར་བྱག་བྱབ་ཏུ་རང་བྱིག་ཤུར་ཞུགས་པ་
 གཉིས་ནི་པས་པམ་པ་མན་ཆད་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་དང་འདྲ་བས་ཉེས་བྱས་ཡོད་པར་མི་
 བརྟེནོ། །བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲངས་པ་འགལ་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་
 སྟོང་པོ་དང་དགོ་སྟོང་མོ་དང་དགོ་སྟོབ་མ་གསུམ་ནི་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མ་བཅུ་དང་དགོ་
 སྟོབ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལས་གང་བྱས་གིང་དཔལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ཉེས་བྱས་དེ་མཐོལ་བས་ཆངས་པས་བྱིས་ཁྱིམ་མ་དཔོག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་གིས་པས་
 པམ་པ་བཞེས་ཏུ་པ་དང་དགོ་སྟོང་གི་ཁྱིམ་མ་ཆགས་པས་དགོ་སྟོང་གི་ཁྱིམ་མ་བཅུ་ལས་གང་
 དཔལ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཉེ་མཐོལ་བས་ཆངས་སོ། །མཐོལ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་
 མཐོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཡིད་ཀྱིས་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་པོ་མོ་དང་དགོ་སྟོབ་མ་ཉིད་ཀྱི་

བྱིས་མ་གཏོགས་པར་དག་སྐྱོང་པ་དང་དག་སྐྱོང་མས་བསྐྱུང་ངོ་ཅོག་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་
 སྐྱུང་ཅིང་དཔལ་ན་བྱིས་མ་བཅུ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱིས་མ་བཅུ་ཉི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་འདྲ་
 བའི་བག་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁར་མཐོལ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འགྱོད་པས་ཆངས་
 ཤིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྐྱོང་པོ་མོས་བསྐྱུང་བ་ལས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་བརྒྱད་ནི་
 དག་སྐྱོང་མས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔལ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་མེད་པས་ཡིད་ཀྱིས་འགྱོད་ཀྱང་མི་
 དགོས་ཏེ་བརྒྱད་གང་ཞེན་གོས་ལྷག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཞག་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དང་ཆོས་
 གོས་བྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་དང་སྒྲགས་ནས་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་ས་པོན་གྱི་གོང་བཙོམ་པའི་ལྷུང་བ་དང་རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤའ་གཅི་དོར་བ་དང་
 ཤིང་མི་གང་ཡན་ཆད་ལ་འཛེགས་པ་དང་འདི་བརྒྱད་ནི་དག་སྐྱོང་མས་བསྐྱུང་མི་དགོས་ཏེ་
 ཉེས་མེད་དོ། །དག་སྐྱོང་མས་བསྐྱུང་མི་དགོས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 འཛིན་པ་དང་། ས་རྒྱུ་བ་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ཁ་ཟས་དང་
 ཞག་ལོན་ཏེ་སྒྲགས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དང་རྩི་ཤིང་གཙོད་པའི་ལྷུང་བ་དང་འདི་ལྷས་བསྐྱུན་ཏེ་
 བཅུ་གསུམ་ནི་དག་སྐྱོང་གིས་མ་བསྐྱུངས་ཤིང་དཔལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་
 འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་མས་བྱིས་མ་ཞོས་ཤིང་སྐྱུངས་པ་བཅུ་དང་
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ནི་གང་དཔལ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྐྱོང་པོ་མོ་དང་དག་སྐྱོང་མས་ཚུལ་དཔལ་བ་
 ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་མཐོལ་དགོས་སོ། །གས་སྐྱོང་གི་དུས་སུ་མཐོལ་ཆངས་མ་བྱས་པ་དང་དག་
 སྐྱོང་མ་དང་དག་སྐྱོང་མ་དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལ་ཚུལ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་མཐོལ་
 དགོས། བྱིས་མ་བཅུ་ཉི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་བག་འདྲ་བ་དཔལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་
 ཀྱིས་འགྱོད་དེ་ཆངས་པ་ནི་བྱིས་མ་བཅུ་སོ་སོར་འདི་འདྲར་སྐྱུང་དེ་སོ་སོར་གཏོགས་ཤིང་
 བསྐྱུས་པ་གང་ཞེན། ཐོག་མ་བྱིག་ཤུའི་ཚུལ་མཐོས་ཤིང་སྐྱུངས་པས་ན་བྱིས་པའི་རྒྱན་དང་
 བྱིས་པའི་སྐྱོད་དོ་ཅོག་ལྷར་བྱེད་ན་ཡིད་ལ་འགྱོད་དེ་ཆངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་བྱིག་ཤུའི་ཚུལ་
 མཐོས་ཤིང་སྐྱུངས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུང་བའོ། །མ་བྱིན་པར་སྐྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་མཐོལ་དགོས་

བ་ཡིན་ན་བདག་གིར་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཞིང་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བའི་ཆར་གཏོགས་
 ཤིང་བག་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་འགྱོད་པས་ཚངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་
 བར་དུ་བསྐྱེད། །གསེར་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པ་སྟེ་མཐོལ་བ་ཡིན་ན་གསེར་དདུལ་བྱས་སོ་
 ཙན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏོགས་སོ་ཙན་ལ་བཟུང་བ་ནི་གསེར་དདུལ་གྱི་ཆར་
 གཏོགས་པས་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་འགྱོད་པ་ཚངས་པར་གྱུར་ཏེ་གསེར་དདུལ་ལ་མི་རེག་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེད། །ཕྱི་དྲོ་ཟན་ཟོས་པ་ནི་མཐོལ་དགོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཟས་མ་
 བཏགས་པ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟོས་པ་ནི་ཡིད་ལ་འགྱོད་དེ་ཚངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་དྲོ་
 ཟན་མི་ཟ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད། །རོལ་མོ་སྐྱ་གར་བྱས་ན་མཐོལ་དགོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱུའི་བར་དུ་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འོ་ཙན་རོལ་མོ་སྐྱ་གར་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་བག་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིད་ལ་འགྱོད་ཅིང་ཚངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། རོལ་མོ་སྐྱ་གར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །མི་
 ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་འང་མཐོལ་དགོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་གྱིས་ལོ་
 མཚན་ལ་འཛིན་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་གཅིག་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 དོ་ཙན་ཡིད་ལ་འགྱོད་དེ་ཚངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད། །
 རྫོག་གཙོད་ན་མཐོལ་དགོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་འཇུ་བ་དང་ནན་ལ་འདོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ་ཙན་ཡིད་ལ་འགྱོད་དེ་ཚངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་རྫོག་གཙོད་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེད། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེས་ཐོག་མ་ཁས་བླངས་པས་
 དགོ་སྤོང་དང་དགོ་འདུན་དང་ཚོས་དང་མི་འགོགས་པར་ཁྱིམ་པ་དང་གན་པ་དང་རོལ་མོ་
 མཁན་དང་ཆང་འཛོང་བ་དང་མུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགོགས་ཤིང་བསྟེན་པ་ཡང་
 ཡིད་ལ་འགྱོད་པས་ཚངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བར་
 དུ་བསྐྱེད། །ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་
 བསྟེན་ཅིང་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མ་གྲུས་ཤིང་རིམ་གྱོ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་

བའི་ཕྱིར་གཏོགས་ཤིང་བག་འདྲ་བས་ཡིད་ལ་འགྱུར་བས་ཚངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པ་ནི་མཐོལ་དགོས་པའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོག་མ་གྲུའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་གྲུའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ཉེས་
 མེད་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐོལ་ཚངས་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་པ་མ་མཐོལ་ཏེ་ཅོག་གྲུའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུའོ། །ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཟོས་ན་མཐོལ་དགོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་
 ཏེ་ཁ་ཟས་མ་བརྟགས་པ་སྒོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟོས་པ་ནི་ཡིད་ལ་འགྱུར་བས་ཚངས་པའི་ཉེས་
 བྱས་ཏེ་ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུའོ། །སློབ་པ་བྱིན་པ་ནི་མཚུངས་སོ། །སློབ་པ་
 བྱིན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་བཞིན་བྱ་
 ཞིང་བསྐྱུང་ངོ། །སློབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐྱུང་དམ། བརྟགས་སམ།
 གོས་བྱིན་ཏེ་སྤྲར་འཕྲོགས་པ་ན་དགེ་སློང་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ལྟར་བར་འབྱུང་ངོ། །དགེ་
 སློང་ནན་དི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་ནས་མཐོལ་བར་བསམས་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ནས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་མཐོལ་དུ་སོང་སྟེ་ཆོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སློབ་པ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
 ཆད་པ་བྱེད་པོད་དམ་ཞེས་སྤྲས་ནས་པོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སློབ་པ་བྱིན་ཏེ་གཞག་
 པ་ལས་བཅས། རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །སློབ་པ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགེ་
 སློང་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སློབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་
 དང་འདྲ་བར་ལྟོ། །དགེ་སློང་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང་མི་སྐྱ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་
 དེས་ཟན་ཟོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་བྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། །དེར་མ་ཡིན།
 སློབ་པ་བྱིན་པ་མང་ཞིག་ཡོད་ན་ནང་གཅིག་ལ་གཅིག་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ནང་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་བྱིན་པ་ནང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་གཅིག་
 གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་དེར་བཟར་རུང་གཅིག་གིས་བཙོས་སམ་སྤྲགས་པ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་
 བཟར་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འདྲ་བར་བསྐྱུང་ངོ། །དགེ་སློབ་མ་ཡང་ངོ། །སློབ་པ་

གྱིན་པ་དང་དགོ་སྟོང་མ་གཉིས་སུ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་ཡང་དགོ་སྟོང་དང་འདྲ་བར་
 ལྟ་སྟེ་དགོ་སྟོང་མས་གྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་སྒྲགས་པ་དང་བཙོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་གྱིན་
 བས་བཟར་རུང་ངོ། །སྟོང་པ་གྱིན་པས་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མི་རུང་ངོ། །
 རྒྱུད་གཞན་ལྟ་བུས་སྟོང་པ་ན་དགོ་སྟོང་དུ་འདུ་གེས་པ་ཐོབ་ན་ཡང་ངོ། །དགོ་སྟོང་རྩ་འབྲུལ་
 གེས་པ་འཇམ་སྟན་གྱི་ཆོ་ག་ཞིག་གིས་སྒྲགས་སམ་གཞན་ཞིག་དུ་འབྲུལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་
 བ་སྟོང་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་ལས་བསྐྱེད་བ་འབྲུལ་བར་གེས་བཞེན་དུ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་ན་ཕམ་
 བར་འབྱུང་ངོ། །མ་ཐོབ་ན་འབྲིའོ། །དགོ་སྟོང་ལས་སྒྲགས་སམ་གཞན་དུ་འབྲུལ་ཏེ་མི་
 ཆངས་པར་སྟོང་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་ལས་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་བར་མི་གེས་ན་སྟོམ་པོ། སྟོན་གྱི་
 རིམ་གྱིས་སྐྱར་ན་ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་པའི་ཆོག་གཞན་ཞིག་ལ་བཙོས་ཏེ་རྒྱར་བཅུག་ནས་དེས་ལོར་
 བྲངས་པ་དང་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་བྱས་ཡང་
 བར་འབྱུང་ངོ། །ལོར་བྲངས་པ་དེས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་ནས་དགོ་སྟོང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེས་བྲངས་
 བ་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ། དགོ་སྟོང་གི་ཆོ་ལོར་ཞིག་རྒྱར་བཏང་སྟེ་རྒྱར་པོ་དེས་ལོར་བྲངས་པ་དང་
 དགོ་སྟོང་དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ནི་སྟོམ་
 པོའོ། །ལོར་རྒྱར་བཅུག་པ་དེས་ལོར་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེས་ལོར་དེ་
 བྲངས་ན་ཕམ་པའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཕ་ལོ་ལའོ། །དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་ལོར་
 རྒྱར་བཅུག་པ་ལས་དགོ་སྟོང་སྒྲར་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ན། དགོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱར་བཏང་
 བས་ནི་ཉེས་བྱས་ཡང་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པར་བབས་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་ཡོད་པར་མི་
 བརྩི། དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་ལོར་རྒྱར་བཏང་བ་ལས་དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་དུ་བབས་ན་རྒྱར་
 བཏང་བའི་ཆོ་ནི་སྟོམ་པོ། དགོ་སྟོང་དུ་བབས་པའི་ཆོ་ལོར་བྲངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས། དགོ་སྟོང་
 ཡང་མ་བྱས་པར་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མེད་ངོ། །རྫོགས་ཀྱང་བཅད་པའོ། །
 སྟོན་བུ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟན་སར་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འབྱུང་བ་བཞེན་དུ་དར་རམ་མེན་ཏི་
 འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའི་སྟན་ཀྱང་ལྷུང་བར་འབྱུང་། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྟན་

བྱེད་པའི་འང་བྱེད་སྤྱོད་བལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་ན་འང་ལྷུང་བའོ། །མཚུངས་
 པ་ཡང་རོ། །སྤྱོད་བལ་དང་དར་བཞིན་དུ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁ་ཆེ་དར་དང་དུ་གྲུ་ལ་དང་སེ་བོ་
 དར་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བལ་དང་འདྲ་བ་ཀུན་གང་ལས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་འཕྲོས་ན་ཡང་གང་གི་ཞིང་གིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ལ་གང་ཡང་རུང་
 བྱེད་པའི་ཆེ་མཚན་གྱུར་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕས་ཕམ་
 པ་བཞི་ལས་གང་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མཚན་འཕྲོས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མོའི་
 གནད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་གནད་པའི་ཆེ་མཚན་གྱུར་ན་ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པའོ། །
 དགེ་སྤྱོད་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་འཕྲོ་ལས་མོ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕོའི་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ་མོའི་ལྷུང་
 བར་བརྩེ་འོ། །འབྲི་བའི་ཕྱིར་ན་དེའི་སྤྱོད་བས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་མཐང་སྤྱད་དེ་ཉལ་
 བ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་མཐང་སྤྱད་པ་ཅི་ཉལ་བའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མོར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་
 སྤྱོད་མ་གཉིས་མཐང་སྤྱད་དེ་ཉལ་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཚན་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་
 ཉེས་བྱས། བྱས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ཁུ་བ་
 འབྲིན་པ་ལ་ཆུང་ཞིག་གིས་མོ་མཚན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕོའི་ལྷག་མ་མི་
 བརྩེ་འོ། །མོའི་ལྷུང་བར་བརྩེ་འོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གྲོས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བའང་ཆུང་ཞིག་གིས་ཕོ་
 མཚན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཕོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མོའི་ཕམ་པར་མི་བརྩེ་འོ་ཕོའི་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་
 ལས་འཆད་དེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནད་བའི་ཆེ་ཉིད་ཕམ་པ་ཡིན་པས་བྱིས་
 ཕོར་གྱུར་པ་བས་ལྷུང་འགྱུར་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པའོ། །ཁུ་བ་འབྲིན་པ་
 ཡང་འཕགས་པའི་ཆེ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱིས་མོར་འགྱུར་བ་མི་བརྩུན་ཏེ་ལྷུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ལྷག་མའོ། །འབྲི་ཡང་བདག་གི་འོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་མོ་མཚན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བརྩུག་པ་
 དང་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཕོ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཚན་གྱུར་ཏེ་ཕོ་མཚན་ནས་ཁུ་བ་
 ལྷུང་བ་ཡང་མཚན་གྱུར་པ་མི་བརྩུན་ཏེ་ལྷུང་བར་ཟད་དོ། །ཞག་བརྩུ་ལས་ཉུང་བ་ཡང་ཆའོ། །
 དགེ་སྤྱོད་ཕའི་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བརྩུ་འདས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཐེབས་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ལས་

ཞག་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་ལོན་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པར་མོ་མཚན་དུ་གྱུར་ན་སྤར་ཞག་དགུ་
 འདས་པ་མི་བཅིངོ། །ནམ་མཚན་གྱུར་པ་ནས་ཞག་གཉིས་འདས་ན་མོའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བར་བཅི། དགེ་སློང་མའང་མཚན་གྱུར་ནས་ཞག་གཉིས་མི་བཅིངོ། མཚན་གྱུར་པ་ཚུན་
 ཆད་མོའི་ཐད་དུ་ཞག་བཅུར་བཅིངོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པར་འཛིག་གོ། དགེ་སློང་མ་ཐོ་མཚན་དུ་
 གྱུར་ན་དགེ་སློང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ནི་བསྐྱུང་གི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་
 གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་བྲིམས་སྤྱ་ཐབས་སུ་ཡོད་པ་བརྒྱ་སྤྱར་བར་གས་
 ཐབས་མི་བགོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
 བསྐྱུངས་ཀྱང་ཉིས་མེད་དོ། །བཅའས་པའི་ཉིས་ནི་དེར་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་སྟེ་བཅའས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐོ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅའས་པའི་
 ཆད་པ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི་ཐོའི་ཐད་དུ་ཞག་དྲུག་མགུ་བ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། དགེ་སློང་ཐོ་ལྷག་མ་
 བྱུང་སྟེ་བཅའས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐོ་མཚན་དུ་གྱུར་ན་བཅའས་པའི་ཆད་པ་དགོས་ཀྱི་མོའི་
 ཐད་དུ་སྤྱོད་བ་བྱེད་མགུ་བ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། ཆད་པ་བཅད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དགེ་
 སློང་ཐོ་ཞིག་ལྷག་མ་བྱུང་ནས་མགུ་བ་བྱེད་དེ་ཞག་གཅིག་མ་འཁོར་བར་མཚན་གྱུར་ན་སྤར་
 མགུ་བ་བྱས་པ་མི་བཅུན་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ཐད་དུ་མགུ་བ་ཞག་བཅོ་ལྷ་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱ་དགོས་སོ། །དགེ་སློང་མོ་ཞིག་ལྷག་མ་བྱུང་སྟེ་མགུ་བ་ཞག་བཅོ་ལྷ་ལ་ཞག་གཅིག་མ་
 འཁོར་བར་ཐོ་མཚན་དུ་གྱུར་ན་སྤར་མ་བྱས་པ་མི་བཅུན་ཏེ་དགེ་སློང་ཐོའི་ཐད་དུ་མགུ་བ་ཞག་
 དྲུག་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱའོ། །དེར་ཚུལ་ཡང་འཕོས་སོ། །མཚན་གྱུར་བའི་ཆོ་ལྷུང་བ་དང་
 མི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་ནམས་ཡིན་མཚན་གྱུར་ཟེན་ནས་ནི་ཐོར་གྱུར་
 ནའང་ཐོའི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱུང་དོ། །ཐོར་གྱུར་ན་མོའི་བྲིམས་སུམ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྐྱུང་དོ། །དེའི་ཆོ་བདག་གིས་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་བསམ་གཏན་དུ་
 ལྷགས་ཏེ་དེའི་ཆོ་ན་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བསད་ནའང་ཕས་ཕམ་པ་དང་མཚམས་
 མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཉིད་ནི་དག་བཅོམ་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བྱིས་རིང་ཐོ་མི་ཐོགས་

བར་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་གསད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ན་འཕྲལ་དུ་ནི་མ་
 ཤིའི་ཕྱིས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཤི་ཡང་ཕས་ཕམ་པར་ཟད་དེ་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པའང་བདག་གི་རྒྱད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤ་ཀ་ལ་ཆང་
 པ་ཞིག་གིས་ས་སུ་དེའི་པ་རོལ་གྱི་བྲག་གི་དུང་ན་སྒོ་ང་ཆེ་བ་ལ་བཟང་བ་གཉིས་ཤིག་རྟེན་དེ་
 སུལ་ནས་སྒོ་ང་དེ་ཆོང་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་ལས་སྒོ་ངའི་ནང་ནས་མི་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སྟེ་དེ་
 གཉིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་པ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བྱོལ་སོང་ལས་སྐྱེས་པ་
 བསད་ནའང་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་གཞན་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་བསད་ན་ཡང་རོ། །དགོ་
 སྟོང་ལས་ར་ལུག་གམ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲགས་སམ་སྒྲན་གཅིག་གིས་སྟུལ་ཅིང་འདུག་
 པ་ལ་མིར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། ཤིན་ཕམ་པར་འགྱུར།
 མིར་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཕམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡོད་དོ། །གནས་གཞན་
 དུ་གྲུབ་ན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་པོ་མོ་དང་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པོ་མོ་དང་དགོ་སྟོང་མ་
 དང་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བསད་ཀྱང་ཕམ། བྱིས་པ་དང་ཁྲན་པོ་དང་མངལ་ན་འདུག་པ་
 དང་གཞོན་ལུ་དང་འདི་རྣམས་ལས་གང་བསད་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཉེས་པ་མེད་
 པར་ཞུགས་ནས་བཅད་པའོ། །ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཁང་པ་ཞིག་བརྩིག་བརྩིག་པ་ལས་དགོ་
 སྟོང་དེ་བྱིམ་པར་ཞུགས་ནས་བརྩམས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དུ་ཟད་དེ་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པར་
 མི་བརྩི་སྟེ་སྒྲར་དགོ་སྟོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁང་པ་དེ་བརྩིགས་ན་ཡང་ཐོག་མ་བརྩམས་པ་ཚུན་ཆད་
 གྱི་ཉེས་བྱས་བརྩིས་ཏེ་བསྐྱས་ནས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་ནས་ཞུགས་ནས་འཕྲོ་ལས་
 བརྩིགས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྩིའོ། །གདོང་བ་ཞིག་བྱ་བར་བརྩམས་
 པ་ལས་སྒྲར་བྱིམས་སུལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བཏང་ཡང་རོ། །ཁང་པ་དང་གདོང་བ་
 བྱེད་བྱེད་པ་ལས་འཕྲོ་བོར་ཏེ་བཏང་ན་ཡང་སྒྲ་མ་ཅི་ཙམ་ཟིན་པ་ཕན་ཆད་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་
 དོ། །བཏང་བ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི་མི་བརྩིའོ། །དུ་མ་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་བཅས་པ་ཇི་
 རྟེན་པར་བྱས་པའོ། །རིགས་ངན་གོ་ཡོང་འདི་ཞེས་སྐྱས་ན་སྟོན་གྱི་ལུང་བ་ཡང་གཉིས་ཡོད།

བརྟུན་གྱི་ལྷང་བ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་སྤྱོད་ཟན་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཅི་
 བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན་ཅང་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ལ་སྤྱོད་ཟན་ཟོས་པའི་ལྷང་བ་གཅིག །བརྟུན་གྱི་ལྷང་
 བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད། མེ་མར་གྱི་འོད་ལ་རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པའི་བྱད་མེད་དང་ཉལ་བ་
 ལ་མེ་མར་གྱི་འོད་ལ་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་བྱད་མེད་དང་ཉལ་བའི་ལྷང་བ་གཅིག་
 དང་རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉལ་བའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་གཅིག །བྱད་
 བ་ལས་ལྷང་བ་དང་ཉེས་བྱས་མང་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཆད་པ་དེར་ཆུད་དོ། །
 ངས་པམ་པ་བཞི་ནི་དཔེར་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ས་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་འབངས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་ཆུད་རིས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་པམ་པ་ཡང་སོ་
 སོའི་འཁོར་དུ་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བ་དང་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ཆ་འདྲ་བ་རྣམས་གཏོགས་ཤིང་ཆུད་
 དེ་ཐམས་ཅད་པམ་པའི་སྟེར་འདྲ་འདྲར་བསྟུའོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ནང་དུ་བྱད་
 མེད་དང་ཞག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མ་བསྟོན་པར་ཉི་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་འཆད་པ་དང་
 དཔེན་པ་ན་འགྲང་བ་དང་འདུག་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་འཆད་པ་དང་བྱད་མེད་ལམ་གྲོགས་སུ་
 ཁྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་མེད་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་མི་ཚངས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཚངས་པའི་པམ་པའི་ནང་དུ་བསྟུའོ།
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་དང་གོས་སྟོང་བ་དང་། མ་བོས་པར་ཆོས་
 ལྟོན་ལ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་ཐུག་ཐུག་ཏུ་བྱེད་དོ་ཅོག་མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པའི་པམ་པའི་ནང་དུ་བསྟུའོ། །དགོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟས་པ་དང་གཞོད་པར་
 བྱེད་དོ་ཅོག་ལྷང་བ་སྟེ་བཞིའི་ནང་ནས་གསོད་པའི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་འདྲ་བ་འབྱུང་དོ་ཅོག་
 སྟོག་གཅོད་པའི་ནང་དུ་བསྟུའོ། །སྟོན་ནས་འབོད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷང་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིས་པའི་ཆོག་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ་ཅོག་བརྟུན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་འདྲ་བ་ཀྱན་སྒྲ་མ་
 མའི་ཆོས་སུ་སྒྲ་བའི་ནང་དུ་བསྟུའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བ་ནི་མཐའ་མ་མ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་
 གྱི་ལྷག་མའོ། །སྟེས་པའི་སྟོག་ཉེས་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོག་སུམ་དུ་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་དེ་ཁུ་བ་

མ་ལུང་ཡང་ལམ་པའོ། །ལུང་མེད་རྒྱུང་དུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་
 སྤྱད་དེ་ཁུ་བ་ལུང་ཡང་སྤོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་ཀྱང་སྤོམ་
 པའོ། །སྤྱང་རྒྱུང་ཞིང་བྱིས་པ་ཡིན་པས་དགའ་བའི་གས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མགོ་བཅད་
 པའི་ཁ་དང་སྒོ་གསུམ་ཉམས་པ་དང་ཕག་བཅོས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་སྤོམ་པའོ། །སྒོ་
 གསུམ་ཉམས་པ་ལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕམ་པའོ། །སྒོ་གསུམ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཁུ་བ་
 ལུང་བཞི་ལྷག་མ་གཅིག་དང་ལྷག་མའི་སྤོམ་པོ་གཅིག་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱས་པ་
 དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བར་མི་གཞག་གོ། །གསེར་ཕྱེའམ་པ་ནི་འམ་དོང་ཅེའམ་འགོན་བུའམ་
 བས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོར་འདུག་པ་ལ་སྤྱིར་ཚག་བུར་བྲངས་ཤིང་རྒྱ་ན་ཅི་ཙམ་ཐོབ་
 ཀྱང་ལུང་ལུང་པོ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བལ་རྟེན་པའི་ལྟར་བ་ཡང་ཞུ་དང་ལྷག་པོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཙམ་སྤྱིར་
 ལན་མང་དུ་བསྐྱུས། དེ་བྱིར་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་རྫོགས་ནས་བལ་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱིར་བསྐྱུས་
 པས་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་དང་པས་ཟན་བྱིན་ཏེ། ལྟར་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྷག་
 བ་ལྟར་བ་ཡང་སྤྱིར་ལྟར་བཟེད་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུས་ན་ལྟར་བཟེད་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ལྟར་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བྱིད་བྱས་ན་བྱིད་བྱིད་པའོ། །གདིང་བ་གསལ་དུ་བྱས་ཆེད་ཆད་དུ་བཏང་ན་ལྟར་
 བ་བྱིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་བྱིན་ཏེ་སྤྱར་ཕྱོགས་པ་ཡང་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་པ་
 ལས་སྤྱར་བཏང་ན་ཉེས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་ལུས་བ་དང་བརྟུན་དུ་
 སྤྱི་བ་དང་གོས་འཐག་ཏུ་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་རངས་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བྱིད་ཙམ་ནས་
 ཆེད་ཆད་དུ་བཏང་བ་ནི་ཉེས་བྱས། ཁ་ན་མ་ཐོབ་འབྲི་བའི་ཆ་ལས་ན་འབྲིའོ། །ལྷག་ཏུ་
 ཕས་ཕམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སྤྱིར་ནས་ལྷག་མ་དང་ལྟར་བའོ་ཞེས་དམིགས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལས་སྤྱིར་ན་ཉེས་བྱས། ཉེས་བྱས་ལས་སྤྱིར་ན་
 ཉེས་བྱས་ཡང་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཞུགས་ན་བསམས་པའོ། །བདག་གི་དགྲ་
 ཞིག་གསལ་དུ་པར་སོང་སོང་བ་ལས་བདག་གི་ཕ་དང་གཉིས་གོས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་

ནས་གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་པར་བསད་ན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་མཚམས་མེད་པ་དང་པམ་པ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དགྲ་པོ་ཡིན་ན་པམ་པར་ཟད་དོ། །མི་གསོད་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་མུན་
པའི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ན་ཕྱགས་སམ་མི་ཡིན་དུ་གཏོལ་མེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་བསད་ན་མི་ཡིན་
ན་ནི་གསོད་པར་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། བསད་ན་པམ་པའོ། །ཕྱགས་ཡིན་ན་ནི་གསོད་
པར་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་སྒྲུལ་པོ་གསོད་པས་ན་ལྷུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ན་སྒྱུར་བའི་
ཡན་ལག་གོ། །ཕྱགས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལས་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ལྷུང་
བའི་ཉེས་བྱས། བསད་པས་ནི་པམ་པའོ། །མི་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་བསད་པ་ལས་ཕྱགས་
ཡིན་པར་གྱུར་ན་གསོད་པར་སྒྱུར་བའི་ཆེ་པམ་པའི་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲུལ་པོ་ཡོད་དོ། །བྱོལ་
སོང་ཡིན་པས་བསད་པ་ནི་ལྷུང་བའོ། །བསམ་པ་དེ་ལས་སོ། །ཕྱགས་ལ་བསད་པའི་བྱིར་
མདའ་འཕངས་པ་ལས་དེ་ལ་མ་ཐོག་སྟེ་མི་ཞིག་ལ་ཐོག་སྟེ་གི་བ་ནི་བྱོལ་སོང་བསད་པར་སྒྱུར་
བས་ཉེས་བྱས། མི་གི་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་པ་ཆན་པོ་འགྲོ་མི་
ཐོད་པ་ལ་གསོད་སེམས་མེད་ཀྱི་ལྷུང་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ཐུལ་
ཞིང་ཁྲིད་པ་ལས་བུབ་སྟེ་གི་བ་ནི་པའི་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱང་མ་ཟ་བ་ལ་བསམ་སྒྲོད་པ་དང་སྤྱང་མ་
འགྲོར་མ་རུང་སྟེ་ཆོག་པ་ཟོས་ནས་སྤྱང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་བེར་ག་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དང་པ་
སྤྱད་པ་གས་ཏེ་གི་བའི་ཆེ་སྤྱ་མའི་ལན་དུ་ལྷག་མ་ལྷུང་པ་གི་བའི་འབྲས་བུར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་
གསོད་སེམས་མེད་པས་པས་པམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་
ལྷུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིར་བུད་མེད་དང་དུས་བྱས་ནས་མི་ཚངས་
པར་སྤྱད་པའི་བྱིར་ཟེན་པ་དང་བུད་མེད་དུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ན་ཐོག་མ་
དམིགས་པའི་བུད་མེད་མ་ཡིན་པས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་པས་པམ་པའོ། །
མུན་པ་ཁྲོད་ན་ཏྟ་དང་མི་ཚངས་པར་སྒྱོད་པར་བསམས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལས་དེུ་ཞིག་ལ་མི་ཚངས་
པར་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་འང་འདུ་ཤེས་མི་བརྩོན་ཏེ་པས་པམ་པའོ། །མཆན་ཁུང་དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་
བར་བསམས་ཏེ་བྱས་པ་ལས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་གྱུར་

ན་འདྲ་ཤེས་མི་བཅུན་ཏེ་ལྷག་མར་འགྱུར། མི་བདེན་པ་ཉན་པ་ཡང་རོ། །སྤྲུལ་མིའི་ཚོས་
 མི་དེ་ལ་སྤྲོའོ་ཞེས་བསྟོས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ལས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྲིམས་དབུལ་བ་ཡང་མི་འདི་ལ་བྲིམས་དབུལ་ལོ་ཞེས་བསྟོས་ཏེ་སྤྲུལ་བར་བསམས་པ་ལས་
 གཞན་ཞིག་ལས་བྲིམས་དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་སྤྲུལ་དམིགས་པ་མི་བཅུན་ཏེ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུང་བར་འགྲོར་རུང་ན་བསྟེན་ལུས་པའོ། །དག་སྤྲོད་གིས་
 མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལས་སྤྲོ་ལོ་དང་འཕགས་པར་ཆེ་ཆུང་བྱེད་ཏེ་ལུས་དང་མཚན་ཚུན་
 ཆད་དུ་མི་མཐུན་ཞིང་མི་འགྲོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲི་བ་ནི་ཚུན་ཆད་
 པ་གཞན་ནོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འདི་མན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་འབྲི་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་
 རྩོམ་ཅན་ནམ་གྱུ་བ་ཅན་ནམ་ངན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྤྲུས་པ་ལ་བཟུང་ན་སྤྲོམ་པོར་འབྲི་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དུ་མར་བུལ་ནའོ། །བྱད་མེད་གྱུ་བ་ཅན་ལ་བདག་གི་ལག་ཀྱང་གྱུ་
 བའམ་རྩོམ་ཅན་གྱིས་བཟུང་ན་ཉེས་སོ། །མིར་སྤྲུགས་ཀྱང་རོ། །སྤྲུགས་ལ་བཟུང་བ་ཡང་
 མཆུང་མ་མོ་མཚན་ནམ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་བཟུང་བ་ནི་སྤྲོམ་པོའོ། །སྤྲུང་བ་ལ་
 བཟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་བདག་གི་ལག་པ་གྱུ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤ་ལས་བཟུང་ཡང་ཉེས་
 བྱས། རྩེ་འབྲུལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རེག་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཡན་ལག་གོ། །འབྲུལ་བའི་བྱད་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྤྲོན་ཚིག་དང་ཀུན་སྤྲོད་སྤྲུལ་པ་ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 སྤྲོམ་པོའོ། །བདག་ཉིད་འབྲུལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱད་མེད་ལ་སྤྲོན་ཚིག་དང་ཀུན་
 སྤྲུལ་བ་ནི་བདག་གི་དབང་འགྱུར་བས་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཟེད་ཟེད་པོ་མེད་པར་རེག་ན་
 ཡང་རོ། །ལྷག་མ་ནམས་སྤྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་འབྲི་བ་ནི་ཤ་རུལ་ཅིང་གྱུ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པས་དགའ་བའི་ཤས་ཆུང་བའི་བྱེད་འབྲིའོ། །ག་ག་ཆོལ་ཡང་རོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ཡང་
 སྤྲོམ་པོའོ། །ཤ་རུལ་གྱི་ཤ་གྱུ་བ་དང་རྩོམ་སོགས་པས་བཏབ་པ་ལས་བྱས་ན་ནི་ལྷང་བ་ལས་བྲིས་ཏེ་ཉེས་
 བྱས་བདག་གི་ལག་པ་རྩོམ་ཅན་པོ་ལ་རྩོམ་ཅན་ལ་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡང་བ། གཞན་
 བཞིན་དུ་སེམས་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྲོའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་སོ་དང་སེམས་མོ་

དང་གཞི་མེད་གྱི་རུས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བཟུང་བ་ནི་སྒྲིམ་པོའོ། །བྱད་མེད་གྱི་སེན་མོ་དང་སོ་དང་
 རུས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་འང་དེ་རྣམས་གྱིས་རེག་ན་འང་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲི
 ལ་བཟུང་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲིལ་དགོ་སྒྲོང་གི་ལུས་གྱི་སྒྲིས་རེག་པ་ནི་ཉེས་
 བྱས། མི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིད་པའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་གོས་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲེན་བྱེད་པ་དང་སྒྲེན་
 ཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་བྱོལ་སོང་དང་འདྲེ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་མིའི་རྒྱུད་ལས་ལྷག་མ་
 དང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་མ་སྟོང་བའོ། །སྒྲེན་ཆོག་དང་ཀུན་སྒྲིད་དང་ག་ག་
 ཆོལ་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་དང་ཟས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་གྱིང་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ལས་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཁུ་བ་
 ལྷུང་བ་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷག་མ་དང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་དང་
 མཚན་གཉིས་པའོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་གོས་བཙོས་པ་
 དང་ཡན་ལག་ལས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲི་སྟེ་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲིད་པ་བཞིན་དུ་རེག་པའོ། །བྱད་མེད་ཚུས་ཁྱེར་བ་བཟུང་བ་དང་། །བུ་མོ་འཕང་དུ་འདུག་
 པ་དང་སྒྲོར་འདོམས་ཏེ་ཡུང་ནས་རེག་པ་ནི་སྒྲོན་ཁྱིམ་མི་སྒྲིད་པ་ནི་རེག་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་མེད་
 དོ། །ཁྱེད་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ལུང་འདུག་ཐལ་བ་ཅན་དང་མི་བོད་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོ་བདག་གི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱངས་
 སམ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་གས་གོས་གྱི་རིན་བྱིན་པའི་བྱིར་སྐྱགས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ནི་འབྲི་སྟེ་ཉེས་བྱས། ཁྱིམ་མི་བཞིན་ཏེ་མ་སྒྲེས་པ་དང་ཞིག་པའི་ཡང་རོ། །
 ཡོ་བྱད་མ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྲིམས་མ་ཆགས་པ་དང་པམ་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ་བྲིམས་
 ཞིག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་འཐག་ཏུ་བཙོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲིམ་པ་
 ལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཞིག་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 ཡ་དགོ་སྒྲོང་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་མཚན་མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲོགས་མེད་པར་
 སོང་ན་བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གྲོགས་བྲིམས་ཆགས་གིང་མ་ཉམས་པར་གྲོགས་སུ་

ལུས་ཀྱི་ཁྲིམས་མ་ཆགས་པ་ལམ་ཞིག་པ་ནི་གྲོགས་སུ་མི་ཆུང་དེ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 སློང་པས་བརྟེན་པ་དང་གཟས་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་ཟན་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལ་
 རོལ་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ཆགས་ཤིང་མ་ཞིག་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ནི་མཚན་དང་ཉེ་བར་འགོ་བས་སོ། །དགེ་སློང་དགེ་བ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཕྱོགས་པའི་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཕྱོགས་པའི་རྣམས་བསྐྱད་ཅིང་བརྟེན་པ་ནི་ལྷང་བར་མི་
 འགྱུར་གྱི། དགེ་བ་ནང་བསྐྱད་ཅིང་བརྟེན་པ་དང་མི་དགེ་བ་ནང་བསྐྱད་ཅིང་བརྟེན་པ་
 ལས་ལྷང་། དགེ་སློང་མཁའ་དེ་བཞིན་དགེ་བ་རྣམས་ནང་བསྐྱད་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་མ་པ་ནི་དེར་ཆུང་དེ་ཁྲིམ་པ་ནི་མི་འབྲེལ། །བདག་རང་གིས་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་བྱིག་ཤུའི་
 རྩལ་དུ་མགོ་བྲེགས་ཏེ་ཞུགས་ནས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མེད་པས་ཁྲིམ་པ་དང་འདྲ་བར་
 བལྟ་སྟེ་ཁྲིམ་པ་ལས་མི་རུང་བའི་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱས་ན་ལྷང་བ་དང་
 ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམ་པར་བྱར་རུང་བའི་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཞུགས་པས་བྱར་རུང་རོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་མེ་ཁྲིམ་པ་
 དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཐུར་འདུག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་བརྟེན་པར་ཆང་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །གོས་སྒྲགས་ཀྱིས་
 མ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་འདས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་གོས་སུ་བརྟེན་པ་རས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་
 མ་བརྟེན་པ་མེད་དང་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་འདས་པ་ནི་སྤང་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་པ་ལ་གོས་སྤངས་པ་ཡང་བརྟེན་པ་
 པ་བསྐྱངས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བརྟེན་པ་བསྐྱངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ལྷང་བཟེད་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་འདས་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 ཁ་དོག་བཅོས་ཤིང་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲགས་མ་ཐེབས་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉེན་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་པ་ལས་ལྷང་བཟེད་བཟང་པོ་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་

ཚད་མ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་དོན་དེ་ལ་གཙོ་བོར་བ་ཡང་
 རོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་གོས་དང་ཟས་བསྐྱངས་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་བདག་གི་ཕྱིར་བསྐྱངས་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱངས་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་ནི་དོན་ཚུད་པས་ན་འོ། །གཉེན་མ་ཡིན་པ་གོས་དང་ཟས་དང་
 ལྷུང་བ་ཟེད་སྤོང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟུན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་མཐུན་ཞིང་བདེ་སྤྱད་
 དེ་དོན་ཚུད་པའི་མི་ལ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་མི་སྤྱད་པ་ལ་བྱས་པ་ནི་བདས་དོན་
 གོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ཚུད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་བདག་གི་ཕྱིར་བསྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན།
 སྤྱོད་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་སྤྱད་མི་མཐུན་ཞིང་བདེ་མི་སྤྱད་པ་
 ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་བདེ་མི་སྤྱད་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདས་
 བསྟན་ཏེ་གོ་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དམ་བཅས་པ་ནི་དེར་མ་ཡིན།
 ལྷུགས་པ་དང་འོན་པ་ཁར་མ་སྤྱས་པ་སེམས་ལ་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡང་ཡི་དམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་
 རྟིག་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་ན་ཡང་ཚངས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཁར་སྤྱོད་མ་རྟུས་ཀྱང་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་པ་དང་སྟེན་པ་
 དང་ལྷུགས་པ་གསུམ་ཆར་འདུས་པའི་མི་ནི་ཡི་དམ་བཅས་པར་མི་ཚུད་དོ། །སྤོང་དེའོ། །
 ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་དང་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་མི་དེ་བདག་
 དང་བདེའང་སྤྱད་པ་ལ་དེས་གཞན་ལ་འདེད་སྤོང་རྟུས་པ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ལ་སྤོང་མི་རྟུས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱས་པ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྱེད་འོ། །དག་གིས་སོ། །
 བརྟུན་དང་སྟེན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་ཁ་ནས་ཚིག་ཏུ་སྤྱས་པ་ལས་ལྷུང་གི་བདེ་དང་
 མཚན་མས་བྱས་པ་ནི་འབྲི་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁར་ཚིག་ཏུ་མ་སྤྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དེ། སྟེན་ལྟ་བུ་བདེ་གོ་བར་ལྷག་མར་འགྱུར། ཀྱན་སྤོང་དང་སྟེན་ཚིག་དང་སྤོང་བ་ཡང་
 ཁར་ཚིག་ཏུ་སྤྱས་པ་ལས་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་སོ། །ཟས་དང་གོས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་

འབྲིན་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ས་བྱས་པ་ནི་འབྲི་སྟེ་ཉེས་བྱས། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བརྗོད། སྤྱི་ཚིག་དང་ཀུན་སྤྱོད་དང་གཉེན་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་དང་ཟན་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱས་ཤིང་བརྗོད་པ་ལས་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཤིང་བརྗོད་པ་ནི་འབྲི་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིས་བསྟོན་ན་བྱེད་པ་ལོ། །ས་བོན་དང་རྩི་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་མེ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྷང་། མཛོན་སུམ་པ་ཡིན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་སྟེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཀུན་དུ་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

པ་རི་བ་ཤ་འདི་ལ་འདུལ་བ་དྲིས་པ་དང་དངོས་པོ་དང་ཕུན་ཚེགས་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཤོན་མི་ཟ་བ་བཞིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འཆད་ཅིང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་མང་སྟེ། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་དེ་པ་རི་བ་ཤ་རྫོགས་སོ། །

དངོས་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་མགོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དང་གནས་བཅའ་བ་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་རེ་རེར་བརྩི་ལོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྱིར་གཏོགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་གཉིས་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འདུལ་བ་དངོས་པོའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆར་འབྱུང་བས་ན་གཞི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་མན་ཆད་པ་རི་བ་ཤ་འདི་ཡན་ཆད་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་འདི་མན་ཆད་མཐུག་ཡན་ཆད་ནི་འདུལ་བ་དངོས་པོའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །གཞི་དེས་འཛིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདི་མན་ཆད་འཆད་དེ། རྒྱ་

བར་ལུགས་ན་བྱབ་པ་མི་བསྒྲོམ། དགོན་པ་འང་མི་རུང་གོང་དུ་འང་རུང་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཆོ་
 བསམ་གཏན་མི་བྱ། འདུ་བར་མ་ཡིན། ལམ་ཀ་དང་མི་མང་པོ་འདུ་བའི་ཁྲོད་དུ་བསམ་
 གཏན་མི་བྱ། འབྲུག་པ་དང་གཙན་གཟན་དང་སྒྲོན་ཐབས་ཅན་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་རིགས་སོ། །
 ཕལ་མོ་ཆེ་འབྲུག་ཅིང་གྲག་ཅོར་ཟེར་བ་དང་གཙན་གཟན་གྱིས་གཙོ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་ཐབས་སུ་ཀྱ་རེ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་བསམ་གཏན་མི་བྱ།
 སྤང་བའི་གནས་བྱ། དགོ་འདུན་གོས་བྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་དབེན་ཞིང་ཡངས་པར་
 བརྟེན་པར་གསོལ་བ་དང་ལུ་བའི་ལས་གྱིས་བྱ། ཁང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་བྱམས་སུ་ཤོ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་ཁང་ཕན་དུ་བྱས་ལ་དབུས་སུ་བཀའ་ས་
 བྱམས་སུ་བྱ། ལྷ་འམ་དྲག་གོ། ཁང་ཕན་བྱ་བ་ནི་མི་མང་ལྷང་ལས་ཁང་པ་མིག་ལྷ་དྲག་ཡན་
 ཆད་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྒོ་དང་སྒོ་ལེབ་སྒྲུ་མི་ཟེར་བ་དང་དྲང་པའི་ཐབས་ཀྱང་རོ། ཁང་
 ཕན་དང་དབུས་ཀྱི་བཀའ་ས་སྒོ་གདོད་སྒོ་ལེབ་ཀྱང་གཞུག་སྒོ་ལྷིས་སྒྲུ་མི་ཟེར་བར་ཐབས་ཅི་
 ཡོད་པས་བྱ། སྒོ་གཙན་ཅིང་དབྱེ་བའི་ལག་ཟུངས་ཀྱང་བཅའ། སྐར་ཁུང་ནི་སྐར་སུམ་ཆ་
 བོར་ནས་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་ན་དགོ། ཁང་པ་སྐར་ཁུང་གདོད་པའི་ཐབས་ནི་འདི་འདྲ་
 བར་བྱས་ནང་དུ་སྤང་ཡེལ་ཆེ་ལྷེ་དེ་ལྷར་བྱའོ། ཤར་བྱ་དང་དབུས་ཀྱི་བཀའ་ས་སྒོ་གདོད་སྒོ་
 འཕར་དང་ཆེད་གཏན་དང་གཟེར་གཏན་དང་བྱངས་དང་ར་རྐང་ཅན་གྱི་དབྱིག་པ་ཡང་རོ། །
 སྐར་ཁུང་གི་རྒྱུན་འདི་ནམས་ཀྱང་བྱས་ན་རྒྱུན་པོ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤོར་བར་བྱའོ། །
 བཀའ་སར་མི་ཤོར་ན་རྙེད་གི་ཡང་ཏོག་ཏུ་ཡང་རོ། བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་མི་མང་སྟེ་
 དབུས་ཀྱི་བཀའ་ས་དང་ཁང་ཕན་དུ་མི་ཤོར་ན་ཁང་པའི་ཡང་ཏོག་ཏུ་ཡང་ཁང་པའི་ཡང་ཏོག་
 བྱས་ལ་དེར་ཡང་བསམ་གཏན་བྱ། བཟེག་པའི་ཕྱིར་སྐས་བྱ། ཡང་ཏོག་ཏུ་བཟེག་པའི་ཕྱིར་
 བཀའ་སའི་གྲག་གཙན་ཏུ་སྐས་བྱ། མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཀྱང་བསྒྲོར། སྐས་ལས་ཕན་ཚུན་དུ་
 མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཚུལ་རོལ་དུ་གིང་ཐགས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ལ་མི་གཡོ་
 བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་གདབ། སྐས་ཀྱི་གིང་ཐགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་འགྲུལ་ཞིང་བརྟན་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་གཞེར་གྱིས་གདབ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་བཀའ་ས་ཁང་བུའི་སྤང་
 བ་ཡང་ངོ་། །མི་མང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སར་མི་ཤོང་ན་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 ཁང་ཕན་གྱིས་དངར་ལ་སྒྲོ་ནང་དུ་བལྟ་བར་བྱ། སྒྲོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོ་མི་བྱ། ཁང་ཕན་གྱི་
 སྒྲོ་གདོད་པ་གཅིག་གི་ཐད་ཀར་གཅིག་མི་བྱའི་སྒྲོལ་དུ་བྱ་ཞིང་གདོད་དོ། །སྒྲོ་གང་བྱ། ཕྱི་སྒྲོ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གང་བྱ། སྤྱག་ཀྱང་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ས་བྲག་སྤྱག་དང་སའི་སྤྱག་བྱས་
 ཉེ་དེར་བསམ་གཏན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །འདུག་པའི་ཕྱིར་སའི་སྟེགས་བུ་ཡང་ངོ་། །
 བསམ་གཏན་དུ་འདུག་པའི་འོག་ཏུ་སའི་སྟེགས་བུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བྲིུ་ཡང་ངོ་། །
 བྲིུའི་སྟེང་དུ་བསམ་གཏན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་འཁོར་ན་
 དགའོ། །བསམ་གཏན་བྱ་བའི་བྲིུ་གྲ་བཞི་དོས་གཅིག་ལ་བྲུ་གང་ཡོད་པར་བྱས་ན་དགའི་ཞིང་
 རན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལས་ཆེར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བརྟགས་པ་རྣམ་ལྟོ། །བྲིུའི་བྲ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས་བརྟག་ཏུ་རུང་ངོ་། །གྲེས་མ་དང་གསོ་མ་དང་བ་ལ་རྩ་དང་ལྟས་
 མ་དང་སྤའི་བྱན་སྤགས་ཞེས་སོ། །བྲིུའི་ཐག་པ་རྣམ་ལྟར་རུང་བ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་བལ་ཅན་གྱི་གདིང་། བྲིུའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བལ་ཅན་བར་ཆངས་ཅན་
 གྱི་སྟན་གདིང་། དེ་ལ་ཀུན་དུ་མཐོས་ལྷག་ན་དགའོ། །སྟན་བྲིུ་ལས་མཐོ་གང་འཁོར་བས་
 ལྷག་པར་བྱས་ན་དགའོ། །ཁྱུང་ཀ་དང་ཀ་ཤ་དང་ཀོ་ར་ཀ་དང་བྲུ་ཀ་དང་ཤལ་མ་ལི་དག་གི་
 ཤིང་བལ་གྱིས་གཡོགས། སྟན་གྱི་བར་ཆངས་སུ་གཞུག་པའི་ཤིང་བལ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་
 འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །བལ་དང་གསོ་མ་དང་ཤིང་བལ་དང་རས་མ་དང་ལོ་མའི་
 ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །སྟན་གྱི་བར་ཆངས་སུ་གཞུག་པའི་ཤིང་བལ་མ་གཏོགས་པར་
 མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གནས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བར་དུ་
 སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་གི་རྐང་པ་སྒྲིབ། སྟན་གྱི་བར་དུ་ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ན་
 ཕན་ཚུན་དུ་མི་འཆུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲད་པའི་ནན་དུ་བྱ་རོག་གི་རྩེས་འདྲ་བས་མནན།
 གཉིད་འོང་ན་བུས་བུ་བཅུང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་དུས་ན་མི་ཡུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུམ་

བྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཐ་གུས་རྒྱ་བ་ལ་གདགས་བུམ་བུ་རྩུས་བཀའ་ལ་ཐ་གུས་རྒྱ་བ་
 ལ་གདགས། དབྱིག་པས་དལ་གྱིས་གཟུགས། བསམ་གཏན་པ་ཡུར་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ལས་གཅིག་དབྱིག་པས་དལ་གྱིས་བཙུགས་ལ་བསྐྱང་། མི་སྣ་དཔའི་ཕྱིར་བྲེ་བཞེན་དུ་
 བཅད་དམ་རས་མས་དགྱི། བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་པའི་དབྱིག་པ་མི་སྣ་དཔར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གྲིང་ཁ་དྲང་པོར་བཅད་ར་དས་ཀྱང་དགྱི་ཕོ་ལོང་འཕང་། བསམ་གཏན་པ་ཡུར་བ་ལ་ཕོ་
 ལོང་འཕངས་ཏེ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཐ་གུས་བརྟགས་ཏེ་སྐྱར་དྲང་། ཕོ་ལོང་འཕངས་
 བས་སྐྱར་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས། དེའི་མདུན་དུ་མེ་མར་གཞག །
 བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་མེ་མར་བུད་དེ་གཞག་ན་མི་ཡུར་བ་ལ་ཕན། རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་།
 ཡུར་ན་རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་གཞན་ཡང་རོ། །རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་སྟེ་མ་ཕན་ན་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་། བཅག །རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་སྟེ་མ་ཕན་ན་ལངས་ཏེ་བཅག་གོ །
 མི་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་ཐ་གུ་བྲེས་ཏེ་སྐྱ་བུར་བཙུག་ལ་ཐ་གུས་བཏགས་ཏེ་ལོ། །མཚན་མོ་བཅག་
 བ་མི་འབྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆགས་སར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐག་བུས་བྲེས་ཏེ། ཐག་བུ་ལ་
 ཡང་མིག་གམ་གྱིང་སྐྱ་གུ་ཅན་བཙུག་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཐག་བུ་ལས་ལག་པས་བཟུང་ལ་བཅག་གོ །
 ལྷམ་དང་བཅས་ཏེ་མ་བཅག །འཆག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་ལ་གཞན་མི་འདོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལྷམ་མི་བགོ །བར་བུར་གྱིས་མི་བཅག་པར་དེ་ལྟ་རྟོག་གཤིང་། འཆག་པའི་གཞིར་རྩལ་
 མི་ལྷང་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་མི་ཟུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་རྟོག་བཏིང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །ཉི་མ་གསུམ་
 ཞིང་སྤང་བའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱ། བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་ཉི་མ་གསུམ་ཞིང་ནད་དང་མིག་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་དང་བསྐྱང་གིས་བསྐྱ། མ་ཕོད་ན་དེར་ཉལ། བསམ་གཏན་པ་ཡུར་
 བ་ཐབས་ལྟག་མ་རྣམས་ལྟར་བྱེད་དེ་ཡུར་བ་ལ་མ་ཕན་ན་ཉལ་ལོ། །སྟོ་བཅད། ཉལ་བའི་
 ཆོ་ཁང་བུའི་སྟོ་བཅད་དོ། །སྟོས་ཀྱང་ཕབ་སྟེ་ལོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་སྟོས་ཀྱང་ཕབ་སྟེ་ཉལ་ཀྱང་
 ཉེས་མེད་དོ། །བསྟོ་ལོ། །སྟོང་བའི་མེ་ལ་རྩེ་བ་ཡང་རོ། །བསམ་གཏན་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དང་གོང་འཛིན་པ་གཅིག་དག་སྟོང་སྐྱུ་དད་པ་ལ་བསྟོ། །དེའི་ཚུལ་ལངས་ནས་

ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དང་དང་རབ་ཏུ་གཞོན་ནུའི་ཕྱི་བས་སྐྱུང་ལུ་སྒྱིན། བང་བར་སྤར་ལངས་
 ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་སར་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་བྱ།
 ལྟན་གདིང་། ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལྟན་གདིང་། མི་གཙང་བའི་
 གནས་བརྟུ། ཁང་པའི་ནང་ན་བཤང་ས་ཡོད་ན་ཁ་ལ་ངན་སྒྱུགས་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་
 བས་བརྟུ། ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པའོ། བཤང་ས་དེར་ཆག་ཆག་དང་མཐུལ་དག་བྱ། ཕྱི་བ་
 དང་ས་དང་རྒྱལ་ཡང་བཞག། རྒྱུ་བ་ཕྱིའི་འཛི་བ་རིལ་བྱ་དང་། རྩོད་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་བཤང་
 སར་ལས་སུ་བསྐྱོས་པས་དེར་གཞག། འོང་བའི་ཕྱིར་གཞི་སྒྱིན། དུས་གསུམ་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དགོ་འདུན་གར་འདུའང་རུང་སྟེ་གཞི་བརྟུང་དོ། བརྟུང་པའི་ཐབས་འོག་ནས་
 འཆད། གཡོགས་པའི་སྟེང་དེར་བཞག་གཞི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བརྟུང་བའི་སར་ཆར་པ་ལ་སོགས་
 བས་མི་གཤེར་པའི་ཕྱིར་ཐོག་བོར་བའི་འོག་ཏུ་གཞག། འདུན་འདུན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་
 གསུམ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུན་པར་རོ། འདུན་འདུན་པའི་ཕྱིར་སུ་སུ་འདུན་ནི་ཆེ་ཆུང་
 སྒྲིངས་པ་ལས་ལན་གསུམ་བརྟུང་བ་ལ་མཐུག་ཏུ་དག་པོ་ལན་གསུམ་དུ་གཏོགས། ལས་
 བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྟེ། རྒྱན་དང་གཅིག་གོ། འཕྲལ་ལ་ལས་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་
 འདུན་བསྐྱུ་བ་ནི་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲིངས་པ་རྒྱན་གཅིག་དང་མཐུག་ཏུ་དག་པོ་གཅིག་བརྟུང་བོ། །
 རྒྱན་གསུམ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཞེས་གཞན་དག་གིའོ། ལས་ལ་འདུ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་
 དུ་སྒྲིངས་པ་རྒྱན་གསུམ་དང་མཐུག་ཏུ་དག་པོ་གཅིག་བརྟུང་བོ། གཉིས་བརྟུང་གུང་རུང་
 མདོ་ལྷག་མ་དང་གང་དགའ་བ་བྱའོ། ཤི་བ་གདེག་པའི་ཕྱིར་ན་དུམ་དུམ་པོར་རོ། འདུན་
 སྒྲོང་གི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཐབས་དག་དལ་དང་རྒྱན་གྱི་གངས་མེད་དེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱ།
 རྒྱན་གཅིག་དང་བརྒྱབ་སྟེ་ཞེས་གཞན་དག་གིའོ། ཤི་བ་ལས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲིངས་
 པ་རྒྱན་གཅིག་དང་མཐུག་ཏུ་དག་པོ་གཅིག་བརྟུང་གུང་རུང་སྟེ་མདོ་ལྷག་མ་དང་འདི་གཉིས་
 གང་བྱས་གུང་རུང་དོ། སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ན་ཁར་གསེལ་གྱིས་སོ། བསམ་གཏན་ལ་འདུ་བ་
 བྱི་སེག་ཆད་དང་དྲིལ་བུ་གང་གིས་བརྟུང་བྱས་གུང་རུང་དོ། ཀའ་ཏི་ཞེས་གཞན་དག་གིས་སོ། །

བསམ་གཏན་ལ་འདུ་བ་ལ་གཞི་རྒྱུ་དུ་གཏི་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྒོ་བྱར་དུ་
གཅིག་ན་ནམ་ཚོག་ཏུ་འོ། །རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་བྱར་གཅིག་བྱུང་ན་སྒོ་བྱར་ནམ་ཞི་བའི་
བར་དུ་འདོད་འདོད་བརྟུང་ངོ་། །སྒོ་བྱར་ཞི་བ་ལ་ཡན་ནོ། །བཟའ་བར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་
གཉིས་ཀ་སྟེ། གཞི་ཀ་ཏི་དང་གཞི་སྤྱི་ནོ། །དྲོ་ཀར་གདུགས་ཚོད་ལ་འདུ་བ་ལ་ནི་གཞི་ཆེ་
རྒྱུ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་ངོ་། །སྐབས་སུ་བསྟན་དེ་འོ། །གཞི་རྒྱུ་དུ་དྲོ་ཀར་སྤར་བརྟུངས་ནས་སྒྲུ་
བྱའི་གཟུགས་བསྟུ། །ཁ་ཟས་བརྟག་པའི་ཞལ་ཏ་བྱས་ཟིན་ནས་གདོད་གཞི་ཆེན་པོ་བརྟུང་ངོ་། །
ཚོགས་ཆེ་སྟེ་གཞི་བྱིན་པས་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་གོ་ན་དུང་འབྱུང་དོ། །དགེ་འདུན་མང་སྟེ་གཞི་
བརྟུངས་པས་མི་ཐོས་ཤིང་མི་འདུས་ན་མི་གཉིས་ཀྱིས་དུང་གཉིས་ཐབས་ཅིག་དུ་འབྱུང་དོ། །
ར་བརྟུང་། དུང་སྤེལ་མ་བུས་ཀྱང་མི་འདུས་ན་ར་བོ་ཆེ་བརྟུང་ངོ་། །གཞི་ས་ན་མི་འགོ་བར་
མི་བྱ། གཞི་དང་ར་བརྟུངས་མ་ཐག་ཏུ་འདུ་བ་མི་བཅད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོའོ། །
མ་སོང་ན་ཉེས་བྱས། མི་ལྷུང་བར་མ་ཡིན། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་ཡང་ལེ་ལོར་བྱས་
ཏི་མ་འདུག་པར་གཞི་བརྟུངས་མ་ཐག་ཏུ་འགོའོ། །དགོས་པ་འབྱོར་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་ན་ཅི་
བདེར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གདུགས་
ཚོད་བབ་པ་དང་ཐོ་རངས་སྤར་བསྤར་པ་དང་ནམ་གྱི་གྲང་ལ་ཉལ་དུ་བཟུང་བའི་ཚོད་ལ་
སོགས་པ་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་བྱི་རྩ་ཡ་བར་མས་བཤད། གཞི་བརྟུང་
པའི་ཆེ་བདག་དགེ་བ་གཞན་ཞིག་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་དེ་བར་ཆད་དུ་མི་རུང་ན་མ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་
དོ་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། སུམ་རྒྱུད་བྱིན་ཏེ་འོ། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལངས་ཏེ་འདོང་
པའི་ཆེ་སུམ་རྒྱུད་བསྟུག་ །འདི་ནི་རན་པར་སྤྱིན། སུམ་རྒྱུད་བསྟུག་པ་མི་རིང་བར་རན་པར་
བྱ། སྤྱིན་པ་ལས་འཆགས་པ་བྱ། ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིན་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
སྤྱིན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟུག་ །རན་པར་རོ། །སྤྱིན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རན་པ་མི་
རིང་བར་བྱ། མེལ་ཅོ་བནི་ཐ་མ་ནས་འགོ། །བསམ་གཏན་ལས་འགྲེལ་པའི་ཆེ་ལས་སུ་
བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་ལས་དང་ཞལ་ཏ་དག་བྱས་ནས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོའོ། །འོང་བ་ན་སྤོན་

དུའོ། བསམ་གཏན་ལ་འདྲ་བའི་ཆོ་མ་ན་མི་འདུག་པར་སྡོན་དུ་སོང་སྟེ་ལས་དང་ཞལ་ཏ་
བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ལྷེ་མིག་སྤྲོ་བ་བྱས་ན་བསྟན་ཏོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་
དག་སྤོང་དེ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་གྲུ་དུ་འགོ་ན་ལྷེ་མིག་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་
འགོ་འོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་སྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དུ་ཆུད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་རྫོགས་སོ། །

བཅོ་ལྷའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དེ། གསོ་སྤྱོད་མངོན་པར་བསྐྱོ། དག་འདུན་
གྱིས་གསོལ་བ་དང་ཁུ་བའི་ལས་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ས་ཐམས་ཅད། བྱས་པ་དང་སྐྱེས་པ་
ཟིན་པའི་དངོས་པོར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོམས་ནི་འདོམ་དང་བཅས། གསོ་སྤྱོད་གི་ཁང་
པ་རྩིག་པ་ཆུ་དང་གད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བར་འདོམ་གད་གིས་བཅད་ལ་གཙང་བ་དང་
ཡངས་པ་དང་མི་རྩེད་པར་བརྩིག་གོ། དག་འདུན་དང་པར་རོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་ཁང་པ་བརྩིག་
པ་དག་འདུན་ཀྲན་ལ་དད་པ་བྱིས་ཏེ་གར་དད་པར་བྱ། ལས་དག་ཀྱང་དེའི་གནས་སོ། །
གསོ་སྤྱོད་གི་ཁང་པ་དེར་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱང་དེར་བྱའོ། །མཆོམས་བཅད། དག་འདུན་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་
པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཆོམས་བཅད་དོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐར་རོ། །མཆོམས་
བཅད་པ་ནི་བར་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་གཞན་གྱིས་མཆོད་ན་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་
གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅད་དུ་རུང་རོ། །དོ་དང་རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་སྟོན་པ་དང་ར་བ་
དང་གད་པ་དང་ཁྲེ་ལམ་དང་ཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སོ་སོར་དམིགས་པར་ཤེས་པའི་
དག་སྤོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་བྱུང་དུ་ཀྲན་བསྐྱེགས་པ་ནི་བསྟན་པའི་མཆོན་ཏེ་ལས་བྱ།
མཆོམས་བཅད་པའི་མཆོན་མ་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་མཆོམས་བཅུགས་ཏེ་དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཀྲན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་དང་ཁུ་བའི་ལས་གྱིས་བཅད་
མཆོན་མ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རེ་རེ་བཅུགས་པས་ཆོག །གནང་བ་བྱས་ན་དེར་ཆོས་གོས་དང་མི་
འབྲལ་མཆོམས་བཅད་ན་ཀན་པོ་དང་ནད་པ་ཆོས་གོས་མི་ཐེག་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་གོས་

དང་མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་བྱིན་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་བྱ་ཆེན་
 པོ་དང་ནད་པ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་མི་ཐེག་ །བདེན་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱ་བར་བསྐྱོ། སྒྲ་མ་མ་བཏང་ན་
 ནད་དུ་བཅད་པ་མི་སྦྱི། །མཚམས་སྒྲ་མ་བཅད་པ་མ་བཀོལ་བར་བྱི་མ་བཅད་ཀྱང་མཚམས་
 བཅད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་བཏང་ངོ་། །མཚམས་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་བཅད་
 པའམ་བཏང་དུ་རུང་ངོ་། །མཚམས་གཉིས་སོ་སོར་གཅོད་དེ་བར་ཉེ་ན་བར་དུ་ཐག་པ་བྲེས་
 ཏེ་མཚམས་གཉིས་ཀ་ཐག་པས་ཞོན་པར་བྱས་ལ། ས་རོལ་ཚུ་རོལ་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་དུ་
 ལངས་པར་འཁོད་པ་ལ་བར་དུ་དགོ་སྟོང་གཅིག་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་བྱས་ན་ཆོག་
 གཉིས་གིས་མཚམས་གཉིས་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོལ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱར་རུང་།
 ལས་ཀྱིས་མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཚམས་རྩིག་པའོ། །གསོལ་བ་དང་ལྷ་བས་
 མཚམས་མ་བཅད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར་ཚུན་ཆད་མཚམས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཕའི་ཆུ་
 བབ་པ་གང་དུ་ལྷུང་བ་ཡང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞིག་ན་ཁང་པའི་ཕའི་ཆུ་བྱི་
 རོལ་དུ་ལྷུང་བའི་རྗེས་ཚུན་ཆད་མཚམས་སུ་གཏོགས་སོ། །གྲོང་གི་ན་མཚམས་ཀྱི་མཐའོ། །
 གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ན་གནས་ན་ར་བ་དང་སའ་མ་དང་འོབས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བྱ་གང་
 བབ་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པར་ན་སྦྱོགས་སོ་སོར་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་
 མཐའོ། །དགོན་པ་ན་གནས་ཏེ་བར་མཚམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་
 ཆད་རང་མཚམས་སུ་རྒྱུད་དོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་སྟེ་གནས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་
 འདུ་བའི་མཚམས་གཅིག་ན་གནས་པ་ཀྱུན་དུ་དགོས་པ་དང་མཚམས་བཅད་པའོ། །དད་པ་
 བྱིན་ན་དེ་དག་གིས་འདུ་བ་འགྲུབ་པོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུ་བ་ནད་པ་དང་ཆེན་པོར་འདུ་བར་
 འོང་མི་རྒྱས་ཏེ་དད་པ་སྤུལ་ནས་འདུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་དུ་རུང་ངོ་། །མཚམས་གཅོད་
 པ་ལ་མ་ཡིན། །མཚམས་གཅོད་པའི་ཆོ་བ་ནད་པ་དང་ཆེན་པོ་ཡང་དད་པ་དབུལ་དུ་མི་རུང་
 སྟེ་ཁྱོགས་ལ་སྤང་ངམ་དགོ་འདུན་ནད་པའི་གན་དུ་དོང་སྟེ་མཚམས་བཅད་དགོས་སོ། །སྟོབ་

བ་བྱིན་པ་ལས་དེས་བསྐྱང་བའམ་བརྟག་པའོ། །མཚམས་གཙོད་པ་ལ་སློབ་པ་བྱིན་པ་ལས་
 ཐ་དད་པ་སྐྱང་ན་ལས་སུའང་རུང་དད་པ་ཕྱུལ་བར་ཀྱང་ཆུད་དོ། །དེ་ལ་དགོ་སློང་དུ་འདུ་
 ཤེས་གཞག་ནའོ། །སློབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དད་པ་སྐྱང་བ་ནི་ཐོག་མ་སློབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོ་
 སློང་དུ་འདུ་ཤེས་གཞག་པ་ནི་དད་པ་སྐྱང་དགོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པ་ནི་དད་པ་སྐྱང་མི་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དད་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་དགོ་སློང་མ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ན་དད་
 པ་སྐྱང་བར་མི་ཆུད་དེ་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། མི་སྦྱིན་ནོ། །སློབ་པ་བྱིན་པ་
 ཞིག་དད་པ་ལེན་དུ་འོངས་ན་དད་པ་མི་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱོན་པར་གནང་བ་མི་བྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་སློང་སྦྱོན་པ་ཐམ་ཐོམ་ཅན་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སློ་བུར་དུ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་འདུ་བ་དང་དད་པ་མི་སྐྱང་བར་གནང་བྱིན་ན་དད་པ་
 མ་སྐྱངས་ཀྱང་ལས་སུ་རུང་ངོ། །ཀྱུན་གཙང་བ་བྱིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འོ། །དད་པ་ལེན་པ་འོང་
 བ་དབུལ་བའི་ཆོག་ནི་བདག་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གཙང་། དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པ་ལའང་
 དད་དོ་ཞེས་བྱ། བདག་གཙང་ངོ་ཞེས་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པས་འཕྲིག་ཅིང་དོགས་པར་
 འགྱུར་ངོ། །གཙང་ངོ་ཞེས་མི་ཟེར་ན་བར་ཆད་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ལ་ཡོད་ན་མཐོལ་དུ་གཞུག།
 གསོ་སྦྱང་དུ་འོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཀྱུན་གཙང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་དད་པ་
 དབུལ་བ་ལ་དགོས་སོ། །འབྱུང་བ་ན་ཡང་ངོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་འདད་དད་པ་ཕྱུལ་ན་
 ལས་སུ་རུང་ངོ། །དེ་བྱིན་པས་སོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་དད་པ་ཕྱུལ་བ་གཅིག་ཕྱིས་མི་
 ཆོག་གི་བདག་ལ་བྲིམས་ཉམས་པར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་ཡོད་ན་ཆོ་ལ་ཅིག་
 ཅེས་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཉེ་དད་པ་དབུལ་ལོ། །འདི་ལྷར་དེ་དག་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་
 ལ་ཀྱུན་གཙང་ངོ་ཞེས་དད་པ་དབུལ་ལོ། །འདི་ལྷར་དེ་དག་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་ལ་ཀྱུན་གཙང་
 ངོ་ཞེས་དད་པ་འབུལ་བ་དང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཆོ་ལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས་དད་པ་
 འབུལ་བའི་ཆོག་དད་པ་ལེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་དག་མཐོང་། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དད་པ་
 འབུལ་ན་དད་པ་ལེན་པས་ཀྱང་དེ་ལྷར་མི་གནང་གིས་འདོང་ཞེས་མི་བྱའི་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་

དད་པ་སྤང་ངོ་། །སྡེ་སྡེར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་སོ་སོར་བྱེད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 དད་པ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱེད་ན་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །ཆོག་མཚུངས་པ་བཅུ་མས་ན་
 བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལེན་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་གསོ་སྦྱང་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་མང་པོ་ཞིག་དད་པ་གཅིག་ཅར་སྤང་དུ་རུང་ངོ་། །གཅིག་གི་དུ་མ་ལ་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མི་མང་མོ་ཞིག་ལས་དད་པ་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཆད་པ་ནི་འདི་བརྗོད་ཅུས་ནའོ། །མདོ་ལྷག་མ་གཉིས་ལྷར་མང་དུ་
 སྤང་དུ་རུང་བ་ནི་བདག་གིས་མི་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོས་ཅུས་པ་ཚུན་ཆད་དད་པ་སྤང་དད་པ་ལེན་
 པའི་མི་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་གསལ་ཞིང་སྒྲུ་མཁས་པས་དད་པ་སྤང་ངོ་། །ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 འདིའི་སྒྲིན་པ་ལ་མི་ཅུས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །ནད་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ལས་དད་པ་ལེན་ཏེ་
 དྲིས་པའི་ལན་སྒྲུ་མི་ཅུས་ན་ཡི་གེ་དང་མཚན་མ་དང་ཆོག་ཟུར་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 དད་པ་བྱིན་པར་སྤང་ངོ་། །ཆུད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ནད་པ་དེས་སྒྲུ་མི་ཅུས་གིང་དད་
 པའི་བརྟུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་བྱེད་ན་འད་དད་པ་སྤངས་པར་ཆུད་དོ། །ཅི་ལྟར་མི་སོང་
 ན་འད་དགེ་འདུན་དེར་འདོང་ངམ་དེ་ཁྱོགས་ལས་བསྐྱང་། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་ནད་པ་ལ་དད་པ་སྤང་དུ་ནད་པ་དེ་དབྱུགས་ནི་མ་ཆད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་གི་བརྟུ་དང་
 མཚན་མ་བྱེད་མི་ཅུས་ཀྱང་རུང་དད་པ་དབྱུགས་ཅུས་ཀྱང་མཚམས་བཅད་པའི་ཆོད་དད་པ་ཐུལ་
 བས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དད་པ་ཁྱོགས་ལས་སྤངས་ཏེ་ལས་བྱེད་པོ། །
 ཡང་ན་ནད་པའི་བྱིར་དུ་དགེ་འདུན་སོང་སྟེ་ལས་བྱེད་པོ། །དེ་སྤངས་ཏེ་མི་བརྒྱུག་ །དད་པ་ལེན་
 པས་དད་པ་སྤངས་ཏེ་དྲག་ཏུ་མི་བརྒྱུག་ །མི་བྱང་། མི་མཚོང་དད་པ་སྤངས་ནས་དྲག་ཏུ་འང་
 མི་འགོ་མཚོང་ཞིང་ཡང་མི་འགོ། བྱི་རོལ་དུ་མི་གྲལ། དད་པས་སྤངས་ནས་ཡུར་བ་དང་
 མཚམས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ། བྱིར་ལས་མ་ཡིན། དད་པ་སྤངས་ནས་བྱི་སྒོ་
 འདས་གིང་ཡང་མི་འགོ། ར་བའི་བྱི་རོལ་ནས་བོས་གིང་ཡང་དད་པ་མི་སྤང་། ནམ་མཁའ་

ལ་མི་འདུག །དད་པ་ལེན་པའི་ཚེ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འདུག་པ་ལའང་བྱ། དད་པ་
 བླངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འདུག་པ་ལའང་བྱ། བྱི་རོལ་དུ་མ་ཡིན། དད་པ་བླངས་ནས་
 མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ། ཁོལ་བོར་ཏེ་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་མི་འགོ། བྱ་སྐས་དང་ས་
 སྐས་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་པ་གཅིག་བོར་ཏེ་མི་འགོ་བ་ནི་དད་པ་ལེན་པའི་མིའོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཁོལ་བོར་ཏེ་མི་འགོ། སྐས་ཀའི་རྒྱ་རྟེན་ལས་ཡང་ངོ་། །ས་སྐས་དང་བྱ་སྐས་མ་
 ཡིན་པ་སྐས་ཐ་མལ་པ་ཐང་མ་སྐས་ལའང་བར་དུ་གཅིག་བོར་ཏེ་མི་འགོ། དད་པ་བླངས་
 བས་འདི་ལྟར་མི་འགོ། རྟོག་མ་ཙམ་གྱི་ཚུ་ལ་མི་འཇུག །དད་པ་བླངས་ནས་རྟོག་མ་ཙམ་
 རུབ་པའི་ཚུ་ལ་མི་འབོག །ཉལ་བ་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པར་མི་བྱ། དད་པ་བླངས་ནས་
 ཉལ་བའམ་བསམ་གཏན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ། རིམ་གྱོ་མེད་པའང་མི་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ནམས་ལྟར་དད་པ་བླངས་ནས་ལེ་ལོ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱད་དོ། །
 དགེ་སྤོང་ལ་སྤྱ། དད་པ་བླངས་ནས་སྤར་འབྲུལ་བ་ནི་དགེ་སྤོང་གང་ལ་ཡང་རུང་གཅིག་ལ་
 དད་པ་སྤུལ་བས་ཚོག་གོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད། དགེ་འདུན་ལའོ། །
 གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་འདུན་སྤྱིར་དད་པ་མ་སྤུལ་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ། །དགོངས་ཤིག་བཙུན་པ་ཞེས་རིམ་དུ་འོ། །དད་པ་བླངས་ནས་
 འབྲུལ་པའི་ཚེ་ན་དགོངས་ཤིག་བཙུན་པ་ཞེས་སྤྱི་ཏེ་གཙང་བ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོག་མ་ནོར་བར་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུང་སྤྱུ་མ་ཕྱིན་པར་དུས་འདས་སམ་
 བྱིས་མིར་ཤེས་པར་བྱས་ན་བླངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལེན་དུ་བཏང་བས་དེས་དད་པ་
 བླངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ལམ་དུ་ཤི་འམ་བྱིས་ས་སྤུལ་ཏེ་བྱིས་པར་བབས་
 བ་དད་པ་བླངས་པ་མི་ཆུད་དོ། །ཕྱིན་ན་ནི་བླངས་པའོ། །དད་པས་ལེན་ལེན་པའི་མི་དེ་དགེ་
 འདུན་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། དད་པ་འབྲུལ་པའི་ཚོག་མ་སྤྱི་པར་བྱིས་ས་སྤུལ་ལམ་ཤི་བ་ནི་དད་
 པ་བླངས་པར་ཆུད་དོ། །གཞན་གྱི་ཚོས་བཙོ་ལྷ་དགེ་སྤོང་བཟུང་ནས་དགེ་སྤོང་དེ་ཐང་ཤིག །
 དགེ་སྤོང་གོགས་ཤིག་གཞན་གྱིས་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་

རུང་གུད་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ཡུས་བདག་ལ་ཐོང་གིག་ཅེས་བྱ། རེད་གྲིས་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་དེ་ལ་སྒྲོས་གིག། །ལྷག་མ་ལྷར་ཐོང་གིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ནི་རེད་ཅག་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཚུལ་གྲིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་ཏེ་མི་བཏང་
 བ་ཁྱོད་ལ་སྟེག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ་ཐོང་གིག་ཅེས་བྱ། མ་བཏང་ན་
 འདི་དང་ཁོ་བོ་ཅག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆུང་ཟད་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་ལྷག་མའི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲུས་ལ་དགེ་སྦྱོང་འདི་དང་རེད་
 ཅག་འཐམ་ཞིང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་གྱི་མི་བཏང་དུ་མི་རུང་རོ་ཞེས་བྱ། དེ་སྟེ་ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་
 བྱ། མདོ་ལྷག་མ་ནམས་ལྷར་བྱ་སྟེ་མ་བཏང་ན་རྟེན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚམས་ཆེན་པོ་མ་
 བཀོལ་ཀྱང་སྒྲུ་སྟེ་མཚམས་བྲུ་ཆུང་མིག་རས་གྲིས་བཅད་ལ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་བྱ་མི་
 དགོས་དེའི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འཐར་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་མི་བྱ་བར་
 མི་བྱ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོའང་དགེ་སྦྱོང་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཅིའི་ཐབས་
 གྲིས་ཀྱང་བཙོན་ལས་ཐར་བར་ནན་ཏན་བྱལོ། །དོགས་པར་གྱུར་ན་བྲེལ་རྟོ། །གསོ་སྦྱང་
 བྱེད་པའི་ཆོ་དགེ་སྦྱོང་འདྲ་བ་ཞིག་གུད་ནས་འོང་བར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་རུང་དུས་གྲིས་གུད་
 བས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་གཤེས་ཏེ་དོགས་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་བྲེལ་ཅིང་མི་
 བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་མི་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །སོ་སོར་འགྱུར་བ་འདོད་པའི་ཡིད་
 གྲིས་ལས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགལ། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དད་པ་
 མ་དྲིས་པར་བཞི་ལྷ་ཞིག་གི་མ་བསྐྱས་གིང་དད་པ་མ་དྲིས་ཀྱང་སྒྲུ་མོད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གསོ་སྦྱང་
 བྱས་ན་ལས་སུ་ཡང་མི་རུང་ལ་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགལ་ལོ། །ཐེ་ཆོམ་མམ་ཆད་པར་
 བརྟགས་ན་ཉེས་པ་མི་ལྡང་བར་མི་བྱེད་དོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དད་པ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲུ་མོད་
 ཅེས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ནི་དད་པ་མ་དྲིས་ན་རུང་རམ་མི་རུང་གཏོལ་མེད་
 དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་བྱས་པའང་སྒྲ། དད་པ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་ཞེས་འཆད་པར་བསམས་
 ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་ནས་བཙལ་ན་གཙང་མར་བྱེད་དོ། །

གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་དག་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྤྱིང་ནས་བཅལ་
 ཅིང་བོས་པས་མ་རྟེན་དེ་མེད་པར་རྟོགས་ན་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་ལུས་སུ་རུང་སྟེ་བྱིས་དག་སྤྱོད་
 ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྲལོ། །བརྟག་པ་ཙམ་མ་ཡིན། སྤྱིང་ནས་མ་བཅལ་གྱི་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་
 འོལ་བྱི་ཙམ་དུ་བཅལ་བ་ན་དག་སྤྱོད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ། །ཚེལ་བ་དང་
 དག་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་བྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ནི་དེའོ། །དག་སྤྱོད་ཡོད་དམ་མེད་བཅལ་བ་
 བྱི་སྤྱོད་ཀྱང་བོས། །ས་མཐོན་པོ་ནས་ཀྱང་ལྟ། ཞིབ་ཏུ་འང་བཅལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་བཅལ་བར་
 རུང་དེ་ཉེས་མེད་དོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་སྟེ་འདུ་བར་རུང་བའོ། །གསོ་སྤྱོད་ལ་འདུ་བའི་
 ཚེ་ག་འཆང་བའོ། །གསོ་སྤྱོད་བྱ་སྟེ་བཙུ་ལེ་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 བཤད་པས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་ཚེས་བཙུ་ལེ་ལྷ་བ་བྱེད་ན་འདུག་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ལ་ཏོན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་གྲག་གོ། །ཚུལ་ནས་བྱུང་ནས་ནི་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚེ་ནི་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་པས་སོ་
 སོར་ཐར་པ་བསྐྱག་མི་དགོས་སོ། །གསོལ་བ་དང་གཙུག་ལག་སྐར་བརྟེན་དེ་དེ་ནས་བཤད་
 བའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱག་པ་ནི་ཐོག་མ་སྟོན་བསྐྱག་ལ་དེ་ནས་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་
 རྟགས་གསོན་ཅིག་བཙུན་པའི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞིའམ་བཙུ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་ལེའུ་བསྐྱག། །དེའི་གཞི་བཤད་པར་རྒྱས་པར་བརྟེན་དེ་བསྐྱབ་སོ་སོར་ཐར་པའི་གཞི་
 བཤད་ཟིན་ནས་པས་པམ་པའི་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་གཞན་མདོའི་མིང་སྟོས་ལ་སྦྱད་ཏེ་གྲག་
 ནའང་རུང་ངོ་ཞུ་བ་ཡང་ངོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཞི་འཆད་པའི་ལྟག་ན་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་
 རྟགས་འབྱུང་བ་རྟོགས་ནས་གཞན་མདོར་བསྐྱགས་ཏེ་སྦྱད་ཏེ་གྲག་ཏུ་བྱི་མི་རུང་ངོ། །ལྟག་
 མ་ནི་ཐོས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ནའོ། །པས་པམ་པ་བཞིའི་མཐུག་རྟོགས་ན་འདི་མན་ཆད་ནི་རྟོན་
 ཆད་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་གཞན་མདོར་བསྐྱག་པ་སྦྱད་ཏེ་བསྐྱགས་ཀྱང་རུང་དག་འདུན་
 གྱི་ལྟག་མ་མཐུག་རྟོགས་པར་བསྐྱགས་ཏེ་མན་ཆད་མདོ་སྟོས་ལ་འདི་མན་ཆད་རྟོན་ཆད་ཐོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ལ་སྦྱད་ཏེ་གྲག་ཀྱང་རུང་གཉིས་མི་མདོན་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱགས་ལ་འདི་

མན་ཆད་སྔོན་ཆད་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྲད་ཏེ་གྲག་ཀྱང་རུང་། །སྟེ་བརྒྱམས་པ་
 རྫོགས་པར་རོ། །མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་གྲོག་པ་ལ་ཆོགས་སུའང་བཅད་
 ཅིང་སྤྲད་ཏེ་གྲག་ཏེ་རུང་བ་རྣམ་བཞི་ལ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོག་གཅིག་མ་རྫོགས་པར་རྒྱུ་ཆད་
 ཏེ་བྱ་སྟེ་སྔོན་ཆད་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོར་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྲད་ཏེ་གྲག་ཏེ་མི་རུང་རོ། །ཆོག་
 བཞིར་བཅད་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་གཅིག་རྫོགས་ནས་མན་ཆད་མདོར་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྲད་ཏེ་
 བསྐྱག་གོ། །བཞི་ལ་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱག་པ་མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལྟར་རྣམ་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདས་ནས་སུམ་ཅུ་སྤྲང་བའི་ལྷུང་བའི་མགོ་ལ་རྟེན་སྟེ་ཆུང་
 ཟད་སྟོས་ནས་ནི་རྟེན་བཅད་དེ་སྔོན་ཆད་ཐོས་པའི་ཞེས་མདོར་གྲག་ཏེ་མི་རུང་གི་མཁུག་ཏེ་
 ཐལ་བར་བསྐྱག་དགོས་སོ། །ཁྲི་བ་བྱེད་འདས་པ་དེའི་ཀྱན་བརྟག་ཞག་བཙུ་ལྷ་འདས་ནས་
 ཁྲི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པ་གྲག་པའི་དུས་ན་བདག་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་ཉེས་པར་གྱུར་
 པ་ཅི་ཡོད་དེ་བར་བསམ། འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བསམ་པའི་དུས་
 ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་གྲག་པའི་མདུན་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་བར་བྱ། ཆོར་བ་སོ་སོར་བྱ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདུག་གོ། །མདོ་ལྷག་མ་གཉིས་བསམས་ནས་པས་པམ་པ་ཡོད་ན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་
 བར་དུ་མི་འཁུག་པར་གྱུར་དུ་འབྱུང་རོ། །ལྷག་མ་ཡོད་དམ་སོ་སོར་མཐོལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་
 གོགས་གཅིག་ལ་དཔང་གཙུགས་ནས་བརྟགས་ཏེ་བཞག། །སོ་སོར་མཐོལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་
 གངས་ཆོང་སྟེ་མཐོལ་དུ་རུང་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་ཉེས་བྱས་ལས་པ་མཐོལ་ཆོངས་བྱའོ། །
 འདུས་ནས་དེ་བའི་ཡིད་གཉིས་སུ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བསྟོ། །དགེ་འདུན་འདུས་ཟེན་ཏེ་སོ་
 སོར་ཐར་པ་བསྐྱགས་པས་བསྐྱུལ་བས་ཉེས་པ་དེ་ན་ན་དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་
 མཐོལ་ཆོངས་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་ཏོན་གྲོག་པ་ཉིད་
 གྲོག་པའི་ཆོ་ཉེས་པ་བྱས་པར་དེ་ན་ན་ལངས་ཏེ་གཞན་ལ་མཐོལ་བའི་མི་རིགས་སྟེ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཡིད་ལ་མཐོལ་བས་ཆོག་གོ། །དེ་སྟེ་བདག་ལ་མེད་ལ་བཙུ་ལ་ཤེས་ན་མཛེལ་བ་ལ་
 མཐུན་པར་ནན་ཏན་བྱ། །དགེ་སྟོང་གཞན་ཀྱན་བྲིམས་རལ་ཅིང་ཉེས་པ་ཡོད་དེ་དགེ་སྟོང་

གཅིག་གཅིག་གཅིང་སྟེ་མཐོལ་ཆངས་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་དགོས་པ་གཅིང་མ་དེས་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་གང་མཛའ་བའི་གྲོགས་པོ་བདག་ལ་
 མཐོལ་ཆངས་བྱེད་དུ་རྗེ་གཞུག་གོ། མཐོལ་ཆངས་བྱེད་དུ་རྗེ་ལྷ་ར་གཞུག་པའི་ཐབས་ནི་འོག་
 བས་བཤད་བ་ཡིན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་དེ་ཅིར་འགྱུར་ལྷུང་བ་ལྷ་བྱ་
 དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པས་དེ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་མ་བྱས་སམ་བྱས་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་ཡོད་
 བ་ནི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ར་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་འདི་ལའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག་བདག་གི་ལྷུང་བ་ཆོས་རི་
 བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་སྟེ་
 ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོང་ན་གཤེགས་སུ་གཞུག་གོ། །དགོ་སྟོང་ཉེས་པ་མེད་པ་གཅིང་མ་
 དེས་མཛའ་བོ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དམིགས་ནས་སྤྱད་སྟེ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་དེའོ། །དེ་ལྷ་ར་དྲིས་པ་དང་ཉེས་པའི་དམིགས་འདིར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ལའང་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་མཐོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ། དེ་སྐད་བྱས་པ་དང་མཛའ་བོ་
 བ་རེ་དགོས་པ་སྟོང་གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་བྱ་སྟོང་དེ་མཐོལ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ན་དགོས་པ་སྟོང་གཞན་ཉེས་
 པ་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཁྱོད་བདག་གི་ཉེས་པ་མཐོལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་མཐོལ་དུ་གཞུག། །
 མཐོལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་དགོས་པ་སྟོང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ལམ་ཀར་ས་མཐོན་པོར་
 ཅོག་ཅོག་པོར་གཞག་ལ་མཐོལ་དུ་བརྟུག་དང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་གཞན་འཕྲིག་ཅིང་འཛེམ་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ར་ཁོ་གཉིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་འདྲིར་འོངས་ཏེ་དེ་དྲིས་པ་དང་མཛའ་བོ་དེས་བྱང་པོར་སྒྲིས་
 དང་གཞན་ཀྱན་ལྷ་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེ་ལྷ་ར་
 གཉིས་གཅིང་བར་གྱུར་པ་དང་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་དེ་ལ་དེས་
 མི་བསྐྱུལ་ལོ། །ཐབས་ལྷ་ག་ཏུ་སྟོས་པ་ལྷ་ར་བྱ་སྟེ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐོལ་ཆངས་
 བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་མཐོལ་ཆངས་བྱས་ཞེས་བྱས་ཏུ་མི་བསྐྱུལ་ལོ། །འོ་ན་ཏེ་བཅོ་ལྷའི་ཆེ་དེ་
 ལྷུང་བ་མཚུངས་པར་བྱན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ན་བདག་གིས་བཤགས་པའི་གནས་དག་ཏུ་

གང་དུ་ཡང་བཏང་སྟེ་འཛིན་པ་འབྱོར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་འདྲ་
བར་ཡོད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོལ་ན་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་བ་མཆུངས་པར་ཡོད་དོ། །
ཤེས་སམ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་འདུའམ། མི་འདྲ་གཏོལ་མེད་དེ། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན། དགོ་སྒྲོང་
གཙང་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོལ་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་རིལ་གྱིས་གྲུད་དུ་མཐོལ་དུ་འདོང་དུ་
མི་རིགས་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་ག་ལ་ཡོད་པར་མཐོལ་
ཆངས་བྱེད་དུ་དགྲེའོ། །དགོ་སྒྲོང་མཐོལ་དུ་བཀྱེ་བ་དེ་སྒྲར་འཁོར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་
ཀྱན་དེ་ལ་མཐོལ་ན་ཆངས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འབྱོར་ན་བསྐྱོ་བ་གསོལ་བར་འདོད་པར་རོ། །
མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གྲུད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་ལ་མཐོལ་དུ་དགྲེར་གྲུད་ན་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་
མེད་ན་ལྷུང་བ་སྒྱུའི་སྒྲགས་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་གྲག་ནའང་ཆངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་
མན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་བརྟན་པར་རོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་ཆང་བར་ཏེ་
དགོ་སྒྲོང་བཞི་མན་ཆད་ཅིག་འཁོད་ནའང་དགོ་འདུན་མང་དུ་འཁོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསོ་
སྒྲོང་བྱ་ལ་རེག་པར་བཤམས་ཏེ་ཞལ་ཏ་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་དང་ལས་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་འོག་ནས་
འཆད། ལྷན་གདིང་བ་ཡང་མི་ཉམས་པར་རོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་ཆང་ཡང་དགོ་འདུན་མང་
དུ་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གདིང་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་འོག་ནས་འཆད་ཆག་ཆག་དང་བྱག་
དར་དང་རབ་ཏུ་གཞོན་ཅུའི་ཕྱི་བའི་སྒྲུང་ཅུལ་བྱག། །སང་གའི་བློ་དང་ལྷན་གདིང་། མི་མར་
དང་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྱིབ་པ་བྱ། བློགས་མཐོན་པོར་འདུག་ལ་བློགས་བཞིར་བལྟ། དགོ་
འདུན་མ་ཆངས་ཡང་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གྲུད་ནས་འོང་
ངམ་མི་འོང་བློགས་བཞིར་བལྟ་ཞིང་བྱ་ར་བྱས་ལ་བསྟན་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་མཐོང་ན་འདི་
ལྷར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རིངས་པར་རིངས་ཐབས་སུ་སྒྱིན། ལྷག་མ་ལྷར་བསྟན་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་
ཞིག་གྲུད་ནས་འོང་བ་མཐོང་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་གོར་རིངས་སྒྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ། དེ་རིང་དགོ་
འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་ནམ་འབྲུང་བ་བཙོ་ལུ་འོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །རིངས་པར་ཤོག་ཤིག་
པའི་ཆོག་ནི་རིངས་པར་ཤོག་ཤིག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་ལ་བབ་པའམ་ཚུལ་ནས་བྱུང་

བའི་དུས་ལ་བབ་གིས་རིངས་སུ་ཤོག་གིག་ཅིས་བྱ། བཞིར་མ་ཆང་བས་ཀྱང་བསྐྱོ་བའོ། །
 དགེ་སློང་བཞིར་མ་ཆང་སྟེ་གསུམ་མན་ཆད་ཅིག་འདུག་ནའང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད་པ་བརྟགས་ཏེ་དཔང་བཅུགས་ཏེ་གཞག་གོ། བཅ་དུས་ཀྱི་བར་བསྟན། དགེ་སློང་བཞིར་
 མ་ཆང་སྟེ་བརྟགས་ཏེ་གཞག་པ་དགེ་སློང་གུད་ནས་འོངས་པ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྟན་
 འོ། །མ་འོངས་ན་གདོད་བརྟགས་གོ། འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་དགེ་
 སློང་གཞན་མེད་དེ་བདག་གཅིག་ཤར་ཟད་ན་ཡིད་ལ་དག་བཅོམ་པ་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་བརྟགས་ཏེ་གཞག་གོ། གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ན་ལྷག་མ་དང་ཉེ་བར་རོ། །
 གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གྲོགས་ལ་བསྟན་དེ་འོངས་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དེས་ཀྱང་བཞིར་མ་ཆང་ན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟགས་ཏེ་གཞག་པ་ལའང་བྱ། དགེ་སློང་མང་དུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་འདུག་ན་ཉེ་བར་
 ཅོག་ཅོག་པོར་པས་འདག་ཚུས་འདུག་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟགས་གོ། གསུམ་ན་འཁོད་དེའོ། །
 དགེ་སློང་བཞིར་མ་ཆང་སྟེ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྐྱུ་རེངས་བར་དུ་བསྟན་དེ་མ་འོངས་ན་གསུམ་
 ཆར་བྱིའུའི་སྟེང་དུ་འཁོད་དེ་འདུག་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞག། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་ཡང་
 འོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་དགེ་དགེ་སློང་བཞི་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱང་དུ་རུང་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པ་བཀྲལ། །
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ནི་དགེ་སློང་ལྔར་མ་ཆང་ན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་སྟེ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟགས་པ་ནི་སང་མོད་ཀྱི་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གངས་ཆང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བསམ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འཆད་པ་དེའི་ཆོ་གནས་ན་མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་སྦྱང་ལ་མི་
 བསྟན་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གྲོག་ཅིང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་མེད་ན་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མི་
 བསྟན་པར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་ཏྲོན་ཤེས་པ་གང་ལ་འདུག་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བའམ་བཅའ་ཏེ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་ན་འདི་ལས་རྒྱལ་བ་དེར་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་གོ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་
 ཏྲོན་དང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་མེད་ན་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་པར་
 ཆོལ་དུ་འགྲོའོ། །སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་མི་བསྟན་འོ། །ཚུལ་སྤྲུལ་མར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་
 ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཁ་ཏྲོན་དང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ཤིའམ་གྲུད་དུ་སོང་ངམ། བྱིས་པར་བབས་

ན་ཚུལ་མི་བསྐྱེད་བར་གཤམ་པ་ཚོལ་དུ་འགྲོའོ། ། བྱི་མ་རྩེ་བ་གཉིས་ལས་འདས་པར་རོ། །
 ཚུལ་བྱི་མར་ཞུགས་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་གཤམ་པ་གི་འམ་མེད་པར་གྱུར་ན་རྩེ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཚུལ་བྱི་མས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ནས་དེ་ལ་ཉེ་ཚུལ་དང་ཚོགས་གཤམ་པ་ཚོལ་དུ་འགྲོའོ། །
 དངོས་པོ་དང་ལས་དང་འཕྲོག་པ་དང་གཡོག་ལ་ཁོར་སྤང་བ་འཆད་པ་བཅས་ལོ། །སོ་སོར་
 ཐར་པ་གཤམ་པ་མེད་དེ་སྤྱན་འདྲན་ན་ཁང་བྱ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྤྱན་པ་དང་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ལས་སྤྱི་མི་གཞུགས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་དང་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་གཞན་གྱི་
 བཞིན་དུ་སྤྱན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་བྱིས་པ་ལས་གཡོག་སྤྱན་པར་ཁས་སྤངས་ཉེ་སྤྱན་དྲང་
 རོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་འི་འོག་ནས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་གིས་བསྐྱེད་
 མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཞིག་སྤྱན་མ་དྲངས་ཀྱང་གུད་ནས་འོང་བར་ཐོས་ན་མིང་གིས་སྒྲོས་
 པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་སྟེ་མཚན་ཅིང་བསྐྱེད་པོ། །འདུལ་བ་དང་མ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་
 རོ། །གུད་ནས་སྤྱན་མ་དྲངས་པར་འདུལ་བ་དང་མ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་བར་ཐོས་ན་འང་
 མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་འོ། །བསྐྱེད་པའི་
 ཚད་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པོ། །མ་རྩལ་ན་རྒྱུད་གྲགས་ལྡར་རོ། །དཔག་
 ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་མ་རྩལ་ན་རྒྱུད་གྲགས་ལྡར་ཚམ་དུ་བསྐྱེད་པོ། །གསུམ་མམ་དཔག་
 ཚད་བྱེད་དམ་རྒྱུད་གྲགས་སམ་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་དམར་བའམ་ཚོགས་འཇམ་པོས་བསྐྱེད་སྟེ་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤང་རོ། །ལྷག་མ་ལྟར་བསྐྱེད་མ་རྩལ་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དེ་རྒྱུད་
 གྲགས་བཞིར་བསྐྱེད་པར་ཀྱང་བསྐྱེད་མ་རྩལ་ན་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་དམར་བའི་བྱི་རོལ་ཚམ་དུ་འང་
 བསྐྱེད་པོ། །བསྐྱེད་པའི་ཚེ་འཇམ་ཞིང་མདངས་ཅན་དུ་བྱས་ལ་བདེ་བར་བྱོན་ཏམ་ཞེས་བྱས་ལ་དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་བསྐྱེད་པོ། །སྤྱི་བྱ། གུད་ནས་
 འོངས་ཉེ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་བྱ་ལུས་དག་མཉེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བྱ་ཐོབ་པར་རོ། །གུད་
 ནས་འོངས་ཉེ་བསྐྱེད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་མགོན་བྱ་ཞིང་ལུས་བསྐྱེད་
 བའི་སྤྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བྱ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་སྤྱི་བྱ། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་

དང་མ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་དངས་ཀྱང་རུང་རང་འོངས་ཀྱང་རུང་ཁང་བུ་དང་གཡོག་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུངོ། །ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ་། །
 མཁན་པོ་མཁས་པ་གྲུད་ནས་འོངས་ན་བསྟེ་སྟང་དང་མགུ་བར་བྱ་ཞིང་རྟག་པར་འདུག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གྲ་བཅུགས་པ་དང་ཁ་དོན་མཚན་རངས་བྱ། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་
 དགོ་སྟོང་ཕྲག་དོག་ན་རྒྱུད་པར་རོ། །དགོ་སྟོང་མཁས་པ་ལ་གྲུད་ནས་འོངས་པ་ལ་བསུ་ཞིང་
 བསྟེ་སྟང་བྱས་པ་དང་མཁས་པ་གཞན་ཕྲག་དོག་ལངས་ན་ཕྲག་དོག་བྱའི་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་
 ཏུ་ན་རིམ་གོ་གྱིས་ཤིག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གཞུང་ལས་འབྱུང་། གཅིག་ཏུ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོག་ཁོ་ལ་ཡོད་པས་རིམ་གོ་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་སྒྲིས་ན་
 སྟོན་དུ་འབྱུང་གི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་གོས་གདབ། གསོ་སྦྱང་ནམ་འབྱུང་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་
 ཉིན་མོ་ཡོད་ན་བདག་གི་གནས་ནས་མི་འགོ། གསོ་སྦྱང་ལ་བབ་པའི་ཉིན་པར་དང་། ཚུལ་
 ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་དང་ཚུལ་གྱི་ལས་མ་བྱས་པར་གྲུད་དུ་མི་འགོ་སོང་ན་ཉེས་བྱས།
 དེ་སྟེ་དེ་ཉིད་ན་རྣམ་པར་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གཅིག་གིས་མི་འགོར་མི་རུང་བ་ལ་ལ་
 རོལ་དུ་འགོ་བའི་གནས་དེ་ན་གསོ་སྦྱང་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་དང་ཁ་ཏོན་ཤེས་པ་
 ཡོད་ན་མ་བྱས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་པ་དག་ལ་མཐར་ཞིང་དམ་པའི་
 ཚུལ་ཅན་དང་ཕྲད་དོ་ཞེས་བསམས་ན་ཡང་ངོ་། །བདག་ཅག་འཁོད་པ་ན་དགོ་སྟོང་འཐབ་མོ་
 པ་ཡོད་དེ་རྟག་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་མི་འདུམ་ན། ཚུལ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་འབྱུག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 གན་དུ་འགོ་བར་བསམས་ན་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དམ་པའི་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་ལས་འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་གན་དུ་མི་འགོ། དགོ་སྟོང་ཚུལ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མི་འབྱུག་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟང་པ་ཞིག་ན་ཡང་དགོ་སྟོང་འབྱུག་ཅིང་འཐབ་ཆོད་
 པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟང་ཞིང་འབྱོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚུལ་ཅན་པོར་ཏེ་འཐབ་མོ་ཅན་འཁོད་པའི་
 གནས་སུ་མི་འགོ་བར་ཚུལ་ཅན་གན་ན་གནས་སོ། །དགོ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ནས་དགོ་སྟོང་
 མེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་དང་གནས་པ་ལས་ཚུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་

གནས་སུ་དག་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་འགོ། གཅིག་ཏུ་ན་གཅུག་ལག་ཁང་དག་སྒྲིབ་ཡོད་
 པའི་གནས་ནས་དག་སྒྲིབ་མེད་པའི་གནས་གཅུག་ལག་ཁང་སྒྲིབ་བར་མི་འགོ་བ་ལའང་བྱ།
 མ་ལུས་པར་རམ་གཞན་རྒྱུན་གཅིག་གམ་ལུས་དང་སེམས་བདེ་བའི་དབང་གིས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ལྷར་འགྲོར་མི་རུང་བ་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་འདོང་བ་དང་སློག་
 ལ་དམན་ཞིང་དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བ་དང་སེམས་འབྱུགས་ཤིང་ཕྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 པ་དང་། ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་ལ་ནད་རྒྱུར་ཏེ་རྒྱུན་འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་དག་
 སྒྲིབ་འཐབ་མོ་པ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་སྒྲིབ་བར་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །གསོ་སྒྲིབ་དང་
 འབྱུང་བ་མ་བྱས་པ་གནས་པ་འགོ་བར་མི་བཏང་། སྒྲིབ་མ་དང་འཁོར་ལས་གསོ་སྒྲིབ་དང་
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་གྲུད་རྒྱ་འགོ་ཞེས་ཟེར་ན་གནས་བརྟན་གང་བྱེད་པས་
 མ་དགེ་ཤིག །བཀྱ་ན་ཉེས་བྱས། དེ་ལྷ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དམ་པའི་ཚུལ་ཅན་སྟོན་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་ན་གནས་ཆེ་གོ་མོ་བ་དེར་འཁོར་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། །སྒྲིབ་མ་དང་འཁོར་ལས་
 གྲུད་རྒྱ་མི་གཏོང་བར་གཞག་ཏུ་ལུས་དང་སློག་ལ་དམའ་ཞིང་དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་སྒྲིབ་བ་ཙམ་གྱི་
 རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་ན་པ་རོལ་གྱི་གནས་དེ་ན་དག་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་།
 གསོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་འདྲེན་མར་འཁོད་ན་དག་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཞིང་གསོ་སྒྲིབ་བྱེད་
 པ་དང་འགོགས་ལ་གསོ་སྒྲིབ་བྱས་ཤིག །ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་ནས་བཏང་
 ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །བསྟོ་བ་འདི་ལས་མི་རྒྱལ་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་མཐན་པོས་བསྟོ་སྟེ་བཏང་བ་
 ལ་མཐན་པོས་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མས་ཀྱང་མཉན་ཅིང་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ནི་བྱིས་འོང་
 བའི་བྱིར་ཡང་འདི་དག་བྱ་བར་རོ། །གསོ་སྒྲིབ་གི་ཆེ་སྒྲ་ན་གཞི་ན་འཁོད་པའི་དག་སྒྲིབ་གིས་
 གསོ་སྒྲིབ་དང་ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཟེར་པའི་འོག་ཏུ་གྲུད་ནས་དག་སྒྲིབ་དག་ཅིག་
 འོངས་ཏེ་དེད་ལས་འདིར་བྱ་བར་རོ་སྟེ་འོངས་པ་ཡིན་ན་སྒྲར་ལས་བསྟོ་སྟེ་བྱ་ར་ཅི་གནང་ཞེས་
 ཟེར་ན་སྒྲར་བསྟོ་སྟེ་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་བྱས་པ་དེར་འདུག་པར་འདོད་ནའོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྒྲར་བསྟོ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་སུ་མ་རུང་རམ་མཐོལ་བ་མ་ཆངས་པའི་ཐེ་ཚོམ་

ཡོད་ན་སྐར་བསྐྱ་སྟེ་བྱ་བའི་རིགས་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་གསོལ་ན་བསྐྱ་སྟེ་བྱ་བའི་རིགས་སྐར་
 འདུས་ཏེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་ན་ཡང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྒྱུན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ལས་ཁ་ཅིག་གུད་དུ་དོར་བའི་འོག་ཏུ་གཞི་བས་གསོ་སྦྱོར་བྱས་
 ཟེན་ནས་གུད་དུ་འདོར་བ་འཁོར་ཏེ་གསོ་སྦྱོར་བསྐྱས་པར་གསོལ་ན་འང་བསྐྱས་པའི་རིགས་
 དགེ་སྦྱོར་འདྲོན་པོ་སྟེ་ཕྱིར་ཆད་པ་ལས་སྟེ་མས་བྱས་ཟེན་ཏེ་ཕྱི་མ་མ་བྱས་ན་སྐར་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་
 བའི་རིགས་སོ། །འདུ་བ་ཡང་དེ་དག་བསྐྱར་མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟར་སྐར་བསྐྱས་པར་གསོལ་
 ཏེ་མ་བཅུ་ན་དད་པ་དྲིས་ཏེ་ཕྱིས་འོངས་པའི་རྣམས་ནང་གསོ་སྦྱོར་བྱའོ། །མ་ཐོབ་ན་
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ། མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་དད་པ་མ་སྟེར་ན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་སྟེ་
 གསོ་སྦྱོར་བྱའོ། །འགྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆོ་འོངས་ཏེ་ལྷག་མ་སྦྱོར་ནའོ། །དགེ་སྦྱོར་བཞི་ལ་
 འཁོད་པས་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་གྲོག་པ་མཐུག་ཏུ་མ་ཕྱིན་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲེའས་ན་
 ཕྱིས་འོངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོར་བྱས་པར་ཆུད་དོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མཐོལ་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐོལ་ཁིང་བརྟགས་ལ་ནང་དུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གནས་ནས་མ་སོང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དོ། །དགེ་སྦྱོར་གཞི་བས་གསོ་
 སྦྱོར་བྱས་ཟེན་ཏེ་བྱས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཕྱིས་ལྷགས་པས་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོར་
 འགའ་ཅམ་ཞིག་སྤྲེའས་ན་དགེ་སྦྱོར་སྟེ་མ་བྱས་པ་ཀྱན་སྐར་བསྐྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོར་བྱིས་ཤིག །
 འོངས་པ་མང་ན་ཡང་དོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་སྐར་འདུ་བ་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ཕྱིས་ལྷགས་པ་མང་
 ན་འདུ་དགོས་སོ། །གཞི་བ་མང་ན་མ་འདུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དུས་ཀྱང་མང་པོའི་ཕྱིར་
 གཞུགས་ཤོ། །དགེ་སྦྱོར་གཞི་བ་དང་གུད་ནས་འོངས་པ་ཆོས་གངས་བཅུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷའི་དུས་
 མི་མཐུན་ན་མི་གངས་གང་མང་པའི་ཁར་དོར་དོ། །མཉམ་ན་གནས་པས་སོ། །ཆོས་གངས་
 མི་མཐུན་ལ་མི་གངས་མཉམ་ན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞི་བས་གསོ་
 སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལགས་ན་སྐར་འདུ་བ་ཡང་གངས་མཉམ་ན་གཞི་བ་བཅུན་ཏེ་མ་
 འདུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དོ། །སྐར་འདུ་དགོས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཕྱིས་འོངས་པ་

གངས་མང་ན་སྤྲ་མས་ལས་ཟིན་ཀྱང་མི་པན་ཏེ་འདུ་དགོས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་
 པའོ། །གསོ་སྦྱང་དུ་རྒྱུད་དམ་མི་རྒྱུད་པའི་ཆོག་བཤད་པའོ། །བསམ་གཏན་ལས་མི་བསྐྱང་།
 དགེ་སྲོང་བསམ་གཏན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྤང་བའམ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་བསྐྱང་ན་ཉེས་བྱས།
 རྟོན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་མི་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ལུང་རྟོན་པའི་མཁན་པོ་མེད་པར་
 ཐུག་ཐུབ་ཏུ་བསམ་གཏན་མི་བྱ། བུམ་བུ་དང་ཕོ་ལོང་གི་སྦྱར་བ་ཡང་རིགས་སོ། །བསམ་
 གཏན་བྱེད་པ་དང་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡུར་ན་བུམ་བུ་རྩ་བ་ལ་བཏགས་པ་དང་ཕོ་ལོང་གིས་
 བརྟེན་པའང་ཉེས་མེད་དེ་རིགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་མི་སྟོང་། དགེ་བ་ཅི་སྟོང་ཀྱང་རུང་
 ལུས་དང་སེམས་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ། ལུས་ན་འམ་རྟེན་བྱུང་ཡང་སེམས་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་བྱ། མདོ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ངོ་། །མདོ་སྡེའི་ནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་བཞིན་
 དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ཟན་གྱིས་འགྲངས་ཏེ་སྟོམ་ན་འང་ཡོན་བདག་གི་བསོད་
 བསམས་སྦྱེད་པའི་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །མ་འགྲངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བརྩོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ཤ་ཟད་པགས་པ་བསྟེལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱིམ་པ་ལ་བྱ། མདོ་སྡེ་ལས་
 བསམ་པའི་རྒྱུད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཉལ་ཁར་བསམ་པ་ལ་འཇུག་བྱ།
 ཡན་ལག་དང་། ལུས་རང་ཉལ་དུ་མི་བྱ་བར་སེང་གེ་ཐབས་སུ་ནེ་བན་ལྟར་ཉལ་བ་ལ་བྱ།
 སེམས་དང་གོས་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་ཉལ་བཏྟག། རྩོན་བྱིམ་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སྦྱུད་པ་
 དྲན་པར་མི་བྱའི་དགེ་བ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ནང་པར་སྤར་སྤང་བར་བསམས། ཆོས་གོས་
 དང་ཤམ་ཐབས་དང་སྐྱེ་རགས་ལ་སོགས་པ་འཛོར་བར་མི་གཞག་གི་མི་སྦྱག་ཅིང་ལྟ་བ་ལ་
 གནས་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་ལ་བྱ། མི་ན་བར་ཉིན་པར་མི་ཉལ། མི་ན་བར་ཉིན་པར་ཉལ་ན་
 ཉེས་བྱས། རྟེན་པ་ན་བས་ལུས་འབྱུང་གི་སྒྲུལ་བུ་བཅང་། རྟེན་པ་ན་བས་ལུས་འབྱུང་
 བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དབང་པོ་ནང་དུ་རྒྱུད་ཡིད་བྱིར་མ་སོང་བར་བཅག་སྟེ་མི་རྩར་གསལ་
 པོ་དྲང་པོར་ངོ་། །འཆག་པའི་ཆོ་དབང་པོ་དུག་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སེམས་ཡུལ་ལ་མ་བྱོས་པར་
 འགོས་དལ་བར་ཡང་མི་བྱ། དག་ཏུ་ཡང་མི་འགོ། ལུས་རྟོད་རྟོད་པོ་དང་རྟོན་རྟོན་པོར་མི་

བྱ་བར་གསལ་པོར་བྱས་ལ་དྲང་པོར་བཅག་གོ། མི་ལྷས་ན་ཐག་བྱ་དང་། འཆག་པའི་ལམ་
 དྲང་པོར་འགྲོར་མི་ལྷས་ན་ཐག་བྱ་དངས་ལ་དེའི་འགྲམ་ཚུད་ག་བཅག་གོ། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་
 འཆགས་སའི་ཚད་ནི་བྲུ་བཅུ་གཉིས། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་འཆག་སའི་ཚད་ནི་བྲུ་བཅུ་གཉིས་
 ཚུན་ཆད་དུ་བྱའོ། སྤྱོད་བའི་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་འཆག་ས་བྲུ་ཚད་
 མ་བཙོ་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་བཅག་གོ། དེར་ཐག་བྱ་དངས་ཏེ་བྱ། འཆག་ས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐག་
 བྲུ་ལ་བྲུས་གཙལ། དེ་ཚད་བཞིན་དུ་སྒྱར་ལ་ཐག་བྲུས་བྲེས་ཏེ་དྲང་པོར་བྱ། དགེ་སྤྱོད་གིས་
 འདུག་ནས་ཆོས་བཤད། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བཤད་
 དུ་རུང་སྟེ་ས་ལ་འདུག་ལ་བཤད་དོ། དུ་མ་ན་གཅིག་གིས་སོ། མི་མང་དུ་འཁོད་ཀྱང་ཆོས་
 འཆད་པ་གཉིས་སུ་མི་བྱའི་གཅིག་གིས་བཤད་དོ། གང་སུས་ཀྱང་ངོ། ཆོས་འཆད་པ་ནི་
 གང་མཁས་པ་གཅིག་གིས་བཤད་དོ། མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཤད་དུ་མི་
 གསོལ་བར་བདག་གིས་མདོར་ཏོ། ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱ། དེ་སྟེ་དེའི་དངོས་འདས་ན་ནི་
 མ་ཡིན། ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་བྲས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཡོན་བདག་ལ་ཆོས་
 བཤད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། འཁོར་དུ་མ་ཡིན། མི་ལལ་མོ་ཆེ་འཁོར་པ་ལ་གྲངས་མང་དུ་
 བཅད་དེ་ཡུང་བུ་ཡུང་བུར་བྱ་སྟེ་གཅིག་གི་སྒྲ་གཅིག་གིས་ཐོས་པར་མི་བཤད། འཁོར་བྱེད་དུ་
 མ་ཡིན། མི་ལལ་མོ་ཆེ་འཁོར་པ་ལ་གཅིག་གིས་མགོ་ནས་བཤད། གཅིག་གིས་མཇུག་ནས་
 བཤད་དེ་གཅིག་གིས་སྒྲ་གཅིག་གིས་ཐོས་པར་མི་བྱ་སྟེ་མི་ཐོས་པར་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན། ཁྱི་བཤམས་ཏེ་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་
 བཤད་པར་མི་བྱ། རྒྱ་རབས་ཀྱིས་སོ། ཆོས་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་རབ་ཞིང་ཆོས་མཁས་
 པ་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། དེ་སྟེ་མང་ན་སྟན་གཉིས་གསུམ་བཞག་སྟེའོ། བ་རྒྱ་པ་
 མང་ལ་ཆོས་འཆད་མཁས་པ་མེད་ཀྱི་གྲལ་དམའ་བའི་ནང་ནས་ཆོས་བཤད་མཁས་པ་ཡོད་ན་
 གྲལ་སྒྲར་ཏེ་གོང་དུ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཀྱི་གྲལ་གཞག་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་འཆད་པ་གཞག། དེ་སྟེ་
 སྟན་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་འཆད་མཁས་པ་དེ་རྒྱ་པོ་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་འོག་ན་འདུག་ན་

སྟན་སྒར་མི་དགོས་པ་ལའང་བྱ། མེད་གཤེན་གྱི་ཡང་ངོ་། །ཆོས་འཆད་མཁས་པ་དེ་མེད་གཤེན་གྱི་བཤམས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འཆད་དུ་བཅུག་ན་འང་འདུག་སྟེ་བཤད་ན་འང་ཉེས་མེད། མཆིལ་མའི་ཆོལ་ཟངས་ཞོག་ཤིག །ཆོས་འཆད་པའི་དབྱེད་དུ་ཆོལ་ཟངས་མཆིལ་མའི་སྟོན་བཞག་གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེར་གདིང་བ་སྦྱིན། མཆིལ་མའི་སྟོན་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་འོག་མ་དག་གཞག །བྱེ་མའམ་ཐལ་བས་སོ། །ཆོལ་ཟངས་སུ་བྱེ་མའམ་སའམ་ཐལ་བ་སྒྲགས་ཏེ་གཞག །དུས་དུས་སུ་བསྟུ། མཆིལ་མ་རིང་དུ་བཞག་ན་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དུས་དུས་སུ་བསྟུ། ལུབ་མོ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ། ལུབ་མོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཁ་ཏོན་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་གྲག་དགོས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད། དེ་ལྟར་གྲག་དགོས་པ་ནི་ངོས་བཞི་མགོན་པོ་དང་རིམ་པའི་ལྟ་གཅུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་དུས་དེར་འོང་བའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྟུག་གོ །ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་མགོན་པོ་དང་ལྟ་བུ་གྱི་གཡོག་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བསྟུག །བཅུ་བཞི་དང་། ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བསྟུག །བཅོ་ལྔ་དང་སུམ་ཅུ་ལ་མགོན་པོ་དང་ལྟ་ཉིད་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བསྟུག་གོ །ནད་པ་ནི་འདི་མ་བྱས་གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དུས་དུག་གི་ལུབ་མོ་ཆོས་དང་ཁ་དོན་གྲོག་པ་ལ་ནད་པ་ནི་མ་འོངས་གྱང་ཉེས་མེད། མ་བསྟུག་གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ཆེ་ཁས་མི་སྤྲང་བར་བྱ། ལུབ་མོ་ཆོས་ཁ་དོན་གྲོག་པའི་རེས་སུ་བསྐྱོས་ན་སུས་བསྐྱོས་གྱང་རུང་དག་མཉན་ནོ། །མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ། ཁ་ཏོན་དང་གྲོག་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོས་ན་སུ་བསྐྱོ་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་ནི་མི་རྒྱས་ན་སྦྱིན་པ་གཅིག་བཅའ་ཏེ་བཏང་ངོ་ཞེས་གསོལ། འཆད་པ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་འདོན་ཅིང་བཤད། ཁ་དོན་མང་དུ་ཤེས་པ་མེད་དམ་མང་དུ་མི་ཐོན་ན་ཆུང་ཟད་ཤེས་པ་ཀུན་རིམ་དུ་བརྗེ་ཞིང་ཡང་བསྟུག་གོ །མཐར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གྱང་ངོ་། །ཁ་དོན་ཉུང་དུ་ཡང་མི་ཤེས་ན་རེས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་བསྟུག་སྟེ། ལུབ་མོ་རིང་དུ་བྱུང་ཅིང་མཚན་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བསྐྱས་སོ། །མེ་མར་དེར་བྱ། ལུབ་མོ་

ཚེས་ཁ་དོན་གྲོག་པའི་ཕྱིར་མེ་མར་བྱད་པ་ལའང་བྱ། མགོན་པོ་སྣང་ཡེལ་ཆེ་བར་མེ་མར་ཁ་
 མང་དུ་བགྲམ་སྟེ་བྱད་པ་ལའང་བྱ། ལྷ་བ་ཕྱེད་འདྲ་བའམ་རྫིང་བྱ་འདྲ་བའི་ཚེས་བསྟན་པའི་
 གཏམ་བྱ་སྟེ་མཐངས་སུའོ། །ཚེས་བཤད་པའི་དྲུལ་ཐབས་ནི་ལྷ་བ་ཁམ་པ་འདྲ་བའམ།
 རྫིང་བྱ་འདྲ་བར་དང་རང་ལ་མ་ཡིན་མན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གྲལ་གྱི་སྐབས་པོར་ཏེ་མཐངས་
 གདོང་། ལྷ་གཤམ་མེད་པར་ཚེས་བསྟན་ན་ལྷ་རེ་གདགས་ཐང་ལྷ་གཤམ་མེད་པ་ལ་ཚེས་འཆད་
 བ་རས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རེ་གདགས་སོ། །རླུང་རམ་ཆར་པ་ན་གཞུག། ཐང་ལ་ཚེས་འཆད་
 བར་ལྷ་རེ་གདགས་པ་ལས་རླུང་དང་ཆར་པ་བབ་ན་བསྟུ། དེའི་ཕྱིར་ཚེས་བསྟན་པར་མི་
 གཏོང་། ལྷ་རེ་བསྟུས་ཀྱང་ཚེས་འཆད་པ་གཏོང་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཁང་པ་ཡོད་ན་འང་དེར་འཕོས་
 ལ་ཚེས་ཤོད་ཅིག། །གནས་བརྟན་སྒར་སོང་ནས་ཁ་རོག་སྟེ་སྐད་ཅིག་འདུག་ན་འདིར་ཚེས་
 འཆད་དམ་གཞན་བསྟོ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཚེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཚེས་འཆད་པའི་ཆེ་གནས་
 བརྟན་ཐོག་མར་སོང་ལ་བྱིའི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་མི་སྟུ་བར་འདུག་ལ་དེ་ནས་ཚེས་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་དགོ་སྟོང་ཚེས་ཤེས་པ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིང་སྟུའོ། །འཆད་པའི་ཆེ་ཉན་ཏེ་དེ་སྟེ་
 ཚེས་ན་སྟོ་བར་བྱ། ཚེས་འཆད་པའི་ཆེ་གཞུང་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་བཟང་ཞིང་གསལ་བར་
 འཆད་ན་དེ་ལ་ཡི་རང་བར་བྱ་སྟེ་བསྟོད་ལ་སྟོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྟོག་ ཚེས་
 འཆད་པ་དེས་འབྲུལ་ཅིང་ལོག་པར་བཤད་དམ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟུ་ན་དགག་ཅིང་བསྟོག་
 བོ། །ཁྱིམ་པ་དེར་འོངས་ན་ཚེས་གྱི་གཏམ་བྱ། དུས་དུག་གི་བྱ་བ་མོ་ཚེས་བསྟན་པའི་ཆེ་ཁྱིམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཅིང་བཟུར་འོངས་ན་ཚེས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་ཏོ། །མུར་འདུག་བར་དུ་
 གཙོད་ན་ཆད་པས་རབ་རྩ་བཅད་དེ་ཁྱོས་པ་དང་འབྲུགས་པས་ནི་མི་བསྟན། ཚེས་འཆད་པའི་
 ཆེ་མུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུན་ཀ་ཆོལ་ཞིང་ཆོལ་ན་འཐབ་མོ་དང་བརྟེན་བཙོག་མི་བྱ་
 བའི་འགབ་བྱངས་དང་རྟུག་ཆོད་དང་ཤིང་ལོག་གམ་ཆོག་སྟབ་པར་ངག་གི་ཆད་པས་བཅད་དེ་
 ཆོག་གིས་སྟབ་ནས་སེམས་གྲོལ་བར་བྱའི་འབྲུགས་ཤིང་ཁྱོས་པར་མི་བྱའོ། །འཁོར་བྱིད་དེ་
 ཆད་པར་མི་འགོ། ཚེས་འཆད་པའི་འཕྲོ་ལས་གནས་བརྟན་གྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་བྱིད་དེ་

གྲུང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལའང་བྱ། ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་མཉན་ཅིང་འཁོད་པ་ལས་ཁ་བྱངས་ཏེ་གྲུང་
 དུ་ཁུད་པར་གྱ་བཙུགས་ཤིང་མི་བཤད་པ་ལའང་བྱ། དེ་ཉིད་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་གཞུག།
 གནས་བརྟན་དོན་ཡོད་དེ་གྲུང་དུ་སོང་བ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཉན་ཅིང་འཁོད་པ་བདག་གི་ཕྱི་
 བཞིན་འོངས་ན་མ་འོང་བར་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཆོས་ཉན་དུ་གཟུང་བ་ལའང་བྱ། ཁོ་ཆོས་མི་
 འདོད་པ་ལ་ནན་གྱིས་མི་བཤད། ཆོས་མི་བཙུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཤད་དུ་གསོལ་ན་
 བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟེ་སྟང་དང་བཅས་བདག་པོ་དང་བཅས་དམའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག།
 ཆོས་འཆད་པའི་མཁན་པོ་དེས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་མི་བྱ་བའི་བདག་གི་སྤྱོད་ན། སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ནི་མཆོད་ཅིང་བསྟེ་སྟང་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི་
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་ཡིན་པ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ར་བཅག་པ་ལའང་བྱ།
 ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟེ་
 སྟང་དང་རིམ་གྲོར་བྱས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ། ནན་ཏན་དུ་བཤད། ཆོས་འཆད་པས་བཤད་པའི་
 ཆོ་ལེ་ལོ་མི་བྱའི་གཞུང་བཞིན་དུ་མ་འབྲུལ་བར་ནན་ཏན་དུ་སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཆོས་
 བཤད་དོ། །ཆོས་ལ་བསྟེ་སྟང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་རོ། །ཆོས་འཆད་པའང་དེས་ཆོས་
 བཙུན་ཞིང་ལྷི་བར་བསྟེ་སྟང་སྟེད་ཅིང་ཆོག་དྲག་དལ་མ་བྱིར་པར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །
 ཡིད་མི་གཡང་། ཆོས་འཆད་པ་དེས་འཆད་པའི་ཆོ་ན་ཤ་ཆང་དང་གསེར་དདུལ་དང་ནོར་
 རྩས་དང་སྟོན་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ལ་སེམས་མ་བྱོས་པར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་དོ། །རིགས་ལ་གྲོལ་
 བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་ཆོག་མགོ་མཇུག་མེད་པར་འདྲེས་པར་རྒྱང་བར་མི་
 བཤད་གྱི་ཆོགས་སུ་ཆོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་གསལ་པོར་བཤད་དོ། །ཐོད་རྒྱལ་དུ་མ་ཡིན་
 ཆོས་འཆད་པས་གཞུང་གཅིག་མ་རྫོགས་པར་ཞིད་ནས་བཅད་དེ་གཞུང་གཞན་གྱི་མགོ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མི་བཤད། རྒྱུད་འབྱོར་བ། ཐོག་མ་བསོད་ནམས་བཤད་དེ་དེ་ནས་ན་རག་དང་མི་
 དགེ་བ་བསྟན། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ་རིམ་བཞིན་
 བཤད་དོ། །བྲམས་པ་སྟོང་རྩེ་བ། ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་ཞེས་མེད་པར་སྟོང་རྩེར་བྲས་ལ་བྱོ་

སེམས་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། བྱམས་པ་དང་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ན་མེད་པར་གདོན་པར་བསམས་ཏེ་
 བཤད་དོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་བཤད་པའང་བཀུར་སྟེ་དང་ཁེད་དེས་
 རྩལ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་མི་བཤད་པ་ལའང་བྱ།
 དགའ་སྤྱོད་མཁུ་བར་བྱ། ཆོས་མཉན་པས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སེམས་དང་ཞིང་དགའ་
 བར་བྱ་བ་དང་བཤད་པ་འདིས་མི་ཆོག་གི་མང་དུ་མཉན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
 དང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ་རྩལ་སུ་ཡི་རངས་ཤིང་མཁུ་བར་བྱའོ། །མ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་
 གིས་ན་མི་བསྟན། ཆོས་འཆད་པའི་ཆོན་ཆོག་བརྟེན་དམ་གྲོའམ་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ལངས་ནས་
 བསམས་ཤིང་བལྟས་ཏེ་བསྟན་ལ་བཤད་པ་ལ་བྱ། ཆོས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མ་རྩོགས་པར་རྩལ་
 མ་འོངས་ན་མཐུག་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྩལ་མ་སྟོད་དུ་གཞུག་པ་ལ་བྱ། དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་
 བཤད། ཆོས་བཤད་པ་ལ་སེམས་སྦྱི་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་ན་དབྱངས་སྟན་པས་ཆོས་བཤད་
 ཀྱང་ཉེས་མེད། ལངས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ། ཆོས་འཆད་འཆད་པ་ལས་ཟིན་ཏེ་འགོ་ཁར་ཆོས་
 འདྲི་བ་ཞིག་འོངས་ནས་འགྲོང་བཞིན་དུ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ལའང་བྱ། དྲངས་ཏེ་
 དོན་གཏམ་དུའོ། །གཞུང་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་ནའང་ཆོག་འབྱོར་པར་བཤད་པ་ལའང་བྱ།
 དབྱངས་དང་ཆོག་ལ་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདྲི་ན་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལའང་བྱ། དབྱེ་ཞིང་སྦྱར།
 ཆོས་བཤད་པ་དེས་གཞུང་འདི་ལྟར་དྲངས་ན་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལའང་བྱ། གཞུང་གི་ནང་དུ་ལ་ལས་རང་བཟོ་བཅུག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་ཆོག་དེ་
 སྦྱང་སྟེ་གཞུང་བཞིན་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ལའང་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཉི་
 མ་བགང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཞག་དང་ཉི་མ་བགངས་ཏེ་ཆོས་གངས་བཟུང་།
 སྦྱང་པས་བརྒྱས་པའི་ཤིང་བྲན་གྱིས་སྦྱོ་ཞིང་ངོ་། །ཆོས་གངས་གཟུང་བའི་ཐབས་ནི་སྦྱང་པ་
 ལས་ཤིང་བུ་བཙོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་གངས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲིས་ཏེ་ཤིང་སྦྱ་གྲུ་ཅན་གཅིག་གིས་
 བར་གཅད་བྱས་ལ་ཞག་གཅིག་ལོན་ཞིང་སྦྱ་གྲུ་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཤིང་བུ་གཅིག་དྲང་། གཅུག་
 ལག་ཁང་སྦྱོང་གིས་དེར་འོངས་ཤིང་དགེ་འདུན་ལ་ལྟ། གཅུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་གིས་དགེ་

འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ལ་ཆོས་གངས་དྲིས་ལ་དག་བརྟན་གྱི་ཆོས་གངས་འདི་འདས་སོ་
 ཞེས་དག་འདུན་ལ་སྒྲ། བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་གངས་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་
 ཞིང་ཆོས་གངས་ཀྱི་མིང་དང་ལྷ་བ་ཁྱེན་ཐུར་བྱེ་བྲག་ཕྱིད་པར་བྱ། ལྷ་བ་ཕྱིད་ཐ་དད་དུའོ། །
 ཆོས་གངས་སྒྲོས་པའི་ཆོ་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཞག་འདི་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་མར་གྱི་
 ཞག་འདི་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབྲུལ་བར་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་འི་
 ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷོགས་ཤིག་ཅེས་དག་སྒྲོང་ལ་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་གོ། དག་བརྟན་གྲོག་
 པའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་འི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷོགས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་
 སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་བའི་ཆོག་ཉིད་འོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་འཆད། དེ་མ་ཐག་ཏུའོ། དག་བརྟན་གྲོག་པས་
 མདོ་ལྷག་མ་སྐད་དུ་སྒྲས་པ་དང་། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 བསྐྱུག་གོ། དེར་ཡང་ལྷ་བ་ཕྱིད་གྱི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 ལྷོགས་ཤིག་པའི་ཆོག་ནི་ཆོས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་འི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆོག་འདི་གོ་ཟེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་སྐུན་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་སྟེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུན་བདག་གིས་དག་
 སྒྲོང་གི་དག་འདུན་མཆོད་པར་སྐུན་འདྲེན་གྱི་དེ་ལ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྒྲས་པའི་རྗེས་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་
 སུ་ཡིན་པས་སང་བཤོས་ལ་སྐུན་འདྲེན་གྱི་དག་འདུན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་དགོས་ཤིག་ཅེས་མདོ་
 འདིའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སྒྲས་ཞག་ཏུང་བ་ཡང་གཞུག། གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཞག་མ་ཆང་བའི་
 རྣམས་ལ་ཆོས་བཙུ་བཞི་ཞིང་བྱའོ། །ཆོས་བཙུ་བཞི་ཞིང་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ནི་དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོ་
 དང་དབྱར་ལྷ་ར་བ་དང་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུངས་དང་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་དགུན་ལྷ་ར་བ་དང་
 དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུངས་དུག་གི་བའི་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱང་དུ་བྱའོ། །ལྷ་བ་ཕྱིད་ལས་འདས་
 པའི་དུས་ལ་ཞག་བཙུ་ལྷ་ར་མི་ཐུབ་སྟེ་བཙུ་བཞི་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་དུག་གོང་དུ་སྒྲོས་

བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བཙོ་ལཱ་ལ་གསོ་སྦྱང་དུ་བྱའོ། ། ལྷ་བ་ལྷག་པ་འད་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་
 པོའི་རྗེས་སུ་འདུག། རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་ཤོལ་འདུམས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་བཙིས་ན་འད་དགོསྟོང་
 གིས་ཞག་གངས་བཙིས་པ་མི་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཙིས་པ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ། ལྷ་
 མཁན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་ཅིང་ལྷ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ངོ། ། ལྷ་མཁན་གྱིས་བཙིས་ཏེ་
 ཤོལ་འདུམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ལྷ་མཁན་གྱིས་བཙིས་བཞིན་དུ་ཆོས་གངས་བཙི་ཞིང་
 གསོ་སྦྱང་བྱའོ། ། ཆོས་གངས་བཙི་བའི་ཕྱིར་དགོསྟོང་གིས་ལྷ་མའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་པ་འད་བྱའོ། ། མ་བཏགས་གསོ་སྦྱང་གི་བར་དུ་མ་བསྐྱད་པར་སྟོང་པ་ཞེས་མཚམས་མི་
 བཙིང་། ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་དགོསྟོང་གནས་སམ་མི་གནས་གཏོལ་མེད་པར་བདག་ཅག་གནས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚམས་མི་བཙང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པ་དེར་དགོསྟོང་གནས་སམ་མི་
 གནས་བཏགས་པ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་ཞག་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་མ་འོངས་ན་མཚམས་བཙང་
 ཀྱང་ཉེས་མེད། གསོ་སྦྱང་བར་དུ་མ་བསྐྱད་པར་མཚམས་བཙང་ན་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པའི་བཙང་པའོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་སྒར་བཙང་བྱེན་
 ལ་མཚམས་བཙང་དམ་མ་བཙང་གཏོལ་མེད་དེ་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་བཙང་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཡང་རུང་སྟེ་མཚམས་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བཀོལ་ལམ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་བཙང་ཀྱང་མཚམས་
 བཙང་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། དེ་མེད་ན་ཡང་བཏང་བའོ། །
 མཚམས་སྒྲགས་ཀྱིས་བཀོལ་བ་དང་། དགོསྟོང་ཀུན་གྱི་དུ་དོང་སྟེ་ཞག་ལོན་པ་དང་དགོ་
 སྟོང་པ་ཀུན་མོ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགོསྟོང་ཀུན་གྱི་སྟེ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་།
 དགོསྟོང་ཀུན་ཁྱིམས་སྤུལ་བ་དང་། དགོསྟོང་ཀུན་མཚམས་མེད་པ་དང་། བས་བམ་པར་
 གྱུར་པ་དང་། དགོསྟོང་ཀུན་སྐྱར་འདུག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་པ་འདི་བདུན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ན་མཚམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། ། བཏགས་པའི་གནས་ཀྱང་ངོ། ། ཆང་མང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་
 གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱས་པ་འད་གོང་མའི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྦྱོས་པ་གང་ཡང་རུང་།
 གཅིག་ལྷར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ། མ་

བརྟགས་པ་ནི་མཚམས་ལ་མཚམས་བསྐྱར་བའོ། །མཚམས་སྐར་བཅད་ཟེན་པ་ལ་བྱིས་
 མཚམས་བཅད་ཀྱང་མཚམས་མི་ཆགས་སོ། །བརྟགས་པ་ནི་འཁོར་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་དབྱར་
 མོ་ཐང་དང་ཁྲོན་པ་ཡང་ངོ་། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཀྱང་རུང་མཚམས་སྐར་མ་བཅད་པའང་རུང་
 རྟེ། འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་བྲུ་ཆུང་དུ་བཅད་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་
 བའང་རུང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདོང་སྟེ་
 དད་པ་བྱིས་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཤིང་གཅིག་འདུག་པའི་མཚམས་ཀྱིས་དུ་མ་བཞིའི་
 མཚམས་སོ། །མཚམས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སོ་སོར་གཅོད་དེ་ཀུན་གྱི་བར་ན་ཤིང་ངམ་རྩོ་
 ཞིག་ཡོད་ན་མཚམས་དེ་ཀུན་གྱི་མཚམས་ཤིང་ངམ་རྩོ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་གཟུགས་སུ་རུང་ངོ་། །
 བརྟན་པ་དེ་མཚན་མའོ། །མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་གཟུགས་པ་ནི་བྲག་གམ་ཡ་བོང་ངམ་ཞིང་
 ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ལས་གཟུགས་སོ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲུལ་དང་སྒྱུ་མས་བྱས་
 པའོ། །མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་བརྟན་པ་སྤྱིན་ནམ། བ་བུན་ནམ། སྒྱུ་མར་སྒྱུ་ལ་ཅིང་
 འདུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་མར་མི་གཟུགས། མི་བརྟན་པའི་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱབས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་
 ཆུའི་རྒྱབས་སྦྱང་འབྱིར་འགྱུར་པ་ལ་མཚན་མ་མི་གཟུགས། མཚམས་ཀྱི་ཆུ་ནི་མཚམས་
 གཞན་དང་འདྲའོ། །རྩ་མ་དང་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་ལྷགས་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་བཅུག་ལ་
 ཆོས་གོས་དེ་སྦྱོད་ལ་མ་རེག་པར་སྒྱ་རེངས་བྱུང་ནའང་བྲལ་བའི་ལྷུང་བ་ལའང་བྱ། མཚམས་
 བཅད་པའི་ནང་དུ་ཆུ་འབབ་ཅིང་སྐམ་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་འབབ་པའི་ཆོ་ནི་ཆུ་པན་ཆད་
 མཚམས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་སྐམ་པའི་ཆོ་ནི་མཚམས་སུ་རུང་ངོ་། །བར་ཆད་ན་གཅིག་ཏུ་མེད་
 བོ། །མཚམས་བཅད་ནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་འབབ་ན་མཚམས་བཅད་པས་བརྩིར་མི་
 རུང་སྟེ་ཆུས་མཚམས་སུ་བརྩུང་ངོ་། །དེ་སྟེ་ཟམ་པ་བརྟན་ན་ནི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་དེ་ལ་
 ཟམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཆུས་ཆོད་ཀྱང་མཚམས་གཅིག་པ་དང་འདྲའོ། །ཞིག་པ་ལས་
 སྐར་བྱས་ན་རྩེས་སུ་འདུག་པའོ། །ཆུ་ལ་ཟམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཞིག་སྟེ་སྐར་བཅོས་པར་བསམས་

ན་ཟམ་པ་མ་ཐོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་གིས་ཚད་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚོས་གོས་དང་བྲལ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར། སྒྲོར་བ་མ་བཏང་ན་ཡང་ངོ་། །ཟམ་པ་བཅོས་པར་བསམས་ན་ཞག་
 གིས་ཚད་ཀྱང་རུང་བ་ནི་ཟམ་པ་ཞིག་ནས་མཁར་ལན་མགོ་ཟུགས་ཏེ་ཚོས་བཞིན་ན་རུང་གི་
 མཁར་ལན་མ་ཟུགས་ལ་ཕྱིས་བཅོས་པར་སེམས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཞག་བདུན་ལས་འདས་
 ན་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོས་པར་བསམས་ན་རུང་བ་ནི་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་རུང་གི་ཞག་བདུན་
 ལས་འདས་ན་བཅོས་པར་བསམས་ཤིང་མཁར་ལན་མགོ་ཟུགས་གཅིག་གིས་རྒྱན་མ་ཆད་
 པར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །ནམ་མཁའི་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་མཚན་
 མ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་རུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་བཅུགས་ཀྱང་མི་རྟུང་དོ། །
 འདི་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲིད་པ་མ་ཆོད་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །ནམ་མཁའ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཟུང་ཞིང་
 བསྐྱར་མེད་ན་མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་ལས་གཟུང་སྟེ་ག་ལ་རུང་། དབུས་ནས་དཔག་ཆད་
 བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའི་མཚམས་ལས་ལྷག་པར་གཅོད་དུ་མི་སྒྲེའོ། །མཚམས་བཅད་པའི་
 ཆད་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ནི་བཅད་དུ་རུང་གི་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་
 ལས་རིང་བ་པན་ཆད་ནི་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་ཀྱང་མཚམས་མ་
 བཅད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱང་མི་འཆགས་མཚམས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དང་
 འོག་དང་སྤྱད་པ་ལ་བཅད་པའང་ཐང་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་པ་ལ་སྤུལ་གཅོང་རོང་ཞིག་ཏུ་མཚམས་
 གཅོད་ན་རི་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་བར་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་བྱང་དུ་མི་བཅད་ཀྱི་སའི་གཞི་བྱེན་
 ཐུར་ཅི་ལྟར་འདུག་པ་བཞིན་དུ་འདོམ་གྱངས་ཀྱིས་བཅལ་ཏེ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་
 བཅད་དོ། །མི་སྒྲེ་བ་ནི་མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་ལས་མཚམས་མ་བཅད་ནའོ། །གསོལ་བ་
 དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་ན་ཀླན་པོ་དང་ནད་པ་ལས་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་
 བའི་གནང་བ་བྱིན་ཀྱང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅད་པ་མེད་ན་མེད་དོ། །མཚམས་བཅད་
 དེ་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་བྱིན་པ་ལས་མཚམས་ཞིག་པ་རྣམ་པ་བདུན་གང་
 ཡང་རུང་། གཅིག་བྱུང་ན་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་བྱིན་པ་ཞིག་སྟེ་བྲལ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ནད་པ་ཆོས་གོས་དང་འབྲུལ་བར་
གནང་བ་དེ་གི་འཕེལ་བ་ལྟེན་པ་ལྟར་གནང་བ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཚམས་ནི་ཞིག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །མཚོན་རྟེན་དང་དྲི་གཙང་ཁང་གི་བར་དང་གསོ་སྦྱང་གི་དངོས་པོར་གསོ་སྦྱང་གི་
ཆེ་ལྷན་གསལ། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཚོན་རྟེན་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་
སར་ཕྱག་དར་དང་མཛུལ་དང་། ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཏོ། །
དད་པ་བྱིན་པ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བྱིན་པ་ལོ། །གསོ་སྦྱང་ལ་འདུ་བའི་ཆེ་བྲེལ་ཏམ། ན་ན་
དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་སྤུལ་ནས་འདུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་སུ་རུང་རོ། །གང་སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་བྱིས་ཤིག །དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་ན་མི་སྦྱིན་སྦྱིན་དུ་མི་འཇུག །
དད་པ་ལེན་པ་ལས་བར་དུ་རྒྱུ་མ་ར་བས་ཆོད་ན་དད་པ་སྤངས་པར་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བདག་
གིས་ཀྱང་དད་པ་མི་འབྲུལ་ཏེ་དད་པ་ལེན་པས་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་མི་གཞུག་ཅིང་དད་པ་མི་སྤངས་།
སྤུལ་ཀྱང་དད་པ་སྤུལ་བར་མི་རྒྱུད། སྦྱིན་དུ་མི་གཞུག །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་བདག་
གིས་ཀྱང་མི་ལེན་ཁོ་བོ་སྦྱིན་དུ་ཡང་མི་གཞུག །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་དད་པ་ལེན་དུ་
བསྐྱོས་པའི་མི་དེས་གཞན་ལ་བཙོལ་ཏེ་དད་པ་ལེན་དུ་མི་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དད་པ་
འབྲུལ་བ་དང་དད་པ་ལེན་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ཉེས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་
ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་གསོག་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་
བྱིན་ནའོ། །དད་པ་ལེན་པར་བསྐྱོས་པ་དེས་དད་པ་སྤངས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་དབྲུལ་
བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤུལ་བར་མི་གཞན་ལ་བཙོལ་ཏེ་དབྲུལ་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
དད་པ་གཞན་ལ་དབྲུལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་སྟོག་ལ་དམའ་བ་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་
པའི་བར་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལ་དབང་མེད་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་བྱུང་དུ་
འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ་རིངས་ན་སྟོགས་གཅིག་ལ་དད་པ་དབྲུལ་དུ་བཙོལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
མ་གྲུས་པས་མ་ཞུས་ནའོ། །དད་པ་སྤངས་ན་སྤངས་ཀྱི་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་མ་སྤུལ་ཡང་སྤྲོ་
ཞེས་བསམས་ཏེ་འདུག་པ་ནི་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ནི་རུང་གི་དགོས་པ་དེ་ཉེས་བྱས་

སོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་འདིས་འཛིགས་ཏེ་ཕྱི་འཛམ་མ་ནས་བྲལ་བ་ཡོད། །དད་པས་བྲལ་བ་ནས་འབྲལ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ན་དགའ་མ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མཛམ་ས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐྱོས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་དད་པ་ལྷུ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས་གསོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འདྲིམ་པ་ནས་དག་སྐྱོང་དགོངས་ཤིག །དག་སྐྱོང་གྲངས་མང་སྟེ་དོས་མི་ཆོལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆེ་ཚུལ་གྱི་དེ་བྲིམ་ལ་གྱིད་བསྐྱས་ཏེ་ཆང་རམ་མ་ཆང་གི་དེ་མི་བགྲང་དོ། །རབ་རྩ་ཐོན་པའི་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བར་གྱོད་ཅིག །གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་དོན་དུ་གྲོག་པ་ནི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བར་གྲོག་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུག་གོ །དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་དོན་གྲོག་པ་བསྐྱོས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དག་སྐྱོང་གིས་གནས་བརྟན་གྲལ་མཐོན་པོ་ན་འདུག་པ་མེ་ཏོག་བྲིམས་ཏེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །མི་རྒྱས་ན་གཉིས་པོས་ཀྱང་དོ། །གྲལ་ཐོག་མ་པས་ཁ་དོན་གྲོག་མི་རྒྱས་ན་དེའི་འོག་ནས་འདུག་པ་ལ་མེ་ཏོག་བྱིན་ཏེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །གསུམ་པོས་ཀྱང་དོ། །དེས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་དག་སྐྱོང་སུ་འདུག་པ་ལ་མེ་ཏོག་བྱིན་ཏེ་གྲོག་དུ་གཞུག་གོ །དེས་ཀྱང་ན་རེ་མོར་དོ། །དེས་ཀྱང་མ་རྒྱས་ན་དེ་གསུམ་ཁ་དོན་ཅི་ཤེས་པ་ལས་གཅིག་གི་མཆུག་གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་ཁ་དོན་ཟེར་དུ་གཞུག་གོ །མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བསྐྱོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐུད་དེ་བྱར་ཡང་མི་རྒྱས་ན་འོག་ན་ཁ་ཐོན་ཤེས་པ་སུ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བྱིན་ཏེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །མི་བརྟུབ་ན་དག་འདུན་གྱིས་སོ། །ཁ་ཐོན་ཤེས་པ་དེ་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་དག་འདུན་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །བརྟན་པ་ཡང་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་ཐོན་ཤེས་གྱིད་ཆོག་མི་འབྲུལ་བར་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཏྲག་རྩ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཁ་ཐོན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །ལུས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་མི་གཅིག་གིས་ཁ་ཐོན་མཆུག་རྩ་མ་ཕྱིན་ཏེ་ལྷག་མ་ལུས་ན་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བརྗེས་ཏེ་འཕྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད། །དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཟུང་སྟེ་ནམ་འབྲོར་གྱི་བར་དུ་འོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་མ་རྒྱས་ན་མི་དུ་མས་གཅིག་གི་མཆུག་གཅིག་གིས་

མཐུད་དེ་མཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་བྱའོ། །མི་རིགས་པ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 མཛེས་པར་འདོད་དེ་གྲོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའོ། །འཛིགས་ས་ཞིག་ཏུ་མི་ཏྲག་
 དང་གཟིང་མ་བཟང་པོའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱུང་སྟེ་དེར་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས།
 མི་འདུག་པར་འགྲོགས་ཏེ་དོང་བ་ན་ཡང་བྱ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱར་ལམ་
 གྲོགས་དང་བྲལ་ན་འགྲོ་ཞིང་ལམ་གྲོགས་བྲིམ་པ་དང་འགྲོགས་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་
 བསྐྱལ་གོ། སྒྲུ་མི་འདོད་ན་མདོས་སོ། །ཉུག་མ་ཉུར་གྲག་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྲོགས་
 གཤེན་སྒྲུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མདོ་ཙམ་བསྐྱལ་གོ། །དེ་ཉུར་ཡང་ན་བསྟོ། །ཉུག་མ་ཉུར་ལུབ་བྱར་
 བསྐྱལ་ཏུ་ལམ་གྲོགས་གཤེན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་གྲོགས་ལ་དཔང་བཙུགས་ཏེ་བརྟགས་ལ་
 གཞག། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི་དད་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དགའ་བར་འགྱུར་ན་བསྟན། དགོ་
 བསྟེན་བྲིམས་ཐོས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཞིང་མི་འགྱུར་བ་དང་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་དགོ་
 འདུན་གྱི་རག་ལུས་ཤིང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་བསྟེན་དད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་
 ག་དང་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །འདུག་ན་གསོ་སྦྱང་བྱ། བྲིམ་པ་ཞིག་
 གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཉུ་འདོད་དེ་མི་བཟུང་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འདུག་ན་བྱུང་ན་འདུག་བཞིན་
 དུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རིང་བ་ཞིག་ན་བྲིམ་པ་འདུག་ཀྱང་བཤད་དེ། བདག་
 ན་ཚབས་ཆེ་སྟེ་ཤི་ལ་ཐུག་པ་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བཤམས་ཏེ་འཆི་བར་
 འགྱུར་ཞིང་དགོ་སྟོང་གྲོགས་ལ་མཐོལ་དུ་མི་སྟེབས་ན་བྲིམ་པ་ལ་བདག་གི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཚངས་སུ་བྱ། དེ་ལ་ཆོ་ག་བསྟན། མི་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་མི་སྟུན་པ་ཞིག་གིས་བྲིམས་ལ་མ་
 བསྟན་ན་གསལ་དོ་དེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་བྲིམས་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བསྟན།
 རྒྱལ་པོ་བྲིམས་འདྲི་ན་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་མེད། མཐའ་ལ་པན་ཆད་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་གཞི་བསྐྱལ་ཟེར་ཏེ་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་རྟེན་ཆ་དུ་བཞག་སྟེ་མན་ཆད་མཐུག་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་མ་བསྐྱལ་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་དུ་རྟུང་དོ། །བཤད་པ་དང་དེ་ཙམ་པ་དང་དུས་དང་ཆད་པ་བདག་དེ་
 བཞིན་དུ་མ་སྐྱངས་ན་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལམ་ནས་འདས་ན་སོང་བའོ། །ཉུག་ནས་སྔ་

མ་གསོ་སྤྱོད་ཟེན་ཏེ་གྲེས་པ་ལས་ཕྱི་མས་མཛུགས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་འདུས་གིང་དེས་བྱུང་བའི་ཆད་ནི་
 ཕྱི་མ་འོངས་ནས་སྤྱོད་མ་གཞན་ནི་གྲེས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་གཞན་ཅིག་ལག་འཁེབས་གཏམ་ཐ་མལ་བར་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐོས་ཚུན་ཆད་ཅིག་ན་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་ན་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ས་ཉིད་ལས་འཕགས་ཏེ་
 གྲེས་ཀྱང་སྤྱོད་འདུ་དགོས་སོ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཆུད་པའོ། ། གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོ་
 ག་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའོ། ། གསོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་
 རྫོགས་སོ། ། གསོ་སྤྱོད་གི་བཤད་པའི་དངོས་པོ་རྫོགས་སོ། ། ॥

དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ནས་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་དུ་ཡང་
 རུང་། དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ཉ་ནས་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ཉའི་བར་དུ་ཡང་རུང་། སྤྱོད་གང་ཡང་
 རུང་ལ་ངལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་འཇུག་གོ། ། ལྷ་བ་གསུམ་དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ངོ། ། ཆོས་ཞག་གཅིག་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་ཚུལ་དུ་འཇུག་སྟེ་དེ་ནི་
 ཚུལ་སྤྱོད་མའོ། ། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དེ་མ་ཐག་པ། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་
 བྱ་བའི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉ་བྱི་བ་ཞག་གཅིག་ལ་བྱའོ། ། དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ལ་ཡང་ངོ། །
 ཚུལ་ཕྱི་མ་ནི་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། ། གཟུགས་ལག་ཁང་བརྒྱན། ཚུལ་
 དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལག་ཁང་གི་རལ་ཆོམས་དང་རི་མོ་གསོ་བ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 གདགས་གིང་ཕྱི་བདར་བྱ། ཞག་བཅུ་ལྔ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ན་འཇུག་བ་ནའོ། ། མཛད་ལྷག་མ་ལྷར་
 གཟུགས་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་ནི་གཟུགས་ལག་ཁང་ཆོ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ནས་བརྒྱན། གཟུགས་ལག་ཁང་
 ཆུང་ན་ཞག་བདུན་ཙམ་ནས་བརྒྱན། ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སོ། ། ཚུལ་
 དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་ནི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་གཟུགས་ལག་ཁང་ཆོན་ཞག་
 བརྒྱད། ཆུང་ན་ཞག་བདུན་མན་ཆད་བརྒྱན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་ལྷག་མ་དང་གཉིས་གར་
 དག་འབར་བྱའོ། ། སྤྱོད་དེ་ཉིན་མལ་སྟན་བསོག། ཁང་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ལ་བབ་ན་དེ་
 རིང་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་འཐོར་བ་ཀྱན་གྱི་ཡན་ཆད་བསྟུ་ཞིང་
 བསོག། ཀླང་པའི་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། ། ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཞག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་

མལ་སྟན་བསྐྱབ་བའི་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་བསྐྱུས་ཏེ་གཞག་གོ། །དེ་ལེན་པས་བསྒྲོ། ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་པའི་སྤྲེལ་དེ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ་གསར་གྱིས་བརྗེ་དགོས་ཏེ་གསར་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གཏི་མུག་དང་རང་དབང་དང་ཞེ་སྤང་འཛིགས་པ་དང་མཐོ་བ་སེམས་ཅན་དང་
 འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་མེད་པ་ལས་བསྒྲོ། མི་རུས་ན་དུ་མས་སོ། །མལ་སྟན་རྗེ་
 བསྒྲོ་བ་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་ཅིང་ལག་གིས་མི་བྱལ་ན་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུས་ཆོག་བར་
 བསྒྲོ། དུས་བྱུག་པ་བསྐྱུང་གིས་ཏེ་སྒྲོ་བ་མར་གྱུར་པ་ལ་གོས་དཀར་པོས་གཡོགས་ལ་བཞག་
 པ་ཚུལ་ཤིང་སྟེ་ཀན་རིམས་སུ་བཞག་ལ་འདི་དང་འདིའི་གནས་འོག་བྲིམས་ཏེ་གང་ཁྱེད་ཀྱི་
 བར་ནས་དང་བ་འོག་བྲིམས་འདིས་གནས་འདི་རང་དབྱར་ཚུལ་དུ་ལྷགས་ན་དེས་ཚུལ་ཤིང་
 འོང་ཤིག །ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཉིན་པར་ཚུལ་ཤིང་སྒྲོས་དང་གྱུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་
 གིས་བསྐྱུས་ལ་སྒྲོ་མར་བཅུག་ལ་རས་དཀར་པོས་གཡོགས། དེའི་ཆེ་འོག་བྲིམས་བསྒྲོ་སྟེ་
 འོག་བྲིམས་ནི་འདུག་པའི་འཐབ་མོ་མི་སྒྲིང་བ་དང་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུ་ལ་ལོངས་པའི་དམིགས་ཤིག་
 ཡོད་ནའང་མི་བཀལ་བར་བྱ་བ་དང་བཀལ་བ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆོལ་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཚུལ་འདིར་འཇུག་འདོད་ན་ཚུལ་ཤིང་འོང་ཤིག་ཅི་མི་འདོད་ན་མ་ལེན་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཉེས་པ་སྒྲིད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འོག་བྲིམས་བསྒྲོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་ཚུལ་དུ་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བའི་སྐྱེལ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་
 མོ། །ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པ་ནི་ཀན་རིམས་ནས་བྲིམ་མོ། །ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལས་གོ་རིམ་
 འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་དམིགས་ཀྱིས་འོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་
 བར་ན་འགས་དབྱར་གྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འཐབ་མོ་མ་སྒྲིད་གཅིག །ཚུལ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་འོག་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཆོག་འདི་ཡང་བསྒྲོ་དགོས་ཏེ་ཚུལ་ན་འཁོད་པ་ལྷ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་བར་དུ་འཐབ་མོ་དང་འབྲུག་ལང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྲིམས་སུ་

བཅད། གང་ཁྱེད་ཅུང་ཟད་ཤེས་ན་དེས་ན་སྒྲོས་ཤིག །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་འཐབ་
མོ་རྒྱུ་ཞིང་མ་གྲོངས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཉེས་པ་བརྒྱལ་བ་
ཞིག་ཡོད་ན་ད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་བསྒྲོ། གང་གིས་དབྱར་གྱི་དབུས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་འཐབ་
མོ་སྒྲིད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྲིས་བརྟགས་པར་དགོངས་ཤིག་ཅེས་དགོ་འདུན་
ལ་བསྒྲོ། ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཟིན་ནས་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་སམ་འཐབ་མོ་
བསྒྲིད་ན་འང་ཆད་པས་འཕྲལ་དུ་མི་བཅད་པར་ཚུལ་ནས་བྱང་ནས་སྤངས་ཤིང་ཆད་པས་
བཅད་ཅིང་སྒྱར་བར་བརྟགས་ཏེ་གཞག་གོ་ཞེས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་ཀྱན་ལ་བསྒྲོ་ཞིང་འོག་བྲིམས་
སུ་བཅད། ལེན་པ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷ། ཚུལ་ཤིང་མ་བྲིམ་པའི་མདུན་
དུ་ཚུལ་ཞིང་འདྲིམ་པར་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྒྲོང་ལས་པ་གཅིག་གིས་དགོ་
འདུན་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་མོ་ཞེས་གསོལ་པའི་སྐྱུགས་བྱ། ཚུལ་ཤིང་བྲིམ།
མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་སྐྱུགས་བྱས་ཟིན་ནས་བྲིམས་ནས་སྤྱ་དེ་ཉིད་ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པར་བསྒྲོས་
པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་མོ། བྲོག་མར་སྟོན་པའི་སྤང་། ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ནི་བྲོག་
མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་གཞག །དབྱ་བཙོམ་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྐལ་པ་གཅིག་
གཞག །གཞན་གྱིས་སྟན་ཕྱེད་བོར་ཏེ་འོ། ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པ་ལ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་སྟན་ལས་
འཕགས་ཏེ་གུས་པར་སྤང་ངོ་། སྒོ་བ་དཔོན་མཁན་བོས་དགོ་སྒྲོང་གི་འོ། དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་
ཤིང་ནི་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤང་ངོ་། །འཁོད་པ་ཡང་འདི་བཞིན་ཏེ་མཐའ་ནས་སོ། །
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ཟིན་པའི་འཇུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མའི་
ལྷ་ལ་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་བསྒྲོས་ཏེ་གཞག་གོ །དལ་གྱིས་གཞག ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ནས་སྤང་
གཞག་པའི་ཆོ་མ་ཁྲོལ་བར་དལ་གྱིས་གཞག །བགྲངས་ཏེ་གནས་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་འདི་སྟེད་
ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་ཤིང་བགྲངས་ལ་མི་
འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ཅིང་སྤྱ།
གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལེན་དུ་འཇུག ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁང་བུ་སོ་སོའི་སྟོན་ལ་

སོགས་པ་དག་སྤྱོད་ནམས་སོ་སོར་ཁང་བུ་སྦྱིན་ཞིང་བགོ། །ཐ་མར་ས་དང་ཟུང་ང་སྤངས་ཏེ་
 མདུན་དུ་འདུག་ལ། དད་པ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་སྟེ་རྟེན་པ་དང་བཅས་གོས་དང་བཅས་གྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་ཅི་བཞིན་པར་རོ། །
 ཁང་བུ་བགོ་བ་ནི་ཁང་བུ་སོ་སོའི་སྒོ་ལྷགས་དང་ཟུང་ང་བསྐྱུས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་
 བསོགས་པ་ལ་སྒོ་ལྷགས་འདི་ནི་ཁང་བུ་འདིའི་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མང་ཉུང་འདི་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 མིག་རེ་རེ་ནས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་ཡོད་པ་བཤད་ལ། དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་མི་
 ལྷན་རིམ་བཞིན་དུ་དབུལ་ཞིང་བསྟོའོ། །ལྷུང་བཅེད་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལྷུང་བཅེད་སྤང་བ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས་པ་ལས་གྲུལ་ཐོག་མ་པས་མི་
 འདོད་ཅེས་བྱས་ནས་བྱུང་དུ་ཐལ་བ་ལས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱར་སྤྱོད་ན་སྤྱར་བྱིན་པ་
 བཞིན་ཁང་བུ་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་པ་ལས་སྤྱར་སྤངས་ན་ལན་དུ་བསྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་
 བྱས་རེ་རེ་སྟེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྤྱངས་པའི་ཐ་མ་ལ་སྦྱིན། མ་བྱིན་ན་དགོ་འདུན་འབྲུག་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བགོ་བར་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་
 སོང་ན་གྲུལ་རིམ་དུ་བགོའོ། །ཚུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་ཁང་བུ་འགོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་དོན་
 ལ་གྲུད་དུ་སོང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཁོའི་སྐལ་བའི་ཁང་བུ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་བཞག་པར་
 བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁང་བུ་ལྷག་ན་ནི་སྤྱི་མི་འདོད་པའི་ཁང་བུ་ནང་པ་ལ་སྐལ་བ་
 བཞག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གི་བྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་ཏེ་བཏང་བ་ནི་ཁང་བུ་རིམ་བཞིན་
 དུ་སྐལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཤིང་བྱང་དང་སྟོན་པོ་དང་གསིང་མ་དང་སྒྲང་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཀན་པའི་
 རིམས་སུ་བགོ། །དགོ་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པ་ཞིག་ན་ནས་ཀན་པའི་རྣམས་ལ་གྲང་ན་
 བྱི་རྩོ་བའི་ས་སྦྱིན། ཆ་བ་ཞིག་ན་གྲིབ་མ་དང་བསིལ་བའི་སར་གཞག་གོ། །ཁང་བུས་མི་ཆོག་
 ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཐར་ན་གདིང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཁང་བུ་བགོས་ཏེ་གྲངས་གྱིས་
 མི་ཆོག་སྟེ་མི་མང་ན་ཁང་བུ་མིག་གཅིག་ལ་མིག་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཤོང་ཤོང་དུ་
 གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་མང་སྟེ་མི་ཤོང་ན་ཁང་བུའི་ནང་དུ་གདིང་བ་བཀྲམ་སྟེ་གདིང་

བ་དུ་ཤོང་བ་བཞིན་དུ་མི་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འཁོད་དུ་གཞུག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་རིལ་བ་སྦྱི་
 ལྷགས་དང་གོ་འདུན་དང་སོ་ཤིང་གི་གནས་སྤྲགས་ཏེའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་མི་མང་སྟེ་མི་
 ཤོང་བ་གདིང་བའི་ཚད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགོས་པ་ལ་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིལ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་གཞག་པའི་སར་གདིང་བ་གཅིག་གིས་མི་གྲངས་ལ་མ་གཏོགས་པར་
 ལྷག་པར་གཞག། སྟོ་ཁང་དང་སྐྱས་ཁང་དང་བྱམས་དང་འཁོད་པའི་དང་བྲུས་ཁང་དག་ནི་མི་
 བགོའོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་མི་ཅི་ལྟར་
 མང་ཡང་མི་བགོ་བར་བཞག་གོ། མལ་སྟན་ལ་མཚན་མོ་མ་ཡིན། མལ་སྟན་བགོ་བ་ནི་ཉིན་
 པར་འགོད་ཀྱི་མཚན་མོ་མི་འགོད་དོ། །ནད་པ་གནས་པའི་ཁང་བྲུག་ཞན་ལ་མ་ཡིན། ཁང་
 བྲུ་བགོ་བའི་ཆེ་ནད་པ་འདུག་ན་ནི་རིམ་དུ་བགོ་ཞིང་སྦྱོ་བར་མི་བྱ་བར་ནད་པ་གཞི་ལ་གཞག་
 རྟེ་གཞན་རིམ་པར་བགོའོ། །དེ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ན་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱ། ནད་པ་འདུག་
 པའི་ཁང་བྲུ་དེ་དགོ་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་ནད་པས་མི་མཐོལ་བ་ཞིག་ཡིན་
 གྲང་ན་བ་བརྩན་པས་མི་སྦྱོ་བར་གཞག་གོ། །དེ་དང་གཡོག་དུ་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག། །དགོ་
 འདུན་གྱི་ལས་གྲང་དགོ་སྦྱོང་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་སུ་བྱེད་པ་མི་བསྟོ་བར་གཞག་གོ། །མཛེ་
 ཅན་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་མི་སྦྱད། དགོ་སྦྱོང་མཛེ་བྱུང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དང་
 ཁང་བྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོད་དུ་མི་གཞུག་སྟེ་ཁོ་ཉིད་ལ་གཉེར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན། དགོ་སྦྱོང་མཛེ་ཅན་གཞག་པའི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་མཐའ་དབེན་པ་གར་བ་གཅིག་དུ་དགོ་སྦྱོང་གཞན་དང་མི་འདྲེ་བར་གཞག་གོ། །གནས་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་བྱམས་དང་བཀའ་ས་དང་། སྟོ་གང་དང་ཕྱི་བྱམས་
 དང་འཆག་ས་དང་གི་བ་ཤིང་གི་བར་དུ་མ་ཡིན། དགོ་སྦྱོང་མཛེ་ཅན་དེ་དགོ་སྦྱོང་གཞན་
 གནས་ཤིང་སྦྱོད་པའི་ཁང་བྲུ་དང་། སྦྱོད་པའི་བྱམས་ལ་སོགས་པ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་
 རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་གནས་ཤིང་སྦྱོད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བཤང་གཅིད་གནས་སུ་མི་གཞུག། །
 མཛེ་ཅན་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་བཤང་གཅིད་སར་ཡང་མི་འཇུག། །འདི་ལ་སྦྱིང་རྗེར་གཡོག་སྦྱིན།

དག་སྒྲོང་མཛེ་ཅན་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱིས་ཡོན་དང་ཟས་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་གོས་
 དང་བྱིམ་པ་ལས་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་སྤྱིན། དགོན་པ་པ་རྣམས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 གཞག་པའི་ཕྱིར་ཉལ་ཏུ་གནས་བསྐྱོ། དག་སྒྲོང་དགོན་པ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེན་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞག་པའི་
 ས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་ཁང་བུ་མིག་གཅིག་བསྟོ་སྟེ་གཞག་གོ། དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཁར་འབའ་ཞིག་
 འོང་བར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་དང་མལ་སྟན་གཞག། ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གུད་ནས་དག་སྒྲོང་
 གཞན་གནས་དེར་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཁང་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་སྟོ་གོན་
 བྱས་ལ་གཞག། ཚུལ་གཅིག་ཐུའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བུ་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་གཞན་འོང་བའི་
 ཕྱིར་ཉལ་པར་གཞག་གོ། ཚུལ་དུ་ལྷགས་པ་བས་མང་དུ་ལྷགས་ན་སྤྱིར་བགོ། ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་ཏེ་ཁང་བུ་དང་མལ་སྟན་བགོས་ཟེན་པ་ལས་ཕྱིས་དག་སྒྲོང་མང་ཞིག་ལྷགས་ན་ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་པ་ནི་མི་གཅིག་གི་མལ་སྟན་དང་ཁང་བུ་ནི་སྤྱིར་བསྐྱུས་ལ་བགོ། ཚུལ་འོག་མར་ལྷགས་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཕྱིར་མར་ལྷགས་ནས་མལ་སྟན་དང་ཁང་བུ་བགོས་ཟེན་པ་ལས་ཕྱིས་
 དག་སྒྲོང་དག་གཅིག་གུད་ནས་ལྷགས་ན་དུ་ལྷགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤྱིར་མི་བགོའོ། ཆོག་ན་
 གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། མལ་སྟན་དང་ཁང་བུ་མང་ལ་དག་སྒྲོང་ཉུང་ན་ཁང་བུ་དང་མལ་
 སྟན་སྤྱགས་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཅི་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་མང་དུ་སྤྱིན་ནོ། གཅིག་གི་ཕྱིར་མལ་སྟན་མ་བྱང་།
 དག་འདུན་འང་རུང་སྟེ་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ལས་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་ན་ཞག་གཅིག་གི་ཕྱིར་
 མལ་སྟན་ཁང་བུ་མི་མཐོང་དོ། ལ་ལ་ན་ནོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དག་འདུན་གྱིས་མ་བྱིན་ཡང་ཉེས་
 མེད། རྟེན་པ་འདོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་མ་ཡིན་ནོ། ཡོན་བདག་གིས་ཁང་པ་སྤྱིར་བ་ལ་
 ཁང་བུ་ལ་ལ་ནི་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་མང་བར་སྤྱིར། ལ་ལ་ཉུང་དུ་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱུན་མང་ཉུང་དང་
 བཟང་ངན་ཡོད་པ་ཞིག་འགོད་པ་ན་གནས་བརྟན་ནམ་གལ་མཐོ་བས་འདམས་ཏེ་བྱིར་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། དག་འདུན་གྱིས་གང་འདོད་པ་དོམས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོ་བ་ནི་ཉེས་མེད།
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་མི་ཉུང་ལ་ཁང་བུ་མང་སྟེ་སྐྱལ་བ་མང་དུ་ཐོབ་ན་ལྷག་པར་མི་གཞག་གི་

ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་དོ། །ལ་ལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་གྱི་གནས་དང་
 འཆག་པ་ལས་འགའ་བྱ། མི་གཅིག་ལ་ཁང་བྱ་ཐོབ་ན་ལ་ལར་ཡི་གེ་གྲོག་ཅིང་ཁ་ཐོན་བྱ།
 ལ་ལར་འཆག་པ་སྟེ་ཁང་བྱ་དང་མིག་རེ་ལས་སྣ་རེ་བྱའོ། །ལ་ལར་གྲུང་གི་དང་མཚན་མོའོ། །
 ཁང་བྱ་མང་དུ་ཐོབ་ན་ཁ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཉི་མ་གྲུང་གི་ཆེ་ལས་སྤྱད། ལ་ལར་མཚན་མོའི་སྤྱོད་
 པ་བྱ། གཞན་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པའི་གནས་མཚན་མོ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་
 དེ་ལ་རིགས་སོ། །ཁང་བྱ་མང་དུ་ཐོབ་ན་ཁ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ལྟར་བཟེད་ཆོས་གོས་གཞག །
 ཁ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཉལ་མལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་རེ་ནས་སྣ་རེ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་སྣ་
 རེ་སྤྱད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཉིས་ཡོད་དེ་གཅིག་ཏུ་ན་བདག་ལ་ཡང་ཡངས་ཤིང་བདེ།
 གཅིག་ཏུ་ན་ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་བསྐྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་པས་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་གས་པ་དང་གོགས་པ་སྤྱར་བཅོས་སོ། །ཚུལ་དུ་ལྷགས་ནས་
 ཁང་བྱ་དགོས་པས་མི་ཆོག་གི་ཁང་བྱའི་ཞིག་རལ་དང་གས་ཤིང་གོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཅོས་ཤིང་གྲན་ཏོ། །ཚུལ་དུ་མ་ལྷགས་པའི་ཆེ་ཡང་འདི་བཞིན་བྱའོ། །དབྱར་མོ་ཐང་ལ་
 ཡང་དབྱར་ཚུལ་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་གི་བཅོས། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་པའི་ཆེ་དབྱར་མོ་ཐང་ཞིག་རལ་བ་དང་གས་ཤིང་གོགས་པར་གྱུར་ན་དགེ་སྤྱོད་པ་གི་
 དང་འདྲ་བར་བདག་བདག་གིས་གནས་ལ་སྒོ་ཆེ་མི་བྱ་བར་སྤྱིས་བཅོས་སོ། །འཐབ་མོ་པ་
 འཇུག་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔྱད་དང་དབྱིད་དུ་མལ་སྟན་སྤང་བར་བྱ། དཔྱད་དང་
 དབྱིད་དང་དབྱར་དུས་གསུམ་མལ་སྟན་དང་ཁང་བྱ་སྤྱར་བསྐྱེད་ཤིང་ཁོང་མཉམ་པར་བགོ། །
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་གྲུང་ནས་དགེ་སྤྱོད་འཐབ་མོ་ཞིག་
 འོང་ན་འཐབ་མོ་པ་དེ་བདག་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་གཞག་པའི་ཕྱིར་མལ་སྟན་དང་ཁང་བ་ལྟག་
 པར་མི་གཞག་པར་བགོ། ཐམས་ཅད་བགོ། །ལྟག་ཏུ་སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་མི་བགོ་ཞེས་བྱུང་
 བ་ཡང་མ་བགོས་ན་འཐབ་མོ་པ་འདུག་ཅིང་ཐེན་དུ་འོང་གིས་སྒོ་གང་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་
 ཀྱན་བགོ་འཐབ་འོག་ནས་འཆད། འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་ཡངས་ཀྱང་རོ། །

ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བགོས་ཤིང་བྱ་བ་ནི་སྒོ་གང་དང་སྒྲུལ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སོ་སོར་
 བགོས་ཏེ་འཐབ་མོ་པ་འདུག་པའི་གནས་མེད་པར་བྱ། བྱམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་
 འདུན་འདུ་བའི་བྱམས་ཀྱང་དགོ་འདུན་འདུ་བས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་བགོ་འདྲ་མོད་གྱི་འཐབ་
 མོ་པ་འོངས་པར་ཐོས་ན་དེ་ཡང་བགོ། །དེ་སོང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་འཇུག། །འཐབ་པ་འོངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་རྒྱ་སྒོས་པ་ལྟར་བགོས་པ་ལས་འཐབ་མོ་པ་སྐར་སོང་སྟེ་མི་འོང་ན་སྐྱེ་ལ་འདུག་
 པའི་ཁང་བྱ་བྱམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐལ་བྱུང་དུ་བགོས་ཏེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐར་
 བགོ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་གཞག། །རང་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་བྱ། །དགོ་སྒྲོང་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འོངས་ནས་འཐབ་མོ་པ་ལྟར་ཁང་བྱ་མི་སྐྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཁང་བྱའི་སྐལ་བ་གཞག་གོ། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་བདག་གི་གནས་
 སུ་བྱའང་རུང་གོགས་པའི་གནས་སུ་བྱའང་རུང་སྟེ་སོང་ཐོད་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ད་ནས་སྐལ་
 བཅོད་ཅིང་སྒོ་ལྷགས་བཅུག་ནས་མཐུལ་མནན་པ་ལྟ་བུར་མི་བྱ། །འདི་དུས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 བས་བདག་ཞག་གཅིག་གམ་དེའི་ཆར་མཆིས་སོ། །ཁང་བྱ་འགོད་པའི་སྐལ་བ་གར་བབ་པ་
 བས་འདུག་གི་བར་དུ་ཐལ་བྱུང་མཐོན་གྱི་དབྱར་ནི་བསེལ་བ་འདིར་འདུག་གོ། །དཔུན་ནི་བྱོ་
 བ་འདིར་འདུག་གོ། །ཞག་ལྷ་ཞིག་འདིར་འདུག་ཞག་དུག་ཅིག་འདིར་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་གནས་གཅིག་རྒྱ་མ་བཅད་པར་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 གིར་འགྱུར་མཁན་པོ་ཡིར་འགྱུར་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་སྒྲོད་པ་ཡིན་འདི་ཏེ་གནས་ཀྱིར་འདིར་གཏམ་
 ལྷ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡིར་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མི་བགོ། །ཁང་བྱ་འགོད་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་མ་དང་ཏེ་གནས་དང་མཛའ་བོ་དང་གོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་
 སྟེ་འགའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁང་བྱའི་སྐལ་བ་སྐྱ་
 བས་མཐོས་ཏེ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མཐོས་ན་ཉེས་བྱས། མི་མཐོན། མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་
 བདག་གི་སྐལ་བའི་ཁང་བྱ་རོག་གཅིག་གིས་མཐོས་ཏེ་བཞག་ཅིང་འདུག་ན་མཐོན་དུ་མི་
 དབང་བ་ལས་མཐོས་ཏེ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་འདིར་མི་འདུག་གོ། །ཁར་བའི་

རུབ་མ་པ་བྱ་ཆང་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲོ། །དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱས་
 ལ་ཁར་བ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་ཆང་འཛིག་ཏུ་གཞུག་བྱ་ཆང་ཅི་ལྟ་བུར་གཞིག་པ་ནི་ཐབས་འོག་ནས་
 འཆད་སྒྲོང་མེད་ན་གཞིག་ །བྱ་ཆང་གཞིག་པ་ནི་སྒྲོང་མེད་ན་གཞིག་གོ །དགོ་འདུན་གྱིས་
 མ་བསྒྲོས་པར་བྱ་ཆང་བཞིག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པ་གོང་ནས་འཆད་པ་ཡིན། སྤུ་མོ་རྣམས་ལ་མི་
 འཕེལ་བར་སྐྱར་པས་དགྱི་བྱང་བ་དང་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆང་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་ན་
 མང་དུ་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པས་ཆང་དགྱིས་ཏེ་གཞག་ན་ཆེར་མི་འཕེལ་ཞིང་གུད་
 དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན། མལ་བགོ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཡན་ཆད་
 མཉམ་པར་བགོ། །ཡོད་ན་དུ་མར་ཡང་རོ། །མལ་སྟན་གངས་དུ་མ་ཡོད་ན་སྟགས་དུ་མ་ཅི་
 ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་བགོ། །ཁྲི་ཆེན་པོ་ཡང་བགོ། །འདུག་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྟེན་ཅན་དང་ཁྲི་ཆུང་དུ་
 ཡང་བགོ་འོ། །གཤིང་བ་ཡང་རོ། །ཡོན་བདག་གིས་རེ་ལྟེ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བ་
 ཞིག་ནའང་ཅི་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་བགོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཡོགས་པའི་མལ་སྟན་མི་གཙང་བ་དང་
 ཟག་པས་ཆུད་གཞོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྟུ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན། དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་གཤིང་བ་
 ཤིང་བལ་དང་སྒྲིན་བལ་དང་བལ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆངས་ཅན་དགོ་སྒྲོང་འོག་རྒྱུང་ཅན་མི་
 སྦྱིན་ནོ། །སྟན་ཐ་མལ་བ་རྒྱུར་བ་ནི་བཟུར་རུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དང་འབྲུ་བར་གཤིང་བ་བར་ཆངས་ཅན་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་ཟ་གུ་ལ་མི་སྦྱིན། དེ་དེར་གནས་པར་གྱུར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱིན།
 དགོ་སྒྲོང་ཕོ་མོ་དང་དགོ་སྒྲོང་ཕོ་མོ་ལས་ཟ་གུ་འོག་རྒྱུང་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 མཐའ་འཁོབ་ཁང་བུ་རན་པ་ཞིག་ཏུ་གཞག་གོ། མལ་སྟན་ན་ལྷག་མ་རན་པ་ལས་སོ། །དགོ་
 སྒྲོང་ཕོ་མོ་དང་དགོ་སྒྲོང་ཕོ་མོ་འོག་རྒྱུང་ཅན་ལ་མལ་སྟན་ཡང་རན་པ་ལས་སྦྱིན། བྱིད་སྟུ་
 ལའང་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་གཤིང་བ་མེད་པར་མ་སྦྱོད་ཅིག །མལ་སྟན་གྱི་རུབ་མ་
 པས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཤིང་བ་མེད་པ་དང་ཆས་རན་པར་མ་བྱ་གིག་
 པར་བསྒྲོ་གིག །བརྟགས་པའི་གཤིང་བ་ཅན་མ་ཡིན། མལ་སྟན་གྱི་རུབ་མ་པས་གཤིང་བ་

མེད་པར་མ་བྱ་གིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལ་གདིང་བའི་མཚན་མ་ཙམ་དུ་འོག་སྐལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
 དུས་གདིང་པའི་སྒྲིབ་པར་བཏིང་སྟེ་ཉལ་བར་མི་བྱ། དྲི་མ་ཙན་གྱི་གདིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྒྲོ་གིག། གདིང་བ་དྲི་མ་ཙན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་གདིང་ཞིང་མི་ཉལ། ལྷ་བ་
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་བརྟག། མལ་སྟན་གྱི་རུབ་མ་པས་གདིང་བ་མེད་པ་མ་བྱ་གིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་
 བཞིན་དུ་མཉན་ཏམ་མ་མཉན་པར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་མ་ཐོགས་ཏེ་
 ཉལ་ཁར་བཟ། དུས་ལས་འགལ་བར་སྒྱུ་བ་ཐོགས་ལ་ཁུས་ཏེ་གནས་པ་ན་གནས་པའོ། །
 མལ་སྟན་རྩིས་གདིང་བ་མེད་པ་དང་དྲི་མ་ཙན་དང་བརྟག་པ་ཙམ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལས་
 ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱུལ་བའི་ཆོ་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་དགོ་སྒྲོང་ངམ་དགོ་སྒྲོང་དེའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་གཞུག་གིག་མལ་སྟན་རྩིས་བསྒྲོ། རྟེན་ལ་བསྒྲོ་བ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ན་རེ་ངའི་ངག་མི་ཉན་གྱི་ཅི་བདེར་བྱོས་གིག་ཅེས་ཟེར་ན་མལ་སྟན་ཐོགས་ལ་དུབས་ཏེ་
 གཞག། གཞན་ན་དགོ་འདུན་ལའོ། རྟེན་སྒྲོང་གན་པོ་གནས་བརྟན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་
 གཅིག་གིས་མལ་སྟན་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཆས་མ་བྱས་ན་མལ་སྟན་ཆས་ངན་ཏེ་ཞེས་བསྒྲོ་སྟེ།
 ཉན་དུ་མ་བརྟབ་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཁུས་ཏེ་སྒྲར་དཔོག། སྒྲིབ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དོན་བསྐྱབ་
 པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སོང་དགོ་འདུན་རྣམས་རྒྱལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཞུ།
 རྒྱལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་འཇུག་གོ། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་
 སྒྲིབ་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་རྒྱལ་དུ་འཇུག་
 གོ་ཞེས་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལོགས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་རྒྱལ་དུ་འཇུག། མ་
 བྱུང་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་ལྟར་ནི་མ་བྱུང་ན་ཕྱིས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གཏོལ་མེད་པར་མི་
 བྱའི་བརྟགས་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་ན་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱ། གསོལ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་།
 བདག་གི་རྒྱལ་བྱིས་ལས་ཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་པ་དང་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐལ་
 ཏེ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་མི་ཡོད་ན་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱ། གཞན་ཡང་སྟག་བསྟུལ་དང་། ཡུས་

གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁ་ཟས་དང་སྤྲུག་སྤྲུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་
 བརྟགས་ཏེ་དེ་ལྟ་མི་བདེ་ཡང་བྱིས་བདེ་བར་གྱུར་ན་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱ། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། སེམས་འཁྲུགས་གིང་མི་བདེ་བར་གྱུར་ན་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་སྟེ་ལྷག་མ་དང་འདྲ།
 བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཞིག་བྱུང་ན་མ་སྐྱབས་དང་ར་མདའ་
 བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་མི་འཇུག་པ་ལ་བྱ། བདག་གིས་ཏུ་ཆོངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་འགྱུར་བར་རེ་བ་དང་། ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་བདག་གི་གྲོགས་ཆོངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནད་གཡོག་བྱེད་དུ་བཏབ་པ་དང་། བདག་གིས་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད་
 བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་ཡོད་ན་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱ། གནས་དང་། བདག་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་གནས་ཁང་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་རན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པར་
 འགྱུར་ན་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག །ཡུལ་དང་། ཡུལ་འཁྲུག་ཅིང་དག་དང་ཆོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་ན་མི་འཇུག །ཟས་དང་། གནས་དེ་ན་དག་འདུན་གྱི་ཟས་
 སྤྲོད་ན་སྤྲོད་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཆེད་པ་བརྟགས་ཏེ་མི་ཆེད་ན་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག །སྤྲོད་དང་།
 གནས་དེ་ན་སྤྲོད་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་སྤྲོད་མེད་ན་མི་འཇུག །སྤྲོད་པ་བརྟགས་ཏེ་ཚུལ་
 དུ་འཇུག་གོ །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་སྤྲོད་ཞིང་སྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་
 བ་ཚུལ་དུ་འཇུག་མེད་ན་མི་འཇུག །གཡོགས་པར་དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་འོ། ཚུལ་དུ་འཇུག་
 པ་ནི་ཁང་པ་ཐོག་མེད་པར་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་སྤྲུགས་བྱེད་པའི་ཆོད་དག་སྒྲོང་རམ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
 སྤྲུགས་མི་བྱ། བདག་གཅིག་ཕུ་ཡང་སྤྲུགས་མི་བྱ། དག་སྒྲོང་གི་གན་དུ་སྤྲུགས་བྱས་ཏེ་ཁང་
 པ་ཐོག་ཡོད་པར་འདུག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་ལྷ་ཙམ་
 ཞིག་མཆོམས་འདབ་ཆགས་སྤྲུལ་དུ་རུང་ན་མཆོམས་ཀྱི་མདོར་རེ་ལྷ་བཞིང་ལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་བྱས་སྟེ་ཁང་པ་ཀྱན་དུ་གནས་པར་བྱས་ན་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་ནི་འགྱུར་ཁང་
 པ་དེ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ཁང་ན་དག་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་མ་བཅས་
 པ་མ་ཡིན་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཁང་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ལ་དག་སྒྲོང་རོགས་ཀྱང་ཡོད་ན་ཚུལ་དུ་

འཇུག་གོ། །འདི་གཉིས་གང་མེད་ཀྱང་རུང་གཅིག་མེད་པར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 སྦྱོན་བདག་དང་དོན་སྦྱབ་པ་དང་ཡུལ་གྲོང་དང་གཡོག་ཡོད་ན་བརྟུན། །ཉུག་ཏུ་སྦྱོན་བདག་
 དང་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། ཡུལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་བརྟུན། མ་བསྐྱོས་པར་མཚམས་
 གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རེས་ཤར་བར་མི་བྱ། ཚུལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོ་གནས་གཞན་
 གར་ཡང་མི་འགོ། །འགོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་འང་སྤྲགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་བར་སོང་སྟེ་སྐྱེ་རེས་
 བྱང་ན་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་འགོར་རུང་རོ། །
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཞག་བདུན་དུ་བསྟོ། །ཞག་བདུན་དུ་འགོར་གནང་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོན་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འགོར་བ་ནི་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲགས་རུང་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཟས་དང་རང་ཉམས་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་ནི་སྤྲགས་བཏབ་ཀྱང་ཚུལ་ཞིག་གོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དབུལ་བ་དང་། ཡོན་བདག་དད་པ་ཞིག་གིས་ཞིང་དང་ནོར་རྩལ་
 དང་གྲོང་བྱིམ་ཞིག་དབུལ་ཏེ་སྦྱོན་འདྲེན་ན་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་
 འགོར་དབང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་ཞིག་བསྐྱུངས་ཏེ་
 ཞལ་བསྟོ་བའི་ཆོ་སྦྱོན་འདྲེན་ན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་འགོར་དབང་རོ། །མལ་
 སྟན་སྦྱོན་པ་དང་། ཡོན་བདག་དད་པ་ཞིག་གིས་མལ་སྟན་དང་ནོར་རྩལ་གྱི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་
 སྦྱོན་འདྲེན་ན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་སྤྲགས་བཏབ་ན་འགོར་རུང་རོ། །ཏྲག་པའི་བཤམས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཏྲག་པར་ཟན་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་འདྲེན་ཅིང་འབོད་ན་འང་
 འགོར་རུང་རོ། །མཚོད་རྟོན་སྟོང་བ་དང་། ཅོ་ཏི་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 ཞལ་བསྟོ་ཞིང་སྦྱོན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་དྲོང་ན་འགོར་རུང་། སྟོག་གིང་ཅོ་ཏིའི་སྟོག་གིང་
 གཟུགས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་
 བདན་གིང་ཞིག་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་མཚོད་རྟོན་ལ་འདོད་པ་དང་། མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོན་དབུལ་ཞིང་མཚོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནི་ཚུལ་གྱི་ཆོ་འགོར་རུང་སྟེ་མཚོད་
 པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡུང་བ་དང་གྱུར་གྱུམ་དང་ཅན་དན་གྱིས་ཆག་ཆག་

འདེབས་པ་དང་། མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་འདི་ནམས་ལྷ་བྱས་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་བོས་
 པ་དང་། གྲུག་པ་དང་། ཡི་གེ་ཁ་དོན་དང་གྲོག་པ་ཟུར་མི་ཕྱིན་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འབོད་
 པ་དང་བདག་མི་ཤེས་ཏེ་གྲོག་སྒྲོབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དང་། བྲིམས་ཕྱི་ཡང་
 དང་ཞིག་མ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་འབོད་པའང་རུང་བདག་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ཏེ་
 མཁན་པོ་མཁས་པའི་གན་དུ་འདྲིར་འགོ་བ་དང་། །ལྷ་བར་ཞུགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དག་
 སྒྲོང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲིག་པ་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ལ་ལྷ་བ་དེ་དང་དབུ་ལ་
 བར་བྱ་བའི་བོས་ཀྱང་རུང་བདག་རང་འགོ་ཡང་རུང་སྟེ་སོང་བ་དང་། རོགས་གསོལ་ཞིང་
 འཆགས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གཅིག་ན་རེ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཉེས་པར་སྒྱུད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ་
 བའི་དག་ནི་མི་ཉན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོ་ཞིང་མི་གདམས་སུ་མི་རུང་གིས་ཤོལ་ཅེས་བོས་ཏེ་འགོ་
 བ་དང་། ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེན་པ་དང་། ཆད་པ་དང་རྩ་བའི་ཆད་པ་དང་མགུ་བ་
 དང་རྩ་བའི་མགུ་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དག་འདུན་གངས་མ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར་འབོད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་
 དེ་དག་འདུན་ནི་ཤུར་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་འབོད་པ་དང་། བད་པའི་ཡིད་བརྟན་པ་དག་སྒྲོང་
 ལ་ལོ། །དག་སྒྲོང་ནད་པ་ཞིག་སེམས་འཁྲུགས་ཤིང་མི་དག་འཕྱེ་ཆོག་པ་ལ་མཛེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཤུན་ན་དག་འཛིན་ཡི་རང་བར་འགྱུར་ལ་དག་ཉན་པའི་ཕྱིར་བཀུག་སྟེ་འགོ་བ་དང་མིང་གིས་
 སྒྲིམ་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་ན་ཚུལ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་
 སྒྲོང་མ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མགུ་བར་བྱེད་པ་སྟེན་པ་ཡང་རོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ཤིག་
 ཤིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་གངས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་འབོད་ན་ཚུལ་གྱི་
 ཆོ་སྒྲུགས་བཏབ་སྟེ་དག་སྒྲོང་པ་དང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་
 ལ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྒྲོབ་མ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་གནས་
 སྟེན་པ་འོད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་དག་སྒྲོབ་མ་སྒྲུགས་བཏབ་སྟེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་རོ། །དག་སྒྲོང་ལས་བྲིམས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ་དག་འདུན་གངས་

མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་འབོད་པའང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དེར་དག་སྦྱོར་
 ཡང་དོ། །ཁྱིམ་པ་ཞིག་དག་སྦྱོར་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབོད་ན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་སྤྲུགས་བཏབ་
 སྟེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །དག་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་སྦྱོར་མ་ཞིག་
 དག་སྦྱོར་མའི་བྲིམས་ནོད་པའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོར་མ་ལས་འབོད་ན་ཚུལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་
 སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །མགོ་དགྱི་བ་དང་། མི་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ཐོད་བཅིང་བའི་དུས་ལ་བབ་
 སྟེ་མི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་འབོད་ན་འང་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 བཏབ་སྟེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད། རུལ་བཀྲ་བ་དང་། ལུད་མེད་ལུ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་བྲུས་བྱས་ཏེ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་འབོད་བ་དང་། ལུང་པོ་འཛོག་བ་དང་། ལུས་སྒྲ་འདྲེག་འདྲེག་བ་ལས་
 ལུད་ལུ་འཛོག་པའི་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་འབོད་བ་དང་། རལ་ལུ་འབོག་བ་དང་། བྱིས་
 པའི་སྒྲ་རལ་ལུར་འདུག་འདུག་བ་ལས་འདྲེག་པའི་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་བ་དང་། །ན་
 ཆའི་སྦྱེད་པའི་བྲིམ་པ་དང་བྲིམ་མ་ལའོ། །ན་ཆ་གཅིག་གསར་དུ་ཐོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 ཕྱིར་འབོད་དེ་སོང་བ་དང་མིང་གིས་སྦྱོས་བ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བྲིམ་བདག་པོ་འཕམ་མོ་
 ཞིག་དག་སྦྱོར་མོ་མོ་གར་ཡང་རུང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་ན་ཚུལ་མི་འཛིག་ལ་
 ཉེས་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་མ་གཏོགས་པར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྲུམ་ཡང་
 དོ། །དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་སྟེ་ཆད་བ་དང་རྩ་བའི་ཆད་བ་དང་། མཁུ་བ་དང་རྩ་བའི་
 མཁུ་བ་འདི་བཞི་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འབྲིན་བ་དང་སྤྲུམ་མ་མ་གཏོགས་པར་ལྷག་
 བས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འགོར་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་
 སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བྲིམ་པ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་འདྲན་
 ཞིང་འབོད་ན་འང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་ན་ཉེས་མེད་དེ་ཚུལ་མི་ཞིག་གོ། །
 བྲིམ་པ་ལ་བཤད་པར་བཞེད་པའོ། །དག་སྦྱོར་ལ་བྲིམ་པས་ཉེས་པའི་དམིགས་པར་སྦྱར་བ་
 བཏབ་ན། དག་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བཞེད་ཁ་ལུབ་པ་ལས་བྲིམ་བྲིམ་པས་བཞེད་པར་གསོལ་
 ཞིང་སྦྱོན་འདྲན་ན་འང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་སྤྲུགས་བཏབ་སྟེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །ཟས་དང་སྦྱོན་

དང་གཡོག་དེ་དག་མེད་ལ་མེད་པས་འཚོ་མི་རྣམས་ན་ཆལ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཁ་ཟས་དང་
སྤྲུལ་དང་གཡོག་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་དེ་གྲུང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཅིག་གྱུར་
ན་འཚོ་བ་གལ་ཡོད་པར་སོང་ཡང་ཚུལ་ནི་ཞིག་པར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་ནི་མེད་དོ། །དགོས་སྤྱོད་
དང་འཚོ་བ་དང་ཚད་མས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་དོ། །དགོས་སྤྱོད་གོགས་ཐམས་ཅད་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཡེལ་ཏེ་སྤྲོད་བྱ་མི་རྟོག་ཅིང་ཚུ་མི་འཚག་པ་དང་སྤྲུགས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་
སོགས་པ་ཟ་བ་དང་བདུང་བའི་སྤྲོད་དེ་བདག་གཅིག་བྱས་ནི་དགོས་པ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་
མི་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དོན་དགོས་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་པའི་རིམ་པ་བཞི་ལ་བར་དུ་གཙོ་
ཅིང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་བདག་འཚོ་བའི་སྤྲོད་ལ་བབས་པ་དང་། ཚད་མས་པར་སྤྱོད་པའི་
བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུན་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་ན་ཚུལ་གྱི་ཚོ་གྲུང་དུ་སོང་ན་ཚུལ་ནི་
ཞིག་ཉེས་བྱས་ནི་མེད་དོ། །མི་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་གི་སེམས་མི་བདེ་ཞིང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ལས་
སེམས་བདེ་ཞིང་དགོས་པར་སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་སང་ཡང་ཚུལ་ནི་
ཞིག་ཉེས་བྱས་ནི་མེད་དོ། །སྤྲོད་པ་དག་གིས་བརྗོད་ཅིང་དགོས་པ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འཇུག་ན་
ཡང་དོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལས་སེམས་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་
གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཡུལ་བདེ་བ་གཞན་དུ་འཕྲོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་བར་
གྱུར་ན་མི་འགོ་བར་མི་བྱ། དགོས་སྤྱོད་ཞིག་དབྱེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་བདག་གིས་གོས་བཏབ་ན་
དབྱེན་ལ་མི་འཇུག་པར་རྣམས་པ་དང་དབྱེན་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་ལས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཅམ་གྱི་
ཚོད་ནི་ཚུལ་དུ་ཏེ་སོང་ན་ཞིག་ཉེས་བྱས་ནི་མེད་དོ། །མ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སོང་ན་མི་
ཆལ་བར་མི་བྱ། མདོ་གོང་མ་ལྟར་འགོ་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཞིག་སྤྲོད་པ་
བདུན་པའི་སྤྲུགས་བཏབ་པ་ལས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྲོད་པ་བསྐྱོག་གིག་དབྱེན་མ་བཏང་
ན་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་འདུག་ཀྱང་ཚུལ་ནི་ཞིག་ཉེས་བྱས་ནི་མེད། དབྱར་གྱི་གནས་
སུ་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་མི་བཅའ་བར་མི་བྱ། ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཚུལ་གྱི་ཚོ་འཚོ་

བ་སྐྱུར་ཏེ་འདུག་པར་འཐམས་པའང་རུང་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་ཏེ་འཆོ་
བ་སྐྱུར་ནས་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བཞག་པའང་རང་འདུག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་གྲུང་དུ་སོང་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །གསོ་སྦྱོར་གཅིག་པའི་གནས་སུ་འདི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་
མཆོམས་སོ་སོར་ཞུགས་ལ་གསོ་སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་བྱེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་
སྐྱེགས་གྱིས་མ་ཐེབས་པར་ཞག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཚུལ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་མེད་དོ། །
ཡོད་ན་ནི་རྟེན་པ་གཅིག་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཞུགས་ལ་གསོ་སྦྱོར་ནི་
གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་གྱི་ཁ་ཟས་ལྟག་པར་སྦྱིར་བསྐྱེས་ཤིང་ཟ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་
ལྟག་མ་ལྟར་གནས་སུ་མི་རུང་སྟེ་སྐྱེགས་མ་ཐེབས་ན་ཚུལ་ཞིག་གོ། །དབྱར་གྱི་དངོས་པོའོ། །
དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་བཤད་པའོ། །

སྟེ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་པོ་མོ་དང་དགེ་སྦྱོར་པོ་མོ་
དང་དགེ་སློབ་མའང་ཚུལ་དུ་འཇུག་དགོས་སོ། །དགེ་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
སློང་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དགེ་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་ཉི་ཆོ་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །
ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གངས་མེད་དོ། །ལོར་མ་ལོན་པ་
ཡང་དོ། །མཁན་པོ་དང་གནས་བརྟན་མེད་པར་དགེ་སློང་ལོ་གཅིག་ཏུ་མ་ལོན་པ་ཉི་ཆོ་ཚུལ་
དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། །དེ་དག་ལ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་གོང་
མ་གཉིས་ལྟར་བཤད་པ་དགེ་སྦྱོར་དང་ལོ་མ་ལོན་པ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཚུལ་དུ་ནི་མི་རུང་དོ། །
མལ་སྟན་མི་སྒྲང་མི་བྱ། དགེ་སློང་དང་ལོ་མ་ལོན་པ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པས་གནས་བརྟན་མེད་
པའི་ཕྱིར་མལ་སྟན་མི་བགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྤྱད་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་གྱི་རྩི་འམ་སྤྱད་པ་དང་འགོད་པའི་མི་མེད་པར་མལ་སྟན་ཡོད་
ན་བདག་ཅིག་གིས་བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མ་བགོས་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
འདུན་གྱིས་མལ་སྟན་རྩིར་མ་བསྐྱོས་པར་མལ་སྟན་བྱུག་བྱུབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བརྟན་པོར་མི་བཅང་།
མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་སྣོད་འཆང་བ་དང་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་དེར་མ་

ཚུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཏུ་ཉེན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་
 འཐབ་ཅིང་འབྲུག་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་
 མཁན་པོ་ཡོད་ན་མུ་རན་དང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ཅིང་འབྲུག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པ་མེད་ན་མུ་རན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པར་འབྲུག་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་བདེ་བའང་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་གོ། །ཚུལ་དུ་མ་ལྷགས་ཀྱང་
 གནས་མ་བཏང་ན་གནས་པའོ། །ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་ཅིང་ཚུལ་དུ་མ་
 ལྷགས་ཀྱང་ཚུལ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་གཅིག་ན་འདུག་ཅིང་གྲུད་དུ་མ་སོང་སྟེ་ཞག་མ་ལོན་ན་
 ཚུལ་དུ་ལྷགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་འོག་ནས་འཆད། བམ་
 མཁའ་ལ་ཚུལ་དུ་ལྷགས་པ་ནི་མི་སྒྲེལ། །རྩ་འཕྲུལ་ཅན་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་ཏེ། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ནི་ཚུལ་དུ་ལྷགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་གཏོགས་པ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའམ་བཅིངས་སམ་ས་ལ་རྟེན་པ་བརྟེན་པར་བར་ཆད་འབྱུང་
 བར་མི་ཤེས་ནའོ། །གྲུའི་ནང་དུ་ཚུལ་དུ་ལྷགས་པའང་ཚུལ་དུ་ལྷགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གྲུ་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱས་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཉག་ཐག་གིང་ལ་བཏགས་ཏེ་མི་
 འཕགས་པ་དང་ཉན་པར་ཉག་ཐག་བཀོལ་ནས་ཡན་མན་དུ་བྲངས་ཏེ་ནང་པར་སྒྲུ་རེངས་མ་
 བྱུང་བར་ཉག་ཐག་སྒྲར་བཏགས་པ་ནི་ཚུལ་དུ་ལྷགས་ཀྱང་ཚུལ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་
 པ་ནི་དེའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྱབས་སུ་སོང་ནས་སྒྲུ་རེངས་གར་ནའོ། །དགོ་
 སྟོང་སེམས་མུར་འདུག་གམ་ལོག་པར་ལྷས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ནི་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འདུག་
 ལ་སེམས་ལོག་པ་ལ་དད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ལ་ལྷ་བ་གཞན་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེའི་གནས་སུ་ཞག་ལོན་ཏེ་སྒྲུ་རེངས་བྱུང་ན་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཐེ་ཚོམ་
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དུ་ལྷགས་ལ་ཚུལ་དུ་ལྷགས་སམ་མ་ལྷགས་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བར་གྱུར་ན་
 ཡང་ཚུལ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚུལ་དུ་ལྷགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐའ་གཞན་དུག་ཏུ་བསྐྱོས་
 པ་ནི་མི་ལྡང་རོ། །ཚུལ་གྱི་ཞག་བདུན་གྱི་སྐྱེགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་འགྲོར་བུང་བ་ཡིན་ན་ཞག་

དུག་ན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་མདུན་དུ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་
 རྒྱུག་ལ་བབ་པའི་ཕྱིར་གྲུད་དུ་སོང་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་མེདས་བྱུང་བ་ན་ཚུལ་ཞིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་ནི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ནས་དགོས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་མ་ལོག་གམ་གནས་
 བའོ། །ལྷག་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འགོ་ན་ཞག་བདུན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་
 འགྲོར་དབང་ངོ་ཞེས་མིང་གིས་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་མ་
 རོལ་གྱི་ལས་ཟིན་པར་འགྱུར་ན་ལས་ཟིན་པར་ཐོས་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་སོང་ཡང་རུང་ལམ་དུ་
 ཐོས་ཏེ་སྤར་མ་ལོག་ཀྱང་ཞག་ལོན་ཏེ་སྐྱུ་མེདས་བྱུང་ན་ཚུལ་ཞིག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
 ཞག་བདུན་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་བ་ལས་སྤར་ཟིན་ན་ཞག་བདུན་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་
 མི་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ནི་ཚུལ་ཞིག་པའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དོ། །
 ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འགྲོར་དབང་ངོ་ཞེས་གོང་དུ་མིང་གིས་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཞག་བདུན་
 པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་རུང་གི་དེ་ལས་ཞག་མང་བའམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་
 ཚུལ་ཞིག་པའོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མཐའོ། །གྲུད་དུ་འགྲོ་བར་དགེ་འདུན་ལས་
 གནང་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཞག་བཞི་བརྩུར་འགྲོར་གནང་སྟེ་དེ་ནི་མ་གཏོགས་
 པར་ཞག་བདུན་འདས་ཏེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་མེདས་བྱུང་ན་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ལུབ་བཞི་བརྩུའོ། །ངོ་མཆར་གྱི་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྩུའི་བར་དུ་
 འགྲོར་དབང་བར་གནང་བ་སྦྱིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ནས་བྱི་མ་གནས་པའི་ཆོ་ཞག་མང་པོ་ཡང་
 ཚུལ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྱིན་རྒྱུན་བྱུང་ཏེ་ཞག་བཞི་བརྩུར་འགྲོར་གནང་བ་རིགས་ན་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ལོ། །མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་ལོགས་
 སུ་མི་གནས་སྟེ་ལྷ་ཆར་ཡང་འདི་བཞིན་ལོ། །ཞག་བཞི་བརྩུར་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་སྟེ་སོང་
 ལས་ཞག་བཞི་བརྩུ་འདས་ཀྱང་རུང་དོན་ནི་སྤར་གྲུབ་ཀྱི་ཞག་བཞི་བརྩུ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་མི་
 འགྲོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་འདུག་པ་ནི་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་པོ་མོ་དགེ་སྟོང་པོ་མོ་དགེ་
 སྟོང་པོ་མོ་ཆར་ཀྱང་ཞག་བཞི་བརྩུར་འགྲོ་བ་ཆོ་ག་མཚུངས་སོ། །འདི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་

སྒྲེལ། །ཞག་བཞི་བཅུ་ཉི་ལྔ་གས་མཛོད་པ་ཡང་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་ཉིད་ནས་ཤོད་གྱི།
 གནས་གཞན་ནས་ཤོད་ན་སྒྲགས་བྱས་པར་མི་ཆུད་དོ། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུལ། །ཞག་
 བཞི་བཅུ་ཉི་ལྔ་གས་མཛོད་པ་ནི་བདག་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་སློང་གཅིག་ལས་མཛོད་དོ། །
 དགེ་སློང་དགེ་སློང་ལས་མཛོད་དོ། །མ་དོགས་ཤིག་མ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། མིང་གིས་སྒྲོས་
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་ཡང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞིག་
 པར་འགྱུར་བ་མ་དོགས་ཤིག །མུར་འདུག་ཏུ་ལྟ་བ་དབྱེ་བའི་བྱིར་དང་། མུར་འདུག་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་ན་མུར་འདུག་གི་ཆོས་འདོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་གྱི་ཆོད་ན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད། གཉེན་
 ལ་བྱ་བ་དང་། གཉེན་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་ན་བའི་བྱིར་དང་སེམས་དགའ་བའི་བྱིར་
 རོ་མཛད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆུད་པ་དང་། བདག་ཁ་ཐོན་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མ་ཆུད་
 ཅིང་མ་གོ་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆུང་བ། དག་བཅོམ་པའི་རིམ་པ་
 ལྟ་བུ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གདོང་ཡོད་པའི་བྱིར་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 ལ་ཉན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་འདོད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་དེ་བྱས་ནའོ། །
 ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་བྱིར་མཁན་པོ་མཁས་པའི་
 གན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སོང་
 བ་ཉེས་མེད་དོ། །ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་པ་སྤང་བ་མི་བྱ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་
 ཆོད་གེ་སློང་སྟེ་ལྟ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་བསྐྱད་པའི་རིགས་པ་ཡང་མི་བསྐྱད་པར་ཆད་པས་མི་བཅོད་པར་བརྟགས་ཏེ་གཞག་གོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བྱེད་དང་སྒྲོ་བ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །ཡས་ལས་པ་ནི་བསྐྱད་དོ། །བཞི་ལ་
 སོགས་པར་ཆུད་དོ། །ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཟུར་གྱིས་འདུག་ཤིག་ཅེས་ཁས་སྤངས་ཏེ་སོང་ན་ཉེས་
 བྱས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལྟར་བཟེད་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་བྱིན་པ་དང་ཆོས་གོས་སྒྲིན་
 ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་སོང་བ་དང་ཆོས་བཤད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བ་ལས་མ་སོང་ཡང་ཉེས་བྱས་

སོ། །དབྱར་གྱི་དངོས་པོ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་རོག་པའི་ཡིད་དམ་མི་བཅའ། མུར་འདུག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཁ་རོག་པར་འདུག་ན་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཁ་རོག་པར་འདུག་པའི་ཡི་དམ་མི་བཅའ། །
 འདི་ལ་ཞུགས་ན་གོ་ལ་བ་གཙང་མ་བར་ན་སྒྲོམ་པོའི་ཉེས་བྱས་པའོ། །མདོ་གོང་མ་ལྟར་མི་
 སྒྲོ་བ་ཡང་མུར་འདུག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མི་སྒྲོ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །གྱི་ན་མི་སྒྲོ་བར་འདུག་པར་བསམས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 དོགས་པས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱུང་། ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་དགོ་
 འདུན་ཀྱན་ལ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྟུང་ལས་གང་ཡང་རུང་ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང་
 ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟོག་ཅིག་ཅིས་སྐབས་སྟེ་བའི་སྐབས་འདི་བྱས་ཏེ་དབྱུང་རོ། །
 དབྱར་གྱི་མཐའ་ཉིད་མོའོ། །ཚུལ་ནས་གནས་པ་ནི་ཚུལ་སྒྲུ་མ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་
 ཞུགས་པ་ནི་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་འབྱུང་རོ། །ཚུལ་བྱི་མ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་ཆོས་
 བཙུ་བྱག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་ཆོས་བཙུ་ལྷ་འབྱུང་རོ། །ཡུལ་ཁུ་སྟེ་སྐྱགས་པ་
 ཚུན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཞུགས་ཤིག ཚུལ་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཞག་བཙུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྟོན་ལོགས་སུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་དང་ལྟ་འཕངས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུ་ཤིག་ཅིས་བྱ།
 གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན། ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན། ཁང་བུ་ཅིག་མ་
 གྲུན། ཡུལ་བསྐོར་བའི་གཟུགས་གྱི་ཁང་བུ་སྒྱུར་ཅིང་བཙོས། ཇི་གཙང་ཁང་གི། ཇི་གཙང་
 ཁང་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་གི་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཞིང་བསང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱེ་ཏེ་བཟུ་བཤལ་དང་ཐུག་བདར་བྱ། སང་གེའི་སྟན་བརྒྱན། ཁ་དོན་གྲོག་པའི་
 སང་གེའི་སྟན་བརྒྱན། དེ་རིང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཁྱེད་
 བ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ནས་ཡུལ་ལྟ། མདོ་ལྟ་མ་རྣམས་ནི་ཞག་ལྟ་གས་བདུན་ནས་བྱ་བའི་
 ཆོ་ག་འདི་རྣམས་ནི་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ནས་སྒྱུར་ཞིང་བྱའོ། །དོ་མོད་མཆོན་

རངས་ཁ་ཐོན་གྲོག་ཅིང་ཆོས་མཉན་གྱི་དགོ་འདུན་ཀྱང་འདུས་གིག་ཅེས་བགོས་ཏེ་རེས་གྱིས་
 ཁ་ཐོན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཡུལ་མི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག། མདོ་སྡེ་དང་
 འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རྩལ་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་བསྐྱུས་
 པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག། ཁ་ཐོན་གྲོག་དུ་གཞུག་པ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ལྷ་བྱ་འཛིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ལས་རེས་གྱིས་རྩལ་མོ་ཐོག་ཐག་དུ་ཁ་ཐོན་དུ་གཞུག་གོ། གཞན་དུ་ཡང་དེ་
 དག་ལས་གྱི་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གདོན་མི་ཟ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྩལ་མོ་བསྐྱེད། ཚུལ་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རྩལ་མོ་ནི་དགོ་སྒྲོས་འབའ་ཞིག་མི་ཉལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་རེས་
 ཁ་ཐོན་གྲོག་ཅིང་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི་གཞན་ནི་གཉིས་གྱིས་མི་བྱལ་ན་ཉལ་གྱང་
 ཉེས་མེད། ཆོས་བཅུ་ལྔའི་རྩལ་མོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉལ་དུ་མི་གནང་སྟེ་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིང་འཆད་
 པའི་རྗེས་ལ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་ངོ་། སྐྱེ་རངས་བྱུང་བས་མཆོད་པ་ཚུན་ཆད་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །
 ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྩལ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་རངས་མ་བྱུང་ཚུན་ཆད་དུ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བར་བྱའོ། །
 སྐྱེ་རངས་བྱུང་ན་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་ངོ་། །འབྲིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱོ། ཚུལ་ནས་འབྲིན་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་སྐྱགས་འདེབས་པ་སྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱོ། གཅིག་གིས་མི་རྩལ་ན་དུ་མས་གྱང་ངོ་། །
 སྐྱགས་འདེབས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་ན་དུ་ཆོག་པར་བསྐྱོ། བྲེང་ལས་ཆ་ཆར་
 བགོས་པ་ཡང་རིགས་སོ། །སྐྱགས་འདེབས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མང་དུ་བསྐྱོས་ནས་བྲེང་བ་པོས་
 རེ་རེ་ཆོན་ཆོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱགས་གདབ་པོ་ཞེས་སྐལ་སྐལ་དུ་བསྐྱོ། ཏེ་འཇག་མའང་
 བྲིམ་མོ། སྐྱགས་འདེབས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྐྱར་དགོ་འདུན་ལ་རྩ་འཇག་མ་བྲིམ་མོ། །
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་བྲིར་གཞན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ། ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་རྩ་འཇག་
 མ་རིམས་ཟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྐྱུང་རུང་ལས་པ་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཞུ་བའི་སྐྱགས་བྱ། དགོ་སྒྲོང་སོ་སོར་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་བར་དུ་མདུན་དུ་འདུག་
 གོ། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྐྱགས་བྱས་པའི་འོག་དུ་དགོ་སྒྲོང་སྐྱགས་འདེབས་པ་སོ་སོ་མདུན་
 མདུན་དུ་འདུག་ལ་རྩའི་རྟོར་རྟོ་ལས་བཟུང་སྟེ་སྐྱགས་བྱའོ། སོ་སོར་སྐྱགས་ཤེས་ན་རང་

རང་གིས་བྱ་སྟེ་སྒྲགས་པ་དབང་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་སོ། །གཉིས་ནི་དེ་ཙམ་དུ། མིང་
 གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་ན་སྒྲགས་ལན་གཉིས་བཏང་བས་
 གྲང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ནད་གྲོ་བྱུང་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཟློས་པ་དང་
 སེམས་སྟོར་ཏེ་མི་དྲན་པར་གྱུར་པ་དང་། མལ་སྟན་གྱུར་པ། མལ་སྟན་ཞིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་
 ལ་ལུས་ཏེ་ཆར་གྱིས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་འཕམ། དུས་འདའ་བའམ། སྐྱ་རེངས་བྱུང་དུ་ཉེ་སྟེ་
 སྒྲགས་རྫོགས་པར་བྱུར་མི་ཁོམ་པ་དང་། གྲོ་བྱུར་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནའོ། །ཁྱུ་དང་མེ་ལ་
 སོགས་པ་འཕམ་ལ་དུ་གྲོ་བྱུར་དུ་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་བ་དང་འདི་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་སྒྲགས་
 ལན་གཉིས་བཏང་བ་གྲང་རུང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་གོ། །སྒྲགས་འདེབས་པའི་ཆོ་རྒྱུན་ཅིག་
 བྱུང་སྟེ་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་སུ་ཡང་མ་ཁོམ་ན་ལན་གཅིག་གིས་གྲང་ཚུལ་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཁྲིའུ་ཟུང་ནས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་འོ། །དགོ་འདུན་ཀྱན་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བཏང་བའི་ནས་
 བས་མཐུག་ཏུ་སྒྲགས་འདེབས་པ་ན་ནང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་སྟེ་སྒྲགས་བྱའོ། །
 མེད་ན་གཞན་ལས་ཡང་རུང་། །སྒྲགས་འདེབས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་འདེབས་པའི་གྲོགས་
 མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་སུ་ཡང་རུང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་འདུག་སྟེ་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་ལ་བྱའོ། །ཀྱན་སྒྲགས་བཏང་བའི་ནས་
 ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུའོ། །དགོ་བར་བྱུང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗོད། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་
 བར་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ཅི་ཡང་ཁབ་ཡན་ཆད་བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་གང་
 གིས་བརྩམས་ཏེ་དེ་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་ལས་དེ་ཐོབ་པོ། །བཙུན་པ་བདག་གིས་འདི་ལྷ་ལྷ་
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགོ་
 འདུན་ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོན་འབུལ་བའི་འོས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགོ་

འདུན་ལ་དངོས་པོ་འདི་འབྲུལ་ན་འོས་སམ་རིགས་སམ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་ཁ་ཐོན་དུ་བྱེད་བྱེད་པ་
 དེས་འབྲུལ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡོན་གྱི་འོས་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྲུལ་ལོ། །
 ཡོན་ཕུལ་ཞིང་དངོས་པོ་འདི་བཞེས་པའི་རིགས་སམ་འོས་སམ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཀྱན་
 ཁ་རིག་འཁོད་ན་བཞེས་པར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་ཕུལ་ཅིག། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དབྱུང་ངོ་། །དགོ་
 སྒྲོང་རྒྱམས་ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་འོག་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་དབྱུང་བའི་སྒྲགས་བྱའོ། །དེ་
 ནས་དགོ་སྒྲོང་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་སྒྲགས་བྱས་ཏེ་
 ཚུལ་ནས་དབྱུང་ངོ་། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་སོང་བ་ཚུན་ཆད་དེ་དག་དབྱུང་བ་དང་ལྟན་
 ཅིག་བྱས་ནའོ། །ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་ཁར་སྐྱབས་སུ་རེ་སྟེ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་
 རྟེན་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་ཞག་གངས་འབྲུལ་ཏེ་སོང་སོང་བའི་གནས་དེ་ན་དགོ་འདུན་ཚུལ་
 ནས་འབྱུང་ཞིང་འཁོད་ན་ཐལ་བྱུང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱུང་ཡང་ཚུལ་
 ནས་བྱུང་བར་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྒྲོང་སོང་སོང་བ་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་དགོ་
 འདུན་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱབས་ན་དེའི་ནང་དུ་ན་བདག་ཚུལ་ནས་འབྱུང་མི་དགོས་སོ། །
 ལུད་མེད་དང་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན། །དགོ་སྒྲོང་ལུད་མེད་གྱི་མདུན་དུ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 དགོ་སྒྲོང་མའི་མདུན་དུ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་མི་ཆུད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མའང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གྲོགས་གྱི་མདུན་དུ་ཚུལ་ནས་བྱུང་བར་མི་ཆུད་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་གཉིས་ཀས་རྩ་
 ལས་བབྱུང་སྟེ་སྒྲགས་བྱའོ། །གནས་པར་མི་རྒྱས་ན་གང་བསྐྱད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་བྱ་སྟེ་
 འདུས་ནས་དབྱུང་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དགོ་སྒྲོང་ཡའི་མདུན་དུ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་
 བྱེད་བྱེད་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དེ་མོ་མཆན་དུ་གྱུར་ན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བར་མི་ཆུད་དེ་གཞན་
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྒྲགས་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་བར་བྱ་བར་འགོ་ན་བྱུང་སྟེ་འོ། །དགོ་སྒྲོང་ལ་
 རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞག་དུས་སུ་སྟོན་དུ་མི་ཁོམ་ན་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ཏེ་
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་བྱས་ཏེ་སོང་ན་བྱུང་བར་ཆུད་དོ། །དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་དང་
 གཉིས་ཀ་གཞག་སྟེ་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་སྐྱང་བ་ལྷུང་བ་

འཕྲུལ་ལ་མཐོལ་དུ་མི་བདེ་བ་ནི་བརྟགས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པས་སྐབས་དབྱེ་བ་ལ་མ་
གཏོགས་ཏེ་གཞན་ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང་དོགས་པ་དང་ཐོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་སྐོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་
སྟེ་སྐབས་དབྱེའོ། །འདི་ལ་ཁས་བླང་ངོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གསོལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་
ཁོའི་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །བཞག་པ་ཡང་ཐ་
མ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོས་ཏེའོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་པས་པམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་
གཞན་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་སྐབས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་སྐོལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་པས་པམ་པ་བརྟགས་
ཅིང་གཞག་ཏུ་མི་གནང་སྟེ་བསྐྱུང་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཅག་འདིའི་ཕྱིར་ནི་འདུས་ཤིང་
ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་ཀྱང་གཞག་པར་ངོ། །
ལྷག་ནས་འབྱུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་སྤང་བའི་ལྟར་བ་འཕྲུལ་དུ་མཐོལ་དུ་མི་བདེ་སྟེ་
བརྟགས་ཏེ་གཞག་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་སྐོལ་ཅིག་པར་སྐབས་འབྱེད་
ཅིང་འོང་ཞིང་གསོལ་དུ་འོང་སྟེ་ལྟར་བ་དང་ལྷག་མ་བརྟགས་ཅིང་དབང་འཕྱག་པ་ལགས་ན་དགེ་
འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པར་བགྱིར་ཅི་གནང་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དེང་འདུས་པ་ཁྱོད་
ཀྱི་དོན་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཉེས་པ་གཞན་ལ་སྐབས་བྱེ་
ཞིང་དམིགས་གྱིས་བྱེ་བ་འཕྲུལ་དུ་མཐོལ་དུ་མི་བདེ་སྟེ་དབང་དུ་མཁྱེན་པར་བྱ་བར་གསོལ།
དགེ་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པར་བྱ་ཞིང་གང་ཟག་དེ་ཚུལ་ནས་དབྱུང་ངོ། །དེ་ལྷར་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱུང་
བའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུངས་གྱིས་འོན་ཏེ་འདོད་ན་དབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་
ལྷར་ལྷག་མ་དང་ལྟར་བ་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་ནས་དབྱུང་བ་
ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཉིད་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་ཉེས་པ་ཆངས་ཤིང་བྱང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ཉིད་དོན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་ཉེས་པ་བརྟགས་ཏེ་གཞག་ན་དགེ་འདུན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་སུ་རུང་བའི་
ཕྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དོན་འདི་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བརྟག་པ་རྟོགས་ཏེ་ཚུལ་བྱུང་ཅིག་ཅེས་ཞལ་
 བས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་གཞག་པ་དང་དོན་གྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དོན་གཞག་པ་
 དང་གང་ཟག་གྱང་ངོ། །གཞག་པར་རམ་མི་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་བསྟོན་ན་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་ལྟག་མ་དང་ལྷུང་བ་ཡོད་
 དེ་འབྲལ་དུ་མཐོལ་དུ་མི་བདེ་བར་དགོ་འདུན་ལ་མཁུན་པར་བྱ་སྟེ་བརྟགས་ཏེ་བཞག་པའི་
 འོག་དུ་ཕྱིས་བསྟོན་ཏེ་མཐོལ་ཆངས་དང་ཆད་པ་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་ཁོ་བསྟོན་ཏེ་མེད་ཅིང་མ་
 མཐོང་མི་ཤེས་ཟེར་བ་མི་བརྟུན་གྱི་ཐོག་མ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བྱས་པ་བརྟུན་
 གྱིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་མཐོལ་ཆངས་དང་ཆད་པ་བྱེད་དུ་
 གཞག་གོ། ཅི་ལྟར་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་འོག་ནས་འཆད། འདི་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་
 ཟད་གྱང་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་འམ་སྟོན་གྱི་བརྟུན་ནོ། །མདོ་ལྟར་མ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་
 ལྟག་མ་དང་སྐྱང་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞག་ལ། བསྟོན་པ་འདི་
 དགོ་སྟོང་དེ་སྐར་དགོ་འདུན་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞག་ལ་ཕྱིས་བསྟོན་པའི་བརྟུན་གྱིས་ལྷུང་བ་
 གཅིག་དང་འབྲལ་དུ་བྱིས་པ་ན་བསྟོན་པའི་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་དེ་ཐོག་མ་རྟོགས་
 པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་སྟ་སྟ་འདུག་འདུག་པ་ཀྱན་བསྟུས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་སྟུང་ལ་གཤམ་གྱིས་བྱབ་
 པར་བྱས་ལ་ཆད་པས་བཅད་ངོ། །ཆད་པ་བྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་ན་བསྐྱད་ངོ། །དེ་སྟེ་ཐབ་མོ་པའི་
 དགོ་སྟོང་དག་འོང་བར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོས་ནས་གསོ་སྟོང་གཉིས་སམ་གསུམ་འདས་ན་
 དབྱུང་ངོ། །དགོ་འདུན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་པ་མ་རུངས་པ་དག་ཅིག་གོགས་
 གཅིག་སྟེ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་ལས་ཆོལ་ཅིག་པར་སྐབས་འབྱེད་པའི་རིགས་
 ཀྱི་དེའི་ཁར་སྐྱར་བ་བརྟུབ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་དགྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཅིག་ཐོས་ན་འབྱུང་བའི་ཞག་
 དུས་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གཅིག་སྐར་བསྟུམས་ཏེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསྟུམས་གྱང་ཐབ་མོ་པ་
 དེ་འོང་ཞིང་སྐབས་པར་འབྱུར་ན་སྐྱེ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་གྱང་སྐར་བསྟུམས་ཏེ་འབྱུང་ངོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་གྱང་ལྟར་དུ་འོང་ན་ཚུལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བསྐྱངས་པས་ཆོག་གོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་

བསྐྱམས་ཏེ་བྱུང་ཡང་ཚུལ་དུ་ཆུད་དེ་དེ་ལྟར་སྤར་བྱུང་ཡང་བསྐྱུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ཐང་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱིམ་འཐབ་མོ་པ་འོངས་སུ་
 ཟེན་གྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་གྲུན་ཀ་མི་རྟེན་དོ། །མི་གྲུབ་ན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་འམ་དྲུག་བསྟོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བསྐྱབས་བསྐྱམས་སུ་ཞག་དུས་མེད་དེ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་ཀར་འཐབ་མོ་པ་འི་
 དག་སྟོང་འོང་བར་ཐོས་ན་དག་འདུན་སྐྱུར་དུ་འདུས་ལ། མཚམས་ཆེན་པོ་ཁྲོལ་ལ་མཚམས་
 བྱ་ཆུང་ལྷ་འམ་དྲུག་འཕྲལ་ལ་བཅད་དོ། །མཚམས་བྱ་ཆུང་ཅི་བྱ་བ་ན་འོག་ནས་འཆད། ཆོག་
 འཇམ་པོ་དང་བསྐྱུ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བསྟོ་སྟང་དང་ཁང་བྱ་དང་ལྷ་ཁང་དང་
 ཁང་བྱ་བརྟེན་མ་བསྟོ། །ལྷག་མ་ལྟར་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཟེན་ནས་འཐབ་མོ་པ་འོང་བ་ལ་
 བསྐྱུ་ཞིང་ཆོག་འཇམ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྐྱངས་པ་གནས་ཁང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟོ་ཞིང་སྦྱིན་ནོ། །སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ཐོབ་
 པར་བྱ། འཐབ་མོ་པ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུ་བྱ་ཞིང་ལུས་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ། ལུས་བསྐྱུ་
 བའི་སྐྱུ་དང་ཁ་ཟས་གྱང་སྦྱིན། ཆོས་སྟན་པ་སྦྱིན་པ་བདག་གི་བསུ་བར་བྱ། འཐབ་མོ་པ་
 འོངས་པ་དེ་དང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དུམ་ཞིང་མགུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ།
 མ་གྲུབ་ན་བདག་ཅག་གི་གསོ་སྦྱོང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱ། མདོ་ལྷག་མ་ནམས་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 བཞག་པ་ལས་གྲུད་དུ་འདོད་དུ་མ་བཏུབ་ན་མདོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་ནས་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་
 དེ་གཞག་པར་བཤད་པའི་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་དེ་སོ་སོར་དག་སྟོང་ལྷ་ལྷ་འམ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་
 ཡོད་པ་དོང་སྟེ་འཐབ་མོ་པ་ལས་དད་པ་འང་སྐྱངས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཁྱེད་དེ་རིང་དབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་ཅིག་ཁྱོད་ནི་འོང་བ་སྟེ་དོན་འདི་ནི་གནས་པའོ་
 ཞེས་སྟོ་ཤིག །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འཐབ་མོ་པ་ན་རེ་དུས་ཀྱིས་ཚུལ་ནས་
 དབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན་ཁྱེད་ཅིག་གསར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱས་མི་ཤེས་ཀྱི། ལས་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དག་སྦྱོང་གཞིལ་འཁོད་པ་ཤེས་ཏེ་དྲི་མི་དགོས་ཀྱི།
 ཟས་དང་ཁང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་དེད་ལ་ནོས་ལ་ཅི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ལ་

འདུག་གིག་ཅེས་བསྒྲོ། འདས་ན་དབྱུང་ངོ། །ཐབས་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་བྱས་ནས་སྤར་
 འདོང་ནས་སྤར་མི་ལྷོག་པ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་འདུས་ཏེ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་ངོ། །ཐབ་མོ་བ་དོང་
 བས་ཚུལ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཡང་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་འཁོན་པ་བཤགས་པ་
 མ་བྱས་པར་མི་དབྱུང་ངོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐབས་བྱེ་སྟེ་རྟོག་དུ་
 བཅུག་ལ་འཁོན་བཤགས་ཏེ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མ་བཅུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་ན་
 འབྱུང་བ་ནོ། །འཁོན་བཤགས་གིང་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཞག་བཅུ་ཙམ་གྱི་མདུན་ནས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མགྲུ་བར་བྱོ། །བདུན་ནམ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གཞན་
 དག་ལས་སོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་
 འཁོན་བཤགས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདུས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོང་བདག་དང་འཁོན་ཡོད་
 པ་ཞིག་ན་མི་མང་པོའི་བྱོད་དུ་མི་བྱའི་ལྷོག་ཏུ་ཁོ་གཅིག་སུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །འདུས་
 པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིའི་བཟོད་པ་གསོལ། དེས་ཀྱང་མ་བཟོད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོན་ཡོད་པ་
 ལ་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་འོག་ནས་དག་སྤོང་དེས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱོ། །
 མགྲུ་བ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་མི་བྱོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཞག་བཅུའི་མདུན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁོན་བཤགས་གིང་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ན་
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ངོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་གཞོན་རིམས་ཀྱིས་རྒྱན་རིམས་
 ལ་གསོལ་གཞོན་ལྷུ་ལ་ཡུས་ཡོད་ན་རྒྱན་པོས་ཀྱང་གཞོན་ལྷུ་ལ་གསོལ། ཁྱོས་པས་ཡང་མ་
 བཟོད་པར་མ་ཡིན། དག་སྤོང་གཞན་ཀྱིས་བདག་ལ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་བྱིས་
 མཐོལ་ཆངས་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་ལ་གསོལ་དུ་འོངས་ན་བཟོད་པ་བྱིན་ཅིག །ལྷག་ཏུ་མདོ་
 འདི་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་ཆེའོ། །འདི་ནི་ནམ་ཡང་རུང་སྟེ་འདྲ་བར་བྱ་བ་ལ་བྱོ། །
 དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་མ་གནས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་མ་ཡིན། དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་པ་ལ་
 བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་གར་བབ་བབ་ཏུ་ལམ་ཁ་ལ་སོགས་པར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་
 དབྱར་མོ་ཐང་དུ་བཀུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྤོང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་

དུ་སྔོང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །རྐང་པ་ལ་ཡང་མི་གཏུགས། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་པ་
ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་གྱི། འདོམ་གང་ཙམ་དུ་
འདུག་ལ་དགུས་ཏེ་བཟོད་པ་བགྱིར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ལོ། །བཟོད་པ་བགྱི་འཆལ་ཏེ་
འགོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གསོལ་ཏེ་བཟོད་པར་གནང་ན་གདོང་དབྱལ་བ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱ།
འདི་འཆགས་ན་བསྟེ་སྟང་མེད་པར་མི་འགོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གཉིས་ལྷར་དགེ་སློང་མ་
བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འོངས་ན་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་མི་གཏུག་པའམ་བདག་
བྱོལ་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་བསྐྱེམ་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་ཤེས་པས་སོ། །དགེ་
སློང་གོགས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་སྔོང་སྔོང་བ་ལས། མ་བརྟུབ་ན་དེ་དང་སྟུ་མཛའ་བའི་
གན་དུ་སྔོང་ལ། བཟོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གོས་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ་དེ་ནས་བཟོད་པ་
གསོལ། མ་དང་ན་ཐབས་བཅའ་མི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཐབས་བྱ་སྟེ།
ཡང་བཟོད་པར་མ་བརྟུབ་ན། སྟོན་ཁོལ་གཞོད་པ་དང་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་པ་བརྟགས་ཏེ།
ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དམིགས་ནས་བཤགས་དེས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །རིང་པོར་
མ་ཐོགས་པའོ། །ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་འཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལོའམ་ལྷ་བར་གཞག་པ་མ་ཡིན་
གྱི། ལྷར་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཁྱོས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན། ལྷར་
དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཡང་འཕྲལ་དུ་འབྱུག་པ་མ་ཞི་བ་ལ་མི་གསོལ་གྱི་ཞི་ནས་གསོལ་ལོ། །
འཆགས་པའི་ཆོ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ། གཅིག་ལ་གཅིག་འཆགས་ཤིང་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་
ཆོ། སེམས་ལས་འཁོན་མ་བཏང་ཞིང་། ཁས་བཟོད་ཅིང་འཇམ་པོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་ལོ། །ཕྱན་ཆག་སྟུ་ཆུད་པའོ། །དབྱུང་བའི་
དངོས་པོ་རྫོགས་སོ། །

དུག་པ་གདིང་། ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་དུབ་གདིང་སྟེ། ཆོས་གོས་སྟངས་གསུམ་སྟོབ་པའི་
ནང་དུ་བཏིང་ལ་གཞག་པ་ལ་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་དུབས་པ་བཏིང་ན་ཡང་
ཡང་བཟའ་ཡང་ཉེས་མེད་དེ་སྟེ་སྟེ་ཟ་བ་དང་མ་གཏོགས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གོས་

སྤྱི་བ་དང་ལྷ་མོ་མ་དང་ཆེད་པ་ཡང་སྤྱི་ལོ། འབྲུག་པ་བཏིང་བའི་ཆོ་བ་ལྷ་མོ་བར་དུ་འཆད་
 པ་དང་འབྲུག་པ་དང་འཛོམས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་ཟས་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་བ་དང་གོས་གཉེན་
 མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདི་བརྒྱད་ནི་ཚུལ་དུ་ལྷ་མོ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ལྷ་མོ་མ་དང་ཆེད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་
 མདོ་འག་མ་རྣམས་ལྷ་མོ་རྒྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ནི་མི་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་མོ་པ་རྣམས་སྤྱི་ལོ། ཁོར་
 རྒྱས་དང་ཡོན་སྐྱེད་ལས་འཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དམིགས་དམིགས་ནས་འོག་ནས་ཞིབ་དུ་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། འདི་མི་སྤྱི་བ་ནི། མིང་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན་དང་ཆེད་པའི་སྐྱེད་པ་
 ཐོབ་པའང་ཡོད། མི་འཐོབ་པའང་ཡོད་དོ། འོན་མཁོན་པ་དང་། ཚུལ་དུ་མ་ལྷ་མོ་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱར་ཆད་པ་དང་། ཚུལ་དུ་ལྷ་མོ་པ་ལས་ཚུལ་
 དལ་ཏེ་སྤོང་བ་ལས་སོ། འབྲུག་ཕྱི་མ་དང་། ཚུལ་ཕྱི་མར་ལྷ་མོ་པ་དང་། གནས་གཞན་
 དུ་གནས་པའོ། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ན་ཚུལ་སྤྱི་བ་དང་འདི་རྣམས་ནི་ཆེད་པའི་
 ཡོན་སྐྱེད་ལས་མི་དབང་བ་ཡང་ཡོད། གང་ཐོབ་གང་མི་ཐོབ་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད། གནས་
 གཞན་དུ་འཕོས་པ་ལ་ཡང་དོ། ཁངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བར་དུ་གཅིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པ་རྣམས་བདུན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཕྱི་བ་
 དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་མོ་མ་བྱུང་སྟེ་ཆད་པ་ཡོད་པ་དང་འདི་རྣམས་ནི་ཚུལ་དུ་ལྷ་མོ་ཏེ་གདིང་
 བ་དུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བཅུ་མི་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་གང་མི་ཐོབ་པ་འོག་ནས་འཆད། དེ་
 ཐོབ་ནས་ནི་འོག་གོ། ལྷ་མོ་ཆད་པས་བཅད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གདིང་བ་དུ་བས་
 ཟེན་ནས་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཆད་པ་རྣམས་བདུན་ལ་སོགས་པས་བཅད་པ་ནི་དེ་ནི་ཆོ་བས་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་མི་ཐོབ་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། ལྷ་མོ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྤྱི་བ་དང་གནས་གཞན་དུ་
 གནས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་སྐྱེད་པ་འཐོབ་པོ། མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནས་ལོ་མ་ལོན་པ་དང་
 དབྱར་ཆད་པ་དང་དབྱར་ཕྱི་མ་དང་གནས་གཞན་གནས་པ་བཞི་ལ། ལྷ་མོ་གནས་གཞན་དུ་
 གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་ལྷ་མོ་འདི་གཅིག་གི་ལྷ་མོ་མའི་ནང་ནས་སྤྱི་བ་

གྱིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཆད་པ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོན་
 ཏེ་དགོ་སྤྱོད་དང་འདི་རྣམས་ནི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པོ། །
 གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་པའི་ཡོན་སྐལ་
 གཉིས་ཀ་མི་འཐོབ་པོ། །སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ནས་སྤོབ་པ་བྱིན་པ་དང་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཆད་པ་རྣམ་བཟུན་གྱིས་
 བཅད་ཅིང་བསྐྱད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་པའི་ཡོན་སྐལ་གཉིས་ཀ་
 མི་ཐོབ་པོ། །དེར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཞིང་བྱའོ། །དབྱར་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དགོ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ཆོས་ལོག་པ་ལ་བལྟས་ཤིང་མི་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་ནི་
 ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་པའི་ཡོན་སྐལ་གཉིས་ཀ་ལས་མི་དབང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
 སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གིས་ཚུལ་གྱི་ཆེ་སེམས་ལོག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་བྱི་རོལ་གྱི་ཚུལ་དགོ་སྤྱོད་ལྟར་
 བསྐྱངས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གན་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཡང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་
 པའི་ཡོན་སྐལ་གཉིས་ཀ་མི་དབང་ངོ་། །རྩ་བའི་དུས་དང་། ཚུལ་ཐོག་མར་དང་པོ་ཞུགས་
 ཚུན་ཆད་ནས། དབྱུང་བའི་མཐའ་དང་། ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་གདིང་བ་དབྱུངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 བར་དུ། དབྱར་གྱི་ཕྱིར་བ་དང་། དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡོན་དང་ཆོས་གོས་རྟེན་པ་ལས་
 གདིང་བའི་ཆོས་གོས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གདིང་བའི་ཉིན་པར་གྱི་མཐར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་
 རྟེན་པར་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོ། །གདིང་བ་འདུབ་པའི་ཉིན་པར་སུའང་རུང་སྟེ་
 ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་གདིང་བའི་ཆོས་གོས་སྐལ་ན་དེ་དེ་ལས་གདིང་བའི་ཆོས་བྱས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་གོས་ཆེ་ཆུང་གསུམ་སྐྱར་ལ་
 གདིང་བ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་འདྲེ་ལས་སྤྱང་སྟེ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱའོ། །མ་བསུབས་པ་
 དང་། ཆོས་གོས་སྤྱི་ཅན་དང་བསུབས་ཤིང་ཕུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམ་ཁམ་མེད་པ་དང་།
 རས་སངས་སེང་དུ་འདུག་ཅིང་ཐགས་བཟང་ངན་དུ་འདུག་པ་དང་། མ་སྐྱུ་པ་དང་། རུལ་

ཅིང་མུག་པའི་རས་སྟི་བ་དང་། སྒབ་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེང་རས་སྒབ་མོ་དང་མིང་གིས་
 སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཚོས་གོས་གསུམ་མི་བྱའོ། །ཁ་དོག་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གདིང་བའི་ཚོས་གོས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོན་མ་བརྟགས་པ་ལས་མི་བྱ། མ་སྦྱད་པ་
 སྒ་བ། རས་སྟོན་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་རྟིང་བ་མ་ཡིན་པ་སྒ་བ་ལ་གདིང་བའི་ཚོས་སུ་བྱའོ། །གསར་
 ཡང་སྟོན་རྟིང་ཅན་སྟི་བ་ལས་མི་བྱ། གོ་འདུན་དང་། རྒྱ་སྦྱོན་རིགས་ཐ་དད་དེ་གོ་འདུན་དུ་
 བྱས་པ་དང་རས་མ་སྟོ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་པ་ཅན་དང་། མཚོན་གྱིས་ཁྲ་
 བོར་བཏགས་པ་ལུང་མ་ཅན་དང་། ཤིང་ལོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་དང་།
 བསུལ་བ་དང་། རས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱོན་སྦྱོན་ཏེ་བཏགས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལས་མ་ཡིན་
 ནོ། །རས་ཀྱི་མཐའ་མ་རིགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཅིང་བཏགས་པ་དང་འདི་རྣམས་ལྟ་
 ལུང་རྒྱ་ལས་གདིང་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་དུ་མི་བྱ། སྒང་བར་དང་། སྟོན་སྒང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚོས་གོས་དང་། མ་བཏགས་པ་དང་། སྒང་བ་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་སྤྱིས་
 འོངས་པའང་སྒང་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་རིས་སོང་སྟེ་སྒང་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །སྟོན་
 རོ་ལ་བསྟེན་ཤིང་གཡོགས་པའི་རས་འདི་རྣམས་ལས་གདིང་བའི་ཚོས་གོས་སུ་མི་བྱ། དྲས་
 དུབས་པ་ལྟག་ཏུ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རས་བཟང་པོ་གཙང་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དྲས་ཤིང་
 དུབས་པ་ལས་གདིང་བའི་ཚོས་གོས་བྱའོ། །ཟེན་པ། རས་བརྟགས་ཤིང་བཀྲུས་ལ་བཙོས་
 ཏེ་དྲས་ཤིང་དུབས་ཟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ལྷ་པ། ལུང་སྒྲུ་ལྷ་ཞིང་དུ་སྒྲུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བྱའོ། །
 ལྷག་མ་ཡང་ངོ་། །སྒྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་ལས་ལྷག་ཀྱང་གདིང་བའི་ཚོས་གོས་སུ་རུང་ངོ་། །སྟོན་མ་
 བཏིང་བ། སྟོན་དུབས་ཤིང་བཏིང་བའི་ཚོས་གོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱ། བཏིང་སྟེའོ། །ཚོས་
 གོས་དུབས་པ་ནི་སྟོབ་མའི་ནད་དུ་བཏབ་སྟེ་བཏིང་ལ་གཞག་གོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་
 བདག་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ན་དུ་སྤུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཟད་པར་སྒྲངས་ཏེ་
 གདིང་ངོ་། །དེ་ཅི་ཙམ་པར་གདིང་ངོ་། །ཚོས་གོས་སུམ་སྤྲུགས་མང་པོ་ཞིག་བཏིང་ན་སྤྲུགས་
 རེར་དག་སྟོང་རེ་རེ་སྒྲང་མར་གཞག་གོ། །ཚོས་གོས་གཞན་བསྟོ་བའང་འདི་བཞིན་ཏེ་དེ་བས་

ན་སྤྱད་སྟེ་བསྟོ། གདིང་བ་དྲུབ་པའི་ཆོད་གོ་སྟོང་སོ་སོའི་ཆོས་གོས་རྟིང་པའི་སྤྲུགས་སྤྱད་ལ་
 གདིང་བ་དྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་དྲུབས་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲུགས་གདབ་པ་ནི་མི་དགོས་སོ། །འདུས་པ་ལ་
 མ་གནས་པས་དད་པར་བྱ། གདིང་བ་དྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་དག་སྟོང་གང་ཤོམ་གྱིང་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པ་དེས་རྟིང་ཅིང་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་ལག་ན་ཞག་ཡོན་པར་མི་གཞག་གི་དགོ་འདུན་
 ལ་འདི་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་སྤྱད་བྱིས་ཞིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟོ། །
 ཆོས་གོས་དྲུབ་པར་གདིང་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བྱའི། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གདིང་
 བའི་ལས་བྱ་ཞིང་དྲུབ་པོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ། །ཆོས་གོས་དྲུབ་པར་གདིང་བའི་དགོ་སྟོང་
 སྤྱང་མ་གཅིག་སྤྱད་པ་ལས་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ། །གང་ལ་དེ་ལ་གསོལ་
 བས་དེ་ལྟར་སྤྱོན་གདིང་བ་དྲུབས་པའི་སྤྱང་མའི་དགོ་སྟོང་བསྟོ་བ་ནི་གོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་མཁས་ཤིང་ཚུལ་དང་ལྷན་ལ་ཚུལ་
 དུ་ཡང་ཞུགས་ཤིང་སྤྱང་མའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་རྟིང་པའི་སྒྲུལ་བ་ཡང་ཐོབ་པ་ལས་བསྟོ། །
 གདིང་བ་མི་དྲུབ་པའི་སྟོན་ལོགས་ནས་བསྟོ། །བུ་བ་དང་དྲུབ་པ་དང་བཙོ་བ་དེས་སྟོན་དུ་
 བྱ། གདིང་བ་དྲུབ་པའི་སྤྱང་མར་བསྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་ལས་སྤྱབ་པ་ནི་དྲུབ་པའི་ཆོས་
 གོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་བསྟན་ལ་བུ་བཙོ་བཙོམ་པའི་ཞལ་ཏ་བྱ་སྟེ་གདིང་བ་འདུབ་
 པའི་ཆོ་ཟིན་པར་བྱ། གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། གདིང་བ་དྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་
 བུ་བ་དང་བཙོ་བ་དང་བཙོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་ནན་ཏན་བྱ། ཟིན་པ་ཞིག་
 དྲུབ་ན་བདག་གིས་ཁབ་ཁམ་གཉིས་གསུམ་དུ་བ། གདིང་བ་དྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་བཙོས་ཤིང་
 དྲུབས་ཟིན་པ་ཞིག་ཉིས་ཀྱང་རུང་གཞན་གྱིས་ཡོན་དུ་སྤུལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྟིང་ན་དྲུབས་པའི་
 སྤྱང་མར་བསྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་སྤྱང་པ་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བ་ཅིང་བཙོམ་དགོས་
 སོ། །སྤྱངས་པ་དང་བདག་གིས་བྱས་པ། གདིང་བའི་ཆོས་གོས་ཐོག་མ་རྟིང་དེ་ལེན་པའི་ཆོ་
 བ་སྤྱང་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་བསྟོས་པ་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དྲུབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱང་།
 ཟིན་པ་དང་གདིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་བཙོས་ཤིང་དྲུབས་ཟིན་ནས་གདིང་བའི་ཆོ་འདུག་

འདུན་གྱིར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས། གདིང་བ་དང་བཏིང་བའི་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད།
 གདིང་བའི་ཚོས་གོས་བཏིང་ཟེན་ཀྱང་སྤྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གདིང་བར་
 བཏིང་ཟེན་ཏོ་སྙམ་དུ་བསམས། ཐོག་མ་དྲི་བ་ཡང་མ་སྐྱེས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལས་
 གདིང་བ་བྱ་བ་ལ་བསམ་པའི་རྒྱད་གསུམ་ཡོད་པ་དང་པོ་གཉིས་མ་བསམས་ན་གང་ཟག་དེ་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གདིང་བར་ནི་ཆུང་དོ། །ཐ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་གདིང་བ་བཏིང་ཟེན་ཏོ་སྙམ་མ་
 བསམས་ན་གདིང་བ་དུབས་པར་མི་ཆུང་དོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་སང་ཁོ་བོ་དུབས་པ་གདིང་གི་
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་བདག་གི་ཚོས་གོས་སྤྲུགས་བྱུང་གིག་ཅེས་འདུས་པ་ལ་ཞུ། གདིང་
 བ་དུབ་པའི་ཞག་གཅིག་གིས་སྤྲ་ལོགས་སུ་ཚོས་གོས་སྤྲུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ངས་དུབས་པ་གདིང་གི་སོ་སོའི་ཚོས་གོས་སྤྲུགས་བྱུང་གིག་ཅེས་བསྐྱོ། །འདུ་
 བར་ཆུད་ན་ནན་ཏན་བྱ། གདིང་བ་དུབ་པའི་ནང་པར་པོག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་
 བྱད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་ཅིང་བྱི་བདར་བྱ། སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་དང་རབ་
 ཏུ་ཞིམ་པོའི་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ་གཞོང་པ་ཞབས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ལ་གཅིག་གི་སྤྲོད་
 དུ་དུ་མ་བྱངས་ཏེ་བྲམ་མ་འབྲེངས་ལ་གདིང་བ་སྐྱབ་པོ། །གདིང་བར་དུབ་པའི་ཚོས་གོས་ལ་མེ་
 ཏོག་དང་པོག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག་ཅིང་མཆོད་དེ་སྒྲོ་མ་འཕམ་གཞོང་པ་ཞབས་
 ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་སུམ་སྤྲུགས་སུ་གདིང་བ་ཀྱན་གཏིང་སྟེ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
 བཞག་ལ་གདིང་བ་སྤྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་འབྲེངས་ལ་དགོ་འདུན་ཀྱན་ལ་
 མཐར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གདིང་བར་རུང་ངམ་མི་རུང་མཉེས་སམ་མ་མཉེས་ཞེས་བྱ། ཞག་
 གཅིག་ལ་འོ། །གདིང་བ་དུབ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་དུབ་པ་ལས་བྱའོ། །སྟོན་ལྷ་
 ཐ་ཆུངས་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཚུན་ཆད་གདིང་བ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་བྱ། ཆོག་གསུམ་མོ། །གདིང་བའི་སྤྲུགས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལན་གསུམ་
 དུ་བཞུས་སོ། །ཆོག་གསུམ་དུ་བཞུས་དགོས་པ་ནི་མདོ་ལོག་མ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་ལ་བྱ།
 གདིང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་སྤྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་གྱི་ལག་ན་

བྱེད་ཏེ་བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་དྲུབ་པར་བཟྱེད་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
 དགོ་སྒྲོང་སོ་སོའི་མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་གདོང་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་འདུབ་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་ལག་ན་བྱེད་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་སོ་སོའི་མདུན་དུ་འདུག་ལ་གསོལ་ཅིག །
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་གདོང་བ་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 ཏེ་བྱའོ། །དགོ་བར་བཏིང་དོ་གིན་ཏུ་བཏིང་དོ། །སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྒྲགས་བྱེད་པའི་ཆོ་རིམ་
 གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གྲལ་ན་འདུག་པ་དེས་དགོ་བར་བཏིང་དོ་གིན་ཏུ་བཏིང་དོ་ཞེས་བྱ། གང་འདི་
 རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིའོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གཅིག་གིས་སྒྲགས་ཟིན་ཅིང་རྗེས་ལ་རྟོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་བདག་ཅག་གིའོ་ཞེས་སྒྲ། ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གྲོལ་པ་ལ་བྱ། རྟོན་པ་ནི་གདོང་
 བ་དྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་ལའི་ཆོ་ཡོན་དུ་རྟོན་དོ་ཅོག་དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱ།
 མྱོང་བ་བཞེན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །གདོང་བ་དྲུབ་པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལ་ཞིག་
 གཉིད་ལོག་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉལ་ཉལ་བ་དེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དང་དོ་
 ཞེས་སྒྲས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སུ་འང་རུང་བ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་
 བྱའོ། །མདོན་པར་གྱུར་པས་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གཉིད་ལོག་པ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་
 ན་ལོག་པ་ལ་བྱའི་སྒྲོག་ན་བདག་གི་སྒྲོག་ན་གཉིད་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་བསྐྱུམ་
 དུ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་དུ་མི་གཞག །གདོང་བ་དྲུབས་ཟིན་ནས་སྒྲུང་བའི་མི་དེས་དུས་དུས་སུ་
 ཆོས་གོས་སྒྲ་རེ་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་སེར་བུ་ལ་བར་བར་བསྐྱུམ་བསྐྱང་ཉི་མས་མ་ཕོག་པར་ཆོས་
 གོས་བཀྲམ་ལ་སེར་བུ་ལ་བརྒྱུང་སྟེ་བསྐྱུམ་པ་ལ་བྱ། སྒྲུག་གདོང་བའི་ཆོས་གོས་དེ་སྒྲུག་ཅིང་
 བྱི་བདར་བྱ། དུ་བ་དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བྱིས་དུ་དྲུབས་པའི་ཆོས་གོས་མི་གཞག །རྒྱལ་པོ་ཡིར་
 མ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་བྱིས་དུ་ཆོས་གོས་དྲུབས་པ་དེ་མི་གཞག་མི་བསྐྱུར་དེ་ལས་མི་འབྲལ།
 གོས་དྲུབས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ་སྒྲུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཞག་ཏུ་
 སོང་ལ་བྲལ་བར་མི་བྱ། བྲས་ན་ཉེས་བྲས། བྲངས་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འགོ། །གདོང་བ་དྲུབས་
 པའི་ཆོས་གོས་དེ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ལ་མི་འགོ་སོང་སྟེ་མཚམས་འདས་ན་དྲུབས་པ་

ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཙང་བའི་གནས་སུ་མི་འཇུག་ །གདིང་བ་དྲུབས་པའི་ཚོས་གོས་
 བྱེད་ཏེ་བཤང་ས་དང་མི་གཙང་བར་མི་བྱ། སྤྲ་གཤམ་མེད་པར་མི་འཇུག་ །གདིང་བ་དྲུབས་
 པའི་ཚོས་གོས་བྱེད་ལ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པའི་སར་མི་འཇུག་ །དབྱུང་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། གདིང་བ་
 དྲུབས་ནས་དབྱུང་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱང་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བའོ། །ཅི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་འོག་ནས་འཆད། བདག་དང་བཅོལ་བས་འཇུག་པའོ། །བདག་གིས་སྤྱང་བ་ནི་
 གདིང་བ་དྲུབས་པ་ལས་གཏང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱང་བའོ། །གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་སྤྱང་བ་ནི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་དྲུབས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད། བདག་གིས་འཇུག་པ་ནི་དྲུབ་པ་
 དང་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནོ། །དྲུབས་པ་བདག་གིས་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདིང་བ་དྲུབས་
 ཏེ་གཞག་པའི་མཚམས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུབས་པའི་ཚོས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་ན་ཞག་མ་
 ལོན་ཀྱང་དྲུབས་པས་ཞིག་གོ། །དྲུབས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷང་བར་ནི་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་སྤྲུགས་གྱིས་མ་ཐེབས་ན་འཆད་པའི་སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་
 རོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚུལ་དུ་
 ལྷགས་ཤིང་དྲུབས་པ་བཏིང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཟད་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་བྱུང་ལ་ཚོས་གོས་ནང་དུ་ལུས་ན་དྲུབས་པ་བཏིང་བའི་དགོ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དྲུབས་པ་ཞིག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དྲུབས་པ་བཏིང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལས་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་འགོར་གྱི་ནང་དུ་བཅད་ནོ། །གདིང་བ་དྲུབས་པ་ལས་གཞིག་དུ་འགོ་བར་བསམས་ཏེ་
 སོང་ན་གདིང་བ་དྲུབས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་མི་དབང་རོ། །དེ་ལྟར་སོང་
 བ་དྲུབས་པ་འཛིག་པ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འདིའོ། །མདོ་ལྷག་མ་
 ལྷར་སོང་བའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་འཛིག་གི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་མི་འཛིག་གོ། །མཚམས་འདས་
 བས་འདི་མི་འགྱུར་བོ། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ཞིག་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་གི་དྲུབས་པ་ལ་འབྲིན་པའི་ཆོ་
 སྤྱོད་མི་འཁོར་ཏེ་ཐལ་བྱུང་འགོ་བར་བསམས་པ་ནི་སོང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་
 འདས་ན་དྲུབས་པ་ཞིག་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་ལྷོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགོ་བར་ནོ། །མདོ་ལྷག་

མ་ལྟར་སོང་སྟེ་དྲུབས་པ་འཛིག་པ་ཡང་སྤྲུལ་མི་ལྟོག་པར་བསམས་ཏེ་སོང་ན་དྲུབས་པ་ཞིག་
 པར་གྱུར་ཏེ་དྲུག་ཡོད་པའི་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོམས་སྒྲིམ་ན་ཡང་རོ། །
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་འདུག་པ་ལས་འབྲལ་བ་ལ་ཐལ་བྱུང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཤིག་
 སྒྲིམ་ཏེ་སོང་ན་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་ཏུ་བརྩི་བ་ལ་གཉིས། གོས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བསམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མེད་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལྟག་མ་གཉིས་ལྟར་སོང་བ་ཆོས་གོས་སམ་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་བྱིན་ཀྱང་རུང་ཉོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལེན་དུ་འགྲོ་བར་བསམས་པ་ནི་དྲུབས་པ་
 བསྐྱེད་བར་བསམ་ཀྱང་རུང་དུལ་བར་བསམ་ཀྱང་རུང་དྲུབས་པ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་
 བར་ཡོད་པར་ལས་ཆད་ན་ཡང་རོ། །མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་སོང་བ་ལས་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཆོས་གོས་མི་དགོས་པར་བསམས་ཏེ་གཞན་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སོང་བ་ནི་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་དྲུབས་པ་ཞིག་གོ། །སྤྲུལ་ལྟོག་ཀྱང་རོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་སོང་སྟེ་དྲུབས་པ་
 དུལ་བར་བསམས་པ་ལས་ལམ་ནས་སྤྲུལ་ལྟོག་པ་ནི་སྤྲུལ་མཆོམས་སུ་བྱིན་ན་ཞིག། །གསུམ་
 དུ་བྱེད་ན་འད་གནས་འདི་བཞིན་བསམ་པ་ཆད་པ་བརྩམས་པ་སྟོང་ཟེན་ནོ། །དྲུབས་པ་
 བཏིང་བའི་ཆོ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་སོང་བ་ལས་ཆོས་གོས་མ་ཟེན་པར་རྒྱར་ཐོབ་སྟེ་བདག་
 གི་ལག་ནས་སྟོར་ན་དྲུབས་པ་ཞིག་སྟེ་གཅིག། །ཆོས་གོས་མ་བྱིན་ནམ་མེད་དེ་དོན་མ་གྲུབ་
 ན་འད་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས། ཆོས་གོས་ཞིག་ཏུ་ཆེད་དེ་ཐོབ་ནས་ལུས་ལ་གྱོན་ན་འད་དྲུབས་
 པ་ཞིག་སྟེ་གསུམ། འདི་གསུམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲུབས་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་ཏུ་བརྩི་བ་
 ལ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ་ལ། དབྱུང་བ་ལ་ཡོད་གཉིས་ཀྱང་
 བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །དྲུབས་པ་བཏིང་བའི་ཆོ་གྲུད་དུ་སོང་སྟེ་དྲུབས་པ་དུལ་ལམ་མི་དུལ་བ་
 དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་བེ་ཆོས་ཟ་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མཆོམས་འདས་མ་ཐག་
 ཏུ་དྲུབས་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུབས་པ་བདག་གིས་སྤྱད་བ་ནི་འདི་དང་དྲུག། །ལས་
 གཞན་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དྲུབས་པ་འབྱིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་དང་ཆོས་གོས་སུ་
 བཅས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་བ་དང་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་དགོ་འདུན་ཟད་པར་

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་བ་དང་རྣམ་གཉིས་ནི་དབས་པ་ཕྱུང་བར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དགོ་
 འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བས་
 དབས་པར་དབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་དབས་པ་སྐྱུ་མ་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་དུས་ལའོ། །གདིང་བ་དབས་པའི་དབྱུང་བ་ནི་དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་བྱའོ། །
 མདོ་བཞིན་པའོ། །དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ནི་ལོ་སྤུ་མ་འམ་ཕྱི་མ་ལ་མི་བྱའི་ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་
 དབས་པ་ལྷ་བ་ལྷ་ར་བསྐྱུངས་པའི་རྗེས་བཞིན་པའི་དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་བྱའོ། །བཅོམ་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཡང་ངོ། །དབས་པ་བཏིང་བའི་ཆོད་གེ་སྤོང་ཁ་ཅིག་རྒྱན་པོ་འམ་
 ཆོམ་པོ་ཕྱུང་སྟེ་གོས་མེད་པའི་རྒྱུན་ཕྱུང་སྟེ་དབས་པ་དུས་ལས་སྤར་ཕྱུང་སྟེ་གོས་དགོས་པ་ན་
 ཉེས་མེད་དོ། །འདིར་མ་ཕྱོང་བ་ནི་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །མདོ་སྤྲུལ་མ་
 ལྟར་དགེ་སྤོང་ཁ་ཅིག་གིས་གདིང་བ་དབས་པ་ཕྱུང་ལ་དགེ་སྤོང་གྲང་དུ་དོང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་
 དབས་པ་ཕྱུང་བར་མ་ཆོར་ཞིང་མ་ཐོས་ན་གོས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་
 ཡོན་ཏན་བཅུའི་ཉེས་པ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །རྒྱུན་མེད་ནའོ། །དབས་པ་ཕྱུང་བར་ཐོས་
 གྲང་བདག་གི་ཆོས་གོས་མ་ཟེན་ཏེ་འཆོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཟེན་གྱི་བར་དུ་སྤྲུགས་མ་ཐེབས་གྲང་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ། དབས་པ་ཕྱུང་
 བར་ཐོས་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལག་ཏུ་ཐོབ་སྟེ་སྟོར་བ་རྟེན་དུ་རེ་བ་ལས་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་མ་
 རྟེན་པ་དང་ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་པར་འགྱུར་ངོ། །མ་
 ཕྱུང་གི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མི་བགོ། །ཆོམ་པོ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུན་ཕྱུང་སྟེ་གོས་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གདིང་བ་འབྱེན་པའི་དུས་ལས་སྤར་གདིང་བ་
 ཕྱུང་ཞིང་རྟེན་པའི་ཡོན་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དབས་པའི་དངོས་པོའོ། །ཅི་ལྟར་
 ཕྱུང་ནས་གདིང་། དབས་པ་གདིང་བའི་དུས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐར་མཁན་གྱིས་ཤོལ་བོར་བྱས་
 གྲང་དེ་བརྩན་པར་མི་བྱའི་ལྷ་གྲངས་དང་ཞག་གྲངས་རིམ་བཞིན་དུ་བརྩིས་ཏེ་བྱུང་བོ། །རྒྱལ་
 དུ་འཇུག་པ་ནི་སྐར་མཁན་གྱིས་ཤོལ་བོར་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསོ་སྤོང་དང་མི་ཉེ་བ་མ་ཡིན།

གདིང་བ་དུབས་པ་ནི་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ནས་བྱུང་ནས་
 ཞག་གཅིག་ལོན་ཏེ་གདིང་བ་དུབ་པོ། །དགོ་སྦྱོང་འཐབ་མོ་པ་འོང་པར་ཐོས་ནས་ཞག་དུས་
 ལས་སྒར་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ནི་གདིང་བ་དེའི་རྗེས་ལ་མི་དུབས་ཀྱི་དུས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
 པོ་ཆོས་བཙུ་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བྱས་ལ་བཅུ་དུག་ལ་གདིང་བ་དུབ་པར་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ན་
 ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་དབྱུང་བ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གདིང་བ་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཉི་མ་ལའོ། །གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་གདིང་བ་དབྱུང་བ་ནི་དབྱིད་ཟླ་ར་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་
 སྒྲོ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཕྱི་དོ་གདིང་བ་དབྱུང་ངོ་། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་བྱུང་བ་བཞིན།
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོན་གསོ་སྦྱོང་མི་དགོས་ཏེ་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་དང་དུབས་པ་གདིང་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གདུང་ནས་
 དགོ་སྦྱོང་དག་གཅིག་འོངས་ཏེ་ཞག་གངས་འབྲུལ་གྱི་གདོད་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་
 སྦྱོང་ཕྱིས་འོངས་པ་གངས་མང་ན་དེ་བཅུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་དུབས་པ་
 གདིང་བ་གདོད་ཟླས་ཏེ་བྱ་དགོས་སོ། །བའིང་ནས་བྱེད་ན་དེ་ཐ་དང་དུ་བྱུབ་པོ། །བའིང་བ་
 དུབས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་ལོག་པ་ལ་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་རྟེན་པའི་
 ཡོན་སྐལ་ནི་དབང་སྟེ་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད། དུབས་པ་དབྱུང་བ་ནི་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་
 དགོ་སྦྱོང་གོས་སྒར་ཕྱུང་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་མི་དགོ་བ་ལ་བཏུས་པ་དབྱུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་ཕྱུང་
 གཅིག་གིས་མ་ཕྱུང་ན་ཕྱུང་བར་མི་ཆུད་དོ། །ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་གདིང་ངོ་། །གདིང་
 བ་མ་དུབས་པའི་མདུན་དུ་དགོ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་ལོག་པ་ལ་བཏུས་ནས་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་
 དགོ་སྦྱོང་ཉི་ཆོས་གདིང་བ་དུབ་པོ། །ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་པའི་ཡོན་སྐལ་མི་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་
 པས་མི་ཐོབ་པོ། །དེ་བྱེད་ན་འང་གནས་དེ་དག་གིས་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་གིས་རིམས་སོ། །
 མདོ་ལྷག་མའི་ལྷག་མ་ལ་འཆད་དོ། །དགོ་བར་ལྷ་བ་མཐུན་ཞིང་གདིང་བ་དུབ་པ་ལས་དེའི་
 འོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་མི་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གདིང་བ་གཅིག་ཏུ་དུབས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་དང་རྟེན་པའི་ཡོན་སྐལ་མི་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་འང་དབང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་

དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་དུ་སྤུལ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བ་ལས་མི་དབང་ངོ་། །སྤངས་པ་རང་
 བཞིན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་གནས་སུ་ཐོན་ཏེ་ཆད་པས་བཅད་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་
 བློ་ཐུང་བ་ལྟར་བསྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་མཐའ་ལའོ་བ་གཅིག་ཏུ་ལའོད་པ་ལས་
 ཆད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ་གདིང་
 བ་སོ་སོ་དུབས་པའང་ཆད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་རྟེན་པ་མི་འཐོབ་པོ། །
 བསམ་པ་བཞག་ནས་གདིང་བའོ། །གདིང་བ་དུབ་པའི་ཆོ་གདིང་བ་དུབ་པར་ཡང་འདོད་ལ་
 ཡོན་ཏན་བཅུ་འང་འདོད་དེ་དད་པར་བྱས་ནས་གདིང་བ་དུབས་པ་ནི་གདིང་བ་དུབས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ལྷག་མ་ནས་བྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གདིང་བ་འདུབ་པའི་ཆོ་དད་པ་སྤུལ་ན་འདུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་སུ་ཡང་རུང་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་དང་རྟེན་པའི་སྐལ་བའང་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འབྲལ་ན་སྤྱུང་བའོ། །གདིང་བ་དུབ་པའི་
 ཆོ་ན་ཡོན་ཏན་བཅུ་འང་ཅི་རུང་གིས་མི་དགོས། །གདིང་བ་དུབ་པའང་མི་དགོས་སྟེ་མ་དུ་
 སེམས་ཤིང་གདོད་དུབ་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དུབས་པར་མི་ཆུད་དེ་དུབས་པ་སྤྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་དད་པ་མ་བྱིན་པ་ཉལ་ལམ་བསམ་གཏན་དུ་ཞུགས་ཤིང་འདུག་ན་གདིང་
 བའམ་དབྱུང་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ་བརྟན་ཚུན་ཆད་དུའོ། །གདིང་བ་འདུབ་པ་ལ་དད་པ་མ་བྱིན་པར་
 བསམ་གཏན་དུ་ཞུགས་སམ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་སྤྲུགས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་སུ་བབས་ཏེ་བསྐྱང་
 བ་དང་གདིང་བ་དུབ་པ་ལ་དད་པ་ནི་གདིང་བ་དུབས་པ་ཐོབ་པོ། །གདིང་བ་དུབ་པ་དང་ཡོན་
 ཏན་ཅི་དགོས་ཞེས་མ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་དུབས་པ་བདག་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དུབས་པར་མི་ཆུད་དོ། །གནས་པ་བཞིན་དུ་མཚམས་གཅིག་ཏུ་གདིང་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་
 གནས་ནའོ། །མཚམས་ཆེན་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་
 གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་འདུག་པ་མང་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་གདིང་བ་འདུབ་པའི་ཆོ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དེ་ཀུན་གྱི་གདིང་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་དུབས་ན་དུབས་པར་ཆུད་དེ་ཉེས་མེད་དོ། །

གདིང་བའི་ཆོ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་མོ་ཞིག་སོ་སོར་འདུག་ལ་སོ་སོའི་
 མཚམས་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་རུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་གདིང་བ་འདུབ་པའི་ཆོ་མཚམས་བགྲོལ་ཏེ་
 སྤྱིའི་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བཅད་ལ་བྱབས་པའང་ཉེས་མེད་དོ། །གང་དུ་བཏིང་ནས་མཚམས་
 བྱས་ཀྱང་གནས་སོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་འདུག་པ་ཞིག་
 གདིང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱབས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིའི་མཚམས་ཆེན་པོ་བགྲོལ་ཏེ་མཚམས་བྲུ་ཆུང་སོ་
 སོར་བཅད་ནའང་ཡོན་ཏན་བཙུ་དང་རྟེན་པའི་ཡོན་སྐལ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་
 བོ། །མཚམས་སོ་སོར་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བ་ནི་སོས་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གདིང་བ་སོ་
 སོར་བྱབས་པའི་འོག་ཏུ་མཚམས་བྲུ་ཆུང་སོ་སོར་བཅད་པ་བྱབས་འབྲིན་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་མཚམས་བྲུ་ཆུང་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཁྱེར་ལ་བྱབས་དབྱུང་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་འདུས་ཏེ་གང་དུ་བྱབས་པའི་གནས་དེར་གདིང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 བྱེད་ན་ཕྱོགས་སོ་སོར་རོ། །ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་བྱབས་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བཏིང་བ་
 ལས་གཅིག་ལོག་པར་བལྟས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་སོ་སོར་གྱུར་ནའང་ཡོན་ཏན་བཙུ་
 དང་རྟེན་པའི་ཡོན་སྐལ་ཡོད་དོ། །མ་བཏིང་བས་བཏིང་བ་ལྟར་ན་ཡང་མ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱབས་པ་བྱིན་པའི་བར་དགེ་སྟོང་གཞི་ལ་འཁོད་པ་གྲུད་དུ་དོང་བའི་འོག་ཏུ་བྱབ་པ་བཏིང་
 བའི་དགེ་སྟོང་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དག་ཅིག་གྲུད་ནས་འོངས་ཏེ་བྱབས་པ་ལྟར་ནའང་
 ལས་སུ་རུང་སྟེ་དགེ་སྟོང་བཞི་པ་ཀུན་ཀྱང་བྱབས་པ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྦྱོ་བ་དག་གིས་
 བྱི་ཁམས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བས་ལྟར་ནའང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པ་གདིང་བའི་
 ཆོ་ན་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པས་འདུབ་ལ་བྱབས་པ་འབྲིན་པའི་ཆོ་ན་དགེ་སྟོང་ཁ་ཅིག་གི་འཕ་
 བྲིམས་སུལ་ལམ་གྲུད་དུ་དོང་སྟེ་དགེ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ན་དགེ་སྟོང་གྲུད་ནས་བཀུག་ལ་དགེ་
 འདུན་དུ་འོངས་པར་བྱས་ལ་བྱབ་པར་དབྱུང་རོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་བཏིང་བ་བྱབས་ནས་སྦྱར་
 མ་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོན་སུམ་དུ་འདུག་པས་ཡང་རོ། །བྱབས་པ་
 བཏིང་བའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་བཙུ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་ཡ་གིར་བརྒྱད་སྟོས་ཟེན་ཏེ། གྲོང་དུ་ཆོས་གོས་

ཆེན་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། བྱིས་པའི་བྱང་དུ་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་འདི་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་བཅུར་བཅིའོ། །བྱབས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བྱིས་པར་ཆུད་པའོ། །བྱབས་
པའི་དངོས་པོ་རྫོགས་སོ།། ॥

མཚོན་གྱིས་མ་བཏབ་པར་གོས་མི་སྤྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་དང་
གོས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁབ་དང་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་མ་བཅད་
ཅིང་མ་བྱས་པར་མི་བགོ་མི་སྤྱད་དོ། །བྱས་ཤིང་བཅོམས་པའི་ཆོས་གོས་བསྟོ། ཆོས་གོས་
ཆེན་པོ་དང་གདིང་བའི་མཚོན་གྱིས་མ་བཅད་ན་བསྟོ་བ་མི་འཆགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིང་བཅོམ་
པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །བྱུ་བྱར་བྱས་པ་ལྷག་མ་དང་མཉམ་པར་སྟེ་དབུ་མ་ལས་གཞན་པ་
དེ་དང་དེར་གཏགས་པའི་འདབ་མའི་ངོས་དང་མཐའ་སྒྲོར་ཡང་དོ། །ཆོས་གོས་བྱས་ཤིང་
བཅོམ་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་གོས་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་བདུན་པར་
འགྱུར་པོ། །ནང་དུ་གནས་པ་དང་བྲུ་གཤམ་དང་སྤྱར་མ་ཡང་དོ། །ཆོས་གོས་སྐྱམ་བུ་ལྷ་པ་
དང་བདུན་པ་གཉིས་ནི་མཚོན་གྱིས་མ་བཅད་ཀྱང་རུང་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་ནི་མ་བཅད་ན་མི་
རུང་སྟེ་སྤྲགས་མི་འཆགས་སོ། །གཉིས་ནི་སྤྲགས་ནི་འཆགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བར་ཆངས་
ཅན་དང་རྩལ་གཟན་ཡང་དོ། །མདོ་ལྷག་མའི་ནང་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་བཤད་པ་ནི་དགེ་
སློང་དབང་བ་ཡིན་དེའི་སྟེང་དུ་རྩལ་གཟན་དང་བར་ཆངས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་ལྷ་ནི་
དགེ་སློང་མའི་ཆོས་གོས་སུ་དབང་དོ། །གང་དེའི་རྣམ་པས་དགེ་སློང་མའི་འོ། །དགེ་སློང་
པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་བཅོམ་སོ། །བར་ཆངས་
ཅན་དང་རྩལ་གཟན་ནི་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། བརྟན་པ་བྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་དོ། །ཆོས་གོས་
མེད་དམ་རྒྱུན་པོས་བྱིར་བར་ཀྱར་ན་གཞན་ལས་བརྟན་ཏེ་བདག་གིས་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་
ན་འང་རུང་དོ། །སྤྱ་རེངས་འབྱུང་བར་འདི་དག་དང་བྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་རྒྱུན་
པོས་བྱིར་རམ་མེས་ཆོག་ན་སྤྱ་རེངས་མ་བྱུང་ཚུན་ཆད་དུ་གཞན་ལ་བརྟན་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱིས་
ཐོབས་ཤིག །སྤྲགས་ཀྱང་མ་ཐོབས་ཏེ་སྤྱ་རེངས་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་པོ། །གཞན་

མ་འབྱོར་ན་མ་བཅོས་པ་ལ་བསྟོན་ཀྱང་སྒྲུའོ། །ཆོས་གོས་རྒྱུན་པོས་ཁྱེད་རམ་མེས་ཚིག་པའི་
 རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ཆོས་གོས་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་ན་མ་དྲས་ཤིང་མ་དྲུབས་པ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ཀྱང་
 འཆགས་སོ། །མ་དྲས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ཆོས་གོས་མ་རྟོག་ན་གསུམ་ཆར་སྒྲམ་བུར་
 བྱས་ཤིང་མ་དྲས་པ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ཀྱང་འཆགས་སོ། །འོན་ཏེ་འབྲུག་ན་བྲེས་པ་འདི་སྒྱུན།
 ཆོས་གོས་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་མ་རྟོག་ན་ཆེད་ལ་བྱུང་ནས་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲགས་འཆགས་སོ། །
 བྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ངོ། །ཆོས་གོས་རྒྱུན་བྱུང་ནས་མི་རྟོག་པར་གྱུར་ཏེ་མི་རྟོག་ན་བྲིམ་པའི་
 གོས་ཤིག་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ན་འཆགས་སོ། །བྲིང་པ་དང་ལ་བ་དང་བེའུ་རས་དང་སྒྲམ་བུ་
 སྒྲམ་པོ་དང་སྒྲུབ་མོ་མ་དྲས་པར་བྲེ་བ་བྱིན་ཏེ་བཅེམས་ན་ཡང་ངོ། །ཆོས་གོས་རྒྱུན་པོས་ཁྱེད་
 རམ་མེས་ཚིག་པའི་རྒྱུན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་མ་རྟོག་ན་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲམ་བུ་བྱུང་
 བས་བྱོས་ཏེ་བཅེམས་ཏེ་སྒྲགས་བཏབ་ན་འདང་འཆགས་སོ། །མལ་སྟན་མི་གཙང་པས་རེག་
 པར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀྱའོ། །མལ་སྟན་དག་འདུན་གྱི་འམ་རུང་གང་ཟག་གི་ཡང་རུང་
 བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་པས་རེག་ན་མོད་ལ་བཀྱུ་མ་བཀྱུས་ན་ཉེས་བྱས།
 གཡོགས་མའི་ཡིན་པའི་བྲི་དང་བྲིའུ་ལ་དེའི་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་དང་འདུག་པའི་བར་དུ་
 བགོ་བའི་ནང་དུ་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་གྱི་དེ་དག་མི་སྦྱད། དག་འདུན་གྱི་བྲི་དང་བྲིའུ་ལ་
 རྩུབ་པ་རྩུབ་ཅིང་ཆ་བའི་བྲིར་མ་སྟོས་ཀྱང་གདིང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མ་གཏོགས་གྱི་
 དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་གདིང་བའམ་འདབ་མས་མ་གཡོགས་པར་མཐང་གིས་རེག་པ་
 བཏིང་ཞིང་སྦྱད་ན་ཉེས་བྱས། བྲིས་པ་རབ་ཏུ་མ་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངོ། །སྟན་དང་
 གོས་རི་མོ་ཅན་ཁྱེད་པོར་འདུག་པ་ལ་རི་མོ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ་གཞན་གྱིས་མ་གཡོགས་པར་
 སྦྱད་ན་ཉེས་བྱས། བརྟགས་པར་གྱུར་པའམ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མ་ཡིན། གདིང་བ་མཚན་མ་
 ཅོམ་དུ་རྒྱུང་དུས་བྱས་པ་དང་དྲི་མ་དང་སྒྲམ་ཅན་ལ་སོགས་པས་གདིང་བ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས།
 གདིང་བ་བཅུང་། གདིང་བ་བཅུང་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྒྲུག་ན་རིམ་གཅིག་ཀྱང་རིགས་སོ། །
 གདིང་བ་སྒྲུག་པོ་ལ་བྱས་ན་གཅིག་རིམ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སྒྲུག་ན་ཉེས་རིམ་དུ་བྱའོ། །

གདིང་བ་སྒྲུབ་མོ་ཞིག་ན་ཉིས་རིམ་དུ་བྱོས་ཤིག་རིམ་དང་ཉི་བའི་རིམ་མ་བརྟགས་པའོ། །ཟ་
 བུ་དང་སྒྲུག་སྟན་དང་རིམ་ཅན་ལ་གདིང་བ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས། གདིང་བ་ལ་འདབ་མའི་ངོས་
 བྱ། གདིང་བ་ལ་ཚལ་བུ་བྱས་ན་གདིང་བར་མི་རྒྱུད་དེ་ཉིས་བྱས། འོག་ཏུ་སྒྲུམ་ཆའི་སྟེང་
 དུའོ། །ཚལ་བུ་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་སྒྲུམ་གཉིས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུབས་གདོད། དུམ་བུ་
 གཅིག་པ་ལ་མི་བསྟོ། གདིང་བ་སྒྲུབས་མ་བཏོད་པར་ཐང་བ་ལ་བྱས་ན་སྒྲགས་མི་འཆགས།
 གཡན་པ་དག་བའི་ཡོད་པས་བཅངས། གཡན་པ་ཡོད་པས་གཡན་པ་དག་བའི་བཅངས་ཀྱང་
 ཉིས་མེད། ཉི་མ་ལྷ་དྲུག་ཅིང་འདི་བཟུའོ། །གཡན་པ་དག་བའི་རས་ཉི་མ་ལྷ་དྲུག་ཅིང་
 བཟུའོ། །བརྟགས་པ་ནི་སྒྲིན་བལ་གྱི་དང་ག་ན་ཀ་དང་གཤོ་མ་ཀའི་ཡང་ངོ་། །མིང་གིས་
 སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་དག་སྟོང་གིས་གོས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་ཉིས་མེད། རྒྱ་སྟན་མེད་པ་དང་
 གསོ་མའི་མ་ཡིན། གསོ་མའི་རས་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོས་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ་མི་རྒྱུད་དོ། །
 སྒྲའི་དང་སྟེན་མོ་འམ་འུག་པའི་སྟོ་ཞེས་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །སྒྲའི་གོས་གྱོན་པ་དང་
 སྟེན་མོར་འདུག་པ་དང་སྟོ་ལས་གོས་བྱས་པ་དང་འདི་རྣམས་གྱོན་ཅིང་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །
 འདི་སྟོས་པའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་གི་དཀའ་ལུབ་སྟེད་ན་སྟོམ། འདི་
 ལས་གཞན་སྟེད་པ་ཡང་ངོ་། །སྒྲའི་གོས་གྱོན་པ་དང་གཅེར་བུར་འདུག་པ་དང་བྱ་སྟེད་ཀོས་
 བྱས་པ་ལ་ལྷར་འདུག་གི་དཀའ་ལུབ་སྟེད་པ་ལ་ནི་མི་སེམས་ཀྱི་འདའ་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་
 ནི་ཉིས་བྱས། སྒྱ་བཏོག་པ་དང་། བདག་གི་སྒྱ་ལག་གིས་འབལ་བ་དང་། འདབ་མའི་སྒྲུམ་
 བུ་དང་། ཤིང་ལོའི་འདབ་མ་ལས་གོས་བྱས་པ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པ་དང་། བགས་
 པའོ་ཅོག་ལས་གོས་བྱས་ཏེ་གྱོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་འོག་ཏུ་བཅས་པ། གོས་འོག་ཏུ་གཅིག་
 གྱོན་སྟེང་དུ་གཅིག་གྱོན་པ་ཆོག་བར་སེམས་པ་དང་། དི་རིམ་དང་། ཐོད་ཀར་དང་འགྲོ་
 བའི་གོས་གྱོན་པ་དང་། ཡན་ལག་སྟེན་དང་། ལག་འབྲག་དང་ལྷ་ལྷག་གི་ལྷ་བུ་སྟེན་ཅན་
 དང་། ཐམས་ཅད་སྟེན་པོས་བགོ་བ་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པོར་གྱོན་པ་དང་དེ་བཞིན་
 སེར་པོ་འམ་དམར་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཁ་ཚར་རིང་པོ་དང་། ཁ་ཚར་སྒྲས་

བ་དང་རལ་ག་དང་གཙུག་ཏྲར་དང་མགོ་དགྱིས་བ་དང་རྩ་མོའི་གོས་དང་ཕྱར་བ་དང་ཕྱར་
 འདུག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡང་རྡོ་། །མིང་གིས་སྒྲོས་བ་འདི་རྣམས་ཕྱར་འདུག་དཀའ་ཐུབ་བྱ་
 བའི་སེམས་ཡོད་ན་འདྲ་སྒྲོམ་བའོ། །དཀའ་ཐུབ་བྱ་བའི་སེམས་མེད་པར་བགོས་ན་ཉེས་བྱས།
 སྤུལ་སའི་འདབ་མར་ཅོག་བ་དང་མེ་མར་གྱི་རས་ཅམ་ཡང་མཉམ་པར་བགོའོ། །ཡོན་
 བདག་གིས་ཡོན་སྤུལ་ན་ཟར་མའི་འདབ་མ་ཅམ་མམ་མེ་མར་གྱི་རས་ཅམ་ཡིན་ན་དེ་མཉམ་
 བར་བགོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་ན་ནི་བཙུངས་ཏེའོ། །ལ་བ་ལ་སོགས་བ་ཞིག་སྤུལ་བ་ནི་བཙུངས་
 ཏེ་རིན་བགོའོ། །དྲས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་བ་དྲས་ན་རྩལ་སྤུང་བའི་ཕྱིར་བཙུངས་ཏེ་བགོ། །
 རྟེན་པ་བགོ་བར་བྱ་བ་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཡོན་ཞིག་རྟེན་ན་བགོ་བ་ལ་ཐབས་རྣམ་ལྟ་ཡོད་དེ་འོག་
 བས་འཆད། དེ་རིང་རྟེན་པ་བགོས་དེ་ལ་བྱེད་འདུ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན།
 གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་གིས་དེ་རིང་སྤྱིའི་ཡོན་བགོས་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་བགོས། རྣམ་པ་
 གཅིག་གཞི་བརྟུངས་པ་དང་གཞི་བརྟུངས་པ་ལ་བགོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཤིང་བྲིམ་པ་དང་། ཟད་
 བར་རྒྱལ་ཤིང་བྲིམས་ཏེ་རྒྱལ་ཤིང་ལ་བགྱངས་པ་དང་། བགྱང་བ་ཡང་རྡོ་། །གྲངས་ཉིད་དུ་
 ཁས་བགྱངས་ཏེ་བགོ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམ་པ་ཡང་རྡོ་། །ཤོད་དུ་མིང་གིས་སྒྲོས་བ་
 ལྟར་བགྱངས་ནས་བགྱང་དུ་ཡོད་པ་དང་ནོར་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྐལ་བ་སོ་སོར་མཉམ་པར་བགོ། །
 བྱེད་པའི་ཆོ་མཐའ་རྒྱུན་ཆད་འོངས་ན་འདྲ་དབང་རྡོ་། །ཡོན་ལྷག་མ་རྣམ་ལྟ་ལྟར་འགོད་པའི་
 ཆོ་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་གྲུད་ནས་འོངས་ན་སྐལ་བ་དབང་རྡོ་། །དགེ་སྒྲོང་སུམ་གཉིས་ཅམ་ནོར་
 ལག་ཏུ་ཐོབ་ལྷག་མ་འགོད་ཅིང་འཁོད་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གྲུད་ནས་འོངས་ན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱར་བསྐྱས་ཏེ་བགོ་ཟེན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བགོས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་འོངས་པའི་སྐལ་བ་
 མི་འཐོབ་བོ། །རྟེན་པ་རྒྱུང་ཡང་འདི་བཞིན་ནོ། །ཡོན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་རྟེན་གྱུང་དགེ་སྒྲོང་ཕྱིས་
 འོངས་བ་དབང་རྡོ་། །ཐོབ་པ་བྱེད་པར་གཏོགས་པ་སོང་ཡང་མིའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོན་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་སོ་སོར་ཐང་བཅད་དེ་འབུལ་བ་ལས་དགེ་སྒྲོང་རྒྱལ་
 བསྐྱངས་པ་ཞིག་གྲུད་དུ་སོང་བར་གྱུར་ན་འདྲ་དེའི་སྐལ་བ་ཐང་བཞིན་དུ་དབང་རྡོ་། །དེ་བས་

ན་འགོ་ན་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྐལ་བ་དབང་བ་ལས་གྲུ་དུ་འགོ་
 བའང་བདག་མི་འདོད་དེ་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཀྱང་ཉེས་མེད། །འདོད་ནའང་མཁན་པོ་དང་
 གྲོགས་པོ་ལ་ལེན་པར་བཅོལ་ཏེ་ཞོག་ཤིག །དམ་བཅས་པ་ལས་མ་སྤངས་ནའང་སྦྱིན་དུ་
 གཞུགས། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཞོར་ལེན་དུ་བཅོལ་བ་ལས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བྱིས་མ་སྤངས་ན་
 སྐལ་བཅི་དབང་བའམ་སྦྱིན་པ་དེ་ལ་དབང་བོ། །དོང་ཅེ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་རྒྱུ་དུ་ལས་སོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྦྱིན་པ་སྤང་བ་ནི་བ་ན་ལྷ་ཡན་ཆད་གྱི་རིན་ནི་སྤང་གི་ལྷ་ལས་ཉུང་བ་མན་
 ཆད་གྱི་རིན་ནི་མི་ཅོག་གོ། །མ་སྦྱས་པར་མི་སྤང་། དག་སྟོང་གྲོགས་གྱིས་ལོང་ཤིག་མ་སྦྱས་
 པར་མི་སྤང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོབ་
 མའི་ཡོན་སྐལ་ལོང་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོད་སྤང་། སྟིང་གཙུགས་པའི་གནས་གྱི་ཕྱིར་ཀྱང་ངོ། །
 གྲོགས་པོ་མཛའ་བོ་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་སྐལ་པ་ལོང་ཤིག་པར་མ་བསྟོད་བར་
 སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བདག་གི་བློགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་འང་
 རུང་སྟོབ་མའང་རུང་མི་དགེ་བ་དང་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པའི་སྐལ་བ་མི་མཐོད་དོ། །མལ་སྟན་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུའོ། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མལ་སྟན་མ་བསྟོད་བར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 སྟོབ་དཔོན་དང་མཛའ་བོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟས་ཀྱང་ངོ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་
 མཛའ་བོའི་ཟན་སྐལ་མཐོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ལེན་ན་པ་རོལ་པོ་རྒྱུད་པར་
 བྱའོ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་མཛའ་བོའི་ཡོན་སྐལ་དང་མལ་ཆ་དང་ཟས་ཐོད་པའི་
 ཆོ་གཞན་ལ་ཤེས་པར་དབང་བཙུགས་ཏེ་མཐོད་དོ། །མི་འཐོབ་པ་ལས་གཏོགས་ཞེས་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ཤིང་ཟན་སྐལ་མི་ཐོབ་པར་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་མཐོད་ན་ཉེས་བྱས། ཟ་བའི་ཆོ་སྟོམ་པོ། དྲིས་པ་རིན་ཐང་ཆང་ལ་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་
 བ་པམ་མོ། །རིགས་པ་ནི་གཅིག་པ་ལ་འཐོབ་པ་རབ་རྒྱུ་མང་ཡང་མ་བཙུད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་དག་སྟོང་གཅིག་སྤུ་འདུག་པ་ལས་ཡོན་བདག་དད་པས་ཡོན་
 མང་ཞིག་སྤུལ་ན་དག་སྟོང་གཅིག་སྤུ་དེས་བྱིར་ཡང་ཉེས་མེད། མི་རིགས་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་

པའི་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་སྟེ་བྱེ་བ་དག་འདུན་གྱིས་འཐོབ་པ་ལས་སོ། །དག་སྟོང་སེམས་ལོག་པ་
 ལ་བལྟས་ཤིང་སྟོགས་ཏེ། ཚུལ་དག་བ་འདྲ་བར་བསྐྱང་ཞིང་འདུག་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་
 ལས་མི་འཐོབ་བོ། །རིང་དུ་གནས་ན་དེའི་ཆོ་གནས་ཐོབ་ལའོ། །དག་སྟོང་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་
 བྱི་ཚུལ་དུལ་གྱང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་མཉམ་ཆད་ཅིག་ཡོན་ན་ཡོན་སྐལ་འཐོབ་བོ། །དྲིའམ་
 ལོག་གས་ཤི་ཡང་ངོ། །ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྲིམས་སྤུལ་ཡང་རུང་བྲིམས་སྤུལ་བ་ལས་སྤྲར་
 བྱིག་གཤུར་ཞུགས་གྱང་རུང་གི་སྟེ་ལོར་སྐལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཁས་ཆེམས་བཞག་གྱང་རུང་སྟེ་
 ཚུལ་ཞག་བཞི་བཅུ་ལྷ་བསྐྱངས་ན་སྐལ་བ་འཐོབ་བོ། །འཐབ་པ་རི་ལྷར་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་
 བཞིན་དུའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་མིང་གིས་སོ་
 སོར་བསྐྱོས་ཏེ་སྤུལ་ན་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་གཞི་གཞན་དུ་མི་སྟོང་དོ། །འཐོབ་པ་ཡང་ངོ། །
 དག་འདུན་གྲངས་ལས་མ་གཏོགས་པར་གྱུད་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གསོལ་ཐང་དང་ཟན་
 ཐང་བཅད་དེ་སྤུལ་བ་ལས་ཁོང་ཐོག་ཏུ་དད་པ་བྱིན་ན་འང་ཉེས་མེད། སྟོང་བའི་གྲོང་བསྐྱོས་
 གྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་འགྲུབ་པ་ཡང་ངོ། །མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་དག་འདུན་
 མང་ཞིང་གནས་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ཆོས་ལོག་པ་ལ་སྟོགས་པས་གོང་སྟེ་གཉིས་སུ་བཅད་དེ་སོ་
 སོར་བསོད་སྟོམས་དང་ཡོན་ལེན་པར་བསྐྱོས་པ་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་གྲོང་ནས་
 སྤྱིར་ཡོན་འབུལ་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་དབང་ཆོས་ལ་སྟོགས་པའང་དེ་དང་
 འདྲ། དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཆད་པ་ལས་གྱི་མཆོམས་གྱིས་གཅོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ན་དག་སྟོང་མང་ཞིག་གནས་
 གནས་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་བཏང་སྟེ་ཡན་མན་དུ་འདོང་པའི་འོག་ཏུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དག་འདུན་སྤྱིར་ཡོན་ཞིག་སྤུལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་
 དག་སྟོང་དེ་སུ་ཡོད་པ་དབང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེའི་སྤྱོད་བདག་གི་སྐལ་བ་ཡང་ངོ། །རྩྭ་
 ལ་ཡོན་ཞིག་སྤུལ་ན་རྩྭ་གྲོག་གྲོག་པའི་དག་སྟོང་དབང་ངོ། །འདིའི་མཐའ་ནི་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་རྩྭ་གྲོག་གྲོག་པའི་ཡོན་

དབང་བའི་དགེ་སྤྲོད་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཁ་ཐོན་དུ་གྲོག་
 ཅིང་འཛོན་རྒྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ལྷལ་བའི་ཡོན་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལ་མི་རིགས་པ་ནི་མཚན་ཐ་དད་པ་དང་གཞན་འགོད་པའོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་གི་དགོ་
 འདུན་ལས་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གི་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་ནོར་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་
 དེ་བ་རྩའི་སྡེ་ལྷ་བྱ་དང་དེ་རྣམས་ནི་མི་དབང་གི་མཚམས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་ཉི་ཚེ་དབང་
 རོ། །སྤངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མའི་ལྷར་དགེ་སྤྲོད་གི་བའི་ནོར་ལས་མཚམས་
 གཅིག་གི་ནང་ནས་དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་བསྐྱད་ན་དེས་ཀྱང་གི་བའི་ནོར་ལ་མི་དབང་རོ། །
 མི་འཁོར་ཀྱང་རོ། །མཚན་མ་ལས་སེམས་མ་འོག་ཀྱང་རོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་
 དགེ་སྤྲོད་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་འཁོད་འཁོད་པ་ལས་ཀྱུན་གི་སྡེ་མེད་ན་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་
 ཅིག་ལུས་གིང་བསྐྱམས་ཀྱུན་གྱི་ནོར་མ་གི་དགེ་སྤྲོད་མ་གི་བ་གཅིག་ལྷ་དེ་དབང་རོ། །ཟད་
 བར་གི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་དགེ་སྤྲོད་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་
 ཡིད་ལ་སྡེ་མའི་མཚན་མ་བཏང་ན་དབང་རོ། །མཚན་མ་མ་བཏང་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འང་
 དགེ་སྤྲོད་མ་སུ་ཡོད་པ་དབང་རོ། །དེའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་
 པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གི་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་ནོར་ནི་དགོ་འདུན་དབང་རོ། །དགོ་འདུན་དེའི་
 ནང་ན་ཆད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ནི་མི་འཐོབ་བོ། །བྱེ་བ་དང་ནི་ཐ་དད་དོ། །དགོ་
 འདུན་ཞིག་ལ་དགོ་མི་དགོ་སྡེ་གཉིས་སུ་བཅད་དེའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་
 ལས་གི་ན་དགོ་བའི་དགོ་འདུན་དབང་རོ། །མི་དགོ་བ་གི་ན་མི་དགོ་བའི་དགོ་འདུན་དབང་
 རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་གཞན་མི་དབང་རོ། །དགོ་སྤྲོད་གི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་སྤངས་འདུག་དང་རྒྱལ་པོ་མ་
 གཏོགས་ཏེ་དགོ་སྤྲོད་གི་དགོ་འདུན་དབང་རོ། །གསོལ་བས་བསྐྱེས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་སྤྲོད་གི་བའི་ནོར་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་ཁྱེད་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་
 ལས་དགོ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ན་མི་དབང་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་

ཤིག་ལ་སོང་ན་བརྟག་པ་མ་སྤྲོབས་ཀྱང་དབང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་དག་སྤོང་
 འགོན་པོས་ཀྱང་དབང་ངོ་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་ངོ་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མདོ་འགྲེལ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འགའ་ཅམ་དག་འདུན་ལས་རྒྱན་པོ་དང་གསར་བྱ་
 བྱིན་ནའོ་ཞེས་དེར་གསུངས་སོ། །དག་སྤོང་གི་བའི་ལོ་ལས་གནས་བརྟན་གཅིག་དང་ཅེ་ལུ་
 ཐ་མ་ན་འདུག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྤྲོན་ཏམ་ནོར་ཆུང་གས་ཡན་ཆད་ཅིའང་རུང་སྟེ་སྟེ་རེ་
 ཞིག་བྱིན་ན་མཆོམས་དེས་ཆོད་པས་ན་བྱིན་ནས་འོང་བ་མི་དབང་ངོ་། །གང་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡོད་
 པ་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོས་པའོ། །དག་སྤོང་གཅིག་ཅིག་གི་ནོར་གཙུག་ལག་ཁང་
 གཞན་ཞིག་ན་གཏམས་ཏེ་བཞག་པ་ལས་དག་སྤོང་དེ་གི་བར་གྱུར་ན་དག་སྤོང་དེ་གནས་
 གནས་པའི་དག་སྤོང་མི་དབང་གི་ནོར་གང་ན་གཞག་གཞག་པའི་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་
 དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གོས་འདུག་འདུག་པའི་དག་འདུན་དེ་རྣམས་དབང་ངོ་། །
 འདི་གི་བའི་གནས་སུ་ཞེས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷར་དག་སྤོང་གི་བའི་ནོར་དག་
 འདུན་གྲོགས་པོ་ན་རེ་ནོར་བཞག་པའི་མཆོམས་མི་བརྟན་གྱི་དག་སྤོང་ཉིད་དེ་གི་མཆོམས་
 སུ་གི་བ་ཡིན་གྱིས་ནོར་དེད་དབང་གིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་ལེན་དུ་མི་དབང་ངོ་། །
 མཆོམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལུས་ལ་ཆགས་པའམ་གཞན་ཡང་རི་སྟེད་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་གཏོགས་
 སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཞིག་གི་བར་ན་དག་སྤོང་གཅིག་གི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་
 བའི་དག་འདུན་དག་སྤོང་གི་བ་དེའི་ནོར་དབང་ངོ་། །ཉེ་རིང་མེད་ན་ལུས་གང་ནི་མགོ་གང་
 ལོགས་སུ་ལྷ་བའི་དག་འདུན་དབང་ངོ་། །ལུས་དང་བྲལ་བར་འདུག་པའི་ནོར་ནི་རོ་ནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ན་འདུག་པའི་དག་འདུན་དེ་དབང་ངོ་། །གཏམས་པ་ལ་ན་དེའི་
 ཡོ་བྱད་གང་ནའང་རུང་སྟེ་དེར་རྒྱུད་དོ། །དག་སྤོང་གི་བའི་ནོར་བྱིམ་པ་ལ་གཏམས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་བྱིམ་པ་དེ་དང་གང་གི་དག་འདུན་དང་ཕྱད་ཅིང་ཟེན་པ་དེའི་དག་སྤོང་དབང་བ་ལའང་
 བྱ། བྱིམ་པ་དེ་དང་དག་འདུན་དུ་ཉེ་བའི་དག་འདུན་དབང་པ་ལའང་བྱ། གཏམས་པས་
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་གཞག་པ་བསྐྱོའོ། །དག་སྤོང་གི་བའི་རྣམས་བྱིམ་པ་ལ་གཏམས་པ་ལས་

ཁྱིམ་པ་དེ་ལྷ་ཁང་དུ་འོངས་ཀྱང་རུང་བཀྲུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་འབྲུད་དེ་བསྒྲོམ་ན་ནོར་
 བགོ་བའི་སྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དགོ་འདུན་གཞན་མི་དབང་ངོ་། །བསྐྱར་བ་ལས་བྱིན་པས་
 མ་སྐྱངས་ན་དེའི་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་ནོར་ཞིག་བསྐྱར་བ་ལས་ནོར་འོངས་ཏེ་མི་
 འདོད་ཅེས་མ་བྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་དེ་གི་ན་ནོར་དེ་གི་བའི་བྱོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དབང་ངོ་། །
 སྐྱངས་ན་བསྐྱར་བའི་འོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ནོར་བསྐྱར་ཏེ་འོངས་པ་ལས་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་འོག་ཏུ་གི་ན་ཐོག་མ་བསྐྱར་བསྐྱར་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དབང་ངོ་། །དེས་སྐྱངས་ཀྱང་ངོ་། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་མི་འདོད་ཅེས་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ལས་ཐོག་མ་བསྐྱར་བསྐྱར་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་དེ་འང་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་ན་དེ་བརྟན་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དབང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་ལ་མཆོམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་གཅིག་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་མི་སྒྲོའོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་བའི་ནོར་ལ་འགོད་པ་ལ་
 མཆོམས་ཀྱི་ནང་དེ་དགོ་སྒྲོང་ཀྱན་ལ་དད་པ་མ་དྲིས་ཤིང་མ་བསྐྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཁྱད་པར་བགོ་བའི་སྒྲགས་བྱས་པ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བགོ་བའི་སྒྲགས་བྱས་པར་མི་
 རྟེན་དེ་མི་རུང་ངོ་། །དབྱུང་བ་དང་ནན་ཏན་དང་ཆོས་གོས་བརྟན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་གཤེགས་
 པ་མ་བྱས་པར་མི་བསྐྱོའོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་བའི་རོ་སྒོར་མ་ལྷུང་ངམ་མ་བསྐྱེགས་སམ་མ་སྐྱས་
 སམ་རྒྱུར་མ་བསྐྱར་བའི་གི་བའི་ནོར་མི་བགོ། །གི་བའི་རོ་སྐྱས་ཟེན་ནས་བགོ་བའི་སྒྲགས་
 བྱས་ཏེ་གདོད་གི་བའི་ནོར་བགོའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱིམ་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ན་
 ཁྱིམ་བདག་གང་གིས་བྱིན་པ་དབང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་གཏམས་པ་
 ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྟེ་ཁྱིམ་པ་དེས་ཁྱིམ་ཏེ་འོངས་ན་དགོ་སྒྲོང་སུ་དང་འབྲུད་པ་སྐྱངས་ཏེ་ཁྱིམ་
 ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །གཏམས་ཤིང་འདུག་པ་ཐོས་ན་བདག་གིས་སྐྱངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཡང་ཉེས་མེད་
 དོ། །དེ་སྟེ་རིགས་ནའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཁྱིམ་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ཆད་
 པ་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་མི་དབང་སྟེ་སྐྱར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཐོངས་ཏེ་དེས་སོ། །མདོ་
 ལྷག་མ་ལྷར་སྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཐོངས་ཤིང་མི་བདོག་པས་སྐྱངས་ཤིང་ཁྱིམ་
 ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །མི་སྟེར་བ་ལ་སྐྱངས་པས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་བའི་ནོར་ཁྱིམ་པ་ལ་

གཏམས་ཤིང་འདུག་པ་ལས་དག་སྒྲོང་ཕོངས་པས་སྒྲངས་ཏེ་བྱིན་ན་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །མི་
སྟེར་བཞིན་དུ་མཐུས་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས། རིམ་གྱིས་ན་ཐོག་མའི་ལོ། །ཤི་བའི་ནོར་གཏམས་
ཤིང་འདུག་པ་ལེན་དུ་དབང་བ་དག་སྒྲོང་མ་ཞིག་ལེན་དུ་འོངས་ཏེ་ཁ་འདོམ་ན་ཁ་གང་སྒྲ་བ་
དབང་ངོ། །མེད་དམ་མ་བསྟོས་པར་བོར་ན་སོང་བའི་ལོ། །དག་སྒྲོང་གི་བའི་ནོར་བྱིས་པ་ལ་
གཏམས་ཤིང་འདུག་པ་བྱིས་པས་བོར་ཞིང་འདུག་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་མཐོང་ན་བདག་ཕོངས་
ན་བདག་གིས་ཁྱེད་ཅིག །མ་ཕོངས་ན་མ་ལེན་ཅིག །དག་འདུན་སྒྱུར་དབུལ་བར་བསམས་
ཏེ་སྒྲངས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རིམས་སུ་ལོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དག་སྒྲོང་གི་བའི་ནོར་
ལ་དག་སྒྲོང་ཕོངས་པ་མང་ཞིང་འདོད་དེ་ལེན་ན་གང་མགྱོགས་པ་དབང་ངོ། །ཞོར་ཆགས་
པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བཏང་བ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་དེའི་ཚད་དུ་སྒྱིན། དག་སྒྲོང་གི་བ་དེ་ལ་
གཞན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གི་བའི་ནོར་ལས་ཅི་ཆགས་པ་བྱིན་ལ་ལྷག་མ་ལས་
བགོ། །བགོས་ཀྱང་ངོ། །ཤི་བའི་ནོར་བགོས་ཟིན་པའི་ལོག་ཏུ་གི་བ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་ཏེ་
དེད་དུ་འོངས་ན་ཡང་བགོས་པ་ཀུན་སྒྲུར་བསྒྲུས་ཏེ་ཅི་ཆགས་པ་སྒྱིན་ནོ། །གང་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འཐམས་པ་དེ་ལ་སྒྱིན་ན་མ་སྒྲང་། དག་སྒྲོང་གི་བ་དེ་དང་བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་འཐམས་ཏེ་
བྱིས་པའི་ནོར་ནི་སྒྲར་སྒྲངས་ཀྱི་རིན་མ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་འཐམས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་
རིན་བཅལ་ཞིང་སྒྱིན་ནོ། །རིན་བཅལ་དུ་མེད་ན་འང་ཁོའི་ནོར་དངོས་སྒྲར་སྒྱིན་ནོ། །དེས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་གི་བ་ད་ལས་གིག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲས་སྒྱིན་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་
ན་འང་གི་བ་དང་འཐམས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྒྱིན་ནོར་དངོས་ཀྱང་སྒྲང་ངོ། །འདི་ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། དག་སྒྲོང་གི་བ་ལ་གཞན་གྱི་བྱ་ལོན་ཞིག་
ཆགས་ཏེ་གི་བའི་ནོར་ཀུན་བཅལ་ཀྱང་མ་འཁོར་བ་ནི་མ་འཁོར་དུ་ཟད་ཚངས་པར་བྱིན་ཀྱང་
ཉེས་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲངས་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་རི་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་ལས་སར་པ་ལས་
བསྐྱམས་ཏེ་བགོ། །དག་སྒྲོང་གི་བ་དེ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟོང་ཕོག་སྟེ་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་
ལས་མ་བྱས་སམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་ལུས་ན་ཡང་གི་བའི་ནོར་ལས་ཅི་ཆོག་པ་སྒྲངས་ཏེ་གཞག་པ་ལ་

ཆེམས་གཞག་པ་ནི་སྒངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྤུལ་ནས་བྱིས་པ་ཤི་ན་བྱི་འུ་དང་ཆུང་མ་ནི་ཅི་
 བདེར་བྱ། བྱིས་པས་ནད་པའི་ཁ་ཆེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་མི་སྤུལ་བ་
 ནི་བཀོལ་དུ་བཏང་ངོ། །བ་ལང་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་བྱ་དང་བྱེ་འུ་དང་གོ་ཆ་དག་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྤུལ། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ཡོན་དུ་སྤུལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེན་ནོ། །མཚོན་ཆ་ནི་
 མི་སྐྱེན་ནོ། །གསུམ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་དང་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའོ། །རིན་
 པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་ངོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་བ་ནི་སྤུམ་ཆ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ། སྤུམ་ཆ་གཅིག་ཆོས་ལ་དབུལ། སྤུམ་ཆ་གཅིག་དགོ་འདུན་
 ལ་དབུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་མ་བྱིན་ན་ཕམ་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡོད་དམ་དེའི་
 ཆ་ལས་ལྷག་ཀྱང་ངམ་དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མུ་ཏིག་དག་གོ། བྱིས་
 པས་ནོར་སྤུལ་བ་དེ་ལ་ནོར་གཞན་དང་མུ་ཏིག་འདྲེས་སམ་མུ་ཏིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རུང་
 སྟེ་རིན་ཐང་བཅིས་ཏེ་མུ་ཏིག་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །མ་སྤུལ་ན་སྒྲོམ་པོར་ཀྱང་
 འགྱུར་ངོ། །ཚོན་ཆེན་པོ་ཡང་ངོ། །ཚོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་སྤུལ་ན་འང་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །བཏགས་ཏེ་དྲི་གཙང་ཁང་སྐྱུང་
 རུལ་བྱུག །སངས་རྒྱས་ལ་མུ་ཏིག་དང་ཚོན་ཆེན་པོ་སྤུལ་ན་བསེས་ཏེ་བཏགས་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་རི་མོ་དང་སྐྱུང་རུལ་དུ་བྱུག །དེ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་
 དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བསྒྲོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་བཙོངས་ལ་གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་དུ་བཅིག །
 ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་བྱི་བ་དང་སང་གའི་བྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུལ་བར་སྤུལ་བ་རྣམས་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱི་བ་དང་ཡི་གེ་ཀླག་པའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་བྱ། ཐེག་པ་ནི་གཟུགས་ལའོ། །
 ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བའི་སྤུལ་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་བཞག་པའི་བྱིར་སྐུ་
 གཟུགས་ལ་དབུལ་ལོ། །རྒྱལ་མཚན་ལ་དེའི་འོད་མ་དང་ཡུ་བ་དག་དེ་ལ་རིགས་པའོ། །
 ཤིང་རིང་བོ་དང་འོད་མ་སྤུལ་བ་ནི་འཕེན་ཤིང་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡུ་བ་བྱའོ། །གཞན་དང་

ལག་ཆ་དག་ནི་དག་འདུན་ལའོ། །ཤིང་བྱང་དུ་དང་ལག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་འདུན་ལ་
 དབུལ་ཏེ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཐབས་ནི་འོག་ནས་འཆད། ལའར་གསེལ་དང་ཁབ་དང་མཚོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་དེ་དག་བྲིམ་ལྷགས་སམ། མཚོན་ཆ་ནི་ཁབ་དང་ལའར་གསེལ་དང་གྲི་ལ་སོགས་པ་
 བྱ་སྟེ་དག་འདུན་ལ་བྲིམ། གཞན་དག་འདུན་གྱི་ནི་གཞག་པ་དང་མཚོན་རྟེན་དང་བཞོ་བ་ཅི་
 རིགས་པ་འོ། །དག་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་ཞོར་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་གཞག་ཁ་ཅིག་ནི་སོ་སོར་བཞོ།
 ཁ་ཅིག་ནི་མཚོན་རྟེན་དང་འདི་རྣམས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ཏེ། གང་བཞག་ཅིང་བཞོ་བ་ནི་འོག་
 བས་འཆད། ཞིང་དང་ཁྱིམ་དང་ཚོང་དུས་དང་། མལ་སྟན་དང་མགར་པའི་དང་ལྷགས་ཀྱི་
 དང་སྒྲ་འདྲེག་གི་དང་། རྩ་མཐའ་ཀྱི་དང་། ཤིང་མཐའ་ཀྱི་དང་། རེ་སྟེ་མཐའ་དག་གི་ཡོ་
 བྱང་དང་བཅོ་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་། མི་ལྷག་མ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་དང་།
 ར་ལྷག་དང་། སྟན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གྲོགས་བམ་དང་། མིང་གིས་སྒྲོས་
 པ་འདི་རྣམས་ནི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱད་ཅིང་བཞོ་བ་ཡིན་པས་མི་བཞོ་བར་གཞག་གོ།
 ལྟར་དུ་བྲིམ་པར་མ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲ་མར་རིགས་སོ། །ཁྱིམ་པ་དེ་གྲུང་དུ་བྱ་ལོན་ཆགས་ཏེ་
 དཔང་རྒྱ་སྤུལ་ནས་དཔང་རྒྱ་འདི་དོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་འང་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་བྱ། རས་
 ཡུག་ཆེན་དང་རེའུ་རས་དང་ལྷམ་བོལ་མེད་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གྲུ་ཅན་དང་། ཡུངས་མར་གྱི་
 འབྲས་དང་། ལུམ་བྱ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་ཡུགས་དང་། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་འབྲས་
 དུ་དགོས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལ་བྱ། གཞན་གྱི་གྲོགས་བམ་དང་། ལུང་འདུག་གི་ཡི་གེ་ཏར་ཀ་དང་བླ་
 ཀར་ཏ་ལ་བྱ། ཡི་གེ་དང་། སྟན་དབྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་བྱ་བྱ་ལོན་འབྲས་ལ་དུ་ལྷགས་པའི་
 དཔང་རྒྱའང་བྱ། ཁ་དོག་དག་ནི་གོས་བཙོས་པའི་ཚོན་ཅི་ལ་བྱ། གཉིས་སུ་འོ། །གསུམ་
 ཀྱིར་ནི་འབྲས་དང་ནས་དང་། ཏིལ་དང་བལ་སྟན་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་དག་ནི་ཟས་
 དང་སྒོམ་དུ་འོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་མཚོན་རྟེན་དུ་བྱ་ཞིང་སྤྱད་དོ། །གོས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་འོ། །

ལེབ་ལེབ་པོ་དང་ལེབ་ལེབ་པོའི་བྱེད་དུ་མཉམ་པར་བྱ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བྱ་རིང་

ཐུང་དུ་འདུག་པ་ལ་རིང་བོའི་བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་ཐུང་དུ་བྱའོ། །བཅལ་བའི་བྱིར་ཆག་གིང་བཅང་།
 ཀ་ཤ་དུབ་པའི་ཚལ་བྱ་བཅལ་བའི་བྱིར་ཆག་གིང་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །འདབ་མའི་
 དངོས་པོ་ཡང་དོ། །ཚལ་བྱ་སྟོལ་མ་ཆུར་འགོ་བ་དང་ཞེང་དུ་འགོ་བ་དང་ཐ་མ་བསྐྱར་བ་ཞེང་
 ཚད་ཆེ་ཆུང་མ་ཁྱེར་བར་མཉམ་པར་བྱ། དེ་ཙམ་དུ་ཆག་གིང་བཅང་། ཚལ་བྱའི་ཞེང་ཚད་གྱི་
 ཆག་གིང་ཡང་བཅང་། འདྲིའི་མཐའ་ནི་རབ་ཏུ་ཆེན་སོར་བཞིའོ། །ཚལ་བྱའི་སྟོལ་སྟོལ་དུ་
 འགོ་བ་དང་མཐའ་བསྐྱར་བའི་ཞེང་ཚད་ནི་སོར་བཞིར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་ཡང་དོ། །
 ཚལ་བྱའི་ཞེང་ཚད་བྱ་རོག་གི་རྐང་པའི་ཚད་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆུང་དུ་ནི་བྱེད་དང་གསུམ་
 པའམ་མཐེ་བོའི་དོས་སོ། །ཚལ་བྱ་ཆུང་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་ཚོན་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དེ་ཞེང་ཚད། ས་ལ་གོས་མི་གདིང་། ཆོས་གོས་འཆོམ་པའི་ཆེ་གཞི་མེད་པར་མི་གདིང་།
 གདིང་བ་དེའི་བྱིར་བྱ། ཆོས་གོས་ས་ལ་མི་གཞག་པའི་བྱིར་གདིང་བ་བྱ། ཤིང་གི་འཕྲ་སྒྱིག་
 མའི་ལས་གྲུ་བཞིར་དོ། །གདིང་བ་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ངམ་སྒྱིག་མ་ལས་གསེག་བྱ། རེ་ལྷེ་དང་
 སྤར་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་། བྱས་པ་བཅིངས་པའི་བྱིར་སྤང་བྱའི་སྤྲེལ་བ་གྱི་བྱིར་དེ་བྱ་གྲུ་ཞེས་
 སོ། །ཆོས་གྱི་འོག་ཏུ་གདིང་བ་གྲུ་བཞི་ལ་ཐ་མ་གྲུ་བཞིར་བྱ་གྲུ་ཕྱག་སྟེ་བརྒྱུད་ས་ལ་བཅོམས་
 ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་ཅི་ཙམ་པར་དོ། །ཆོས་གོས་གྱི་འོག་ཏུ་གདིང་བ་བྱ་བའི་ཚད་
 བྱི་ཆོས་གོས་ཇི་ཙམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱ། མཚོན་གྱིས་དྲ། ཆོས་གོས་དྲ་བ་ནི་མཚོན་གྱིས་
 དྲས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་བཅང་། གྱི་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུ་འཕམ་བྱ་
 གག་གི་སྟོ་ལྟ་བུར་དོ། །གྲིའི་གཟུགས་ནི་འདྲི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། ལྷགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན།
 གྲིའི་རྒྱ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱ། ཡུ་བ་ཚོན་གྱིས་བྱུགས་པ་རི་མོ་དང་ཉེ་བའི་རི་མོ་ཅན་མ་ཡིན།
 གྱི་ཡུ་བ་རི་མོ་ཅན་དུ་མི་བྱ། སོར་དུག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན། གྲིའི་ལྷགས་ཉི་ཆེ་བ་
 ལ་སོར་དུག་ལས་རིང་བར་མི་བྱ། བརྒྱད་པན་ཆད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་གྲིའི་ལྷགས་ལས་སོར་བརྒྱད་ཙམ་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད། སོར་བཞི་དང་ཆུང་ན་དགོས་པ་ཡང་མེད། གྲིའི་ལྷགས་སོར་བཞི་མན་ཆད་དུ་བྱས་ན་

སྤྱད་དུ་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་མི་བྱ། བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱགས་པར་བཅོམ། ཆོས་གོས་འཆོམ་
 པའི་ཆོས་འཇིགས་པ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱགས་པའི་སྤྱད་དུ་བྱ། ཕྱི་བ་མེད་ན་བཏབ་བྱགས་ཏེ་འོ། །
 ས་སྤྱ་ནས་བསྐྱས་པ་མེད་ན་འཕྲལ་ལ་བྱགས་ཏེ་བཅོམ། དེ་བཅོམ། ཆོས་གོས་དག་སྤྱོད་
 གིས་བཅོམས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཆོས་གོས་བཅོམ་པ་ནི་ཁབ་ཀྱིས་བྱའོ། །
 དེ་བཅུང་། ཁབ་བཅུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ར་གན་དང་ཟངས་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་
 ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་འདི་རྣམས་ལས་བྱའོ། །ཟངས་སམ་ལྷགས་རྣམས་
 ཞེས་གཞན་ལའོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟངས་དང་ལྷགས་གཉིས་ལས་ཁབ་བྱ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ་གང་ལས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེའི་སྤྱོད་སྤྱུ་བུ་འམ་ཆང་བ་བཅུང་བ། ཁབ་རལ་
 བྱི་ཕྱིར་བྱ་དང་རས་མ་དང་སྤྱིག་མ་ལས་བྱ། འདི་གཡེལ་བ་དང་དག་སྤྱོད་ལ་དབང་དུ་མི་བྱ།
 ཁབ་རལ་དང་དག་སྤྱོད་དང་དག་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལ་གཡེལ་བ་ལ་ཆུད་ཟ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་
 གཞན། །སྤྱད་ཅི་འཛིགས་མས་བྱགས་ཏེ་ཁབ་ཀྱི་ལྷགས་བཅོམས་མི་བྱིར་བའི་ཕྱིར་རས་མ་
 བཞག་དབྱར་ར་ད་ལ་སྤྱ་ཆོལ་གྱིས་བསྐྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཁབ་དྲིལ་ན་མི་སྤྱོད་ཅིང་བཅུང་མི་
 འཇུག་གོ། །མི་སྤྱིལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྤྱོད་གྲུ་གདགས། ཆོས་གོས་མི་སྤྱིལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 གྲུ། སྤྱོག་མཁར་བཏགས་ཏེ་འོ། །ཆོས་གོས་སྤྱོག་མཁར་གདབ། མདུད་པ་ཡང་ངོ། །སྤྱོད་
 གྲུ་མདུད་པ་ཅན་དུ་བྱ། བཅོ་སྤྱག་པས་བཅོས་ཀྱང་རུང་མ་བཅོས་ཀྱང་རུང་མི་བགྲུ། ཆོས་
 གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་དག་ཏུ་འདུབ་པའི་ཕྱིར་བཅོ་སྤྱག་མཁན་མི་བཅོལ། དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་བདག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་། དེའི་གདིང་བར་མ་
 ཡིན། །བཅོ་སྤྱག་མཁན་གྱི་རས་བརྟུང་བའི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་གཞན། ཤིང་ལེབ་ལ་མ་ཡིན།
 ཤིང་ལེབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཆོས་གོས་བགྲུ་ཞིང་མི་བརྟུང་ཆོན་མཁན་གྱི་ཤིང་ལེབ་ལ་བྱ། རྩ་
 འཇམ་པོར་བགྲས་ཏེ་རྩ་འདེབས་དལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་གོས་བགྲུ་བ་ནི་རྩ་འཇམ་ཙམ་གྱི་ནང་
 དུ་དལ་གྱིས་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བགྲུ་ལག་པ་དག་གིས་བསྐྱོག། །འཕྲུ་བའི་ཆོལ་ག་པས་དལ་
 ཀྱིས་བགྲུ། མི་རྩས་ན་རྟུང་པས་སོ། །ལག་པས་བགྲུ་མི་རྩས་ན་རྟུང་པས་བགྲས་ཀྱང་ཉེས་

མེད། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ན་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་བདག་སོ། །ལག་པས་བརྒྱས་ན་ཆོས་གོས་
 ཁྱིམ་པ་ལུས་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་མེད། གཞན་དུ་སྤྱོད་ན་དེ་བསྐྱུང་། ཁྱིམ་པ་ཆོས་གོས་ལུས་
 གཞུག་པ་ནི་བདག་གིས་སྤྱན་བྱས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ལུས་གཞུག་གི་ལྷོག་ཏུ་ལུས་མ་བཏང་།
 རབ་ཏུ་དག་རབ་ཏུ་བཅོམས་རབ་ཏུ་བཅོས་པའི་བྱག་དར་ཀྱུད་པ་སྤང་། ཆོས་ལུ་བྱག་དར་
 ཀྱུད་པ་ལས་སྤྱད་ཅིང་གོས་སུ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་བཅོས་ལ་བཅོམས་ལ་གོས་བྱ། མི་
 གཙང་བས་རེག་པའི་གོས་མ་ཡིན། ཆོས་ལུ་བསྐྱུ་བ་ནི་སྐྱུ་ཁྲག་དང་གཅིན་རྒྱུག་ལ་སོགས་
 བས་རེག་པའི་རྩས་སྤངས་ཤིང་མི་སྤྱད། སྐབ་པ་མཛོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱས་ཏེ་ཁ་དོག་ཉི་གྲིབ་
 ལའོ། །ཆོས་གོས་འཆོད་པ་ནི་ཆོན་གྱིས་བཅོས་ལ་བར་འགའ་ཉི་མ་ལ་གཞག །བར་འགའ་
 གྲིབ་མ་ལ་བཞག་ན་ཁ་དོག་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། གོས་མེད་པར་
 བཅོ། ཆོན་ཅི་སྤར་བཅོས་ལ་དེ་ནས་གོས་བཅོ། །གསུམ་གྱི་བར་དུ་ནི་མཆོག་ཏུ་འོ། །ཆོན་
 ཅི་བཅོ་བ་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བལྟ་བས་ཏེ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ནི་མཆོག་གོ །དེ་བས་ན་
 མང་པའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་སྤང་། ལྷག་ཏུ་ལན་གསུམ་དུ་བཅོ་བ་ནི་ཁུ་བ་མང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་
 བཟང་བཅ་རབ་གསུམ་དུ་དབྱུང་རོ། །ཕྱིར་ཞིང་འབྲི། ལན་གསུམ་དུ་བཅོས་པ་དང་པོ་ནི་
 བཟང་པོ་བར་མ་ནི་འབྲིང་པོ་ཐ་མ་ནི་བན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་གཞག་གོ །ཆོན་བཟང་
 བན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་བསྐྱེ་བར་སོ་སོར་གཞག་གོ །དེ་ནི་སྤེལ་འོ་ལ་སོགས་པར་གྲི། ཆོན་
 བཟང་བན་རྣམ་གསུམ་ནོར་ཅིང་ལུས་ཏེ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་ཁ་བྱང་གི། སྤེལ་ནི་ཐོག་
 མར་བསྐོ། འཆོད་པའི་ཆོན་ཆོན་དང་པོར་ལྷུང་བའི་ཁུ་བ་ནི་བཟང་པོས་ཐོག་མར་བཅོ།
 ཆོས་གོས་དང་བཅག་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་བཅུག་པའི་ཆོ་ར་རི་མ་ཁྱེར་བར་ལེགས་པར་
 བཅག །དེ་བས་ན་སྤངས་ཏེ་ལེབ་ལེབ་པོ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐང་གིས་སྤྱོན། རས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་
 ལས་ཆོན་གྱི་ཁུ་བ་རན་པར་བྱའི་མང་ཉུང་དུ་མི་བྱའོ། །གཤེར་བ་གཟག་གོ །ཆོན་གྱི་ཁུ་བ་
 མང་ན་ཟག་པར་འགྱུར། རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ན་འབྲིའོ། །ཆོན་གྱི་ཁུ་བ་ཉུང་ན་ཁ་དོག་མི་
 འགྱུར་ཞིང་སྐམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རན་པར་བྱའོ། །མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟར་ཆོས་

ན་མི་དག་བའི་ཕྱིར་རན་པར་བྱ། དགོན་པའི་ལ་བསྐྱམས་ན་དག་བྲེས་པ་ལའོ། །ཆོས་གོས་
 བསྐྱམ་པ་ནི་ཐག་བྲེས་ལ་བསྐྱམ་མོ། །མཐའ་བཏགས་ཏེ་གཟུགས་སོ། །ཆོས་གོས་ཐག་
 བྲེས་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤིང་བྲུ་ཁ་བྲག་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །མི་ཐུབ་ན་རྩ་བཏིང་སྟེའོ། །ཤིང་བྲུ་
 ཁ་བྲག་གིས་མི་ཐུབ་ཅིང་འཛོར་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་བཟུམ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱམ་དུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཚོན་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲོག། །ཐག་བྲུ་བརྒྱུད་ཏེ་སྐྱམ་པ་དེ་ཚོན་རྩ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐོག་མ་དང་མ་ཐོག་བསྟོར། །གསར་པ་ལ་ཚོན་གསར་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 དགེའོ། །ཆོས་གོས་གསར་པ་ཞིག་འཛོད་ན་ཚོན་རྩ་གསར་དུ་བལྟ་བས་པས་བཅོས་ན་དག།
 རྟིང་པ་ལ་རྟིང་པས་སོ། །ཆོས་གོས་རྟིང་པ་ན་ཚོན་རྩ་རྟིང་པས་བཅོ། །གསར་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་
 བསྐྱམ། །གོས་གསར་པ་ཞིག་བཅོས་ན་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ། །རྟིང་པ་ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །ཆོས་
 གོས་རྟིང་པ་ནི་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱམ། །རྩ་ཐང་གིས་མི་འབྲི་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན། །ཆོས་གོས་ཚོན་གྱི་
 བད་དུ་ལན་དུ་བཅོས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱར་བཟུ། །གཞན་གྱི་ཉིན་མོ་ལའོ། །བཅོས་ནས་རྒྱར་
 གཞུག་པ་ནི་བར་ཞག་གིས་བཅད་ལ་བཟུ། །ཕྱིའི་བྱམས་སམ་འཆག་སར་བཅོ་བའི་ལས་མི་
 བྱ། །དགོ་འདུན་གྱི་འཆག་ས་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པར་ཆོས་གོས་བཅོ་བའི་ལས་མི་བྱ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་གོས་བཅོ་བའི་ལས་མི་བྱ། །དེའི་
 སྟེང་དུ་བྱ། །གོས་འཛོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཆོས་གོས་བཅོ་བའི་ལས་བྱས་
 གྱང་རུང་། །བཤང་ཁང་གི་འཁོར་དུ་མ་ཡིན། །བཤང་གཅིའི་སར་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་མི་བྱ།
 །དེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུག་པ་སྦྱིན། །ཆོས་གོས་འཛོད་པའི་ལས་གར་བྱེད་པའི་སར་རྩལ་མི་འགོ་བའི་
 ཕྱིར་འཛི་བ་དང་ཕྱི་བས་བསྐྱུ་ཞིང་བྱུག། །དེ་སྟེ་དོ་རྩེས་བྱུགས་པ་ན་བཟུ། །འོག་གཞི་སྦྱང་
 རྩལ་བཟང་པོ་འཛོར་བ་ཞིག་ན་རྩལ་བཟུ་བས་ཚོག་གོ། །དེ་སྟེ་བརྩམས་པ་ལས་རྒྱང་ངམ་ཆར་
 བབ་པ་འོར་ན་བྱམས་སུ་བྱ། །ཆོས་གོས་བཅོ་བར་བསམས་ཤིང་མགོ་བཙུགས་པ་ལས་རྒྱང་
 དང་ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ན་བྱམས་སུ་བཅོ་བྲག་བྱས་གྱང་རུང་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 བྱུག་པ་བྱ། །བྱམས་སུ་བཅོ་བྲགས་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མཐུལ་བྱ། །ཕྱི་བའམ་སས་སོ། །

མཐུལ་བྱ་བ་ནི་མྱི་བའམ་སས་བྱུག་ཅིང་བསྐྱ། བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་བཅག་པ་དང་བསྐྱས་
 པའི་ཆོས་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། ཆོས་གོས་བརྟུངས་ཤིང་གཞིགས་པ་ཁ་དོག་འཛེར་བ་ནི་མ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་བགོ་བར་མི་བྱ། བྱུག་པ་གོགས་ན་དེ་བཏགས་པའོ། ཆོས་
 གོས་ཁ་དོག་འཛེར་བ་བྱེད་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ན་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
 རྩུས་བསྐྱན་ནའོ། །ཁ་དོག་འཛེར་བར་བྱས་ན་རྩུས་བསྐྱན་པར་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བམོ་ལ་སྐྱགས་པ་སྐྱ་བའི་ས་ལག་པས་མ་ཉེས་ཏེ་གོགས་ནའོ། །ཁ་དོག་འཛེར་བ་བམོ་འམ་
 ཟེལ་བ་ལ་གོར་ལ་བསྐྱབས་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་ནས་སྟེང་དུ་ལུས་
 བཅིང་། ལུས་ལ་ཤམ་ཐབས་བགོ་བ་ལ་སྟེང་དུ་སྐྱ་རགས་གྱིས་བཅིང་། ལུས་བུའམ་རྒྱ་ཅང་
 ངམ་ལྷག་པོད་དམ་བྱ་བས་བཅིང་། ཤམ་ཐབས་གྱི་སྐྱ་རགས་གྱི་རྒྱ་ནི་འདི་རྣམས་སོ། །མི་
 བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་པོ་སྐྱམ་པ་དང་ནང་དུ་རུབ་པ་དང་ཟུར་གསུམ་དང་གསེར་གྱི་སྤང་བུའོ། །
 མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་གྱི་སྐྱ་རགས་མི་བཅིང་། དེ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་རགས་
 དེ་མོ་ཅན་གྱིས་མི་བཅིང་མི་བཏིང་པའི་ས་ལ་མི་གཞག། ཆོས་གོས་གྱོན་ལ་སྟན་མེད་པར་ས་
 ལ་མི་འདུག། གཤིང་བ་མེད་པར་གཞག་པར་ཡང་མི་བྱ། མི་གཅང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན།
 ས་མི་གཅང་བར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱ་སྟན་མི་གཅང་བ་ལ་འང་མི་གཞག་མི་འདུག། །
 ཐབས་ཡོད་ན་ཁུར་ལྷི་བ་མི་བསྐྱ་ཆོས་གོས་གཟན་དུ་བོར་ཞིང་མི་བསྐྱ། གཞན་སྤྱད་པར་མི་
 སྤྱད། ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གོ་བསྟོར་ཅིང་མི་བགོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་
 དང་མི་གཅང་བ་ཕྱག་པའི་ལས་སུ་སྐྱ་གོས་བགོས་ཏེ་མི་བྱ། བཤང་གཅི་བྱེད་པ་དང་ས་ཕྱག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པར་ཆོས་གོས་སྐྱམ་བདུན་པ་གྱོན་ཏེ་མི་སྤྱད། འདི་ལ་མི་ཉལ།
 ཆོས་གོས་སྐྱམ་བདུན་པའི་འོག་དུ་ཡང་མི་གཤིང་གྱོན་བཞིན་དུ་ཡང་མི་ཉལ། བསོད་སྟོམས་
 ལེན་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་དགོ་འདུན་ལ་འདུ་བ་དང་ཆོས་མཉན་
 པའི་ཆ་མཐོན་པ་བྱོང་བ་ལས་གཞན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་མས་མ་ཡིན། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་
 རྣམས་བྱེད་པར་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་བགོ་བའི་ལས་གཞན་བྱེད་པར་མི་བགོ། །འདི་རྣམས་ལ་

གོང་བར་དུ་མ་གྱོན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །འདིའི་སྟེང་དུ་འདུག་གམ་འདུག་ཏུ་མི་གཞུག་ཆོས་
 གོས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་བདག་ཀྱང་མི་འདུག་གཞན་ཀྱང་མི་གཞུག་ །འདི་ལ་མི་གནད།
 ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་བཏྲ་བ་སྟེ་ལུས་སམ་ལག་པས་མནན་པར་མི་བྱ། བཅུག་སྟེ་སུ་ལ་ཡང་མི་
 བསྐྱོ། ཆོས་གོས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལན་ལྔ་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ཅིའང་རུང་སྟེ་བདག་གིས་
 ཀྱང་མི་སྒྲུགས་གཞན་སྒྲུགས་སུ་ཡང་མི་གཞུག་ །ལུས་ཀྱི་རེག་པར་ཡང་མི་སྦྱད་ལག་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་མི་བྱ། མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་དུགས་ཀྱིས་འདི་མ་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཆན་ཁུང་དང་དུགས་དང་རྟུལ་གྱིས་མ་རུང་
 བར་བྱེད་དེ་ཐབས་འོག་ནས་འཆད། དེ་མི་འགྱུར་བར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལ་གོས་སྦྱིན།
 མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་ཐད་ཀར་དུགས་ཀྱིས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུགས་གཟན་གྱིད་
 བས་སྒྲན། བྱ་ཕྱིད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་དོ། །རྟུལ་གཟན་གྱིད་ནས་སྒྲན་པའི་ཚད་ནི་ཞེང་དུ་
 མཐོ་གང་ཆུར་བྱ་ཕྱིད་དང་དོ། །དོས་གཉིས་སུ་ནན་བས་མནན། རྟུལ་གཟན་སྒྲན་པའི་དུས་
 སུ་ནན་བས་མནན། དུས་དུས་སུ་འདི་བཟུ། རྟུལ་གཟན་སྒྲན་པ་དེ་དུས་དུས་སུ་བཟུ།
 བཙོ་བ་ཡང་དོ། །རྟུལ་གཟན་དེ་བཟུས་ནས་བཙོ། །སྤང་བཙག་གིས་དེ་དེ་བཞིན་དུའོ། །
 བཙོ་བ་ནི་སྤང་བཙག་གིས་བཙོས་ཀྱང་རུང་དོ། །གདོང་ཕྱིས་བཙང་། གདོང་ཕྱིས་བཙངས་
 ཀྱང་ཉེས་མེད། ལུས་ཟག་ན་ལུས་ལ་ཕྱི་བ་ཡང་དོ། །དགོ་སྤོང་སྤིག་པོ་ཆེ་དུགས་དང་རྟུལ་
 ཆེ་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་བ་བཙངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཆོས་གོས་དེའི་ནང་དུ་དེ་བགོའོ། །རྟུལ་ཆེ་བ་
 དང་ལྷ་བ་དང་ནག་ཁྲག་ཡོད་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ནག་གཟན་བགོ། །ཆགས་ན་གོའི་ཆུའམ་
 ཆོག་པ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་ལ་དལ་བུ་དལ་བས་དགོག་ །ནག་གཟན་དང་ལུས་སུ་འབྱར་
 བ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ་དང་སོ་ལག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཟུས་ལ་དལ་བས་དགོག་གོ། །
 །ནག་དང་ཁྲག་ལ་ཡང་དོ། །ནག་དང་ཁྲག་ལ་ནག་གཟན་འབྱར་ན་དགོག་པའི་ཐབས་གོང་མ་
 ལྟར་བྱ། དུས་དུས་སུ་གདོང་བཟུ་བསྐྱམ་བཙོ། དེ་སྤང་བཙག་གིས་ན་དགོ། །ནག་གཟན་
 བཙོ་བ་ན་ལྷ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བཙག་གིས་བསྐྱེས་ན་དགོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་གོས་མི་

གཞག་གི་མོས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་གཞག་གི་བལྟ་བ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་གདང་བཅའ། གོས་དགལ་བའི་ཕྱིར་གདང་བཅའ། ལུང་བྱ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གདང་གིང་གཞུག་པའི་གནས་རྩིག་པ་ལ་བྱ་བྱ་གཏོད་དེ་གིང་སྲུ་བྱ་ཕན་གཞུག་ །གཙུག་ལག་
 ཁང་བྱེད་པ་ནའོ། །གདང་གིང་བྱ་བྱ་གཏོད་པ་ཐོག་མ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པ་ནས་བྱ།
 བྱ་བྱ་མི་བྱ། གདང་གིང་གིས་འཕུལ་བྱ་བྱ་མི་གཏོད། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དཔེ་སྟེ་ཁང་བྱ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གདང་གིང་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱ་མི་བཞོ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིན་དུ་གད་
 ཟག་གི་ཁྱིམ་བྱ་ཡང་མི་བཞོ་ཞིང་ཐོག་མ་ནས་གཏོད། ལྷག་མ་དང་ཐག་བྱས་འདི་འགྲུབ་བོ། །
 གདང་གིང་གི་སྒྱིན་པར་ལྷག་མའམ་ཐག་བྱ་བཏགས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཚང་ཐུར་གྱིས་གོས་
 སྒངས་ན་དགའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་སྟོན་ཚང་ཐུར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན་དགའོ། །འདི་བྱ། ཚང་
 ཐུར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། གསུམ་དང་བྱེད་དང་དོར་སྒྱར་ཏེ་བཅོམ། ཚང་ཐུར་གྱི་ཚད་ནི་ཆུར་
 བྱ་གསུམ་ཞིང་བྱ་བྱེད་དང་དོར་བྱ། ཁ་དབུས་སུ་གཏོད། སྟོག་བྱ་སྒྱིན། ཚང་ཐུར་གྱི་ཁ་མི་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྟོག་བྱ་བྱ་སྒྲང་བྱས་སོ། །སྟོག་པའི་རྒྱ་སྒྲང་བྱ་ལས་བྱ། གཞན་གྱིས་བཅིང་།
 ཚང་ཐུར་གྱི་ཁ་གཙང་པའི་ཕྱིར་སྟོག་བྱ་གཙིག་གི་མིག་དུ་གཙིག་བཅུག་སྟེ་ལུ་བྱ་རྒྱད་དུ་བཅོམ།
 བཅད་པ་ནི་སྟེང་དུ་བཅའ། ཆོས་གོས་རྟག་དུ་དབྱུང་། དགོས་ན་ཚང་ཐུར་གྱི་ཁ་ལོགས་སུ་
 གཞུག་ །སང་འགོ་ན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་གནང་ན་འགོ། །དགོ་སྟོང་གནས་བཅའ་བ་ཞིག་
 བྱད་དུ་འགོ་ན་གནས་བརྟན་ལ་སང་འགོའི་ཞེས་བྱ། གནས་མི་བཅའ་བ་ཞིག་ནང་གོགས་
 ལ་འགོའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། བདག་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེའོ། །དགོ་
 སྟོང་བྱད་དུ་འགོ་ན་བདག་འདུག་འདུག་པའི་གནས་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་
 བྱས་ཏེ་འགོ། ལམ་དུ་འགོ་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མམ་བཟིངས་པའི་མི་སྒྲ་བས་སོ། །ལམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་འགོ་བའི་ཆོ་གཏམ་ཅལ་ཅོལ་མི་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མམ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 བསམ། ངལ་བསོ་བའི་གནས་ནས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླགས་
 ཏེའོ། །ལམ་ན་ངལ་བསོ་བ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་། །ཆུ་བཅུ་བ་ན་ཡང་ངོ་། །ཆུ་བཅུ་བའི་ཆོང་འཕེལ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་སྤྱོད་བཅུ་བ་བཤད། དེའི་ཆུ་གང་གི་བ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཆུ་བཅུ་བའི་ཆོ་ཆོག་སྤྱོད་
 བཅུ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་པའི་ཡུར་བ་འདྲེན་འདྲེན་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟོ། །
 འབབ་ཆུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོ། །གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུའི་ལྟ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་བཅུ་བ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ། །གནས་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་དོ། །ལམ་དུ་ཞག་ལོན་ན་ནང་པར་གསུམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་
 ཉེ་འགྲོ། དགོན་པ་པའི་བཅུ་བ། དགོན་པ་བས་ཆུ་བཅུ་བའི་སྤང་བུ་བཅུ་བའི་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 དེའི་ཆོང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་བཅུ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ཆུ་བཅུ་བའི་ཐག་བུའི་ཆོང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 བཅུ་མན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་། །ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལས་སོ་ཞེས་གཞན་ལས་སོ། །འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆུ་བཅུ་བའི་ཐག་བུ་ཁྱོད་པ་རིང་བྱང་ཆོད་བཞིན་དུ་བཅུ་བའི་པས་
 ཆོག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །ཁྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་དགོན་ན་འདི་མེད་པར་ཡུལ་རྒྱུ་བ་མི་སྤྱོད།
 འབབ་ཆུ་མེད་དེ་ཁྱོད་པ་འབབ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐག་བུ་བཅུ་བའི་དགོས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་མེད་ཀྱི་འབབ་ཆུ་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཐག་བུ་བཅུ་བའི་ཀྱང་ཉེས་མེད། །ལམ་པས་ཆོས་གོས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱས་
 བྱས་པའི་མ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་བ་དང་ཆུ་བྱངས་ནས། །ལམ་དུ་ཞག་སེང་སེང་བ་ལས་གཅུག་
 ལག་ཁང་ཞིག་དུ་འགྲོ་ན་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོད་ན་བྱས་བྱས་ལ་
 བྱས་མ་རྒྱུ་ན་འཕེལ་ལས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་དག་བྱངས་ཉེ་བཅུགས་ལ་ལྟ་
 བྱས་སྤྱོད་ལས་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཆུས་ཕྱིས་སྤྱོད། ཆོས་གོས་གསུམ་བགོ་སྤྱོད། །གཅུག་ལག་ཁང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཆོ་ཆོས་གོས་གསུམ་བགོ་སྤྱོད། །ཞི་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག།
 མགོ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བར་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ། །ཞོན་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཇུག་
 ཉེ་འགྲོ། །གཅུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་ལོ་གྲངས་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སྤྱོད་པའི་དགོ་
 འདུན་དུ་ལངས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཉེ་འགྲོང་ལ་བསྟོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་
 མཛེས་ཤིང་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་སོ། །འགྲོངས་ཉེ་འདུག་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་
 གསལ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་ཤིང་ཆུལ་བསྐྱེད་པའི་གཏོགས་འདོད་དང་གསལ་

འདོད་མི་བྱ་བར་འདུག་གོ། རྒྱལ་དང་བཅས་པས་ངལ་བསོ། །མི་ཤེས་པར་ངལ་མི་བསོ།
 གུད་ནས་དག་སྤོང་ཞིག་འོངས་ན་འདུག་པས་མཁན་པོ་དང་སྤོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 ཤེས་ཤིང་འོ་ཤེས་ན་ངལ་སོར་གཞུག། རྒྱལ་དང་འོ་མི་ཤེས་ན་ངལ་སོར་མི་གཞུག། །ལྷ་
 གཅིག་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷར་འདུག་ངོ་ཤེས་ཤིང་གཡོ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་འོངས་ན་འང་ངལ་སོར་
 གཞུག། རྫོག་གཅད། སྤོང་ན་མི་སྦྱིན། དག་སྤོང་འོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གུད་ནས་འོངས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་སྤྱག་སྤྱབ་བྱེད་པའི་བྱི་སྒོ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གདམས། གུད་ནས་འོངས་པ་ཁ་སྤྱང་སྤྱིད་
 གྱིས་ང་ན་རེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་འོངས་ན་འང་མ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ། །སྤངས་ནས་ཟོ་
 ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་ནས། གུད་ནས་འོངས་པའི་དག་སྤོང་དེ་རྩལ་དག་ལས་སྤྱག་སྤྱབ་ཏུ་སྤྱོད་ན་མ་
 སྤྱོད་པར་ཞོག་གིག་ཅེས་བསྒྲོ། །ཁས་སྤངས་ཏེ་ཡལ་བར་བཏང་ནས་སྟོར་ན། གྲོགས་ལ་སྒོ་
 ཆོད་ཅིག་རྩལ་དག་སྤོང་ན་མ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ་བཞག་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་སྟོར་
 བར་ཡུར་ན་དག་སྤོང་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དབབ་པོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་བརྟན་འདི་
 དག་གི་གྲོགས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ནས་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག། །ཆོག་ལྷག་མ་སྤྲོད་ཏུ་
 གྲོགས་ལ་གདམས་ཏེ་གུད་ནས་འོངས་པ་སྤྱག་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཡང་སྤྱིད་གྱིས་སྒོ་ཆོད་ཅིག །
 རྩལ་དག་ལེན་ཏུ་མ་གཞུག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལས་གྲོགས་དེ་ན་རེ་མི་འདིའི་རྒྱལ་ངས་ཤེས་ཏེ་
 སྤྱག་སྤྱབ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཚོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། བདག་གུད་ཏུ་སོང་བའི་འོག་
 ཏུ་རྩལ་ཤིག་སྟོར་ན་དག་སྤོང་གྲོགས་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དབབ་པོ། །མདོན་རྟགས་ཀྱི་གནས་
 གཞན་གྱིས་མི་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཐབས་གྱིས་སོ། །དག་སྤོང་གུད་ནས་འོངས་ཤིང་རྒྱལ་མི་
 ཤེས་པ་བདག་གི་གྲོགས་པོས་ནོར་འདི་བྱིན་གྱིས་འོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་དན་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་
 བྱིར་ཞིང་ལེན་ཏུ་འོངས་ན་བདག་དང་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་དན་རྟགས་ཤིག །བྱིར་ཏེ་འོངས་
 ན་ནི་བྱིན་ཀྱང་ཉེས་མེད། གཞན་ཞིག་དང་གསུམ་འཁོད་པའི་དན་རྟགས་ཤིག་བྱིར་ཏེ་འོངས་
 པ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་ན་ཡང་ངོ་། །རྩལ་ཤིག་པར་བྱིན་པ་ལས་ཟིན་ཏམ་ཞེས་
 མ་དྲིས་པར་བར་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ཆག་ན་སྦྱིན་པ་བདག་ལ་འབབ་པོ། །དེ་སྟེ་མ་བཟུང་བར་

གཏམས་ན་འོ། །རྩ་ས་པར་བྱིན་ཏེ་ཟིན་ཏམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བའི་འོག་ཏུ་
 ཤོར་ཏེ་ཆག་ན་སྒྲིན་པ་པ་རྩ་པོ་ལ་འབབ་པོ། །འདི་ལ་བག་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་
 འདྲི་བ་ལ་བྱ། སྒྲོད་སྒྲུད་དམ་རྩ་མི་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲིན་ན་ཟིན་ཏམ་མ་ཟིན་ཅེས་དྲིས་ལ་
 སྒྲིན་མ་དྲིས་པར་བྱིན་ཏེ་བཏང་ན་ཉེས་བྱས། བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་རུང་བར་
 གྱུར་ན་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་མི་རངས་ན་རིན་སྒྲིན། བོར་ཞིག་བརྟམ་ཏེ་སྒྲོད་སྒྲོད་
 པ་ལས་སྒྲར་བྱིན་ན་རན་སྒྲུགས་གྱིས་རེག་གམ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཏེ། མ་འདོད་ན་
 བཅོས་ཤིང་བྱོར་བྱས་ལ་སྒྲིན་ནོ། །བཅོས་ཏེ་བྱིན་ཀྱང་མ་འདོད་ན་བོར་དེ་ཅི་རི་བ་རིན་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྒྲིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤངས། དག་སྒྲོང་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་འོངས་ན་བསུ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བདག་གིས་སྤང་། ལྷན་གཤིང་། བསུ་
 བས་ལྷན་བཏིང་སྟེ་གཞག། ཀྱང་པ་བཀྲ་བར་སྒྲུན་བྱངས། གུད་ནས་འོངས་པའི་དག་སྒྲོང་
 ཀྱང་པ་བཀྲ་ཞིང་མདོངས་གསོལ་བྱ། ལུས་སོ། །མི་སྒྲོམ་མམ་ཞེས་དྲིས་ལ་ཚུ་སྒྲུགས།
 ལྷག་བྱ། ལོ་གྲངས་དྲིས་ཏེ་ཆན་ན་ལྷག་བྱ། བདེ་བར་སྒྲུད་དམ་ཞེས་དྲི། ལམ་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ནད་དྲི་ཅི་རུས་པར་མགྲ་བར་བྱ། གུད་ནས་འོངས་པ་ལ་ལུས་མ་ཉེ་
 བ་དང་མར་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་མགྲ་བར་བྱ། མལ་སྟན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིན། གུད་
 བས་འོངས་པ་རིམ་པ་རི་ཅམ་དུ་ཆུད་པ་བཞིན་མལ་སྟན་ཡང་སྒྲིན། དག་འདུན་གྱི་གནས་
 བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགོ། གུད་ནས་འོངས་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་སོང་ལ་
 ལྷག་བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་གནས་འོང་གི་གཅིག་ཅེས་བསྒྲོ། གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་པ་རྩ་པོ་
 འོངས་པ་གནས་བཅོལ་དགོས་པ་ཞིག་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འདི་ལ་གནས་
 ཆོས་གི་གཅིག་ཅེས་བསྒྲོ། དེ་སྟེ་ཆན་ན་མལ་སྟན་འདི་ལ་བྱིན་གཅིག་ཅེས་བསྒྲོ། གུད་ནས་
 འོངས་པ་གནས་བཅོལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ན་འང་མལ་སྟན་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ།
 མ་བརྟགས་པར་མལ་སྟན་མི་བརྟགས་ཀྱང་ནས་འོངས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་གཞི་ལ་མལ་སྟན་
 ཡོད་དམ་མེད་དམ་མ་བརྟགས་པར་མལ་སྟན་མི་བརྟགས་ཡོད་ན་གདོད་བརྟ། ཆོས་གོས་གྱི་ཐ་མ་

མ་རུང་བར་གྱུར་ན་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ཐབས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཟེགས་སམ་མ་རུང་བར་
 གྱུར་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲུབ། དེ་སྒྲུང་ཁམ་གྱིས་སྒྲུབ། མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་བཙོ་
 ཞིང་བཀྱ་བ་ལ་བདེ་བའི་མྱིར་སྐྱབས་སུ་གཟུངས་གདབ་པ་ཙམ་དུ་བཙོམ། རོའི་གོས་འཆད་
 བ་སྒྲ་གབ་མེད་པ་དང་གིང་གི་སྟེང་དུ་ཞག་བདུན་བརྒྱད་དམ་ལྔ་དུག་ཏུ་འང་གཞན་ལས་དེ་
 བཀྱས་ནས་ཀྱུན་དགེ་སྟོང་དུར་ཁྱོད་པའི་རོའི་རྩལ་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ལ་
 མེད་ན་སྒྲངས་ཏེ་གིང་ངམ་རྩིག་པའི་ཁར་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་གཞག་ལ་རོའི་དྲི་མི་ཞེས་
 པ་མེད་པར་གྱུར་ན་བཀྱས་ཏེ་གོས་སུ་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་རོའི་རྩལ་སྒྲངས་པ་ནི་
 ལེན་དུ་མི་དབང་སྟེ་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གོང་དུ་འདུག་པར་སྒྱུན་
 བྲངས་པ་ལས་བདག་དུར་ཁྱོད་པའི་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མ་བཏང་བར་སྟོང་ཅིག་ཅེ་ན་བདག་དུར་
 ཁྱོད་པའི་ཞེས་ནས་སྒྱུད། དགེ་སྟོང་དུར་ཁྱོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིམ་དུ་མི་འགོའོ། །
 འགོ་ནའང་སྐོན་བསྐྱད་དོ། །བསྐྱད་པ་ལས་སྒྱུན་འདྲེན་ཅིང་འབོད་པ་ནའང་དུར་ཁྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་གིག། །དེ་སྐད་སྒྲས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བཙུན་པ་ཁྱོད་བཙོག་པ་
 མེད་ནང་དུ་བཞུགས་ལ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་ན་ནང་དུ་སོང་ཞིང་སྟན་ལ་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་
 དོ། །དེ་སྐད་མི་ཟེར་བར་ནང་དུ་འགོ་ཞིང་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་
 སྟན་ལ་མི་སྒྱུད། དུར་ཁྱོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ལ་གཞག་ཅིང་སྟོང་དུ་བཙུག་ནའང་མི་
 སྒྱུད། མཆོད་རྟེན་ལས་འདོམ་གྱིས་མཐའ་སྒྲང་། དགེ་སྟོང་དུར་ཁྱོད་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་མ་
 དེག་ཅིང་འདོམ་གང་ཙམ་ནས་བསྐྱོར། སྒྲང་ཡབ་བཙང་། སྒྲང་མ་ཟ་ན་དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲང་
 ཡབ་བཙངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བལ་དང་གན་དང་གིང་བལ་དང་རས་མ་དང་ལོ་མ་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་པའོ། །སྒྲང་ཡབ་བཙང་བའི་རྒྱ་བལ་ལས་སྒྱུད་པར་བཀལ་བ་དང་གིང་གི་ལོ་མ་
 གཡག་རྩ་འདྲ་བ་དང་གིང་བལ་ལས་སྒྱུད་པར་བཀལ་བ་དང་རས་དང་སྒྲམ་བྱའི་རས་མ་དང་
 གིང་གི་ལོ་མ་གད་གད་པོར་འདུག་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ། །བལ་དང་རྟ་དང་བ་
 ལང་གི་སྒྱའི་མ་ཡིན། སྒྲང་ཡབ་རྟ་དང་གཡག་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་བྱས་པའི་སྒྲང་ཡབ་མི་བྱ།

གང་ཟག་གིས་ཡུ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོན་ཅིས་མ་ཡིན། སྤང་ཡབ་དང་སེག་ཅད་གི་ཡུ་བ་རིམ་
 ཅན་མི་བྱ། རིམ་མེད་ཀྱང་ཁ་དོག་འཛོར་བ་ལའང་མི་བྱ། རིམ་དང་རིམ་ཉེས་པས་མ་
 ཡིན། ཅིང་རུང་སྟེ་རིམ་ཅན་གྱི་རྣམ་མི་སྤྱད། སྤང་བུའི་ཁང་བུ་ཡང་དོ། །སྤང་མ་ཟ་ན་
 རས་གྱི་ཁང་བུ་དབུ། སྟེང་བུ་རས་བཏིང་སྟེའོ། །ཁང་བུའི་སྟེང་དུ་རས་གདིང་། རྒྱག་པ་
 ལ་བཅིངས་ཏེའོ། །ཁང་བུའི་རས་རྒྱག་པ་ལ་བཅིང་། བྲུ་བཞི་དང་གཉིས་སོ། །རས་ཁང་
 གི་ཚད་ནི་ཞེད་བྲུ་བཞིར་བྱ། མཐའ་སྒྲུལ་བུས་བསྐྱོར། རས་གྱི་ཁང་པའི་སྐྱོའང་རས་གྱིས་
 བསྐྱོར་ཅིང་གཡོགས་སོ། །བྲུ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སོ། །ཁང་བུའི་སྐྱོ་རས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་
 རྒྱར་བྲུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །མཐའ་པ་དང་བཅས་སོ། །དེ་མལ་སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་མཐའ་
 ཁང་བུ་སྐྱོར་བསྐྱོར་བའི་རས་གྱི་མཐའ་མ་མལ་འོག་ཏུ་རྒྱད་པར་མཐའ་། སྐྱའི་སྐྱོ་ཡོལ་བྱ།
 རས་ཁང་གི་སྐྱོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རས་སྟེ་སྟོལ་དུ་གཏང་བར་བྱ། ཚ་ན་རྒྱལ་ཡབ་གྱིས་ཐབས་
 སོ། །ཡུལ་ཚ་ན་བསིལ་ཡབ་གྱིས་གཡལས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྒྱལ་ཡབ་བཅད་། བསིལ་
 ཡབ་བཅདས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རེ་སྟེ་མཐའ་གྱིས་བྱས་པ་ལའང་ཏ་ལའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའོ། །
 བསིལ་ཡབ་ནི་ཏ་ལའི་འདབ་མའམ་རྒྱག་མ་ལ་གདགས་པར་བྱ། རིམ་དང་རིམ་ཉེས་པས་
 མ་ཡིན། བསིལ་ཡབ་རིམ་ཅན་མི་བྱ། དག་འདུན་གྱིས་ན་གཞན་ཡང་དོ། །དག་འདུན་
 གྱིས་ནི་རིམ་ཅན་སྤྱད་ཅིང་བཅདས་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ཅིང་པའི་རྒྱལ་ཡབ་ནོར་བུ་ཅན་བྱང་ན་
 མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ། ཅིང་པའི་རྒྱལ་ཡབ་ནོར་བུ་དང་གསེར་དབུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེད་
 ན་མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཡང་དོ། །སྤང་ཡབ་རྒྱན་ཅན་ཉན་ཐོས་གྱི་མཚོད་
 རྟེན་ལ་སྤུལ་ནའང་ཉེས་མེད། ཚངས་ཤིག་ །བེའུ་རས་དང་སྤུལ་བྱ་བཞི་ཡང་དོ། །བེའུ་
 རས་དང་སྤུལ་བར་ཚངས་ཅན་གང་ཟག་གིས་བཅདས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བྲུ་དང་རྒྱུང་མ་
 རྟེད་ན་སྤྱིན་བདག་གི་དབང་གིས་ནན་ཏན་བྱ། ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྲུ་
 དང་རྒྱུང་མ་དག་འདུན་ལ་ཡོན་དུ་སྤུལ་ན་ཁོས་ཅི་ལྟར་བསྐྱོས་ཏེ་སྤུལ་བ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་དུ་
 སྤྱད། དེ་སྟེ་སྤྱབ་ལྟར་ན་དེ་ཅི་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་རིན་གྱིས་སོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བྲུ་དང་

རྒྱུ་མ་ལུ་བ་ལས་སྤྲུལ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་རིན་པོ་མེད་བཅད་གྱི་ཁོ་བོ་ཁ་
 ཐབས་བཞེན་དུ་སྤྲུལ་གྱིན། ཡང་ལུ་ཡང་བརྟགས་པའོ། །ཡོན་དུ་ལུ་ཟེར་བ་ལས་བསོད་
 བསུ་སྤྲུལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་བསྤྲུལ་གྱང་ལན་དུ་མར་བསྤྲུལ་གྱིང་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་འབུལ་ནའང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་གིང་ལུ་བའི་རྒྱུ་དུས་མཆོད་གྱི་ཆོ་བརྒྱུན་པའི་
 ཕྱིར་གཞག་ །བཟའ་གིང་དང་གི་བའི་ལ་དགེ་འདུན་འདུ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུན་པ་རྒྱུན་
 དུ་ལུ་ནའང་ཕྱིས་འདུ་བའི་ཆོ་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར་གཞག་དུ་མི་སྤྱད་དོ། །དེ་སྟེ་ཁང་བུ་བརྟེན་
 པ་ལ་ནི་འབྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་བུའི་རྒྱུན་དང་རྟེན་པའི་རིམ་གྱི་བའི་ཕྱིར་བསྤྲུལ་ཏེ་ལུ་
 བསུ་གཞན་དུ་མི་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་དོ། །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀ་བན་ལས་སར་པར་རོ། །
 ཀ་བ་ལ་བསྤྲུལ་ཏེ་ལུ་ནའང་ཀ་བའི་རིམ་དང་རྟེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་དོ། །ས་ལའོ། །
 ས་ལ་བསྤྲུལ་ཏེ་ལུ་ནའང་གཞན་དུ་མི་སྤྱད་དེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །མེད་གནས་སྤྲུ་ན་
 འབུད་པ་བྱ། མེ་བུད་པའི་ཕྱིར་ལུ་ན་གིང་དང་མེ་མར་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་དོ། །སྤྲུ་
 འཐོབ་པ་ཡང་རོ། །མེ་བུད་པའི་ཕྱིར་ལུ་བ་ལས་མ་དགོས་སམ་ལྷག་ན་ཁུར་བ་ལ་སོགས་
 པར་ཡང་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱུ་བར་ཡང་བྱ། བད་པའི་གནས་སྤྲུ་བརྟགས་པར་སྤྲུན་དང་ཡོ་བྱད་
 དོ། །བད་པ་རྣམས་ལ་བསྤྲུལ་ཏེ་ལུ་ནའང་རྟེན་དུ་སྤྲུར་ཏེ་སྤྲུན་ནོ། །ཟས་གྱི་གནས་སྤྲུ་
 ཟས་བྱའོ། །ཚང་མང་གི་གནས་སྤྲུ་ལུ་བའི་རྣམས་ནི་ཟས་སྤྲུ་ཞིང་སྤྱད་དོ། །སྒོ་མ་གྱི་
 སྒོ་མ་གྱི་གནས་སྤྲུའོ། །བྲུང་ཆད་དུ་ལུ་བའི་རྣམས་ནི་སྒོ་མ་དུ་བུང་ཞིང་སྤྱད་དོ། །བསྟོ་
 གང་གི་གནས་སྤྲུ་བསྟོ་གང་རོ། །བསྟོ་གང་དུ་ལུ་བའི་རྣམས་ནི་བསྟོ་གང་མེ་བུད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲུན་དབྱེད་དུ་སྤྱད་དོ། །སྤྲུ་འཐོབ་པ་ཡང་རོ། །གོང་མ་ལྷར་བསྟོ་གང་ལ་ཡོན་
 ལུ་བ་མེད་འབུད་པར་མི་དགོས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུ་དང་ཁ་ཟས་བསོད་པའི་རྒྱར་བྱ།
 སྤྲུ་འཐོབ་པའི་གནས་སྤྲུ་རྒྱུ་པོར་ཡོ་བྱད་གྱི་གནས་སོ། །དགུན་མེ་འབུད་པའི་ཁྱིམ་ཁང་
 རྒྱུ་དུ་ཡོན་ལུ་བ་ནི་གིང་དང་ལུས་དང་རྐང་པ་བསྐྱུ་བའི་སྤྲུ་དུ་བྱ། དབྱར་ཡོན་དུ་ལུ་
 ཏེ་མེ་འབུད་མི་དགོས་ན་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་བཞོས་གྱི་རྒྱར་བྱ། སྤྲུ་པའི་རབས་བྱི་བ་ཡང་

རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་སངས་ཡོན་ལྷན་ཏེ་བཀའ་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱང་ཅིང་དགོས་པ་སྦྱང་
 གྱང་ལྷག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་བདུན་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་གི། བྱི་བྱམས་དང་འཆགས་དང་སྒྲོ་ལུགས་དང་བྱམས་སུ་བགོ། བྱི་རོལ་གྱི་བྱམས་
 དང་སྒྲོ་ལུགས་དང་འཆགས་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤུལ་བ་ནི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་བགོ།
 དབུས་ཀྱང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་གྱི་མཐོངས་སུ་སྤུལ་བ་ཡང་སྤྱིར་བགོ། བྱོགས་
 བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱིར་འདི་གཞག་གོ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་ལས་སོ། །སྒྲོ་ལུགས་དང་དབུས་གྱི་
 མཐོངས་སུ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་
 བསྐྱོས་ཏེ་ཞོག་གིག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གི་བྱིར་སྤྱོད་བཞི་བརྟགས་པ་འོ། །
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིར་སྤྱོད་བཞི་ཉེས་མེད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རོ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ཡོན་བདག་ཡོན་འབུལ་བའི་ཆོ། ཡོན་བདག་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱི་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྤངས་ཏེ་འོ། །སྟོན་ཏེ་བྱ་བ་ནི་སྤངས་མི་བྱའི་ལེན་པའི་ཆོ་བྱ།
 མཐོང་བའི་བྱིར་ལའོར་ལོ་བྱ། སྟོན་ཏེ་བྱ་བ་ནི་དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་
 ས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་བྱའོ། །ཆའམ་རྒྱུང་རམ་ཆར་པའི་གཞོད་པས་མི་རེག་པའི་བྱིར་ཁང་
 ལུ་བརྟེན་པ་སྒྲོ་བཞི་བ་བྱ། སྟོན་ཏེ་གྲོག་པས་མཐོན་པོར་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟེན་སྟེ་དུ་ཁང་ལུ་
 གིང་ཁང་ལུ་ལ་སྒྲོ་བཞིར་བཏོད་དེ་དེའི་ནང་ནས་བཀྲལ། །མཆོད་པ་ཟེན་ནས་འཁོར་ལོ་
 དབྱུང་། སྟོན་ཏེ་ཁ་དོན་ལ་སོགས་པ་ཟེན་ནས་ཁང་ལུ་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་སྤྲས་ལ་གཞག།
 སྟོན་དུ་སྟེད་པས་འཐོབ་པ་སྤྲ། སྟོན་ཏེ་གྲོག་པས་ཁང་ལུ་ནས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡོན་པས་ཆར་
 སྤུལ་ན་དེ་ནམས་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟུལ་བ་སྦྱང་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནི་གཞན་གཅིག་བསྒྲོ། །སྟོན་པ་
 མཆོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མ་དགོས་པར་སྦྱིན་པར་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་མ་གཏོགས་སོ། །
 ལྷག་མ་ལྟར་སྟོན་ཏེ་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོ་ཡོན་བདག་གིས་དགེ་སྤྱོད་པོ་མའི་སྦྱིར་སྤུལ་བ་
 བོ་བགོ། །དགེ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤུལ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་མི་དབང་རོ། །འདིར་
 གཅིག་པ་ལས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་བརྟེན་པ་ན་སྤྲོམ་པོར་ཉེས་པ་འོ། །ལྷག་མ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་

གིས་འཁོར་ལོའི་གནོད་པ་དང་བརྗེད་པར་བྱ་བ་དང་ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་མང་དུ་སྤུལ་ཏེ་
 དག་སྤོང་མས་ཡོན་སྐལ་སྤངས་ཏེ་མ་སྟེར་བ་དང་བསྐྱུལ་ནན་དས་དེའི་ཉིན་མོ་དག་སྤོང་གིས་
 མཆོད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་སྤྱད་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་དག་སྤོང་ལ་སྟོམས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་
 ལྟར་བྱེད་ན་དག་སྤོང་མ་དབྱེན་གྱི་སྟོམ་པོར་འགྱུར། སྟོད་འབྱེད་པས་བགོ། སྟོད་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཡོན་སྤུལ་བའི་རྣམས་སོ་སོར་བགོ་བ་ནི་ཡོན་སྤུལ་བ་སྤྱད་པར་བསྟོས་པའི་དག་སྤོང་
 དེས་བྱའོ། །འདི་བསྟོའོ། སྟོད་ཏུ་གྲོག་པའི་ཆེ་ཡོན་འབྲུལ་བ་སྤྱད་པ་དང་སོ་སོར་འགོད་
 པའི་དག་སྤོང་གཅིག་བསྟོ། །བཙོང་བའི་རིགས་པ་བཙོང་གཡུ་དང་རྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་
 བགོར་མི་བདེ་བ་ནི་བཙོངས་ཏེ་རིན་བགོ། །དག་འདུན་གནས་པར་རོ། །བཙོང་བ་ནི་དག་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་རིན་ཐང་དྲིས་ཏེ་གང་གིས་རིན་ཆེར་བཏབ་པ་དེ་ལ་བཙོང་བ་སྟེད། དག་
 འདུན་ལ་མཐར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གང་གིས་ཆེར་བཏབ་པ་ལ་བཙོང་། དེས་འདི་ལ་གདུག་པར་
 གཏོགས་པའི་ནན་ཏན་བྱ། རོར་འགོད་པར་བསྟོས་པའི་དག་སྤོང་དེས་རོར་འགོད་ཅིང་དག་
 འདུན་འདུ་བའི་སར་ཆག་ཆག་སྤྱག་དར་ལ་སོགས་པ་བྱ། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་
 རིན་བྱ། རོར་རིན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་གནས་བརྟན་གྱིས་
 རིན་ཐང་གཙད་དོ། །རན་པར་རོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་རོར་རིན་ཐང་བཙད་པ་ན་སྤང་
 གཅིག་རི་བ་ཞོ་དུག་རི་བ་ཙམ་དུ་གདབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་བསྐྱབས་གནས་བརྟན་གྱིས་
 རིན་བཙད་པ་ལས་ཆེར་འབབས་པ་གཞན་མ་བྱུང་ན་གནས་བརྟན་མི་ཉོར་མི་གནོད་བར་ནི་
 མི་བྱའོ། །ཆད་པར་བྱ་སྟེ་སྤར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ན་དབྱུང་རོར་བཙོང་བ་ནི་རིན་འདེབས་
 པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ལས་རིན་གང་གིས་ཆེར་བཏབ་པ་དེ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་དྲིས་ཀྱང་གཞན་ཆེར་
 འདེབས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཉོར་གཞུག་གོ། །མི་བཙོང་མི་སྟེལ། བདག་ཉོར་མི་འདོད་པ་
 ལས་རིན་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་རིན་ཐང་ཆེར་མི་གདབ། བྱད་མེད་ལ་མ་ཡིན། བྱད་མེད་ནི་སྤྱད་
 དྲིམ་ཞིང་རིན་ཐང་མི་གཙད། རིན་མ་སྤངས་པར་མི་སྤྱད། དག་འདུན་ལས་རོར་ཉོ་བར་
 སྤངས་པ་ལས་རིན་མ་སྤུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ། བཙོས་པར་ཡང་རོ། །དག་འདུན་ལ་

རོར་ཉི་བའི་ཕྱིར་སྒྲངས་པ་ལས་རིན་མ་ཕུལ་གྱི་བར་དུ་མི་སྤྱད། ཁ་དོག་བསྐྱར་བའམ་
 བཅོས་ལེགས་མི་བྱ། ལེན་པ་མང་ན་དུ་ལ་སོགས་པའི་སྡེར་བཤོ། ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་
 མང་མོ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་འགོད་ན་བཤོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་བཅུ་ཕྱུང་དུ་བཅད་དེ་སོ་
 སོར་བཅུ་སྡེར་གྱིན་ལ་འགོད་དུ་གཞུག་སྡེར་གྱིན་པ་ལས་མ་བཤོས་པར་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་
 ཆེ་ཆ་སྡེར་གཏོགས་སོ། ཁ་དོ་ལྷག་མ་ལྷར་བཅུ་ཞིག་བཤོ་གཅིག་ཏུ་རོར་སྤྱལ་གྱིན་པ་ལ་བཅུ་
 སྡེ་དེའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྤྱལ་བ་བཅུ་སྡེ་དེར་གཏོགས་པའི་རྣམས་གྱིས་བཤོས་
 གྲུང་ཉེས་མེད། རིགས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ལྷན་པ་ལ་གོས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ཁང་པ་བཅུགས་མ་ལུ་བརྒྱའོ། མྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་ཕྱིར་དད་ཅིང་མོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་
 བཤོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་གྲངས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ཟས་ཞིམ་བཟང་པ་རོ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་ཁང་པ་
 བཅུགས་མ་ལུ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པས་ཞུ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་དུ་དབང་སྟེ་བརྟགས་པའོ། འདེག་འདུན་གྱི་རོར་གྲུང་དོ། །
 མ་དོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རོར་དང་ཟས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་
 བརྟགས་པའོ། མི་སྤྱོད་པའི་བར་དུའོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལྷན་པས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་མན་ཆད་གང་ཟག་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་རོར་ལས་སྤྱད་
 ཀྱང་བརྟགས་པའོ། ཁ་རབས་ཀྱང་དོ། ཁ་དོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྤྱད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ནི་གང་
 ཟག་མ་རབས་ཡོན་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བཤོས་དཔར་བརྟགས་པའོ། ཚུལ་བྲིམས་ལོག་པ་ལས་ནི་མ་ཡོན་ནོ། འདེག་འདུན་གྱི་ཟས་
 དང་གོས་གྱི་གས་གྱི་སྤྱལ་བ་ལ་པས་པམ་པ་བཞི་བྱུང་བ་ནི་མི་དབང་དོ། ལས་པམ་པ་
 བཞིའི་ཚུལ་བྲིམས་ཕྱ་མོ་ཉམས་ཀྱང་གས་གྱི་སྤྱལ་བ་ནི་དབང་དོ། ལས་པམ་པ་དང་བྲིམ་པ་
 དགེ་འདུན་ལ་འཁོར་ཞིང་ཡོན་ཕུལ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཟ་ཞིང་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དབང་
 དོ། ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སྒྲངས་ཏེ་བཅོ་བའོ། ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་སུ་

ཟིན་ཀྱང་ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་དགོ་བ་སྒྲིབ་པའི་གས་ཆུང་ན་ཡོན་བདག་གི་ནོར་རྩ་ས་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་ལྷ་
 རྟེ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ལས་རིགས་པ་ནི་མཚམས་གཅིག་པའི་གང་
 ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟེ་པ་དེའི་རྟེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་
 བོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཟན་སྐལ་ཡང་ཟོས་ལ་ཡོན་བདག་གཞན་ཞིག་གིས་ཟན་བྱིར་ཏེ་འོངས་ཏེ་
 བྱིན་ན་ཡང་ཟོས་ཀྱང་ཉམས་མེད་དོ། །གཅིག་ཟོས་ན་གཅིག་བསགས་སུ་ནི་མི་དབང་ངོ། །
 ཁང་བུ་བསྟོས་པ་ཡང་ངོ། །ཡོན་བདག་གིས་ཁང་བུའི་རྒྱུ་དུ་ཁང་བུ་དེ་ན་སུ་འདུག་པ་ལོ་
 གཅིག་ཅིང་རྟག་ཏུ་གསེར་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་དེ་འང་སྤངས་ལ་དགོ་འདུན་སྒྱུའི་
 ཡོན་སྐལ་སྤངས་ཀྱང་ཉམས་མེད་དོ། །འདི་ལ་རེས་ཀྱིས་བསྟོ། །ཁང་བུའི་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་སྤང་
 གངས་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁང་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལུ་མི་གཞག་གི་རེས་ཀྱིས་
 དགོ་འདུན་ཀྱན་ལའོད་དོ། །དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་མངན་རྟོགས་སུ་ཐེག་སྟེ་རྒྱ་སེམས་དང་
 ལྷན་ན་པམ། ལྷང་བཟེད་དང་། ལྷང་བཟེད་ཆུང་བ་དང་ལྷང་བུ་དང་བུམ་པ་དང་གྲོ་བ་ཏང་
 དང་གྲི་དང་ཁབ་དང་སེན་རེག་དང་གཟར་བ་དང་སོལ་བ་བསྟུ་བ་དང་སྟེ་རེ་དང་སྟེ་དང་ཁ་
 བྱིས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་བཞོ། ཡོན་བདག་གིས་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དགོ་འདུན་
 ལ་སྟལ་ན་དགོ་འདུན་སོ་སོར་བཞོ། །སའི་སྟོན་དག་ཏུ་ལྷང་བཟེད་ཆུང་བ་དང་བུམ་པ་དང་
 ལྷགས་མ་དང་ཆབ་སྟོང་དང་རིལ་བ་སྟེ་ལྷགས་དང་ཆུ་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་
 འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོན་བདག་གིས་སྟལ་ན་འང་དགོ་འདུན་སོ་སོར་བཞོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་
 ལ་སོགས་པ་མཐར་ལྷགས་ཀྱང་ངོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མན་ཆད་ལྷགས་ཀྱི་བྲི་ཡན་ཆད་གཅིག་
 སྟལ་ན་བཙོངས་ལ་རིན་ལ་བཞོ། །བརྟེ། མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་བྲི་ཡོན་དུ་སྟལ་བ་རིན་དུ་བརྟེས་
 ལ་བཞོ། །ཤིང་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་བྲི་ཆེ་སྟེ་ཤིག་སྟལ་ན་མི་བཞོ་བར་སྟེ་ལ་གཞག །
 ཆོན་སྟེ་ལྟ་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ཆོན་ཆེན་པོ་སྟེ་བདུན་སྟལ་ན་མཚལ་དང་ལི་གྲུ་དང་རུ་
 མེད་གསུམ་ནི་བཞོའི་གཞན་སྟེ་ལྟེ་རི་མོ་བྲི་བའི་བྱིར་བཞག་གོ། །མ་བཙོས་པ་ཡང་ངོ། །
 ཆོན་ཆེན་པོ་སྟེ་བདུན་ལས་བཙོས་པ་ཞིག་ན་མི་བཞོ། །མ་བཙོས་པ་ནི་བཞོ། །བཙོས་པ་

བཙུང་རུང་བ་ནི་བཞོ། །བཙུང་པའི་ཁུ་བ་དག་འདུན་གྱི་གོས་བཙུང་རུང་བ་ཡོད་ན་ཕྱིར་
གཞག་གོ། །གཞན་དག་འདུན་གྱི་ལོ། །ལྷག་མ་ལྷར་སྤྱིའི་བཙུང་བར་བཞག་པ་ནི་དག་འདུན་
གྱི་སྤྱིའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །མི་བཙུང་། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོན་ལུས་བཙུང་
བཞོ་ཞིང་བཙུང་བ་མི་བྱ། གྲུན་དག་འདུང་། སྤྱིང་གིང་དང་ལྷུ་མ་ར་ལུས་བཙུང་། གཙུག་
ལག་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁང་པ་ལུས་བཙུང་། དེའི་དངོས་པོ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་འཁོར་གྱི་ས་དང་། མལ་སྟན་དག་གོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་མལ་སྟན་དང་འདི་
རྣམས་བཞོ་བར་མི་བྱ། དབང་དུ་མི་བྱ། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་
སྤྱིར་བཞག་པ་ལས་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏའ་ལོག་ཏུ་མི་བཞག། །མི་བསྐྱོ་བ་
ཡང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཞག་པ་ལས་དག་སྤྱོད་གང་ཟག་བདག་གི་ལོར་
དུ་མི་བསྐྱོ་མི་བསྐྱར་བ་དག་ལ་ཟས་དང་གོས་བསྟན་པར་བྱ། མ་དག་ལ་གོས་དང་ཟས་ལས་
སྤྱིན། དེ་སྟེ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་མེད་ན་བསྐྱར་། བ་མ་ལ་སྤྱིན་དུ་ཆོས་གོས་དང་
ལྷུང་བཟེད་ཙམ་ལས་མི་བདོག་ན་གཞན་ལས་བསྐྱར་ས་ཏེ་བྱིན་ཀྱང་ཉེས་མེད། མ་གྲུབ་ན་
ཟས་ཐོབ་པ་དེ་ལས་སྤྱིང་སྤྱིན་པ་མ་ལ་སྤྱིན་པར་བསྐྱར་དུ་འང་མ་རྟོག་ན་བདག་གི་ཟས་དང་
གོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅི་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱིང་པ་མ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། དུ་མོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུད་པ་སྟེ་
གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལོ། །

བྱེ་བྲག་དབྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གོས་ལ་གདབ་གོས་ལ་མཚན་མ་མཛོན་པར་གདབ།
སངས་རྒྱས་དང་ནན་ད་འདྲ་ཞིང་བོང་མཉམ་སྟེ་དོ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་བཙས། དེ་ལ་གདབ་པ་སྤྱིན་སྒྲག་ཆའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སོ། །གོས་དོ་མི་ཤེས་ཤིང་ལོར་
གྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲག་ཆའི་ཐིག་ལེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲུར་སྒྲག་ཆའི་ཐིག་ལེ་གདབ། སྤྱིང་བ་
ཡང་དོ། །ཆོས་གོས་སྐམ་ལ་སྤྱི་སྟེ་ཐག་བྲུ་ལ་མི་འཆགས་ཏེ་ཐག་བྲུས་མཐའ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་
སྤྱིང་བྲུ་ལ་གདགས། ཆར་ཆར་གྱི་ཁ་ཆག་བྱ། རས་ཁ་ཆར་བཙུང་ལ་ཆག་བྱ་སྟེ་བཞོ་ཞིང་
སྤྱིང་དོ། །སྤྱིར་མ་མ་ཡིན་པ་དག་ཞིག་གཙང་པར་མ་ཆད་དོ། །ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་

པར་སྒྲུལ་བྱ་བ་དུན་པ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་ནི་སྒྲུལ་བྱར་མ་དྲན་གིང་མ་བཅོམས་པ་ལ་བསྟོན་
 གྲུང་འཆགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་མེད་ན་མ་བཅད་པར་གྲོང་དང་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་དང་
 འདུག་པ་མ་ཡིན། ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་བབ་པའི་རྒྱུན་མ་བྱུང་བར་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་གོས་
 ཆེན་པོ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མུར་འདུག་གི་གནས་སའོ། །ཆོས་གོས་
 ཆེན་པོ་མེད་པར་མུར་འདུག་གི་གནས་སུ་མི་འགོ། །ཡོད་ན་འདུག་པར་མ་ཡིན། རྒྱུན་བྱུང་
 ཡང་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་མེད་པར་མུར་འདུག་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་འགོ་བའམ་འདུག་པར་
 མི་བྱ། སྤྱ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་མི་བསྟོ། ལ་བ་དང་བེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཅན་ལ་
 ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་མི་བསྟོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་མཆོད་སྟོན་དུ་མི་སྤྱད། ཟན་ཟ་བ་དང་
 མཆོད་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆོ་ལ་བ་དང་བགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཅན་མི་བགོ། །སྤྱ་མོ་ནི་བདག་
 གིར་བྱ། སྤེ་རས་སམ་རས་སྤྱ་མོ་ནི་ཆོས་གོས་སུ་བསྟོར་མི་རུང་གི་གོས་ལྟག་པར་སྤྱད་ཅིང་
 བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་སྤྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ལོག་ནས་འབྱུང་། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བལ་གྱི་དང་
 ཟར་མའི་དང་དུ་གྱུ་ལ། འི་དང་གིང་བལ་གྱི་འོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་གོས་ལྟག་ཏུ་
 བསྟོས་གིང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་མེད་རས་དང་སྤྱ་མོར་བྱས་པ་ལ་བྱ། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་
 བུའི་རྣམ་པ་ཡང་བསྤྱ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ། །གཞན་སྒྲུལ་བུ་ལ་སྤྱ་བྱུང་རུར་བྱས་པའི་
 རྣམས་ནི་ཆོས་གོས་སུ་མི་རུང་གི་གོས་ལྟག་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་སྤྱད་དོ། །བ་ལ་ཡང་
 འོ། །ལ་བ་ཡང་གོས་ལྟག་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱང་རུང་འོ། །འཆོ་ལས་གཞན་དུ་
 བ་དེའི་སྤྱིར་ལོག་ཏུ་བགོ་བར་མི་སྤྱད། སྤྱག་དང་བེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་རྩལ་ཅིང་
 གཡའ་དང་གིག་ཟ་ན་བསྟོན་སྟེ་བ་གོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཏེ་མི་བཅག །མདོ་
 ལྟག་མ་ལྟར་གིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ཡང་བཅག་པའི་ཆོ་བསྟོན་ཏེ་མི་བགོ། །
 བསྐྱངས་པའི་ལ་བ་དང་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་དེའུ་རྟོག་ཁྲ་ཁྲ་བོ་གང་ཟག་གིས་བདག་
 གིར་བྱས་ཏེ་མི་སྤྱད། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དག་སྟོར་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་ཅིང་བཅད་
 བར་མི་བྱ། འཆགས་སར་དེའུ་རྟོག་བཏིང་ན་ཁས་སྤངས། ཁྱིམ་པ་བསོད་ནམས་འདོད་

བས་འཆགས་སར་དྲེུ་རྟོག་བཏིང་ན་དེའི་སྟེང་དུ་བཅག་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་གཅིག་
 ཏུ་མི་བཅག། དྲེུ་རྟོག་དེའི་སྟེང་དུ་འཆགས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་མི་བཅག། ལུས་ན་བཅོས།
 དྲེུ་རྟོག་དེ་རྟོལ་ལམ་རལ་ན་བཅོས། བཅོས་པ་གཞུང་བུ་སྒྲན་པ་སྦྱིན། དྲེུ་རྟོག་རལ་ན་
 གཞུང་བུ་གཞུག་ཅིང་སྒྲན། མི་ལུས་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་འཛི་བས་སྦྱར་ཏེ་འཆག་པར་བྱས། །
 དྲེུ་རྟོག་རྟིངས་ཏེ་འབྲུབ་ཅིང་བཅོས་དུ་མི་རུང་ན་འཛི་བ་དང་ཕྱི་བ་བསྐྱེད་ཏེ་འཆག་སའི་སྦྱང་
 ལུས་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་འཆག་སར་དྲེུ་རྟོག་བཏིང་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛི་བས་གཡོགས་ལ་
 བཅགས་ན་ཡོན་བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱད་དུ་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་
 བཅངས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོ། །དག་སྟོང་གི་གོས་སུ་མ་བཏགས་པ་དྲེུ་རྟོག་དང་ཁ་
 བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་བྱིས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཤམ་ཐབས་
 རང་ལོགས་མ་དང་རྩལ་ཟན་དང་འཐེབ་བཅང་། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་འཐེབ་
 རེ་རེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །སྦྱན་ཟོང་དུ་ཟས་སམ་གོས་བཅངས་
 ཀྱང་ཉེས་མེད། འདི་ནི་དཀར་པོ་འམ་ཁ་ཆར་དང་བཅས་ཀྱང་མ་ཉེས་སོ། །སྦྱན་ཟོང་གི་
 རྩས་བཅང་བ་ནི་རས་དཀར་པོ་དང་ཁ་ཆར་མ་བཅད་ཀྱང་ཉེས་མེད། རིན་གྱི་ཆད་ནི་སྤང་
 འགའ་ཙམ་ཅི་རིག་པར་བཅང་། དག་འདུན་གྱི་ཡང་མ་ཡིན། དག་འདུན་སྦྱིའི་གོས་ལྷག་ན་
 ཁ་ཆར་མ་བཅད་དམ་ཁ་དོག་མ་བསྦྱར་བར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གནང་བའི་གོས་
 དེར་བསྟོས་ཏེ་བཅངས། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་འཆང་དུ་གནང་བ་ནི་བདག་འཆང་བའི་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་བསྟོས་ལ་བཅང་། གཞན་བཏགས་ཏེ་དུ་མའང་བཅང་། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལ་མ་
 གཏོགས་པར་གོས་ལྷག་ཅིང་འཆང་ན་ལྷག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏགས་ཏེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད། སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་མི་བརྟག། གོས་ལྷག་མ་བརྟག་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་གྲ་གྲོ་ཙན་ཚུལ་བྱིས་ལ་དམ་ཞིང་གྲ་གྲོ་མེད་ཅིང་བརྟན་པ་ལ་བརྟག། །རབ་ཏུ་མ་
 རྟོགས་པ་ལ་མ་ཡིན། གོས་བརྟག་པའི་སྤྲུགས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་དང་དག་སྟོང་ལ་མི་བརྟག་གོ། །
 མཛོན་སུམ་དུ་མ་ཡིན། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གོས་བརྟག་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་གེས་པ་

དང་ཐོས་པར་མི་བྱའི་སྒོག་ཏུ་གྲོགས་གཅིག་གི་གམ་དུ་བརྟག། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པར་
 རྟགས་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས། །ཡུལ་གཞན་དུ་འདུག་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཛིག། །མཁན་
 པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གོས་སུ་བརྟགས་པའི་མི་དེ་གུད་ན་འདུག་གམ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་
 བའང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར། ཞིག་པ་ནི་འཕོས་ནའོ། །གོས་བརྟགས་པའི་མི་དེ་གི་འམ་བྲིམས་
 ཡུལ་ན་བརྟགས་པའི་རྟགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་ནའོ། །བྲིམ་སྤུལ་ལམ་གི་བར་མ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་རྟགས་འཆགས་སོ། །འདིའི་བདག་པོ་ནི་བརྟགས་པའོ། །གོས་རྟགས་ཀྱིས་
 འདེབས་པའི་ཆོ་ས་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་བརྟགས་མོད་ཀྱི་བདག་སྟོད་ཅིང་འཆང་དུ་
 དབང་རོ། །བཏང་བ་བདག་གིར་མི་བྱ། །གོས་སྤང་བ་ལྷག་པ་བྱིན་པ་ལས་ས་པོལ་པོས་
 ཐལ་བྱང་མི་བསྐྱར། དག་སྟོང་ལ་གཏད། །གོས་སྤང་ལ་ལྷང་བ་བྱང་བ་དག་སྟོང་ཚུལ་ཤེས་
 པ་གཅིག་ལ་སྦྱིན། དག་འདུན་གྱི་ལམ་ཡིན། །གོས་སྤངས་པ་ནི་དག་འདུན་ལ་མི་སྦྱིན་གྱི་
 དག་སྟོང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྦྱིན། །སྒྲན་པོ་ལ་མ་ཡིན། དག་སྟོང་གང་ལ་སྤང་བའང་སྒྲན་
 ཞིང་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་མི་སྦྱིན་གྱི་ཟེན་པོ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་། མི་སྟེར་བསྤང་། །གོས་སྤངས་
 པ་ལས་ས་པོལ་པོ་དེས་མ་བྱིན་ན་མཐོལ་བ་གསོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདག་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་ཏེ་ཞེས་
 བསྤང་། མཐུ་ཡིས་སྤང་། །གོས་སྤངས་པ་བདག་གིས་བསྤངས་ཀྱང་མ་སྟེར་ན་གྲོགས་པོ་
 བཞོག་ལ་དབྱོག་གོ། །གོས་ལ་བསྐྱང་གིས་རེག་ན་བཀྲུས་ཏེ་སྟུད། བདག་གི་གོས་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱང་གིས་རེག་ན་མ་བརྟགས་པའི་བྱིར་སྟུ་བཀྲ། བྲེམ་ན་སྟུག། །བསྐྱང་གི་བྲེམ་ས་རེག་
 བ་སྟུག། །སྟུམ་གྱིས་ན་དག་པར་རོ། །གོས་ལ་སྟུམ་གྱིས་རེག་ན་བཀྲ། ཆར་པ་བབ་ན་སྒྲ་
 གཤམ་མེད་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་མ་ཡིན། ཆར་པ་བབ་པའི་ཁྲོད་དུ་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྲོན་ཏེ་
 མི་འགོ། །བཀྲ་བ་དང་འཆོད་པ་དང་ལྷང་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཤིང་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེད་པར་མ་ཡིན། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་བྱེད་པའི་ཆོད་གོ་འདུན་གྱི་གོས་གྲོན་ཏེ་
 མི་བྱ། །བཞག་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་ནའོ་ཞེས་མ་སྟུས་ན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྦྱིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་
 བགང་། མི་གསུམ་གྱིས་བདག་ལ་རྩལ་ཞིག་གཏམས་ཏེ་དེད་གསུམ་མ་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་

སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལེན་དུ་འོངས་ན་འང་མི་སྤྱིན་ནོ། །དེད་གསུམ་
 མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་མི་ཟེར་བར་གཏམས་པ་ནི་གཅིག་གམ་གཉིས་ལེན་དུ་
 འོངས་ཏེ་སྤྱིན་ཀྱང་ཉེས་མེད། གཞོག་པ་དང་མ་འགྲོགས་པར་མ་ཡིན། གོར་གཞོག་པའི་ཆོ་
 གོར་བདག་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལེན་དུ་འོངས་ཏེ་དན་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྱིན།
 གཉེན་དང་བདག་གི་ཁྱིམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིན་པ་ལས་མི་སྤྱང་། མི་སྤྱིན་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་བདག་གི་
 ཁྱིམ་དང་ཕ་མའི་ཁྱིམ་ནས་སྤངས་ཏེ་བདག་ལ་བྱིན་ན་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ལུ་བསྐྱད་པ་
 ལས་སྤངས། ས་མས་ལུ་བསྐྱད་པ་ལས་ལུ་དེས་ས་མའི་ཁྱིམ་ནས་གོར་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བྱིན་
 ན་འང་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དུར་ཁྱོད་ནས་སྤྱར་བསྐྱོག་པ་ལས་ཡང་ངོ་། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་
 རོའི་རྩ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བདག་ལ་བྱིན་ན་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་སྤྱར་སྤྱོད་ན་སྤྱིན། མདོ་
 ལྷག་མ་ལྷར་རོའི་རྩ་བྱིན་པ་སྤྱར་འདོད་ཅེས་ཟེར་ན་འང་བྱིན་ཅིག །སྤྱར་འཕྲོམ་ན་འང་
 སྤངས། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྤྱར་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ལས་ཡང་སྤྱར་འབུལ་ན་མ་ཁོ་བར་ཡོང་ཞིག །
 མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར། མཚོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བའི་དཀོར་རྣམས་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བགོ་ཞིང་
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་དང་ལུ་རམ་གིང་དག་ལས། རྩ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་བཅད་
 པ་ཞིག་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་བགོས་གིང་སོ་སོར་སྤྱིན་ནོ། །གཞན་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པ།
 བཅད་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མར་དང་བག་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ནི་མི་བགོ་བར་གཡོས་སུ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བྱིམ་མོ། །ཉེ་བར་འཚོ་བ་དང་ནད་པ་ལ་བརྟགས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་བྱིར་
 བགོ། །མལ་ཆ་དང་བྲི་སྟན་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ནི་སྤྱིས་སྤྱད་དགོས་
 པའི་བྱིར་མི་བགོ་བར་གཞག་གོ། །དབྱར་གྱི་མཚམས་རྟེན་ན་འཇུག །དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 པས་ནི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་སྐལ་གྱི་ནད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྤང་། མ་ཞུགས་ན་མི་སྤང་། དབྱར་ཆད་པ་
 ལ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན། དབྱར་ཚུལ་དུལ་བ་ནི་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་དགའི་བར་དུ་ཚུལ་
 བསྐྱངས་པ་ནི་ཡོན་སྐལ་དབང་ངོ་། །བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་བསྐྱངས་པ་ནི་བྱེད་དབང་ངོ་། །བཞི་
 བཅུ་རྩ་བཞི་བསྐྱངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །བསྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན། དག་སྤྱོད་ཆད་པས་བཅད་

དེ་བསྐྱད་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཡོན་སྐལ་མི་དབང་ངོ་། །རྩལ་གྱིས་ནོན་པར་དབྱར་གནས་པ་ལ་ཆ་
གཅིག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གྱི་མཚམས་སུ་རེ་ལྷེ་ལྷ་བྱས་མནན་ཏེ་ཚུལ་དུ་
ཞུགས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱང་གྱི་ཡོན་སྐལ་མི་དབང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་
ཆ་རེ་རེ་དབང་སྟེ་ཅི་ལྟར་དབང་བ་འོག་ནས་འཆད་དེར་བདག་གིས་བགྲངས་ཏེ་མ་ནོན་པའི་
སྐལ་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ནས་ཆ་རེ་རེ་དབང་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་
གྲངས་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཅིག་གི་དགེ་སློང་མི་གཅིག་གི་སྐལ་བ་ཅི་ཐོབ་པ་ལས་ལྷ་
ཁང་ལྷ་ཡོད་ན་ནི་མི་གཅིག་གི་སྐལ་བའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་སྦྱིན་ནོ། །དུག་ཡོད་ན་འད་དུག་ཆ་རེ་རེ་
སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་དུ་མར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་རིང་དུ་གནས་པ་དེར་ཆོས་སོ། །ལྷག་མ་ལྟར་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཞིག་གི་མཚམས་སུ་མནན་ཏེ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་མ་ན་ཟ་བ་གཅིག་ཏུ་ཟག་གྱི་ཕྱིར་ཡང་འདུག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོན་འདོད་
པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ན་གང་དུ་རིང་དུ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དའི་ཡོན་སྐལ་ལ་དབང་ངོ་། །
དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མའི་རྟེན་པ་ནི་སུམ་ཆ་མ་གཏོགས་པ་ལས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་ཏྲག་པར་ནར་མར་ཡོན་འབུལ་བ་ཞིག་ལས་འགོད་པ་ནི་དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མས་
གསུམ་ཐོབ་ན་དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་སྦྱིན་ནོ། །ཡོན་བདག་གིས་འབུལ་དུ་
ཕུལ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་མཉམ་པར་སྦྱིན་ནོ། །ཟས་ནི་མཉམ་མོ། །དགེ་འདུན་སྦྱིན་སྦྱིར་
ཟས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོན་དུ་ཕུལ་བ་ལས་འགོད་པ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མཉམ་པར་བགོ། །
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆང་བ་དང་
དགེ་སློང་ལོ་གཉིས་སྟེང་ཟིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ཞིག་ན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་
བགོའོ། །ཅོག་མཉམ་པར་བྱ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མར་ན་ཆ་སྤང་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་
མ་ཡོན་ཏེ་གང་ཟག་ཏུ་འོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་སྦྱིར་ཡོན་ཞིག་ཕུལ་བ་ལས་འགོད་པ་
ནི་དགེ་འདུན་སྟེ་མཉམ་པར་མི་བགོའི་གྲངས་སུ་བགོ། །མ་བསྟོས་པར་མཆོད་སྟོན་གྱི་རྩེས་སུ་
རྟེན་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཀྱང་ཟོས་ན་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡོན་ནོ། །དགེ་འདུན་སྦྱིན་དངས་ཏེ་

དག་སྐྱོང་བཤོས་གསོལ་བའི་རྩེ་ལ་དག་སྐྱོང་མས་སྒྲིབས་ན་དག་སྐྱོང་ཕྱིས་ཤོས་མི་
 དབང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དག་སྐྱོང་དང་མཉམ་པར་དབང་ངོ་། །སྟན་དང་ཆུ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་
 དག་སྐྱོང་དག་སྐྱོང་མ་བས་བྱ་བོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོང་གསར་དུ་བྱིམས་རྩོགས་ན་
 དག་སྐྱོང་མ་རྩོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཀྱང་སྟན་དང་ལག་ཆུ་འདྲིམ་པ་དག་སྐྱོང་ལས་སྤར་
 བྱིམ་མོ། །དག་སྐྱོང་མ་འཁོད་ན་ཆན་རིམས་ནས་སྟན་དོར། དག་སྐྱོང་མ་འབའ་ཞིག་སྟན་
 དངས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་བའི་ཆོ་ཕྱིས་དག་སྐྱོང་པ་འོང་གིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་པའི་
 སྟན་གོང་དུ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གཞག་དག་སྐྱོང་པ་དེ་དག་གིས་སྟན་པ་ལས་འཆགས་པ་བྱེད་
 མི་ལུས་ན་དག་སྐྱོང་མ་དག་གིས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་གིས་དག་སྐྱོང་པ་དང་
 དག་སྐྱོང་མ་བཤོས་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་དག་སྐྱོང་པས་སྟོག་མི་ལུས་ན་དག་སྐྱོང་
 མ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་། ཟས་འདྲིམ་པ་མངོན་པར་འདུག་ན་ཟས་སྟོམས་པར་བྱིམས་ཤིག་
 ཅེས་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཐོག་མར་བསྟོ། །དག་འདུན་བཤོས་གསོལ་བའི་ཆོ་
 ཡུག་ཆང་དང་ཐོང་རན་གྱིས་འབྱོར་ཆོགས་ཞེས་སྟུག་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་བྱིམས་
 ཤིག་ཅེས་བསྟོ། །ལོར་དུ་བལྟས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་ཏུང་ན་ཅི་འབྱོར་དུ་འོ་ཞེས་ཐོག་མར་རོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་རམ་ཡོན་བདག་གི་གནས་སུ་དག་འདུན་བཤོས་གསོལ་བའི་ཆོ་གནས་
 བརྟན་གྱིས་དག་སྐྱོང་གངས་ལས་ལྷག་པར་འོངས་ན་ཡོན་བདག་ལ་སྟན་ནས་དག་སྐྱོང་
 བཤོས་བལྟགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། །གཞན་དུ་ན་ཅི་
 ལུས་པས་སོ། །དག་སྐྱོང་གངས་བཅད་དེ་བཤོས་སྟུར་བ་ལས་དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གྲུད་དུ་
 སྟན་དངས་ཏེ་དོང་ནས་ཟས་ལྷག་པར་གྲུར་ན་དག་འདུན་ཁོང་རྟག་ཏུ་བཅིང་བ་དེར་བྱིམས་
 ཞེས་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྟོ། །སམ་བྱ་ཏེ་ཞེས་ཆན་རིམས་ལ་མ་བརྟོད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་མི་
 གླུང་། བཤོས་འདྲིམ་པའི་ཆོ་ཐོང་རན་གྱི་འབྱོར་ཆོགས་ཞེས་མ་སྟུག་པར་བཤོས་གླུངས་ན་
 གནས་བརྟན་ལ་འབྱོར་ཉེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་གྱིས་ཐོང་རན་ལས་འབྱོར་ཆོགས་
 ཞེས་སྟུག་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། །ཟས་སྟོན་གོན་བྱས་ཏེ་སྟན་དངས་པ་ལས་གཞན་འོངས་ཏེ་དེ་ལ་

སྒྲིབ། ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་གངས་བཙན་དེ་སྒྲིབ་དངས་པ་ལས་ཡན་མན་ནས་དག་སྒྲོང་
ལྷག་མ་ཞིག་འོངས་ན། ཡོན་བདག་ལ་དག་སྒྲོང་འདི་སྟེན་ཅིག་འོངས་སོ་ཞེས་གནས་བརྟན་
གིས་བསྒྲོ། ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དག་སྒྲོང་ལ་མི་བསྒྲུབ། དག་སྒྲོང་ན་བ་ལ་དག་
སྒྲོང་གོགས་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་བསྐྱོས་པ་ཁྱེད་སང་ངམ་ནམ་གྱི་ཏོལ་མེད་ན་ཆོས་གོས་
དག་འདུན་ལ་དབུལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་མི་བསྒྲོ། བདག་མ་གྱི་ན་ཞག་རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དག་འདུན་གིས་བྲངས་ན་འདི་སོས་ན་སྒྲར་སྒྲིབ་ནོ་ཞེས་ཡིད་དེ་དག་
ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་དག་སྒྲོང་ནད་པས་ཆོས་གོས་བསྐྱོས་པ་དག་འདུན་
ལ་ཡོན་དུ་སྐུལ་བ་དག་འདུན་གིས་ཀྱང་ཁོ་སོས་ན་གོས་འདི་སྒྲར་སྒྲིབ་ནོ་སྐུམ་དུ་བསམས་ཏེ་
བྲངས་ན་གོས་སྒྲར་སྒྲིབ། གི་ནས་སྒྲ་འོག་ཏུ་བཙུང་བར་རོ། །དག་སྒྲོང་གི་ན་འོག་ཏུ་གདིང་
བའི་རས་ཡུག་གཅིག་དང་སྟེང་དུ་གཡོགས་པའི་རས་ཡུག་གཅིག་གིས་གཡོགས་ལ་དོར།
འབྲིང་པོ་ལྷག་མ་ལྷར་རོལ་གཡོགས་པའི་གོས་ནི་བཟང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲིང་པོ་གཡོགས་།
ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་སྐྱུག་པོ་གི་ན་དག་སྒྲོང་གོགས་གིས་གོས་བཟང་པོ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་དོར་ཞེས་ཟེར་ནའང་ཅི་རན་པར་དགིས་ཏེ་དོར་རོ། །དྲི་བ་དང་བཙས་
པ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པར་ཆུད་པ་སྟེ་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་འོ། །དྲིས་པ་དང་ཕྱན་ཆོགས་ལ་
སོགས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚོགས་སོ། །

གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་འོ། །འདི་མན་ཆད་པགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ། ཡུལ་དབུས་
མའི་མཚམས་ནི། ཡུལ་གྱི་དབུས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རབས་ཀྱང་གནས་དེ་ནས་འདས་ཕྱིས་
འདའ་བར་འགྱུར་བའང་མ་དྲུག་པོ་དེ་ནས་འདས་པས་ན་རྩོམ་ཆེའི་གདན་བཞུགས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་
དབུས་བྱ་སྟེ། གང་ཚུན་ཆད་དབུས་སུ་བརྩི་བ་འོག་ནས་འཆད། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་
ནས་སུན་ཏུ་བརྟན་ནའི་མདུན་གྱི་ཆལ་སུ་འདའ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །སུན་ཏུ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་
མཚམས་ཚུན་ཆད་དབུས་སུ་བརྩི། སུན་ཏུ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བརྩི།
དེའི་མདུན་ན་ཆལ་སུ་འདའ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བརྩི་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་

བོ་ཤ་ར་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་བོ་དེའོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་ནི་ཤ་ར་བ་ཏི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་
 ཚུན་ཆད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཅི། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་གོང་རྩ་ན་དང་ལྷ་པ་རྩ་ནའོ། །
 རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་སྤུན་གཉིས་རྩ་ན་དང་ལྷ་པ་རྩ་ན་དང་གཉིས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཚུན་ཆད་ཡུལ་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བཅི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་ལྷ་ཤི་རའི་རེའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་ལྷ་ཤི་ར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དེ་ན་རྩ་མན་མ་ཞེས་པོ་ཞིག་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་སུ་བཅི། མཐའ་
 འཁོབ་རྩ་ལྷ་མ་བོལ་མེད་བཅང་། ལྷ་ག་མའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚམས་པན་ཆད་ནི་ལྷ་མ་བོལ་
 མེད་གྱོན་དུ་དབང་། མལ་སྤན་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཡུལ་གྱི་དབུས་ན་མལ་སྤན་ལ་རུལ་
 མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་བོལ་མེད་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཆོག་རིམ་མོ། །ལྷ་ག་མ་
 ལྷ་ར་དབུས་སུ་ལྷ་མ་གྱོན་དུ་དབང་བའི་ཆོག་རིམ་དུ་བྱ། ལྷ་ན་པ་སྤྱིན་པས་བཅོས་ལྷ་མ་རྡོལ་ན་
 ལྷ་ན་པ་སྤྱན། རིམ་པ་གཞན་དུ་མི་བྱ། རྟིང་པའམ་བྲང་པ་གང་དུ་རྡོལ་བར་སྤྱན་གྱི་ཆེར་ནི་
 མི་སྤྱན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་གོམ་པ་བདུན་ཙམ་དུ་སྦྱོད་སྦྱོད་ན་རིམ་མང་པོ་ཡང་ངོ་། །ལྷ་མ་
 མཐིལ་རིམ་པ་བདུན་ཙམ་དུ་སྤྱུག་པོའང་ཁྱིམ་པས་གོམ་པ་དུག་བདུན་ཙམ་བགོས་པས་རྟིངས་
 པར་ཆུད་དེ་གྱོན་དུ་དབང་། བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་སྤྱར་བར་སྤྲངས་ནི་མ་
 བརྟགས་པར་སྤྲངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་ལྷ་མ་སར་བ་ཀོ་བ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་ཡོད་ན་
 རིམ་པ་གཅིག་གཏོགས་པས་བརྟགས་པར་ཆུད་ཡང་གཅིག་རྩ་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་གོམ་པ་དུག་
 བདུན་ཙམ་གྱོན་དུའང་བརྟགས་པར་ཆུད་དེ་གྱོན་དུ་དབང་། རིམ་དང་ཉེ་བའི་རིམ་མ་ཡིན་
 པ། ལྷ་མ་མང་འཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་རིམ་ཅན་གྱོན་དུ་མི་དབང་། ལུག་རུ་ལྷ་བྱར་མ་ཡིན།
 ལྷ་མ་གྱི་བོལ་ལ་སྤྱེ་འཛོམས་གྱི་གོང་རས་འབྲུ་བས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་མི་དབང་། ལུ་བ་ཏ་དང་ཀ་
 རི་བྱའི་ལོ་མ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན། ལྷ་མ་གྱི་བོལ་ལ་ཤིང་བོ་དེའི་ལོ་མ་དང་འབྲུ་བ་དང་གོང་ནན་
 ཏན་གྱི་རིམ་འབྲུ་བརྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་མི་བགོ། །གསེར་དཔུལ་གྱིས་སྤྱོད་
 པ་མ་ཡིན། །གསེར་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་མི་བགོ། །ཅི་གི་ཅི་གི་མ་ཡིན།
 འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་བའི་ལྷ་མ་མི་བགོ། །གི་ནི་གི་ནིར་མ་ཡིན། འདི་སྐད་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མ་

མི་བགོ། །ཁི་ནི་ཁི་ནིར་མ་ཡིན། འདི་སྐད་དུ་ཟེར་བའི་ལྷ་མ་མི་བགོ། །རྩི་ནི་རྩི་ནིར་མ་ཡིན།
 དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་གྱོན་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་ཡན་ཉོག་ཉོག་པོར་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན། ལྷ་མ་སྐྱོག་པོར་འགྱུར་བའི་ལྷ་མ་མི་བགོ། །ཞིང་དུ་བྲེས་པ་མ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན།
 ལྷ་མ་གྱི་བོལ་འབྲིང་བུས་ཁྱ་ཞེང་དུ་བྲེས་པ་བགོ་དབང་དེ་མདུན་དང་རྟིང་བར་རིམ་པ་ཅན་
 བཅང་། ལྷ་མ་སོར་མོའི་སྟེང་གཡོགས་པ་དང་རྟིང་པ་གོ་བ་འཕྱུད་པ་ནི་བྱ་སྟོད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་
 འཛིག་པའི་ཆོ་གྱོན་བུ་ལ་འགོ་བའི་ཆོ་མི་འབྱིན་པ་དང་བྱར་བུ་ལ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་བཅངས་
 གྲང་ཉེས་མེད། ལ་ལའི་ཁྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡང་ངོ་། །སྐྱུལ་ཡན་མན་དུ་སོང་བའི་མཆིལ་མ་
 དང་ཁ་ཁྱས་སམ་རྩ་ལ་རེག་པ་ལ་རྐང་པ་ལ་རེག་ན་གཏུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བོལ་ཅན་གྱི་
 ལྷ་མ་བཅངས་གྲང་ཉེས་མེད་དོ། །ལྷ་མ་ཡུ་རྩུམ་ཡང་ངོ་། །ལྷ་མ་ཡུ་རྩུམ་གྱོན་དུ་དབང་ངོ་། །
 ཆབ་བྲོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་ཞུ་དང་ཡུ་རིངས་གྲང་ངོ་། །ཡུལ་ལྷག་པ་ཆེ་སྟེ་ཆབ་བྲོམ་ཡོད་
 པའི་ཡུལ་དུ་ཞུ་དང་ལྷ་མ་ཡུ་རིངས་བགོར་གནང་ངོ་། །དགེ་སློང་མ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་ན་ན་ཞུ་
 དང་ལྷ་མ་དབང་ངོ་། །མཐའ་ལོབ་ཆབ་བྲོམ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་ལྷ་མ་གྱོན་དུ་དབང་།
 མཆོད་པའི་དུང་དུ་ལྷ་མ་བགོས་ཏེ་མི་སྟོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་ལྔ་ལ་བྱས་འཆའ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཆོ་གན་དུ་ལྷ་མ་གྱོན་ཏེ་མི་འགོ། སེང་གོ་དང་སྟག་
 དང་གཟིག་དང་བ་སྐྱང་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཅུང་ཟད་གྲང་ལུས་ལ་མི་ཐོགས། མིང་
 གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་གྱི་པགས་པ་དང་སོ་དང་རུས་པ་དང་སྟེར་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་
 བགོ་བའམ་ལྷ་མ་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱ། བ་སྐྱང་ཡལ་དང་རྟ་མ་རུང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་རི་
 དུགས་ཁྱ་བོ་དག་གྲང་རྒྱུད་དོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་གྲང་མདོ་སྟེང་མ་དང་འབྲེ་བར་
 བགོ་བ་དང་སྟུང་ཅིང་གདགས་པར་མི་བྱ། ལྷ་མ་མི་སྟོག་ །ལྷ་མ་རྩུལ་ཅན་ལ་ལ་བརྟུམས་
 པའམ་ནང་མི་དུད་མི་བརྟུམས་ །རས་མ་ལ་ཁྱས་བརྒྱན་ཏེ་འདི་ལ་རྩུལ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅངས་
 ལྷག་མ་ལྟར་རྩུལ་ཅན་མི་བརྟུམས་པར་རས་མ་ལ་ཁྱས་བརྒྱན་ཏེ་ལྷ་མ་ཕྱི་ཞིང་འདར་བའི་ཕྱིར་
 རས་མ་དེས་ཕྱིས་གྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་ཏེ་གཞག་ །དེ་བཙུམས། ལྷ་མ་རལ་ན་བཙུམས་སྟེ་

ཐབས་ལོག་ནས་འཆད། མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་ན་སྤྱོད་པ་དཔེ་བར་རོ། །ལྷ་མོ་
 བཅོམ་པ་མི་མང་པོས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་དཔེ་བར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་བཅངས་ཡན་མན་ཡུལ་རྒྱ་བའམ་གནས་ན་འདུག་པའང་རུང་ལྷ་མོ་རལ་ན་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་བྱ་བཅང་བཅོ་གི་མ་ཡིན། བཅོ་གི་ལྷ་མོ་དག་དག་སྤྱོད་གིས་མི་བཅང་།
 འིང་ལྷ་མོ་མི་གོན། དག་སྤྱོད་འིང་ལྷ་མོ་སྤྱོད་དུ་མི་གནང་སྟེ་གནང་བའི་སྤྱོད་པ་ལོག་ནས་
 འཆད། སྤྱོད་མི་གཙང་བའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འོ། །སྤྱོད་བར་དུ་འདམ་ཡོད་པར་སྤྱོད་དུ་
 ཞག་ཡོན་པ་ལ་བྱིས་པས་མལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བགོ་བ་དང་།
 བཤད་ས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་དུ་དབང་། སྤྱོད་མའི་ལོ་མ་དང་སྤྱོད་མ་དང་སི་རི་དང་
 འདར་བ་ལས་མ་ཡིན། མིང་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལྷ་མོ་བྱས་ཏེ་མི་བགོ་སྤྱོད་
 པའི་ཡང་རོ། །རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པར་བཀལ་བའི་ལྷ་མོ་མི་བགོ་འག་ཡོད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འག་
 ཕན་གྱིས་གོང་མ་མིང་གིས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་ལྷ་མོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་གནང་བ་ནི་འག་
 ཕན་གྱི་ཆོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གནང་རོ། །སྤྱོད་དུ་
 གཞན་མེད་ན་པགས་པ་ལ་འདུག །སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཏེ་པགས་པ་སྤྱོད་དུ་བཏིང་ན་སྤྱོད་
 གཞན་མེད་དམ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་གཞན་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་པགས་སྤྱོད་ལ་འདུག་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དོ། །དེར་ཡང་དེ་ལ་འདི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཡང་མི་འདུག་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ནི་སྤྱོད་ཡོད་
 ཀྱང་པགས་སྤྱོད་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་དུ་དབང་། མིག་གི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅང་། མིག་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྒྱུ་པའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་དོམ་ལྷགས་
 ལྷ་མོ་བཅང་བ་ནི་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་པ་ཕྱི་བར་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྤྱོད་རོ། །
 སངས་རྒྱུས་ལ་དོམ་ལྷགས་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་ཡན་མན་དུ་དོང་
 བའི་མིག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱིས་ཏེ་འགོ། ལྷ་མོ་བོལ་མེད་བགོ་དོམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མིག་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྒྱུ་པའི་ནི་འདུག་ཅིང་ཉལ། རྒྱུ་པ་ཕན་པའི་དོམ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉལ་ལམ་འདུག་ཀྱང་ཕན་པའི་ཕྱིར་དབང་རོ། །མཁའ་པས་བཏགས་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མཐོ། དོམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག་ན་མཁུན་པས་བརྟགས་པ་བད་ཀར་
 བྱང་བར་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཅང་། སྤྱུ་རེག་ན་ཕན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མ་ལྟར་དོམ་
 ལྷགས་བཅངས་པ་ནི་གཤམ་རེག་པ་ནི་མཡིན་གྱི་སྤྱུ་ལ་རེག་པ་ནི་ཕན། ལྷམ་བོ་ལ་མེད་རིམ་
 པ་མང་པོ་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷམ་བོ་ལ་མེད་ཀོ་བ་རིམ་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་པ་འབྱར་བའི་རིམ་
 གཅིག་ དོམ་ལྷགས་སྤྱུ་ཡང་བརྟན་ཏེ་བྱས་ན་རིམ་པ་མང་ཡང་ཉེས་མེད། མདོ་འགྲམ་མའི་ཏེ་
 ཀའོ། །དུ་མའི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་ན་ཡང་ངོ་། དོམ་ལྷགས་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷམ་རིམ་
 པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གྱོན་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །མདོ་སྟེང་མའི་ཏེ་ཀའོ། །ཨ་སྤྱུ་བ་རྩ་ཀ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་བཅང་། ཡུལ་ཨ་སྤྱུ་བ་རྩ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་པགས་པ་བཅང་དུ་དབང་ངོ་། །སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་
 མཡིན། ཡུལ་ཨ་སྤྱུ་བ་རྩ་ཀ་ན་སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གཟིག་གི་པགས་པ་གྱོན་དུ་མི་དབང་།
 རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་ག་དང་ཚིལ་དག་ཀྱང་གང་གི་པགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དེའོ། །
 ལྷག་མ་ལྟར་པགས་པ་བཅང་དུ་མི་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་མི་བཅང་།
 རྒྱལ་པ་བཅང་། རྒྱལ་པ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དུར་སྤྱིག་གམ་སྟོན་པོར་ཡང་ངོ་། རྒྱལ་
 པའི་ཁ་དོག་འདི་འདྲ་བར་བྱ། རི་མོ་དང་རི་མོར་ཉེ་བ་མཡིན། རྒྱལ་པ་རི་མོ་ཅན་མི་བཅང་།
 རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱངས་པར་རྒྱ་ཟབ་མོར་མི་འཇུག། །བདག་རྒྱལ་མི་ཤེས་པར་
 བྱུའམ་གཟིངས་སམ་ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མ་སྦྱར་བར་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་འཇུག། །དབེན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ། དག་སྟོང་དབེན་པར་རྒྱལ་སྟོབས་ཤིག་ །གཏིང་ཟབ་ལ་སྤྱང་པོ་
 མ་གཏོགས་ཏེ་བ་ལས་མི་འཇུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བའམ་སྤྱང་བུ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱང་པོ་ཆེན་
 པོའི་མཇུག་མ་ལ་འཇུས་ཏེ་འགོ་བའི་མཇུག་མ་ལ་འཇུས་ན་ཉེས་བྱས། སྤྱང་བུ་ལ་འཇུས་ན་
 སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། འཇུ་བ་ནི་བ་སྤྱང་དང་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་ལས་སོ། །མིང་གིས་
 སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་མཇུག་མ་ལ་མི་འཇུ། པགས་པའི་དངོས་པོའོ། །

འདི་མཁ་ཆད་སྒྲུབ་དབྱང་ལ་འཆད་དེ། སྒྲུབ་སྟུང་། དགེ་སློང་ནད་པམ་སྒྲུབ་བཟའ་

ཡང་ངོ་། །སྒྲུབ་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་པ་ནད་པ་བདག་ཀྱང་བཟའ་གྲོགས་པོ་གཞན་
 ཡང་བཟར་རུང་བ་བཞིན་དུ་ལམ་རིང་པོ་ནས་བལ་ཆད་དེ་འོངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 མལ་སྟན་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཙུག་པར་བསྐྱོ་བའི་དགོ་སྐྱོང་དང་
 འདི་རྒྱམས་བཟར་དབང་ངོ་། །ཟན་བཅད་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འདི་བཟའ། དགོ་སྐྱོང་ཏྲོ་
 ཡོལ་ཏེ་ཟན་མ་ཟོས་པའང་། སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་བཟར་རུང་། སྐྱམ་ནི་ཐུན་དུའོ། །ཕྱི་ཏྲོ་
 བཏུང་དུ་དབང་བ་རྒྱམས་ནད་པར་ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་བཏུང་དུ་རུང་བ་ལས་བྱ། དང་
 པོའོ། །ཐུན་བཏུང་བའི་སྐྱམ་དེ་རྩོག་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བ་ལ་བྱ། དེར་མ་རེག་པའི་རྩལ་
 ཏེ་འོ་ན་ཏེ་དུས་གྱི་ནི་བསྐྱོན་པར་མ་རྩོགས་པས་མཉེ་ཞིང་སྒྲུམ་བུར་བཅག །ལྷག་ཏུ་ཕྱི་ཏྲོ་
 བཏུང་བ་རྒྱམ་པ་བརྒྱད་སྟེ་དགོ་སྐྱོང་གིས་བྱིན་ལེན་སྤངས་ཏེ་སྟེ་དོ་བདག་གིས་མཉེས་ཏེ་
 བཏུང་དུ་རུང་བ་དང་ཕྱི་ཏྲོ་དགོ་སྐྱོང་གིས་མཉེ་ཞིང་བཅག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་དགོ་སྐྱོང་གིས་
 བཅགས་ཤིང་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་མ་གཏོགས་པར་གོ་གམ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བཙུ། འོག་འདི་དང་འདྲ། བལ་པོ་སེའུ་དང་པི་ཟང་སྤར་ག་ལ་
 སོགས་པའི་རྩལ་གཞན་ཡང་འདིར་འོ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷག་ཏུ་བརྒྱད་མིང་གིས་སྐྱོས་པའི་
 བཙུ་འོག་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱི་ཏྲོ་དགོ་སྐྱོང་གིས་བཅག་ཅིང་ལས་བྱར་མི་རུང་སྟེ་དགོ་སྐྱོང་གིས་བྱ།
 དུས་གྱིར་ན་ཐུན་གྱི་མཐར་འོ། །ལག་ཏུ་རྒྱམ་བརྒྱད་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་ཏྲོ་ཟོས་
 བས་དམར་ཐག་མ་ཆད་ཚུན་ཆད་དུ་དགོ་སྐྱོང་གིས་མཉེས་བཅགས་ཏེ་དོ་སྤྱད་ན་དགོ་སྐྱོང་
 འཐུང་དུ་དབང་ངོ་། །དམར་ཐག་གི་མཚམས་འདས་ཏེ་འཐུང་དུ་མི་དབང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
 དེའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་ཆེ་གཙུག་གི་སྤྲལས་གྱིས་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱོམ་དུ་བྱས་ནའང་
 དམར་ཐག་མ་ཆད་ཚུན་ཆད་འཐུང་དུ་རུང་། དེ་མ་གྱུར་ན་སྤྱིང་གང་དུ་གྱུར་ནའང་དེར་འོ་ཞེས་
 འགའ་ལས་སོ། །སྐྱོམ་དུ་བཏུང་བ་ཏུག་པོར་སྤྱར་བ་ལས་སྤྱར་པོར་གྱུར་བ་དང་། དང་བར་
 བྱས་པ་ལས་རྩོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཐུན་མ་འདས་ཀྱང་བཏུང་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་འོག་ནས་
 འཆད། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱོམ་བཏུང་བའི་རྒྱམས་ལ་ད་ལྟར་ར་མི་རོའང་དེའུ་

དེ་ར་རོ་བར་འགྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་དང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་
 མངར་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱུར་པོར་འགྱུར་བས་བཀྱང་དུ་མི་རུང་ཞེས་བཤད། དེ་མི་བཟང་སྟེ་དུས་
 ལས་འདས་པར་གནས་ན་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་དེ་ཡང་འོང་བ་ན་པལ་གྱིས་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མི་
 བསྐྱོས་པར་འཐོབ་པས་སོ། ། །ལྷག་ཏུ་མངར་པོ་ལས་སྐྱུར་པོར་གྱུར་བ་དང་ས་པ་ལས་སྟོག་
 པོར་འགྱུར་བ་དང་ར་མི་རོ་བ་ལས་ར་རོ་བར་གྱུར་ན་ཐུན་པ་འདས་ཀྱང་བཀྱང་དུ་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་གཞུང་བཅན་པར་བྱས་ཏེ་གཟུང་གི་ལྷག་ཏུ་མ་ཐན་པོའི་ཚིག་ཕྱིས་འགྱུར་
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་བཅན་ཏེ་དེའི་ཚིག་མི་གཟུང་ངོ་། །འདིར་རོ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བའི་སྐོམ་ཁྲ་
 རམ་གྱིང་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་སྤྲུགས་ཀྱང་ཁྲ་བ་རང་འབྱུང་བས་ཐུན་མ་འདས་
 རྒྱུ་ཆད་བཅགས་ཏེ་འབྱུང་དུ་རུང་བྱེ་མའི་སྐོམ་ཡང་བཀྱང་དུ་རུང་སྟེ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་དང་པི་
 པི་ལིང་ལ་སོགས་པ་བྱར་མར་བྱས་ཏེ་སྤྲུམ་གྱི་རྒྱངས་པ་ལ་བདུགས་ཏེ་རོ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དང་
 བསྐྱོས་ཏེ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་བཀྱང་དུ་དབང་། སོ་བེ་རའི་ཡང་དང་ངོ་། །སོ་བེ་ར་གང་ཡིན་པ་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་དེ། སོ་བེ་རས་བསྐྱུ་ན་པའི་ཁྲ་བའང་བཀྱང་དུ་རུང་། འདི་ནི་འབྲས་ཁྲ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱན་བརྟན་ནས་སྐྱུར་ནའོ། །སོ་བེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བཏི་དམ་ཏི་ལ་སོགས་པ་
 འབྲས་ཁྲ་དང་མེ་རྟོག་ལས་སྐྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱ་བར་སྐྱུར་ན་ཐུན་གྱི་བར་དུ་བཀྱང་དུ་
 རུང་ངོ་། །འདི་མན་ཆད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་ཐུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ལས་བཤད། མར་དང་ཡུངས་
 མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་ནི་ཞག་བདུན་པའི། མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་ནམས་ནི་ཞག་
 བདུན་པའི་སྐྱན་ནོ། །ཁུ་དང་བྱ་རམ་དང་ཤ་ཁ་ར་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་རམ་དུ་
 རྒྱུད་དོ། །འདི་ནམས་ཀྱང་སྐྱན་བྱ་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་འཆད་
 དུ་དབང་ངོ་། །མདོ་ཡང་མར་དུ་རྒྱུད་དོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁམས་ན་འདུག་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཡང་
 མར་དུ་གཏོགས་ཏེ་ཞག་བདུན་པའོ། །ཡུངས་མར་དུ་ཆོལ་ལས་བཞུས་ཏེ་བཅགས་པའང་
 རྒྱུད་དོ། །ཆོལ་དང་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་རྒྱ་ཆུ་ནི་སྐྱམས་ཆོལ་གྱི་ཁྲ་བ་ལུས་པ་ཆོགས་
 གྱིས་བཅགས་ནས་ཞག་བདུན་པའི་མར་གྱི་གོར་བཅད་དུ་རུང་། ཉ་དང་སྤལ་པ་དང་དོམ་

དང་ལག་པའི་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་བཅགས་པའང་མར་གྱི་གོར་ཞག་བདུན་པར་བཅང་།
 འདི་རྣམས་ནི་ནད་པ་མང་པོ་ལ་མཁོ་བས་སོ། །མདོ་ལྷག་མའི་ཆོལ་རྣམས་ནད་པ་ལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། སོས་ནས་ནད་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལས་སྒྲོང་ན་སྒྲིན་ནོ། །
 ཆོལ་འདི་རྣམས་ནད་པའི་ཡོ་བྱང་དུ་བྱས་ཏེ་གསོས་ནས་ལྷག་ན་ནད་པ་གཞན་ལ་སྒྲིན་ཀྱང་
 ཉེས་མེད། མེད་ན་ནད་ཀྱི་གསོས་པ་ལའོ། །བདག་ནད་སོས་ནས་ཆོལ་གྱི་སྒྲན་དགོས་སྒྲོང་
 ནད་པ་མེད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲན་ཁང་དུ་རུབ་པ་ལ་གཏད་དོ། །གཏུག་པ་དང་བསྐྱུལ་བ་
 ཡང་ངོ་། །འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་། ཀྱན་དུ་ནད་ཀྱི་ཆོག་
 བྱ་བ་དང་། མིག་ནག་པོར་བསྐྱུ་བའི་རྩིང་ནད་སོས་ནས་དགོས་སྒྲོང་ནད་པ་ལ་བྱིན། གོགས་
 ནད་པ་མེད་ན་སྒྲན་ཁང་དུ་དབུལ། འདི་ཡན་ཆད་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་བཤད་པ། བམ་
 འཆོ་བར་དུ་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྒྲོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་
 པ་འདི་ལྷ་ཆོག་ཅིག་གི་བར་དུ་བཅང་དུ་རུབ་པའི་སྒྲན་ཡིན་ཏེ་ནད་པས་བརྟགས་ཏེ་བཅང་དུ་
 རུབ་གནང་སྟེ་འོག་ནས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཡིན་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཆོག་པ་ལས་སོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་ལྷ་ཟས་ཀྱི་གོར་མི་ཆོག་པ་ནི་ཆོག་ཅིག་གི་བར་དུ་བཅང་དུ་གནང་
 ངོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་ཉ་རི་བྱ་དང་བྱ་བ་དག་དང་སྒྲེལ་གཤེར་དང་བོང་ངའོ། །མིང་གིས་
 སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །ཅན་དན་དང་རྩི་བྱི་ཀ་དང་ཐང་གིང་དང་སྒྲིང་པ་
 འདི་རྣམས་ནི་སྒྲོང་བུའི་སྒྲན་ཏེ་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བཅང་དུ་རུབ་ངོ་། །བ་ཤ་ཀ་དང་གོ་ཤ་ཏ་གི་དང་
 པ་ཏོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་འདབ་མ་བདུན་པའི་ལོ་མའོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ལོ་
 མའི་སྒྲན་ཡིན་ཏེ་ནད་པས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། མེ་ཏོག་ནི་བ་ཤ་ཀའི་དང་ནིམ་
 པའི་དང་འདབ་ཀའི་དང་ན་གའི་པད་ཏ་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་ངོ་། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་
 ནི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་ཡིན་ཏེ་ནད་པས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བཅང་ངོ་། །ཨ་རུ་རའི་དང་ཨ་མ་ལའི་དང་བྱི་
 བྱི་ཏ་ཀའི་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་ངོ་། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་
 སྒྲན་ཡིན་ཏེ་ནད་པས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བཅང་དུ་རུབ་ངོ་། །རྩ་རྩ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་སྒྲིའི་མིང་

ནི་དུག་ལ་ཕན་ནོ། །ལྷག་མའི་བེའུའི་ཕྱི་བ་དང་གཅིན་དུག་འབྲངས་མ་ཐག་རྒྱ་དེ་འབྲངས་ན་
 སྒར་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་བཅང་ངོ། །ཐལ་བ་དང་གིང་ཀན་ཅན་དང་ཀ་བྱི་ཏ་ལ་དང་། ཨ་ཤ་ཏ་
 དང་ཨ་དུམ་སྤ་ར་དང་བྱ་གྲོ་རྩ་དག་ཀྱང་ངོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་བ་དག་
 ཀྱང་དུག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཆོ་གཅིག་རྒྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་ལའོ། །ལྷག་མའི་ཐལ་
 བ་རྣམས་དུག་འབྲངས་མ་ཐག་རྒྱ་འབྲང་ན་འཆོ་བའི་ཕྱིར་བཅང་ངོ། །ས་སོར་བཞིའི་འོག་གི་
 ས་ལ་དགའོ། །བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པས་མ་འབབས་པའི་ས་གཙང་མ་ཟབ་རྒྱ་སོར་བཞི་
 བཞོས་པའི་འོག་མན་ཆད་ཀྱི་ས་དུག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདི་དང་
 པའི་དག་བསྟེན་ལས་སྤངས། མདོ་ལྷག་མའི་བེའུའི་བཤང་གཅི་དང་སའི་སྒྲན་ནི་དང་པའི་
 དག་བསྟེན་ཕྱིར་མི་རུར་བ་ལས་སྤང་། ལེན་དུ་གཞུག་ བྱིན་ལེན་བྱ། ལྷག་མའི་སྒྲན་དང་
 པའི་དག་བསྟེན་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤང་། ཤ་སྒོན་པའི་སྒྲན་ཀྱང་ངོ། །དག་སྒྲོང་ན་ན་
 སྒྲན་དུ་དང་པའི་དག་བསྟེན་གྱིས་འབུལ་ན་ལེན་དུ་དབང་ངོ། །དང་པའི་དག་བསྟེན་མེད་ན་
 དག་སྒྲོང་ན་བ་ཤས་མི་གསོར་མི་རུང་ན་མ་དང་བ་ལས་ཀྱང་སྤང་། ཤ་འཆོང་དག་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་སྤང་། དག་སྒྲོང་ནད་བ་ཤའི་སྒྲན་གྱིས་མི་གསོར་མི་རུང་བར་གྱུར་ན་དག་བསྟེན་
 དང་བ་ཤ་འཆོང་ལ་ཉོར་བཏང་སྟེ་ཉོས་ལ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདི་དགོས་སོ། །བདག་ན་
 པའི་སྒྲན་དུ་ཤ་དགོས་ན་ལྷག་མ་ལྷར་ཉེ་བའང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་སོ། །དེ་སྟེ་
 དུས་མ་ཡིན་པར་མཁོ་ན་བ་ལང་རྒན་པའི་བཤང་བ་ལས་ནས་གྱིས་བྱ་བའི་སྒྲན་དེའི་ཕྱིར་བྱ་
 སྟེ་གཞན་མི་བཟའ། སྤང་རྒན་ནས་ཟར་བཅུག་སྟེ་མ་ཆོམས་པ་ཕྱི་བའི་ནང་ནས་བཏུས་ཏེ་
 ཕྱིར་བཏབ་ལ་ནད་པ་ཕྱི་དྲོ་ཟེན་ནས་ཐུག་པ་བྱས་ཏེ་བཟའ་ཞིང་བཏུང་དུ་གནང་ངོ། །འདི་ལྷ་
 བུའི་སྒྲན་ནད་པས་བཟའ་མི་རུས་ན་ཐན་དང་ཐུག་པ་གཞན་འབྲང་དུ་འང་དབང་ངོ། །དེ་ཟ་
 རུས་ན་གཞན་མི་བཟའ། དེ་སྟེ་སྒྲོན་སྒྲམ་བྱར་བཙགས་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན། བ་སྤང་གི་སྟེ་
 བྱར་བྱང་བའི་ནས་དེ་བཙོས་དེ་བཏགས་ལ་སྒྲོ་མར་བྱས་ནས་སྒྲམ་བྱས་བཙགས་པའི་ཁུ་བ་
 བྱང་བ་ལ་སྤྱད། དེས་མ་ངོམས་སམ་མ་འབྲངས་ན་སྒྲོ་མ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད། དེ་སྟེ་ཤའི་སྒྲན་གོ་

གས་བཤངས་པའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན། བད་པའི་སྒྲན་དུ་སྒྲན་པས་ཤ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་
 འབྲངས་ན་ཕན་པར་བསྐྱོན་ཕྱི་དོ་ཤ་ཁུ་འབྲངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཤ་ཁུས་སྒྲིང་མ་ཚིམ་ན་ཤ་
 གཞན་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དྲེད་མོའམ་འཕར་བས་བྱུགས་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དེ་བཞིན་ཐལ་བྱང་
 བྱང་བ་བཟར་རུང་དོ་ཞེས་སྒྲན་པས་ཕན་པར་བསྐྱོན་ན་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་མ་སོས་ན་སྒྲན་
 གཞན་ཀྱང་བྱ། དེ་སྟེ་ཁུ་བ་ནི་གོས་ཀྱིས་བཙགས་པའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན། བད་པ་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་ཤ་ཁུ་སྒྲམ་བྱར་བཙགས་ཏེ་འབྲངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཤ་ཁུས་མ་སོས་ན་སྒྲན་གཞན་
 ཀྱིས་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན། གཞན་དང་བཙས་ན་ཚེས་ཡོད་པའོ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་དང་
 ཐུན་གྱི་སྒྲན་འདྲེས་ན་གཉིས་ཀ་དོར་རམ་གཅིག་དོར་བ་བྱེ་བྲག་འོག་ནས་འཆད། དེ་བས་ན་
 རྩོན་དུ་བརྟགས་པ་དང་ལྷག་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གོ། རྒྱད་ཅིག་མ་དང་ཐུན་གྱི་སྒྲན་འདྲེས་ན་རྒྱད་
 ཅིག་མའི་དབང་དུ་བྱ། ཐུན་གྱི་སྒྲན་དང་ཞག་བདུན་པ་འདྲེས་ན་ཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱ། ཞག་
 བདུན་པ་དང་ཚེ་གཅིག་པ་འདྲེས་ན་ཞག་བདུན་པ་བཙན་ནོ། གཟུགས་མ་ཁྱར་ན་སྤྲ་མའི་
 གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་འདྲེས་ན་དབྱེར་རུང་ན་སྤྲ་མ་ལྷར་མི་བཙན་གྱི་ཕྱེ་
 ཤིག། དེ་སྟེ་འང་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་ཡང་མ་རུང་ན་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བར་བྱ། དེ་བས་ན་གཞན་ལ་
 སོ་སོར་བྱས་པ་དེ་ལ་བདག་གིར་བརྟགས་པས་བརྟགས་ན་མི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་སྒྲན་འདྲེས་པ་བདག་གི་སོ་སོར་དབྱེ་བྱས་ནས་ཕྱེ་ལ་ཐུན་དང་ཞག་བདུན་པ་
 དང་ཚེ་གཅིག་པའི་སྤྲ་གས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཏབ་སྟེ་རིམ་པར་བཙང་ཞིང་བཟུ། ཕྱེ་དང་འབྲས་
 ལུ་ལུ་རམ་རྒྱུ་ལོ་གཞག་པ་བདག་ཙམ་གྱིས་བཀྲུས་ན་གྲངས་སུ་འོ། འབྲས་སམ་ཕྱེའི་ནང་
 དུ་ལུ་རམ་གཞག་པ་དབྱར་ལུ་རམ་ཞུས་ཏེ་ཁ་ཟས་དང་འདྲེས་ན་འབྲས་སམ་ཕྱེ་བས་ལ་ཏེ་ལྷག་
 མ་ལུ་རམ་གྱི་ནང་ཕྱེ་དང་འབྲས་ཕྱེ་ཟད་ཅིག་མ་མཐོང་སྟེ་ཁོང་དུ་ལས་པའང་ཕྱི་དོ་ཐུན་གྱི་
 བར་དུ་བཟར་རུང་རོ། ལུ་རམ་དུ་གཏོགས་པའང་ལུ་རམ་དུ་རྟུང་དོ། ལུ་རམ་བཙོར་ཏེ་ལུ་
 རམ་དུ་ཁྱར་པ་ལས་དབྱར་ཞུས་ཏེ་སྤྲར་ལུ་རམ་ལིང་དུ་བྱར་མི་རུང་པ་ལས་ཕྱེ་ཕྱེ་ཟད་ཅིག་
 གིས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་སྤྲར་ལུ་རམ་ལིང་དུ་ཕྱེས་གཟུངས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྷ་ལུ་ཡང་ཕྱེ་

དྲོ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་བཟར་རུང་ངོ་། །བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་ཆོ་
གཅིག་པ་དང་ཐུན་ལྷ་བུའི་སྐྱོན་ནི་སོ་སོའི་བརྟགས་པས་བརྟགས་ན་ཐུན་གྱི་ལྷ་དང་བར་མི་
འགྱུར་ངོ་། །ནད་པའི་ཕྱིར་བཟའ་ཕྱིར་བསྐྱོས་གིག་མདོ་ལྷག་མ་ལྷ་ར་ཞག་བདུན་པ་དང་ཆོ་
གཅིག་ཏུ་གནང་བ་ནི་ནད་པ་དབང་ངོ་། །བདག་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་པའི་བར་དུའོ། །ཐུན་
གྱིར་བསྐྱོས་པ་ཞག་བདུན་པར་བསྐྱོར་མི་རུང་ཞག་བདུན་པའི་ཆོ་གཅིག་པར་མི་བསྐྱོ། །ནད་
པར་མི་བཟའ། ཐུན་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་ཆོ་གཅིག་གི་སྐྱོན་བརྟགས་པ་ནི་སྤྲོ་བརྟགས་
ཏེ་གཞག་གོ། །བྱིན་སྐྱངས་པའོ། །བརྟགས་པ་རྣམས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་མི་བརྟག་གོ། །
བྱིན་ལེན་མ་སྐྱངས་པ་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་། །བྱིན་ལེན་སྐྱངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་
བྱས་པ་མི་བསྐྱེའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་སྤྲགས་གདབ་པོ། །དེ་བས་ན་ལག་བསྐྱེལ། །བྱིན་ལེན་
བྱ་བ་ལག་པ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་སྐྱང་སྐྱངས་པ་དང་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ས་
ལ་བཞག་སྟེ་སྤྲགས་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྤྲོགས་པ་དང་། སྤྲགས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱངས་སྤྲགས་བཏབ་པ་དང་། ནད་དུ་
བསྐྱབས་གིང་། མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་དགོ་སྤྲོད་དང་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་དང་། བརྐྱོས་པ་དང་།
མཚམས་ཀྱི་ནད་ནས་བཅོས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བསྐྱོས་པ་མི་སྐྱེའོ། །མིང་གིས་སྐྱོས་པ་འདི་
རྣམས་ཐུན་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་ཆོ་གཅིག་པའི་སྤྲགས་གྱིས་གདབ་ཏུ་མི་རུང་། །བཅོག་པ་
ནི་བྲོ་དང་བ་ལས་ལོག་ནའོ། །སྤྲགས་པ་སྟེ་ཐུན་གྱི་བརྟུང་བར་སྐྱར་ལ་ཉུག་པོ་ལས་སྐྱར་པོར་
གྱུར་པ་དང་། དང་བ་ལས་རྟོག་མ་ཅན་ཀྱང་ཐུན་མ་འདས་ཀྱང་ཟོས་ན་སྤྲགས་པར་འགྱུར།
བསྐྱོས་པ་འོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་སྐྱུད་ཐུན་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
བསྐྱེས་ཏེ་མི་སྐྱུད་གྱིས་སྐྱོན་གྱི་རིམ་པའི་དཔེར་ངོ་། །ཐུན་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་ཆོ་གཅིག་
པར་བསྐྱོས་པ་མ་གཏོགས་པར་མིག་གི་སྐྱོན་དང་རྩ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ལྷགས་པ་ནི་སྤྲོ་བའམ་རུང་བྱི་
དྲོ་འམ་ནམ་ཡང་བསྐྱར་རུང་ངོ་། །བྱུག་པ་བྱའོ། །ལྷག་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱོན་མིག་ན་སྐྱོན་བྱུག་གོ། །
སྐྱོན་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ན་མ་ཡིན། །ལྷག་མ་ལྷ་བུ་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མིག་ན་ན་བསྐྱུའི་མི་ན་བར་

མི་བསྐྱེད། །འདིའི་སྟོང་དུ་བྱལ་བའོ། །ལྷག་མའི་མིག་སྒྲན་ཟངས་དང་ཁར་བའི་ནང་དུ་
 རྒྱགས་ན་གཡའ་འོང་བའི་ཕྱིར་རྩ་དང་གཡའ་མེད་པར་རྒྱག་གོ། །ཁུ་བ་བྱག་ན་གཤམ་ཆེདའོ། །
 མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་ཁུ་བ་རྣམས་ནི་སྤེལ་གཤམ་ཆོན་དུ་རྒྱགས་དོ་གྲུ་བྱག་ན་སྐྱེའུའོ། །
 སྒྲན་དོ་གྲུ་རྣམས་ནི་སྟོང་སྐྱེའུ་ནང་དུ་རྒྱགས། མེ་ཉོག་དང་། མེ་མར་གྱི་དུ་བ་མིག་ལ་ཕན་པ་
 དང་། བཙུངས་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བཙུངས་ཏེ་མིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱེ་མའི་
 བྱག་པར་ནི་བྱ་གྱུའི་སྒྲན་བྱེ་མ་དང་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་གྱི་སྟོང་ནི་སྐྱིག་མའི་དུམ་བུར་རྒྱགས་
 ཏེ་གཞག །ཐུར་མ་བཙང་། སྒྲན་མིག་ལ་བྱག་པའི་རྣམས་ལག་པས་བྱགས་ནའོ། །མི་གཟེ་
 བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་ཐུར་མ་མདེའུ་རྩལ་མ་འབྲ་བས་བྱག །ལྷགས་དང་ཟངས་དང་མིང་བུ་མི་
 ལས་དག །ཐུར་མའི་རྒྱ་ནི་ལྷགས་དང་ཟངས་ལ་དག །སྟེ་མིང་བུ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་
 ཟངས་སྤྱང་བུ་དང་ལྷགས་མཉེན་པོ་ལ་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། །བཙང་བ་ནད་པས་སྒྲན་གཞན་
 བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཁ་མངས་སོ། །དག་སྟོང་ནད་པས་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་རས་གཉིས་
 སྤྱར་ལ་ཐད་ཀར་སྤྱད་པས་བཙུངས་ཏེ་ཁ་མང་པོར་འདུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲན་སོ་སོར་གཞག །
 དེར་མི་གྲུབ་ན་བཙེར་བའམ་ཐུམ་པོར་གཞག་སྒྲན་མང་སྟེ་ལྷག་མ་ལྟར་སྟོང་དུ་གཞུག་ཏུ་མི་
 རུང་ན་བྱེ་མ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་ཐུར་མར་བྱ། དོག་དོག་པོ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམས་སོ་སོར་གཞག་
 པ་ཐུར་མར་བྱས་ལ་གནམ་ལ་གདགས་པའམ་བཙེར་ཏེ་བཞག །མི་རུལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་
 སུ་བསྐྱམ་ཞིང་བཞག །སྒྲན་མི་རུལ་པ་དང་རྒྱན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་
 ཉི་གྲིབ་ལའོ། །སྒྲན་བསྐྱམ་པ་བར་བར་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་ཞིང་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱམ། ཉི་མ་
 འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྲི་བའི་ཕྱིར། བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྲིའོ། །ཉི་མ་འབའ་ཞིག་
 ལ་བསྐྱམ་ན་འང་ནད་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། གྲིབ་མ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱམས་ན་འང་ནད་ལ་མི་
 ཕན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱམ་པར་བྱ། མ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབབ་ན་བདག་གིས་
 བརྟུལ། སྒྲན་སྐྱམ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་མེས་ཚོག་གམ་གྱི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གཅིག་བྱུང་
 ངམ་ཆར་པ་བབ་ན་དག་སྟོང་བདག་གིས་བརྟུལ་ཀྱང་སྒྲགས་པའི་ཁ་ཟས་སུ་མི་འགྱུར་ངོ། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ནའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་བརྟུལ་བའང་དགེ་སྤྱོད་དང་བྱིས་པ་མེད་ན་
གདོད་བདག་གིས་བརྟུལ་ལོ། །སྤྲོན་གྱི་ཐོར་བྱ་བཅང་། དགེ་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ལས་
བཅང་དུ་མི་གནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པན་པར་གསུངས་ཏེ་སྤྲོན་བཏུང་བའི་ཐོར་བྱ་བཅངས་
དང་ཁར་བ་ལས་བྱས་པ་བཅང་། སྤྲོན་གྱི་གཟར་བྱ་ཡང་རོ། །སྤྲོན་དཀྲུག་ཅིང་བསྟོ་བ་དང་
བརྟུ་བ་ལག་པ་ཆ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་སམ་བཅངས་ལས་གཟར་བྱ་བྱས་ཏེ་
བཅང་། བརྟུངས་པས་བྱི་བཞིན་ཐོར་བྱ་བཅང་། ཟན་བཟའ་བའི་ཆོ་བརྟུངས་པར་གྱུར་ན་
རྒྱས་འཕུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོར་བྱའི་ནང་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་གམ་དུ་གཞག །ནད་པ་ལན་ཚུའོ། །
ནད་པའི་བད་ཀན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཆ་དོག་ལྷུས་ཐོར་བདར་ཏེ་མིད། བད་ཀན་གྱི་སྟེང་དུ་
འཕོག་ན་བད་ཀན་སྤར་བྱུང་བར་པན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ལན་ཚུ་མ་རྟེན་ན་ཐ་མལ་བ་བཅང་། འདི་
གཞག་པའི་སྤྱ་བྱ་དགེའོ། །ལན་ཚུའི་སྤྲོན་གཞག་པའི་སྟོན་ལས་བྱས་ཏེ་དེར་གཞུག །གཅི་
བས་བཅོས་པའོ། །ལྷག་མའི་སྤྲོན་གྱི་སྟོན་ལས་བྱས་པ་ཁྲག་དང་མི་གཙང་བས་རེག་པ་བཟུ་
བའི་ཕྱིར་བཅངས་ཀྱི་ནང་དུ་བ་ལང་གི་གཅི་བ་དང་བསྟེན་ཏེ་བཅོས་ན་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །
མེད་ན་ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཤམ་བྱ། ལྷག་མའི་སྤྲོན་གྱི་སྟོན་ལ་རྟུལ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་
ཁ་གཤམ་བྱ། འདི་ལྷ་བྱ་ལས་སོ། །ཁ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྩ་ལས་བྱ་སྟེ་བཟུ་བ་ནི་སྤྲོན་མ་དང་འདྲ་སྟེ་
བསུང་གིས་ཀྱན་དུ་སྤྲུགས་པའི་སའོ། །བཤང་བ་དང་ཁ་ལག་བཟུ་བ་ས་རང་ལས་བསུང་
བྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱས་བཟུས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཟུས་ཀྱང་གནང་འཆད་དུ་འང་གནང་།
རྒྱ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་མོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་བསྟེན་ཏེ་རྒྱ་བཟུག་ན་རྒྱ་དོན་
ཐོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་
ནི་ནད་པ་དང་མི་ན་བ་གཉི་ག་ལ་བཅང་དུ་གནང་རོ། །དེ་བྱུང་བའི་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གིས་
གདགས། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་མེར་བསྟེན་ཏེ་དེ་ལ་སྤར་དབྱུང་དུ་ལག་པ་མི་ཆ་བའི་ཕྱིར་
ལྷགས་ཐག་སྤུངས་བཏགས་ལ་དབྱུང་སྟེག་པའི་ཆོ་འཛིན་བ་གཤེར་བས་གནན། བྱ་ལུས་
བསྟེན་པའི་ལྷགས་འཛིན་བས་གཡོགས་ལ་བྱ་ལུས་བསྟེན། །ཟས་ཀྱིས་རེག་པ་སྟེག་ན་

གནས་མེད་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་ཟས་ཀྱིས་རེག་པ་དག་སྐྱོང་ནད་པ་ཞིག་ཆུ་ཕྱོད་པོར་
 བརྟུང་དགོས་པར་གྱུར་ན་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཆུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཐུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པ་ནི་ཆུ་
 བསྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱགས་པ་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟགས་པ་ནི་སྤར་བསོ། །བརྟགས་པའི་ཆུ་
 དང་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུ་བསྐྱེས་ན། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་བསྐྱེས་པས་བརྟགས་པའི་ཆུ་འཐུང་པ་
 སྤར་བསོ། །ཕྱིས་སྤྱད་པའི་ལོ། །ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུ་ཕྱིས་བསོ། །སྤར་བསོ་ན་ལྷགས་ཀྱི་
 བྱ་ལུམ་མི་བཅད་བའི་ཕྱིར་རོ། །མས་གསོ་བའི་འཆང་ནད་པ་ལ་སྤྲོན་པས་ཕན་པར་རྒྱབ་
 བས་ཀྱིན་དུ་གཅེའུ་གཅུགས་པོའི་ནད་དུ་མར་སྐྱེགས་ཏེ་སྤོ་བརྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་རུང་རོ། །གཞན་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱས་པ་ལས་འདི་བྱས་ན་སྤོམ་པོའོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྟར་
 སྤོན་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཅིས་ཀྱང་གསོ་མ་བྱས་ན་གདོད་ལྷག་མའི་སྤོན་ཐབས་སུ་བྱ། དེ་ལ་མི་
 ཚངས་པར་བྱ་བའམ་དགའ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཅེའུ་བཅུག་ཅིང་བྱེད་ན་ཕས་ཕམ་པའི་
 སྤོམ་པོའོ། །ཟངས་སམ་ཁར་བའི་སྤྱུ་གུ་ནི་དག་བའི་ལྷགས་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་མའི་རྒྱབ་ཏུ་
 གཞུག་པའི་སྤྱུ་གུའི་རྒྱ་ནི་ཟངས་སམ། ལྷགས་མཉེན་པོ་ལས་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་སོར་བཞི་བཅུ་ལ་
 རྒྱབ་ཀྱི་ནད་དུ་སོར་བཞི་བཅུ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བརྒྱད་བཞག་སྟེ། སྤར་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱི་
 རོལ་ན་འདུག་པའི་མཚམས་སུ་རྒྱན་དེའི་མགོ་འདྲ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་གྱིས་གསོ་
 བའོ། །ནད་པའི་སྤོན་ནི་བྱས་ཀྱང་མ་སོས་ན་གཏར་ག་བྱ། སྤོན་གྱིས་གསོར་རུང་བ་ལ་
 གཏར་ག་བྱས་ན་ཕས་ཕམ་པའི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཏར་ག་གདབ་པ་ལས་གདོད་
 ལ་གཞན་མི་བྱ། གཏར་ག་གདོད་ལ་བྱ་ན་རྩ་ག་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །
 རྩ་མེད་པར་བྱས་ན་ཕས་ཕམ་པའི་སྤོམ་པོའོ། །ལུས་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྤོན་
 པས་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །མཐེན་པ་ལས་བཅད་པར་མི་བྱ། དག་སྐྱོང་
 མཐེན་པས་བརྟགས་ཏེ་གཞན་བྱུང་བ་སྤོན་པ་ན་རེ་བཅད་ན་ཕན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་སྤོན་པའི་
 ངག་མི་ཉན་ཏེ་མི་བཅད་དོ། །མཚོན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རོ། །ལྷག་མ་ལྟར་མཚོན་གྱིས་
 མི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པ་དང་རྟ་རྟ་དང་སོ་ལ་སོགས་པས་མི་གཅད་དོ། །

སྒྲུབ་དང་སྒྲུགས་ཀྱིས་གསོ། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱ་ཞིང་གསོ། །གཏུམ་པོས། གཞན་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ནད་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འཁོན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་གསོར་མི་གཞུགས། །
 གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་ཟ་བ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་ནད་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་ཕན་པར་
 བསྐྱོན་ཕྱི་དྲོ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པས་
 ཕྱི་ག་པ་མ་བརྟགས་པར་མ་དོགས་ཤིག། དགོ་སྒྲོང་ནད་པ་ནི་ན་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པ་དང་སྒྲུགས་པའང་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་དྲིལ་བའི་དུ་བ་བརྟུང་།
 དགོ་སྒྲོང་གྲོ་དང་ཆམ་པ་ན་བ་ལ་གྲོ་མོའི་ནད་དུ་བ་མར་དང་བྱེ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་དེའི་དུ་བ་
 བརྟུང་རོ། །སྒྲུབ་པས་འདི་སྒྱུར་རོ། །དུ་བ་བརྟུང་བ་ནི་དུ་བ་འབྱུང་བར་གྲོ་མོ་བརྟོལ་བའི་ནད་
 དུ་སྒྲུབ་བརྟུག་ལ་སྒྲུབ་དེའི་ཁར་བརྟུག་ལ་དུ་བ་བརྟུང་རོ། །ལྷགས་ཀྱིས་བྱ། ལྷག་མ་ལྟར་
 བརྟུང་བའི་སྒྲུབ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱས་ཏེ་ལྷགས་མེད་ན་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །
 སོར་བརྟུག་ཉེས་ན་དགོ་སྒྲེ་མི་རྣམས་ལྟུབ་པར་རོ། །ལྷག་མ་ལྟར་དུ་བ་རྟུང་བའི་སྒྲུབ་སོར་
 བརྟུག་ཉེས་མན་ཆད་བརྟུང་ཡན་ཆད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྒྲེ་ཕྱི་མོ་མི་རྣམས་པ་དང་ཐག་ཐུག་མེད་
 པར་བྱ། སྒྲོད་མར་རམ་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་གཞུགས། །དུ་བ་རྟུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱ་བཅས་མི་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་སྒྲིས་བདག་ན་འམ་དགོ་སྒྲོང་གོགས་ན་བའི་
 ཕྱིར་མི་དོར་བར་སྒྲ། བ་ལང་གི་སོའམ་གོས་ཀྱི་གདང་དེ་ལ་གཞུགས། །དུ་བ་རྟུང་བའི་སྒྲུབ་
 རྒྱུའུར་བརྟུག་ལ་བ་ལང་སོའི་གོས་ཀྱི་གདང་རམ་གོས་ཀྱི་གདང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གདགས།
 བཟུ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུགས། །དུ་བ་རྟུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུས་མི་འདག་གི་མེར་བསྐྱེས་
 ན་འདག་གོ། །སྒྲུབ་པས་བྱ། མཚུལ་པ་སྐབས་པ་དང་ཀླད་པ་ན་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ན་རེ་རྒྱུ་
 ནས་སྒྲུབ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་འབྱུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲུབ་ནད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱེད་འདྲ་བར་བྱས་ལ། རྒྱལ་གཅེས་གཉིས་འཛག་
 པར་བྱས་ལ། སྒྲུབ་ག་གཉིས་ཀྱི་ནད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུགས། བརྟུག་ཉེས་པ་མི་རྣམས་པ་དགེའོ། །
 ལྷག་མ་ལྟར་སྒྲུགས་པའི་གཅེས་གཉིས་མི་རྣམས་པ་བྱ། འདི་བྱ། གོང་མ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུགས་

པའི་གཅེའུ་གཉིས་ལྷགས་སམ་ཟངས་ལས་བྱ། ཤ་རྩེན་པ་སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་ཤ་རྩེན་བཟའ།
 དག་སྒྲོང་ནད་པ་སྒྲན་གཞན་གྱིས་མི་འཛོ་སྟེ་སྒྲན་པ་ན་རེ་ཤ་རྩེན་ཟོ་ཞེས་བསྟོ་ན་ཟོས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད། དེ་ཟ་མི་ཡོད་ན་ཐབས་སོ། །ནད་པ་ཤ་རྩེན་ཟ་མི་རྩུས་ན་ཐབས་འོག་མ་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མིག་སྒྲམ་བུས་དགབ། ཤ་རྩེན་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤ་
 མ་འོངས་པའི་མདུན་དུ་མིག་སྒྲམ་བུས་གཡོགས་མི་ལྟང་བའི་ཕྱིར་བསུང་ཞིམ་པོ་དང་བསྐྱེས་
 ཉེའོ། ཤ་རྩེན་ཟོས་པ་སྒྲར་སྒྲུགས་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་བསུང་ཞིམ་པོ་དང་བསྐྱེས་ཉེ་
 བཟའོ། །འབགས་པ་ལྷུང་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་
 དགོགས། ལྷག་མ་ལྟར་ཤ་རྩེན་ཟོས་ཟིན་ནས་ཕྱིས་མི་སྒྲུགས་པ་དང་། མི་དགའ་བར་མི་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་མིག་གཡོགས་པ་མ་ལྟས་པའི་མདུན་དུ་ཁ་ར་དང་ལ་དུ་བསུང་ཞིམ་པོ་བཀྲམ་
 ལ་མིག་གཡོགས་པ་སྒྲམ་བུ་བལ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོམ་པོའོ། །བདག་
 དང་མི་ན་སྒྲན་པས་ཀྱང་ཡན་པར་མ་བསྟོ་བར་ཤ་རྩེན་ཟོས་ན་དབྱེན་གྱི་སྟོམ་པོའོ། །མིའི་ཤ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །མིའི་ཤ་ནི་དག་སྒྲོང་ནའང་རུང་མི་ན་ནའང་རུང་སྒྲན་པས་བསྟོ་འང་
 རུང་ཟར་མི་གནད་རོ། །ཟོས་ན་དབྱེན་གྱི་སྟོམ་པོའོ། །ཕྱིར་བྱས་པས་ཤེས་ན་མི་བཟའ།
 བདག་གི་ཕྱིར་པ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཞིག་བསད་དེ་ཤ་བྱིན་ཉེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་ནའང་རུང་མི་
 ན་ནའང་རུང་ཉེས་མེད། ལྷག་གི་གོད་ལ་མ་ཡིན། སེང་གེ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲག་ལ་སོགས་
 པས་ལྷགས་སམ་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ཡང་བཟའ་བར་རེ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་
 བདག་གིས་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་བ་ལང་དང་རྟ་དང་ལྟ་དག་མ་ཡིན། འདི་རྣམས་མིང་གིས་
 སྟོས་པའི་ཤ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། རྒྱག་པ་གཅིག་པའི་དང་། ར་དང་སྤྱེའུ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་
 བྱ་རོག་དང་སོ་བྱ་དང་ལྷུང་དང་འོལ་བ་དང་འུག་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རོལ་ཟ་བའི་བྱ་བ་
 ཀ་དང་རྩ་རྟ་ཀ་དང་། སྤལ་པ་དང་ཕྱིན་བུ་འགའ་འདུས་པ་ཀ་དག་གོ། མིང་གིས་སྟོས་པ་
 འདི་རྣམས་གྱི་ཤ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། འདི་བཅད་པའི་ཤ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱིན་ལེན་བྲིམ་པ་
 ལ་དྲི། ཤ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བྱིན་ནམ་ཉོམ་འདྲིམ་ན་ལྷག་མ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་

གྱི་ཤ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་ཡིན་ན་མི་བཟང་བ་དང་། ལྷག་དང་རའི་ཤ་ནི་བཟར་མི་རུང་།
 དུ་མ་ན་དང་པོ་པས་དེ་དྲི། ལྷག་མ་ལྟར་འདྲིས་ན་འདྲི་བ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱ། ཐིན་དུང་
 ན་པས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་བརྟེན་ན་དུང་ན་སུ་འདུག་པས་ཀྱང་དྲི། བ་སྐང་དང་མིའི་
 འོ་མ་མི་བརྟུང་། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་དག་སྟོང་མི་ན་བས་མི་བརྟུང་། བད་
 པ་ནི་སྟོན་པས་ཕན་པར་བསྟོན་ན་འཁུང་དུ་དབང་རོ། །མ་སྟོན་པ་ནི་པགས་པའི་མ་ལ་སྟོན་
 པས་ན་སྟུགས་པ་ནི་མིག་བྱག་པ་སྟེ་མི་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལྷག་ཏུ་ཤ་བཟར་མི་རུང་
 བའི་རྣམས་དང་འོ་མ་རྣམས་གཉིས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་མི་བཟང་བར་འབྲས་སམས་སྟ་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་སྤྱབ་ཅིང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་སྟུང་བ་
 ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ནད་པས་ཆང་ངམ་ཡུངས་མར་རམ་མར་དང་བསྐྱེས་པ་བརྟུང་། དག་སྟོང་
 ནད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མར་རམ་ཡུངས་མར་གྱི་ནད་དུ་ཆང་ཉུང་ཟད་ཅིག་སྟུགས་ཏེ་
 འཁུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཉེས་མེད་པ་ནི་ཆང་མ་ཡིན་པ་ན་འོ། །ལྷག་མ་ལྟར་མར་དང་བསྐྱེས་
 པའི་ཆང་ཡང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆང་མི་འདྲ་རོ་དང་བསུང་ཡང་ཆང་མི་འདྲ་ན་བརྟུང་དུ་རུང་རོ། །
 བསྟོལ་བས་འབྱོར་དོ། །ཆང་ཟངས་གང་ཅམ་བསྟོལ་ནས་ཕྱིན་ཅམ་དུ་གདུབས་བསུང་མི་བྱོ་
 རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆང་མི་འདྲ་ན་འཁུང་དུ་རུང་། འདི་སར་བཅུག་པ་ལ་ནས་བརྟེན་པས་
 སྟུགས་ཏེ་ཆར་གྱུར་ན་འོ། །ཆང་བུམ་གང་ཅམ་སའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཡོས་ཚིག་པར་བརྟེན་ཏེ་
 ཆང་གི་ནད་དུ་སྟུགས་ཏེ་བྱིབས་ཏེ་བཞག་ན་ཆར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆང་མི་འདྲ་རོ་འང་ཆང་
 མི་བྱོ་ན་ཉེས་མེད། རྒྱན་ཆང་བསྟོལ་ན་ར་རོ་བར་མི་འགྱུར། རྒྱན་ཆང་བསྟོལ་ཏེ་འཁུངས་
 བས་རའང་མི་རོ་ལ་བསུང་ཆང་མི་བྱོ་ན་འཁུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། སོ་སོར་མ་བྱས་ན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་འབྲུ་དང་བུ་རམ་གྱི་དང་ཏིལ་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གོགས་ཀྱིས་རེག་པ་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་ཟོས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་བཅོར་བ་དག་སྟོང་གོགས་
 ཀྱིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་འཁུངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བག་ཆགས་པར་གྱུར་ན་
 ཡོད་པ་འོ། །སྟོན་དམ་ཚུ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པ་ཞིག་ལས་ཟས་བཅོས་ཏེ་ཟོས་པ་རྣམས་

གྲིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། གཞན་གྲིས་འབགས་པར་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་
 གྲི་སུས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ཀྱན་གྱི་ཉེས་བྱས། ཆང་ལ་བསྐྱེས་པ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཆང་གི་བསྐྱེད་གིས་སྤྲུགས་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་དང་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོའི་ཕྱེ་མའི་རྩས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ཆང་དད་ཆེ་བ་ལ་ཆང་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་མིང་
 གིས་སྤོས་པ་འདི་ནམས་སྤོད་དུ་བརྟུག་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱངས་པ་ལས་གཏུགས་ཏེ་དེ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་
 ཏེ་རོ་སྤྱར་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཆང་བྲོ་བ་འབྲུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཆང་གི་སྤོད་ལ་སྤྱད་པའི་
 གནས་ལ་སྤྲུགས། གོང་མའི་ཕྱེ་མ་ནམས་རས་དཀར་པོའི་སྤྲུལ་པོར་བྱས་ལ་ཆང་སྤྱངས་པ་ལ་
 སྤྱད། མ་རེག་པར་བསྐྱེདས་ཏེ་དེ་བས་ན་བྱི་བ་བརྒྱལ་བཞིན་སོ། །ཤོང་མ་ལྟར་ཆང་ལ་
 སྤྱངས་པ་ནི་ཆང་ལམ་རེག་པར་ཆང་གི་སྤྱང་མ་ཁ་ནས་སྤིས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཆང་གཞོན་ནུ་
 བམ་མས་ཡར་ཀླལ་བ་ཞིག་མེད་ན་གདོད་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་རོ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤོས་ལ་ཟས་ཀྱང་དོ། །མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལ་ལྟག་མ་ལྟར་ཕྱེ་མ་བྱ་བ་
 བྱི་རོ་ཁ་བ་དང་མངར་བ་ལས་མི་བྱའི་ཏྲག་པ་དང་སྤྱར་བ་ལས་བྱ། འདི་འདྲ་བར་བརྟུང་བ་ཆོ་
 གཅིག་པ་དང་ཞག་བརྟན་པ་ལ་བྱའི་འཕྲལ་དུ་བརྟུང་བ་མི་ལ་བྱ་སྟེ་ཁ་ཟས་གྲིས་འབགས་ན་
 ལྟར་བའི་ཕྱིར་མ་འབགས་པར་བྱ། མཛེས་པར་ན་དགེ། །ཁ་བ་དང་མངར་བ་འང་རོ་མི་ཞིས་
 པས་མི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་པ་ཅིག་ཏུ་རྟོག་མ་དང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རས་
 གྲིས་བཅགས་ལ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་བརྟུང་། དེ་བས་ན་རས་མ་དཀར་པོས་སྤྲུལ་པོ་བྱ།
 ལྟག་མ་ལྟར་གཙང་སྤྱད་དང་བར་བྱ་བ་ནི་རས་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ལྟག་མའི་སྤོད་པོ་དང་མེ་
 ཏྲག་དང་ལོ་མ་བརྟུག་ལ་བཙོར་ན་དང་བ་དང་གཙང་སྤྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །
 བད་པས་ཀྱང་ཆང་རྩའི་ཏྲོང་ཏྲོང་མི་བརྟུང་དོ། །ནད་པ་དང་མིན་པས་ཀྱང་རུང་ཏེ་ཆང་ཉིད་
 བྱི་རྩུང་རུ་དང་རྩ་མཆོག་ཙམ་ཡང་འབྲུང་དུ་མི་གནང་དོ། །དགེ་བསྟེན་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱིན། དགེ་སྤྱོད་ནམ་བཞི་དང་དགེ་བསྟེན་མན་ཆད་བྱིས་པ་སུ་ལ་ཡང་རུང་ཆང་སྤྱད་ན་ཉེས་
 བྱས། དགེ་སྤྱོད་ནམ་བཞིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆང་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས། དགེ་བསྟེན་མན་ཆད་

གྲིས་གཞན་ལ་ཆང་སྤྲད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྤྲིག་པ་སྒྲེའོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་མ་
 གཏོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །པས་
 པམ་པ་བཞི་དང་ཆང་ལྟ་བུ་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བརྟུང་ཞིང་མི་དྲལ་ལོ། །ལྷག་ཏུ་སྟེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཤ་མི་བཟའ་བ་དང་མི་དང་རྟའི་འོ་མ་མི་འཐུང་བ་དང་ཆང་མར་དང་བསྐྱེས་པ་དང་བསྐྱོལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ན་དཔེན་པར་འཐུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བཙེང་དང་
 སྟོག་སྒྱུ་དང་རྒྱ་སྟོག་ཀྱང་མི་བཟའ། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་མི་བཟའ་ཐོས་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ནད་པས་ནི་དཔེན་པར་རོ། །ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོག་པ་རྣམས་ནད་པས་ནི་ཆོག་ལ་
 པན་པའི་ཕྱིར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེན་པར་བཟའ། ཟ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བཙེང་ནི་
 ཞག་བདུན་དག་སྟོང་གིས་སྟོག་པ་བཙེང་ཐོས་ནས་ཞག་བདུན་པ་སོང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 འཇུག་སྟོག་སྒྱུ་ནི་ཞག་གསུམ། སྟོག་སྒྱུ་ཞག་ཏུ་ཐོས་ན་རུང་ཐོས་ནས་ཞག་གསུམ་ཐོས་ཏེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་གོ། རྒྱ་སྟོག་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མི་སྦྱད། དགོ་སྟོང་གིས་དཔེན་པར་རྒྱ་སྟོག་ནི་ལྷག་མ་བས་རོ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞག་གཅིག་བསངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ། མལ་སྟན་ལ་མི་སྦྱད། ལྷག་ཏུ་སྟོག་པ་
 རིམ་པ་གསུམ་ལ་ཞག་ཏུ་བསངས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་ཞག་གཅིག་གི་
 རིམ་པ་བཞིན་མི་སྦྱད། བཤང་སར་མི་འཇུག་ ལྷག་མའི་ཞག་གངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱི་བཤང་སར་མི་འཇུག་ གཟུགས་པར་མ་ཡིན། ལྷག་མའི་ཞག་རིམ་པ་བཞིན་
 གཅིན་གཅིན་བའི་སར་ཀྱང་མི་འཇུག་ དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་འཇུག་ ལྷག་མའི་སྟོག་པ་
 རྣམས་ཐོས་ཏེ་ཞག་གངས་མ་ཆང་བར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་
 མཚམས་སུ་མ་ཡིན། སྟོག་པ་ཐོས་ཏེ་ཞག་གངས་མ་ཆངས་པར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་
 མི་འགྲོ། དེའི་ཆད་ནི་འདོམ་མོ། །བདག་དང་པའི་ཤས་ཆེ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་མི་འཆལ་
 དུ་མི་རུང་ན་མཆོད་རྟེན་དང་བར་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་བཅད་ལ་བསྐྱོར། བྱིས་པ་ལ་ཆོས་མི་
 བཤད། སྟོག་པ་ཐོས་པའི་ཞག་གངས་མ་ཆང་བར་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། དད་པའི་

དག་བསྟེན་ཕྱིར་མི་རུང་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཉེས་མེད། གྲོང་དུ་མི་འགོ་སྟོག་པ་ཟོས་པའི་
 ཞག་གངས་མ་ཚང་བར་གྲོང་དང་བྱིམ་དང་བྱིམ་དུ་མི་འགོ། འགོ་བ་མང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་
 ཡིན་སྟོག་པ་ཟོས་ཏེ་ཞག་མ་ཚང་བར་དག་འདུན་འདུ་བའི་སའམ་མི་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་མི་
 འགོ། མཐར་ཐུག་སོ། །སྟོག་པ་ཟོས་ཏེ་ཞག་གངས་ཚང་ན་ཐུག་བྱ། གོས་ལ་བསུང་བ་
 བསལ། བདག་སྟོག་པ་ཟ་བའི་ཆེ་གོས་ལ་རེག་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཐབས་འོག་ནས་
 འཆད། བཀྲ་བ་དང་བདུགས་སོ། །གོང་མ་ལྟར་གོས་སྟོག་པས་རེག་པ་ནི་བཀྲས་ལ་སྟོག་
 པའི་རོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པོག་གམ་སྟོས་ཀྱིས་བདུག། རྗེ་བྱ་ཚུན་ཆད་ལ་ལོ་ཉེས་པའོ། །
 འོག་ནས་མདོ་རྗེ་བྱ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་ལོ་ཉེས་པའི་ཆོད་བང་བ་ལ་འཆད་དེ། ཕྱི་རོལ་
 བཞེན་དུ་བཙོག་ནས་པ་ལ་ཡང་བསྟོས་ཏེ་བརྟགས་ནའོ། །ལོ་ཉེས་ཀྱི་ཆོ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བཙོས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་ཟས་དང་དག་སྟོང་གིས་བཙོས་པ་
 དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། དག་སྟོང་གིས་ཆང་མང་ནས་སྤངས་ཏེ་གུད་དུ་ཟ་བ་དང་ཕྱི་རོ་
 འབྲས་བུ་རྒྱན་འབྲུལ་སོགས་པ་དང་། ཤིང་ཏོག་ཕུ་ཀ་རེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་
 དང་། བདག་གིས་བཙོས་པ་དང་ཕྱི་རོ་རྒྱན་དང་འབྲས་བུ་པ་ཀ་རེ་ལ་སོགས་པ་འདི་བརྒྱད་
 ཀྱང་ཕྱི་རོ་ལོ་ཉེས་པའི་ཆོ་བཟར་དབང་རོ། །བསྟོའོ། །ལོ་ཉེས་པའི་ཆོ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཆང་མང་དང་གླིས་འཆོད་བསྟོར་རུང་རོ། །ལོ་ཉེས་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་བསྟོར་མི་དབང་རོ་ཞེས་ཏེ་
 ཀ་ལས་འཆད་དོ། །ལོ་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྟགས་ཀྱིས་གདབ་ཅིང་བསྟོར་རུང་རོ་ཞེས་འདུལ་
 བ་འཛིན་པས་བཤད་དོ། །ཤིང་རྒྱང་དང་བ་ལང་གི་གནས་དང་མུར་འདུག་གི་གནས་དང་
 རྒྱལ་པོའི་གྲོང་གི་དངོས་པོ་དང་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་མོ་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 བྱིམ་ས་དང་སྟོ་ཐུབས་དང་བྱམས་དང་བསྟོ་གང་གི་གནས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་སྟོང་
 གི་ཆང་མང་དང་གླིས་མཛོད་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལོ་ཉེས་པ་དང་མ་ཉེས་
 པ་འདྲ་ཉྟེ་བསྟོར་མི་དབང་། སྤྱ་གབ་མེད་པ་དང་མའི་གནས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་དང་།
 བྱིམ་གྱི་གནས་སུ་ཡང་རོ་ཞེས་གཞན་ལས་སོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་

ཆང་མང་དང་སྤྲིས་མཛོད་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད། བསྐྱབ་
 པ་དང་བཙོ་བ་དེར་མི་བྱ། །ལྷག་ཏུ་གིང་རུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་གཞན་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡན་ཆད་མི་གནས་སུ་ཆང་མང་དང་སྤྲིས་མཛོད་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་ཀྱི་སྣོད་སྐྱད་གཞག་པ་
 དང་ཁ་ཟས་བཙོ་བའང་གནས་དེར་མི་བྱའོ། །བཙོ་བ་བསྐྱས་པ་མི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་ཏུ་
 མིང་གིས་སྤྲིས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁ་ཟས་བཙོ་བ་ཟེན་པ་ཞིག་སྤྲར་བཙོ་བའམ་མ་
 ཆོས་པ་བཙོ་བའི་གནས་ཀྱང་དེར་མི་བྱ། དེ་ལ་དུས་བཞི་སྟེ། ཆང་མང་དང་སྤྲིས་མཛོད་
 བརྟགས་ན་རུང་བའི་གནས་བཞི་ཡོད་དེ་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མའི་པ་གྲུ་འཛོག་པ་
 བའོ། །ཐོག་མ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་ཅིང་མྱང་འདིང་བ་ན་ཆང་མང་དང་སྤྲིས་མཛོད་དུ་བསྐྱོས་
 བའང་རུང་། སྟེང་དུ་ལས་སར་པ་དང་བཅས་པ་བའོ། །ཁང་པ་བརྩིགས་ཏེ་གཞག་ཀྱན་ཟེན་
 ལ་སྐྱང་རྒྱལ་ལམ་རི་མོ་ཅམ་མ་ཟེན་པར་བསྐྱོས་ནའང་རུང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དུས་དགེ་སྟོང་གི་
 གནས་མ་བྲལ་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཟེན་ཏེ་དགེ་སྟོང་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་སྐྱབ་པ་དང་ཞག་
 ཏུ་ལོན་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་ཞག་ཏུ་མ་བྲལ་ན་བསྐྱོས་ན་
 རུང་ངོ་། །གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་འདི་དག་མེད་པ་ལས་དགེ་སྟོང་དག་བྱིན་ནའོ། །དགེ་
 སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོང་མ་བཅུང་སྟེ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ལས་དགེ་སྟོང་ཁ་ཅིག་གྱུད་
 བས་ལྷགས་ཏེ་ཞག་མ་ལོན་པར་ཆང་མང་དང་སྤྲིས་མཛོད་བསྐྱོས་ཀྱང་རུང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དང་སྟེ་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་
 བས་སྤྲར་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཞག་མ་ལོན་པར་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་
 བ་ཆང་མང་དང་སྤྲིས་མཛོད་དུ་རུང་ངོ་། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་དང་ཞི་བ་དག་ལ་དེའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་བོར་ལ་དགེ་སྟོང་གྱུད་ནས་ལྷགས་པས་ཁང་བྱ་འགོད་པ་དང་ཆུ་ལྷ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅིའང་མི་བྱ་བར་ཐོག་མར་ཆང་མང་དང་སྤྲིས་མཛོད་བསྐྱོའོ། །ཐམས་
 ཅད་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སོ། །ལྷག་ཏུ་གནས་བཞིར་བསྐྱོར་གནང་པ་གང་ཟག་གི་འོག་ནས་
 འཆད་དེ། འདི་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ།

ཐོག་མ་ནི་གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱང་ངོ། །བསྐྱོ་བ་ནམ་བཞི་ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མང་བཅུགས་
 བ་དང་ཅུང་ཟད་མ་ཟིན་པའི་ཆོ་དང་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བསྐྱོས་ཀྱང་རུང་ངོ། །
 ལས་སར་པས་སོ། །ལྷག་ཏུ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་བའི་
 ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱའོ། །ཐོག་མ་འབའ་ཞིག་གིས་སོ། །ལྷག་ཏུ་ལས་
 སར་བ་བས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྐྱོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་བྱའི་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་མི་རུང་ངོ། །
 ལྷག་མའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱོའོ་ཞེས་ཁང་བརྗོད་དོ། །གཉིས་
 བོ་ལ་དགེ་སྐྱོང་མང་བོ་དགོངས་ཏེ། །ལྷག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཐོག་མའི་གནས་གཉིས་
 བསྐྱོ་བའི་ཆོ་གན་ན་དགེ་སྐྱོང་མན་ཆད་ཡོད་ན་བཙན་པ་དགོངས་གིག་གནས་འདི་ནི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆང་མང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་བསྐྱོས་པར་ཆུད་དོ། །གང་ན་དགེ་འདུན་
 དུ་ཆང་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་ལུ་བས་བསྐྱོའོ། །མཆོམས་གཅིག་ནི་གཅུག་ལག་ཁང་ཟིན་ནས་
 བྱང་དགེ་སྐྱོང་ལྷགས་པ་ཞག་དང་ལྷ་བ་དུ་ལོན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་སྐྱོང་གཅིག་དང་ཡང་མ་བྱལ་
 བ་དགེ་འདུན་འདུས་ནས་གསོལ་བ་དང་ལུ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཆང་མང་གིས་མཛོད་བསྐྱོར་རུང་།
 ཅི་ཙམ་ན་འོངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཙམ་དང་མཉམ་པར་བརྟགས་པ་བཞི་པའི་གནས་ཞེས་ཆོག་
 གིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲ། གཅུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་པར་བོར་བ་ལ་དགེ་སྐྱོང་གུད་ནས་ལྷགས་པས་
 ཆང་མང་དང་གིས་མཛོད་བསྐྱོ་བ་དང་མཆོམས་གཅིག་གི་དགེ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ར་བའི་བྱི་རོལ་
 དུ་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་བ་ལ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་དེ་གཉིས་ནི་གསོལ་བ་དང་
 ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་ལ། དགེ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 འདི་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཤུས་གཅུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཆོམས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཅུག་ལག་ཁང་མང་ཞིག་གི་དགེ་འདུན་གནས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཏེ་གཅུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ཆང་མང་དང་གིས་མཛོད་གསོལ་བ་དང་ལུ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་ན་གཅུག་ལག་ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆང་མང་གིས་མཛོད་ཀྱང་བརྟགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདིས་བདུག་པར་བཤད། མཆོམས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་

ན་གཙུག་ལག་ཁང་མང་ཞིག་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ལྷག་མ་ལྷར་ཆང་
 མང་བསྐྱེས་ན་ཁ་ཟས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་བཙོས་པ་གཉིས་ཀྱང་མཆོམས་
 ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་དབང་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་མུ་
 གའི་ཆོ་མ་ཡིན་ཀྱང་དབང་དོ། །འདི་མན་ཆད་ནས་འབྱུང་བ་ཁ་གཅིག་ནི་མུ་གའི་ཆོ་འདུ་
 དབང་དོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དང་། ལོ་ཉིས་ནས་མུ་གའི་ཆོ་ཆང་མང་བརྟགས་ཀྱང་
 རུང་མ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་བདག་གིས་བཙོས་ཀྱང་རུང་གྲོགས་ཀྱིས་བཙོས་ཀྱང་རུང་བཟར་
 དབང་དོ། །སྤང་བའི་བྱིན་ལེན་སྤྱད། དགེ་སློང་གིས་སྤར་ཁ་ཟས་རེག་པ་བྱིས་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་ཉིས་མེད་དོ། །ནང་པར་གྱི་ཟས་ཀྱང་དོ། །མུ་གའི་ཆོ་ཡང་ཡང་ཐོས་ཀྱང་
 ཉིས་མེད་དོ། །བྲག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །བྲག་པ་ནི་ཉིས་ཀྱང་རུང་མ་ཉིས་ཀྱང་རུང་ཡང་
 ཡང་མི་རྒྱུད་དེ་འབྱུང་དུ་དབང་དོ། །བྱིན་སྤངས་ནས་སྤངས་དང་སྤངས་པ་ཡང་དོ། །བསོད་
 སྟོམས་སྤངས་ཏེ་བདག་གིས་ཅི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལོང་གིག་སྤངས་ཏེ་ལྷག་མ་མི་ཟ་བར་བསམ་
 པ་དེ་སྤར་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ཉིས་མེད་ཟ་བའི་ཆོ་ཡངས་ཏེ་ཡང་འདུག་ནས་ཐོས་ཀྱང་ཉིས་
 མེད་དོ། །དེ་ལྷག་མ་སྤངས་པར་ལྷང་བ་ཡང་དོ། །ཟན་བཟའ་བར་ས་ལ་འདུག་སྟེ་ཐོས་ན་
 དེ་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་སྤར་གཏོང་བ་ལས་ཡང་སྤར་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་རུང་
 ལངས་ཏེ་ཡང་སྤར་འདུག་ན་ཐོས་ཀྱང་ཉིས་མེད་དོ། །མུ་གའི་ཆོ་མགོན་དུ་སོང་བའི་ལྷག་མ་
 ཐོས་ཀྱང་དབང་སྟེ་ཉིས་མེད་དོ། །འདི་བསག་གོ། །ལོ་ཉིས་པའི་ཆོ་བདག་ལ་ཡོན་བདག་
 གིས་ཟས་མང་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་ན་ཅི་ཡོག་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་། ལྷག་མ་ཡང་བྱིའུ་
 དབང་དོ། །ཤིང་གི་དུས་པ་དེར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་རྒྱན་འབྱུང་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་།
 ཁ་རྒྱུར་དང་སྤར་ག་དང་འབའ་སྟེ་མ་དང་བེའུ་འབྱུང་དང་ཐང་ཤིང་དང་འབའ་འབྱུང་དང་སིན་ཅི་
 ཏི་ཀ་དག་གོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལོ་ཉིས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཟར་རུང་དོ་ཞེས་
 བྱི་རྩ་ཡ་བར་མས་བཤད། བྱི་རྩ་ཡང་ཟར་རུང་དོ་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། རྩིང་བྱ་ཡང་དོ། །
 ལྷག་ཏུ་རྩིང་བྱ་ཡན་ཆད་ལོ་ཉིས་ཀྱི་ཆོ་བཟར་རུང་དོ་ཞེས་ཟར་བའི་འདི་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་

བྱེད་ན་ཟས་བྱིན་པ་བྱ། ཅེ་ཤོད་དང་ལྷ་བྲན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་ན་ཟས་དང་གོས་དགོ་
 འདུན་གྱིས་སྦྱིན། བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་ལུག་དང་བལ་སྤྲང་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་བྱ་
 དང་འབྲུ་རྩེན་པ་དང་སྣོད་དག་ཀྱང་ངོ་། མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ན་
 སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདི་མཚོད་རྟེན་ལ་མ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན། གྲོང་དང་ཁིང་དང་རྩེས་
 ལ་སོགས་པ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡོན་དུ་སྤུལ་ན་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཁ་གཟར་བཅང་། ཟས་
 བཟའ་བའི་ཆོ་ཁ་གཟར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ལྷ་ཁྱུག་ཀྱང་ངོ་། ལྷ་ཁྱུག་བཅངས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད་འདི་དག་དང་བྱི་བཞིན་དུ་བརྟུང་བའི་ཕོར་དུ་ལས་གཞན་པའི་ཁར་བའི་སྣོད་གང་
 ཟག་གིས་མི་བཅང་། གང་ཟག་གིས་ཁར་བའི་ཁ་གཟར་དང་ཁར་བའི་ལྷ་ཁྱུག་དང་རྩ་མོ་བ་
 དང་རྣངས་པའི་བཞིན་དུ་ཆུས་འཕུལ་བའི་སྣོད་འདི་རྣམས་བཞི་ལས་གཞན་གང་ཟག་གིས་མི་
 བཅང་། ཀྱན་དགའ་བ་བཅང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ར་བའི་ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་རྟེན་ན་
 བཅང་། མ་རྟེན་ན་སྤྱ་བྱ་བ་ཡིན། མཚུངས་པའི་བྱིས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་འཕུལ་ན་སྤང་བྱིས་
 པ་རྟག་པར་བྱ་གི་བས་བྱིས་བྱ་གཅིག་བདོག་སྟེ་གི་ནས་དགོ་སྣོད་གི་གཡོག་རྩ་སྤུལ་ན་དགོ་
 སྣོད་གིས་སྤངས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞག། བྱ་མོ་ན་དགོ་སྣོད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 གཞག། དེའི་མཚན་མ་མགུལ་བར་གོས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེག་གིས་མི་བྱིར་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དགོ་སྣོད་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བྱ་མགུལ་དུ་གདགས། རྟེན་པར་ཡང་ངོ་། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཆལ་བྱ་རྟེན་པར་བཏགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ལྷིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་། བྱིས་པ་
 བདག་གི་གན་དུ་བཞག་པ་དེ་བྱིས་གཡོག་རྩ་བྱ་བའམ་འདི་བཅངས་ཀྱང་བྱ་དགའ་མང་ཞིག་
 བྱིན་དུ་རེ་བའི་བྱིར་ནི་མི་བསྐྱང་གི་ཕོངས་ཉེ་སྐྱབས་ཆོས་པའི་བྱིར་ལྷིང་རྩེས་བཅི་བར་བྱའོ། །
 དེའི་གཉེན་གྱིས་སྤུལ་ན་སྤང་། བྱིས་པ་བཞག་པ་དེའི་ཕ་མའམ་གཉེན་གྱིས་སྦྱོན་གཟིགས་
 སམ་གོས་གིག་དགོ་སྣོད་དེ་ལ་སྤུལ་ན་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། མཐར་རྩལ་པ་ཡང་ངོ་། ལྷག་
 མ་ལྟར་བྱིས་པ་བཞག་པ་བྱིས་མ་གི་སྟེ་སོས་ནས་དེའི་བྱིར་ཕ་མས་དད་དེ་ནོར་དང་རྩེས་བྱིན་
 ན་ལེན་དུ་གནང་ངོ་། དེས་དྲིན་གཤེས་པར་ཡང་ངོ་། ལྷག་མ་ལྟར་བྱིས་པ་གསོས་པ་དེ་ཉིད་

གྲིས་ཁྱོད་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ནོར་འབྲུལ་ན་ལེན་དུ་དབང་ངོ་། །རྩན་པ་མི་སྤང་། དགོ་
 སྤྱོད་གིས་བྱིས་པ་གསོས་ཏེ་མ་གྱི་བ་རྩན་པ་བྱིན་ཞེས་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བདག་
 གིར་བྱ། ཡོན་བདག་གིས་གིང་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་ལ་འབྲུལ་ན་སྤྲས་
 སུལ་ཀྱང་ལེན་དུ་དབང་། མར་དང་ཏིལ་དང་སྤང་རྩི་དང་བུ་རམ་གྱི་རྩ་མ་ཡང་ངོ་། །མིང་
 གིས་སྤྲོས་པ་འདི་ནམས་རྩ་མ་བཀའ་སྟེ་དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གང་ལ་སུལ་ཀྱང་ལེན་དུ་
 དབང་ངོ་། །དེའི་སྟོང་ཀྱང་ངོ་། །ལྷག་མ་ནམས་གྱི་སྟོང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་སུལ་ཀྱང་ལེན་དུ་
 དབང་ངོ་། །དེའི་གཞི་བཞག་ །རྩ་མའི་ཞབས་སུ་ལྷག་སྟོར་གྱི་གཞི་གཞག་བཤད་གཅི་དང་
 ཆང་གི་སྟོང་དག་མི་སྤྱད། །རྩ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བཤད་གཅིས་རེག་པའམ་ཆང་གིས་
 རེག་པ་ཡོན་དུ་སུལ་ཀྱང་མི་སྤང་། བདག་ཅག་ཡོད་ནའང་སྤང་། བཙོ་བ་དང་བསྐྱེག་པ་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བསྤང་བ་བྱ། །ཁ་ཟས་བཙོ་བ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེག་ཅིང་བཙོ་
 བ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་གིས་འདི་བསྐྱེག་འདི་ཆོས་ཞེས་བྱས་ཀྱང་བཙོས་པར་མི་
 རྟུན། མཁན་པོ་བྱི་བྱ་ཏུས་ནི་ཁ་ཟས་འཆོད་པའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་ཐོ་ངན་གཅིག་སྤྲོན་དུ་གཞག་
 ཅིས་བཤད། ཟས་འོངས་གྱི་བར་དུ་ཐེལ་གྱིས་མ་བཞག་པར་འཇུག་ཅིང་མི་སྤྱོད། བསོད་
 སྟོམས་སྤང་བའི་ཆོ་ཟས་མི་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བཞག་ཅིང་མི་བསྤང་
 ཟས་གཡོགས་པ་བཅང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་བཅད་པའི་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། །ཁར་
 བའི་སྟོང་དང་གཞི་འདི་དག་སྤྱིའི་མ་ཡིན་པར་མ་དོགས་གིག། །ལག་ཏུ་ཁར་བའི་སྟོང་ནམ་
 བཞི་ལས་གང་ཟག་སྤྱོད་དུ་མི་གནང་བ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་མའང་འཆང་དུ་མི་གནང་། ཉན་
 པ་མོ་ཞུ་བཅང་བ་མ་བརྟགས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ན་བའི་ཆོ་ལྷ་རྩི་ལྷ་བུ་རུང་བཅང་
 དུ་གནང་། །འཁར་གསེལ་གྱི་སྤྲོ་མ་བྱུང་བར་ཟས་གྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་མི་འཇུག་གྲོང་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལེན་པའི་ཆོ་འཁར་གསེལ་གྱི་སྤྲོ་མ་བྱུང་བར་ཟན་མི་སྤང་། དེ་བཅང་། མཁར་
 གསེལ་བཅང་། རེགས་སུ་འཇུག་པ་གེས་པར་ནན་ཏན་བྱ། གྲོང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་ལམ་སྤང་
 གྲུ་མང་དུ་འདུག་ན་ཐོག་མའི་ལམ་སྤང་མི་ནོར་བར་བསམ་ཞིང་། བྱི་བྱ་ཏུས་ནི་གྲོང་མང་

དུ་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་ཞེས་བཤད་མདོན་མཚན་བྱ་བའི་བྱིར་ཟས་དོར་བ་
 ལ་སོགས་པས་སོ། །གྲོང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་དགེ་སློང་ངེས་རྒྱས་མི་ཤེས་ཏེ་ལམ་ནོར་གྱིས་
 དོགས་ན་སུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ལས་གར་འདུག་པ་ཡིད་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་དང་སྤྱེ་ལ་
 སོགས་པར་མདོ་མདོར་ག་ལས་འོངས་པར་གཏོར། བྱི་ཤུ་ཉས་ནི་གྲོང་སྤྱག་པོ་ལ་ཟས་ལན་
 གཉིས་པ་སྤངས་གྱིས་དོགས་པའི་བྱིར་མཚན་མ་གདབ་པ་ལ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ཆོང་པས་འཆོ་
 བར་མི་བརྟག་ཆོས་བཤད་པའི་སྤྲོ་མི་སྤང་བ་དང་མི་འདི་ལ་ཆོས་བཤད་ན་ཟས་དང་སྤྱན་དང་
 གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པར་རེ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཆོས་མི་བཤད་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ན་ཞོ་ཁུ་དག་
 གིས་རྒྱུ་པ་བཟུ། རྒྱ་དཀོན་པའི་སར་རྒྱ་མེད་དེ་བྱིམ་པས་རྒྱུ་ཁུ་ཞིག་བྱིན་ན་དེའང་
 བརྟགས་ཏེ་རྒྱུ་པ་བཟུའོ། །རྩའི་བྱུ་པོ་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་དགེ་སློང་སྟན་མེད་ན་རྩའི་བྱུ་
 པོ་ལ་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དབེན་པར་སྤྱ་གཤམ་མེད་པས་བཞག །ལྷག་མ་ལྷར་རྩ་སྟན་
 ལ་རུབ་མོ་ཉལ་བ་ནང་པར་ལངས་ནས་རྩ་སྟན་དེ་བསྟུས་ཏེ་དབེན་པར་བཞག །སྤྱངས་ཏེ་
 ཡང་རོ། །དགེ་སློང་མང་ན་རྩ་སྟན་མང་དུ་སྤྱང་། རྣམ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་ཉལ་བ་ལས་
 ལངས་ན་སྤྱངས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཟེན་ནས་དོར། རུབ་མོ་ཞག་ལོན་ནས་རྩ་སྟན་དེ་
 བསྤྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི་དོར་རོ། །པལ་ཆེན་དུ་མར་བྱའོ། །དགེ་སློང་པལ་ཆེར་འདུས་ན་གལ་
 རིམ་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལྷ་བརྒྱུ་པར་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་ལྷར་
 ཉེས་སྟོང་སུམ་སྟོང་ཞིག་ཡོད་ན་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུར་སྤེང་བ་བྱ། རྒྱ་རིམས་སོ་སོ་ནས་བསོག །
 དགེ་སློང་མང་པོས་འདུས་ན་རྒྱ་པོ་རྣམས་གལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ། གཞོན་རུང་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་གལ་བྱས་ལ་རྒྱ་གཞོན་གྱི་ཟས་ཀྱང་སོ་སོར་གཞག །འདྲིམ་པ་ནི་མི་བཞོད་པར་
 ཞལ་ཏེ་བསྟོ། །དགེ་སློང་གཅིག་འདྲིམ་པ་བཞོད་དམ་མི་བཞོད་པའི་སྤྱན་དུ་བཞག །ཐོག་
 མར་ཟས་ལ་གཏོགས་པས་བཟུང་ཐོང་ན་དང་སྤྱན་བྱིས་ལས་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ཟན་དགེ་འདུན་
 པས་སྤར་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྒྱ་རིམས་སུ་འཁོད་པའི་བྱིར་སྤྱན་པའི་བྱིར་དུ་བ་མང་ན་
 དགེ་སློང་དག་བསྟོ། །དགེ་སློང་རྒྱ་པོ་དང་གཞོན་རུ་དང་དགེ་སློང་ཞིག་འདུག་ན་འདྲིམ་པ་

ལ་མཉམ་པའི་བྱིར་སྐྱོར་བཀའ་དྲུ་བཅུ་ལ་ཞལ་ཏེ་བ་མང་དུ་བསྐྱོས། སྐྱོར་འདྲིམ་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་ནས་འདྲིར་དགེ་སྤྱོད་མ་ཅི་བདེར་འཁོད་དོ། འདག་སྤྱོད་མ་ཆར་གཅིག་ཏུ་བཀའ་ན་ལྷག་ཏུ་སྟོན་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་བོར་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། བཟའ་བའི་གནས་སུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདྲེང་། ཟས་བཟའ་བའི་ཆེ་གོང་དང་གཅུག་ལག་ཁང་འདྲ་སྟེ་ཅ་ཅོ་མེད་པར་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་འདུག རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་བསྐྱམས་ཏེ་བཟའ། མཛེས་པར་རོ། ཟས་ཟ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞིར་མཛེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོད་དོ། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་གོང་མ་རྒྱམས་བཞུགས་ལ་འདུག་གོ། བཟའ་བ་རྒྱུད་པས་མི་བཟྱེ། ལ་ཟས་ཀྱི་བག་ལ་རྒྱུད་པས་མི་བཟྱེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་པས་མི་བཟྱེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་གོ་མའམ་གཞིར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུད་པས་མི་བཟྱེ། སེམས་མི་གཡེང་བར་དྲན་པ་མཛོན་པར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་སྤྱང་། ཟས་བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེ་སེམས་ཡན་མན་དུ་མི་གཏོང་བར་བསམ་པའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་སྤྱང་མི་འཐོར་བར་ལུས་ཀྱི་ཆད་དུའོ། ལ་ཟས་སྤྱང་བའི་ཆེ་སྟོད་ལས་ཡན་མན་དུ་མི་འཐོར་བར་བྱ་བ་དང་བདག་འགྲངས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱང་དོ། འདྲི་དག་ནི་མི་བསྐྱེ། ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲོགས་ཀྱི་ཟན་སྐལ་དང་མི་བསྐྱེ་བར་སྤྱང་། མི་དགྲུག་ བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ཆེ་འོ་མ་དང་ཆོད་མ་དགྲུགས་གིང་མི་སྟུག་པར་མི་བྱ། ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ཡང་མི་སྟུག་པར་མི་བྱ། རབ་ཏུ་དག་བ། བདག་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་དཔེན་པར་བཟའ། རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲོགས་ཀྱི་ཟན་ལེན་པ་གཡོག་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད། དུས་ལས་འདས་པར་མི་དགྱི། གྲོགས་ཀྱིས་ཟས་ལེན་དུ་བཅོལ་བ་དུས་མ་འདས་པར་སྤྱང་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། བད་པ་དང་བད་གཡོག་དང་དགོར་བ་དང་པས་འོངས་པ་དང་རྒྱས་འོངས་པ་འདྲི་རྒྱམས་ནི་ཆད་མང་ནས་དུས་ལས་སྤྱར་ལེན་ཅིང་བཟར་ཡང་དབང་དོ། ལྷང་ལས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་དེ་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། ཡོན་བདག་གིས་སྤྱར་བྱས་པའམ་ཆོད་མ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་བྱིས་ལ་དུའམ་ཞིམ་དགྲུ་ཞིག་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་གྱང་བཟར་དབང་དོ། །

ཉེས་མེད་པ་ནི་བདག་གིས་ཟས་ཟ་བ་ལས་གཞན་ལས་སྒྲངས་ནའོ། །བདག་གིས་ཟས་ནར་
 མ་ཞིག་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཡོན་བདག་གསུམ། གྲོགས་པོ་འཕུལ་དགོས་པའི་ཞིག་གིས་སྒྲིན་
 གཟིགས་སམ་ཟས་ཤིག་བྱིན་ན་དེ་དང་བཅས་ཏེ་ཟོས་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དེར་ཆུད་པ་བཞིན་
 དུ་གཞན་གྱིས་སྒྲིན་དངས་ཏེ་འདུག་པ་ལས་དེས་གནང་ནས་གཞན་གྱིས་བྱིན་ནའོ། །ཡོན་
 བདག་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་སྒྲིར་སྒྲིན་དངས་པ་ལས་ཡོན་བདག་དེའི་གནས་ན་ཟུག་བཟུང་
 བའི་ཆོ་སྒྲིན་བདག་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲིན་གཟིགས་སྒྲིན་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལ་འདྲིམ་ཞེས་
 ཟེར་ན་སྒྲིན་དངས་པའི་ཡོན་བདག་གིས་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བྲིམ་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 འདྲིམ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་བྲིམ། སྒྲིའི་སྒྲིར་བར་བསམས་པའི་དོན་གྱིས་ཚུལ་ཏེ་
 གསལ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་བདག་དད་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགོས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་
 ལ་ཡོན་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོ་ཡིད་ལ་བདག་དགའ་བ་དང་འཆོ་བར་མ་བསམས་ན་ཡོན་
 སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྒྲངས་ཏེ་མི་བཏང་། ཡོན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ན་ཅོག་ལ་དགོངས་
 སམ་མི་དགོངས་པ་སྒྲིར་བཏགས་ཏེ་སྒྲངས་གིས་སྒྲངས་ཟིན་ནས་སྒྲིར་མི་སྒྲིན་ནོ། །ལྟ་བ་
 དང་། དགོས་པའི་གིས་དགོ་བར་ལྟ་བ་ལས་ཡོན་སྒྲངས་ཏེ་ལོག་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་བྱིན་ན་བདག་
 ལ་གཉེར་དུ་འགྱུར་བའི་མིར་ཉེས་བྱས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལས་སྒྲངས་ཏེ། དགོས་པའི་
 གིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལས་ཡོན་སྒྲངས་ཏེ་ཕས་ཕམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 མི་ལྟན་པ་ལ་བྱིན་ན་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲེང་དུ་ཉེས་བྱས། གཞན་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་
 དང་། མདོ་ལྟག་མའི་རིམ་པ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་དང་དགོས་པའི་དགོ་བར་ལྟ་བ་
 ལས་ཡོན་སྒྲངས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་ལྟན་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་བྱིན་ན་དད་པའི་ཡོན་
 བདག་གི་བསོད་ནམས་སྒྲིམ་འགྱུར་བས་དགོས་པའི་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲེང་དུ་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཁམ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་དུ་བྱ་བ་ལས་ལྟག་པར་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་ན་དད་པས་
 བྱིན་པ་ཆུད་གསན་པའོ། །ཡོན་བདག་དད་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགོས་པའི་སྒྲིང་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་ཁ་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདྲིམ་ན་བདག་འགྲངས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོད་སྒྲིང་གི་མ་འོང་

པར་སྐྱངས་ནས་ལྷག་རོལ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་ཡོན་བདག་གི་ཟས་ཆུད་ཟོས་པའི་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་བཤད། བརྒྱ་ལ་ཚོག་པ་ཙམ་དུ་སྤྲིག་པ་ཏེ་སྐྱངས་པ་ལས་མ་འགྲངས་ན་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ལ་དང་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱུ་
 པ་དང་། འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཟས་ལ་རེག་པ་དང་། བྱིས་པ་ཡང་འོངས་ན་དེ་ལས་
 བགོ་བར་བྱ། དག་སྦྱོང་གིས་དད་པའི་ཡོན་བདག་ལས་བསོད་སྟོམས་སུ་སྐྱངས་ཏེ་མ་དད་པ་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ཟན་བྱིན་ན་བྱ་ཡོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉེས་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་རན་པར་སྐྱངས་པ་ལས་མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བགོས་
 ཏེ་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཁམ་གྱི་ཆངས་པ་བཞག། །དག་སྦྱོང་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ཟན་གྱི་
 ཆངས་པ་གཅིག་སྒར་བཅད་ལ་གཞག། །བཟའ་བ་ནི་མི་བསྟོ། །མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་ཟན་གྱི་
 ཆངས་པ་བཞག་པ་དེ་འདི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ལ་མི་བསྟོ་སྤྲིག་པ་ཀྱང་སྤྱིན་མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་
 ཟན་གྱི་ཆངས་པ་བཞག་པ་དེ་མདུན་དུ་མི་དང་སྤྲིག་པ་སུ་སྤྲད་པ་ལ་སྤྱིན། བཟའ་བ་མ་ཟིན་
 པའི་བྱིར་གཞག་པ་ལས་མི་སྤྱིན། དག་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཟན་ཞིག་སྤྱིན་ན་ཟན་ཁར་མ་བཅུག་
 པའམ་འགྲངས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིན་གྱི་བདག་ཟ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན། སྤྱིན་བྱངས་ཏེ་
 དད་པས་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ཡོན་བདག་དད་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱིན་གཟིགས་དང་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྦྱོང་བྱོད་འབའ་ཞིག་ཟོ་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཆེ་བདག་འབའ་ཞིག་གིས་བཟའ་
 བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འདྲ་གོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གནས་
 ཀྱི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་དག་ལ་ཅི་བདེ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ལ་ཅི་བདེར་ཟོ་
 ཤིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་འགོ། གནས་པ་དག་གཏོར་མ་སྤྱིན་བདག་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ལྷ་ཁང་བསྐྱུང་
 བའི་ལྷ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། དེའི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །
 མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་གཏོར་མ་གཏང་བའི་ནི་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་
 བྱིད་སྤྱིན་པ་ཡོད་པས་སྤྱོད་དང་བྱིད་མི་ནོར་བར་དུས་དུས་སུ་སྤྱིན། རྟོག་པ་ཐ་དད་ཐ་དད་
 དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མའི་ལྷ་ལ་བྱིས་པས་མཆོད་པ་ཡོད་དེ་བྱིས་པས་སྤྱོད་དང་བྱི་

དྲོ་མཚོད་པ་ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་མཚོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྒྲིན། གཅིག་ཆུར་མ་གྱུར་པའི་
གནས་གྱི་ཨ་མ་མི་བཟའ། ཤིང་ཏོག་ཨ་མ་མ་སྒྲིན་པར་མི་བཟའ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་བྱ་དང་།
ཁམ་བྱ་དང་རྒྱན་འབྲུལ་སོགས་པའང་མ་སྒྲིན་པར་མི་བཟའ། རྩ་བ་དང་སྤོང་བོ་དང་ལོ་མ་
དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་བཅའ་བ་འབྲས་ཆན་དང་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཕྱེ་དང་ག་དང་ཁུ་བ་
དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་དང་ཉ་ག་དང་ག་སྐམ་དག་ལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན། མིང་གིས་
སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཟོས་ཤིང་འབྲུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་རྣམ་པ་འདི་བཙོ་
ལྷ་ལ་ཐོག་མ་ལྷ་ནི་བཅའ་བའོ། །བར་མ་ལྷ་ནི་བཟའ་བའོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་བརྟུང་བ་ཡིན།
སོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བོ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཐུག་པ་མི་འབྲུང་བར་མ་དོགས་ཤིག །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཐུག་པར་བྱས་
པ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་གིས་འབྲུངས་ཀྱང་བརྟགས་པ་སྤྱེ་ཉེས་མེད། རྟེན་ཕྱིར་ཁུ་བས་སོ། །བདག་
གི་ལུས་གསོ་བ་དང་བརྟས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་དང་ག་ཁུ་ལྷ་བྱ་འབྲུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
ཆུས་ཀྱང་ངོ། །བདག་གི་ཉམས་བརྟས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་
ཕྱེ་དང་ཆུར་སྐྱར་བའི་ཟན་དང་ཐུག་པ་བརྟུང་རྒྱལ་པར་བཅུག་པ་མ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན།
རྒྱལ་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བཅུག་པ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཟོས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་མེད། སྤོད་དུ་ཟས་བཟའ་བ་དང་བརྟག་པའོ། །ཟངས་དང་ཁར་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤོད་སྤྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་སྒྲན་སྤོད་སྤྲུམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
ཤིང་གི་ཡང་ངོ། །ཤིང་རྩོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལས་ཐོར་དེབ་ཏུ་བྱས་པ་བསྐྱེ། རྩོ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེ་
བསྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱས་པ་འདྲ་སྤྱེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་ཅིང་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཟས་
སྤྱད་པ་ཡང་ངོ། །རྩོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོར་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཟན་ཟོས་ལ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་དག་
པར་བཀྲས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བཟར་རུང་། བཀྲ་བ་ནི་གནས་པའི་གཏོགས་པའོ། །
མདོ་ལྷག་མ་ལྷར་རྩོ་དང་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སྤོད་སྤྱད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་མཁན་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་མི་བཀྲ་བའི་མཁན་པོ་ཟན་ཟ་བའི་སྤོད་པོ་ལ་དུ་གནས་འཆའ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་

[illegible]

561

ཞིང་རྫོང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མི་ཆགས་པ་དང་མི་གཙང་བར་བསམས་ཏེ་བཟུང་།
 བཟུང་བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་དེ་ཟས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་ལྟ་བུར་
 བསམས་ཏེ་བཟུང་། དབང་གཞན་ལ་ལུས་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ནའང་ཡོན་བདག་དགའ་ན་ནི་སྟེར། མི་དགའ་ན་ནི་མི་སྟེར། དུམ་ཟེ་དང་
 བྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤོང་བའི་ཆོའང་དགའ་ན་ནི་སྟེར། མི་དགའ་ན་ནི་མི་སྟེར་བས་དབང་
 གཞན་ལ་ལུས་པར་བསམས་ཏེ་བཟུང་། ཉན་པའི་དང་བཙས་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཁ་
 ཟས་སྤར་བྱ་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་བྱ་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཟོས་ནའང་ནད་བྱ་འགྱུར་
 ཁ་ཟས་སྤར་མ་མ་ཁུ་བར་བྱི་མ་ཟོས་ནའང་ནད་བྱ་འགྱུར། བྱི་བྱ་ཟས་ཟོས་ནའང་ནད་བྱ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ་ཟས་འདི་ཟོས་ནས་ནད་བྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་བྱ་བསམས་ཏེ་བཟུང་། སོ་སོར་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་གཞག་པ་མི་མཐུན་པར་རོ། །ཟས་ཟོས་པའི་ལས་བཞི་ཆ་
 གཅིག་ནི་བདག་གི་ཁོང་ན་སྤོང་བྱ་འདུག་པས་ཟོས་བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་ཁོང་གི་མེས་གདུངས་
 བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་ངན་སྐྱུག་ཏུ་བྱུང་། བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་བཙག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོའདི་
 ལྟར་རྣམ་བཞིར་གྱུར་པ་སོ་སོར་བསམས་ཏེ་མ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 སྟེའོ། །བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོའང་གྲོང་བྱ་སྟོན་པ་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པར་
 བསམས་ཏེ་སྤང་། མ་འབྲུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཟན་ཟ་བའི་ཆོའེ་སེམས་མ་འབྲུགས་པ་
 དང་མི་གཡངས་པར་བྱ་སྟེ་བཟུང་། ཤེས་བཞིན་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོའེ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་
 ཉན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་འགལ་ལམ་མ་འགལ་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་འགྲངས་པ་ལས་ལྟག་པར་
 མི་སྤང་། སྤང་བསྐྱུངས་ཏེའོ། །ཟན་ཟ་བའི་གྲུག་ཆོར་དང་གད་མོ་མི་བྱ་བར་བཟུང་། འདི་མི་
 བྱ། རྒྱ་ལྟེ་ལ་དང་མོར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོའེ་མི་བདེ། ཐུག་པ་སྤྲུལ་མི་བསྤང་།
 ཐུག་པ་འཐུང་པའི་ཆོའེ་ཏུ་བསྤྲུལ་མི་བྱ། བུམ་པ་བུམ་སྟེ་མ་ཡིན། ཟན་ཟ་བའི་ཆོའེ་ཁ་ཟས་སྤར་
 པོ་ཞིག་འོངས་ན་སྤྲུལ་བུམ་མི་ཟེར་བར་བཟུང་། སྤྱི་བྱེད་པ་རྒྱལ་སོགས་པས་སྤངས་
 ཏེའོ། །སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་།

བཟའ་བའི་སྤྱིར་བསེལ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཟས་མི་ཟ་སྟེ་
 སྔོན་ཅིག་ཅིས་བྱ། བཤད་པ་བྱེད་པ་ན་མ་ཡིན། དགེ་འདུན་མང་པོ་ཟས་ཟོས་ཟིན་པའི་འོག་
 ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིན་པའི་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཟན་མི་བཟའ། དེ་ཐོས་ན་འོ། །སྤྱི་
 ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིན་པའི་འཆགས་པ་བྱེད་པ་ཐོས་བཞིན་དུ་ཟས་མི་བཟའ།
 མ་ཐོས་པར་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དུས་འདས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུམ་དུ་འོ། །
 སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་གནས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་གྲོག་པའི་ཆེ་ཆོགས་བཅད་ཟིན་ཟིན་དུ་བསྐྱེད་ན་
 གདུགས་ཆོད་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ན་སྟོ་ཀ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བསྐྱག་པའི་འོག་ཏུ་ཟན་ཟོས་
 པ་ཉེས་མེད། ཟོས་ན་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བརྗོད་དོ། །དགེ་སློང་སྤྱི་ཏུ་ཟུང་ཟུང་སྟེ་ཟན་ཟོས་
 ཟིན་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱ། སྦྱིན་དངས་ཏེ་ཟོས་ན་སྦྱིན་པའི་བཤགས་པ་དང་ཆོས་
 བཤད་པ་དག་བྱ། སྤྱི་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟན་ཟོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་མདུན་དུ་
 བཞག་སྟེ་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོས་བཤད་དག་བྱ། ཐམས་ཅད་ཟོས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །སྤྱི་
 ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོས་བཤད་པ་ནི་ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་བྱ།
 བལྟ་སྟེ་འོ། །སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིན་པའི་བཤགས་པ་བྱ་བའི་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་ཟན་ཟོས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་བརྟན་ལ་ཟིན་ན་བྱ། དུ་མའི་དང་བོས་སོ། །དགེ་སློང་
 མང་ཞིག་ལ་ཁོད་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོས་བཤད་པ་ནི་གྲལ་དཔོན་གྱིས་བྱ། མི་རྣམས་ན་
 གཞན་རྣམས་པ་ལ་བཙོལ། སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོས་བཤད་ལ་སོགས་པ་
 གྲལ་དཔོན་གྱིས་མི་རྣམས་ན་འོག་མ་ལ་བཙོལ་ཀྱང་ཉེས་མེད། དེ་སྟེ་མ་བྱས་པར་འགོ་འཇུག་
 རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་དགེ་སློང་ལས་གཡོག་སྦྱིན། དགེ་འདུན་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་ཟན་ཟོས་
 གྱི་འོག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་དབྱར་མི་སྦྱེབས་པར་རྒྱུན་གཅིག་གིས་འདོད་ན་གྲལ་དཔོན་ཆོགས་
 བཅད་བྱེད་པའི་གཡོག་བཅད་། བརྩ་ཙམ་བསྐྱོས་ཏེ་འདོད་ཅིས་བྱི་རྩ་ལ་བར་མས་བཤད།
 གྲལ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་སྦྱར་དུ་མི་རིངས་ཏེ། ཆོས་འཆད་པ་དང་ཆོགས་བཅད་བྱེད་པ་བསྐྱོ་ཏེ་
 འགོ་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏས་བཤད། མཐར་ན་བཞི་འོ། །སྤྱི་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་གྲལ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་

པའི་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་གཡོག་དགོ་སྒོར་བཅའ་བཅུ་ཙམ་བཞག་ཏུ་མིང་ན་དགོ་སྒོར་བཞི་
 མན་ཆད་བཞག་བྱིན་པས་ཀྱང་རྒྱུན་གཅིག་གིས་ན་ལྷས་ཏེའོ། །སྤྱ་ཏུ་ལྷག་མ་ལྷར་གནས་
 བརྟན་ཆོགས་བཅུད་བྱེད་པ་གཡོག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་གཅིག་བྱུང་སྟེ་རིངས་ན་དགོ་
 འདུན་གཞེས་ཤིག་ཅེས་ལྷས་ཏེ་རྒྱུན་སར་ཆོགས་བཅུད་བྱས་ཏེ་འདོང་། སྤྱིན་པའི་བཤགས་
 པར་དགའ་བོ་དང་བསྟེན་དགའ་བོའི་མིང་དབྱེད་། སྤྱིན་པའི་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིན་
 བདག་ལ་སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་དགའ་བོ་དང་བསྟེན་དགའ་བོའི་མིང་ནས་ཡུང་སྟེ་ཆོ་
 རིང་བ་དང་བདེ་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒོན་ལམ་གདབ། མིང་པ་གཉིས་ཏེ་
 དུས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ན་ཐོག་མའི་གཉིས་གསུམ་པོར་ལ་ཁ་བགྲས་ཏེ་མིང་དོ། །ཡུགས་ལ་
 མིང་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཟས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་མིང་པའང་ཐ་དད་པར་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤར་
 ཟོས་ནས་མཆོན་མོ་སྤར་ལྷང་དོ། །དགོ་སྒོར་ལ་ལ་ཞིག་ཡུགས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་
 འོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་སྤར་ལྷང་ན་ལན་གཉིས་གསུམ་ཕྱིར་བོར་ཏེ་ཁ་བགྲུའོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་
 དོར་སྤར་མིང་དོ། །འདི་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱག་བྱ་ལྷ་བུའི་འདྲོག་ལ་ཁ་ཟས་
 བྱུང་ན་སྤར་མིང་གི་ཕྱིར་དོར་ཏེ་ཁ་བགྲུ། ལྷར་མིང་ན་ཉེས་བྱས། དེ་བས་ན་དུས་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱགས་པ་དང་ལངས་ནས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བགྲུའོ། །སྤྱ་ཏུ་གོད་མ་ལྷར་རྒྱག་བུའི་
 འདྲོག་ལ་ཁ་ཟས་འབྱུང་བ་དང་རེས་འགའ་ན་བའི་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་སྤར་མིང་
 ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སུ་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བོར་ལ་ཁ་བགྲུ། མ་བཅས་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་མི་དོར། མཆིལ་མ་དོར་བའི་གནས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སོགས་པས་བཟང་ངོ་ཅོག་ཏུ་མཆིལ་མ་མི་དོར། གཏར་གཏར་པོ་མ་ཡིན། ས་ཐང་
 བུ་བཟང་པོ་གཏར་གཏར་པོར་ཡུགས་པར་ལུད་པ་མི་དོར། དེའི་སྒྲ་ཡང་གནས་བརྟན་གྱི་
 མདུན་དུ་མི་བྱ། ལུད་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྟན་དང་སྤྱ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱ། བཟའ་
 བ་མ་ཡིན། ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་གོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་བྱོའི་ཕྱིར་ལུད་པའི་སྒྲ་མི་བྱ།
 ཡང་ཡང་དུ་ནི་ལྷག་མ་ལའང་མ་ཡིན། གནས་བརྟན་གྱི་འོག་མའི་མདུན་དུ་ལན་འགའ་ནི་མ་

གཏོགས་ཏེ་ལན་མང་དུ་ལུང་པའི་སྐྱ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བྱ་ཏས་བཤད། དག་སྒྲོང་གོགས་པོའི་
 མདུན་དུ་ཟས་མི་བ་བའི་ཆོང་ལུང་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདོད་འདོད་དུ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་ཇ་ཡ་
 བར་མས་བཤད། མི་རྒྱས་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་ལོ། །ལུང་པ་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 འདོད་འོངས་ཏེ་དེ་དག་ག་ཏུ་མི་བརྟལ་ན་གནས་དབེན་པར་སོང་སྟེ་ས་མི་གཙང་བར་མཆིལ་
 མ་དོར། གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱ། ལུང་པ་འདོར་བ་ནི་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་
 ལ་མི་མཛེས་པར་མི་དོར། སྤར་ཅིང་མི་ཉལ། གོགས་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར་སྤར་བཞིན་དུ་མི་ཉལ། བཅག་གམ་གཞན་དུ་འགྲོ། །ལྷག་མ་ལྷར་སྤར་བ་འབྱུང་བ་ནི་
 གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ན་སྤར་བ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲོས་ཉལ་ན་སྤར་བ་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྷར་སྤར་བ་བྱུང་ན་
 གོགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་འཆག་ཏུ་འགྲོ། །དེའི་སྟོན་ལོག་བ་ལང་གི་རྒྱག་པ་ལྷ་བུའམ་
 གཞི་དང་བཅས་པའོ། །ནད་པ་གྲུད་དུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་ན་མཆིལ་མ་དོར་བའི་གཞི་བ་ལང་གི་
 རྒྱག་པ་ལྷ་བུའི་ཆོལ་ཟངས་བཅང་། འདི་ཉེ་བར་གཞག །ཆོལ་ཟངས་ནད་པའི་གམ་དུ་གཞག །
 འདིར་གདིང་བ་སྤྱོན་ཏེ་ས་ཆོག་པའམ་བྱེ་མའམ་ཐལ་བས་སོ། །ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནད་དུ་བྱེ་
 མའམ་ཐལ་བ་བཏིང་སྟེ་བཞག་པའི་སྤིང་དུ་མཆིལ་མ་དོར། སྤར་མ་དག་སྤར་པར་ཐབས་
 ཀྱིས་སོ། །ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནད་དུ་སྤར་མ་མི་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤར་ཡབ་བཅངས་ལ་
 བསྒྲད། གྲིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྒོག་ཆགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་
 བརྒྱ་བསྐྱམ། །ལྷག་མ་ལྷ་བུ་ཆོལ་ཟངས་མཆིལ་མའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་སྤྱོན་བུར་འགྱུར་བའི་
 དུས་དུས་སུ་བརྒྱ་ཞིང་བསྐྱམ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གཞག །ལྷག་མ་ལྷར་བརྒྱ་ཞིང་
 སྐམ་པའི་ཆོ་འཐེབ་གཞན་གཅིག་བྱས་ཏེ་གཞག །མི་བྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུ་
 བཞིར་ཀ་བའི་དུང་དུ་མཆིལ་མའི་སྟོན་གཞག །གཙུག་ལག་ཁང་ན་དག་འདུན་ཀྱི་སྤྱིར་ཤུ་
 བཞིར་མཆིལ་མའི་སྟོན་རེ་རེ་གཞག་ན་དག་སྟོང་ཡན་ཆད་གནས་བརྟན་མན་ཆད་མཆིལ་མ་
 དོར་བར་བྱ། ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་གཞིའང་གཞག་བྱེ་མས་གདིང་བའང་ལྷག་མ་དང་འདྲ། སྤྱི་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གི་ལས་མི་བྱ། མི་མང་པོ་འདུས་པའི་ནད་དུ་བྱེན་སྤྱི་ཆེན་པོ་མི་གཏོང་།

ཤིང་དྲུང་དྲུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་མ་ཡིན། ཤིང་གང་ཡང་རྩང་ཤིང་དྲུང་དྲུ་བཤང་གཅི་མི་བྱ།
 ཐང་ལ་དེས་མཚམས་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས། ཐང་རྩ་དང་ཤིང་ལེབ་ཤེད་ག་གིས་ཡོག་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་དཔེ་བར་བཤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཚེར་མ་ཅན་ཡང་ངོ་། ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་
 གྱི་དྲུང་མི་སྤུང་མི་གནས་པས་དེར་བཤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བྱིས་ཀྱང་བ་བྱ། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་འཁོར་དྲུ་བཤང་གཅི་བྱ། དེ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་རུབ་བྱང་གི་ངོས་སུ་འོ། །
 ལྷག་མ་ལྷར་བྱིས་ཀྱང་གིས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ན་རུབ་དང་བྱང་
 གི་བར་དུ་བྱ། འབྲིལ་པ་འམ་གཟར་བར་ངོ་། ཁཤང་བ་ཉིད་གཞི་བཟང་པོ་ལ་བྱས་ལ་བྱིར་
 སྤྱང་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྤྱར་སྤྱུ་བྱ་ཡོད་པར་བྱས་པ་ནས་མདོར་ངོ་། འོག་ཏུ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་
 ཤིང་བསྐྱེད། བཤང་གཅི་ཐོར་བའི་འཁོར་དྲུ་སེམས་ཅན་མི་འོང་བའི་བྱིར་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་
 ཤིང་བསྐྱེད། ལུ་གྲུ་དང་ཉེ་བའི་སྟེང་དྲུ་ཤིང་ལྷམ་གཞག ཁཤང་བའི་ལུ་གྲུ་འི་ཁར་འདུག་
 པའི་ཚེ་རྒྱང་པ་ལ་མི་འབགས་པའི་བྱིར་ཤིང་ལྷམ་རེ་རེ་གཞག འིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་གནས་
 བྱ། བྱིས་ཀྱང་གི་འཁོར་དྲུ་བཀྲ་བའི་བྱིར་ཐོལ་པོ་གཞག་པའི་ས་བྱ། སྒོ་འི་མདའ་ཡབ་བྱ།
 བཤང་བའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་པས་མི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་མདའ་ཡབ་བྱ། སྒོ་འི་རེ་བཞི་བྱིན། བྱིས་
 ཁུང་གི་ཁང་བུ་ལ་སྒོ་འི་རེ་བཞི་བྱ། སྒོ་ལེབ་དང་ཡང་མིག་ཀྱང་ངོ་། བྱིས་ཁུང་གི་སྒོར་སྒོ་
 ལེབ་གཞུག་ཅིང་ཡང་མིག་གདགས། འཇུག་པར་འདོད་ན་སྤྱས་སོ། འོངས་པར་མི་འཇུག །
 ཐོས་ན་དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ངོ་། བྱི་ལོགས་ནས་འོངས་པས་སྤྱ་བྱས་ན་ནང་ན་འདུག་པས་
 ཡོད་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱ་ཡང་བྱ། གོས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག །
 བཤང་གཅི་གོས་ལ་མི་རེག་པ་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་བྱ་བར་བྲན་པ་མདོན་པར་གཞག །དབྱུང་
 དྲུ་འཇུག བྱིས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡ་ཐོལ་གྱི་ཁར་མ་རེག་པར་དབྱས་སུ་དོར། དལ་གྱིས་བཤང་
 སའི་ལྷམ་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། བཤང་སའི་ཁ་ན་ཤིང་ལྷམ་འདུག་པ་ལ་མི་རེག་པར་བྱ། མ་
 འོངས་པ་མི་བསྟན། བཤང་གཅི་མི་བྱོ་བར་ནན་གྱིས་བཅོར་བ་མི་བྱ་བ་དང་མི་བྱོ་བར་
 བཤང་གཅི་སར་མི་འཇུག ཁཤང་གཅི་སར་མི་འཇུག་པར་འདོད་སྤྱ་བྱ། འོངས་པར་མི་

འདུག །འོངས་པར་མི་དགག །བཤང་གཅི་འོངས་པ་ལ་མི་དགག་པར་བྱ། དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་དགོས་པ་ལས་གཞན་པ་དེ་དང་ཉེ་བར་མི་གཞག །བཤང་གཅི་བྱ་བའི་སར་བཤང་བ་
 མི་བྱེད་པར་འགྲོངས་ཏེ་མི་འདུག་པ་དང་བཤང་གཅི་བསྐྱ་བ་ལས་གཞན་དེར་བསྐྱ་བཤལ་མི་
 བྱ། ཉེན་གཅིག་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས་བསྐྱ། བཤང་གཅི་སའི་ཁ་དང་འཁོར་
 གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས་རྟག་པར་བསྐྱ། ས་དང་ལོ་མ་གཞག་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱབ་ཕྱི་བ་དང་
 བསྐྱ་བའི་ས་དང་ལོ་མ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས་རྟག་པར་གཞག་གོ །ཕྱོགས་མ་ཡིན་
 པར་གཅི་བར་མི་བྱ། བཤང་གཅི་འོངས་པར་མ་གཏོགས་པར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བྱ། ཏུ་
 མར་མ་ཡིན། བཤང་གཅི་གངས་མང་དུ་མི་བྱ། ལྷུང་བས་དོང་བརྒྱ། བཤང་གཅི་དོར་བའི་
 སར་དོང་བརྒྱ། གཟག་པའི་ཁང་བྱ་བ། གཅིན་གཅི་བའི་གནས་ཀྱི་ས་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱས་
 གྱང་རུང་། འདི་ངོས་ལའོ། །ལྷག་མའི་ས་བྱ་བ་ནི་བཤང་བའི་ངོས་ལ་བྱ། གཟུགས་པོར་ངོ་། །
 ལྷག་མ་ལྷར་ཆབ་ཁུང་དུ་བྱ་བ་ཡང་གཟུགས་པོར་བྱ། བ་སྦྱིན། ལྷག་མ་ལྷར་གཟུགས་པོར་
 བྱ་བ་ནི་བ་གཟུགས། གཞན་དང་མཉམ་པར་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྷར་ཕྱི་ས་ཁུང་ཆེན་པོར་འགོ་
 བར་ལ་གོས་ལ་མི་རེག་པར་སྒྲི་དང་ཡང་མིག་ལ་མི་རེག་པར་བཞིན་གཅི་བའི་ཁུང་བྱ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱ། ཆད་པའི་ནད་ཀྱིས་ནི་ཁྲིའུ་བྱ་ཅན་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ནད་པ་ཡིན་ནམ་
 འགོ་མི་ནུས་ན་ཁྲིའུ་དཔུས་སུ་བྱ་བ་ཏོད་ལ་ཆད་པ་གཟག་པར་བྱ། ཁྲི་ཐག་བསྐྱ། ལྷག་
 མ་ལྷར་གཟག་པའི་ཁྲི་ཐག་དཔུས་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐག་བྱ་བསྐྱ།
 མི་སྐྱབ་ན་བཅད། ཁྲི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དཔུས་གང་དུ་དགོས་པར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་
 གདོད། དེ་སྟེན་འཁོར་དུ་ལོ་མའི་ཕུང་པོ་སྦྱིན། ཁྲིའུ་བྱ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནད་པ་ཉལ་བ་
 རྒྱབ་ན་ན་བལ་བུའམ་གིང་ལོ་འཇམ་པོ་པ་ལོགས་ཚུ་ལོགས་སུ་གཞག །ས་མ་རུང་བར་གྱུར་
 པ་བསྐྱང། ཁྲིའུ་དཔུས་ནས་བཤང་གཅི་བའི་འོག་གི་གཞི་མི་རུང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་
 འོག་ནས་འཆད། དེ་བས་ན་འོག་ཏུ་གྱེ་མོས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ས་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཁྲིའུ་བྱ་གྲི་ཁར་གྱེ་མོ་བཞག་སྟེ་བཤང་གཅི་དེར་བཏང་། བར་དུ་མཐོན་ན་མི་དག །

འོག་ཏུ་གྲོ་མོ་བཞག་པ་ཁྲི་བ་དང་མི་རིག་པར་གཞག་། །དུས་དུས་སུ་དྲི་མི་ང་བ་ཕྱིར་བཟུ་
 བསྐྱམ་ཡུངས་མར་ཚ་བས་བྱུག་། གྲོ་མོ་དྲི་མི་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཟུ་ཞིང་སྐྱམ་པ་དང་
 ཡུངས་མར་གྱིས་བྱུག་། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གཞག་། །ལྷག་མ་བཟུ་ཞིང་བསྐྱམ་པའི་
 འཕེབ་ཅིག་གཞག་། །མ་གྲུབ་ན་གཞི་ལེབ་མ་གཞག་། །ལྷག་མ་ལྷར་གྲོ་མོ་བ་མ་རྟེན་ན་གཤིང་
 ལོ་མི་ཟག་པ་བཟང་པོ་གཞག་། །བཤངས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་། བཤང་རུང་མི་བཤང་རུང་
 བཤངས་ནས་རྒྱབ་ཕྱི་། རྩོན་པོ་འམ་རྩ་ཐུམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལྷག་མ་ལྷར་རྒྱབ་ཕྱི་བ་དོ་འམ་གཤིང་
 རྩོན་པོ་འམ་རྩ་རྒྱབ་པོས་མི་ཕྱི་། རས་མ་དང་ལེབ་མ་དང་ལོ་མའི་ཐུང་པོ་དང་གིང་དག་གིས་
 དེར་དག་། །མིང་གིས་སྒོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ན་འཇམ་ཞིང་དགོའོ། །གཉིས་སུ་སུ་དག་
 གིས་བཟུ། །ལྷག་མ་ལྷར་རྒྱབ་ཕྱིས་པའི་འོག་ཏུ་ས་ལན་གཉིས་དང་རྩ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུ།
 ལྷར་སོ་སོར་གཞག་པའི་ས་དེས་ཕྱིས་བཟུ་བཤང་བར་འགྲོ་བ་ནས་ཐུང་ལྷར་བྱས་ལ་བཤངས་
 པའི་འོག་ཏུ་ལག་པ་དག་པར་བཟུ་བའི་ས་སྤྱངས་ཏེ་གཞག་། །དལ་གྱིས་བག་གིས་བག་གིས་
 ཟེར་མས་གཤིང་ལྷམ་མ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སར་འོ། །རྒྱབ་འབྲུ་བའི་ཆོ་གཤིང་ལྷམ་ལ་
 མ་རེག་མ་འབགས་པར་དལ་གྱིས་བཟུ། གཡོན་པ་ལ་བདུན་གྱིས་སོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་
 གཡས་པས་ས་ལན་བདུན་སྒྲགས་གཤིང་བཟུ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བདུན་གྱིས་སོ། །ལག་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ས་སྤྱང་བདུན་གྱིས་བཟུ། ལག་ངར་བཟུ། །ལྷག་མ་ལྷར་ལག་པ་གཉིས་
 ཀར་བཟུས་ནས་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་གིས་ལག་ངར་མན་ཆད་དག་པར་བཟུ། ཡང་སས་ལག་པ་
 གཉིས་པའོ། །དུང་མོ་བཟུས་ནས་ཡང་ས་སྤྱང་གཅིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཟུ། གཞན་
 གྱིས་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྲགས་ལའོ། །དེ་ནས་ས་སྤྱང་གཅིག་གིས་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྲགས་དག་པར་བཟུ།
 རྒྱང་པ་བཟུ། བཤང་གཅི་བྱས་ནས་ལག་པ་བཟུས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱང་པ་ཡང་བཟུ། ཉེས་
 མེད་པ་ནི་ཟ་གུ་སྟེ་ཐ་མར་ཕྱིས་མཚམས་ཏེ་འདུག་ཀྱང་འོ། །སྒྲན་རྟོག་འཕྲངས་པ་འམ་ཏྲག་
 པར་ཆད་པ་ཟག་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིས་ལ་ཕྱིས་སྒྲན་གྱི་རྩེས་ཆད་ནས་རྒྱུ་དོན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་
 དག་པར་བཟུ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་བཟུས་པར་མི་འདུག་། །ནད་པ་མ་གཏོགས་

པ་མི་ན་བར་བཤངས་པའི་འོག་རྩ་མ་བཟུས་པར་སྟན་ལ་མི་འདུག་པ་དང་བཤངས་ཏེ་ཆུ་མེད་
པའི་ཡུལ་དུ་མ་བཟུས་ཀྱང་ཉེས་མེད། རྩ་དང་ཕྱད་ན་བྱས་ཤིག །སྟན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ཕྱན་
ཆོགས་ལ་སོགས་པར་རྟུན་པའོ། །སྟན་གྱི་དངོས་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

འདི་མན་ཆད་ནི་ལས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ། ཆོག་ལས་འགལ་བའི་ལས་མི་སྒྲེའོ། །
དགེ་སྟོང་གི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་གསོལ་བ་དང་ཁུ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་བྱ།
ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་གྱིས་བྱ། ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱིས་བྱ། ཁ་ཅིག་ནི་བཞིས་བྱ་སྟེ་འདུལ་བ་ལས་
བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལས་སུ་མི་རུང་། མི་སྟན་པ་ཐོས་ན་མ་ཡིན་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་དང་།
ཚུལ་དུ་འདུག་པ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་ཆེ་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྟོང་གིས་
ཐོས་ནས་ལུས་སུ་རུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཆགས་པར་མི་བྱ། ལས་
བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ལས་གང་བྱ་བའང་རུང་མཁན་པོ་ཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ལས་བྱས་ན་ལས་
སུ་ཡང་མི་རུང་ལ་དགེ་འདུན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་
ལས་གསོལ་བའི་ལས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་ལས་བྱ་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།
ཁུ་བ་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པ་དང་།
ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པའི་ཆེ་སེང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་སྟེ་འཆད་པ་དང་། དབྱུང་
བ་དེའོ། །ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལས་མི་སྒྲེའེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་ཆར་
བཅད་ཅིང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་གང་བྱའང་རུང་ཐོག་རྩ་མ་བབ་པར་བྱས་ན་ལས་སུ་
ཡང་མི་རུང་ལ་དགེ་འདུན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་
ན་ལས་སུ་བྱའོ་ཅིག་དགེ་སྟོང་ན་འང་རུང་དད་པ་མ་བླངས་པར་ལས་སུ་བྱས་ན་ལས་སུ་འང་མི་
རུང་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །མང་པོ་མ་ཡིན། དགེ་སྟོང་ཡང་རུང་དགེ་སྟོང་ཡང་
རུང་སྟེ་གསུམ་མན་ཆད་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་དུ་རུང་གི་བཞི་ཡན་ཆད་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་
པར་རྫོགས་པར་མི་རུང་བ་བསྐྱད་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཡང་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་

དུ་མ་གྱུར་པས་མ་ཡིན། དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་མ་ཆང་བས་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་
 གང་བྱས་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ནི་གང་ཟག་
 གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། དབྱུང་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 ལྷག་མ་བྱུང་བ་ནི་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་མ་འདུས་ན་བྱུང་བར་མི་ཆུང་དོ། །བསྟན་པར་
 རྫོགས་པར་ནི་བརྩུ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་བརྩུ་ཡན་ཆད་འདུས་
 ཏེ་བྱའོ། །མཐའ་ལོབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་ན་ལྷ་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་ཏུ་
 ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཞེས་བསྟོས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་མཐའ་ལོབ་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་མཐའ་ལོབ་དེར་
 དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་གྱིས་བྱར་རུང་སྟེ་དེ་ཡང་གཞན་མེད་
 བའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མའི་ལས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ནི་གཞན་
 དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་འདུས་པས་བྱར་རུང་ངོ་། །དགེ་སློང་མའི་ལས་དང་ནི་ཐ་དད་དོ། །
 དགེ་སློང་མའི་ལས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་མི་མཐུན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད། འབྱུང་བ་ན་འང་
 དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོད་དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་
 འཆོགས་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་ལ་འདུ་བ་འབྱོར་ནས་དེས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་གསོ་སྦྱང་
 དགེ་སློང་གིས་གནང་ལ་དགེ་སློང་མའང་དགེ་འདུན་དུ་ཆང་ན་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་ངོ་། །དད་
 པ་དང་། གསོ་སྦྱིན་རྟེན་པར་དེ་དང་བསྐྱབ། གནས་བརྟན་མན་ཆད་ལ་བདག་ཅག་གསོ་
 སྦྱང་བཞི་ཞེས་གསོལ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དད་པ་བྱིན་ན་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་། མ་བྱིན་ན་
 མི་རུང་། དེ་ལ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མ་ལྷར་དགེ་འདུན་ལ་དགེ་སློང་མ་དད་པ་ལེན་
 པ་ནི་དགེ་སློང་གཉིས་འདུས་ཏེ་སྤངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདི་རྒྱས་པ་དག་གིས་སོ། །ལྷག་མ་
 ལྷར་དད་པ་ལེན་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཆོག་གསལ་བ་དག་གིས་སྤང་ངོ་། །མེད་
 བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྷ་བྱའི་དགེ་སློང་མ་མཁས་པ་གཉིས་མེད་ན་མཁས་པ་
 གཅིག་དང་མི་མཁས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་གྱིས་སྤང་དུ་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སློང་
 ལ་བསྟོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆོད་དགེ་སློང་མ་དགེ་འདུན་ལ་དད་པ་གསོལ་དུ་འོངས་པ་དད་པ་སྦྱིན་

པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་ལས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་གནས་བརྟན་མན་ཆད་ལས་
 དད་པ་སྤངས་ལ་སྤོར་བསྟན། སྤོར་ཕྱགས་སུ་དེ་གནས། ལྷག་མ་ལྷར་དད་པ་སྤངས་ནས་
 དགོ་སྤྲོད་མའང་དེ་ལེན་དུ་འོང་པའི་ཕྱིར་འཆག་ཅིང་བསྟན་དེ་དགོ་སྤྲོད་མ་འོངས་ན་དད་པ་
 བྱིན་གྱི་སོང་གིག་ཅེས་བསྟོ། དད་པ་སྦྱིན་པའི་དགོ་སྤྲོད་དང་སྤོར་གང་ན་གནས་པ་འབྲོས་ན་
 དགོ་སྤྲོད་མས་མ་འབྲོས་པར་བཅུན་པ་ཚུར་སྦྱོན་ཞེས་བྱ། དེས་ཀྱང་འདི་ལའོ། །དགོ་སྤྲོད་
 མ་ལྷག་མ་ལྷར་འབྲོས་པ་ཚུར་གྲོག་ཅེས་བྱའོ། །མི་འབྲོས། ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་སྤྲོད་ལ་དང་
 དགོ་སྤྲོད་མ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲོས། གང་བྲོས་པར་ཉེས་བྱས། མི་ཤེས་ན་དད་པ་མིང་རུས་དྲི།
 དད་པ་སྦྱིན་པའི་དགོ་སྤྲོད་དང་དད་པ་ལེན་པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ངོ་མི་
 ཤེས་ན་སུའི་སྤོབ་མ་དང་མིང་དྲི། གཅིག་ཏུ་ན་དགོ་སྤྲོད་དད་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྤྲོད་གང་ཡིན་
 པ་གཞན་ལ་དྲི། མཁྱ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་འདུས་ཏེའོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་དགོ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་སྐྱབ་བ་བྱེད་མཁྱ་བ་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བ་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་
 འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྤྲོད་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡང་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་རྫོགས་པར་བྱ། འདིར་དེ་དག་བཅུ་གཉིས་ཏེའོ། །ཡུལ་
 གྱི་དབུས་སུ་དགོ་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་དུ་བརྩིས་ཏེ་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་
 ལས་བྱའོ། །སྤོམ་པ་གཉིས་དང་སྤོན་དུ་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྤྲོད་མ་ཆངས་པ་སྦྱིན་པ་དང་
 དགོ་སྤྲོད་མའི་སྤོམ་པ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་དགོ་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཉུང་
 བས་མི་སྦྱིན་ནོ། །ཆད་མེད་པའི་འཁོར་གྱི་གནས་དང་། དགོ་སྤྲོད་མའི་གནས་བརྟན་ལ་
 གནས་འཆའ་བ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ནི་དགོ་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་བྱའོ། །སྤོམ་པ་སྦྱིན་པ་དགོ་
 འདུན་གྱི་མཐའོ། །དགོ་སྤྲོད་མའི་གནས་བརྟན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་དེ་སྤོབ་མ་དབྱུང་
 དུ་གནང་བའང་དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་འདུན་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གནང་ན་གདོད་དབྱུང་
 བར་བྱའོ། །བརྟག་པ་ནི་ལས་བྱེད་པས་མ་རུས་ལ། དགོ་སྤྲོད་གིས་ཆིག་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནའོ། །

ལྷག་མ་དག་སྤྱོད་མས་ལས་བྱས་པའི་རྣམས་དག་སྤྱོད་མ་ཆོག་མཁས་པ་མེད་དེ། ལས་བྱེད་
 མི་རྣམས་ན་དག་སྤྱོད་མཁས་པ་གཅིག་ལ་གསོལ་ཏེ་དག་སྤྱོད་གིས་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 ཁ་རོག་ཏུ་འདུག་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ལྷག་ཏུ་དག་སྤྱོད་མའི་ལས་བྱ་བ་དག་སྤྱོད་གིས་ལས་
 བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་བཟོད་ན་མ་སྤྱོད་བར་འདུག་གིག་ཅེས་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་སུ་ཆུད་དེ་རུང་ངོ་། །འཁོར་དུ་མ་འདུག་ན་མ་རྫོགས་པའོ། །བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་བྱེད་པའི་ཆོད་དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དད་པ་སྤྱིན་ཏེ་བཞེས་ལས་བྱས་ན་ནི་
 ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །ཁང་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་བ་གསུམ་བཞེད་ལ་
 གཅིག་གིས་བྱས་ན་འང་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དབྱེད་དགོས་
 པ་ལ་དག་སྤྱོད་བཅུ་དགུ་དང་ལྷག་མ་བྱེད་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 བས་ན་དད་པ་ཀུན་གཙང་བའི་ཆོག་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །དག་སྤྱོད་བཞེས་ལས་བྱེད་པའི་
 རིགས་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དད་པ་བྱིན་ཏེ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གྱིས་གིག་ཅེས་བསྟོན་བའང་
 མི་རུང་ལ། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དབྱེད་བ་ལ་གཅིག་གིས་དད་པ་བྱིན་ལ་བཅུ་དགུ་ལས་གྱིས་གིག་
 ཅེས་བྱས་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་མི་སྤང་། དག་སྤྱོད་ལྷག་མ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་ཆང་སྟེ་
 དག་སྤྱོད་གུད་ན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་དད་པ་ལེན་པ་ཉི་ཤུའི་ནང་མི་གཏོང་། ཉི་
 ཤུ་ལས་ལྷག་ན་གཅིག་གར་ལས་དབྱེད་བར་མི་བསྟོ། རྩལ་ནས་བྱེད་བའི་དག་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་
 ན་གཅིག་ལས་བྱེད་པར་མི་བསྟོ། དག་འདུན་དུ་མ་ཆང་ན་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །བསྟན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་དང་ཞིག་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། སྟིག་པ་ལྷ་བ་དང་། ས་གཞན་
 དུ་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་གནས་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷར་དག་འདུན་གྱི་
 གངས་སུ་མ་ཆང་པ་ལ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་གངས་སུ་མི་བསྟན་ནོ། །
 འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །རྩལ་བྱིས་དང་མི་ལྷན་པས་དག་འདུན་གྱི་གངས་མ་ཆང་
 བར་བསྟན་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་གངས་སུ་མི་ཆུད་དེ་སྤྱོད་འོག་མ་ལས་འཆད་དོ། །སྟོས་པར་
 བྱེད་པས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉིས་བྱས་ཡན་ཆད་གཅིག་ཡོད་ན་དག་འདུན་གྱི་

གངས་སུ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ཡིད་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པ་འདྲ་རུང་། བསྐྱེས་པས་ན་ཆང་བར་
 འབྱུང་རོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཅི་ཉེས་པ་དམིགས་ནས་གྲོགས་ལ་མཐོལ་ཏེ་དཔང་
 བཅུགས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་ཆུད་དོ། །གཅིག་ཏུ་ལྷར་བ་སྒྱིར་བསྐྱེད་ནའང་རུང་། ལུས་
 ན་མ་ཡིན། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ལ་ལྷག་མ་དང་སྤངས་པ་གཉིས་ནི་
 བཏགས་པ་བྱས་པས་ཆོག །ལྷར་བ་མན་ཆད་ནི་འཕྲལ་དུ་མཐོལ་ཏེ་གཤོད་དགོ་འདུན་གྲལ་དུ་
 འབྱུག་གོ། །དེའི་ཆོལ་བ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷར་བ་དང་སོ་སོར་མཐོལ་བ་དང་ཉེས་བྱས་པ་དང་།
 འཕྲལ་དུ་མཐོལ་དུ་རུང་བ་ནི་དགུ་བཅུ་ལྷར་བ་དང་། སོ་སོར་མཐོལ་བ་དང་ཉེས་བྱས་པ་དང་
 མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་ནམས་འཕྲལ་དུ་མཐོལ་དུ་རུང་རོ། །སྤྱིར་བྱ་བ་སྤངས་ཡོད་ན་
 བཤགས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་མཐོལ་བ་ནི་བདག་གི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མཐོལ་ཆངས་བྱས་ཏེ་གཅང་མར་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་མཐོལ་དུ་
 རུང་རོ། །ཅི་ལྷར་འདུ་ཤེས་པའི་བྱུང་བའི་ནན་ཏན་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ལས་བྱ་བའི་
 ཆོ་ཡམ་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་སམ་དོགས་ན་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་བཏང་། །ལྷག་མ་ཞིག་བྱུང་ན་མཐོལ་
 ལམ་མ་མཐོལ་དྲིས་ཏེ་མ་མཐོལ་ན་མཐོལ་དུ་བཅུག་སྟེ་དགོ་འདུན་ནང་དུ་གཞུག །རིག་པ་ནི་
 བྱ་བ་དུ་མ་གཅིག་ཤུས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་མ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷག་མ་
 ལྷར་དགོ་འདུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་ལས་ཡམ་པ་བྱུང་ནའང་བསྐྱད་པའི་
 རིགས་སོ། །ལྷག་མ་ཞིག་བྱུང་ནའང་མཐོལ་དུ་བཅུག་ཏེ་དགོ་འདུན་ནང་དུ་གཞུག་པའི་
 རིགས་སོ། །ལྷར་བ་མན་ཆད་གྱི་མཐོལ་ཆངས་བྱེད་དུ་བཅུག །དེ་དག་གིས་མི་བྱ། དགོ་
 སྤྱོད་དང་བྱིམ་པ་དང་ཆད་པ་བཅད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་མི་གཞུག་ལྷག་མ་བྱེད་པའི་
 ཆོའང་བཤད། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆད་པ་དང་མགུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པ་
 འཆད་པའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ཁ་ཐོན་མི་ཤེས་ན་འཆད་པ་དེ་ཁ་ཐོན་བྱེད་དུ་བཅུག་གུང་ཉེས་
 མེད། འདི་ལས་གཞན་དུ་འདི་ཐོས་པར་བྱ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་
 འཆད་པ་དང་འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་ཡམ་པ་བྱུང་བ་དང་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་སོ་སོར་གནས་པ་

དང་བསྐྱད་པ་དང་འདི་བཞིས་མཉན་དུ་རུང་ངོ་། །མ་སྤངས་པ་དང་། རིགས་སུན་པ་དང་
 དགོ་འདུན་ལ་ཐལ་མོ་ཁྲོལ་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལྷག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཆད་པ་བྱེད་དུ་མི་
 བརྟལ་བ་བྱིས་བདག་ཆོས་སློབ་པ་ལ་ཐལ་མོ་ཁྲོལ་ཅིང་བསོད་ནམས་མེད་ཅིས་ཟེར་དང་འདི་
 བཞིན་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་ཅིས་ཟེར་ན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཉན་རུང་ངོ་། །མ་ལོག་པ་མ་
 གཏོགས་ཏེའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ཆད་པས་བཅད་པ་ཆད་པ་བྱེད་དུ་མ་བརྟལ་སྟེ་སོང་བ་ནི་མ་
 གཏོགས། སྤངས་ཀྱང་བདག་གིས་ལས་ལའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་སྤངས་བ་རྣམ་བཞི་བཟོད་པ་
 གསོལ། ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་ཅིས་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་རྣམས་དགོལ་ཞིང་སྤངས་པའི་ལས་བྱ་
 བའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཉིད་ཀྱང་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་སློང་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ནི་
 ལས་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །མངོན་སུམ་དུ་བ་ནི་མིག་ལམ་དུ་བཞག་ལ་བསྟེན་པ་
 ཆུད་པར་བྱ་བ་དེ་བྱ་བས་སྒྲུབ། དགོ་སློང་ཞིག་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་བར་དུ་མི་གཅོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དགོ་འདུན་མཐོང་ཙམ་དུ་མིག་རྒྱང་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་པའི་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་
 ཁྱོད་མཚན་མ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་མཚན་མ་བཏང་ན་ནི་ལེགས།
 དེ་སྟེ་ཡང་མཚན་མ་མ་བཏང་ན་གདོད་བསྐྱད་དོ། །མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་། དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་ཆོས་ལོག་པ་ལ་བལྟས་ན་དེའི་ཁྱིམ་དུ་དགོ་འདུན་ལོག་
 ཁྱིམས་བཅས་ཏེ་མི་འདོང་བ་ནི་མི་དེ་མདུན་དུ་གཞག་སྟེ་མི་བྱའི་ལྷོག་ཏུ་བྱའོ། །དགོ་སློང་
 སློན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དད་པ་བྱིན་ན་ལས་བྱ་བའི་ཆོ་དད་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། དད་པ་ནི་
 སློན་པས་མ་ཐོས་པར་བྱ། བྱག་མི་བྱ་བ་དང་དགོ་སློང་དགོ་སློང་མའི་ཁྱིམ་དུ་ཉག་ཏུ་འགོ་བ་
 མ་སོང་གིག་པར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་མ་བརྟལ་ན་བསྐྱད་པ་ལ་དགོ་སློང་མས་བྱག་མི་བྱ་
 བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཐོས་པར་བྱ། གཏམ་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་དགོ་འདུན་
 ལ་འཐབ་མོ་ཁྲོལ་བ་དེ་དང་གཏམ་མི་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་དེ་མ་ཐོས་པར་སྐྱོག་ཏུ་བྱ།
 མི་སྤྱད་པའི་སྤྲོམ་པའོ། །ལྷག་མ་ལྷ་བུའི་དགོ་སློང་དང་མི་སྤྱད་པ་ནི་ཟས་དང་ཆོས་གཉིས་མི་

སྤྱད་དེ་ཟས་མི་སྤྱད་པ་ནི་གྲུལ་གཅིག་ལ་མི་འདུག། ཆོས་མི་སྤྱད་པ་ནི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་དང་
གསོ་སྤྱོད་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པ་ནང་དུ་མི་གཞུག། །དེའི་ཕྱིར་མ་གསོལ་བར་གྲོག་པར་
མི་བྱ། གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་བྱ་བ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་གཅིག་མ་བྱས་
ན་ལས་སུ་མི་རུང་སྟེ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་མཆོམས་སུ་ཆུད་ལ་ཁ་བསྐྱང་བ་རིགས་
ན་ལུས་སམ་དད་པས་ལའོད་པར་མ་ཞུགས་ནའོ། །གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་གཉིས་སམ་
གསུམ་གྱིས་ལས་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷ་ག་དུ་སྟོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་
ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ལ་དད་པ་མ་
བྱངས་དགོ་འདུན་ནང་དུ་འང་མི་འདུས། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མ་སོང་བར་དགོ་འདུན་
ཀྱི་ལས་བྱས་ན་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ། །ལོག་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ། །དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱད་པ་
རྣམས་བདུན་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱད་པའི་ཆོ་ཡོན་ཉན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་
སྟོང་ཞིག་ན་རེ་བསྐྱད་པའི་མི་རིགས་ཞེས་ཟེར་ན་མི་བཅོན་གྱི་ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱད་
པའི་མི་རིགས་ཞེས་ཟེར་ན་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གང་གིས་ལས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནའོ། །
ལྷ་ག་མ་ལྷར་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་བསྐྱད་དེ་བཏང་བའི་དགོ་སྟོང་དེ་ཉིད་ན་རེ་ང་
བསྐྱད་པ་མི་རིགས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་བཅོན་གྱི་ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱད་དུ་མི་རུང་ཞེས་
ཟེར་བའི་ཆོག་བཅོན་ཏེ་མི་བསྐྱད་དོ། །དེ་སྟེ་ལོག་པ་དང་། དབྱར་ཆོ་བའི་ཆོ་མེ་བྱས་པ་ནི་
ལོག་པའོ། །དགུན་གང་བའི་ཆོ་མེ་བྱས་པ་ནི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མའི་རྣམས་
ཀྱང་རིགས་མི་རིགས་སུ་བྱའོ། །ཆོས་དང་། བསྐྱད་པར་མི་རིགས་པ་ནི་མི་བསྐྱད། སྤྱོད་
ལམ་མ་འཕྱུལ་བ་ནི། དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ནས་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལུས་མི་གཡོ་བར་
ཁས་བསྐྱད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཆོག་ལྷར་བྱའམ་མི་བྱ་བ་ནི་ལོག་ནས་འཆད་
དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷ་ག་མའི་སྐྱད་དུ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྟོང་དེའི་རང་གིས་དུལ་ཞིང་
ཞི་བའི་ལས་སྐྱས་ན་དེའི་ཆོག་ལྷར་བྱ། ཆོག་ལ་རུབ་པ་སྟེ། ལྷ་ག་མའི་སྐྱད་དུ་སྟོབ་པའི་དགོ་
སྟོང་དེ་ཆོག་ཀྱལ་བ་ཅན་ནམ་ཕྱ་མ་ཅན་ཉན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ཆད་སྐྱས་པའང་ཆོག་ལས་མི་

འགལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚིག་ལྟར་བྱ། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ལྟག་མ་སྐད་དུ་
 ཟེར་བ་དེ་ཅི་འདར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཟེར་ན་དེའི་ཚིག་ལྟར་མི་བྱའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ཚིག་
 ལྟར་བྱའོ། །ཁོན་ཆེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ཐ་དད་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱད་པའི་
 ལས་གང་བྱའང་རུང་སྟེ་དག་སྒྲོང་གཅིག་ན་རེ་ལས་འདི་ལྟར་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་
 ཚིག་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྟུན་དུ་སྐྱུ་བས་བཤམས་པའི་ཚིག་བཤམས་པ་མི་
 རུང་བའི་ཚིག་གོ། །སྤྱུ་ཉ་ལྟག་མ་ལྟར་ཚིག་ལ་རུབ་པ་ནི་དེའི་ཚིག་ལྟར་མ་ཉན། བརྟུན་དང་
 ལྟག་ཚད་དང་ཕྲ་མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚིག་ལ་མི་རུབ་པའོ། །སྤྲ་མ་དང་ཚིག་གྲུལ་པ་དང་དག་
 རུབ་པོ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་ན་མས་གྲུང་ཚིག་ལ་མི་རུབ་སྟེ། འདི་སྐྱད་ཟེར་བའི་མི་དེའི་
 ཚིག་ནི་མི་མ་ཉན་དེ་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་མི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་མ་བྱས་པའོ། །དག་འདུན་གྱི་ལྟག་མ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ལ་མི་སྤྱང་ཞིང་
 ཡལ་བར་གཏོང་བ་ཞིག་ན་རེ་ལས་འདི་བྱར་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བའང་ལས་སུ་རུང་སྟེ་དེའི་ཚིག་
 མི་བཅན་ནོ། །སྒྱོད་ལམ་ལས་འབྱུལ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་སེམས་བརྟན་ཏེ་དེ་བཏང་ནའོ། །དག་
 འདུན་འདུས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཤིག་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་གཅིག་ལྟག་མ་ལྟར་ས་
 ལ་འདུག་སྟེ་བསྐྱད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བཅུན་གྱི། ཁྲོས་ཏེ་ལངས་ནས་བསྐྱད་པའི་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དག་སྒྲོང་དེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་དུ་ཟེན་གྲུང་དེའི་ཚིག་མི་བཅན་
 གྱི་བསྐྱད་པའི་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །འགྲེངས་སྟེ་དེའི་ལུས་མ་གཡེས་པར་ཟེར་ན་དེའི་ཚིག་
 བཅན་ནོ། །ལྟ་བུ་དག་འདུན་ལ་བཤགས། གསོ་སྦྱང་དང་ཚུལ་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྒྲོང་གཅིག་ན་རེ་ལས་འདི་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་མ་འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལས་ཚོགས་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ལ་ཟེར་ན་ཉེས་མེད་བྱི་བྱ་ཏས་ནི་ཚོས་ལོག་པ་ལྟ་ནས་སྤྱང་ཡང་དག་འདུན་ལ་
 བཤགས་ཞེས་བཤད། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ལྟག་མ་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ནི་མི་ཟེར་གྱི་གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས། བྱི་བྱ་ཏས་ནི་ལོག་པ་ལ་བལྟས་གང་ཟག་ལ་བཤགས་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་བཤད། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མ་ཡིན། ལྟག་མ་ལྟར་དག་འདུན་གྱི་ལས་

བྱེད་པ་ལ་མ་རངས་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲིང་དང་བྱིས་པ་ལ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། བསྐྱད་པར་མི་
 རིགས་པ་ལ་མ་ཡིན། ལྷག་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་བའི་ཆོ་དག་འདུན་གྱི་གྲངས་སུ་མི་ཆུང་
 བའི་རྒྱལ་ལ་ལྷག་མ་སྐྱད་དུ་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་མ་རངས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་ནའང་ཉེས་
 བྱས། ལྷག་མ་མེད་པ་མ་ཡིན། བས་པམ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་མ་སྐྱད་དུ་བཞེད་ནའང་ཉེས་
 བྱས། བསྐྱོས་པ་བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་དག་བ་དང་རབ་ཏུ་མང་བ་བྱེད་པ་བསྐྱོ། གང་ཟག་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལས་བྱེད་པར་མ་གུས་སམ་ལས་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་
 རྒྱས་པ་མཁས་པ་ལས་མ་སྐྱུང་སྟེ་དེ་བསྐྱོ། དུས་དང་ཡང་དང་ཡང་ངམ་གཞན་གཅན་པར་
 མི་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིང་གི་ལྷ་བྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་ན་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་པར་མི་བསྐྱོའི་ཅི་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ། ལས་རྒྱས་པ་ཞིག་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་ཡང་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དུས་བསྐྱར་ཞིང་ནན་གྱིས་མི་གནན། གཞན་དུ་ནམ་དགོས་པ་
 བ་སྐྱངས་པ་སྒྲིན། གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལས་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་དེ་ན་རེ་ཁོ་བོ་གཞན་
 ལས་ཅིའང་མི་བསྐྱོ་ཞིང་གཡོག་དང་ཁང་བྱ་སྒྲིན་ན་ལས་རྟག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཡོག་དང་
 ཁང་བྱ་སྒྲིན་ནོ། བསྐྱོས་པ་མེད་ན་ཚུལ་ཤིང་བཟུང་ཞིང་བསྐྱོ། སྐྱེས་སྒྲིང་ཡོན་བདག་གིས་
 ཡོན་བྱིན་ཏེ་ཞོར་འགོད་པའི་ཆོ་རྟག་པར་འགོད་པའི་ལས་པ་དེ་མེད་ན་ཞོར་སོ་སོར་མ་ཉམ་དུ་
 བགོ་སྟེ་དག་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པའི་མིང་གིས་ལ་མཐུང་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་བགོ། གང་བསྐྱང་དུ་མི་
 རིགས་པ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ལྷག་ཏུ་མཐུང་སྒྲིན་པ་དག་སྒྲིང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལས་འགལ་བའི་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དག་སྒྲིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་
 གཡོག་སྒྲིན་ནོ། མི་རིགས་པས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིས་པ་དབྱེན་དུ་མི་སྒྲི། དག་འདུན་སྟེ་གཅིག་
 ལས་ཁ་ཅིག་ཆོས་ལོག་པ་ལ་བལྟས་ན། དག་སྒྲིང་གཅིག་གིས་ཚུལ་ཤིང་ཁྲིང་ཏེ་ཁྲིང་སུ་
 ལོག་པ་ལ་ཁྲོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཤིང་འདི་ལོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྷན་པས་
 ཚུལ་ཤིང་སྐྱངས་ཀྱང་མི་ཆུང་ཚུལ་དང་ལྷན་པས་ཚུལ་ཤིང་སྐྱངས་ན་དབྱེན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །
 ལས་གྱི་དངོས་པོ་འོ། ལས་བསྐྱང་མི་བསྐྱང་གི་དངོས་པོ་སྟེ་རྟོགས་སོ། །

ལྷག་པར་བླགས་པ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་དུས་བྱ་
 དགོས་པ་ལས་གངས་ལས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །བྲི་ན་མ་བྱས་པའོ། །
 གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་གངས་དུས་བྱ་བའི་རིག་པ་ནས་གངས་དེར་མ་ཚང་བར་ལས་བྱས་
 བ་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །བྲེད་པ་ནི་སོང་ན་མ་རྫོགས་པའི་ལེའུ་དགྲགས་པའོ། །གསོལ་བ་
 དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལས་གསོལ་བ་གཉིས་པ་དང་ཞུ་བ་གཅིག་ལས་བྱས་
 ཏེ། གསོལ་བ་གཅིག་བྲེད་པའི་ཆོ་གལ་ནས་དགོ་འདུན་ཁ་ཅིག་ལངས་ནས་དོང་ན་ལས་སུ་
 མི་རུང་དོ། །རྫོགས་ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དུ་འདུག་པ་མ་ལུས་ནའོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྲེད་པ་སྐར་དགོ་འདུན་གངས་
 ཚང་ཞིང་འདུག་པ་ལས་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ལས་མཐུག་མ་རྫོགས་པར་
 གལ་ནས་ཁ་ཅིག་དང་པ་བྱིན་ཏེ། སོང་ན་བྱི་མ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ཚང་ན་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །
 ལུས་ན་མ་ཡིན། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལྷར་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་ཅུ་ཞིག་འདུས་ཏེ།
 འདུག་པ་ལས་ལས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་མ་ཟེན་པར་གལ་ན་ནི་ཤུ་ནི་ལུས་དོང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 དད་པ་མ་སྦྱིན་ནའང་ལས་སུ་མི་རུང་། རྒྱར་བསྐྱབ་ནས་དེ་སྟེ་ཡང་བྱ་བར་འདོད་ན་དགོ་
 འདུན་ལ་ཚིག་གིས་ཞུ་བ་ནི་ཡང་བཅུན་པ་དག་བསྟན་དང་གསོལ་བ་བབྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷག་
 མ་ལྷར་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་འདུན་ནི་ཤུ་འདུས་ནས་ལས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱམས་
 ཏེ། དགོ་སྟོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལངས་ཏེ། དོར་ནས་བྱི་མས་ལས་བྱས་ན་ལས་སུ་མི་རུང་
 རྟེ། སྟོར་སོང་བའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་སྐར་འོངས་ན་གཅིག་འདི་སྐད་དུ་བཟོད་དེ་ལས་སྐར་
 བྱའོ། །བཅུན་པའི་རྒྱམས་བདག་ཅག་གིས་ལས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་མ་རུང་སྟེ་དག་དོད་སྐར་
 བབྱའོ་ཞེས་བྱས་ཤིག །སྐངས་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་མ་རུང་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་རིགས་སུན་པ་དང་ངག་དཀའ་བ་དང་། བར་དུ་གཙོད་
 པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་ཅེས་ཟེར་བའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་གཉིས་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱད་པའི་དགོ་སྟོང་སུ་ལ་ནན་དས་བསྐྱས་པ་ལ་དེ་ལྷར་མ་བྲེད་ཅེས་བསྟོ་བ་དང་། དགོ་

སྒྲོང་མ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོག་ནས་འབྲུལ་བའང་དག་སྒྲོང་མའི་
 དག་འདུན་གྱིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཞེས་བསྒྲོ་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་
 ལ་ལ་ཞིག་ལྟར་བ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་བྱུང་གཏོལ་མེད་དེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་གང་བྱུང་རྟོག་ཏུ་
 གཞུག་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་བ་འགའ་བཞག་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ངམ་དག་སྒྲོང་མའི་
 སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལས་དགའ་བར་མ་ཆོར་ཏེ་མདོ་
 བཞིན་དག་འདུན་གྱི་གམ་དུ་མཐོལ་ཏེ་སྒྲོབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། དག་འདུན་དག་
 མི་དག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡུར་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲུམ་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྒྲོང་དང་། གསོ་སྒྲོང་གི་ཆོ་
 སང་གའི་ཁྲི་དང་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་བསྒྲོ་བ་དང་། ལྷར་འདུག་
 བཅུངས་པ་དང་། ལྷར་འདུག་རབ་ཏུ་བཅུངས་པ་དང་འབྱུང་བར་འོངས་པའི་ཆོ། ལྷར་འདུག་
 གི་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་མ་དད་པར་ཡུར་པ་ལྷ་བ་འགའ་དག་འདུན་གྱི་འཁོར་དུ་བཞག་ཅིང་བརྟག་
 པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱས་ནས་
 ཞག་བྱག་ཏུ་མཁུ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ། དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་
 བས་ཆད་པ་དང་མཁུ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཕྱ་བ་ནས་བརྩམས་པ་དང་། ལྷག་མ་
 བཅུབས་པའི་ཆད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བཅུབས་པའི་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཁུ་བ་བྱུང་
 བས་ཕྱ་བའི་ཆད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཕྱ་བའི་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཁུ་བ་བྱུང་ནས་ཡང་
 ཕྱ་བའི་ཆད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། དབ་པ་དང་། དབ་བྱ་མ་བྱ་ལུང་ཏུ་ལ་མ་ཏི་བུ་མི་ནས་
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་དབ་བྱ་མ་བྱ་ལུང་ཏུ་མི་དབ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་ལ་ཆངས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་
 སྒྲོན་པ་ལས་འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་སྒྲོན་པར་ཡུར་པ་ལ་ཕྱིས་སྒྲོ་བ་བྱང་སྟེ།
 དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་དང་། མཆོམས་དགྲོལ་བ་དང་། མཆོམས་ལ་སོགས་པ་དགྲོལ་བ་
 དང་། སྒྲུང་པའི་ལས་དང་། དག་སྒྲོང་ལས་བསྐྱད་པ་ནམ་བུན་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བསྐྱད་
 པ་ལས་མཆོམས་མ་བཏང་བར་ཡུར་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། དབྱུང་བ་ལས་ཆོག་གསུམ་མོ། །

དག་འདུན་གྱི་ལྷ་ག་མ་དག་སྤོང་ཉི་ཤུ་སྐད་བྱུང་བ་དང་། སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནས་
 ཚིག་གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྦྱིར་འཆད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་གང་
 བྱུང་རུང་སྟེ་སྤར་ཞུ་བ་གསུམ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བཞིས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བྱའོ། །བཏང་
 བ་མ་གཏོགས་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་སྤྲུགས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །དག་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་
 དང་དག་སྤོང་མའི་ཚོས་གོས་ལྟ་དང་གོས་ལྟ་དང་ཚུལ་གྱི་ཆེ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲུགས་དང་
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་འདུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བདག་གི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་
 བཟླས་ཏེ་གདབ་པོ། །བདག་ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ལ་ཕྱིས་སྦྱུན་གཟིགས་
 ལྟ་བུ་ཞིག་འོངས་ཏེ་བཟའ་དགོས་ན་ལྷ་ག་མ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་ནི་སྤྲུགས་ལན་ཅིག་བཏབ་བས་
 འཆའ་དོ། །གང་ཟག་པ་རོལ་བའི་ཕྱིར་བ་ཡང་རོ། །གསོ་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་
 འདུག་དག་འདུན་མང་མ་འདུས་པ་དད་པ་སྤངས་ནས་སྤར་འབུལ་བ་ནི་ཚིག་ལན་ཅིག་གིས་
 འཆའ། །གང་ཟག་ལ་འབུལ་བ་ན་ཚིག་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ་སྦྱ་མདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་བོར་
 འདུག་པ་ལས་ཏེ་བཏང་བ་ཡང་རོ། །ལྷ་ག་མ་ལྟར་དད་པ་འབུལ་བ་དག་འདུན་ལ་ན་
 འགྲངས་ཏེ་འབུལ་གང་ཟག་ལ་འབུལ་ན་གཉིས་ཀ་ཚོག་ཚོག་བོར་བདུག་སྟེ། ཚིག་ལན་
 གསུམ་བཟླས་ཏེ་དབུལ། ཞུ་བ་ཡང་རོ། །ཁྱིམ་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ། གསོལ་བ་
 བྱེད་ཅིང་ལས་པའི་དག་སྤོང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཚོག་ཚོག་བོར་འདུག་པ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་ཞུ་བ་དང་བར་ཆད་ཏི་བ་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་མ་གཏོགས་
 པར་ཕག་གྲུའི་སྟེང་དུ་རྟིང་པས་སོ། །དག་སྤོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ཕག་གྲུའི་སྟེང་དུ་
 རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟིང་པས་མནན་ལ་ཁྲིམས་དཔོག་གོ། །དག་འདུན་གྱི་སྦྱུན་སྤར་བར་ཆད་ཏི་
 བ་ནི་ཕག་གྲུའི་སྟེང་དུ་རྟིང་པ་མ་བཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་ན་བར་ཆངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པའོ། །དག་སྤོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དང་ཆངས་པའི་སྦྱོམ་པ་ནོད་པའི་
 ཆེ་ཕག་གྲུའི་སྟེང་དུ་མི་འདུག་པར་གིང་བལ་ཅན་གྱི་སྟན་སྦྱག་པོ་བྱས་ཏེ་འདུག་ལ་ཁྲིམས་
 དཔོག་གོ། །རང་དབང་དང་དག་འདུན་གྱི་རྒན་པོས་སོ། །ཆད་པ་དང་རྩ་བའི་ཆད་པ་དང་

མགུ་བ་དང་འབྲིན་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་གསོལ་
 བ་བྱ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་ན་འགྲངས་ཏེ་བརྟུང་ལའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་གསོལ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་གྱིས་ཁ་ཐོན་མི་ཤེས་ན་དགོས་པ་གཅིག་གིས་ཁ་ཏོན་སྒྲིམ་ཏེ་བདག་
 འགྲངས་ཏེ་སྤྱོད་བརྟུང་ནས་གསོལ་བ་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པས་ལམ་གྱི་མདུན་དུ་གཅིག་
 གོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དགོས་པ་གཅིག་གིས་དྲིས་ནས་དགོ་འདུན་
 བ་དུ་འདུག་ལ་གཙང་ན་ཅི་ཞིག་མཆི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ནང་དུ་འདུག་ལ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་
 གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་འདབ་ཏུ་འགྲངས་ཏེ་བར་ཆད་གཙང་ཞེས་སྒྲའོ། །རྩལ་བསྟོན་བ་ཡང་ངོ་། །
 ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཅུ་གསུམ་དང་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲན་དང་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲངས་ཏེ་སྒྲགས་གདབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའོ། །གོས་ལྷག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲངས་ཏེ་སྒྲགས་གདབ་པོ། །དེ་སྒྲངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ངོ་། །ལྷག་མའི་བསྟོན་བ་
 དང་བརྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དགོས་པ་གཉི་ཀ་ཡང་རེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདབ། ལྷང་བཟེད་དང་
 སྒྲན་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་སྟེ། །ལྷང་བཟེད་དང་སྒྲན་
 ཞག་བདུན་པ་དང་ཆོ་གཅིག་པ་ཐུན་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་གཡས་པས་
 བཀའ་བྟེ། དགོས་པ་ལོག་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་རིམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲགས་
 གདབ་པོ། །མི་གཟུང་བ་ནི་མདུན་དུ་གཞག་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རེག་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་རྣམས་དགོས་པ་གཉིས་འགྲངས་པའི་བར་དུ་གཞག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཐུར་དུ་
 བརྒྱུང་སྟེ་སྒྲགས་གདབ་པོ། །ལས་ནི་འདུག་སྟེ། །ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བྱའང་རུང་གང་ཟག་གིས་བྱའང་རུང་འདུག་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལས་སྒྲ་མི་རུང་ངོ་། །
 དགོ་འདུན་དང་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གནས་ན་དགོས་པ་ཟག་ལ་བསྟོ། །ལས་བརྒྱ་ཙུ་
 གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་ལས་གཞན་བྱོས་ཤིག་པར་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་
 ཟག་འདིས་གྱིས་ཤིག་པར་གསང་བར་མ་བྱུང་བའི་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་ལས་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་
 ནི་མི་ཉེ་ཡང་གོས་ཡིད་བརྟག་པ་དང་བཏང་བ་དང་བསྟོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགོས་པ་གཅིག་

དགོན་པ་འམ་དབེན་པ་ན་འདུག་སྟེ། གྲོགས་མེད་ན་བསྟོ་བ་དང་བརྟགས་པ་དང་ཚོས་གོས་
 རྩལ་སྟེང་བ་བདག་གཅིག་ཕྱི་རུ་རྩེད་པོ། །ཚོས་གོས་གུད་ན་འདུག་པ་ཞིག་རྩལ་སྟེང་
 བ་ཡང་བདག་གཅིག་ཕྱི་རུ་རྩེད་པོ། །བསྟོ་བ་དང་བརྟགས་པ་གཉིས་གུད་ན་བཞག་ལ་བདག་
 འདི་འདུག་པས་རྩལ་སྟེང་གདབ་ཏུ་མི་རྩེད་པོ། །སྟེང་མ་མ་བཏང་བ་མ་ཡིན། ཚོས་གོས་གསུམ་
 དང་གདིང་བ་སྟེང་མ་མ་སྟེང་བར་བྱི་མ་གདབ་ཏུ་མི་རྩེད་སྟེང་མ་སྟེང་ལ་བྱི་མ་རྩལ་སྟེང་གདབ་པོ། །
 གཅིག་ཕྱི་བསྟོ་ན་དག་གིས་སྟེང་། དག་སྟོང་གཅིག་ཕྱི་དགོན་པ་འམ་དབེན་པ་ན་འདུག་སྟེ།
 ཚོས་གོས་རྩལ་སྟེང་གིས་གདབ་པ་སྟེང་མ་ཡིན་ལ་བདག་གཅིག་པོ་གྲོགས་མེད་པར་དབེན་པ་ན་
 འདུག་གོ་སྟེང་བསམས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་སྟེང་གདབ་པའི་ཚིག་ཁར་བཞེད་དོ། །དེ་ཐོག་མར་
 བསམ་པ་བསྟེད། རྩལ་སྟེང་གདབ་པའི་ཚིག་བདག་པས་རྟོག་ཀྱང་རྩེད་གཞོན་ཀྱང་རྩེད་དེ་ལ་
 བསྟོ་སྟེང་གི་ཚུལ་དུ་བདག་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚགས་བཅས་ཏེ་གུས་པར་བྱས་ལ་གདབ་པོ། །
 དག་སྟོང་དང་འགྲོགས་ན་སྟེང་གདབ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་འོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་འཇུག་
 དང་བརྟགས་པ་དང་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྟེང་གྲོགས་གཅིག་དང་གཉིས་འདུག་ལ་རྩལ་སྟེང་
 གདབ་པའི་ཚིག་བདག་པས་ན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེང་མ་གཞི་པ་སྟེང་ལ་སྟེང་པའི་ཚུལ་དུ་
 ལས་བྱའོ། །དེར་རིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བདག་གི་དོན་རྩལ་སྟེང་གི་ཚིག་གསུམ་ནའོ། །
 ལྟག་མ་ལྟར་བསྟོ་སྟེང་བྱ་བ་ནི་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལ་བདག་གིས་བསྟོ་བ་དང་བརྟགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཚིག་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ཏེ་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ན་ཡང་དོ། །བསྟོན་པར་
 རྩེད་པའི་ཚིག་སྟོན་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ནི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ལ་དེ་ནས་བར་ཆད་དྲི་
 བ་དང་བར་ཆད་དྲིས་ནས་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བར་ཆད་གཅེད་དོ་ཞེས་བཞེད།
 བསྟོན་པར་རྩེད་པའི་བྱིར་འཁོད་པ་དག་ལ་སྟེང་མ་དང་བཅས་ཀྱང་དོ། །བསྟོན་པར་
 རྩེད་པའི་ཚིག་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་གསུམ་བསྟོན་ལ་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། ཐོག་མར་གསུམ། བསྟོན་པར་རྩེད་པའི་ཚིག་བསྟོན་པར་རྩེད་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་བྱིར་ཐལ་མོ་

སྒྱུར་ཏེ་ཞག་ལྷ་བ་ཡང་། རྒྱལ་ནས་འབྱུང་འཇུག་དང་གསོ་སྒྱིན་བྱས་པའི་ཆོ། གསོ་སྒྱིན་བྱ་
 རྒྱུར་གྱི་ཕུག་ཆོག་དྲག་ཏུ་མི་བྱ་བར་བདག་པས་རྒྱན་ན་ཆོག་དལ་བ་དང་འཇམ་པས་བགྱིས།
 སྒྱིན་ཞེས་བྱ། དེ་སྟེ་གང་ཟག་དག་གི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ཆོག་ན་མཐར་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་གསེས་སོ། །
 བདག་གིས་སྒྲོན་སྒྲགས་བཏབ་ཟིན་ནས་དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཨོྲཱི་པ་ཡིག་ཞེས་
 ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དྲུང་ན་པོས་དགོའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གོས་བདག་པོས་
 བྱི་དྲུང་ན་འདུག་པས་ཨོྲཱི་པ་ཡི་ཀ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་རྗེས་ལས་དུ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །
 རང་དབང་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགོ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་དྲན་པར་
 རུས་ལ་བསྒྲོ་སྟེ་སྒྲོ་བས་སོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ་ལས་གང་ཟག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོ། ལས་སུ་བསྒྲོས་པའི་ཆོ་མི་དེ་ལ་སྒྲུང་དད་དམ་མ་དད་དྱིས་ཏེ་བསྒྲོ། །
 བྱས་ཟིན་ནས་བརྗོད། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་ལས་བྱའོ། །ཅོག་བྱས་ཟིན་
 པའི་རྗེས་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལས་པས་ལས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ནས་དགོ་འདུན་སོ་སོ་ནས་ཅང་མི་
 གསུང་ན་བདག་གིས་ལས་དད་པར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སྒྲུ། མཚམས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་
 པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ། མཚམས་བཅད་པ་གང་ཚུན་ཆད་བཅད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདུག་སྟེ།
 མཚམས་བཅད་པའི་ལས་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་འདུག་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྒྲོས་པ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་འདུག་ལ་བྱའོ། །འདུག་
 པར་བྱེད་པས་འདུག་པར་བསྒྲོ་སྟེ་གཞི་བརྟུངས་པ་དང་དྱིས་སྒྲོས་ཤིག་བསྒྲོ། །རྒྱལ་ནས་
 འབྱུང་འཇུག་དང་གསོ་སྒྱིན་པའི་ཆོ་ཆག་ཆག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟན་གདིང་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་གཅིག་བསྒྲོ། འདུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུངས་ན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ཅིག་ན་རེ་གཞི་བརྟུངས་པ་
 ཅི་བྱ་ཞེས་དྱིས་ན་ལས་ཅི་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྟན། དེའི་ཕྱིར་དེས་སྟན་གདིང་། དགོ་འདུན་
 གྱིས་ལས་སུ་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དགོ་འདུན་གར་འདུ་བར་སྟན་གདིང་ངོ་། །བསྒྲོས་པ་
 དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིའོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྒྲོས་པ་རྣམས་ཅི་ནས་སུ་
 དགོ་འདུན་མཁྱེད་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་རིམས་སོ། །བཤོས་གསོལ་བ་དང་ཡོན་འགོད་

བ་དང་གྲལ་དུ་བཞོད་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་སྟེ་ཅིའང་རུང་སྟེ་གནས་བརྟན་གྱི་རིམ་
 བ་བཞེན་དུ་བྱ། སྒང་བ་དང་པས་སྒང་། །ལྷག་མ་ལྷར་ཀན་རིམས་སུ་གནས་དང་ཀན་པོ་ལ་
 ཅིག་ན་རེ་ཀན་པོ་མི་འདོད་དེ་འདིས་ཚོག་ཅིས་ཟེར་ན་ཅི་དགར་བྱའོ། །ལས་གདོན་མི་ཟ་
 བའི་སྤྱ་བའོ། །བསྒྲོ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་མང་བ་མི་བྱ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རྗེས་སུ་
 ཕྱོགས་པ་དང་རིགས་སུན་པ་དང་ངག་དཀའ་བ་དང་ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
 བཏབ་པ་ནི་ཆད་པ་འདི་དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་བའི་ནང་དུ་འགྲོར་
 མི་དབང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་དང་དབྱུང་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་དག་སྦྱོང་ལས་གཞན་
 ལ་ནི་མཚམས་མ་བཏང་ན་མི་རུང་གི་གསོ་སྦྱང་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་བརྟགས་ཏེ་
 དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །མཚམས་གཞན་དུ་འདུག་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱིས་ལས་བྱ་བའི་ཆེ་ལངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སམ་
 མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་དམ་པར་ཡུར་བས་ཆོད་ན་ཕྱི་ན་འདུག་པའི་དག་སྦྱོང་དག་འདུན་
 གངས་སུ་ཆང་ན་ལས་སུ་རུང་དག་འདུན་དུ་མ་ཆང་ན་ལས་སུ་མི་རུང་། ཞན་པ་ནི་དེར་འགྲོ་
 ཞིང་བཅས་ཏེ་སོང་ནའོ། །ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་དག་སྦྱོང་ནི་བྱས་དབྱུང་དགོས་པ་ལས་དག་
 སྦྱོང་གཅིག་གམ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སམ་ཡུར་བའི་པ་རོལ་དུ་བཀྲལ་ནས་ཕྱི་ན་
 གངས་མི་ཆང་ན་ལས་སུ་མི་རུང་། གཉིས་སུ་འདུག་པ་ནི་ཚུ་ལོགས་སུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་པ་
 ལོགས་སུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ནའོ། །ཡུར་བ་གཅིག་གི་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་ན་དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་
 ལས་བྱེད་དེ། དག་སྦྱོང་གངས་སུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་ན་དག་སྦྱོང་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཡུར་བའི་པ་
 རོལ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ཡ་གཅིག་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ན་དག་འདུན་གངས་སུ་ཆུད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་མཐན་ན་ཀླན་དུ་ནན་པའོ། །མཚམས་བཞིའི་ནང་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་ལ་བཞི་ཀའི་ནང་དུ་དག་འདུན་གངས་སུ་གཅིག་མ་ཆང་ན་མཚམས་དེ་བཞི་
 མདོར་བྲིའམ་གྱིང་ལེབ་གྱིས་མཐན་པའི་སྟེང་དུ་དག་སྦྱོང་གཅིག་འདུག་ན་བཞི་ཀའི་གངས་
 ཆང་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་དུ་མར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འོ། །ལྷག་མ་ལྷར་བཞི་མདོར་དག་

སྒྲོང་གཅིག་འདུག་ཏེ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེ་བཞི་ཀའི་དགོ་འདུན་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་ཆུད་དོ། །མལ་སྟན་དུ་མ་སྒྲངས་པའི་རིགས། །
 ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་གསོལ་བ་དང་། །ཞུ་བའི་ལས་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིའི་
 ཁང་པ་དང་མལ་སྟན་གྱི་གས་ཀྱང་དབང་ངོ་། །དེ་གང་དུ་དགའ་བར་གནས། ལྷག་མ་ལྷ་
 ཁང་པ་དང་མལ་སྟན་མང་དུ་བདོག་སྟེ། གུན་སྒྱུད་མི་ལུས་ན་བདག་གར་དགའ་བར་འདུག་
 ལ་སྒྱུད་ཅིག །རྒྱལ་བའི་འགྲེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་
 ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བྱེད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །
 མི་བསྐྱོང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་ནི་བྱ་དགོས་པ་བཅུ་དགུ་ཡོད་
 དེ་གཅིག་གི་གྲངས་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་བྱངས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ལས་
 སུ་མི་རུང་ངོ་། །ལས་བྱ་བ་ལ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་སྒྲེའོ། །ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་
 གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་གཅིག་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་
 གི་སྐབས་སུ་ནི་རུང་གི་དགོ་འདུན་དང་མཁན་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཟུང་ངོ་། །གང་གིས་མང་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ་གཅིག་དང་ཞུ་བ་
 གཅིག་ལས་བྱ་བའི་ཆོ། །གསོལ་བ་ཟེན་ཞུ་བའི་ཆོག་གསུམ་གཉིས་བརྗོད་དེ་སུམ་ཆ་མ་
 རྗོད་ཀས་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྷག་ན་མེད་པའོ། །གསོལ་བ་གཅིག་དང་ཞུ་བ་གསུམ་གྱི་
 ལས་བྱ་བའི་ཆོ། །གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་གཉིས་ནི་འདས་གཅིག་གི་སུམ་གཉིས་ནི་
 འདས་སུམ་ཆ་མ་འདས་ཀྱང་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །མཆོན་མས་བརྗོད་ན་ཆད་པ་མ་ཡིན། དགོ་
 འདུན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པ་རྗོད་པའི་ལས་སུ་ཅས་སྒྲར་མ་བརྗོད་པར་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་
 ལས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་ཆུད་དོ། །ཆད་པ་ལས་ཆདས་པར་སྒྱུད་པའི་གནས་སོ། །དགོ་
 སྒྲོང་ལྷག་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལྷག་མའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ། དགོ་འདུན་ཚུལ་ནས་འབྱུང་འཇུག་
 དང་གསོ་སྒྱུང་བྱ་བའི་ཆོ་ལས་བྱེད་མི་ལུས་ན་ཆད་པ་པ་དེ་ལས་བྱས་ཀྱང་ལས་སུ་ཆུད་དོ། །
 དགོ་སྒྲོང་མ་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ཡང་ལས་གཞན་གུན་ནི་བྱར་རུང་གིས་ཆདས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལས་

བྱར་མི་རུང་ངོ། །སྒྲོན་པ་བགད་ན་ཡང་ངོ། །གསོ་སྒྲིན་བྱ་བའི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ན་སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཁ་ཐོན་དུ་སྤྲུམ་གྱང་མི་ཐོན་ན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོན་པ་ཁ་ཐོན་དུ་གཤམ་པས་བསྐྱུགས་
 གྱང་ཉེས་མེད། གསོ་ལ་བ་དང་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ནན་ཏན་ནོ། །ཆད་པ་དང་སྤངས་པ་དང་
 ལྷག་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་ཆུད་པའི་ནམས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལངས་པའི་ཁར་བསྐྱངས་གྱང་དབྱེན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི་མཚན་མ་ཐ་དད་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་བྱ་
 བའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་མ་ཆང་པ་དགོ་སྒྲོང་མས་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་མའང་
 དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་གངས་མ་ཆང་པའོ། །སྒྲོང་དགོ་སྒྲོང་
 མས་བྱས་ན་གོགས་སུ་མི་ཆུད་དོ། །ཁྱི་ཁྱི་པོས་ན་གང་ཡང་མ་ཡིན། གྱ་རེ་དང་ཅིད་མོས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན་དབྱེན་དུ་མི་ཆུད་པ་ནི་བདག་གིས་དབྱེན་བྱས་གྱང་མི་བྱེད་པར་
 གཤམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་འོག་ནས་གྱང་འཆད། མི་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་འབྱེད་
 པ་དང་སྤངས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ཅིད་མོ་དང་གྱ་རེས་དབྱེན་བྱས་ན་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་
 པོའོ། །དགོ་འདུན་འདུས་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ཆོས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། སྤངས་པའི་
 རིགས་པའི་ལས་གང་ཟག་གིས་བསྐྱང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་པ་ནི་དགོ་འདུན་
 དུ་མ་གྱུར་ནའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དགོ་སྒྲོང་བརྒྱད་ལས་བཞིར་བྱེ་བ་ནི་དབྱེན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་བདུན་བདག་དང་བརྒྱད་འདུག་པ་ལ་བྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་
 དུ་མ་ཆང་བས་བྱེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་གནས་པ་ལས་གཞན་དག་གངས་སུ་
 བསྐྱང་པར་མི་རིགས་པས་གངས་བསྐྱང་ན་གསོ་ལ་བའི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་
 བ་དཔྱིད་སྟེ་ལྷ་བྱ་འོག་པ་ལ་ཕྱོགས་པས་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལྷ་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་
 ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་མ་ཆང་པ་ལས་པམ་པར་འགྱུར་བའམ།
 མཚམས་མེད་བྱས་པའམ་སོ་སོར་གནས་པའམ་ཆད་པས་བཅད་པ་ལྷ་བྱ་ཉམས་པས་ཁ་མ་
 བསྐྱངས་གྱང་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ། །རིག་པ་ཡང་བདག་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་བ་མ་གྱུབ་

བར་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་དབྱུང་བའི་རིགས་པ་
 ལས་ཉི་ཤུས་ཆང་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་གལ་ན་ཡུར་ཏེ་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་མ་ཐོས་ན་
 དགོ་འདུན་གྱི་གངས་མ་ཆང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །གྲུབ་པ་ནི་གསོལ་བ་ཐོས་
 བའོ། །ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལོག་པས་གསོལ་བ་ནི་ཐོས་ཞུ་བ་བྱ་བའི་ཆོ་མ་ཐོས་ཀྱང་
 གངས་སུ་ཆུད་དེ་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །སྐལ་བ་ཡོད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཕོ་ཉས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་
 ཡང་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ནི་མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཁྱིམ་པའི་གནས་ན་འདུག་སྟེ། མཁན་པོ་ལས་ལུང་མཐོས་ཏེ་
 ཕོ་ཉས་ཁྱིམ་པ་ཐོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དང་སང་
 ཡང་ཕོ་ཉས་དཔོག་ཏུ་རུང་ངོ་། །ཁྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྟ་
 བུར་རྒྱན་དུ་འཇུག་པའམ་དག་བཅོམ་པར་འབྲལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 ཕོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཐོག་ཀྱང་འཆགས་སོ། །ཁས་མ་སྤངས་ན་བྱིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ནས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་བརྩམས་པ་ལས་ང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུས་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱིམ་པ་མི་འཆགས་
 ཀྱིས་སྒྲོད་དེ་ཐོང་གིག །འདིས་གསོལ་བ་དང་ཞིག་གོ །ལྷག་མ་ལྟར་ཁྱིམ་པ་འོད་དུ་མ་
 བཏུབ་སྟེ་སོང་བ་ཁྱིས་སྤྲུང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་དུ་མི་རུང་ཞེས་གསོལ་དུ་འོངས་ན་སྤྲུལ་མའི་ལས་ནི་
 ཞིག་གི་གདོད་ལས་བྱས་ཏེ་དཔོག་ཏུ་རུང་ངོ་། །བསྐྱོ་བས་བསྐྱོ་བ་ཐོག་མར་ནི་ཆོ་གའོ། །
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་རིགས་སུན་པ་དང་རག་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཆོད་མ་དེ་ཐོང་མ་གིག་ཅེས་སྤྲུང་མ་བསྐྱོ་བར་ལྷག་མ་བྱས་པ་ཉེས་ཀྱིས་བསྐྱད་དོ་ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱས་པ་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །སྤངས་པའམ་འདི་བཞིན་དུའོ། །
 ཡང་དག་པར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་པར་དུ་མི་གཅོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷག་མ་ལྟར་མ་ཟེར་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱད་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །
 དགོངས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཞན་གྱིས་ན་དགོངས་པ་ལས་གཅོད་བོར་ངོ། །གོས་

དང་གསེར་དངུལ་དང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་འཇུག་དང་གསོ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དུན་མ་ཁན་པོ་
 ལ་ཞུ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །དགོངས་ཤིག་བཙུན་པ་འམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཆོ།
 དག་སྒྲོང་དེ་སེམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསམས་ན་ལྷགས་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་གྱི་ལེའུ་རིགས་པ་ལ་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་
 ཏུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆོ། དག་འདུན་ལ་དགོངས་ཤིག་བཙུན་པའི་དག་འདུན་མ་ཁན་
 པོ་འདི་ལས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་
 ལས་ལྷག་མའི་ཆོག་མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་སྟེ་སྤྱིར་སྒྲས་ཀྱང་ལས་སུ་ནི་རུང་ངོ་། །འབྲུལ་
 བར་མི་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་ཆོག་མགོ་མཇུག་བསྒྲོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །མཚན་གཞན་
 ལ་གནས་ཏེ་ཡང་ན་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་བབ་པའི་དག་སྒྲོང་
 དགོངས་ཤིག་བཙུན་པའི་དག་འདུན་མ་ཁན་པོ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལས་མ་ཁན་པོ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་ཞེས་བྱས་ཏེ་མིང་ནོར་ཀྱང་ལས་
 སུ་རུང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། དག་སྒྲོང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། དག་སྒྲོང་གི་མིང་ལས་དྲངས་ཏེ་གདག་པའི་རིགས་པ་ལས་དག་
 སྒྲོང་མའི་མིང་ལས་དྲངས་ཏེ་བཏགས་ཀྱང་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་མ་ལའང་དག་སྒྲོང་
 གི་མིང་ལས་དྲངས་ཏེ་བཏགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དྲིས་པ་ལ་སོགས་པར་
 རྒྱུ་དོ། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྫོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ། མ་ཞི་བའི་མཚན་
 མ་ཤེས་ནས་བསྐྱུལ་བས་དམ་བཅར་བཙུག་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱང་ལས་བྱ་བ་སྦྱིན། དག་
 སྒྲོང་ཞིག་རྟག་པར་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་གཅིག་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་མི་མཐོལ་
 བར་འདུག་པ་དང་རྟག་པར་ཐབ་མོ་ཁློལ་བ་གཏོང་དུ་མ་བཏུབ་ན་མི་དེ་དག་འདུན་གྱི་མདུན་
 དུ་བཀྱག་ལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་ཁློལ་དུ་བཙུག་སྟེ་ཁྱོད་འདི་ཉེས་སོ་ཞེས་བཀྱལ་ནས་ཉེས་པའི་
 དམིགས་ཅི་ལ་བཏུབ་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་དོ། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འདུ་བ་མ་ཡིན་

བར་རོ། །ལྷག་མ་ལྷར་བདག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་རྩྭ་ཤོག་གིག་པར་བསྒོ་
 བས་ཉེས་པས་གཞོད་དེ་འོང་དུ་མ་བརྟུབ་ན་ཅི་ལྷར་ཉེས་པ་ཞིག་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 འོངས་ཀྱང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞོད་པ་ནི་མེད་པར་དམ་བཅས་
 པའོ། །དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས་ཏེ་བྱེད་འདི་ཉེས་སོ་
 ཞེས་བསྒོ་བ་ཅིའང་མི་སྤྱོད་པར་ཁ་བཅུམས་ཏེ་འདུག་པ་མི་བརྩུན་གྱིས་ཅི་ཉེས་པ་དགོ་འདུན་
 མཁུལ་བ་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་དོ། །སྒྲུབས་མ་བྱས་པ་ཡང་སྟེ། མི་རིགས་པས་ལྷག་མ་
 ལྷར་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ཅིག་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 བཀུག་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གོ་ལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱེད་ལ་སྒྲུབས་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱས་ན་དབྱེར་མ་
 བརྟུབ་ན་ཆད་པ་དགོ་འདུན་མཁུལ་བ་བཞིན་གཅོད་དོ། །བསྐྱུལ་བ་བདག་མ་ལངས་པ་ན་
 བསྒོ་ཞིང་བསྐྱང་། ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་འདུན་གྱིས་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཉེས་པ་ལ་གོ་ལ་ཏེ་བཅུག་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་ལའོན་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་ཁོ་ཉིད་དང་ན་གདོད་
 བསྒོས་ཏེ་གོ་ལ་དུ་གཞུག། །འདི་མན་ཆད་ཆད་པ་རྣམས་བདུན་གྱིས་བཅད་པ་ལས་སྤྱར་
 ཆགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་འཆད་རྟོག་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཆོག་ངན་པ་ཟེར་ཞིང་རྟོག་པ་བཏང་བ་
 དང་། གཤེ་བ་དང་། ཁྲོས་ནས་ཆོག་ངན་པ་ཟེར་བ་བཏང་བ་དང་། དམ་བཅས་དག་དང་།
 ང་ལ་སུས་བསྐྱད་པ་གཅིག་ཅིང་བརྟེན་གོ་ཞེས་སེམས་པ་བཏང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་ཞེས་པ་
 བས་དམ་བཅས་པ་དག་དང་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྦྱིར་སྤངས་པ་རྣམས་བདུན་གང་ཡང་རུང་སྟེ།
 མཚན་མ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡང་མི་བྱ་བར་སེམས་གྱིས་བཏང་ནས་སྤྱར་འཆག་ཏུ་སོང་ན་
 འཆག་ཏུ་གཞུག་གོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དང་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིར་
 ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་ལུལ་བ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལོ་དུས་རྟག་པར་ནོར་
 རྩས་འབུལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མི་ཐོས་ཤིང་ཡོད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པར་སེམས་པ་དང་།
 གནས་མེད་པར་སེམས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ཡང་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་
 དགའ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་པའི་བར་དུ་སྦྱིར་རྣམ་པ་བདུན་གང་གིས་

གི་ཚེས་སྟོན་པས་ན་ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅིས་བྱ་སྟེ། མུར་འདུག་དང་བསྟེན་པ་འདི་གཉིས་
 ལ་ཡན་ལག་གཅིག །དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་དང་། ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་འདུན་
 གིས་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་སྤང་པའི་གནས་ན་དུས་གསུམ་དགོ་བམི་སྟོན་པ་དང་། རྩ་བརྟག་
 པ་ལ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲ་མོ་ལ་ནན་ཏན་མི་བསྐྱང་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་གི་
 རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིང་གནང་ཞེས་གསོལ་གྲུང་མི་གནང་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག །
 རྟིང་ཞིང་ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲ་མིའི་ཉེས་
 པ་གཞོད་བསྐྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱ་སྤྱུ་འགྲུང་ཞིང་རྩལ་བྱང་བ་ཙམ་གྱི་ཚོང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་
 གསོལ་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་དགོ་སྟོང་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་མི་
 དགའ་ནས་གོགས་པོ་མཛའ་བ་ལ་ཐེའུར་ཡང་བཅོལ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་
 ལས་བཟུང་སྟེ་གུས་རབ་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ངན་པར་བསྟེན་པ་དང་། ལྷག་མ་
 ལྷར་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་འགྲོད་དེ་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་དུ་འགྲེལ་ཕྱོག་ཅིང་སེམས་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་དང་། འབྱུང་
 བར་འཇུག་པ་དང་། ལྷག་མ་ལྷར་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་རྗེ་མོའམ་དབང་ཆེན་པོས་མགོ་ལ་སྟེ་
 ཅ་གཞག་པ་ཙམ་དུ་མི་དགའ་ཞིང་འདོར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་གང་བྱས་པའང་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོར་འདོད་ཅིང་གསོལ་བ་དང་། མཉམ་པར་སྟེན་པ་དང་། ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་
 འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་སྤྲ་མིའི་ཉེས་པ་བཏང་ལ་བྱིན་ཆད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཅི་
 ལྷར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བབྱིད་དོ་ཞེས་ཡི་དམ་བཅས་གིང་ཁར་ཡང་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་དང་།
 མཚན་མ་བཏང་སྟེ་གསོལ་བ་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་རྣམ་བཤུན་སྤྱུ་རྟོག་མ་ཞེས་པ་
 མན་ཆད་སྟོབ་ཅིས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་མཚན་མ་རྣམ་པ་བརྟུན་བཏང་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡན་ཆད་རྟིང་ཞིང་སྟོབ་པ་མན་ཆད་རྣམས་ལྷར་བཟོད་པ་གསོལ་ན་སྤངས་པ་ལས་སྤྱར་
 བཟོད་པར་གསོལ་བ་གནང་བར་བྱའོ། །སྤང་བ་རྣམ་བཤུན་ནི་འོག་ནས་འཆད། ལས་སྟེན་
 པ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཏང་བ་དང་གནང་བ་ཡང་

ངོ་། །མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་འདི་རྣམས་བདག་འདི་ལྟར་བགྱིད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 ཐུགས་རྗེ་ཅིར་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་དུ་འོང་བ་ནི་གདོད་གནང་བར་བྱའི་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་
 ལྟར་བྱར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཐབ་མོ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱིས་སྒྲིད། །དགེ་
 སྒྲོང་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཉག་པར་ཐབ་མོ་ཚོལ་བ་དེ་ཐོང་
 ཤིག་ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཐབ་མོ་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོར་སྟེ་མ་བརྟུབ་ན་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་གིས་སྒྲིད་སྟེ། །གསོལ་བ་དང་ལུ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་དོ། །
 སྐངས་པ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྟག་མའི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་མ་མཐོལ་ན་སྐད། །དགེ་
 འདུན་གྱིས་ལྟག་མ་སྐྱ་མ་འབྱུང་ལ་མཐོལ་ཏེ་ཡང་བྱེད་ཅིང་མཐོལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྐད་ཀྱི་ལྟག་
 མ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་མཐོལ་བར་འདུག་ལ་མཐོལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོར་ན་འང་མི་མཐོལ་བ་ནི་སྐྱ་
 ཏུ་ལྟག་མ་ལྟར་སྒྲིད་དེ་དབེན་པར་གསོལ་བ་དང་ལུ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་དོ། །སྐང་བ་
 གཅིག་རིགས་སུན་པ་བསྐྱད་ཀ་ཤུ་ཀ་དང་སྐྱ་ག་རས་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་གྱི་རིགས་སུན་པར་བྱེད་
 བའང་གསོལ་བ་དང་ལུ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་སྐྱབས་མི་སྟེར་
 ཅིང་མི་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །ལྟག་མ་ལྟར་རིགས་སུན་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཉེས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་
 ཚོ་སྐྱབས་དབྱེར་ཀྱང་མི་བརྟུབ། །དགེ་འདུན་ནང་འདུར་ཀྱང་མ་བརྟུབ་ན་གསོལ་བ་དང་ལུ་བ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་འདུག་པའི་གནས་ནས་བསྐྱད་དེ་བཏང་ངོ་། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྐྱོན་
 ཀྱང་ངོ་། །ལྟག་མ་ལྟར་རིགས་སུན་པར་བྱས་པ་དགེ་སྒྲོང་དང་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་
 རིགས་སུན་པ་མཐོལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོར་ན་འན་རིགས་སུན་པ་མ་བྱས་ཞེས་བསྐྱོན་ཅིང་འཆགས་
 སུ་མི་བརྟུབ་ན་བསྐྱད་དེ་བཏང་ངོ་། །རིགས་སུན་པ་མཐོལ་ཅིག་སྐང་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་
 འདི་ཡན་ཆད་གསུམ་སྐང་བ་གཅིག་ཁྱིམ་པ་ལ་ཟུག་ཟེར་ན་བརྟུལ་ན་འོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཐབ་མོ་
 ཚོལ་བ་དང་ཚིག་ངན་པ་སྒྲིད། །དེ་ལྟ་བུ་མ་སྐྱ་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོར་སྟེ་མ་ཉན་ན་ཟས་ཅམ་བྱིན་ལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་མཚན་མ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་གཞག་གོ། །དེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 འདིའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྟག་མ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་

སྤངས་ཏེ་གཞག་པ་དང་སྤྲོད་ཆད་མི་བཅུད་དོ་ཞེས་གསོལ་ན་ལྷག་མ་སྤྲུང་རིང་པོའི་རྩིས་མགོ་
 བཞེན་དུ་མཚན་མ་བཏང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྲེད་དུ་བྱིས་པ་སྤྲུལ་ཁ་བཅ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གདོད་གནང་བར་བྱའོ། །བྱིས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྲུ་
 ཏུ་ལྷག་མ་དང་འདི་གཉིས་ལས་སྤང་བ་གཅིག །ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
 ཤེས་ཀྱང་མི་མཐོལ་བར་འདུག་པ་དང་། མ་བཤགས་པ་དང་། ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་
 འཆགས་སྤྲུ་མི་བཏུབ་པ་དང་སྤོམ་པའི་བཤགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མ་མན་ཆད་སོ་
 སོར་མཐོལ་བ་ཡན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཤིག་ལུས་ངག་གིས་བྱས་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་འདྲ་བར་བྱའི་
 འདི་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཡན་ཆད་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ལོག་པར་བསམས་པ་ནི་ལྷག་མ་ལྷུང་ཆད་
 པ་མི་བཅད་དོ། །མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟོན་པ་དང་ལྷག་མ་ལྷུང་ལྷག་མ་དང་ཉེས་བྱས་ཡན་
 ཆད་བྱས་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཤེས་ཏེ་མཐོལ་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ཉེས་བྱས་པར་ཡང་མ་མཐོང་
 ཡིད་ལའང་མི་བྲན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྟོན་ན་དེའང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཤེས་པ་མན་ཆད་
 འདི་ཡན་ཆད་ལ་སྤང་བ་གཅིག །བཤགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་གཅིག་བྱས་པ་བཞེན་དུ་མཐོལ་ཆངས་བྱེད་དུ་
 མི་བཏུབ་ཅིང་ཐན་ཅིང་འདུག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤང་བ་གཅིག །སྤིག་པ་ལ་
 བལྟས་པའམ་བཏང་བ་ཡང་སྤང་། ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་སྤྲུང་བ་འདེབས་ཤིང་ཉེས་
 པ་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དངོས་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བས་མི་ཆོག་
 གི་མཚན་མ་བཏང་ན་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་ཏུ་སྤྲུང་ཐབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྤྲོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་སྤྲུང་འདི་ཡན་ཆད་སྤང་བ་བདུན་ཡོད་དེ་འདི་རྣམས་ནི་སྤང་བ་སྟེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་གཞག་གོ །འདི་ལའང་སྤང་བ་གཅིག །འདི་ཉིད་ལྷུང་བ་ཤོགས་ཤིག་
 པའོ། །ལྷག་མ་ལྷུང་སྤང་བ་རྣམ་བདུན་གང་སྤང་ཡང་རུང་སྟེ། ཐོག་མ་སྤང་བའི་ཆོ་དག་
 འདུན་གྱིས་ཁྱོད་ནམ་དུལ་བར་གྱུར་ན་འདིར་མཐོལ་དུ་ཤོགས་ཤོག་ཅེས་བསྟོན་སྟེ་བཏང་ངོ་། །
 དག་འདུན་འདི་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེལ་རྩུས་སོ་བཞེད་དོ། །ལྷག་མ་ལྷུང་སྤངས་ཏེ་བཏང་བ་

སྒྲིལ་མཐོལ་བའི་ཆོ་དང་ལོ་དག་འདུག་གང་ཟག་གི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཆོ་ཉེས་པ་བྱས་པ་
 སྒྲིལ་མཐོལ་བའང་དག་འདུག་དེ་ཉིད་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་ལྟར་བམི་བཅང་ལྟར་
 བ་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བྱུང་ན་མི་བཅུ་པར་མཐོལ་ལོ། །ཆུང་རུ་མིང་ནས་ཀྱང་
 བཟོད་དོ། །ལྷ་མོ་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མིང་ནས་མ་ལྟར་བས་ཡང་ང་
 ལྷ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་བཟོད་ནའང་དཔང་བཅུགས་པའི་ཆུལ་དེ་བསྟོན་པར་ཆུད་དོ། །ཅི་
 ལྟར་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་པ་དག་གོ། །ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ལྟར་བཞིག་བྱུང་ན་ཡང་འདི་
 ཉེས་སོ་ཞེས་མིང་ནས་མ་སྟོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་དང་ལྟར་བ་སྦྱིའི་མིང་ནས་སྟོན་ཏེ་པ་ལོགས་ལ་
 བཟོད་ནའང་བསྟོན་པར་ཆུད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལོ། །ལྷ་མོ་ལྟར་བསྟོན་བཞི་
 དག་སྟོང་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་བསྟོན། །གཞན་དུ་ནི་མི་ལྟར་ལོ། །དག་སྟོང་
 ལོག་པར་བལྟས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བལྟས་པ་གཉིས་སོ་སའི་སྟེ་ལ་དཔང་བཅུགས་ཤིང་
 བསྟོན། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ལྷ་མོ་ལྟར་དཔང་གཟུགས་པ་ནི་བྱིམ་པ་
 དང་དག་སྟོང་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དག་སྟོང་གཅིག་ལ་བསྟོན་ཞིང་དཔང་གཟུགས་སོ། །མཚན་
 མཆུངས་པ་ལོ། །དག་སྟོང་མོང་མོ་ལ་བསྟོན། མོང་མོ་ལ་བསྟོན། འདི་ཉིད་དུ་འདི་
 བཞིན་དུ་བྱིམ་དང་བཅས་པ་ལོ། །དག་སྟོང་ནི་དག་སྟོང་ལ་མཐོལ་ལོ། །དག་སྟོང་མ་
 དང་དག་སྟོང་མ་ནི་དག་སྟོང་མ་ལ་མཐོལ་ལོ། །ལྷ་མོ་ལྟར་བྱ་རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་མཚན་མཆུངས་པ་ལ་མཐོལ་ལོ། །འདི་ཡི་ཆོས་པ་ལན་
 འདི་བྱས་པའོ། །དག་སྟོང་གོགས་མེད་ན་དག་སྟོང་མ་ལ་བསྟོན། དག་སྟོང་མ་ལ་གོགས་མེད་
 བ་པོ་ལ་བསྟོན། དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་འདི་རྣམས་ལ་བསྟོན་ནི་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་
 ཡོད་དོ། །མཚན་གཞན་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་དོ། །དག་སྟོང་གོགས་ལ་བསྟོན་བ་གོགས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་གམ་མཚན་གྱི་བྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་མཚན་གྱི་ནང་ངམ་ས་ལ་
 འདུག་པས་བསྟོན་བསྟོན་པར་ནི་ཆུད་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟོན་པ་ལས་སྟོན་པ་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལོ། །རིགས་སུན་པ་དང་དག་འདུན་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལན་གཉིས་ལན་

གསུམ་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་མ་བརྟུབ་ནས་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་མཐོལ་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་གམ་ལན་གཉིས་བསྐྱོད་ཏེ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོལ་ཏེ་གྲངས་ནི་འོག་ནས་འཆད། སྤྱི་མཁན་འདོན་པའི་ན་ཆོག་ས་པ་དེའི་གནས་སུའོ། །བཞི་སོ་སོར་མཐོལ་བ་གང་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། མཆོམས་གཅིག་གི་དགེ་སྲོང་གྱུད་དུ་སོང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཀྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་གྱུར་བར་མི་མཐུན་པ་སྟེ། སྤྱི་མཁན་འདོན་པ་མཁུན་པ་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷར་མཐོལ་བ་ནི་ཆོག་འདི་སྤྱད་ཅས་བྱས་ཏེ་མཐོལ་ལོ། །དགེ་འདུན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་བདག་གི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡིན་པ་མིང་ནས་སྤྱད་སྟེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་དགའ་ཞིང་འགྱོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུས་མཐོལ་ལོ། །འདི་སྤྱགས་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱགས་ནི་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་སྤྱགས་གདབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་ལྷར་བརྗོད་པའི་ཆོག་དགེ་སྲོང་གཅིག་གི་དུང་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གྲུས་པར་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་མཐོལ་བས་ཆངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་བ་ལང་དེ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་མི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཞིག་བྱ་བར་བསམས་པའི་འོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་འགྱོད་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་བསམས་ན་གཞན་ལ་མཐོལ་མི་དགོས་ཏེ་བྱང་བར་འགྱུར། གཞན་ནི་འདི་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་བས་མི་བྱང་གི་དགེ་སྲོང་པ་རོལ་པོའི་གཅིག་ལ་མཐོལ་དགོས་སོ། །གཅིག་ལའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་མཐོལ་བ་ནི་དགེ་སྲོང་གཅིག་ལ་མཐོལ་བས་ཆངས་སོ། །གཞན་ལ་མི་ལྟ་བ་དེ་ལའོ། །དགེ་སྲོང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བལྟས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་ལ་མཐོལ་ལོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅན་མེད་པའོ། །མཐོལ་བའི་རྣམས་དགེ་སྲོང་གཅིང་མ་ལ་མཐོལ་ལོ། །སྤྱི་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ཉེས་པ་ཅི་བྱང་བ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་མཐོལ་ལོ། །མེད་ན་ལྷང་བས་སོ། །དགེ་འདུན་ཁྱེར་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱོས་པའི་ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཅིག་གྱུར་མཐོལ་དུ་རུང་ངོ་། །སྤྱོད་དུ་སྤྱངས་གིང་བྲལ་ན་སྤྱངས་པའི་འོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་

སྤངས་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་ན་གསུམ་ཀ་སྤངས་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཚོས་གོས་ཡང་མེད་པར་འདུག་ལ་
 ཕྱི་དེ་ཉིད་གདོད་མཐོལ་ཚངས་བྱས་ཏེ་བསྡོམ་ལོ། །གོས་ལྷག་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཞག་གཅིག་
 སྤངས་ཏེ་ཕྱི་དེ་ཉིད་མཐོལ་ཚངས་བྱས་ནས་གདོད་སྤང་བྱུང་ངོ་། །ལྷག་མའི་སྤྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ནི་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་སྤྲོམ་པོ་ལྷི་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་ལྷ་ཡན་ཆད་ལ་མཐོལ་བ་ནི། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོ་འདུན་སྤྲོན་
 བྱངས་ཏེ་དེ་ལ་མཐོལ་ལོ། །མ་ལུས་པ་བྱུང་ན་མང་པོ་ལ་སྤྲེལ་ཆད་པའོ། །པས་པས་པའི་
 སྤྲོམ་པོ་ནི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ནས་དགོ་སྤྲོང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཐོལ་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་དགོ་སྤྲོང་ཉུང་སྟེ་དུག་ཏུ་མ་ཆད་ན་དུག་ལས་ཉུང་བ་ལ་
 མཐོལ་དུ་མི་གནང་གི་གྲུང་དུ་སྤྲོན་བྱངས་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཐོལ་ཅིག །འདི་ཡང་བ་ན་
 བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མའི་སྤྲོམ་པོ་ཡང་བ་དགོ་སྤྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་མཐོལ། པས་
 པའི་སྤྲོམ་པོའི་ཡང་བ་དགོ་སྤྲོང་ལྷ་ཡན་ཆད་ལ་མཐོལ་ལོ། །བྱས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་རྩེ་ལ་
 བ་ལས་རྒྱུ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལས་སོ། །དགོ་སྤྲོང་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ཁུ་
 བ་བྱས་ནས་འཁོར་དེར་མཐོལ་དུ་ནི་བདག་ངོ་ཆ་སྟེ་བདག་དང་མཛའ་བ་གཅིག་ལ་བསྡོམ་ཏེ་
 ཡུལ་གཞན་དུ་དགོ་སྤྲོང་ཉི་ཤུ་ལས་མཐོལ་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་མ་མཐོལ་བར་ལམ་དུ་གིའང་
 མཐོལ་བའི་སེམས་དང་ཆས་ཏེ་སོང་སོང་བས་ལྷག་མའི་སྤྲིག་བྱང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཉེས་བྱས་
 པ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྲོན་པས་བྱས་པ་དང་གཤམ་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲན་པ་དེས་ནའོ། །དགོ་སྤྲོང་སྤྲོན་
 པ་གཅིག་གིས་པས་པས་པ་དང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོན་པ་
 སངས་ནས་ལྷ་མ་ཉེས་བྱས་པ་བྲན་ཀྱང་མི་བྲན་པའི་ཆེ་བྱས་པས་པས་པས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་གྱི་མཐོལ་བས་ཆངས་སོ། །མིང་དང་རུས་ལྷ་བ་བར་ལྷན་པས་བརྟེན།
 ལྷག་མ་འཕ་ལྷ་བ་ཞིག་ཉེས་བྱས་ནས་མཐོལ་བའི་ཆོ། །ལྷག་མ་ཞིག་ཉེས་ནའང་ལྷག་མ་
 ཞིག་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱས་ལ་ལྷག་མའི་ནང་ནས་གང་ཉེས་པའང་མིང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ལྷ་བ་
 བ་ཡང་དེ་དང་འབྲུག་བར་བྱ། འདི་སྤྲིད་དུ་བཅའས་པ་དང་མ་བཅའས་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་

ལྷག་མ་དང་ངོ། །བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱས་ཏེ་མཐོལ་བའི་ཆོ། ལྷག་མ་ལྟར་
གང་ཉེས་པའི་མིང་དང་རྩས་དང་འདི་སྤྲོད་དུ་བཅབས་སོ་ཞེས་མཐོལ། །དབྱུང་བས་འདི་
ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་སྤོང་ཉི་ཤུ་ལྷུང་ན་ཆོངས་
བར་འགྱུར་ངོ། །མཁུ་བར་བྱ་བ་ཉི་མ་དུག་ཏུ་དབྱུང་དེ་དགེ་འདུན་ལས་སྤང་ནའོ། །ལྷག་མ་
ལྟར་ལྷག་མ་བྱས་པ་བཅབས་པའི་ཆད་པ་འདར་བྱས་ནས་ཉི་མ་དུག་ཏུ་དགེ་འདུན་ལ་བདག་
མཁུ་བ་བགྱིད་ཅིང་མཆིས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་ཏེ་དབྱུང་
བར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་མའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤོང་མས་ལྷག་མ་བྱས་པའི་མཁུ་བ་དགེ་
འདུན་སྡེ་གཉིས་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་འདི་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །
དགེ་སྤོང་མས་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་སྡེ་ཉེས་པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་སྡེ་
གཉིས་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆད་པ་བྱའོ། །ཉེས་པ་བཅབས་པ་མེད་ན་དེ་སྤྲོད། །དགེ་
འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱས་ཏེ་ཅི་སྤྲོད་དུ་བཅབས་པ་ཆད་པ་མ་བྱས་ན་ཞག་དུག་མཁུ་བ་བྱས་ཀྱང་
དབྱུང་བ་མི་རུང་ངོ། །ཆད་པས་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ལྷག་མ་ལྟར་བཅབས་པའི་ཆད་
པ་བྱས་ན་གདོད་དབྱུང་བར་རུང་ངོ། །དུས་དེ་སྤྲོད་དུ་དགེ་འདུན་ལས་སྤངས་ཏེ་འོ། །ལྷག་
མ་བྱས་ཏེ་ཅི་སྤྲོད་དུ་བཅབས་པའི་ཞག་འདི་སྤྲོད་ཅིག་བཅབས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་
ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཅད་པར་གྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་འཁྱུལ་ནས་གདོད་ཅི་སྤྲོད་དུ་བཅབས་
པའི་ཆད་པ་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་ན་སྤངས་ཤིང་བྱས་པ་
ལས་ཞིག་སྡེ་དེ་བས་ན་རྩ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲོད། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཞིག་བྱས་ནས་
ཆད་པ་དང་མཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་། དགེ་འདུན་ལས་ལུང་མཐོས་ཏེ་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་
ལྷག་མ་ཞིག་བྱས་ན་ལས་སྤོང་མ་བྱས་པ་ཡང་ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་ལུང་མཐོས་པ་ཡང་མི་
བརྩན་གྱི་ད་གདོད་ལུང་ཡང་གདོད་གཞོན་པ་ཆད་པ་ཡང་གདོད་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བྱའོ། །
འཇུག་པ་བཞེན་དུ་བརྩམས་པའོ། །ལྷག་མ་ལྟར་ཆད་པ་དང་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་མཁུ་བར་བྱེད་པ་བཞེན་དུ་ཆད་པ་སྤྲོད་མགོ་བརྩམས་པ་ལེ་ལོ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་

ལུས་ཏེ་དགོ་འདུན་གིས་བཟོད་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ། བསྐྱུགས་པ་
 ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྷར་བསྐྱེལ་བ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་གྱིས་མཐོལ་བ་དང་ཆད་པ་བྱས་པ་
 མ་བཅའས་པར་མཐོལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོ་དེ་ཁྱེད་གཙང་མར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱུགས།
 བཟོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་གོང་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཐོན་
 བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུགས་སོ། །ཕྱིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་
 མ་ནི་དབྱུང་། དགོ་སྒྲོང་མ་པས་པམ་པ་བྱུང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དགོ་
 འདུན་དབང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྷར་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་གནང་གི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱ། དགོ་སྒྲོང་པམ་པམ་པ་
 བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་གྲུད་ནས་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ཡོད་དོ། །མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བཟོད་པར་
 ངོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱེད་དེ་བཏང་ནས་སྤྱིས་ངོ་མཚར་འགྱོད་དེ་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲུ་ལངས་པར་མི་དགའ་སྟེ་སྤྱེ་འབྱུང་དེ་གསོལ་དུ་འོངས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་པ་མ་
 བསྐྱེས་ན་སྤྲོད་པ་བཟོད་པ་མི་སྤྱེ་ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་སྤྲོད་པ་མི་བསྐྱེས་ན་སྤྲོད་པ་བཟོད་པ་མི་སྤྱེ།
 ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་སྤྲོད་པ་ནམ་བུའི་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པ་མཚན་མ་བཏང་སྟེ་ལུས་སྒྲུ་ལངས་པ་
 ཅམ་དུ་དང་དེ་གསོལ་དུ་འོང་བ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་
 གིས་མི་བཟོད་ཅེས་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་ཆུད་དོ། །སུན་པ་དེའི་
 གནས་སུ་མི་གཞན་པར་བྱ། དགོ་སྒྲོང་རིགས་སུན་པ་བྱས་ནས་གང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ནས་
 བསྐྱེད་དེ་བཏང་ངོ་། །སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་གནས་མི་བཟའ་སྤངས་པ་ནམ་པ་བདུན་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་མི་སྤྱེད་དོ། །དེ་འདུ་ཤེས་པ་ལས་བཅའས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷར་
 སྤངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་དང་བཟའ་བ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་མི་ཤེས་

བཞུགས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཚུ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སྐྱེ་བའི་དེ་དག་དང་དོ། །དག་སྐྱོང་སྐྱེ་
 གཉིས་སྐྱེ་ཆད་དེ་ཚུ་ལ་ལྷ་བའི་དག་སྐྱོང་ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལས་ལྷ་ན་ཅིག་བྱས་
 སམ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན། ཚུ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་བའི་དག་སྐྱོང་ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལས་ལྷ་ན་ཅིག་བྱས་སམ་བཟའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན། ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལྷ་བའི་དག་སྐྱོང་ཚུ་ལ་ལྷ་བའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ་ལས་བྱས་པ་དང་བཟའ་བ་ལྷ་ན་ཅིག་བྱས་
 ཀྱང་ཉིས་མེད་དོ། །སྐྱད་པ་གཞན་འདི་ལ་མ་ཡིན། སྐྱངས་པ་རྣམ་པ་བདུན་སྐྱངས་པ་ལ་
 འཐབ་མོ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་མ་མི་མཐོལ་བ་དང་རིགས་སྐྱན་པ་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཟུག་ཟེར་
 ཞིང་སྐྱོ་བ་བཞི་ནི་དག་འདུན་ནམ་དག་སྐྱོང་དང་བཟའ་ཞིང་སྐྱོད་དུ་རུང་དོ། །བསྐྱོན་པ་དང་
 བཤགས་སྐྱུ་མི་བཏུབ་བ་དང་སྐྱེག་པ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ནི་འགྲོགས་ཤིང་བཟའ་མི་རུང་དོ། །
 འདི་མཛའ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ། སྐྱངས་པ་བདུན་ལས་དག་འདུན་ལས་གྲོགས་སྐྱུ་རུང་བ་
 བཞི་བྱི་རོལ་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མཁན་པོ་འམ་མཛའ་བོ་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གནས་འཆར་
 གཞུག་གོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་སྐྱད་པ་བྱེད་པ་དང་ཞིག་སྐྱེ་བསྐྱད་པའི་སྐྱོད་དག་སྐྱང་ཞིང་དོར།
 ཕས་ཕམ་པ་དང་སྐྱང་བ་བདུན་གང་གང་རུང་སྐྱེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པའི་ཆེ་འགྲོར་
 མི་བཏུབ་ན་གོས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་དོར། བན་གྱིས་བསྐྱད།
 བསྐྱད་དེ་འགྲོར་མི་བཏུབ་ན་དག་འདུན་གྱིས་རྒྱུ་ལག་བཞིན་ནས་གཡངས་ཏེ་ཡང་སྐྱོར་
 གཞུག། འདུག་ན་བཅང་། བསྐྱད་པའི་ཆེ་ཀ་བ་ལ་འཇུས་པ་ཀ་བ་ཡང་བཅད་དེ་བསྐྱད་དོ། །
 རང་བཞིན་མི་ལྷ་བ་དེ་ནས་དབྱུང་། སྐྱེ་མེ་བཞི་ལྷ་བུ་འམ་གཅད་དུ་མི་རུང་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་
 ལ་འཇུས་ན། ས་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱད་དེ་བཏང་། དག་འདུན་གྱིས་དེ་བཙོས་ལྷག་མ་ལྷ་ར་
 བསྐྱད་པས་འཇུས་ཏེ་སྐྱོད་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་བཙོག་ཅིང་བཙོས་བྱེད་དུ་
 གཞུག་ལྷག་མ་ལྷ་ར་བཙོས་པ་དག་འདུན་གྱིས་མི་རྣམས་ན་ཡོན་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་བཙོས་སྐྱུ་
 གཞུག། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡིས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷ་ར་ཡོན་བདག་གིས་ཀྱང་ཚུ་

མ་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལས་ཐུང་སྟེ་བཅོས། འཐབ་མོ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་མི་
གཟུང་། དགོས་སྤོང་དང་དགོས་སྤོང་རྟག་ཏུ་འཐབ་མོ་བྱེད་དེ་བསྐྱད་པར་ཆད་པ་ལ་དགོས་སྤོང་
འགས་མི་བསྐྱད་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་མི་གསོལ་བར་བསྐྱད་དོ། །ཐབ་མོ་ལས་མ་ལོག་ཅིང་མ་ཞི་
ན་ནན་ཏན་ལ་སྤང་། དགོས་སྤོང་ཞིག་འཐབ་མོ་ཞིག་ཆོལ་ཏེ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱས་ན་བཀའ་བཞེན་
དུ་འཆོལ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ་བྱིས་ཀྱང་རྟག་པར་བྱེད་ན་བསྐྱད་དེ་གཏོང་ངོ་། །ཆད་པར་བྱེད་
ན་ཞི་བར་བྱ་བས་སོ། །དགོས་སྤོང་གཉིས་ཤིག་ཆོས་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་རྩོད་དེ་
དབུལ་ན་ཞལ་ཅེ་བས་བཅད་ཀྱང་ཉན་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་རྩོད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱད་དོ། །གནས་
པ་ལ་གནས་གྱིས་ནན་ཏན་དུའོ། །ཉེ་གནས་གྱིས་ཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་
ཆད་པས་གཅད་ན་མཁན་པོས་ཆད་པ་ལྟར་དུ་གྱིས་ལ་མཐོལ་ཆངས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ།
འཐབ་མོའི་མཆོན་མ་འབུལ་བའང་སྤང་ངོ་། །དགོས་སྤོང་གཉིས་ཤིག་འཐབ་པ་ལ་དགོས་སྤོང་
མདོན་པར་ནོན་ནི་མི་བྱེད་བགས་གྱིས་འཐབ་ཏུ་འཇུག་ན་འཇུག་པའི་དགོས་སྤོང་དེའང་བསྐྱད་
དོ། །དགོས་སྤོང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་པ་ཡང་སྤང་ངོ་། །དགོས་སྤོང་ཞིག་དགོས་སྤོང་མའི་ཁྱིམ་
དུ་རྟག་པར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོ་སྟེ་མ་
བཏང་ན་བསྐྱད་དོ། །བསྐྱད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་པར་དགོས་སྤོང་མས་བྱ། ལྟག་
མ་ལྟར་དགོས་སྤོང་མའི་གནས་སུ་རྟག་པར་འགྲོ་བའི་དགོས་སྤོང་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་དགོས་སྤོང་མས་
ཕྱག་མི་བྱ། །སྤང་པའི་མཆོན་མ་གཞན་ལ་དེའི་ཕྱིར་བས་བསམ་ན་གཞན་བྱས་ཀྱང་སྟེའོ། །
སྤང་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལ་ལྟག་མའི་སྤང་པའི་གཞི་ཁ་ཅིག་སྤང་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཆོ་ལས་པའི་
དགོས་སྤོང་གིས་སྤང་པ་དང་བསྐྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་མིང་ནོར་ཀྱང་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །གཞན་
དུ་ནི་མི་སྟེའོ། །ལྟག་མ་ལྟར་མིང་ནོར་མི་ཤེས་ན་ནི་རུང་གི་ཤེས་བཞེན་དུ་ལས་བྱས་ན་མི་
རུང་ངོ་། །གཞན་དུ་ནི་མི་སྟེའོ། །ལྟག་མ་ལྟར་མིང་ནོར་མི་ཤེས་ན་ཞིག་གོ། །སྤངས་པ་རྣམ་
བདུན་ལས་སྤང་པ་རྣམ་བཞི་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་གཅིག་གིས་འཐབ་མོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆད་
པས་བཅད་པས་ལས་དེའི་ཆོ་རིགས་སུན་པ་ཞིག་བྱས་ན་སྤང་མའི་ལས་བཏང་། ལས་བྱི་མའི་

ལས་བྱས། གདོད་མགོ་ནས་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ། སྤངས་པ་ལ་མི་སྤྱོད། སྤངས་པ་རྣམས་
 བདུན་ལས་བསྐྱད་པ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་བཅད་དེ་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་བྱི་མ་སྤངས་པ་གཅིག་
 ཡང་བྱས་ན་ལྷག་མའི་ཆད་པ་ལྷར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ།
 སྤྱོད་པ་འཛིན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྤྱོད་འདུལ་བ་དང་མ་ལྷ་བྱ་
 འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་སྐྱབས་དང་འཁོར་མང་པོ། མིང་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་
 བྱ་དང་ལྷན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་
 རོ། བྱིས་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་བཟུང་ཡང་སྤང་རོ། ལྷག་ཏུ་བྱིས་པ་
 ལ་ཟེར་ན་བསྐྱད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྷ་ལ་ཟུར་ཟེར་ཞིང་འཐབ་མོ་སྐོལ་
 བའང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོ་སྟེ་མ་བདུབ་ན་བསྐྱད་དོ། སྤང་པ་ཅན་གྱིས་མི་སྤྱོད་
 བ་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ན་ཡང་བསྐྱད་དོ། སྤང་པའི་ལས་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་མ་དོགས་ཤིག་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤང་པ་དང་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་
 མས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་དག་
 ལའང་འདི་དག་བྱེད། ལྷག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེས་ན་སྤང་བ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་
 སྤངས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེས་ན་འང་སྤང་བ་རྣམས་བདུན་
 བཞིན་དུ་བསྐྱད་དོ། བྱིས་པ་ལ་མ་ཡིན། སྤང་བ་རྣམས་བདུན་ལྷ་བ་ཅེ་གོད་དང་གཡོག་ལ་ནི་
 མི་བསྐྱད་དོ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་པས་པས་པ་བྱུང་བར་སྐྱར་ཅིང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་
 བཟུང་དུ་བྱེད། བྱིས་པ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེས་པ་ལ་པས་པས་པར་སྐྱར་བ་དང་དམོད་མོ་ཟེར་བ་
 དང་ཕྱར་ཀ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཟེར་ན་མི་དེའི་བྱིས་དུ་ཟན་མི་བསྐྱད་དོ། ཆོས་སུ་
 བྱ་བས་སོ། ལྷག་མ་ལྷར་ལྷང་བཟེད་ཁ་དུབ་པ་ནི་ལྷང་བཟེད་ཉིད་ཁས་དུབ་པ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་ཟན་མི་བསྐྱད་པ་ལ་བྱེད། གསོལ་བས་སོ། ལྷང་བཟེད་ལུལ་བའི་བྱིས་དུ་ཟན་མི་
 བསྐྱད་བའི་གསོལ་པ་གཅིག་གིས་བྱེད། ལྷང་བཟེད་ཁས་སུབ་པའི་བྱིས་དུ་མི་འགོ་བའོ། ལྷང་བཟེད་
 ལུལ་བཟེད་ཁས་སུབ་པའི་བྱིས་དུ་དམ་བཅས་པ་རྣམས་མི་འགོ་སྟན་ལ་མི་སྤྱོད། ལྷང་བཟེད་

ཁས་སྤྱབ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཁོར་ཏེ་སྤྱིན་ནས་སྤྲོན་ལ་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྲང་མི་འདུག། ཡོན་བཅས་
 པ་ལ་མ་ཡིན། ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབ་པའི་ཁྱིམ་པ་དེས་སྒྲོན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱིམ་དང་
 མལ་སྤྲོན་དང་ར་བ་དང་སྒྲིད་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོན་དུ་སྤྱུལ་ནའང་མི་བཟེའོ། །བསོད་སྒྲོམས་
 མི་སྤྲང་། ལྷུང་བཟེད་སྤྱུལ་པའི་བསོད་སྒྲོམས་ཤིག་གང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིར་ཏེ་
 འོངས་གྲང་མི་སྤྲང་། ཆོས་མི་བཤད། ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབ་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། གང་གི་
 བྱིར་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པར་སྤྱབ་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབ་པ་ནི་དགོ་འདུན་གང་
 འདུས་པ་དེས་མི་སྤྲང་གི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་དག་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པའི་གྲོང་དང་སྤངས་པ་ཚུན་ཆད་ལ་མི་སྒྲེའོ། །དགོ་འདུན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་མ་
 པ་ལས་ཆོས་ལ་ལྟ་བུས་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་བུ་མཚམས་གཅིག་ན་
 འདུག་གྲང་བསྐྱང་དུ་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་འགས་བསྒྲོ། ལྷག་མ་ལྟར་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབ་
 པའི་དགོ་བསྒྲེན་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ཁོ་དང་མཛའ་བ་གཅིག་དགོ་འདུན་ཆོས་སྤྲོད་དུ་
 མི་བྱ་བར་བཟེད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གདམས་གྲང་ཉེས་མེད། བཟེད་པར་བྱས་ནས་གསོལ་
 བས་དག་ན། ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབ་པའི་དགོ་བསྒྲེན་དེས་ལོས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཆད་
 བས་ཆད་པ་ལ་འཆལ་ལོ། །བཟེད་པ་གསོལ་ན་དགོ་འདུན་འདུས་ཏེ་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་
 བས་བྱིན་ཆད་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བཅའས་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ཐ་མའི་ཚུན་
 ཆད་ལྡང་ངོ་། །དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ཕམ་པ་བྱས་ཏེ་མི་ཚངས་པའི་ཕམ་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་
 འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་འཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆགས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་ངོ་ཆ་ཞིང་འགྲོད་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་ངོ། །བསྐྱབ་པ་སྤྲད་པས་སོ། །ལྷག་མ་
 ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་འཆགས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ནི་
 སྤྲངས་ན་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲེའོ། །དེ་འཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །ལྷག་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 ཐོབ་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ནས་གདོད་འཐོབ་བོ། །ལས་ཀྱིས་སྤྱིན། ལྷག་མ་ལྟར་དགོ་
 འདུན་གྱིས་སྤྱིན་པའང་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནོ། །ནམ་འཆོའི་བར་དུ།

དག་སྒྲིང་འགའ་ཞིག་སྤྱིམས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉེས་པ་ནི་མི་བརྟན་
 ཀྱི་གང་བྱས་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་མཐོལ་ལོ། །མདོན་པར་མ་དད་པ་ཡང་ངོ་། །སོ་
 སོར་ཐར་པའི་ནང་ནས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་བ་ལས་དང་དེ་ག་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་མི་བརྟན་ཉེ་ལྷུང་བ་གང་བྱས་པ་མཐོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མདོན་པ་མི་ཤེས་
 པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་ངོ་། །དག་སྒྲིང་གོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་བ་ལ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
 བསྟན་ན་ཁྱོད་བདག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ན་ང་ལ་བསྟན་ཅི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་མི་
 བརྟན་ཉེ་ལྷུང་བ་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མཐོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ས་གཞན་དུ་གནས་པ་ནི་ཚུན་
 ཆད་ཀྱང་ངོ་། །སྤངས་པ་རྣམས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་བཞི་དང་ལྷག་མའི་ཆད་པ་དང་མཁྱ་
 བར་བྱེད་པ་དང་རྩ་བའི་མཁྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་ག་ཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲོབ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་
 བ་རེ་རེད་ས་གཞན་ན་གནས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱས་པ་བཅའས་ཀྱང་ཉེས་མེད་
 ཅེས་ཟེར་བ་མི་བརྟན་གྱི་བཅའས་པའི་ཆད་པ་དང་མཁྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །
 དག་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བཅའས་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་
 དག་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མ་འམ་སྒྲོམ་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཉེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བའང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མི་བརྟན་ཉེ་གང་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་མཐོལ་དུ་གཞུག། །གང་གིས་སྤར་
 བཅའས་པའི་མི་ལྷང་བར་སྒྲོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷག་མའི་མདོ་རིང་པོ་ལས་དག་འདུན་གྱིས་
 ལྷག་མ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་། དག་སྒྲིང་གསུམ་ལ་བཅའས་པའི་ཆད་པ་
 མེད་པ་ནི་མིང་སྒྲོས་སུ་ཟད་པ་དེ་བཅའས་པའི་ཆད་པ་མེད་བཞིན་དུ་བཅའས་པའི་ཆད་པ་
 བྱེད་དུ་འང་མ་གཞུག་ཅིག །ཉེས་བྱས་པ་ནི་སྒྲོད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་སྤངས་ནའོ། །དག་
 འདུན་གྱིས་ལྷག་མའི་ཆད་པས་བཅད་དེ་ཆད་པ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོ་འམ་སྒྲོན་པོའི་དབང་
 གིས་ཆད་པ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཆད་པ་ཞག་བཞི་ལྷུང་བྱས་པའི་
 འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་གཉིས་བསྟན་ཉེ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་གཅིག །དེའི་སྡེ་ལས་
 སྒྲོད་ནའང་དེར་འོ། །དག་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱ་བར་སེམས་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་གཅིག །འབྲུབ་

བ་ལས་མ་བྱས་ན་འོ། །ལྷག་མ་བྱས་ནས་པ་རོལ་ལ་མཐོལ་ནས་ཆད་པ་གོང་མི་བྱེད་པར་
 བྱིས་བྱེད་ཞེས་ཟེར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག །སྟོན་པ་མེད་པའི་གནས་ལས་ཕྱིར་འོངས་ན་དེའི་
 གནས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མའི་ཆད་པས་བཅད་དེ་ཞག་མ་འཁོར་བར་ཁྱིམ་པར་
 བབས་པ་ལས་ཕྱིས་དགེ་སྟོང་དུ་ཞྭགས་ན་འང་སྔ་མའི་ཆད་པའི་ཆད་པ་བྱ། དངོས་པོ་སྤྱད་
 བའི་ལྷག་མ་བསྐྱབ། མདོ་གོང་མ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མའི་ཆད་པས་བཅད་པ་ལས་
 ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ལས་ཕྱིས་དགེ་སྟོང་དུ་ཞྭགས་ན་ལྷག་མའི་ཆད་པ་དང་མཁྱུ་བ་དང་དབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱ། བཅའས་པའི་དུས་ཆད་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ལ་གནས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱས་ནས་ཞག་དུ་བཅའས་པ་མི་ཤེས་ན་
 ཞག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ། སྤྱད་པར་བྱ་བ་གཙང་མའི་འགྲུང་རོ། །མདོ་གོང་མ་ལྟར་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱས་ནས་ཞག་གྲངས་ཤེས་ན་ཞག་དུ་བཅའས་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བྱ།
 མི་ཤེས་ན་ལྷག་མ་བྱས་པའི་སྔ་རོལ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་གྲངས་ལ་ཀླག་སྟེ་བྱ། ལྷ་བ་བཞིས་
 གཙང་མའི་མཐར་ཐོག་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་ཞིག་བྱས་ནས་བཅའས་པ་སྟེ་
 བཅའས་པ་ཉིད་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་དུ་ཡོན་གཏོལ་མེད་ན་ལྷ་བ་བྱེད་དང་བཞི་ཙམ་བྱས་ཏེ་
 བཀྲུག །བཅའས་པ་ཆད་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱས་ནས་བཅའས་
 པའི་ཞག་གྲངས་དང་འདི་མན་ཆད་བཅའས་སོ་ཞེས་པའི་ཆད་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱ་ཞག་གྲངས་
 དང་བཅའས་པའི་ཆད་མེད་ན་སྟེ་མ་ལྟར་བཀྲུགས་ཏེ་བྱ། བསམས་ཏེ་ཁུ་བ་སྤྱད་པ་སྐྱེད་ལ་
 ཆད་མེད་པ་ཞེས་སོ། །ཁུ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་གཏོལ་མེད་དེ་ཡིད་
 གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་མཐོལ་བ་ལས་བཅའས་པའི་ཞག་གྲངས་ནོར་བར་བཀྲུགས་
 ཏེ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ངག་དཀའ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཡན་ཆད་གྱུར་ཐབས་འདི་དང་འདྲ་
 བར་བྱའོ། །ཅི་སྲིད་དུ་བསམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སོང་བ་འདིར་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །མི་གཅིག་
 གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་གསུམ་ཅིག་ཙམ་བྱས་ན་ཆད་པ་དང་མཁྱུ་བ་བྱ་བ་སོ་སོར་བྱར་
 གྱུར་རུང་ཅིག་ཙམ་བྱར་གྱུར་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཅིག་ཙམ་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད། ཆད་པར་མི་

ཤེས་ན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ཏེ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་གཅིག་བྱས་
 པའི་འོག་ཏུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་དུ་བྱས་པའི་གྲངས་དང་ཚད་གཏོལ་མེད་ན་ཆད་པ་མཁུ་བར་ཅིག་
 ཅར་བྱ། ཚད་ཡོད་ལ་མང་ན་མང་པོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་མང་ཞིག་
 ཅིག་ཅར་བྱ་སྟེ་ལྷག་མ་གང་བྱས་པ་དང་ཞག་གྲངས་ཤེས་ན་བདག་གིས་ལྷག་མ་འདི་སྟེད་
 ཅིག་བྱས་སོ་ཞེས་མཐོལ་ཏེ་མཁུ་བ་དང་ཆད་པ་བྱས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དུས་ལྷག་
 པའི་འོ། །མདོ་གོང་མ་ལྷར་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་མང་ཞིག་ཅིག་ཅར་བྱས་པ་ལས་བཅའས་
 པའི་ཞག་གྲངས་དང་གང་གང་བྱུང་བ་དེན་ན་གང་སྤར་བྱུང་བའི་ཚངས་པ་དང་མཁུ་བ་བྱས་ན་
 གཞན་གྱི་ཆད་པ་དང་མཁུ་བ་བྱས་ན་ཚངས། མིང་ལ་སོགས་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་
 ལྷག་མ་མང་ཞིག་ཅིག་ཅར་བྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དྲུང་དུ་མཐོལ་བའི་ཆོ་བྱས་ནས་ཅི་སྟོན་
 ལོན་པ་དང་གང་གང་བྱས་པ་བརྗོད། ལྷ་བ་དང་མི་བཟད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པས་སོ། །མདོ་གོང་མ་ལྷར་དགེ་འདུན་གྱི་དྲུང་དུ་མཐོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བ་མི་
 དགོས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ནང་ན་ལྷ་ཞིང་སྤྱི་ཆེ་བ་བཞི་གཅིག་མཐོལ་བས་ཆོག །སྟོན་པ་ན་སྟོན་
 བཞིན་བྱུང་བ་དང་བྱིར་བྱ་བ་འདོད་པ་སྦྱེས་ན་སོ་སོར་སྦྱིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང། དགེ་སྟོང་གཅིག་
 གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱས་ནས་བཅའས་པའི་ཆད་པ་ལྷ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷ་བ་
 བྱེད་ལའོར་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མ་ཞིག་བྱས་ན་སྤར་མའི་ཆད་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་བྱར་མི་རུང་གི་སྤར་མའི་ཞག་སྤངས་ལ་ཐུབ་ལ་གདོད་མགོ་ནས་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་
 ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་དང་བཅའས་པའི་མཁུ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 དགེ་སྟོང་གཅིག་ཅིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱས་ནས་ཞག་དྲུག་མཁུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་
 ཡང་ལྷག་མ་ཞིག་བྱས་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་བཅའས་ན་བཅའས་པའི་ཆད་པ་གྲུད་དུ་བྱ་མི་
 དགོས་ཀྱི་མཁུ་བའི་ཆད་པ་སྤར་མ་སྤངས་ལ་ཐུབ་ལ་གདོད་བྱའོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་
 དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོའོ། །འདི་མན་ཆད་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཀླན་དུ་ལྷུང་བའི་ཐུན་
 ཆོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་བཤད། ཉིན་གཅིག་གིས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཆད་ན་བཅའས་པ་མི་

སྒྲིལ། །ལྷག་མ་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲུ་རེངས་ཚུན་ཆད་ནི་བཅའ་པར་མི་ཆུང་གི་ཞག་གཅིག་གིས་འདས་ནས་མ་མཐོལ་བར་བཅའ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་ཡན་ལག་མེད་ལ་དེའི་སེམས་མེད་ན་བཅའ་པར་འོ། །ལྷག་མ་བྱས་ནས་མཐོལ་དུ་དགོ་སྒྲོང་གོགས་མེད་ཅིང་བདག་གི་སེམས་ལ་བཅའ་པར་མ་བསམས་ན་མ་མཐོལ་ཀྱང་བཅའ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་བཞིན་དུ་མི་འགོ་བ་དང་སོང་བའི་དབང་གིས་ནའོ། །ལྷག་མ་བྱས་ནས་བདག་འཁོར་དུ་མཐོལ་དུ་དགོ་སྒྲོང་གོགས་མེད་དེ་རྒྱུགས་གཅིག་གཉིས་པན་ཆད་གཅིག་ན་དགོ་སྒྲོང་འདུག་ལ་གཅིག་ལ་མཐོལ་དུ་འགོར་ལམ་དུ་ཆུས་ཆོད་དེ། འབྲུག་གམ་མི་གྲོང་དམ་སྟག་གཟིག་ལྷ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་མ་ཐར་ལ། བདག་གི་སེམས་ལ་བཅའ་པར་འི་སེམས་མེད་ན་མ་མཐོལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་ན་ཡང་རོ། །ལྷག་མར་གྱུར་པའི་འོག་ན་ཉེ་འཁོར་དུ་མཐོལ་དུ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མེད་རྒྱུགས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་འདུག་པ་ལ་ནམ་ཐུང་པ་ན་མཐོལ་བར་བསམས་ཏེ་སེམས་ལ་བཅའ་པར་འི་སེམས་མེད་ན་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་མྱར་དུ་མ་མཐོལ་ཀྱང་བཅའ་པར་མི་འགྱུར། དོན་མེད་པར་ཉེས་བྱས་པའོ། །མདོ་གོང་མ་ལྟར་ལྷག་མ་བྱས་པ་ལས་གྲུང་ན་དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཡོད་ལམ་ན་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་མྱར་དུ་མ་མཐོལ་ན་ཉེས་བྱས། མཐའ་ཚུན་ཆད་ན་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་བྱས་ནས་བཅའ་པར་འི་སེམས་མེད་དེ་ཞག་གཅིག་གིས་སྒྲུ་རེངས་མ་བྱུང་ཚུན་ཆད་དུ་མ་མཐོལ་བའི་ཆོའང་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅའ་པར་འི་སེམས་མ་བཏང་ན་དེའི་སེམས་སོ། །ལྷག་མར་གྱུར་པ་ལ་བཅའ་པར་འི་བསམས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་ན་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲུ་རེངས་བྱུང་ནས་བཅའ་པར་འི་སེམས་ཀྱང་བྱུང་ན་དགོ་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་མ་མཐོལ་ན་སྒྲུ་རེངས་བྱུང་ན་བཅའ་པར་འི་འགྱུར། ཉེས་མེད་པ་ནི་པས་པམ་པའི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་ནའོ། །པས་པམ་པ་ལྷ་བྱས་ཕྱིས་པམ་པ་དང་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ལྷ་གང་བྱས་ཀྱང་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བ་སོ་སོའི་ཆད་པ་དང་མཐོལ་བ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་མཐོལ་བས་ཆོག །དཔེར་ན་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་ལོ་མ་མེད་མོད་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་པས་

པམ་པ་ཡང་བྱིས་པ་དང་མི་འབྲ་བར་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །
དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དྲིས་པའི་ལོ། །

འདི་མན་ཆད་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ།
ཆད་པ་དང་མཁྱ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དག་གིས། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆད་པ་དང་མཁྱ་
བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་བཅུན་པ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་ཆད་པ་བྱེད་པ་འོག་མ་ཞིག་གིས་མདོ་འདི་
ལས་མིང་གིས་སྟོས་པ་ལྷར་བདག་ལ་བྱེད་ན་དགའ་བར་ཡང་མི་བསམས་ལ་བྱེད་དུའང་མི་
གཞུག། །རྗེས་དང་ཕྱག་དང་ཕྱིར་ལྷང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྟོར་བ་དང་བསུ་བའི་ལས་རྒྱམས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ལས་བདག་གིར་མི་བྱ། འདི་དག་གིས་མི་བྱ་བ་ལ་གཞན་
གིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེར་གཏོགས་སོ། །མདོ་གོང་མ་ལྷར་ཆད་པ་དང་མཁྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་
མེད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་ཞིག། །གོ་མ་པ་དབེན་པ་
ལས་གཞན་དུ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བཅག་ཆད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འགྲོགས་
ཏེ་བཅག་པའམ་ཆད་པ་པ་སྤར་བཏང་སྟེ་མི་བཅག། །སྟན་དམའ་བ་ལ་མི་འདུག། །ཆད་
པ་བསྟན་མཐོན་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟན་དམའ་བ་ལ་མི་འདུག། །གྲོང་ན་འགོ་ན་
དགོ་སྟོང་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཆད་པ་པ་གནས་བརྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ་གྲོང་དུ་འགོ་
བའི་ཆོ་ཆད་པ་མེད་པ་གཤམ་དམའ་བའང་སྤར་འགོ། །གཡོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་མི་བརྟག། །
དགོ་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གཉིས་ཉལ་དུ་མི་དབང་བ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་པ་དང་ལུ་བ་
གཅིག་བྱིས་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གནས་
སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་ཕྱིར་གཞག་པ་མི་བྱ། ཆད་པ་དང་མཁྱ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་
གིས་ལས་འདི་རྒྱམས་མི་འདུག་ཅིང་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་གྲོག་པ་ལའང་ཁས་མི་བླང་།
ཆད་པ་དང་མཁྱ་བར་བྱེད་པས་གསོལ་བ་དང་ལུ་བའི་ལས་མི་བྱ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མི་
བསྟོ། །ལས་བྱ་བ་དང་དགོ་སྟོང་མ་ལ་བཤད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྟོས་
ན་ཡང་ངོ། །ཆད་པ་པ་དང་མཁྱ་བར་བྱེད་པས་ལས་འདི་རྒྱམས་མི་བྱ། སྟོན་བསྟོས་པའི་

ལས་ཀྱང་མི་བྱ། ཆད་པ་པ་དང་མགུ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤོན་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་འདྲ་མི་བྱ། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་མི་བཤད་པ་ཡང་ངོ་། །ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 གིས་སྤོན་ཕྱ་ཕྱགས་དང་ཕྱ་ན་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་འཆད་པར་བསྐྱོས་པ་འདྲ་མི་བཤད། གསོ་
 སྤྱོད་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པ་བཞིན་ཡོད་ན་འདྲ་བཤད་པ་མི་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་
 ཅིང་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ། གཞན་གཤམ་པ་ཡོད་ན་ཆད་པ་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་མི་གྲུག། །
 དགོ་སྤྱོད་གི་ལུགས་པ་མི་སྤྱོད། དགོ་སྤྱོད་གྲོགས་ལ་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཤིག་
 ཡོད་ན་འདྲ་སྐར་སྐབས་དབྱེ་བར་མ་གསོལ་བར་མི་བཅོས་མི་བཞུ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 གིས་དགོ་སྤྱོད་གཙང་མའི་ཉེས་པ་མི་བཅོས་ཞེས་བྱི་བྱ་ཏེ་བཤད། དགོ་འདུན་གྱིས་མ་
 སྤངས་པ་ལ་འོ། །སྤངས་པ་ནམ་བདུན་གྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་པ་པས་ཉེས་པ་
 བཅོས་པ་ནི་ཉེས་མེད། ཚིག་དང་བཅས་པ་ཕུར་བ་དང་བཅས་པ་དག་མི་བྱ། ཆད་པ་པའི་
 དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་གཙང་མ་ལ་མིང་གིས་སྤོས་པ་འདི་རྣམས་སྐད་དུ་མི་བྱ། བསྟན་པར་
 གསོ་སྤྱོད་དང་དབྱུང་བ་དང་ལྷ་བ་སྟོག་པའི་མི་གཞག། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་
 གཙང་མ་ལ་མིང་གིས་སྤོས་པ་འདི་རྣམས་སྐད་དུ་མི་བྱ། འདིས་འདུ་བར་མི་བྱ། ཆད་པའི་
 དགོ་སྤྱོད་དང་སྤངས་པ་རྣམས་བདུན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་མི་འདུ། གང་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་སྤང། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤོས་པ་འགྱོད་དེ་ཕྱིར་ཆད་མི་བྱ་
 བར་ཡི་དམ་བཅད། གཞན་ཉེས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ལྷག་མའི་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཕྱིར་ཆད་
 ཉེས་བྱས་དང་ལྷང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡི་དམ་བཅད་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་བསྟུང་།
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་བྱ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་གཙང་
 མ་ལ་ཉེས་པ་མི་བྱ་ཞིང་ཡོད་ལ་འདྲ་མཉམས་མི་བསྐྱེད། དཀའ་བའི་དོན་མེད་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱ། ལྷག་མའི་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཆད་པ་འདི་ནམ་གྱང་བ་དང་ཐབས་
 ཅི་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་འབྱུང་སྟམ་དུ་ཏྲག་པར་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ནན་ཏན་བྱ། བར་པར་
 ལངས་ནས་སྒོ་དབྱེ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ནང་པར་ལངས་ནས་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ།

མེ་མར་སྒོད་དབྱུང་། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་རྒྱབ་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མེ་མར་བྱས་ལ་
 དགོ་འདུན་སྒྲིད་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་འང་བྱད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆག་
 ཆག་དང་། །ཐུག་དར་དང་རབ་ཏུ་གཞོན་ཅུའི་ཕྱི་བའི་བྱུག་པ་སྒྱིན། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་བྱ། བཤང་གཙུང་གི་གནས་བཟུ།
 ཆད་པ་པས་བྱ་དུས་དང་འབྱོར་བའི་ཕྱི་བ་དང་ས་དང་ཆུ་གཞག །ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་
 བཤང་གཙུང་གི་སར་དུས་དུས་སྟུ་བཟུ་བའི་ཆུ་དང་ཕྱི་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་གཞག །དགུན་གྲང་
 བའི་ཆེ་ཆུ་དྲོན་གཞག་དབྱར་ཆ་བའི་ཆེ་ཆུ་གྲང་གཞག་ཕ་བཟུ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་
 ཕ་ལ་བཤང་གཙུང་འབགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུ །སྟན་གདིང་། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་
 སྟན་གདིང་བ་ནི་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་བ་དང་ཆོས་གསན་པའི་གདན་དུས་སྟུ་གདིང་།
 དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཐོག་དང་དེའི་སྒོད་གཞག་ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་དུས་དུས་སྟུ་དགོ་
 འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུག་བཞེས་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་དང་ཕོག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་བསོག །
 དེ་སྟེ་རུས་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་འདུན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུག་བཞེས་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཕོག་ཐོགས་ཏེ་དང་ཕོར་སོང་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྟོན་བཟུག །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ཆད་པ་ལ་བསྐྱོ། ཆད་པ་པས་སྟོན་མི་ཤེས་ན་རོགས་པོ་
 མཛའ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྟོན་ཟུག་ཏུ་གཞུག་ཆོགས་ནས་གཞི་བརྟུང་། ཆད་པ་པའི་
 དགོ་སྒོང་གིས་བཤོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ནས་གཞི་བརྟུང་། དེ་སྟེ་ཆེ་ཆ་དགོ་སྒོང་ལ་
 བསྐྱབ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་ཉི་མ་ཆ་བའི་ཆེ་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་བ་ལ་བསེལ་
 ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པོ། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཐ་མར་དེའོ། །ཆད་པ་པའི་གྲུལ་ནི་
 བྱིས་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདུག་གོ །བཟའ་བ་
 བྱས་ནས་མལ་སྟན་གཡོགས་པར་སྟ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་
 ཟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གདན་ལ་སོགས་པ་སྟུགས་ཏེ་བལྟ་བ་ལ་མལ་སྟན་གྱི་ཁང་བྱུང་མ།
 གནས་དབེན་པར་གཞག །ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་གདན་

བརྟུལ་ནས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་རྩ་དང་ས་ལ་བྲལ་བྲལ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཏེ་དོར།
 དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་ཕྱགས། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་དུས་དུས་སུ་མཚོད་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཤིང་བྱི་བདར་བ། རབ་ཏུ་གཞོན་ཅུང་ཕྱི་བའི་བྱག་པ་སྦྱིན། ཆད་པ་
 པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱག། །
 འདུ་བའི་དུས་སུ་གདིང་བ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དུ་ཆུད་པའོ། །ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་
 ཅུབ་མོ་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སར་གདན་བཏིང་ལ་དགོ་བཟླ་བ། དེ་སྟེ་རུས་ན་ཞག་བརྗོད།
 ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་དགོ་བཟླ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཞག་གྲངས་འདི་སྟེད་འདས་སོ་ཞེས་
 དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད། མི་རུས་ན་དགོ་སྤྲོད་གཞན་བསྟོ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་དགོ་
 བཟླ་བ། མི་རུས་ན་གཞན་སུ་རུས་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་གསོལ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་དགོ་
 གིས་རྒྱུ་བ་ཅུབ་མོ་བཟུ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་དགྲུན་དང་དབྱར་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 བཞིན་དུ་ཆུ་གྲང་བྱོར་སྦྱར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཟུ། དུས་དང་འབྱོར་པའི་རུས་སོ། །
 བསྐྱུ་བ་ཡང་དོ། །ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་དགོ་སྤྲོད་དགོ་གི་རྒྱུ་བ་བཟུས་ནས་སྦྱོན་གྱིས་
 བསྐྱུ། མི་འདོད་ན་སྦྱུམ་དབུལ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་ལྷག་མ་ལྷར་ཆད་པ་པའི་དགོ་
 སྤྲོད་གི་རྒྱུ་བ་བཟུ་ཞིང་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱུས། བཏུབ་ན་བྱི་དེ་ཉིན་ཟས་བཟང་པོ་དང་ཁུར་བ་
 དབུལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་ལའོ་ཏུ་འོས། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཆད་པ་བྱེད་
 པའི་ཆོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནས་གནས་ཁང་ངན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞག། རིགས་པ་ནི་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །དད་པའི་བྲམ་ཟེའམ་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིར་
 ཡོན་སྦྱུལ་བ་ལ་ཆད་པ་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཡང་སྦྱུལ་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་སྦྱུལ་སྦྱིན། དགོ་བའི་
 ཕྱོགས་བྱ། དགོ་སྤྲོད་ཆད་པ་པས་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་དུས་གསུམ་དུ་བདག་གི་དགོ་བ་རྒྱན་
 མི་ཆད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་དེའི་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་དང་སྟོབ་བ་སྦྱིན་པའོ། །མི་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་ན་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་བ་བྱིན་པའི་དགོ་སྤྲོད་དང་ལྷུང་བ་སྟེ་ལས་གང་བྱུང་
 གཏོལ་མེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་ནས་རང་བཞིན་ཆོལ་དུ་བཅུག་པའི་དགོ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་

སྒྲོམ་པའི་ཆད་པ་པས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་པ་བྱིན་པ་དང་རང་བཞིན་ཆོལ་དུ་བཅུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་
ཐར་པ་འཆད་པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་ལ་ཁ་ཐོན་གཤམ་པ་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པ་མི་
བཤད། སྒྲ་མ་ནི་བཤགས་པས་རང་བཞིན་དུ་ཆུད་དོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ལས་གང་བྱས་གཏོལ་
མེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟེས་ནས་རང་བཞིན་ཆོལ་དུ་བཅུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་ནམ་དུན་ནས་དགོ་སྒྲོང་
ལ་མཐོལ་ན་གཙང་མར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་མ་ནི་དག་བཙོམ་པར་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཆངས་
པར་སྤྱད་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ནམ་དག་བཙོམ་པར་གྱུར་ན་གཙང་མར་ཆུད།
སྒྲོ་དབྱེ་ཚུན་ཆད་གཅུག་ལག་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའོ། །ལྷག་
མའི་ཆད་པ་དང་མགྲ་བ་བྱེད་པའི་ཞག་གངས་ཁོ་ནར་དབྱུང་དུ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུར་མ་ཆང་ངམ་
ཆང་ཡང་ཡན་ལག་དང་མ་ལྷན་ན་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུར་ཆང་གི་བར་དུ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་སྒྲོད་
པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཆང་ཆང་གི་བར་དུ་ཆད་པ་དང་མགྲ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའང་མ་ཡིན་
བར་དུ་བཅད་དེ་ཡོད་བཏང་བའང་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུར་ཆང་ཆང་གི་བར་དུ་ལས་འདི་
རྣམས་བྱའོ། །བསྐྱུས་པའི་དངོས་འདྲིས་པའི་འོག་གི་མདོ་ཆད་པ་དང་ཞེས་ཟེར་བ་མན་ཆད་
འོག་མའི་མདོ་དཀའ་བའི་དོན་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་
གྱི་ཆད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་དེ་མན་ཆད་གྱི་ཆད་པའི་ལས་ནི་བྱ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཆད་
པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་གང་རན་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་
སྒྱིར་ཡོན་སྤུལ་བའི་སྐལ་ཡང་སྒྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་
བཏལ་བ་དང་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་གྱིས་ཆད་པའི་དགོ་
སྒྲོང་སྤངས་པའི་གནས་ནས་འདུག་པའི་ཆོ་ཆད་པ་དང་ལས་བྱ་བའམ་མི་བྱ་བའི་སྐབས་དང་
གནས་ནི་མདོ་ལྷག་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཡོན་སྤུལ་བའི་ཡོན་སྐལ་ལ་ནི་མི་དབང་སྒྲོན་
སྤངས་པའི་ཆད་པ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྒྱིར་ཡོན་སྤུལ་བ་ལས་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་སྐལ་བ་
ནི་དབང་སྒྲེ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྱིན། །བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་

སོར་ཐར་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་ལ་ཁ་ཐོན་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མདོ་གོང་མ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམ་
 བདུན་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་གྲུག། །སྤངས་པ་འདི་དག་གིས་སྤངས།
 སྤང་བ་རྣམ་བདུན་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འཁོད་ཅིང་
 གཏམ་མི་བྱ་བ་དང་ཁ་ཟས་མི་སྤྱད། མི་རིགས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ལའོ། །སྤང་བ་རྣམས་
 བདུན་གྱི་ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མཚན་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་སྒྲིར་ཡོན་ལུ་
 བས་ཤས་མི་སྒྱུན་མ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡོན་ནི་དབང་ངོ་། །བྱེ་བ་བཞིན་དུའོ། །དགོ་
 སྒྲོང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྤྱེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཕན་ཚུན་གཏམ་དང་ཁ་ཟས་མི་སྤྱད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བ་རྣམ་བདུན་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་པ་ལའང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་པ་
 དང་མི་དགོ་བ་བཞིན་དུ་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་ལ་ཚོས་མ་ཡོན་པའི་སྤྱབས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་
 དགོ་མི་དགོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ། དགོ་སྒྲོང་གཙིག་ཅིག་ལུས་དགོ་བའི་ནང་ན་
 འདུག་ལ་སེམས་མི་དགོ་བའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 རྟེན་དུ་མཁྱུ་བ་བྱས་ལ་དབྱུང་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཚང་ན་དགོ་འདུན་དུ་ཚང་གི་བར་དུ་ཆད་པ་བྱ་
 བ་དང་མི་བྱ་བའི་སྐབས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ། མི་སྤྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་
 མི་གནས་པ་ལ་སྤྱེ་ཆད་པ་དང་མཁྱུ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་སྒྲོད་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་
 ལྟག་མའི་ཆད་པ་དང་མཁྱུ་བ་བྱེད་པ་དང་ཆེ་གཙིག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་བྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་གཙང་མའི་
 དགོ་སྒྲོང་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་དང་མཁྱུ་བ་བྱས་པར་མི་ཆུད། དགོ་འདུན་ནམ་ཡོན་
 པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མདོ་གོང་མ་ལྟར་ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཙང་མའི་དགོ་འདུན་
 དུ་མ་ཚང་བ་ལ་ཆད་པ་དང་མཁྱུ་བ་བྱས་ཀྱང་ཚངས་པར་མི་ཆུད་དོ། །དེའི་གནས་སུ་ཞུགས་
 པ་ལས་ཆད་ན་ཡང་ངོ་། །མཆམས་གཙིག་གི་དགོ་འདུན་ནི་བྱུ་ཞིག་འཁོད་པ་ལས་གངས་
 བཅད་དེ་སོ་སོར་བསྐྱོས་ནས་འདི་ལ་བྱ་འདི་ལ་མི་བྱ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཆད་པ་བྱས་ན་ཆད་པ་བྱས་
 པར་མི་ཆུད་དོ། །མངས་ཞེས་མི་སྤང་ཆད་པ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐོག་མ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་
 གནས་ན་དགོ་འདུན་དུ་འོངས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདི་ལ་མི་བྱའི་གྱུང་དུ་དགོ་འདུན་ཏུང་ལ་

ཆད་པ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སོང་ནས་ཆད་པ་བྱས་པ་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་ལ་ཉེས་བྱས། གནས་
 བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པར་ནན་ཏན་བྱ། ཆད་པ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐོག་མ་
 ཆད་པ་བྱུང་བའི་གནས་ན་དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་
 ཐར་པ་འཆད་པ་མེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཆད་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 གང་དུ་དར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་སྟོན་པས་དེར་སྟུང། ཆད་པ་དང་
 མཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་པ་བྱིན་པ་གསུམ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཆད་པ་བྱར་མི་
 རུང་གི་ཆད་པ་པ་ཉིད་དགོ་འདུན་དུ་ལངས་པས་ཆད་པ་བྱས་ན་བྱས་པར་མི་ཆུད་དོ། །ཐོག་
 མ་ལས་ག་ཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་འབྱུང་བར་མི་བྱ། ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་བྱུང་བ་ལ་སྐྲགས་
 གྱིས་བསྟོས་ཏེ་འགོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཆད་པའི་ཞག་གངས་མ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་མཚམས་གྱི་
 བྱི་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་འབྱུང་བར་མི་གནས། བྱ་བ་འདས་པ་དགོ་འདུན་འཁོར་བ་
 ལ་བརྟེན། ཆད་པ་དང་མཁུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་མོ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་བདག་གི་ཞག་
 གངས་སྐྱ་མ་འདི་སྟེད་ཅིག་ནི་འདས་འདི་སྟེད་ཅིག་ནི་བྱི་ན་ལུས་ཞེས་གསོལ་ཞིང་བརྟེན།
 ཉིན་རེ་ཞིང་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟེང་རིང་དུ་མི་སྟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་པ་དང་མཁུ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆོ་ཞག་གངས་ཏུང་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཆད་པ་བྱ་བ་གཉིས་
 གསུམ་གྱིས་བཅད་ན་ཉི་མ་གསུམ་ཞིང་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་འདི་ཉིད་ཅིག་འདས་སོ་ཞེས་
 གསོལ་ཞིང་བརྟེན། འདིར་གསུམ་མམ་བཞིའོ། །ཆད་པ་པ་ལ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བྱེད་པའི་
 ཆོངས་ཉི་མ་གསུམ་ཞིང་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་འདས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་བརྟེན།
 དགོ་སྟོང་དང་བྱིས་པ་འཁོད་ན་མི་གསོལ། དོན་འདི་བྱེད་པ་དེས་ཟུར་མི་བྱ། ཆད་པ་བྱེད་
 པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་གཙང་མ་པས་ངོ་ཆོ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱ། དེ་སྟེ་འཐབ་མོ་བྱེད་པར་འདས་
 པར་ཐོས་ཏེ་འཛིགས་ན་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་བཏང་། ཆད་པ་པའི་དགོ་
 སྟོང་ཆད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་གྲུད་ནས་དགོ་སྟོང་འཐབ་མོ་པ་ཞིག་འོང་བར་ཐོས་ན་དགོ་འདུན་
 ནམ་གང་ཟག་གི་རུང་དུ་འཐབ་མོ་པ་སྐྱར་མཆིས་གྱི་བར་དུ་བདག་གི་ཆད་པ་བཏང་ངོ་ཞེས་

གསོལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་གལ་གར་བབ་པར་འདུག་ལ། བྱིས་འཐབ་མོ་པ་སོང་ནས་སྟོན་ཞག་ཇི་
 སྟེང་བྱས་པའི་མཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས།
 འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤངས། མདོ་གོང་མ་ལྟར་འཐབ་མོ་པ་སོང་ནས་ཆད་པ་
 པའི་མཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ། བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། འཛིགས་
 པ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤངས། མདོ་གོང་མ་ལྟར་འཐབ་མོ་པ་སོང་ནས་ཆད་པ་པའི་
 མཇུག་སྟོན་གྱི་ཞག་གངས་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བའང་དགོ་འདུན་ལ་བདག་གིས་ལྟན་ཅིག་
 གསོལ་ཏེ་བྱིན། ཆད་པ་པ་མ་སོང་གི་བར་དུ་མི་བྱ། གཞན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་འོ། །
 འདི་མན་ཆད་གནས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ། དེའི་ཉན་ཞག་གི་ཆད་
 པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཡོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་དང་མཁྱ་བར་
 བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ནའོ། །ཆད་པ་དང་མཁྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་
 གཙང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞག་ཏུ་ཉལ་བ་ཆད་པ་དང་མཁྱ་བར་བྱེད་པའི་ཞག་གངས་
 ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་འབྱུང་ངོ་། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ངོ་། །ཆད་པ་པ་ཆད་པ་བྱེད་པའི་
 ཆེ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཞག་གངས་སུ་མི་རྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་ཆད་པ་སྟེ་མ་
 བྱས་པའི་ཞག་གངས་ལའང་བྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དབྱེའོ། །མ་བཞེད་ན་ཡང་ངོ་། །ཆད་པ་སྐྱ་
 བ་གཅིག་གིས་བཅད་དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཞག་གསུམ་ཞིང་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་
 བཞེད་པ་ལས་དེ་ཞག་བཞི་ཉན་པར་བཞེད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་བཞི་ལས་འདས་ན་ཆད་པ་སྟེ་
 མ་བྱས་པའི་ཞག་གངས་ལས་ཞག་བཞི་དབྱེའོ། །བསྟེན་པ་པ་དེའི་མཚམས་ནི་མི་ཉེན་མི་སྟེ།
 མདོ་གོང་མ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་བཞེད་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བཞེད་ན་ཞག་གསུམ་ཞིང་
 བཞེད་ཀྱང་ཆད་པ་སྟེ་མ་བྱས་པའི་ཞག་གངས་ལས་ཞག་གསུམ་དབྱེའོ། །ཉེས་མེད་པ་ནི་
 དེའི་ཉན་པར་སྟོན་ན་མཚམས་གཞན་དུ་སོང་ན་ཡང་ངོ་། །ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་ཆད་པ་བྱེད་
 པའི་ཆེ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་ཞག་མ་ལོན་པར་སྐྱར་འོངས་པ་ནི་ཉེས་མེད། ཆད་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་པ་མི་ཉལ། ཆད་པ་པ་མང་ཞིག་འཁོད་དེ་ལྟན་

ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་གནས་ཐ་དད་དུ་འཁོར། ཟུར་འདུག་གི་ཆད་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ན་འདིར་ཉེས་མེད་དོ། །ཟུར་འདུག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་
 སེམས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་དུ་གཞག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་བ་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བྱི་བུ་ཏས་བཤད། ཟུར་འདུག་སེམས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་གཅིག་
 ཏུ་གཞག་པ་འདར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བྱི་ཇ་ཡས་བཤད། ས་གཞན་དུ་གནས་
 པ་སྦྱད་པ་དངོས་ཏེ་དྲིས་པའོ། །འདི་མན་ཆད་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ། མ་གྲགས་
 པ་ནི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྡེ་བྱུང་ན་
 དོགས་པ་ནི་མི་བཅན་གྱི། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་སྤྱེད་བཞི་ཉེས་མེད། མི་
 སྦྱོང་བཞི་དབྱུང་བའི་སྦྱོང་བ་ཟེན་ནས་དབྱུང་བ་བཞག་པའོ། །དགེ་སློང་ཚུལ་ནས་དབྱུང་བའི་ཆོ་
 ཚུལ་ནས་མ་བྱུང་བར་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཚུལ་ནས་མ་འབྱུང་གིག་
 ཅེས་ཟེར་ན་མི་འབྱུང་བྱུང་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་སྐད་ཟེར་བ་མི་བརྩན། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་ལ་
 བྱེད་ན་ཡང་རོ། །དགེ་སློང་ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་ནད་པ་ཞིག་ན་རེ་ཁྱོད་དང་བཅད་པ་ཡོད་
 གྱིས་རེ་ཞིག་ཚུལ་ནས་མ་འབྱུང་གིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བྱུང་བཞི་ཉེས་མེད་དོ། །ཕོ་ཉམས་ཀྱང་
 རོ། །ནད་པའི་བང་ཆེན་གྱིས་མ་འབྱུང་གིག་ཅེས་ཟེར་བའང་མི་བརྩན་ཏེ་འབྱུང་། ནད་པ་
 ལ་ཡང་རོ། །ནད་པ་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་མིན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཚུལ་ནས་མ་
 བྱུང་གིག་ཅེས་ཟེར་ན་མི་བརྩན་པར་བྱུང་ཡང་ཉེས་མེད། ཁས་མི་སྤང་། མདོ་གོང་མ་ལྟར་
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ནད་པ་དང་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་རེ་ཚུལ་ནས་མ་བྱུང་བར་སྤོད་ཅིག་ཅེས་
 ཟེར་བའི་ཆོ་ཁས་མི་སྤང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་སྤོད་ཅིག་ཁྱོད་ནད་པ་སྡེ་
 སྦྱོར་བ་མི་བཟོད་གྱིས་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ནད་པ་ཞིག་ན་རེ་ཚུལ་
 ནས་མ་བྱུང་བར་སྤོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཆོ་ལ་ཞིང་འོང་བ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ནད་པ་ཡིན་
 ཏེ་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་ཆོ་ལ་ནི་མི་བྱས་གྱིས་རེ་ཞིག་སྤོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲེ་སྡེ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དགེ་སློང་ཚུལ་ནས་དབྱུང་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནད་པའི་ཕོ་ཉ་འདི་ཆོ་ལ་མི་རུང་རོ་ཞེས་སྤང་

བསྒོ། དགོ་སྒོང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོ་ནད་པའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་འོངས་ཏེ་རེ་ཞིག་མ་འབྱུང་གིག་
 ཅེས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་བསྒོ། ནད་པ་ཉིད་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཚོལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོག་མི་བརྩན་གྱི་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་བསྒོ་སྟེ་དགོ་སྒོང་ཚུལ་ནས་དབྱུང་ངོ་། །
 བྱས་པའམ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཚུད་པར་གྲུང་བ་ཡང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་མི་གེས་པའི་
 དགོ་སྒོང་ཞིག་གིས་དགོ་སྒོང་གཙང་མ་ལ་ཕས་ཕམ་བ་བཞིས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བརྩན་གྱི་
 སྐྱར་བ་ནི་གང་སྐྱར་པའི་ཉེས་པ་དང་སྐྱར། ལྷག་མ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག །ལྷང་
 བ་སྟེ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཕ་རོལ་ལ་ཚོལ་བའི་ཚོའང་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་
 མི་བཀལ་གྱི་དལ་བའི་སྐབས་སུ་བཀལ། དེ་ན་པ་དང་གེས་བཞིན་པ་གཞག་པར་མ་ཡིན།
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ལྟ་བུས་ཚོལ་བའི་ཚོ་བཀལ་ན་ཉེས་སམ་མ་ཉེས་
 པ་དང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱར་ཏམ་མ་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ་བཀལ།
 གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པར་མ་ཡིན། སྟེང་མ་ལྟར་ཚོལ་བའི་ཚོའང་དགོ་སྒོང་དང་བྲིམ་པའི་དུང་དུ་
 མི་བཀལ་གྱི་དབེན་པར་བཀལ། སྐབས་མ་སྟེ་བར་མ་ཡིན། མདོ་གོང་མ་ལྟར་ཚོལ་བའི་ཚོ་
 སྐབས་མ་སྟེ་བར་མི་བཀལ། བྱུང་ན་དེར་ངོ་། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོ་ནད་དགོ་སྒོང་སོ་སོ་
 ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐབས་སྟེ་ཟིན་ནས་སྐབས་མ་སྟེ་བར་བཀལ་གྱང་ཉེས་མེད་མི་དེ་ན་ན་
 དེ་ན་པར་བྱ། ལྷག་མ་ལྟར་སྐབས་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོང་ལ་བཀལ་ཏེ་ཕ་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་
 དེ་ན་དེ་ན་ཏུགས་གྱིས་བཀལ། འདི་མི་བྱེད་ལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱ། ཕ་རོལ་ལ་
 ཚོལ་བའི་ཚོ་སྐབས་དབྱེར་གསོལ་ཏེ་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་ཚོག་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་
 འོག་ནས་འཆད། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཚོག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །སྟེང་མ་ལྟར་སྐབས་དབྱེར་རུང་
 མ་བརྟུབ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་མི་བརྩན་གྱི་སྟེང་དུ་གུད་དུ་འགོར་མི་རུང་གིས་གནས་འདི་ན་
 བྱེད་སྐད་ཅིག་འདུག་ཅེས་བྱ། བྱེད་གནས་ནས་ང་ལ་མ་དྲིས་པར་འགོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །
 ལྷག་མ་ལྟར་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་ན་ངས་བྱོད་ལ་ཚོལ་བ་ཡོད་གྱིས་ང་ལ་མ་དྲིས་གྱི་བར་
 དུ་བྱོད་གུད་དུ་མ་འགོ་གིག་ཅེས་བསྒོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་བརྟགས་པའི་ཚོག་ཡོད་དེ་ཞེས་སོ། །

ལྷག་མ་ལྷར་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་ན་བརྟགས་པའི་ཚིག་ཁྱོད་ལ་ཁྲོལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ང་ལ་མ་
 གིས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུད་དུ་མ་འགོ་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། དེ་ལྷར་ཡང་དུལ་བར་མ་གྱུར་ན་མི་བཤད།
 གོང་མ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མ་དུལ་ཏེ་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་ན་ཚེས་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་དེ་
 བའི་རྣམས་ཀྱང་མི་བཤད། སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འདི་ལ་སྟོག་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་
 བརྟུབ་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་གཏམ་ཟེར་ན་ལན་མི་སྟུན། ལམ་སྲང་ངམ་གོང་བར་ན་
 འདུག་ན་བྱོལ་ཏེ་འགོ། འོན་ཀྱང་ན་གསོ་སྟོང་གཞག་ཐབས་ལྷག་མ་ལྷར་བྱས་ཏེ་འང་མ་དུལ་
 ཞིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྟོང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསྟོ། འོན་ཀྱང་ན་དབྱུང་བ་ལོ། ཐབས་ལྷག་མ་ལྷར་བྱས་ཏེ་མགུ་ཞིང་སྐབས་འབྱེད་
 ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚུལ་ནས་མ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་ཞིང་ཚུལ་
 ནས་ཀྱང་མི་དབྱུང་། འཛོག་པ་གཞག་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་འང་བཤགས་པའོ། །
 ལྷག་མ་ལྷར་ཁྲོལ་བ་དང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་པ་གཉིས་ནང་འདུས་སྟེ། གསོ་སྟོང་དང་
 ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་ཀྱང་བཟོད་
 པའང་བྱ། ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་གསོ་སྟོང་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱར་རུང་། དེ་སྟེ་སྐབས་བྱེ་ནས་
 མི་འཇམ་ན་ཕྱར་བ་དང་བཅས་པ་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་ཉེས་བྱུང་བ་ལ་ཁྲོལ་བས་སྐབས་འབྱེད་
 པར་གསོལ་ཏེ། སྐབས་དབྱེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚིག་མི་འཇམ་ཞིང་སྐར་གཤེན་ཕྱར་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཚིག་བྱས་ཏེ་ཕྱར་བས་བཅས་པའི་ཚིག་ནི་འོག་ནས་འཆད། འདིར་རབ་གནས་ཆེ་གོ་
 ཞིག་ཏུ་འམ་དངོས་པོ་ཞིག་ཁོ་བོ་གང་དུ་འདོད་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་ནས་ལྷུང་བ་བཟོད་དེ་ཉེས་པ་
 བརྟན་པས་སྤངས་པའོ། མདོ་གོང་མ་ལྷར་སྐབས་བྱེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚིག་མི་འཇམ་པར་ཟེར་ན་
 གནས་དང་དུས་འདི་འམ་གཞན་གྱི་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པའི་ཆོའམ་ཤིང་
 རྒྱུད་དང་བྱིས་རྒྱུད་དུ་ཕྱད་པའི་ཆོ་ལྷུང་བའམ་ཉེས་པ་བྱས་པའི་མིང་ནས་བྱུང་སྟེ་བཟོད་པ་
 འདིས་བརྒྱལ་ལོ། །ལས་བྱས་ཏེ་ཁོའི་རྒྱུད་ནས་སྤངས་ཏེ་འགོའོ། །ཚུལ་བྱིས་དང་ལྷ་བ་
 དང་སྟོན་པ་དང་འཆོ་བ་བཞིན་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གླིང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་རྩ་བ་

ལ་བཀལ་རྟོ། །གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དེ་མ་ཡིན། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆོའང་གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་
 པར་བཀལ་རྟོ། །བྱེད་པ་ན་འཇམ་བྱས་ནས་འཛོག་པ་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ཏམ་གཞན་སྦྱིས་པ་ལ་
 བཞག་ན་ཡང་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷར་བཀལ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་པས་ནི་དགོ་སྤྱོད་
 མ་ལ་བཀལ་ཞིང་ཚུལ་དང་གསོ་སྦྱང་ནས་མི་དབྱུང་བར་རུང་། དགོ་སྤྱོད་མས་ཆོལ་དུ་མི་
 གནང་། ཀལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་མཚན་གྱུར་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོབ་ན་ཆོལ་དུ་མི་གནང་།
 རང་བཞིན་སྟོར་བས་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་སྟོར་ཏེ་སྦྱོས་སམ་མི་དྲན་པ་ཞིག་པ་རོལ་
 ལ་ཆོལ་ཞིང་ཚུལ་ནས་དབྱུང་བ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ཆོལ་ཞིང་བྱེད་ཚུལ་དང་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དུ་
 མི་གནང་གི་འདུག་གིག་ཅིས་ཟེར་དུ་མི་གནང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་
 ཁྲིམས་རྩ་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་གི་ཆགས་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་ཚུལ་དང་གསོ་
 སྦྱང་གི་ཆོ་བཀལ་ཀྱང་མི་བརྩན་ཏེ་ཚུལ་དང་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། གཅིག་ཤུས་མ་
 ཡིན་ལོག་པ་ལ་ལྷ་བའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བཀལ་ན་འང་མི་
 བརྩན་ཏེ་ལྷར་བ་བཞིན་འདི་དག་ལ་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་སྦྱོན་པའམ་མི་དྲན་པ་ཞིག་ལ་གཙང་
 མའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཚུལ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་མི་དབྱུང་བར་བཀལ་ཀྱང་མི་བརྩན་ཏེ་ཚུལ་དང་
 གསོ་སྦྱང་ནས་དབྱུང་། གཤུལ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་དྲིས་པའི་འོ། །

དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་། དགོ་
 སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱིས་གིང་འཁོར་དང་རགས་པ་ཞིག་ལ་
 ཉེས་པའི་དམིགས་ཡོད་དེ་བདག་གིས་བཀལ་ཀྱང་ཁོ་མི་དགའ་བ་ལ་བྱེས་ཤ་ཁོན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཅོམ་གྱིས་ཆོད་ན་མ་བཀལ་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྤྱོད་པ་ལ་མཐར་མི་བྱ། དགོ་སྤྱོད་ཁ་
 དམན་པ་ཞིག་ལ་ཉེས་པའི་དམིགས་ཡོད་དེ་པ་རོལ་འཁོར་དང་རགས་པ་ཞིག་གིས་བཀལ་ན་
 གཞོད་བཀྱར་ཞིང་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་བཞོད་པར་གསོལ་མ་ཉེས་ན་འང་ཆོག་དྲག་པོས་མི་བྱ་བར་
 འདི་ལྷར་བདག་གིས་མ་ཉེས་སོ་ཞེས་དལ་གྱིས་བཤགས། གང་དུ་མི་འཕྲོད་པ་ད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་མནན་པར་མི་གནས། དགོ་སྤྱོད་འཁོན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གནས་གཅིག་ན་འང་ལྷན་

ཅིག་མི་འཁོད། ལམ་དུ་འང་མི་འགྲོགས། གནས་གནས་ས་གཅིག་ན་འང་མི་གནས། ཁོ་
 གནས་གནས་པའི་ས་དེར་ཡང་མི་འགྲོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོན་གཉིས་གསུམ་སྤངས་ཏེ་འོ། །
 མདོ་གོང་མ་ལྟར་འཁོན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དེ་དང་མཚན་སྟོན་ནམ་གཤམ་གཅིག་དུ་གནས་པར་
 གྱུར་ན་བར་དུ་སྟོན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྒྲོགས་ཏེ་ཁྱེད་ཅིག་། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །
 འཁོན་བྱུང་པའི་དགེ་སློང་པ་རོལ་མི་སྒྱུན་པའི་དགེ་སློང་ནི་ན་ཆུན་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་
 བེ་གཞོན་ན་གཞོན་རྒྱས་ཀྱང་སྟོན་གཉིས་གསུམ་སྒྲོགས་ཏེ་ཞོག་གིག། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཀོལ་ཏེ་སྒྲིན། །ལྷག་མའི་དགེ་སློང་འཁོན་ཡོད་པ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་འགོད་པའི་ཆོ།
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཁང་བྲུ་འདབ་ཆགས་སུ་མི་སྒྲིན་པར་ལྟོ་བྱུང་གར་ལུབ་གནས་སོ་སོར་
 སྒྲགས་ཏེ་གཞག། །སྤངས་པ་ཡང་དོ། །ལྷག་མ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁང་བྲུ་ལྷན་ཅིག་བྱིན་
 བའང་བདག་ཅག་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་འཁོད། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་འདི་དག་ལས་ཏེ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པར་ཤེས་ནས་དགེ་འདུན་འདུ་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གཉིས་གྱིག་
 ལྟ་བུ་སོ་སོར་དམིགས་ཏེ་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཚུལ་ལ་དམིགས། གཅིག་ནི་
 འོག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཚུད་པ་ལས་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱུམས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ལ་
 བྱོགས་པ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱོགས་ཏེ་གཉིས་དུམ་ན་ནི་ཉེས་མེད། །དེ་སྟེ་མ་དུམ་
 བར་དེ་གཉིས་ཀའང་སོ་སོ་ནས་དགེ་སློང་བཞི་བཞི་ལྟ་བུར་སོ་སོར་ཞོས་བྱས་ཏེ་བཞི་ལ་དགེ་
 སློང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པར་ཆུད་དེ་ལྷག་མར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 །དེ་བས་ན་དེ་དང་གཞན་དུ་སྟེ་ལས་སྤྱད་པ་མི་སྒྲི་པན་ཚུན་དུ་མི་བྲེལ་ཏོ། །ལྷག་མ་ལྟར་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གྱུར་པ་བྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་འཁོད་ན་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་དད་པས་མ་དྲིས་ཀྱང་དགེ་མི་དགེ་སོ་སོར་བལྟས་གིང་ཚུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་གསོ་
 སློང་གི་ཆོ་ལས་བྱས་པའང་གཙང་སྤྲོད་ཆུད་དེ་ལས་འགྲུབ་འོ། །འཐབ་མོ་ལ་གནས་པ་དེ་
 དང་དེའི་རྒྱུན་པོར་འདིའི་ཆོས་པས་བྱག་མི་བྱ། །ལྷག་མའི་དགེ་མི་དགེའི་དགེ་སློང་སྟེ་གཉིས་
 སུ་ཆད་པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་བ་ལ་བྱོགས་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་ལྷན་བྱག་མི་

623

པར་འདྲ་བའི་མི་ལྷ་མོ། ལོག་པར་བལྟས་པའི་དགོས་པ་ལྷ་མོ་མཆོད་མ་ཐོར་ནས་གསོལ་
བ་དང་ལྷ་མོ་ལས་བྱས་དེ་ལོན་འཆགས་ཤིང་གསོལ་ན་གསོ་སྦྱང་ལན་ཅིག་བྱས་ནས་
གདོད་ཡིད་ཆེས་ཏེ་གནང་བར་བྱའོ། །བྱིན་ན་དེ་བྱ། ལོག་པ་ལ་བལྟས་པའི་དགོས་པ་
འཆགས་ཤིང་གསོལ་ན་དགོས་པ་འདྲན་གྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་ལན་ཅིག་བྱ། དེ་ལས་གྱིས་སོ། །
གསོ་སྦྱང་བྱིན་པའི་ཆོན་གསོལ་བ་གསུམ་ལྷ་མོ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པའི་
དགོས་པ་གནང་བ་ལྷ་མོ་ནོ། །སྒྲུ་མ་ཡང་དོ། །ཐོག་མ་དགོས་པ་འདྲན་འདྲ་བའི་ཆོན་འདང་གསོལ་
བ་དང་ལྷ་མོ་ལས་གྱིས་འདྲན་ཏེ་གདོད་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པའི་དགོས་པ་དགྲུག། བཏགས་
པ་ནི་འདྲ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞོད་པའི་གསོ་སྦྱང་དོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་
འདི་རྣམས་ནི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་བྱ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྷའི་གསོ་
སྦྱང་གིས་བསྒྲུབ་ཏེ་སྦྱིར་ལྷ་བྱའོ། །དེར་དེའི་མཆོད་མ་ཉིད་དུས་སོ། །ལྷག་མའི་གསོ་སྦྱང་གི་
རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དུས་ལ་བབ་པར་དམིགས། དམིགས་སུ་ཐེབས་པར་བྱ་བའི་དེ་རྣམས་
ལྷག་ལོག་བསྦྱང་ཅིང་མི་བྱ། ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའོ། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དང་མཆོད་པ་གྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་ནི་ཐ་དད་པ་སྤྱི་དབྱེ་བའི་སེམས་
གྱིས་ལས་བྱས་ནའོ། །མཆོད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་འཁོད་པའི་དགོས་པ་འདྲན་ལས་བཞི་ཡན་ཆད་
དགོས་པ་འདྲན་དུ་ལངས་པ་ཞིག་གིས་ལོག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་ལས་བཟུ་ཅུ་གཅིག་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་
དུ་བྱ་སྤྱི་གཅིག་ །གཅིག་དད་པ་མ་དྲིས་ན་ཆོག་གིས་མ་འཐབ་ཀྱང་དབྱེན་དུ་ཆུད་དེ་ལྷག་མར་
མི་འཁྱུར། དེར་བདག་གིར་ལས་གྱིས་ན་སྦྱེའོ། །མདོ་གོང་མ་ལྷར་དགོས་པ་འདྲན་དགོས་པ་
སྤྱི་གཅིག་སུ་ཆད་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་དད་པ་མ་དྲིས་ཀྱང་དགོས་པ་འདྲན་གྱི་ལས་སུ་རུང་དོ། །
བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་པར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དགོས་པ་མཆོད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དགོས་
པ་འདྲན་དགོས་པ་དགོས་པ་སྤྱི་གཅིག་སུ་ཆད་པ་ལས་མི་དགོས་པ་བསྐྱད་ཀྱང་རུང་དག་པས་མི་དགོས་པ་
བསྐྱད་ཀྱང་རུང་བསྐྱད་པར་ནི་མི་འཁྱུར་གྱི་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་ཉེས་མེད། དགོས་པ་འདྲན་གྱི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་
བས་བྱས་ན་བྱས་པའོ། །དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་འདྲན་མཆོད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་

འཁོད་པ་ལས་དག་བའི་དག་འདུན་གྱིས་མཚམས་བཅིང་བ་དང་བཀོལ་བ་ནི་མི་དག་བའི་
 དག་སྤོང་ལའང་བཅིང་བ་དང་བཀོལ་བར་ཆུད་དོ། །མི་དག་བའི་དག་སྤོང་གིས་མཚམས་
 བཅིང་བ་དང་བཀོལ་བ་ནི་ཁོ་བདག་གི་ལས་སུ་རུང་གི་དག་བའི་དག་སྤོང་གིས་མཚམས་
 བཅིང་བ་དང་བཀོལ་བར་མི་ཆུད་དེ་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །དེ་སྟེ་དེ་ན་བར་མ་ཡོད་ན་དག་
 སྤོང་མ་ལ་བཤད། དག་འདུན་དག་མི་དག་སྟེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་
 འཆད་པར་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་དག་མི་དག་མི་གང་དུའང་མ་བཟུང་ན་དེ་བསྐྱོ་མི་དགོས་ཀྱི་སྟོན་
 བཞིན་དུ་ཤོད་ཅིག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དག་བ་ལ་བཟུང་ལ་སྟོན་བསྐྱོས་པ་མི་བརྩན་ཏེ་འཆད་དུ་མི་
 དབང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འདི་སྐབས་བཏང་ན་བྲེལ་པའོ། །དག་མི་དག་བའི་དག་སྤོང་གཉིས་སུ་
 ཆད་པ་ལ་དག་སྤོང་གཅིག་ཅིག་གང་དུའང་མ་བཟུང་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ།
 དག་བ་ལ་བཟུང་པའི་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་དེ་ལས་མ་དྲིས་ན་ལས་སུ་མི་རུང་། མི་དག་
 བའི་དག་སྤོང་གིས་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འཇུག་པས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་པའོ། །ལྷག་
 མའི་དག་སྤོང་དག་མི་དག་གང་དུའང་མ་བཟུང་པ་དེ་ཕྱིས་དག་མི་དག་གཅིག་ལ་བཟུང་ན་
 བར་མ་ཞེས་མིང་དེ་ཞིག་སྟེ་མེད་དོ། །དེ་མི་བྱ། བར་མའི་དག་སྤོང་དེ་དག་མི་དག་ནམ་
 གཉིས་བསྐྱུ་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤོང་དེ་གང་
 ལའང་མི་འཇུག །དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ན་གཞག །
 དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་མོ་ཞིག་འཐབ་སྟེ་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་དེ་
 གཉིས་ཀས་གསོ་སྤྱོད་དད་ལས་སོ་སོར་མི་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་
 སྤོང་བའི་དག་འདུན་ལས་དད་པ་དྲིས་ཤིང་སོ་སོར་ཐར་པ་འཆད་པའི་དག་སྤོང་དང་།
 གསོལ་བའང་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱིས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་དད་པ་མ་དྲིས་ན་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་མ་ཡིན། ལྷག་མའི་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་སོ་སོར་བྱ་བར་གྱུར་ན་བསྐྱུ་
 ཞིང་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དད་པ་མ་བྱིན།
 གསོལ་ན་འདུ་བར་བསྐྱོ། །ལྷག་མའི་དག་སྤོང་མ་བྱེ་བ་དག་འདུན་ལ་དད་པ་གསོལ་དུ་

འོངས་ན་དག་འདུན་གྱིས་དད་པ་མ་བྱིན་པར་སྡོན་དུ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་གཉིས་མ་འཐབ་པར་
 མཚན་མ་འོར་ལ་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་གདོད་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག །
 དབྱར་གྱི་ཚེས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གོང་རྒྱུན་གྱི་ནོར་དབྱར་རྒྱུ་ན་ལ་འཁོད་
 པའི་ཚོ། དག་སྤོང་དག་མི་དག་རྣམ་གཉིས་སུ་བལྟས་པ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ནོར་དེ་རྣམས་ནི་དག་
 བ་ལ་ཕྱོགས་པ་དབང་རོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་དག་འདུན་ལ་བཤོ་བར་རིགས་པ་མ་བྱེ་
 བར་བྱིན་ན་ཡང་རོ། །ཡོན་བདག་དད་པ་ཞིག་གིས་དག་མི་དག་དག་འདུན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་
 ཡོན་ཞིག་སྤུལ་ནས་དག་བ་ལ་ལྟ་བའི་དག་འདུན་དབང་གི་མི་དག་བ་མི་དབང་རོ། །དེ་སྟེ་
 དག་འདུན་གྱི་ཚད་དུ་ནི་དེ་དག་ལ་འོ། །དག་མི་དག་འདུན་ཡོན་བདག་ཞིག་གིས་གྲུང་
 དུ་སྤྱིན་དངས་ཏེ་ཡོན་ཞིག་སྤུལ་ན་མི་དག་བ་ལ་བལྟས་པའི་དག་སྤོང་གྲངས་མང་སྟེ་དག་བ་
 ལ་བལྟས་པའི་དག་འདུན་གྲངས་ཉུང་ཡང་ཡོན་དབང་རོ། །དེ་སྟེ་ཉུང་ལ་དེ་དག་དོར་ན་གང་
 གི་སྤྱི་བར་བྱིན་པའོ། །མདོ་གོང་མ་ལྟར་གྲངས་མང་ཉུང་དུ་འཁོད་པ་ལས་ཡོན་བདག་གིས་
 ཡོན་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་བཤོས་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་དབང་རོ། །གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱིན་ན་མི་
 དག་བའི་དག་འདུན་དུ་ལངས་ལ་དག་བའི་དག་འདུན་དུ་མ་ལངས་ན་བྱེད་མར་བཤོ། །དེ་སྟེ་
 གཉིས་ཀར་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ཡོན་བདག་གིས་དག་མི་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ནོར་
 རམ་ཡོན་སྤྱངས་ན་དག་བའི་དབང་། མི་དག་བའི་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱངས་ན་མི་དག་
 བ་དབང་། གང་ཟག་གི་ཆར་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་དག་སྤོང་ནི་དག་
 འདུན་དུ་མ་ལངས་མི་དག་བའི་དག་སྤོང་ནི་དག་འདུན་དུ་ལངས་པ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་སྤྱི་ལ་
 ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་ཞིག་སྤུལ་ན་ཐམས་ཅད་ཅི་ཐོབ་པ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཐད་དུ་སོ་སོར་
 བོས་ཤིག །ལས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དྲིས་པ་དང་མན་བཀར་རྒྱུད་པའོ། །

འདི་མན་ཆད་འཁོར་ལའི་དབྱེན་ལ་འཆད་དེ། ཚེས་ལས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
 གསོལ་བ་འཇམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ལས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གྱིས་ན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནོ། །དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་བཞིན་པ་དག་དང་ལྷ་ཡ་རོལ་ཀྱང་དག་འདུན་དུ་

ལངས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ་དབྱེན་གྱི་དག་སྒོར་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ཚུལ་བྲིམས་
 ལྡན་ང་ལ་ལྟག་སྟེ་བྱེད་སྲུང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཚུལ་གིང་འདི་ཡོང་གིག་ཅེས་ཏེ། ཚུལ་
 གིང་བྱངས་དང་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པ་དེས་གསོལ་བ་དང་ཁྱུ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་
 རྣམས་བསྐྱུས། དེ་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པ་ལ་དག་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་
 དེ་ལྟར་དབྱེན་མ་བྱེད་ཅིང་ཅེས་གསོལ་བ་གསུམ་དང་ཁྱུ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྟེ་མ་
 བཏུབ་ན་དེ་དག་འདུན་གྱི་ལྟག་མ་དང་དབྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
 ཚད་དུ་ཆ་མེད་པ་དང་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་གི་དག་འདུན་གྱི་ཚད་
 དུ་མེད་ནའོ། །མཚམས་གཅིག་གི་དག་འདུན་ལས་དག་བ་ལ་བལྟས་པའི་དག་འདུན་བཞི་མི་
 དག་བ་བལྟས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་བཞི་བདག་དང་ལྟ་སྟེ། དག་འདུན་འཁོད་འཁོད་པ་
 ལས་གཅིག་ཏུ་སྒར་བལྟས་པ་ལས་དབྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་དག་བའི་དག་སྒོར་ཡང་གྲོགས་
 བོ་གསུམ་བདག་དང་བཞི་ནི་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར། དག་བ་བལྟས་པ་དག་འདུན་དུ་མ་ཚད་
 བའང་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར། བྱེད་པ་ནི་བྱེ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །དག་མི་དག་སོ་སོར་བལྟས་པ་
 ལས་དག་བའང་བཞི་མི་དག་བའང་བཞི་དེའི་སྟེང་དུ་མི་དག་བ་ལས་བལྟས་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱར་ཏེ་དག་ཚད་ན་དབྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ན་མཚམས་མེད་པའོ། །དག་སྒོར་སྲུང་རུང་སྒོན་དེ་བ་ད་ལྟས་དབྱེན་བྱས་
 པའི་ཆོ། དེ་བ་ད་ལྟས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་ཞེས་དག་སྒོར་ཁ་ཅིག་གིས་
 གསོལ་ན་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སྟོན་ངས་ཀྱང་དེ་བ་ད་ལྟས་དབྱེན་བྱས་ཏེ་ལག་བོད་ཆགས་པའི་སྟེང་
 དུ་གྲོགས་ཀྱང་དག་འདུན་དུ་ལངས་པས་དབྱེན་བྱ་རྒྱས་སུ་ཞེས་བྱང་བ་དང་དེ་བ་ད་ལྟས་ན་རེ་
 སངས་རྒྱས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན་ངས་དབྱེན་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟག་པ་ལྟ་བུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། ཆོས་སུ་འདུ་གེས་
 བའང་འབྱེད་པར་རོ། །དེ་བ་ད་ལྟས་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱ་ངན་ལས་བཟླས་ཏེ་
 བཏང་བ་སྦྱིད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་ལས་གཉིས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་བྱེད་པ་སྦྱིད་ཀྱིས་ང་

ལོགས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཅིས་དབྱེན་བྱས་ན་དབྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ལའོར་ལོ་བྱེ་བའི་དངོས་པོའོ། །

འདི་མན་ཆད་ཚུད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ། བཞི་ལུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ནི་
དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་ལུག་སྟེ་འག་ནས་འཆད། དོན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲོག་པ་དང་སྤངས་པ་
ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ལས་ལ་འདུ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུར་
གཅིག་གི་ནོན་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་བཞི་བཞི་ལྟར་སོ་སོར་འཆད་དེ་དེ་ལས་ཚུད་
པ་བྱུང་བ་དང་། ཐོག་མའི་མཚན་མ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་བྱེད་པ་ཞི་བར་བྱ། ཚུད་པ་རྣམས་པ་
བཞི་ལ་གདུལ་བ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་གདུལ་ཏེ་ཐོག་མའི་དོན་ལས་བསྒྲོག་ཅིས་ཟེར་བ་ལ་
མངོན་པས་གདུལ་བར་ལོབས་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འབུལ་ཏེ་སྟེ་སྟོད་གང་
མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་གང་ཆོས་འཆད་པ་དེའི་ཡུས་སུ་བྱའོ། །གཞན་ནི་
འོག་ནས་འཆད། མཚན་མ་གཉིས་པ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་འོག་གི་སྤངས་པ་
ནི་མངོན་པ་དང་བྱན་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱེད་དེ་ཞིབ་ཏུ་འོག་ནས་
འཆད། མཚན་མ་གསུམ་ནི་ཕྱིར་བྱ་བས་དབྱུང་བར་བསྒྲོལ་བ་བྱིན་པས་སོ། །ལྟར་བ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འཆད་དེ་མང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་དེ་ཞིབ་ཏུ་འོག་
ནས་འཆད། མཐའ་ནི་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པས་སོ། །ལས་ལ་འདུ་བ་ནི་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
འཆད་དེ། ལྷ་གདིང་བ་དམ་བཅའ་བའི་འདུལ་བ་དང་། ཁོ་བདག་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་
བཤགས་ཤིང་འདུལ་བར་བྱེད་དེ་ཞིབ་ཏུ་འོག་ནས་འཆད། སྤྱོད་པ་བདག་གིས་མ་རྩམ་ན་དགེ་
བ་དཀར་གཅིག་ ཐོག་མའི་དོན་ལ་ཚུད་པ་ནི་དོན་གང་ཡིན་གང་མ་ཡིན་པ་མཁས་པ་གཅིག་
གིས་གཟུ་བོ་བྱས་དཀར་གཅིག་ དགེ་སྤྱོད་གིས་སོ། །ལྷག་མ་ལྟར་གཟུ་བོ་དང་དཀར་
གཅིག་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་བྱིམ་པས་མི་བྱའི་དགེ་སྤྱོད་མཁས་པས་གཟུ་བོ་བྱ་ཞིང་དཀར་
གཅིག་ དེ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའོ། །ལྷག་མའི་དགེ་སྤྱོད་གཟུ་བོ་བྱེད་དེ་ཚུད་པའི་དགེ་
སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་དགེ་སྤྱོད་གཟུ་བོ་དེ་ལ་དད་པ་གཅིག་མ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀ་དང་

ན་གཟུ་བོ་དང་དཀར་གཅིག་པ་བྱ། དེ་དག་གོ། །ཁོ་གཉིས་ཀ་གཟུ་བོ་ལ་དང་ན་གཟུ་བོར་བྱ།
 གཅིག་ཡན་ཆད་ལའོ། །གཟུ་བོ་ནི་ཁོ་དག་གཉིས་ཀ་དང་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་གཅིག་གིས་
 གྲང་ཆོག་དེ་སྟེ་མང་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ། །བར་མས་སྒྲོ་བར་བྱ། །ལྷག་མའི་
 གཟུ་བོས་གྲང་དེ་གཉིས་བསྐྱམ་པར་མ་རྩམ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་དང་པ་
 དྲིས་ལ་གཟུ་བོར་བསྒྲོས་ཏེ་དེ་འདར་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་གྱིས་བྱ། དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་
 ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོ། །ལྷག་མའི་གཟུ་བོ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་གྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་དེ་ལ་དང་པ་དྲིས་ཏེ་ནམ་འཐབ་མོ་ཞི་བའི་བར་དུ་གཟུ་བོར་བསྒྲོ། གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་
 གཉིས་གྱིས་བསྒྲོ། །འཐབ་མོར་མི་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོ། །ལྷག་མ་ལྷར་གཟུ་བོར་གཞུག་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཁོ་བདག་ཉིད་འཐབ་ཚུང་ཙན་ནམ་པ་རོལ་འཐབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འཇུག་
 པ་དེ་ལ་ནི་མི་བསྒྲོའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྲང་མའུན་དུ་དགའ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་བསྒྲོའོ། །
 རོ་ཆ་བ་དང་སྒྲོབ་པ་འདོད་པ་དེ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་གཟུ་བོའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 གནས་ཤིང་གཞན་གྱིས་གྲང་ཁྲེལ་གྱིས་དོགས་ཁོ་བདག་གྲང་རོ་ཆ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲོ་སྟེ་
 ཞིབ་ཏུ་འོག་ནས་འཆད། འདུལ་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། མཐས་བ་དང་། འདས་པའི་སྦྱོད་
 པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཡང་ངོ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ན་ཚུང་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་
 གཟུ་བོ་དང་དཀར་གཅིག་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོ་མི་བསྒྲོགས་པ་ལས་སོ། །ལྷག་མའི་
 གཟུ་བོར་ནོར་བོ་དང་གཉིན་དོར་བྱེད་ཅིང་རོ་བསྒྲོག་མི་མོད་པ་ལས་ནི་བསྒྲོའོ། བརྟན་ཅིང་
 མི་འགྱུར་ཏེ་དོ་རྗེ་དང་འདྲ་བ་ལས་བསྒྲོ། བརྟན་ཅིང་བརྟམས་པ་མི་འཁྱུག་པ་ལས་སོ། །
 བརྟན་ཅིང་ཁོང་ཚུང་པའི་ཆོ་ནའང་སེམས་འཁྱུགས་པ་ཕྱིས་གྲང་ག་འཁོན་གྱིས་མི་འཇིགས་
 ཤིང་རོ་བསྒྲོག་མོད་པ་ལས་བསྒྲོ། འཐབ་མོར་མི་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་
 མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་དེའི་ནང་ནས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ལས་གཟུ་བོར་དགོ་
 འདུན་གྱིས་བསྒྲོ། སྒྲོམས་པ་ལས་སོ། །སྒྲོམས་ཤིང་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་གསུམ་
 དང་མི་ལྷན་པ་ལས་བསྒྲོ། བསྒྲོ་བ་ལས་སོ། །ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ལན་ཆོག་གིས་ཁོང་དུ་

ཅུང་པ་ལས་བསྒྲོ། །ཕྱིར་བསྒྲོ་ལྷ་པ་ལས་སོ། །འཐབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་གཉིས་ལ་ན་
 ཐེབས་པར་བསྒྲོ་ལྷ་པ་ལས་བསྒྲོ། མཛངས་པ་ལས་སོ། །འཐབ་པ་ལ་གཉིས་ལ་བསྒྲོ་བའི་
 ཆེ་ཆེག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་དགོས་པར་སྒྲུ་ལྷ་པས་བསྒྲོ། དེས་ཞི་བར་མ་ལྷ་ན་
 དགོ་འདུན་ལ་དོར། །ལྷ་མ་ལྷ་ར་གཟུ་བོར་བསྒྲོ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་འཐབ་མོ་པ་ཞི་བར་མ་
 ལྷ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་དགོངས་ཤིག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བདག་གིས་ནི་དོ་
 མ་ཐོགས་གྱི་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་མ་ལྷ་པ་
 བསྒྲོ། །ལྷ་མ་ལྷ་ར་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་སྤུལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་དེས་ཀྱང་མ་ལྷ་ན་ཡང་གཟུ་བོ་ལ་བསྒྲོ་སྟེ་ཞིབ་དུ་
 འོག་ནས་འཆད། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆད་ལས་མི་ཉུང་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གདུལ་བར་མ་
 ལྷ་ན་ལྷ་མ་ལྷ་ར་བཤད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་ཆེ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དགོ་
 འདུན་དུ་ལངས་པ་ལས་གཟུ་བོར་བསྒྲོ། བདག་གིས་ཏེ་བསྒྲོས་ཏེ་མི་ལྷ་ན་ལྷ་པ་ལའོ། །
 །ལྷ་མ་མའི་དགོ་སྒྲོང་བཞི་པོས་ཀྱང་གདུལ་བར་མ་ལྷ་ན་དེ་བས་ཀྱང་མཐུ་ཆེ་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་དེ་བཞི་ལ་དབུལ། སྤྲ་མ་མ་བྱས་མི་ལྷ་ན་གང་ནས་སྤངས་པ་དེར་གཞག །ད་
 གཞོད་གྱི་བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་གདུལ་བར་མ་ལྷ་ན་ལྷ་མ་མའི་དགོ་སྒྲོང་བཞི་པོ་ལ་སྤུལ་གཏོད་ཅིང་།
 དེས་ཀྱང་མ་ལྷ་ན་ཐོག་མའི་དགོ་འདུན་ལ་རིམ་པས་ཕྱིར་གཏད། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མ་
 ལྷ་ན་དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་གཟུ་བོར་བསྒྲོས་པ་དེ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་མ་ལྷ་ན་ཐོག་མ་བསྒྲོ་
 བའི་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱིར་དབུལ། ཕྱིར་འོངས་ན་རྩ་བའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་སྒྲོང་བར་སྒྲོ་
 བར་བསྒྲོ། ཐབས་ལྷ་མ་ལྷ་ར་རིམ་པས་བདུལ་ཏེ་མ་སྤུལ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་
 བར་ནས་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྒྲོས་ཏེ་དེ་དང་སྒྲོགས་ལ་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་གཞན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་གདུལ་བར་ཆོལ་ཅིག །དེ་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་
 བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གཞན་དུ་གཞུག །མཆོམ་ཐ་དད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་
 བཅོལ་བ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་བརྟན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་

ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་གྲོག་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏང་ཅིང་
 བཅོལ། གྲུར་པ་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་
 དུ་བཅོལ་བའི་ཚེ། རྩལ་སྦྱེལ་བའི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་བཞི་བ་ལ་ཐོག་མ་ནས་རི་
 ལྟར་རྩོད་ཅིང་དགོ་སྤྲོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་རིམ་བར་ལྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མཐར་ཆགས་
 ཀྱིས་བརྟལ་བྱང་མ་ཐུལ་ཏེ་ཞེས་གཏམ་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་བ་
 གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐུལ་ལ་བརྒྱལ་མ་ཐུལ་ན་སྤྲར་ཡི་གོ་སྤྲོད་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། དེས་
 འདིའོ། །པ་ལོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་དེས་བྱང་མ་ཐུལ་ན་དང་པོ་སྦྱེལ་དུ་
 འོངས་པའི་དགོ་སྤྲོད་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲར་ཡི་གོ་སྤྲོད་ཤིག་སྤྲར་ཐུལ་ན་དེ་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གོ་བཏང་ནས་ཐོག་མ་སྦྱེལ་སྦྱེལ་
 བའི་དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་གཏང་ན་སྤྲར་དགོ་འདུན་གང་དུ་ཁྱེད་དེ་མ་འོང་བར་གཙུག་
 ལག་ཁང་གང་ན་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྲོད་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ཁྱེད་དེ་
 ཐོག་མའི་གཏམ་རྒྱས་ནས་ཤོད་དེ་ཡང་དེར་ཆོས་ཤིག་ །ལྷ་བ་དུག་ཏུའོ། །ལྟག་མ་ལྟར་
 བཅོལ་བ་ལྷ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུལ་ལ་མ་ཐུལ་ན་སྤྲར་ཡང་ཡི་གོ་ཐོབ་ཤིག་བསྟོད་
 ཤིག །དེས་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ལའོ། །ལྟག་མ་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བརྟལ་ཏེ་མ་ཐུལ་ན་སྤྲར་
 བསྦྱལ་བ་ལས་དགོ་སྤྲོད་བང་ཆེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་གང་ན་གནས་བརྟན་མཆོག་ཏུ་
 གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མའི་གཏམ་རྒྱས་ནས་ཤོད་དེ་བཅོལ་ཅིག །མཐའ་མེད་པར་རོ། །
 ལྟག་མའི་གནས་བརྟན་དེ་ནི་དུས་འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་
 གདུལ་བའི་ཆད་ཀྱིས་བཟུང་ངོ། །དེས་འདིའི་གང་ཡང་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡང་སྤང་གནས་
 བརྟན་གྲགས་པ་དེས་འཐབ་མོ་པ་གཉིས་གདུལ་བའི་ཆོ་འཐབ་མོ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཡོན་
 བམ་སྦྱན་གཟིགས་ཐུལ་ན་གནས་བརྟན་དེས་མི་སྤང་། གོ་འདུན་དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་དོ། །
 ལྟག་མ་ལྟར་སྦྱོན་གཟིགས་མི་སྤང་བར་མ་ཟད་གྱི་མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་འདི་རྣམས་བྱང་མི་སྤང་།
 ལྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་དང་འཆགས་གཅིག་ཏུ་འཆག་པ་དང་གཏམ་དང་གཏམ་ཀུན་བྱང་ངོ། །

གནས་བརྟན་དེས་འཐོབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་གཤམ་དང་སྟན་གཅིག་པ་དང་འཆག་པའི་ས་དང་
 གཏམ་དང་གཏམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་ཡི་བྱ། བསྟེན་ན་འདི་
 རྒྱུད་སྤྲོད། །ལྷ་ག་མ་ལྷ་ར་ཡོན་དང་སྟན་གཟིགས་མ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་འཐབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ན་
 རེ་ཅི་ཉེས་ཏེ་སྟན་གཟིགས་ཀྱང་མི་ལེན་གཏམ་ཡང་མི་ཟེར་ཞེས་སྟན་གནས་བརྟན་གྱིས་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དུ་བྱ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་མི་རྟེན་ཅིང་མ་རྟེན་ལ་རན་པ་རྟེན་དེ་བཟང་པོ་
 མ་རྟེན་དོ། །གང་བྱོད་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་འཐབ་མོ་སྟེ་བ་
 དང་སྟོན་ཐབས་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་དམ་དག་ཕྱིད་ཚོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་འཐབ་མོ་མ་
 ཕྱིད། སྟོན་ཐབས་མ་ཕྱིད། དགར་མ་ཕྱིད་མ་ཚོད་འཐབ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །
 གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པས་པམ་མོ། །བརྒྱགས་པ་ལས་གཉིས་ཀ་མི་རྒྱལ་ཏེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་
 པས་པམ་མོ་ཞེས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་འཐབ་མོ་པ་སྟེ་གཉིས་ལ་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་ཉེས་
 པའི་རྒྱལ་དུ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྟོན་པ་ལ་
 བྱ། མང་པོའི་སྟོ་ལྷ་ར་བཅའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནོ། །ལྷ་ག་མ་ལྷ་ར་གནས་བརྟན་
 གྱིས་ལོ་མང་ཞིག་གི་བར་དུ་སྐྱེད་ཀྱང་ཞལ་ཆེ་མ་ཚོད་ན་དང་པོའི་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ།
 དགེ་འདུན་གྱིས་འཐབ་མོ་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་གྱིས་ཞལ་ཅི་དགེ་འདུན་གྲངས་མང་བརྒྱལ་བར་
 གཅོད་དོ་ཞེས་བསྟོན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད། ཆོས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་འཐབ་མོ་པ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཀྱང་བསྟོན། རྒྱལ་ས་འདིར་རྒྱལ་
 བྱིས་ས་དང་མི་ལྷན་ན་མི་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཞལ་ཅི་གཅོད་དོ་ཞེས་བསྟོན།
 བརྒྱལ་བ་དང་རྟོག་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེར་རྒྱུད་པས་གདོན་མི་ཟ་བའོ། །འཐབ་མོ་པ་
 གཉིས་རྒྱས་པར་བརྒྱལ་བ་དང་རྒྱས་པར་གྱོལ་བ་དང་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཅི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བཅད་དེ་གཏོད་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པས་དྲག་པོར་གཟུང་
 ཞིང་རབ་ཏུ་ཞེན་ལ་དེ་དག་ལྷན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་དོགས་ན་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་
 འཐབ་མོ་རྟོག་པ་གཉིས་པས་རྟོག་པ་དང་རྒྱུར་རྟོག་པ་གཉིས་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མི་

གཏོང་བར་ནན་ཏན་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཅེ་མྱུར་དུ་མ་བཅད་ན་དགོ་འདུན་པལ་མོ་
 ཆེ་སྟེ་གཉིས་སོ་སོར་ཆད་པས་ཡུན་རིང་ན་དབྱེན་དུ་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཅེ་མྱུར་
 དུ་བཅད་པ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱ། སྟོམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ཉེས་པར་
 བསམ་པ་ནི་ཡིད་ལ་འགྱུར་པས་ཚངས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་གི་ཉེས་བྱས་པ་ནི་མཐོལ་དགོས་སོ། །
 གནས་བརྟན་གྱིས་མཐར་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་ནའོ། །དགོ་འདུན་གང་མང་བ་བརྟན་པར་
 ཞལ་ཅེས་གཅད་པ་ནི་ཐོག་མར་དཀར་གཅག་ཅེས་བྱ་བ་མན་ཆད་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་
 ཡུན་རིང་དུ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་པར་དུ་ཉོན་མོངས་ཤིང་མ་བཟུང་བར་དགོ་འདུན་མང་བ་རྒྱལ་
 ལོ་བར་ཞལ་ཅེ་མི་གཅད་དོ། །རྩ་བའི་དགོ་འདུན་ལའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་འདུན་མང་བ་
 རྒྱལ་ལོ་བར་ཞལ་ཅེ་གཅད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལ་བར་བསྟོ་བའི་དགོ་འདུན་ཞེས་ཞལ་ཅེ་
 གཅད་དོ། །རྒྱལ་ཤིང་འཛིན་པས་འདི་བསམ་པ་གཟུང་བར་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་དགོ་འདུན་
 མང་ཏུང་དུ་གངས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་བཤམས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྒྱལ་
 ཤིང་སྤངས་པ་མང་ན་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱལ་བར་བྱ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤིང་མང་དུ་
 སྤངས་ན་དེ་རྒྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལྷར་བཤམས་ནས་བརྩིས་མགོ་འོག་མ་
 ལྷར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཤིང་འདྲིམ་པ་བསྟོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་དགོ་སྟོང་ལས་རྒྱལ་ཤིང་འདྲིམ་པ་ཅིག་བསྟོ། །རྒྱལ་ཤིང་དེས་
 གཞག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུའོ། །རྒྱལ་ཤིང་འདྲིམ་པ་དེས་རྒྱལ་ཤིང་རྣམ་གཉིས་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་གཞག །མི་འཁྱོར་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་དང་ཁ་དོག་བཟང་པོ་
 བསྐྱུང་ཞེས་པོ་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་རོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་མཐུན་
 པ་ནི་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཤིང་རོ། །གཞན་ལ་བསྟོག་ལའོ། །རྒྱལ་ཤིང་སྤྱབ་འཁྱོར་
 བ་ཁ་དོག་མི་བཟང་པ་བསྐྱུང་མི་ཞེས་པ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་
 རྒྱལ་ཤིང་རོ། །འདུ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་ལྷ། རྒྱལ་ཤིང་འདྲིམ་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་སང་
 རྒྱལ་ཤིང་འདྲིམ་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལྷ་བའི་ལས་བྱ།

ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་མཛོད་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་གྱི་བྲིམ་མོ་ཞེས་སོ། །དགེ་མི་དགེ་ལ་
 རྒྱུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སངས་ལ་ཐུག་པ་གཤེགས་ཞེས་བདག་གིས་ཚུལ་གྱི་
 བྲིམ་མོ་ཞེས་བསྐྱོད་ཅིག །དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷན་པར་འགྲུབ་པར་གཤེགས་
 བ་དད་པ་བྱིན་ཡང་འདུས་པར་མི་བྲིམ། བྱི་དེ་ནང་པར་ཚུལ་གྱི་འདྲིམ་པའི་དགེ་བ་ལ་
 རྒྱུགས་པའི་དགེ་སྟོང་ནི་དད་པའི་ཆོས་བྱིན་ལེན་དེ་འདུས་པ་ནི་ཉུང་མི་དགེ་བ་ལ་རྒྱུགས་
 པའི་དགེ་སྟོང་ནི་མང་ན་ཐབས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་དགེ་འདུན་མང་དུ་ནམ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱིར་བཤོལ། ཚུལ་གྱི་འདྲིམ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་འལག་པ་གཤེགས་སུ་སྤངས་པ་ལ་
 གཞན་གཡོན་དུ་སྤངས་ཏེ་བྲིམ་ཚུལ་གྱི་བྲིམ་པའི་ཆོ་བྲིམ་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་ཆོས་ལ་ལྷ་བའི་
 ཚུལ་གྱི་བཟང་པོ་ནི་ལག་པ་གཤེགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་མི་དགེ་བ་ལ་རྒྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་
 བ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞན་སྟེ་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམ། སྤངས་ལ་སྤོང་དུ་བསྟན་ཏེ་ཉེ་བར་ཞུས་
 ཏེ་གནས་བརྟན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྟེ། མི་སྤྱི་མི་འཁྱོག་མི་སྤྱི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་
 བསྐྱེད་ཞེས་པར་གྱིན་དུ་འཇམ་གྱིས་ལང་གིག་ཅེས་སོ། །ཚུལ་གྱི་འདྲིམ་པའི་ཆོ་ཚུལ་གྱི་
 དན་པ་ནི་ནད་པ་ནི་སྟོང་གི་ནད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་གཡོགས་ལ་ཚུལ་གྱི་བཟང་པོ་སྤྱར་བུང་ལ་
 གནས་བརྟན་དག་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་སྐད་དུ་ཚུལ་གྱི་གི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །གཞན་སྟོང་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྤྱི་ན། ཚུལ་གྱི་བྲིམ་
 པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་དེ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བ་སྟོང་ན་འདྲིམ་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་གནས་བརྟན་དེ་
 ལ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་གནས་བརྟན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བུལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཚུལ་གྱི་འདི་
 སྤངས་པ་རིགས་མོད་ཅེས་དེ་སྐད་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོད་སྟེ། དེ་སྟེ་འང་མ་བུ་བ་ན་ཚུལ་
 གྱི་དཔེ་བ་སྤྱི་ན། རི་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ། བྲིམ་པ་བཅུམས་ཏེ་འམ་
 བསྟན་ཏེ་འོ། །ཚུལ་གྱི་འདྲིམ་པའི་ཆོ་ཚུལ་གྱི་བྲིམ་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚུལ་
 གྱི་བཟང་པོ་ནི་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་ན་ཐབས་ཅི་ཡོད་པ་སྤྱར་ཏེ་ཚུལ་
 གྱི་སྤངས་ན་ལེགས་སམ་མ་བྱུང་ལེགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་འབྲལ་ལ་བལྟས་ཀྱི་ཅི་ནས་ཚུལ་

ཤིང་བཟང་པོ་ལེན་པར་གྱིས་ཤིག། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱི་མཁན་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
 སྒངས་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་འཐམས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བཤེས་བྱ་པ་
 དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཀྱང་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག། །གནས་བརྟན་ལ་
 བྲིམ་པའི་འོག་ཏུ་འོག་མ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པའི་ཆོ་མོད་ལ་མིང་གིས་སློབ་
 པ་འདི་སྐད་གྱི་ཆོག་དགོ་སློང་གཞོན་ནུ་དེའི་ན་བྱང་དུ་ཚུལ་ཤིང་འདྲིམ་པས་བཤུབས་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྒངས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་གྱིས་ལ་ལེན་དུ་ཆུག་ཤིག། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་དག་མི་
 དགའ་བར་མ་ཟུར་བར་ཞེས་ངག་གིས་ན་བྱང་དུ་བཞུས་ཏེའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ཁྱོད་གྱི་མཁན་
 པོ་དང་སློབ་དཔོན་མཛའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྒངས་ཟིན་ན་ད་ཁྱོད་
 གྱིས་མ་སྒངས་པ་དང་མི་དེ་རྣམས་དང་ཡང་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་འོང་སྟེ་མ་ལེགས་གྱིས་ཚུལ་
 ཤིང་ལོང་ཤིག་ཅེས་ན་བྱང་དུ་བཤུབས་ལ་གྱིས་ཤིག། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་མི་སྒང་།
 ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པའི་ཆོ་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པས་ཀྱང་ཚུལ་ཤིང་ངན་པ་སྒངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་
 སྤྱིའི་བྲིམས་སོ། །མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་ལྷ་བུ་འཛིན་པ་ལ་མ་བྲིས་
 པར་མ་ཡིན། ཚུལ་ཤིང་ལེན་པའི་ཆོ་མིང་གིས་སློབ་པ་འདི་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སློང་ལ་
 མ་བྲིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སློང་གཞོན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཤིང་སྒང་མ་བརྟགས་པར་སྒངས་ན་ཉེས་
 བྱས། བྱེ་བར་འདོད་པས་མ་ཡིན། ཚུལ་ཤིང་སྒང་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ངན་
 པ་སྒངས་ཏེ་ཡིད་ལ་དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱའོ་སྟེ་མ་བསམས་ཏེ་སྒངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་བས་ན་
 མི་སྒང་། ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཤིང་ལེན་པའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 རྟོགས་པ་དེ་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ་མ་སྟེ་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་སྒངས་ན་ཉེས་བྱས། འདིར་འཇུར་བར་
 ཤེས་ན་མ་ཡིན་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱལ་བར་ཤེས་ན་ཚུལ་
 ཤིང་ངན་པ་མི་སྒང་། མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་བྱིར་ཚུལ་ཤིང་གཞག། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་
 ཏེ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཚུལ་ཤིང་མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོར་བྲིམ་ནའོ། །
 ལག་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐལ་བར་བཞག་སྟེ་དགོ་བའི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཤིང་དུ་བརྩིས་ཏེ་དགོ་བ་

ལ་སྤྱིགས་པ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱ། ཚས་མ་ཡིན་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཞི་བར་གྱུར་ན་མི་སྤྱོད། །ལྟག་མ་
ལྟར་གནས་བཅུན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱིགས་པའི་ཚུལ་ཤིང་མང་ན་དེ་
ལས་སྤར་མི་སྤྱོད་བར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཉེས་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེས་ནི་དུམ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཐོག་མར་གཟུ་བོར་བསྐྱོས་པ་མན་ཆད་འདི་ཡན་ཆད་ནི་མངོན་པར་གདུལ་བར་འོས་པ་
ལྟ་བུ་ལས་མངོན་པར་གདུལ་བ་སྤྱིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འཆད་དེ་རྩོད་པ་བཞིའི་དང་པོའོ། །ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལས་བསྐལ་ན་གཙང་མ་སྤྱིན། དགོ་སྤོང་པས་པམ་པ་མེད་པ་ལ་བསྐལ་ན་
མ་ཉེས་པའི་ཡུས་གཙང་མ་སྤྱིན་ཏེ་དཔེར་བྱ་བ་བྱ་མ་ལྟ་བུར་ཏུ་བུ་མི་ཀ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཞིབ་ཏུ་འོག་ནས་འཆད། དེའི་བསྐལ་བ་བཞི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
ནན་ཏན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དང་། མཐོལ་བ་ལ་མ་བལྟས་པ་དང་། སྤྱོན་པས་བྱས།
རྒྱུ་པ་འདི་བཞི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ནང་ནས་དྲན་པའི་འདུལ་བས་སྤྱིན་པ་དང་། མི་སྤྱོན་
པའི་འདུལ་བས་སྤྱིན་པ་གཉིས་འཆད་པ་དེའོ་འོག་ནས་འབྱུང་། དང་པོ་གསུམ་ལ་དྲན་པའི་
འདུལ་བ་སྤྱིན། མདོ་ལྟག་མའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་བཞི་ལ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དྲན་པི་འདུལ་
བས་འདུལ། ཐ་མ་ལ་མི་སྤྱོན་པས་སོ། །ལྟག་མ་སྤྱོས་པས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་སྤྱོན་པའི་
འདུལ་བས་སྤྱིན་ཏེ་སྤྱོན་སྤྱོས་ཏེ་མི་དྲན་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་པ་རན་པར་གྱུར་ན་མི་དྲན་ན་སྤྱིན་
ཆད་དགོ་བ་སྤོང་དུ་གཞུག། །ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུག་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། གྱུར་བ་
མེད་པ་དང་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིགས་པ་དང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
པའོ། །སྤྱིགས་པ་དང་པ་འོས་ཀྱི་སྤྱིགས་འཆོས་པས་སོ། །ཐོག་མ་ལ་བྱིར་འཆོས་པ་ཁས་
ལེན་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩ་
བཅིང་བས་སོ། །འདིར་མང་པོའི་བྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཙམ་གིས་
བཅོས་སོ། །ལྟག་མ་ལྟར་སེམས་འདུལ་ཞིང་ཞི་བེན་ནས་ལྟག་མའི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟག་
པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཐོལ། སྤང་བའི་ལྟར་བ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་དེའི་ཆོག་བཞིན་མཐོལ། ལྟར་
བ་དང་ཉེས་པ་དང་སོ་སོར་མཐོལ་བ་ཞིག་ཉེས་པར་གྱུར་ན་བྱིག་གཤུད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་ནས་

ལྷ་ལ་མིང་འདིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉེས་སོ་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 དང་མིང་ནས་ལྷ་ལ་མཐོལ་ན་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་མ་ལྷ་ན་ཅིག་ན་ཡང་ངོ། །
 ལྷ་ག་མ་ལྷ་ར་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྤྱིར་མཐོལ་གྱིང་རུང་སོ་སོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་ལྷ་
 བའི་མིང་དང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དེ། དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མཐོལ་བས་གཙང་མར་གྱུར་པ་ནི་རྩ་
 བཅོམ་བས་འདུལ་བའི་སྐབས་འདི་འདྲ་བས་མཐོལ་དུ་རུང་ངོ། །གང་གིས་འདི་ལྷ་ར་བརྗོད་
 དེ་ཤེས་པ་སྤྱང་བས་སོ། །ལྷ་ག་མ་ལྷ་ར་རྩ་བཅོམ་བའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་ཉེས་པ་ལས་བྱུངས་
 བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ལ་མཉེས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་
 འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཉེས་པའི་ནང་གི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལུང་མ་ནོས་ཏེ་
 གཙང་མའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་མཐོལ་བའི་ཆོ། ཐོག་མ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་བ་སྡེ་བཞི་ཅི་ཉེས་པ་
 མཐོལ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་པ་ལ་གྱི་ཅི་དང་ཅི་ཉེས་པ་མཐོལ་བར་དགོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད། །
 ཕྱོགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ནོ། །ལྷ་ག་མ་ལྷ་ར་མཐོལ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་པ་ཟད་ཚུ་ཟད་དུ་གྲལ་མཉམ་པར་འདུག་ལ། ལྷ་ག་མ་ལྷ་ར་ལས་བྱ་བ་ནི་ལས་བརྒྱ་ཙ་
 གཅིག་ལས་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱོལ། །དམ་མ་བཙས་པ་དང་བརྟུན་དུ་ན་མཐོལ་བར་མི་སྤྱོད། །
 ལྷ་ར་བ་སྡེ་བཞིའི་སྤྱིའི་མཐོལ་བ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་མཐོལ་བའི་ཆོ། ལྷ་ར་བའི་མིང་དང་དངོས་
 པོ་གང་ཉེས་པ་འདིས་ཉེས་སོ་ཞེས་མཐོལ། གང་ཉེས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་ན་ཁོ་བོ་
 ཅོངས་པ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་མི་དྲིལ་བར་པས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ལས་ཅི་ཉེས་པ་དང་ཉེས་
 བྱས་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་དང་ཡན་མཛེར་ཅི་མཆིས་པ་མཐོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསྐལ་བ་
 བཙས་པར་ན་ཡང་བརྟགས་པའོ། །ལྷ་ར་བ་སྡེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་
 གཅིག་ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཉེས་ན་རྟོལ་དུ་གནང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 ལྷ་ར་བསྐལ་བ་ཡང་ངོ། །ལྷ་ག་མའི་ཆོག་བརྟུན་སྟེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ཡན་
 ཆད་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐལ་ན་འང་ཉེས་མེད་དེ་རུང་ངོ། །འདིར་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་མ་ཆད་
 དོ། །མདོ་ལྷ་ག་མ་གཉིས་ཉེས་པ་ལ་པན་ཚུན་དུ་རྟོལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་གངས་སུ་ཆད་པ་མེད་དེ་

ཉེས་ན་དུས་བཟའ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལུས་དང་རག་བསྐྱམས་པ་དང་། རྩི་སྡོད་ཤེས་པ་དང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱོག་པ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ལྷན་ན་ཆོལ་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ། དགོ་སྟོང་
 གཅིག་གིས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལ་བདག་སྟོལ་ན་སྐབས་དབྱེར་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་རོལ་གྱིས་
 སྐབས་སྟེ་ན་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་བཟའ་ན་དེའི་ཆོག་
 བཅུན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བྱིས་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་མཐར་བྱ། སས་སམ་པ་
 བྱུང་བ་དང་ཆོས་ལོག་པ་བལྟས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་རན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་རྒྱུ་བ་དང་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་སྦྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཤིག་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་
 ལས་སྐབས་སྟེ་ཤིག་བཟའ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་ཆོག་གིས་སྟོས་ལ་བསྐྱད་
 དེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནི་བདག་ཅག་དང་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །བསྐྱོ་བ་མ་ཆུད་ཅིང་སྟེ་སྟོང་
 འཛིན་པ་འདི་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཆོག་ཤེས་ཏེ་དོན་མ་ཆུང་
 བ་ལུས་དང་རག་གིས་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྷན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྟོན་ཀྱང་སྟེ་ས་ལོག་ལ་
 བཟའ་ཀྱང་དགོ་སྟོང་དེའི་ཆོག་མི་བཅུན་ནོ། །བསམས་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྐྱོ།
 ལྷག་མ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཆོག་ཤེས་ཏེ་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་ལྷག་མ་ལུས་དང་རག་གི་བྱིས་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆོལ་དུ་འོངས་ན་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེ།
 བསྐྱད་དེ་མི་བཏང་བར་ཆོག་གཞན་གྱིས་བརྟེན་དེ་ལན་མི་སྟོན་པར་གཞག་གོ། །གནས་དང་
 ཏག་ཏུ་ལུས་དང་རག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩི་སྡོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ། མི་
 གནས་པའོ། །ལྷག་མ་བཞིན་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཉིད་ནི་ལོག་ནས་
 གཉེར་གསེད་དོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་ནན་ཏན་ནོ། །ཆོལ་བའི་
 དགོ་སྟོང་ལྷག་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་དགོ་སྟོང་ཉེས་པ་ལ་བཟའ་ནས་བདེན་ནམ་
 བརྟུན་པ་དགོ་སྟོང་ཆོལ་བ་དཀར་གཅག་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གཉིས་སྟེ་ཕྱིར་
 བཏང་སྟེ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ལྷར་དོན་ཏགས་དང་མཐུན་ན་ཆོལ་བ་དེའི་ཆོག་བཅུན་

པར་བྱའོ། །ཁོལ་བ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་དག་གྲུ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་རྟོག་པ་དང་རྟོགས་པ་
 བྱུང་བའོ། །མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྟག་དང་ཡུལ་དང་སྐྱོད་ལམ་དང་ནན་ཏན་བཞི་
 ལྟར་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་ལན་ཅིག་གསུམ་གཉིས་དྲིས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་
 བསྐལ་བའི་ཚིག་དང་གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་རྟུམ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 པས་བསྐལ་གྱང་དེའི་ཚིག་མི་བརྩན་ནོ། །ཞེ་སྤང་གི་ཕྱིར་བསྐལ་ན་ནི་ལྷག་མ་ཀྱུན་དང་ལྷན་
 གྱང་རྟོག་དུ་མི་གནང་ངོ། །ཁས་སྤངས་རྟོག་པ་བཟད་པའོ། །ལྷག་མ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཉེས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ཅི་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་མཐོལ་ན་ཚངས་པར་
 འགྱུར་ངོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཚོག་སྟེ་གཞན་སྤྱོད་ན་བརྟག་པར་
 བྱས་ཏེ་བྱིམ་མི་ན་ཡང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་བྱིམ་པ་གཅིག་དང་། དགེ་སྦྱོང་གཅིག་དང་
 གཉིས་གྱིས་བསྐལ་ཏེ་བྱིམ་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའམ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ཞིག་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་ནི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱིམ་པ་དེས་བསྐལ་བའི་ཚིག་བརྩན་པར་
 བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ཤིག་རྟོག་ན་གང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་གང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 བརྩན་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏུག། དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐལ་
 བ་མི་དེས་ཉེས་པའི་གན་ན་གཞན་སུ་ཡོད་ཅིས་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གན་ན་འདུག་པའི་མི་
 དེ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་སོ་ཉ་གཅིག་གིས་དྲིས་ཏེ་རྟོག་པ་གཉིས་མཐུན་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་ངོ། །ཤེ་
 ཚོམ་བྱུང་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་རྒྱ་འབྲངས་པ་ལ་གཅིག་གིས་ཀྱན་ཆང་འབྲངས་སོ་
 ཞེས་བསྐལ་ན་དངོས་པོ་རྒྱན་རྒྱ་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་མི་བརྩན་གྱིས་འབྲངས་པའི་ཚིག་བརྩན་
 བོ། །ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཉེས་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཉེས་པར་བདག་གིས་ཤེས་ནས་མཐོལ་ནས་ཚངས་སོ། །མ་རྟོགས་པ་ནི་མ་རྟུན་པའོ། །དགེ་
 སྦྱོང་ཞིག་གིས་ལྟང་བ་སྟེ་ལྟ་ལས་གང་རུང་བ་ཉེས་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་མཐོལ་ཅིག་ཅིས་བསྒྲོ་ན་
 ངས་མ་བྱས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མཐོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་བྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་ན་
 བྱས་ཞེས་ནི་ཁས་སྤངས་ལ་གང་བྱས་ཞེས་དྲིས་ན་མ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་

འདུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་མི་ཤེས་ན་བཅའ་བ་བསྒྲོ་ཞིང་བཟུང་། དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་ཉེས་
 པ་བྱས་ཏེ་ཉེས་པར་ནི་བྱ་ཏེ་ཁས་སྒྲངས། དངོས་པོ་གང་བྱས་པ་མི་བྱན་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་དང་ལྷ་བ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ནམ་བྱ་གྱི་བར་དུ་སེམས་སུ་གཞུག། དེའི་རང་བཞིན་
 ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཕན་པས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཚོལ་བའོ། །མདོ་གོང་མ་ལྟར་གསོལ་བ་དང་ལྷ་
 བའི་ལས་གྱིས་བྱན་པར་སེམས་སུ་བཅུག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཚོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་མི་
 བྱན། ནམ་བྱན་གྱི་བར་དུ་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་ལ་བྱའོ། །སྤྲད་པའི་ལས་གྱི་གཟུགས་ལ་འདི་
 ལས་གྲགས་ཅེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ལྟར་ཉེས་པ་བྱས་པ་བྱན་གྱི་བར་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་གྱིས་ནམ་བྱ་གྱི་བར་དུ་ཆད་པས་བཅད་དེ་སྒྲངས་པ་
 བདུན་དང་འདི་དང་བརྒྱད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མདོ་སྤེ་དང་འགལ་བས་མི་བཟང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མའི་མཁན་པོ་ཚིག་ནི་མི་བཟང་རོ། །རི་ལྟར་མི་བཟང་ཞེ་ན་མདོའི་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བ་སྤང་བ་ནམ་པ་བདུན་ལས་མེད་པས་ན་བསྐྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱད། ཆད་པས་
 ཀྱང་མི་བཅད་དོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བས་ན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པའི་ཚིག་མི་བཟང་རོ། །ཞི་བ་བས་ན་དགར་བའོ་ཞེས་མི་འདོད་དོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲག་
 ཏ་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་ལ་འཆད་དེ་བདུན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ནང་དུ་བགང་གི་སྤང་བ་བདུན་གྱི་
 ནང་དུ་འདི་དང་བརྒྱད་དུ་མི་བཅིའོ། །འདི་སྤང་པར་བཅིས་ན་བདུན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་དུག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཚིག་མི་བཅུན་གྱི་མདོའི་གཞུང་བཅུན་ནོ། །སྤྱོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་མ་བཅས་པས་སོ། །སྤྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ནམ་བདུན་ཏེ། སྤང་བ་
 ནམ་བདུན་ལས་བརྒྱད་མེད་གྱིས་བརྒྱད་དུ་ཡང་མི་བྱ། དུག་ཏུ་ཡང་མི་དབྱི་བར་བདུན་སོ་ན་
 གཞག་གོ། །འདི་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པར་ཆུད་ན་མ་མཐོང་བ་གྲགས་པ་སྤྲིས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེམས་པར་མི་བྱ། ཏྲག་ཏུ་རྩོད་པ་ནམ་བཞི་ལ་ཞི་བ་ནམ་
 བདུན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱེན་གྱི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 འཐབ་མོའི་དངོས་པོའོ། །འདི་ཡན་ཆད་འཐབ་མོའི་དངོས་པོའོ། །

འདི་མན་ཆད་འཐབ་མོའི་དངོས་པོ་དྲིས་པ་ལ་འཆད། བྱས་པའི་འཐབ་མོ་ནི་ཞི་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །སྤང་བ་སྤང་བ་ནམ་བཞིའི་མཇུག་ལས་ལ་འདུ་བ་མི་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལ་གིན་ཏུ་ཞི་བར་བདུན་ཀས་འདུལ་ལོ། །བསྐྱང་བར་མི་རིགས་པ་དག་འདུན་གྱིས་
 སྦྱོད་པ་ལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏྭག་ཏུ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནང་དུ་མི་ཆུད་པ་ལས་པས་
 པམ་པ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དག་སྦྱོང་གིས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆུད་པ་བཞིན་དུ་དག་
 འདུན་འཐབ་པའི་གཟུ་བོ་འང་དེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་གཞན་གྱི་
 ལ་གཏོགས་སོ། །དག་སྦྱོང་མ་དང་དག་སྦྱོང་མ་ཞིག་འཐབ་མོ་བྱུང་ན་དག་སྦྱོང་མས་གདུལ་
 ལོ། །དག་སྦྱོང་པ་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ནི་དག་སྦྱོང་གིས་ཞི་བར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི་སྦྱུས་པས་
 བྱད་མེད་གྱི་ལའོ། །དག་སྦྱོང་མ་ནང་རྩྭ་དང་ལྷ་ལ་དག་སྦྱོང་གིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་སྦྱོང་འབྲུགས་པ་ལ་དག་སྦྱོང་མས་ཞི་བར་བྱེད་དུ་མི་དབང་ངོ་། །ཞི་
 བ་ནི་འཆོ་བའམ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་འཕོས་ནའོ། །དག་སྦྱོང་སྡེ་གཉིས་སུ་རྩྭ་དང་ལྷ་ལ་ཞི་
 བར་གྱུར་ཏམ། བྱིས་པར་བབས་ན་ཀུན་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྤང་བ་རྟེན་པའོ། །
 དག་སྦྱོང་གིས་གཞན་ལ་བཀྲལ་བ་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་སོང་ན་དེས་ཀྱང་ཞི་བར་
 འགྱུར། པས་པམ་པའམ་བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་བབས་ན་འང་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་དུ་སོང་བ་དང་
 བྱང་ཡུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྷ་རྩྭ་ལ་བའི་དག་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་རིང་པོ་ཞིག་དུ་
 སོང་ན་འང་འཐབ་མོ་ཞི་བར་འགྱུར། བྱང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་ན་འང་ཞི་བར་འགྱུར།
 རྩྭ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་རྩྭ་ལ་བ་ལས་སོ། །དག་སྦྱོང་གཉིས་ཤིག་རྩྭ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིར་འདུག་འདུག་པ་ལས་རྩྭ་
 པའི་འཕྲོ་ལས་ཤིའམ་བྱིས་པར་བབས་ཏེ་ལམ་རིང་པོར་བབས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་ངོ་། །འཐབ་
 མོའི་དངོས་པོ་སྟེ་དྲིས་པའི་ལོ། །འཐབ་མོའི་དངོས་པོ་རྟོགས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་མལ་སྟན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཆད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པའི་མཆོག་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱ། དག་སྦྱོང་ནམ་ལྔ་དང་དག་བསྟེན་པ་དང་དག་བསྟེན་མ་དང་
 དུས་བྱིས་པ་དང་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་མ་ལ་ཕྱག་བྱ། མཉམ་ན་ཆུན་པ་ལ་བྱའོ། །

དགོ་སྤྱོད་མྱེ་ལྷ་ནང་གང་ཆན་པ་ལ་བྱག་བྱ། མཚན་གཞན་ལ་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་
 སྤྱོད་མ་ལ་བྱག་མི་བྱ། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མི་བྱ། སྤྱིས་པ་མི་དམའ་བ་ལ་བྱད་མེད་གིས་
 བྱག་བྱ། དགོ་སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤོགས་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་བཅོམ་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཀྱང་བྱག་
 བྱ། ས་གཞན་ལ་གནས་པ་དང་ཞིག་པ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བྱང་བ་དང་། ཚས་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱབས་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མ་རྟེན་པ་དང་། བྲེལ་བ་དང་། གཞན་ལ་སེམས་པ་དང་། རྒྱབ་གྱིས་བྱོགས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་གྲོང་ན་འདུག་པ་དང་། ཟན་ལ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། ཁྱིམ་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་
 རྣམས་ལ་དགོ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་སྤྱོད་མས་བྱག་མི་བྱ། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཁྱིམ་ས་
 ཉམས་པ་ལ་བྱག་མི་བྱ། ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལོ། །དགོ་སྤྱོད་མྱེ་ལྷ་ལ་ཁྱིམ་པས་བྱག་
 བྱ། སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་མན་ཆད་ལྷ་མ་
 སྤོན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱག་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱ། གང་ཟག་དང་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་བརྩིགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་ཐབས་འོག་ནས་འཆད།
 རོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གྲུ་བཞིར་བྱས་པའི་དབུས་གྱི་
 རོས་ལ་དྲིས་གཙང་ཁང་བྱ། དེ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲོ་སྤྱབས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གར་ལྷ་
 བར་ཕྱི་སྒྲོ་དེས་གདོད་དོ། །གྲུ་བཞིར་ན་དགོ་ །གཙུག་ལག་ཁང་གྲུ་བཞིར་བརྩིགས་ན་དགོ་
 བས་རིགས་སོ། །དོས་གསུམ་པ་ཡང་དོ། །རྒྱན་པོ་མེད་ཅིང་མི་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དོས་གསུམ་དུ་བརྩིགས་ལ་དོས་གཅིག་མ་བརྩིགས་ཀྱང་རུང་སྤང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་ལྷག་མ་གཉིས་ཡོན་དུ་སྤུལ་ན་སྤང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས། དགོན་པར་
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བར་བསྐྱུགས་ན་དེ་ན་གནས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་
 དེ་གནས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་དོས་པོ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་
 ཟག་དགོ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ན་དོས་པོ་གནས་པར་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་
 ན་འང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པའི་ས་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་དགོ་འདུན་གྱི་

བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་ཅེས་ཟེར་གྲང་རུང་གང་ཟག་བདག་འདུག་ན་ཅི་གནང་ཞེས་
 གསོལ་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཡོད་ན་དེས་གནང་ནའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ས་སྦྱིན་པ་
 ཡོན་བདག་ཡོད་ན་ཡོན་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་སྦྱིན། ཡོན་བདག་མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན།
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དམ་སྦྱི་རོལ་དུ་དལ་བསོ་བའི་གནས་བརྟགས་པའོ། །གྲོང་གི་འདབ་དང་
 ལམ་གྱི་མདོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབ་ཏུ་དགོ་སྤོང་གིས་མི་པལ་མོ་ཆེ་ཡན་མན་དུ་འགོ་
 བ་ལ་པན་པའི་བྱིར་བསིལ་ཁང་བརྩིགས་གྲང་ཉེས་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཐོན་པ་འདོད་ཆགས་
 གྱི་རྒྱུན་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱིབས་པའི་རྩིག་པ་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབ་ན་ཐོན་པ་ཡོད་དེ་
 དགོ་སྤོང་དང་ཁྱིམ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་དེར་རྒྱ་ན་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐོན་པ་སྦྱིང་
 དུ་སོ་པག་གི་བརྩིགས་ཏེ་དགོ་སྤོང་དང་ཁྱིམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་མཐོང་བར་བྱ།
 ལུད་མེད་རྒྱ་སྤོང་ན་སྦྱིམ་པ་བཀའ་ཞིང་སྤངས་ཏེ་དེའི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མ་ཡིན། ལུད་མེད་
 རྒྱ་སྤོང་ན་བུམ་པས་ཁ་ལུགས་སུ་མི་སྤྱད་པར་སྦྱིམ་པ་བཀའ་སྟེ་འབུང་དུ་གཞུག་གོ། ཐོག་མ་
 དགོ་སྤོང་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ལུད་མེད་ལ་རྒྱ་ཁ་ལུགས་སུ་སྤྱད་དེ་ལུད་མེད་ལྟོ་རྒྱས་གང་སྟེ་ཤི་
 བ་ལས་བཅས། དབྱར་གྱི་ནང་གི་རྟེན་པའི་ཆོ་འོངས་པ་ལ་རིགས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་
 རྒྱུན་གྲོང་དང་ཞིང་མང་ཞིག་ཡོད་དེ་དགོ་སྤོང་སུ་འོངས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱུན་གྱི་གས་
 དབང་བ་ལས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྤོང་ཞིག་གྲུད་ནས་
 འོངས་ཏེ་ཞག་བཞི་བརྩ་རྩ་ལྔ་རྒྱུན་ཆད་སྤྱིབས་ན་དབྱར་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་གྲང་དབང་དོ། །རྟེན་
 པ་མ་སྤྱད་པ་ལས་སུ་མ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གསོལ་ཆང་ལ་སོགས་པ་འགོད་པ་ལ་གས་
 མི་འདོད་པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་གྱིས་ལས་
 སུའང་མི་བསྐྱོ། ཐོག་མ་མི་རྟེན་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན། དགོ་སྤོང་ཞིག་གྲུད་ནས་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོ་ཞག་བཞི་བརྩ་རྩ་ལྔ་རྒྱུན་ཆད་མ་སྤྱིབས་ན་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་སྐལ་ནི་སྦྱིན་ཟས་ནི་མི་སྦྱིན་གཞན་
 ཐོབ་ལ་མི་འཇུག། །ལྷག་མ་ལྷར་གྲུད་ནས་འོངས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 བཞི་བརྩ་རྩ་ལྔ་མ་སྤྱིབས་ན་ཡོན་དབང་དོ་ཞེས་འོངས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་མི་མཐོང་དོ། །ཉེས་

མེད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་མ་སོང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདུགས་ཆོད་བབ་སྟེ་ཐོས་ནའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཁྲིམ་ཟན་ཟ་བས་འགྲོའི་ཞེས་བསམས་ཏེ་སོང་ན་ཉེས་
 བྱས། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་སོང་བ་ལས་འབྲལ་ལ་གཡར་དྲངས་ཏེ་སོང་བ་ནི་ཉེས་མེད། ཟུ་
 གའི་ཆོ་བདག་གིས་མ་སྤངས་པར་ན་ཡང་ངོ་། །ཟུ་གེ་བྱུང་བའི་ཆོ་བདག་གི་ཟན་ནར་མ་ངན་
 གྱི་གཞན་གྱི་མཆོད་སྟོན་བྱེད་ན་བདག་གིས་མ་སྤངས་པར་མཆོད་སྟོན་ལ་སོང་བ་ནི་ཉེས་མེད་
 ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཆོད་ལས་ལྷག་མ་སྤངས་ན་ཡང་ངོ་། །ཟུ་གའི་མགོན་དུ་བོས་ན་ཕྱིན་ཆད་
 ཟས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་སྤུལ་གང་ཞིག་རྟག་པར་ཟ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ན་ལྷུ་བཞི་ལྷ་
 ཅི་རྒྱུད་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་བྱ། དགེ་སློང་ཕོ་སྤྲོས་ཀྱིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་ཞིག་བྱུང་ན་བཅོས་པར་བྱ། སྤྱིན་བདག་ལས་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་
 བར་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅོས་པའི་རྒྱ་ཡོན་བདག་དད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་
 བསྐྱང་། མ་གྲུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲོ། །ཡོན་བདག་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་མ་
 རྟེན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་ཐུང་སྟེ་བཅོས། བདག་གིས་བཅོས་ན་ཡང་ངོ་། །གཙུག་
 ལག་ཁང་བཅོས་པ་ལྷ་བྱན་དང་རྩ་ཆོད་མེད་ན་དགེ་སློང་ཉིད་གྱིས་བཅོས། རྟེན་པ་ལེན་པས་
 གཙུག་ལག་ཁང་བྱས། །རྩུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡོན་འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆེ་རྒྱུང་སྟེ་མ་
 སྤངས་པ་ནི་མ་བཅོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ་བས་ཡོན་ཤས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་རལ་ན་བཅོས། དད་པའི་རྟེན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གིར་མ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྒྱུན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་བདག་དད་པ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ཁོར་རྩལ་བྱིན་པ་ལས་དགེ་སློང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་མི་དེས་ནི་དགེ་འདུན་ནང་ན་
 ཡོན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །སྟོ་བཅད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
 འགྲོ། དགེ་སློང་ཡན་མང་དུ་འགྲོ་ན་གནས་ཁང་གི་སྟོ་ལྷགས་བཅུག་ལ་དམ་གཞག་བྱས་ཏེ་
 འགྲོ། །གནས་ཁང་ཉིད་གྱི་སྟོ་ལྷགས་མེད་ན་ཕྱི་སྟོ་ལྷགས་གཞུག། །སྤང་མ་བཞག་སྟེ་འོ། །
 དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྟོན་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལྷ་བྱར་འདོད་ན་དགེ་སློང་གཅིག་སྤང་མར་

གཞག་མེད་ན་ཟུག་སྒྲིབ། སྒྲུང་མའི་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཟས་གཞག་གཞག་ལག་ལག་
 ཁང་ན་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་བུས་པ་གཅིག་སྒྲུང་བྲིད་དེ་ཟུག་མ་ལོས་ལ་བསྒྲུབ། བསྒྲུང་བའི་
 དབང་མེད་དམ་བར་མ་ཆད་པར་མི་དགེ། ཡུལ་ན་ཆོམ་པོ་བ་མང་ཞིང་བྲིམ་རྟག་པར་བཅོམ་
 པར་གྲུར་ན་དེའི་ཆོ། མཆོན་མོ་སྒོ་བྱེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འོང་ཡང་མ་བརྟགས་པར་སྒོ་མི་དགེའོ། །
 སྒྲིང་དུ་འཛེགས་ཏེ་ལྷ་འམ་བྲིད་རིམས་ཀྱིས་མ་བཏང་ངམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྒྲུར་གཞུག་གོ་
 ཞེས་འདི་ནི་ཐབས་སོ། །མཆོན་མོ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིང་དུ་ཟེར་ཞིང་སྒོ་བྱེ་ཞེས་ཟེར་ན་ཁང་པ་
 སྒྲིང་དུ་འཛེགས་ཏེ། བྲིད་སུ་ཡིན་གང་ནས་འོངས་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་བྲིད་རིམས་ནད་ཆེས་བྱ་བ་ནི་སྒོན་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ནན་ལ་བོར་ནས་སྒོ་འབྲེད་
 དུ་བཅུག་པ་ལས་བཅས་ཏེ་དེ་སྒྲིབ་ཆད་དགོ་སྒྲོང་འོག་བྲིམས་བཅས་པ་སྒྲིབ་ཆད་རྒྱན་པོ་ཞིག་
 གིས་ནན་ལ་བོར་ཏེ་སྒོ་འབྲེད་དུ་བཅུག་ན་དང་རིམས་ནད་ཞེས་མན་ངག་གི་ཆོག་བྱ། གནས་
 དང་མིང་དང་པ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་གཤེས་ཏེའོ། །བྲིམ་པ་ཞིག་སྒོ་བྱེ་ཞེས་འབོད་
 དུ་འོངས་ན་རྒྱན་པོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་པ་གཤེས་པར་བྱ་བའི་བྲིས་ཡུལ་དང་མིང་དང་པ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་དན་རྟགས་དྲིས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ན་སྒོ་དགེ། མདོན་པར་མ་གཤེས་ཏེ་འཛེགས་ན་
 མི་དགེ། ལྷག་མ་སྒྲིང་དུ་མདོན་རྟགས་དྲིས་ཏེ་རྟགས་ལ་མ་བབ་འཛེགས་ན་སྒོ་མི་དགེ།
 དགོན་པ་པས་བྲི་བཅང་དགོན་པ་པས་འཛེགས་པའི་བྲིས་བྲི་བཅང་ཡང་ཉེས་མེད། དེས་ནང་
 པར་ལངས་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་བལྟ། དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་ནང་པར་ལངས་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་དག་གི་བར་ན་བྲིའི་གཅིན་རྟག་ཡོད་
 དམ་མེད་བལྟ་དེ་སྒྲེ་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར། ལྷག་མ་ལྷར་བལྟས་ཏེ་བཤང་གཅི་བྱས་ན་དོར།
 གཅིས་ན་དུད་དེ་སྒྲེར་མོས་དུང་ན་བསྐྱམས་བྲིས་གཅིས་ན་སས་དུང་དེ་བསྐྱམས། དེ་དག་གི་
 གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་བྲིས་གཅིས་པ་དང་བཤང་བ་གཉིས་ལ་བ་ལང་གི་
 རྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། ལྷང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་འདི་སྒྲིབ། དགོ་སྒྲོང་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་
 བྲི་ལ་སྒྲིབ། མཆོད་རྟེན་དང་གཞུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་ཀྱི་བྲི་པོ་ལ་དུའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་བྲི་

ལ་ཟས་སྤྱོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱོད་ལམ་ཅི་འདོད་པར་
 བསྟན་པ་སྤྱོད། སློབ་མས་མཁན་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་ལྟ་བུ་ལོ་ནས་ནས་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞིང་ལོད་པ་ནི་
 སྤྱོད་ལམ་བཞི་གང་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཐོན་དུ་རུང་ངོ་། །ཁམས་མཉམ་བཤམ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་
 ཐོག་མར་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་གསར་བུས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་བྱ། ལྷག་མ་ལྟར་མཁན་པོ་
 ལ་ཁ་ཏོན་འབྲུལ་ཞིང་ལོད་པའི་སློབ་མས་ཕྱག་བྱས་ལ་བསྟུན་གསོལ་ནས་གྲུས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བསྟེ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ཅི་ན་བའི་ཆོག་བྱ། མིན་ན་ཁ་ཏོན་འབྲུལ་ཞིང་མཐོན།
 ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་ལོ། །ཁ་ཏོན་ལོད་པའི་ཆོ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོན། ལུས་དང་
 སེམས་བརྟན་དེ་ལོ། །ཁ་ཏོན་ལོད་ཅིང་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ལུས་བརྟན་དེ་གྲུས་པར་མཐོན། དྲང་
 པོས་སོ། །ཁ་ཏོན་ལོད་པའི་ཆོ་མདུན་ནས་དྲང་པོར་མཐོན། འཆག་ན་གོམ་བ་པོར་ཏེ་བཅག་
 ཅིང་ངོ། །མཁན་པོ་འཆག་ན་འགོ་བཞིན་ཁ་ཏོན་ལོད་ཅིང་དབྲུལ་ལོ། །ལངས་ན་འགྱངས་
 ཏེ་ལོ། །མཁན་པོ་འགྱངས་ཏེ་འདུག་ན་བདག་ཀྱང་འགྱངས་ཏེ་མཐོན། འདུག་གསལ་འཕྲེས་
 བ་འདུག་སྟེ་ལོ། །མཁན་པོ་འདུག་གསལ་འཕྲེས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་འདུག་སྟེ་མཐོན་ཅིང་
 དབྲུལ། སྟན་དམའ་བ་ལས་སོ། །མཁན་པོ་ལས་ཁ་ཏོན་ལོད་པའི་ཆོ་བདག་སྟན་དམའ་བ་
 ལ་འདུག་སྟེ་མཐོན། གཞོན་ཅུ་ན་སྤྱོད་སོ། །སློབ་མ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྟན་ལ་
 འདུག་ཏུ་མི་དབང་གི་འདུག་གིག་ཅེས་བསྟོན་ན་འདུག །མ་སྤྱོད་ན་ཙོག་ཙོག་པོར་ངོ། །
 མཁན་པོས་སྟན་ལ་འདུག་གིག་པར་མ་བསྟོན་ན་ས་ལ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་གོ །མང་དུ་ལེན་
 བ་དྲིས་ཏེ་ལོ། །སློབ་མ་ཁ་ཏོན་གྲངས་མང་མོ་ཞིག་ལོད་དེ་རིང་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་མི་
 ཅུས་ན་མཁན་པོ་ལ་སྟན་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་འདུག །ཐོས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་སྤྱངས་ཏེ་ཁ་
 ཏོན་ནོ། །ཁ་ཏོན་སློབ་པ་མཁན་པོས་མི་ཐོས་པའི་ལམ་ཙམ་ན་འདུག་སྟེ་བསྟུབ། མིག་ལམ་
 དུ་གནས་ཏེ་ལོ། །ཁ་ཏོན་སློབ་པ་མཁན་པོ་ན་བ་མི་ན་བ་ཙམ་དུ་མིག་ལམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱས་
 ཏེ་འདུག །ཆ་མཐོས་ནས་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྟུབ། མཁན་པོ་ལས་ཆ་མཐོན་དེ་ལང་
 ལོང་མེད་པའི་སར་འདུག་སྟེ་བསྟུབ་གཏན་བྱ། རབ་ཏུ་བཏོན་རབ་ཏུ་མཆོན་མར་བྱས་ཏེ་ཐེ་

ཆོས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆ་མཐོས་པས་ཡང་ངོ་། །ཁ་དོན་ནི་སློབ་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ལེའུ་གང་ལས་གར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་མི་
 བརྟེན་པར་བྱས་ལ་ཕྱི་མའང་ཁ་ཏོན་མཐོང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཟས་སྒོམ་དང་ཐུག་པ་
 དང་བཅའ་བ་དང་འབྲས་བུ་འགོད་པ་བསྟོ། མིང་གིས་སློབ་པ་འདི་རྣམས་འགོད་པའི་དགོ་
 སྟོང་གསོལ་བ་དང་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟས་
 ལ་སོགས་པ་མི་ཟ་བ་ཞིག་འགོད་ནའང་ལྷག་མ་ལྷར་བྱས་ཏེ་དགོ་སྟོང་བསྟོ་ལྷག་མ་ཉི་མ་
 གཞན་ལ་བྱིས་ཞེས་སོ། །ཡོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་མཚན་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཁ་ཟས་ལྷག་མ་
 ཞིག་འབུལ་ན་ཡང་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྟུང་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་བསྟོ། སྟོན་སྟེད་པ་ཡང་ངོ་། །
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་བརྟན་སྟུན་པ་དང་སྟུང་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་བསྟོ། དབྱར་གྱི་རས་
 ཆེན་གྱི་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་སྟུང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མང་ཞིག་ཡོད་ན་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལས་སུ་བསྟོ། དུབ་པའི་ཡང་ངོ་། །དུབ་པ་གདིང་བ་པའི་སྟུང་མ་
 གཅིག་བསྟོ། གོས་གྱི་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་དང་བས་དགོ་འདུན་ཡོན་མང་ཞིག་སྟུལ་ན་
 སྟུང་མ་གཅིག་བསྟོ། འགྲེད་པའི་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་གོས་འགྲེད་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་
 བསྟོ། །རྩམ་སྟུང་པའི་མངག་གཞུག་པ་ཡང་ངོ་། །མངག་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བའི་
 སར་བུ་རྒན་པོ་གཅིག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་གཅིག་བསྟོ། སྟོན་སྟུང་པ་ཡང་ངོ་། །དགོ་
 འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་བསྟོ། །འདིའི་ལས་ནི་འདྲིམ་ཞིང་ཟོས་ན་སྟེད་པའོ། །
 ལྷག་མའི་སྟོན་སྟུང་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཁར་གཞོང་གཡོག་ས་པོག་ལ་ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་
 བཀུས་ཏེ་སྤར་དུབ། རྩ་སྟུང་ཡང་ངོ་། །རྩ་འཆགས་པའི་སྟུང་དང་གང་བ་དང་དྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གཅིག་བསྟོ། མཛེས་པ་སྟུང་པ་ཡང་ངོ་། །མཛེས་པ་བསྟུང་བའི་དགོ་
 སྟོང་གཅིག་བསྟོས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད། དེས་བརྟག་ཅིང་ཐོག་མར་སེམས་ལ་གྱི་སྟོན་བྱ་བ་དང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དབྱིབས་ངན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་དབྱིབས་སུ་བསྟོ་བའོ། །མཛེས་པ་སྟུང་པ་ཡང་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་གསར་བུ་དང་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་བཞི་ངན་ཅིང་གོས་གྱི་

ཚགས་མ་ལེགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་བསྟོད། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་ཚོ་
སྒྲ་བསྐྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་མཚན་རྟེན་ལ་
ཕྱག་བྱ་བ་དང་ཅི་ལྟར་ཞུ་བ་ལྟར་སྟེ། །མཛེས་པ་སྤྱད་པས་ཟས་ཟ་བའི་ཚོ་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་
གིག་པར་བསྟོད་བ་དང་། ལུས་མགོ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལག་བསྐྱེད་མི་བྱ་བ་དང་ཤམ་ཐབས་
ཤུམ་མོ་མི་འདེམ་བ་དང་གོས་སྟོང་པར་མི་བསྟོད་བ་དང་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཚོ་ཡང་བྱིན་དང་མ་
བྱིན་འོན་ཅིག་ཅེས་མི་བྱ་བ་དང་དུས་གསུམ་དུ་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚོ་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་
ལ་གལ་ལྟར་ལེགས་པ་ཞེས་བསྟོད་བསྟོད། །ཁམས་སྤྱད་བ་ཡང་དོ། །ཁམས་སྤྱད་བའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་
བསྟོད་སྟེ་འོག་ནས་འཆད། དེས་ཐོག་མར་ཟས་ལ་སྒྲག་མ་སྤྱད་པ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་ཕྱག་
རོན་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་ཚོ་བསྟོད་ལྟག་མའི་ཁམས་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལས་སྤྱད་ཟ་
བའི་ལ་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་བའི་ཚོ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གན་དུ་མི་འོང་བར་བསྟོད་ཅིང་
བསྟོད། མལ་སྟན་སྤྱད་བ་ཡང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་བཤོ་བ་བསྟོད་བ་དང་། ལྷ་
བ་བྱེད་བྱེད་ཅུ་ཞེས་ཅིག་གིས་བསྟོད་ཞིང་བསྟོད་བའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་བསྟོད། བྱི་བའི་མལ་
སྟན་སྤྱད་བའོ། །དགོ་སྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ཤིང་དུང་ལྟ་བུར་གནས་བརྟན་དང་གསར་བུ་
ཞུན་པོ་གཞག་པར་བསྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་བསྟོད། བརྟན་པའི་མཚན་རྟེན་དུ་འཛིག་
རྟེན་འཇུག་པ་སྤྱད་བ་ཡང་དོ། །དགོ་སྟོང་འདུས་ཏེ་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བའི་ཚོ་
ཁྱིམ་པས་མཐོང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གཅིག་སྟོན་སྤྱད་དུ་གཞུག །མལ་
སྟན་གྱི་དངོས་པོའོ། །འདི་ཡན་ཆད་མལ་སྟན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཆད། །

འདི་མན་ཆད་མལ་སྟན་གྱི་དངོས་པོ་སྟན་ཆོགས་པ་འཆད། ལུས་པར་ཕྱག་འཚལ་
བའི་གནས་སུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དབྱེད། མཚན་མོ་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་བྱིན་ན་
ལུས་པར་ཕྱག་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་མོ་སྤྱད་ཏེ་བཏུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཆོག་
བརྟོད། གཞན་དུ་སོང་སྟེ་མཚམས་སུ་བྱིན་ན་ཕྱག་མི་བྱ། དགོ་སྟོང་ཞིག་བདག་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་གྱུད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱད་གནས་སུ་འོངས་ན་བདག་པས་ཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་

བྱས་པ་བཞིན་པ་ནི་ཆངས་པའི་ཕྱག་གིས་སོ། །ལྷག་མ་ལྟར་དག་སྒྲོང་མང་སྟེ་རེ་ནས་ཕྱག་
འཆོལ་མི་རྣམས་ན་གྲས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིར་ཕྱག་བྱ། འཁོན་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། བདག་དང་
འཁོན་ཡོད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། ཕྱག་བྱས་ན་ཨ་རྟག་གྲུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱ། བདག་
དང་གཞོན་པ་དང་བྱིམ་པ་ཕྱག་འཆོལ་ན་ཨ་རྟག་གྲུ་བྱ། ཕྱག་བྱ་བ་འདས་པ་ལ་འདར་ཕྱག་མི་
བྱ་བར་མི་བྱ། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་
རྟེན་ནམ་བདག་གི་མཁན་པོ་ཆོ་འདས་པ་ལ་འདར་མིང་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་བྱ། འབགས་པ་ལ་
ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད། འབགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་འབགས་པ་ལ་གཅིག་མ་
འབགས་པས་ཕྱག་མི་བྱ། འདི་ཡིས་བདག་གིས་མི་བྱ། བདག་པས་ན་ཆན་པ་འབགས་པ་
ལ་གཞོན་རུ་མ་འབགས་པས་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ཀྱང་ཆན་པོས་དགའ་བར་མི་བསམ་
འབགས་པ་ལས་ཀྱང་རྡོ། །གནས་བརྟན་ལྟ་བུ་མ་འབགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་འཆོལ་ན་འདར་
དགའ་བར་མི་བསམ་འབགས་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ཟ་བའི་ནི་སོ་གིང་ཡན་ཆད་དོ། །འབགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གཉིས་ཏེ་བདག་ཐོག་མར་ཟས་ཟོས་ནས་སོ་གིང་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་
ཀྱང་ལར་ཕྱག་མི་བྱ། བས་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་དུ་མི་གཞུག། མི་གཙང་བ་ནི་དེའི་ས་འཆོས་པ་
ཡན་ཆད་དོ། །འབགས་པ་གཅིག་ནི་བཤང་གཅི་ཆེ་ཆུང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུ་བཤལ་མ་
བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལར་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱ། ཆུར་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་དུ་མི་གཞུག། འབགས་པ་དང་
འབྲ་བ་ནི་འདིར་སྦྱོན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པའོ། །འབགས་པ་དང་འབྲ་བ་ནི་བྱེད་རེངས་ལྟ་
བུར་འདུག་པ་ལ་ལར་ཀྱང་ཕྱག་མི་འཆོལ། དེ་ལྟ་བུ་ཆུར་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་དུ་མི་གཞུག། །
ཕྱག་ནི་རྣམས་གཉིས་ཏེ་འཁོར་ལུས་དང་། བྱིན་པ་མནན་པ་དང་ཡང་རྡོ། །ཕྱག་ལ་རྣམས་པ་
གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་ལུས་ས་ལ་གཞུགས་ཕྱག་འཆོལ་བ་གཅིག་ནི་ཡ་རོལ་གྱི་རྐང་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ཕྱག་ཏུ་གཏོགས། སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་སོས་ཞེས་མི་བྱ་
ཆེའི་མཐའ་བ་དང་བྱིམ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་འོ། །བྱིམ་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་དང་དག་སྒྲོང་ཆན་པོ་
ནད་པ་ལ་སོས་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། གསར་བུ་ལ་ཨ་རྟག་གྲུ་བྱ། བདག་པས་གཞོན་

པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཨ་རོག་གྲུ་བྱ། ཆན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ། བདག་པ་ས་
 ཆན་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཕྱག་བྱ། སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་འོ། །གཞོན་ཅུ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཆན་པོ་ལ་ཕྱག་
 བྱ། ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ལ་མིང་དང་རུས་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་མི་བོད། ཡང་དག་
 པར་གཤེགས་པ་ལ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་སྐད་དུ་མི་བྱ། ཉེ་བའི་ཚོག་མེད་པར་མིང་
 དང་དུས་ནས་མི་བོད། །སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚོག་འབའ་ཞིག་མི་བྱའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚོག་གཉིས་བྱ། ཆན་རབས་ལ་འང་མ་
 ཡིན། བདག་པ་ས་ཆན་པ་ལ་བན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་མིང་དང་གཉིས་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 བརྗོད། མཐུན་པ་ནི་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཚོག་གོ། །གནས་བརྟན་ལ་
 བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོག་མིན་ནས་བོད། འོག་མ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་ནས་བོད།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། སྒྲ་མ་ལས་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འདས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དང་བཙུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བོད། འོང་བ་དང་འགོ་བ་འགྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་
 སར་བ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞག། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཙུག་ན་དགོན་པ་དང་དབེན་པར་མི་བཙུག་གི་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་གནས་
 སུ་བཙུག། །ཆལ་དང་རྩིང་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལྷར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་
 པ་ནི་ཆལ་ཁུ་བཟང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་བཟང་པོ་དང་འཆག་པ་སྤང་བར་བྱ། ཉེ་མཚམས་ཀྱང་
 ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གཙོང་རོང་དང་གད་ཁར་མི་བཙུག་པར་བདེ་བར་བཙུག། །ལང་ལོང་
 དང་སྒྲ་དང་སྐད་དང་དབྱངས་ཉུང་བར་ངོ་། །མི་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་
 པ་དང་། སྤངས་ཤིང་དབེན་པ་སྤྲུག་དང་ཅ་ཅ་ཉུང་བའི་སར་བཙུག། །སྤྱིན་བདག་གིས་
 གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་དངོས་པོས་དེ་བྱ་བའི་དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱ། གཙུག་ལག་
 ཁང་བཙུག་པའི་སྟ་ཟོར་དང་གཞོར་སྤྱན་ཉོན་ཉེས་སམ་མ་ཉེས་ཞེས་དྲིས་ཏེ་མ་ཉེས་ཞེས་ཟེར་
 བའོ། །དེ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཁུང་བྱ་སྤྱིན། ལྷག་མའི་གཞོང་སྤྱན་མི་འབྱམས་པའི་ཕྱིར་ཁང་བྱ་
 གཉིས་བཙུགས་ཏེ་སྤྱད་དེར་བྱུབ། དེར་མཁོ་བ་ཡུངས་མར་ལ་སོགས་པ་རན་པར་ཉོ།

ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལག་བསྟུ་བ་དང་འབྲེང་བ་དང་གིང་རྟའི་མིག་བསྟུ་བའི་མར་ཉེས་ཏེ་
གཞག་། ཅི་ལྟར་ཐོ་ངན་བ་དེ་ལྟར་ལས་སར་པའི་ཟས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་
ཞལ་ཏེ་བའི་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་དང་ཟན་ཐང་མཉམ་པར་ཐོ་ངན་གྱིས་བསྟུ་མས་གིང་སྦྱོན།
གཙུག་ལག་ཁང་མེད་ན་དེའི་གནས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
བརྟེན་པའི་དགོ་སྟོང་ལས་གྱིས་བྲེལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ནང་དུ་མ་འོངས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཟན་
ཐང་བཞེན་དུ་ག་ལ་འདུག་པར་བསྟུ་ལ་ཏེ་སྦྱོན། ཐོ་ངན་སྤངས། ལས་པའི་དགོ་སྟོང་ལས་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་དང་ཡོན་བདག་གིས་པ་ལ་ཟན་སྤངས་ཏེ་བྱིན་ཀྱང་བརྟགས་པའོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་ནི་རིམ་ལྔའོ། །དགོ་སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་ནི་བའི་
ཕྱིར་རིམ་པ་ལྔ་རྟེན་ལས་མི་བརྟེན་གོ། དགོ་སྟོང་མའི་ནི་རིམ་གསུམ་མོ། དགོ་སྟོང་མའི་
གཙུག་ལག་ཁང་རིམ་གསུམ་ལས་མི་བརྟེན། ཁྱི་གཙང་ཁང་དང་སྟོ་ཐུབས་མི་གཉིས་གྱིས་
ལྟག་པར་ངོ། ཁྱི་གཙང་ཁང་དང་སྟོ་ཐུབས་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུན་བརྟེན་སྟུང་
བརྟེན་ཏུ་རུང་ངོ། །ཕྱི་སྟོ་མི་ཐུབ་ན་གཞག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རིམ་ཞིག་
བརྟེན་ཏེ་ཀ་བ་དག་གིས་མི་ཐུབ་ན་བརྟེན་མ་དང་པོ་གཞིག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བརྟེན་མས་
ལ་ཆེ་བར་རམ་ཆུང་བར་བཅགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དང་
པོ་ཆུང་རུར་བརྟེན་པ་ལས་ཕྱིས་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་དེ་བཞིགས་ཏེ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །
ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་པ་ལས་རྒྱ་ཟད་དེ་ཕྱིས་བསྟུངས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཆེ་
བའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་རྟེན་དང་གཞུགས་ཀྱང་ངོ། །ཕྱི་ཏེ་འམ་སྟུ་བའི་གཞུགས་ཐོག་མ་ཆུང་རུར་
བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་ལས་དེ་ལས་ཆེར་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞིགས་ཏེ་ཆེར་བརྟེན་པ་ཀྱང་
ཉེས་མེད་དོ། །ཞིག་སྟེ་འདྲང་བའི་ཕྱིར་ན་ཟིན་ཀྱང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱི་
ཆོད་ནམ་དེ་བས་ཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞིགས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཐོགས་བཙོས་པའི་
ཕྱིར་ཀྱང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་ནམ་གཞུགས་ཐོགས་གཅིག་རལ་ལམ་ཞིག་པ་དེ་ཉི་ཆོ་བཞིགས་
ལ་སྤྲར་བཙོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། གདུགས་ལ་སོགས་པ་དབབ་པ་ཡང་ངོ། །ཕྱི་ཏེ་འམ་ལོ་

རྟེན་པ་སྤྲུང་ཐབ་ལ་སར་བ་བརྩུགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །བཞིགས་པའི་སྤྲིག་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 གཞན་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དོ། །ཕྱེ་ཉིའི་གདུགས་དང་སྟོག་གིང་དང་འཕང་ལོ་མ་
 ལེགས་པ་སྤྲུང་ཐབ་ལ་ལེགས་པ་བརྩུགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ཉེ་བར་མ་བཞག་
 པར་མི་དབབ། །ལྷག་མ་ལྷར་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཟུགས་བཞིགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 སོགས་ལ་གཞིག་གིས་མ་སོགས་པར་བཞིགས་ཏེ་ཕྱེད་རལ་དུ་མི་བསྡུ་བར་མི་དོར། རྒྱེས་
 པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་བྲིས་པ་ཡང་དོ། །མཛངས་སྤྱན་གྱི་
 རྒྱུད་བྲིས་པ་དང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྩིག་པའི་ངོས་ལ་བྲིས་པ་དང་སྤྲུང་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྩིག་ཅིང་བཅོས། རི་གང་བཅག་པ་འབོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་དོ། །རི་མོ་དང་སྤྱིང་
 རུལ་གོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དུ་བགོས་པ་དེར་རི་མོ་དང་སྤྱིང་རུལ་བཟང་དུ་བྱ། བྱ་བ་
 བརྩམས་ཏེ་མ་བྱས་པ་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཕྱེད་ཙམ་བརྩིགས་ནས་མ་ཟེན་པར་བོར་བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཟེན་པར་བརྩིགས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད། དེ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱེད་ལངས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན། དགོ་འདུན་གྱི་
 ཕྱིར་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་བརྩིགས་པ་ལས་དགོ་སྤྱོད་གིས་གོགས་
 བྱས་ཏེ་ཟེན་པར་བརྩིགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་སྦྱིན་པའི་དུས་ནི་དེ་སྟེ་དགུན་ན་ཕྱི་ཤོའོ། །
 ལྷག་མ་ལྷར་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གིས་བཏང་བ་ནི་དགུན་
 གང་ན་ཕྱི་ཤོ་གཏང་། དཔྱིད་ཆ་ན་སྤྱོད་ཤོའོ། །དཔྱིད་ཆ་ན་སྤྱོད་གཏང་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་
 དུས་མ་ལུས་པར་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་པ་ཡོན་པ་ཞིག་
 དུས་ལས་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་དུས་པས་སྤྱོད་བཟུང་། ལྷ་
 གོན་མ་བྱས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་མི་འདུག །གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། རུལ་དང་འཛི་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འགོ། །ཀླང་པ་དང་
 ལག་པ་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་བརྒྱ་བ་ལུས་ཀྱན་བརྒྱ་མ་རུས་ན་ཀླང་ལག་
 བཞི་བརྒྱ། རང་བར་ཟས་སར་པས་བསྐྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་

ཡོན་བདག་ལ་དགེ་སློང་གསར་བྱས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་བགྲུས་ཀྱིས་ནང་པར་གཡར་སྤྲོས་
 སྤྱོད་ནི་ཞེས་བསྟོད། བྱི་རྩོ་རྒྱུ་ལག་གི་བསྐྱུ་བ་དང་སྟོམ་ཀྱང་རྩོད། ཡོན་བདག་ལ་ལས་བྱེད་
 པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལག་ལ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ། ཁང་
 ལུ་དག་གི་སྟོད་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ན་ཁང་ལུར་སྟོད་བྱ། སྟོ་ལེབ་སྤྱོད། སྟོ་ལ་སྟོ་
 ལེབ་སྤྱོད་ལག་གཟུངས་ཡང་མིག་དང་པགས་པའི་དུམ་ལུའོ། སྟོ་ལེབ་ལ་ནང་ནས་དྲང་པ་
 དང་ཕྱིར་གཅད་པའི་ལག་གཟུངས་དང་ཡང་མིག་དང་སྟོ་དཔེ་བ་གྲིག་གྲིག་མི་ཟེ་བར་གོ་པས་
 དགྲི། རྒྱར་ཁུང་གདོད། ཁང་ལུ་ལ་རྒྱར་ཁུང་གདོད་དེ། དབུས་སུའོ། རྒྱར་ཁུང་ཅིག་
 པའི་དབུས་སུ་གདོད། བྱི་རུབ་ཅིང་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚིང་རྣམས་ལྟ་ལུར་རོ། རྒྱར་
 ཁུང་གི་ཐབས་འདི་འདྲ་བར་བྱས་ན་སྤྲང་ཡེལ་ཆེ། ཤར་ལུ་སྤྱོད། རྒྱར་ཁུང་ལ་ཤར་ལུ་སྤྱོད།
 སྟོ་ལེབ་དང་ཟུང་དང་རྒྱབ་གཏན་དང་སྟེན་གཏན་དང་རྒྱུ་ལག་དཔེ་བ་བཅས་པ་བཅུང་། སྟོ་ལ་སྟོ་
 ལེབ་དང་སྟོ་མི་གྲུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟུང་དང་སྟོ་ལ་རྒྱབ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མིང་གིས་སྟོས་པ་
 འདི་རྣམས་སྤྱོད། བཅོམ་པའི་གསོར་ཀྱང་རྩོད། རྒྱར་ཁུང་ཆར་ལུ་ཅན་དུ་བྱས་ལ་ནང་དུ་མི་
 ཤོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲང་ལུའོ་བྲ་བ་བྲེ། ཁང་ལུའི་མདུན་དུ་བྱས་སྤྱོད། ཁང་ལུ་བརྟེན་ན་
 བེ་མདུན་དུ་བྱས་སྤྱོད། སྤྲང་ལུ་མདུན་ནས་བརྒྱུད་གདོད་བསྤྱོད། སྟོ་སྟེས་མཐོ་སྟེ་ཁང་ལུ་
 དང་བྱས་སྤྱོད་མཐའ་བ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་སྤྲང་གདོད་པ་བྲེ། དེའི་སྟེང་གི་ལེབ་ཀ་
 གཏན་དུ་གདོད་པ་བྲེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བའི་གཞི་ཐོག་ཐག་ཏུ་གཞི་གི་བཟང་པོ་གཅིག་
 བཞག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་གཟུགས། དེའི་ཀ་བ་ཐོང་དུའོ། ལྷག་མའི་ཀ་བའི་ཐོང་དུ་
 གཟུགས། དེ་དག་ལ་ཀ་ལུའོ། ཀ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཀ་ལུ་སྤྱོད། དེ་དག་ལ་གཏུང་བྲེ། ཀ་
 བ་དང་ཀ་ལུ་བཙུགས་པ་ལ་གཏུང་བྲེ། དེ་དག་ལ་ཕྱུ་མོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱུ་མོ། དེ་དག་
 ལ་སྤྲང་ལེབ་བོ། ཕྱུ་ཀྱི་སྟེང་སྤྲང་ལེབ་གཞིབ། དེ་ལྟར་སྤྲང་གདོད་པ་བྲེ། སྤྲང་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་སྤྲང་གདོད་པ་བྲེ། དེ་དག་ལ་སོ་སོ་ལག་གི་ཕྱེ་མའོ། ལ་གཏུང་སྟེང་དུ་སོ་སོ་ལག་བཟུམ་པ་བདལ།
 མི་ལྟང་བའི་ཕྱིར་བེ་ཏི་ཀ་བྱ། མི་ལྟང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་དང་བྱས་སྤྱོད་མདུན་དུ་མདའ་

ཅན་གདིང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་གིང་བལ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་གདིང་། སྤྲེང་དུ་གནས་ཡོལ། ཁྱི་སྤྲེང་ན་
 ཆོས་འཆད་པ་ལ་སྤྲེང་དུ་གནས་ཡོལ་བ། སྦྱར་བ་ཡང་རོ། །ཟླ་བཞིར་འཕམ་གདགས།
 ཐང་མ་སྐྱས་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་ན་ཐག་བྱ་ལས་སོ། །སེང་གའི་ཁྱི་མི་བསྐྱོད་པར་གནས་གཅིག་
 ན་གཞན་སོ་ཕག་ལས་ཐང་མ་སྐྱས་བྱ། སྦྱོས་གིང་ལས་སོ། །ཡན་མན་སྦྱོང་དགོས་ན་གིང་
 སྐྱམ་འདོམ་གང་ཅམ་པ་བྱ། མི་འགྲུབ་སྐྱས་ཀྱང་རོ། །སྐྱས་ཐང་མ་སྐྱས་མ་འབྱོར་ན་གིང་ལ་
 བྲེས་པའི་སྐྱས་བྱ། ཀྱང་པའི་བྲེའུ་ཡང་རོ། །སེང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་རྒྱུ་པ་གཞག་
 པའི་བྲེའུ་གཅིག་གཞག །མཆོད་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་དང་། བོག་
 སྦྱོས་དགམ། ལོ་མའི་ཕུང་པོ་སྤྲེང་དུ་གདིང་། ལྷག་མ་ལྷར་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་
 མེད་ན་གིང་ལོ་སྦྱོར་བོ་དགམ། ལྷ་ཕུམ་ཀྱང་རོ། །རྒྱུ་པ་གཞག་པའི་བྲེའུ་མེད་ན་བྲེའུ་སྦྱོར་
 པ་ལྷ་ཕུམ་གཞག །རྒྱུ་པ་འཕྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ལྷར་ལྷ་ཕུམ་མ་བཞག་ན་རྒྱུ་པ་
 འཕྱང་སྤྲེ་ནང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་རྩོས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། ལྷ་ཕུམ་མེད་ན་སོ་ཕོག་གམ་རྩོས་
 ཀྱང་རོ། །བྱ་རོག་དང་བྲེའུ་དང་ཕུག་རོན་དག་ཟན་ཟ་བ་ལ་མི་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དྲ་བ་སྦྱོར།
 བྲམས་ན་དགོ་འདུན་པ་ཤོས་གསོལ་བ་ལ་མིང་གིས་སྦྱོས་པའི་བྱ་རྒྱམས་མི་འོང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དྲ་བས་བྲ། དེ་རྒྱམ་པ་བཞི་སྟེ། དྲ་བའི་གཞི་རྒྱམ་བཞི་སྟེ་འོག་ནས་འཆད། མོ་ལ་རྩོ་
 དང་བལ་བ་ཟ་དང་ཤ་ན་གིང་བལ་གྱིས་ཞེས་སོ། །མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་རྒྱམས་ལས་དྲ་བའི་
 རྒྱ་བྱ། ཟླ་བཞིར་ཡང་མིག་གདགས། བྲམས་ཀྱི་སྦྱ་དྲ་བ་གདགས་པའི་ཡང་མིག་བྱ། དེ་ལ་
 བཅིང་། དྲ་བ་ཡང་མིག་ལ་གདགས། གིང་གི་ནི་རྒྱམ་གིང་འདུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་
 ཀྱི་ལོ། །དྲ་བ་གདགས་པའི་མིག་གིང་ལས་བྱས་ན་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ལས་བྱ། དེའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱ། དྲ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་གདོད། ཟོས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་ནས་ཟན་བྱལ་ལ་ཕུག་རོན་ལ་སོགས་པ་ཐར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོ་
 དབྱ། གཞུག་ཆོད་ཀྱི་ཆོ་དེ་དགས། །བཤོས་གསོལ་བའི་ཆོ་བྱ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དྲ་བའི་སྦྱོ་
 གཅད། བྲམས་སུ་ཆར་པ་མི་འབབ་པར་ལེབ་ལེབ་ཕོས་དགབ་ཀ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །

བྱམས་སུ་དག་འདུན་བཞོས་གསོལ་བའི་ཚེ་རྒྱུ་ཆར་མི་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱམ་དང་ཀ་བའི་
 བར་ནས་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་གཡོགས། སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ལྷག་མ་ལྷར་གཡོགས་
 པ་མུན་པ་གནག་ན་མདོ་མདོར་བྱ་གཤོད། དེ་མེད་ན་གི་ཏ་ཀ་འམ་རེ་ལྷེས་སོ། །སྤང་ལེབ་
 ཀྱིས་གཡོག་ཏུ་མེད་ན་དཔར་རམ་རེ་ལྷེས་གཡོགས། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་བཞིའི་ཐ་མར་དབྱུང་།
 དབྱར་ལྷ་བ་བཞི་འདས་ནས་དཔར་དང་རེ་ལྷེ་སྤྲར་དཔོག། བཀའ་ས་ལྷུ་མ་པོ་བྱ། དག་
 འདུན་གྱི་བཀའ་ས་ལྷུ་མ་པོར་བྱ། གནས་གང་བའི་ཕྱི་ལོགས་རྩིག་པ་སྦྱིན། བཀའ་ས་གང་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཐོག་ཐག་ཏུ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་ཀ་བ་ཐེང་དུ་འོ། །མུན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཀ་བ་ཐེང་
 བར་གཟུགས་སྐར་ཁུང་གཤོད། དག་སྤོང་གཉིས་གསུམ་ཙམ་འདུག་པའི་མདོ་མདོར་སྐར་
 ཁུང་གཤོད། ལྷན་གྱི་ཡང་ཐོག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་མུ་མཉམ་པར་བྱ། ལྷག་མར་སྐར་ཁུང་
 གཤོད་པ་ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བར་སྐན་གོར་ཚད་ཙམ་ནས་ཡན་ཆད་དུ་གཟུགས། བྱ་བ་ཅན་དང་
 སྐྱོ་ལེབ་གཞུག། སྐར་ཁུང་དེ་ལ་སྐྱོ་ལེབ་དང་བྱ་བས་བྲེ། བཟའ་བའི་དང་མེའི་དང་འདུ་བའི་
 དང་འཆག་པའི་གནས་བྱ། མིང་གིས་སྐྱོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁང་བྱ། སྐྱོ་ཕྱོགས་ཞར་
 བར་གཡོགས་པ་བྱ། དག་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་རྩིག་པ་ལ་བཅར་ལ་སྤྲང་
 རྩས་གཡོགས་པའི་བྱིམ་བྱས་ལ་དེར་གནས། ས་ལྷག་ཀྱང་བརྟགས་པའོ། །ལྷག་ན་གནས་
 ཀྱང་ཉེས་མེད། བ་གམ་ཀྱང་ངོ། །རྩིག་པའི་སྐྱོ་ལ་བ་གམ་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲང་གཡོགས་
 པའི་ཁུང་བྱར་གནས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བྱམས་བཞིན་དུ་དེང་པེ་རི་ཀའང་ཆུད་དོ། །རྩིག་པའི་
 ལུ་ལྷར་གྱིང་བཙུག་ལ་གྱིང་གི་སྤྲང་དུ་གྱིང་ལེབ་ཀྱིས་བྲེས་ཏེ་གྱིང་ལེབ་ཀྱི་མདོ་དང་ཀ་བ་
 གཉིས་སུ་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བས་གདབ། ར་བས་བསྐྱོར་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཀུན་དགའ་ཡང་ངོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ར་བ་བརྩིགས་ན་འང་ཉེས་མེད།
 རྩིག་པ་ལ་སྤྲང་ཁུང་གཤོད་པ་ཡང་ངོ། །ར་བ་ལ་ཆུ་འགོ་ཞིང་མི་འབྱིལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་
 སྤྲང་ཁུང་གཤོད་དོ། །སའ་མོ་དང་འོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱོར་བ་
 བཞིན་དུ་སའ་མོ་དང་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །གང་ཟག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འཁོར་

དང་བཅས་པའོ། །ཉལ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པའི་རྣམས་ལྟ་བུར་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བརྩིགས་ཏེ་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་ཡོན་དུ་སྤུལ་བའང་ཡོན་དུ་དབང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མངོན་སུམ་པའི་བྱིར་མལ་ཁང་གི་རྩིག་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་བཞིར་བྱ། དགེ་སློང་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་ལ་སེར་པོ་ལ་དམིགས་ལ་ལ་དཀར་པོ་ལ་དམིགས་ལ་ལ་དམར་པོ་ལ་དམིགས་ལ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་པས་བདག་གིས་ཉལ་ཁང་ངོས་བཞིར་ཚོན་སྣ་བཞིས་བསྐྱས་ལ་དགེ་སློང་མཚན་མ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་བྱིས་པའམ་བརྟགས་པའོ། །ར་བ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པའང་རི་མོ་འདྲིར་གནང་བའོ། །སློང་གནོད་སྦྱིན་བྱིས་ཏེ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བློགས་པའོ། །དགེ་སློང་སོ་སོའི་བྱིས་བུའི་སྟོ་གཡས་གཡོན་དུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་བྱིས་ལ་ལག་ན་དོ་རྩེའམ་མཚན་ཆ་བློགས་པ་བྱིས། སྟོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོའི་ཁང་དུ་ལམ་རྒྱུད་ལྟར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བྱིས། ཉལ་ཏུ་ལྟ་དང་མེའོ། །ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ལ་སྟེང་དུ་ལྟ་དང་མི་བྱི། འོག་ཏུ་རན་སོང་གསུམ་བྱི། སྤྱིང་བཞི་ཡང་ངོ་། །ཉལ་ཏུ་མེའི་ཁམས་བྱི་བར་སྤྱིང་བཞིའང་དེར་བྱི། རྩས་ཤིང་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟེ་བ་ཡང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལྟ་བུས་པའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུད་བྱི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དབུས་སུ་སྤུག་ཅོན་དང་སྦྱུལ་དང་ཕག་ལྟ་བུར་ངོ། །འཁོར་ལོ་དབུས་སུ་འདི་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བྱིས་ཏེ་སྤུག་ཅོན་ནི་འདོད་ཆགས། སྦྱུལ་ནི་ཞེ་སྤང་ཕག་ནི་གཏི་མུག་གོ། །སྟོན་པས་སྣ་མ་དག་མིད་པ་ལྟ་བུར་ངོ། །ཉལ་མ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་ཕག་གིས་སྤུག་ཅོན་དང་སྦྱུལ་གཉིས་མིད་པ་ལྟར་བྱས་ཁ་གཞག །རྒྱུན་དུ་འཚོགས་ཏེ་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོ། །མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཡི་གེར་བྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་མིད་པ་ལྟ་བུའོ། །གནོད་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཤིག་བྱིས་ལ་དེ་ཁམས་གསུམ་དང་ལམ་རྒྱུད་དུག་ཐམས་ཅད་མིད་པ་ལྟ་བུར་བྱ། ཡ་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ལས་

འདས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དཀར་པོ་མདོན་པར་སྟོན་པར་རོ། །འཁོར་ལའི་ལྷ་གཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཤིག་གིས་ལ་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་
 གིས་ཏེ་སུ་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྤངས་ན་མུ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་ལམ་འདིར་འགྲོའོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདྲ་བར་གྱི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཚོ་ལ་
 ཅིག་ཅིས་པ་དང་གཉིས་འོག་ཏུ་འོ། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་བྱང་ན་མར་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྤང་བ་ལ། ཅུ་ཁྱིམ་པ་ལ་སྤང་གིས་ས། ཞེས་བྱ་བའི་ལོགས་གཉིས་གིས་ཏེ་གཞག་དེར་
 འཆད་པ་གཞག། །དེ་རྣམས་འཆད་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་བསྟོན་ཏེ་རྟག་པར་གཞག། །དེའི་
 འཁོར་དུ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་དང་འདྲུད་བཏུལ་བ་དག་གོ། །འཁོར་ལའི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་
 དུ་ཤི་ཏ་ནས་བབས་ནས་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་བདུད་བཏུལ་བ་གི་འོ། །ཁྱམས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུད་དོ། །ཁྱམས་ཀྱི་ངོས་ལ་མཛེངས་སྤྱན་གྱི་རྒྱུད་ཞིབ་ཏུ་གི། དྷི་གཙང་ཁང་གི་སྐོ་ཁར་
 གཞོད་སྤྱན་སྤེང་བ་ཐོགས་པའོ། །དྷི་གཙང་ཁང་གི་སྐོ་གཡས་གཡོན་དུ་གཞོད་སྤྱན་ལག་ན་
 མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་པ་འདྲ་བར་གི། འདྲུ་བ་གནས་བརྟན་སྤེང་དུ་འོ། །དགོ་
 འདུན་བཤོས་གསོལ་བའི་བཀའ་སར་གནས་བརྟན་གྱི་རྩེ་ཕྱོད་དང་ལུ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤེང་
 བར་གིས་ཏེ་གཞག། །མཛོད་ཀྱི་སྐོར་ལག་ན་དབྱུ་གུ་ཐོགས་པའི་གཞོད་སྤྱན་ནོ། །མཛོད་ཀྱི་
 སྐོ་གཡས་གཡོན་དུ་གཞོད་སྤྱན་གྱི་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་འབར་བ་འདྲ་བ་ཐོགས་པ་གི།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀའ་སར་ལག་ན་ཟས་ཐོགས་པའོ། །རྟག་པར་མཆོད་སྟོན་བྱ་བའི་སྐོ་གཡས་
 གཡོན་དུ་ལག་ན་ཁ་ཟས་སྤྲ་ཚོགས་ཐོགས་ཤིང་འདྲིམ་པ་འདྲ་བ་གི། སྤྱུ་ཁང་དུ་ལྷུ་གུ་དང་
 སུམ་པ་དང་། མེ་བུད་པའི་གྲུལ་སུམ་གི། སྤྱུ་ཁང་གི་སྐོ་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུ་གུ་
 ཐོགས་པ་དང་རྩུ་སུམ་པ་དང་རྩུ་བསྟོས་པ་འདྲ་བ་བྱས་ལ་གྲུལ་སུམ་མེ་འབུད་པ་འདྲ་བ་བྱ།
 མེ་ཁང་དུ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་མེ་འབུད་པའི་གྲུལ་སུམ་གྱི་སྤང་སྤྱན་བདག་མེ་
 མར་ཐོགས་པ་དང་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཡང་རོ། །བསྟོ་གང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུབ་མ་ལས་མེ་
 འབྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་འདྲ་བ་གི་བ་དང་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

མི་གཅིག་བཙོན་དུ་བཟུང་ལ་གཤིན་རྗེའི་མདུན་དུ་ཞུལ་ཅེ་གཙོད་པ་འདྲ་བ་གི། རྒྱལ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བུམ་པ་ལག་ན་ཐོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷའི་བུ་མོ་ཆུ་འདྲིམ་པ་དྲུང་ཚང་བུའོ། །
 དྲུང་ཚང་གི་སྒོ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆུ་འདྲིམ་པ་དང་ཆུ་སྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་གི། རད་པ་ལ་བརྟགས་པའི་
 ཁང་པ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ནད་གཡོག་མཛད་པར་རོ། །སྤྱན་ཁང་གི་སྒོར་ནད་པ་ཁྲི་
 ལ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་འདྲ་བར་གི། བཤང་གཅིའི་
 ཁང་བྱར་དུར་ཁྲོད་དང་མི་ཐོད་དོ། །བཤང་གཅིའི་ཁུང་བུའི་ནད་གི་དོས་ལ་དུར་ཁྲོད་ན་མི་
 སལ་མོ་ཆེ་གིང་ཞིག་ཀྱང་རུས་ཁྲོད་པར་བྱས་ལ་བཤང་གཅིའི་ཆོའང་དེ་བལྟས་ན་མི་གཙང་
 བར་བསྒོམ། སྤྱ་གབ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མེ་དུ་བ་ཅན་མི་བྱ་བ་མི་གཙང་
 བ་ཡང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གཡོགས་པར་མེ་མི་བྱད་བུས་ན་ཉེས་བྱས། སྟེང་མ་
 གཡོགས་པར་བུས་པ་ནི་ཉེས་མེད། གཏར་བཏང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དོ། །མེ་འབྱུང་བའི་
 གཞི་དོ་མཚར་ལྟ་བུར་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནས་མ་རུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་གབ་མེད་ཀྱང་
 མེ་འབྱུང་དུ་མི་གནང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཐབ་བཅའ། ལྷག་མ་ལྟར་ས་བཟང་པོ་ལ་གྲང་
 བའི་རྒྱུ་གིས་མེ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞུགས་ལིང་གི་སྟེང་དུ་མེ་བྱད། བསྟུ་བའི་
 ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལ་ཡུ་བ་ཅན་བུའོ། །མེ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་ཡུ་བ་ཅན་བཅང་།
 རུས་པའམ་གིང་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་འབྱུང་བོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་མེད་ན་གིང་ལེབ་
 དང་རུས་པས་མེ་བསྟུར་རུང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཕྱགས། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱགས་པ་དང་ཆག་ཆག་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། མི་རུས་སྤྱད་པའི་ཆོའི་ཕྱོགས་སུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་གིས་
 ལྷག་མ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱི་དོར་བྱེད་མི་རུས་ན་ཆོས་འཆད་པ་དང་འདྲ་བ་དང་བཤོས་གསོལ་
 བའི་ས་ཉི་ཆོ་བྱ། ལྷག་མ་ནི་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གཞི་བརྟུངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཐ་བསྐྱངས་པ་མི་སྤྱོད་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་
 གིས་ལྷག་མ་ལྟར་ཉི་ཆོ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མ་རུས་ན་བཅུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷའི་ཆོ་དགོ་

འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཕྱག་དང་ཆག་ཆག་དང་དཀྱིལ་ལམོར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་
 གཏམ་འབྲུལ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་སྤྲོ་ཆོག་མི་བྱ་བར་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་ལས་བྱ།
 ཆོས་འཕེལ་བའི་ཆོ་ཆག་ཆག་དང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོའི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་སྦྱོང་རུལ་བྱ་ཡོན་
 བདག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པའམ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པའམ།
 དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བདུན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ནས་བལྟམས་ཏེ་མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་དུས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དོར་བྱ། མཇུག་ཏུ་བྱུང་ལམ།
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལས་བྱས་ནས་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཆགས་པ་བྱུ། རྒྱུ་ལག་བྱུ། ལྷུ་ལྷུ་ལ་
 ལྷུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལག་བྱུས་པས་ཆོག །ལྷུ་ལྷུ་ལ་བལྟམ་ཏེ་ཕྱི་ལྷུ་ལ་དང་གདོང་ལ་ལྷུ་ལ་བཏབ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལ་འཕྲོལ་བར་བྱ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆག་ཆག་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 དགོན་འདུན་ཐམས་ཅད་བཤོས་བཟང་པོར་བྱ། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་སྦྱང་ཞིང་ཕྱགས་པ་དང་།
 དྲི་གཙང་ཁང་དང་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོན་གི་གྲིབ་མ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་བཟུགས་ཏེ་རྒྱུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཆག་ཆག་དང་མཇུག་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་རྣམས་གྲིབ་མ་ལ་འགོང་སྟེ་མི་འགོང་མི་རུང་ན་
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཏེ་འགོ། །མལ་སྟན་ཡང་དེ་དག་གི་ཉིན་མོ་
 བཏགས་ཤིང་གནས་པས་བཅོས། ལྷ་མོ་མའི་མཆོད་སྟོན་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་
 ཉི་མ་ལ་མལ་སྟན་བསྐྱམ་པ་དང་སྦྱག་པ་དང་རལ་ཞིང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོས། གདབ་
 ཅིང་བྱུག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོའི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་སྦྱོང་རུལ་གནས་པའི་དངོས་པོར་བྱ།
 བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྷའི་ཆོ་དགོན་གང་ཟག་གིས་གནས་ཁང་ཡང་མིང་གིས་སྦྱོས་པ་འདི་
 རྣམས་དང་ཕྱག་དང་དང་ཆག་ཆག་བྱ། མལ་སྟན་བཅུ་ལ་པར་སྦྱག །དགོན་གང་ཟག་གི་
 མལ་སྟན་ལ་ལྷུ་ལ་ཆགས་ན་སྦྱག །དེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ན་བྱུ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྦྱགས་ཏེ་ཡང་ལྷུ་
 མ་སོང་ཞིང་དྲི་མ་ཡོད་ན་བྱུ། ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱགས་ཏེ་དེ་དག་གཤིང་། ས་
 ཕྱགས་ཏེ་ཆག་ཆག་བྱས་ཏེ་སྟན་བཏོང་ལ་དེར་ཉལ་བར་བྱ། གཞི་མ་སྦྱགས་པ་ལྷུ་ལ་ཅན་ལ་

མ་ཡིན། རེ་ལྷེ་ལྷ་བྱུང་ལ་རྒྱལ་ཡོད་པ་ན་རེ་ལྷེའི་སྤྲོད་ན་རྒྱལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་མ་སྒྲུགས་པར་སྟན་
 མི་གཤིང་། གཤིང་བ་ལ་སོགས་གཅིག་སྒྲུག་པར་བསྟོ། །བདག་གི་མལ་སྟན་ལ་རྒྱལ་ཡོད་ན་
 རས་ཡུག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྒྲུག། །རན་པས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷར་རྒྱལ་སྒྲུག་པ་ནི་རས་རན་པ་
 ལས་བྱ། དེ་བཙོས། རས་རན་པ་དེར་རལ་ན་བཙོས། མི་རྒྱས་ན་བཤད་དེ་གིང་བྱུང་ལ་
 བཙིངས་ཏེ་སྒྲུག། བཙོས་ཏེ་ཡང་སྒྲུད་དུ་མ་བརྟབ་ན་ཤད་ཤད་པོར་བྲས་ཏེ་གིང་ལ་བཙིངས་
 ཏེ་སྒྲུག། །དེ་ལྷ་བྱུང་ཡང་མི་རུང་ན་ལྷི་བ་དང་འཛིབ་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བའམ་རྩིག་པ་གསུམ་པར་
 བྱུགས། །ལྷག་མ་ལྷར་བྱས་ཏེ་རྟོངས་ཏེ་སྒྲུད་དུ་མི་རུང་ན་ཡོན་བདག་དང་པས་བྱིན་པ་ཡོན་
 བདག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིབ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྫོལ་བར་གྲུག། བྱིན་པའི་
 བསོད་ནམས་རིང་དུ་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ལྷར་འཛིབ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲོང་རྒྱལ་བྱ་བ་
 སེར་སྒྲེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་བདག་གི་ཡོན་རིང་དུ་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ། སྒྲོ་ཁང་དུ་འམ་
 བྱུགས་སུ་མལ་བཙའ་བར་མི་བྱ། སྒྲོ་གང་དུ་དག་སྒྲོང་ལངས་པའི་ཕྱིར་ཉལ་བའམ། མལ་
 སྟན་དེར་མི་གཞག་སྒྲ་རན་པ་ཟེར་བའི་རྩོན་དུ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་བྱུགས་སུ་འོ། །དག་
 སྒྲོང་གིས་མལ་སྟན་ཀྱན་བཙོངས་ཏེ་ཟོས་སོ་ཞེས་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་བཅུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་
 པར་བྱུགས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲུག་པ་དང་ཐབས་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་བསྟན། དག་སྒྲོང་
 ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་བཙང་། དག་འདུན་དང་གང་ཟག་གིས་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་བཙངས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 ཉར་ཉར་བ་མ་རུང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུམ་པོར་གཙང་པར་བྱ་བའམ།
 ལུབ་མའི་ཐུག་ལུའི་སྤྲོད་དུ་གཞག་གམ་དར་དགྱི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གཞི་བཟང་པོ་ལ་
 འགོག་པའི་མི་སྒྲུག་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱིའུ་དང་རྟ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྩིབས་མི་རྩོད་དང་
 ལུབ་མའི་སྤྲོད་དུ་གཞག་གམ་ཞབས་ར་དས་དགྱིས་ལས་མི་སྟོད་པར་བྱ། དག་འདུན་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱིའུ་རྟ་དང་བྱིས་པ་བདག་གིར་བྱ་ཞིང་མི་སྟོད། དག་སྒྲོང་གསུམ་གསུམ་མན་ཆད་གང་
 ཟག་ལ་ཡོན་བདག་གིས་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་རྟ་པ་མདའ་ཚོན་གྱིས་བྱིས་པ་ཡོན་དུ་སྤྲེལ་ན་ལེན་དུ་
 མི་གནང་རོ། །དག་འདུན་ནི་དབང་རོ། །དག་འདུན་ཁྱི་བཟང་པོ་དང་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཙས་

བའང་མ་ཡིན་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་དང་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྟེན་རང་འབྲུགས་སུ་འདུག་པ་བཟང་པོ་གང་ཟག་ལ་
 ཡོན་བདག་གིས་བྱིན་ན་ལེན་དུ་མི་དབང་ངོ་། །འཆང་ག་མེ་མར་གྱི་ཤིང་ཡང་མ་ཡིན་གང་
 ཟག་གིས་ཁྱིམ་དང་མེ་མར་གྱི་ཤིང་དང་ལྷགས་ཀ་མང་པོ་མི་བཅང་། ཡལ་ཀ་དུ་མ་པོ་ཞེས་
 གཞན་ལས་སོ། །གང་ཟག་གིས་མེ་མར་གྱི་སྟོད་ཡང་འཆང་དུ་མི་གནང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཁ་
 ཅིག་པ་བཅང་དུ་དབང་ངོ་། །ཆོངས་ཤིག་པར། བར་ཆོངས་ཅན་དང་ལྷགས་ཁབ་གྲུ་བཞི།
 དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་གྱི་གཞི་དང་སྟན་གོང་བུའི་བར་ཤིང་བལ་གྱིས་
 བཅངས་པ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། བཞི་དང་གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྟེན།
 ལྷག་མའི་སྟན་གྲུ་བཞི་ཞེང་དུ་བྱུང་བ་བྱས་ལ་སྤིང་གཉིས་སུ་བལྟ་བ་གྲུ་བཞིར་འགྱུར་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བྱ། ཤིང་བལ་གྱིས་དགང་། སྟན་གྲུ་བཞིའི་ནང་ཤིང་བལ་གང་ཡང་རུང་བས་དགང་།
 མལ་སྟན་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བ་མ་ཡིན། རྒྱབ་མོ་ཉལ་ཀར་མལ་བྱ་བའི་གཞི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་པ་དང་བྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཟར་བ་ལས་བྱིར་ལོག་ན་སྟན་གྱི་སྟེང་
 ཅི་ཡོད་བརྟགས་ལ་ཉལ། དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་ཡང་མ་ཡིན་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་
 སེང་གོ་ཉལ་སྟབས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སང་ཡང་སྤར་ལྡང་ངོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཉལ། གཞན་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲིའམ་བཏིང་བ་གཅིག་གམ་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་ནང་ཁྱི་
 དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་མཐང་སྒྱར་ཏེ་མི་ཉལ་བརྟགས་པ་ནི་མེད་ལ་ཁྱེལ་ཅན་ན་
 གདིང་བ་སོ་སོར་བཏིང་ན་བར་དུ་གཏུར་བྱ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོད་བཞག་ལ་དྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་སྟེའོ། །དགོ་སྟོང་ཡན་མན་དུ་ཡལ་རྒྱ་བ་ལ་གོས་ཀྱིས་བྲེལ་བར་གྱུར་ན་སྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་རུང་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་མི་རིག་ཅིང་ཁྱེལ་བའི་ཆུལ་དུ་བྱས་ལ་གདིང་བ་སོ་
 སོར་བཏིང་སྟེ་ལུས་གཉིས་མི་ཕྲད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་དུ་གཏུར་བྱའམ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོད་
 ལྟ་བུས་འཆང་དེ་གཉིད་རིང་དུ་མི་ལོག་པ་དང་མི་རིག་པའི་ཆུལ་དུ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་སྟེ་ཉལ། གསུམ་ཡན་ཆད་འདུ་ཞིང་ཁྱི་ལ་འཛོག་པར་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན། ཁྱི་ལ་དགོ་
 སྟོང་གསུམ་ལས་མང་དུ་སྟན་ཅིག་མི་འདུག་འཆག་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱི་རིང་པོ་ལ་གཉིས་

ལས་མ་ཡིན། བྱིའུ་ཕྱ་མོ་རིང་པོ་ལ་མི་གཉིས་ལས་མང་དུ་མི་འདུག །ཐ་མལ་པ་ལ་དུ་མ་མ་
 ཡིན། བྱིའུ་ཆུང་དུ་གྱུ་བཞི་ལ་མི་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་འདུག་པར་ལོ་གསུམ་པ་དང་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟན་ལ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་ནང་ལོ་མ་ལོན་པ་དང་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་མན་
 ཆད་ནི་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །བར་དུ་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་ན་གནས་བརྟན་མན་
 ཆད་གང་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །ལོ་བཞི་ལོན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཏུ་མི་
 རུང་ངོ་། །གྲོང་བར་དུ་མཁན་པོ་དང་ཡང་སྟན་མེད་ན་དྲན་པ་བཞག་སྟེ་སྟུང་། དགེ་སློང་ཆུན་
 གཞོན་འདྲེས་པར་གྲོང་དུ་སོང་བ་ལ་ཡོན་བདག་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །བར་དུ་ལོ་
 གསུམ་གྱིས་ཆོད་ན་གནས་བརྟན་མན་ཆད་གང་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །ལོ་
 བཞི་ལོན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གྲོང་བར་དུ་མཁན་པོ་དང་ཡང་སྟན་མེད་ན་
 དྲན་པ་བཞག་སྟེ་སྟུང་། དགེ་སློང་ཆུན་གཞོན་འདྲེས་པར་གྲོང་དུ་སོང་བ་ལ་ཡོན་བདག་སྟན་
 གཅིག་ལས་མ་བཏིང་ན་མཁན་པོ་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །ཁང་
 ལུང་ཁྱིམ་པ་དང་མ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་རུང་གྲོང་ཡང་རུང་ཁྱིམ་པ་དང་སྟན་གཅིག་
 ཏུ་མི་འདུག །རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་སྟན་གཅིག་ཏུ་མི་འདུག །
 མ་ནིང་དང་ཟ་མ་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མུར་འདུག་དང་མུར་འདུག་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་། རྒྱན་གནས་དང་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་མ་ཡིན། མིང་གིས་སློས་
 པ་འདི་ནམས་དང་སྟན་གཅིག་ལ་མི་འདུག །སློབ་པ་མི་བྱིན་པ་དང་མ་ཡིན། ཆོ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་སློབ་པ་བྱིན་པ་ནའང་སྟན་གཅིག་ལ་མི་འདུག་དྲིའུ་རྫོག་ཐམས་ཅད་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་
 པ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟན་ནོ། །དགེ་འདུན་མང་དུ་འདུས་པའི་ཆོ་
 དྲིའུ་རྫོག་ལྟ་བུ་སྟན། འདྲ་བ་མང་ཞིག་བཏིང་ན་དེའི་ཆོ་ནི་གནས་བརྟན་ལོ་བརྒྱ་མན་ཆད་དེ་
 རིང་ཁྱིམས་རྫོགས་ཡན་ཆད་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དགེ་སློང་དང་ནི་མི་དབང་།
 སྟེགས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་སྟེགས་སམ་གིང་ལེབ་བམ་དོའི་སྟེང་ན་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་རུང་ངོ་། །དོག་ཅིང་སྟོ་བུར་བྱུང་ན་ལྟུང་བ་མེད། བཙུ་བཞི་འམ་བཙོ་ལུའི་ཆོའམ་སྟན་མེད་

དེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་འདུག་པ་ཙམ་དུ་དོག་ན་དེའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་
 ཏུ་འང་རུང་། མལ་སྟན་སྟེང་ན་གཉིས་ལས་གཅིག་ལས་ཁྲིའམ་ཁྲིའུའོ། །མལ་སྟན་ཞིག་
 གནས་གཅིག་ནས་གནས་ཏུ་ཁྲི་དང་བཅས་ཏེ་སྟོས་ན་ཁྲི་ཡང་སྟེ་མི་བསྐྱར་བར་གཅིག་གིས་
 གོས་བསྐྱས་ལ་གཅིག་གིས་ཁྲིའུ་བསྐྱར་རོ། །གཞན་གྱིས་བར་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །
 འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ན་སྟེང་མི་བར་མི་དྲང་མི་བརྟེ་བར་མི་དྲང་མི་བཤལ། ལྷག་མ་འདྲ་བར་
 དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་བསྐྱར་ན་སྟོ་ལ་མི་ཤོང་དུ་མི་གནང་བར་དྲག་ལུལ་མི་བྱ་བར་བག་ཡོད་
 བར་དལ་གྱིས་མ་རལ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱ། རི་ལྷར་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་རྩལ་གྱིས་རིག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན། དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པས་
 མ་རིག་པར་ནན་བྱ། འདི་མི་གཙང་བའི་ཁང་བྱ་དང་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་མི་བྱ། དགོ་འདུན་
 མལ་སྟན་བཤང་གཅིས་ལྷ་བྱར་མི་བསྐྱར་མི་སྐྱད་དེར་མི་གཞག །མ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་དོར་
 བར་མི་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ཞིག་སྟེ་མེད་ཀྱང་རུང་དོར་རོ་སྟམ་མི་བསམ། བསྟན་
 རྒྱུ་སྒྲིག་དོལ་བར་ལྷན་པར་སྐྱིན། དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་ནམས་
 ལྷར་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ། གསེན་ལུར་བསམ་སོ། །མལ་སྟན་གསེན་སྐྱར་བཙམ་
 སྟེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྐྱར་བར་སྐྱམ་བསམ་གཟུངས་བྱ། དབུས་ཟད་མཐའ་དབུས་སུ་བྱ། ལྷན་
 སྐྱད་སྐྱད་དེ་དབུས་དོལ་ན་སྐྱེད་དུ་འཆད་དེ་དབུས་གཉིས་ཐ་མར་བཏང་ལ་ཐ་མ་གཉིས་
 དབུས་སུ་བཏང་ན་སྐྱར་པར་འགྱུར། རིགས་ན་བཙོ། །གོས་དྲི་མ་བྱེར་རམ་ཁ་དོག་ཡལ་ན་
 སྐྱར་བཀྲས་ཏེ་བཙོ། །སྐྱར་བཙོས་པར་མི་རྩས་ན་མེ་མར་གྱི་སྟིང་པོར་བསྐྱོས་ཏེ། དཀོན་
 མཆོག་གི་སྟོར་བའམ་གང་ཟག་གི་སྐྱོན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་འདུན་ལ་དད་པའི་ཡོན་
 བདག་གིས་མལ་སྟན་སྐྱོན་པ་སྐྱད་སྐྱད་དེ་ཉིངས་ནས་སྐྱད་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ན་སྟེ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱར་མེ་མར་དུ་བྱད་གང་ཟག་ཆོས་ཀླག་པའི་མེར་མར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད། དེར་ཡང་མི་མཁོ་ན་འཛི་བ་དང་ཅིག་པའམ་ཀ་བའམ་སྟོའམ་དཀོན་མཆོག་གི་ལ་
 བསྐྱས་ཏེ་འདི་དེ་ལྷ་བྱའི་ནན་ཏན་གྱིས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷར་མེ་མར་གྱི་རྒྱར་ཀྱང་མི་རུང་ན་བ་

ཡང་གི་ཕྱི་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་ག་བ་དང་། སྒོ་ལ་སོགས་པ་རལ་ཞིག་ལུགས་ཡོད་པར་སྒྲུབ།
དགོས་ནས་བཅངས་པས་སོ། །ལྷག་མ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་མལ་སྟན་བཙོ་ཞིང་བཙོས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་མ་ཕྱི་ག་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་བྱ་བ་ནི་མལ་སྟན་སུ་སྟོན་སྟོན་པའི་གང་
ཟག་གིས་བྱ། ལྷག་མ་དགོ་འདུན་གསྐྱེ་བརྟུངས་ལ་འདུས་ཏེ་འོ། །ལྷག་མ་ལྟར་མ་དགོས་
ཤིང་སྟེ་ལ་འདུག་པ་ལས་རུལ་ཏམ་མ་རུལ་བར་གྱུར་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་བ་
ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སྒྱུར་ལ་ལྷག་མ་ལྟར་བྱ། དགོ་འདུན་གྱིས་བརྟུན་པ་མཐོང་སྟེ་མི་སྒྲོགས་
པར་མི་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞོར་རྩིས་ཅིང་རུང་སྟེ་རྟུན་པོས་ཁྱེར་རམ་ལྷགས་ཞིག་ཞིང་ལས་
བཟའ་བར་གྱུར་ན་དགོ་སྟོང་གིས་མཐོང་བས་སྟོང་ཅིག །བསྐྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་
གཡེལ་བར་མི་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞོར་རྩིས་ལ་རྟུན་པོ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཞོར་རྟུན་བདག་དང་
དགོ་འདུན་གྱི་འདྲ་མི་སྟོར་བར་ནན་ཏན་བྱ། གནས་སུ་མ་བྱིན་པར་ཁྱེར་བས་སྒྱུད་པར་བྱ།
ལྷག་མ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དང་རྩིས་རྟུན་པོས་ཁྱེར་བ་ལས་བདག་གིས་མ་བཏང་
སྟེ། བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཁྱེར་བའི་ཆོ་ལམ་ན་སྒྱུད་པ་ལས་ཉེས་མེད་དོ། །
བདག་གི་གནས་སུ་བསྐྱུར་བར་མི་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་གཞན་དུ་སྒྱུད་པར་སྟོན་ཅིག །
ལྷག་མ་ལྟར་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཁྱེར་བ་བདག་གཅིག་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟུན་པོས་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་མལ་སྟན་དེ་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་མེད། གནས་གཞན་གྱི་
ཟས་དང་ཡོ་བྱད་དང་རྟེན་པ་གནས་གཞན་དུ་སྒྱུད་པར་མི་བྱ། བདག་གཙུག་ལག་ཁང་
གཅིག་གི་རྟུན་ལ་གཏོགས་པ་དེ་ནས་ཟས་དང་། གོས་དང་མལ་སྟན་སྒྲངས་ལ་གནས་གཞན་
དུ་ཁྱེར་ཏེ་མི་སྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲིབ། ལྷག་མ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཁྱེར་
བ་ལས་དགོ་འདུན་གྱིས་མི་རྟུ། ཁྱེར་ན་འབུལ་དུ་གཞུག །ལྷག་མ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་
བསྐྱོ་སྟེ་འང་མ་བཏུབ་སྟེ་ཁྱེར་ན་རི་ཙམ་ཁྱེར་བ་སྒྲིབ་པ་དགུག །མེད་ན་སྒྲིབ་པས་སོ། །ལྷག་
མ་ལྟར་སྒྲར་འབུལ་དུ་གཞུག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞོར་ཡོད་མེད་དཔུལ་དུ་མི་བདོག་ན་མཐོང་ངམ་ནས་
དགོ་འདུན་ཐོག་མ་སུས་ཟས་བྱིན་པ་ལའང་འབུལ་དུ་གཞུག །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བ་ན་

བདག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྐལ་པ་མི་དགོས་པ་རྩལ་གིང་སྤྱད་ཀྱང་ངོ་། །
 དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གང་ཡང་རུང་བས་བདག་འཛོ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་
 དང་ལྷན་ཅིག་དབང་བ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་མི་དགོས་པའི་རྩ་དང་གིང་ཅམ་གང་གིས་སྤྱད་པ་
 བེ་ཉེས་མེད་དོ། །གཞན་ཐུག་ཐུབ་ཅིང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་རྒྱུད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་
 འཁོར་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་ཀན་རིམས་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་སྤྱིའི་ཟངས་དང་རྩ་
 དང་སྤྱ་རེ་དང་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཅིང་རུང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ་
 ལ་ང་ཀན་གིས་རྒྱུར་འོང་གཅིག་ཅེས་མི་བྱ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱང་ན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །དགོ་
 འདུན་ལ་སྤྱན་བརྒྱངས་པ་འམ་ཟངས་ལ་ཚོན་བཙོ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་ཚོན་བཙོ་བ་ཡིན་ནའང་
 ལས་ལྷན་ཅིག་བྱ། གཉིས་ཀ་སྤྱན་གྱི་ལས་བྱེད་ནའང་ཐབས་ཤིག་བདུན་ལས་སོ་སོར་བྱེད་
 བ་ཀན་རིམས་སྟེ། །དེས་བརྒྱམས་པ་ལ་འབྲལ་བར་མི་བྱ། ཟངས་སམ་གཏུན་ལྟ་བུ་དགོ་
 སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་པར་ཚོམ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བྱོད་གྱི་རྩ་འོར་ལ་སྤྱད་པ་ལ་འོན་ཅིག་ཅེས་མི་
 བྱ། ཀྱང་པ་རྒྱས་བརྒྱན་ཏེ་འབྲུ་བ་དེར་རོ། །ཚོལ་ཟངས་སུ་ཀྱང་པ་འབྲུ་བའི་ཚོགས་
 བརྟན་ཞིག་ན་རེ་ཚོལ་ཟངས་འོན་ཅིག་ཅེས་ཟེང་ན་ཀྱང་པ་རྒྱས་མ་གཤེར་ན་སྤྱོན། གཤེར་ན་
 ཀྱང་པ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོན། ཁང་བྱར་ནི་ཞུགས་ན་དེར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁང་བྱ་དང་དགོ་སྤྱོད་
 གཞོན་ལུ་སྤྱར་འགོ་བར་བརྒྱམས་པ་ལ་ཀྱང་པོ་ཕྱིས་འོངས་ཏེ་ང་འགོ་སྤྱོད་ཅེས་མི་བྱ། ཚོག་
 བྱ་པ་ནི་འདུག་པ་ལས་མི་བསྐྱང་། ཁང་བྱའི་ནང་ན་དགོ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་འདུག་
 པ་ལ་བྱོད་ལངས་ཏེ་ཕྱིར་སོང་ཞེས་མི་བྱ། འདིར་ཅི་ལྟར་ཀན་རིམས་སུ་མ་ཡིན། བསམ་
 གཏན་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ཀན་གཞོན་གང་ཡང་རུང་གང་སྤྱ་སྤྱ་བབ་བབ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་དོ། །ཟས་དང་ལས་བརྒྱམ་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ལུ་སྤྱན་
 མཐོན་པོ་ལ་འདུག་སྟེ་ཟས་བཟའ་བར་བརྒྱམས་པ་ལས་དགོ་སྤྱོད་ཀན་པོ་ཕྱིས་བརྒྱམས་ཏེ་
 བྱོད་ལངས་ང་འདུག་ཅེས་མི་བྱ། གྲལ་མ་ཡིན་པར་མི་འདུག་ གྲལ་ཐབས་ལས་གོང་དུ་འང་
 མི་འདུག་འོག་ཏུ་འང་མི་འདུག་པར་བདག་བདག་གི་གྲལ་དུ་འདུག་གོ །བྱ་བ་བྱས་ལ་འདོང་

བ་ཡོད་ན་འཁོར་ཞིང་སྒྱུད་པ་བཅང་བར་མི་བྱ། དག་སྐྱོང་གིས་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་
 གཅིག་དག་འདུན་སྒྱུའི་ལ་བདག་གིས་གོས་ལྟ་བུ་བཅོས་ཟིན་ན་དྲག་པར་མི་གཞག་གིས་སྒྲི་
 དགོས་པ་ལ་སྒྱུན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་དོན་དུ་དེའི་སྟན་བཅོང་བ་ལ་བྱས་པ་མ་བྱས་པའོ། །
 དག་སྐྱོང་གིས་གོས་ཤིག་ལན་ཅིག་ཆོན་དུ་བཅུག་སྟེ། བསྐྱམ་དུ་བཅུག་ལ་བྱིས་ཡང་ཆོན་དུ་
 གཞུག་དགོས་ན་བྱི་མ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཤིང་གཞོང་ལྟ་བུའི་གཞི་གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱར།
 དེའི་ཆོ་གོས་སམ་ཆེད་ཆིངས་ཀྱིས་དེ་བསྟོ་བར་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་ལྷན་ཅིག་ཆོན་དུ་བཅུག་
 བས་བདག་དོན་ཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་གྲུད་དུ་འགོ་ན་གཞན་གྱིས་མི་ཁྱེར་བའི་སྐྱ་རགས་སམ་
 གོས་ཤིག་གཞོང་གྲུད་དུ་གཞག། །དགོས་པ་ཡོན་ལ་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་དག་འདུན་གྱི་
 དཔག་ཅིང་མི་སྒྱུད། ལྷག་མ་ལྷར་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆོད་པ་བདག་ལའང་ཟངས་ཤིག་
 བདོག་ན་དག་འདུན་སྒྱུའི་ཟངས་གཞན་མི་སྒྱུད་དོ། །དལ་ན་བདག་གི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱི་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ལས་དོན་ཡོད་དེ་
 ཐོགས་ནའོ། །དག་སྐྱོང་ཞིག་ལ་བདག་ལའང་ཟངས་ཤིག་བདོག་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཟངས་
 དང་གཉིས་ཀ་སྒྱུད་དེ་ལས་ཟིན་ནས་སྤར་མི་སྟེར་ན་དག་སྐྱོང་གིས་ཐོགས་ཏེ་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་
 མེད། དག་འདུན་གྱིས་གཏུན་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་བཅང་། དག་འདུན་གྱིས་སྒྲན་བཏགས་པའི་
 གཏུན་བྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། སྐྱ་འབྲེག་པའི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱིས་སྐྱ་དང་
 སེན་མོ་འབྲེག་པའི་སྒྱུད་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ལྷག་མར་བཅུག་ལ་རྩིག་པར་གཞག། །
 ལྷག་མའི་སྒྲི་གི་རྩམས་ལྷག་མ་ལྟ་བུར་བཅུག་སྟེ་རྩིག་པའི་གསེབ་ལྟ་བུ་མི་སྟེར་བར་གཞག། །
 སྟེ་འདུད་ལྟ་འདྲ་བའི་གསོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ་། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྩམས་
 དག་འདུན་གྱིས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། དག་སྐྱོང་གིས་རྟེན་ན་ཁམ་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་སྒྱུན། དག་འདུན་ལ་གང་ཟག་ཁང་པའི་སྣོད་རྟེན་ན་གང་རྟེན་པ་གཏན་སྒྱུན། དག་
 སྐྱོང་མས་མཆིང་བུའི་སྣོད་མི་བཅང་། དག་སྐྱོང་མས་འདི་བཅང་དུ་མི་གནང་། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཏིལ་གྱི་སྣོད་བཅང་། དག་སྐྱོང་གྲེ་ལུས་ཏིལ་གྱི་སྣོད་བཅངས་ཀྱང་རུང་། སྤང་བརྟུང་

ཆགས་ན་མ་བརྟགས་ཀྱིས་བགྲུས་ཤིག་ཆད་ན་བྱིས་དུ་གཞག། བསོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 ཆར་པ་ཆད་ན་གདུགས་བྱིས་པ་ལ་བཙུལ་ཏེ་འགོ། །ཕྱོག་ན་བསྐྱར། བསོད་སྟོམས་བསྐྱར་ས་
 ཏེ་བྱིར་ལོག་ན་སྤངས་ཏེ་འགོ་ཇ་མཁན་དང་སྦྱ་འཛོང་མ་དང་ཆར་འཛོང་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་དང་། བྱག་དར་བའི་བྱིས་དུ་མི་སྤྱད། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་དུ་མི་
 བསྐྱར། མི་གཙང་བའི་ཁང་བྱ་དང་ཉེ་བར་མི་གནས། བཤད་གཙའི་སར་བཤད་གཙའི་མི་བྱོ་
 བར་མི་འཕུག། ཁེན་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་གོས་དང་དགོན་པར་མི་གནས། དགོན་པ་ལ་དགོ་
 སྟོང་གནས་ན་གོས་ཟ་ལྷག་དང་བཙོས་བཙོས་དང་དར་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་མི་བགོ། རྒྱན་
 པོས་གསོད་དུ་འོང་ངོ་། །ན་མེ་རུའི་བྱེ་མས་ལ་བ་ལ་བཏབ་ན་སྟོག་ཆགས་མི་སྤྱོའོ། །ན་མེ་
 རུའི་བྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཏྲག་བཏགས་པའི་བྱེས་གོས་ལ་བཏབ་ན་སྲིན་མི་ཟ། ཤིང་ཀུན་
 གྱང་ངོ་། །ཤིང་ཀུན་གོས་ལ་བཏབ་ན་སྲིན་མི་ཟ་ནི་མ་པ་དང་བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་ཡང་ངོ་། །
 མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་གོས་ལ་བཏབ་ན་འང་སྲིན་མི་ཟ། དེའི་ངོས་སུ་དེ་རབ་
 ཏུ་བབ་ན་འོ། །ལྷག་ལ་ནི་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མས་གོས་ཀྱི་རིམ་པར་བཏབ་སྟེ་གཞག་ན་
 སྲིན་མི་ཟ། དེའི་བྱིར་བསྐྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །སྲིན་མི་ཟ་བའི་བྱིར་སྐབས་སུ་བསྐྱམ་ཞིང་སྤྱུག། །
 བྱོགས་དང་ལམ་དང་རེས་དང་ཉེ་མ་དང་སྐར་མ་དགོན་པ་པས་མཁས་པར་བྱ། མིང་གིས་
 སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྒྱན་པོ་ཆར་
 བཙད་དེ་བྱིར་འོངས་ན་བསྟན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཏྲག་རྒྱ་དང་མེ་བསག། །དགོ་སྟོང་
 དགོན་པ་པས་འགོན་པོ་དང་རྒྱན་པོའི་བྱིར་མེ་དང་རྒྱ་ཏྲག་པར་གཞག། །བྱེ་དང་རས་མ་དང་
 སྤང་ཅི་དང་མར་ཅི་རྩས་ཀྱིས་བཙང་། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་པས་
 རྒྱན་པོ་གཙའི་འོང་བའི་བྱིར་སྟེ་གོན་བྱས་ཏེ་གཞག་པ་ནི་མི་གཙའི་བའི་བྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་འབྱུང་ན་ཡང་ངོ་། །ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ནི་ལྷག་མ་ལྷར་གཞན་མེད་ན་དེར་ཟད།
 དགོ་སྟོང་མ་དགོན་པར་མི་གནས། དགོ་སྟོང་མ་འཛིགས་པའི་བྱིར་དགོན་པར་མི་གནས།
 དབྱར་མོ་ཐང་གི་གྲོང་དབུས་སུ་བྱ། དགོ་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དགོན་པ་འམ་དབྱེན་

བར་མི་བྱ་བར་གྱི་དབྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་གཉིས་འདྲེན་པ་སྤྱོད་ཆུང་བྱས་ཡར་བྱུང་མར་བྱུང་མི་བྱ།
 ལྷན་བར་མ་
 ཡིན། དགེ་སློང་མས་སྒྲར་ཁུངས་མི་བཟུ། ལམ་གྱི་བཞེ་མདོར་མ་ཡིན། ལམ་གྱི་མདོར་
 སྤྱོད་དུ་དགེ་སློང་མས་འགྲོང་ཞིང་མི་འདྲེན། མ་གྱོན་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་མ་བདག་
 གི་ཁྱིམ་ན་གོས་ཐམས་ཅད་ལུང་དེ་གཅིར་བྱུང་མི་འདྲེན། འདྲེན་ལྷན་གཟུགས་ཡང་གྱོན། ལུལ་
 ཚན་ཁང་བའི་ནང་ན་སྤྱོད་གཡོགས་དང་ལྷན་གཟུགས་གཅིག་གྱོན་དུ་གནང་ངོ། ཁྱིམ་པའི་བྱུང་དུ་
 སྤྱོད་པ་མ་གཡོགས་པར་མ་ཡིན། ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་དགེ་སློང་མས་སྤྱོད་པ་
 ལྷན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། སྤྱོད་མོ་གྲུང་གི་གནས་སྤྱོད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མོ་གྲུང་བྱུང་ངོ། དགེ་སློང་མ་
 བསམ་གཏན་བྱེད་ན་སྤྱོད་མོ་གྲུང་བྱུང་དུ་བྱ། འཛག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་མི་ཞུགས་པར་
 གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད། དགེ་སློང་མ་བསམ་གཏན་བྱེད་ན་མོ་མཚན་དུ་རས་མས་གཡོགས་
 ལ་རྒྱུང་པ་གཅིག་གི་རྒྱུང་པས་སྤྱོད་རྒྱུང་པ་གཅིག་བརྒྱུང་པ་ཏེ་བྱ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་
 གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་མི་བསྐྱོགས། དགེ་སློང་མ་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་
 འོངས་ན་དགེ་སློང་མ་ཞིག་གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་གནང་ངོ། མི་སྤྱོད་བ་དང་མི་བཤད་པ་དང་
 གསོ་སྤྱོད་དང་འབྱུང་བ་གཞག་པས་དེ་དག་འདྲེན། ལྷན་མ་ལྷན་དགེ་སློང་མ་མ་དུ་ཞིང་ཁ་
 ཟེར་གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་འོངས་པ་ལ་མིང་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་འདྲེན་བར་ཚར་གཅིང་པར་
 བྱ། མ་གནང་བར་དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་གི་གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་མི་འཇུག། དགེ་སློང་མ་
 ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་འོངས་ན་སྤྱོད་བརྒྱུང་པ་ལམ་གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་མཆིས་
 བ་འོངས་སམ་མ་འོངས་ཞེས་མ་དྲིས་པར་གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་མི་འཇུག། འདི་སྤྱོད་ཁོན་བཞིག་
 བའོ་ཞེས་གནང་བར་བྱ། ལྷན་མ་ལྷན་གཟུགས་ལག་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དགེ་སློང་ཁྱོད་དགེ་
 སློང་མ་འཕོན་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་འཕོན་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ནང་དུ་འོང་དུ་གནང་ངོ། འདི་
 བསམ་མ་འཕོན་པར་ཆད་པར་གཤེས་ནས་སོ། དགེ་སློང་འཕོན་མེད་པར་གཤེས་ན་དྲི་མི་དགོས་
 པར་གཏང་ངོ། རྒྱུ་གཏན་དང་གཏན་བྱུང་དང་ལྷན་མ་གཏན་དང་གཟེར་གཏན་

གྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་པར་བསྒོ། དགོ་སྒྲོང་པོ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཆེན་པོའི་
 མིང་གིས་སྒོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཏན་པས་བསྐྱམ། བྱེ་མ་རེད་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་གིས་
 བརྟགས་ཏེ་སྒོ་གཅད། ཉི་མ་རྒྱབ་ན་སྒོ་བཅད་ལ་གྲ་གར་རྒྱན་པོ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ས་
 གྲུན་བཅུ་ལ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་མེལ་ཆེ་པས་མེལ་ཆེ་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགོ་
 སྒྲོང་འཛིགས་པར་གྱུར་ན་མེལ་ཆེ་བྱ། དེར་གྱུར་ནས་ཉལ་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་
 མི་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་མེལ་ཆེ་བསྒོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཉལ་
 ཏུ་མི་དབང་། ཆོ་ག་འདི་དག་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་
 གྲིས་དྲི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་བརྟན་གྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་ལ་ལྷག་མའི་ལས་
 རྣམས་ལྷར་བྱས་སམ་མ་བྱས་དྲི། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འོན་ཏེ་མ་བཅིངས་པར་སྟོར་ན་
 གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་གིས་དུ་ཉེས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆ་སྦྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་སྒོ་གཙུག་ལག་
 ཁང་སྒྲོང་གིས་གཏན་པ་རྣམ་ལྷས་བསྐྱམས་པ་ལས་ནང་ནས་ལོར་ཞིག་སྟོར་ན་གཙུག་ལག་
 ཁང་སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་པ་མི་འབབ། གཏན་པ་གསུམ་བཅུག་ན་སྦྱིན་པ་ལྷ་གཉིས་བབ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཐ་རམ་བཅད་། གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་ལ་
 ཐ་རམ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ནི་རྣམས་མི་སྟོར་བའི་བྱིར་བཅད་། སྒོ་བཅིང་བ་ཡོད་པ་འམ་བཅིངས་ཀྱི་
 བར་དུ་མི་འགོ། གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་གིས་སྒོ་ལྷགས་དང་གཏན་པ་མ་བཅུག་པར་འཕྱུན་དུ་
 མི་འགོ། གནས་སྟོང་པར་ཞུགས་ན་འདིར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱ། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གུད་
 བས་འོངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱར་འདུག་ན་ཁང་བྱ་ལྷག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱས་པ་གནས་
 སོ། །སྒོད་དག་སོ་སོའི་གནས་སོ། །ཁང་བྱ་དེ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲུད་སྟོན་ཡོད་ན་མ་སྒྲུད་
 བར་གཞག། །དེ་བྱུག་པར་རིགས་ན་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲུད་རྣམས་བཟུ་བ་
 དང་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། དེ་སྟེ་རྟོག་པ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་རྩ་སྟོན་པོ་ལ་བྱེད་ཀུན་ལྷག། །
 དགོ་སྒྲོང་ངམ་བྱིམ་པ་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ན་རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པ་ཐོག་
 ཏུ་གཞུག། །དེ་སྟེ་འདི་བྱིམ་གྱི་འོངས་ན་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དང་གཞན་པོད་པའི་ཆོས་བྱ།

དག་སྤོང་གུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ་བྱིམ་པ་འཕྲད་དུ་དག་ལ་སྟེ་གན་དུ་འོངས་ན་
 ཚོས་བཤད་པ་དང་ཁ་ཟས་ཅི་བདོག་པས་མཁུ་བར་བྱ། ཤིང་བསྐྱེད་པ་མ་བརྟགས་པ་མ་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་དག་སྤོང་གིས་སྐྱེད་ཤིང་སྐྱེད་དུ་གནང་
 རོ། །འདི་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ། ལྷག་མ་ལྷར་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་ཡལ་བར་མི་དོར་
 བར་བསྐྱེད། མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས། བམ་མེ་ཏོག་གི་བར་དུ་ཤིང་ལའོ། །མེ་ཏོག་གི་
 ཤིང་ཞིག་ཡིན་ན་མེ་མེ་ཏོག་ཆགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད། གཞན་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །
 ཤིང་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། རིང་ན་ལོ་ལྷར་རོ། །
 ལྷག་མའི་ཤིང་གཉིས་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་མ་བྱུང་ན་ལོ་ལྷ་ཚུན་ཆད་
 དུ་བསྐྱེད། བདག་བཞིན་པ་ནི་དག་སྤོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ནའོ། །བདག་གུང་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ན་གོགས་དག་སྤོང་ཞིག་ན་རེ་ངས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཅོལ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་མེད།
 ཀླང་པ་བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་བཟེལ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། ལྷས་དག་གི་སྐྱེད་
 ཤིང་དེ་དག་ལ་སོ་ཤིང་བཟེལ་བ་དང་ཀླང་པ་བཟུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་སྐྱེ་ཤིང་གི་རྩ་
 བའི་དུང་དུ་བཟུས་ན་ཤིང་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་པོས་བྱིམ་གང་བ་དགག་པའི་བྱིར་
 བྱ། སྐྱེ་ཤིང་དེ་གང་པར་གྱུར་ན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩིག་པས་བརྩིགས་ཏེ་བྱོ་བར་བྱ། འདི་
 སྐྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱར་ཁུང་གདོད། ལྷག་མ་ལྷར་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་མདོ་མདོར་བྱ་གདོད།
 གཡོགས་མ་སྐྱིན་ཤིང་དེ་གང་བའི་དུས་ན་སྤྱིང་ནས་སའ་མོས་གཡོགས། དཔྱིད་བསེལ་བའི་
 བྱིར་བལྟ། ལྷག་མ་ལྷར་གཡོགས་པ་དཔྱིད་དྲོ་བའི་ཆོ་སྐྱར་བལྟ། རྩོན་གྱི་དབྱར་མི་རུལ་
 བའི་བྱིར་བ་ཡང་རོ། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱེད་ཤིང་ལ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་དུས་ལ་སྐྱར་གཞི། རྒྱ་ཁུང་
 གདོད། ལྷག་མའི་ཁང་བུ་མ་བཞིག་པའི་ཆོ་རྒྱ་འཛག་པའི་རྒྱ་ཁུང་གདོད། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 གཡེལ་བར་མི་བྱ། སྐྱེད་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་གཤེར་དང་ལ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་མི་གྲུ་ལ་མི་
 གཡེལ་བར་བསྐྱེད། འཁོར་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་བཅོལ། ཤིང་སྐྱེད་ཤིང་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ་དག་
 སྤོང་གཙིག་གི་ལག་གིས་མི་བྱུབ་ན་དག་སྤོང་མ་མང་ཉུང་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག། །ལ་

ལ་སོ་ཤིང་ཟ་བ་དང་ལ་ལ་ཁ་འབྲུ་བ་དང་ལ་ལ་རྒྱང་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱན་དུ་མ་ཡིན།
 ལྷག་མ་ལྷར་ཤིང་བསྐྱེད་ན་བདག་གི་དགོ་བ་བཏང་ལ་ཤིང་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཤིང་དུང་ལ་ལར་སོ་ཤིང་བཟའ་ཞིང་རྒྱང་ལག་བརྒྱ་བའི་ཚུ་སྒྲགས། ལ་ལས་ལྷང་བཟེད་
 བརྒྱ་བའི་ཚུ་སྒྲགས། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་ལ་བསྟོ། ལྷག་མ་
 ལྷར་སྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་དབྱིད་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པ་དང་སྟོན་འབྲས་བུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གཅིག་སྐྱེད་མར་བསྟོ། ཟས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སོ། །ལྷག་མ་
 ལྷར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གཞན་ཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་
 བརྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཟོས་ཏེ་དེར་འགོ། རྗེད་མའི་དགོ་འདུན་པལ་བས་ཀྱང་སྐར་ཟན་
 བཟའ། སྐྱེད་མའི་དགོ་སྟོང་ནི་དགོ་སྟོང་པལ་དང་ཐབས་ཤིག་ཏུ་བཟའ། གྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་
 གཡོགས་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་ཐོད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་བར་བྱ། མཁན་པོ་ལ་སྟོབ་མ་མང་དུ་
 བདོག་ན་མཁན་པོ་ལ་གང་བསྟེ་སྟོང་ཆེ་བའི་དགོ་སྟོང་དང་ལྷུང་དུ་མི་ལྷོག་ཅིང་ཤེས་རབ་རྒྱང་
 བ་ལ་མཁན་པོས་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པོ། །དགོ་སྟོང་མ་དེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དེ་ཆོན་ད་
 བ་ལ་གྲོག་ལས་སྟོང་རྗེ་བྱ། དགོ་སྟོང་མ་དགོ་སྟོང་པ་བས་ཤེས་རབ་རྒྱང་བས་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་དོན་དང་མང་དུ་སྟོབ་མི་རུས། གྱི་ན་མི་གཏོང་བར་སྟོང་རྗེའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་
 དུ་བསྐྱེད་པོ། སྟོང་ཡིག་གི། རྣམ་དང་སྟོང་ཡིག་གིར་གནང་། དེ་དང་མི་རུས་ན་གཟུང་
 བའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཆོས་འཆད་པ་ཉན་པ་ལས་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་ན་རྗེད་བྱང་ལ་གྱིས་
 ཏེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འབྲི་མི་འབྲིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་གང་ཟག་གིས་
 འདྲིར་ནི་མི་གནང་གི་ཁ་ཐོན་དུ་སྟོབ་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་འདྲིར་གནང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདྲིས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་ངོ་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་གང་ཟག་གིས་ཡི་གེ་ལ་མི་བྲི་བར་ཁ་
 དོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁྲི་བང་ག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱང་མི་བྲི་
 བར་ཁ་ཐོན་བྱ། གང་ཟག་དག་ཀྱང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་གོས་ཀྱི་མཐའ་དང་རྒྱ་ལ་མིང་རུས་
 མི་བྲི། མཚན་མར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་སྒྲག་ཅིང་ཏིག་ཏི་དང་

མཚན་མ་བཏབ་བ་ཉེས་མེད། དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་མི་བྱི། དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་
 ལ་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ནོ་ཞེས་ཡི་གེར་མི་བྱི། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་
 བསོད་ནམས་སུའོ་ཞེས་སོ། །ཡོན་བདག་སྤྱོད་བཅུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཡམ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་མལ་སྟན་ཡོན་དུ་སྤུལ་ན་དེའི་མཐའ་མར་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཡོན་བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྤུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ། གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་ན་བཟའ་
 ལའང་ལྷག་མ་སྐད་དུ་མིང་བྱི། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 གོང་དང་ཞིང་དང་གནས་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་དུ་སྤུལ་བ་དཔེར་བྱ་བྱས་ཏེ་བཞག །སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སྤྱིད་པའི་ལུ་དང་རིམས་དང་དེར་གྱུར་ཅིག་པར་མི་གྲོག །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 གྲོག་པའི་ཆེ་མུར་འདུག་གི་ཆོས་གྲོག་པ་འདྲ་བ་སྐད་རིང་དུ་ངར་ངར་མི་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོག་ལ་བརྩོན་པར་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་ལག་སྤང་། བདག་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོས་མཁས་པར་ཤེས་ལ་པ་རོལ་པོ་ལའང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྟོབ་ཅུས་ན་མུར་འདུག་གི་
 སུན་དབྱུང་བའི་བྱིར་གཏར་ག་དང་། བླ་ཀ་ར་ཆ་བསྐབས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རི་ཙམ་ན་
 སྟོབ་པ་འོག་ན་འཆད། དེའི་དུས་ན་ཉི་མའི་གསུམ་པའི་ཆ་སྟེ་མི་བདེ་བ་ནའོ། །གཏར་ག་
 དང་བླ་ཀ་ར་ན་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པའི་དུས་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཉི་མའི་
 གྲུང་ལ་བསྐབ་བོ། །ཁུབ་མོ་ཡང་ངོ་། །ཁུབ་མོ་བདེ་ན་མཚན་རངས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་བྱ།
 ན་ཞིང་མི་བདེ་བ་མཚན་མོའི་གྲུ་གཏར་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ། ཕན་པའི་སྤྲུགས་ན་གཟུང་ངོ་། །
 ལྷག་མ་ལྷར་ཉིན་གཅིག་མཚན་གཅིག་ལ་དུས་ལྷར་བགོས་ཏེ་དུས་གསུམ་ནི་མདོ་སྟེ་གྲོག་པ་
 དང་བསམ་གཏན་བྱ། དུས་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་གྲོག །བསྟོ་བ་ཡང་ངོ་། །མི་གཅིག་ཅིག་ན་
 ན་སྤྱིང་རྗེ་ཞིང་ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲུགས་གདབ་པ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་གདབ་
 པ་ནི་གཞན་ལའང་མི་གཞོད་ནད་པ་ལ་ཕན་ན་སྤྲུགས་བྱ། འདི་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཞོད། སྤྲུགས་བྱ་བའི་ཆེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་
 བདག་གི་ལྷར་གཟུང་། དེའི་མཚན་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཕྱག་བྱ། ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། དགོན་

མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་མུར་འདུག་གི་ལྟ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། མི་མཆོད་དེ་བཟུང་སྟེ་མི་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །མུར་འདུག་གི་ལྟ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་མཆོད། དེ་ལ་ངན་
 དུའང་མི་བརྟོད། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོག་པ་ན་མངོན་སུམ་དུ་
 འདུག་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་ཆད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་གནས་སུ་བྱིན་ན་སྟོང་རྗེ་བྱ། མུར་
 འདུག་གི་ལྟ་འི་དུང་དུ་བྱིན་ན་སྟོང་རྗེ་ཞིང་ཡན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟུགས། །བཟོ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་བམ་དེའི་སྟོང་གཞག་པ་མང་
 རྟེ། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་མི་བསྐྱབ་མི་བཅད་པ་ལོ་ལོ་འདྲའི་མི་བསྐྱབ། མ་གཏོགས་
 པ་ནི་བཅད་སྟུང་གྱི་སྟོང་དང་ཁབ་རལ་དང་རས་བྱིས་སོ། །མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་
 བཅད་སུ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་བས་གསོལ་བ་དང་མཐའ་གཅིག་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ་རན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ལ་གཏར་གའམ་སྒྲན་དབྱེད་ཀྱིས་གསོན་
 རྟེང་རྗེའི་བྱིར་ཡན་པར་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་དང་དང་སྒྲའི་བྱིར་མི་གསོ། བཟུ་སྒྲན་བྱིན་ཏེ་གཞན་
 དུ་མི་འགོ། སྒྲན་ཆོད་ནད་པ་ལ་སྟུང་དེ། ལུད་པ་ལུད་པ་གུད་དུ་མི་འགོ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་
 གཅིག་གིས་འགོ་ན་གིན་ཏུའང་འབྱུ་ཞིང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བསྟན་ཏེ་འོ། །ལྟག་
 མ་ལྟར་སྒྲན་སྟུང་ན་སྒྲན་སྟུང་པའི་དགེ་སྟོང་གུད་དུ་མི་འགོར་མི་རུང་ན་སྒྲན་གྱི་ཆོག་ཅི་ལྟར་
 བྱ་བ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་གུད་དུ་འགོ། འདྲེག་མཐན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་མཆོན་མཚུངས་པ་དང་
 ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །སྐྱ་འདྲེག་ན་དགེ་སྟོང་
 དང་དགེ་སྟོང་ཡང་ན་བྲེག་དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་སྟོང་མའང་བྲེག་གོ། །ལྟག་མ་ལྟར་བྲེག་པ་ནི་
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྲེག་གོ། །ཁྱིའི་ཡན་ལག་ཆག་ན་བཙོས། །ཁྱིའི་རྒྱུང་བ་ཆག་ན་དགེ་
 སྟོང་གིང་མཐན་གེས་ན་སྟོག་དབེན་པར་བཙོས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིར་བྲེང་བ་སྟེལ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་མེ་ཏོག་བྲེང་བ་སྟོག་དབེན་པར་བརྐྱས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་རི་མོ་ཡང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་གི། མཐུལ་ལྟ་བུ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་བྲིན་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མི་གི། བྲིས་ན་ཉེས་བྱས།

བུར་རོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྐར་སྐར་དང་འབར་འབར་མེད་པར་བྱ། བར་རིམ་
བཞི་དང་རྟ་བབས་དང་སྒོ་ར་དང་སྒྲི་སྒྲུབས་དང་སྒོག་གིང་དང་གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་
པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདྲ་བའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་ས་
ལས་བར་རིམ་བཞི་བརྟེན། དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་
གིང་གྲུ་བཞི་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒོག་གིང་གཟུགས། སྒོག་གིང་ལ་འཕང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
གདགས། དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་གདགས། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ནི་ཆར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
སོ། །རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཀྱང་གཞན་ནི་སྤྲ་མ་འདྲ་བ་གདུགས་འབའ་ཞིག་མི་ཐོབ་
བོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ནི་འབྲས་བུའི་སྟེང་པ་དུ་སྟེ་གཅིག་པར་རོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སྟོང་རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གི་ནང་བར་རིམ་ནི་ལྷག་མ་དང་འདྲ་བ་འཕང་ལོ་ནི་གཉིས་བྱ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་ནི་འཕང་ལོ་གསུམ་བྱ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ནི་བཞི་བྱ། དག་བཅོམ་པའི་ནི་ལྷ་
བྱ། ཡང་དག་པར་གཤེགས་པའི་བྱ་དུ་དེའི་ཡུལ་ན་དེ་སྟེ་འདས་པའི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གང་དུ་
དེའི་དེས་གཡོག་བྱས་པ་ལྟར་གནས་སྟུང་རོ། །ཡང་དག་པར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
བྱ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་ན་མདུན་དུ་མཛོད་གལ་དང་ལྷ་རིའི་བུའི་བརྟེན། །ཨ་
ནན་རྒྱ་བྱ་བརྟེན། །ཀླ་བྱ་བྱ་དུ་བརྟེན་སྟོ་གཡས་གཡོན་སུ་དག་བཅོམ་པལ་གྱི་མཆོད་
རྟེན་བརྟེན། །འདིར་རི་ལྟར་རྒྱན་རིམ་སུ་མི་བྱ་བར་མ་ཡིན། ལྷག་མ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་
པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་འོག་དུ་དག་བཅོམ་པ་གང་རྒྱན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བྱ། མ་རབས་གྱི་ནི་བྱ་
བྱ་ཐོར་རོ། །དགོ་སྟོང་རྒྱུ་ལུའི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྒོག་གིང་འཕང་ལོ་མེད་པར་རྒྱུ་ཐོར་བྱ།
དགོ་འདུན་གྱི་ཀླག་དགའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ། ལྷག་མ་ལྟར་དགོ་སྟོང་གི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ།
བསྐྱངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་རིགས་དགོ་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
བརྟེན་ན་ན་དུས་སུ་རྟག་དུ་མཆོད་ཅིང་བྱི་དོར་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་མཆོད་སྟོན་བྱ། ཉན་
ཐོས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བའི་གས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་
མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་ཡོན་པདག་དང་པས་ནོར་ཞིག་ཡོན་དུ་ཕུལ་ན་འཁོར་ཉི་བའི་དགོ་

སྒྲོང་གིས་བགོས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ལུ་ཏིག་གསུངས་པར་བྱ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་ལུ་ཏིག་ཡོན་དུ་སྤུལ་ན་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་རྩོམ་ལ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲུ། སིལ་སྒྲན་
 དང་དྲུང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་ཡོན་དུ་
 སྤུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མཆོད། ཞིག་རལ་བ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་
 འདི་གཞག་པར་བྱ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལོར་རྩ་སྟོན་དུ་སྤུལ་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་གི་ཤས་མཆོད་རྟེན་བཅོས་པའི་ཕྱིར་གཞག། །མཆོད་པར་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །
 གཏུགས་དང་འཕམ་ཞིག་ཡོན་དུ་སྤུལ་ན་མི་བགོ་བར་ཆོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་གཞག། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལུགས་ལས་བྱས་པ་འང་ཆོས་སོ། །མཆོད་རྟེན་འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 མེད། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། བེལ་བྱ་དང་། བེལ་བྱ་གདང་བྱ་དང་སེམ་མོའི་མཆོད་
 རྟེན་ན་ཡང་ངོ་། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
 དབུ་དང་སེམ་མོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདིའི་འཁོར་བྱ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་ན་འཁོར་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད།
 གནས་བདེན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་
 པར་ཞེས་སོ། །ལྷག་མ་ལྟར་འཁོར་བྱི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གནས་བདེན་ནས་བབས་ནས་
 མཐར་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་དང་ཞབས་འབྲིང་དང་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དང་བྱི་གཙང་ཁང་གི་ངོས་ལ་རི་མོར་ཞིབ་ཏུ་བྱི།
 རྒྱུང་ལུལ་སྒྱུ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱུང་ལུལ་བྱ། དཀར་པོར་ངོ། །རྒྱུང་ལུལ་
 བྱི་དཀར་པོར་བྱ། མེ་མར་འཛིན་པར་བྱ། མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་མར་མི་གི་བའི་སྐབས་
 ཁ་ཡོད་གཅིག་བྱས་ཏེ་མེ་མར་དེར་བསྐྱེས། །ཤིང་ཐགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཡང་ངོ་། །མཆོད་
 རྟེན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤིང་ཐགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། སྒོ་སྒྲིས་བསྒྲིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོར་
 རྩོམ་པ་བསྒྲིང་། རྒྱལ་མཆོན་སྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ལ་རྒྱལ་མཆོན་གཟུགས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་
 འོག་མ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་བཞེས་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་

གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་གྲུང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་ལ་རྣམ་པའི་སྟེ། མཚོན་
 རྟེན་གྱི་གྲ་བཞིར་གྱིང་བཞི་བསྐྱེད་ལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སེང་གོ་གཞག། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྩ་
 སྟོན་གཞག། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གཞག། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བ་ལང་གཞག། ཁྲི་གཙང་
 བྱེད་བ་བྱ། མཚོན་རྟེན་གྱི་ངོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁང་བུ་བྱས་ལ་ཁང་བུའི་ནང་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་
 བཞག། སྐོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་། ཁུང་བུ་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་བ་བྱ། བྱིར་བྱ། མཚོན་རྟེན་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས་བྱི་རས་བསྐྱོར་། གྱིང་ཐགས་གྱིས་འདི་བསྐྱོར་། ཕྱིག་པ་མ་འབྱོར་
 བ་གྱིང་ཐགས་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀ་བ་བཙག་གིས་བྱུག། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་བཙག་གིས་
 བྱུག་ཕྱིག་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱིས་བྱི། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱིག་པའི་ངོས་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱིས་བྱི། སྐོས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་ལ་སྐོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྐྱེགས་
 པ་གཏོར་། ཡུངས་མར་དང་ཡུངས་དང་ཙན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཆག་ཆག་གྱུང་ངོ། །ཅེ་ཏི་
 ལ་ཡུངས་མར་གྱིས་བྱུགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡུངས་གིས་སེར་པོར་བསྐྱེ། མིང་གིས་སྐོས་པ་འདི་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱེ་ཞིང་ཆག་ཆག་བྱ། ཆོར་མི་གཟུགས། མཚོན་རྟེན་ལ་ཆོར་མའམ་ཐུར་མ་
 དང་གཟེར་མི་གདབ། བ་སྐྱང་གི་སོ་བྱེད་བ་གདགས་པའི་བྱིར་སྐྱིན། ཅེ་ཏི་ལ་མེ་ཏོག་གི་
 བྱེད་བ་གདགས་པའི་ཐུར་བུ་བྱ། བསྐྱེད་བའི་ཆོན་སྟེང་དབུག་པར་མ་ཡིན། ལྷག་མ་ལྷར་
 ཐུར་པ་གཟུགས་པ་ནི་མཚོན་རྟེན་བསྐྱེད་བའི་ཆོན་ཐུར་གདབ་པའི་བུ་གྲུ་གདོད། སྟེང་དུ་མེ་
 མར་མི་སྐྱིན། ཅེ་ཏི་ཐུམ་པའི་སྟེང་དུ་མེ་མར་མི་གཞག་པར་ངོས་གྱི་ཁང་བུར་གཞག། ཁྱིམ་
 བས་མཚོན་པའི་བྱིར་གཟེག། ཁྱིམ་བས་གདུགས་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་དུ་འོངས་ཏེ་བརྒྱན་
 གྱུང་ཉེས་མེད། མེད་ན་དག་སྐྱོང་ལས་རྒྱུ་པ་སྐོས་རྩུས་བཀྲུས་ཏེའོ། །ཁྱིམ་པ་མེད་དག་
 སྐྱོང་གིས་མིང་གིས་སྐོས་པ་འདི་རྣམས་ལྷར་བྱ། དེ་སྟེའང་འདི་མེད་ན་སྐོས་གྱིས་དྲིལ་བའམ་
 གོས་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་དོན་མངོན་པར་དྲན་པར་བསམས་
 ཏེའོ། །ལྷག་མ་ལྷར་དག་སྐྱོང་གིས་རྒྱུ་པ་བཀྲུས་ཐེད་ན་སྐོས་གྱིས་རྒྱུ་པ་དྲིལ་བའམ་
 རྒྱུ་པ་གོས་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ནོ་བར་འདུ་ཤེས་གཞག་སྟེ། སྟེང་ནས་

སྒྲུབ་བབས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་པ་རྒྱུན་དུ་གཞག། །དེ་དག་གྲང་ན་
 དག་སྒྲོང་གིས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །ལྟག་མ་ལྟར་ཁྱིམ་པ་དང་དག་སྒྲོང་གིས་ལྟག་མ་ལྟར་
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཐག་བྱ་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་འཛིན་པའི་ཆེ་འཕང་ལའི་དུང་དུ་ཐག་པས་
 གདགས་ཏེ་འཛིན་པའི་ལག་པས་འཛུས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་གདུགས་གསོལ་བའི་ཆེ་འཕང་ཐག་
 པ་བརྒྱུད་ཏེ་གདགས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་སྦྱིན། མཆོད་རྟེན་ལ་རིན་པོ་སྒྲུབ་དུན་གསོལ་
 ན་རིགས་སོ། །སྦྱིང་བོ་གཡོགས་པ་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཡོགས།
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཁུང་བུ་སྒྲོ་བཞིར་བཏོད་ལ་སྦྱིང་གཡོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ལུན་པ་མི་
 གནག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཏོད། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁང་བུ་ལུན་པ་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོས་
 བཞིར་སྒྲོ་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་བྱ། རྒྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་
 བས་གདུགས་ལ་བྱིས་པའམ་སྒྲུད་རིས་ཀྱིས་བྱིས་པ་གང་ཡང་རུང་། འདི་མཆོད་པ་གཞག། །
 མཆོད་རྟེན་ལ་ལོ་དུས་སུ་རྟག་པར་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་འོག་མ་ནམས། སྦྱིས་པ་དང་། ཅོད་
 པན་དང་གཙུག་ཏོར་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བདག་གིས་
 མིང་གིས་སྒྲོས་འདི་ནམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་རྟག་པར་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྱ་གཟུགས་མཆོད་པར་
 བྱ། གོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་འདིར་བྱ་བ་ཡོང་ངོ་། །ཁང་བུ་ཅེག་མའི་གན་དུ་མཆོད་རྟེན་
 གཞག་ལ་ཡུལ་བསྒྲོར་བར་བྱ། དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱར་བ་བཏགས་པའོ། །ལྟག་མ་ལྟར་ཡུལ་
 བསྐྱར་བ་དག་སྒྲོང་བཞིས་མེ་ཁང་ཡང་ཉེས་མེད། འདིའི་ཆེ་གསར་བསམ་སོ། །ལྟག་མ་ལྟར་
 བསྐྱར་བ་དག་སྒྲོང་གཞོན་ལུས་བསྐྱར་རོ། །སྟེ་ལུས་འཁོར་སྦྱིན། ཡུལ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དག་
 སྒྲོང་སྟེ་ལུས་མཆོད་ཅིང་འཁོར་བའོ། །ཡོན་ཀན་རིམས་ཀྱིས་སྤང་ངོ་། །ལྟག་མ་ལྟར་ཡུལ་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡོན་ལུས་ན་མི་བྱམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ཀན་པོས་སྤང་།
 གསེལ་དགོལ་བ་དང་གཞན་ཡང་དག་བའི་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་སོ། །ཁུང་བུ་ཅེག་མས་ཡུལ་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་དང་གྲིང་དང་སེལ་དགོལ་བ་སྒྲུ་ཆང་བར་དགོལ་ཞིང་མཆོད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པའི་དགོལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་སྦྱིས་བུ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་གིས་གིག་ཅེས་བརྗོད་པའོ། །ཁང་

བུ་ཅེག་མ་དང་ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་རྩུབ་ཞིང་མཆོད་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱོར་འདིའི་ཆོ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲོང་དང་ཆོང་རུས་དང་བཞིའི་དང་མདོན་སུམ་
 དག་ཏུ་སང་རམ་གནངས་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་བྲིས་པ་ལ་བ་ལང་
 གི་སྟེང་དུ་བཞོན་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱབས་སོ། །ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་
 ཞག་གཉིས་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་གྲོང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོང་བར་ཐུག་དར་དང་ཆག་ཆག་དང་
 མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དག་སྟོང་རམ་བྲིས་པས་བ་ལང་ལ་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་
 བསྐྱོ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད། འདི་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཁོར་
 དང་ཤིང་ཐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 གཟུགས་ལ་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་བྱ། དེ་ལ་བ་དན་བཅིང་། ལྷག་མ་ལྷ་སྟེང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཀ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ལ་བ་དན་གདགས། འཁོར་བྱ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཡུལ་བསྐྱོར་བ་ཡང་ལྷག་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱོར་བ་ལྷར་བྱ། ལྷ་བ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཏེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་འབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྟན་ཆའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཟེའོག་
 ལ་སོགས་པའི་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱོར། འབས་ལ་གདུ་བ་
 གདགས་པ་དང་སྟན་ཆ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མི་བརྒྱན། སྟོས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེན་པ་སྟེན།
 བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཅན་དན་དང་གུམ་གུམ་དང་སྟོས་ཞིམ་པོས་བསྐྱེ། ཁྱོགས་དང་ཤིང་
 ཏྲས་བྱང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཟུགས་ཁྱོགས་སམ་ཤིང་ཏྲ་གང་གིས་བྱངས་ཀྱང་རུང་། གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དེར་བསྐྱེང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་བས་པ་གཞོན་
 རུའི་ལག་ན་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་བསྐྱར་ལ་བསྐྱོར། མེ་ཏོག་གིས་གོང་བུ་ལ་གསོལ། དེ་བུ་
 ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བས་བརྒྱན། ཡོན་ལྷང་བ་ཡང་ངོ་། །མེ་ཏོག་དང་པོག་སྟོས་ལྷ་སྟེང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ཀྱང་ཉེས་མེད། གནས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུང་། ཤིང་ཏྲ་ལ་ཐོང་བའི་སྟོམ་བྱ།
 ཤིང་ཏྲའི་མདུན་དུ་བྲེ་འདུ་བར་གྱུ་བཞིར་བྲས་ལ་དེའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གཞག་ལ་

གཏོར། བསྐྱུང་གི་སྒོམ་ཡང་གཞག། ཤིང་རྩའི་མདུན་གྱི་སྤེང་དུ་བག་སྤྱེ་ཞིམ་པོའི་བསྐྱུང་
 གིས་བཀང་ལ་གཞག། སྤྱིང་བ་གསོལ། བྱིམ་པས་སྤྱིང་བ་འབྲུལ་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་གདགས་
 འདིའི་མཆོད་པ་བཞིན་ཏེ་སིལ་དགྲོལ་ཞི་ལ་འགོ་བ་འདོང་ནས་བརྒྱན་གསེལ་ཡུལ་བསྐྱོར་བ་
 ཟེན་ནས་རྩལ་སོགས་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གཅོད། རུབ་མོའོ། །ཉལ་མ་ཉལ་རྒྱན་དཔོག་པ་
 བེ་རུབ་མོ་དཔོག། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་མཆོད་པ་བཅས་པ་ཆོས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བྱིམ་པ་དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཞིང་ངམ་གྲོང་ཞིག་ཡུལ་ཏེ་དུས་དུས་སུ་རྟག་པར་ཡུལ་བསྐྱོར་བ་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་གཞག་པ་དེ་བཞིན་མི་ཆད་པར་ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཟན་དུ་བྱའོ། །མ་བརྟགས་
 པ་དང་རྟེན་ཅིང་བརྟགས་པ་སྤྱོད་ན་མ་བརྟགས་པའི་བཅུ་བསྐྱུས་པའོ། །བྱིན་ཡའི་མགོ་ནས་
 འདིའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ་རུང་ངམ་མི་རུང་བ་དང་གནང་མི་གནང་
 པར་བཤད་པའོ། །ཉལ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་རིགས་པ་ནི་བྱ། མི་རིགས་པ་
 བེ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ། འདིར་མ་བྱིས་མོད་ཀྱང་ཉལ་ཏེ་གཅིན་མི་གཅིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མ་བརྟགས་པ་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་དག་བར་འཁྱུར་ན་བྱའོ། །
 དག་སྤྱོད་ཞིག་ཆོ་རབས་སྤྱོད་གི་བར་དུ་མཐོ་རིས་ན་འདུག་འདུག་པ་ལས་བྱིག་གཤུར་ཞུགས་པ་
 ལས་ཁང་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་ནས་དེའི་ནང་དུ་བསམ་གཏན་བྱས་ནས་དེའི་དགྲ་བཙུམ་
 པར་གྱུར་པ་ཉལ་བུ་སྟེ་མི་དག་བསྐྱུར་པ་ལས་དག་བར་འཁྱུར་ན་བྱའོ། །བྱིམ་དང་སྟེན་ཅིང་སྟེ་མ་
 སྤྱོད་ན་བརྟགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉེས་བྱས་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་གནང་ཞེས་
 འབྱུང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་འགག་པར་འཁྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་
 བཏང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་བདེ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མལ་སྟན་གྱི་དངོས་
 པོ་སྟེ། དཔྱད་ཆོགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །རྫོགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆུང་བ་སྤྱོད་དཔོན་མང་དུ་བློས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་པས་བྱས་པའོ། །



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་རིམ་བཞི་བ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）